

# Entrevue

avec Pierre Lessard

Revuemajulie.com  
*La Voix de la Conscience*



**Grand Channel respecté  
du Maître St-Germain  
au Québec et en Europe**

## Aussi à lire:

Le yoga de l'écoute profonde  
La spiritualité et l'argent  
Sortir de sa routine

[revuemajulie.com](http://revuemajulie.com)  
Volume 1 - Numéro 5 - 2018

# Table des matières

## Accueil

Mise en garde et avis de non-responsabilité	3
Mot de la rédactrice en chef par Julie Leblanc	4
Entrevue du mois: Rencontre avec Pierre Lessard	5

## Conscience

Description du contenu de cet onglet	8
Le douzième chakra : la voie de la guérison par France T.	10
Votre bâteau coule ? Deux possibilités : choisir ou périr ! par Suzanne D.J.	13
Sravanam yoga, le yoga de l'écoute profonde par Patrick B.	15
Les enfants androgynes vs la sexualité sacrée initiale par Isabelle S.	17
Horoscope quotidien par Alexandre A.	20
Le pardon par Sylvie É.	21
Sortir de la routine par Joélah	23
Spiritualité et argent par France G.	25
La dualité par Sonia P.	27
Méditation guidée du mois par Julie L.	29
L'actualisation de soi par Marie P.	30
Une vie pour se mettre au monde par Jean-Paul S.	32
La première loi : J'ai la simplicité d'un enfant par Ronald M.	34
Une médium vous répond par Julie L.	36
Oser, Rêver, Ressentir, Croire, Agir par Claude D.	39
L'énergie Ces jours-ci par Robert I.	43

## Matière

Description du contenu de cet onglet	46
Qu'est-ce que l'ostéopathie? par Marie-Josée R.	48
Les reins par Marie-Lise P.	50
Biscuits à la farine d'avoine par Violaine V.	52
Le Phynancier à nu! par Frédéric H.	53
Compléments alimentaires : Quels sont les bienfaits de ces produits ? par Colombe G.	55
René Lévesque par Julie L.	57
La tarte à la meringue et aux petits fruits, en pâte à modeler par Vie-Vy	59
La loi de l'attraction par Bing X.	60
Le top 10 des scènes de danse au cinéma par Julie L.	61
Respecter ses choix par Lalabelle	63
Céliba-Terre : Choix de vie par Julie L.	65
Artiste du mois Caroline B.	67

## Collaborations et Remerciements

Publicités	72
------------	----



# *Accueil*

## MISE EN GARDE ET AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Les chroniqueurs/euses sont entièrement responsables de leurs propos, de leurs connaissances ou de leurs opinions. L'éditeur laisse l'être en chacun de nous s'exprimer dans sa spécialité. Évidemment, il approuve le contenu de base, et se réserve le droit de filtrer les disharmonies afin de s'assurer que la revue respecte une certaine fréquence vibratoire.

Les droits d'auteurs des chroniqueuses/eurs leur sont attribués à 100% et ils en sont aussi responsables. Veuillez traiter directement avec eux, car nous sommes ici dans une coopération, où tout le monde est responsable de ses choses de façon autonome.

De plus, nous ne pouvons nous porter garants de l'exactitude de ces contenus. Les lecteurs doivent, dans toute la mesure du possible, faire preuve de discernement et procéder à des vérifications avant de prendre des mesures sur la foi de l'information fournie.

## PRÉSENTATION

Revue maJulie est un outil de conscience et d'éveil, dont l'objectif est d'aider toute personne à prendre soin de son corps, de sa beauté intérieure, d'élargir ses connaissances au niveau de l'intangible, afin de créer des ouvertures pour améliorer la condition humaine et divine, ainsi que celle de la planète.

Fondée en avril 2018 par Julie Leblanc, 38 ans, une femme des Laurentides au Québec, c'est au moyen du web que cette revue sera diffusée pour l'instant.

Bienvenue sur "revuemajulie.com". Prenez le temps de vous asseoir parce qu'il y a beaucoup d'informations et de matières à réflexion.

**Abonnez-vous ici gratuitement pour recevoir la revue lors de sa publication.**

## *Mot de la rédactrice en chef*

**Julie Leblanc**  
n.d, animatrice, auteure,  
média multidisciplinaire  
[www.majulie.ca](http://www.majulie.ca) | 438-794-1965



Merci de venir faire un tour sur [revuemajulie.com](http://revuemajulie.com). C'est un honneur de vous y accueillir. Je suis très heureuse de vous présenter le projet. C'est une revue qui porte la voix de la conscience. Comment? Par la connaissance. Je vais chercher des gens qui ont une certaine expertise de la conscience dans la matière, et je permets le rassemblement de cette science universelle, à savoir ce qu'est l'être humain et comment il fonctionne lorsqu'il est mieux branché dans l'âme.

C'est la fusion avec le divin qui nous rend opérationnels en conscience. La conscience élargie nous amène à fondre nos peurs pour qu'elles disparaissent. Elle nous amène à la reconnaissance qu'il y a du divin partout dans l'amour, et qu'il est possible d'ouvrir à la charité humaine de bon cœur. Ici, on est là pour s'entraider. Bien que nous ayons besoin d'argent pour fonctionner, la revue c'est un bonus que la vie nous demande de savourer et d'apprécier, le bonheur sous différentes façons de façonner sa psyché. Et pour ça, il faut qu'on en parle.

L'éducation, c'est la base. La revue est le véhicule de cette conscience. C'est la connaissance qui nous amène souvent à contacter de nouveaux espaces. Là où ç'a été bloqué un jour, à cause d'une mémoire émotionnelle. Il y a un manque d'amour qui crée un précédent. Ramener la conscience, c'est se permettre de s'aimer et de mettre à jour tout ce qui est en évidence mal calibré.

Construire un projet, c'est le rassemblement de tous les éléments qui favoriseront une matérialisation épanouissante dans la matière. La partie énergétique, comment on s'en occupe? Qui prend conscience de ses énergies et qui les comprend parfaitement? J'aurais tendance à dire qu'on s'en occupe graduellement, une roche après l'autre. Mais pas n'importe comment. Il est possible d'avoir une vue d'ensemble qui est fonctionnelle à tous les corps de niveaux. Ce qui est important, c'est de permettre de bâtir et de se réaliser à chaque étape du plan. C'est ça avoir le "lead" de sa vie, quand tu écoutes l'âme. Je vous souhaite sincèrement de trouver un espace que vous n'aviez pas contacté jusqu'à ce jour, en lisant cet ouvrage.

*Entrevue  
avec l'invité(e)  
du mois*

*Julie Leblanc animatrice*



**Grand Channel respecté  
du Maître St-Germain  
au Québec et en Europe**

## **Rencontre avec Pierre Lessard**

**Pour consulter l'entrevue vidéo :**

**version courte :**

[https://www.youtube.com/watch?v=bap29\\_hxbPg](https://www.youtube.com/watch?v=bap29_hxbPg)

**version intégrale :**

<https://www.youtube.com/watch?v=LDXot1TTSuo&t=11s>

L'entrevue avec Pierre Lessard m'a fait énormément travailler. Depuis le départ, Pierre pour moi, c'est un marathon. Il y a tellement d'exigences pour être rendu là où il est. Il a été capable de mettre le prix pour manifester et récolter de hautes semences de conscience.

Moi, j'ai beaucoup d'admiration, ou plutôt une très grande reconnaissance, pour ce cheminement. Il est sage, ils sont très sages, Maître St-Germain et lui. C'est impressionnant de voir vibrer sa fréquence auprès d'eux. Une chance que mon accomplissement m'a menée vers eux parce que j'ai guéri des espaces. J'ai éprouvé des sensations de ce qui en est, à un état pur. Pas juste au moment de l'entrevue, mais une semaine avant, quand nous nous sommes parlés. Cela continue d'activer un état vibratoire que j'ai connu il y a 6 ans, lorsque je l'ai connu pour la première fois.

La première fois que je l'ai rencontré, j'ai assisté à Montréal à une canalisation à l'auditoire du maître St-Germain. J'ai tellement vibré. Je connais le statut vibratoire des fréquences. Lui, ça rayonne la pleine expansion qui nous ouvre à un état d'extase et d'amour inconditionnel du grand maître. J'ai connu toutes sortes de fréquences sur terre. En plus, je me rappelle certainement de mes rencontres même si c'est outre-temps et outre-univers.

Je sais en reconnaître une "wow". Lui c'est wow et "re-wow". J'en veux encore. Moi, je collabore avec St-Germain, et c'est différent de ce que Pierre est. Dans mes références à moi, Pierre est le plus haut niveau de ma connaissance. C'est une canalisation juste, à haute reconnaissance d'être en totale présence du maître. C'est le maître dans toute sa fréquence terrestre qu'il puisse y avoir. Pour moi, c'est une passion pour l'absolu que j'y retrouve.

On passe dans les nouvelles énergies de la nouvelle race, des gens éveillés en conscience, dans le respect et l'amour de qui on est et pour la création. Ça n'existe plus la compétition, le jugement, la catégorisation. Moi, je voulais mettre la vérité sur la page de la couverture en disant : Pierre Lessard, le top des médiums au Québec. Et c'était clair comme ça.

En parlant de ma décision de présentation avec une chroniqueuse, Sylvie, celle-ci porta à mon attention sur le fait que je ne pouvais pas savoir si c'était le meilleur puisque je ne les connais pas tous. Je sais qu'il y a des grands maîtres comme Daniel Zekkout, Patrick Bernard, Jacques Lapointe...

Mais Pierre, ce qu'il fait, ce n'est pas pareil. Ils sont tous différents. Et je suis dans le domaine, je vois la fréquence de mes confrères/consoeurs. Je sais qui j'irais voir si j'avais un problème.

Manifestement, il y avait quelque chose qui accrochait avec cette tournure de comparer indirectement les types de médiums. J'ai donc relancé Pierre en lui proposant l'idée de l'annoncer comme étant le top channeling. C'est finalement St-Germain qui répondit, un channel respecté au Québec et en Europe. J'ai compris que c'était une question de modestie, pour ne pas s'enorgueillir des habitudes de la 3e dimension. On est tous égaux, mais pas la même couleur, la même droiture, et la même fluidité. C'est une question d'avoir fait le ménage de son karma, du vieillissement, et des pincements de l'âme par le cœur.

Bref, ça m'a pris six jours pour balancer, pour trouver un équilibre entre le "ouf" que la page couverture mérite, et son passage dans la 5e dimension. Là où il y a une variété d'artistes qui apportent différentes couleurs. Avec Sylvie finalement, on a passé ça au conseil en discutant, pour trouver comment situer la chose. Des fois, je me dis que ça irait mieux avec un focus group, pour savoir comment ça marche et apprendre comment passer son message tout en laissant son cœur être dans sa joie. Donc Maître St-Germain, Pierre, Sylvie et moi sommes arrivés à la parfaite présentation que vous voyez sur la page couverture en ce moment.

Je vous le dis, c'est plein de leçons de vie basées sur la compassion et une plus haute résonnance chez l'être humain. Vous apprécierez ouvrir votre taux vibratoire en leur présence. Bonne entrevue.





# *Conscience*

## *Conscience*

La conscience est un état intérieur. Elle est constituée de toutes nos connaissances, nos facultés, nos mémoires, nos expériences. C'est la conscience qui crée la matière, et non l'inverse.

Qu'est-ce qu'on conscientise? Voilà la question. Voilà ce que vous allez trouver ici, dans cette section, laquelle vise à clarifier l'intangible. C'est la voie vers le succès pour la guérison, la transformation ou la libération : c'est l'ingrédient de base, quoi ! Elle vient automatiquement avec l'Ouverture. En effet, il est impossible de conscientiser quelque chose quand on se ferme, parce que l'on reste dans ses patterns et sa fausse zone de confort.

On se ferme quand c'est trop agressif, quand c'est trop fort, que ça ne nous est pas destiné ou que ça fait mal. Il y a beaucoup de comportements qui malheureusement sont égotiques, sous forme d'illusions, reflétant des demi-vérités, surtout celle d'avoir raison. Cependant, quand on se permet d'ouvrir à ce qui est, on accepte des choses, on les aime, on les bénit et le miracle de la vie se met en action pour reconstruire.

La conscience fonctionne par paliers. Ce sont des étapes précises dans le plan d'incarnation de l'âme où, à un point déterminant de son évolution de vie, une situation survient pour nous faire grandir, à condition que l'on relâche nos résistances à s'améliorer. Parce que ça demande beaucoup d'efforts pour se remettre droit, ça appelle à la responsabilité de se reprendre en main et ça demande beaucoup d'amour.

La maturité, basée sur la sagesse du cœur, développe les vérités permettant de voir le joyau de l'évolution. On parle ici d'une maturité de lumière, qui existe quand on soustrait la peine de nos leçons de vie.

Les acteurs ou les enseignements que la vie met sur notre route sont là pour nous ramener à nous. Quand on comprend comment, et qu'on le vit, c'est facile de monter les étapes de la conscience, à travers ce que nous vivons avec les autres. Chaque essence vit sur terre. Il est bien de vivre le respect en relation humaine, et c'est un défi pour l'humanité.

Quand on se permet de choisir encore à l'extérieur de nous des expériences, en n'écouter pas la voix de notre cœur, nous nous offrons un passage vers la souffrance. Un détour avec beaucoup de conséquences, dont le prix à payer peut s'avérer élevé et ce pendant plusieurs années.

Rester en son centre peut être possible une fois le calme établi en soi et autour de soi. Pour y arriver, on doit prendre les problèmes un à un, au fur et à mesure qu'ils se présentent et les régler en conscience et avec amour. Avec une vision extra-lucide de sa vie, la capacité de discerner ce qui nous appartient en chaque circonstance, la force d'affirmer son Soi sur sa position de coeur, de savoir bien communiquer, de se sentir libre, sans remords ni égoïsme, résulte d'une conscience bien aiguisée. Bien souvent, les associations sont agréables. C'est alors qu'on devient authentique et vrai.

Qu'est-ce qui cause le poids sur votre conscience? Lorsque tout ceci n'est pas réglé, ça s'accumule dans le subconscient et on traîne ça de vies en vies. Tout cela se remet à zéro. À chaque palier de conscience, on repart toujours de là où on est rendu, un nouveau point zéro plus avancé dans la qualité de vie.

Dans cette section du site, nous allons vous présenter les chroniqueurs qui touchent l'énergie de l'esprit, tout ce qui est subtil. Ce n'est pas facile de séparer la matière et la conscience, car ce sont des éléments qui sont interreliés et qui parfois se fusionnent. Tu bouges le corps physique et ça agit sur l'esprit et vice-versa.

## *En route vers l'Ascension*

France Thivierge  
Énergétienne  
[thiviergefrance@hotmail.com](mailto:thiviergefrance@hotmail.com)

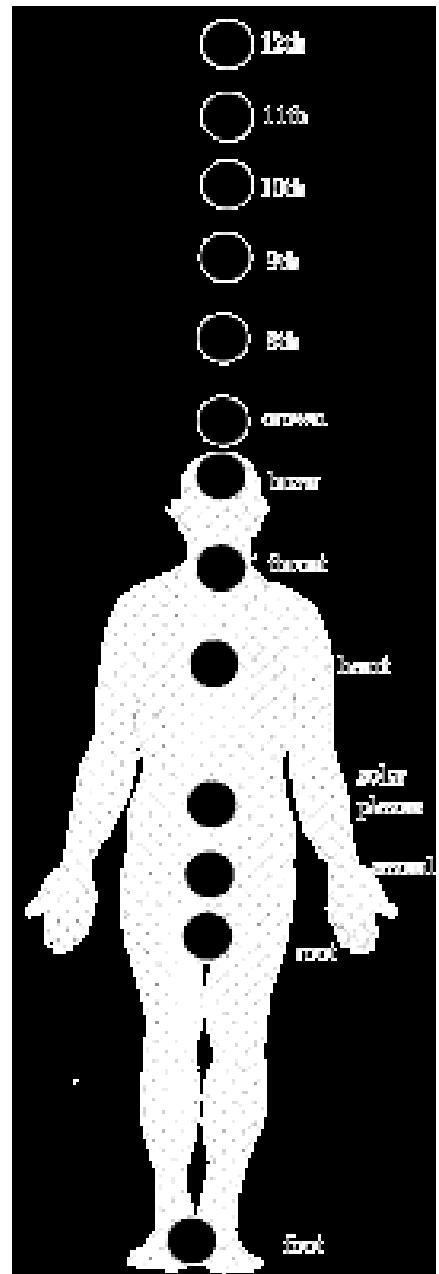


### *Le douzième chakra : la voie de la guérison*

Le douzième chakra est situé tout autour de nous. Il touche le premier chakra sous les pieds, se connectant à l'étoile de la terre. Ce chakra ne peut se voir qu'avec le troisième œil. Ce chakra est vibrant comme un tourbillon de couleurs remplies de soleil qui peut être apprécié du dehors du corps. Il est une représentation de la Monade. Il est brillant et chaud parce que le Grand Soleil lui fournit de la chaleur, de la lumière, et de l'énergie. Ainsi, le douzième chakra est Source de force et de puissance pour la personne qui est habitée par la Monade. La Monade donne une habileté à créer du changement dans sa vie, pas seulement dans la dimension physique, la troisième dimension, mais aussi dans la dimension non physique.

Le douzième chakra contient l'énergie de l'Ascension. Il est accéléré par tous les chakras. Ainsi, si un chakra est bloqué, il n'y a pas d'Ascension. Le douzième chakra est directement lié au corps de lumière, et est relié à la structure du Merkabah, qui est le véhicule du corps de lumière.

Ceci est le résultat éventuellement lors de l'anéantissement du corps physique et la manifestation du corps de lumière. Car le corps de lumière prendra la place au plan cellulaire du corps physique.



Quand le douzième chakra est pleinement ouvert, la personne est ascensionnée et elle peut aller n'importe où dans l'univers, et sur terre.

