

Entrevue

avec un producteur de films

MaJulie

La revue conscience

**Jean-Guy
Couillard
Després**

**Une étoile
Québécoise
à Hollywood**

Aussi à lire:

Le chemin de Compostelle

Comment prier

L'importance de l'eau sur le corps

L'énergie des couples

revuemajulie.com

Volume 1 - Numéro 3 - 2018



Accueil

MISE EN GARDE ET AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ :

Les chroniqueurs et chroniqueuses sont entièrement responsables de leurs propos, de leurs connaissances ou de leurs opinions. L'éditeur laisse l'être en chacun de nous s'exprimer dans sa spécialité. Évidemment, il approuve le contenu de base, et se réserve le droit de filtrer les disharmonies afin de s'assurer que la revue respecte une certaine fréquence vibratoire.

Les droits d'auteurs des chroniqueurs et chroniqueuses leurs sont 100% attribués et ils en sont aussi responsables. Veuillez traiter directement avec eux, car nous sommes ici dans une co-opération, où tous le monde est responsable de ses choses de façon autonome à la revue.

De plus, nous ne pouvons nous porter garants de l'exactitude de cette information. Les lecteurs doivent, dans toute la mesure du possible, faire preuve de discernement et procéder à des vérifications avant de prendre des mesures sur la foi de l'information fournie.

PRÉSENTATION DE LA REVUE :

Revue maJulie est un outil de conscience et d'éveil, dont l'objectif est d'aider toute personne à prendre soin de son corps, de sa beauté intérieure, d'élargir ses connaissances au niveau de l'intangible, afin de créer des ouvertures, pour améliorer la condition humaine et divine, ainsi que celle de la planète.

Fondée en avril 2018 par Julie Leblanc 38 ans, une femme des Laurentides au Québec, c'est au moyen du web que le contenu sera diffusé pour l'instant. Bienvenue sur "revuemajulie.com". Prenez le temps de vous assoir parce qu'il y a beaucoup d'information et matière à réflexion.

[Abonnez-vous ici gratuitement pour recevoir la revue lors de sa publication.](#)

Table des matières

Accueil

Mise en garde et responsabilité	2
Table des Matières	3
Mot de la rédactrice en chef par Julie Leblanc	4
Entrevue du mois:	5

Conscience

Conscience :description du contenu de cet onglet	7
Rayonner son meilleur, Joëliah : Révélez-vous à votre vérité rayonnante.....	9
En route vers l'ascension, France Thivierge : Le dixième chakra	11
Tout s'explique, Isabelle St-Germain : Que veut dire libération karmique ?	14
La magie de la forêt, Robert Internoscia : L'énergie des couples	16
Une médium vous répond, Julie Leblanc	19
Spiritualité, Jean-Paul Simard : Qu'est-ce que le spirituel?.....	21
Rallumons notre étoile, Sonia Pasqualetto : Le chemin des étoiles de Compostelle	23
La fréquence de Marie, Marie Perreault: Pleine conscience et moment présent	28
La plume de la foi, Sylvie Ethier : Les croyances	30
Pleine Conscience, Suzanne Deborah Jennings :Comment prier pour être entendu et exaucé ?	32
Chronique d'une âme en cheminement, Patrick Bernard : Nous sommes Un, Nous sommes sacrés	34
Que les astres vous soient favorables, Alexandre Aubry : horoscope quotidien (chronique audio)	39
Méditation guidée, Julie Leblanc, Méditation Guidée #3	40

Matière

Matière: description du contenu de cet onglet	41
Célébrités, Julie Leblanc: Heath Ledger.....	43
Frédéric Huion, B.A.A., À vos finances : La Bourse ou la vie	45
Tout sur l'amour, Vie-vy	47
Marie-Lise Pelletier N.D., hom, Les allergies :	48
Santé vous bien, Colombe Gauvin : L'importance de l'eau durant la journée	50
Santé vous bien, Colombe Gauvin : Recette crème glacée à la mangue crémeuse	51
Recettes d'autrefois, Violaine Verrier: Galettes aux raisins	52
Céliba-Terre par Julie Leblanc	53
Transforme en joie, Patricia Le Fur : de l'émotion au vêtement, de l'impalpable à la matire	55
La vie d'une étudiante, par Lalabelle: Les Vacances	58
Soyez maître de votre vie, Catherine Lemaître : Embrasser les roches... une questions d'équilibre	59
Top 10 par Julie Leblanc : Mon top 10 des plus beaux hommes	61

Gratitude

Gratitude : description du contenu de cet onglet	66
L'artiste en vedette: Denis Bergeron.....	68

Les collaborateurs/ remerciements

Véronique Léonard, Graphiste	72
Marie Perreault, Correctrice	
Marcel Dupont, Marketing web	
Sylvie Goyette, collaboratrice	

Publicités

.....	75
-------	----

Mot de la rédactrice en chef

Julie Leblanc

n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



Le regard sur sa vie demande du courage, de la révolution charmante, qu'on est prêt à diriger face à soi-même. Le but nous amène tous à libérer nos mémoires, à se soulager la conscience, à s'alléger pour son entrée au paradis. Moi c'est clair que c'est là que je suis, parce que je l'habite dans mon état d'âme. Et en plus, je suis protégée ici sur terre. Je suis assez grande pour rejoindre mon âme et toutes les parties de Qui Je Suis. C'est à ça que je m'entraîne, une bonne partie de mon existence.

Faire confiance à la vie, s'aimer, être confiant envers l'amour que l'on a en soi, l'équilibre sont indispensables pour s'accompagner de son bien-être. Je disais à ma fille ce soir, que c'est elle qui s'entretient avec Dieu, que la spiritualité est intérieure, que nos pensées sont en appui avec ce qui se passe en nous. C'est de l'apprentissage de rétablir la connexion, jusqu'à arriver à sa foi pure. Qui elle est réellement. Et tous les liens où elle s'accroche, c'est qu'elle est déjà blessée à ce propos. Une séance de pardon et de reconnaissance se mérite par le goût de revenir à zéro, dans une zone neutre. Regarde tes blessures qui se manifestent par la peur. Même si tu ne les connais pas (car elles viennent d'un autre temps ou époque), Hoponopono. Ensuite, toi aussi tu n'as pas fait que des bonnes choses. Hoponopono pour tous ceux que tu as blessés à ton tour.

Remettre le courant dans sa vie demande de la détermination. Et j'en ai pour la revue, et mes autres projets. J'en ai beaucoup, à la tonne, et je pourrais faire tourner des millions si je pouvais avoir les leviers nécessaires pour mettre en branle tout ça. Être rédactrice en chef c'est tout un univers lorsque tu fusionnes le job de tout le monde. Je suis à la fois éditrice, productrice, à la vente, au marketing. C'est pareil pour l'animatrice que je suis. Je suis à la fois l'éclairagiste, le caméraman, le montage de la vidéo, l'intervieweuse, la styliste.

Moi, c'est long parce que j'ai décidé d'être intègre dans cette vie-ci et d'apprendre comment intégrer l'Argent de lumière. C'est cet argent-là que je choisis de multiplier dans ma vie de tous les jours. Je ne suis pas achetable. Je suis droite. Les affaires que je fais sont basées sur la vérité, partout et en tout point. Les gens ont le droit d'être respectés et les dossiers ont le droit de se régler rapidement, clairement. C'est mon code d'honneur. À la fois, cela permet de faire le ménage de ce qu'il y a à entreprendre. Ainsi, le discernement fonctionne et les gens qui gravitent aussi.

Pour la troisième édition, je me donne le droit de faire des démarches pour du financement auprès d'organismes. De plus, je me permets de cogner à deux, trois portes qui peuvent amener un projet de revue plus complet, parce que le potentiel est là, et que je me pardonne d'avoir des ressources limitées. Je me donne le droit d'amener chacun de mes talents, à leurs potentiels de réalisation sur cette terre. Je me donne la possibilité de concentrer mon attention sur moi qui avance, et qui donne à la terre généreusement tout mon amour. Et j'équilibre pour mettre tout à niveau. La clé du succès, d'une pleine réalisation, est la satisfaction d'une vie agréablement lumineuse, où on est protégé de tout ce qui ne nous concerne pas. Les gens sont allumés de suivre leurs voies et ont créé des opportunités qui deviennent grandioses à mesure qu'on fructifie la vie à travers nos décisions. C'est comme marcher sur un fil mais il y a plein de lumière autour de nous. L'esprit clair nous permet de prendre de bons choix. Le reste c'est de suivre ses étapes une par une, le plus en conscience possible, et arrêter de nous mettre du karma sur les épaules. C'est là que ça commence à être intéressant à jouer ici sur terre.

Dans un monde où il n'y a que des solutions, moi je vous dis prenez le temps de ralentir afin de choisir la bonne. Le problème n'existe pas dans la réalité. Il ne demande qu'un ajustement pour rendre une situation à niveau, et de nouveau en équilibre. C'est la meilleure façon d'avoir un aplomb certain dans la création. Après ça, on est prêt au partage, et c'est ça le but de la revue ici. Rassembler des gens qui aiment s'outiller, réfléchir sur leur situation. Grandir ensemble! C'est le but de ma mission, parce que je grandis toute seule à la base. C'est plus agréable si on s'entraide, non? Ne vous gênez pas pour offrir vos moyens si cela vous tente. Toute aide des anges incarnés sur terre est très appréciée. Soyez bénis! Namasté

*Entrevue
avec l'invité(e)
du mois*

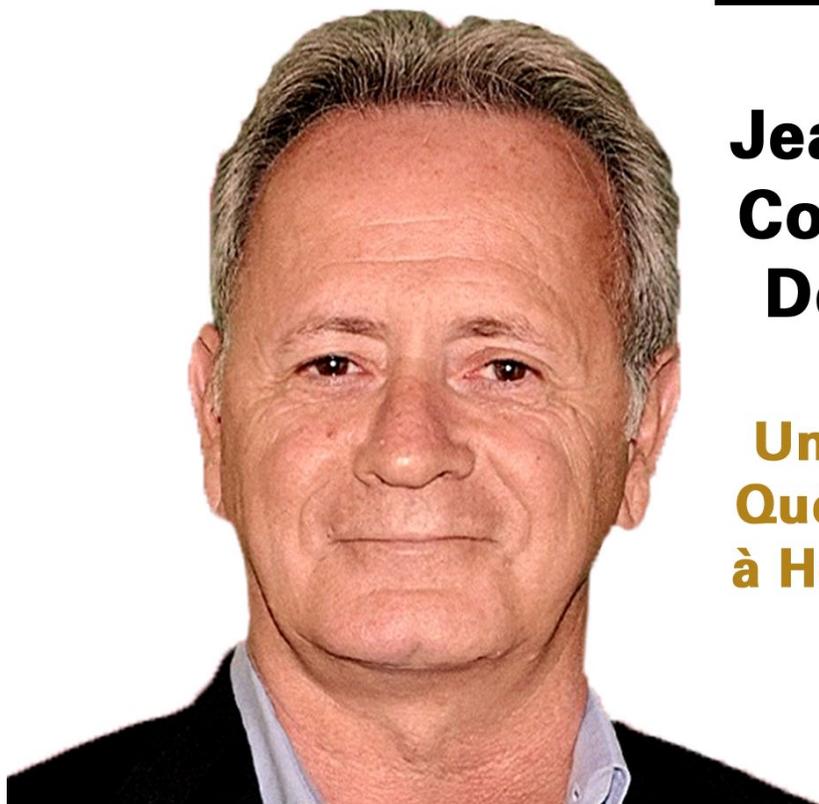
Julie Leblanc animatrice



Entrevue

avec un producteur de films

MaJulie
La revue conscience



**Jean-Guy
Couillard
Després**

**Une étoile
Québécoise
à Hollywood**

Entrevue avec Jean-Guy Després
Pour consulter l'entrevue vidéo :

version courte :

<https://www.youtube.com/watch?v=U9NuHEAw8bs&t=9s>

version intégrale :

<https://www.youtube.com/watch?v=SI8ihjhnod0&t=5s>



J'ai rencontré Jean-Guy grâce à son fils François. Monsieur Després est très occupé. J'avais amené mon éclairage et mon équipement sur place, mais vu que c'était serré au niveau du temps, j'ai fait ça court, et je n'ai sorti que le minimum pour enregistrer. Je n'ai pas d'équipe avec moi, donc je n'ai pas pu filmer avec des zooms, et je n'ai pas deux ou trois caméras pour faire les bons angles, pour faire une entrevue de qualité.

Je croyais qu'il m'aurait guidée sur place pour avoir un résultat technique agréable, parce que je n'ai pas la connaissance de ces professionnels du film, mais il a été charmant et m'a laissée faire mes trucs comme bon me semblait, ne soupçonnant pas que je suis amatrice ou débutante dans la réalisation d'entrevue. Comme animatrice, ça va. C'est de faire le job de six personnes sur un plateau de tournage qui est plus difficile, parce que je surfe sur l'apprentissage de mes leçons sur le terrain.

Après notre rencontre, j'ai envoyé l'entrevue à M. Després, et il m'a dit que c'est un résultat trop amateur et qu'il est mal à l'aise à ce niveau-là. Et moi, comme j'adore apprendre de mes erreurs, je lui propose de m'orienter sur sa satisfaction professionnelle, afin d'amener la vôtre, chers lecteurs, par le fait même. Jean-Guy m'a envoyé un coach afin de me donner les bases techniques. Encore là, on a été vite bloqués, parce que c'est une question de budget inexistant, qui serait la base et le levier de tout. Même si on s'en est sorti au minimum, c'est trop coûteux encore pour moi, en ce temps de la rentrée scolaire.

Suite aux recommandations du coach, j'ai retravaillé l'entrevue et j'étais prête à la reprendre, mais M. Després était trop occupé pour qu'on l'enregistre à nouveau. Je vous laisse donc la version authentique, sans trop de montage, même si le vidéo dure 1 heure 15, pour garder justement le cachet amateur, puisque c'est ma force actuellement, et que ça s'améliore tranquillement avec le temps, les opportunités et les occasions de m'améliorer constamment.

Je remercie tout du moins M. Després d'avoir pris le temps de me recevoir, de m'orienter pour faire mieux, et quand ça sera mieux, on reprendra l'entrevue dans un cadre plus performant, où il éprouvera de la fierté pour partager son entrevue, et ainsi ouvrir des portes, pour plonger dans un autre aspect de mes réalisations professionnelles à un autre niveau dans l'industrie, comme être chroniqueuse ou animatrice pour quelqu'un d'autre qui me paie et qui rejoint plus de monde.

À ses dires, dans cette industrie, il faut être bien patient pour que les choses prennent forme. J'ai appris des choses dans cette entrevue. Même si bien des gens trouvent que c'est long une entrevue de plus de 30 minutes, moi je dis qu'il est mieux de garder un courant naturel et d'en faire un produit authentique.



Conscience

Conscience

La conscience est un état intérieur. Elle est constituée de toutes nos connaissances, nos facultés, nos mémoires, nos expériences. C'est la conscience qui crée la matière, et non l'inverse.

Qu'est-ce qu'on conscientise! Voilà la question. Voilà ce que vous allez trouver ici, dans cette section, laquelle vise à clarifier l'intangible. C'est la voie vers le succès pour la guérison, la transformation ou la libération : c'est l'ingrédient de base quoi! Elle vient automatiquement avec l'ouverture. En effet, il est impossible de conscientiser quelque chose quand on se ferme, parce que l'on reste dans ses patterns et sa "fausse" zone de confort.

On se ferme quand c'est trop agressif, quand c'est trop fort, que ça ne nous est pas destiné ou que ça fait mal. Il y a beaucoup de comportements qui malheureusement sont égotiques, sous forme d'illusions, reflétant des demi-vérités, surtout celle d'avoir raison. Cependant, quand on se permet d'ouvrir à ce qui est, on accepte des choses, on les aime, on les bénit et le miracle de la vie se met en action pour reconstruire.

La conscience fonctionne par paliers. Ce sont des étapes précises dans le plan d'incarnation de l'âme, où à un point déterminant de son évolution de vie, une situation survient pour nous faire grandir, à condition que l'on relâche nos résistances à s'améliorer. Parce que ça demande beaucoup d'efforts pour se remettre droit, ça appelle à la responsabilité de se reprendre en main et ça demande beaucoup d'amour. La maturité, basée sur la sagesse du cœur, développe les vérités permettant de voir le joyau de l'évolution. On parle ici d'une maturité de lumière, qui existe quand on soustrait la peine de nos leçons de vies.

Les acteurs ou les enseignements que la vie met sur notre route, sont là pour nous ramener à nous. Quand on comprend comment et qu'on le vit, c'est facile de monter les étapes de la conscience, à travers ce que nous vivons avec les autres. Chaque essence vit sur terre. Il est bien de vivre le respect en relation humaine, et c'est un défi pour l'humanité. Quand on se permet de choisir encore à l'extérieur de nous des expériences, en n'écouter pas la voix de notre cœur, nous nous offrons un passage vers la souffrance. Un détour avec beaucoup de conséquences, dont le prix à payer peut s'avérer élevé et cependant plusieurs années.

Rester en son centre peut être possible une

fois le calme établi en soi et autour de soi. Pour y arriver, on doit prendre les problèmes un à un, au fur et à mesure qu'ils se présentent et les régler en conscience et avec amour. Avec une vision extra-lucide de sa vie, la capacité de discerner ce qui nous appartient en chaque circonstance, la force d'affirmer son Soi sur sa position de cœur, de savoir bien communiquer, de se sentir libre, sans remord ni égoïsme, résulte d'une conscience bien aiguisée. Bien souvent, les associations sont agréables. C'est alors qu'on devient authentique et vrai.

Qu'est-ce qui cause le poids sur votre conscience? Lorsque que tout ceci n'est pas réglé, ça s'accumule dans le subconscient et on traîne ça de vies en vies. Tout cela se remet à zéro. À chaque palier de conscience, on repart toujours de là où on est rendu, un nouveau point zéro plus avancé dans la qualité de vie.

Dans cette section du site, nous allons vous présenter les chroniqueurs qui touchent l'énergie de l'esprit, tout ce qui est subtil. Ce n'est pas facile de séparer la matière et la conscience, car ce sont des éléments qui sont interreliés et qui parfois se fusionnent. Tu bouges le corps physique et ça agit sur l'esprit et vice versa. Il me fait plaisir de vous présenter les chroniqueurs que j'ai choisis pour cet onglet.

- **Alexandre Aubry**, Astrologie
- **Patrick Bernard**, Chronique d'une âme en cheminement
- **Robert Internoscia**, La magie de la forêt
- **Suzanne Deborah Jennings**, Pleine Conscience
- **Johélia** : Transformations pour un meilleur
- **Julie Leblanc** : méditation guidée/une médium vous répond
- **Marie Perreault** : La fréquence de Marie
- **Isabelle St-Germain**, Tout s'explique
- **France Thivierge**, En route vers l'ascension
- **Sylvie Éthier**, la plume de la foi
- **Jean-Paul Simard**, Spiritualité
- **Sonia Pasqualetto**, Rallumons notre étoile

Rayonner son meilleur

Joélieh

channel, auteure, guide en éveil
de conscience et en rayonnement spirituel.
<https://quelemeilleursoit.com>
Info-joeliah@orange.fr



Révélez-vous à votre vérité rayonnante

Tout humain, de toute condition, où qu'il soit sur cette terre, a la possibilité de s'élever, d'alléger ses souffrances, d'alléger toutes ses mémoires qui l'empêchent d'être le meilleur de lui-même et de révéler l'Être Authentique rayonnant qui est à l'intérieur de lui-même.

Chacun peut le faire.

Il suffit de prendre conscience de cette grâce, d'éveiller de plus en plus sa lumière véritable, sans l'illusion ou la glorification de se croire supérieur aux autres. Juste dans un cheminement normal d'évolution. Une vraie lumière qui ennoblit, qui éclaire, qui guérit, qui allège, qui permet d'être en paix avec soi et avec tous.

Les humains qui auront trouvé la vraie lumière pourront éclairer tous ceux qui les approcheront. Lorsque l'énergie de rédemption s'active en vous, lorsque la lumière vraie se manifeste, cela se sent, cela se voit, cela se ressent. Et votre entourage le constate.

Vous commencez à rayonner, à penser et réagir différemment devant une catastrophe ou un simple fait qui, auparavant, vous aurait mis dans un état de réaction extrême.

