

Entrevue Julie Leblanc

MaJulie

La revue conscience

38 ans
Questions

Aussi à lire:

**Les familles d'enfants
présentent sur Terre**

**Le pouvoir de l'intention
collective**

**Les aliments qui nous
trompent**

revuemajulie.com
Volume 1 - Numéro 2 - 2018





MISE EN GARDE ET AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ :

Les chroniqueurs et chroniqueuses sont entièrement responsables de leurs propos, de leurs connaissances ou de leurs opinions. L'éditeur laisse l'être en chacun de nous s'exprimer dans sa spécialité. Évidemment, il approuve le contenu de base, et se réserve le droit de filtrer les disharmonies afin de s'assurer que la revue respecte une certaine fréquence vibratoire.

Les droits d'auteurs des chroniqueurs et chroniqueuses leurs sont 100% attribués et ils en sont aussi responsables. Veuillez traiter directement avec eux, car nous sommes ici dans une co-opération, où tous le monde est responsable de ses choses de façon autonome à la revue.

De plus, nous ne pouvons nous porter garants de l'exactitude de cette information. Les lecteurs doivent, dans toute la mesure du possible, faire preuve de discernement et procéder à des vérifications avant de prendre des mesures sur la foi de l'information fournie.

PRÉSENTATION DE LA REVUE :

Revue maJulie est un outil de conscience et d'éveil, dont l'objectif est d'aider toute personne à prendre soin de son corps, de sa beauté intérieure, d'élargir ses connaissances au niveau de l'intangible, afin de créer des ouvertures, pour améliorer la condition humaine et divine, ainsi que celle de la planète.

Fondée en avril 2018 par Julie Leblanc 38 ans, une femme des Laurentides au Québec, c'est au moyen du web que le contenu sera diffusé pour l'instant. Bienvenue sur "revuemajulie.com". Prenez le temps de vous asseoir parce qu'il y a beaucoup d'information et matière à réflexion.

[Abonnez-vous ici gratuitement pour recevoir la revue lors de sa publication.](#)

Table des matières

Accueil

Mise en garde et responsabilité	p.2
Table des Matières	p.3
Mot de la rédactrice en chef par Julie Leblanc	p.4
Entrevue du mois:	p.5

Conscience

Conscience :description du contenu de cet onglet	p.6
La magie de la forêt, Robert Internoscia : Bazarin	p.8
Une médium vous répond, Julie Leblanc	p.13
En route vers l'ascension, FranceThivierge : Le neuvième chakra	p.15
Pleine Conscience, Suzanne Deborah Jennings : La conscience, premier pas vers la victoire personnelle ((Web conférence- durée h)	p.18
Tout s'explique, Isabelle St-Germain : Partez à la découverte de trois (3) des Familles d'Enfants présentes sur Terre	p.19
Rayonner son meilleur, Joeliah : Transformation pour un meilleur	p.22
Chronique d'une âme en cheminement, Patrick Bernard : Paix, amour et lumière, le pouvoir de l'intention collective	p.24
La fréquence de Marie, Marie Perreault:	p.29
Que les astres vous soient favorables, Alexandre Aubry : horoscope quotidien (chronique audio)	p.31

Matière

Matière: description du contenu de cet onglet	p.32
Célébrités, Julie Leblanc: Lady Diana	p.34
Transforme en joie, Patricia Le Fur : Shayato	p.37
Santé vous bien, Colombe Gauvin : Les aliments qui trompent	p.38
Frédéric Huion, B.A.A., À vos finances : Attention aux petits détails.....	p.41
Marie-Lise Pelletier N.D., hom, Énergie Santé :	p.42
Recettes d'autrefois, Violaine Verrier: Pouding au pain	p.45
Céliba-Terre par Julie Leblanc	p.46
La vie d'une étudiante, par Lalabelle: Avatar le dernier maître de l'air	p.48
Tout sur l'amour, Vie-vy	p.49
La plume de la foi, Sylvie Ethier: Le libre arbitre	p.51

Gratitude

Gratitude : description du contenu de cet onglet	p.53
L'artiste en vedette: Denis Bergeron.....	p.55

<i>Les collaborateurs/ remerciements</i>	p.59
--	------

Véronique Léonard, Graphiste
Johanne Goyette, Correctrice
Marcel Dupont, Marketing web

<i>Publicités</i>	p.60
-------------------------	------

Mot de la rédactrice en chef

Julie Leblanc

n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



Premièrement, merci de votre intérêt. Je vous bénis pour ça! J'ai toujours aimé écrire, mais moins dans un cadre précis, comme une rédaction écrite à l'école. J'ai écrit deux blogues contenant plus de 600 articles chacun. Je les ai fermés récemment par choix. J'ai conservé les enseignements dans mon ordinateur et j'en ferai peut-être un récit un jour, mais pas prochainement.

J'ai déjà produit une revue avec mon ex-mari, quand il était président de son club optimiste en 2003 et en 2004, lorsqu'il était lieutenant gouverneur de sa zone. Disons que j'éprouvais un réel plaisir à parler de n'importe quoi et un certain attrait pour le communautaire et le service à la jeunesse. Un point qui est ressorti de la femme du président, c'est qu'on a vite remarqué mes intérêts prononcés pour le maquillage et la mode, ainsi que pour les sujets «dans le vent». Disons simplement que je suis une femme qui prend conscience de ses énergies, de sa vie actuelle, et de la vie sur terre en général. J'ai une immense richesse à partager : elle provient de mon âme, de mon cœur, et de ma volonté de m'unir, de rassembler et de co-crée avec mes semblables une existence heureuse. Pour ce faire évidemment, j'ai compris que c'est en nettoyant nos espaces karmiques, nos blessures émotionnelles, que nous arrivons à retrouver l'équilibre et qu'on peut le faire également au niveau planétaire.

il est certain que dans la vie, on peut toujours s'arranger tout seul, même si c'est presque impossible, puisque nous sommes en quelque sorte co-dépendants. Faire une revue sans ordinateur, ça ne fonctionne pas. J'ai beaucoup de créations personnelles et j'aurais très bien pu produire une revue simplement avec mes articles. Mais ce n'est pas le but recherché.

Quand je me suis divorcée en 2011, une fois installée dans ma nouvelle vie, je me suis posé bien des questions, dont une entre autre: qu'est-ce que mon cœur souhaite entreprendre? Je me rappelle avoir tapissé le mur de mon salon avec une trentaine de feuilles gribouillées à la main, avec un plan d'avenir de tout ce que j'aspirais à être, faire et créer. Tout y était, jusqu'au moindre détail.

Alors tranquillement, je me suis mise à construire les bases et les fondations de cette nouvelle création de vie, et j'ai monté les marches une par une, sans compter mon temps, ni les ressources que j'y ai investies. J'ai passé par un tas d'expériences en conscience, même si c'était difficile. Il y avait une certaine énergie que je pouvais matérialiser, mais pas assez pour pouvoir dire que je réussissais à mener mon projet à bien et à en vivre.

Les consultations en médiumnité ont toujours été bénies, car elles apportent un bien-être palpable aux gens qui se sont reconnus à travers ma vision qui corrige. C'est ainsi que j'ai pu tirer mon épingle du jeu, afin de mettre du beurre sur la table. Ce que je remarque, c'est qu'il y a toujours des enseignements qui viennent avec les soins et que cela ouvre les consciences et guérit les cœurs blessés.

C'est un peu ça la mission de cette revue: créer une plateforme de lumière qui rassemble des gens en pleine évolution, qui sont ouverts à accueillir une nouvelle conscience, pour améliorer leur sort. Le but, c'est l'ascension de l'humanité, c'est la paix dans le monde, c'est d'être heureux dans sa vie. On peut faire tout ça. Il suffit de le vouloir et de le choisir, de se respecter et d'avancer selon son cœur.

Alors j'ai réuni des gens sages, beaux et intéressants, qui ont quelque chose à transmettre, à partir de leur amour, de leur être, de leur connaissance. À ma grande surprise, chaque chroniqueur/se que vous allez lire ont accepté, avec beaucoup d'humilité, de répondre favorablement à l'appel de quelque chose de plus grand que nous.

Tout se passe si bien parce que je n'ai pas résisté pendant le processus. Je suis en train de m'entraîner à recevoir 45 millions de dollars de la vie. Du moment où tu changes la voiture, la demeure et que tu fais le voyage, je me suis dit: qu'est-ce que je fais après? La première chose qui m'est venue à l'esprit, c'est la revue. À défaut d'avoir les ressources maintenant, je peux quand même commencer à la créer et la distribuer gratuitement sur le web dans un premier temps. Et voilà! C'est parti!

*Entrevue
avec l'invité(e)
du mois*

Julie Leblanc animatrice



Entrevue Julie Leblanc

38ans
Questions



Entrevue avec Julie Leblanc, éditrice de la revue. Découvrez un monde étonnant où la sagesse règne, et où on en fait un métier. Médium multidisciplinaire de profession, naturopathe de formation, mère divorcée, entrepreneure depuis 2005, animatrice radio et télé depuis 2015, auteure depuis 2016, chroniqueuse, bloggeuse, conférencière, rédactrice en chef depuis 2018, etc. Son cv a une polyvalence audacieuse, mais en même temps en équilibre.

Trouver la forme divertissante, de ce qui est rafraichissant pour l'esprit, par le comportement moderne, d'un être spirituel en action dans son quotidien. Quand le rêve rencontre la réalité. On est la relève dans la matière.

Pour consulter l'entrevue vidéo :
<https://www.youtube.com/watch?v=vWqLKNGMPCY>



Conscience

Conscience

La conscience est un état intérieur. Elle est constituée de toutes nos connaissances, nos facultés, nos mémoires, nos expériences. C'est la conscience qui crée la matière, et non l'inverse.

Qu'est-ce qu'on conscientise! Voilà la question. Voilà ce que vous allez trouver ici, dans cette section, laquelle vise à clarifier l'intangible. C'est la voie vers le succès pour la guérison, la transformation ou la libération : c'est l'ingrédient de base quoi! Elle vient automatiquement avec l'ouverture. En effet, il est impossible de conscientiser quelque chose quand on se ferme, parce que l'on reste dans ses patterns et sa "fausse" zone de confort.

On se ferme quand c'est trop agressif, quand c'est trop fort, que ça ne nous est pas destiné ou que ça fait mal. Il y a beaucoup de comportements qui malheureusement sont égotiques, sous forme d'illusions, reflétant des demi-vérités, surtout celle d'avoir raison. Cependant, quand on se permet d'ouvrir à ce qui est, on accepte des choses, on les aime, on les bénit et le miracle de la vie se met en action pour reconstruire.

La conscience fonctionne par paliers. Ce sont des étapes précises dans le plan d'incarnation de l'âme, où à un point déterminant de son évolution de vie, une situation survient pour nous faire grandir, à condition que l'on relâche nos résistances à s'améliorer. Parce que ça demande beaucoup d'efforts pour se remettre droit, ça appelle à la responsabilité de se reprendre en main et ça demande beaucoup d'amour. La maturité, basée sur la sagesse du cœur, développe les vérités permettant de voir le joyau de l'évolution. On parle ici d'une maturité de lumière, qui existe quand on soustrait la peine de nos leçons de vies.

Les acteurs ou les enseignements que la vie met sur notre route, sont là pour nous ramener à nous. Quand on comprend comment et qu'on le vit, c'est facile de monter les étapes de la conscience, à travers ce que nous vivons avec les autres. Chaque essence vit sur terre. Il est bien de vivre le respect en relation humaine, et c'est un défi pour l'humanité. Quand on se permet de choisir encore à l'extérieur de nous des expériences, en n'écoutant pas la voix de notre cœur, nous nous offrons un passage vers la souffrance. Un détour avec beaucoup de conséquences, dont le prix à payer peut s'avérer élevé et cependant plusieurs années.

Rester en son centre peut être possible une

fois le calme établi en soi et autour de soi. Pour y arriver, on doit prendre les problèmes un à un, au fur et à mesure qu'ils se présentent et les régler en conscience et avec amour. Avec une vision extra-lucide de sa vie, la capacité de discerner ce qui nous appartient en chaque circonstance, la force d'affirmer son Soi sur sa position de coeur, de savoir bien communiquer, de se sentir libre, sans remord ni égoïsme, résulte d'une conscience bien aiguisée. Bien souvent, les associations sont agréables. C'est alors qu'on devient authentique et vrai.

Qu'est-ce qui cause le poids sur votre conscience? Lorsque que tout ceci n'est pas réglé, ça s'accumule dans le subconscient et on traîne ça de vies en vies. Tout cela se remet à zéro. À chaque palier de conscience, on repart toujours de là où on est rendu, un nouveau point zéro plus avancé dans la qualité de vie.

Dans cette section du site, nous allons vous présenter les chroniqueurs qui touchent l'énergie de l'esprit, tout ce qui est subtil. Ce n'est pas facile de séparer la matière et la conscience, car ce sont des éléments qui sont interreliés et qui parfois se fusionnent. Tu bouges le corps physique et ça agit sur l'esprit et vice versa. Il me fait plaisir de vous présenter les chroniqueurs que j'ai choisis pour cet onglet.

- **Alexandre Aubry**, Astrologie
- **Patrick Bernard**, Chronique d'une âme en cheminement
- **Robert Internoscia**, La magie de la forêt
- **Suzanne Deborah Jennings**, Pleine Conscience
- **Johélia** : Transformations pour un meilleur
- **Julie Leblanc** : méditation guidée/une médium vous répond
- **Marie Perreault** : Psychologie transpersonnelle/méditation/yoga
- **Isabelle St-Germain**, Les enfants du Cosmos
- **France Thivierge**, Le neuvième chakra

La magie de la forêt

Robert Internoscia

rinternoscia@gmail.com
magiedelaforet.blog4ever.com
514-260-0573



Bazarin

Il fût un temps où les rythmes de la nature, l'abondance de sa source nourricière, la magie de la naissance de la vie et le pouvoir de la cocréation faisaient partie intégrale des valeurs des sociétés matriarcales. Plusieurs initiations christiques avec la Déesse mère étaient coutumes et l'harmonie régnait sur la Terre. Tout était basé sur le respect de chacun, peu importe le règne auquel ils appartenaient (animal, végétal et autres).

La Terre elle-même apparaissait comme un être vivant, qui avait le pouvoir absolu sur la vie et la mort et elle était honorée pour ça. Les femmes donnaient la vie tout comme elle : elles étaient donc respectées comme étant le prolongement de la Source. L'apparition de la Grande Déesse Mère portait l'énergie sacrée du feu, car elle était issue du soleil, comme en Inde, ou dans la culture allemande ou celtique. La Lune représentait les Dieux masculins comme Shiva en Inde ou Osiris en Égypte.

Les femmes étaient considérées comme l'Incarnation de la Déesse Mère, possédant son pouvoir créateur, et elles étaient l'Instrument de son pouvoir dans le monde. Elles pouvaient donc communiquer avec l'invisible. Elles étaient chamanes, prêtresses, guérisseuses et magiciennes. Tout avait un caractère sacré et elles présidaient à la Conscience Religieuse, qui donnait naissance aux fondements culturels de la Société. Elles étaient le lien entre les hommes et l'invisible.

Vint un jour où l'homme réalisa qu'il avait un rôle important dans la conception de la fécondité. Son rôle de protecteur de la déesse ne lui convenait plus, il voulait avoir son pouvoir. Pour y accéder, l'homme créa un Dieu mâle Mardouk (en Mésopotamie il y a 6000 ans), qui avait tué sa Mère pour s'emparer du pouvoir et du sacré qu'elle détenait. La genèse biblique demandait alors à l'homme de dominer et d'exploiter la nature, donc ses forces vives et celles de la femme aussi. C'est alors que la Grande Déesse est devenue le pâle reflet de la Lune. Elle sert maintenant à servir l'homme et à enfanter son fils.

L'homme créa également d'autres dieux à son image, justifiant ainsi la prise de son pouvoir sur l'univers matriarcal, le rendant ainsi capable de tuer pour une bonne cause et de manipuler qui de droit pour arriver à ses fins. La féminité (la personne comme ses vertus) fut associée à l'oeuvre du diable et constitua donc une menace au pouvoir de l'homme. C'est alors que la mythologie se transforma et rendit la femme responsable de la chute de l'humanité, comme Ève qui fût bannie de l'éden.

Ils ont eu beaucoup à faire pour éradiquer l'ancien culte : les bûchers ne suffisaient pas, ils ont utilisé la ruse pour intégrer quelques femmes à vénérer, comme la Vierge Marie.