- Le chakra de base est un cousin du douzième chakra parce que le chakra de base contient l'énergie de la Kundalini. Cette énergie de la Kundalini est envoyée au douzième chakra. On est au premier stade de l'Ascension.
- Le second stade est de relâcher les énergies de l'Ascension contenues dans le douzième chakra pour propulser la personne dans une nouvelle existence en dehors du temps et de l'espace.
- Le douzième chakra est masculin et le onzième chakra est féminin. Le Masculin est créatif, extérieur, vibrant et brute. Le féminin, c'est l'amour, la vie intérieure, nourrir et la subtilité.
- Le onzième chakra contient les compétences avancées que le douzième chakra matérialise dans nos vies. Des compétences comme : voyager hors de son corps, des expériences en dehors du système solaire et voyager dans le temps. Se guérir et guérir les autres immédiatement. La télékinésie (faire bouger les objets par la pensée) et la téléportation (se déplacer instantanément partout sur terre) sont possibles mais ces deux compétences ne se montrent pas jusqu'à ce que les énergies de l'Ascension soient complétées. C'est le processus de l'Ascension. Le contrôle des éléments naturels (comme la pluie, le vent) peut aussi être développé à un degré avancé.

En conclusion, le douzième chakra est **la porte du cosmos** et bien au-delà.

## Les problèmes du douzième chakra

Toutes sortes de problèmes sont associés avec ces aptitudes avancées et peuvent être causés par un câblage incorrect au onzième chakra. Il n'y a pas beaucoup de guérisseurs qui sont capables de visualiser qu'une personne a des problèmes dans les onzième et douzième chakras. Les énergies de l'ascension peuvent causer des problèmes étranges, comme commencer à faire des voyages hors de son corps spontanément et qui seront incontrôlés, des mouvements spontanés et incontrôlés d'objets physiques (télékinésie) ou des objets qui apparaissent et disparaissent (téléportation).

## **Le traitement à faire au douzième chakra**

Un nettoyage adéquat et un rebalancement de ce douzième chakra est bien mais la racine de la cause de ce problème est **la peur de la personne de quitter la terre**. La peur de changer a bloqué les énergies du douzième chakra.

Qu'est-ce qu'une personne à ce stade a besoin pour réaliser qu'elle ascensionne? C'est juste un **commencement du processus** qui peut prendre quelques années à se compléter. Il n'y a pas de temps dans le cadre de l'ascension. Cela peut se produire en un an ou sur plus d'une vie.

**Personne n'ascensionne avant d'être prêt.**

Le balancement du douzième chakra nécessite une haute vibration du guérisseur. On peut faire une méditation avant de commencer cette guérison. Brûlez un peu d'encens. Il sera bien de remonter sa vibration spirituelle le plus haut possible.

Placez une main sur le chakra du cœur et l'autre juste au-dessus du sommet de la tête.

Dites le mantra : **NA – EL – EE – EL – NAEL** ce qui veut dire : “ **De la plus haute rivière coule la vie.**” C'est une clé énergétique qui débarre le douzième chakra.

On peut faire un balancement chaque deux mois si on a des problèmes avec ce chakra, jusqu'à ce qu'il soit stable. Pour nettoyer le douzième chakra, on peut placer un petit cristal de quartz clair, sur le chakra coronal.

Si le pendule tourne en petits cercles, le chakra est partiellement ouvert.

Si le pendule bouge d'un bord à l'autre, le chakra est partiellement bloqué.

Si le pendule ne bouge pas du tout, le chakra est fermé et ne fonctionne pas du tout.

Si le pendule tourne en contre-sens des aiguilles d'une montre, le chakra est dormant mais travaille bien. La personne n'a pas encore atteint un point où ce chakra est prêt à s'ouvrir.

## **Bibliographie**

Tom De Liso .

## *Pleine Conscience*

Suzanne Deborah Jennings  
[suzannejennings.com](http://suzannejennings.com)  
[ambassadeur-humaniterre.com](http://ambassadeur-humaniterre.com)  
T. 514-248-2727



### *Votre bateau coule ? Deux possibilités : choisir ou périr !*

En mer, lors d'un naufrage, nous crions « Sauve qui peut ! » Si certains aspects de votre vie sont sur le point de sombrer, étant donné que vous avez été doté d'un libre-arbitre, ce qu'il est approprié de dire, c'est « Sauve qui VEUT ! »

Il n'est pas toujours évident, lorsque vous vous retrouvez enlisé dans une situation ou une relation difficile, destructrice et malsaine, de passer à autre chose...

Prendre la décision de se choisir est souvent extrêmement difficile et vous croyez parfois ne pas savoir « comment » avoir la force et le courage d'aller de l'avant et de tourner la page.

Vous baignez peut-être des semaines, des mois, voire des années, à dépérir dans des « pourquoi moi », « pourquoi dois-je en arriver là », « pourquoi je n'arrive pas à trouver des solutions », etc.

Sans vous rendre compte que tous ces « pourquoi » plaintifs et négatifs deviennent une « berceuse » quotidienne qui vous endort jour après jour jusqu'à destruction totale de votre vitalité. Stop ! Réveillez-vous !

Lorsque tous vos efforts ont été vains, décidez de regarder la situation sous un angle différent en regardant plutôt « pourquoi » vous devez accepter ce que vous ne pouvez changer, « pourquoi » vous devez vous choisir et « pourquoi » il est temps pour vous de retenir la leçon et de laisser derrière vous cette situation ou relation toxique.

Quittez le navire en naufrage avant qu'il ne vous entraîne vers le fond...

En lisant ces lignes, vous vous dites peut-être « oui... justement... pourquoi? »

Voici quelques pistes : vous DEVEZ vous choisir parce que non seulement vous méritez d'être bien et heureux, mais c'est votre première mission sur Terre. Pourquoi? Vous êtes un être créateur et votre pouvoir de créer réside dans ce que vous RESSENTEZ.

Les situations ou relations difficiles que vous vivez et qui perdurent ne sont pas des prisons dans lesquelles vous devez demeurer par choix, mais des leçons à apprendre pour votre âme. Inutile de demeurer « en classe maternelle » toute votre vie, vous risquez fort de vous y ennuyer jusqu'à en mourir! Élevez-vous! Sortez de là!

Faites toujours de votre mieux pour régler vos difficultés et conflits, mais « n'y laissez pas votre vie ». Lorsque vous savez avoir fait de votre mieux pour régler et que rien n'y fait, passez à autre chose!

Vous vous rendrez vite compte que vous venez de prendre une des meilleures décisions de votre vie, et qui sait, peut-être rendrez-vous service à toutes les personnes concernées dans cette leçon karmique!

### **AVEZ-VOUS PARFOIS OU SOUVENT L'IMPRESSION :**

De vous faire assaillir par la vie en devant faire face à différentes difficultés les unes après les autres ?

De vous sentir limité et diminué par certains malaises et maladies physiques, émotionnels ou psychologiques?

De vous débattre avec des situations financières précaires qui grugent votre Énergie vitale, sape votre moral et vos rêves en détruisant simultanément votre Paix Intérieure et votre Joie de vivre ?

De vous noyer dans un tourbillon de conflits incessants, à travers des relations amoureuses, familiales, sociales et professionnelles qui vous abusent, vous usent et perdurent.

De vivre des rapports humains qui ne ressemblent en rien à ce que vous souhaitez vivre vous éloignant à coup sûr de votre droit à une « fin heureuse » !

D'aider et de soutenir les autres au détriment de vous-même en allant trop souvent au-delà de vos capacités physiques, émotionnelles et même financières ?

De revivre les mêmes « patterns de vie » alors que vous étiez convaincu d'en être libéré et que plus jamais on ne vous y reprendrait... ?

### **DÉSIREZ-VOUS :**

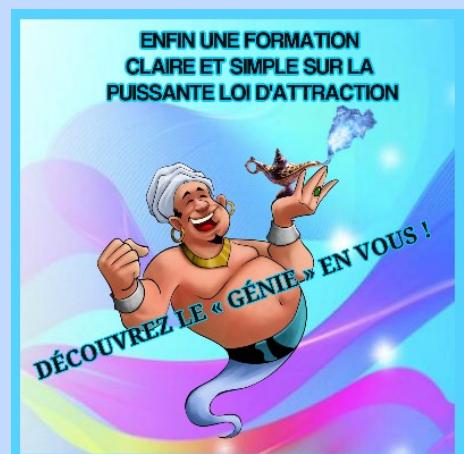
Préserver votre santé ou la retrouver ?

Vivre des relations heureuses et harmonieuses avec les bonnes personnes ? Atteindre vos objectifs et réaliser vos rêves ?

Faire venir à vous l'Abondance et la Richesse ?

Vivre le succès dans toutes les sphères de votre vie ?

Avoir la capacité d'enseigner à vos enfants à se créer une vie merveilleuse sans batailler de matin jusqu'au soir ?



Si vous avez répondu dans l'affirmative à une ou plusieurs de ces questions...

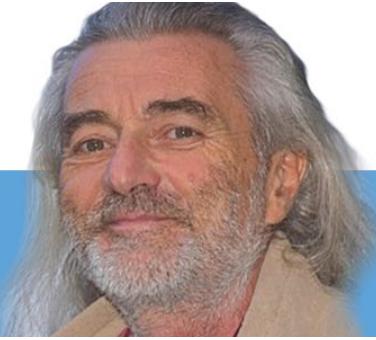
Cette formation claire, simple et puissante est ce qu'il vous faut !

#### **DÉTAILS SUR CE LIEN :**

<https://sdjennings.ambassadeurhumaniterre.com/formation-claire-loi-atraction/>

# *Chronique d'une âme en cheminement*

Patrick Bernard  
[pb@patrickbernard.com](mailto:pb@patrickbernard.com)  
[patrickbernard.com](http://patrickbernard.com)



## *Sravanam yoga, le yoga de l'écoute profonde*

Vers la fin des années soixante-dix, j'ai approché le maître Sridhar Swami dans son paisible ashram de Nadia situé sur les bords du Gange au Bengale de l'Est. Bien que je pratiquais le japa-yoga sur mon chapelet depuis quelques années et que je participais à des satsangs de kirtan régulièrement, je ressentais qu'il ne se passait rien, à part le plaisir plus ou moins social de chanter en groupe les Saints Noms. Il m'a répondu qu'un élément crucial devait me faire défaut : l'écoute méditative.

D'après la noble tradition du mantra-yoga, le mot sanscrit “sravanam” signifie “écouter en méditation”. Cette écoute particulière permet d’élargir sa conscience jusqu'à expérimenter directement la présence de la Divinité dans le cœur telle que nous la concevons.

Or, selon cette technique millénaire, le mot “sravanam” est toujours placé en avant du mot “kirtanam” qui signifie, bien sûr, chanter. Essentiellement, l'écoute doit prendre le pas sur le chant. Pour que la transmission du pouvoir vibratoire du mantra soit réellement efficace, il nous est conseillé d'écouter avant de chanter.

Selon *l'avatara Chaitanya* apparu en Inde en 1486, l'écoute profonde déclenche le cœur. Le grand secret serait donc si simple : il suffit d'écouter! Mais écouter est un processus bien plus difficile que je l'imaginais au départ. L'écoute profonde est un don de soi, un rituel d'union mystique (un yoga). Écouter réellement au sens où les maîtres de toutes les révélations le comprennent, signifie en fait nous abandonner complètement, oublier toutes nos connaissances, nos concepts, idées et préjugés dont notre tête est remplie.

L'écoute réelle désencombre le mental de nos fausses personnalités et purifie les émotions toxiques profondément enracinées dans le subconscient. Elle procure un sentiment de liberté extraordinaire.

Tel est l'encouragement que j'ai reçu. En écoutant avec un esprit silencieux, aussi libre que possible de la clamour des idées religieuses préconçues, la vérité des chants sacrés, les enseignements des mantras et l'énergie sacrée des invocations de prières pourront alors nous pénétrer et véritablement nous transformer en profondeur.

Prahladji Patrick Bernard

The poster features a central title 'Le Pouvoir Créeateur de l'Esprit' in a stylized, multi-colored font (blue, pink, orange, red, yellow, green) against a background of a molecular or cellular structure with various colored spheres (pink, blue, yellow, green) connected by lines. Below the title, it says 'Par Isabelle St-Germain • leveilalasource.com'. To the left, there's a circular graphic of interconnected spheres. At the bottom left, contact information is provided: 'Pour Informations' followed by 'Nicole Scott', '418 956-6989', and 'passagesaleveil@gmail.com'. To the right, event details are listed: 'À Québec' and 'Le 23-24-25 novembre 2018'. A detailed description of the course follows, mentioning its holistic nature and preparation for 'Les Enfants du Cosmos'. The 'Au programme' section lists various activities.

**Le Pouvoir Créeateur de l'Esprit**

Par Isabelle St-Germain • [leveilalasource.com](http://leveilalasource.com)

**À Québec**  
**Le 23-24-25 novembre 2018**

La formation Le Pouvoir créateur de l'Esprit est le début de la compréhension que tout est possible et que les croyances reliées à la Religion, à l'éducation et à la famille font en sorte que l'être humain, n'ose pas très souvent être à l'écoute de ses ressentis. C'est la puissance du verbe en action, c'est la compréhension de la loi de cause à effet et surtout, c'est 3 jours à voir la beauté de l'Amour en action dans son corps physique et holistique. Cette formation est une belle préparation avant de faire Les Enfants du Cosmos.

**Au programme**

- Activation de vos sphères personnelles
- Apprendre à utiliser les diverses sphères
- Mettre la science du verbe en action
- Reprendre son droit de naissance, son droit Divin.
- Comprendre l'impact de retour de vos paroles, pensées de gestes
- Exercices avec les nombreuses sphères
- Partage au sein du groupe
- Canalisation

# *Tout s'explique !*



**Isabelle St-Germain**  
L'éveil à la Source inc. Auteure / Guide  
Enseignante du Sacré Initial / Les Enfants du Cosmos  
[www.leveilalasource.com](http://www.leveilalasource.com)  
[leveilalasource@gmail.com](mailto:leveilalasource@gmail.com) T: 418-720-6168

## *Les enfants androgynes vs La sexualité sacrée initiale*

De nos jours, il n'est pas très facile pour les parents de comprendre ce qui fait que certains enfants ne se sentent pas bien dans leur corps de fille ou de garçon, et que bon nombre d'entre eux vont jusqu'à l'opération pour devenir du sexe opposé. Pour comprendre, il est primordial de connaître La Sexualité Sacrée Initiale.

Je vais donc vous expliquer comment se vivait la Sexualité Sacrée avant la dualité. Je vous demande simplement de lire et de ne pas interpréter ce texte.

Au tout début de la vie, tous les êtres humains étaient Androgynes. Ils avaient une apparence soit féminine, soit masculine mais leurs polarités étaient en parfait équilibre. Ce qui veut dire que leur partie masculine leur permettait d'être dans l'action, d'avoir confiance, d'être déterminé et de pouvoir mettre en œuvre les désirs profonds de leur cœur. La partie féminine de l'Être permettait de développer les cinq sens physiques et ceux reliés à leur cœur tels que l'intuition, la clairvoyance, etc.

Dès qu'ils étaient en mesure de comprendre une consigne, ils étaient formés à la sexualité sacrée et celle-ci leur permettait de développer leurs sens bien au-delà de ce que nous pouvons même imaginer. Tous ces enseignements se faisaient par la transmission de pensée. Les Enseignants, qu'on nommait Initiateurs, connaissaient la télépathie et à partir de leurs centres énergétiques, ils transmettaient une vibration qui allait à la rencontre des centres énergétiques de l'enfant. Ceci jusqu'à ce qu'ils puissent bien maîtriser l'énergie de la Kundalini. L'échange d'énergie allait d'un centre énergétique à l'autre, de l'enfant à l'initiateur, ou à l'initiatrice, et toujours dans le respect des deux personnes.

Ces enseignements étaient transmis par une femme pour tout ce qui correspond au féminin et par un homme pour tout ce qui correspond au masculin. Ce qui veut dire que tout le monde échangeait avec l'énergie féminine et masculine mais le respect était totalement au rendez-vous. Cela leur permettait de pouvoir Être dans leur plein potentiel et, à partir de ce qu'ils étaient venus accomplir sur Terre, ils pouvaient passer des années à ce développement. Tous apprenaient à respecter les Lois Universelles de la Terre qui sont au nombre de 7 : La Joie, l'Amour, le Respect, le Partage, la Vérité, la Justice et l'Équilibre, et tout ce qui sortait de leurs bouches devait en être imprégné. Donc, il n'y avait aucune discorde, dispute ou violence. L'énergie destructive n'était jamais au rendez-vous.

Toutes ces mémoires cellulaires remontent à la surface dans le corps des Êtres humains et très peu de personnes comprennent pourquoi elles sont attirées par une personne ou une autre, qu'elle soit femme ou homme. Cela pose de nombreux problèmes au niveau des familles.

Pourtant, les enfants de 0 à 30 ans sont sur la Terre pour rétablir ces Lois Universelles et ils recherchent par tous les moyens à comprendre ce qui se passe en eux. Ils ne sont pas compris et encore moins entendus. Au plus profond d'eux-mêmes, ils savent que la sexualité que les Êtres humains pratiquent est l'opposé de la sexualité sacrée. Elle correspond à la sexualité animale et bon nombre de femmes ne comprennent pas pourquoi elles aimeraient être avec un homme, sans la sexualité. Elles vont provoquer des infections et peuvent même aller jusqu'au cancer des ovaires ou de l'utérus juste parce qu'elles ne se sentent pas comprises au plus profond d'elles-mêmes, et c'est leur façon de repousser l'homme.

Dans ce temps où la sexualité sacrée était pratiquée, il n'y avait aucune pénétration. L'échange d'énergie dans les couples se faisait de l'un à l'autre jusqu'à ce que tout le corps devienne dans une ébullition énergétique, et le seul moment où l'homme laissait sa semence sortir à l'extérieur était pour le déposer sur les bords du calice de la femme. L'énergie, qui circulait alors à sa vitesse maximum, permettait aux spermatozoïdes d'aller à la rencontre des ovules de la femme. Cela ne se produisait que lorsque le couple avait décidé que le moment était venu pour eux d'avoir un enfant.