Alors vous observez comment un évènement peut paraître catastrophique à celui qui est dans la noirceur de ses émotions, dans ses peurs, dans ses croyances ou dans ses lamentations. Vous pouvez passer la même épreuve d'une manière plus juste, plus allégée, plus authentique sachant qu'il y a toujours une solution, votre solution lumineuse.

Vous pouvez toujours obtenir de l'aide de la part de tous les êtres de lumière qui sont en vous, de la part de ces plans supérieurs qui rayonnent en vous.

Et à un moment, vous allez vous apercevoir que vous êtes la propre puissance que vous appelez, le propre maître, le propre ange ou archange que vous appelez car vous êtes la manifestation du Tout.

Recontactez cette énergie en vous et révélez-vous à votre vérité, à votre divinité. Lorsque vous la reconnectez alors vous entrez dans une grandeur extraordinaire.

A un certain degré de votre évolution vous comprendrez qu'il n'y a aucune séparation. Il y a simplement de l'énergie et des états de manifestation différents, des expériences de vie.

Acceptez cette vérité que vous êtes l'expression divine en action.

Vous êtes porteurs de l'essence divine, de la création et vous avez le droit de manifester qui vous avez envie d'être. Oui, vous pouvez entrer dans votre moment de gloire, moment d'honneur et de réunification avec cette vie.

Sachez que la vie vous aime parce que la vie est en vous. Vous êtes la vie en action. Vous êtes l'énergie de vie en action. La vie ne peut pas se renier, la vie ne peut pas s'abandonner, la vie ne peut pas s'humilier, se dévaloriser, se manquer de respect dès lors que la conscience d'être est éveillée.

La vie ne peut pas se trahir. La vie est comme elle est ! Elle ne peut pas être différente de ce qu'elle est ! Elle EST. Tout est Juste. Elle EST



Image pixabay libre de droit : cocoparisienne

simplement.

Elle est à travers chacun de vous, à travers chaque entité de vie qui est sur cette planète et qui est dans les autres planètes de tous les autres univers.

Lorsque vous comprendrez que vous faites l'union avec cette vie, que vous êtes la vie manifestée alors vous pourrez l'honorer, vous réjouir d'être en vie et vous souhaitez de faire de cette vie la plus belle des réalisations ; la plus belle des missions qui est d'Être, être simplement vivant !

Et la vie est éternelle, manifestation et création constantes.

Que le meilleur soit !

Joélieh.

Auteure de 21 livres en éveil de conscience du respect de la vie. Channel et créatrice du programme d'accompagnement quotidien «M.E.R.C.I.» pour être guidé sur son incarnation.

<https://quelemeilleursoit.com>

Vous voulez sortir de l'illusion pour rayonner ?

Inscrivez-vous gratuitement ici et recevez 4 vidéos qui peuvent vous expliquer

pourquoi votre vie n'est pas aussi simple qu'elle devrait l'être et comment l'améliorer :

<https://lejardindejoeliah.com/cap13rt/>

En route vers l'Ascension

France Thivierge

Énergéticienne
thiviergefrance@hotmail.com



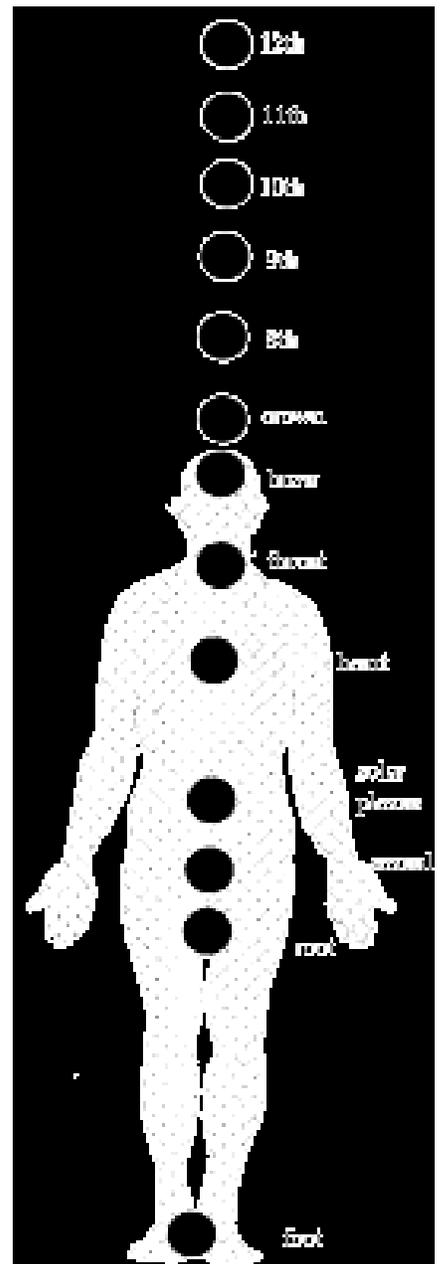
Le dixième Chakra et la voie de la guérison

Jusqu'à présent, je vous ai décrit le huitième chakra. Il garde en lui nos mémoires ancestrales. Toute personne qui a une bonne vision de l'invisible, perçoit beaucoup d'informations dans ce chakra.

Il y a le neuvième chakra qui a en lui nos compétences et talents cachés. Une sorte de bibliothèque de ce que l'on a fait comme profession, comme vocation, comme hobby dans nos vies antérieures.

Le dixième chakra est localisé de huit à dix pieds au-dessus du chakra coronal, aussi on ne peut pas réellement accéder à ce chakra comme un chakra normal. On peut le voir avec nos yeux de l'âme, il se présente comme une tornade de lumière, un arc-en-ciel qui remplit notre aura. D'autres auteurs le situent 45 à 120 cm sous nos pieds. Ce qui est important, c'est qu'il incorpore le Moi supérieur dans le corps physique pour sa mission sur terre, et pour être au service de l'humanité.

Quand le dixième chakra commence à s'ouvrir, on commence à manifester plusieurs de nos compétences et talents que l'on a appris dans nos vies antérieures ! Ces compétences et talents sont insérés dans le neuvième chakra. Tant que le dixième chakra n'est pas ouvert, ces compétences et talents ne sont pas disponibles. Alors si vous performez dans votre profession, votre dixième chakra est ouvert et fonctionnel. En ouvrant le dixième, on active nos capacités à réaliser ces talents.



Ainsi, à l'instant que le dixième chakra est ouvert et fonctionnel, on semble exceller dans toute chose que l'on entreprend. On puise dans nos compétences apprises dans nos vies antérieures.

1. Ce chakra est responsable de la créativité divine.
2. La famille terrestre et cosmique. Notre venue sur terre.
3. La fusion du masculin et du féminin nous apporte un équilibre entre ces deux polarités.
4. Les succès professionnels dans notre vie.

Quelles sortes de problèmes pensez-vous trouver avec ce chakra?

Quand il y a un blocage du dixième chakra, on ne peut pas employer les compétences et talents de vies antérieures qui sont contenus dans le neuvième chakra.

Pour un dixième chakra en santé, on a besoin d'aller voir le neuvième chakra et rebrancher les filaments. Ce n'est pas facile à percevoir, mais la lumière irradiante du neuvième nous éclaire.

La créativité Divine est une habileté à créer toutes les facettes de notre vie dans une parfaite harmonie. On sera toujours à la bonne place et à la bonne heure.

S'il y a un blocage, il y a une maladresse à inté-

grer la présence masculine et féminine en nous, la vie sexuelle, notre identité sexuelle est remise en question. On est incapable d'employer un talent spirituel avec performance, il y a de la peur dans notre âme. L'acquisition des compétences qui nous donneraient du succès est difficile à obtenir, c'est un problème du dixième chakra.

Pour guérir le dixième chakra, cela implique d'ôter les blocages faisant remonter des peurs qui sont emmagasinées dans le neuvième chakra. De la lumière bleue intense est employée avec ce dixième chakra. Cette lumière bleue calmera l'âme.

Les maladies sur le plan physique reliées au dixième chakra

- 1) Les jambes, les chevilles, les pieds enflent. Il y a un problème d'obésité.
- 2) Un surplus de poids à cause des surrénales. On peut percevoir les blocages des 2e et 3e chakras.
- 3) Il y a une dépendance aux tubercules, comme la pomme de terre et les noix. L'alcool comme la vodka (faite avec des patates).
- 4) De l'allergie aux moquettes, à la poussière et aux acariens.
- 5) Il y a un manque de concentration intellectuelle, spirituelle.
- 6) Incapacité à faire face à la réalité. Être hors de son corps.
- 7) Les problèmes familiaux et traumatismes de l'enfance, surtout de la naissance.
- 8) Souvent difficultés sexuelles, frustrations dans les communications avec l'autre.

Puisque le dixième chakra ressemble au chakra du cœur du plan physique, le chakra du cœur prend toute l'énergie des autres chakras physiques pouvant les guérir et les harmoniser. Le chakra du cœur est situé au milieu du corps. Le dixième est situé au milieu des chakras spirituels (le 8e et 9e chakra) qui contiennent notre passé et (le 11e et 12e chakra) qui sont des chakras galactiques. Le dixième chakra prend dans sa tonalité toutes les énergies des autres chakras spirituels et les transforme et les guérit.

Guérison du dixième

Pour donner une guérison à ce chakra, la lumière bleue intense est très importante, elle calmera les peurs qui bloquent l'ouverture de ce chakra.

Un bon mantra à employer avec ce chakra est ZOD-EE-PEE-DEE. Ce mantra aide à débarrasser le débalancement du masculin et féminin. Être neutre dans les polarités ôtera les peurs inconscientes qui ferment ce chakra.

On met ses mains au-dessus du chakra du cœur, on peut être aidé par un pendule aussi.

On imagine qu'il y a des mains non physiques (corps éthérique) qui sortent de nos mains physiques. Le pendule se balance, ainsi la vibration s'étend et touche le chakra du cœur, ensuite l'énergie va vers le dixième chakra. L'on maintient notre vision intérieure pendant que l'on envoie la guérison du cœur au dixième chakra. L'énergie suit notre intention. On énergise le chakra du cœur et celui-ci énergisera le dixième chakra. On passe par le plan physique pour rejoindre le plan spirituel.

Si on soigne avec des cristaux, on prend de trois à six petits cristaux et on les place en un cercle autour du chakra du cœur. On prend un cristal transparent qui est suspendu à une corde et on le fait balancer par-dessus le centre du cercle de cristaux. On garde en pensée que le dixième chakra est le chakra du cœur du système spirituel. Dans le cas où l'on a des énergies bloquées, tous les chakras spirituels en souffriront et pourront être bloqués. Quand on a des problèmes d'énergie avec le huitième, neuvième, onzième et le douzième chakra, on pourra suspecter un problème d'énergie avec le dixième chakra.

Les couleurs de ce chakra : les tons de terre, le brun, la citrine, mauve, roux, jaune calcaire, vert olive.

Bibliographie :

La Bible des chakras de Cyndi Dale et les Douze chakras de Tom de Liso .

Tout s'explique !

Isabelle St-Germain
L'éveil à la Source inc. Auteure / Guide
Enseignante du Sacré Initial / Les Enfants du Cosmos
www.levellalsource.com
levellalsource@gmail.com T: 418-720-6168



Que veut dire Libération karmique?

Depuis plus de 13 ans, j'ai reçu de nombreuses compréhensions concernant la libération karmique. Au tout début, les guides m'ont expliqué que tout ce qui avait été vécu par les incarnations passées de nos âmes, avait laissé une empreinte dans l'énergie et dans les mémoires de notre âme. Cela me semblait un peu perplexe car, selon eux, nous sommes venus vivre environ 2% de retour de tout ce qui a été expérimenté à travers le temps et qui n'était pas basé à partir d'une vibration d'amour et de respect mais son opposé.

Tout comme la plupart des gens qui sont très terre à terre, je n'ai pas du tout cru que nous revenions sur Terre pour payer, d'une certaine façon, ce qui avait été fait par les vies passées. J'ai eu besoin de preuves, mais de nombreuses preuves. Les Guides m'ont mentionné qu'à la base si tu veux savoir si une situation t'appartient, tu dois te poser 3 questions, car la loi du retour est présente dans chaque pensée, parole ou geste posé par soi. Ces 3 questions sont les suivantes : Est-ce que j'ai dit, pensé ou fait quelque chose qui pourrait m'apporter la situation qui se présente à moi?

Naturellement, j'ai porté attention et je suis retournée dans mon passé pour savoir si c'était possible d'avoir créé la situation que je traversais, et si je n'étais pas l'instigatrice alors cela faisait partie de ce que je venais libérer et pardonner à partir de mon cœur. J'ai demandé, comme je vous l'ai mentionné, des preuves et je suis retournée voir des scènes de vie passées et je peux vous dire que les incarnations passées de notre âme n'étaient pas toutes des enfants de cœur. Je me devais de demeurer sans émotion, juste regarder les scènes sans aucun jugement et ce qui était le plus rigolo, c'est qu'ils me voyaient aussi. Je pouvais leur parler et leur poser des questions mais, souvenez-vous, je n'avais pas le droit de poser de jugement, ni par ma parole, ni par ma pensée et parfois, je dois avouer, que j'ai outre-passé cette consigne et ce n'était vraiment pas très agréable.

Après avoir vu de nombreuses situations, j'ai accepté de croire, avec un bémol pendant longtemps, que c'était possible. Je continuais à me poser les 3 questions et de cette façon, je prenais moins de temps à comprendre. J'ai demandé aux Guides : est-ce que nous, les humains, devons prendre toute la vie pour libérer l'âme de toute cette charge karmique? Ils m'ont mentionné qu'à travers le temps, des contrats, des sous-contrats, des pactes, des alliances et des allégeances étaient actifs dans l'énergie et qu'aussi longtemps qu'il resterait quelque chose, les situations se présenteraient sous différentes formes pour être comprises, acceptées, pardonnées et libérées. Donc, ils m'ont appris à comprendre les différents plans de conscience, les espace-temps, les différents mondes et univers. Ils m'ont appris à utiliser les outils énergétiques qui sont appropriés pour faire ces libérations. De jour en jour, d'année en année, de nouvelles compréhensions arrivaient, de nouvelles dimensions s'ouvraient à moi et c'est à travers ces expériences que j'ai vu les fonds marins de l'être, les profondeurs de chaque partie de la constitution du corps holistique. Je me suis demandé si un jour il y aurait une fin à tout cela et j'ai poursuivi ma quête, car j'ai besoin de comprendre les choses, expérimenter les outils qu'on me donne et surtout voir si les changements s'opèrent après dans ma vie de tous les jours.

J'étais vraiment stupéfaite de voir tout ce qui arrivait à ma conscience. J'ai découvert que beaucoup de magie et de sorcellerie ont été pratiquées à travers le passé de l'âme. Mais l'âme n'a pas vécu que sur la Terre, donc il me fallait

libérer ce qui appartenait aux autres mondes et univers, que cela soit des objets ayant servi la magie, la sorcellerie, les ordres, le pouvoir, la domination, la manipulation génétique, l'esclavage, les sacrifices, l'écrasement, le rabaissement, etc. Ça faisait beaucoup de choses à prendre conscience et surtout à faire comprendre aux autres. J'ai poursuivi mes recherches et j'ai demandé aux Guides s'il y avait une façon de pouvoir faire ces libérations à plus grande échelle, car par petits groupes, je n'aurais pas suffisamment d'une vie pour libérer tout ce qui appartient aux humains dans leur multi-dimensionnalité.

C'est à partir de là qu'ils m'ont parlé de faire venir la généalogie, la famille d'âmes, le collectif de l'être qui était présent devant moi, ainsi que leur généalogie, ce qui revient à dire que des millions d'êtres se font libérer au même moment. J'ai expérimenté à nouveau et depuis je vois ce qui se produit sur la Terre à la suite de chaque libération. Et je peux affirmer aujourd'hui que si les êtres humains s'arrêtaient à tout ce qui sort de leur bouche, de leurs pensées et des actions qu'ils posent, chacun prendrait le temps de bien choisir les mots, car le retour se fait automatiquement, que cela soit fait en rigolant ou en étant dans une conversation plus sérieuse. Il y aura toujours un retour qui se manifestera un jour ou l'autre dans leur vie et c'est justement à ces moments précis que la situation qui sera vécue dans le futur aura été créée.

Voici quelques petits exemples qui vous feront comprendre encore plus comment ça se crée dans l'énergie. Une personne qui dit continuellement qu'à chaque fois qu'elle gagne un montant d'argent au loto, il lui arrive une malchance avec sa voiture et que cet argent va encore servir à payer le dommage encouru, eh bien elle le crée de toute pièce, et à chaque fois qu'elle gagnera, elle aura soit un petit accident, soit une pièce de la voiture lâchera. C'est tellement facile de voir le retour de nos créations par la pensée ou la parole. Une autre personne qui dira constamment qu'elle ne digère pas une situation ou une personne, se retrouvera avec des problèmes de digestion, car ce qui se produit par la loi de cause à effet, c'est qu'elle tente de mettre une personne ou une situation dans son système digestif ... ce dernier n'est vraiment pas fait pour ça. Comprenez-vous bien ce que je vous explique?

De nombreuses personnes font de la libération karmique, mais savent-elles toutes ce qu'elles ont vraiment à faire? Pour moi, c'est tellement important de ne pas faire n'importe quoi dans l'énergie, car le retour sera au rendez-vous, vous pouvez en être certains. Il y a la responsabilité de nos actes, de nos paroles et de nos pensées que nous utilisons pour expliquer ce que nous allons faire. Est-ce que toutes ces personnes savent neutraliser et libérer l'impact de ce qu'elles ont affirmé pendant leurs enseignements ou leurs soins? Lorsque nous travaillons dans l'énergie, il est impératif de connaître nos outils de travail, de les comprendre, de les expérimenter avant de se lancer à faire pour les autres. À la fin d'un soin ou d'une journée de travail en énergie, ce n'est pas naturel d'être fatigué.

Le plus important à savoir à la suite d'une libération karmique, c'est que la vie de tous les jours se doit d'être vécue en conscience tout le temps pour ne pas recréer dans l'énergie des retours qui ne seront pas agréables à vivre. Nous sommes de très grands créateurs et c'est la responsabilité de chacun de laisser derrière nous tout ce qui a été libéré, et ne pas ramener tout cela dans nos pensées car elles se manifesteront à nouveau dans notre vie. Et plusieurs personnes vont oser dire que ça n'a pas marché pour eux, mais si vous entendez ces gens parler, vous verrez que la plupart sont à nouveau à raconter que, dans leur enfance, leur mère était comme ceci ou comme cela et que c'est à cause d'elle qu'aujourd'hui ils ont la vie qu'ils ont. Pourtant, c'est tellement important de comprendre que toutes les personnes, y compris vos parents, vous les avez choisies pour avoir le rôle qu'ils ont eu dans votre vie. Et ils ont fait ce que vous leur aviez demandé de faire et en plus, ils l'ont fait dans l'exactitude de ce que vous aviez besoin de vivre pour comprendre, apprendre, pardonner et libérer ce qui appartenait à la libération karmique.

Tout en espérant que le plus grand nombre de personnes vont comprendre l'importance d'arrêter de dire que ça n'existe plus, que tout a été libéré, car ce n'est pas la réalité. Prenez-vous en main et faites en sorte de faire ces libérations karmiques si vous aussi souhaitez vivre le retour uniquement de vos propres créations.

C'est tellement un pur bonheur de pouvoir faire ce travail. La puissance d'amour présente pendant ces journées restera la clé du succès de chacun. Aussi, il vous faut savoir que vous n'avez jamais été l'une des incarnations passées de votre âme, donc vous devez vous dissocier d'elles et faire ces libérations avec tout l'amour que vous êtes capable d'émaner en vous et pour vous.

Isabelle St Germain
28 juillet 2018



La magie de la forêt



Robert Internoscia
rinternoscia@gmail.com
magiedelaforet.blog4ever.com
514-260-0573

J'ai vu pour vous : l'énergie des couples.

Lors de mon dernier partage sur l'énergie dans un restaurant, on m'a demandé de parler de l'énergie que dégagent les couples lors des diverses étapes de leur évolution. Je suis donc allé dans plusieurs endroits observer des couples, jeunes, moins jeunes, séparés, fusionnés, et même plus. Cette rubrique dévoile le rôle de l'énergie qui se dégage dès la première rencontre : la croissance de cette nouvelle énergie, l'émergence de la nouvelle relation et combien l'absence d'énergie contribue aux problèmes énergétiques qui peuvent détruire le couple. Avec un taux d'échec de 65%, la vie de couple a besoin de comprendre l'apport énergétique de la nature pour assurer son évolution. L'amour ne peut pas tout vaincre, il a besoin d'aide. Allons découvrir la façon énergétique de s'aider à vivre heureux en couple.