Pour sept femmes qui travaillent sur elles-mêmes en spiritualité, il y a seulement un homme qui fait le même cheminement. Les hommes sont faciles à manipuler pour les êtres de l'ombre. Il y a d'ailleurs un démon nommé Bazarin, qui très habilement a manipulé plusieurs générations de femmes, pour réduire inlassablement l'influence de celles-ci sur la Terre. Il ressemble à un lézard, dont la peau est recouverte de cloques pustuleuses. Il aime la jalousie qu'un humain éprouve, car c'est une émotion capable de tout, jusqu'à l'autodestruction de la race. Il est sur Terre pour une seule raison : réduire l'énergie et la force des femmes. Depuis des siècles, son maître Arès veut reprendre le contrôle de la planète, mais à chaque fois, le lien étroit d'une Mère et ses enfants l'ont empêché de réussir. Par chance, l'Amour d'une femme peut même réussir à faire dévier certains hommes de leur destin le plus sombre.

Leur première stratégie consistait à faire retourner la force physique de l'homme contre les femmes. Elle passe par la violence innée des hommes. Par la peur, ils réduisent les femmes à l'ombre d'elles-mêmes. Car même si elles sont libres, elles seront esclaves de leurs pensées par la solitude, car la violence anesthésie la raison et les déroutent de leur centre intérieur.

Bazarin avait donc élaboré un plan d'attaque en cinq points. Pour réduire l'influence des femmes il avait :

1. Utilisé la force physique des hommes et la violence, pour apeurer les femmes;
2. fait en sorte que les femmes ne trouvent plus d'hommes intéressants;
3. prôné l'égalité entre hommes et femmes pour décourager la famille;
4. restauré le mythe de la beauté; et,
5. encouragé les plus jeunes des filles à la sexualité sans jamais trouver l'amour.

Nous sommes tombés dans le jeu des ténèbres et nous avons perdu notre lien conscient avec notre divinité. Rien ne peut exister sans notre croyance, puisque nous sommes les créateurs ici. Les influences célestes sont toujours là, mais pour qu'elles agissent sur la Terre, elles doivent résider dans nos coeurs. En ne reconnaissant plus le divin qui est en nous, nous perdons la direction et nous dépérissons au point de succomber aux jeux de la violence. Nous devons retrouver un sens à notre vie, avant que le gouffre des ténèbres ne nous anéantisse tous, avec ces guerres de plus en plus destructives.

Le déséquilibre entre le masculin/féminin a débuté il y a plus d'un millénaire, alors que le philosophe présocratique Héraclite D'Éphèse (surnommé l'obscur, 540-480 av. J.C.), cessa de promouvoir la polarité du masculin et du féminin, pour valoriser la filiation patriarcale. Son influence fût désastreuse pour l'équilibre terrestre. Il privilégia uniquement la vision rationnelle et matérialiste. Depuis, nous avons perdu la vision de l'ensemble, pour ne voir que l'aspect dogmatique et religieux.

Le Chi est la force naturelle qui remplit l'univers. Il est le courant d'énergie vitale. Il nous parvient du vent, de l'eau, de l'énergie solaire, des ondes lumineuses et de la musique, ainsi que de

toutes les vibrations sonores. Le mouvement du Chi est la dynamique de la vie. Par le rejet de l'énergie féminine, nous souffrons beaucoup. La filiation patriarcale a érigé tant de divisions entre nous, sans considérer l'approbation de la Terre Mère. Il en résulte l'isolation, la dualité, l'étroitesse d'esprit et l'obsession pour la technologie, au détriment du cœur et du mépris la nature. Nous avons choisi la division du travail pour manipuler et contrôler. Le travail de tous ceux qui oeuvrent pour et avec la terre font face à du dédain et du jugement, dégradant ainsi les efforts de ceux qui sont à l'écoute et qui tentent d'y remédier.

Les attributs du patriarcat sont basés sur l'aliénation des plus faibles, comme les enfants, les femmes, les vieillards (sages) et tout ceux qui respectent la terre. Ils sont fiers d'inventer des bombes intelligentes, d'agresser tout ce qui les contrarie avec autant de brutalité, provenant de la faiblesse de l'homme, dont l'ombre a su tirer profit, en réduisant l'influence des femmes. Même les femmes fortes ont une défaillance : elles cherchent des hommes à la hauteur, qui sont invisibles à leurs yeux. Les femmes hésitent devant le rôle de mère et éprouvent même du mépris pour cette noble tâche.

Les garçons surprotégés, efféminés, incapables de décider, de s'engager, ne réussissent pas à séduire les femmes fortes. La solitude, le désespoir et l'ennui atteignent les femmes des pays prospères. Les divorces, suicides, maladies reliées au stress, le désarroi, les génocides, la pornographie, le meurtre, la pédophilie, les guerres, la domination, la pollution, la surconsommation des ressources naturelles, les dépressions, voilà ce qui constitue les valeurs du patriarcat moderne. Nous devons premièrement sauver les garçons, afin de soutenir ces femmes qui vont changer le monde ; les sensibiliser à comprendre l'énergie féminine.

Leur plan B, plus d'actualité pour viser la femme moderne, se déroule particulièrement bien. Depuis plusieurs siècles, Bazarin a fait beaucoup pour confronter le pouvoir matriarcal : cela n'a jamais donné les résultats escomptés, puisque plusieurs d'entre elles deviennent compétitives et relèvent le défi. Ils ont appris qu'il y avait une petite brèche, qu'il ne faut donc pas les confronter, qu'il est préférable de laisser les femmes s'épuiser tout simplement. Leur réserve d'énergie est limitée et leur glande thyroïde ne tient plus le coup. La beauté de cette capacité, pour les ténèbres, d'accomplir plusieurs choses en même temps, c'est leur incapacité à profiter du moment présent. Cette capacité les empêche de se ressourcer lorsque nécessaire. Elles ne pensent qu'à la prochaine responsabilité, la prochaine exécution, le prochain défi et surtout retrouver le sommeil réparateur qui ne vient jamais. Elles sont incapables de puiser à même Gaïa l'énergie nécessaire quotidiennement, elles grugent dans leurs réserves jusqu'à l'épuisement le plus complet. Bazarin a peu à faire, nous nous détruisons sans son aide, sans les interventions musclées d'antan, le progrès.

Une amie me demandait où en était Bazarin et ses sombres intentions d'enlever le pouvoir aux femmes depuis l'époque des Pharaons. Je suis donc retourné sous cette montagne perfide le rencontrer de nouveau. Il a vieilli ce démon, plus pustuleux que jamais, il a semblé étonné de me revoir. Avec son air défiant, il se retourna et me dit : « *Toujours là petite ronchonreuse, et maman Doris toujours aussi peureuse? Après tout ce temps, je m'étonne de ta visite Henriette (Henriette était mon nom dans une autre vie, et ma mère s'appelait Doris). Savais-tu, idiot, que la curiosité tua le chat? Tu te crois à l'abri n'est-ce pas? Nous t'avons à l'oeil et pendant que les femmes modernes s'écroulent sous le poids des responsabilités, les choses vont selon le plan luciférien*

d'origine : tout baigne dans l'huile petite bonne à rien ».

C'est Osiris qui me disait récemment qu'à l'intérieur de chaque femme, il existe un programme autodestructeur ? *« Laisse aller Bazarin », me dit-elle, « tu n'as qu'à observer et rapporter les progrès au maître en temps et lieu ». Je n'y croyais pas au début, mais à peine trois ans ont passé et les résultats sont nettement en ma faveur.»*

Comment peux-tu dire cela ? il y a de plus en plus de femmes en politique, en gestion, comme adjointe et même en affaire, et que dire de ces femmes professionnelles de plus en plus nombreuses!

« C'est exactement ce qui les détruit. Tous ces rôles sont en plus de celui de mère : épouse et enseignante, pas celui de professeur, mais enseigner aux enfants tout sur la vie. Les femmes éduquent, enseignent et contrôlent la qualité de tout. C'est la recette parfaite pour l'autodestruction, elles veulent tout faire à la perfection et cela n'est pas possible. Elles sont nombreuses à sombrer dans le doute et la frustration : le maître est fier de moi petite chipie. La tension est extrême ; sans même lever le petit doigt contre elles et subir la foudre de ces hommes protecteurs, admirateurs de ces femmes dites modernes, elle sont écartelées sans merci et subissent exactement le même sort que leurs soeurs du moyen âge, c'est plus propre, un point c'est tout ».

Ça n'a aucun sens Bazarin, ton règne achève. Les femmes vont passer à travers cette période d'ajustement à ces rôles contradictoires, sans y laisser leur peau. D'ailleurs, une de leurs forces réside dans la capacité d'accomplir plusieurs choses en même temps n'est-ce pas?

« Tu as raison; tout faire, tout contrôler et tout gérer, c'est une recette gagnante, mais pour qui? Tu me crois bien naïve fille de Jacob. Toi, tu admires ces femmes modernes, comme tu dis, mais combien d'entre elles ont succombé à l'épuisement professionnel depuis trois ans, juste parmi tes clientes combien y en a-t-il? Tu ne peux répondre sans compromettre ta position. J'y ai pensé à cela. J'ai donc un plan B qui se déroule particulièrement bien et j'en suis très fier. Le maître aussi d'ailleurs. Depuis plusieurs siècles, j'ai tout fait pour confronter le pouvoir matriarcal, sans beaucoup de succès. Cela n'a jamais donné les résultats escomptés, puisque plusieurs d'entre elles deviennent compétitives et relèvent le défi. J'ai appris, petite bêche, qu'il ne faut donc pas les confronter ; il est préférable de les laisser s'épuiser tout simplement. Leur réserve d'énergie est limitée, leur glande thyroïde ne tient plus le coup. La beauté de cette capacité, pour nous des ténèbres, d'accomplir plusieurs choses en même temps, c'est leur incapacité à profiter du moment présent. Cette capacité les empêche de vivre le moment présent et de se ressourcer lorsque nécessaire. Elles ne pensent qu'à la prochaine responsabilité, la prochaine exécution, le prochain défi et surtout retrouver le sommeil réparateur qui ne vient jamais. Elles sont incapables de puiser à même Gaïa l'énergie nécessaire quotidiennement. Elles grugent dans leurs réserves jusqu'à l'épuisement le plus complet, n'est-ce pas merveilleux! J'ai peu à faire : elles s'autodétruisent sans mon aide, sans les interventions musclées d'antan. Le progrès, quelle joie ! ».

Bazarin, tu ne vois que le négatif, il y a des femmes dans toutes les sphères de l'activité ici : même en politique au Québec il y a plusieurs ministres féminins : les étudiantes à l'université sont majoritairement des femmes: il y a de jeunes mamans en nombre grandissant. Je ne crois pas

que la bataille soit perdue. Au contraire, il semble y avoir une mobilisation grandissante.

« Crois-tu que quelques marches en forêt vont sauver la gent féminine ? Tu as tort. Leur montrer comment se ressourcer en forêt nuit grandement à leur épuisement, mais le nombre d'adeptes est minuscule, tu n'y arriveras jamais. Je dois avouer que votre atelier sur le karma m'a inquiété, heureusement, vous n'avez pas su le vendre et c'est plutôt chose du passé ça. Nous sommes capables de te bloquer toi aussi, nous pouvons très facilement nuire à tes efforts. »

« Alors là, tu me fais plaisir, parler de ces femmes à tous les niveaux comme tu dis ! As-tu pensé aux conséquences de cela ! Je dois choisir mes mots, je dirais que cela est désastreux, peut-être même apocalyptique, pour utiliser un mot plus fort. Des mères poules partout et vous êtes en train d'éveiller le pire de tous les démons, agissant sur le masculin. Les hommes commencent à en avoir assez de toutes ces femmes partout, trop protectrices, toujours prêtes à punir pour un rien, des règles interminables, des barrières partout à l'initiative, à la débrouillardise, un retour à l'état matriarcal original, la roue a fait un tour complet. Vous vous retrouvez exactement là où vous avez débuté. Tu espérais le retour du bon sens avec ces femmes à la barre et au lieu de cela vous vivez un tsunami d'estrogène. Vous vous retrouvez paralysé, figé, cloué sur place incapable d'avancer. Bravo Henriette, reviens dans trois ans, maintenant quitte, je n'ai rien d'autre à te dire.»

Trois années plus tard, en 2018

Visite de Genuche, la fille de Bazarin.

« Alors petit homme, je t'apporte des nouvelles de mon père bien aimé Bazarin. Il est retraité maintenant comme toi. Il réside en Italie. Maintenant c'est moi qui veille au grain. Ce que père n'a pas réussi, je le ferai. Père n'a pu suivre le progrès. J'ai demandé aux autorités la permission de continuer l'oeuvre de mon père. Papa a manqué son coup simplement à cause de la modernisation, l'automation et l'internet. Alors que moi, les technologies je les maîtrise très bien. Je vais ainsi réduire les femmes, en tout cas bon nombre d'entre elles, à des objets sexuels. Plus de 40,000 sites pornos, les hommes sont complètement inondés de ces sites, ils n'ont plus besoin de faire l'effort de rencontrer quelqu'un, de courtiser ou même respecter quelqu'un. C'est magique et pour les autres, plus jeunes encore, l'invention du siècle, les textos. Les jeunes femmes et les jeunes hommes perdent l'habileté de communiquer de vive voix, de régler leurs différends, de s'harmoniser les uns aux autres. Bref, ils s'isolent de plus en plus et j'en suis très fière.»

Je ne suis pas d'accord Genuche. Les femmes s'éveillent de plus en plus et ne se laissent pas faire. Certaines ont bien mauvaise mine, mais c'est loin d'être la majorité. Les hommes ont plus de difficultés, ils s'isolent encore plus. C'est à suivre...

Une médium vous répond

Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



Une médium vous répond

Vous avez des questions qui n'ont pas obtenu de réponses encore dans votre environnement physique? Alors pourquoi ne pas regarder l'invisible! Je me suis permis de vous transmettre, en tant que médium-multidisciplinaire et naturopathe de formation, les messages que j'ai reçus pour vous. Merci pour votre participation et votre intérêt. Bonne lecture.

Questions ouvertes au public. Vous pouvez la demander en écrivant à majulie@live.ca. Il est possible qu'elle soit retenue pour la prochaine édition.

Crystel C.

Bonjour. Ma mère est décédée depuis un moment. J'aimerais beaucoup lui parler. Est-ce que Ouija peut être un bon moyen pour communiquer avec elle?

Julie Leblanc médium : Non. Même pas avec une perche de 30 pieds. Oui, vous allez vous entretenir avec des esprits, qui vont se faire passer pour votre mère, mais ça ne sera pas elle. Ces esprits appartiennent à des bas niveaux vibratoires. Ce sont des faux guides. Ils utilisent la persuasion, se nourrissent de la peur et n'ont aucun respect pour le libre arbitre humain. Avec cet outil, vous leur cédez votre pouvoir. De plus, ces esprits restent dans vos énergies et occasionnent des problèmes, sans que vous vous rendiez compte que ça vient d'eux.

Trop souvent, on le voit en énergie que les gens ont joué à ce jeu. L'âme nous demande d'enlever ces lourdeurs. Ces entités se fauillent dans les brèches de votre aura, se cachent et peuvent y rester pendant des années, jusqu'à ce qu'un passeur d'âmes les libère. De plus, ces entités de l'ombre sont du même ressort que ceux qui utilisent la magie noire et font un dégât considérable dans vos énergies. Disons que j'ai prié pour protéger nos jeunes quand ils ont sorti le film Ouija. Ce n'est pas un jeu. Ce n'est pas une énergie saine pour une communication avec l'au-delà, ni auprès d'une per-

sonne décédée, ni un ange ou un guide de lumière. Ça ne passe pas par là. C'est un produit de l'ombre, avec des conséquences karmiques terribles et des détours considérables dans votre vie terrestre.

Vous avez plus de chances d'avoir un véritable contact avec elle à partir de votre cœur. Si votre cœur est en paix, l'écoute sera juste. Si ce n'est pas le cas, il y a des travailleurs de lumière qui peuvent vous aider à faire le passage des plans de conscience, nécessaires à la guérison ou au deuil, pour vous et pour la personne aimée décédée.

Mychelle D.

Est-ce que mon frère va partager l'héritage qu'il a reçu de mes parents? Merci

Julie Leblanc médium : Pour l'instant, la décision n'a pas été prise au niveau du libre-arbitre de votre frère. Il y a de l'indécision de son côté, parce qu'il y a du karma en arrière de cette histoire. Donc, c'est un problème que vous vivez, parce qu'il ne s'est pas réglé auparavant dans l'amour, la conscience et la lumière. Vous avez déjà retenu l'héritage de vos parents en 1437, à vos frères et sœurs à cette époque-là. L'homme que vous avez été, a choisi d'être seul et confortable dans son incarnation. Je n'ai pas accès à l'histoire en totalité, mais quand vous êtes parti de ce monde, vous l'avez légué à une jeune femme. Je ne sais pas si c'est votre fille ou nièce, mais cela n'a pas été dans le partage équitable en direction de vos frères et sœurs.