Aujourd'hui, les enfants ont soif de comprendre et sont à la recherche d'éléments manquants qui font pourtant partie d'eux. Ils expérimentent avec le sexe opposé ou les gens du même sexe et ne trouvent pas de réponse. Ils vivent dans un enfermement qui peut les rendre malades ou dépressifs.

Beaucoup de pratiques se font au niveau de la sexualité sacrée mais elles ne correspondent pas, la plupart du temps, à ce qu'elle était initialement. Tous ces êtres qui ont un grave problème relié à la sexualité sont, pour la plupart du temps, dans ce mouvement d'échange d'énergie avec les personnes qu'ils rencontrent et ne savent pas ce qui se produit en eux. Ils vont violer ou abuser mais ne seront jamais rassasiés sexuellement parlant car ce processus d'éveil des centres énergétiques n'a pas encore été enseigné. Donc, les enfants sont tout à fait naturels et la société souhaiterait qu'ils deviennent normaux. Ils ne sont pas la continuité de leurs parents, ils sont complets et uniques et c'est à nous, les adultes, de faire en sorte qu'ils arrivent à être bien sur la Terre. Nous avons à transformer notre façon de les voir, de les écouter, de les guider, car plus ils arrivent nombreux, faisant partie de la même famille, plus les parents seront dépassés par eux.

Il serait temps que nous, les parents, puissions avoir de vraies conversations avec nos enfants en ouvrant nos coeurs, en partageant nos propres souffrances ou lacunes et tous ensemble nous trouverons les solutions adéquates à chaque membre de la famille. Naturellement, le **Paraître** devra faire place à l'**Être**. Sachez que vos enfants ne sont pas la source de vos problèmes et que ce n'est pas en voulant les remodeler que vous arriverez à les voir s'épanouir. Ce n'est pas non plus en leur donnant une médication que vous arriverez à les guérir car ils ne sont pas malades. Ils sont différents et uniques, et ils sont aussi présents pour vous faire comprendre tout ce que vous avez à pardonner en lien avec les vies passées.

Vos Enfants sont porteurs de très belles connaissances et ont leur façon de faire les choses. Ils n'ont pas trop de difficulté à vous comprendre car ils voient, entendent et ressentent ce que vous cachez au plus profond de vos secrets. Ils veulent que vous soyez libres de vous Aimer, de vous Accepter et que vous soyez fiers d'eux mais, pour que vous puissiez y arriver, vous devez déjà être fiers de vous.

L'évolution de l'être humain va beaucoup trop rapidement pour un grand nombre de personnes mais plus vous arriverez à cesser de vous autodétruire, de vous juger et de vous traiter de tous les noms possibles, plus vous apercevrez leur grande lumière, leur Rayonnance Sacrée. Dès lors, ils pourront se souvenir de cette belle énergie qui circule en eux et ils se souviendront du fonctionnement de cette dernière.



*Que les astres  
vous soient favorables*

Alexandre Aubry  
Astrologue  
[alexandre.aubry@norja.net](mailto:alexandre.aubry@norja.net)  
514-667-4803



## *Horoscope quotidien*

Nous vous offrons dans la revue maJulie un lien vidéo qui vous donne accès à votre horoscope quotidien.

Dynamique et passionné, Alexandre Aubry, est le fils de la très réputée astrologue Jacqueline Aubry. Il est tombé dans l'astrologie dès sa naissance. Depuis une quinzaine d'années, il laisse sa marque dans les différents médias québécois. Il signe de nombreuses publications autant annuelles, mensuelles, hebdomadaires que quotidiennes. Il a occupé l'espace quotidiennement dans la voiture, dans les bureaux et dans les foyers grâce aux ondes radio de Rythme FM pendant plusieurs années. Vous le voyez régulièrement sur votre téléviseur en début d'année, pour y présenter ses prédictions annuelles, dont entre autres à Salut Bonjour! On le retrouve également un peu partout en province grâce à ses nombreuses conférences sur l'astrologie.

<http://www.dailymotion.com/alexandreaubryastrologue>

# *La plume de la Foi*

Sylvie Éthier  
sylvieethier17@gmail.com



## *Le pardon*

De tous les sujets que je veux approfondir avec vous, le PARDON est probablement celui qui demande une plus grande introspection. À vrai dire, je dirais même plus, observer sa conscience au plus profond de notre Être.

Le pardon, comme les croyances et les peurs, travaille de pair avec la loi de l'attraction. Si on ne pardonne pas aux autres ou à soi-même, eh oui, aux autres et à Soi-même, on ne fait que recréer cette situation.

La vie est un trésor que nous prions tous, car il faut être honnête, tout le monde veut vivre. Cette énergie vitale qui nous pousse à nous dépasser, à vouloir être heureux et rendre les autres heureux, ce n'est pas rien!

Les lois sont justement là pour nous guider à se réapproprier les trésors de la VIE. Tant qu'il y a de la vie, il y a de l'espoir. C'est clair pour tout le monde.

Le Bonheur, c'est le Pardon. Quand on accepte que personne ne soit parfait, et que nous avons cette vie pour nous perfectionner, alors nous pouvons pardonner.

Nous **devons** le faire, comme je disais, sinon vous allez recréer la même situation avec des gens différents, bien sûr, pour vous amener sur le chemin du pardon.

Pardonner, c'est se libérer d'un fardeau trop lourd à porter. Et ce, pour tous les partis concernés.

Lorsque vous acceptez de vous aventurer sur cette voie, pas facile, avec plein de blessures qui vont vous remonter dans la gorge et dans le cœur, NE LÂCHEZ SURTOUT PAS. Vous êtes sur la bonne voie. La voie de la liberté et de l'amour inconditionnel envers vous-même et les autres.

Pour être libre d'aimer et de vivre notre trésor de vie, le Pardon n'est pas une option mais une nécessité!

Lorsque vous avez fait un bon ménage dans vos pardons à autrui, soyez conscient que vous avez de l'expérience pour ce qui suit, la partition la plus exigeante, le Pardon à SOI-MÊME.

Mais il ne faut pas oublier, nous aimons la Vie, et la Vie nous aime. Alors, vous allez être accompagné tout le long de ce processus de nettoyage. La vie va vous envoyer des messages, des gens, sur votre route, en guise d'accompagnement sur ce processus de Libération! Car oui, c'est vraiment une Libération!

Vous allez voir des situations refaire surface, alors que vous ne saviez même pas que vous aviez quelque chose à pardonner, mais si vous ouvrez votre cœur, pour comprendre pourquoi cette personne est là, ou cette chose m'arrive, vu que vous avez déjà un bon bout de chemin de fait, vous allez voir tout de suite la raison, et donc vous serez en mesure de faire le pardon, même pour ce qui semble être le plus anodin.

Car en effet tout est imprégné dans nos corps, que nous le voyons ou pas. Je vous cite un exemple précis de cette situation apparemment anodine : mon ex-mari, faisait quelque chose qui me bles-sait intérieurement, mais que je refoulais à travers mon corps émotionnel. Dans mon entourage, il y avait une personne, qui faisait la même chose, et qui évidemment me dérangeait, mais je faisais de même, je passais par-dessus, comme on dit. Ça s'imprégnait quand même. Genre, une tache sur un chandail. Vu que je faisais un grand travail de pardon, j'ai demandé à la Vie pourquoi cette personne faisait cela. Que dois-je comprendre? La réponse a été fort simple. Pour me faire prendre conscience que cette situation m'avait beaucoup agacée, qu'elle m'agaçait encore, et que par amour pour moi-même je n'avais pas à tolérer cette situation. A partir de ce moment, j'ai compris, j'ai pardonné à la personne sur le champ, en sachant dans mon for intérieur qu'elle était là pour me faire réaliser que cette blessure était non résolue.

Quand le travail est fait, il y a des chances que vous ne revoyez plus cette personne, ou si au contraire c'est quelqu'un que vous aimez, alors vous serez en mesure de lui dire merci, et de lui dire également que ce genre de comportement ne vous convient pas. C'est pour cette raison qu'il faut pardonner, car en fin de compte, les expériences que nous vivons avec les autres nous sont très précieuses pour notre propre développement personnel.

J'espère que cet exemple a pu contribuer à apporter plus de lumière sur le fait que nous sommes tous interreliés, et que les interactions que nous avons avec les autres sont beaucoup plus pour nous faire grandir que pour nous faire souffrir, même si souvent on passe par la souffrance pour comprendre.

Un de mes amis m'a dit un jour : Ce que Sagesse n'a su te montrer,  
Souffrance s'en chargera ! Alors, soyons Sage, soyons Vrai, et **Pardonnons**, sur le chemin de la Liberté et de l'Amour.

Au plaisir de vous retrouver, libéré de ce fardeau trop lourd à porter!

# *Rayonner son meilleur*

**Joélias**

channel, auteure, guide en éveil  
de conscience et en rayonnement spirituel.  
<https://quelemeilleursoit.com>  
Info-jelialah@orange.fr



## *Sortir de la routine*

Le jeu de la vie ressemble à une fête foraine avec de nombreux manèges. Vous payez pour essayer ceux qui vous attirent le plus et vous vous installez un temps sur une attraction.

Certains manèges tournent et tournent et vous voyez toujours le même spectacle alentours. Même si vous changez de place constamment, le spectacle ne change pas. Le point central attractif reste le même.

Vous pouvez ainsi payer toute votre vie et tourner, tourner, tourner pendant des années et cependant lorsque vous quitterez ce manège, vous serez toujours au même endroit.

Beaucoup de personnes passent leur vie sur le même manège. Le même train-train quotidien. Parfois dans un même manège enfantin, il y a quelques avions ou chevaux qui montent... et donnent une impression de changement et d'élévation. Lorsqu'il redescend et que le manège s'arrête, vous êtes toujours au même endroit avec parfois un mal au cœur supplémentaire ou une frustration parce que vous n'avez plus d'argent pour continuer ou parce que cela vous a paru trop court.

Certaines attractions sont très dynamiques et vous élèvent très haut. Alors le spectacle est complètement différent. Certains ont très peur de cette hauteur et sont heureux de redescendre et de retrouver leur point de vue.

Une fête foraine attire ainsi des milliers de personnes qui viennent passer un bon moment. Il y a des attractions pour tous les goûts, toutes les envies, tous les moyens. Il y a de quoi se nourrir, boire et satisfaire tous les besoins humains.

Un manège peut représenter votre famille, votre emploi, votre société ou vos habitudes quotidiennes. Vous êtes attachés à des habitudes et vous oubliez qui vous êtes réellement : des expressions de l'Incréé désirant vivre des créations totalement différentes et se connaître de multiples façons. La routine ne nourrit pas votre vraie nature créatrice.



## Osez sortir du champ de foire

Au-delà de cette fête foraine, que vous pouvez apercevoir depuis la grande roue, il y a de multiples autres attractions naturelles gratuites qui vous attendent pour révéler votre meilleur. Osez quitter ce piège et créer votre propre fête intérieure.

La nature vous donne des milliers de possibilités pour monter, descendre, voir et apprécier de nouveaux lieux. Votre nature intérieure est un parc d'attraction à elle seule.

Osez descendre du manège infernal de votre routine et fêtez la vie là où vous êtes. Vous avez toujours le choix de transformer votre quotidien à condition de passer à l'action. La liberté est un droit d'être fondamental que vous devez vous réapproprier pour exprimer le meilleur de la Source infinie de tout ce qui est.



**Michel Dion**

Ressource Finance

**RF**

Prêt Hypothécaire Privé:

**514-892-4174**

7575 Route Transcanadienne, Suite 630, Saint-Laurant, QC, H4T 1V6

**Créations**  
**Fantaisie**

Bijoux – Créations uniques  
Pierres semi-précieuses – Bois  
Cristal Swarovski – Aimants  
Matériaux recyclés

Josée LeBlanc, Prévost  
Téléphone : 450-224-9904  
[servicesurmesure@videotron.ca](mailto:servicesurmesure@videotron.ca)  
[www.creationsfantaisie.com](http://www.creationsfantaisie.com)

**AUTRES SERVICES DISPONIBLES**  
Réalisez vos propres bijoux à notre atelier.  
Nous présentons nos créations à votre domicile.  
Présentez vous-mêmes nos créations et faites des profits.

# *Les chroniques de France*



**France Gauthier**  
Animatrice, auteure inspirée,  
Journaliste, conférencière  
[francegauthier.ca](http://francegauthier.ca)  
[info@francegauthier.ca](mailto:info@francegauthier.ca)

## *Spiritualité et argent*

Régulièrement, je me retrouve à défendre le fait que les gens qui ont des dons, les médiums et les channels que je réfère entre autres, n'offrent pas leurs services gratuitement. Dans cette chronique, je vais m'attarder avant tout à la notion de valeur. La leur et la nôtre. Pour plusieurs, don rime avec donner, dans le sens de donner sans qu'il n'y ait de frais pour le service. Bien sûr qu'on peut donner quand on a un don. Chanter pour des amis à une fête par exemple, parce qu'on a le don d'écrire des chansons drôles et touchantes, peut être une façon d'offrir gratuitement un de nos dons. On a tous un ou plusieurs dons qu'on partage avec nos proches ou dans nos activités bénévoles par pur plaisir. Mais avoir un don ne veut pas dire qu'il faille l'offrir gratuitement en toutes circonstances.

Les médiums que je réfère, et des centaines d'autres qui ne sont pas en référence sur mon site parce que je ne peux évidemment pas tous les connaître, se sont mis au service des gens qui les consultent par amour et non par opportunisme. Ils ont tous laissé un travail rémunérant, souvent beaucoup plus payant, pour offrir leurs dons à leurs clients. Plusieurs se sont appauvris dans le processus, mais enrichis dans l'expansion de leurs talents et cela leur apporte une grande joie. Mais ils doivent manger, payer leurs comptes et ils ont droit, comme tout le monde, à l'abondance. Céline Dion, Madonna et les autres rock stars de ce monde ne se demandent pas si elles doivent offrir leur don gratuitement. Nous sommes même prêts à payer des sommes astronomiques pour aller voir des joueurs de hockey s'amuser avec une rondelle, mais pas prêts à investir quelques dollars sur notre évolution personnelle?

Puisque tout est énergie dans l'Univers, l'argent en est une bien vivante qui doit circuler. Et payer pour un service qui provoque une prise de conscience, une guérison, un retour à notre essence, nous permet aussi de reconnaître notre propre valeur. Le meilleur exemple que je puisse vous donner est celui de ma grande amie qui, dans la vingtaine, était mère monoparentale de quatre enfants et vivait de l'aide sociale. En pleine dépression post-partum de ses deux plus jeunes, elle a décidé qu'elle voulait s'en sortir. Mais elle n'avait pas d'argent. Quand l'envie de se sortir de son cycle de pauvreté et de malheur a été plus fort que son sentiment de victime, elle s'est retroussée les manches et a trouvé un travail pour se payer un psychanalyste. Cette thérapie lui a sauvé la vie et lui a permis de reconnaître sa grande valeur d'être humain. Un service gratuit ne l'aurait pas aidée à transcender sa situation financière et à créer l'abondance dans sa vie. Aujourd'hui, elle fait un très bon salaire tout en s'amusant, parce que c'est le cadeau que l'Univers offre aux gens qui se choisissent, qui reconnaissent leur valeur profonde et qui font circuler l'énergie qu'est l'argent.

Ultimement, cette croyance que les gens doués doivent offrir gratuitement leurs dons et talents provient de notre peur du manque et de conditionnements de charité judéo-chrétienne tatoués dans nos cellules. Une peur qui tend à se dissoudre dans ce Nouveau Monde, parce qu'elle ne sera plus alimentée par de vieilles mémoires. On prendra conscience qu'on ne manque de rien, jamais, quand on offre le meilleur de nous et, surtout, qu'on s'autorise l'abondance!



## *Rallumons notre étoile*

**Sonia Pasqualetto**  
Accompagnatrice de l'Être  
[soniapasqualetto@live.com](mailto:soniapasqualetto@live.com)  
[www.soniapasqualetto.com](http://www.soniapasqualetto.com)



### *La dualité*

La dualité, bonne ou mauvaise? Comment vivre en harmonie avec cette dualité?

Il était une fois le néant (Aïn Soph). De ce néant, la Source de toute vie émergea. On nous raconte qu'il y avait au début un paradis, tout était parfait, Adam et Ève y vivaient dans l'Unité du Créateur, mais... un interdit existait : il était strictement défendu de croquer la pomme de l'arbre de la connaissance du bien et du mal. Un jour arriva le serpent, l'animal le plus intelligent de la Création à l'époque! (n'apparaît-il pas sur le caducée des médecins?) Le serpent dit à Ève : «Tu sais, si tu manges la pomme, tu connaîtras comment tourne le monde et tu pourras toi aussi créer d'autres êtres humains, tu ne seras plus seule avec Adam! »

«Voici qui est bien tentant, se dit Ève, j'en parlerai à Adam! »

Ensemble, ils choisirent de comprendre le monde et de faire des enfants et là... ils quittèrent le monde de l'Unité pour connaître les affres de la dualité! Depuis, pendant toute sa vie, l'humain cherchera à retourner à l'Unité.

Est-ce bon ou mauvais, qui peut le dire?

\*\*\*\*\*

Il était une fois un sage grand-père autochtone qui amena son petit-fils dans la forêt pour lui donner un enseignement concernant la vie sur terre. Il lui montra un loup qui jouait avec ses petits louveaux, un loup tout calme qui inspirait la paix. Il lui montra ensuite un loup enragé qui hurlait, ses crocs bien en évidence, ses yeux en feu.

Le petit garçon eut peur et le grand-père lui expliqua qu'en nous aussi vivaient deux loups : l'un tout calme plein d'amour et d'attention pour son environnement et l'autre rempli de colère et d'agressivité.