Un couple qui va bien dégage une troisième aura, celle qui accueille la future famille, celle qui désire posséder une habitation, appartenir à une communauté, un village, etc. Pas de conflit qui accumule les sentiments négatifs, on règle tous ensemble et unanimement. Aucune place au contrôle excessif de l'un ou de l'autre, aux prises de bec, aux non-dits, aux nombreuses déceptions, etc. Un bonheur qui se construit, il n'est pas là si vous ne le construisez pas.

Dans cette petite rubrique, je désire aider les 65% qui sont déçus d'être en couple. Bien sûr, je travaille avec l'énergie de la forêt, donc les solutions, ou plutôt l'aide pour vaincre la dissolution du couple viendra de la forêt. L'apport énergétique est puissant puisque nous faisons partie de la nature et même si nous avons tendance à la malmenier, elle nous aime profondément. La planète ne peut concevoir son ascension dans la cinquième dimension sans nous. Malheureusement, elle ne peut réussir sans notre implication. Les enjeux sont énormes.

Presque tous les clients pour le tarot ayant plus de 45 ans aimeraient rencontrer le bon partenaire. L'internet dégorge de sites pour rencontrer l'âme sœur, l'âme jumelle, etc. Alors que se passe-t-il ! Pourquoi est-ce si difficile ? Le gros problème réside dans le fait que notre mental prend charge et ainsi garantit une fin tragique ! Fiasco après fiasco, notre cher mental n'apprend jamais de ses revers, il les justifie. Au lieu de s'y prendre autrement la prochaine fois, il travaille plus fort et plus intensément en recherchant plus de garanties, plus de contrôle et ça se termine par un autre fiasco.

Le jeune couple

Ici je ne parle pas d'âge mais des premiers contacts. C'est désastreux. En plein milieu de l'aire de restauration au carrefour Angrignon, un jeune couple en est à ses premiers ébats. La jeune femme est rose, magnifique, le jeune homme, lui, rouge vif, aussi très beau. Il la regarde dans les yeux et elle fond. Pourtant, la femme a un niveau vibratoire plus élevé que l'homme. Je ne comprends pas pourquoi elle fond comme cela. La conversation va bon train. Les deux rient, l'air semble détendu. Le chakra du cœur de la femme s'ouvre lentement et cette belle énergie entre dans le chakra du cœur du gars. Pendant ce temps, le chakra sacré du gars s'ouvre aussi et l'énergie rouge du gars se dirige vers le même chakra chez la femme. Pour l'homme, les hormones au plafond indiquent plaisirs sexuels, pour la femme les hormones au plafond indiquent qu'un amour inconditionnel commence à se manifester. C'est bien parti. Je les ai revus trois fois en tout. La femme, la deuxième fois, est plutôt jaune. Cela n'est pas bon : elle commence déjà à faire des plans à long terme. Lui, il veut s'amuser, son « ti » gars est partout, elle, sa petite fille n'est pas visible. Ce petit cristal vert qui active la motivation, le goût de faire des choses, etc. n'y est plus. La troisième rencontre que j'ai pu observer est pire.

La jeune femme remet son pouvoir au garçon. Il lui propose d'aller au cinéma, elle dit oui, puis il lui demande ce qu'elle voudrait voir. Elle répond n'importe quoi en autant que ce ne soit pas trop tard. Il lui propose Résident evil : Ultime chapitre. Bon choix de gars ça, mais la pauvre devient grise, je m'attends à une réplique telle que « non pas ça ! ». Elle ne dit rien. Sa petite fille disparaît sur le champ ; le gars, lui, est tout fier. Parlons de ne pas être sur la même longueur d'onde !

La troisième aura, celle du couple et de la famille ne s'est même pas manifestée aujourd'hui. Ils ne s'y rendront pas, il n'y a aucun dialogue entre eux. Il y aura toujours un gagnant et un perdant, jamais deux gagnants. Le gros problème est tout simplement que le mental va trop vite, il ne prend pas le temps de connaître le partenaire. Notre corps ne peut pas évoluer et évaluer aussi rapidement. Pour créer la troisième aura, celle du couple, qui devient celle du hameau et plus tard, celle du village, cela prend 90 jours à se développer. Dans ce charmant petit couple, ils n'ont pas pris ce temps pour discuter de leurs choix, leurs désirs respectifs et surtout de s'entendre sur la multitude de choix qui les attend. Les compromis, on les compte, alors ça devient des statistiques. Par exemple : c'est la troisième fois que je vais voir tes films idiots, fini. C'est ma troisième absence au travail pour garder le petit, à ton tour...

Un couple avec un enfant en bas âge

Ce petit couple, je l'ai observé à Laval, pour être plus précis au carrefour Laval. Comme une mini parade, la maman est devant avec les manteaux sur la poussette, le petit dans ses bras et le papa derrière, un peu zombie, tente de suivre. C'est trop drôle de voir cela. La maman demande au père de trouver une chaise haute. Que veux-tu manger ? Ou plus chaleureusement : de quoi as-tu le

goût ? Avec plus de 73 choix dans 15 restos différents, le papa songe. La maman répond : alors j'y vais avec le petit ! La pauvre maman est déjà rouge et nous n'avons même pas débuté à bouffer. Avec le rôle de maman, tous les autres rôles prennent le bord. Comme un général d'armée, la maman est devant et doit prendre charge de tous les imprévus, de toutes les menaces, de tout, tout, tout. Le mari, lui, devient valet parking, pourvoyeur et à l'occasion nanny. La maman n'est pas enracinée du tout, elle flotte à quelques centimètres du sol. Son mental règne seul à bord. Tout un spectacle. Je caricature, bien sûr, mais regardez autour de vous : c'est fascinant ! Le papa voudrait bien contribuer mais il en est incapable. Certainement le contraire existe où le papa contrôle tout, ce n'est guère mieux. De toute façon, le couple ne survivra pas plus de 4-5 ans. Après cela, la conclusion tout bonnement : je serais mieux seul ou seul avec l'enfant, que comme ça ! Bien dommage.

Que faire alors

La première menace au couple est de ne pas rester enraciné. L'érable est l'arbre de la famille donc prenez quelques secondes et demandez à l'esprit de l'érable de vous enraciner et vous garder enraciné quelques heures, le temps des courses. Répétez ça l'après-midi si nécessaire.

L'autre gros problème, le double plantaire se remplit. Cette poubelle énergétique sous vos pieds se remplit à chaque fois que vous êtes déçu, choqué, triste, etc. Les émotions négatives se ramassent là. Faut vider cela souvent avec la fougère ou du tea tree. Dans les centres d'achat, il y a souvent des fougères alors en passant demandez-lui. Elles adorent faire cela et en plus elles vous reconnaissent. Dehors l'hiver, il n'y a pas de fougères, alors, une goutte d'huile de tea tree sous chaque pied suffit. Vous demandez à l'essence ou l'esprit du tea tree de vider votre double plantaire. Amusez-vous avec mère nature, elle a un bon sens de l'humour...

En plus il ne faut pas oublier votre enfant intérieur, c'est lui ou elle qui développe la motivation, l'émerveillement, la curiosité. Le sapin active cela. Puis, lorsque vous vous sentez exténué, il n'y a rien comme l'épinette pour boucher les petits trous dans l'aura et finalement pour harmoniser tout cela : l'orchidée.

En résumé

- L'aura du couple commence à se former après environ 90 jours de fréquentation.
- Au début elle est plutôt un attrait sexuel.
- Elle se forme graduellement si le couple est complémentaire et non compétitif.
- L'égo tue la troisième aura et le couple va échouer.
- Cette troisième aura est dorée. Elle baigne dans l'amour et le respect.
- C'est cette aura qui attire les âmes qui attendent de naître.
- Les âmes nées dans le sexe seulement, viol, inceste, etc. sont arrachées à leur destin et naissent dans des conditions difficiles sans trop d'amour. Évidemment, il y a des exceptions.

Une médium vous répond

Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



Une médium vous répond

C'est une chronique ouverte au public qui désire me poser une question. Vous pouvez me la faire parvenir à l'adresse courriel majulie@live.ca. Même si vous n'avez pas de questions, la réponse des uns est parfois le message des autres. N'oubliez pas, nous sommes tous reliés et en résonance.

Lucie B.

Ma mère Cécile M. nous a quittés à 96 ans en mai 2017. A-t-elle un message pour moi?

Belle Lucie. Je ne suis pas ce genre de médium. Cependant, ta mère est déstabilisée au plexus. Elle a eu une peur dans son temps âgée et elle est restée figée dans cette vibration. Ce fût quand même intense, et cela a monté dans sa mâchoire droite, puis ça a laissé un trou noir au genou gauche. Bref, en énergie, cette femme n'a pas les jambes droites. Elle est comme blessée dans sa psyché. Son processus d'acceptation ou son deuil n'a pas été fait et de l'autre côté elle est figée dans son élément.

Cela a des répercussions chez vous aussi parce qu'une partie de votre cœur est plus en paix avec votre père de l'autre côté, qu'avec votre mère. Il y a de l'action aussi dans la gorge. Ce qu'elle dit, au travers de mon lobe du côté droit en arrière, c'est que vous devez prendre du temps pour vous, et vous aimer. Il y a encore des étapes de votre chagrin à franchir avant d'arriver à la libération. Vous êtes bien sévère envers vous-même, ce qui réserve du chagrin pour la prochaine occasion de sortir.

Mon conseil c'est de vous pardonner et de vous assouplir, de vous recueillir le soir dans des bains, avec une chandelle en fleur rose quartz, mettre du sel de mer, et d'accueillir la fréquence rose tout au-

tour de vous. Ensuite le rayon bleu pourra bien amener au calme, libérer les tensions au cœur et à la gorge. La prochaine étape sera un nettoyage énergétique du nombril avec une main de lumière. Le guide masculin est au point de conscience et vous attend lorsque vous êtes prête à monter. Soyez bénie et en paix.

Gina G.

Qu'est-ce qui s'en vient pour moi prochaine-ment? Argent, travail, ma fille et amour.

Belle Gina. Ce n'est pas facile de demander une question lorsqu'on n'est pas sûr de bien vouloir la réponse. Je ne suis pas ce genre de médium. Cependant, ta fille est clouée, comme une peau qu'on étend pour qu'elle sèche, à ton plexus. Il n'y a pas

grand-chose qui va bouger comme c'est là. Et cela vous sécurise en même temps, même si ce n'est pas l'idéal. Tout ceci est à votre image. Vous aussi, vous vous sentez comme ça dans la vie de tous les jours, et vous n'avez pas envisagé de solution encore satisfaisante pour sortir de cet état-là. Par contre, vous allez y arriver. Je vous vois mettre le pied par terre et plier votre peau. Pour ça, vous devez regarder les étoiles, et tout simplement partir à l'aventure. À ce niveau, cela veut dire que vous avez dépassé le stade du blocage avec votre père, à deux pouces du centre à droite au plexus, et que vous aurez réussi à vous ouvrir et vous reconnaître tout simplement.

C'est d'arriver à maîtriser tout simplement de s'ouvrir à la vie, et c'est pour soi qu'on le fait. On rentre dans un mouvement de paix. La trahison à la gorge que vous avez, à cause de ce que vous vivez avec votre copain en ce moment, pourra se libérer. Le bout du tunnel viendra pour la grande guérison de votre espace, avec le tout dernier blocage lié à la mère que vous avez. La gorge se guérira en profondeur, et vous pourrez vous allier avec votre fille, intérieure et physique.

Il y a des pardons à passer face à vous-même et face au père biologique de votre fille, ainsi que des pardons face à l'homme qu'il est. Le bonheur devrait être au bout de cela, pour avancer. Soyez bénie ! Namasté

Mathieu G.

Je suis tanné d'être seul. Voyez-vous quelqu'un pour moi bientôt?

Être seul. Vous ne l'êtes pas ! C'est impossible. Vous êtes sur Terre et il y a de la vie. Vous parmi tant d'autres. Pourquoi avez-vous tourné le dos à votre moment présent ? Quand on s'ouvre au bonheur que la vie nous fait vivre, il y a un phénomène de responsabilisation qui se fait au niveau de l'âme, et cela nous appelle à prendre espace dans qui nous sommes.

Vous vous sentez abandonné, vous vous êtes perdu au fil des incarnations, et vous en payez le prix simplement. Se ramener demande de la maturité, et à la fin de cette maturation, il y a une merveille qui vous attend. Elle se nomme Marie-Josée. Elle mesure 5`5 et elle est d'âme jaune. Mais je ne devrais pas vous le dire, car cette information va vous amener à focaliser sur cette expérience et vous détourner de votre évolution et de votre cheminement. Ne cherchez pas ce que je vous dis, mais plutôt à atteindre le plein Potentiel de Mathieu qui se réalise dans la matière avec son cœur, car il est charmant. Oui ! Ouvrez-vous à la vie.

Pour bientôt ? Non. Tu n'es pas prêt à dépasser le petit gars intérieur qui a peur face aux agissements de son père. Je dirais même que ceci va régler définitivement la cicatrice que la solitude a créée. La maturité ne se gagne pas en quelques jours à moins d'un coup d'éclat dans la conscience. Ça prend de l'amour pour soi pour que cela commence. Plus que tu es sage et ouvert, attentif et discipliné pour te reprendre, plus ça avance.... Bonne chance. Ça y va aux périodes de 6 mois, un an...des opportunités-clé pour ton évolution. Soit béni et heureux.



Qu'est-ce que le spirituel ?

On parle beaucoup du spirituel. Le mot comporte toutes sortes de définitions plus ou moins justes qui entraînent dans des expériences variées, plus ou moins acceptables.

La définition que je préfère est celle qu'en donne un éminent sociologue et théologien, Jacques Grand'Maison, dans *Une spiritualité laïque au quotidien*. Le spirituel, c'est ce qui sourd au plus profond de l'être et qui, en même temps, le dépasse. C'est ce qui est «en deçà et au-delà de soi». Le spirituel transcende toute la personne, ses expériences, ses croyances, ses idéaux, ses choix, son travail, ses amours. Il peut irriguer toutes les plages de la vie. La plus belle image que je peux donner du spirituel est celle de la source intérieure. L'être spirituel est celui qui est conscient de sa source, lieu « secret » dépositaire des plus grandes forces de la vie. Aussi, la plus belle expérience spirituelle peut-elle consister dans la découverte ou le retour à cette source.

La psychologie parlerait ici du «noyau spirituel» de l'être. Nous avons tous ce noyau, mais il est souvent occulté par les aléas de la vie. Quand l'être humain est coupé de sa source, il est comme un arbre privé de sa sève. Il est exposé à la mort ou à toutes sortes de maladies. Il devient malade dans son être même. La personne spirituelle, au contraire, n'est pas détruite par les êtres et les événements, parce qu'au fond d'elle-même se trouve un refuge au milieu des tempêtes de la vie, un port d'attache contre les vents et les marées. C'est ce que nous

rappelle la sagesse biblique qui enseigne : «En toi se trouve la source de la vie» (Ps 36,10). D'où l'importance de ne jamais perdre contact avec sa source intérieure. Mais pour cela, il faut cultiver l'intériorité. Se mettre à l'écoute du mystère qui habite au plus profond de notre être. Aussi longtemps que l'attention est polarisée par le monde extérieur, nous éprouvons la sensation d'un vide intérieur à combler, d'une faim non assouvie. Combien de maladies de l'âme trouvent leur origine dans ce vide intérieur non comblé ou dans cette faim non rassasiée.

Tant qu'on n'a pas découvert sa source intérieure, on ne peut en bénéficier. Carl Jung nous prévient que « les plus belles vérités du monde ne servent de rien tant que leur teneur n'est pas devenue pour chacun une expérience intérieure originale». Pour bénéficier du souffle inspirant et dynamisant de la source, il faut savoir l'intégrer à sa vie. Mais cela n'est pas toujours facile. La source ne se laisse pas trouver facilement. Elle n'existe qu'à une certaine profondeur. «Descends au fond du puits si tu veux voir les étoiles», dit un proverbe. Il faut chercher cette profondeur dans l'espace intime de soi-même, dans le centre de son être. Jung appelle ce lieu le «versant intérieur». C'est là que surgissent de l'inconscient les rêves, les fantasmes et les visions. C'est là aussi que se trouve «la source ultime de l'être», c'est-à-dire l'âme.

Jean-Paul Simard

Bienvenue sur mon site de croissance humaine et spirituelle

Jean-Paul Simard détient un diplôme universitaire de 3e cycle en anthropologie spirituelle. Il s'intéresse particulièrement à la personne dans son questionnement intérieur, dans sa recherche de réponses aux grandes questions existentielles portant sur la vie, l'amour, la souffrance, la maladie, la mort, l'au-delà, les rapports entre la spiritualité, la santé et la guérison.

Rallumons notre étoile

Sonia Pasqualetto

Accompagnatrice de l'Être
soniapasqualetto@live.com
www.soniapasqualetto.com



Le chemin des étoiles de Compostelle



Nous étions le 9 septembre 2009 (9-9-9) à Saint-Jean-Pied-De-Port, au pied des Pyrénées, en France. Une autre vie commençait pour moi : j'apprenais à faire confiance à la Source. La Vie savait mieux que moi ce qui convenait à mon évolution. Je voyais bien où m'avait menée ma soif de contrôler ma vie : au fond du baril. Celui du désespoir, de la désespérance et de l'appel à la mort. Je ne pouvais aller plus loin dans mon autodestruction. Premier jour, huit kilomètres en montagne. J'ai marché de Saint-Jean-Pied-de-Port à Orisson, un parcours habituellement complété en deux heures qui m'a demandé six heures en raison de ma condition physique. Chaque fois que j'arrêtais pour frotter les parties douloureuses de mon corps, pour reprendre mon souffle ou pour pleurer un bon coup, mon corps tout entier criait : « Mais pour l'amour de Dieu, qu'est-ce que je fais ici? » L'amour de Dieu, ça allait, c'était l'amour pour moi qui n'allait pas. À mes questions existentielles, je recevais comme seule réponse : lève-toi et marche. Où dois-je aller? Suis les flèches... et fais confiance.

Le lendemain, lors de la traversée des montagnes, une étape de 17 kilomètres sans possibilité d'hébergement, j'ai fait porter mon très lourd sac à dos et j'ai marché en compagnie d'un groupe. À 1055 mètres, j'ai vécu une expérience qui m'a sécurisée. Alors que les nuages étaient sous pieds, sur un pic rocheux se trouvait une statue de la vierge et son enfant : la vierge de Biakorri ou vierge d'Orisson qui protège les bergers. Au terme d'une brève prière, j'ai aperçu un cercle de lumière violette, immortalisé grâce à ma caméra numérique.

J'ai compris que je n'étais plus seule. J'étais accompagnée par les êtres de lumière de mon enfance. Marie et mon ami J-C se trouvaient à mes côtés. C'est au sommet des Pyrénées que mon voyage mystique a commencé. Voyage au centre de « ma » terre, celui qui m'amènera à découvrir ma pierre philosophale. *Visita Interiora Terræ Rectificando Invenies Occultum Lapidem (VITRIOL)* : visite l'Intérieur de la Terre, en Rectifiant tu trouveras la Pierre cachée. J'ai personnalisé cette phrase : Visite l'Intérieur de « ta » Terre, en Rectifiant les Informations tu Obtiendras la Libération. Un outil que j'utilise lors de mes ateliers.



J'y contacte cette Présence qui m'habite, mon Étincelle de Vie issue du grand Tout, c'est tellement immense ! Je me sens Unique et unie à tout ce qui vit... Je suis vivante !

Sur le Camino Frances en Espagne, j'ai marché 650 kilomètres en portant mon lourd sac à dos de 17 kilos. Et le miracle se produit : je n'ai plus mal au dos !! S'il est dit que la foi déplace des montagnes, la mienne m'a fait me déplacer dans les montagnes. Alors que j'étais âgée de 23 ans et enceinte de mon premier fils, et très souffrante depuis l'accident de mon enfance, un médecin avait établi ce sombre pronostic, en constatant l'état de dégénérescence de ma colonne vertébrale : je devais envisager le fauteuil roulant au tournant de la quarantaine. Grâce à ce spécialiste, je me suis tournée vers les médecines complémentaires afin de rester debout avec des soins hebdomadaires. Voilà qu'à 54 ans, je traversais l'Espagne à pied, seule sur le chemin des étoiles et sans ces atroces douleurs au dos. Je me répétais sans cesse : « Je suis au bon endroit, au bon moment, pour me guérir intérieurement et extérieurement. Je me sens habitée par la Vie. Quelle sensation de joie, de plénitude! »

Je découvre l'importance de mon corps et de mon enfant intérieur. J'ai toujours cherché à faire l'unité autour de moi, mais j'avais oublié de commencer par la faire en moi. Par exemple, j'ai réalisé l'importance de mes pieds après avoir souffert de multiples ampoules infectées. Un premier travail a consisté à rendre grâce à chaque partie de mon corps.

