

# Entrevue Jean Casault

un père  
de l'Ufologie  
au Québec

La revue

conscience

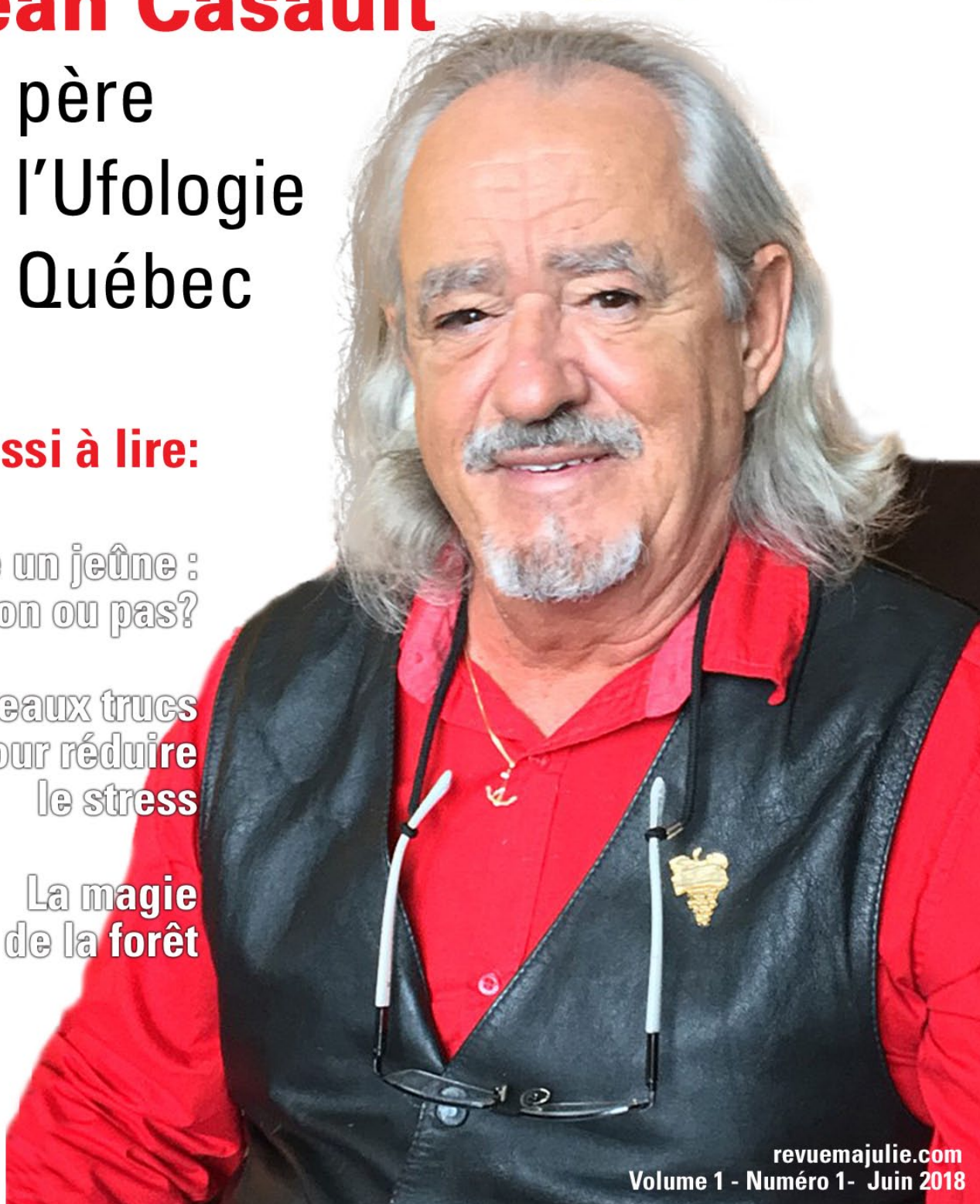
*MaJulie*

## Aussi à lire:

Faire un jeûne :  
bon ou pas?

Nouveaux trucs  
pour réduire  
le stress

La magie  
de la forêt



[revuemajulie.com](http://revuemajulie.com)

Volume 1 - Numéro 1- Juin 2018

# Table des matières

## Accueil

Présentation de la revue  
Mot de la rédactrice en chef par Julie Leblanc  
Entrevue du mois: Jean Casault, un père de l'Ufologie au Québec (video)  
Page du recherchiste : Questions préparées pour l'entrevue avec Jean Casault  
Mise en garde et responsabilité

## Conscience

Conscience :description du contenu de cet onglet  
Chronique d'une âme en cheminement, Patrick Bernard : En Harmonie avec l'inévitable  
La fréquence de Marie, Marie Perreault: Lumières du Transpersonnel  
Que les astres vous soient favorables, Alexandre Aubry : horoscope quotidien (capsule vidéo)  
En route vers l'ascension, France Thivierge : Le huitième chakra  
La magie de la forêt, Robert Internoscia : Hubert, un elfe du Mont Royal au parc Angrignon-2018  
La magie de la forêt, Robert Internoscia : Conversations avec une parque nommée Viola en 2017 et 2018  
Rayonner son meilleur, Joeliah : Acteur de la paix avec soi et le monde (chronique audio)  
Une médium vous répond (questions ouvertes au public)  
Les rêves pour éveiller la conscience, Johanne Goyette : Les rêves et leur utilité  
Tout s'explique, Isabelle St-Germain  
Au fil des énergies, Donald Doan: Les Arcturiens  
Pleine Conscience, Suzanne Deborah Jennings: le temps est venu (vidéo conférence-web durée 1:10h)  
Rencontre surprise, Hélène Guay: Visite d'un Pléadien

## Matière

Matière: description du contenu de cet onglet  
Enfin mieux dormir, Nicole Gratton : La durée du sommeil  
Vers l'Essence-Ciel, Josée LeBlanc : Les huiles essentielles  
Santé vous bien, Colombe Gauvin: Une cure, un jeûne  
Frédéric Huion, B.A.A., À vos finances : La façon de devenir financièrement indépendant de nos jours  
Marie-Lise Pelletier N.D., hom, Énergie Santé : La gestion du stress et de l'anxiété par l'homéopathie  
Céliba-Terre par Julie Leblanc  
Tout sur l'amour, Vie-vy:- M'aime-t-il  
La vie d'une étudiante, par Lalabelle: Je me présente  
Transforme en joie, Patricia Le Fur  
Recettes d'autrefois, Violaine Verrier

## Gratitude

Bannière plus texte de gratitude  
Galerie d'art : L'artiste en vedette: Johanne Poitras

## Les collaborateurs/remerciements

Véronique Léonard, Graphiste  
Johanne Goyette, Correctrice  
Marcel Dupont, Marketing web

## Publicité

## *Mot de la rédactrice en chef*

**Julie Leblanc**

n.d, animatrice, auteure,  
médium multidisciplinaire  
www.majulie.ca | 438-794-1965



Premièrement, merci de votre intérêt. Je vous bénis pour ça! J'ai toujours aimé écrire, mais moins dans un cadre précis, comme une rédaction écrite à l'école. J'ai écrit deux blogues contenant plus de 600 articles chacun. Je les ai fermés récemment par choix. J'ai conservé les enseignements dans mon ordinateur et j'en ferai peut-être un récit un jour, mais pas prochainement.

J'ai déjà produit une revue avec mon ex-mari, quand il était président de son club optimiste en 2003 et en 2004, lorsqu'il était lieutenant gouverneur de sa zone. Disons que j'éprouvais un réel plaisir à parler de n'importe quoi et un certain attrait pour le communautaire et le service à la jeunesse. Un point qui est ressorti de la femme du président, c'est qu'on a vite remarqué mes intérêts prononcés pour le maquillage et la mode, ainsi que pour les sujets «dans le vent». Disons simplement que je suis une femme qui prend conscience de ses énergies, de sa vie actuelle, et de la vie sur terre en général. J'ai une immense richesse à partager : elle provient de mon âme, de mon cœur, et de ma volonté de m'unir, de rassembler et de co-crée avec mes semblables une existence heureuse. Pour ce faire évidemment, j'ai compris que c'est en nettoyant nos espaces karmiques, nos blessures émotionnelles, que nous arrivons à retrouver l'équilibre et qu'on peut le faire également au niveau planétaire.

il est certain que dans la vie, on peut toujours s'arranger tout seul, même si c'est presque impossible, puisque nous sommes en quelque sorte co-dépendants. Faire une revue sans ordinateur, ça ne fonctionne pas. J'ai beaucoup de créations personnelles et j'aurais très bien pu produire une revue simplement avec mes articles. Mais ce n'est pas le but recherché.

Quand je me suis divorcée en 2011, une fois installée dans ma nouvelle vie, je me suis posé bien des questions, dont une entre autre: qu'est-ce que mon cœur souhaite entreprendre? Je me rappelle avoir tapissé le mur de mon salon avec une trentaine de feuilles gribouillées à la main, avec un plan d'avenir de tout ce que j'aspirais à être, faire et créer. Tout y était, jusqu'au moindre détail.

Alors tranquillement, je me suis mise à construire les bases et les fondations de cette nouvelle création de vie, et j'ai monté les marches une par une, sans compter mon temps, ni les ressources que j'y ai investies. J'ai passé par un tas d'expériences en conscience, même si c'était difficile. Il y avait une certaine énergie que je pouvais matérialiser, mais pas assez pour pouvoir dire que je réussissais à mener mon projet à bien et à en vivre.

Les consultations en médiumnité ont toujours été bénies, car elles apportent un bien-être palpable aux gens qui se sont reconnus à travers ma vision qui corrige. C'est ainsi que j'ai pu tirer mon épingle du jeu, afin de mettre du beurre sur la table. Ce que je remarque, c'est qu'il y a toujours des enseignements qui viennent avec les soins et que cela ouvre les consciences et guérit les cœurs blessés.

C'est un peu ça la mission de cette revue: créer une plateforme de lumière qui rassemble des gens en pleine évolution, qui sont ouverts à accueillir une nouvelle conscience, pour améliorer leur sort. Le but, c'est l'ascension de l'humanité, c'est la paix dans le monde, c'est d'être heureux dans sa vie. On peut faire tout ça. Il suffit de le vouloir et de le choisir, de se respecter et d'avancer selon son cœur.

Alors j'ai réuni des gens sages, beaux et intéressants, qui ont quelque chose à transmettre, à partir de leur amour, de leur être, de leur connaissance. À ma grande surprise, chaque chroniqueur/se que vous allez lire ont accepté, avec beaucoup d'humilité, de répondre favorablement à l'appel de quelque chose de plus grand que nous.

Tout se passe si bien parce que je n'ai pas résisté pendant le processus. Je suis en train de m'entraîner à recevoir 45 millions de dollars de la vie. Du moment où tu changes la voiture, la demeure et que tu fais le voyage, je me suis dit: qu'est-ce que je fais après? La première chose qui m'est venue à l'esprit, c'est la revue. À défaut d'avoir les ressources maintenant, je peux quand même commencer à la créer et la distribuer gratuitement sur le web dans un premier temps. Et voilà! C'est parti!



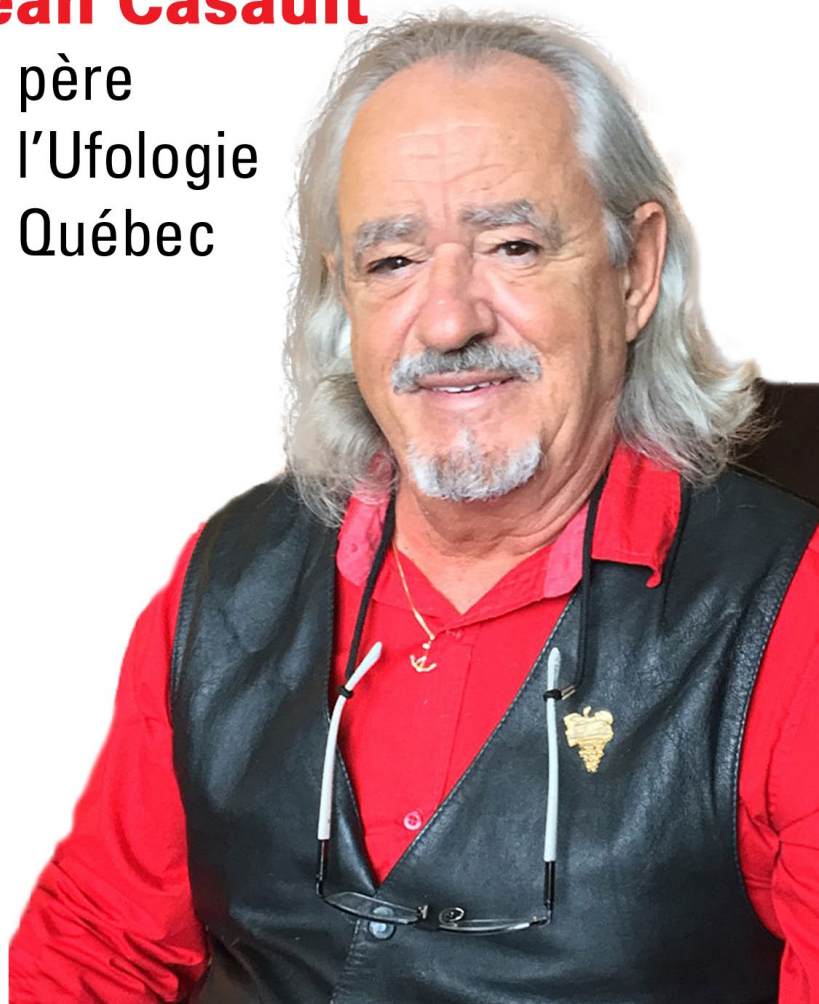
*Entrevue  
avec l'invité(e)  
du mois*

*Julie Leblanc animatrice*



## **Entrevue Jean Casault**

un père  
de l'Ufologie  
au Québec



On rencontre un des pères ufologiques au Québec, ainsi qu'un grand auteur inspiré.

**Pour consulter l'entrevue vidéo :**

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=9&v=bq0\\_tdF5ubA](https://www.youtube.com/watch?time_continue=9&v=bq0_tdF5ubA)





## Questions préparées pour l'entrevue avec Jean Casault

Pour l'entrevue du mois, Julie Leblanc rencontrait Jean Casault, l'un des précurseurs de l'Ufologie au Québec. Merci à Jean Casault d'accepter de nous rencontrer. Je te remercie grandement pour cette chaleureuse entrevue. Voici les questions que j'ai préparées pour Julie:

- Depuis quand et comment es-tu arrivé à ce niveau de conscience comme «l'allumeur de réverbères»? Plusieurs auditeurs aimeraient savoir comment y arriver : est-ce que cette conscience nous choisit ou peut-on y arriver?
- Quelle est la part de l'éducation (négative ou positive) reçue depuis l'école privée de l'Oratoire St-Joseph qui a mené à l'émergence de cette conscience? Entre autres, je comprends que l'école n'a pas été qu'une bonne expérience pour toi?
- Comment te positionnes-tu aujourd'hui par rapport à l'église, de laquelle tu as pris le temps de parler des mensonges, notamment de la Bible et des évangiles? Quel sont ces mensonges, selon toi?
- Entre les arts martiaux, spécialement le judo, et le théâtre classique, qu'est-ce qui t'a préparé à cette curiosité ou à cette quête spirituelle chez toi?
- Peux-tu nous décrire cet événement déclencheur relaté dans ton livre « Ce dont je n'ai jamais parlé» (Éditions Québec Livres) qui est à la source de tes premières recherches ou observations sur les ovnis?
- Depuis cette époque de 1966, comment cette connaissance a-t-elle évolué? Est-on rendu vers des certitudes ou a-t-on encore créé plus d'incertitudes ? Plus spécialement avec des squelettes à grosse tête, dont on vient de comprendre que ce ne sont pas des extraterrestres mais plutôt une petite fille souffrant d'une certaine maladie
- Je sais que tu fais aussi des travaux en paranormal, exorcismes et autres : en quoi l'Ufologie est-elle proche de ce mode des esprits, des maisons hantées, etc.
- Comment quelqu'un qui ne dispose pas d'une maîtrise en astrophysique ou autres arrive-t-il à une telle érudition de l'Ufologie et d'autres savoirs connexes comme les gens le pensaient? À part des interviews, réflexions, etc. est-ce qu'il y a une part de connaissances révélées là-dedans?
- Des médecins, des avocats des scientifiques, etc. tu en as rencontrés beaucoup: laquelle ou

lesquelles de ces rencontres t'ont marqué ou ont été déterminantes dans tes recherches?

– Qu'est-ce qu'on ne savait pas il y a 40 ans de cela et dont on peut être certain aujourd'hui sur les ovnis? Entre autres, que devons-nous encore comprendre de la fuite de Roswell (tirée d'un vrai document militaire, provenant d'une source militaire et que même les militaires n'ont pu nier) que tu as toi-même écrit dessus?

– Déjà, on commence à dépenser de l'argent pour créer un centre pour entrer en contact avec d'autres êtres dont le programme du fameux physicien Stefen Hawking) qui nous a laissé récemment. Est-ce prometteur? d'ailleurs tu en as parlé dans l'un de tes articles parus en 2015?

– Entre «Coulisses du Pouvoir», «Métamorphoses» et «La mort n'est qu'une musique temporaire», quelle œuvre décrit le mieux ta vision dynamique de ce monde complexe des UFOs?

– Avec tout ce bagage d'expériences globales, qu'est-ce qui te tient encore réveillé la nuit sur les UFO? Quelles en sont tes conclusions après 40 ans? Est-ce que ton désir de savoir et de connaître la vérité sur ce sujet est assouvi? Où est-rendue la recherche? Et qui sont les (nouveaux) gurus à suivre là-dedans?

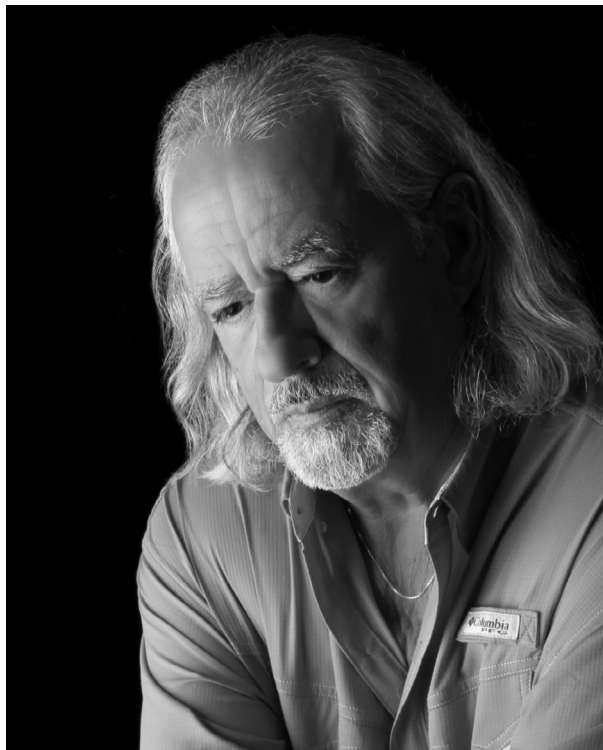
– Quels sont tes souhaits pour cette recherche, tes espoirs, voire tes peurs sur disons une invasion des extra-terrestres? Est-ce une peur justifiée?

– Pour terminer, restes-tu encore ferme sur tes prédictions sur 2018 ou les as-tu révisées surtout du côté économique (des hauts et des bas, selon toi) et politique?

– Un dernier mot?

*« Nous portons le fardeau des  
Âmes, cette charge écrasante mais  
stimulante qui donne aux Esprits  
du Ciel le sens absolu de leur mis-  
sion. Moi je ne suis que l'allumeur  
de réverbères. Je passe, j'allume et je  
poursuis ma route. »*

**Jean Casault**



---

## *Mise en garde et avis de non-responsabilité*

---

Les chroniqueurs et chroniqueuses sont entièrement responsables de leurs propos, de leurs connaissances ou de leurs opinions. L'éditeur laisse l'être en chacun de nous s'exprimer dans sa spécialité. Évidemment, il approuve le contenu de base, et se réserve le droit de filtrer les disharmonies afin de s'assurer que la revue respecte une certaine fréquence vibratoire.

Les droits d'auteurs des chroniqueurs et chroniqueuses leurs sont 100% attribués et ils en sont aussi responsables. Veuillez traiter directement avec eux, car nous sommes ici dans une coopération, où tout le monde est responsable de ses choses de façon autonome à la revue.

De plus, nous ne pouvons nous porter garants de l'exactitude de cette information. Les lecteurs doivent, dans toute la mesure du possible, faire preuve de discernement et procéder à des vérifications avant de prendre des mesures sur la foi de l'information fournie.



A vibrant, abstract image of the Aurora Borealis (Northern Lights) in shades of purple, green, and blue, serving as a background for the title.

# Conscience

## Conscience

La conscience est un état intérieur. Elle est constituée de toutes nos connaissances, nos facultés, nos mémoires, nos expériences. C'est la conscience qui crée la matière, et non l'inverse.

Qu'est-ce qu'on conscientise! Voilà la question. Voilà ce que vous allez trouver ici, dans cette section, laquelle vise à clarifier l'intangible. C'est la voie vers le succès pour la guérison, la transformation ou la libération : c'est l'ingrédient de base quoi! Elle vient automatiquement avec l'ouverture. En effet, il est impossible de conscientiser quelque chose quand on se ferme, parce que l'on reste dans ses patterns et sa "fausse" zone de confort.