« Grand-papa, j'ai en moi ces deux forces? » « Oui mon chéri, nous avons tous en nous cette dualité. » « Mais, grand-papa, s'ils se battent, lequel va gagner? » « Celui que tu vas nourrir mon enfant! »

La dualité existe en chacun de nous. Il s'agit de choisir quel côté nous allons développer sans tuer l'autre partie. Pourquoi ne pas éliminer l'autre partie? Parce qu'on en a besoin, car la journée où vous verrez un enfant se faire attaquer par un chien enragé, ce n'est pas en faisant des prières ou en lui disant « Mon cher chien, tu sais je t'aime » que vous allez sauver l'enfant. Là, ce sera le temps de sortir vos crocs et d'attaquer le chien!

\*\*\*\*\*

Il était une fois un village où les habitants vivaient une période de sécheresse intense. Il n'y avait plus rien à manger à des kilomètres. Au centre du village, un arbre magique se couvrait chaque jour de magnifiques fruits. Mais l'arbre donnait autant de fruits empoisonnés que de bons. Personne ne savait quel côté de l'arbre produisait les fruits comestibles, car l'information s'était perdue au fil des siècles.

Un homme, voyant ses enfants mourir de faim, alla voir les sages du village avec une proposition qui pourrait sauver le village. Il grimperait à l'arbre et mangerait un fruit, et s'il choisissait le bon côté, ses enfants, le village au complet ainsi que lui-même allaient vivre. S'il choisissait le mauvais côté, il mourrait, mais ses enfants et le village auraient de quoi manger.

Il fut chanceux et choisit le bon côté. Et tous furent sauvés.

Or, un jeune, qui cherchait à être reconnu, se dit qu'il vaudrait mieux pour tous que le « mauvais » côté de l'arbre soit coupé, et qu'ainsi il n'y aurait que des bons fruits. Une nuit, sans en parler aux sages, il alla couper la branche des fruits empoisonnés. Et le lendemain matin, l'arbre complet était mort. En effet, pour vivre, celui-ci avait besoin de ses deux côtés.

\*\*\*\*\*

La Vie sur terre a besoin de soleil et de pluie, de nuit et de jour, de masculin et de féminin, etc.

L'huître a besoin du grain de sable qui la dérange pour produire une perle. La rose a besoin de fumier composté pour croître et sentir bon!

Nous vivons dans un monde de dualité et nous devons apprendre à accepter ce qui est, sortir du jugement bon-mauvais et choisir d'être heureux lors de notre passage sur cette terre.

Devenons des alchimistes de notre bonheur!

## *Méditation guidée du mois*

**Julie Leblanc**  
n.d, animatrice, auteure,  
média multidisciplinaire  
[www.majulie.ca](http://www.majulie.ca) | 438-794-1965



## *Méditation guidée du mois*

L'enregistrement a eu lieu à la boutique *Le jardin des anges*, de Joane Flansberry, le 21 septembre. Deux heures avant la méditation, je reçois sur mon téléphone une alerte météo pour une tempête avec tornade. Effectivement, il y en a eu une belle, on l'a vu aux nouvelles.

J'étais protégée en étant localisée vers le bas de Gatineau. Nous avons eu une panne de courant. On a décidé de ne pas annuler. On a tout fait aux cierges et à la batterie de caméra.

Ce fut intéressant de canaliser à la chandelle comme ça. C'est encore plus fort, parce que ce sont des nouvelles sensations, une nouvelle écoute. Une autre première, je fus assise derrière une table. Cela a aussi une autre dimension à l'énergie, c'est un autre moteur.

Je découvre encore des choses. C'est ça qui est amusant dans l'accueil. On nous demande de nous adapter aux énergies du moment, à la circonstance, et quand on le fait, c'est libérateur à bien des niveaux. On contacte des espaces où on n'est pas habitué d'aller. Rendu là, on ne savait même pas qu'il y avait ça, avant d'en être rendu là. C'est beau la vie.

Alors, je vous remercie beaucoup, de prendre le temps de valser avec St-Germain, St-Mickaël, et beaucoup d'autres. Ça dure le temps de ma batterie. Je suis désolée, elle n'était pas pleine quand l'enregistrement a débuté.

Bonne reconnaissance de qui vous êtes.

Namasté

Et merci beaucoup de célébrer ce moment de pleine réalisation commune et personnelle, ensemble.

**Pour voir la vidéo:** <https://www.youtube.com/watch?v=UpwQq4ZvSd8>

# *La fréquence de Marie*

**Marie Perreault**  
Psychologie transpersonnelle,  
yoga, méditation, alimentation écoresponsable  
[marie.revuemajulie@gmail.com](mailto:marie.revuemajulie@gmail.com)



## *L'actualisation de soi*

Dans les années 1960, les psychologues humanistes ont fait connaître au grand public le concept d'**actualisation de soi**. Aujourd'hui, en 2018, la plupart des gens ont entendu parler de **la pyramide des besoins**, établie par le psychologue Abraham Maslow, et au sommet de laquelle se trouve l'actualisation de soi. Telle une étoile qui couronne le développement des individus, telle une fleur qui s'ouvre lorsqu'un individu se développe de façon optimale, en incarnant dans sa vie le potentiel de **l'être unique** qu'il est.

Les psychologues humanistes estiment que l'actualisation de soi est un **besoin fondamental**, au même titre que les besoins des quatre paliers inférieurs de la pyramide de Maslow. Ces besoins inférieurs doivent être satisfaits avant que l'individu ait la vision créatrice et le courage d'établir sa vie à partir de son **Être**. Ces quatre niveaux de besoins inférieurs sont, en commençant par le premier niveau : les besoins de survie et de bien-être corporel, les besoins de sécurité physique et psychologique, les besoins sociaux d'amour et d'appartenance, les besoins d'estime de soi.

Lorsque l'individu est au début de son développement, comme dans l'enfance et l'adolescence, les expériences vécues auront un impact important sur la satisfaction (ou non) des besoins des quatre niveaux inférieurs. Ainsi, des parents aimants et attentionnés, de même qu'un environnement adéquat, faciliteront la satisfaction de ces besoins chez cet individu. Celui-ci devrait alors tout « naturellement » ressentir l'élan vers l'accomplissement de son être.

Cet élan va amener l'individu à mieux se connaître. « Connais-toi toi-même et tu connaîtras le secret des Dieux », aurait dit Socrate. En effet, avant de s'actualiser, **la connaissance de soi** est primordiale. Ce sont les réponses que l'on donne à la question « **Qui suis-je ?** », question importante à l'adolescence et tout au long de notre vie adulte, qui détermineront notre degré d'actualisation de soi.

Imaginez deux individus qui répondent à cette grande question de l'identité. L'un répond : « Je ne sais pas ce que je veux, j'ai souvent peur. », alors que l'autre pense « Je suis une manifestation du Divin et je vis en harmonie avec le Grand Tout ». Les perspectives d'actualisation de soi ne semblent pas les mêmes pour ces deux personnes!

La recherche de nos valeurs profondes et identitaires, de ce que nous voulons faire de notre vie, de ce qui nous rend profondément heureux et joyeux, de ce qui nous passionne, est donc très importante pour trouver **l'élan créateur** pour **façonner notre vie** vers l'actualisation.

Cet élan créateur risque de ne pas être ressenti s'il y a un blocage ou un manque à un des paliers inférieurs. Comme par exemple : une faible estime de soi, un sentiment d'isolement face aux autres, des conflits relationnels non résolus, la recherche excessive de reconnaissance sociale, le désir de « faire comme les autres » ou de ne pas décevoir, une insécurité chronique, un matérialisme excessif, des besoins essentiels non satisfaits, la souffrance physique, etc. En somme, si les motivations extrinsèques (dont je vous ai parlé au numéro précédent) mènent notre vie au détriment des **motivations intrinsèques**, l'actualisation de soi sera peut-être hors de portée.

Malheureusement, Maslow estimait que seule une minorité d'individus s'actualisent vraiment. La plupart des individus seraient dans l'**Avoir** (et le faire) plutôt que dans l'**Être**. Est-ce différent en 2018 ? Peut-être que oui. Peut-être y-a-t-il davantage d'individus qui **osent être différents**, qui osent se libérer de dictats sociaux et ne pas se conformer, qui osent vivre dans la simplicité matérielle pour ne pas être « alourdis » par le matérialisme ambiant, qui osent **laisser tomber les masques**.

Et vous, où vous situez-vous au niveau de l'actualisation de soi? Êtes-vous « accroché » à un des quatre paliers inférieurs de besoins? Avez-vous fait un questionnement authentique sur vous-mêmes, sur votre soi véritable? Jusqu'à quel point vous connaissez-vous et honorez-vous avec joie et gratitude la vie unique qui vous est donnée?

Sur ce, le Divin en moi salue le Divin en vous : Namasté !

© Tous droits réservés, Marie Perreault (octobre 2018).

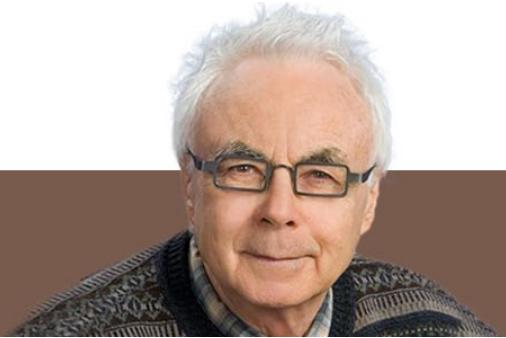
# *Spiritualité*

Jean-Paul Simard

Anthropologue spirituel

[jeanpaulsimard.com](http://jeanpaulsimard.com)

[jpaulsimard@gmail.com](mailto:jpaulsimard@gmail.com)



## *Une vie pour se mettre au monde*

*«La vie entière de l'individu n'est rien d'autre que le processus  
de donner naissance à soi-même; en vérité nous serons  
pleinement nés quand nous mourrons.»*

- Erich FROMM

Devenir soi-même, quel défi! Quelle mission! C'est pourtant l'un des premiers objectifs de la spiritualité.

Pour l'éminent psychiatre américain Erich Fromm, le drame fondamental de l'homme, c'est de naître à l'humain. Mais l'homme est long à naître. On ne devient pas une personne par un coup de baguette magique. Pour croître, il faut du temps, la patience de la durée. Celle de l'eau qui creuse inexorablement un sillon dans le roc. Celle de ce petit grain de blé, enfoui au creux de la terre hivernale, plus fort que toutes les ténèbres et tous les frimas, mais sûr de sa victoire. Celle de l'Azur poursuivant sa lente trajectoire cosmique. Ainsi en est-il de l'évolution humaine. Elle est le résultat de la lente fermentation des efforts et de la mystérieuse gestation qui engendre la vie.

### **Les deux «passages» de la vie**

Dans toute vie humaine, il y a deux passages. Le premier est notre naissance : «Nous passons du ventre de notre mère aux rivages de la lumière», selon la belle expression du poète ancien Lucrèce. Le mot est très réaliste puisqu'on dit que, dans certains accouchements, le passage est difficile. Nous passons alors du néant à l'existence humaine. Je regarde ce petit enfant dans son berceau : il a passé et il est là, il existe, il est virtuellement intelligent et libre. Quel miracle de la vie! Quelle

splendeur! Déjà, avoir réussi ce premier passage est un phénomène plus grand que le devenir du cosmos tout entier. Le philosophe Martin Heidegger parle de la naissance comme du poème commencé de l'univers.

Le premier passage n'existe cependant que pour un deuxième passage. Celui qui nous fait passer de la vie de l'enfant à celle de l'homme et de la femme mature. Le premier passage du néant à l'existence humaine se fait sans nous; on ne nous a pas demandé notre permission pour nous mettre au monde et nous sommes ainsi conditionnés : je suis un homme et non pas une femme ou l'inverse, et je n'y peux rien. Il faut que je m'arrange avec mon sexe, mon héritage, le climat, etc.

Certes, pour la plupart des personnes, la croissance physique se déroule assez bien. Mais le plus grand défi demeure notre personnalité. L'être humain, quand il arrive dans la vie, n'est encore qu'une espérance confuse. Il n'existe qu'en germe et doit se développer par lui-même. On ne reçoit pas en naissant une personnalité toute faite. On se la forge. Aussi faut-il d'abord naître à soi! Naître à soi, c'est se découvrir comme être humain, assumer tous les aspects de sa personne en vue d'une meilleure possession de soi-même. La psychologie nous dit que l'être humain est à la fois un sujet et un projet. Un sujet, c'est-à-dire une personne avec ses caractéristiques qui tiennent à la fois de l'espèce humaine et de son individualité. Un projet, c'est-à-dire une personne essentiellement en devenir. Cela signifie qu'on doit accepter d'évoluer pour se réaliser. Imaginez! L'être humain a l'existence pour tâche. La possibilité d'être comme défi. Il a le devoir d'affirmer son existence et de la réaliser. Et il le fait à travers des choix qui lui reviennent en propre. «Être» devient alors synonyme de «croître», «devenir».

(À suivre...)

---

**Jean-Paul Simard détient un diplôme universitaire de 3e cycle en anthropologie spirituelle. Il s'intéresse particulièrement à la personne dans son questionnement intérieur, dans sa recherche de réponses aux grandes questions existentielles portant sur la vie, l'amour, la souffrance, la maladie, la mort, l'au-delà, les rapports entre la spiritualité, la santé et la guérison.**

---

# *Sciences Cosmiques*

Ronald Ménard  
Tél.: 450-621-8932



## *La première loi : J'ai la simplicité d'un enfant*

Les sciences cosmiques sont fondées sur les enseignements que Mme. Sergerie a amenés par canalisation. J'ai eu la chance de recevoir la permission de Mme. Adélà T. Sergerie, de son vivant, pour enseigner son matériel. Pour respecter la vibration intégrale, je vous transmets le plus fidèlement possible les écrits de Madame. Son livre s'appelle "Les Sciences Cosmiques". Ça va comme suit :

Un enfant est confiant, il ne doute de rien. Il dit : Cette boîte est une automobile, et il la traite en automobile. Cette maison que j'ai dessinée est ma maison. Il y croit, et pourtant elle n'y ressemble en rien.

Cette simplicité confiante devrait se refléter dans notre vie d'adulte. Bien sûr qu'il faut être réaliste, mais optimiste et certain que notre manière de penser conditionne notre vie.

Si on voit les choses sous leur meilleur jour, si on cherche à les réaliser, même aux situations les plus difficiles.

L'être simple n'est pas susceptible. Il donne le bénéfice du doute à celui qui l'a offensé, il se demande qui l'a poussé à agir ainsi. D'ailleurs, quand sommes-nous sûrs des intentions de l'autre?

L'être simple trouve toujours des mots aimables à dire à son interlocuteur. Il n'y a pas de fausse honte à montrer sa satisfaction de rencontrer quelqu'un qu'on lui présente.

La complexité est évolutive lorsqu'elle rend la structure plus fine, plus spécifique, mais la résultante de cette variété de combinaisons est l'harmonie qui crée l'unité, état idéal de la perfection.

Tout est simple dans la création, malgré la diversité de la matière, car les lois sont immuables et réglées d'une manière infiniment plus juste que le meilleur mécanisme d'horlogerie construit de main d'hommes.

La simplicité est raisonnée, elle n'est pas naïve, elle ne gobe pas tout ce qu'on lui dit, mais elle ne réfute rien avant de l'avoir analysé, ou d'avoir la preuve de l'erreur qu'on lui présente. L'être simple, s'il ne croit pas ce qu'on lui dit, se tait, n'engage pas de polémiques inutiles, puisqu'il ne sait pas.

La simplicité accepte de ne pas tout savoir, et que d'autres peuvent connaître des faits ou des lois mieux que lui.

La simplicité n'est pas l'humilité. L'humilité d'un homme le rend injuste envers lui-même, il diminue sa valeur et fait naître souvent la crainte et le manque de confiance en soi, d'où repliement sur lui-même, croyant que les autres peuvent travailler mieux que lui.

Tandis que la simplicité n'entrave pas son succès par toutes sortes de petits comportements négatifs que peuvent avoir les autres envers lui. Il fait ce qu'il croit devoir faire, sans fausse humilité, comme sans orgueil, simplement comme une chose normale, lors même que son œuvre est remarquable.

La personne simple ne se crée pas de problème si ses vêtements, sa maison, ne sont pas aussi beaux que ceux de ses visiteurs. Elle y compense par sa gentillesse, sa bienveillance, sa bonne humeur.

La simplicité adoucit les angles, et désarme souvent le plus vindicatif comme le plus orgueilleux.

Faisons quelques affirmations qui fixeront dans notre subconscient le réflexe de la simplicité dans toutes les circonstances de notre vie.

## *Une médium vous répond*

Julie Leblanc  
n.d, animatrice, auteure,  
médiaum multidisciplinaire  
[www.majulie.ca](http://www.majulie.ca) | 438-794-1965



## *Une médium vous répond*

C'est une rubrique ouverte au public. Les lecteurs peuvent envoyer leur question à [majulie@live.ca](mailto:majulie@live.ca). Il est possible qu'ils soient choisis. Les réponses contiennent des enseignements qui peuvent s'appliquer aux résonances de ce que vit le lecteur, même si la question est personnalisée. Tout ceci est basé sur la confidentialité. On marque juste le prénom pour que vous sachiez que c'est vous.

**Caroline D.**

*Bonjour Julie,*

*Concernant le travail, je travaille dans un bureau et ne me sens pas très utile car je suis en fin de contrat et je me questionne si je trouverai autre chose qui me convient plus. Je dois me rendre jusqu'à la retraite même si j'aimerais bien arrêter, je n'ai pas le choix de continuer.  
Merci pour ta réponse.*

**Réponse :** Il est important que l'on sache quand l'on fait fausse route. Il est capital de s'écouter et d'accueillir la vérité, par rapport à comment l'on se sent dans une situation. Il n'y a pas que cette vérité que votre cœur passe sous son radar de protection. Il y a une étrange programmation qui atteint votre déité de lumière, et qui se décrit en un mot : Désabusée.

Il y a beaucoup de guérison shamanique à faire, pour retrouver votre pouvoir spirituel, et renverser votre situation. Les limites sont défoncées. Avec votre père spirituel, ça accroche. La thématique rejoint aussi un père biologique. C'est inscrit partout dans la matière.