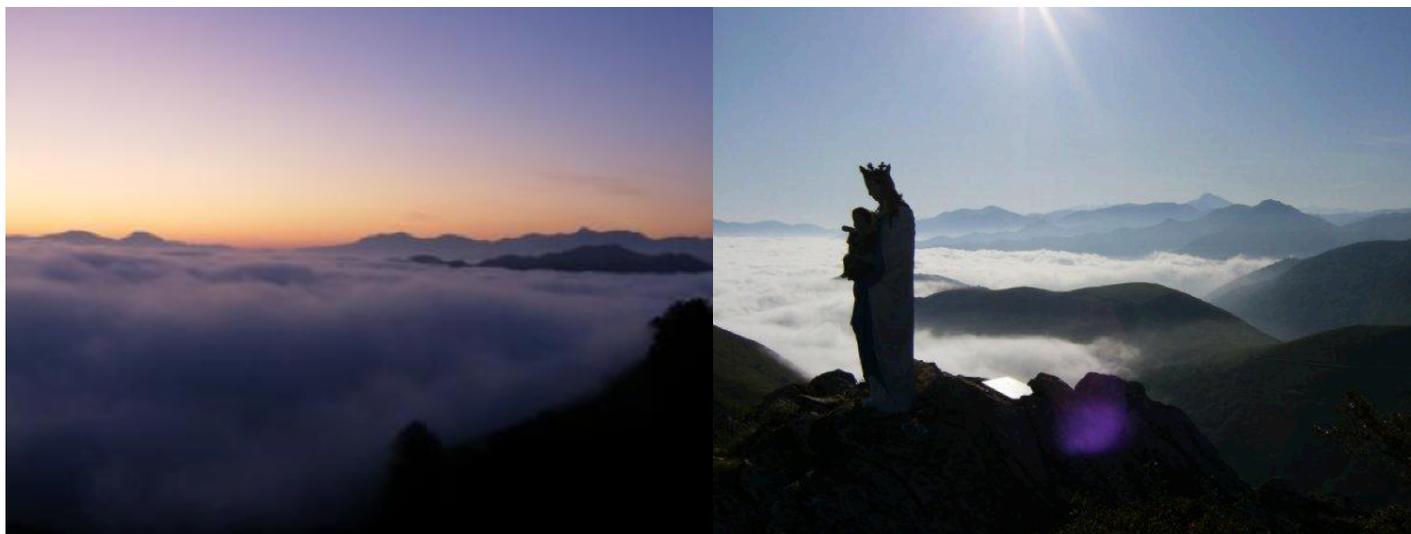
J'ai tellement voulu me dissocier de mes souffrances d'enfant et de cette enveloppe physique pour accroître

ma dimension spirituelle. Ce chemin des étoiles me faisait comprendre que mon corps est l'outil essentiel me permettant de vivre l'incarnation. Et que le parcours terrestre est d'autant plus aisé que le véhicule est en bon état de « marche ». Comme « Aide-toi et le corps t'aidera ». Je me suis réconciliée avec mon enfant intérieur et ensemble nous cheminons vers l'Unité.

Je me sens soutenue par le Chemin. Je ne me suis jamais sentie aussi soutenue. Le Chemin s'occupe de moi. Il me fournit tout ce dont j'ai besoin. Il m'apaise, il me sécurise. Chaque matin, je m'éveille avec cette question : « Que dois-je faire aujourd'hui ? » La réponse est toujours la même : « Lève-toi et marche. » Où dois-je aller ? « Suis les flèches, fais confiance, tu seras guidée. »

Suivre les flèches, c'est ce que je fais encore aujourd'hui. Les flèches peuvent prendre toutes les formes... Une belle image, la parole d'un proche, une rencontre au « hasard », une chanson, une sensation, une inspiration, cette petite voix à l'intérieur, un diaporama reçu par Internet, une lecture... Bref, tout ce que plusieurs appellent « synchronicité ».

Ce chemin des étoiles m'a fait expérimenter de nombreuses rencontres ainsi que des façons de vivre et de penser autrement. Pour rester en vie, j'ai changé, j'ai appris à m'aimer, à rendre grâce et à me pardonner et à demander pardon. J'ai lâché plusieurs résistances afin de permettre à la Vie de couler en moi librement. J'écoute ses messages, je suis les flèches sur le chemin de ma vie terrestre. Sortir du comportement de victime pour devenir responsable de mon bonheur, et vivre heureuse dans l'ÂmOur, telle est ma mission.



Lors de ce périple de cinq mois en 2009, après l'étape de Compostelle, la Vie m'a conduite jusque dans le sud de la France, là où plusieurs « Marie » (anagramme du verbe aimer) se sont occupées de moi. Je dis merci à ces femmes qui ont permis la continuation de ma guérison. Grâce à elles, j'ai donné ma première conférence publique et mon premier atelier, décembre 2009, à la Cour des Thés à Antibes grâce à Marie-Thérèse Génovésie et Caroline Traversini. Je remercie aussi celle que je considère comme ma grande soeur, mon amie Michelle et son mari Eddy qui m'ont hébergée tout ce temps.

Ensuite, Joseph (pour vrai!) a réuni tout un groupe dans sa région pour m'entendre parler de la philosophie Ho'oponopono. Mes premiers pas dans la transmission de mes « apprentisSages » étaient faits. Cinquante-trois ans plus tôt, à un an, j'avais fait mes premiers pas dans la famille de mon père, dans l'est de la France. Il aura fallu toutes ces années pour que je retrouve mon chemin et que je dise OUI à la Vie. Ces flèches m'ont ramenée en 2011 dans la maison familiale au Québec, où je demeure depuis avec ma mère. Grâce à sa générosité, je peux continuer à diffuser mon message d'ÂmOur.

Il y a plus de deux mille ans, mon ami J-C, un homme conscient de sa Divinité, a laissé comme message aux humains : « Aime ton prochain, comme toi-même. » Tout commence par l'AmOur*. L'amour pour soi d'abord, l'amour pour l'autre ensuite. Je sais maintenant que je ne peux donner que ce que je possède. Plus j'aurai d'amour pour moi et en moi, plus je pourrai le partager, plus il me sera facile d'aimer l'autre et de rayonner. J'ai appris à transformer : sacrifice en Sacré... ça crée.

Aujourd'hui, je peux dire que je suis sur le chemin pour accomplir ma mission : « Être heureuse ! Et le moyen le plus puissant d'y arriver est de mettre l'ÂmOur au cœur de ma vie. ÂmOur et gratitude! »

J'ai passé 72 jours en Espagne sur le chemin de Compostelle, ce grand chemin des étoiles (stelle : étoile).



Un chemin 5 étoiles à la rencontre de Soi. Cette période d'intense présence dans la solitude, cette puissance du moment présent, ma pratique du Ho'oponono en reconnaissant mes vieilles mémoires, en les libérant et par le fait même en me libérant du poids du passé, tout cela m'a permis de mieux intégrer les changements dans ma vie.

Marcher des semaines sur le chemin de Compostelle, la philosophie Ho'oponono et le mariage que j'ai fait avec tout ce que j'ai appris avant m'ont permis de changer mon état de conScience, d'expérimenter la Vie dans l'ÂmOur de Moi et des autres. J'ai unifié toutes mes connaissances, je les ai mises au service de ma spiritualité dans la réalité de mon quotidien.

C'est avec tout mon cœur et mon enthousiasme que je vous partage ces apprentisSages en toute simplicité.

*Am : souffle de vie. Our : lumière ÂmOur : mettre en lumière le souffle de Vie qui nous habite, le souffle divin, notre étincelle de vie.

Prochain départ de Biarritz à Déba du 6 au 13 octobre 2018

Initiation au chemin, transmission du stage module #1 et accompagnement personnalisé.

<http://www.soniapasqualetto.com/calendrier/chemin-de-compostelle/>



Marie Perreault

Psychologie transpersonnelle,
yoga, méditation, alimentation écoresponsable
marie.revuemajulie@gmail.com



Pleine conscience et moment présent

On entend souvent parler de pleine conscience et de moment présent. Quel est le lien entre eux ? Lorsque l'on est en pleine conscience, est-on alors dans le moment présent ? Inversement, lorsqu'on est dans le moment présent, est-on alors dans la pleine conscience ? Que répondez-vous à ces deux questions ? Qu'en pensez-vous ?

La psychologie nous enseigne que toute expérience de perception commence avec l'attention. Si on ne porte pas attention à quelque chose, que ce soit un objet, une parole, une émotion intérieure ou une pensée, on ne peut pas percevoir cette chose. C'est pour cette raison que l'attention est un processus psychologique fondamental : sans attention, pas de perception.

La psychologie nous enseigne aussi que notre attention est constamment sol-

licitée par une multitude d'informations provenant du monde extérieur et de notre monde intérieur (comme nos sensations, nos émotions, nos pensées). On vit d'ailleurs à une époque où notre attention n'a jamais été autant sollicitée et fragmentée ! Pensons aux médias électroniques qui nous accompagnent dans notre quotidien et nous « distraient » constamment, au point d'aggraver un TDAH chez certains.

Or, plus notre attention est fragmentée, plutôt que pleine et entière, plus notre perception de la réalité est incomplète, limitée et appauvrie. La pleine conscience nous permet d'avoir la maîtrise de notre attention, de l'unifier. Je pense, d'ailleurs, qu'on devrait utiliser le terme de « pleine attention » plutôt que de pleine conscience. Car c'est bien de l'attention dont il s'agit quand on parle de pleine conscience : pleine attention à ce qui se passe en soi et autour de soi en ce moment. En anglais, on utilise plutôt l'expression *mindful awareness*, qui montre bien qu'on dirige consciemment notre pleine et entière attention sur ce que l'on vit en ce moment même.

Prenons un exemple concret. Actuellement, vous êtes en train de lire ces lignes. Êtes-vous complètement attentif à ce que vous lisez, ou pensez-vous aussi à quelque chose d'autre qui n'est pas relié au texte en même temps ? Donnez-vous votre pleine attention profonde à ce que vous lisez, ou votre attention est-elle fragmentée par des pensées inopportunes, par le téléphone, par une personne qui vous parle en même temps, etc. ? Autrement

dit, faites-vous deux choses en même temps ? Et si vous pensez à autre chose au même moment, êtes-vous conscient de votre « *distraction* » mentale ? C'est précisément cela qui est important : être conscient de notre attention.

La pleine conscience nous permet de donner notre pleine attention à ce qui se présente à nous dans le Réel (à l'intérieur de soi ou à l'extérieur de soi), sans jugement. C'est une observation attentive et neutre de ce qui est, en soi et autour de soi, dans le moment présent. ... même si c'est déplaisant ! C'est vraiment accepter la réalité, lui dire Oui !

Autre exercice : lors de votre prochaine promenade, portez votre attention sur tout ce qui se présente à vous à chacun de vos pas. Par exemple, les arbres, les oiseaux, la sensation du vent sur votre visage, les sensations kinesthésiques de la marche, votre respiration, les pensées qui surgissent. Essayez de garder votre attention sur le moment présent de votre promenade. Si des pensées reliées au passé ou au futur surgissent, ou si vous constatez que vous jugez et évaluez ce que vous observez, voyez tout cela avec pleine conscience, de façon neutre, puis revenez au moment présent de votre promenade. Vous remarquerez que le mental se tait alors. Le bavardage intérieur s'apaise.

Comme vous le constatez, la pleine conscience n'est pas facile ! C'est une faculté qui se développe. Notre mental est comme un papillon qui virevolte dans tous les sens, du moins tant qu'on n'a pas pris conscience de sa nature instable. Avec des techniques de pleine conscience comme la méditation, qui peut être pratiquée partout et de multiples façons, on peut progressivement « entraîner » le mental pour mieux le diriger. Plutôt que d'être dirigé et ballotté par lui !

Ainsi, la pleine conscience nous plonge directement dans le moment présent, dans le « ici-et-maintenant » comme disent les psychologues humanistes et transpersonnels. C'est la seule façon d'habiter pleinement le moment présent. Avec tous les bienfaits que cela procure : détente, calme, paix mentale, contentement, sentiment d'être unifié, plénitude. Le moment présent est véritablement un « présent » si on s'ouvre à lui !

On peut penser que les enfants vivent dans le moment présent. Oui, ils sont totalement immergés dans l'expérience présente, tant que leur mental n'est pas très développé. Je dirais que les jeunes enfants sont dans le moment présent mais de façon inconsciente. Ils n'en sont pas conscients. Il s'agit donc, pour nous adultes, de retrouver nos cœurs d'enfants et de replonger dans le moment présent mais de façon consciente et avec gratitude.

Sur ce, le Divin en moi salue le Divin en vous : Namasté



Les Croyances

Pour vous offrir une suite logique du Libre Arbitre de la revue précédente, je vous partage maintenant une des facettes qui entrave, à mon humble avis, celui-ci grandement : nos croyances, volontaires ou non. Créatrices ou destructrices !

Comment les identifier? Elles proviennent de nos ancêtres, de notre société, de notre famille, et finalement de nous-même.

Comment y faire un tri judicieux et les modifier? Tout simplement en prenant Conscience. Nous n'allons pas nous lancer dans une nomenclature exhaustive de toutes ces croyances, vu que je considère qu'il doit y avoir autant de croyances que de personnes sur terre.

Je ferai souvent références à mes propres expériences, en guise d'exemple, un peu comme dans les films, les livres et autres pour imaginer de façon plus concrète, un monde qui ne l'est pas. Car, oui, les croyances sont un monde en elles-mêmes que nous devons conquérir pour atteindre notre SOI profond, notre propre identité, notre signature, unique à chacun(e).

Par où commencer, vu que nous sommes très conditionnés par celles-ci dans toutes les sphères de nos vies ? Je vous suggère de débiter ce chemin initiatique, qui vous mènera à la Victoire de votre être entier, par celles qui vous font souffrir le plus, pourquoi pas !

Pour moi, la liberté a toujours été une Croyance en moi que je devais respecter à tout prix. Mais comment y arriver dans une société de conditionnement ? Dès mon jeune âge, j'ai visionné plusieurs métiers que j'aurais aimé pratiquer. Comme nous le faisons tous d'ailleurs. J'ai eu la chance de ne pas avoir un cadre familial très strict, qui me conditionnait à choisir telle ou telle direction pour plaire à tous, sauf à moi. J'ai donc choisi le statut de travailleur autonome. Petit exemple qui peut sembler bien anodin, sauf que notre travail représente en grande partie la base que nous

choisissons pour établir notre vie.

Voyez-vous, cette croyance, bénéfique pour mon cheminement personnel, n'ayant pas été obstruée par quiconque ou quoi que ce soit, m'a permis, et me permet toujours, de vivre ma vie selon MOI. C'était donc une bonne croyance qui a porté fruit. J'ai eu comme vous tous d'autres croyances qui ont moins favorisé ma vie. Je veux toutefois vous sensibiliser à faire le tour de vos croyances : religieuses, familiales, financières, pour ne mentionner que celles-ci.

N'hésitez pas à fouiller de fond en comble ce qui vous convient et pourquoi, et ce qui ne vous convient pas, ou plus, et pourquoi. Vous ferez des prises de conscience extraordinaires qui vous donneront assez de force pour modifier vos croyances selon qui vous êtes vraiment !

Les croyances sont un océan immense dans la vie de chaque être humain. Il faut croire, pour matérialiser.

Si vous croyez que la maladie va vous affliger, eh bien elle va le faire.

Si vous croyez que vous êtes né pour un petit pain, voilà vous aurez un petit pain.

Si vous croyez en toutes vos peurs, elles seront au rendez-vous !

Vous voyez ce que je veux dire. Viennent-elles vraiment de vous ou des autres? De blessures passées? Voilà le genre de questionnement qui doit être fait dans chaque sphère de votre vie. Personne ne peut faire ce travail à votre place.

Même si j'étais la meilleure nutritionniste au monde, et que je vous disais que d'être végétarien est la voie de l'avenir, si vous ne changez pas vos croyances, ça sonnera comme du blabla à vos oreilles tant et aussi longtemps que vous n'aurez pas consciemment changé cette croyance en vous. C'est un travail colossal, qui en vaut vraiment la chandelle ! Tout doit y passer.

Amour : il fait mal ? Santé : c'est génétique ?

Prosperité : l'argent, c'est mauvais ?

Je vous incite donc fortement à faire le tour de toutes vos croyances.

À conserver celles qui vous donnent des ailes, à extraire celles qui vous emprisonnent, à modifier celles qui vous ont été inculquées.

Alors là, vous vivrez, vos croyances conscientisées, pour vous élever à vivre votre nature véritable.

Soyez bénis, et accompagnés, sur ce chemin de guérison.

Il me fera plaisir de vous donner d'autres outils, si le besoin est.

À bientôt.

Sylvie



Sur quelle fondation appuyez-vous vos prières ?

Pour être entendu et exaucé, vous devez générer la Vibration Juste.

En ce temps de grands changements vibratoires planétaires, chacun de nous est touché de différentes façons. Des millions de gens, afin d'avoir la force et le courage de continuer à avancer dans ce mouvement chaotique qu'entraîne l'élévation fréquentielle de la Terre, ont recours à la Prière de différentes façons selon leur compréhension personnelle et leurs cultures respectives. Ce qui est très bien en soi, car la Prière est un outil très puissant.

Toutefois, avec l'Accélération Vibratoire Planétaire, il est impératif de comprendre que prier, c'est passer une commande à l'univers, et qu'il y a différents degrés vibratoires dans la prière. La puissance et le résultat dépendront toujours de la vibration qui accompagne votre prière. Donc, quelle « attitude » et quelles « émotions » ressentez-vous quand vous priez ?

Répéter mentalement des mots provenant d'une prière qui vous est familière **prendra sa puissance dans le sentiment que vous lui associez.**

Malheureusement, pour la majorité des humains sur Terre, nous avons été éduqués à prier en nous « lamentant »... et bien sûr, de cette façon, nous n'avons pas souvent l'impression d'être entendus... mais dans les faits, nous sommes entendus. Cependant, pas toujours

dans le sens que nous le souhaitons... Pourquoi ?

Dans la profondeur de l'expérience, prier avec une attitude plaintive ou de supplication, en ressentant des émotions toxiques, aggrave la situation et ne la libère aucunement.

Sachez que vous êtes et serez toujours exaucés, soyez-en assurés. Comment serez-vous exaucés ? À partir de ce que vous dites ? NON. Vous serez exaucés à partir de ce que **vous ressentez** à travers les propos de votre prière.

Alors, si vous priez avec un sentiment de découragement, de peur, d'inquiétude ou d'autres émotions déprimantes de ce genre, l'univers vous exaucera en vous livrant le fruit de votre prière, c'est-à-dire d'autres situations qui vous amèneront encore à vivre ces mêmes émotions affaiblissantes.... Loi d'Attraction oblige. Priez avec un sentiment de confiance et avec la vision et le sentiment d'avoir été exaucé. Il a été dit : «Tout ce que tu peux imaginer et croire (sentiment) sera réalisé ».

Autre point à clarifier. Regarder au ciel, se mettre à genou ou face contre terre en état de soumission pour prier sont des rites humains inconscients qui n'ont rien à voir avec la Vraie Prière... Soyez humble, mais pas soumis. La Source d'Amour qui porte la Puissance Créatrice ne vous a jamais demandé cela, car ce serait aller à l'encontre du Principe Créateur. Ce sont des humains avides de pouvoir qui ont créé des religions incitant l'ensemble des peuples à la soumission afin de mieux les contrôler.

Rappelez-vous toujours que tout part de vous et revient vers vous dans la même Essence Vibratoire.

Alors, quand vous priez, tournez-vous vers l'intérieur avec un sentiment de Foi Totale et de Gratitude profonde pour toutes les solutions qui viennent à vous MAINTENANT, même si vous ne les voyez pas encore. Elles viendront, car elles sont appelées par votre vibration.

La Grande Puissance qui a le pouvoir de vous exaucer est EN VOUS, pas à l'extérieur de vous. Cette Puissance est Invisible, alors, inutile de regarder au plafond ou quoi que ce soit d'extérieur pour prier.