On se ferme quand c'est trop agressif, quand c'est trop fort, que ça ne nous est pas destiné ou que ça fait mal. Il y a beaucoup de comportements qui malheureusement sont égotiques, sous forme d'illusions, reflétant des demi-vérités, surtout celle d'avoir raison. Cependant, quand on se permet d'ouvrir à ce qui est, on accepte des choses, on les aime, on les bénit et le miracle de la vie se met en action pour reconstruire.

La conscience fonctionne par paliers. Ce sont des étapes précises dans le plan d'incarnation de l'âme, où à un point déterminant de son évolution de vie, une situation survient pour nous faire grandir, à condition que l'on relâche nos résistances à s'améliorer. Parce que ça demande beaucoup d'efforts pour se remettre droit, ça appelle à la responsabilité de se reprendre en main et ça demande beaucoup d'amour. La maturité, basée sur la sagesse du cœur, développe les vérités permettant de voir le joyau de l'évolution. On parle ici d'une maturité de lumière, qui existe quand on soustrait la peine de nos leçons de vies.

Les acteurs ou les enseignements que la vie met sur notre route, sont là pour nous ramener à nous. Quand on comprend comment et qu'on le vit, c'est facile de monter les étapes de la conscience, à travers ce que nous vivons avec les autres. Chaque essence vit sur terre. Il est bien de vivre le respect en relation humaine, et c'est un défi pour l'humanité. Quand on se permet de choisir encore à l'extérieur de nous des expériences, en n'écouter pas la voix de notre cœur, nous nous offrons un passage vers la souffrance. Un détour avec beaucoup de conséquences, dont le prix à payer peut s'avérer élevé et cependant plusieurs années.

Rester en son centre peut être possible une

fois le calme établi en soi et autour de soi. Pour y arriver, on doit prendre les problèmes un à un, au fur et à mesure qu'ils se présentent et les régler en conscience et avec amour. Avec une vision extra-lucide de sa vie, la capacité de discerner ce qui nous appartient en chaque circonstance, la force d'affirmer son Soi sur sa position de coeur, de savoir bien communiquer, de se sentir libre, sans remord ni égoïsme, résulte d'une conscience bien aiguisée. Bien souvent, les associations sont agréables. C'est alors qu'on devient authentique et vrai.

Qu'est-ce qui cause le poids sur votre conscience? Lorsque que tout ceci n'est pas réglé, ça s'accumule dans le subconscient et on traîne ça de vies en vies. Tout cela se remet à zéro. À chaque palier de conscience, on repart toujours de là où on est rendu, un nouveau point zéro plus avancé dans la qualité de vie.

---

Dans cette section du site, nous allons vous présenter les chroniqueurs qui touchent l'énergie de l'esprit, tout ce qui est subtil. Ce n'est pas facile de séparer la matière et la conscience, car ce sont des éléments qui sont interreliés et qui parfois se fusionnent. Tu bouges le corps physique et ça agit sur l'esprit et vice versa. Il me fait plaisir de vous présenter les chroniqueurs que j'ai choisis pour cet onglet.

- Alexandre Aubry, Astrologie
- Patrick Bernard, Chronique d'une âme en cheminement
- Donald Doan, La médecine Arcturienne
- Johanne Goyette : Les rêves pour éveiller la conscience
- Héléna : Visite chez les Pléadiens
- Robert Internoscia, La magie de la forêt
- Suzanne Deborah Jennings, Loi de l'attraction
- Johélia : La Paix intérieure
- Julie Leblanc : méditation guidée/une médium vous répond
- Marie Perreault : Psychologie transpersonnelle/méditation/yoga
- Isabelle St-Germain, Les enfants du Cosmos
- France Thivierge, Les chakras supérieurs

## *Chronique d'une âme en cheminement*

Patrick Bernard

pb@patrickbernard.com  
patrickbernard.com



### *En harmonie avec l'inévitable*

Et si l'essence de la spiritualité était d'accepter ce qui nous arrive ? Non pas stoïquement mais par amour, dans la confiance intuitive et une sorte de certitude intérieure. Cette certitude serait de savoir, comme la Grèce Antique le savait, que tout est "Kosmos", c'est à dire parfaitement "en ordre" dans la galaxie. Il s'agirait alors d'accepter totalement les circonstances agréables et surtout désagréables que nous propose l'instant présent : le climat trop froid ou trop chaud, le bruit infernal de la tondeuse des voisins le dimanche, les menaces de guerre thermonucléaire des Satanistes de ce monde ou le fait de se cogner le gros orteil contre une marche d'escalier. Les événements semblent inévitables. L'ignorance ou le déni des lois de causes à effets nous font penser que tout se produit par hasard et que la vie est fondamentalement injuste. Mais est-ce bien vrai ?

Les maîtres de la sagesse millénaire nous

disent que les joies et les peines de notre existence ne sont ni des récompenses ni des punitions. Il ne s'agirait que d'un résultat, l'effet d'une cause que nous aurions oubliée. D'après les physiciens du 21ème siècle, nous baignons effectivement dans ce qu'ils nomment délicieusement "le grand champ de la cohérence universelle". Ce n'est sûrement pas par hasard si les propriétés inouïes de cet immense champ correspondent en tous points à l'illustre Brahmajyoti (mot sanscrit signifiant "Lumière Cohérente du Tout Complet") qu'annonce depuis plus de 5000 ans la révélation des Puranas et des Upanishads védiques. Tout porte à penser que cette gigantesque substance lumineuse et ultra-intelligente retient dans les méandres de ses mémoires éthériques la moindre de nos pensées, paroles et actions. L'observation scientifique contemporaine semble donc s'accorder graduellement avec la loi de rétribution karmique, un concept que nous retrouvons dans tous les grands textes sacrés connus. "On récolte ce que l'on sème", dit plus simplement le proverbe populaire.



Tout se passe comme si l'évolution de la conscience humaine dirigeait l'humanité vers la compréhension et l'acceptation de cette "cohérence universelle". Et c'est une bonne chose. Cela donne un sens à la vie et surtout, un sens à la souffrance, aux accidents et aux maladies. Que nous soyons coupables ou non de nos malheurs reste toutefois mystérieux, mais ce qui est clair, c'est que nous sommes responsables de ce que nous en faisons et de la manière dont nous y réagissons.

En étudiant les biographies des mystiques et des saints, toutes traditions confondues, on remarque qu'ils ne désirent pas que les choses soient autrement que ce qu'elles sont à l'instant même où elles se produisent. Ils accueillent les choses de la vie dans un esprit de libre dévotion, d'indépendance et d'abnégation volontaire. Ils font ce qui leur paraît utile au retour de l'équilibre, à la restauration de la paix, ou bien ils lâchent carrément prise et laissent simplement les choses suivre leur cours, sachant bien que la Conscience Complète de l'Univers est au courant de ce qui est en train de se produire. Il se passe alors quelque chose de remarquable : chaque épreuve devient pour eux un outil d'évolution, une occasion de rétablir leur relation avec la source ultime des énergies. Disons qu'ils ont appris à développer une confiance totale en l'inconcevable et bienveillante unité de l'univers et l'unité se manifeste pour eux dans la multiplicité simultanée de toute chose.

Leur conscience individuelle est en lien avec la Conscience Universelle. C'est précisément pourquoi ils ou elles sont devenues des saints. Qu'ils ou elles y soient parvenu à travers telle ou telle extra-culture orientale ou occidentale importe peu. On peut dire ce qu'on veut, mais lorsque la conscience d'un être humain s'agrandit, il "sait" intuitivement que, compte-tenu de tous les facteurs, les choses sont ce qu'elles sont, parfaites comme elles sont, malgré leur aspect parfois magnifiquement grandiose et parfois épouvantablement dramatique. À ce niveau, on entre en harmonie avec l'inévitable et la souffrance de la condition humaine diminue de beaucoup.

Les guerres, les catastrophes et les épidémies sont toujours là ; la vieillesse, la maladie et la mort physique sont toujours là, mais elles sont acceptées dans leur totalité, comme

---

des épreuves ou des opportunités utiles envoyées par une intelligence galactique qui dépasse l'entendement. Alors nous n'en souffrons plus ; nous en retirons même une sorte de discernement. Il nous est encore demandé de "porter de l'eau et de couper du bois", de faire la vaisselle, la lessive, le ménage ou de réparer les toilettes bouchées dans la salle de bain, ou de traverser des situations bien pires, voire infernales. Mais on se sert de l'existence, inévitablement remplie de problèmes et de toutes sortes de tragédies, pour réorganiser sa conscience.

Et, croyez-vous ? Comme par enchantement, les corvées se changent en contemplations actives, en offrandes, en cadeaux du ciel même si, faut-il le rappeler, ces cadeaux sont souvent terriblement mal emballés. On peut connaître la misère sous toutes ses formes ou un succès social phénoménal, mais ces choses ne nous affectent plus comme avant, ou beaucoup moins. On comprend qu'elles ne dureront pas et on les tolère sans en être trop affecté. La certitude intérieure de la grande cohérence cosmique peut même parvenir à soulever nos montagnes de doutes et de chagrins. On ressent comme un déclic. Notre petite étincelle de vie divine se met soudain à scintiller plus fort dans le ciel de notre cœur psychique. Et c'est un réel soulagement. A-t-on besoin de se retirer du monde pour évoluer à ce niveau ? Apparemment pas.

Bouddhisme, Krishnaïsme, Christianisme et bien d'autres techniques de purification de l'esprit humain sont semblables, en ce qu'elles utilisent les unes comme les autres notre existence quotidienne ordinaire comme matériaux d'une transformation radicale de la conscience.

Je ne cherche pas à expliquer ma propre confusion ou ma propre souffrance afin de m'y soustraire. Je voudrais plutôt plonger en plein milieu de mes contradictions et des mille et une frustrations de cette courte vie terrestre, afin d'être transformé par ce que les mystiques appellent "mourir à son petit égo pour ressusciter dans son grand soi, au service du Soi Suprême". En accueillant ce que la vie nous propose de bien comme de mal, on pourrait alors atteindre à une forme de sagesse, dans l'amour de tout ce qui nous arrive. Ce serait ce que Frère François d'Assise appelle "La Joie Parfaite". Un tel saut quantique aurait très probablement le pouvoir quasi miraculeux de transfigurer mes anciennes détresses en une danse d'allégresse.



ANDRÉ-PIERRE TROTTIER, CPA, CGA

Téléphone: 450 623-4040

438 476-4040

Télécopieur: 450 419-2834

aptrottier@tcpa.ca

6455, rue Doris-Lussier, Suite 500  
Boisbriand, QC J7H 0E8

**CPA**

COMPTABLES  
PROFESSIONNELS  
AGRÉÉS

## *La fréquence de Marie*

Marie Perreault

Psychologie transpersonnelle,  
yoga, méditation, alimentation écoresponsable  
marie.revuemajulie@gmail.com



## *Lumières du Transpersonnel*

C'est avec beaucoup de bonheur et de gratitude que j'inaugure la chronique « La fréquence de Marie ». Je connais Julie depuis 20 ans. Je l'ai d'abord côtoyée au Cégep de Saint-Jérôme où je lui ai enseigné deux cours de psychologie. Par la suite, nous sommes devenues amies car Julie se démarquait des autres élèves par son enthousiasme et son intérêt pour la spiritualité.

Si cette chronique porte mon nom, c'est parce que c'est Julie elle-même qui m'a inspiré ce titre lorsqu'elle m'a appelée pour me joindre à son équipe de travailleurs de Lumière pour sa revue web : « Ça me prend la fréquence de Marie ! » m'a-t-elle lancé avec son énergie contagieuse. Je venais de trouver le titre de ma chronique !

Que retrouvera-t-on sur cette « fréquence de Marie » ? D'abord, beaucoup de psychologie. Voilà 40 ans que je m'intéresse à cette vaste discipline scientifique qui étudie les comportements et les processus mentaux des individus. On retrouvera dans ma chronique ce qu'il y a de plus « lumineux » dans les connaissances actuelles de la psychologie, notamment en psychologie sociale, en psychologie du développement humain et surtout en psychologie transpersonnelle.

La psychologie transpersonnelle a une conception élargie et holistique de l'être humain. Celui-ci est non seulement une créature biologique et pulsionnelle, un ego conditionné par ses expériences familiales et culturelles, mais aussi un être conscient lié au Cosmos. Tout est relié !



Cette école de pensée a pris forme dans les années 1970 à partir de l'école humaniste. Parmi ses fondateurs, il y a Abraham Maslow, qui a conçu la pyramide des besoins culminant avec l'actualisation de soi ou du potentiel unique. Un autre fondateur est Carl Jung, disciple rebelle de Sigmund Freud, davantage connu pour ses écrits sur la synchronicité. Un exemple de synchronicité relaté par Jung est celui d'une de ses patientes lui racontant un rêve étrange avec un scarabée (symbole de mort et de transformation) au moment même où un scarabée est apparu à la fenêtre de son bureau. Deux événements significatifs, l'un intérieur, l'autre extérieur, sans relation causale, apparaissent au même moment car ils sont reliés à un niveau inconscient. Jung s'est également intéressé à l'astrologie au point de faire des recherches sur la compatibilité astrologique des couples mariés !

La psychologie transpersonnelle considère également que le potentiel de développement humain est loin d'être atteint. La transcendance vers le Soi, au-delà de l'ego, est notre prochaine étape évolutive. Des outils de croissance personnelle tels que la méditation, la gratitude volontaire, ou le développement de la pleine conscience permettent à tous de s'en approcher. La psychologie transpersonnelle peut donc être une véritable source d'inspiration pour tous les artisans de paix et de conscience sur cette terre. Je vous en reparlerai dans mes prochains textes.

Le yoga, la méditation et la spiritualité font également partie de mon quotidien depuis 30 ans. Chaque jour,

je veille à me connecter à la Source qui anime tous les êtres. Je La remercie le plus souvent possible pour l'abondance présente dans ma vie. Je demande à être guidée vers le plein épanouissement de mon être, pour le bénéfice de tous les êtres et de l'univers tout entier. Je vous invite à faire de même pour vous recentrer et pour revenir à vos valeurs profondes. Tout ceci fait donc aussi partie de « la fréquence de Marie » et constitue la trame de fond qui inspirera cette chronique.

D'ici là, le Divin en moi salue le Divin en vous :  
Namasté !

*Que les astres  
vous soient favorables*

Alexandre Aubry  
Astrologue  
alexandre.aubry@norja.net  
514-667-4803



## *Horoscope quotidien*

Nous vous offrons dans la revue maJulie un lien vidéo qui vous donne accès à votre horoscope quotidien.

Dynamique et passionné, Alexandre Aubry, est le fils de la très réputée astrologue Jacqueline Aubry. Il est tombé dans l'astrologie dès sa naissance. Depuis une quinzaine d'années, il laisse sa marque dans les différents médias québécois. Il signe de nombreuses publications autant annuelles, mensuelles, hebdomadaires que quotidiennes. Il a occupé l'espace quotidiennement dans la voiture, dans les bureaux et dans les foyers grâce aux ondes radio de Rythme FM pendant plusieurs années. Vous le voyez régulièrement sur votre téléviseur en début d'année, pour y présenter ses prédictions annuelles, dont entre autres à Salut Bonjour! On le retrouve également un peu partout en province grâce à ses nombreuses conférences sur l'astrologie.

<http://www.dailymotion.com/alexandreaubryastrologue>

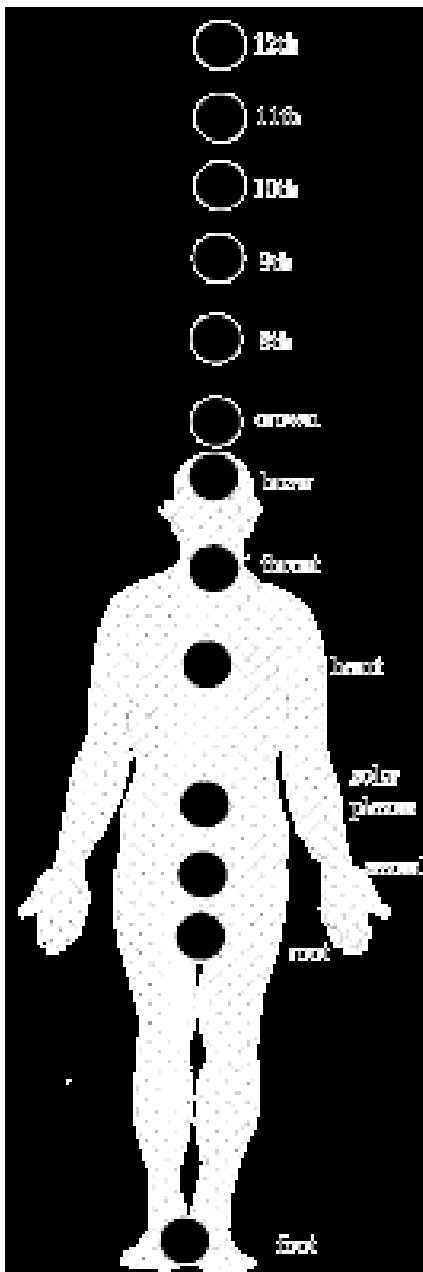
## En route vers l'Ascension

France Thivierge

Énergéticienne  
thiviergefrance@hotmail.com



### Le 8<sup>e</sup> chakra



Le 8e chakra est associé au Siège de l'âme. Il est le premier chakra de la quatrième dimension. Un pont entre le plan physique de la 3e Dimension (1e au 7e chakra) et les plans multidimensionnels.

Le 8e chakra est relié au chakra des pieds et à notre lien avec la Terre au plan des grilles énergétiques. Si le chakra des pieds est fermé, le 7e chakra et le 8e chakra seront fermés. Le 8e chakra est le complémentaire du 7e chakra (coronal). Ce 7e chakra nous parle de notre vie spirituelle sur terre. On trouve le 8e chakra à une largeur de main au-dessus du 7e chakra. On ressent une légère pression dans les paumes de nos mains quand nous le percevons.

Ce 8e chakra garde en lui des informations de nos vies antérieures, ainsi que les données de la vie présente et c'est aussi un portail vers d'autres réalités, d'autres dimensions et niveaux de conscience. C'est en quelque sorte un temple de nettoyage de nos vies antérieures, de nos karmas périmés, entraînant un relâchement des programmations ancestrales qui nous gardent dans l'ombre du passé. Ces résidus karmiques sont inscrits dans les annales akashiques. En guérissant notre persona, qui est basée sur l'ego, nous sommes capables d'élargir notre conscience et d'avoir une compréhension grandissante de notre vie en tant qu'âme sur terre.



Quand le 8e chakra commence à s'ouvrir, un nouvel éveil spirituel s'amorce. Au début, il y a des contraintes entre le persona et l'âme. L'âme nous fait prendre conscience que l'on fait partie de l'univers et non plus que d'un continent ou d'une ville sur la planète. Plus les vibrations spirituelles seront hautes en nous, plus nous paraîtrons jeunes physiquement.

Les habiletés du 8e chakra qui viennent de nos vies passées sont :

1. La clairvoyance
2. La bilocation (se sentir à deux places en même temps).
3. Les voyages hors du corps et la projection astrale.
4. La capacité de se souvenir de ses rêves.
5. Les dons de guérison.
6. La télépathie et même l'empathie.
7. Une hyperconscience des besoins, des maladies, des émotions et de ce que pensent les autres. Interactions avec les esprits de d'autres plans, les entités, les maîtres et les anges.

Ces habiletés sont instables tant que les 9, 10, 11, et 12èmes chakras ne sont pas ouverts complètement. Pour pouvoir se servir de ces habiletés sur un

plan professionnel, il sera important que l'alignement du chakra des pieds au 7e chakra soit ouvert, aligné, rempli de lumière. Il est sage de nettoyer régulièrement les pensées de peur ou les pensées d'auto-sabotage psychologique qui sont à l'intérieur de ce chakra. Les maladies auto-immunes, les inflammations dans le corps, la faiblesse du système immunitaire, sont des symptômes lorsque le 8e chakra est déséquilibré.

La couleur de ce chakra est un mélange de bleu, de violet et de vert. Mais d'après certains auteurs cette couleur est différente. Mieux vaut se faire une idée par soi-même en méditant sur celui-ci. Si vous voyez la couleur de ce chakra, c'est que votre 8e chakra est ouvert.

Il y a 2 mantras de guérison pour le 8e chakra.

1e Mantra MA\_AH\_ZOD ceci aidera à nettoyer les résidus karmiques de ce chakra.

2e Mantra DEE\_EE\_OH ce mantra aide le chakra à s'ouvrir et devenir plus conscient des nouvelles énergies qui l'habite.

La prochaine fois, je vous parlerai du 9e chakra. Le corps de lumière.