Alors, on rejoint l'enfant intérieur. On s'unit avec. On devient une boule de lumière ensemble. Et on enlève les chaînes que l'on a mises en repoussant nos limites, pour ne pas faire chialer le père et ne pas décevoir votre mère. Quelques petites frustrations non réglées avec des copinettes d'école et qui s'installent dans le hara. Ces trois raisons ont fait en sorte que votre positionnement en votre centre a été difficile. Vous avez reculé suite à un petit choc, vers 16 ans. Ça crée une incompréhension envers la gente masculine.

Ce que je vous dis, c'est une question de choix. Je vous suggère de choisir la bénédiction pour faire la lumière sur les évènements qui sont portés à votre conscience. Oui, de les bénir, de les aimer, de vous pardonner, de pardonner à vos pères, surtout biologique. De revenir à votre enfant intérieur et de le baigner dans(ou par) votre lumière du cœur absolu. Je vous invite à grandir la Reconnaissance de qui vous êtes. Votre âme joue maintenant la carte de l'Intégrité. C'est ce qu'il faut faire.

Qui dit Intégrité, dit de faire place à son âme. C'est dans la vérité qu'on y arrive, et pour ça, il faut être à l'écoute. Que dit la vérité du jour : ça ne te tente pas, donc n'y vas pas. C'est de se demander la bonne question : Qu'est-ce qui entre dans ton cœur pour le faire briller? Qu'est-ce qui te ferait danser et briller de joie, parce que tu accomplis ce travail qui t'ouvre le cœur pleinement? Et que tu sois en pleine fusion avec ton âme qui se réalise à travers ce que tu crée : Qui tu es!

Faire attention à soi, ça prend un journal intime, où tu y écris à tous les soirs, pour te permettre de faire le tour, de voir ce qu'il y a à placer, et de le faire à travers ta conscience. Ensuite, on fait un ménage dans les programmations pour enlever ce qui obstrue la libre circulation au niveau des reins, encrassés par les peurs qui figent le mouvement.

On s'active pour être autonome, et ne plus sacrifier sa joie de vivre en suivant le mouvement. Votre désir de retraite ne fait que vous amener à fuir de faire la réelle introspection à savoir Qui vous êtes, de vous Respecter, de vous anoblir, car c'est par cette pure reconnaissance de qui vous êtes, que vous pourrez nettoyer le plexus.

Ça se passe dans la communication. Vous devez dire les choses telles qu'elles sont, en tout temps, de façon neutre et sans émotion. Juste la reconnaissance telle qu'elle y est. Vous pouvez la bénir

et passer par le processus de compassion et d'illumination.

C'est de gagner en maturité. C'est l'acceptation de suivre sa voie consciemment. C'est de s'Aimer assez pour créer autre chose, à notre hauteur. C'est la responsabilité.

Namasté. Bonne recherche.

Julie L.

**Randy B.:**

*Je me fais du souci pour mon fils à cause de ma séparation avec sa mère. Comment je peux l'aider?*

**Réponse:** Votre fils a une belle lumière d'emblée. Votre enfant a été conçu dans l'amour, c'est une évidence. Il comprend tout en conscience, et sait que c'est vrai. Il l'accepte.

Il a un besoin cependant : votre présence. Voici deux activités inébranlables que vous pouvez ajouter à votre agenda hebdomadaire. Il souhaite un temps pour vous lancer la balle, avec un gant de baseball. Il requiert aussi votre attention pour suivre son mouvement littéraire. Il aime lire des aventures qui nourrissent son esprit, et adore découvrir ce qui peut sortir de sa plume et écrire une histoire stimulante. Il a juste besoin de partager, d'être accompagné pendant qu'il plonge dans son monde avec enthousiasme.

Vous allez consolider sa lumière en le laissant être lui-même. Il va se sentir aimé pendant que vous jouez avec lui. Il vous félicitera lors d'une soirée-trophée importante dans son futur, car il gagnera un prix pour l'une de ses histoires, ou livre, qui sera un film à grand succès.

Il a un beau cheminement de vie. Il n'y a pas à vous inquiéter.

Namasté.

Julie L.

# *Le jeu de la vie en action*



**Claude Daignault**  
Recruteur et coach de carrière  
[claude.daigneault@videotron.ca](mailto:claude.daigneault@videotron.ca)

## *Oser; Rêver; Ressentir; Croire; Agir*

C'était il y a près de 10 ans, mon aînée en était à sa deuxième année d'études à l'École des relations industrielles de l'Université de Montréal. Elle avait accepté la responsabilité d'organiser une journée de conférences et un souper gala dans un grand hôtel de Montréal. Le but recherché était de favoriser des échanges et de mettre en relations des professionnels et des dirigeants en ressources humaines et les futurs finissants/diplômés.

Pour cette occasion, ma fille me demande d'être un des conférenciers. Est-ce que je leur parle du métier de recruteur de cadres? Oui? Non? On verra... Le thème qui me revenait constamment à l'esprit était à peine audible, presque silencieux, un chuchotement doucereux, une prière même à l'oreille: Ose leur parler avec ton cœur et surtout, encourage-les, éveille-les :

**Oser      Rêver      Ressentir      Croire      Agir**

Je ne me rappelle pas ce que je leur ai dit à l'époque. Le passé est le passé. Seules l'énergie et l'essence des mots et des concepts se conservent, se perpétuent et se multiplient. La conscience et la foi du sacré opèrent et créent dans l'instant et le reste s'évanouit. Les étudiants avaient sûrement apprécié. Je ne savais pas que cette excuse de la vie et que le thème qui s'imposait à moi, allaient avoir un impact sur la vie de ma fille et de la mienne.

Je leur ai probablement partagé ce qui suit et ce serait toujours d'actualité : "Vous allez tous terminer avec le même diplôme, mais prenez conscience de votre couleur et de votre saveur. Surtout croyez en vous et avancez toujours avec confiance".

Je vous invite, à ma suite, à connaître le "produit que vous êtes" et déjà vous pourrez vous différencier positivement. La recherche de la connaissance de soi est à la fois un but et une quête qui collera à vos fesses toute votre vie. Sachez que vous aurez tous votre place au soleil, en tout temps; n'en doutez pas. Êtes-vous une tulipe ou une rose? Quelles habiletés et quelles aptitudes avez-vous acquises et/ou que vous aimeriez dévelop-

per? Quelles attitudes sont les vôtres? Est-ce qu'elles vous servent ou non, alors...? Quelles sont vos peurs? Jour après jour, je vous invite à les éliminer de vos croyances; elles ne sont qu'illusions et limitent tout le reste. Êtes-vous sportif? Intellectuel? Quels sont vos centres d'intérêts? Quelles sont vos forces? Qu'aimez-vous ou moins? Parlez-vous anglais, espagnol, chinois? Qu'est-ce que vous êtes fiers d'avoir réalisé jusqu'à ce jour? Quels sont les rêves que vous entretenez? Peut-être ferez-vous l'exercice d'y répondre et de coucher sur papier ou sur l'ordi les informations qui vous viennent spontanément? Retenez les informations qui vous font vibrer. Décidez, faites un plan de match et agissez avec confiance.

Il y a un truc que j'ai déjà lu, que j'ai mis en pratique et qui est maintenant intégré à ma vie. Je vous partage le principe du triangle de la manifestation: Pensées/Action/Réaction. Au sommet du triangle on y retrouve les thèmes : Pensée/Idées/Rêves; à la base, gauche : Action; à la base droite : Réaction. Dessinez, pour mieux visualiser.

Voici un exercice potentiel : vous rêvez à votre futur emploi. Vous vous posez la question : où serais-je heureux? Prenez le temps d'écrire (c'est l'action) ce qui vous vient à l'esprit. Tout en lâchant prise, vous aurez, vous recevez des indications vers le résultat final (réaction).

Un autre exercice pourrait être d'orienter votre nuit, juste avant de vous endormir. Le terroir québécois est suave de paroles de sagesse : "la nuit porte conseil", "dors là-dessus", "à toute question, il y a une réponse". Si vous osiez accepter l'idée, la ressentir en vous, en votre cœur, suffisamment y croire pour orienter votre nuit, il y a de bonnes chances pour que vous receviez de l'aide vers vos réponses et vers une conclusion positive. Comment recevons-nous ces directions et ces informations? Par nos sens et nos intuitions, entre autres.

Je fais régulièrement cet exercice : je demande, entre autres, à ce que de nouveaux mandats arrivent, que je puisse aider une entreprise dans son recrutement, que je puisse être un facilitateur dans le scénario de vie d'une personne. Je conduis l'automobile, j'entends une nouvelle, je vois le lettrage d'un camion d'une entreprise, je pense à une personne, je fais un suivi et je lâche prise. Je suis sous la douche, le nom d'une personne me vient à l'esprit. Quelques jours plus tard, un client me confie un mandat, référé par cette même personne. Et ça fonctionne souvent, très souvent, pour moi... Pourquoi? Peut-être parce que je crois que la vie est belle et bonne, peut-être parce que j'ose rêver, croire et que j'agis? Peut-être que j'ai vu et écouter la vie me parler? Peut-être parce que, ce faisant, je reçois régulièrement des messages, comme ressentir la chair de poule. Peut-être, comme le dit un sage au Héros du livre *L'Alchimiste* : "Mektoub!" (tout est déjà écrit).

À tout évènement, chacun vit et vivra ses expériences. Les athlètes visualisent leur prestation et la médaille et le podium; les entrepreneurs/gestionnaires visualisent et rédigent leur plan d'affaires et préparent les budgets; et... les rêveurs de destinée osent pour sûr penser à l'extérieur de la boîte, hors des sentiers battus.

Aujourd’hui, j’ai osé vous partager des idées qui peuvent être porteuses. Je vous ai parlé d’émotions, et d’intelligence émotionnelle; elles sont vos principales alliées vers le coffre au trésor de la connaissance de soi et de votre destinée.

J’ai été à l’école livresque du *Journal d’Anne Franck*, du *Petit Prince*, de *Jonathan Livingstone*, de *l’Alchimiste* et de *La vie des Maîtres*, entre autres. Je plante une graine dans le terreau de ceux qui attendaient ces suggestions.

Je suggère trois films de conscience qui peuvent aussi faire œuvre dans l’énergie de ce qui vous est proposé aujourd’hui : ***Bigfish, La Prophétie des Andes et The Shift (Wayne Dyer)***. Vous les retrouverez sur Youtube.

Il y a la naissance et il y a la mort. Entre les deux, il y a toute une vie qui ne demande qu’à être vécue. Celle-ci est une succession de rendez-vous et d’expériences ayant pour but d’évoluer et, pourquoi pas, d’être heureux et ultimement ressentir et vivre la paix. Chacun joue sa pièce de théâtre. Il est à la fois acteur, réalisateur et producteur d’un scénario qu’il pense ou qu’il contrôle ou qui s’impose à lui, selon…

Chacune des particules de la vie s’imbrique l’une à l’autre dans leur unicité propre pour s’intégrer dans le tout. Chacune des molécules d’eau de l’océan peut avoir sa propre vie en soi mais elle constitue l’océan. Cette conscience apporte puissance intérieure lorsqu’on ose croire qu’on est plus que ce qu’on pense être et qu’on est tous et toutes Un. Une bascule est arrivée, ou arrivera, un jour dans chacune de nos vies. Des événements comme la perte d’un emploi, un divorce, la maladie, la mort d’un être cher, ont cette particularité de nous amener dans des émotions porteuses de transformations.

Revenons à la conclusion de l’histoire de la conférence, de l’histoire personnelle de ma fille. En synthèse :

- Elle a eu la conscience de remercier tous les participants (gestionnaires et professionnels en ressources humaines et relations de travail). Le mot merci est un aimant en soi;
- Tout facilement, comme ça, elle a reçu 10 offres d’emplois de stages. Elle avait vendu ce qu’elle était, qui elle était et son produit différencié;
- Elle en a accepté un et a proposé des références pour les autres. Un clin d’œil au métier de son père;
- Elle m’avise un an plus tard, à l’obtention de son diplôme, qu’elle part en voyage, avec sac au dos, seule, vers l’Asie du sud-est, pour 6 mois. Une réelle surprise pour sa mère et moi. Bien que nous ayons été proches, elle avait gardé son rêve en silence. Je me suis rappelé que j’avais lu : n’ébruite pas tes rêves, de peur qu’ils ne se concrétisent pas;

- Chaque soir, elle planifiait et réalisait ses visites dans chaque pays qu'elle visitait;
- Pour une raison inconnue, elle découvre et développe une passion pour la plongée sous-marine. Elle suit tous les cours et elle obtient les certifications PADI;
- Depuis, elle opère un Centre de plongée avec son mari. Elle rencontre des personnes qui proviennent de tous les continents et elle poursuit son rêve et son destin. La magie d'oser, de rêver, de croire et d'agir a opéré magnifiquement;
- Nous sommes allés à son mariage à Bali. Elle avait appris la langue indonésienne, et elle a ajouté à sa conscience, entre autres, l'urgence de l'écologie.
- Elle s'est fait tatouer sur son corps des mots qui résonnent et auxquels elle croit, une synthèse de ses réflexions et de ses expériences vécues. L'un des tatouages est sur la nuque : *Dreams are made to be realized*, et l'autre, sous le sein droit, en séquence dans cinq langues parlées en Asie du sud-est: *Oser, rêver, ressentir, croire et agir*. Par ces tatouages, elle veut exprimer à l'extérieur ses vérités intérieures, maintenant intégrées;
- Lors de son mariage, dans ce qui est maintenant sa maison, Bali, j'ai pris la parole et j'ai exprimé, entre autres à Dan, son mari, qu'il avait la chance de se réveiller tous les matins avec un livre vivant écrit sur le corps de sa femme et qui lui rappelle la définition du mot magie : *"Nous célébrons aujourd'hui votre mariage, la fête de l'amour. Il demeure une dernière clé qui n'est pas dévoilée sur son corps. Elle est dans votre cœur, c'est le mot Amour. Faites en sorte de le vivre, de l'alimenter et d'aimer tout ce que vous faites. La vie sera alors magie en pleine action."*

Est-ce la fin de l'histoire? Vous ai-je dit que celui qui reçoit l'idée, bien qu'il veuille en faire bénéficier surtout l'autre, le reçoit d'abord pour soi et au centuple? Ainsi, j'ai pu ressortir de mon coffre au trésor cette expérience vécue et je vous l'ai partagée. À la suite de cette conférence, j'ai fait inscrire sur des stylos promotionnels de mon entreprise les cinq mots vibratoires. Ils se sont retrouvés dans les mains de plusieurs clients et de candidats, pour le meilleur pour chacun.

**Oser, Rêver, Ressentir, Croire, Agir, AIMER**

# *La magie de la forêt*

Robert Internoscia  
rinternoscia@gmail.com  
magiedelaforet.blog4ever.com  
514-260-0573



## *L'énergie ces jours-ci!*

Cette semaine, j'ai parlé à Gaïa dans le but d'obtenir des idées pour améliorer notre passage dans la 4ième dimension. Voici sa réponse.

Mère, je trouve les temps difficiles, tout se complique. Le temps fuit entre nos doigts, tout demande un effort surhumain pour avancer.

«Petit homme, le temps n'a pas changé, c'est vous qui avez succombé au charme de la technologie. Vous êtes rarement enracinés et cela vous projette en l'air et vous n'êtes plus que dans votre tête. Votre corps souffre, et vous aussi, puisqu'il n'a plus qu'un seul moyen de communiquer avec vous. Tristement, la maladie est le seul langage du corps que vous écoutez. Tu n'utilises que 20% des capacités de ton téléphone, par exemple. Pourquoi «upgrader»? J'aime bien ce mot-là. Plus vous montez dans l'échelle des produits offerts, moins vous utilisez ses innombrables fonctions.

### **1. LA TYRANIE DE L'URGENCE**

Votre monde matérialiste vous coûte très cher. Vous traitez tout avec urgence alors qu'il n'en est rien. C'est l'héritage des boomers. Bien triste la croyance que la technologie va vous sauver. Vous devez prioriser tout en pensant à votre véhicule de l'âme, votre corps. L'essence de pin vous aidera à maintenir l'équilibre.

### **2. S'ISOLER**

Prévoyez du temps pour vous où vous pourrez être seul. Un parc ou même une petite forêt sont préférables. Asseyez-vous tranquille sans attente. Ne faites rien, ne parlez pas. Cela pourra sembler très inconfortable et étrange au début. Persistez. Donnez-vous du temps et de l'espace pour que votre enfant intérieur se manifeste. Si vous pouvez trouver de la mousse, rappelez-vous qu'elle

multiplie le temps de récupération par quatre. APPRENEZ À VOUS AIMER SEUL.

### **3. MÉDITER /rechercher le moment présent**

En méditation, vous vous entraînez à discipliner votre esprit et calmer le bavardage interne qui le sollicite constamment. Vous imaginez un espace vide que vous dédiez à votre moi supérieur. Respirez au rythme de la forêt, c'est-à-dire la cohérence cardiaque. Visualisez la lumière cristalline qui est dans votre chakra du cœur. Laissez-la vous aider à récupérer. Et demandez à l'épinette de boucher tous les trous dans votre aura et au pin d'harmoniser vos chakras.

### **4. PARLEZ-VOUS**

Poursuivez un dialogue intérieur régulier avec votre Moi supérieur. Pour les 21 prochains jours, restez en contact tout au long de la journée. Dites à votre Moi supérieur : «Je sais que tu es là et je veux apprendre à te connaître et prêter attention à toi. S'il te plaît, commence à me parler et à guider ma vie, je désire reprendre le contrôle de ma vie». Ne vous inquiétez pas si ce dialogue est entièrement à sens unique. Rappelez-vous que vous avez perdu le contact depuis belles lurettes. Il faut du temps pour épousseter tout cela! Persévérez avec ce dialogue intérieur comme si vous parliez à un ami, discutez, posez des questions, partagez vos attentes et commencez à écouter les réponses. Elles viendront avec un peu de temps et d'effort. L'arbre Bouleau vous sera d'un grand secours pour ce dialogue intérieur.