Plus vous vous connecterez à votre Cœur pour prier, plus votre prière sera puissante et plus vite vous verrez des miracles se produire rapidement ! Tout est en lien avec la Loi d'Attraction, eh oui, encore !

Pour être entendu et exaucé, vous devez générer la Vibration Juste ! Point à la ligne.

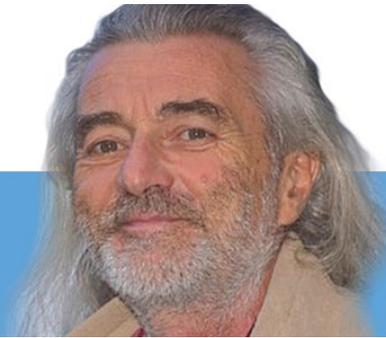
Suzanne Deborah Jennings

<http://adjennings.abassadeurhumaniterre.com>



Chronique d'une âme en cheminement

Patrick Bernard
pb@patrickbernard.com
patrickbernard.com



Nous sommes Un, nous sommes sacrés

La science, la religion et la médecine qui nous ont été enseignées depuis un siècle ont créé la manière dont nous percevons la réalité de ce monde. Pour des raisons évidentes de contrôle politico-religieux, la plupart des individus qui se sont impliqués dans ces disciplines nous ont raconté des histoires lugubres et d'une tristesse sans précédent.

En effet, selon les différentes versions officielles, nous serions une sorte d'erreur "nés dans le péché" ; nous serions munis de gènes déterminant par eux-mêmes nos maladies ainsi que nos qualités (le dogme lucratif du déterminisme génétique). En outre, il s'agirait de gènes qui

seraient transmis de génération en génération (hypothèse qui n'a jamais été prouvée). Si toutes ces mauvaises plaisanteries ne suffisaient pas, on nous a affirmé que notre présence sur terre est le fruit d'un pur hasard et que nous mutons de manière tout à fait aléatoire. Autant d'idées farfelues qui ont eu comme résultat de nous retirer tout pouvoir personnel.

Il nous a aussi été répété que nous existons séparément de l'univers et que nous sommes seuls dans la galaxie. Le dogme de la matière en tant qu'origine de la vie, l'interdiction de guérir ou de soigner en dehors de la collusion organisée entre

industrie pharmaceutique et médecins, la croyance d'être énergétiquement isolés les uns des autres et celle de vivre sur une planète perdue dans un vide sidéral : tous ces crédos sont encore prêchés dans les collèges et par les grands médias conventionnels. Le problème est devenu systémique. Ces dogmes culturels nous imprègnent et déterminent la réalité de notre monde et de notre vie. Ce n'est donc pas étonnant si de nos jours l'humanité suffoque et qu'une personne se suicide toutes les 40 secondes dans le monde. Tel est le diagnostic.

Heureusement, les brillantes recherches de nouveaux physiciens, biologistes, neuroscientifiques et journalistes scientifiques remettent en question ce bourrage de crâne. On réalise aujourd'hui que le rejet de la pensée unitaire et holistique représente l'une des tendances les plus destructrices de l'histoire humaine. Cette vision totalement fautive de la réalité est à l'origine de tous les grands problèmes auxquels nous devons faire face : pollution radioactive, guerres civiles, terrorisme politique, fanatisme religieux, cruauté sans limite et quotidienne de l'abattage et de l'élevage industriel de millions d'animaux, généralisation de la criminalité dans les milieux policiers et politiques, mafias de la grande finance, pour n'en citer que quelques-uns.

Par bonheur, nous réalisons maintenant que ce paradigme de la séparation est dépassé, irréel et sans fondement. De plus, les sages de tous les temps et de tous les temples l'affirment : tout est lié et rien n'est séparé. Nous sommes tous Un, tous reliés au niveau du comportement des particules de matière qui composent les cellules de nos corps physiques, de même qu'au niveau des énergies subtiles qui animent nos esprits. Cela est désormais un fait établi quelles que soient nos origi-

nes, notre langue maternelle ou la couleur de notre peau. Nous sommes unis dans les champs morphogénétiques de la conscience unifiée. En essence, nous formons une seule et grande famille. Nous pouvons donc nous aimer et nous respecter.

Ce que nous faisons aux autres, aux animaux comme à la nature, ce que nous faisons à Gaïa, notre mère la Terre, nous le faisons à nous-mêmes. Les nouveaux physiciens observent, presque avec effroi, qu'au stade le plus élémentaire et le plus profond de la vie, tous les êtres ainsi que toutes les particules qui composent les atomes de nos corps sont connectés. Il nous est demandé désormais de comprendre et d'intégrer les implications de cette évidence aussi scientifique que spirituelle. Nous avons besoin d'un nouveau milieu de compréhension intégrale. Un milieu qui nous fera saisir la nature de ce que signifie d'être un être vivant à part entière, c'est-à-dire d'être une par-

celle de Vie Suprême. Nous avons besoin d'une nouvelle perception de la réalité du monde avant que l'intelligence artificielle des ordinateurs biologiques surpuissants fasse de nous les esclaves de la machine. Nous en avons besoin de toute urgence.

L'aspect le plus intéressant de la physique selon laquelle tout est imbriqué dans tout et avec tout est de réaliser que le phénomène de la conscience est bien réel. Le pouvoir de notre conscience ne peut plus être considéré comme une simple vue de l'esprit. Ce pouvoir existe bel et bien. Ce que notre libre arbitre laisse couler dans le flot continu de nos pensées a un impact déterminant et quasi absolu sur les conditions de notre santé, de notre société et de notre existence toute entière. Cela ne peut plus être ignoré. Notre conscience est l'observateur qui transforme les conditions de la matière. Et cela nous unit dans une même essence.

Nous sommes Un, nous sommes sacrés. Le mot sacré signifie que l'être vivant est digne de respect. Il n'est pas un mélange de produits chimiques jetable et exploitable à souhait. Et ce que nous faisons aux autres, nous le faisons à nous-mêmes. La propriété la plus spirituelle de la réalité quantique est "l'intrication instantanée". C'est sans doute pourquoi la règle d'or de tous les grands "Enseigneurs" passés et présents (Krishna, Bouddha, Jésus, Pythagore, Confucius, Chaitanya, Swami Bhaktivedanta, Sainte Thérèse, Amma, etc.) est restée précisément la même : ne fais pas aux autres ce que tu ne veux pas que les autres te fassent. Il faudrait le rappeler à ceux qui détiennent les codes des arsenaux nucléaires de par le monde.

Nous sommes Un. Toutefois, cela n'est pas du syncrétisme. Nous sommes connectés les uns avec les autres, connectés avec l'unité universelle, avec l'intelligence du cosmos et avec l'Individualisation Suprême du Divin dans le respect des différences. Cette unité dans la multiplicité est plus qu'un pas dans la direction de l'harmonie mondiale. C'est un changement radical de paradigme, une prise de conscience qui pourrait nous guider vers l'amélioration de nos conditions d'existence sur terre et dans l'au-delà, dans cette vie comme dans les suivantes.

Vous allez me dire que je rêve en couleur et vous aurez certainement raison : rêver en couleur est devenu ma principale activité. Je crois même à l'existence des fées. Et puisque je crois en elles, elles aussi croient en moi. Nous sommes unis dans la réciprocité et la résonance harmonique du cœur. Telle est la cohérence des règnes et des mondes. Il me semble les entendre quand je marche dans les forêts d'érables qui entourent ma petite demeure située dans les Laurentides, à la lisière des collines magiques de l'Outaouais.

Je rêve peut-être mais je ne suis pas le seul, loin de là. Nous ne sommes sans doute pas encore légion à écouter au fond de nous ce que la Bhagavad-Gita et la Bible définissent comme "Le Silence des Choses Secrètes". Nous ne sommes peut-être pas encore très nombreux à porter toute notre attention sur les signes avant-coureurs que cette Présence Intérieure nous envoie constamment, en murmurant au fond de nos veines. Nous ne sommes peut-être pas encore des milliards à envoyer nos pensées d'amour et de gratitude vers les autres et vers la Conscience Infinie qui soutient la beauté mystérieuse des phénomènes de la nature, mais les choses peuvent changer à une vitesse exponentielle. La révolution de l'empathie et de la pure compassion sera définitive. Tout peut et va changer très vite une fois qu'une masse critique sera atteinte. Nombreuses sont les belles âmes incarnées qui y travaillent, au Québec comme ailleurs. Nous sommes les bénévoles de l'univers, les ouvriers d'une tendresse ineffable, et nous sommes de plus en plus nombreux !

Souvenons-nous qu'une seule pensée positive est plus puissante qu'un million de pensées négatives. Une petite lueur de lumière a le pouvoir d'illuminer d'immenses cavernes enfouies sous des tonnes d'obscurité. Rien ne se perd, tout se transforme. Notre petite étincelle de vie est immortelle. Elle survit à la dissolution de la matière. Nous changeons de corps, c'est entendu, mais notre responsabilité galactique demeure la même. N'arrêtons pas de briller, quoi qu'il arrive. Réunifions-nous dans la pure énergie de notre vie divine. À force de pardon, de patience et d'amour, nous deviendrons les êtres de lumière que nous sommes déjà de toute éternité. Le potentiel est là, il nous attend, il nous invite. À bientôt. À toujours.

Prahladji Patrick Bernard

*Que les astres
vous soient favorables*

Alexandre Aubry
Astrologue
alexandre.aubry@norja.net
514-667-4803



Horoscope quotidien

Nous vous offrons dans la revue maJulie un lien vidéo qui vous donne accès à votre horoscope quotidien.

Dynamique et passionné, Alexandre Aubry, est le fils de la très réputée astrologue Jacqueline Aubry. Il est tombé dans l'astrologie dès sa naissance. Depuis une quinzaine d'années, il laisse sa marque dans les différents médias québécois. Il signe de nombreuses publications autant annuelles, mensuelles, hebdomadaires que quotidiennes. Il a occupé l'espace quotidiennement dans la voiture, dans les bureaux et dans les foyers grâce aux ondes radio de Rythme FM pendant plusieurs années. Vous le voyez régulièrement sur votre téléviseur en début d'année, pour y présenter ses prédictions annuelles, dont entre autres à Salut Bonjour! On le retrouve également un peu partout en province grâce à ses nombreuses conférences sur l'astrologie.

<http://www.dailymotion.com/alexandreaubryastrologue>

Méditation guidée du mois

Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
médiun multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



Méditation guidée du mois

La méditation guidée de ce mois nous permet de prendre conscience de l'apport de notre ange gardien dans notre réalité. Nous nettoyons des liens et nos connexions avec ces êtres très présents dans nos vies, et nous apprenons comment travailler de concert avec eux.

Cliquez sur ce lien pour vivre une grande reconnaissance de qui nous sommes, ainsi que notre fonctionnement multidimensionnel.

<https://www.youtube.com/watch?v=W37iLUveJL8&feature=youtu.be>



Matière

Matière

Par définition, la matière est ce qui compose tout corps ayant une réalité tangible. La matière est donc très importante, car elle constitue la réalité, le monde dans lequel on vit. C'est la loi de cause à effet qui régit tout ce qui vit sur cette terre, et chacun de nos gestes constitue une cause à effet immédiat. C'est l'environnement qui fixe tous nos besoins de base, car la vie sur Terre est matière. Elle est représentée par le corps physique de la vie en général. La matière c'est de l'énergie, au même titre que l'âme ou la lumière de la création, mais une énergie beaucoup plus dense, qui vibre à des fréquences plus basses.

Cette énergie se colle au champ magnétique du noyau central de la Terre. Plus le ventre et le cœur sont près de cette force centrifuge, plus on est nourri par l'énergie de la terre. Et c'est ce qui manque à notre connaissance de la vie. On dit souvent que la Terre nous protège et c'est normal, puisque nous sommes conçus pour y vivre. La Terre est notre pourvoyeur naturel.

Dans l'équilibre, tout s'harmonise : autrement c'est la destruction, le chaos. Nous avons ces deux énergies sur la terre et notre seule indication est notre libre-arbitre décisionnel. L'ombre ou la lumière? Lorsqu'on est imbu de dualité, notre effet causal devient compliqué à résoudre et les peurs nous font mal à en pleurer de l'intérieur. Lorsqu'on réharmonise la matière, on bénéficie d'un soutien du plan divin. Tout à la base est fondé sur l'entraide et le respect de chacun. Et juste ça ici, on a du mal à le vivre bien souvent.

La matière est composée d'énergie physique, mais cette énergie est en fait spirituelle, car elle est entourée du Tout. L'univers est dans la matière, dans toutes les dimensions en même temps. Mon corps est assis à l'ordinateur en ce moment, mais quand je ferme les yeux, mon cœur est dans la cinquième dimension en même temps. Et si j'élargis ma conscience, je peux voir la

connexion à mon étoile jaune dans la 22e dimension.

Ceux qui utilisent leurs six sens en cette matière, peuvent voir les énergies subtiles autour de la vie. Même les objets ont un champ d'énergie. Des énergies de matières naturelles, comme le bois par exemple, ou des matériaux modifiés possèdent un champ énergétique ou vibratoire. À cela s'ajoute la ou les mémoires émotionnelles que ces objets conservent. À un moment donné, il faut épurer, soit faire le ménage, sur chaque dimension en même temps.

Dans l'énergie en particulier, tout est relié, tout a son propre effet. Il est important de ne pas s'embourber. Être libre dans la matière demande de surpasser

ses besoins à combler. Être généreux de sa lumière de cœur, nous permet de passer à travers l'incarnation, sans trop de séquelles. Semer les fruits de ses prochaines récoltes à venir, c'est ça l'objectif : s'assurer la continuité de la vie. Malgré toute la patience que ça prend, il faut le faire au mieux de notre connaissance, tout en étant bien, dans la mesure du possible, dans ce que l'on accomplit et en partageant avec les autres humains et créations de vie sur terre.

La matière sans amour, c'est impossible : ça devient la destruction. Ça fait des ravages partout. Les peurs naissent de ce manque d'amour, duquel nous sommes témoins. On a le choix ici et maintenant. Sur quelles fréquences souhaitons-nous surfer notre vie? Cette réponse apportera les modifications nécessaires pour un retour à la vie rêvée. Commençons par être bien dans notre corps, dans nos pensées, dans nos énergies. Juste ça, ça va aider la planète.

Les chroniqueurs que j'ai choisis, apporteront certains éléments qui nous simplifieront l'existence, en partageant leurs connaissances sur tout ce qui touche de près ou de loin à la matière.

- Colombe Gauvin, Naturopathe
- Frédéric Huion : Les finances
- Lalabelle : La vie d'une étudiante
- Julie Leblanc : Céliba-Terre
- Patricia Le Fur : transforme en joie
- Marie-Lise Pelletier, homéopathe
- Vie-Vy : Choses de filles
- Violaine Verrier, recettes d'autrefois
- Catherine Lemaître, Soyons le maître de notre vie

Célébrités

Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
médiu(m) multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965

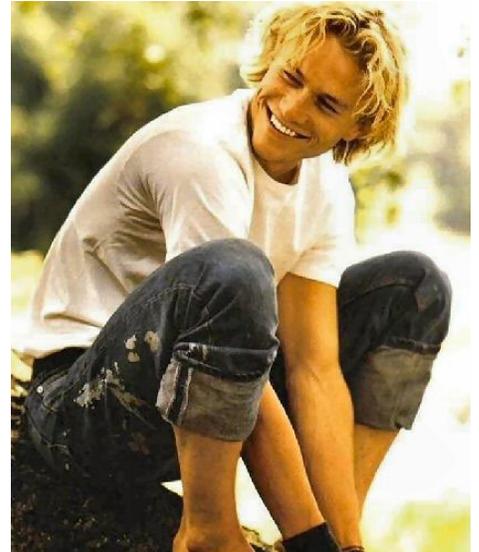


Célébrités

Par Julie Leblanc médiu(m)

Heath Ledger

Je vous parle de cet acteur australien qui a fait carrière à Hollywood et qui est décédé à 28 ans. Il a eu la chance de briller fort aux côtés de Mel Gibson dans le film *Le Patriote* où il jouait son fils pendant la guerre de l'indépendance des États-Unis. Moi, je l'ai tout de suite aimé parce qu'il avait une belle chevelure blonde, très masculine.



Il est venu aussi me chercher dans son film *10 choses que je déteste chez toi*, avec Julia Stiles. Un petit film d'ado, bien cool. J'ai bien aimé aussi son film *Chevalier* qu'il a fait en 2001. Moderne, classique, avec le beau message que l'on peut changer son étoile.

C'est un peu ce qu'il a fait, lui, quand il a accepté de jouer dans *Batman le Chevalier noir*, avec le rôle du Joker. Pour lui, en énergie, ça a été son coup de grâce. Il a ouvert de l'ombre, en prenant son rôle beaucoup trop à cœur. Cela a cassé quelque chose dans sa vie, en lui. Il a ouvert des portes qu'il n'aurait pas dû ouvrir.

C'est une âme qui est jaune, donc je le connais, c'est un frère. J'ai beaucoup prié pour lui quand il est décédé. Ça n'a pas été facile pour lui de l'autre côté, car il n'avait pas fini son combat. Quelques fois, je prenais des nouvelles en allant voir s'il s'en était sorti. Cela a toujours été non jusqu'ici, en ce moment. Je n'ai pas pu lui parler et obtenir un rendez-vous avec lui pour une entrevue, dans le cadre de mon livre *Guérir avec les stars*, entrevues avec des vedettes décédées.

Étonnamment aujourd'hui, je dirais 10 ans plus tard après sa mort, il se porte bien. Il est revenu à son cœur d'âme jaune. Mais il est pogné là-dedans, parce qu'il a du remords, de la culpabilité. À ce stade-ci je peux l'aider car il est venu à moi, et il a cessé de se battre avec de vieilles dualités. Alors premièrement, on respire. Je lui télécharge un programme à son troisième œil : le discernement des énergies. Cela se reflète même sur son père biologique. La transmission des connaissances va permettre de les faire grandir, ça va sur sa sœur aussi.



Je l'invite à se pardonner d'avoir ingéré des essences nocives à son organisme. Ça va changer l'argumentation qu'il ressent au niveau de son sternum. Corriger l'estomac et une partie du pancréas, en lien directement avec des changements qui sont au troisième œil à gauche. Ça travaille jusqu'au plan mental. Il y a une désorganisation et cela permet d'entreprendre aussi une correction à sa gorge droite. C'est comme une carte avec des directions et des points de lumière là où la transformation se passe.

Il aurait aimé danser sa vie, savourer les occasions avec davantage de meilleur. Il aurait aimé prendre son temps, et aimé d'amour sa présence auprès de sa conjointe et de sa fille. Ce sont ses regrets. Alors l'approche de compassion est la solution que je lui propose. Son cœur pleure. Ses illusions face à l'argent apparaissent. Il y avait des lourdeurs. Ça aussi c'est à épurer. Je lui donne une flèche boussole, pour le ramener dans le cœur. Ça implique de dépasser les peurs. Il y a des brèches à son corps mental qui s'active. Je comprends le tourment dans lequel il vit.

Je lui dis : l'évolution ne se fait pas en un jour, Heath. Les pleurs dans la peur du cœur s'arrêtent seulement lorsque tu reconnais ce manque d'amour. Si tu te donnes la permission de rétablir ton espace de l'autre côté du voile, tu vas pouvoir te rapprocher de la femme que tu aimes et qui vit encore. (Je le vois en énergie et qui la tient dans ses bras. Il pleure et il a le goût de s'excuser, de se faire pardonner. Elle n'a pas fait son deuil encore complètement, et elle a des résultats émotionnels de ça). Je ne peux que les bénir et demander l'absolution dans mon cœur pour les libérer.

On m'informe qu'il a trois ans encore, pas en années terrestres mais sur son plan, à rétablir certaines connexions sur son plan mental. C'est comme une désintoxication d'énergies nocives qu'il ne sait pas encore gérer. Je conscientise que j'ai profité d'une brèche où il allait bien, parce qu'il m'aime bien, dans le sens qu'il apprécie mon aide. Il se retire dans ses énergies et je l'accompagne du regard. Il est loin dans la galaxie et c'est sur Orion que sa prochaine évolution se passe pour lui. On me dit qu'il en a pour 6 mois environ, pour comparer avec notre temps, pour ses apprentissages et réparations avec eux.