## Bibliographie

- Le 8e chakra, de Jude Currivan, un livre sur ce chakra.
- La bible de la guérison et les 12 chakras, de Cyndi Dale et Kundalini et les 12 chakras, de Cyndi Dale.
- Soul Psychology, et les 22 chakras, de Joshua David Stone.
- Les chakras 8 à 12 sont expliqués en anglais sur internet de Tom DeLiso / Hermès.
- Le 8e chakra en anglais sur internet de Kimberly Shukle.
- Pour les 7 premiers chakras sur internet il y a plusieurs sites. Cherchez le mot «Chakra»:
- Diana Cooper a écrit un livre sur les 12 chakras et les archanges vers l'ascension.
- Le livre «Anatomie de l'esprit» de Caroline Miss parle des chakras.
- Livre «La guérison par les chakras et la conscience karmique» de Keith Sherwood
- «La science des chakras» de Daniel Briez

## *La magie de la forêt*

Robert Internoscia  
rinternoscia@gmail.com  
magiedelaforet.blog4ever.com  
514-260-0573



### *Hubert, un elfe du Mont Royal au parc Angrignon- 2018*

Cette semaine au parc Angrignon j'ai rencontré un elfe magnifique; il semblait triste alors je me suis approché, il me regardait avec ses grands yeux et le visage légèrement crispé comme s'il n'était pas certain de mes intentions, alors j'ai continué à avancer doucement, avec le plus beau sourire que je pouvais afficher. À peine à trois mètres de lui, il a semblé surpris que je puisse le voir, un dernier pas, il se préparait à fuir. Je me suis arrêté et lui ai demandé:

**Qui êtes-vous Monsieur Elfe ? –Vous me semblez bien triste?**

- Je n'aime pas qu'on me regarde!

**Vos habits sont très luxueux, j'adore le rose et le bleu ensemble, vous êtes très beau monsieur. D'où vient cette tristesse?**

- Les gens ne viennent plus ici. J'étais ici à l'ouverture de l'aqueduc en 1856, il y avait des gens dans le parc en grand nombre. Le dimanche, je voyais des pique-niques partout, l'énergie des familles c'est tellement beau. Les érables sans familles se sentent nus, ils ont besoin du toucher humain, personne ne les apprécie maintenant. Certains d'entre eux ont plus de 300 ans, imagine ce qu'ils ont partagé avec ce quartier. Moi je viens pour les encourager à l'occasion. Je suis au Mont-Royal maintenant, il y a plus de monde là-bas.

**Nous aimons les arbres, mais nous oublions de leur dire, on ne pense pas à cela. Le peuple des arbres le sait ça non?**

- Ce n'est pas parce que nous savons quelque chose que ça nous enchante. Nous ne comprenons pas ce besoin extrême de bouger sans cesse et ne jamais s'arrêter pour recevoir les bienfaits de la

---

nature. Est-ce trop cher, car vous ne pensez qu'à l'argent tout le temps? Soit que vous en manquiez ou vous en avez et vous avez peur de la perdre ou vous craignez la fin du mois. D'ailleurs, qu'est-ce qui se passe à la fin de chaque mois qui vous stresse autant?

Nous devons payer nos comptes à la fin de chaque mois, le loyer, le téléphone, l'électricité, le gaz, etc. Par les temps qui courent, nous ne sommes jamais certains de garder notre travail, car c'est par le travail que nous recevons l'argent pour payer tout cela et sans travail, c'est très difficile et humiliant.

- Pourquoi est-ce humiliant?

Il faut dire aux gens qui attendent les paiements que nous ne pouvons les faire et souvent ils sont agressifs et choqués. Il faut parfois demander de l'aide et souvent c'est très humiliant d'expliquer pourquoi nous ne pouvons plus subvenir à nos besoins. Les gens jugent en premier et à l'occasion montre un peu d'empathie après.

**- Je ne comprends ; pas vous êtes créateur, pourquoi ne pas créer l'abondance?**

Je me pose souvent la question, je ne sais pas pourquoi nous n'y arrivons pas avec plus de facilité. Pouvez-vous m'aider à remédier à cela?

- Vous êtes déphasés, vous êtes incapable de rester tranquille et demeurer en harmonie avec votre entourage. Vous bougez tout le temps pour fuir ou tout simplement pour ne pas avoir à décider de la meilleure option. Vous êtes obsédés par le temps, il vous fuit entre les doigts. Le temps vous épuise simplement à le mesurer, toujours trop peu de temps, toujours au bord de l'épuisement, vous ne vous ressourcez pas, vous n'y croyez même plus. Vous vous êtes détachés de la source. Pendant ce temps nous vous regardons vous détruire à petit feu sans que nous n'y puissions rien du tout. C'est triste cela. Le temps s'accélère sans cesse, vous devez cesser de courir après et apprendre à vivre le moment présent. Vous achetez de belles maisons dans la forêt et nous vous voyons seulement lorsque vous faites l'entretien, des rénovations et toujours à la course et par surcroît, souvent en étant de mauvaise humeur. Très rarement, nous vous voyons lire sous un arbre ou dormir près d'un étang ou faire des intentions bien assis sur une pierre vivante. Vous résumez l'avenir en une série de paiements que vous réussirez à faire ou non et jamais nous ne vous entendons dire «la semaine prochaine j'aimerais faire ceci ou cela», non jamais. C'est toujours «la semaine prochaine

*“ Ce n’est pas la pollution  
qui nous fait le plus de mal  
c’est votre manque d’intérêt,  
votre manque de reconnais-  
sance quotidiennement. Seule  
la peur d’avoir peur vous fait  
ressentir une émotion quel-  
conque, c’est triste non? ”*



Parc Angrignon, Montréal crédit photo: Jean Gagnon

je dois faire ceci ou cela». Tout devient une corvée, une obligation. Vous ne prenez même pas le temps de connaître les sortes d’arbres et buissons sur votre terrain. Ne serait-il pas plus sain d’acheter un livre et observer attentivement, communiquer avec vos arbres et avec ce livre, découvrir les espèces, les essences, et tout le reste. Pendant ce temps, vous communiqueriez avec la nature au lieu de l’effleurer en passant. Je répète, vous ne vous ressourcez pas suffisamment et que dire de tous ces esprits des arbres sur vos terrains, dans vos parcs, sur votre chemin à qui vous ne dites jamais bonjour ou même merci. Ce n’est pas la pollution qui nous fait le plus de mal c’est votre manque d’intérêt, votre manque de reconnaissance quotidiennement. Seule la peur d’avoir peur vous fait ressentir une émotion quelconque, c’est triste non?

Vu comme cela vous avez raison. Je sais par contre que les êtres de la nature n’abandonnent jamais, alors dites-moi qu’est-ce qui presse le plus selon vous pour nous rescaper?

- Ayez donc confiance dans la vie! C’est le premier pas vers l’unification. Nous pouvons vous aider à communiquer avec la source de toute chose, mais encore faut-il s’arrêter un moment. Soyez conscient de chaque pas, chaque pas est un enracinement, chaque pas est un lien avec Gaia, chaque pas vous rapproche de votre but, même pour les plus intellectuels.

**Quel serait le protocole à suivre si je voulais retrouver confiance dans la vie et me brancher avec la source? Comment puis-je faire cela dans un boisé, un parc, une forêt, etc. selon toi?**

- Pour être efficace, il vous faut un rituel que vous pouvez reproduire souvent et de façon identique

à chaque fois. Le rituel endort votre mental qui alors vous laisse créer librement. Avec un seul arbre dans votre cour, c'est la même chose.

### **Un arbre en particulier?**

- Non, ils peuvent tous vous aider à faire cela. Vous devez demander à l'esprit de l'arbre, la Dryade, si elle veut bien vous accompagner. Vous vous placez à quelques pieds devant l'arbre et dites: « Esprit de l'arbre, si tu veux m'aider présentes-toi devant moi, merci».

- Si la Dryade sort de l'arbre, vous sentirez entre vous et l'arbre une fraîcheur caresser vos mains. Cette fraîcheur épouse la forme de la Dryade qui vit dans l'arbre, elle le protège et le soigne lorsque nécessaire. Généralement, une Dryade mesure environ 4 pieds de hauteur et environ deux pieds de largeur; c'est une forme féminine assez robuste et si elle vous aide, vous serez entre de très bonnes mains.

- Réalisez que vous devez commander les esprits de la nature, sinon ils ne réagiront pas. Commander ne veut pas dire être brusque, autoritaire et manquer de respect, car dans ce cas vous serez non seulement ignoré, mais puni par la Dryade si vous blessez l'arbre.

### **Disons que je ressens cette fraîcheur, que dois-je faire ensuite?**

- Alors, demandez à la Dryade de vous aider à retrouver confiance dans la vie, vous calmer et vous aider à vous ressourcer de façon à retrouver votre pleine vigueur et votre pouvoir créateur. Assoyez-vous près de l'arbre et restez calme. Il n'est pas nécessaire de méditer, mais tentez de ressentir où la Dryade agit sur votre corps. C'est très intéressant et plus vous ressentirez, plus les soins deviendront complexes. Ne demandez pas à la Dryade de vous accompagner, elle meurt loin de son arbre et il en est de même lorsque vous coupez un arbre, sa Dryade meurt. Il faut donc le faire avec beaucoup de respect. Après un soin pareil, votre pouvoir créateur est à son apogée durant deux heures, donc préparez-vous à faire vos demandes à l'univers et n'oubliez pas de remercier la Dryade.

### **Merci beaucoup Elfe, comment vous nommez-vous?**

- Hubert, du Mont-Royal.



## *La magie de la forêt*

**Robert Internoscia**

[rinternoscia@gmail.com](mailto:rinternoscia@gmail.com)  
[magiedelaforet.blog4ever.com](http://magiedelaforet.blog4ever.com)  
514-260-0573



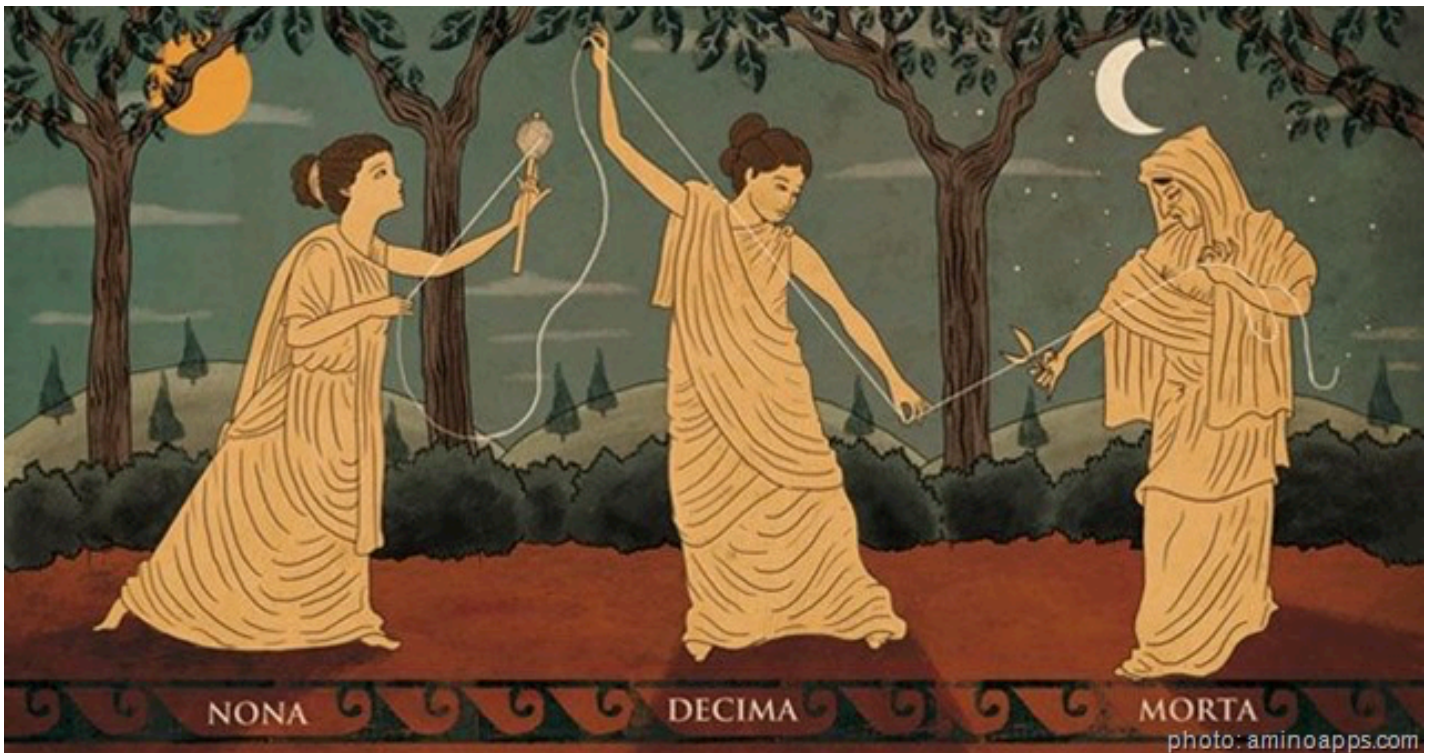
### *Conversations avec une parque nommée Viola en 2017 et 2018*

Bonjour, mon nom est Robert Internoscia et depuis de nombreuses années, j'ai un contact particulier avec les esprits de la nature et différentes énergies.

Viola, un être de la forêt, me montra comment vérifier le niveau vibratoire d'une personne, pour déterminer s'il est suffisamment élevé pour lui permettre de créer quelque chose ou du moins d'attirer des opportunités intéressantes et ainsi se voir présenter quelques options dans le futur. Le niveau idéal est entre 5 et 7 rotations par minute: à 5 vous attirez des opportunités et à 7 vous créez des opportunités. Malheureusement, la plupart des gens que je rencontre sur la rue se trouvent entre 1.5 et 2.5, fort loin d'attirer ou créer quoi que ce soit de positif dans leur vie. Bien sûr, les commentaires vont de soi : « Je ne suis donc pas chanceux, je ne comprends pas, l'univers m'en veut, un tel m'empêche, maudit karma »... et des dizaines d'autres phrases du genre.

Il y a trois Parques particulièrement importantes pour la vie des humains, de la naissance à la mort. Elles se nomment: Clotho (Κλωθώ / Klôthô, « la Fileuse »), c'est elle qui branche l'âme au corps à la naissance; Lachésis (Λάχεσις/ Lákthesis, « la Répartitrice », elle enroule le fil de la vie) et cela durant toute notre existence et Atropos (Ἀτροπος, « l'Implacable », qui coupe le fil), elle débranche l'âme du corps à la mort. Ces trois grandes dames connaissent tout sur nous et de plus, elles nous suivent pas à pas durant toute notre vie. Je pensais donc qu'elles auraient bien quelque chose à dire sur l'état pitoyable de notre taux vibratoire collectif et individuel et bien sûr, comment l'augmenter. Personnellement, j'ai vu Atropos dans des chambres d'hôpital et sur les lieux d'accidents mortels. Son regard est plutôt perçant, il traverse le cœur, implacable, c'est sûrement de là que provient son nom.

J'ai parlé dans le passé à ces énormes énergies, où j'ai d'ailleurs été plutôt mal reçu. Cela ne me décourage pas, car je réalise que j'envahis leur territoire et que nous sommes à peu près l'équivalent de la poussière pour elles. Enfin, cette fois j'aimerais parler à Lachésis, la Répartitrice qui nous suit pas à pas durant toute notre vie. Pour approcher et dialoguer avec des forces de ce genre, je préfère être soutenu par une autre entité du même type qui me connaît déjà. Cette fois je crois bien que ce rôle revient à Viola, elle est bien placée pour l'assumer.



Il y a quelques années, j'avais rencontré des êtres particulièrement difficiles à canaliser. À l'époque j'avais programmé une série de rencontres : Les 7 marches de Nibis, selon de vieilles traditions. Ceci, dans le but de rencontrer ceux qui nous avaient créés car, à l'époque déjà de ce temps-là, je ne croyais plus à une évolution bien orchestrée depuis le Big Bang et surtout que nous ayons une once de pouvoir sur ce qui nous arrive. C'était plutôt moche comme sentiment de se sentir à peine plus libre d'agir qu'une fourmi ! De plus, ils nous parlent de libre arbitre, quelle farce plate ! Enfin, c'était une période difficile et je n'y voyais que des obstacles et des problèmes à répétition sur le chemin de notre soi-disant évolution. C'est alors qu'une amie me suggéra de parler à quelque chose de plus positif qu'un démon, ça changerait peut-être ma perception ! Fallait y penser !

C'est Viola qui m'a fait réaliser que nous n'étions pas de gros insectes guidés uniquement par un instinct primitif de survie mais, au contraire, que nous sommes entièrement libres de vivre selon nos choix et que tout n'est qu'une question vibratoire. « Si vous n'aimez pas votre vie, me dit-elle, élevez vos vibrations suffisamment longtemps pour attirer vers vous ce que vous souhaitez et ensuite, gardez vos vibrations assez hautes pour en profiter pleinement ». De là naquit l'échelle de Viola. Je vois bien que cela fonctionne car, lorsque je montre aux gens où se situent leurs blocages et qu'ils les enlèvent, il se passe quelque chose de merveilleux ? Mais là, je fais face à un autre problème. J'ai l'impression que nous faisons cela au compte-gouttes. Ça dure à peine quelques jours et ensuite, il faut toujours recommencer !

**Viola, j'aimerais parler à Lachésis, la Répartitrice qui nous suit toute notre vie. Elle est une Moire, de la famille des Parques comme toi, pourrais-tu m'introduire ?**

- Petit homme tu peux parler à qui tu désires, mais attention, cette énergie est tout à fait gigantesque, alors tu t'adresseras à une infime partie d'elle comme tu le fais pour les archanges. Tes questions doivent être très précises et tu dois être complètement transparent, sinon tout s'arrêtera.

Donc je me suis préparé à rencontrer cette nouvelle énergie. Il était une heure trente du matin lorsque j'ai réalisé qu'elle était derrière moi. Assis à mon bureau, j'ai senti sa respiration derrière moi dans mon dos. Voici notre conversation :

**Êtes-vous mère Lachésis ?**

- Oui, Viola m'a demandé de venir te parler; je ne parle pas souvent aux humains que j'observe toute leur vie; votre façon de gérer le moment présent ne m'inspire pas tellement confiance. Je ne comprends pas votre obsession pour le passé alors que vous laissez votre avenir complètement sans direction. Vous passez tellement de temps à oublier le passé, l'effacer, lui pardonner, le modifier, en apprendre la leçon, vous en dissocier et oublier vos échecs, qu'il ne reste plus de temps pour préparer votre futur. Vous êtes des créateurs sans création, vous êtes divins dans votre âme, rarement dans votre corps; votre ego vous fait regretter votre passé, craindre le futur et négliger le moment présent. Toi aussi, je t'observe petit homme, je préfère tes conclusions actuelles que toutes les autres, tu n'avances pas vite sauf en âge. Je t'accorde deux questions et, qu'est-ce que tu fais avec une gargouille dans ton bureau ?

**Elle m'aide à comprendre l'histoire, encore le passé me direz-vous, je suis curieux, j'aimerais tout comprendre, mais je n'y arrive pas seul. Cette aide est précieuse pour moi. La connaissez-vous mère Lachésis ? Elle se nomme Attis !**

- Oui depuis fort longtemps, lorsque tu as été un petit homme, elle était là, elle est toujours près de toi depuis maintes et maintes vies passées. La magie qui l'a créée n'est pas si différente de la mienne. Alors, quelle est ta première question ?

**Première question : Pourquoi une fois notre aura nettoyée des blocages, implants, trous etc., ne restons-nous pas entre 5 et 7 sur l'échelle de Viola ?**

- Assieds-toi confortablement petit homme, ça va être long. C'est votre côté créateur qui fait évoluer les choses dans le sens que vous souhaitez. Ce n'est pas uniquement une question de mots ou d'intentions, même les mieux formulés. Tu dois comprendre que pour transformer un futur plutôt moche et sans grands succès,

il faut une concentration d'énergie si intense que des mots seuls, mêmes choisis et absents de toute négativité, ne peuvent atteindre cet objectif. Le point de départ de toute transformation de votre futur commence par le point zéro. Vous n'êtes jamais au point zéro; vous pensez tout le temps, vous songez sans arrêt et vous tombez dans les suppositions quasi automatiquement. Vous ne cessez de vous saboter. Combien de fois ai-je entendu tes amis critiquer la lenteur des transformations souhaitées, combien disent : « Je lâche prise, crise ! ». Il est impossible pour vous d'être au point zéro et être en colère en même temps. Bien sûr vous dites : « C'était une joke, j'efface ». Peu importe, vous critiquez et vous n'êtes pas au point zéro. Tu suggères d'être impeccable avec les mots, mais réalises-tu l'immensité de cette tâche au quotidien ? Vous êtes dans votre tête 80 % du temps et seulement un tout petit 20 % unifié corps et âme, en harmonie ou au point zéro. Sans cette unification corps et âme, vous êtes incapables de créer un futur adéquat. Ça fait trente ans que tu tentes l'expérience. Ce n'est pas votre mental, même s'il est fort, qui arrive seul à façonner votre avenir. Votre corps est toujours laissé pour compte. Regardes-toi quelques minutes: tu te traites même de lardon à l'occasion et c'est comme cela que tu crées ton avenir ? Désires-tu devenir une recette ou réussir à être plus évolué et heureux comme chef de la cuisine. Vous devez choisir petit homme, vous devez prendre votre avenir et votre bonheur au sérieux en utilisant les bons outils. Les deux sont indissociables. Donc le nettoyage de l'aura est essentiel, mais pas suffisant à long terme. Ensuite, il faut élever vos vibrations et les maintenir élevées le plus longtemps possible et si, pour une raison quelconque elles tombent sous 5, vous devez rapidement vous y remettre et reprendre la route des vibrations entre 5 et 7 sur l'échelle de Viola sans vous plaindre.

**Donc nous devrions passer plus de temps à visualiser le futur désiré que ramener le passé à l'avant-plan et s'embourber bêtement dans les échecs passés ?**

- Même si la 3e dimension et ses habitants sont plus denses, tu sembles avoir compris. Quelle est ta deuxième question ?