### **5. LEÇONS APPRISES**

Voyez la vie comme l'école du mystère. Croyez que toute votre vie (les événements, les situations et les gens) a été structurée précisément afin de vous apprendre exactement ce que vous devez savoir maintenant. REGARDEZ CES MOMENTS PRÉCIEUX COMME SI JE METTAIS LA NATURE À VOTRE SERVICE. Chaque fois que quelque chose arrive dans votre vie, pour le meilleur ou pour le pire, demandez-vous quelle est la leçon pour vous. Même les personnes/situations désagréables ont été délibérément placées là comme un défi pour vous aider à grandir. Quand vous commencerez à voir la vie comme une pièce de théâtre dans laquelle vous jouez le rôle principal, le rôle du Moi supérieur deviendra évident et enregistrez vos résultats dans votre journal. Demandez aux bouleaux de vous inspirer.

### **6. FAITES-LE EN PLEINE CONSCIENCE**

Recherchez le moment présent. Lorsque vous mangez, ayez conscience que vous êtes en train de nourrir ce corps, ce précieux véhicule pour votre âme. Quand vous marchez, ayez conscience que vous êtes en train de marcher. Apprenez les rudiments de la marche afghane. Le seul vrai moment

est maintenant, le passé est parti pour toujours et le futur n'existe pas encore. Alors, travaillez pour éliminer les préoccupations, les illusions et le jugement de votre part.

## 7. PATIENCE

Rappelez-vous, vous avez peut-être passé toute votre vie sans contact avec l'univers. Par conséquent, il faut du temps pour apprendre à rétablir le contact. TOUT CELA SE JOUE AU NIVEAU DU 13e CHAKRA. Tout ce qui en vaut la peine demande du temps et de la pratique. Pratiquez tous les jours et vous recevrez les réponses dont vous avez besoin. Rappelez-vous : le Moi supérieur veut être en contact et surtout en charge de votre vie. C'est lui votre allié et non votre mental.

Cher petit homme, j'ai prévu tout pour vous, mais je ne peux le faire à votre place, cela vous revient. À plus."



Médium multidisciplinaire, Animatrice,  
Rédactrice en chef, Chroniqueuse,  
Conférencière, Auteure

*Julie Leblanc n.d.*

- Nettoyage énergétique en tout genre, passage d'âmes
- Transfert de lumière, ouverture du cœur et de la conscience
- Chants du cœur réparateurs, voyance
- Optimisation de l'aura et du taux vibratoire
- Corrections et constructions énergétiques de la structure de lumière
- Travailler de concert avec l'âme, et du plan de vie
- Développement de ses dons, reconnaissance de l'être
- Libération des mémoires akashiques et karmiques
- Enseignements personnalisés
- Clarifier les choix de vies
- Messages canalisés

majulie.ca | revuemajulie.com | majulie@live.ca | 438-794-1965  
en région sur demande consultation en personne, téléphonique ou webcam



# *Matière*

## *Matière*

Par définition, la matière est ce qui compose tout corps ayant une réalité tangible. La matière est donc très importante, car elle constitue la réalité, le monde dans lequel on vit. C'est la loi de cause à effet qui régit tout ce qui vit sur cette terre, et chacun de nos gestes constitue une cause à effet immédiate. C'est l'environnement qui fixe tous nos besoins de base, car la vie sur Terre est matière. Elle est représentée par le corps physique, pour tout ce qui vit en général. La matière c'est de l'énergie, au même titre que l'âme ou la lumière de la création, mais une énergie beaucoup plus dense, qui vibre à des fréquences plus basses.

Cette énergie se colle au champ magnétique du noyau central de la Terre. Plus le ventre et le cœur sont près de cette force centrifuge, plus on est nourri par l'énergie de la terre. Et c'est ce qui manque à notre connaissance de la vie. On dit souvent que la Terre nous protège et c'est normal puisque nous sommes conçus pour y vivre. La Terre est notre pourvoyeur naturel.

Dans l'équilibre, tout s'harmonise. Autrement, c'est la destruction, c'est le chaos. Nous avons ces deux énergies sur la terre et notre seule indication est notre libre-arbitre décisionnel. L'ombre ou la lumière? Lorsqu'on est imbu de dualité, notre effet causal devient compliqué à résoudre et les peurs nous font mal à en pleurer de l'intérieur. Lorsqu'on ré-harmonise la matière, on bénéficie d'un soutien du plan divin. Tout à la base est fondé sur l'entraide et le respect de chacun. Et juste ça, on a du mal à le vivre, bien souvent.

La matière est composée d'énergie physique, mais cette énergie est en fait spirituelle, car elle est entourée du Tout. L'univers est dans la matière, dans toutes les dimensions en même temps. Mon corps est assis à l'ordinateur en ce moment, mais quand je ferme les yeux, mon cœur est dans la cinquième dimension en même temps. Et si j'élargis ma conscience, je peux voir la connexion à mon étoile jaune dans la 22e dimension.

Ceux qui utilisent leurs six sens en cette matière, peuvent voir les énergies subtiles autour de la vie. Même les objets ont un champ d'énergie. Des énergies de matières naturelles, comme le bois par exemple, ou des matériaux modifiés possèdent un champ énergétique ou vibratoire. À cela s'ajoute la ou les mémoires émotionnelles que ces objets conservent. À un moment donné, il faut épurer, soit faire le ménage sur chaque dimension en même temps.

Dans l'énergie en particulier, tout est relié, tout a son propre effet. Il est important de ne pas s'embourber. Être libre dans la matière demande de surpasser ses besoins à combler. Être généreux de sa lumière de cœur nous permet de passer à travers l'incarnation sans trop de séquelles. Semer les fruits de ses prochaines récoltes à venir, c'est ça l'objectif : s'assurer de la continuité de la vie. Malgré toute la patience que ça prend, il faut le faire au mieux de notre connaissance, tout en étant bien, dans la mesure du possible, dans ce que l'on accomplit et en partageant avec les autres humains, ainsi que tout ce qui vit sur terre.

La matière sans amour, c'est impossible: ça devient la destruction. Ça fait des ravages partout. Les peurs naissent de ce manque d'amour, desquelles nous sommes témoins. On a le choix ici. Sur quelles fréquences souhaitons-nous surfer notre vie? Cette réponse apportera les modifications nécessaires pour un retour à la vie rêvée. Commençons par être bien dans notre corps, dans nos pensées, dans nos énergies. Juste ça, ça va aider la planète.

Les chroniqueurs que j'ai choisis apporteront certains éléments qui nous simplifieront l'existence, en partageant leurs connaissances sur tout ce qui touche de près ou de loin à la matière.

# *Habite ton corps*

**Marie-Josée Ricard inf. D.O.**  
Infirmière, Ostéopathe  
[Mjwood72@videotron.ca](mailto:Mjwood72@videotron.ca)  
514 912-1506



## *Qu'est-ce que l'ostéopathie?*

Pour ma première chronique en ostéopathie, pourquoi ne pas commencer par le début, c'est-à-dire d'expliquer ce qu'est l'ostéopathie et ce que cette médecine douce, complémentaire et alternative fait.

L'ostéopathie a débuté vers le début des années 1900 lorsqu'un médecin-chirurgien des États-Unis créa cette approche : le Dr Andrew Taylor-Still. Dans cette approche non conventionnelle, il y a cinq grands principes de base à respecter caractérisant cette approche particulière. Premièrement, l'unité du corps, qui signifie la notion de globalité du corps ; deuxièmement, l'autorégulation qui est un concept d'autoguérison, d'équilibre et d'homéostasie. Troisièmement, la structure gouverne la fonction et vice-versa, ce qui signifie que chaque élément du corps a une structure et une fonction et que ces deux paramètres s'influencent mutuellement, ce qui veut dire que s'il y a un problème dans la structure d'un organe par exemple, cela va influencer inévitablement sa fonction. Quatrièmement, la règle de l'artère, qui est une notion de bonne circulation, et cinquièmement le concept locomoteur, donc que le mouvement est la vie et si la mobilité est là, l'énergie et la vitalité sont là et disponibles pour s'exprimer.

Voici un résumé plus concret de l'ostéopathie et comment se passe une séance :

L'ostéopathe évalue et traite l'être humain dans sa globalité et s'intéresse à la santé plutôt qu'à la maladie. C'est-à-dire qu'il regarde tous les paramètres d'un être humain : le physique, l'émotionnel et l'énergie, et il recherche la cause, la source du problème qui va s'exprimer dans le physique sous forme de symptômes selon la ou les raisons de consultation de la personne.

L'ostéopathe ne pose aucun diagnostic et guide le corps vers ses propres mécanismes d'autoguérison et redonne de la mobilité là où il y en a le moins et libère et stimule la bonne circulation énergétique. Puisque nous sommes des êtres vivants, nous possédons tous ces paramètres en nous et ils doivent être à leur plein potentiel pour que la vie et la santé puissent s'exprimer pleinement et librement. Les soins sont effectués selon des techniques manuelles précises associées à une grande connaissance de l'anatomie et de la physiologie ainsi que d'un grand ressenti et d'une présence en conscience.

Les motifs de consultation sont souvent les douleurs et les restrictions de mobilité, et l'ostéopathe est habilité à traiter la personne de la tête aux pieds sur tout ce qui est de l'ordre des muscles, viscères, articulations, tissus conjonctifs, trajets nerveux et circulatoires. Les séances durent une heure et peuvent être espacées d'une semaine ou deux en général et sont fixées selon les besoins de la personne. On débute par un questionnaire de santé, ensuite une évaluation posturale, certains tests selon les symptômes, le soin et des conseils de santé et enseignement d'exercices, d'étirements et d'auto-soins pour vous aider et vous guider dans votre propre prise en charge sur votre santé globale.

Des reçus sont remis pour les assurances et quelques fois des références pour consulter d'autres professionnels de santé au besoin, tels que le médecin, l'acupuncteur, le naturopathe, le nutritionniste, etc.

Voilà! Maintenant l'ostéopathie n'a plus de secret pour vous!

(Définition de l'ostéopathie : source tirée du livre « Philosophie et principes mécaniques de l'ostéopathie », Andrew Taylor Still, édition originale 1892, traduction Pierre Tricot, édition Sully, 2013)



ANDRÉ-PIERRE TROTTIER, CPA, CGA

Téléphone: 450 623-4040  
438 476-4040  
Télécopieur: 450 419-2834  
aptrottier@tcpa.ca

6455, rue Doris-Lussier, Suite 500  
Boisbriand, QC J7H 0E8

**CPA** COMPTABLES  
PROFESSIONNELS  
AGRÉÉS



Marie-Lise Pelletier, ND hom.  
mlpelletier@videotron.ca  
[www.energiesante.ca](http://www.energiesante.ca)  
450-951-7985



## *Les reins*

À la venue de l'automne, nous sommes plusieurs à penser à nettoyer notre foie, mais nos reins, on les oublie! Et pourtant ! Le travail des reins a une place aussi importante, alors pourquoi les négliger?

Le rein, c'est comme une grosse usine à filtration et de réabsorption. Un super filtre vivant qui sélectionne et concentre. Il laisse passer les substances inutiles ou nuisibles à l'organisme (l'urée, par exemple) et retient les substances utiles à l'organisme (glucose, chlores) du moins tant que ces substances ne sont pas en excès et que le tissu rénal est intact.

Si pour une raison quelconque, le rein est dans l'impossibilité de remplir ce rôle d'épuration, on constate que le sang reste surchargé d'éléments excrémentiels, ces éléments allant se localiser dans les tissus cellulaires. D'autres substances, au contraire, sont éliminées par le rein tant que le sang en contient, même en petite quantité. Tel est le cas de l'urée, de l'ammoniaque, de l'acide urique... La valeur fonctionnelle du rein dépend de son plus ou moins grand pouvoir de concentrer dans l'urine et provoquer des œdèmes.

Le rein tend donc à éliminer totalement les matières excrémentielles. Et pour d'autres tels le chlorure de sodium. Le glucose, il en élimine seulement l'excès, le trop plein.

Comme on peut le voir, il est essentiel de prendre soin de nos reins. L'idéal serait de faire, comme à votre foie, une petite cure de nettoyage!

## Voici quelques remèdes homéopathiques qui travaillent dans ce sens:

**Solidago** : C'est le draineur universel, il draine le foie et les reins et stimule la vie cellulaire. C'est un solvant de l'acide urique.

**Berberis** : ce remède s'adresse aux reins, aux voies urinaires et à toutes maladies qui découlent d'un mauvais fonctionnement rénal et hépatique.

**Pareire Brava** : remède de l'arbre urinaire.

Bien sûr, il est possible de ne pas se compliquer l'existence en prenant une formule déjà prête pour le drainage des reins.

Nettoyez les reins une fois par année et vous en verrez les bienfaits, d'autant plus si vous avez des troubles au niveau reins ou vessie.

Car la prévention est une action qui mérite notre attention.



BOÎTE D'ATELIERS DIY À FAIRE À LA MAISON  
COURS EN LIGNE | PATRONS TRICOT  
DÉCORATIONS | ACCESSOIRES | BIJOUX  
COSMÉTIQUES NATURELS | ARTICLES ZÉRO DÉCHET  
OEUVRES D'ARTISTES LOCAUX | ILLUSTRATIONS  
FICHIERS PDF NUMÉRIQUES TÉLÉCHARGEABLES



Suivez-nous sur les réseaux sociaux  
[Facebook](#) [Twitter](#) [Instagram](#) [Pinterest](#)



VISITEZ NOTRE  
**BOUTIQUE EN LIGNE**  
[shop.laboteatelierscreatifs.com/boutique/](http://shop.laboteatelierscreatifs.com/boutique/)



# *Recettes d'autrefois*

Violaine Verrier  
violainevl@hotmail.com



## *Biscuits à la farine d'avoine*

Cuisson : 12 minutes

### **Ingrédients :**

1 ½ tasse de farine  
1 tasse de gruau  
1 c. à thé de poudre à pâte  
¼ c. à thé de soda à pâte  
¼ c. à thé de sel  
2 tasses de raisins (facultatif)  
2/3 tasse margarine  
1 tasse de cassonade  
2 œufs bien battus  
2 c. à table de lait  
1 c. à thé de cannelle (facultatif)



### **Préparation :**

Préchauffer le four à 350°F.  
Tamiser les ingrédients secs.  
Battre le beurre en crème.  
Ajouter la cassonade et battre.  
Ajouter les œufs et battre.  
Ajouter les ingrédients secs, puis les raisins.  
Déposer par cuillère sur une tôle beurrée en laissant 1 pouce entre chaque.

*À vos finances !*



Frédéric Huion, B.A.A.  
LePhynancier.com  
(418) 561-2043

## *Le Phynancier à nu!*

Je sens le besoin de dévoiler qui se cache derrière le nom de mon entreprise « LePhynancier ».

Derrière ce papa de trois beaux enfants, on retrouve un enfant qui a connu l'adoption à sa 3ième année scolaire. Un enfant qui avait plus de facilité avec les chiffres que la langue maternelle à l'école. Une mère qui lui révéla après ses études que certains professeurs du primaire ne croyaient pas en son potentiel, qu'il ne fera pas de grandes études...

Ce ne sont pas de très grandes études, cependant j'accumule un diplôme de Planificateur Financier, un baccalauréat en administration des affaires B.A.A. (option finance). Est-ce que cela a été facile? Certes NON. Certaines difficultés au secondaire; un cégep dans la moyenne et quelques échecs à l'université. On peut compter une année de plus au cégep suite au changement d'orientation (de navigation à général) et une année de plus à l'université pour combler les échecs et en profiter pour faire des cours supplémentaires de comptabilité.

Un cheminement académique légèrement atypique amène une carrière atypique. En effet, des emplois en comptabilité; comme caissier dans une institution financière; comme représentant de services financiers. Aujourd'hui, et ce depuis 2004, je suis à mon compte en impôts pour particuliers et travailleurs autonomes, gestionnaire immobilier, tenue de livre, auteur de deux livres et mon dernier service : faire du coaching en groupe ou en privé.

Voici deux témoignages que j'ai reçus dernièrement et qui m'ont bouleversé. Le premier vient d'une nouvelle cliente d'impôts de la dernière saison. Une cliente à distance. Dans l'un de nos premiers échanges, elle me dit spontanément : je vais te dire pourquoi je t'ai choisi... c'est qu'avec ce que je vois sur Facebook, ce que tu y dis et ce que tu écris, je sens que je ne me ferai pas juger!

Le second témoignage vient d'un grand homme qui lors d'un mastermind me dit : Frédéric, je vois ce que tu fais sur le Net, et tôt ou tard, il est évident que tu perceras car tu transmets tes valeurs, ton authenticité, avec une belle transparence.

Vous connaissez comment poussent les bambous? Ils doivent être arrosés et fertilisés pendant les quatre premières années. Tous ces efforts pour rien! Oui, rien, car on ne voit rien sortir de la terre. Sauf que... dans la cinquième année, en six semaines, le bambou sortira de terre pour atteindre 90 pieds. Wow, n'est-ce pas extraordinaire?

Avec ce qui se passe dans ma vie en ce moment, je me sens comme un bambou, la tête perçant à peine le sol. Des contacts, des partenariats, des actions plus spécifiques feront un effet explosif d'ici peu.

Voici ce qui se cache derrière LePhynancier. Mais qu'est-ce qui se cache devant? J'ai le rêve d'un monde meilleur. Et je crois sincèrement à mon projet que chaque finissant des cégeps au Québec ait une copie de mon livre sur les finances pour qu'il parte sur un bon pied.

Est-ce que ce rêve deviendra réalité? À suivre...



*Santé vous bien !*

Colombe Gauvin

N.D. K.in.

<https://synergplements.com>

colombe@cliniquepreventive.com

T. 514-730-5283



## *Compléments alimentaires : Quels sont les bienfaits de ces produits ?*

Utilisés pour améliorer une alimentation qui n'est pas toujours aussi variée que nécessaire, les compléments alimentaires permettent de donner un petit coup de main au fonctionnement de son propre corps. Il en existe une multitude pour des avantages très variés, mais quels sont véritablement leurs bienfaits ?