Voilà ce qui explique votre attente et vos angoisses dans cette vie-ci. Vous savez pertinemment qu'il est fort possible qu'une personne de relation filiale respecte le testament initial des parents et décide de ne pas le partager de bonne foi. Il y a toutefois des solutions. Vous pouvez lâcher prise sur tout aspect matériel extérieur à qui vous êtes et vous en remettre à votre propre abondance. Il faut comprendre que la chance en revient à la participation de son cœur dans son dénouement de vie. Pardonnez-vous d'avoir été aussi égoïste dans vos choix de vie antérieurs. Bénissez vos parents dans leurs choix qu'ils ont fait avant de quitter. Accueillez simplement qu'il en est ainsi pour l'instant. Envoyez de l'amour inconditionnel à votre frère, que peu importe sa décision, vous allez la respecter, car vous comprenez que c'est vous qui avez créé cela.

Plus vous aurez enlevé les liens qui vous retiennent dans cette histoire et plus vous en aurez dégagé votre plexus, plus la tension et l'attente vont se dissiper. Le but ici, c'est d'en comprendre la leçon de vie et de vous repositionner en votre centre, en ayant fait vos devoirs de cœur pour rétablir le mental et l'émotionnel. Sachez toutefois, qu'il est possible d'avoir des surprises, car votre frère est muni d'un système de conscience et qu'il est possible qu'il choisisse l'ouverture, pour se libérer lui aussi, d'une balance karmique.

En route vers l'Ascension

France Thivierge
Énergéticienne
thiviergefrance@hotmail.com



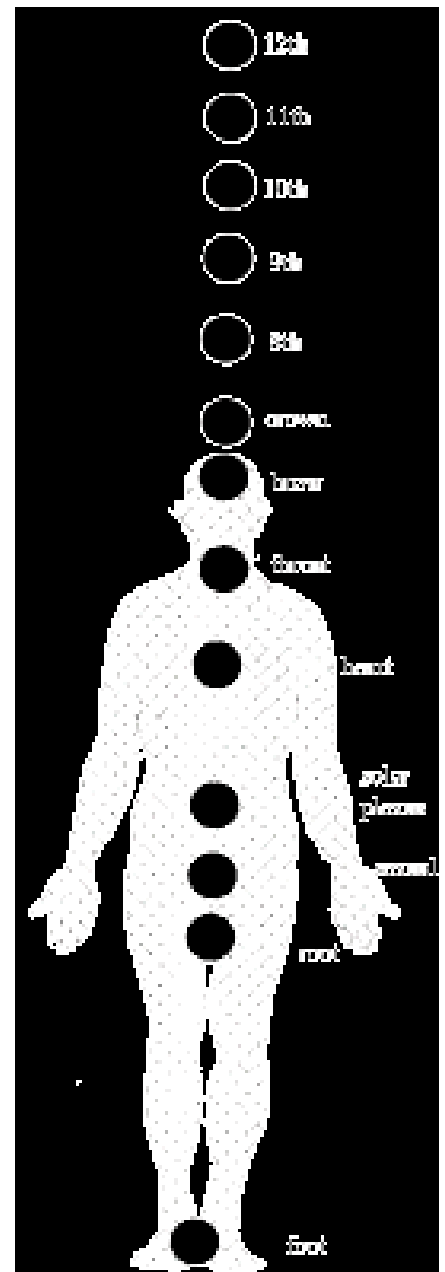
Le neuvième chakra contient la programmation de l'âme, le centre de la vocation

Nous avons vu que le huitième chakra est relié à l'ouverture du chakra des pieds. Ce huitième chakra contient en lui, le souvenir de maladies qui nous ont affectées. Il y a des possibilités qu'au plan psychologique, nous ressentions des effluves de ces vies antérieures dans cette présente vie. Au regard de ces indispositions physiques et psychologiques venant du passé, la médecine d'aujourd'hui ne comprend pas comment donner les soins curatifs pour les guérir.

Tout comme le huitième chakra est relié au septième chakra, le neuvième chakra est relié à l'ouverture du dixième chakra.

Le neuvième chakra se situe à environ un mètre au-dessus de la tête. Ce chakra a des filaments de lumière qui sont câblés autour de son centre. Quand ce chakra est en harmonie avec les autres chakras, il émet une énergie radieuse, qui peut ressembler à une spirale arc-en-ciel. Le neuvième chakra est relié au corps de l'âme que l'on nomme «Merkabah» ou «corps de Lumière». On peut voir une auréole se dessiner autour du corps physique. Ainsi, ce corps de l'âme entre dans le corps physique et fusionne ; à ce stade, on dit que la personne est illuminée.

Le neuvième chakra garde en lui nos talents*, ainsi que la mémoire des lieux où, nous avons vécu et pratiqué ces talents (surtout quand le huitième chakra est pleinement ouvert). Avons-nous été



des manuels, des intellectuels ou des spirituels ? Nous sommes souvent attirés irrésistiblement par une profession, un métier ou un art, sans savoir pourquoi. C'est en soignant ce neuvième chakra (relié au corps de l'Âme) que nous obtiendrons la guérison du corps physique.

Il garde aussi en mémoire les ententes que l'on a prises avec des personnes, que l'on appelle des contrats d'incarnation, que ce soit avec des personnes ou des groupes. Ces contrats peuvent toucher notre choix vocationnel. C'est le savoir-faire de nos vies antérieures qui resurgit et les responsabilités qui s'y rattachent.

Le neuvième chakra détient plusieurs plans de vie relatifs à notre vocation, à notre raison d'être sur Terre, celle que l'on a choisie avant notre présente incarnation. Ce sont des talents qui sommeillent en nous. Ces talents* antérieurs deviennent importants quand le neuvième chakra s'ouvre.

une fois le neuvième chakra ouvert, la personne poursuit sa route vers le dixième chakra. Le dixième chakra matérialisera au présent ces talents latents situés dans le neuvième.

Il y a trois types de schémas vocationnels dans le neuvième chakra

Premièrement : il y a le schéma du Créateur, une vocation de l'âme qui travaille la matière, tous les métiers.

Deuxièmement : il y a le schéma du Guéris-

seur, une vocation de l'âme qui travaille sur le bien-être corporel des personnes malades. Les guérisseurs comprennent : les médecins, les énergéticiens, les psychologues et enfin les guérisseurs spirituels. Ces professions aident le corps et l'âme à retrouver une sérénité intérieure. Les talents de guérisseur sont présents parce que notre âme a vécu plusieurs expériences touchant la guérison des êtres humains.

Troisièmement : il y a le schéma de l'Enseignant. Celui-ci est plus intense que ceux du Créateur et du Guérisseur. Ces personnes tendent à avoir un grand nombre d'incarnations et de talents entrecroisés dans le neuvième chakra. Si vous êtes une personne sensible, vous pourrez sentir un grand pouvoir énergétique chez ces personnes, ainsi qu'un neuvième chakra fonctionnant pleinement ; vous pouvez ainsi spéculer que cette personne a le schéma d'un enseignant.

Après avoir compris plusieurs leçons karmiques, les talents se fusionneront en reliant ensemble toutes les leçons que l'âme a subies depuis le début. On comprend alors le vrai sens de ce qui a été accompli et finalement la sagesse spirituelle pourra s'installer dans sa vie.

Les problèmes dans ce neuvième chakra

La dysfonction du neuvième chakra entraîne de la dépendance vis-à-vis des autres, parce que l'on ressent les besoins des personnes autour de nous. Ce ressenti, les thérapeutes en guérison énergétique et spirituelle s'en servent dans leur profession.

La personne dont le neuvième chakra est en dysfonction se dévoue entièrement pour les autres. On ressent de l'empathie pour la misère dans le monde. Cette empathie déséquilibre notre stabilité émotionnelle et ainsi tous nos chakras. La guérison de ce chakra est nécessaire pour se libérer d'une certaine limitation que l'on s'impose. Ainsi, cette limitation nous empêche de réussir dans une voie choisie comme une carrière. L'oubli de soi nous amène à vivre des échecs sur tous les plans. On provoque la fermeture du plexus et notre ambition est mise de côté. On ressent un certain défaitisme dans sa vie, on devient envieux, jaloux des autres. Le thérapeute pourra traiter ce neuvième chakra en réparant les «câblages énergétiques» ou en équilibrant son flux de lumière. Pour un(e) praticien(ne) cette guérison sera faite en transe, donnant la possibilité de voir en clairvoyance le circuit qui ne fonctionne plus.

Technique pour réparer le neuvième chakra.

Tenir une main à la hauteur du chakra du cœur, et l'autre main sur le chakra du sommet tout en récitant le mantra «EL – EE – TEE». Quand on sentira une toile complexe de connexion, on sera dans le neuvième chakra. Puis visualiser quelle est la connexion qui n'est pas bien branchée.

Il s'agit de remettre en place un toron, un lien d'énergie qui n'est pas installé proprement, puis on sort de sa transe et on revient au présent. La luminosité du chakra sera plus forte si l'opération est réussie. La personne retrouvera un sens à sa vie quand ce chakra sera bien ouvert. Elle sera charismatique, en plénitude dans son cœur, elle reconnaitra sa place dans un groupe. Elle laissera les autres venir à elle. Elle cessera de jouer au sauveur du monde. Le dixième chakra s'ouvrira.

On peut employer un cristal quartz rose pour la guérison de ce chakra.

Mantras

1. Je connais mon chemin, je salue ma vocation.
Je vis et apporte mes offrandes. Je me reste fidèle

2. EL-EE-TEE

Bibliographie :

- le 9e chakra, Tom DeLiso, sur internet en anglais.
- Le livre des 28 chakras , Elias Wolf, guy Trédaniel Éditeur, 2007
- La Bible de la guérison par les chakras ,e Cyndi Dale, Éditions AdA, 2015

*Les talents sont des prédispositions que chaque personne possède et qui la rendent efficace ou performante dans certains rôles ou fonctions professionnelles. C'est quelque chose que l'on ressent, que l'on fait de manière naturelle ou que l'on a toujours su faire.

Pleine Conscience

Suzanne Deborah Jennings

suzannejennings.com
ambassadeur-humaniterre.com
T. 514-248-2727



THÈME: LA CONSCIENCE

*La Conscience, Premier Pas Vers Le Victoire Personnelle.
Web Conférence – Durée 24 Minutes*

Pour améliorer nos vies, nous devons savoir ce qui s'y passe maintenant. La Conscience est le premier pas vers la croissance personnelle.

C'est par l'observation de ce qui est que nous pouvons décider ce qui nous convient ou pas, pour ensuite prendre une autre direction si tel est notre désir. Cette émission vous invite à explorer quelques pistes.

Rediffusion – Enregistrement automne 2014 – Le contenu est toutefois intemporel, car la Conscience est Éternelle ! Bon visionnement.

Suzanne Deborah Jennings

https://www.youtube.com/edit?o=U&video_id=0zN1fU2yhX4



Tout s'explique !

Isabelle St-Germain
L'éveil à la Source inc. Auteure / Guide
Enseignante du Sacré Initial / Les Enfants du Cosmos
www.veillealalsource.com
veillealalsource@gmail.com T: 418-720-6168



Partez à la découverte de trois (3) des Familles d'Enfants présentes sur Terre.

Il y a 32 familles d'enfants différentes présentement sur Terre et ces enfants, ils ont tous le même fonctionnement, ils ont tous les caractéristiques initiales de leur famille d'enfants. C'est à chacun de vous qu'il revient d'apprendre à les reconnaître, à les guider et à les accompagner dans leur développement. Ils ont tous, sauf la Famille des **Enfants Multivers**, une pierre qui leur est associée. Ils ont tous un Guide Delphique et sont porteurs de l'un des 32 Principes Divin. Par le biais de **la Formation Les Enfants du Cosmos**, j'amène les gens à comprendre, à libérer, à pardonner leur passé afin de bien guider ces enfants. Il y a un grand travail à faire sur Soi avant de penser aux enfants. Il est primordial d'être dans l'alignement qui permettra à l'enfant de vous faire confiance et d'oser s'ouvrir à vous. J'aime accompagner l'Être Humain, le guider et comme je suis une passionnée de la connaissance, alors tout se fait dans un climat de Joie et d'Amour.

Ce mois-ci, je vais vous parler de trois (3) familles d'enfants présents sur la Terre. Je débute par La Famille des Enfants Multivers. Ils sont nombreux et comme ils en sont à leur première incarnation, ils ont tout à découvrir, à commencer par les émotions : ils ne savent pas ce que ça représente, ils ne savent pas pourquoi ils se doivent d'être joyeux, gentils, agréables, aimables ... et j'en passe. Ils ne savent pas non plus, pour la plupart, que ce n'est pas tout le monde qui utilise la télépathie comme moyen principal de communication. Ils ont des facultés peu ordinaires : ils vont lire directement la pensée de leurs parents et la reproduire. Donc si vous pensez que vous en avez assez de cette vie, que vous utilisez des gros mots mêmes en pensant, alors ils vont s'adresser à vous en utilisant vos mots et vos pensées. Vous serez déconcerté et

vous allez vous retrouver parfois devant de grandes accusations de leur part et vous ne comprendrez pas ce que vous avez fait pour avoir un enfant aussi violent. En réalité, ce sont vos pensées qui sont violentes. Ils les captent tout simplement et comme je vous l'ai mentionné, ils ont tout à apprendre de la Terre.

Alors c'est à vous, de prendre conscience que vous êtes loin d'être en paix avec votre propre vie et à faire les pas qui vous mèneront vers l'Amour, la Joie, le Respect, le Partage, la Vérité et l'Équilibre, car c'est la raison principale de leur venue dans notre monde. Ces enfants ont de grandes facultés dans différents domaines et ils portent en eux la connaissance des mondes et des univers où ils ont vécu. Ils ont un quotient intellectuel très élevé, avec une vision photographique qui leur permet de pouvoir monter et démonter les choses facilement. L'école n'est pas du tout adaptée à leurs besoins. En effet, ils seront souvent le souffre-douleur des enseignants, car ils ne sont pas du tout compris. Ils sont perçus comme étant des jeunes qui ne feront jamais rien de bon dans la vie et pourtant, c'est l'opposé qui se produira. Lorsqu'ils seront respectés, écoutés et qu'ils auront le droit d'être reconnus tels qu'ils le sont au plus profond d'eux-mêmes, dans leur différence, alors tout changera pour eux.

Parlons à présent de la Famille des **Enfants Roi**. Pour les comprendre, il est primordial de savoir qu'avant la période de la dualité, dès que quelqu'un avait besoin de quelque chose, soit il le manifestait, soit les gens de la manifestation le faisaient pour eux et cela dans le ici et maintenant. Ces enfants portent cette mémoire en eux et ne comprennent pas pourquoi ils devraient attendre avant d'obtenir ce qu'ils ont demandé. Comme personne ne les a guidés dans cette compréhension, ils ont une très grande facilité à s'emporter. Ce n'est pas très évident, car ils ne se souviennent pas qu'ils sont à la base de grands alchimistes et qu'ils ont besoin de comprendre et de remettre en action la science du verbe.

Pour eux aussi, le milieu scolaire sera moins facile et ils seront souvent catalogués comme étant de grands rêveurs. Comme leur cerveau ne fonctionne pas de la même façon que monsieur et madame tout le monde, ils ont sincèrement besoin d'explications et de compréhension, car qu'ils ne sont pas du tout tels que les gens et même souvent les parents pensent qu'ils sont. Ce sont de très grands alchimistes et c'est pour cette raison

qu'ils ont fait le choix de venir s'incarner sur Terre. Ils ont également une facette très amusante : ils peuvent faire le pitre juste pour déranger les autres et avoir l'attention. Mais au plus profond d'eux-mêmes, ils ont besoin d'être reconnus, car ils font partie de l'avenir et vont continuer à déranger tant et aussi longtemps que cela sera nécessaire.

Ne soyez pas étonné si vos enfants font des expériences de mixages d'ingrédients dans votre cuisine ou avec vos produits, cela peut donner des résultats un peu catastrophiques, mais dites-vous bien qu'ils vont un jour se souvenir de ce qu'ils sont vraiment. Soyez de bons accompagnateurs et écoutez ce qu'ils ont à dire.

Les enfants de La Famille des **Enfants Gardien** seront faciles à reconnaître. Déjà, ils sont toujours sur la défensive, ils posent presque tout le temps des questions et ont besoin de recevoir des réponses précises. La docilité n'est pas leur point le plus fort selon la croyance humaine, car pour eux, tout se doit d'être juste et de correspondre à la vérité du cœur. Ils sont toujours à défendre leur point de vue et ne lâcheront pas le morceau tant qu'ils n'auront pas été compris. Ils provoquent de grandes discussions qui peuvent mettre les gens mal à l'aise par leur point de vue. Ils sont souvent déconcertants, car ils peuvent

avoir un langage très précis et leurs mots ne correspondent pas à l'éducation reçue par leurs parents.