**Quels outils devons-nous prendre pour que tous accèdent au bonheur ?**

- Premièrement, maîtriser le point zéro et y rester au moins 3-4 heures. Il existe plusieurs outils pour cela, à vous de choisir celui qui vous convient le mieux. La marche afghane, la cohérence cardiaque, etc.

- Deuxièmement, apprendre à mesurer votre taux vibratoire sur l'échelle de Viola avec un pendule par exemple, l'antenne de Lechter, etc. Encore une fois, prenez l'outil qui vous convient le mieux. Comme vous vous pesez souvent, vérifiez votre niveau énergétique aussi souvent, je dirais tous les jours et ainsi vous pourrez planifier le temps nécessaire pour l'augmenter, avant qu'il ne baisse trop bas. Ne laissez jamais votre taux vibratoire baisser à moins de 3 sur l'échelle de Viola.

- Troisièmement, élever vos vibrations avec une spirale ascendante et descendante simultanément. C'est toi qui a écrit sur les spirales pourquoi tu ne le fais pas ? Commence par la spirale ascendante: places-toi à l'intérieur et imagines-toi élever tes vibrations grâce au mouvement de la spirale, élève, élève toujours plus haut et à tes pieds, une grosse motte de terre lève avec toi et tourne et tu te maintiens à quelques pieds du sol et ça tourne et les vibrations montent jusqu'à 7 ou plus si tu veux. Après quelques minutes, redescends sur le sol et maintenant fais venir une spirale d'en haut, qui tout comme l'autre, tourne autour de toi qui es au centre et dans celle-ci tu fais venir de l'univers les opportunités que tu désires. Avec le temps, tu peux faire les deux simultanément, c'est encore plus fort et durable. Laisse travailler et fais-le quotidiennement jusqu'à la lecture du pendule au taux vibratoire désiré.

**Mon ami Jean-François aurait une question pour vous par rapport à Grabovoï et sa façon de ressusciter les morts, puis-je vous la transmettre ?**

- Je t'ai accordé tes deux questions, pour celle-ci va demander à NAMTILLAKU, le 8e visage de Mardouk, que tu as rencontré lorsque tu as traversé les 7 portes de Nibis. Protège-toi bien petit homme.

**Maître Namtillaku, puis-je vous poser une question de la part de mon ami Jean-François ? Qu'en est-il des codes de résurrection de Grabovoï ?**

- Un piège pour tous ceux qui ont un ego. La moindre trace d'ego annulera la combinaison. Ce n'est pas pour tout le monde et c'est aussi une énorme responsabilité puisque l'âme qui revient reste attachée très longtemps à son ressusciteur. Quoique possible, il y a plusieurs lois universelles en jeu ici et toute personne qui croit réussir cela et devenir une notoriété se trompe grandement. D'ailleurs la plupart de ceux qui l'on fait ne veulent plus le refaire.

- Je ne peux t'interdire ceci mais sache que de telles pratiques ne sont pas sans conséquences, d'ailleurs Grabovoi est en prison pour avoir promis cela.

---

Les Parques (du latin Parcae, provenant des mots parco, parcere, « épargner ») sont, dans la religion romaine ou la mythologie romaine, les divinités maîtresses de la destinée humaine, de la naissance à la mort. Elles sont généralement représentées comme des fileuses mesurant la vie des hommes et tranchant le destin. Elles sont le symbole de l'évolution de l'univers, du changement nécessaire qui commande aux rythmes de la vie et qui impose l'existence et la fatalité de la mort. (voir Wikipédia)

---



# Rayonner son meilleur

**Joélieh**

channel, auteure, guide en éveil  
de conscience et en rayonnement spirituel.  
<https://quelemeilleursoit.com>  
Info-joeliah@orange.fr



## Chronique audio

Acteur de la paix avec soi et le monde, qui joue le jeu ? Qui change la donne ?

Dans cet audio, Joélieh fait prendre conscience de l'importance de comprendre sa pleine responsabilité sur les pensées et émotions émises afin de les orienter pour être en paix avec soi et le monde.

C'est en se libérant des habitudes nocives qu'il devient simple de rayonner sereinement. Pourquoi est-ce si difficile alors ?

*8 minutes de réflexion  
qui peuvent manifestement  
améliorer sa vie !*

<https://www.youtube.com/watch?v=vz8iHSc8-3U>

NOUVEAU ! Tournée européenne 2018/2019

**JOELIAH**

messagère des Êtres de lumière  
depuis 1992, auteure de 21 livres,  
conférencière internationale,  
enseignante,  
pionnière de l'enseignement  
des RAYONS SACRÉS  
en France.



Les 13 Rayons sacrés : Une force d'épanouissement du soi.  
Un tremplin vers l'ascension personnelle et un cheminement  
de pleine conscience qui développe le bien-être intérieur et extérieur

Venez ressentir la puissance d'un voyage intérieur sonore  
et des sons spécifiques qui enracinent, aident à libérer des émotions  
et ouvrir le cœur lors d'un VIBRA-STAGE rayonnant.

Ecoutez la sagesse des maîtres de lumière s'exprimer lors de 13 canalisations  
en direct dans la fréquence générale du groupe et du moment présent.

En contact avec votre Présence, vous pourrez découvrir quels sont  
vos 2 rayons sacrés d'appui et ceux à développer pour votre élévation

- En exclusivité, un CD en cadeau contenant les 13 décrets  
et les musiques des 13 Rayons sacrés composées spécifiquement  
par DAMAHAM en harmonie avec JOELIAH  
pour continuer cette belle expérience rayonnante chez vous...

Coût : 220€ - nombre de places limitées.

Réservations, autres dates et lieux :  
<https://www.quelemeilleursoit.com/produit/vibra-stage/>

**TOULON**  
**les 23 et 24 juin 2018**  
**de 9h à 17h**

Pré-requis : une connaissance de base des 13 rayons sacrés



alasuredubonheur

info-joeliah@orange.fr  
Joélieh : Siret 75181258700028

## *Une médium vous répond*

**Julie Leblanc**  
n.d, animatrice, auteure,  
médium multidisciplinaire  
[www.majulie.ca](http://www.majulie.ca) | 438-794-1965



## *Une médium vous répond*

Vous avez des questions qui n'ont pas obtenu de réponses encore dans votre environnement physique? Alors pourquoi ne pas regarder l'invisible! Je me suis permis de vous transmettre, en tant que médium-multidisciplinaire et naturopathe de formation, les messages que j'ai reçus pour vous. Merci pour votre participation et votre intérêt. Bonne lecture.

***Stéphane P : Ma vie va bien sauf que j'aimerais arrêter fumer.***

Julie Leblanc : Ce qu'il est important de comprendre, c'est que le tabac réduit le souffle de vie et que sa Connexion avec la terre est embrouillée. Tant que les racines sont en besoin d'amour et de reconnaissance de son essence, la seule référence que nous avons est celle de nos parents biologiques, qui sont souvent des modèles d'absence d'amour, en raison de leur cheminement de vie. Il est important de se réconcilier avec sa source intérieure, pour nous permettre de fusionner avec cette force que nous avons dans l'ensemble, celle de s'habiter pleinement, en dehors du corps de souffrance qui est extérieur à nous. C'est ainsi que nous pouvons corriger nos comportements et créer la réussite ultime de qui on est.

***Mirianne R. : Un emploi fait pour moi***

Julie Leblanc : L'emploi idéal correspond à l'expansion et au désir du Coeur! Il constitue une partie importante de notre réalisation de soi et il est aussi ce que notre destin nous offre pour s'accomplir au niveau du plan de l'âme. Le temps que nous allouons au travail doit, à la base, correspondre à une raison d'être. Il aide à l'ancrage de son centre et permet de réaliser tous ses talents. Sans ces conditions, il y aura toujours une dualité entre l'ego qui veut aller plus loin,

souvent pour de mauvaises raisons, et l'âme qui attend le branchement pour activer ce pourquoi vous pouvez vous épanouir ici maintenant. Les pauses servent à mieux se définir et à accepter ce pourquoi nous sommes compétents. Dans votre cas madame, il y a des résistances émotionnelles reliées au père qui obstruent votre vision claire de ce que vous avez à accomplir. Ces résistances sont situées au niveau du plexus, à l'extérieur du chakra et sont aussi en résonance avec les émotions de votre mère, qu'elle n'a pas réussi à dépasser et que vous avez à nettoyer pour plus de légèreté. Sans cela, vos emplois seront de passage et vous affecteront dans votre estime personnelle.

*Amélie G. : j'aimerais bien savoir pourquoi mon meilleur ami s'est suicidé. Depuis le 6 juin 2012, une partie de mon coeur est partie avec lui et j'aimerais savoir pourquoi. J'ai besoin de réponses pour tourner la page.*

Julie Leblanc : Tu as besoin de faire un pardon afin d'accepter inconditionnellement son choix, pour te sortir de cette vibration qui te lie au niveau du subconscient. Tu es dans un espace qui te désunis à la vie. Tu cherches à l'extérieur ce qui est d'office en toi. C'est une ouverture de conscience que ça prend, pour accepter les choses. Cette chaleur qu'est l'amour de la vie est une dimension qui doit être nettoyée pour sortir des illusions et habiter pleine ment ta vie, ainsi que tes énergies. Tu as pris sa souffrance comme si elle était la tienne, car elle touche un endroit où tu refuses la vie et les avantages qu'elle t'offre. Il s'agit de te réconcilier avec ton enfant intérieur qui a besoin de ta sagesse. Un soutien de ta conscience pour égayer les peurs qui te hantent, car elles expriment aussi une partie karmique de ton histoire, que tu n'as pas résolu dans ton livre de vie. La guérison est un processus intérieur, surtout en ce qui a trait à l'ouverture du Coeur et l'acceptation totale du libre arbitre de chacun, que nous nous devons de respecter en tout temps, parce que nous sommes des êtres libres, même si on choisit de rester dans la souffrance

*Frédéric H. : J'aimerais connaître les 6 numéros gagnants à la 6/49.*

Julie Leblanc : Il y a une différence entre ce que l'ego veut et ce dont l'âme a besoin pour son plan d'évolution. Malheureusement, même avec une telle somme d'argent, cela n'arriverait pas à combler le manque ou le vide que l'illusion apporte au niveau des énergies. Les millions auraient le même effet à long terme que l'achat d'un nouveau véhicule par exemple, car vous n'avez pas compris que vous êtes le créateur de votre vie et que vous avez la capacité de les voir et de les faire venir à vous, si vos énergies suivaient vos décisions. Pour vous je vois le 4, 11, 32, 36 et 49. Pour le reste... c'est à vous de le magnétiser et de le cocréer avec votre harmonie psychique!

*Vincent A. : En supposant que ma santé demeure optimale et vibrante, j'ajouterais un flot d'abondance financière continue, prenant soin de mes besoins et désirs terrestres et me donnant la capacité d'aider d'autres personnes et causes. J'aimerais aussi trouver le remède au mal de vivre. Même si je suis probablement le plus en paix que j'ai été dans cette incarnation jusqu'à présent, je dois davantage me connecter à ma joie et à mon amour intérieur au quotidien. C'est un travail continu, j'aimerais qu'il soit allégé un peu, avoir le bonheur plus facile. D'un autre côté, je puise beaucoup d'inspiration artistique dans la mélancolie et la profondeur et cela m'aide et aide les autres à guérir, alors je suis reconnaissant pour cela. L'existence humaine n'est pas toujours évidente, surtout pour ceux qui voient.*

Julie Leblanc : Vous flottez trop haut quand vous dites tout ça. La vie de l'incarnation dans la matière repose sur la paix et la quiétude. C'est ainsi que le taux vibratoire manifestera l'équilibre parfait, en résonance autour de vous. Le remède au mal de vivre est la joie, la prémisse du respect basé sur une grande compréhension du monde et surtout un sens large à l'ouverture de sa lumière. Nous devons alléger tout notre corps de souffrance pour être maître de notre destinée. La reconnaissance de soi en fait partie. Lorsque la vérité éclaire cette compréhension humaine, le divin se manifeste et crée de puissantes inspirations qui ont pour but de dégager la planète de cette atmosphère dense, ainsi que de la surcharge collective provenant du karma individuel, que nous avons presque épuisé, nous qui cheminons constamment au rang de l'ange stable dans la matière. Abolir les protections en enlevant l'ombre en arrière, voilà la trajectoire de notre mission de vie, en attendant bien sûr le signal, le bon moment pour agir, en synchronicité avec l'univers.

## *Les rêves pour éveiller la conscience*

**Johanne Goyette**  
Enseignante certifiée en Art de rêver  
[nicolegratton.com/equipe-denseignants-certifies](http://nicolegratton.com/equipe-denseignants-certifies)  
[Reves.etc@videotron.ca](mailto:Reves.etc@videotron.ca)  
819-246-2795



### *Les rêves et leur utilité*

Je vous présente une première chronique sur les rêves, qui ont été l'une de mes premières passions et qui ont guidé mon cheminement sur la route de l'éveil spirituel.

Mon objectif avec le travail sur les rêves est de faire prendre conscience aux gens de l'importance du rêve comme outil de transformation intérieure, d'éveil de la conscience et de croissance personnelle.

Combien de fois avez-vous entendu ces expressions: « j'ai fait des rêves de fous la nuit dernière », ou « ah! les rêves ça ne veut rien dire », ou encore « moi je ne rêve pas ». Malheureusement, beaucoup de gens croient encore que les rêves ne sont qu'une fantaisie de l'imagination. Alors j'ai de bonnes nouvelles pour vous : oui nous rêvons tous, toutes les nuits et de plus, on peut apprendre à se rappeler de ses rêves et à les décoder, les interpréter.

Nous vivons présentement une période d'accélération du temps que plusieurs d'entre vous peuvent déjà ressentir depuis très longtemps. Il s'agit d'une époque importante au niveau de l'éveil de la conscience et de l'évolution spirituelle. C'est pourquoi il me tient à cœur d'éveiller les gens à l'importance du rêve, car le rêve a pour rôle principal d'éveiller la conscience des gens. En fait, le rêve est le mode d'expression de notre inconscient. C'est le moyen qu'il choisit pour nous passer des messages importants sur notre passé, notre présent et même sur notre avenir (rêves prémonitoires ou prophétiques).

Les scientifiques étudient les rêves depuis plusieurs décennies et de nombreuses recherches ont été menées sur le sommeil et sur les rêves et celles-ci ont démontré que le rêve joue un rôle majeur quant à notre santé physique, psychologique et spirituelle.

*À ce jour, la science a reconnu cinq fonctions principales au rêve :*

1. Consolidar la mémoire : le rêve permettrait « d'évacuer » et de trier les informations perçues dans la journée. Pendant la nuit, il efface les informations inutiles de la mémoire à court terme et préserve dans la mémoire à long terme les informations essentielles (d'où les intrusions bizarres souvent construites à partir des souvenirs de la veille que l'on trouve dans les rêves, les images du rêve étant le reflet du stockage des informations choisies et retenues).
2. Intégrer les apprentissages et les nouvelles connaissances : Chaque expérience, chaque acquisition et chaque connaissance nouvelle sont emmagasinées ou filtrées par le processus des rêves. La nuit, ces informations sont traitées et réorganisées.
3. Évacuer le stress de jour : Comme l'indique M. Didier Pénissard : «Votre cerveau utilise le rêve comme un «nettoyeur de l'âme». Les angoisses et le stress vécu dans la journée sont expulsés par notre subconscient et transformés par des mises en scène étranges, souvent de nature dramatique qui reflètent de façon surréaliste la situation vécue de jour et même parfois, pour nous désensibiliser ou vérifier ce qui pourrait arriver en cas de catastrophe.
4. Libérer les émotions refoulées : Il s'agit de la fonction compensatoire du rêve. Les sentiments non exprimés le jour sont libérés en rêve, pour maintenir l'équilibre psychique : peine ou joie, frustration ou colère, peur ou espoir, craintes ou attentes. Il s'agit souvent d'émotions que nous nous interdisons, ou de critiques que nous préférons nous épargner et qui vont se refléter dans nos rêves.



5. Stimuler la créativité : Pendant la période de rêve, en sommeil paradoxal, c'est l'hémisphère droit du cerveau qui prend la relève et ce cerveau droit est le siège de l'intuition, de la créativité, de l'imagination, des émotions et de la vision globale.

En conclusion, la fonction générale des rêves est d'essayer de rétablir notre équilibre psychologique. Le rêve agit également comme une soupape de sécurité qui nous permet d'évacuer le trop-plein d'émotions de la journée.

Mais il a également de nombreuses autres utilités, telles que :

- Nous aider dans notre épanouissement personnel, notre bien-être physique et mental.
- Développer notre intuition.
- Révéler notre potentiel créateur : en effet, beaucoup d'artistes (peintres par exemple) s'inspirent de leurs rêves pour la création de leurs oeuvres.
- Résoudre certains problèmes. Les rêves nous montrent parfois les solutions à nos problèmes, même si les scénarios de rêve nous semblent parfois étranges ou farfelus.
- Nous montrer quelle est notre mission dans la vie.
- Libérer nos fantasmes.
- Nous conseiller pour certains choix qui bloquent quand nous sommes conscients.
- Le rêve permet une meilleure connaissance de soi.
- Une meilleure relation avec soi-même et avec les autres. Les expériences oniriques peuvent dicter certaines conduites à adopter en vue d'une adaptation sociale.
- Les rêves nous guident, nous éclairent et favorisent notre quête de sens. Souvenez-vous de ce vieil adage : «La nuit porte conseil».

Dans ma prochaine chronique, je vous parlerai de la mémoire du rêve et du journal de rêves. Sur ce, bons rêves et à très bientôt

## *Tout s'explique !*

**Isabelle St-Germain**  
L'éveil à la Source inc. Auteure / Guide  
Enseignante du Sacré Initial / Les Enfants du Cosmos  
[www.veillealalsource.com](http://www.veillealalsource.com)  
[veillealalsource@gmail.com](mailto:veillealalsource@gmail.com) T: 418-720-6168



C'est un immense plaisir pour moi de partager avec le plus grand nombre, les enseignements reçus par les Consciences Lumières Cosmiques, qui m'accompagnent au quotidien. Je me dois de faire connaître les 32 différentes familles d'enfants qui sont sur la Terre présentement et pour que vous puissiez bien les accompagner, les guider, les écouter et les comprendre, vous devez retrouver votre liberté et le Pouvoir de Vous aimer.

Les Êtres humains sont à la recherche d'une mission de vie; ils se questionnent à savoir pourquoi ils sont sur Terre, pourquoi ils vivent des expériences très désagréables et pourquoi ils n'arrivent pas à s'en sortir facilement. Pour comprendre ce retour et pour en arriver à ce que la facilité s'installe dans la vie de tous les jours, il vous faudra comprendre la loi de cause à

effet. Cette loi est simple à la base, mais semble très compliquée pour tous ceux et celles qui ne veulent pas entendre ce qui sort de leur bouche et ce qui est alimenté dans leurs pensées. Les gens vont plutôt dire «c'est juste une blague, c'est juste une expression». Il est bon de savoir, qu'il n'y a pas de juge au-dessus de vous pour dire, ok ceci n'aura pas d'impact car c'était juste une blague ou cela en aura, car c'était ce que la personne voulait réellement dire. Bon ou moins bon, le retour sera au rendez-vous un jour ou l'autre.

La constitution de l'être holistique comprend de nombreux espaces où se logent les émotions, le refoulement des paroles, des pensées et les gestes posés. On y retrouve même des espaces entre les espaces, cela semble ne jamais avoir de fin. Par contre, tout peut se simplifier si la con-

science y est mise. Vous avez tous la possibilité de devenir totalement responsable de votre vie. Pour y parvenir, vous aurez à vous arrêter et à faire l'expérience d'entendre ce qui sort de votre bouche et de vos pensées et vous demander si l'impact ou le retour sera agréable ou pas dans votre vie et dans votre corps holistique et est-ce que vous êtes prêt à en être totalement responsable? Naturellement, ce n'est pas évident de changer sa façon de parler; ce n'est pas non plus évident de ne pas alimenter ses pensées, car elles arrivent continuellement.

La première chose que vous devriez vous poser comme question est celle-ci : est-ce que j'ai accepté de vivre pleinement ma vie dans mon corps physique et bien ancré à la Terre? Car le nombre de personnes qui sont à l'extérieur de leur corps physique presque tout le temps est encore très grand. Il suffit simplement d'être tombé d'un vélo, d'un arbre ou d'avoir eu un accident de voiture pour que la séparation ait eu lieu. Cela fait que la personne avance dans la vie de façon parallèle, comme un robot et n'arrive pas à devenir la personne la

plus importante dans sa vie. Elle n'arrive pas non plus à reprendre les guides de sa vie et donc, elle sera manipulée, contrôlée, rabaissée, écrasée et j'en passe. Plus ça se produira pour la personne et plus elle s'enfermera inconsciemment, plus elle se sentira emprisonnée ou enfermée et ne verra pas le jour où elle retrouvera une forme de liberté.