Ce que Julie veut qu'on retienne ici, c'est qu'il y a des énergies qui ne sont pas un jeu. Elles blessent définitivement la structure mentale, émotionnelle, voire même la psyché. La personne qui ouvre ses canaux de l'ombre devient engourdie. Et là, on ne mesure plus les conséquences parce qu'on n'a plus aucun pouvoir au niveau du libre arbitre, que l'on cède dans nos énergies, à des entités malveillantes qui abusent et qui détruisent.

Parce que c'est un frère que j'aime bien, avec qui j'ai passé du bon temps, qui sait, il y aura peut-être son chapitre un jour dans mon livre. Cela voudra dire qu'il aura réussi à retrouver l'harmonie, et son message sera des plus inspirants. Comment il y est arrivé.
Au plaisir d'en reparler.

À vos finances !

Frédéric Huion, B.A.A.
LePhynancier.com
(418) 561-2043



La Bourse ou la Vie ?

On dit souvent à la blague que ce sont les courtiers qui s'enrichissent à la bourse... J'ai lu, il y a plusieurs années, l'analogie suivante : Prenez 100 pièces de monnaie identiques et faites 2 piles avec elles. Ajoutez 2 personnes ayant chacune une pile devant elle. Demandez-leur de jouer à pile ou face. Vous conviendrez avec moi que cela risque d'être très long avant qu'il y ait un gagnant.

Continuons l'analogie pour démontrer que la personne qui a beaucoup de ressources financières devrait jouer plus longtemps. Par exemple, une personne qui aurait 10 pièces tandis que l'autre en aurait 90.

Ajoutons un élément de plus. Si à chaque fois qu'on fait une transaction (faire tourner une pièce pour savoir si le résultat sera pile ou face...), un courtier prélevait 1 pièce pour le gagnant et 1 pièce pour le perdant (on comprendra ici les frais de courtage pour l'acheteur et le vendeur). Qui gagnera la course ?

Si vous comprenez bien l'analogie, quand on joue à la bourse, il est préférable d'être dans une tendance qui nous favorise. Cette tendance doit nous favoriser au point de gagner plus que le prix de la commission du courtier.

Maintenant, prenez un graphique boursier et demandez à un enfant de 10 ans si la tendance va vers le haut ou vers le bas. Il pourra vous répondre en moins de deux. Pourquoi ne sommes-nous pas capables de faire la même chose ? Est-ce possible de prendre un peu de recul et de mettre à profit ce simple phénomène ?

Pourquoi aller contre le sens du courant ? Contre le sens du marché, contre celui d'un secteur...

Imaginez si en plus nous additionnons les moyennes mobiles sur les graphes ainsi que des lignes de support et de résistance... Avec une stratégie bien définie sur papier, nous serions en voiture pour battre le marché ! Le but de cet article n'est pas de vous donner tout le dictionnaire de l'investissement boursier. Car, soyez-en certains, celui-ci représente plusieurs pages...

Pas si vite, il me serait facile de vous écrire noir sur blanc une stratégie simple et prouvée, mais il y a un mais... La stratégie est comme la pointe de l'iceberg ! Sous la surface de l'eau, il y a le plus important de tout : nos émotions.

Prenons un exemple pour mieux comprendre. Imaginons une entreprise ABC. Cette entreprise met en

vente 1 million d'actions à 10\$ chacune. Cette émission d'actions faite, le prix variera selon l'offre et la demande. Certaines personnes penseront que le prix va augmenter pour les raisons xyz. D'autres personnes penseront que le prix baissera pour les raisons abc.

Sur le marché, les gens qui possèdent des actions voudront vendre à 10,01\$ et de futurs acheteurs voudront acheter des actions à 9,99\$. Tant qu'un camp ou l'autre ne fera pas un pas vers l'autre, il n'y aura pas de transaction. Une nouvelle information arrive aux oreilles des investisseurs. Si elle est bonne, les acheteurs voudront acheter les actions à 10,01\$. Une fois qu'une transaction sera passée, l'équilibre de l'offre et de la demande se refera. Les vendeurs, voyant que les acheteurs sont prêts à payer 10,01\$, demanderont maintenant 10,02\$. Si l'information est assez bonne pour que les investisseurs pensent que l'action va encore monter, ils seront prêts à payer 10,02\$, et ainsi de suite.

Que font les émotions là-dedans? Imaginez : vous avez des actions de l'entreprise ABC à 10\$. Vous voyez le prix monter. Quand prendrez-vous des profits ou vendrez-vous toutes vos actions? Croyez-vous que le prix d'une action peut monter éternellement? Il peut arriver qu'une action soit en tendance haussière sur une très grande période...

L'appât du gain voudra que vous ne vendiez jamais car une action qui monte depuis un certain temps ne peut faire autrement que de se reposer un peu, quitte à descendre un peu pour mieux rebondir. On voit beaucoup d'espoir dans cette pensée! Comme le dit si bien une personne que je respecte beaucoup dans le domaine de l'investissement boursier : « Une tendance reste une tendance tant qu'elle n'est pas brisée. »

La peur de perdre fait en sorte que si le prix de l'action tombe à 7\$, on se dit : elle valait 10\$, elle va sûrement y retourner. Vous connaissez peut-être la théorie qui veut que l'on achète des actions à la baisse pour en posséder plus quand le prix remontera. Le hic est de savoir quand elle remontera, et surtout est-ce qu'elle va remonter ou continuer de descendre?

Dans cette dernière émotion, on peut parler aussi de son ego : « Je me suis trompé ; je ne veux pas admettre mon erreur ; je vais attendre, le prix va sûrement revenir à celui que j'ai acheté... » Une phrase lue il y a longtemps disait : « Une grosse perte commence par une petite perte ! ». Sachez en prendre parti...

Tout ceci pour dire qu'une stratégie qui a fait ses preuves vaut de l'or, mais que si on la met entre des mains non disciplinées, il faut prévoir un désastre.

Pour mieux comprendre cette dernière phrase, voici une petite analogie. Que vous me donniez un pinceau de 1\$ ou de 100\$, je ferai le même petit bonhomme allumette. Un grand artiste de la toile fera une merveille peu importe le pinceau. Tout ceci pour dire que peu importe que vous ayez une stratégie gagnante entre les mains, vous devrez aussi ÊTRE un bon investisseur dans vos tripes...

Alors, « La Bourse... ou la vie? » Pourquoi ne pas prendre une partie de sa vie pour apprendre à investir à la bourse?

Votre expert financier
Frédéric Huion, B.A.A.
LePhynancier.com



Girly things!

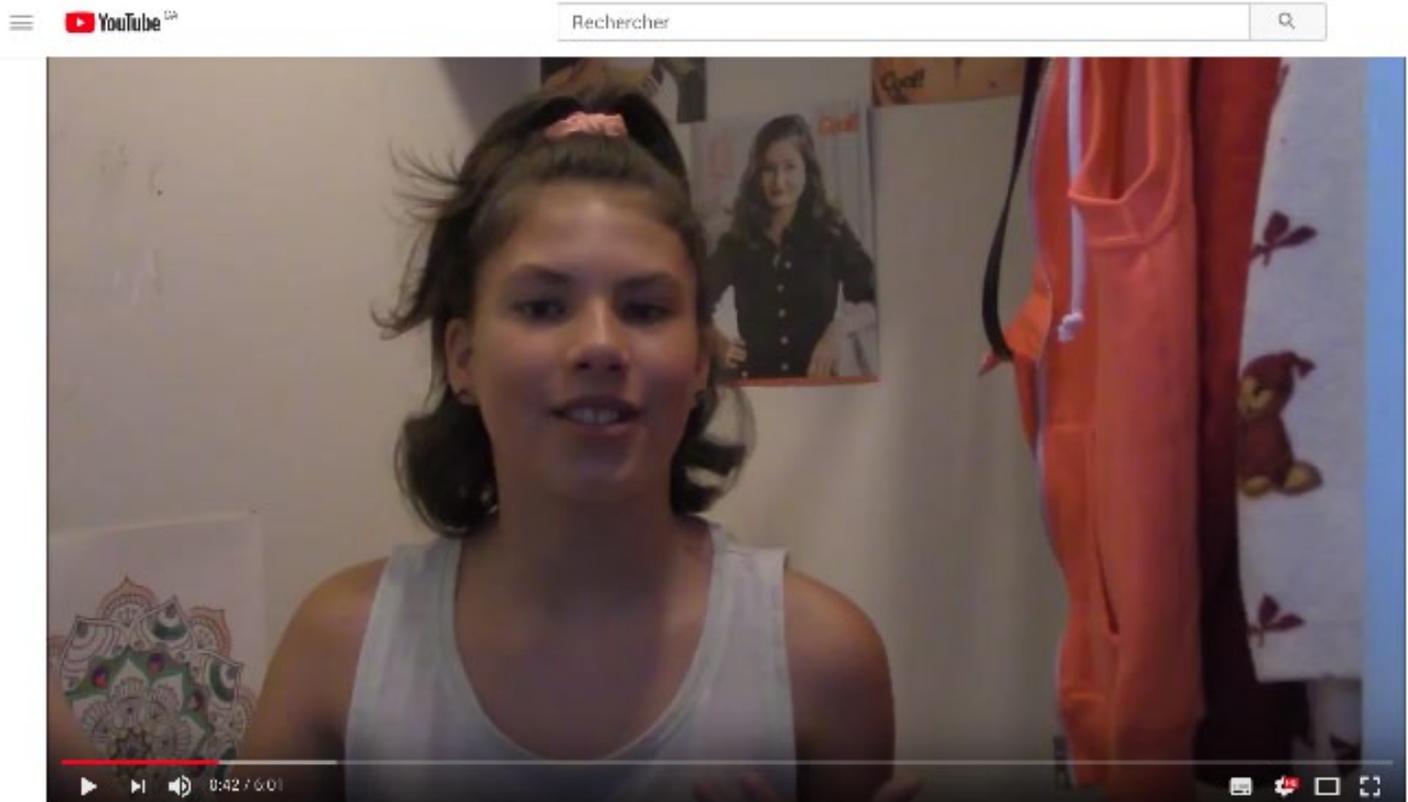
Vie-Vy
Étudiante modèle
majulie@live.ca



Résolutions pour la rentrée scolaire

Ce mois-ci, je vous ai préparé une vidéo qui parle des résolutions à prendre en début d'année scolaire. Par cette capsule, vous pourrez faire le tour de ce qui est important dans la carrière d'un étudiant.

Voir la vidéo :
<https://www.youtube.com/watch?v=64SD1SFLEtU>



Les résolutions pour la rentrée scolaire

Marie-Lise Pelletier, ND hom.

mlpelletier@videotron.ca

www.energiesante.ca

450-951-7985



Les allergies

Saviez-vous que l'Organisation mondiale de la Santé classe les maladies allergiques au sixième rang des grandes maladies mondiales ? En effet, près de 15 % de la population mondiale est atteinte, ce qui représente environ six cents millions d'individus.

Il existe des facteurs prédisposant qui ne sont pas tous connus. Les modifications de l'environnement et la pollution prennent une place très importante dans l'induction de l'allergie.

Les allergies respiratoires sont les maladies allergiques les plus fréquentes. Les causes principales des allergies respiratoires sont les acariens, la poussière de maison, les pollens, puis les moisissures et les poils d'animaux. Les acariens sont la cause dominante avec ensuite les poils d'animaux et les moisissures.

Les acariens sont de la famille des arachnides, leur taille varie entre 0,2 et 0,5mm. On peut les voir avec une loupe binoculaire et surtout au microscope. On en dénombre neuf millions au mètre carré. La niche écologique des acariens est le matelas où ils trouvent la chaleur et les squames humaines dont ils se nourrissent ainsi que dans les moquettes, tentures, même dans les maisons les mieux entretenues. Ils représentent 70% des causes des allergies respiratoires et on les trouve dans le monde entier.

Les pollens qui induisent des maladies allergiques sont de très petite taille. Ils sont donc facilement transportés par le vent sur des centaines de kilomètres. Ils sont ainsi capables de modifier la végétation. D'autres pollens, au contraire, sont lourds et très peu sont transportés par le vent : c'est le cas du pollen de blé qui est une graminée sensibilisante, mais qui n'induit des symptômes qu'en cas de contact de voisinage. Les pollens des fleurs représentent 20 % des causes des allergies respiratoires.

Les poils des animaux et les moisissures domestiques et atmosphériques sont parmi les autres allergènes responsables d'allergies respiratoires. Les moisissures atmosphériques sont nombreuses par temps humide et s'associent volontiers aux pollens pour donner des mani-

festations allergiques intriquées.

Symptômes majeurs :

L'asthme allergique est un bronchospasme allergique (par acariens, pollens, moisissures, poils d'animaux) complètement réversible après la crise.

L'asthme dû aux acariens peut être pérannuel avec un maximum entre septembre et avril. L'asthme pollinique peut être sévère surtout s'il s'agit de pollens d'arbres. Les pollens apparaissent sous nos latitudes dès février et persistent jusqu'en octobre.

L'asthme dû aux seules moisissures atmosphériques est rare.

Il ne faut pas le confondre avec des maladies pulmonaires du type poumons de fermier dont la cause est un champignon du type actinomycète.

La rhinite périodique est provoquée par le pollen. Elle associe des symptômes majeurs (obstruction nasale, éternuements répétitifs et écoulement aqueux) à des signes mineurs : conjonctivite, prurit oculaire, rougeur oculaire et larmoiement.

La rhinite pérannuelle est apériodique. Elle est caractérisée par des signes majeurs : obstruction nasale, écoulement aqueux et éternuements répétitifs. Les signes mineurs oculaires sont beaucoup moins fréquents que dans la rhinite périodique.

Dans tous les cas d'allergies, l'idéal serait de prévenir. Et un des meilleurs remèdes est Code rouge allergie de la compagnie Homeocan. Les résultats avec ce produit sont très efficaces. Le beau avec les remèdes homéopathiques : pas d'interaction ni d'effets secondaires.

Prendre en considération : Reckeweg R43 est recommandé pour l'asthme allergique, affection des voies respiratoires, bronchite et toux. Posologie : 5 gouttes au besoin. Reckeweg R84 : recommandé pour les troubles liés aux allergies telles que rhinite. Vous trouverez ces produits dans les boutiques d'aliments naturels.

Marie-Lise Pelletier, ND, hom

Santé vous bien !



Colombe Gauvin

N.D. K.in.

<https://synergysupplements.com>

colombe@cliniquepreventive.com

T. 514-730-5283

L'importance de l'eau durant la journée

Quelle est la seule condition sous-jacente qui crée la maladie, un manque de motivation, une faible consommation d'énergie, un mauvais sommeil, etc.? Il s'avère que la réponse peut être plus simple que vous l'imaginez.

Dans son livre magnifique intitulé « Your Body's Many Cries for Water », le Dr F. Batmanghelidj révèle que la déshydratation est l'une des causes fondamentales de la maladie, de la dépression et de la diarrhée ... et combien il est facile d'obtenir une santé optimale en buvant plus d'eau.

Il a appuyé ses revendications dans des recherches scientifiques et cliniques sur plus de 20 ans. Ce qu'il a trouvé, c'est qu'avec une bonne hydratation, vous pouvez inverser une panoplie de conditions. L'eau pure est l'une des solutions de base pour activer votre esprit et votre corps.

Combien d'eau? Calcul : poids corporel en livres, la moitié de votre poids en onces. Par exemple, si vous pesez 150 lbs, vous devriez boire 75 onces d'eau.

Ajoutez des électrolytes à vos cellules avec une pincée de sel de mer brut (gris ou rose) à chaque litre d'eau.

Quand boire votre eau? Buvez de l'eau entre les repas. À partir de 1/2 heure après et jusqu'à 10 minutes avant de manger. Commencez votre journée avec un verre d'eau à température ambiante avec une pincée de sel de mer crue. Vous verrez qu'en faisant ceci, vous allez avoir moins besoin de vous lever la nuit pour le pipi.

Quel type d'eau? L'eau de source fraîche est la meilleure! Si vous ne pouvez pas avoir de l'eau de source, votre meilleure option est de filtrer votre eau et d'enlever tout le chlore et fluorure.

Évitez les choses qui épuisent votre eau: évitez le stress, les boissons contenant de la caféine, les boissons gazeuses et les boissons avec des édulcorants.

Santé vous bien !



Colombe Gauvin

N.D. K.in.

<https://synergysupplements.com>
colombe@cliniquepreventive.com
T. 514-730-5283

Crème glacée à la mangue crémeuse

Recette de crème glacée à la mangue avec des super-aliments sains comme les graines de chia pour les saupoudrer sur la crème glacée. C'est une recette de glace à la mangue faite maison sans allergènes majeurs, sans gluten, sans produits laitiers. Nous espérons que vous apprécierez cette recette de glace à la mangue facile à préparer avec seulement 2 ingrédients!

Pour préparer facilement notre crème glacée sans lait, nous utilisons un mélangeur à grande vitesse. Vous pouvez également utiliser un robot culinaire, mais le mélangeur Vitamix fait le travail comme un pro pour nous. J'aime avoir un dessert en quelques minutes. C'est la beauté d'utiliser de la vraie nourriture. Nous adorons fabriquer cette glace avec le Vitamix et elle est facile à nettoyer.

Beaucoup aiment faire de la crème à la banane et c'est aussi un délicieux dessert, mais ajouter des mangues... Oh la la!

Les mangues sont si crémeuses en elles-mêmes et une fois que vous les aurez transformées en leur propre crème glacée, vos papilles chanteront. Mélanger les mangues et les bananes ensemble? Vous allez commencer à chanter!

Le dessert n'a pas besoin de colorants ou de sauces, à moins que vous n'utilisiez des graines de chia comme décoration. Juste un petit effort de votre part et ce dessert sucré doux peut être prêt en seulement 3-5 minutes.

Vous pouvez rendre ce traitement encore plus facile en utilisant de la mangue congelée, achetée en magasin au lieu d'acheter, de couper et de vous congeler vous-même. J'achète des fruits en spéciaux, et je les congèle.

Recette de crème glacée à la mangue crémeuse - SUPER SIMPLE!

Cela peut même être fait à l'avance, puis congelé pour en profiter plus tard. Nos garnitures préférées sont les graines de chia ou même les framboises congelées.

Recette de crème glacée à la mangue crémeuse :

Portions: 3

Calories: 142 kcal

Ingrédients

- 2 tasses de mangue congelée
- 2 bananes congelées
- 1 cuillère à café de graines de chia

Instructions

1. Dans un mélangeur à grande vitesse, combinez la mangue et la banane.
2. Mettre le mélangeur à la vitesse maximale. Écraser le mélange jusqu'à ce qu'il soit complètement mélangé et former une "belle crème".
3. Dégustez avec vos garnitures préférées. Nous utilisons les graines de chia comme décoration naturelle.

Vous pouvez faire la même chose avec la banane congelée, mais en changeant la mangue pour des framboises, ou fraises et kiwi, ou mangue et gingembre.

Improvissez! Bon appétit!



Violaine Verrier
violainevl@hotmail.com

Galettes aux raisins

INGRÉDIENTS

2 tasses de farine
1 c. à thé de sel
2 c. à thé de poudre à pâte
1/2 tasse de sucre brun
1/2 tasse de graisse
1/3 de tasse de raisins
1 œuf
2/3 de lait



PRÉPARATION

Préchauffer le four à 400°F.

Beurrer une plaque de cuisson.

Tamiser la farine, la poudre à pâte, le sel et le sucre.

Ajouter la graisse en coupant avec un couteau jusqu'à ce que ce soit granuleux.

Ajouter les raisins.

Brasser l'œuf avec une fourchette dans une tasse à mesurer et y ajouter du lait jusqu'à 2/3 de tasse.

Incorporer au premier mélange.

Verser sur une planche et aplatir à 3/4 de pouce (2 cm).

Découper en carrés.

Cuire 10 minutes, jusqu'à ce que ce soit doré.

Céliba - Terre

Julie Leblanc

n.d, animatrice, auteure,
médiu(m) multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



Céliba- Terre

Je suis en couple avec moi-même depuis bien des mois. C'est long tout seul? Non, ça ne me dérange pas. Je me suis habituée à ce genre de paix. Je me paye ce gros luxe dans la société, de nos jours. Pouvoir considérer le fun et l'ambiance. Je suis chez moi, assez tranquille, je crée, je vaque à mon besoin d'évasion, en installant des assises bien équilibrées de calme, de joie, de redéfinition de Soi, de bien intégrer ses leçons de vie. Briller, c'est une révolution tranquille, bien aimante où il s'agit d'être sage et de mieux donner à la terre.