Ces enfants ont souvent des soucis au niveau des genoux, car cette partie du corps physique correspond à l'autorité et à tout ce qui représente l'injustice. Malgré tout ce qu'ils portent en eux, ils vont souvent s'enfermer dans leur bulle, car c'est la façon qu'ils ont développée afin de se retrouver intérieurement ; par contre ce n'est pas l'idéal et ils auront moins de facilité à retrouver leur droiture. Soyez assuré que ces enfants auront un rôle important à accomplir sur la Terre. Même s'ils s'imposent dès leur jeune âge, qu'ils dérangent très souvent tous ceux et celles qui mentent plus souvent qu'autrement, ces enfants ont des facultés vraiment étonnantes et ils vont les découvrir dès la période de l'adolescence. C'est pourquoi il est vraiment important qu'ils puissent être bien guidés, car vous n'êtes qu'au début de leur savoir-faire.

Par Isabelle St Germain

Le 24 juin 2018



Rayonner son meilleur

Joéliah

channel, auteure, guide en éveil
de conscience et en rayonnement spirituel.
<https://quelemeilleursoit.com>
Info-joeliah@orange.fr



Transformations pour un meilleur.

Tous les grands enseignants spirituels prônent l'importance de la paix, du centrage et de la voie du milieu. La raison en est qu'au centre, il n'y a pas d'extrêmes, pas de balancements, pas de dépression possible.

Imaginez un équilibriste qui tient une grande barre souple pour l'aider à tenir l'équilibre. C'est juste en son centre qu'il est équilibré.

Lorsqu'une personne se tient dans une croyance extrême, c'est, en image, comme si elle était posée au bout de la barre de l'équilibriste. De par la loi de compensation et d'équilibre, elle est automatiquement contrebalancée par une autre personne qui possède une croyance totalement opposée. Le centre de la barre est le point qui tient en équilibre sur le fil.

Un extrême attire un autre extrême opposé. L'univers comble tous les vides naturellement. Observez la nature : dès qu'il y a une moindre possibilité de vie, elle se manifeste. En étant centré en son cœur, nous pouvons donc trouver la paix.

Alors comment faire lorsque les émotions font chavirer, que les peurs nouent le plexus solaire et que la colère se manifeste, face à des individus ou événements dérangeants ?

Se transformer ! Vider ces émotions de colère ou stress.

Par exemple en criant sa colère dans un endroit écarté du reste du monde (en forêt, en voiture...), en frappant dans un punching-ball ou un coussin appelé, juste pour la libération, du nom de la personne ou de l'événement, et ce jusqu'à épuisement. Il est possible aussi d'écrire tout ce qui sort de ses pensées et de brûler le papier après.

Certains élixirs floraux peuvent aider, ou l'EFT (Emotional Freedom Techniques), ou d'autres thérapies qui peuvent nous libérer, comme une libération karmique, en priant ou carrément, en se faisant aider par des spécialistes...

N'importe quelle manière est bonne, du moment qu'elle libère les émotions fortes. En acceptant notre responsabilité, nous sommes maîtres d'accepter notre liberté. Nous seuls pouvons nous transformer.

Il est important de réajuster la bonne fréquence et déterminer qui nous voulons être, ce que nous désirons vivre, faire ou avoir. Il est également important de prendre conscience que nous créons la réalité dans laquelle nous vivons, même si elle nous dérange profondément.



Si nous avons la ferme intention que ça change, alors il faut prendre les bonnes décisions.

notre nouvelle réalité, avec un focus sur ce que nous désirons vraiment et la ferme intention d'arriver au bon but, nous pouvons alors attirer ce qui est plus ajusté, des nouvelles relations, des nouveaux produits, un nouveau travail, des opportunités exceptionnelles et ce, de manière simple et quasiment magique.

Être gentil ne signifie pas être faible et fragile : être naïf ne rend pas service. Il est possible d'être humble dans la grandeur et ferme dans la justesse. C'est un grand signe de respect pour soi et pour les autres.

Une fois libéré, il est bon d'accueillir les transformations et de faire des choix harmonieux.

Et surtout, lorsque l'émotion est passée, il est nécessaire de la remplacer par de bonnes pensées positives, de remercier pour la paix qui s'installe et remercier la vie pour qu'une solution se mette en action et croire au meilleur.

Si vous avez créé une réalité qui vous dérange... libérez-là ! Remerciez les intervenants de vous aider à affirmer votre puissance et votre droiture et coupez définitivement.

Bénissez-les, libérez-les, respectez-les et soyez fermes et axés à la Source de tout ce qui est. La justesse dans l'amour et le respect est un cadeau que vous vous faites et que vous leurs faites !

La gratitude pour la transformation est essentielle.

Les cadeaux divins existent sous des formes totalement différentes. Il suffit de les accueillir avec confiance et gratitude, sachant que le passé est effacé et que la transformation opère déjà.

Que le meilleur soit !

Joéliah.

Tout est modifiable, ajustable et nous pouvons tous attirer dans notre vie, une situation bien plus sympathique et agréable à vivre, pour le bien de tous. Bien installés dans

Auteure de 21 livres en éveil de conscience du respect de la vie.
Channel et créatrice du programme d'accompagnement quotidien «M.E.R.C.I.» pour être guidé sur son incarnation.

<https://quelemeilleursoit.com>



*Paix, amour et lumière,
le pouvoir de l'intention collective.*

Lorsque je prends connaissance des thèses de certains historiens contemporains qui enseignent que guerres, catastrophes et fléaux seraient les seuls moyens de réduire les inégalités et la misère dans le monde, je me demande s'ils sont vraiment au courant de la puissance destructrice des nouvelles bombes à hydrogène, 30 000 fois plus dévastatrices que celles utilisées lors des attaques nucléaires américaines de 1945. Je crains que vouloir justifier le pouvoir en place ainsi que ses projets machiavéliques de «nouvel ordre mondial» ne fasse pas progresser les choses dans une bonne direction. Les théoriciens de l'histoire oublient peut-être que les codes d'accès de ces armes de destruction massive se trouvent actuellement sous les doigts de dirigeants imprévisibles, plus occupés

à flatter leur égo démesuré qu'à faire baisser les inégalités sociales dans le monde.

De nos jours, les médias sont muselés à un tel point que nous semblons encore adopter un comportement newtonien typiquement matérialiste, même s'il est scientifiquement totalement dépassé. Dans la torpeur médiatique ambiante, nous résistons aux nouvelles réalités quantiques, selon lesquelles la conscience vivante constitue l'influence capable de transformer une possibilité en quelque chose de réel.

Chaque matin en se réveillant il serait bon de se rappeler que nous pouvons programmer notre journée, et donc toute la suite de notre vie sur terre et dans l'au-delà. Rappelons-nous que dès que nous décidons d'examiner de plus près notre réalité faite de matière concrète,

nous examinons en fait le comportement d'un amas de particules subatomiques. La matière n'existe que sous une forme d'énergie fluide et c'est la conscience vivante qui l'anime. Pas de conscience, pas de vie.

Ce qu'il est bon de savoir, c'est que lorsqu'on décide d'examiner les conditions de cette matière, et que nous procédons à une visualisation de notre journée, les particules qui existaient jusqu'alors sous forme de pur potentiel, se mettent soudain à se figer dans un état particulier. Et cet état correspond précisément à notre état de conscience. Nous sommes déprimés : le monde devient déprimant ; nous sommes heureux : le monde devient heureux. Nous sommes des alchimistes ! Nous sommes des magiciens sans le savoir. Les physiciens appellent ce phénomène «un effondrement d'onde». Imaginez que la réalité qui ressemblait à une sorte de pâte à pain qui n'aurait pas encore été informée d'un «destin» déterminé (croissant ou galette ?), prend tout à coup une forme précise. Cette forme est influencée par la qualité de notre observation et par la concentration de notre intention.

Notre potentiel humain est beaucoup plus grand qu'on veut bien nous le faire croire. Comme un diapason, notre intention peut faire résonner à une même fréquence tous les diapasons de matière qui nous entourent. Sur quelle fréquence voulons-nous vibrer ? Ce n'est pas aux défenseurs du système en place de le décider. C'est à nous de le décider et de se réapproprier notre vie. «Je ne souris pas parce que je suis heureux», dit Monsieur Ibrahim, «je suis heureux parce que je souris». La balle est dans notre camp.

Précisons qu'il n'y a évidemment pas de raccourcis bon marché. À ce propos, le fameux film populiste «Le Secret» présente ce phénomène d'une manière bien trop hollywoodienne. Soyons sérieux : il est nécessaire que l'énergie de l'intention provienne d'un espace à l'intérieur de nous, qui ne soit pas en lien avec notre égo et avec toutes les identifications sociales, religieuses ou mondaines auxquelles il se trouve

attaché et qui le conditionnent. L'intention doit être purifiée d'égoïsme et libérée de tout esprit de parti ou de paroisse, pour devenir réellement transformationnelle. Pour être efficace, l'intention doit venir d'un cœur pur et détaché. Plus le degré d'altruisme et de lâcher-prise est grand, plus la réalité aura tendance à suivre les mouvements de nos consciences. C'est à partir de cet espace non-linéaire et non-local, situé quelque part au fond de notre cœur psychique, que la faculté de la pensée humaine d'influencer le monde vivant environnant devient quasi miraculeuse. Toutes les études faites sur les guérisons spirituelles spontanées sont là pour le prouver : c'est en désirant que les autres soient guéris qu'on aura toutes les chances de se guérir soi-même. Tel est sans doute le véritable «secret».

La vie est ouverte à une constante influence subtile. Tout est malléable. Nous pouvons croire que la guerre et la haine sont une solution, mais nous pouvons également changer notre croyance et penser que la paix et l'amour sont aussi une solution. Les effets secondaires en seraient bien moins catastrophiques. Il

a été maintes fois prouvé que l'intention exerce un effet physique sur les personnes et les événements vers lesquels elle est destinée. Le pouvoir de la pensée humaine transcende le temps et l'espace. Notre pensée peut affecter le système nerveux autonome de quelqu'un d'autre. Ce phénomène a été prouvé, entre autres, par les expériences de Thomas Rosenbaum, professeur distingué de physique à l'université de Chicago et ex-directeur de l'Institut James Frank, pour ne citer ici qu'un seul physicien. Évidemment, nous n'en avons jamais entendu parler sur les ondes de CNN ou celles de la BBC. Et pour cause : ces découvertes redonnent à l'individu le pouvoir de se responsabiliser lui-même sans passer par le contrôle du Collège ou les dogmes des Églises.

Notre intention a même le pouvoir d'influencer des appareils électroniques dans le sens spécifique de cette intention (en passant, faites cette expérience : envoyez des ondes d'amour à votre ordinateur ou vers votre auto et ces objets composés d'entités subatomiques fonctionneront beaucoup mieux ! Et vous pourrez les utiliser au service d'un plus

grand vous-même). Notre conscience est ainsi capable d'amener notre réalité à prendre une direction particulière.

Lorsque nous chantons «Paix, amour et lumière sur la Terre et dans mon cœur» à la fin de mes concerts, que faisons-nous ? Nous projetons notre conscience collective de manière délibérée et efficace, en vue d'atteindre un objectif donné. Cet objectif est d'influencer les ondes de possibilités quantiques de la réalité pour qu'elles prennent la forme d'un monde paisible, aimant et lumineux. C'est un grand projet que je cultive depuis plusieurs décennies. Je ne suis pas seul à le faire ; je le fais en communion avec toutes les belles personnes qui viennent chanter avec moi lors des concerts et qui, comme moi, sont en cheminement vers un monde meilleur. Ce qui se passe dans le ciel intérieur de nos cœurs se reflète sur le monde extérieur. C'est un peu ce qui se passe au niveau de ce qu'on appelle la «micro-psychokinèse». C'est un mot affreusement compliqué pour décrire l'effet de l'esprit humain sur des générateurs de nombres aléatoires. L'esprit peut influencer un coup de pile ou face. Dit plus simplement, la conscience change les choses.

Pile c'est la guerre, face c'est la paix. Que choisirons-nous ? La paix bien sûr. Car il ne peut y avoir de bonheur sans la paix. Si l'intention humaine parvient à influencer des appareils électroniques, elle peut aussi influencer le mental émotif et imprévisible des dirigeants de ce monde. Le pouvoir de l'esprit sur la matière ne peut plus être ignoré. Répétons-le, la conscience transcende l'espace-temps et donc, peu importe la distance entre la personne émettrice et l'objet de son intention, ou l'instant où la pensée a été émise. L'intention pure va fonctionner parce que l'esprit détaché et sans attente a vraiment la capacité de modifier la réalité matérielle. Les nombreuses guérisons à distance le montrent clairement. Nous pouvons influencer les événements. C'est un travail que nous faisons librement par amour sans rien attendre en retour. Nous sommes des bénévoles de l'univers. Ce n'est pas un don spécial, c'est simplement une faculté que tout le monde peut apprendre et enseigner. En fait, nous le faisons déjà tous les jours et dans tous les aspects de notre vie quotidienne. Mais

souvent, nous le faisons inconsciemment et dans un sens négatif (quand on dit par exemple : «C'est bien moi ça, j'ai toujours mal quelque part», etc.). La réalité est malléable dans les deux sens. La force est neutre.

De toute façon, il n'y a pas de temps perdu parce que l'échec et l'erreur sont des événements instructifs. À chaque fois que je me suis trompé dans ma vie, et ça m'arrive encore, mes erreurs m'ont toujours aidé à améliorer la conception de mes expériences. Je vois ma vie comme un processus d'autocorrection incessant. Les historiens qui prêchent la solution guerrière pourraient se résoudre à renoncer à leur hypothèse même si, au départ, elle semblait bien fondée. Il s'agit juste d'un changement de perspective. Au lieu de projeter des images de destruction, on se met à projeter des images de bonheur et de prospérité. C'est aussi simple que cela. Imaginez tout le potentiel qui sommeille en chacun de nous !

Nous sommes connectés par l'entremise d'un invisible champ de résonance et j'ai la ferme intention de continuer à projeter

ma vision de paix, d'amour et de lumière sur la Terre, tant que Dieu me prêtera vie. Et je vous remercie de toute mon âme de donner de la force à cette vision du monde. Notre droit divin est de devenir de magnifiques êtres de lumière positifs, radieux et bienheureux. Raison de plus pour bâtir le monde dans lequel nous voudrions vivre. Le pouvoir de l'intention collective peut devenir l'énergie qui amène aujourd'hui même un changement massif vers la régénération de notre humanité. Nous pouvons faire plus que d'employer ce pouvoir uniquement à des fins personnelles. Les grandes traditions de sagesse sont désormais reliées aux sciences modernes. Si on se fie aux découvertes révolutionnaires de ceux et celles qui étudient le monde mystérieux des connexions entre l'esprit et la matière, une seule pensée collective focalisée et remplie de pure compassion est peut-être tout ce qui est nécessaire pour améliorer les choses. Un gros merci et à tout bientôt.

Prahladji Patrick Bernard

Marie Perreault

Psychologie transpersonnelle,
yoga, méditation, alimentation écoresponsable
marie.revuemajulie@gmail.com



Tout est relié

« Thou canst not stir a flower without the troubling of a star ». Cette célèbre citation du poète Francis Thompson illustre parfaitement ce que j'ai envie de partager avec vous dans cette chronique : le fait que tout est relié.

Oui à tous les niveaux de la réalité, tout, absolument tout, est relié. Que ce soit au niveau quantique, atomique, moléculaire, écologique, humain ou astronomique, tout est relié de multiples façons. Lorsque cette vision d'un univers unifié et « tricoté serré » est profondément ancrée en soi, cela a des conséquences importantes et bénéfiques dans notre vie quotidienne et dans nos rapports avec les êtres.

Prenons, par exemple, au niveau humain. L'approche écologique en psychologie nous montre combien l'être humain est relié à son environnement qui le façonne à plusieurs niveaux : environnement physique, humain, social en plus des liens entre ces différents environnements.

L'individu influence lui aussi son environnement. Le lien agit dans les deux sens, et souvent de façon inconsciente. La psychologie sociale a d'ailleurs mis

en lumière l'effet Pygmalion, le fait que les individus peuvent devenir ce que l'on pense d'eux par l'effet répété des comportements verbaux et non-verbaux, parfois subtils, que d'autres individus ont envers eux. Pour le meilleur, lorsque des paroles et des gestes de bonté et de compassion sont faits envers eux ... et pour le pire aussi, lorsque des paroles et des gestes de violence ou de dénigrement sont posés envers eux. Tout est relié !