En plus de vivre tout cela, il est fort possible qu'elle développe au fil des années, de l'arthrite, de l'arthrose et ou de la fibromyalgie, car sous la plante des pieds, on re-

trouve les racines de lumière terrestre. C'est à travers ces racines que l'énergie de la Terre vient nourrir toutes les articulations et fait circuler dans tout l'Être holistique, l'Amour qu'elle lui porte. Ces racines sont vraiment importantes et trop souvent, les gens qui n'ont pas eu une relation très agréable avec leur maman, qui n'ont pas reçu l'amour tel qu'ils l'auraient souhaité dès leur jeune âge, vont avoir pensé inconsciemment: «puisque je ne mérite pas d'être aimé, protégé et accompagné par ma propre mère, je ne mérite pas d'être aimé par la Terre». C'est à ce mo-

ment que le processus de dissociation de la terre débute, mais tout peut reprendre sa perfection initiale lorsque l'humain apprend à s'accepter tel qu'il est et à s'aimer au-delà de tout ce qu'il a entendu, vu ou ressenti. C'est la base de tout dysfonctionnement. Il devient impératif d'ouvrir ses horizons. Vous n'êtes pas seulement un corps physique, vous avez de nombreux corps de lumière et ce qui existe physiquement ou humainement, existe également dans l'énergie, mais dans sa perfection initiale et sans effet secondaire.

Lorsque vous accepterez totalement, sans plus avoir aucun ressentiment envers vos parents ou les expériences vécues, vous serez alors prêts à entendre que vous aviez choisi tout ce qui est arrivé dans votre vie et ce, avant même d'arriver sur Terre, que ce soient vos parents, vos amis, vos conjoints ou toutes les expériences traversées. Cette partie n'est pas évidente à accepter car bien avant vous, votre âme a eu plusieurs incarnations et dès le début de la dualité, l'Amour, la Joie, le Partage, le Respect, la Vérité, la Justice et l'Équilibre ont été oubliés. Et pourtant, ce sont les 7 Lois Universelles

qui étaient toujours présentes dans chaque pensée, parole ou geste avant la dualité. De nombreuses expériences ont été vécues en lien avec le Pouvoir, la Domination, le Contrôle, la Magie et la Sorcellerie... ainsi que toutes les autres leçons de vie. Naturellement, tout a été expérimenté dans les deux opposés, par contre, avant de vous incarner sur Terre, vous avez rencontré le Guide de l'incarnation et vous avez fait le bilan de ce qui restait à être pardonné et à vibrer dans les Lois Universelles. Évidemment, vous n'avez pas reçu ces consignes dès votre plus jeune âge et vous avez souvent plongé dans le panneau, c'est pourquoi vous avez vécu le retour de tout ce qui avait besoin d'être accepté, reconnu, libéré et pardonné. Vous portez en vous toutes ces mémoires karmiques et dès que vous aurez l'ouverture de dire, ok et si c'était vrai? Si je devais ramener ces lois en moi et les laisser rayonner librement, que se passerait-il ?

Tout ça peut sembler insensé, pourtant vous avez tous dit que la Réussite serait au rendez-vous, que peu importe les expériences à traverser, vous trouveriez le moyen d'y parvenir. Vous avez été éloigné de vous-même,

vous avez donné votre confiance en vous, votre Foi en vous et même votre Pouvoir Personnel, car vous avez acheté la croyance que les autres sont plus importants que vous, que les autres doivent savoir puisqu'ils ont étudié, ils ont voyagé, ils proviennent d'une famille plus aisée. Ce n'est pas la réalité, car il n'y aura jamais personne de plus important que vous-même et ce, peu importe la couleur de peau, la religion ou l'éducation ; vous êtes unique et ne pouvez vous comparer à personne d'autre que vous-même.

Les 32 familles d'enfants proviennent de différents univers et n'ont, pour la plupart, jamais eu d'incarnation sur la Terre. Ils sont tous porteur d'une rayonnance sacrée spécifique et vont tout faire pour que les Lois Universelles soient de retour sur Terre. Si vous n'arrivez pas à comprendre la Loi de Cause à Effet, certains enfants vont vous en faire voir de toutes les couleurs, car ils voient, entendent et ressentent ce qui émane de vous. Alors soyez assuré qu'ils vont réussir leur plan de vie, cependant, vous aurez à vous remettre en question et à ouvrir vos consciences, car selon ce qu'ils portent, vous serez dépassé par eux et le nombre de dépressions augmentera chez les instituteurs, les éducateurs, les parents et naturellement toutes les personnes faisant partie de l'éducation.

Les Enfants ont besoin d'être accompagnés, mais si vous ne croyez pas en vous, si vous ne rayonnez pas d'amour pour vous, si vous ne croyez pas en ce que vous leur transmettez, alors attendez-vous à ce qu'ils vous fassent traverser les expériences de retour. Ces enfants ne sont pas la continuité de leurs parents, ils ont tous des caractéristiques bien à eux et comme ils voient et entendent de façon différente alors, nul besoin de vous dire que c'est tout à fait naturel d'être dépassé par leur comportement.

Écrit par Isabelle St Germain

Le 14 avril 2018



Donald Doan

Médecine Arcturienne

donalddoan.com

doanvitae.biz

doan@donalddoan.com



## *Les Arcturiens, par Donald Doan*

Les Arcturiens... une belle énergie qui nous fascine et nous intrigue à la fois. Les Arcturiens sont bien de puissantes énergies, mais aussi des êtres multidimensionnels, aimants et compatissants. Travailler avec eux apporte une belle ouverture d'amour et de simplicité.

Il y a de cela plusieurs années, ces êtres sont venus à moi en méditation, pour m'apprendre qu'il existait une fréquence vibratoire capable d'apporter davantage de possibilités et d'accroître l'éveil pour chacun... et aussi pour moi. Les Arcturiens sont originaires d'Arcturus, la 4e étoile la plus lumineuse que nous pouvons observer dans le ciel. Ils sont présents ici pour nous aider à évoluer et atteindre notre plein potentiel, en nous libérant de toutes nos entraves (karma, blessures, autres...). Tout en nous doit

être fluide et lumineux... mais ce n'est pas le cas pour la majorité d'entre nous. Aussi, les Arcturiens proposent-ils de travailler avec leur énergie, qui se traduit souvent par le son... oui, le son.

Il ne s'agit pas de bruit. Mais bien de sons émis par la bouche, des instruments ou autre chose. Tout l'Univers est composé de sons... oui, l'Univers répond au Verbe... et le Verbe est le pouvoir du son, de la voix. Comme le corps répond au son... il est une vibration, une fréquence, une note. Si la note est fausse, le ou les corps ne sont pas en santé parfaite. La science a démontré que chaque organe vibre à une fréquence précise et que, lorsque cette fréquence n'est pas la bonne, l'organe est malade... Comment rétablir cette fréquence? Simplement par le son émis par l'énergie arcturienne.

Je travaille avec cette énergie depuis plusieurs années et j'ai vu des gens sceptiques franchir ma porte et en sortir complètement

ébahis par la transformation que le son et les fréquences énergétiques arcturiennes émises par la voix avaient pu accomplir. Le monde est une symphonie où chacun a sa place et doit être en harmonie pour être dans la fluidité (santé, abondance, amour, etc.).

J'aime beaucoup ces énergies qui m'apportent l'opportunité de grandir et d'aider les autres à avancer sur leur chemin, de faire un pas de plus vers leur unité et leur grandeur. Nous sommes tous extraordinaires et nous avons tous un grand potentiel qui se cache trop souvent sous une couche impressionnante de blessures et de peurs. à nous de nettoyer tout ça. Les Arcturiens sont une belle énergie d'amour qui peut vous venir en aide pour rétablir toute la fluidité nécessaire à une vie saine. Au cours des prochains numéros, je vais partager tout ce qui est possible pour vous aider à cheminer et à être celui et celle que vous êtes vraiment.

*Pleine Conscience*

Suzanne Deborah Jennings

suzannejennings.com  
ambassadeur-humaniterre.com  
T. 514-248-2727



*Thème Loi d'Attraction et Domination vibratoire mondiale*

WEB CONFÉRENCE – « LE TEMPS EST VENU » DURÉE 1h10

LE TEMPS EST VENU ET ÇA NOUS CONCERNE TOUS. Tous les humains portent en eux une Grande Puissance Créatrice Magnétique et presque la majorité d'entre eux l'ignore... Le Temps est Venu de récupérer notre pouvoir aux mains de ceux qui l'utilisent à notre place en nous manipulant, ce qui leur permet de contrôler le Monde...

CETTE CONFÉRENCE A ÉTÉ ENREGISTRÉE EN 2015, SON CONTENU SERA INTEMPOREL JUSQU'À CE QUE LA PAIX DANS LE MONDE SOIT INSTALLÉE.

Tous ensemble, nous avons le pouvoir de renverser cette domination vibratoire qui asservit tous les règnes qui habitent sur notre chère planète ainsi que la Terre elle-même. Que vous connaissiez ou pas votre grand pouvoir, si vous n'avez pas l'habileté de le manier de façon positive et constructive pour vous, ce pouvoir passe à votre insu aux mains de tout ce qui vous entoure. L'influence extérieure s'empare de ce qui est à vous et c'est VOUS, qui devrez récolter ce que vous avez inconsciemment créé, en vous laissant influencer et contrôler par l'influence des humains les plus dominants.

Ça suffit ! Un changement radical de fréquence s'impose à la surface de la Terre. Soyons solidaires dans le positif ! Le Temps est Venu ! « Des milliers d'individus conscients et énergétiquement debout sont plus forts qu'une poignée d'humains, vides de pouvoir, guidés par le désir de domination. »

[https://www.youtube.com/watch?v=71Gcp9n0w\\_w&t=4s](https://www.youtube.com/watch?v=71Gcp9n0w_w&t=4s)

## *Rencontre surprise*

**Hélène** Messagère Universelle

Soins énergétiques et spirituels  
Canalisation / Méditation Guidée  
messageredevosguides.com  
helenasoleildor@hotmail.com  
450-760-9977



### *Visite d'un Pléadien*

J'adore observer les étoiles, à la recherche d'un signe quelconque qui pourrait m'indiquer qu'une présence autre que nous, les humains, puisse exister quelque part dans notre grand «Multivers». Et pourtant, je suis persuadée au plus profond de mon être, que d'autres civilisations et d'autres formes de vie existent ailleurs, sur d'autres planètes ou dans d'autres dimensions. Toutefois, malgré mes sentiments profonds, je me demande parfois si tout cela ne sortirait pas de mon monde imaginaire ou tout simplement si je suis devenue complètement dingue ou illuminée.

Depuis ma plus tendre enfance, je m'intéresse au phénomène des Ovnis et à tout ce qui tient du paranormal ou qui est de nature ésotérique. Finalement, ma curiosité concernant tous ces événements extra-terrestres, interstellaires ou interdimensionnels, est devenue pour moi une grande passion.

Au fil du temps, mes efforts ont été récompensés, car en 2007 j'ai été contactée par l'un d'entre eux, d'abord par canalisation et par la suite par la vision de mon 3e œil. Un beau grand Pléadien du nom d'Antharius, Amiral du vaisseau le Phénix de la section bleue de la protection de la terre et qui me dit provenir de la planète Séphor'iah du 3e Soleil, dans la constellation des Pléiades. De surcroît, il ajoute qu'il se trouve à être ma flamme jumelle. Ok...bon là, c'est vrai je suis vraiment dans les vaps! Finalement, je me ressaisis et commence une longue conversation entre lui et moi à propos de l'évolution planétaire et de notre potentiel en tant qu'Anges humains, de ce pouvoir que nous avons en nous de transformer ce monde psychotique et illusoire, en un monde où l'Esprit de l'Amour véritable prédomine.

“Savais-tu Hélène, que les vaisseaux spatiaux sont faits de matières biologiques et qu'ils sont munis d'une conscience, que pour que le vaisseau décolle, il faut que tous les membres de l'équipage soient tous dans les mêmes fréquences d'amour et que leur pensée devienne Un dans l'Unité du Tout. C'est la même chose pour la terre ; elle est un être de substance biologique munie d'une conscience mais malheureusement, puisque vos pensées sont divisées, vous fabriquez encore des tonnes de souffrances, de tourments, de supplices et d'agonies.

Vous êtes passés maîtres dans vos programmations théâtrales, où se joue la trame des bourreaux, des innocents, des inconscients ou de la victimisation. Tous les ingrédients sont là pour faire un bon film, digne du cinéma Hollywoodien. Le pire, c'est que vous repassez le même film vie après vie, après vies...Ainsi va la terre.

Ici nous sommes une Armada de vaisseaux provenant de tous les coins de l'Univers, afin d'aider la terre dans son devenir qui nous concerne tous, puisque tous, nous faisons UN. Ensemble, nous nous mobilisons afin de transformer dans votre inconscient, par l'entremise de Notre Conscient Collectif, des pensées d'Unité, d'Amour et de Lumière, permettant votre Éveil et l'ouverture de votre cœur sacré, dans le plus beau et le plus noble qui soit. Soyez salués dans l'espace privilégié de votre cœur. Nous venons vous aider à retrouver vos mémoires d'Unité et d'Union avec Dieu ou le Pur Esprit, pour faire Un avec tous les membres de l'équipage Terre et décoller vers la cinquième dimension. Pensez à tout ce que vous pourriez accomplir comme humain....

Premièrement, vous devez commencer par apprendre à ressentir le véritable amour, d'abord pour vous-même, ensuite envers toutes les créations, même les plus difficiles, car toutes les créations proviennent de Dieu. Puis ensuite, apprendre à vous pardonner et à pardonner toutes les créations provenant de votre mental ou venant de l'extérieur, afin de vous libérer du sentiment de culpabilité et de dualité que ce monde a engendré. Du coup, plus vous vous direz intérieurement, je me pardonne et je pardonne aussi à «xxx» et vous le répéterez incessamment jusqu'à temps que le miracle s'accomplisse, votre mental-égo se dissipera de plus-en-plus et vous laisserez la place à votre Pur Esprit d'habiter tout votre être. Le chemin de la guérison est simple : vous êtes des Êtres extraordinaires, qui avez le pouvoir de créer votre paradis ici sur terre et de connaître la voie de l'Illumination : c'est ce que votre Maître Jésus, vous a enseigné.

Maintenant Bella Hélène, je te salue et te vois dans l'espace sacré du sanctuaire de ton cœur et de mon cœur.»

À bientôt Antharius.

Voici une chronique que j'avais conservée dans mes archives et qui se trouve à être encore d'actualité aujourd'hui, que je partage avec vous. Toutefois, que de chemin parcouru depuis cette merveilleuse visite. J'ai par la suite poursuivi la communication avec Antharius qui continue de m'apprendre et de m'instruire sur de nombreux sujets, que je partagerai avec vous dans mes prochaines chroniques. De plus, j'ai aussi reçu par la suite d'autres belles manifestations provenant du peuple des étoiles.

Profitez des beaux jours du printemps et dans mon cœur...

Je vous souhaite la paix

---

Dans le domaine des sciences, le multivers désigne l'ensemble des univers possibles dans une théorie physique donnée (Wikipédia)

Dessin de Gilles Bélais  
publié avec sa permission





# Matière

## Matière

Par définition, la matière est ce qui compose tout corps ayant une réalité tangible. La matière est donc très importante, car elle constitue la réalité, le monde dans lequel on vit. C'est la loi de cause à effet qui régit tout ce qui vit sur cette terre, et chacun de nos gestes constitue une cause à effet immédiat. C'est l'environnement qui fixe tous nos besoins de base, car la vie sur Terre est matière. Elle est représentée par le corps physique de la vie en général. La matière c'est de l'énergie, au même titre que l'âme ou la lumière de la création, mais une énergie beaucoup plus dense, qui vibre à des fréquences plus basses.

Cette énergie se colle au champ magnétique du noyau central de la Terre. Plus le ventre et le cœur sont près de cette force centrifuge, plus on est nourri par l'énergie de la terre. Et c'est ce qui manque à notre connaissance de la vie. On dit souvent que la Terre nous protège et c'est normal, puisque nous sommes conçus pour y vivre. La Terre est notre pourvoyeur naturel.

Dans l'équilibre, tout s'harmonise : autrement c'est la destruction, le chaos. Nous avons ces deux énergies sur la terre et notre seule indication est notre libre-arbitre décisionnel. L'ombre ou la lumière? Lorsqu'on est imbu de dualité, notre effet causal devient compliqué à résoudre et les peurs nous font mal à en pleurer de l'intérieur. Lorsqu'on réharmonise la matière, on bénéficie d'un soutien du plan divin. Tout à la base est fondé sur l'entraide et le respect de chacun. Et juste ça ici, on a du mal à le vivre bien souvent.

La matière est composée d'énergie physique, mais cette énergie est en fait spirituelle, car elle est entourée du Tout. L'univers est dans la matière, dans toutes les dimensions en même temps. Mon corps est assis à l'ordinateur en ce moment, mais quand je ferme les yeux, mon cœur est dans la cinquième dimension en même temps. Et si j'élargis ma conscience, je peux voir la

connexion à mon étoile jaune dans la 22e dimension.

Ceux qui utilisent leurs six sens en cette matière, peuvent voir les énergies subtiles autour de la vie. Même les objets ont un champ d'énergie. Des énergies de matières naturelles, comme le bois par exemple, ou des matériaux modifiés possèdent un champ énergétique ou vibratoire. À cela s'ajoute la ou les mémoires émotionnelles que ces objets conservent. À un moment donné, il faut épurer, soit faire le ménage, sur chaque dimension en même temps.

Dans l'énergie en particulier, tout est relié, tout a son propre effet. Il est important de ne pas s'embourber. Être libre dans la matière demande de surpasser



ses besoins à combler. Être généreux de sa lumière de cœur, nous permet de passer à travers l'incarnation, sans trop de séquelles. Semer les fruits de ses prochaines récoltes à venir, c'est ça l'objectif : s'assurer la continuité de la vie. Malgré toute la patience que ça prend, il faut le faire au mieux de notre connaissance, tout en étant bien, dans la mesure du possible, dans ce que l'on accomplit et en partageant avec les autres humains et créations de vie sur terre.

La matière sans amour, c'est impossible : ça devient la destruction. Ça fait des ravages partout. Les peurs naissent de ce manque d'amour, duquel nous sommes témoins. On a le choix ici et maintenant. Sur quelles fréquences souhaitons-nous surfer notre vie? Cette réponse apportera les modifications nécessaires pour un retour à la vie rêvée. Commençons par être bien dans notre corps, dans nos pensées, dans nos énergies. Juste ça, ça va aider la planète.

Les chroniqueurs que j'ai choisis, apporteront certains éléments qui nous simplifieront l'existence, en partageant leurs connaissances sur tout ce qui touche de près ou de loin à la matière.

- Colombe Gauvin, Naturopathe
- Nicole Gratton, consultante en gestion du sommeil
- Frédéric Huion : Les finances
- Lalabelle : La vie d'une étudiante
- Josée LeBlanc, Huiles essentielles
- Julie Leblanc : Céliba-Terre
- Patricia Le Fur : transforme en joie
- Marie-Lise Pelletier, homéopathe
- Vie-Vy : Choses de filles
- Violaine Verrier, recettes d'autrefois

**Nicole Gratton**

Consultante en gestion du sommeil  
nicolegratton.com  
info@nicolegratton.com  
514-326-6136



## *La durée du sommeil*

La croyance populaire qu'il faut huit heures de sommeil pour être reposé est maintenant remise en question. En effet, la science a fait la lumière sur ce faux mythe. Les recherches médicales démontrent combien nos besoins sont individuels et uniques. Ces besoins sont déterminés au point de vue biologique et varient selon l'âge. De la naissance à la vieillesse, nos besoins quotidiens en sommeil diminuent graduellement. Ils passent de 18 heures pour le nouveau-né à une moyenne de 6,5 heures pour la personne âgée.

Une des raisons de la diminution marquée du sommeil total provient en partie de la diminution des activités autant physiques qu'intellectuelles. En effet, la personne âgée, en général, devient plus sédentaire. Elle bouge moins et ceci diminue la dépense d'énergie musculaire. Ce changement de vie diminue la quantité de sommeil profond. Au niveau psychique, le même phénomène se produit. Il y a généralement moins d'effort intellectuel et une diminution du nombre de situations d'adaptation. Ces nouvelles conditions réduisent le sommeil paradoxal (sommeil de rêves ou sommeil créatif), responsable de l'équilibre émotif, de la restructuration de la mémoire et de la consolidation des apprentissages.

On peut donc conclure que pour augmenter la quantité du sommeil profond et la qualité du sommeil créatif, on doit mettre à son programme de jour des exercices physiques réguliers requérant un effort continu d'au moins 30 minutes et une stimulation intellectuelle régulière comme la lecture, l'écriture, des jeux qui demandent un effort mental, des apprentissages de toutes sortes.

Une autre diminution attribuable au vieillissement est celle du pourcentage de sommeil profond par rapport au sommeil léger. Avec l'âge, le temps passé en sommeil profond diminue au profit du sommeil léger. Ce qui implique qu'en vieillissant, notre sommeil se fragilise avec pour conséquence des réveils nocturnes plus fréquents. Ces réveils sont souvent tributaires des stimuli externes, dont les bruits environnants qui deviennent plus perceptibles.

Pour la moyenne des gens adultes, les besoins individuels en sommeil peuvent varier entre 4 heures et 10 heures de sommeil. Malgré ces chiffres qui correspondent à une moyenne, il y aussi des personnes qui ne dorment que 3 heures par nuit et d'autres qui prolongent jusqu'à 12 heures leur durée de sommeil.

Des études comparatives ont démontré qu'un sommeil court et concentré est supérieur en qualité à un sommeil long et dilué. Vaut mieux dormir peu et bien que dormir longtemps et mal. Ceci correspond à l'observation suivante : il n'y a que deux cycles de sommeil profond au cours d'une nuit, c'est-à-dire les trois premières heures. Le reste se passe en sommeil léger qui est moins récupérateur physiquement mais davantage régénérateur au niveau psychique.

Les trois premières heures du sommeil sont donc les plus récupératrices au niveau physique. Peu importe à quel moment nous allons au lit, avant ou après minuit, cette première phase est importante pour refaire nos forces.