### **Les compléments alimentaires pour combler les carences**

Les compléments alimentaires sont particulièrement adaptés à des personnes ayant des carences alimentaires, dans le cas d'un régime spécial ou d'une intolérance à des produits en particulier. Dans ce cas, les substituts permettent d'apporter les vitamines et les nutriments nécessaires à la bonne santé de chacun. On recommande par exemple du fer à des personnes qui mangent peu ou pas de viande, afin qu'elles ne subissent pas de carences pouvant nuire à leur santé et à leur forme. Ces pilules permettent aussi de remplacer des vitamines qui ne sont pas accessibles sous une autre forme, par exemple en hiver quand les fruits apportant de la vitamine C ne sont pas de saison. En consommer sous forme de complément alimentaire, tels que Ultra C Powder de Metagenics et Bio C de Enerex, permet de ne pas se priver de ces apports nécessaires pour le bon fonctionnement de son corps. Ils peuvent ainsi être pris pendant une période donnée, ou comme apport régulier pour s'assurer d'un bon équilibre interne.

Il est bon de se souvenir que la vitamine C est un excellent casse-grippe. Aussitôt qu'il y a de petits symptômes, prenez au moins 10,000 mg de vitamine C par jour. Un comprimé chaque demi-heure est une bonne idée. Certaines personnes auront un regain d'énergie en prenant plus de vitamine C, il est donc conseillé de ne pas en consommer après 16 heures.

## **Les compléments alimentaires permettent aussi de renforcer votre corps**

Si vous n'avez pas spécialement de carences alimentaires, vous pouvez tout de même trouver un complément qui vous convient. En effet, ces produits peuvent vous aider à vous préparer face à des épreuves pour votre corps. On conseille des formules spécialisées pour protéger votre peau des agressions du soleil, à prendre avant l'exposition et pendant celle-ci. Vous pouvez ainsi diminuer les risques de brûlures et de taches sur votre peau, en prenant de la vitamine A (Vitamine A de Pure ou Vitamine A de Trophic).

Les compléments alimentaires peuvent aussi avoir des vertus esthétiques, car certains produits peuvent renforcer vos cheveux et vos ongles, en prévenant la casse et en leur donnant une meilleure apparence. Les produits Novisyn ou Pure HA contiennent de l'acide hyaluronique qui aide les cheveux, les ongles, la peau et les articulations. Les bienfaits de ces apports naturels sont très nombreux et il en existe pour tous les besoins, du soulagement de douleurs au renforcement d'organes, en passant par une aide naturelle pour arrêter de fumer comme Smoke Free de Herbs Etc., ou pour améliorer sa mémoire avec une plante bien connue, le Ginkgo biloba. La variété de ces soins de santé s'adapte aux besoins de chacun, vous en trouverez forcément un qui vous convient!

Si vous souhaitez utiliser des compléments alimentaires pour renforcer votre organisme, vous pouvez demander conseil à un naturopathe. Les multivitamines Phyto Multi de Metagenics ou Sona Multi de Enerex, sauront vous donner un regain d'énergie.

Les compléments alimentaires sont une option naturelle que nous recommandons aux amateurs de solutions douces qui souhaitent renforcer leur organisme face aux agressions quotidiennes. Visitez notre boutique en ligne SynerG Suppléments et faites votre choix parmi notre large gamme de produits conçus pour répondre à tous vos besoins!

Santé vous bien!



## Célébrités

Julie Leblanc  
n.d., animatrice, auteure,  
média multidisciplinaire  
[www.majulie.ca](http://www.majulie.ca) | 438-794-1965



### René Lévesque

Le monde politique, je le gravite en énergie. J'ai eu des contacts avec les âmes de Justin Trudeau et de sa femme deux fois, Donald Trump deux fois, Barak Obama deux fois. René Lévesque, ce n'est pas pareil. J'ai eu une entrevue exclusive avec lui dans mon livre *Guérir avec les stars*. Je vous invite tout d'abord à savoir qu'il y a au chapitre 10 les détails de ma relation avec M.Lévesque. Il m'a enseigné le monde politique dans lequel il était. Je décris tout ce qui se passe.

Dans le chapitre avec René, je suis invitée dans un vaisseau spécialisé en politique pour une gouvernance mondiale. La mission de paix va jusque-là. L'équilibre, c'est pour l'échelle de la nature humaine. La Terre aura toujours le dernier mot, et on a dû se souvenir de nos mémoires. Les dinosaures ont disparu, l'Atlantide aussi... On n'a pas appris encore. C'est pour ça qu'il œuvre encore pour le Québec, même s'il est de l'autre côté. Il est allié aussi à d'autres courants énergétiques semblables. René travaille avec Jacques Parizeau pour le Québec en énergie. Ils sont des millions d'autres à se joindre à eux, de toutes les cultures. On a besoin de recadrer les autres cultures aussi, de sortir les déchets. Garder cette Terre pure, telle est notre mission, et on est en retard là-dessus. C'est critique. C'est important de s'éveiller et de s'en parler.

Dans le temps, nous sommes quatre jours avant l'élection provinciale. Je me suis positionnée politiquement en public, avec un statut facebook. Je vous le cite : l'idéal de la politique au Québec, c'est Mario Dumont comme premier ministre et Françoise David chef d'opposition. Ce n'est pas le programme qui fait la différence. Donc#jenevotepas. J'ajoute aussi que j'ai apprécié l'enseignement de Jean-François Mercier, humoriste, sur la compréhension du système électoral et qui contribue à mon action de retenir mon vote. Moi, j'ai le goût de bâtir quelque chose, puis pour être efficace, j'irais par là.

La démocratie est à réinventer. Ça, c'est très clair dans le message de René. Juste une restructuration au niveau des mouvements. Mario et Françoise ont une excellente compatibilité pour trouver l'équilibre ensemble, et ne faire que 1 pour que la machine avance.

Ce sont les individus qui avancent le progrès. La structure a des défaillances. Là, avec eux, il y aurait du changement dans le portrait, et une révolution, genre faire le ménage adéquat. Moi, je leur donne 10 ans ensemble pour faire quelque chose de bien, avec bien de la lumière au bout de cette expérience potentielle-là. Si j'offre tout mon amour au Québec au niveau politique, je le place là. Je le crée en énergie, et c'est tellement clair et aligné que je suis en train de créer le futur. Mon idée va passer.



René Lévesque me dit qu'ils sont les deux candidats qui ont le mieux compris les besoins du Québec, depuis la relève politique. Il leur dit de rassembler leur effervescence politique et de reconstruire adéquatement le Québec libre du futur. Même en opposition dans le système actuel, ils sont capables de mettre l'ego de côté et de favoriser un essor, un partenariat réel entre eux.

Officiellement, on devrait rafraîchir la structure électorale, et installer une démocratie où on vote le premier ministre directement, non pas le parti ou le député. Jack Clayton aurait été à sa place comme premier ministre canadien et il aurait amené le Canada un peu plus loin dans sa trajectoire vibratoire. On passe à côté de candidats extraordinaires chez les politiciens, à cause du système archaïque du millénaire dernier.

*Les gens ne savent pas ce qui se passe, dit René. Ils ne l'ont jamais su. Ce temps-là est révolu, et les idées c'est fait pour les progressions. C'est fini le temps de l'oppression des vieilles structures. Pourtant, les Québécois ont réussi à sortir l'église catholique de leur éducation. Rien ne leur est impossible. C'est un peuple qui rassemble et qui est basé sur la fraternité. Entraidez-vous! Solidifiez-vous en construisant dans la même direction. Sauvez les matières premières et humanisez les services, avec une saine gestion des effectifs. Prenez du temps pour échanger vos idées entre vous, car souvent il y a de grandes inspirations qui font avancer le mouvement. Il faut contester les déséquilibres et s'unir. La voie de la force est dans l'union.*

-René

*Ce n'est pas fini!!*

## *Girly things!*

Vie-Vy  
Étudiante modèle  
[majulie@live.ca](mailto:majulie@live.ca)



### *La tarte à la meringue et aux petits fruits, en pâte à modeler*



Ce mois-ci, je vous invite à combler votre intérieur, en créant de bon cœur, les bonnes idées que vous avez. C'est idéal en cas de jour de pluie ou quand il fait froid.

C'est aussi un moment que l'on peut passer en famille, et même on peut s'unir pour faire une construction commune.

Je remercie la chroniqueuse Lalabelle, de la section Jeunesse de la revue, d'avoir filmé ce délicieux moment créatif. Ainsi que la participation de Nana, qui sculpte dans une pâte à modeler odorante. N'hésitez pas à m'écrire par courriel un commentaire ou une suggestion de chronique que vous voulez avoir. Bon vidéo,

**Pour voir la vidéo:** <https://www.youtube.com/watch?v=01Y3qS4rPNI>

## *Médecine traditionnelle chinoise*

Bing Xiang N.D.  
Praticien en MTC.  
Conférencier. Formateur.  
Tél.: 514-253-5585



### *La loi de l'attraction*



Ce mois-ci, nous parlons de philosophie concernant la loi de l'attraction. C'est important de comprendre cette formule pour concrétiser ce que l'on veut, autant dans les amours, la famille, la santé, le travail. Une question de bonheur, quoi. C'est une priorité de parler de ça pour moi. La clé est simple. La loi de l'attraction fonctionne lorsqu'on connaît l'amour envers soi.

Merci d'écouter ma vidéo sur le sujet.

**Pour voir la vidéo:** <https://www.youtube.com/watch?v=kb8UL2xZvPc>

# Top 10

Julie Leblanc  
n.d., animatrice, auteure,  
média multidisciplinaire  
[www.majulie.ca](http://www.majulie.ca) | 438-794-1965



## *Le top 10 des scènes de danse au cinéma*

C'est un sujet difficile. Quand un film amène un petit peu de danse, c'est un plus. Même si c'est pour rigoler. Selon moi, les gens qui expriment leur joie par la danse sont plus heureux. Ou au moins, ils libèrent une émotion autrement que dans la violence.

Je ne vais pas couvrir avant les années 2000. Quoique les œuvres de Ginger Roger et Fred Astaire, les chansons d'Elvis dans ses films, les comédies musicales de *Walt Disney*, de John Travolta (1970) ou *Dirty Dancing*... Il y a de grands classiques incontournables. Ce n'est juste pas dans le sujet choisi.

Je vais vous le dire pareil. Mon coup de cœur en danse avant 2000, c'est dans la catégorie "danse aborigène nouveau monde". Oui oui, c'est quelque chose que vous avez déjà vu, et dit sans doute "wow" comme moi : *Un prince à New-York* (*Coming to America*) en 1988.

<https://www.youtube.com/watch?v=rDVzvW-cwII>

En vérité, il y a 11 positions dans mon top 10. C'est parti!

### **11- Catégorie Danse Moyen-Âge stylisé moderne**

Le beau Heath Ledger dans *The knight tale*, avec sa belle Jocelyne qui lui vient en aide. Jocelyne a une p'tite touche qui me rejoints dans ma joie. <https://www.youtube.com/watch?v=yygNdTxoHus>

### **10- Catégorie Danse de couple**

J'aurais pu aller chercher Antonio Banderas pour son film Entrer dans la danse ou sa prestation dans le tango de Zorro, ou Richard Gere dans *Shall we dance*, mais j'opte pour *True Lies* avec le beau Arnold. <https://www.youtube.com/watch?v=7ydRwCf9Qyw>

### **9- Catégorie Danse de bar**

*Coyote ugly*. J'ai été barmaid à 20 ans, et c'est dans ce genre de place que j'aurais aimé travailler. [https://www.youtube.com/watch?v=F\\_hBACOsIQg](https://www.youtube.com/watch?v=F_hBACOsIQg)

### **8- Catégorie Danse de scène**

Je vous dirais que tous les bouts de scène où Christina joue sur scène dans *Burlesque* méritent

d'être vus. <https://www.youtube.com/watch?v=U3APrqTKtcA>

## **7-Catégorie Danse en ligne**

Disons que je peux avoir bien des opinions sur le sujet, mais celle-là, je vous assure, c'est la meilleure que j'ai vue, tellement! *Street dance 1*. <https://www.youtube.com/watch?v=Bo90EDmxGg>

## **6- Catégorie Danse en duel**

*Street dance 3*. Ici, on parle d'une salsa extraordinaire, dans un ring, C'est de très haut niveau, le calibre de cette scène. La scène de la fin est bonne aussi. Vous irez voir. Moi, je vous montre le milieu du film. [https://www.youtube.com/watch?v=Bju\\_iA6y5sl](https://www.youtube.com/watch?v=Bju_iA6y5sl)

## **5- Catégorie Danse classique moderne**

C'est le fun, parce qu'il y a plusieurs films qui offrent cette catégorie. Je n'ai pas réussi à trouver le lien youtube pour la scène complète de la fin qui dure près de 7 minutes. Je vous montre le dernier tiers de la séquence pour *Center stage*.<https://www.youtube.com/watch?v=JI9HNURtbyk>

## **4- Catégorie Danse expressive**

En plus, c'est la vie d'un jeune. Le fameux Billy Elliott, qui s'adapte à la réalité socio-économique difficile, par une faille liée à sa passion. <https://www.youtube.com/watch?v=CH8HV5gXQB4>

## **3-Catégorie Danse solo/ Danse de groupe**

Je mets la danse solo ici, avec Channing Tatum dans *Magik Mike xxl* pour ce qu'elle représente : un moment de concentration de qui nous sommes et qui nous remet au point zéro. <https://www.youtube.com/watch?v=9FoM9JHXCWQ>

Pour la danse de groupe, avec Chayanne et Vanessa William dans *Dance with me*. C'est incroyable de voir comment une danse à deux s'expansionne, avec les gens du même environnement. [https://www.youtube.com/watch?v=i6VZezdI\\_MM](https://www.youtube.com/watch?v=i6VZezdI_MM)

## **2- Catégorie Danse de l'évolution**

Je sais que j'ai dit film après l'an 2000, c'est le cas pour celui-ci puisqu'il est sorti en 2007. L'histoire se passe en 1962, avec la ségrégation des Noirs : *Hairspray*. <https://www.youtube.com/watch?v=H2KQGAiVec0>

## **1-Catégorie romantique**

J'aime beaucoup les danses de séduction. Je vous mets l'extrait de *Bride and prejudice*, un film Bollywood/américain. <https://www.youtube.com/watch?v=BnZRN1XBvDY>

J'ai tellement le don de la danse, que j'en consomme partout où je peux. J'aurais pu faire un top 100 c'est certain. Je souhaite que ceci vous donnera le goût de passer de belles soirées avec cet art magnifique qui nous est accessible. Soyez bénis.

## *La vie d'une étudiante*

Lalabelle  
majulie@live.ca



### *Respecter ses choix*

Ma mère m'a dit qu'il est possible de faire des choix avec St-Germain et sa belle flamme violette étoilée. Ça arrive que j'aie peur de prendre une décision. On m'a dit de respirer et d'envoyer des cœurs mauves, d'ouvrir comme un Calinours, d'en envoyer devant moi, jusqu'à temps que tout ce que je vois, c'est l'énergie que je viens de mettre.

Ensuite, on attend que les éléments se placent. On voit plus clairement la meilleure solution. Depuis que je suis jeune, 3 ans, je prends des décisions. Ma mère m'a appris à mesurer les conséquences ou les implications de mes choix. Je me sens bien quand c'est droit. Ça me sécurise.

Je viens de m'engager dans une troupe de théâtre. On se voit à toutes les semaines. Ça me fait beaucoup de textes à travailler, en plus de l'école. Comme je vous l'ai déjà dit, c'est difficile pour moi. Je fais le choix de faire mes chroniques l'été. Mon cœur aurait voulu continuer, mais je vais me concentrer sur ce que j'ai à faire pour moi.

Merci d'avoir été à l'écoute de mes chroniques.

On se revoit bientôt.

# *Céliba - Terre*

**Julie Leblanc**  
n.d, animatrice, auteure,  
médiaum multidisciplinaire  
[www.majulie.ca](http://www.majulie.ca) | 438-794-1965



## *Choix de vie*

On dirait qu'en constatant mon livre de vie, je suis assurée que j'ai pas mal tout vécu, en toutes circonstances et décisions. Je suis rendue, dans cette incarnation ici, à regarder le tableau d'ensemble, à faire des choix et prendre des actions, pour ma stabilité intérieure. Je suis en plein processus existentiel, qui mesure tout dans l'existence. C'est ma nature.

Depuis que j'ai eu la maturité de me responsabiliser à savoir qui je suis, j'ai exécuté tous les passages de conscience. J'ai nettoyé le plus possible de mon champ de connaissance, mon champ aurique, pour y délaisser le plus de mémoires dans mes énergies. Je suis en action dans mon travail de lumière, depuis le début de mes vingt ans, l'âge où j'ai quitté le domicile de mes parents. Je ne fais pas ça seule. Je suis en action avec d'autres travailleurs de lumière dans la matière et des maîtres énergétiques. Ça prend les deux qui ouvrent en même temps. Le plus drôle là-dedans, même si je déblaie couche par couche jusqu'à l'infini d'amour, il y a encore une partie de moi qui reste bloquée. Et ce qui bloque, je n'avance pas, ou peu, dans le domaine précis où ça se présente. C'est beaucoup trop d'efforts pour les résultats que ça donne.

Pour ça, le maître se présente quand l'élève est prêt. Je sais que mes blessures sont karmiques, et que ce sont des maux d'incarnation de l'âme. Je n'ai pas précisément trouvé le bon débloqueur pour ces sujets, jusqu'à il y a trois semaines. Je fais affaire avec un couple français par Skype, capable de s'attaquer à ces déprogrammations spécifiques qui obstruent ma vie. En plus, j'ai des rencontres avec des grandes fréquences extraordinaires, comme ma rencontre avec l'invité du mois. Je médite de mon nettoyage à chaque fois que je le peux, je suis consciente de ce que je fais et ce que je suis. J'accueille les fruits de ma sagesse.