Au niveau de la psychologie du développement humain, les recherches ont prouvé qu'un individu qui est en carence de liens, peu importe son âge, est plus susceptible d'éprouver un mal-être (isolement, dépression, maladie, etc.) que l'individu qui est relié aux gens, à sa communauté et à la vie en restant actif et stimulé. Chez tout individu, les différentes composantes de sa personne sont reliées : le corps, la motricité, le langage, l'estime de soi, etc. Si l'une de ces composantes est atteinte, cela peut avoir des conséquences sur les autres composantes.

Le cerveau humain ne fonctionne à son plein rendement que lorsqu'il est dense, ce qui signifie lorsque les milliards de neurones qui le composent sont chacun reliés à des milliers d'autres neurones. Plus les neurones ont ces précieuses connections (appelées synapses), plus le cerveau peut exercer son potentiel d'intelligence lucide et apporter un état optimal de bien-être.

Les gens qui tendent vers l'actualisation de soi ont vécu des expériences d'ouverture de la conscience dans lesquelles ils se sont sentis profondément connectés et unifiés à l'univers, à des dimensions plus vastes qu'eux. Ces expériences inoubliables les ont profondément transformés (pour le meilleur !). La psychologie transpersonnelle conçoit d'ailleurs l'individu comme étant relié à toutes les dimensions de l'univers, même s'il n'est pas conscient de ces connexions et de ces dimensions.

L'existence de phénomènes paranormaux (comme la télépathie), étudiés par la parapsychologie, est donc tout à fait plausible. Le but de l'évolution humaine est de devenir de plus en plus conscient de tous ces liens qui tissent notre existence et d'ouvrir les portes de notre perception.

Le yoga et la méditation m'ont beaucoup appris à ressentir l'unité de l'univers. D'ailleurs, la racine en sanskrit du mot « yoga » (yug) signifie unir, lier. Quand on pratique le yoga, ou qu'on médite, on retrouve cet état d'unité à l'intérieur de soi (respiration/corps/mental) et à l'extérieur de soi aussi. Notre regard sur le monde s'apaise, se détend, s'ouvre.

J'ai abordé avec vous des aspects de liens touchant la dimension quotidienne humaine. Les liens qui soutiennent l'univers sont tout aussi nombreux au niveau microscopique. Ils le sont également au niveau astronomique. Même la matière noire (« dark matter »), qu'on a longtemps pensé vide, est considérée aujourd'hui en astrophysique comme étant la base même de l'univers, celle d'où toute création surgit. Ainsi, TOUT est relié.

Je vous invite à faire l'exercice suivant lors de votre prochain repas : imaginez tous les liens qui vous ont permis de prendre ce repas. Pensez aux différents éléments (l'air, l'eau, le soleil, la terre) qui ont permis ce repas. Pensez à tous les humains derrière ce repas : fermier, producteur, camionneur, vendeur, etc. Pensez à tous les objets qui vous permettent de manger : table, chaise, assiette, ustensiles, etc. Pensez aux arbres, aux métaux, aux machines et aux humains qui ont produit ces objets et les ont amenés jusqu'à vous. Pensez aux milliards de cellules de votre corps qui vont travailler ensemble pour manger et assimiler ce repas. Pensez à tous les ancêtres, à tout le passé et à toutes les étoiles qui sont derrière ce repas. Ne sommes-nous pas « poussières d'étoiles » ?

Cela m'amène à aborder les conséquences inévitables qu'engendre cette pensée d'unité dans notre vie quotidienne. D'abord, il y a la gratitude. Remerciez l'univers qui a créé chacun de vos repas, chacun des vêtements que vous portez, l'auto que vous conduisez, la maison qui vous abrite, les êtres dans votre vie. Remerciez pour l'abondance ! Et remerciez-vous aussi pour la conscience qui vous permet de remercier !

Autre conséquence : comment peut-on éprouver de la solitude quand on se sent connecté à tout et soutenu par l'univers ? Le sentiment de solitude vient de l'égo, du « petit moi » qui ne voit pas la grandeur et la beauté du Monde. Son regard est plutôt limité à lui-même. D'où sa difficulté à voir tous les liens invisibles qui le soutiennent. Plus on développe la pleine conscience, plus on peut pressentir et apprécier les innombrables liens qui nous relient au Cosmos.

Autre conséquence : la loi du karma ou « l'effet boomerang ». Puisque tout est relié, tout finit par nous revenir, ici aussi pour le meilleur ou pour le pire. Les graines que nous semons finissent par engendrer leurs fruits, tôt ou tard. Les gestes que nous posons et les pensées que nous avons ont un effet potentiel sur les autres et sur soi-même qu'il ne faut jamais sous-estimer. C'est la loi de l'attraction ! Nous avons donc, chacun d'entre nous, une part de responsabilité personnelle face à l'état du Monde.

Sur ce, le Divin en moi salue le Divin en vous : Namasté !

*Que les astres
vous soient favorables*

Alexandre Aubry
Astrologue
alexandre.aubry@norja.net
514-667-4803



Horoscope quotidien

Nous vous offrons dans la revue maJulie un lien vidéo qui vous donne accès à votre horoscope quotidien.

Dynamique et passionné, Alexandre Aubry, est le fils de la très réputée astrologue Jacqueline Aubry. Il est tombé dans l'astrologie dès sa naissance. Depuis une quinzaine d'années, il laisse sa marque dans les différents médias québécois. Il signe de nombreuses publications autant annuelles, mensuelles, hebdomadaires que quotidiennes. Il a occupé l'espace quotidiennement dans la voiture, dans les bureaux et dans les foyers grâce aux ondes radio de Rythme FM pendant plusieurs années. Vous le voyez régulièrement sur votre téléviseur en début d'année, pour y présenter ses prédictions annuelles, dont entre autres à Salut Bonjour! On le retrouve également un peu partout en province grâce à ses nombreuses conférences sur l'astrologie.

<http://www.dailymotion.com/alexandreaubryastrologue>



Matière

Matière

Par définition, la matière est ce qui compose tout corps ayant une réalité tangible. La matière est donc très importante, car elle constitue la réalité, le monde dans lequel on vit. C'est la loi de cause à effet qui régit tout ce qui vit sur cette terre, et chacun de nos gestes constitue une cause à effet immédiat. C'est l'environnement qui fixe tous nos besoins de base, car la vie sur Terre est matière. Elle est représentée par le corps physique de la vie en général. La matière c'est de l'énergie, au même titre que l'âme ou la lumière de la création, mais une énergie beaucoup plus dense, qui vibre à des fréquences plus basses.

Cette énergie se colle au champ magnétique du noyau central de la Terre. Plus le ventre et le cœur sont près de cette force centrifuge, plus on est nourri par l'énergie de la terre. Et c'est ce qui manque à notre connaissance de la vie. On dit souvent que la Terre nous protège et c'est normal, puisque nous sommes conçus pour y vivre. La Terre est notre pourvoyeur naturel.

Dans l'équilibre, tout s'harmonise : autrement c'est la destruction, le chaos. Nous avons ces deux énergies sur la terre et notre seule indication est notre libre-arbitre décisionnel. L'ombre ou la lumière? Lorsqu'on est imbu de dualité, notre effet causal devient compliqué à résoudre et les peurs nous font mal à en pleurer de l'intérieur. Lorsqu'on réharmonise la matière, on bénéficie d'un soutien du plan divin. Tout à la base est fondé sur l'entraide et le respect de chacun. Et juste ça ici, on a du mal à le vivre bien souvent.

La matière est composée d'énergie physique, mais cette énergie est en fait spirituelle, car elle est entourée du Tout. L'univers est dans la matière, dans toutes les dimensions en même temps. Mon corps est assis à l'ordinateur en ce moment, mais quand je ferme les yeux, mon cœur est dans la cinquième dimension en même temps. Et si j'élargis ma conscience, je peux voir la

connexion à mon étoile jaune dans la 22e dimension.

Ceux qui utilisent leurs six sens en cette matière, peuvent voir les énergies subtiles autour de la vie. Même les objets ont un champ d'énergie. Des énergies de matières naturelles, comme le bois par exemple, ou des matériaux modifiés possèdent un champ énergétique ou vibratoire. À cela s'ajoute la ou les mémoires émotionnelles que ces objets conservent. À un moment donné, il faut épurer, soit faire le ménage, sur chaque dimension en même temps.

Dans l'énergie en particulier, tout est relié, tout a son propre effet. Il est important de ne pas s'embourber. Être libre dans la matière demande de surpasser

ses besoins à combler. Être généreux de sa lumière de cœur, nous permet de passer à travers l'incarnation, sans trop de séquelles. Semer les fruits de ses prochaines récoltes à venir, c'est ça l'objectif : s'assurer la continuité de la vie. Malgré toute la patience que ça prend, il faut le faire au mieux de notre connaissance, tout en étant bien, dans la mesure du possible, dans ce que l'on accomplit et en partageant avec les autres humains et créations de vie sur terre.

La matière sans amour, c'est impossible : ça devient la destruction. Ça fait des ravages partout. Les peurs naissent de ce manque d'amour, duquel nous sommes témoins. On a le choix ici et maintenant. Sur quelles fréquences souhaitons-nous surfer notre vie? Cette réponse apportera les modifications nécessaires pour un retour à la vie rêvée. Commençons par être bien dans notre corps, dans nos pensées, dans nos énergies. Juste ça, ça va aider la planète.

Les chroniqueurs que j'ai choisis, apporteront certains éléments qui nous simplifieront l'existence, en partageant leurs connaissances sur tout ce qui touche de près ou de loin à la matière.

- Colombe Gauvin, Naturopathe
- Frédéric Huion : Les finances
- Lalabelle : La vie d'une étudiante
- Julie Leblanc : Céliba-Terre
- Patricia Le Fur : transforme en joie
- Marie-Lise Pelletier, homéopathe
- Vie-Vy : Choses de filles
- Violaine Verrier, recettes d'autrefois

Célébrités

Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



Célébrités

Par Julie Leblanc médium

Lady Diana

Le mois dernier, je vous ai dit que je vous parlerais de Lady Diana. Elle fit son premier contact avec moi en 2013. J'étais chez moi, en train de faire du lavage, lorsque le contact s'est établi. Elle est venue à moi, sans même que je ne le demande. Je l'ai accueillie évidemment avec beaucoup de gratitude, de m'honorer d'une telle présence. J'ai eu une résonnance du cœur très puissante. J'ai pris le temps d'aller la rejoindre dans son plan, un magnifique décor, et de l'écouter.



Elle voulait que je passe un message à ses fils. Elle m'a montré leur part de vie et elle voulait soulager des larmes face à son mari. J'ai fait preuve d'une grande compassion et de sagesse. Je l'ai accueillie dans ce qu'elle vivait. Toutefois, j'ai manqué de foi à son égard. Je lui ai dit : «Diana, même si je voulais envoyer ton message avec une enveloppe, il ne se rendra pas à tes fils, à cause de la sécurité et je suis au Québec, sans rang ni contact dans ce milieu». Je lui ai dit également : «oui, je suis capable de le faire, mais à mon niveau».

Plus tard en 2016, j'ai ouvert le volet officiel de mes entrevues avec des vedettes décédées. Mon livre «Guérir avec les stars» (en vente sur <https://www.amazon.ca/Gu%C3%A9rir-avec->

stars-Julie-Leblanc/dp/1539937356) à permis à Diana de commencer à introduire sa communication avec nous. Il y a un écho, une résonnance de Diana dans ce monde et le chapitre 4 nous permet de comprendre sa contribution dans le monde.

Il y a eu une suite à ça, jusqu'à tout récemment. J'étais chez moi en train de cuisiner quand soudain, elle revint souri-



Il ne s'est pas passé grand-chose sur le coup, parce que je faisais le souper pour les enfants, mais elle est revenue à mon coucher et j'ai plongé dans un monde de rêve, où elle m'a introduite aux préparatifs du mariage, comme le fait un guide. J'ai eu un moment avec la mariée, où elle essayait des robes. Ensuite j'étais dans la limousine avec son fils et sa fiancée ; nous avons échangé, c'était agréable pour les trois et j'ai même bu du champagne avec eux. On s'est rendu sur les lieux où la préparation avait lieu. Diana m'a montré des choses. Elle m'a demandé de réparer des choses énergétiquement dans la salle, comme d'enlever un dragon vert et de refermer la porte jusqu'au palais et Megan est venue me porter des roses rouges. J'ai pu avoir un dernier moment avec elle et Harry, où on a pris un selfie (égoportrait), parce que j'aime bien ramener des preuves d'avec qui je suis, même en médiumnité.

ante et étincelante. Elle était heureuse du mariage de son fils. Elle était vêtue d'une magnifique robe longue, sculptée en diamants lunaires. Elle avait même le petit sac à main et les chaussures assortis. Une divinité à couper le souffle, dans sa fréquence humaine aussi.

Le plus drôle dans cette histoire, c'est que ma preuve n'est pas sortie normalement. Vu que c'est moi qui la prenais, j'ai mal placé l'angle de la caméra et l'ai coupée du portrait. On voit juste son bras autour du cou de Mégan, qui est souriante et moi aussi d'ailleurs, mais j'ai un espace vide à côté de moi, parce qu'Harry n'est pas là.

En revenant en moi, j'ai eu un dernier mot avec Diana. Je lui racontais le résultat de la photo. Elle m'a dit : «ne t'inquiètes pas, tu auras d'autres occasions de nous voir. Je t'ai introduit. Tu sais que leurs énergies sont compatibles avec les tiennes, que c'est fluide». Elle m'a donné, dans la paume de ma main gauche, une pierre de lune bleue pâle de lumière, qui irradiait une immense lumière blanche de lune, du haut de la pierre, et ça me travaille encore la main pendant que je vous écris.

Dans mon livre à moi, c'est une histoire qui crée du vécu et advienne que pourra dans la matière. Savez-vous ce qui est spécial pendant que j'y repense? C'est que Diana n'est pas venue me voir pour le mariage de son autre fils, ni pour la naissance de leurs enfants.

En terminant cet article, j'aimerais vous parler de quelqu'un d'autre, en l'occurrence de Batman. Je fais référence ici à la trilogie de Christopher Nolan, avec Christian Bale. Dans le premier film, le personnage de Rachel est joué par Katie Holmes. Elle est magnifique en passant. Je comprends pourquoi elle n'a pas joué dans le deuxième film, car son personnage meurt. Je suis heureuse qu'elle ait refusé, parce qu'on ne laisse pas à ses enfants une possibilité d'entreprendre une vie, avec une mère qui meurt. Par contre, ce que je peux dire, c'est que j'ai vu Suri Cruise jouer dans Batman ultérieurement. Elle est bonne comme actrice, dans les films d'action ! Oui, c'est une prédiction pour le futur !



Transforme en joie

Patricia Le Fur
Facebook: TRANSFORMENJOIE
lefurpatricia@gmail.com
438 929 5959



Shayato (Patricia Le Fur) met en mots et en musique, depuis un peu plus de 3 ans, son univers intérieur empreint de douceur et de magie.

Elle vous ouvre la vie de son cœur : son amour pour la Vie, ses prises de conscience, les appels et les prières de son cœur, le monde des fées, les défis du chemin et sa façon de les transcender.

Depuis le début de l'année 2018, elle commence à partager ses chansons. Laissez ses « Chansons de voyage intérieur » vous guider pour reconnecter à votre essence, votre divinité, le cœur de votre être.

Bienvenue dans mon univers TRANSFORMENJOIE, parce que transformer me met en joie.

Qu'est-ce que TRANSFORMENJOIE ?

Au sein de TRANSFORMENJOIE, qui est un atelier de transformation du vêtement, je suis Patricia, artiste-couturière, à votre service pour vous faire découvrir un article inspiré de ma créativité et qui devient le vôtre : je transforme votre vêtement trop petit, trop grand, abîmé ou plus à votre goût, pour qu'il devienne unique et personnalisé, qu'il reflète qui vous êtes aujourd'hui et qu'il soit désormais habité par l'énergie d' « Umba la fée », marque déposée de mes créations.

À partir d'un vêtement de base (ou accessoire) que je fournis ou que vous me confiez, laissez-moi vous surprendre et découvrez votre vêtement devenu une «Création Umba la fée » empreinte de magie, de joie et de douceur, dans l'harmonie des couleurs et des étoffes.

Vidéo: https://www.youtube.com/watch?v=CYS_WcRSjbQ

Un projet, une envie, un tarif, une question
pour un vêtement ou un accessoire :
retrouvez-moi sur ma page Facebook TRANSFORMENJOIE



Santé vous bien !

Colombe Gauvin

N.D. K.in.