Rendre l'expérience tranquille, ça demande de l'évolution. Il faut comprendre, intérioriser et extérioriser, ce qui se passe de notre situation. Le risque d'abandonner de vieilles leçons est admirable et une précieuse qualité. Dès qu'il y a un risque, on se pardonne d'avoir créé ce genre de situation, et on est prêt à tout effacer. Il y a une résilience de l'égo pour de la compassion, de l'acceptation, et notre mandat c'est de l'illuminer. C'est nous le grandiose de notre histoire. Ça se complique quand on met des résistances choisies qui, elles aussi, sont dues pour être nettoyées. Et c'est pour cela qu'on les vit.

Plus une personne se respecte, plus elle prend l'ascenseur de l'évolution, où les grands maîtres et les dieux sont. Au paradis terrestre dans nos cœurs. C'est au contact de l'âme où elle se fait. Ça laisse une empreinte dans nos cellules, puis le chemin est toujours tracé après ça. C'est le principe même de l'auto-reconnaissance, l'auto-choix, l'auto-délivrance, la guérison ou l'expansion de/par la lumière.
Le choix d'un/d'une partenaire.

La qualité première est la concentration de son énergie et son ébullition créatrice. Est-ce qu'il/elle est entraîné.e à rejoindre son sommet? Et est-ce qu'il a la place, ou est-il prêt à ouvrir grand et dégager son espace, pour accueillir une/un partenaire égal.e à ce qu'il/elle peut lui apporter? Deux aisances semi-amicales, agréables et charmantes, évolutives dans la discussion, c'est un plus aussi. Moi, je suis rendue au stade de m'amuser à travers ma mission, parce que j'y ai mis ma patience de le faire. Être, au degré de ses saisons, et ce pourquoi on a à accueillir ce que la vie nous présente.

Moi, c'est pas mal tranquille. J'ai pu en finir avec des blessures de trahisons et d'abandon. Ce qui signifie que je suis une personne droite, qui est prête à aimer qui elle est et à se respecter, et qui a un homme aussi libre à ses côtés. Pour cela, il faut régler la dépendance, quelle qu'elle soit. Au sexe. C'est la première à régler pour tout le monde, même pour ceux qui ont fermé ce domaine.

La sexualité tranquille vient d'un besoin sacré du cœur pour donner soin à sa lumière concentrée. Elle est vivable, mais que par moi. Elle me donne satisfaction avec agréments. Elle utilise mon espace et ne se fait pas contaminer par l'agrément malsain des autres. Elle est une thérapie divinatoire de haut niveau, et elle se transmet par sexualité sacrée, entre autres par les mères divines de hauts niveaux.

Sacrée veut dire pleine de reconnaissance de soi-même, dans sa beauté infinie, cette pureté de la nature, dans un élément coexistant de paix et de respect pour l'équilibre de ce qui est en jeu. C'est bien assez pour ne pas faire du sabotage là-dedans. Le métier de l'intégrité et de

passer maître là-dedans demande de nous ouvrir, de nous nourrir de ce que l'on ensemence. D'un raisin sec à un raisin doux pulpeux, c'est ça notre raison de vivre. Pas de notre décadence, mais du renouvellement de nos vœux avec nous-mêmes, pour épurer certaines parties qui manquent un peu d'amour et d'attention là-dessus.

Pourquoi est-il mieux d'avoir une sexualité envers soi, avec soi-même, qu'avec un/une partenaire non-lié.e du cœur?

La vie est ombre et lumière sur terre. Il n'en est qu'à nous, par le libre-arbitre, de déterminer si on met des liens et qu'on attache. Ce n'est pas bien de mettre du trouble dans le balan de l'ordre divin et dans la vie d'une personne. Quand il y a ouverture, il y a fusion. C'est dans la lumière que ça se passe, et c'est dans l'ouverture et la reconnaissance qu'on y arrive. On ne peut pas s'ouvrir dans la sexualité féroce, et se respecter. Ça devient la décision à prendre pour son éveil. Ne plus altérer le libre-arbitre par la déception et la carence de l'humeur.

Quand on est prêt à partager sa sexualité avec quelqu'un, il faut bien comprendre que celle-ci a des répercussions énergétiques invisibles et palpables dans la réalité. Comment?

Quand il y a excitation sexuelle, la concentration d'énergie crée un engouement libérateur qui nous mène à l'extase. L'extase est impossible si elle n'est que physique. L'essence naturelle amène la révolution et les grandes prises de conscience qui rétablissent la connaissance et l'aisance que nous avons de nous habiter dans l'âme.

Quand il y a orgasme, les chakras s'ouvrent et c'est gravitationnel. Les mémoires émotionnelles, des entités, des programmations, des morceaux de karma, et toutes sortes de lourdeurs s'échangent, comme de la magie noire.

Donc celui/celle qui a la lumière la plus forte, se fait bouffer par l'ombre sans trop s'en apercevoir, et commence à avoir des problèmes arriver dans sa vie. Tandis que l'autre, plus dense en

énergie, lui, fait entrer de la lumière dans sa vie, et les choses commencent à mieux aller dans sa réalité. Comme ma fréquence est relativement plus haute, c'est moi qui est perdante. C'est la même chose que d'entrer avec des bottes pleines de bouette dans maison quand c'est propre. Pourquoi je me taperais un détour pour nettoyer les affaires de l'autre dans ma vie? Rendue là, je n'ai pas besoin d'être en contact avec une personne qui ne se soucie pas de son environnement.

Pourquoi s'encombrer d'un boulet qui ne marche pas?

Là, c'est la dépendance d'autrui que nous devons redresser. Moi, je préfère quelqu'un déjà droit. Parce que celui qu'il faut accompagner au redressement est susceptible de s'accrocher à ses résistances, à son passé, ce qui n'est pas agréable. Pourquoi je voudrais fusionner mon énergie à quelqu'un de sale ? C'est le caractère qui embarque. Quand on choisit sa place auprès des rois, cela a un prix. C'est la noblesse. Elle vient avec la sagesse, c'est l'âme brillante. Et là on peut avoir la foi dans son avenir : trouver son compagnon universel et faire partie des 2% qui sont vraiment heureux en amour dans ce monde.

La sexualité est perçue trop comme un jeu dans notre société, une voie facile au plaisir éphémère. Elle est malade et dangereuse. Je me ramène toujours à : c'est quoi le prix à payer? Est-ce que ça vaut les conséquences? Souvent c'est non !

Lien vidéo :

<https://www.youtubecomwatch?v=sV1T0cby5oQ&t=2s>

Transforme en joie

Patricia Le Fur
Facebook: TRANSFORMENJOIE
lefurpatricia@gmail.com
438 929 5959



Transformenjoie :
**de l'émotion au vêtement,
de l'impalpable à la matière.**

TRANSFORMENJOIE utilise la MATIÈRE : transformer un vêtement d'un autre temps, abîmé, trop grand ou trop petit, pour lui redonner de l'éclat, le mettre en valeur, lui apporter un caractère unique et original.

Hier, en transformant une robe trop grande et abîmée, le lien a jailli d'une façon flagrante : ET SI CETTE ROBE, C'ÉTAIT MOI ? Comment ça, me direz-vous ? Voici comment je décris ce lien.

Les années passent, j'évolue, mon corps et mes goûts changent, mon essence se révèle et se précise. Je ressens peut-être un décalage : est-ce que mon image extérieure correspond à qui je suis aujourd'hui ? L'évolution extérieure a-t-elle suivi l'évolution intérieure ? Est-ce que mon vêtement reflète mon être ?

TRANSFORMENJOIE c'est aussi L'IMPALPABLE : le monde des émotions. Ma vie intérieure est riche, et elle comporte en particulier les blessures, les bosses et les cicatrices de la vie, comme ce trou dans cette robe. Quand je vois la magie opérer grâce à la couture, je vois aussi et surtout que ce trou devient une invitation à la créativité : apporter à ce vêtement une touche de douceur, d'originalité, d'élégance, reflet de qui je suis dans l'instant. Et je suis la première surprise du résultat. Quel beau cadeau de la vie!

Et vous, mes blessures, mes bosses et mes cicatrices, si je décide de vous accueillir comme autant de portes ouvertes sur un espace d'expression de qui je suis au très profond de moi. Je vous reconnais, je vous fais de la place, je vous

laisse me dire votre message que je n'ai pas voulu entendre jusque-là, par peur de souffrir à nouveau, le plus souvent par lâcheté, par manque de conscience.

Et si vous, mes émotions et mes blessures, vous étiez l'antidote que j'ai tant cherché à l'extérieur, cette quête qui finalement me ramène à moi, et à vous ? Si je vous considère désormais comme une matière première destinée à la transformation, un cadeau de la vie qui me montre une voie nouvelle, un appel à découvrir une facette de moi différente, un tremplin pour découvrir des paysages intérieurs et extérieurs que je ne soupçonne même pas, alors quelle belle aventure nous allons vivre ensemble : le voyage comportera des moments inconfortables, oui, un face-à-face difficile parfois peut-être, mais pour combien de moments d'ouverture à des horizons nouveaux, chargés de possibles et remplis de l'énergie de vie qui ne demande qu'à circuler en moi et à travers moi.

À travers les activités de TRANSFORMENJOIE, la couture pour les créations Umba la fée et les prières-chansons composées par SHAYATO, c'est un OUI À LA VIE que je fais le choix de proclamer : oui à l'accueil de ce qui est, malgré l'inconnu qui peut me faire rencontrer mes peurs, oui à la vie qui me guide à partir de ce qui est là en moi, oui à l'accueil de qui je suis en totalité, avec un regard tendre et aimant pour ces parties blessées qui ont besoin d'un espace d'accueil, juste quelques secondes ou minutes d'attention, entre soi et soi. Et libérer ainsi un espace toujours plus grand pour la fluidité du mouvement de la vie en moi et vivre mon plein potentiel.

TRANSFORMENJOIE, c'est accueillir ce qui est là, c'est offrir un espace de libération et par conséquent de transformation, une rencontre avec soi pour une relation plus saine et authentique avec soi et avec l'autre.

Merci pour votre lecture.

À bientôt pour une nouvelle rencontre.

Patricia-Shayato, PARCE QUE TRANSFORMER ME MET EN JOIE.



La vie d'une étudiante

Lalabelle
majulie@live.ca



Les Vacances

Je suis très heureuse que l'école soit terminée. J'ai commencé mon été avec un camp de théâtre qui a duré deux semaines. C'est à la fois une école où tu apprends l'art dramatique, mais aussi c'est une agence pour aider les comédiens à avoir un contrat.

J'ai la chance d'avoir une mère qui fait ses horaires de travail. Elle ne travaille pas quand on est là, elle est avec nous. J'apprécie beaucoup de passer du temps avec elle. Nous sommes allés aux glissades d'eau, à la plage, faire des piques-nique, au cinéma, à la bibliothèque. Avec notre père, nous allons aux États-Unis, nous baigner à la mer et au chalet aussi, faire du camping dans les tentes.

J'ai suivi quelques cours avec une enseignante à la maison pendant l'été. Je trouve que c'est important d'y mettre l'effort, même en vacances. Ça va sûrement être plus facile pour moi de comprendre des choses en septembre, quand je vais recommencer l'école.

Je peux vous dire que je me repose, m'amuse aussi beaucoup. Je suis comblée d'avoir une si belle jeunesse. Le prochain article parlera de la rentrée scolaire. J'ajouterais ici, que je passe beaucoup de temps avec mon cochon d'inde Pistache que j'aime. Les choses simples sont les meilleures que l'on puisse vivre.

Merci

Lalabelle

Soyez le maître de votre vie

Catherine Lemaître

Coach certifié pnl
www.lemaitrecoaching.com
514-582-4546



Embrasser les roches... une question d'équilibre !

“Embrassez les roches !” C’était un conseil reçu d’un loueur de kayaks, lors d’une excursion sur une rivière du Québec, il y a quelques années.

Novices en descente de rivière, mes enfants et moi avons pu tester ce conseil tout le long d’un beau parcours sur cette magnifique rivière. Imaginez : un cours d’eau claire, bordé d’arbres, de petites plages de graviers, de belles grosses roches, et l’eau qui court autour... Imaginez quand votre embarcation dérive vers un rocher et qu’il est trop tard pour l’éviter ! L’idée avancée par le guide était de se pencher vers l’obstacle (avant de grimper dessus évidemment) comme pour l’embrasser, et de profiter ainsi du courant qui nous entraîne. Ouf... facile à dire. C’est un effort conscient, car le réflexe est de s’éloigner de l’obstacle ! Or, c’est justement ce mouvement qui nous fait perdre l’équilibre et rend la navigation plus difficile...

“Est-ce que je pourrais regarder cette roche, la toucher, l’embrasser et en faire mon alliée pour la dépasser ? Wow, j’ai réussi ! ”

Et vous, quelles sont les roches que vous souhaiteriez embrasser, contourner, dépasser dans votre vie ?

Peut-être que vous vous sentez coincé, les mains liées dans un poste épuisant, ou que vous avez une maladie invalidante, ou bien c'est la situation de votre adolescent en détresse qui vous tire du jus et vous empêche de dormir ? Qu'est-ce qui rend votre vie compliquée et vous déséquilibre en ce moment ?

Vous continuez d'agir comme si tout allait bien, mais votre embarcation force droit sur la roche.

Est-ce que "d'embrasser la roche" garantit qu'on ne tombera pas ? Bien sûr que non. Regarder et embrasser la roche nous permet d'accueillir ce qui est, ce sur quoi on n'a pas de contrôle pour être en meilleure harmonie avec l'environnement. Et aussi, on a l'impression d'avoir un certain contrôle sur nous et notre embarcation, on a une possibilité de faire des choix - un coup de rame ou pas - et d'avancer avec les éléments plutôt que contre. Regagner du pouvoir sur sa vie et ses actions nous donne cette satisfaction de choisir vraiment la vie qu'on souhaite.

Catherine Lemaitre a conçu un programme justement pour les professionnels et entrepreneurs comme vous, coincés dans une situation qui les déséquilibre et les empêche de VIVRE vraiment, que ce soit au travail, dans vos projets, à la maison ou dans vos relations !

Lemaître Coaching, pour vous simplifier la vie, regagner votre liberté d'action et retrouver l'équilibre et l'harmonie dans toutes les sphères de votre vie.

Top 10

Julie Leblanc
n.d., animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



Mon Top 10 des plus beaux hommes

C'est une chronique où je m'amuse ici. Ça va contenir de tout. Dix choses que j'aime ou pas, ce qui est indispensable ou vrai... Je veux toucher à tout, même aux plaisirs commerciaux. Ce que je veux toucher ici, c'est la reconnaissance de ce qui est beau, bien, pratique, même si ça peut nous faire rêver. Mon cœur pousse dans cette direction. J'ai décidé de le suivre. C'est un honneur d'accueillir tous les résultats de ce qui va en découler, parce que je vois le chemin assez loin. En plus, ça va apporter une amélioration de ma qualité de vie, donc la vôtre forcément. Alors je fonce en suivant ma voie. C'est aussi simple que ça. Pis là, j'ai tellement d'idées. Par quel top 10 que je commence?

J'hésitais entre mon top 10 de films ou mon top 10 de mecs, et on y va pour les plus beaux acteurs pour débiter. Pourquoi? Parce que ça fait résonance avec mon statut de célibataire. On s'imagine, par des images véhiculées, ce que l'idéal de ce qu'on aime dans la matière se manifeste. Je sais que ces hommes m'ont amenée dans la reconnaissance de mon cœur à de très hauts niveaux. C'est le plaisir de le partager pour que, vous aussi, vous ayez connaissance de ce qu'ils peuvent vous apporter au niveau de l'excellent potentiel humain, même s'il est créé dans le cadre d'une histoire. Vous savez que toute énergie se crée. C'est ça qui compte.

Ce n'est pas juste une chronique qui se lit, c'est aussi un guide de référence pour obtenir du divertissement vibratoire, pour ainsi faire des libérations importantes et améliorer votre futur. Moi, c'est ce que ça crée. Les photos des hommes de choix sont dans le document pdf de la revue. Sinon, vous aurez dans l'article l'information nécessaire pour faire les recherches. Voici le top 10 des hommes qui m'ont fait craquer, et qui m'ont permis d'ouvrir mon cœur à aller chercher une autre réalité dans la matière. C'est sûr qu'il y en a plus que ça, mais j'ai condensé.

Le charme de la danse.

10. Patrick Swayze, Antonio Banderas, Channing Tatum et Chayanne

Le numéro dix, c'est le seul où je mets plusieurs noms, car l'effet se produit non pas sur la personnalité du personnage mais sur le talent de l'artiste qui me nourrit complètement. Donc, ils sont à part égale. - Patrick Swayze dans Dirty dancing. J'ai accroché dessus en 6e année. Même encore aujourd'hui je ré-écoute le film et je trouve que ç'a très bien vieilli et que c'est encore bon. -Antonio Banderas dans La légende de Zorro 1, lorsqu'il danse le tango avec Catherine Zeta-Jones. -Channing Tatum, n'importe quel film où il danse. J'aurais beaucoup de plaisir à être là, auprès de lui. -Chayanne, Dance with me avec Vanessa William. Un homme qui danse avec son Coeur. J'adore son sens du rythme.



10. Patrick Swayze



Antonio Banderas



Channing Tatum



Chayanne

9- Will Smith.

Si vous n'avez pas vu sa série The French Prince of Be-lair lorsqu'il a démarré sa carrière, il vous manque un beau morceau à votre connaissance. Will a un Savoir-Être extraordinaire et il l'a prouvé tout au long de sa carrière. Il est un être sage, droit, présent, allumé, ordonné, discipliné, avec une grande ouverture et force de son cœur et âme. Il est cool, il est smooth, il est rigolo, il aime la détente, l'action et la danse. C'est une personne très généreuse, à l'écoute, avec beaucoup d'enseignements à transmettre. Pour moi, cet homme est très inspirant, et c'est un modèle facile à aimer.



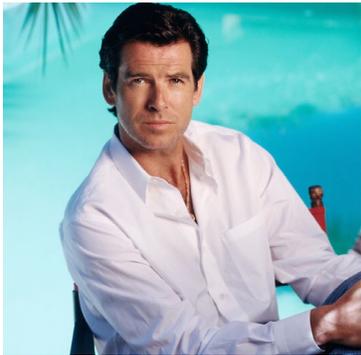
9. Will Smith

8- Léopold (Hugh Jackman)

Je vous parle du film qui est sorti en 2001 qui s'appelle Kate and Leopold, avec Meg Ryan. L'histoire est un Duc de New York en 1875, qui arrive dans les temps modernes. On voit la noblesse du cœur, l'intégrité, la gentillesse, la galanterie, la richesse de la connaissance scientifique qui permet de voyager dans le temps. Il y a aussi l'ingéniosité, on parle de l'homme qui a inventé l'ascenseur. Ce film est magnifique, et cet homme est parfait, et d'une grande beauté.



8. Léopold (Hugh Jackman)



7. Pierce Brosnan

7- Pierce Brosnan (Affaire Thomas Crown)

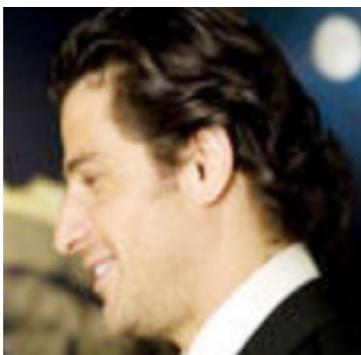
À la base, l'acteur a un très grand charme, et il est beau, même ma fille de 11 ans le trouve beau. Cependant, ce n'est pas sa beauté qui vient me chercher, mais son personnage de banquier réalisé, dans son film. Je n'apprécie pas par contre, les gens qui jouent avec le système et qui sont "limites légales". Mais c'est agréable de voir quelqu'un à qui tout lui réussit dans la vie, et qui a besoin de challenge pour agrémenter sa vie. Il a des moyens infinis, une spontanéité organisée tellement délicieuse, il est stimulant et a de bons goûts. C'est un wow qui sort à la fin de ce film. S'il y en avait plus de ce modèle-là, on en aurait fini avec des enfantillages dans nos vies de couple. C'est le fun de voir quelqu'un qui a une longueur d'avance du jeu.