Les conditionnements en provenance des habitudes familiales ou des limites sociales influencent grandement nos besoins en sommeil. Les recommandations des personnes en autorité, les parents et les professeurs pour n'en nommer que quelques-uns, génèrent parfois des attentes qui ne correspondent pas toujours à nos exigences physiologiques. Par exemple, le mythe suivant : les heures de sommeil avant minuit sont plus récupératrices, est faux. Ce qui compte, ce sont les premières heures, celles qui contiennent davantage de sommeil profond peu importe l'heure du coucher.

La quantité de sommeil, l'heure du coucher et l'horaire stable ou changeant correspondent à des besoins individuels. Pour apprendre à identifier nos besoins réels, nous devons être davantage informés, et réviser nos habitudes afin de les harmoniser aux exigences uniques de notre corps. Le sommeil idéal est celui dont nous avons la responsabilité de gérer avec davantage de conscience et de respect.

Il ne sert à rien de se comparer aux autres pour connaître nos besoins individuels en sommeil. La comparaison crée parfois davantage de confusion. Un petit dormeur s'inquiète inutilement de son sommeil très court lorsqu'il entend un gros dormeur décrire l'abondance de repos que son corps exige pour être en forme. À son tour, le gros dormeur peut se qualifier de paresseux lorsqu'il entend un petit dormeur décrire la brièveté de ses nuits.

Au sujet des horaires du coucher, le même malaise peut survenir. Un couche-tôt incapable de veiller tard se sent coupable de ne pas tenir compagnie à un couche-tard habitué à prolonger ses soirées. De même qu'une personne couche-tard risque de penser qu'elle fait de l'insomnie lorsqu'elle va au lit en début de soirée dans le but d'adopter l'horaire de sommeil de son conjoint couche-tôt. Son «heure» n'étant pas arrivée, le couche-tard attendra le sommeil avec impatience et risquera ainsi de créer une anxiété inutile qui empêchera par la suite l'endormissement.

Si chacun respecte ses propres besoins et comprend ceux de l'autre, l'harmonie sera davantage présente dans les relations familiales concernant les horaires du lever et du coucher. À chacun son heure !

Réf. : Nicole Gratton, *Le Sommeil idéal*, Éditions Un monde différent

## *L'essence - Ciel*

Josée LeBlanc  
joseeleblanc2@videotron.ca  
438-391-7711



### L'APOTHIC'ÈRE... VERS L'ESSENCE-CIEL\*

Je ne suis pas une experte, je ne suis que passionnée et émerveillée face aux innombrables dons de la terre.

Je vous partagerai donc mes humbles expériences, mes nombreuses lectures et découvertes. Je voguerai au gré des saisons, essayant de vous inspirer un retour vers l'Essence-Ciel, vers dame Nature qui nous a toujours offert le meilleur d'elle-même, mais que nous avons malheureusement délaissée depuis trop longtemps.

Bonne lecture,

Josée Leblanc

Note: En aucun cas les idées énoncées dans cette chronique ne doivent se substituer à un avis, diagnostic, recommandation ou prescription provenant d'un médecin ou d'un professionnel de la santé légalement qualifié. Consultez toujours un professionnel de la santé en cas de doute ou de malaises persistants.

#### *Les huiles essentielles*

Que sont les huiles essentielles ?

Ce sont des composés aromatiques naturels présents dans les semences, l'écorce, les tiges, les racines, les fleurs et d'autres parties des plantes. Elles sont parfumees et envoûtantes.

#### *Méthode d'extraction*

Les huiles essentielles sont généralement extraites en utilisant un processus de distillation de vapeur à basse température. Ce processus fait circuler la vapeur sous pression à travers les matériaux végétaux, libérant ainsi les huiles essentielles dans la vapeur. Lorsque le mélange de vapeur refroidit, l'eau et l'huile se séparent et l'huile est récoltée dans son état pur.

Pour un extrait d'huile essentielle de qualité, il est également nécessaire de faire la sélection méticuleuse des plantes, ainsi que la récolte de certaines parties des plantes au moment parfait, soit lorsque leurs composés d'huile essentielle sont le plus concentrés.

#### *Qualité et efficacité*

Malheureusement, toutes les huiles essentielles vendues sur le marché n'ont pas la même qualité. Loin s'en faut ! Plusieurs contiennent des solvants, des contaminants, des agents de remplissage ou des ingrédients artificiels qui diluent leur efficacité et les rendent impropres à la consommation.

Il est aussi important que les huiles ne contiennent pas de contaminants et que les huiles aient les composés actifs optimaux, afin qu'elles soient garanties d'être saines et effectives. Plusieurs huiles déclarent qu'elles sont d'un certain niveau thérapeutique et il y en a sûrement qui sont pures, mais très peu sont soumises aux standards de test rigoureux pour leur composition chimique.

## Utilisations

Il y a plusieurs manières d'utiliser les huiles essentielles en interne et en externe. Elles peuvent être utilisées seules ou en mélanges complexes. Les huiles essentielles sont normalement administrées par l'une de trois méthodes suivantes:

- diffusées de façon aromatique ;
- appliquées de manière locale sur la peau ;
- ou absorbées de manière interne.

L'utilisation des huiles essentielles peut être à la fois extrêmement simple tout en changeant votre vie. Pour une expérience plus bénéfique et agréable, les nouveaux utilisateurs devraient demander l'aide de quelqu'un qui a déjà utilisé des huiles essentielles.

En tout temps, les huiles essentielles doivent être utilisées avec soin, car elles sont très concentrées et puissantes.

Assurez-vous d'utiliser seulement des huiles essentielles pures et de suivre les instructions et avertissements sur les étiquettes. Les huiles essentielles ne devraient jamais être utilisées près des yeux et dans les oreilles. Si une rougeur ou une irritation se présente lors d'une application locale des huiles, appliquez une huile végétale telle que l'huile de noix de coco fractionnée sur la région affectée — puisque l'eau ne dilue pas les huiles essentielles.

**PARLEZ À VOTRE MÉDECIN : si vous êtes enceinte ou si vous êtes sous surveillance médicale.**

## Par où commencer ?

L'utilisation des huiles essentielles est intuitive, simple et très satisfaisante. Par contre, puisqu'il y a tellement d'huiles à votre disposition, les débutants peuvent parfois se sentir un peu perdus. Comme première étape, je suggère un trio de Lavande, de Citron et de Menthe Poivrée. Ce sont trois huiles très populaires et elles vous fourniront une expérience inoubliable.

### LAVANDE

*Lavandula angustifolia*

- Appliquez sur la plante des pieds ou sur un oreiller avant de dormir
- Utilisez avec des sels de bain pour une expérience de spa relaxante
- Utilisez avec de la Menthe Poivrée pour un massage de cuir chevelu détendant
- Ajoutez à une lotion pour un massage des mains

### CITRON

*Citrus limon*

- Ajoutez une goutte à une bouteille ou un verre d'eau au restaurant
- Diluez avec de l'huile de noix de coco pour un massage d'ongles revitalisant quotidien
- Diffusez dans une pièce pour neutraliser les odeurs
- Enlevez la gomme, les étiquettes adhésives et les taches de graisse des tissus.
- Utilisez pour nettoyer les comptoirs de votre cuisine et vos électroménagers en acier inoxydable
- Ajoutez à de l'huile d'olive pour un cirage de meuble

### MENTHE POIVRÉE

*Mentha x piperita*

- Utilisez avec l'huile de Citron dans de l'eau pour un rinçage de bouche rafraichissant
- Ajoutez à une compresse d'eau froide ou à un bain de pied pour une sensation rafraichissante
- Aspirez en tant que remontant vivifiant et non-stimulant
- Ajoutez à votre shampoing et revitalisant pour un massage de cheveux et de votre cuir chevelu



## *Célébrités*

**Julie Leblanc**  
n.d, animatrice, auteure,  
médiun multidisciplinaire  
[www.majulie.ca](http://www.majulie.ca) | 438-794-1965



## *Célébrités*

*Par Julie Leblanc médiun*

Vous savez probablement que j'ai un intérêt marqué pour toutes les vedettes, parce que j'en suis une à l'intérieur de moi. Je me suis toujours admirée secrètement et en toute modestie, dans cette possibilité fabuleuse, que de me promener à travers ces étoiles. J'apprécie beaucoup mes capacités médiumniques car elles me font découvrir des espaces incroyables en moi, en nous. J'ai vécu des choses extraordinaires, avec ces âmes d'élites de la société. Je partage quelques unes de ces expériences mémorables, entre autres dans mon livre « Guérir avec les stars, entrevues avec des vedettes décédées », en vente sur Amazon : <https://www.amazon.ca/Gu%C3%A9rir-avec-stars-Julie-Leblanc/dp/1539937356>.

Il y a beaucoup d'expériences par contre, que je ne raconte pas dans mon livre, parce qu'elles se retrouveront dans les tomes 2 à 7 et qu'ils ne sont pas encore écrits, ni édités non plus (je fais surtout référence ici à mon premier livre qui est en processus interminable d'être approuvé par une maison d'édition en particulier). C'est pour cela que je crée cette rubrique "Célébrités", pour vous écrire les nouvelles du jour, coté fait vécu de l'âme avec eux et vous faire part aussi, je tiens à le préciser, de mon opinion de femme moderne. Petite anecdote, j'ai fait deux saisons d'émissions de radio web et mon émission s'appelait "En provenance des étoiles". Mon jingle (thème musical) d'intro était vraiment trop bon, grâce à Joel Marin, comédien qui a fait "La Voix", Brian Mercier qui en a fait le montage audio, et mon coup de cœur pour Usher, tout ça réuni ici : <https://www.youtube.com/watch?v=SZFuV7JTvZI&feature=youtu.be>

On commence avec Angelina Jolie. Il y a un temps de cela, disons peut-être deux ans, c'est vague à mon souvenir, mais je me souviens de la rencontre très clairement. J'étais assise sur

mon divan, sans rien, ni musique ni télé. Je me suis mise à méditer et par le souhait de mon cœur auparavant de lui porter assistance (quand j'ai su qu'elle était malade), parce que je savais que je pouvais l'aider, grâce à ma connexion avec les guides, ceux-ci ont établi un lien et un contact avec elle, dans son environnement.

On m'a amenée dans sa chambre, où elle était alitée en plein jour. Il y avait des gens autour d'elle, des soigneurs et des médecins. Moi, j'étais en énergie derrière tout ce beau monde. L'énergie s'est placée et tout s'est enchaîné dans une parfaite synchronicité pour que ce soit mon tour, après le diagnostic du médecin, auquel mon expertise était complémentaire et qui complétait agréablement la fin d'un cycle. Ainsi, un mouvement accélérateur s'est créé pour rejoindre le prochain pallier de conscience et l'amener à s'installer (la conscience d'Angie) avec pleine aisance dans qui elle est.

Je me suis vue, en homme médecin britannique, lors d'une vie de 1730-1786, à ses côtés. Je fus surprise de cette partie de moi qui est venue à son secours. C'est ainsi que j'ai pris connaissance d'une de mes vies avec elle et que j'ai récupéré le savoir et l'expertise de ce monsieur savant de cette époque ; j'ai ainsi reconnu cette lumière jaune que j'ai déjà été, en conscience sur cette terre. Bref mon âme a fait ce qu'elle avait à faire auprès d'elle. Pendant qu'elle intégrait tout ça, les guides m'ont ramenée chez moi dans le présent. C'est comme ça que ma relation a commencée avec elle.

Nous voici environ deux ans plus tard, en avril 2018, je suis à l'épicerie et je tombe sur le "Star Système", un magazine de TVA Publications, qui annonce qu'Angie veut adopter un 7ème enfant et qu'elle a réussi à rencontrer un milliardaire de la finance, en immobilier plus particulièrement, qui la gâte bien, qui est charmant, qui accepte sa nombreuse famille et qui est prêt à en rajouter un de plus pour faire plaisir à sa bonne femme. L'article mentionne également les problèmes qu'elle a causés lors de sa séparation avec Brad Pitt. J'achète la revue et je l'apporte chez-moi.

La première chose qui est montée à mon esprit, c'est par rapport à son mariage. Elle souhaite marier ce Monsieur chanceux anonyme. Elle a pris la décision que c'est là qu'elle allait : un 4e mariage. Alors il dit oui. On m'a informée rapidement qu'elle avait 5 mariages qui étaient programmés dans son plan de vie.

Deuxième élément, on m'a montré l'état vibratoire de l'actrice : il était assez affaibli. J'en ai déduit qu'elle n'est pas sortie d'affaire au niveau de sa santé, qu'elle est très vulnérable et peut basculer au moindre déséquilibre. Elle est encore rongée par des peurs et des songes, dans des endroits énergétiques douteux. Elle perd énormément d'énergie et de force par son chakra du plexus, qui est abimé et décentré vers la gauche et ceci est en lien avec sa gorge, qui elle aussi est surélevée vers la gauche. Elle n'a pas lâché prise quant à sa peine avec sa mère et elle est encore prise là-dedans, sans parler pas de sa révolte envers son père, que je peux voir dans une autre lecture énergétique.

C'est au moyen de cet article que je lui souhaite tout le détachement possible face à certaines illusions qui lui serrent la gorge, avec lesquelles elle est en train de se battre, au sens même de sa propre survie . Dès que cela sera fait, qu'elle se dégagera d'un pied dans ses énergies, cela va lui permettre de remettre ses deux pieds par terre et de se poser une question importante pendant qu'elle reprend de l'air : Qu'est-ce que je fais? Elle doit conscientiser toute la culpabilité qu'elle porte en elle, s'en dégager, se pardonner, se réparer, ajouter des éléments à sa conscience et se mettre à créer sa vie de l'intérieur, tout en réalisant ses rêves face à elle-même. Elle devra arrêter de s'éparpiller à l'extérieur de qui elle est, s'accueillir simplement et faire la paix avec son ombre, qui l'envahit du côté gauche.

Bien sûr, je pourrais élaborer et en faire un dessin en trois dimensions pour vous expliquer le monde d'Angelina Jolie. Comme ce sont des aptitudes que je n'ai pas développées jusqu'à présent, on repassera quant aux détails techniques des choses. Ça viendra sûrement un jour, car cela fait partie de la série de projets qui sont là et qui m'attendent, comme un service de plus à offrir à la population.

Le mois prochain, je vous parle de Lady Diana et du mariage princier de son fils avec une actrice américaine. Et pour compléter les bonnes nouvelles de ce mois-ci, le magnifique danseur et acteur américain Channing Tatum se sépare de sa conjointe Jenna Dewan. Bien que j'éprouve de la compassion envers leur situation, je reformule le souhait sincère et profond dans mon cœur, que je puisse un jour avoir la possibilité de le rencontrer, pour pouvoir seulement danser avec lui une soirée. Soyez bénis. Namaste

*Santé vous bien !*

Colombe Gauvin

N.D. K.in.

<https://synergysupplements.com>  
[colombe@cliniquepreventive.com](mailto:colombe@cliniquepreventive.com)  
T. 514-730-5283



## *Une cure, un jeûne?*

Lorsque le printemps arrive, nous voulons faire un nettoyage. Tout comme on le fait dans nos maisons ou dans notre cour, le printemps apporte cette envie de se nettoyer.

Mais quoi faire et comment le faire?

Et la première question c'est "pourquoi?"

La raison est que nous avons habituellement mangé de manière un peu plus consistante pendant l'hiver pour se réchauffer, sans oublier le temps des fêtes, les soupers de familles et d'amis, les excès, ou tout simplement parce que nous ressentons de la fatigue. La digestion demande beaucoup d'énergie. Il en reste donc moins pour agir au quotidien. C'est pourquoi il est temps de prendre soin de nos organes.

La purification du sang et des organes les plus importants devient donc une priorité. Et pourquoi choisir le printemps?

Parce que la nature s'éveille et que nous voyons apparaître des jeunes pousses un peu partout. Il en est de même en médecine chinoise, le printemps étant le moment favorable pour se purifier.

### *Une cure*

Si vous n'avez jamais fait de cure, allez-y lentement. De préférence, commencez par un "kit de nettoyage" que vous pouvez vous procurer sur le site: [synergysupplements.com](https://synergysupplements.com). Celle que nous préférons est simple et complète : la cure Herbal D-Tox. Elle contient des capsules et une teinture pour nettoyer le sang, les reins, le foie et le colon. C'est une cure complète du tractus urinaire et intestinal. Un régime alimentaire est aussi proposé (inclus dans la boîte). Cette cure dure 12 jours.

Il existe d'autres cures que vous trouverez sur le même site, comme Whole Body Cleanse de Pascoe, laquelle est assez simple car ce sont des gouttes que nous mettons dans de l'eau.

Que ce soit pour rester en bonne santé ou suite à une

surconsommation, le programme de désintoxication peut faire partie intégrante de votre retour à la santé. La cure s'avère un moment idéal pour se libérer des habitudes indésirables (trop de sucre, de café et autres excès alimentaires).

### *Un jeûne*

Si vous optez pour un jeûne, voici ce que je vous propose.

La première semaine : pour effectuer la descente, diminuez les aliments indésirables comme les desserts, le café, les friandises, etc. et augmentez considérablement votre consommation de légumes et de fruits frais. Choisissez des légumes qui poussent au-dessus de la terre (laitues de toutes sortes, kale, persil, concombres, etc.), des pousses et des germes.

La deuxième semaine : enlevez de votre consommation de grains le riz, les pâtes, le pain, les céréales, etc. Enlevez aussi les légumineuses, seules les graines sont permises. Il serait bon de consommer une poudre de protéines thérapeutique

comme le Ultra Clear PH ou Ultra Clear Renew de Metagenics. Cela n'est pas nécessaire mais fortement recommandé.

La troisième semaine : enlevez les fruits et les graines, gardez les jus de légumes fraîchement pressés et les légumes crus. Vous pouvez consommer des germinations et des pousses. Elles font partie intégrante du jeûne. Faites ceci pendant quelques jours (je suggère 7 à 10 jours). Si vous avez déjà fait un jeûne, vous pouvez choisir de boire seulement de l'eau pendant un, deux ou trois jours.

La durée du jeûne peut s'échelonner sur 3 ou 4 semaines. Le jeûne peut aussi avoir une durée plus limitée. Dans ce cas, il est important d'effectuer la descente et la remontée plus rapidement. À vous de choisir.

La reprise alimentaire : pour effectuer la remontée, vous recommencez à manger des fruits frais, (2 à 3 par jour maximum) pendant 2 ou 3 jours. Ensuite, les graines sont réintroduites et après quelques jours vous ajoutez les protéines. En ce qui concerne les grains, ils doivent être consommés en petite quantité (1/2 tasse par jour) et de façon occasionnelle.

### *Recommandations :*

Pendant la durée du jeûne, des tisanes détoxifiantes sont à privilégier comme les tisanes d'artichaut, de racine de pissenlit, de boldo, de bardane, d'ortie ou des mélanges de celles-ci. Éviter les œufs, la viande et le fromage pendant une cure.

Si une constipation survient, prenez du psyllium, 1 à 2 cuillères à thé par jour. Continuez de boire beaucoup d'eau filtrée ou d'eau de source, parce que l'on devrait boire beaucoup d'eau pendant un jeûne, même si l'on boit des jus qui sont des liquides. Ce qui est le plus efficace pour nettoyer les différents systèmes de votre corps, c'est de faire la descente et la remontée lentement.

De plus, durant le jeûne, il est recommandé de réduire vos activités, de vous reposer, de rester tranquille, surtout lorsque vous ne consommez que des jus de légumes ou de l'eau. Même lire est du travail pendant un jeûne. Vous reprendrez vos activités après la reprise alimentaire.

Je vous ai présenté une approche simplifiée mais il est important que tout ce processus soit personnalisé selon votre état de santé, vos malaises et vos besoins.

### *Le jeûne intermittent*

Certaines personnes choisissent de manger et de boire durant 8 heures par jour et le reste du temps elles ne boivent que du liquide. Des personnes consomment des bouillons chauds, des thés et tisanes et d'autres ne boivent que de l'eau.

Vous faites ce type de jeûne aussi longtemps que vous le voulez. Par exemple, on peut le faire pendant un mois, deux fois par année. Il est aussi possible de le faire lorsque l'on veut perdre du poids ou tout simplement pour améliorer notre santé. La durée de votre jeûne intermittent dépendra de votre situation. Certaines personnes vont le faire 30 à 40 jours, d'autres plus ou moins longtemps.

Une autre forme de jeûne intermittent consiste à jeûner à l'eau seulement ou aux jus de légumes fraîchement pressés et à l'eau pendant une journée par semaine.

J'espère que cet article éclairera vos choix et vous fera prendre conscience qu'il y a plusieurs façons de faire des nettoyages et d'alléger vos organes.

Les bienfaits des cures et des jeûnes sont immenses : regain d'énergie, perte de poids, fin des maux de ventre, des migraines, des douleurs musculaires...

Bon printemps!



*À vos finances !*

Frédéric Huion, B.A.A.  
LePhynancier.com  
(418) 561-2043



*La façon de devenir financièrement indépendant de nos jours...*

Tous les bons livres qui parlent de finances, même le mien, racontent qu'il faut se payer en premier. Fin de l'histoire. Ça tout le monde le sait, ou presque. Sauf que... moins de 5% de la population est à l'aise financièrement. Pourquoi?