<https://synergysupplements.com>
colombe@cliniquepreventive.com
T. 514-730-5283



Les aliments qui trompent



D'abord et avant tout, si vous voulez que votre corps fonctionne de manière optimale, vous avez besoin d'aliments non transformés et de nutriments naturels, c'est-à-dire des aliments qui « TROMPENT » la maladie. Malheureusement, la plupart des aliments consommés par les gens aujourd'hui ne sont pas des aliments sains ; ils sont génétiquement modifiés (GM), saturés de pesticides et de produits chimiques ajoutés et traités de plusieurs façons. Beaucoup de gens sont tellement habitués aux aliments préemballés qu'ils ont du mal à comprendre ce qu'est la nourriture.

Le choix des aliments biologiques, entiers (sans transformation), cultivés sans pesticides synthétiques et sans engrais ou organismes génétiquement modifiés, est tout aussi important que d'obtenir une grande variété de nutriments. L'un de mes plus grands conseils pour l'ensemble de mes auditoires et de mes clients est de CESSER DE COMPTER LES CALORIES et commencer à compter les produits chimiques.

Le type de nourriture que nous devons manger est très simple : Aliments vivants de qualité = Aliments qui TROMPENT la maladie.

Ces aliments sont riches en enzymes, protéines complètes prédigérées (acides aminés), minéraux chélatés, acides nucléiques, vitamines, ARN, ADN et B12. Les aliments ayant ces qualités ont la capacité de régénérer, de revitaliser et de rajeunir le corps humain.

Choisissez des aliments colorés, vivants et de qualité. L'alimentation idéale devrait contenir une grande variété de nutriments et faire appel à tous vos sens. Elle devrait être délicieuse et riche en fibres. Les aliments que je propose sont faciles à manger et à digérer à l'état brut. Ils n'ont pas d'irritants, sont faciles à absorber et doivent laisser des traces alcalines dans le métabolisme.

Il existe trois classes de base de produits alimentaires : les protéines, les glucides et les graisses. Les protéines sont les éléments constitutifs de notre corps. Ils fournissent aux tissus du corps les matériaux pour se développer et se réparer. Les glucides sont la principale source de carburant du corps. Lorsque les gens essaient de ne pas manger de glucides en pensant que c'est une façon saine de perdre du poids, c'est totalement contre-productif. Les graisses sont une source de combustible concentré et sont nécessaires pour l'isolation et la protection de tous les tissus corporels.

Les 10 meilleurs aliments pour « TROMPER » la maladie :

Pousses et germinations : elles ont longtemps été connues pour protéger les cellules contre les dommages causés par les radicaux libres et le cancer.

Graines de citrouille : elles sont la partie la plus nutritive de la citrouille et la manière la plus simple d'obtenir plus de magnésium dans votre corps. C'est important parce que les hommes ayant les plus hauts niveaux de magnésium dans leur sang ont un risque de 40 pour cent moins élevé de décès prématuré que ceux avec les niveaux les plus bas.

Chou : une tasse de chou haché a moins de 25 calories et elle est chargée de précieux nutriments. Au sommet de la liste, le soufre, un produit qui augmente la production d'enzymes de votre corps, désactive les radicaux libres indésirables aux cellules et réduit votre risque de cancer.

Feuilles de betteraves : pensez aux betteraves comme des épinards rouges. Tout comme la nourriture de puissance de Popeye, ce légume pourpre est l'une des meilleures sources de folate et de bêtaïne. Ces deux nutriments diminuent l'homocystéine, un composé inflammatoire qui peut augmenter le risque de maladie cardiaque. Les pigments naturels – appelés betacyanins – qui donnent aux betteraves leur couleur, sont de puissants combattants du cancer.

Bettes à carde : une demi-tasse de cet aliment fournit une quantité énorme de lutéine et de zéaxanthine, connues sous le nom de caroténoïdes, qui protègent vos yeux des dommages causés par le vieillissement.

Épinards : si la croissance musculaire, la santé cardiaque, la construction osseuse, l'augmentation de l'appétit sexuel et la vision améliorée ne suffisaient pas, les épinards contiennent également de la lutéine, un composé qui lutte contre la dégénérescence maculaire liée au vieillissement.

Tomates : les tomates luttent contre le cancer, favorisent la santé cardiaque et stimulent l'immunité. Les tomates rouges sont les meilleures en raison de l'abondance du lycopène, un antioxydant qui peut diminuer le risque de nombreux cancers, dont la prostate, ainsi que les maladies coronariennes.

Carottes : la plupart des légumes et des fruits rouges, jaunes ou oranges sont riches en caroténoïdes, composés liposolubles associés à une réduction d'un large éventail de cancers, ainsi qu'à un risque réduit des affections inflammatoires telles que l'asthme et la polyarthrite rhumatoïde. Aucun légume n'est aussi facile à

préparer tout en ayant un faible apport calorique. Les carottes luttent également contre le cancer, augmentent l'immunité et améliorent la vue.

Bleuets : contenant plus d'antioxydants que tout autre fruit populaire, les bleuets ou myrtilles, non seulement stimulent l'immunité, mais aident à prévenir le cancer, les maladies cardiaques, le diabète et les changements de mémoire liés à l'âge (d'où le surnom de « baie du cerveau »).

Noix de Grenoble : elles sont riches en oméga-3, bonnes pour le cœur et sont chargées de polyphénols anti-inflammatoires et de protéines qui contribuent au renforcement musculaire. Les autres noix ne combinent qu'une ou deux de ces caractéristiques, pas les trois. Une portion de noix de Grenoble, environ sept à dix noix, est bonne en tout temps, mais surtout comme collation suite à un entraînement. Les noix stimulent également le cerveau, accroissent l'immunité et combattent le cancer.

Nous pourrions nous arrêter ici et nous serions en plein dans le mille. Cependant, que dire de notre « malbouffe » : café, boissons alcoolisées et boissons gazeuses, crêpes, beignes, steak, saucisses, lait, fromage, pizza, frites, chocolat, sandwichs au fromage grillé, etc... Toute cette alimentation douteuse rend le corps très acide. Ce sont ces aliments qui « jettent de l'huile » sur la maladie.

Ces aliments ont subi de nombreux processus de transformation (exemple : sucre raffiné) et sont remplis d'additifs, de produits chimiques, de toxines, d'agents de conservation, de pesticides, de remplis-

seurs (ajouts) et de modificateurs. Ils décomposent rapidement la fonction vitale.

La plupart des aliments en boîte, en bouteille, en conserve peuvent être étiquetés «traités». Ces aliments sont morts : ce sont des voleurs de vie et ils sont coûteux parce qu'ils ne contribuent jamais à la santé. Au contraire, ce sont des voleurs de minéraux et autres nutriments.

Notre objectif principal est de manger des aliments qui « trompent » la maladie et d'éviter totalement la malbouffe qui « jette de l'huile » sur la maladie. La bonne nouvelle, c'est que chaque jour vous avez l'occasion de recommencer. Peu importe à quel point votre mode de vie est malsain, quelle quantité de nourriture indésirable vous avez mangée, combien d'alcool vous avez consommé, combien de drogues récréatives vous avez prises ou à quelle quantité de pollution vous avez été exposés, vous pouvez protéger votre santé future.

Le corps humain a une capacité incroyable pour retrouver une santé optimale. Si vous lui donnez les matériaux dont il a besoin (entiers, biologiques, à base de plantes), vous pouvez créer une version améliorée et plus saine de vous-même!

ment stimulent l'immunité, mais aident à prévenir le cancer, les maladies cardiaques, le diabète et les changements de mémoire liés à l'âge (d'où le surnom de « baie du cerveau »).

Noix de Grenoble : elles sont riches en oméga-3, bonnes pour le cœur et sont chargées de polyphénols anti-inflammatoires et de protéines qui contribuent au renforcement musculaire. Les autres noix ne combinent qu'une ou deux de ces caractéristiques, pas les trois. Une portion de noix de Grenoble, environ sept à dix noix, est bonne en tout temps, mais surtout comme collation suite à un entraînement. Les noix stimulent également le cerveau, accroissent l'immunité et combattent le cancer.

Nous pourrions nous arrêter ici et nous serions en plein dans le mille. Cependant, que dire de notre «malbouffe» : café, boissons alcoolisées et boissons gazeuses, crêpes, beignes, steak, saucisses, lait, fromage, pizza, frites, chocolat, sandwichs au fromage grillé, etc... Toute cette alimentation douteuse rend le corps très acide. Ce sont ces aliments qui « jettent de l'huile » sur la maladie.

Ces aliments ont subi de nombreux processus de transformation (exemple : sucre raffiné) et sont remplis d'additifs, de produits chimiques, de toxines, d'agents de conservation, de pesticides, de remplisseurs (ajouts) et de modificateurs. Ils décomposent rapidement la fonction vitale.

La plupart des aliments en boîte, en bouteille, en conserve peuvent être étiquetés «traités». Ces aliments sont morts : ce sont des voleurs de vie et ils sont coûteux parce qu'ils ne contribuent jamais à la santé. Au contraire, ce sont des voleurs de minéraux et autres nutriments.

Notre objectif principal est de manger des aliments qui « trompent » la maladie et d'éviter totalement la malbouffe qui « jette de l'huile » sur la maladie. La bonne nouvelle, c'est que chaque jour vous avez l'occasion de recommencer. Peu importe à quel point votre mode de vie est malsain, quelle quantité de nourriture indésirable vous avez mangée, combien d'alcool vous avez consommé, combien de drogues récréatives vous avez prises ou à quelle quantité de pollution vous avez été exposés, vous pouvez protéger votre santé future.

Le corps humain a une capacité incroyable pour retrouver une santé optimale. Si vous lui donnez les matériaux dont il a besoin (entiers, biologiques, à base de plantes), vous pouvez créer une version améliorée et plus saine de vous-même!

À vos finances !

Frédéric Huion, B.A.A.
LePhynancier.com
(418) 561-2043



Attention aux petits détails... Attention aux petits détails...

Nous sommes dans une ère où tout doit aller vite, vite, vite... Tellement vite que l'on saute par-dessus les petits détails qui ont leur importance en bout de ligne. Comme je le mentionne régulièrement, le taux d'endettement est « le bât qui blesse » pour ce qui est de nos finances personnelles.

Comment en sommes-nous rendus là? Ce n'est certainement pas un secret pour vous, nous sommes dans une société de surconsommation. Quand nous désirons un nouveau jouet (la grosseur du jouet varie normalement avec l'âge de la personne...), nous hésitons de moins en moins à mettre cet achat sur notre carte de crédit.

Oh que là nous nous sentons bien. Nous possédons enfin l'objet désiré. Que de bonheur, que de joie ! Jusqu'au moment de recevoir notre état de compte de nos cartes de crédit. Oups la réalité vient frapper à notre porte mentale. Que s'est-il passé? Nous voulions pourtant avoir le contrôle de nos finances dans nos résolutions de début d'année, non ?

Avant de vous dévoiler LE Secret ultime des finances personnelles, j'aimerais vous faire faire une petite expérience-découverte. Déterminons comment vous êtes avec l'argent. Pour le vérifier rapidement, veuillez simplement regarder dans votre portefeuille. Comment classez-vous votre argent dans celui-ci?

Est-ce que les billets sont tous pêle-mêle? Sont-ils en désordre? Où sont-ils en ordre, les visages dans le même sens? Par cette simple routine, nous pouvons voir notre respect envers l'argent. Selon vous, est-ce que l'argent sera attiré dans un portefeuille bien rangé ou non? Le dicton qui dit « Un esprit sain dans un corps sain » est bien à propos ici.

Plus votre esprit sera « sain », plus il sera en harmonie énergétique pour attirer l'abondance.

Et maintenant, roulement de tambour, LE Secret ultime des finances personnelles. Il est si simple et nous aimons tellement compliquer le tout, que la très grande majorité des gens n'y arrive pas. LE Secret ultime est « nos entrées d'argent doivent être plus grandes que nos sorties d'argent »

Pour vous lecteurs(trices) qui aimeriez aller plus loin, profitez d'un coaching pour améliorer vos finances. Vous êtes donc invités à vous inscrire au <http://www.lephynancier.com/coaching> pour avoir une idée de ce dont vous pourriez bénéficier.

Votre expert phynancier...
Frédéric Huion, B.A.A.



Marie-Lise Pelletier, ND hom.

mlpelletier@videotron.ca
www.energiesante.ca
450-951-7985



Le cru au menu !

Pourquoi manger cru ? eh bien je vais tenter de vous en persuader !

Pour commencer, il faut savoir que l'engouement pour l'alimentation crue est mondial. Que ce soit sur Internet ou dans les nouveaux livres, de l'information sur le sujet, il y en a. Il y a même des vedettes hollywoodiennes qui se font un honneur de dire qu'ils en sont des adeptes, comme Demi Moore ou Barbra Streisand.

Aux États-Unis, il existe plus d'une vingtaine de restaurants spécialisés dans ce domaine. Il y a même des centres d'alimentation vivante où les gens peuvent se ressourcer en mangeant cru.

Il faut comprendre que la plupart des gens s'orientent vers l'alimentation crue en raison de problèmes de santé. Quand on parle d'alimentation crue, on parle normalement d'enzymes. Les enzymes sont l'énergie et la vie. Il n'y a aucune possibilité de voir les enzymes à l'œil nu, mais nous pouvons ressentir la vie et l'énergie qui résulte de l'effet des enzymes.

Voici un bel exemple : si je prends une graine de tournesol crue et une rôtie et que je les plante dans la terre, après un mois la graine de tournesol rôtie sera désintégrée dans la terre et celle qui est crue commencera son processus de germination, qui elle-même donnera naissance à une belle fleur remplie de graines de tournesol. Comme cet exemple le démontre, la différence entre une graine de tournesol crue ou rôtie c'est qu'une a des enzymes et l'autre n'en a pas. L'une a des potentiels de la vie, l'autre a vu sa vie détruite par la cuisson.

Quand on mange un aliment cru, on mange un aliment rempli d'enzymes vivants et pendant que vous profitez du bon goût d'un aliment vivant, les enzymes, comme une petite armée, travaillent dans tout votre corps, comme une équipe s'affairant à réparer ce qui est défectueux.

Vous ressentez des bienfaits, car l'aliment consommé cru est plein d'énergie et parce qu'il transporte en lui les enzymes nécessaires pour s'auto-digérer. Vous n'avez pas besoin de fournir des efforts supplémentaires pour être en mesure de digérer cet aliment, car il est déjà pourvu de ses propres enzymes digestifs. Donc, vous n'hypothéquez pas vos propres enzymes.

Quand vous faites cuire des aliments, vous détruisez leurs enzymes. Donc après avoir mangé des aliments cuits, on se sent fatigué et paresseux, tout simplement parce qu'à l'intérieur de votre corps, vos propres enzymes doivent quitter leur travail, qui était peut-être de nettoyer le foie, vous protégeant des maladies, pour à la place venir digérer l'aliment cuit qui ne contient plus ses propres enzymes.

Il est clair que nous gaspillons nos propres enzymes, chaque fois que nous mangeons des aliments cuits. Les aliments cuits ne contiennent pas d'enzymes vivants ; ils requièrent donc les enzymes de notre corps pour digérer les aliments. S'il n'y a plus d'enzymes dans les aliments, nous devons alors compter sur notre propre métabolisme, pour produire les enzymes nécessaires à la digestion et à l'assimilation des nutriments. Une surproduction d'enzymes digestives surtaxe notre potentiel de production d'enzymes métaboliques.

Ces enzymes se comparent à une petite armée spécialisée qui active et dirige des processus biologiques comme la digestion, l'impulsion nerveuse, la désintoxication, le système immunitaire, la réparation et la guérison du corps et si l'on va un peu plus loin, elle est essentielle aussi pour goûter, penser, respirer et même rêver.

Avis aux gens qui ont des troubles d'obésité : dans l'alimentation crue, nous retrouvons une enzyme comme la lipase, qui est capable de pénétrer les dépôts de gras saturé, de les fractionner en plus petits morceaux et de faciliter leur élimination.

Le manque d'enzymes rentre en lien direct avec plusieurs troubles de santé tels que :

- L'hypoglycémie
- Le diabète
- La fatigue chronique
- L'obésité
- Les maladies cardiovasculaires
- L'arthrite
- La constipation
- La Fibromyalgie
- Les allergies
- Le cancer

Le principe consiste à manger cru pour épargner ses propres enzymes !

De plus la cuisson détruit non seulement les enzymes, mais aussi une bonne partie de leurs vitamines.

Dans le meilleur des mondes, l'idéal serait de manger des produits frais, mangés rapidement : manger des jeunes pousses, faire germer des céréales, des légumineuses et des légumes. La germination est un processus de croissance, pendant lequel les enzymes sont à l'œuvre et les nutriments se développent, d'où le terme d'aliment « VIVANT ». Et nous retrouvons dans les aliments vivants une grande quantité de nutriments bioactifs, d'enzymes, de phytonutri-

ments, d'eau de qualité et d'énergie.