6- Le secret Tom Welling

Peu de gens connaissent cet acteur et c'est malheureux. On le connaît pour son rôle de Clark Kent (Superman) dans la série Smallville. Il est de ma génération, il a deux ans de plus que moi. C'est un frère d'âme pour moi. Il est grand, il est beau avec ses yeux bleus et chevelure noire, genre de capitaine sportif au secondaire tellement trop beau, populaire et inaccessible. Pour moi, c'est un kik physique qui a pris lieu dans le début de ma vingtaine. C'est le genre de beauté qui me figerait, l'avoir devant moi. Je l'aime beaucoup pour ça, peu de gens me font cet effet-là. Lui, oui.



6. Tom Welling



5. Alexis Georgoulis

5- Alexis Georgoulis (Poupi dans My life in the ruins)

C'est un film qui est sorti en 2009, et que je vous recommande fortement. C'est un homme qui s'améliore en se dévoilant. Très romantique, doux, créateur de sa vie, à l'écoute, fiable, solide, droit. Il est grand, d'une grande beauté parfaite à la fin du film, surtout avec ses cheveux magnifiques, en tuxedo et avec sa fleur. Je la trouve chanceuse Nia, d'avoir quelqu'un d'aussi extraordinaire sur sa voie. Moi aussi, j'en veux un de même.

4- Richard Gere

La plus grande beauté de Richard fût son personnage de Lancelot dans *Le premier chevalier*, avec Julia Ormond et Sean Connery. J'adore les cheveux de cette longueur, et cette coupe lui va ravir. J'aime beaucoup l'affinement du personnage, avec une parfaite réalisation de ses talents, de sa noblesse, de son cœur en résonance et en action. C'est une personne extrêmement branchée, d'où le pourquoi que Richard est stable dans ses prestations. J'adore quand il danse (*Shall we dance* avec Jennifer Lopez) et son petit côté protecteur, paternel en affaires dans *Pretty woman* avec Julia Robert. Bref, c'est un homme au grand talent spirituel, et pour cela, il est admirable.



4- Richard Gere



3. Alexandre Asthier

3- Alexandre Asthier (Arthur dans Kaamelott)

C'est le seul qui est d'origine française dans ma liste, et c'est lui le plus petit physiquement avec son 1m70. Avec lui, la grandeur ne me dérange pas du tout, tellement il a une qualité d'âme. C'est un roi sur terre. Il est grand en énergie. C'est une personne tellement accomplie et connaissante, qu'il se réalise tellement à plein de niveaux. Quand j'écoute la série qu'il a écrite, joué dedans, etc., ça me nourrit et ça me fait passer du temps de qualité avec moi-même. J'aime être en sa compagnie par le biais de sa création, et ça m'aide tellement dans ma vie. Il en est beau pour tout ce qu'il est.

2- Darcy Fitzwilliam (Colin Firth série BBC)

C'est mon cadeau britannique, bien que la beauté de Michael Sapiha (capitaine James dans *Marguerite Volant*) soit assez grande aussi. Mais mon coup de cœur va au protagoniste d'*Orgueil et Préjugés*, écrit par Jane Austen. Parce que Colin incarne à merveille un célibataire de prestige, il rend la noblesse de l'âme accessible. Il amène la perfection dans l'incarnation. Je sais que c'est un personnage, mais c'est une fréquence qui corrige le cœur, et je suis très heureuse qu'elle ait été créée et ait été amenée dans la matière. La série dure 5 heures, mais elle nous fait tellement de bien.



2- Darcy Fitzwilliam



1. Carey Price

Ça fait un peu spécial, parce que c'est le seul qui est au Québec. Je veux juste prendre le temps de vous expliquer ce qu'il en est, parce que je respecte sa position dans ses fonctions de gardien de but du Tricolore, ainsi que ce qu'il a construit auprès de sa femme et famille. Le but ici, c'est de vous dire qu'il est mon numéro un, à cause de qui il est. Ce que je reconnais en lui c'est l'énergie qu'il porte, l'âme qu'il est. Tous les hommes sur cette liste viennent de cette lecture, mais avec lui, j'ai eu un contact d'âme à âme. Ce que j'ai vécu en sa présence a été une bénédiction à ma vie, parce que j'ai compris beaucoup de choses. Les guides m'ont donné un modèle concret, pour me faire reconnaître ce que j'ai le goût de vivre dans une relation amoureuse. Ça me prend une vibration compatible au niveau de l'âme pour que ça soit facile, léger et agréable. Alors, c'est le modèle parfait pour moi. Il me reste à trouver quelqu'un qui porte cette fréquence. Puis, il est beau en plus, avec beaucoup de talents. J'aime les hommes qui s'accomplissent. On est égaux.



Gratitude

Gratitude

J'ai préféré appeler cette section «gratitude» plutôt que «contacts» pour deux raisons. La première, c'est qu'il est très difficile ou exigeant d'être 100% autonome, surtout dans mon cas, parce que je touche à tout. J'ai probablement passé trop de temps à écouter la télévision, plutôt que de développer tous mes talents ou les aptitudes requises pour m'accomplir. C'est pourquoi je suis allée chercher de l'aide pour combler ce qu'il me manquait pour pouvoir réaliser se projet.

Il est important pour moi de remercier tous ceux qui participent à la cocréation du grand plan de la vie. Déjà, ces collaborateurs vous pouvez les joindre à partir des informations de leur bannière. Mais j'ajouterai ici, tous ceux qui ont participé au montage et à la réalisation de ce produit.

J'aimerais aussi souligner les partenaires financiers qui vont se joindre éventuellement, avec un volet publicité, parce qu'un tel projet nécessite des fonds, ainsi que le temps précieux de ceux qui m'aident. C'est également le moyen de prendre de l'expansion et de mieux définir la qualité de la revue. Alors oui, si vous voulez faire une publicité dans la revue, c'est possible, soit visuellement par une image, ou encore par un document audio ou vidéo. Vous n'avez qu'à m'écrire à l'adresse suivante: majulie@live.ca. Les coûts sont abordables. J'accueille également toute participation volontaire.

Dans cette section, il y aura aussi une galerie d'art. Je souhaite vous présenter des artistes qui ont un très grand talent. C'est en quelque sorte ma contribution culturelle. Les artistes viennent toucher notre âme et nous font voyager par les vibrations que dégagent leurs oeuvres.

Éventuellement, cette section accueillera aussi un volet communautaire, pour les gens qui font du bien à la société et qui méritent également notre collaboration. Ça vise à susciter l'entraide et à nous stimuler à sortir de notre cocon, pour nous réaliser un tant soit peu, collectivement.

La Gratitude est importante pour moi, car elle constitue un aspect concret de la prière et de la reconnaissance de qui je suis. Il n'y a rien de plus puissant que de dire, que d'éprouver le «Merci mon Dieu» et ce, pour tout ce qui nous est donné. Merci pour la nourriture que nous mangeons, pour l'oiseau



Gratitude

qui vole au-dessus de nous, pour la personne qui nous laisse passer en voiture. Je sais que quand tu remercies pour quelque chose que tu souhaites faire arriver dans ta vie, ça fonctionne plus efficacement pour que cela se concrétise dans la matière.

Et c'est facile de vivre la gratitude au quotidien quand on est conscient. Merci pour l'eau du robinet, merci pour le réfrigérateur, merci pour les gens qui nous entourent. J'ai compté dans le passé jusqu'à 574 fois dans une journée, les moments où je pouvais être reconnaissante pour ce que je vivais et pour la manière dont ça se passait. La gratitude est la porte d'entrée pour être heureux sur terre. Et pour tous ceux qui manquent de gratitude, il est de votre responsabilité de corriger les choses et de réaligner les choses ou les situations qui vous dérangent.

La gratitude, c'est ce qui fait que l'on aime la vie, que l'on fait nos choix avec discernement. C'est tellement simple et ça nous ramène au contact du cœur, à se centrer en notre cœur. Et non, ça ne vient pas tout seul! Nous devons mettre de côté toute source de pression extérieure qui nous éloigne de notre gratitude, comme les nouvelles de l'actualité par exemple. Peu de gens sont assez sages pour cultiver l'information collective dans un espace de compassion. Ça prend une compréhension humaine, avec beaucoup de connaissances divines pour passer à travers de cela sainement.

Alors comme la gratitude est un élément clé essentiel à l'évolution humaine vers la 6e race, c'est pourquoi je dédie cette section à honorer ce ou ceux qui nous aident à avancer dans notre chemin de vie. La gratitude est fondée sur le partage et la célébration de notre vie sur terre : c'est une forme très puissante de bénédiction. L'âme rayonne de toute sa beauté, en autant

que l'on soit capable de l'accueillir et de l'aimer. Oui, je me nourris à la gratitude en tout temps, parce que rien n'est acquis ni éternel dans la matière. Ça évite beaucoup de culpabilité et empêche de prendre du retard dans la compréhension nos leçons de vie. C'est merveilleux et transformateur à tous les niveaux en conscience.

dans cette section vous retrouverez:

- les collaborateurs/ remerciements
- les partenaires financiers (à venir)
- la publicité
- La galerie d'art
- le volet communautaire

Galerie d'art

Gabriel Lavoie, artiste

Artiste autodidacte, dès son plus jeune âge Gabriell découvre un talent inné, qu'il développera tout d'abord comme portraitiste. Que ce soit en tant qu'artiste ou enseignant, sa carrière n'a jamais cessé de progresser. Au cours des dernières années, suite à ses nombreuses participations à des symposiums, expositions et concours, plusieurs prix lui ont été attribués par ses pairs et le public.

En 2017, plusieurs années après ses premières expositions, Gabriell laisse son inspiration le guider vers différents projets pour lesquels il s'exprime comme artiste à la fois figuratif, symboliste, surréaliste, visionnaire, et portraitiste. Son besoin d'être multidisciplinaire, d'utiliser plusieurs médiums (huile, acrylique, crayon, etc.), le mène à une diversité de mouvements artistiques dans lesquels il se sent chez lui.

“Ma philosophie de vie semble vouloir m'entraîner vers un besoin de m'exprimer au jour le jour, peu importe ce qui émerge du tableau, peu importe la manière de faire ou le sujet d'inspiration”.

Gabriell ne souhaite pas se cantonner à un seul mouvement d'art ou à un sujet unique. « Ce qui fait la richesse de la Vie, c'est sa diversité »

Artiste peintre

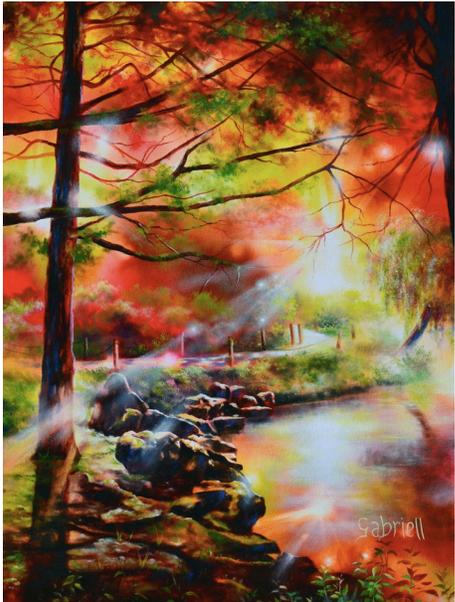
Gabriel Lavoie
gabriellavoie.ca
gabriel.lavoie@ucm.ca
Tél: 450-492-1986 Cell: 438-497-2203



Gabriel Lavoie, artiste



ATMOSPHERE 16 X 24



DE L'AUTRE COTE 24 X 20



AUTRE LIEU 20 x 24



GLOIRES DE DIEU 24 x 30



FUSION 40 x 40

Gabriel Lavoie, artiste



CENTENAIRE 30 x 36



FORÊT MYSTIQUE 30 x 24



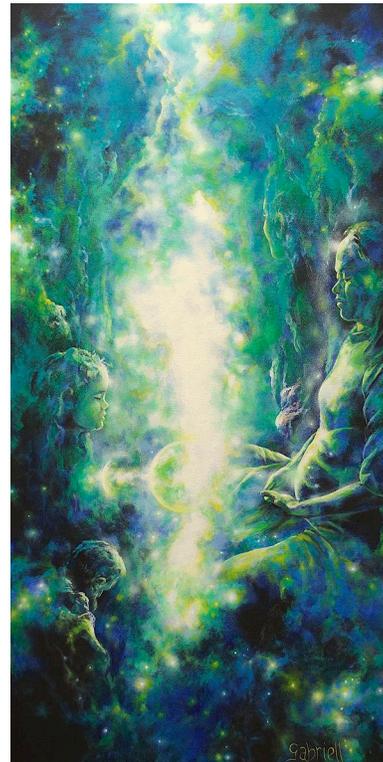
RETOUR À LA VIE 28 x 20



LA PORTE EST OUVERTE 30 x 24



PARTAGE 30 x 15



CONNEXION 40 x 20

Gabriel Lavoie, artiste



LE CRÉATEUR 36 x 48



LES YEUX DU COEUR 22 x 28



LIEN DE CONFIANCE 22 x 28



TOUT EN DOUCEUR 20 x 26

Collaborateurs

*Merci infiniment à mes précieux collaborateurs.
Je n'aurais pu y arriver sans vous.*

Graphiste

Véronique Léonard
veroniqueleonard.com
leonard_designphoto@hotmail.com
(418) 563-4642



Correction de textes

Marie Perreault
Psychologie transpersonnelle,
yoga, méditation, alimentation écoresponsable
marie.revuemajulie@gmail.com



Marketing web

Marcel Dupont Jr
marceldupontjr@gmail.com



Collaboratrice

Johanne Goyette
johanne.goyette@videotron.ca
819-246-2795



Publicités

Michel Dion
Ressource Finance

RF

Prêt Hypothécaire Privé:
514-892-4174
7675 Route Transcanadienne, Suite 630, Saint-Laurent, QC, H4T 1W6



ANDRÉ-PIERRE TROTTIER, CPA, CGA

Téléphone: 450 623-4040
438 476-4040
Télécopieur: 450 419-2834
aptrottier@tcpa.ca

6455, rue Doris-Lussier, Suite 500
Boisbriand, QC J7H 0E8

CPA COMPTABLES
PROFESSIONNELS
AGRÉÉS

Créations
Fantaisie

Bijoux – Créations uniques
Pierres semi-précieuses – Bois
Cristal Swarovski – Aimants
Matériaux recyclés

Josée LeBlanc, Prévost
Téléphone : 450-224-9904
servicesurmesure@videotron.ca
www.creationsfantaisie.com

AUTRES SERVICES DISPONIBLES
Réalisez vos propres bijoux à notre atelier.
Nous présentons nos créations à votre domicile.
Présentez vous-mêmes nos créations et faites des profits.

ROXANE VALLÉE-BÉLISLE
MÉDECINE DENTAIRE

633, RUE ST-GEORGES, SAINT-JÉRÔME
J7Z 5C2 (QUÉBEC) CANADA
info@cliniquedentairevb.com
450 436-3222

Julie Leblanc n.d,



Médium multidisciplinaire, Animatrice,
Rédactrice en chef, Chroniqueuse,
Conférencière, Auteure

- Nettoyage énergétique en tout genre, passage d'âmes
- Transfert de lumière, ouverture du cœur et de la conscience
- Chants du cœur réparateurs, voyance
- Optimisation de l'aura et du taux vibratoire
- Corrections et constructions énergétiques de la structure de lumière
- Travailler de concert avec l'âme, et du plan de vie
- Développement de ses dons, reconnaissance de l'être
- Libération des mémoires akashiques et karmiques
- Enseignements personnalisés
- Clarifier les choix de vies
- Messages canalisés

majulie.ca | revuemajulie.com | majulie@live.ca | 438-794-1965
en région sur demande consultation en personne, téléphonique ou webcam

La revue

conscience

MaJulie

Fondée en avril 2018 par Julie Leblanc 38 ans, une femme des Laurentides au Québec, c'est au moyen du web que le contenu sera diffusé pour l'instant.

C'est un projet en développement qui progresse une étape à la fois. Je fais affaire avec une entreprise qui se spécialise dans le marketing web pour favoriser l'accueil du trafic et du positionnement sur le web. Selon les objectifs que nous nous sommes fixés, le nombre de visiteurs et de visites devrait atteindre les 100 000 d'ici un an. Selon la rédactrice en chef, nous nous donnons deux ans pour monter la revue et atteindre les standards prévisionnels et ce, tant dans la matière que vibratoirement, et ainsi atteindre notre plein potentiel.

Chaque chroniqueur est responsable de ses propos, ainsi que de ses droits d'auteur. Chaque artisan est autonome pour son service à clientèle, ainsi que la qualité de ses textes et de ses services auprès des lecteurs.

Éventuellement, il est prévu que les gens pourront se procurer leur copie papier via Amazon. Chaque édition de la revue est archivée directement sur le site web. Les gens pourront relire le contenu si désiré, et ce même si plusieurs éditions auront été publiées par la suite.

Le lecteur est ciblé en fonction de l'éveil. Nous visons à rejoindre les lecteurs qui sont désireux d'apprendre des choses qui veulent améliorer leur bien-être. Cela ne se quantifie pas en genre ou en nombre. Les êtres qui cheminent en conscience sur la planète sont beaucoup plus nombreux qu'on pourrait le penser. Ce n'est pas une question de religion non plus. La spiritualité c'est l'ouverture basée sur l'amour véritable de qui on est dans la matière et face aux autres et à la vie.

On s'attend à ce que l'ensemble des lecteurs soit à tendance féminine, car on peut avancer sans trop se tromper, que la femme est plus sensible à son développement psychique et qu'elle a beaucoup plus d'intérêt à lire une revue. Toutefois, nous croyons que contenu rejoint tout autant les hommes parce que ce sont des sujets universels, entre par la participation de plusieurs chroniqueurs masculins. Nous avons aussi inclus une section jeunesse, parce qu'il est important d'inciter la nouvelle génération à accueillir sa maturité face à la vie et à se servir de ses dons pour être confortable avec soi-même. Les jeunes ont des choses à nous transmettre, des ouvertures de conscience à faire. Laissons-les nous parler et prendre la place qui leur revient

Partenaires : Bien que tous les gens participent en toute bonne foi et gratuitement en contribuant de leurs talents au présent projet, il n'en reste pas moins que nous avons des ressources humaines et financières essentielles à aller chercher, telles que: un(e) correcteur(trice) de textes,

un(e) graphiste, les frais de gestion du site web, ou la location d'un studio télé pour l'entrevue du mois. Ça prend des ressources budgétaires pour assurer un minimum de dépenses. Ce qui nous amène à la section «publicité/dons/commandites». Bienvenue à tous

Pour l'instant, nous n'avons pas de chiffres ou de statistiques pour appuyer nos prévisions quant au volume de gens qui seront rejoints par ledit produit. Il nous est donc impossible de chiffrer un montant publicitaire pour celui qui désire contribuer financièrement, avec un retour de visibilité de notre part. Pour débiter le projet, nous aurons une grille tarifaire de base qui sera négociée et s'ajustera au fur et à mesure que la revue prendra de l'expansion. Nous pouvons offrir un espace alloué spécialement dans la section publicitaire qui varie selon le format de la publicité et la nature du produit ou service proposé. Ça peut varier de la grosseur d'une carte d'affaire, au publi-reportage vidéo. Une publicité peut être unique (une seule fois) ou périodique (mensuelle ou autre fréquence).

Section communautaire : Vous avez un projet qui nécessite une participation active d'humains qui puissent s'impliquer au niveau de la charité? Nous vous offrons gratuitement une plate-forme pour rejoindre les gens et soulever un mouvement de bonnes actions. Cela peut aussi être diffusé par une affiche qui explique l'évènement ou un vidéo, qui respecte un certain standard de qualité pour diffuser votre message. En retour, nous vous demandons de parler de nous aux gens qui vous entourent, afin de faire connaître la revue.

Culture : Les artistes qui se présentent dans la galerie d'art, fournissent les photos de leurs créations. Si les oeuvres sont à vendre, ils devront en indiquer le titre, les dimensions et le ou les médiums utilisés; ils sont libres d'indiquer les prix ou de mentionner de les contacter en privé. Si l'oeuvre n'est pas à vendre, le titre et le ou les médiums utilisés sont suffisants. On demande également de fournir un court texte explicatif de qui ils sont, de la région d'où ils viennent, ainsi que leurs coordonnées. La publication est gratuite, en échange de la visibilité versus le contenu, qui lui reste sur le web.

Si vous voulez soumettre une demande pour être chroniqueur ou contribuer au niveau technique, administratif, ou des relations publiques, ou vente publicitaire, contactez-nous

Soyez bénis
Namasté

Julie Leblanc rédactrice en chef
Courriel : majulie@live.ca
<http://revuemajulie.com>