Creusons le sujet si vous le voulez bien. L'exercice ultime est de faire en sorte que les revenus soient plus élevés que les dépenses. Même un enfant de 12 ans comprend le sens de cet objectif. Toutefois, peu, voire très peu de gens font ce qu'il faut pour arriver à ce résultat. Statistiquement parlant, quand nous gagnons 1 dollar, nous en dépensons 1,76. Allô la surconsommation! Quand je dis que 19 personnes sur 20 ont des dettes, ce n'est pas du pipeau. Si vous êtes aux prises avec des dettes incontrôlables, je vous invite à visionner le lien suivant : **[www.lephynancier.com/zero\\_dette](http://www.lephynancier.com/zero_dette)**

C'est régulièrement à ce niveau que les gens commencent à parler de couper dans les dépenses. Nous entendons le terme « simplicité volontaire » comme une nouvelle religion qui sauvera le monde entier. Pourtant, nous sommes tous nés libres et désirons profiter de notre passage sur cette terre pour nous amuser. Comme le dit si bien une chanson des « Respectables » l'argent fait le bonheur...

Le second exercice est de focaliser son attention à faire croître ses revenus pour pouvoir se

payer un style de vie à notre convenance. Un passage du livre « Père riche, père pauvre » dit : «au lieu de te dire que tu n'as pas les moyens de te payer tel ou tel objet, poses-toi la question : Comment je peux parvenir à gagner assez d'argent pour me procurer cet objet?»

Comment pouvons-nous faire croître nos revenus? On peut penser à diversifier ses sources de revenus : cela fera en sorte de grandement diminuer notre stress. Par exemple, imaginons que nous n'aurions qu'une seule source de revenu et qu'on la perde. Ouille de Ouille... n'est-ce pas??

Pour connaître les quatre sources de revenus possibles, télécharger GRATUITEMENT mon e-book « Doubler ses revenus, et plus loin encore » au **[www.lephynancier.com/e-book](http://www.lephynancier.com/e-book)**.

Les nouvelles tendances de l'économie actuelle se dirigent vers le magasinage en ligne. Les boutiques en ligne constituent l'une des plus belles opportunités à saisir en ce moment. Ce qui aurait pu coûter des milliers et des milliers de dollars il y a peu de temps, ne coûte qu'un montant dérisoire actuellement. Aimeriez-vous posséder, tout comme moi, votre propre boutique en ligne pour une bouchée de pain?

Le chemin de notre liberté financière comporte plusieurs paliers et il faut les gravir un à un, un pas à la fois. Le fait de prendre la décision d'améliorer ses finances est un premier pas. Par la suite, posez-vous la question : Quelle est la prochaine action à faire? Lire un livre? Appeler son conseiller financier? Écouter une formation sur Internet? Assister à un séminaire?...





## *La gestion du stress et de l'anxiété par l'homéopathie*

### 1. Le stress de l'étudiant

L'arrivée du printemps annonce pour plusieurs le début des examens, ce qui veut dire pour certains une grande période de stress.

Dans ce genre de situation, l'homéopathie permet une meilleure adaptation au stress, sans toutefois priver l'étudiant de l'élan qu'il procure. Elle fait réagir l'organisme et l'aide à puiser dans ses ressources les plus intimes.

L'idéal serait de consulter un homéopathe mais, faute de temps et d'argent, l'étudiant n'en a pas toujours le loisir.

Voici la liste des meilleurs remèdes recommandés en homéopathie :

**PHOSPHORICUM ACIDUM 9 CH** : ce remède est classiquement utilisé chez des sujets jeunes, à tendance dépressive qui, suite à des efforts intellectuels intenses, ressentent une fatigue cérébrale, voire physique, un découragement, une tendance à l'isolement. Dans notre cadre, il pourra être très bénéfique pour stimuler la mémorisation. Trois (3) granules deux fois par jour.

**KALIUM PHOSPHORICUM 9 CH** : ce remède traite lui aussi les états faisant suite à un surmenage cérébral dû par exemple à des programmes d'études surchargés. Les symptômes sont les suivants : un sentiment d'incapacité cérébrale, des difficultés de compréhension, des baisses de mémoire, des oublis de mots ou de lettres. L'étudiant ressent des maux de tête pesants, récidivant chaque jour et le sommeil est perturbé. Sans aller jusqu'à ce tableau, ce remède sera lui aussi très utile en prévention lors de préparation d'examens, ou chez un sujet ayant une importante charge de travail intellectuelle : deux prises par jour.

**COLLUBRINA 9 CH** : grand remède du sujet stressé qui n'assume plus sa surcharge de travail, qui décompense dans l'agressivité envers autrui et présente des troubles du sommeil. Une prise au coucher.

**ANACARDIUM ORIENTALE 9 CH** : ce remède convient à un sujet qui suite à un effort intel-

lectuel se plaint de céphalées, de fatigue intellectuelle, se montre agressif envers son entourage, et décompense en mangeant. Deux prises par jour.

GELSEMIUM 9 CH : ce remède est souverain dans les états de stress apparentés au trac. Il conviendra tout particulièrement aux veilles d'épreuves orales. Une prise la veille, ou plusieurs jours avant, au coucher si l'état anxieux est manifeste, et une prise le matin de l'épreuve.

Vous choisissez le remède qui correspond à votre profil et vous suivez la posologie. Dès que vous voyez une amélioration, vous pouvez espacer les prises et vous arrêter quand la période de stress sera terminée.

Les médicaments homéopathiques se prennent par 3 granules à la fois.

Vous n'êtes pas un étudiant mais vous vivez du stress? Si votre profil ressemble à un de ces profils homéopathiques n'hésitez pas à prendre ces remèdes ; vous serez beaucoup mieux dans votre peau et vous gèrerez mieux le stress.

## 2. Les enfants anxieux

Une des choses intéressantes de l'homéopathie, c'est de pouvoir travailler au niveau des comportements. Chez les enfants, il y en a de toutes sortes, mais comment arriver à les aider? Constamment, nous sommes derrière eux pour leur faire prendre confiance, mais si au fond de leur être cela est plus fort qu'eux !!!

Quoi faire? Eh bien l'homéopathie saura vous apporter un précieux soutien pour les cas d'anxiété chez les enfants.

Voici le portrait en général :

L'enfant anxieux vit constamment avec un sentiment de crainte d'être en retard, d'arriver après que la classe ne soit commencée et d'en avoir le reproche. Il s'inquiète chaque soir pour savoir si le lendemain est jour d'école ou jour de repos. Il se tourmente quinze jours avant la rentrée scolaire, en imaginant toutes sortes de choses sur la personnalité du nouvel enseignant qu'il aura à subir pendant toute une année. Il pense longtemps à l'avance aux amis qu'il va perdre ou retrouver.

Pendant la classe, les enfants anxieux sont généralement de bons élèves, peu turbulents et très attentifs. Ils travaillent bien et donnent toute satisfaction à leur professeur. S'ils manquent de confiance en eux, ils font aussi bien, sinon mieux que les autres. N'empêche qu'ils ne sont tranquilles et heureux que pendant les vacances.

Voici une liste des remèdes naturels les plus souvent recommandés pour les cas d'anxiété et leurs symptômes :

CALCAREA CARBONICA : est anxieux pour l'école comme il l'est pour beaucoup d'autres choses aussi imprécises. Il l'est le soir dans son lit, il l'est pour sa santé, il l'est pour la maladie ou après la mort de l'un de ses proches.

Alors que PHOSPHORUS aura des peurs plus précises, CALCAREA a des peurs imaginaires. Par ailleurs le travail scolaire le fatigue et il est pris de transpirations pendant son travail, tout en gardant pieds et mains froides.

CAUSTICUM est anxieux pour les autres : si le professeur gronde ou punit d'autres élèves que lui, il en ressent un malaise encore plus grand. Il imagine que cela pourrait lui arriver et il vit toute sa scolarité dans cette angoisse, Comme CALCAREA, cela peut lui faire perdre une bonne partie de ses moyens, mais ce n'est pas toujours le cas. Il va plutôt somatiser son malaise par de l'énurésie, des crampes ou des tremblements.

LYCOPodium : est malade d'anxiété parce qu'il manque de confiance en lui. Généralement intelligent, il réussit finalement assez bien à l'école, mais il vit dans la terreur d'être interrogé et d'avoir à prendre la parole devant tout le monde. C'est aussi un hypersensible qui a facilement la larme à l'œil. Il est mal à l'aise dans toute collectivité, il déteste les sports d'équipe, les jeux en groupe, mais il a également horreur d'être seul.

NATRUM MURIATICUM : est moins anxieux que tourmenté par des idées presque obsessionnelles d'un chagrin souvent imaginaire. Il se croit mal aimé de son ou sa professeur(e) auquel il porte lui même une affection exagérée. Ou bien il se croit trahi par son ami de cœur, celui dont il ne peut pas se passer. L'école est un lieu de souffrance qu'il ne supporte qu'au prix de violents maux de tête. Son humeur est horrible, repoussant malgré lui les moindres marques d'affection ou de simples attentions de ceux qu'il aime le mieux.

PHOSPHORUS : est le plus hypersensible de tous ces enfants déjà très sensibles. Le milieu scolaire est pour lui un univers trop bruyant, malodorant, violent, qu'il ne supporte pas du tout. Il ne fait que penser à la douceur de la maison, à l'affection de sa mère, à ses câlineries si délicieuses. C'est aussi un enfant de constitution faible, qui «ne fait pas le poids» dans les jeux et dont on se moque. En réaction, il lui arrive d'être pris de terribles accès de colère, parfois dérisoires et mal perçus.

Si un de ces remèdes ressemble à votre enfant vous pouvez lui en donner à raison de 3 granule une fois par jour, en dilution 30k.

Vous pouvez vous informer auprès de votre magasin de produits naturels ou en pharmacie, ils seront en mesure de vous expliquer la dilution.

Si après quelques semaines vous n'avez aucun résultat, il faut cesser le traitement.

Il faut savoir qu'il y a beaucoup d'autres remèdes homéopathiques pour l'anxiété et je vous invite à consulter un homéopathe de votre région, car il sera en meilleure position pour choisir le bon remède, l'homéopathe prendra soin de poser une panoplie de questions pour trouver celui qui saura coller à la peau de votre enfant et ainsi obtenir de meilleurs résultats.

### 3. Anticipation, trac, peur, émotion, mauvaise nouvelle...

Qui n'a pas un jour ou l'autre anticipé un accouchement, le dentiste, un examen, votre mariage ou celui de votre fille, etc.

Voici un truc merveilleux, Gelsenium 200k, tout le monde devrait en avoir un tube de granules à la maison, dans une trousse d'urgence au cas où !



Gelsenium est le remède à prendre quand vous avez le trac, comme par exemple les personnes qui ont une diarrhée ou une envie pressante d'uriner avant un évènement. C'est aussi bon pour une personne qui, après un choc ou une peur, tremble comme une feuille. Ca peut aussi être pour une insomnie causée par une anticipation, un examen ou un besoin urgent d'aller à la selle après une mauvaise nouvelle ou une émotion.

Un super remède à prendre pour les gens qui doivent parler devant un public ou ceux qui ont le syndrome de la page blanche.

Vous avez à affronter des situations difficiles, subir des chocs, recevoir des mauvaises nouvelles sans perdre le contrôle, deux granules et vous réussirez à passer au travers.

Chez nous les enfants sont habitués avec ce remède et il n'est pas rare d'entendre «Maman où est le Gelsenium j'ai un examen demain».

Un autre truc intéressant du Gelsenium, ce sera pour la grippe, vous savez le genre de grippe qui nous rend amorphe, la grippe qui nous afflige au lit avec des douleurs dans les muscles qui sont lourds, une grande fièvre et une grande sensation de frilosité, un désir d'avoir la paix, de ne voir personne, ce genre de symptômes recommande Gelsenium.

Il faut savoir que Gelsenium fut le remède de la terrible grippe espagnole des années 1917 qui tua plus de 50 millions de personnes. Il est fort possible qu'il soit le remède de la prochaine pandémie également.

Moi je vous recommande de l'avoir à portée de main et dès que l'occasion se présente, vous avez juste à prendre deux granules et vous verrez la différence.

Voici des exemples ou vous pourriez en avoir besoin.

- Si vous tremblez après un choc, un accident
- Avant un examen
- Une anticipation
- Le trac
- La grippe avec les symptômes cités plus haut
- Peur de prendre l'avion
- Peur d'aller chez le dentiste, le médecin (le vétérinaire pour les animaux)
- Avant une rencontre avec le directeur, un nouvel emploi
- Suite de décès
- Suite de frayeurs
- Suite de mauvaises nouvelles
- Anxiété avant un évènement
- Peur d'aller dans la foule
- Insomnie par anticipation, stress
- L'accouchement
- Peur avec manque de volonté

J'espère vous avoir convaincu d'avoir un tube granules de Gelsenium à la maison et je souhaite que vous n'ayez jamais besoin de vous en servir.

# *Céliba - Terre*

**Julie Leblanc**

n.d, animatrice, auteure,  
médium multidisciplinaire  
[www.majulie.ca](http://www.majulie.ca) | 438-794-1965



## *Céliba- Terre*

Je vous parle du célibat aujourd'hui parce que je constate que le célibat est le fléau des relations de couple maintenant. En fait, de tout temps dans l'histoire, les relations de couple ont commencé par des associations. C'est ainsi que pour assurer leur survie sur terre, certaines personnes se sont collées sur les plus forts pour se simplifier la vie. Dans ces associations, certains ont commencé à se laisser dominer par ceux qui les ont pris en charge à ce moment-là. Il y a donc eu une diminution de l'autonomie des uns et une augmentation du contrôle par les autres. Donc, pour avoir l'impression de s'améliorer, nous avons cédé notre pouvoir, afin de répondre à un besoin d'alléger nos existences, et d'en payer le prix.

Il y a plein de gens qui n'ont pas compris les règles du cœur. On ne se marie pas pour s'associer ou pour combler un besoin. Il s'ensuit que peu de gens vont réussir leur vie de couple et que cet enfer, c'est nous qui le créons. Historiquement, c'est au moment où d'autres personnes s'en sont mêlées que ça a renversé la situation. Par exemple, le père qui utilise sa fille comme monnaie d'échange, qui se donne le droit de faire offrande de sa

filles, pour combler certains manques qui lui sont propres, pour attirer l'attention, pour avoir une vague illusion de pouvoir sur quelqu'un d'autre. C'est là que les fils de l'histoire se sont emmêlés davantage.

Nous avons ancré un pouvoir décisionnel qui fonctionne sur un conditionnement, celui de placer l'être cher, le conjoint sur un piédestal. Mais quand l'amour commence-t-il ? Le véritable amour s'installe lorsqu'on commence à dépasser la reconnaissance du besoin. C'est comme ça que le couple commence à construire ensemble, dans le partage et l'équité à tous les niveaux. C'est alors seulement que la magie de l'amour s'installe véritablement.

Je bénis le ciel sincèrement que dans cette incarnation-ci, ce soit moi qui dirige ma vie émotionnelle / personnelle / professionnelle / maritale. Et qu'est-ce que j'en fais de ça ? De mon pouvoir décisionnel ?

Est-ce que je me respecte ? Est-ce que je m'écoute ? Est-ce que je m'accueille dans tout ça ? Si Je ne m'écoute pas, si je ne développe pas mon estime de soi et si je continue à céder mon pouvoir à l'extérieur, je deviens mon propre ennemi, et c'est cette vibration qui détruit tout au niveau du plexus solaire. Je vais donc

continuer à accumuler les défaites, à moins d'un détachement spectaculaire et d'une reconnaissance de l'être que je suis.

Nous ne sommes pas tous seuls à vivre ça. Nous sommes arrivés avec le bagage de ce que nos mères ont vécu depuis des siècles, soit une soumission qui se perpétue de génération en génération. D'où l'importance de se libérer de son égo et de sa colère face à la mère, face au père et face aux parents. Ce sont nos mères qui ont voulu se libérer et nous ont conduit à une renaissance tranquille, où l'on s'offre et s'ouvre à l'amour de ce que l'on est. Mais tout ce cheminement a pris des millénaires et cela nous prend encore tous à la gorge aujourd'hui, car nous n'avons pas fini de nous libérer. On s'étouffe avec ça. On essaie de s'aider et de retrouver de l'air, pour reprendre son existence en main.

Mes choix ont toujours été animés d'un grand rêve, porteur de liberté. Je vois un champ en joie, avec le cœur ouvert, mais un cœur qui a saigné. Ce cœur, il peut et doit être réparé par la lumière, la connaissance, l'amour, le pardon, la compassion, la reconnaissance de soi et de ce qui en est, l'acceptation, la libération et le remplacement par de nouveaux codes de lumière qui proposent la paix en soi. C'est à partir de ce moment là, que l'on peut commencer à respecter l'autre.

En effet, le cœur a besoin d'être rétabli sur une fréquence porteuse de lumière. La voir devant (sa lumière), c'est une chose, mais on ne peut pas rester spectateur de nos vies et de notre lumière, le temps que le spectacle se déroule,

pendant que nous sommes au balcon à observer. On a besoin de participer plus que ça et de s'impliquer, de ramener sa lumière en son centre-cœur, de s'habiter pleinement, véritablement et d'être tout simplement. Et c'est un chemin que plusieurs âmes sont prêtes à entreprendre ensemble, en tant que travailleurs de lumière.

Nous sommes nombreux à être sur la voie de l'évolution et il faut comprendre que nous ne pouvons pas corriger certaines fréquences sur la terre, car nous devons entreprendre un chemin séparé, pour construire et se rapprocher de sa flamme du cœur, bien avant de pouvoir se matérialiser dans la vie avec une autre personne aussi consciente que soi et de former un couple véritable.

Peu d'histoires de cœur dans notre livre de vie ont réussi à se fonder correctement sur les fréquences du cœur harmonisé, donc beaucoup d'accrochages ont généré de grandes douleurs ou blessures émotionnelles. Les gens sont immatures parce qu'ils sont blessés, qu'ils ont été trahis ou déçus et ils restent co-dépendants et insolents dans leur vision. Ils sont parfois bons, parfois mauvais.

Une chose est certaine, c'est que rien n'est immortel sur la terre et que de toute façon, ça va se terminer par une séparation, ne serait-ce que celle causée par la mort du corps physique un jour. C'est à ce niveau que cela demande une compréhension combative de l'existence, afin de pouvoir transmuter tout ça ou du moins, en prendre conscience, ce qui nous permettra de l'accueillir et de l'intégrer.

Tout ceci prend de la patience et du don de soi, du courage, de la volonté, de la bienveillance et de la détermination pour être en paix. C'est exigeant la croissance spirituelle ; il faut continuellement se mettre à jour à tous les niveaux. À ce stade là, on a également atteint la paix avec le père.

Ça fait sept ans de mon existence que je suis célibataire et divorcée. Je me suis permis de reprendre mon existence en main, dans mon pouvoir créateur. J'ai mis fin à mes insatisfactions personnelles en me choisissant. J'ai choisi de suivre mon égo positif et en me respectant, ça m'a permis de faire les bons choix pour moi. Je peux enfin dire que je suis une personne heureuse dans la vie et je sais apprécier ce que je suis aujourd'hui et ce que je me suis permis de vivre. Je me suis détachée de l'illusion, parce que je me suis autorisée à mieux me comprendre, tout en me respectant et en m'accueillant.

Sincèrement, je n'aurais pas pu entreprendre tout cela, si j'avais eu un «partenaire» stable qui aurait influencé mon pouvoir d'une quelconque façon, ou dilapidé mon attention et mon temps dans une autre direction. Je me suis entraînée à développer mes talents et je ne m'ennuie pas. J'ai eu beaucoup d'hommes de passage, d'une durée plus ou moins longue. Je me suis identifiée face à ça, et je dois vous avouer que je suis devenue, en quelque sorte, professionnelle dans mon vécu et mes expériences de célibataire et que je peux maintenant passer à l'enseignement de ce que je maîtrise à certains niveaux.

C'est à moi qu'il revient d'entreprendre ce voyage sur le thème du célibat et ce de plusieurs façons.

Premièrement, j'aimerais vous aider à comprendre comment ça fonctionne le célibat en 2018. Quels sont les pièges à éviter? Ceux qui sont en couple et qui sont en questionnement, cette chronique va vous éclairer aussi. J'aimerais vous amener à comprendre pourquoi certaines choses ne fonctionnent pas dans votre couple et comment vous positionner là-dedans.

Deuxièmement, je vais recruter et consolider mes chroniqueurs, ensuite j'ouvrirai le volet publicité. Par la suite, je vais démarrer mon agence de rencontres pour célibataires et je vais les mettre en relation à partir de leur couleur d'âme. Alors oui, j'ai plein de projets. C'est pour ça aussi que je suis seule. Ça me permet d'entreprendre ma carrière efficacement, parce que mon énergie n'est pas éparpillée au-delà de ce que j'investis comme temps pour mes enfants, et pour le business que je fais rouler.

On pourrait dire que je ne m'autorise plus des relations de passages, parce que c'est trop lourd de conséquences.

Dans la prochaine chronique je vous parlerai des conséquences de ces relations de passage. Soyez bénis! Namasté

*Girly things!*

Vie-Vy  
Étudiante modèle  
majulie@live.ca



## *Tout Sur L'amour*

### M'aime-t-il?

Comment savoir s'il m'aime ? Ça c'est une excellente question.

Il faut prendre son temps, ne pas s'entêter à sortir avec quelqu'un immédiatement. Cela vient avec le temps, les relations et la façon dont nous décidons d'entreprendre une relation avec la fameuse personne.