Saviez-vous qu'une graine de tournesol consommée crue contient plein de bonnes choses pour nourrir votre corps, mais que si vous mangez cette graine de tournesol que vous avez fait germer, ce que nous appelons communément jeune pousse, eh bien vous obtenez dix fois plus de vitamine de minéraux et d'enzymes.

De plus, quand vous commencez à manger cru, vous commencez à découvrir le goût les saveurs et les odeurs des aliments ; si vous faites cuire un aliment tout cela change, de la texture aux odeurs.

Bien sûr, je ne veux pas faire de vous des crudivores, mais je pense que si j'ai pu vous faire réaliser l'importance de manger cru, eh bien je suis satisfaite ! Par contre, si cela vous chante, il n'y a rien qui vous empêche de commencer tranquillement, tout simplement en ajoutant quelques éléments crus à votre repas et le moment idéal est le début du repas, car vous aurez déjà les enzymes des aliments crus qui commenceront leur travail enzymatique.

Moi, j'ai un super truc !

Bon imaginez que je commence à faire le repas à la maison, bien je peux vous dire qu'avec quatre enfants ce n'est pas long qu'ils viennent rôder alentour de moi et qu'ils tentent de « picosser » dans mes plats.

Voilà votre chance ! C'est à ce moment-là que je dépose sur la table des aliments crus et comme par magie, ils les mangent tous. Si par contre je mets les aliments crus sur la table en même temps que le repas, mes chances pour que ces aliments se fassent tous manger sont plutôt minces. Pourquoi se forcer à mastiquer quand il y a des aliments cuits, faciles à mastiquer ? Vous allez sûrement rire, mais c'est une réalité ; j'ai un de mes garçons qui est comme cela, s'il y a des aliments qui sont plus longs à mastiquer, il les mange moins !

Tentez l'expérience et vous verrez.

Marie-Lise Pelletier, ND.hom

Livres de référence :

Victoria Boutenko, Les 12 étapes vers une alimentation crue, Les éditions Jalinis

Jalissa Letendre, Les délices de l'alimentation vivante, Les éditions Jalinis

Guy Claude Burger, La guerre du cru, Roger Faloci éditeur



Pouding Au Pain

- ❑ 500 ml de lait
- ❑ 4 à 5 tranches de pain
- ❑ 2 œufs battus
- ❑ 1 tasse de cassonade
- ❑ 1c. à thé de vanille
- ❑ Coco râpé ou raisins secs
- ❑ Muscade et cannelle



Préchauffer le four à 350°F.

Cuire au four pendant 1 heure.

À la fin, saupoudrer de muscade et de cannelle

Céliba - Terre

Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



Céliba- Terre

Une de mes spécialités dans la vie, j'ai beaucoup de plaisir à faire ça, c'est de monter des structures. C'est vraiment un don que j'ai développé au fil du temps. Il m'est arrivé en 2003, avec la révélation que j'étais un pilier de lumière pour la Terre. J'ai compris bien des choses, que j'ai intégrées au fil de ma personnalité avec le temps. Et tranquillement, je suis devenue une personne qui prend le temps de bien faire les choses. bien sur, il y a une partie logique et prévoyante là-dedans, mais tellement peu, comparativement à être à l'écoute de son moment présent et elle vient souvent pour appuyer de façon constructive la partie intuition qui guide.

Je dois vous dire qu'avoir des enfants, avec le désir de bien faire les choses pour que ça soit pratique et facile, vous amène à une organisation agréable instinctivement. Cependant, j'ai aussi en moi l'opposé, qui était manifeste auparavant : je suis d'une paresse fainéante quand je me le permets et je suis capable de repousser, déléguer, ou éviter toutes les cor-

vées qui ne m'intéressent pas. C'est le budget qui décide. Je suis une personne concentrée sur mettre du temps dans ce que j'aime faire. Ce que je n'aime pas d'office, demande un effort pour m'y déposer et avancer la tâche avec amour. Les inévitables quoi. Bref, je me suis entraînée à jouer dans les deux terrains, c'est ce qui me définit dans mon autonomie.

Je vous parle de cela parce que ça fait plus de sept ans que je suis célibataire et que ma structure est plus que solide, parce que je l'ai travaillée beaucoup. C'est un peu la raison de la chronique ici ; si on pouvait, par le partage d'expériences, s'éviter de faire des détours. À ce stade-ci, je ne suis plus sur les réseaux de rencontres sur internet et je n'ai aucune connaissance dans mon entourage qui soit assez solide dans sa structure, pour faire la correspondance voulue au niveau du couple. Donc, ça me prend quelqu'un de nouveau. Comme ce n'est pas moi qui décide sur ce qu'il y a dans mon plan de vie, mais plutôt mon âme, j'ai décidé de lui faire confiance et de suivre ses indications.

De mon côté, c'est ouvert en énergie. Je ne suis pas une recluse parce qu'on m'a blessée. Non. Je suis une femme qui est passée par des expériences dans la conscience, la compassion, la communication, le respect et l'amour. Je suis à jour dans mon plan de vie, karma et relations avec les autres. Quand une personne se présente, amoureux ou pas, mon ouverture permet une bonne lecture de ce qui en est. Ensuite, le positionnement se fait tout seul. C'est clair dans le cœur, c'est clair dans la matière. À partir de là, il est possible que le compromis embarque, en raison de la partie «besoin» qui est manifeste. Quand on règle la cause du besoin, le système hormonal s'ajuste et ça devient simple de canaliser positivement son énergie sexuelle, face à soi-même. On n'a plus besoin des autres.

On arrive ensuite dans le besoin du cœur. Cela veut dire que nous ne sommes plus assujettis aux dépendances interrelationnelles. On est agréablement capable d'être et de vivre seule, même si on est accompagnée d'un chat, ou des enfants. Le but, c'est la création. Plus nous sommes disposés à allouer du temps pour que l'âme se réalise à travers la perfection de ses dons, meilleure est la création et les résultats ont une plus grande portée pour rejoindre le bonheur absolu. Quand on est prêt, la bonne personne se présente. Je suis rendue là. Je suis drastique sur cette question : c'est ça ou je passe mon tour.

Le premier critère que je regarde c'est l'âme de la personne. Si c'est léger, fluide, lumineux, pour moi c'est harmonieux.

Le deuxième, c'est la droiture. Je ne fais pas référence à la rigidité du plan mental. Je parle de cette qualité qu'avait Jésus, d'être droit dans son cœur. Ça veut aussi dire que ses pensées, paroles et actions concordent et sont alignées.

Le troisième, c'est d'être à jour. Comme je le suis dans toutes les sphères de ma vie, je me cherche le parfait complément qui pourra me comprendre dans ce schème de vie et partager cette liberté réciproque.

Le corps de souffrance est libéré. C'est une personne qui est prête dans la vie et qui a de la place pour accueillir quelqu'un. Déjà, on évite les complications dans la nouvelle relation à cause du passé et en plus, ce que l'on crée dans le présent est fondé sur des bases durables. Évitez les gens qui ne sont pas prêts ! Vous ne pouvez pas vous permettre d'attendre après eux ou de les aider. Sinon, c'est votre cœur qui paiera le prix de leur failibilité.

J'ai beaucoup à dire et deux pages, c'est très peu ! On continue le mois prochain.

Girly things!

Vie-Vy
Étudiante modèle
majulie@live.ca



L'école malgré les vacances

Je ne sais pas si vous le saviez mais cette année je rentre en 6ème année. Je n'arrive pas à y croire :o !!!! C'est une étape importante dans la vie d'un étudiant (e). C'est quand même la fin de ton primaire !!! Déjà sept ans d'étude. Mais aussi sept ans d'expériences! En 6ème année, nous devons aussi choisir notre école secondaire. Maintenant, si les parents sont d'accord, nous pouvons choisir n'importe quelle école secondaire selon ce que nous voulons faire. Ex : sport étude, concentration, régulier etc... Pour ma part, j'ai choisi mon école en fonction du programme PEI (programme d'étude international ou programme d'étude intermédiaire). Dans le fond, le PEI, c'est comme l'école privé, mais avec une coche de plus au niveau des apprentissages, et c'est dans une école publique.

Pour tous vous dire, je vous fais cet article car J'ADORE l'école, vous ne comprenez pas à quel point. Et vous ? à tous les jours je pense à l'ÉCOLE. Cependant, je profite à fond de mes vacances avec le sourire.

Si vous êtes encore à l'école, les achats de fournitures scolaires est une bonne excuse pour faire pleins des DIY (do it yourself). D'ailleurs dès le 18 juillet, sur ma chaîne YouTube (VICLIFE), il va y avoir une série Back to school (retour à l'école). J'ai très hâte de vous l'a montré. Je vous aime et à la prochaine pour une nouvelle chronique.



La vie d'une étudiante

Lalabelle
majulie@live.ca



La vie d'une étudiante

Avatar le dernier maître de l'air

Vous pouvez voir le film sans dessins animés si vous le voulez, mais moi je vous parle de la série animée de Nickelodeon. Il y a trois saisons, que je vous recommande d'écouter, même si vous êtes adulte. Pourquoi? Parce que c'est tout simplement bon. On peut dire qu'il y a plein de sagesse là-dedans.



Il y a de belles valeurs. L'amitié : ils sont solidaires, ils traversent plein de choses ensemble. Ils ont une belle relation avec les animaux. C'est basé sur les arts martiaux et ils maîtrisent l'énergie selon leur nation comme celle de l'eau, la terre, le feu et l'air. Seul l'avatar maîtrise les 4 éléments. Moi j'adore faire les dessins des personnages la série, parce que ça me détend et ça m'occupe.

La pleine lune a un effet amplificateur sur les pouvoirs des éléments. Les maîtres ont plus de puissance à cette époque. Dans la série, Katara a 11 ans et elle est maître de l'eau. Elle apprend, pendant la série, la maîtrise de l'eau dans le sang, les pouvoirs de guérison avec l'eau, qui est réservée uniquement aux femmes. Les maîtres de l'Eau peuvent aussi travailler avec l'eau dans la nature, comme dans les feuilles ou plantes, et convertir l'eau en glace. Les maîtres de la terre, peuvent maîtriser les cristaux, la terre et même le métal. Dans la série, le maître de la terre qui accompagne l'avatar, s'appelle Toph et c'est une petite fille aveugle de 10 ans, qui voit grâce à ses pieds, qui lui donnent une bonne lecture d'information des éléments qui sont autour d'elle. Elle sait aussi, selon la vibration des gens, qui dit la vérité.

Les maîtres du feu peuvent maîtriser les éclairs électriques ainsi que les flammes. Les dragons sont importants car ils enseignent la pureté de l'élément du feu soleil. Malheureusement, dans la série les maîtres du feu ont créé un déséquilibre dans les 4 éléments pour une question de pouvoir. Ils font la guerre partout dans le monde. Seul l'avatar peut les arrêter et il a réussi lors de la dernière saison.

Les nomades de l'air ont disparu il y a plus de 100 ans à cause de la nation du feu qui les a tous exterminés. Ils voulaient capturer l'avatar, afin de mettre leur plan à exécution. Mais l'avatar avait réussi à s'échapper avec son bison volant jusqu'au pôle sud dans la glace. C'est Katara et son frère Sokka qui l'ont retrouvé dans la tribu de l'eau du sud. L'histoire commence ainsi.

Aang, l'avatar, lui il a 11 ans. Il a accès à tous ses incarnations passées. À chaque incarnation, l'avatar est dans un élément différent. Dans cette vie-ci, il est avec les nomades de l'air, mais la dernière vie avant, il était un fils du feu.

Il y a des enseignements sur le pardon, la sagesse, la compassion, la liberté, le respect de la vie. Les animaux sont combinés ; par exemple, il y a un chien-loutre, ou un lion-tortue. Je vous invite à trouver la série sur internet: « Avatar the last air bender ». Vous allez apprécier, c'est garanti.

Au plaisir de vous retrouver le mois prochain.





Le libre arbitre

Notre plus beau cadeau, celui que seul l'Être humain possède : c'est le libre Arbitre, le pouvoir de Choisir !

Prenons-en pleinement conscience, car trop souvent, nous renonçons à ce pouvoir qui nous a été si gracieusement donné et que nous avons une forte tendance à oublier, pour tenter de suivre la société dans son évolution, souvent aux dépens de la nôtre.

Croyance : on n'a pas le choix !

Foutaise ! Combien de fois entendez-vous cette phrase au quotidien ?

Beaucoup trop souvent, et à chaque fois, je suis désolée de l'entendre !

Je n'ai aucunement l'intention de vous donner une définition du « Libre Arbitre », car tout est déjà écrit. Toutefois, vous sensibiliser à ce cadeau merveilleux que Tous ont reçu, voilà la prise de conscience que je veux éveiller en vous !

Comment co-crée un monde meilleur pour soi et les autres, si on croit au départ qu'on n'y peut rien, qu'on n'a pas le choix, que la vie c'est comme cela ?

Notre libre arbitre doit se manifester au quotidien, dans les moindres détails, pour que l'on puisse vraiment en prendre conscience et par la suite penser, parler et agir en conséquence. Un grand pas qui se fait alors, est de se responsabiliser quant à nos choix et donc quant aux conséquences subséquentes. Souvenez-vous d'un moment où vous avez décidé d'utiliser votre libre arbitre, malgré peut-être l'opinion des autres et que vous vous êtes félicité de l'avoir fait. On dirait deux mots très ordinaires qui en fait, nous donnent soit une puissance intérieure de dire et d'agir selon nos croyances et convictions, ou au contraire, l'impression qu'on ne peut que subir ce qui est. Même après un long cheminement sur cette voie, j'avoue que souvent, je remets encore mon libre arbitre entre les mains de quelqu'un d'autre. La différence par contre, c'est que je m'en rends compte assez rapidement et à ce moment-là, je peux corriger le tir.

Je vous raconte une anecdote parmi tant d'autres, qui démontre la puissance du libre arbitre. J'étais dans une situation financière précaire et je n'avais aucune idée comment m'en sortir. Comment mon « Libre Arbitre », peut-il changer quoi que ce soit ? Tout d'abord, j'y ai Cru ! Je peux sûrement faire quelque chose, mais quoi ? Cette liberté qui vous donne des ailes pour

changer les choses. Puis, mon intuition s'est pointé le nez et j'ai été inspirée.

J'avais un beau plancher de bois franc que je conservais depuis des années, pour le faire installer au moment opportun et là, l'idée m'est venue de l'afficher à vendre. En toute honnêteté, j'avais beaucoup plus besoin du revenu que je pouvais soutirer de la vente que du plancher lui-même. Choix et conséquences : j'ai l'opportunité de garder mon plancher ou de le vendre. Auparavant, même l'idée ne s'est pas pointée. Si je focusse sur le manque à combler, je ne vois même pas qu'il y a peut-être une possibilité de faire un choix éclairé. C'est à ce moment que nous devons nous tourner vers la puissance du libre arbitre et nous laisser guider à faire des choix judicieux. J'ai affiché l'annonce sur une plate-forme de vente en ligne et en moins de trois jours, la vente était faite. Je venais donc de me sortir d'une situation financière précaire, par le seul fait que je venais de faire un choix et que j'y croyais.

Si chacun de nous utilisait son pouvoir originel du libre arbitre dans sa vie de tous les jours, la vie, les humains et la planète s'en porteraient beaucoup mieux. La raison en est fort simple, nous voulons tous aimer et être aimé, être en santé et prospérer. Si vous croyez que vous pouvez apporter du mieux dans tous les domaines de votre vie, eh bien je peux vous garantir que vous allez y arriver, par vos choix conscients et éclairés ! Ne pas croire au libre arbitre, c'est remettre son pouvoir entre les mains de quelqu'un d'autre. Et vous savez où cela va vous mener : à subir, et subir, et subir !

NOUS AVONSTOUJOURS LE CHOIX !
Ne l'oubliez jamais.

Et si je peux dire, votre premier choix serait de Vous choisir, vous respecter dans vos choix, être honnête envers vous-même. Il n'y a pas de mauvais choix, mais seulement des con-

séquences : alors soyons vrais envers nous-mêmes et les autres et surtout, respectons le libre arbitre de chacun.

Sur le chemin de la Foi, le libre arbitre se retrouve à la case départ, pour une vie en conscience dans la vérité et le respect. Et lorsque nous accueillons ce magnifique cadeau que nous avons reçu, eh bien nous sommes plus ouverts également à regarder tous les beaux cadeaux qui nous ont été si gracieusement donnés, telle cette magnifique expérience sur la terre.

C'est assez simple d'en parler, mais ça demande une pratique journalière pour pouvoir maîtriser nos choix. Pourquoi maîtriser nos choix ? Eh bien parce que si vous ne le faites pas, quelqu'un d'autre se chargera de le faire à votre place. Et c'est là que tout commence ! ou se termine !

Santé, amour, travail, amis, tout doit y passer. Vos choix vont vous apporter confiance en soi.

La confiance en soi, est un pré requis, pour atteindre la Foi.

Alors faites de bons choix, soyez en conscient, vénérez votre libre arbitre et enseignez-le. Si chacun reprend ce seul pouvoir, la société fera des pas de géant.

Alors, merci à vous d'avoir contribué, tel un éCLAIREUR, à faire ce pas dans la conscience du Libre Arbitre.

À bientôt!
Sylvie

Gratitude

Gratitude

J'ai préféré appeler cette section «gratitude» plutôt que «contacts» pour deux raisons. La première, c'est qu'il est très difficile ou exigeant d'être 100% autonome, surtout dans mon cas, parce que je touche à tout. J'ai probablement passé trop de temps à écouter la télévision, plutôt que de développer tous mes talents ou les aptitudes requises pour m'accomplir. C'est pourquoi je suis allée chercher de l'aide pour combler ce qu'il me manquait pour pouvoir réaliser se projet.

Il est important pour moi de remercier tous ceux qui participent à la cocréation du grand plan de la vie. Déjà, ces collaborateurs vous pouvez les joindre à partir des informations de leur bannière. Mais j'ajouterai ici, tous ceux qui ont participé au montage et à la réalisation de ce produit.

J'aimerais aussi souligner les partenaires financiers qui vont se joindre éventuellement, avec un volet publicité, parce qu'un tel projet nécessite des fonds, ainsi que le temps précieux de ceux qui m'aident. C'est également le moyen de prendre de l'expansion et de mieux définir la qualité de la revue. Alors oui, si vous voulez faire une publicité dans la revue, c'est possible, soit visuellement par une image, ou encore par un document audio ou vidéo. Vous n'avez qu'à m'écrire à l'adresse suivante: majulie@live.ca. Les coûts sont abordables. J'accueille également toute participation volontaire.

Dans cette section, il y aura aussi une galerie d'art. Je souhaite vous présenter des artistes qui ont un très grand talent. C'est en quelque sorte ma contribution culturelle. Les artistes viennent toucher notre âme et nous font voyager par les vibrations que dégagent leurs oeuvres.

Éventuellement, cette section accueillera aussi un volet communautaire, pour les gens qui font du bien à la société et qui méritent également notre collaboration. Ça vise à susciter l'entraide et à nous stimuler à sortir de notre cocon, pour nous réaliser un tant soit peu, collectivement.

La Gratitude est importante pour moi, car elle constitue un aspect concret de la prière et de la reconnaissance de qui je suis. Il n'y a rien de plus puissant que de dire, que déprouver le «Merci mon Dieu» et ce, pour tout ce qui nous est donné. Merci pour la nourriture que nous mangeons, pour l'oiseau



Gratitude

qui vole au-dessus de nous, pour la personne qui nous laisse passer en voiture. Je sais que quand tu remercies pour quelque chose que tu souhaites faire arriver dans ta vie, ça fonctionne plus efficacement pour que cela se concrétise dans la matière.

Et c'est facile de vivre la gratitude au quotidien quand on est conscient. Merci pour l'eau du robinet, merci pour le réfrigérateur, merci pour les gens qui nous entourent. J'ai compté dans le passé jusqu'à 574 fois dans une journée, les moments où je pouvais être reconnaissante pour ce que je vivais et pour la manière dont ça se passait. La gratitude est la porte d'entrée pour être heureux sur terre. Et pour tous ceux qui manquent de gratitude, il est de votre responsabilité de corriger les choses et de réaligner les choses ou les situations qui vous dérangent.

La gratitude, c'est ce qui fait que l'on aime la vie, que l'on fait nos choix avec discernement. C'est tellement simple et ça nous ramène au contact du cœur, à se centrer en notre cœur. Et non, ça ne vient pas tout seul! Nous devons mettre de côté toute source de pression extérieure qui nous éloigne de notre gratitude, comme les nouvelles de l'actualité par exemple. Peu de gens sont assez sages pour cultiver l'information collective dans un espace de compassion. Ça prend une compréhension humaine, avec beaucoup de connaissances divines pour passer à travers de cela sainement.

Alors comme la gratitude est un élément clé essentiel à l'évolution humaine vers la 6e race, c'est pourquoi je dédie cette section à honorer ce ou ceux qui nous aident à avancer dans notre chemin de vie. La gratitude est fondée sur le partage et la célébration de notre vie sur terre : c'est une forme très puissante de bénédiction. L'âme rayonne de toute sa beauté, en autant

que l'on soit capable de l'accueillir et de l'aimer. Oui, je me nourris à la gratitude en tout temps, parce que rien n'est acquis ni éternel dans la matière. Ça évite beaucoup de culpabilité et empêche de prendre du retard dans la compréhension nos leçons de vie. C'est merveilleux et transformateur à tous les niveaux en conscience.

dans cette section vous retrouverez:

- les collaborateurs/ remerciements
- les partenaires financiers (à venir)
- la publicité
- La galerie d'art
- le volet communautaire

Galerie d'art

Denis Bergeron, artiste

Je crée des anges personnalisés, des personnages et des portraits. Je produis aussi des arbres personnalisés, des abstractions et des paysages.

Comme procédé, j'aime utiliser surtout l'acrylique et l'aquarelle. J'ai aussi une affinité avec l'encre, le pastel, la peinture vitrail et la peinture à l'huile.

Dans mes œuvres, je tiens à intégrer une touche de lumière et de mystère, pour aborder à la fois la réalité et l'intériorité.

Quand je parle de ma «Démarche Artistique», j'aime dire que quarante quatre années d'enseignement m'ont rendu sensible aux RÉVÉLATIONS des REGARDS et aux ATTITUDES des VISAGES et des CORPS. Une bonne image de ma recherche serait la poupée gigogne qui représente différentes couches simultanées de réalité, présentes chez une même personne, son âme en somme.

À 60 ans, choc brutal : un cancer du pancréas me mène aux portes de la mort.. D'étranges rencontres éclairent ma route : entités, forces mystérieuses plus grandes que moi, anges, etc...

Au retour de ce voyage fantastique, je continue ma QUÊTE insatiable de l'INTÉRIORITÉ, en l'élargissant : origines de l'homme, de l'âme et du cosmos - qui sommes-nous ? Où allons-nous ?

Je me sens comme un archéologue, armé de son ressenti et de ses outils d'artiste. Je vous invite à découvrir les fruits de cette quête que j'exprime ici en formes, reliefs et couleurs.

Bon voyage !

Denis Bergeron

Artiste peintre

Denis Bergeron
bergerond31@videotron.ca
denisbergeronpeintre.com
450-664-3441



Denis Bergeron, artiste



AU-DELÀ DU TEMPS ET DE L'ESPACE

Acrylique

9 pieds X 6 pieds, une murale en 3 panneaux de 3'X 6'

À vendre



FANTASIE

Acrylique, 36"X24"

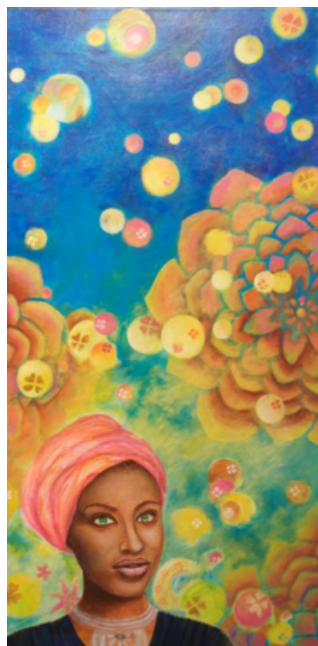
Note: peinture en 3D avec lunettes spéciales

À vendre

Denis Bergeron, artiste



AÏTIA, Acrylique,
18"X36"
À vendre



AFRICANA, Acrylique,
18"X36"
À vendre



PASSE LE TEMPS
Acrylique, 18"X36"
À vendre



AUTOCHTONE,
Acrylique, 18"X36"
À vendre



ANGE NATHALIE



ANGE MARIE-CLAUDE

Denis Bergeron, artiste



AÉRIENNE
Acrylique, 18"X36"
À vendre



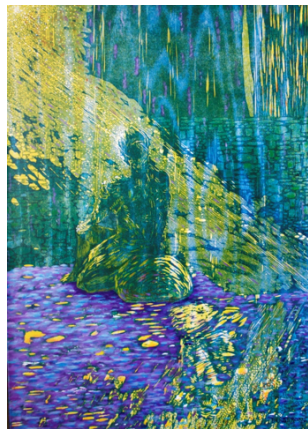
LÉGÈRETÉ
Acrylique, 18"X36"
À vendre



POESIE D'ABORD
Acrylique, 18"X36"
À vendre



INSTANT DE GRÂCE
Acrylique, 24"X24"
À vendre



BAIGNADE,
Acrylique, 20"X28 "
À vendre



ANGE JOSÉE,
Acrylique, 12"X16
Collection privée



LÀ-BAS, Acrylique,
16"X20"
À vendre

Collaborateurs

*Merci infiniment à mes précieux collaborateurs.
Je n'aurais pu y arriver sans vous.*

Correction de textes

Johanne Goyette
johanne.goyette@videotron.ca
819-246-2795



Graphiste

Véronique Léonard
veroniqueleonard.com
leonard_designphoto@hotmail.com
(418) 563-4642



Marketing web

Marcel Dupont Jr
marceldupontjr@gmail.com



Publicités

Michel Dion
Ressource Finance

RF

Prêt Hypothécaire Privé:
514-892-4174
7675 Route Transcanadienne, Suite 630, Saint-Laurent, QC, H4T 1V6



ANDRÉ-PIERRE TROTTIER, CPA, CGA

Téléphone: 450 623-4040
438 476-4040
Télécopieur: 450 419-2834
aptrottier@tcpa.ca

6455, rue Doris-Lussier, Suite 500
Boisbriand, QC J7H 0E8

CPA COMPTABLES
PROFESSIONNELS
AGRÉÉS

Créations
Fantaisie

Bijoux – Créations uniques
Pierres semi-précieuses – Bois
Cristal Swarovski – Aimants
Matériaux recyclés

Josée LeBlanc, Prévost
Téléphone : 450-224-9904
servicesurmesure@videotron.ca
www.creationsfantaisie.com

AUTRES SERVICES DISPONIBLES
Réalisez vos propres bijoux à notre atelier.
Nous présentons nos créations à votre domicile.
Présentez vous-mêmes nos créations et faites des profits.

ROXANE VALLÉE-BÉLISLE
MÉDECINE DENTAIRE

633, RUE ST-GEORGES, SAINT-JÉRÔME
J7Z 5C2 (QUÉBEC) CANADA
info@cliniquedentairevb.com
450 436-3222

Julie Leblanc n.d.,



Médium multidisciplinaire, Animatrice,
Rédactrice en chef, Chroniqueuse,
Conférencière, Auteure

- Nettoyage énergétique en tout genre, passage d'âmes
- Transfert de lumière, ouverture du cœur et de la conscience
- Chants du cœur réparateurs, voyance
- Optimisation de l'aura et du taux vibratoire
- Corrections et constructions énergétiques de la structure de lumière
- Travailler de concert avec l'âme, et du plan de vie
- Développement de ses dons, reconnaissance de l'être
- Libération des mémoires akashiques et karmiques
- Enseignements personnalisés
- Clarifier les choix de vies
- Messages canalisés

majulie.ca | revuemajulie.com | majulie@live.ca | 438-794-1965
en région sur demande consultation en personne, téléphonique ou webcam

La revue *conscience* *MaJulie*

Fondée en avril 2018 par Julie Leblanc 38 ans, une femme des Laurentides au Québec, c'est au moyen du web que le contenu sera diffusé pour l'instant.

C'est un projet en développement qui progresse une étape à la fois. Je fais affaire avec une entreprise qui se spécialise dans le marketing web pour favoriser l'accueil du trafic et du positionnement sur le web. Selon les objectifs que nous nous sommes fixés, le nombre de visiteurs et de visites devrait atteindre les 100 000 d'ici un an. Selon la rédactrice en chef, nous nous donnons deux ans pour monter la revue et atteindre les standards prévisionnels et ce, tant dans la matière que vibratoirement, et ainsi atteindre notre plein potentiel.

Chaque chroniqueur est responsable de ses propos, ainsi que de ses droits d'auteur. Chaque artisan est autonome pour son service à clientèle, ainsi que la qualité de ses textes et de ses services auprès des lecteurs.

Éventuellement, il est prévu que les gens pourront se procurer leur copie papier via Amazon. Chaque édition de la revue est archivée directement sur le site web. Les gens pourront relire le contenu si désiré, et ce même si plusieurs éditions auront été publiées par la suite.

Le lecteur est ciblé en fonction de l'éveil. Nous visons à rejoindre les lecteurs qui sont désireux d'apprendre des choses qui veulent améliorer leur bien-être. Cela ne se quantifie pas en genre ou en nombre. Les êtres qui cheminent en conscience sur la planète sont beaucoup plus nombreux qu'on pourrait le penser. Ce n'est pas une question de religion non plus. La spiritualité c'est l'ouverture basée sur l'amour véritable de qui on est dans la matière et face aux autres et à la vie.

On s'attend à ce que l'ensemble des lecteurs soit à tendance féminine, car on peut avancer sans trop se tromper, que la femme est plus sensible à son développement psychique et qu'elle a beaucoup plus d'intérêt à lire une revue. Toutefois, nous croyons que contenu rejoint tout autant les hommes parce que ce sont des sujets universels, entre par la participation de plusieurs chroniqueurs masculins. Nous avons aussi inclus une section jeunesse, parce qu'il est important d'inciter la nouvelle génération à accueillir sa maturité face à la vie et à se servir de ses dons pour être confortable avec soi-même. Les jeunes ont des choses à nous transmettre, des ouvertures de conscience à faire. Laissons-les nous parler et prendre la place qui leur revient

Partenaires : Bien que tous les gens participent en toute bonne foi et gratuitement en contribuant de leurs talents au présent projet, il n'en reste pas moins que nous avons des ressources humaines et financières essentielles à aller chercher, telles que: un(e) correcteur(trice) de textes,

un(e) graphiste, les frais de gestion du site web, ou la location d'un studio télé pour l'entrevue du mois. Ça prend des ressources budgétaires pour assurer un minimum de dépenses. Ce qui nous amène à la section «publicité/dons/commandites». Bienvenue à tous

Pour l'instant, nous n'avons pas de chiffres ou de statistiques pour appuyer nos prévisions quant au volume de gens qui seront rejoints par ledit produit. Il nous est donc impossible de chiffrer un montant publicitaire pour celui qui désire contribuer financièrement, avec un retour de visibilité de notre part. Pour débiter le projet, nous aurons une grille tarifaire de base qui sera négociée et s'ajustera au fur et à mesure que la revue prendra de l'expansion. Nous pouvons offrir un espace alloué spécialement dans la section publicitaire qui varie selon le format de la publicité et la nature du produit ou service proposé. Ça peut varier de la grosseur d'une carte d'affaire, au publi-reportage vidéo. Une publicité peut être unique (une seule fois) ou périodique (mensuelle ou autre fréquence).

Section communautaire : Vous avez un projet qui nécessite une participation active d'humains qui puissent s'impliquer au niveau de la charité? Nous vous offrons gratuitement une plate-forme pour rejoindre les gens et soulever un mouvement de bonnes actions. Cela peut aussi être diffusé par une affiche qui explique l'évènement ou un vidéo, qui respecte un certain standard de qualité pour diffuser votre message. En retour, nous vous demandons de parler de nous aux gens qui vous entourent, afin de faire connaître la revue.

Culture : Les artistes qui se présentent dans la galerie d'art, fournissent les photos de leurs créations. Si les oeuvres sont à vendre, ils devront en indiquer le titre, les dimensions et le ou les médiums utilisés; ils sont libres d'indiquer les prix ou de mentionner de les contacter en privé. Si l'oeuvre n'est pas à vendre, le titre et le ou les médiums utilisés sont suffisants. On demande également de fournir un court texte explicatif de qui ils sont, de la région d'où ils viennent, ainsi que leurs coordonnées. La publication est gratuite, en échange de la visibilité versus le contenu, qui lui reste sur le web.

Si vous voulez soumettre une demande pour être chroniqueur ou contribuer au niveau technique, administratif, ou des relations publiques, ou vente publicitaire, contactez-nous

Soyez bénis
Namasté

Julie Leblanc rédactrice en chef
Courriel : majulie@live.ca
<http://revuemajulie.com>