Maintenant, voici 5 signes qui montrent que la personne, que ce soit une fille ou un garçon, est attirée envers vous :

1. Il/Elle va souvent vouloir passer du temps avec toi, que ce soit avec tes amis ou seul à seul.
2. Il/Elle va toujours te regarder ou te faire un petit sourire (si c'est une fille, elle va jouer dans ses cheveux)
3. Il/Elle va souvent te taquiner ou la personne va essayer d'attirer ton attention d'une manière ou d'une autre.
4. Si lui ou elle te texte, il/elle va souvent prendre une éternité à te répondre quelque chose du genre «je suis occupé», ou t'envoyer des emojis .
5. Le dernier, s'il/elle n'est pas timide, il/elle va l'assumer et te le dire en pleine face comme je le fais majoritairement.

Voilà, j'espère que cette première chronique vous a plus.

---

Les emojis sont des émoticônes utilisées dans les messages électroniques et les pages web japonaises, qui se répandent maintenant dans le monde entier, surtout sur Facebook et Instagram.



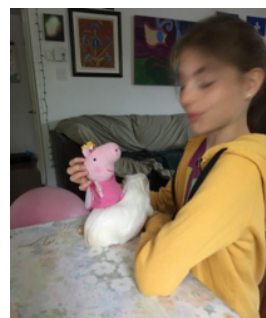
## *La vie d'une étudiante*

Lalabelle  
majulie@live.ca



## *La vie d'une étudiante*

Je me présente. Salut! Quand j'étais petite, on me demandait comment je m'appelais. Je répondais avec joie Lalabelle. Je suis une étudiante du primaire, en 4e année. J'ai 9 ans. Je suis la plus grande ma classe. J'ai un frère jumeau. Ma mère dit que nous sommes sa Cannelle et son Pruneau dans passe partout. C'est vrai qu'on leur ressemble.



À 8h je commence l'école et je termine avant 15h. J'ai commencé l'orthopédagogie pour m'aider dans mon apprentissage. C'est dur l'école, c'est difficile d'apprendre les choses. Ça m'a pris plus de trois ans à me faire des amies. L'an passé seulement, mon frère était dans ma classe. Ça m'a aidée.

J'ai un cochon d'Inde. Il m'encourage dans mes études. Je suis très heureuse que ma mère me l'ait offert pour Noël cette année. Il s'appelle Pistache. C'est une femelle albinos.



À l'école, je fais partie du comité «journée de la terre». Ça me permet d'y passer quelques midis. J'ai fait un quizz toute seule sur la pollution. C'est important l'environnement.

Plus tard je veux être actrice. Pour ma fête bientôt, mes parents m'offrent un camp cet été, pour que j'apprenne des choses. Quand j'étais petite, je voulais être ballerine.

À l'école, mes amies et moi jouons à l'Avatar, le dernier maître de l'air. J'écoute l'Avatar avec ma mère et j'adore ça. C'est la meilleure série que j'aie écouté. J'aime bien Appa et Katara. J'aime beaucoup les maîtres de l'eau et de l'air. Aang apprend la maîtrise. C'est inspirant.

Merci et à bientôt pour la nouvelle revue.





# Transforme en joie

Patricia Le Fur  
Facebook: TRANSFORMENJOIE  
lefurpatricia@gmail.com  
438 929 5959



Bienvenue dans mon univers TRANSFORMENJOIE, parce que transformer me met en joie.

## Qu'est-ce que TRANSFORMENJOIE ?

Au sein de TRANSFORMENJOIE, qui est un atelier de transformation du vêtement, je suis Patricia, artiste-couturière, à votre service pour vous faire découvrir un article inspiré de ma créativité et qui devient le vôtre : je transforme votre vêtement trop petit, trop grand, abîmé ou plus à votre goût, pour qu'il devienne unique et personnalisé, qu'il reflète qui vous êtes aujourd'hui et qu'il soit désormais habité par l'énergie d'« Umba la fée », marque déposée de mes créations.

PROJET : TRANSFORMATION D'UN GILET HOMME	Des premières idées dans mon imaginaire aux premières modifications...	ÉTAPE DES BRODERIES
<p>VÊTEMENT DE DÉPART : GILET HOMME</p> <p>Quand la commande est passée, je prends le temps de penser aux associations de tissus et de couleurs</p>  <p>Quelques jours sont souvent nécessaires pour que le projet mûrisse et que les premières idées naissent dans mon esprit.</p>	<p>MISE À LA TAILLE</p> <p>Essayage du vêtement de base (que je fournis dans le cas présent) pour retouches.</p>  <p>Emmanchure à modifier</p>	<p>Voir apparaître "Umba la fée" sur le vêtement fait toute la différence : son énergie est là désormais.</p>  <p>Je programme mon matériel pour que la géométrie sacrée imprègne le vêtement.</p> 

À partir d'un vêtement de base (ou accessoire) que je fournis ou que vous me confiez, laissez-moi vous surprendre et découvrez votre vêtement devenu une «Création Umba la fée » empreinte de magie, de joie et de douceur, dans l'harmonie des couleurs et des étoffes.

Un projet, une envie, un tarif, une question  
pour un vêtement ou un accessoire :  
retrouvez-moi sur ma page Facebook TRANSFORMENJOIE

À bientôt, Patricia





## *Cretons à l'ancienne*

Bonjour. Je connais Julie par le truchement de ma fille. Je suis aussi grand-mère. Julie m'associe à de l'excellente nourriture traditionnelle. C'est avec plaisir que je vais vous partager quelques secrets. Ceci n'est pas une chronique santé ou végétarienne. C'est juste bon. C'est comme autrefois au sens culturel de nos aïeux. Je vous présente aujourd'hui ma recette de cretons à l'ancienne.

### Ingrédients:

- 2 lbs de porc haché maigre
- 2 tranches de pain sec émiettées
- 1 gros oignon émincé
- 2 gousses d'ail hachées finement
- 1 c. à thé de clou de girofle
- 1 t. de lait
- 1 t. d'eau
- 1 t. de lait
- Sel et poivre



### Préparation:

- Mélanger tous les ingrédients au malaxeur (incluant la viande crue)
- Cuire à feu lent durant 2 heures
- Remuer souvent
- Mettre dans un contenant et laisser refroidir.

Bon appétit!

# Gratitude

## Gratitude

J'ai préféré appeler cette section «gratitude» plutôt que «contacts» pour deux raisons. La première, c'est qu'il est très difficile ou exigeant d'être 100% autonome, surtout dans mon cas, parce que je touche à tout. J'ai probablement passé trop de temps à écouter la télévision, plutôt que de développer tous mes talents ou les aptitudes requises pour m'accomplir. C'est pourquoi je suis allée chercher de l'aide pour combler ce qu'il me manquait pour pouvoir réaliser se projet.

Il est important pour moi de remercier tous ceux qui participent à la cocréation du grand plan de la vie. Déjà, ces collaborateurs vous pouvez les joindre à partir des informations de leur bannière. Mais j'ajouterai ici, tous ceux qui ont participé au montage et à la réalisation de ce produit.

J'aimerais aussi souligner les partenaires financiers qui vont se joindre éventuellement, avec un volet publicité, parce qu'un tel projet nécessite des fonds, ainsi que le temps précieux de ceux qui m'aident. C'est également le moyen de prendre de l'expansion et de mieux définir la qualité de la revue. Alors oui, si vous voulez faire une publicité dans la revue, c'est possible, soit visuellement par une image, ou encore par un document audio ou vidéo. Vous n'avez qu'à m'écrire à l'adresse suivante: [majulie@live.ca](mailto:majulie@live.ca). Les coûts sont abordables. J'accueille également toute participation volontaire.

Dans cette section, il y aura aussi une galerie d'art. Je souhaite vous présenter des artistes qui ont un très grand talent. C'est en quelque sorte ma contribution culturelle. Les artistes viennent toucher notre âme et nous font voyager par les vibrations que dégagent leurs oeuvres.

Éventuellement, cette section accueillera aussi un volet communautaire, pour les gens qui font du bien à la société et qui méritent également notre collaboration. Ça vise à susciter l'entraide et à nous stimuler à sortir de notre cocon, pour nous réaliser un tant soit peu, collectivement.

La Gratitude est importante pour moi, car elle constitue un aspect concret de la prière et de la reconnaissance de qui je suis. Il n'y a rien de plus puissant que de dire, que d'éprouver le «Merci mon Dieu» et ce, pour tout ce qui nous est donné. Merci pour la nourriture que nous mangeons, pour l'oiseau



# Gratitude

qui vole au-dessus de nous, pour la personne qui nous laisse passer en voiture. Je sais que quand tu remercies pour quelque chose que tu souhaites faire arriver dans ta vie, ça fonctionne plus efficacement pour que cela se concrétise dans la matière.

Et c'est facile de vivre la gratitude au quotidien quand on est conscient. Merci pour l'eau du robinet, merci pour le réfrigérateur, merci pour les gens qui nous entourent. J'ai compté dans le passé jusqu'à 574 fois dans une journée, les moments où je pouvais être reconnaissante pour ce que je vivais et pour la manière dont ça se passait. La gratitude est la porte d'entrée pour être heureux sur terre. Et pour tous ceux qui manquent de gratitude, il est de votre responsabilité de corriger les choses et de réaligner les choses ou les situations qui vous dérangent.

La gratitude, c'est ce qui fait que l'on aime la vie, que l'on fait nos choix avec discernement. C'est tellement simple et ça nous ramène au contact du cœur, à se centrer en notre cœur. Et non, ça ne vient pas tout seul! Nous devons mettre de côté toute source de pression extérieure qui nous éloigne de notre gratitude, comme les nouvelles de l'actualité par exemple. Peu de gens sont assez sages pour cultiver l'information collective dans un espace de compassion. Ça prend une compréhension humaine, avec beaucoup de connaissances divines pour passer à travers de cela sainement.

Alors comme la gratitude est un élément clé essentiel à l'évolution humaine vers la 6e race, c'est pourquoi je dédie cette section à honorer ce ou ceux qui nous aident à avancer dans notre chemin de vie. La gratitude est fondée sur le partage et la célébration de notre vie sur terre : c'est une forme très puissante de bénédiction. L'âme rayonne de toute sa beauté, en autant

que l'on soit capable de l'accueillir et de l'aimer. Oui, je me nourris à la gratitude en tout temps, parce que rien n'est acquis ni éternel dans la matière. Ça évite beaucoup de culpabilité et empêche de prendre du retard dans la compréhension nos leçons de vie. C'est merveilleux et transformateur à tous les niveaux en conscience.

dans cette section vous retrouverez:

- les collaborateurs/ remerciements
- les partenaires financiers (à venir)
- la publicité
- La galerie d'art
- le volet communautaire



*Merci Infiniment À Mes Précieux Collaborateurs.  
Je N'aurais Pu Y Arriver Sans Vous.*

*Correction de textes*

**Johanne Goyette**

johanne.goyette@videotron.ca  
819-246-2795



*Graphiste*

**Véronique Léonard**

veroniqueleonard.com  
leonard\_designphoto@hotmail.com  
(418) 563-4642



*Recherchiste*

**Bathelemy Bolivar**

M.Ed, MBA, Ph.D  
cotexte@gmail.com



*Marketing web*

**Marcel Dupont Jr**

marceldupontjr@gmail.com



# *Galerie d'art*

## *Johanne Poitras, artiste peintre de cœur.*

Toiles inspirées.

Passionnée par l'art et la croissance.

Je vous propose un monde unique et différent à travers mes créations de toiles lumières personnalisées et universelles. Cette riche expérience artistique permet de vous connecter à votre source, d'élargir votre sens profond du divin et de refléter, de plus en plus, la vraie lumière se dégageant de votre être.

Je vous permets d'interpréter l'œuvre selon votre imagination et de sentir les vibrations qui s'en dégagent.

Possibilité de faire une toile lumière spécialement pour vous.

Un de mes grands BONHEUR est de pouvoir partager avec vous mes

créations inspirées et mes ateliers d'arts. Les projets que je vous propose sont faciles à réaliser et toujours agréables à découvrir pour grands et petits! Ceci vous permet de reconnecter à votre artiste intérieur.

J'offre également plusieurs services pour adultes et enfants. Venez visiter mon site internet. Au Plaisir!

*Artiste peintre*

**Johanne Poitras**  
www.johannepoitras.com  
johannepoitraspeintre@hotmail.fr  
(819) 598-7423



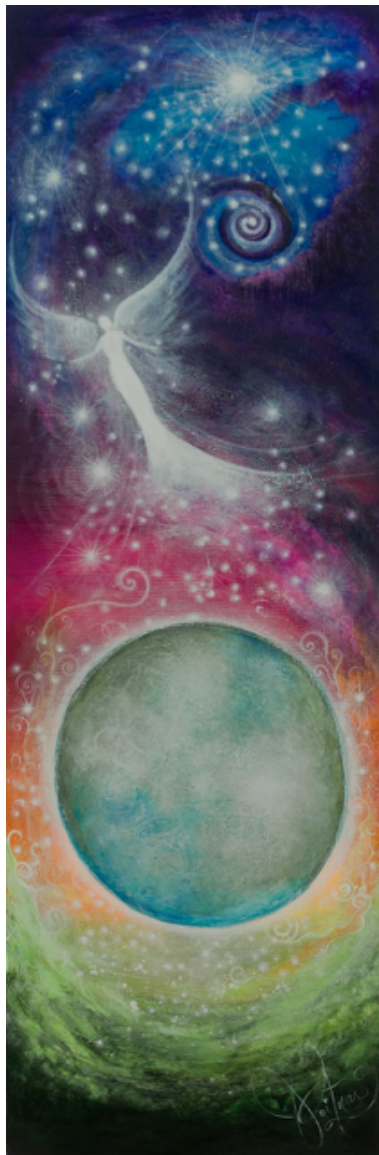


*Artiste peintre*

Johanne Poitras  
www.johannepoitras.com  
johannepoitraspeintre@hotmail.fr  
(819) 598-7423



*Johanne Poitras, artiste peintre de cœur.*





*Artiste peintre*

Johanne Poitras  
www.johannepoitras.com  
johannepoitraspeintre@hotmail.fr  
(819) 598-7423



*Johanne Poitras, artiste peintre de cœur.*





*Artiste peintre*

Johanne Poitras  
www.johannepoitras.com  
johannepoitraspeintre@hotmail.fr  
(819) 598-7423



*Johanne Poitras, artiste peintre de cœur.*





# Publicités

**Michel Dion**  
Ressource Finance

**RF**

Prêt Hypothécaire Privé:  
**514-892-4174**  
7675 Route Transcanadienne, Suite 630, Saint-Laurent, QC, H4T 1V6



ANDRÉ-PIERRE TROTTIER, CPA, CGA

Téléphone: 450 623-4040  
438 476-4040  
Télécopieur: 450 419-2834  
aptrottier@tcpa.ca

6455, rue Doris-Lussier, Suite 500  
Boisbriand, QC J7H 0E8

**CPA** COMPTABLES  
PROFESSIONNELS  
AGRÉÉS

Créations  
**Fantaisie**

Bijoux – Créations uniques  
Pierres semi-précieuses – Bois  
Cristal Swarovski – Aimants  
Matériaux recyclés

Josée LeBlanc, Prévost  
Téléphone : 450-224-9904  
servicesurmesure@videotron.ca  
www.creationsfantaisie.com

AUTRES SERVICES DISPONIBLES  
Réalisez vos propres bijoux à notre atelier.  
Nous présentons nos créations à votre domicile.  
Présentez vous-mêmes nos créations et faites des profits.

ROXANE VALLÉE-BÉLISLE  
MÉDECINE DENTAIRE

633, RUE ST-GEORGES, SAINT-JÉRÔME  
J7Z 5C2 (QUÉBEC) CANADA  
info@cliniquedentairevb.com  
**450 436-3222**

## Julie Leblanc n.d,



Médium multidisciplinaire, Animatrice,  
Rédactrice en chef, Chroniqueuse,  
Conférencière, Auteure

- Nettoyage énergétique en tout genre, passage d'âmes
- Transfert de lumière, ouverture du cœur et de la conscience
- Chants du cœur réparateurs, voyance
- Optimisation de l'aura et du taux vibratoire
- Corrections et constructions énergétiques de la structure de lumière
- Travailler de concert avec l'âme, et du plan de vie
- Développement de ses dons, reconnaissance de l'être
- Libération des mémoires akashiques et karmiques
- Enseignements personnalisés
- Clarifier les choix de vies
- Messages canalisés

majulie.ca | revuemajulie.com | majulie@live.ca | 438-794-1965  
en région sur demande consultation en personne, téléphonique ou webcam

# La revue *conscience* *MaJulie*

Fondée en avril 2018 par Julie Leblanc 38 ans, une femme des Laurentides au Québec, c'est au moyen du web que le contenu sera diffusé pour l'instant.

C'est un projet en développement qui progresse une étape à la fois. Je fais affaire avec une entreprise qui se spécialise dans le marketing web pour favoriser l'accueil du trafic et du positionnement sur le web. Selon les objectifs que nous nous sommes fixés, le nombre de visiteurs et de visites devrait atteindre les 100 000 d'ici un an. Selon la rédactrice en chef, nous nous donnons deux ans pour monter la revue et atteindre les standards prévisionnels et ce, tant dans la matière que vibratoirement, et ainsi atteindre notre plein potentiel.

Chaque chroniqueur est responsable de ses propos, ainsi que de ses droits d'auteur. Chaque artisan est autonome pour son service à clientèle, ainsi que la qualité de ses textes et de ses services auprès des lecteurs.

Éventuellement, il est prévu que les gens pourront se procurer leur copie papier via Amazon. Chaque édition de la revue est archivée directement sur le site web. Les gens pourront relire le contenu si désiré, et ce même si plusieurs éditions auront été publiées par la suite.

Le lecteur est ciblé en fonction de l'éveil. Nous visons à rejoindre les lecteurs qui sont désireux d'apprendre des choses qui veulent améliorer leur bien-être. Cela ne se quantifie pas en genre ou en nombre. Les êtres qui cheminent en conscience sur la planète sont beaucoup plus nombreux qu'on pourrait le penser. Ce n'est pas une question de religion non plus. La spiritualité c'est l'ouverture basée sur l'amour véritable de qui on est dans la matière et face aux autres et à la vie.

On s'attend à ce que l'ensemble des lecteurs soit à tendance féminine, car on peut avancer sans trop se tromper, que la femme est plus sensible à son développement psychique et qu'elle a beaucoup plus d'intérêt à lire une revue. Toutefois, nous croyons que contenu rejoint tout autant les hommes parce que ce sont des sujets universels, entre par la participation de plusieurs chroniqueurs masculins. Nous avons aussi inclus une section jeunesse, parce qu'il est important d'inciter la nouvelle génération à accueillir sa maturité face à la vie et à se servir de ses dons pour être confortable avec soi-même. Les jeunes ont des choses à nous transmettre, des ouvertures de conscience à faire. Laissons-les nous parler et prendre la place qui leur revient

Partenaires : Bien que tous les gens participent en toute bonne foi et gratuitement en contribuant de leurs talents au présent projet, il n'en reste pas moins que nous avons des ressources humaines et financières essentielles à aller chercher, telles que: un(e) correcteur(trice) de textes,

un(e) graphiste, les frais de gestion du site web, ou la location d'un studio télé pour l'entrevue du mois. Ça prend des ressources budgétaires pour assurer un minimum de dépenses. Ce qui nous amène à la section «publicité/dons/commandites». Bienvenue à tous

Pour l'instant, nous n'avons pas de chiffres ou de statistiques pour appuyer nos prévisions quant au volume de gens qui seront rejoints par ledit produit. Il nous est donc impossible de chiffrer un montant publicitaire pour celui qui désire contribuer financièrement, avec un retour de visibilité de notre part. Pour débiter le projet, nous aurons une grille tarifaire de base qui sera négociée et s'ajustera au fur et à mesure que la revue prendra de l'expansion. Nous pouvons offrir un espace alloué spécialement dans la section publicitaire qui varie selon le format de la publicité et la nature du produit ou service proposé. Ça peut varier de la grosseur d'une carte d'affaire, au publi-reportage vidéo. Une publicité peut être unique (une seule fois) ou périodique (mensuelle ou autre fréquence).

Section communautaire : Vous avez un projet qui nécessite une participation active d'humains qui puissent s'impliquer au niveau de la charité? Nous vous offrons gratuitement une plate-forme pour rejoindre les gens et soulever un mouvement de bonnes actions. Cela peut aussi être diffusé par une affiche qui explique l'évènement ou un vidéo, qui respecte un certain standard de qualité pour diffuser votre message. En retour, nous vous demandons de parler de nous aux gens qui vous entourent, afin de faire connaître la revue.

Culture : Les artistes qui se présentent dans la galerie d'art, fournissent les photos de leurs créations. Si les oeuvres sont à vendre, ils devront en indiquer le titre, les dimensions et le ou les médiums utilisés; ils sont libres d'indiquer les prix ou de mentionner de les contacter en privé. Si l'oeuvre n'est pas à vendre, le titre et le ou les médiums utilisés sont suffisants. On demande également de fournir un court texte explicatif de qui ils sont, de la région d'où ils viennent, ainsi que leurs coordonnées. La publication est gratuite, en échange de la visibilité versus le contenu, qui lui reste sur le web.

Si vous voulez soumettre une demande pour être chroniqueur ou contribuer au niveau technique, administratif, ou des relations publiques, ou vente publicitaire, contactez-nous

Soyez bénis  
Namasté

Julie Leblanc rédactrice en chef  
Courriel : [majulie@live.ca](mailto:majulie@live.ca)  
<http://revuemajulie.com>