C'est ce que je fais, célibataire comme en couple. Le cheminement personnel est tellement important, car c'est lui qui va évaluer la prochaine qualité de relation avec un/une partenaire. Un moment donné, on accepte où on est rendu dans notre progression. Une fois centré, là on est capable de s'attaquer à la prochaine butte qui nuit à notre potentiel de réalisation, parce qu'on est nécessairement rendu solide dans qui nous sommes, pour prendre position dans le respect de ce qui en est. C'est alors qu'une somme considérable de lumière peut nous amener à déprogrammer ce qui ne marche pas. C'est toujours envers nous-même, puis ensuite, ça va sur notre connexion avec la terre mère. C'est ça quand on a trop accumulé. Ça prend une vie pour nettoyer. La période de célibat est idéale pour ça, car nous n'avons pas l'interférence d'une personne qui n'est pas consciente de ses espaces, qui pollue notre reprise de pouvoir créateur.

Moi, je suis célibataire depuis longtemps. Comme j'ai fermé la porte à ces résistances externes d'hommes pollués, je me dis qu'il y a de la place pour rentrer un amour à succès. Mais c'est une illusion. Il n'y a pas de place parce qu'il y a des blessures. Je suis protégée de m'exposer à des détours qui briment la voie du cœur. Je me respecte.

Alors, je continue mon ménage, et enfin je peux dire que je suis prête à faire face à mes gros gros blocages inconscients comme le refus d'incarnation, la non-réussite en amour et en affaires, l'autodestruction. C'est certain que ça va faire une différence d'alléger ma fréquence encore plus en profondeur. Vouloir l'équilibre, c'est fondamental dans notre nature épurée. C'est de s'avouer qu'on peut l'être plus. Je suis autonome comme dirait la 13e loi cosmique universelle.

Ce qui n'est pas facile sur la route de l'ascension, c'est que c'est toujours à recommencer, comme le ménage dans la maison, ou comme manger. Une chance que ça finit un jour. On appelle ça le dharma. Tous les contrats de vie avec les autres âmes sont terminés. On est prêt à vivre le "absolument vrai" dans nos vies. C'est ça qui est beau. Il en est fini des sacrifices d'identité pour plaire à l'autre. C'est révolu la dévotion aveugle envers quelqu'un qui cherche à combler un besoin et qui n'est pas à l'aise avec qui il est. C'est terminé les complications des jeux de rôles et des joutes de l'égo. C'est la reconnaissance pure manifestant son divin en soi. Moi, c'est ça que je veux, et ce n'est pas sur un site de rencontre que je vais trouver ça. Je le sais, j'ai assez perdu de temps là-dessus.

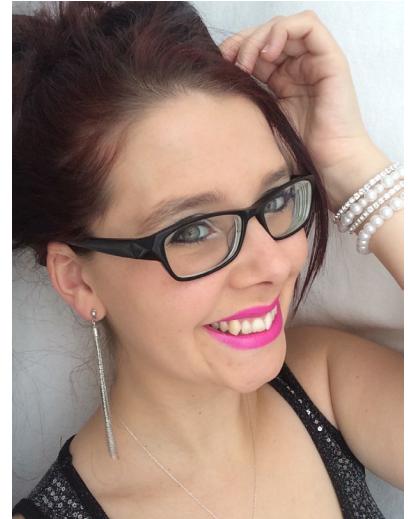
Chose certaine, c'est que ça va bouger parce que je mets tout en œuvre pour cela. Allège-toi et accueille. Voilà ma philosophie de vie.

# *Galerie d'art*

## *Artiste du mois Caroline Brousseau*

Je me nomme Caroline Brousseau, je suis née en Montérégie en 1988. J'ai grandi dans un milieu familial ouvert, joyeux et positif, ce qui m'a permis une grande liberté d'expression.

Je peins depuis 2002, mais j'ai décidé de présenter mon travail au public seulement en 2016. Depuis, j'assume de plus en plus l'artiste que je suis et mes toiles représentent désormais l'être humain, dans toute sa complexité émotive et sa spiritualité.



Lorsque je peins, je m'ouvre à l'instant présent et laisse émerger les messages qui se présentent, telle une véritable méditation. Les œuvres que je propose sont empreintes d'intensité et d'humanité. Ma passion pour l'être humain et les émotions se reflète dans ce que je peins. Je propose, à travers mes toiles, de se laisser transporter dans l'univers de ses propres émotions, de se laisser toucher par elles.

En toute simplicité et sincérité, je propose un voyage intérieur où l'on prend conscience de sa propre énergie et de son unicité. J'ose croire que l'énergie qui se dégage de mes toiles pourrait toucher celui ou celle qui les contemple et lui permettre de se rappeler que bien que l'on soit tous des êtres humains uniques, les émotions elles, nous unissent.

Caroline Brousseau

Courriel : [creation.caroline.brousseau@gmail.com](mailto:creation.caroline.brousseau@gmail.com)

Site web : <http://creationcarolinebr.wixsite.com/carobrousseau>



**Cultiver le bonheur , 36" x 18,  
2018, 325.00\$**



**Destin de  
femmes-36x12,  
2017, 215.00\$**



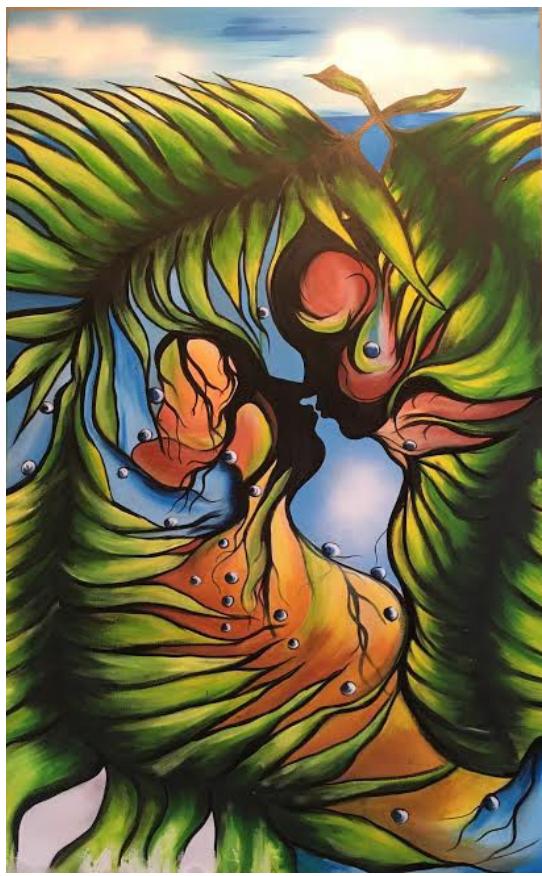
**Lien fusionnel,  
24 x 12, 2018,  
145.00\$**



**L'instinct-24x18, 2017,  
215.00\$**



**Douceur de vivre - 36x24, 2018, 425.00\$**



**Amour, nature, 48 x 30, 2017, 720.00\$**



Cultiver le bonheur , 36" x 18, 2018, 325.00\$



La source, 28 x 22, 2018, 310.00\$



Le succès, 15"x 30", 2018, 225.00\$



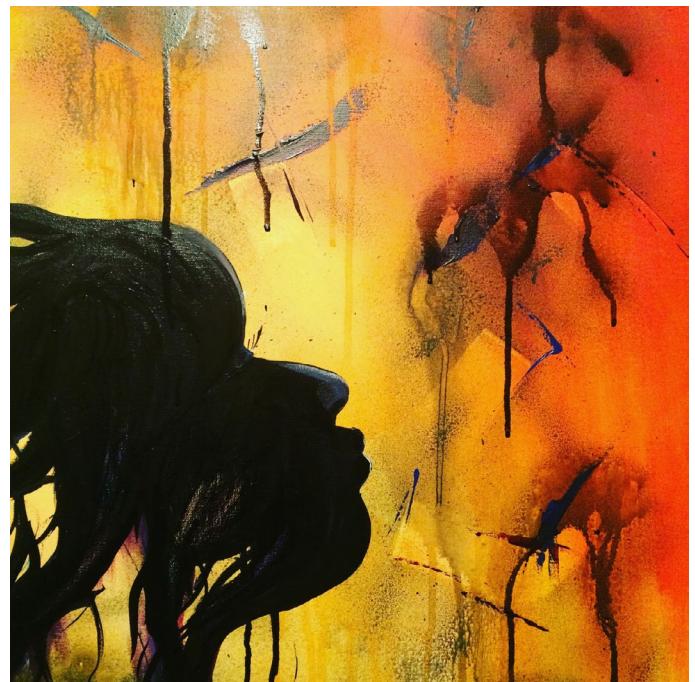
Suivre le courant de vie, 48"x 24",  
2018, 575.00\$



Les mystères de la vie, 20" x 40", 2018, 400.00\$



Nous sommes un, 30" x 40", 2018, 600.00\$



Lueur, 24x18, 2017, 215.00\$



Persévérence, 30" x 15", 2018,  
225.00\$



Sur la route de la liberté, 24" x 36", 2018, 425.00\$

# *Collaborateurs*

*Merci infiniment à mes précieux collaborateurs.  
Je n'aurais pu y arriver sans vous.*

## *Graphiste*

Véronique Léonard  
[veroniqueleonard.com](http://veroniqueleonard.com)  
[leonard\\_designphoto@hotmail.com](mailto:leonard_designphoto@hotmail.com)  
(418) 563-4642



## *Correction de textes*

Marie Perreault  
Psychologie transpersonnelle,  
yoga, méditation, alimentation écoresponsable  
[marie.revuemajulie@gmail.com](mailto:marie.revuemajulie@gmail.com)



## *Marketing web*

Marcel Dupont Jr  
[marceldupontjr@gmail.com](mailto:marceldupontjr@gmail.com)



## *Collaboratrice*

Johanne Goyette  
[johanne.goyette@videotron.ca](mailto:johanne.goyette@videotron.ca)  
819-246-2795



# Publicités

Les actualités de Natural Consulting  
*Jean-Jacques et Marie-christine*



## NOS PROCHAINS STAGES & CONFÉRENCES

Chère Madame, cher Monsieur, Nous avons le plaisir de vous informer des prochaines actualités pour les 2 mois à venir !

### NOVEMBRE

- **Dimanche 4 nov. 2018 : STAGE à St Maximin La Ste Beaume (83) -**

Purification et Harmonisation énergétique (module 1) : L'Aura

*Tous les jours, nous sommes en contact direct avec l'énergie des personnes que nous rencontrons, et nous imprégnons aussi de celles des lieux où nous allons. Nos pensées et nos émotions affectent aussi directement notre Corps Énergétique et créent des champs vibratoires négatifs qui amènent fatigue, tristesse, tension nerveuse, affaiblissent le système immunitaire et qui altèrent la santé physique et notre bien être.*

**Plus d'information sur ce stage en cliquant sur l'image :**

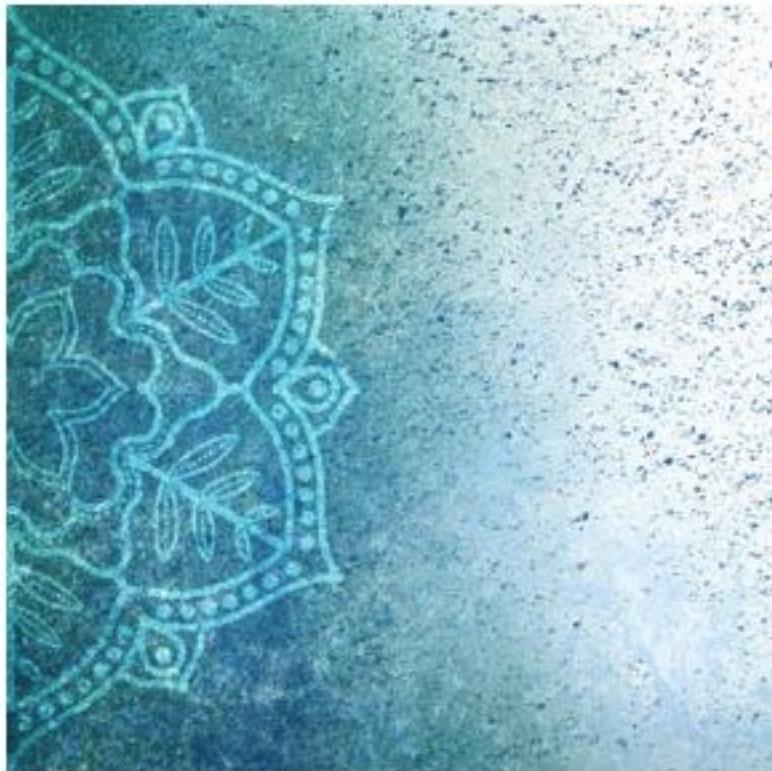


## **CONFÉRENCES AU SALON MARJOLAINE à Paris**

**10 et 11 novembre 2018**

- **Samedi 10 nov. : CONFÉRENCE, Salon Marjolaine, Parc Florale de Paris, 16h30 (Atelier 1) :** L'alimentation personnalisée : savoir ce qui est bon pour soi
- **Dimanche 11 nov. : CONFÉRENCE, Salon Marjolaine, Parc Florale de Paris, 16h30 (Atelier 1) :** Les bienfaits de l'eau enrichie en Hydrogène ; le plus puissant anti-oxydant.

**Plus de détails sur nos conférences en cliquant sur l'image :**



# La revue conscience *MajJulie*

Fondée en avril 2018 par Julie Leblanc 38 ans, une femme des Laurentides au Québec, c'est au moyen du web que le contenu sera diffusé pour l'instant.

C'est un projet en développement qui progresse une étape à la fois. Je fais affaire avec une entreprise qui se spécialise dans le marketing web pour favoriser l'accueil du trafic et du positionnement sur le web. Selon les objectifs que nous nous sommes fixés, le nombre de visiteurs et de visites devrait atteindre les 100 000 d'ici un an. Selon la rédactrice en chef, nous nous donnons deux ans pour monter la revue et atteindre les standards prévisionnels et ce, tant dans la matière que vibratoirement, et ainsi atteindre notre plein potentiel.

Chaque chroniqueur est responsable de ses propos, ainsi que de ses droits d'auteur. Chaque artisan est autonome pour son service à clientèle, ainsi que la qualité de ses textes et de ses services auprès des lecteurs.

Éventuellement, il est prévu que les gens pourront se procurer leur copie papier via Amazon. Chaque édition de la revue est archivée directement sur le site web. Les gens pourront relire le contenu si désiré, et ce même si plusieurs éditions auront été publiées par la suite.

Le lecteur est ciblé en fonction de l'éveil. Nous visons à rejoindre les lecteurs qui sont désireux d'apprendre des choses qui veulent améliorer leur bien-être. Cela ne se quantifie pas en genre ou en nombre. Les êtres qui cheminent en conscience sur la planète sont beaucoup plus nombreux qu'on pourrait le penser. Ce n'est pas une question de religion non plus. La spiritualité c'est l'ouverture basée sur l'amour véritable de qui on est dans la matière et face aux autres et à la vie.

On s'attend à ce que l'ensemble des lecteurs soit à tendance féminine, car on peut avancer sans trop se tromper, que la femme est plus sensible à son développement psychique et qu'elle a beaucoup plus d'intérêt à lire une revue. Toutefois, nous croyons que contenu rejoint tout autant les hommes parce que ce sont des sujets universels, entre par la participation de plusieurs chroniqueurs masculins. Nous avons aussi inclus une section jeunesse, parce qu'il est important d'inciter la nouvelle génération à accueillir sa maturité face à la vie et à se servir de ses dons pour être confortable avec soi-même. Les jeunes ont des choses à nous transmettre, des ouvertures de conscience à faire. Laissons-les nous parler et prendre la place qui leur revient

Partenaires : Bien que tous les gens participent en toute bonne foi et gratuitement en contribuant de leurs talents au présent projet, il n'en reste pas moins que nous avons des ressources humaines et financières essentielles à aller chercher, telles que: un(e) correcteur(trice) de textes,

un(e) graphiste, les frais de gestion du site web, ou la location d'un studio télé pour l'entrevue du mois. Ça prend des ressources budgétaires pour assurer un minimum de dépenses. Ce qui nous amène à la section «publicité/dons/commandites». Bienvenue à tous

Pour l'instant, nous n'avons pas de chiffres ou de statistiques pour appuyer nos prévisions quant au volume de gens qui seront rejoints par ledit produit. Il nous est donc impossible de chiffrer un montant publicitaire pour celui qui désire contribuer financièrement, avec un retour de visibilité de notre part. Pour débuter le projet, nous aurons une grille tarifaire de base qui sera négociée et s'ajustera au fur et à mesure que la revue prendra de l'expansion. Nous pouvons offrir un espace alloué spécialement dans la section publicitaire qui varie selon le format de la publicité et la nature du produit ou service proposé. Ça peut varier de la grosseur d'une carte d'affaire, au publi-reportage vidéo. Une publicité peut être unique (une seule fois) ou périodique (mensuelle ou autre fréquence).

Section communautaire : Vous avez un projet qui nécessite une participation active d'humains qui puissent s'impliquer au niveau de la charité? Nous vous offrons gratuitement une plate-forme pour rejoindre les gens et soulever un mouvement de bonnes actions. Cela peut aussi être diffusé par une affiche qui explique l'évènement ou un vidéo, qui respecte un certain standard de qualité pour diffuser votre message. En retour, nous vous demandons de parler de nous aux gens qui vous entourent, afin de faire connaître la revue.

Culture : Les artistes qui se présentent dans la galerie d'art, fournissent les photos de leurs créations. Si les oeuvres sont à vendre, ils devront en indiquer le titre, les dimensions et le ou les médiums utilisés; ils sont libres d'indiquer les prix ou de mentionner de les contacter en privé. Si l'oeuvre n'est pas à vendre, le titre et le ou les médiums utilisés sont suffisants. On demande également de fournir un court texte explicatif de qui ils sont, de la région d'où ils viennent, ainsi que leurs coordonnées. La publication est gratuite, en échange de la visibilité versus le contenu, qui lui reste sur le web.

Si vous voulez soumettre une demande pour être chroniqueur ou contribuer au niveau technique, administratif, ou des relations publiques, ou vente publicitaire, contactez-nous

Soyez bénis  
Namasté

Julie Leblanc rédactrice en chef  
Courriel : [majulie@live.ca](mailto:majulie@live.ca)  
<http://revuemajulie.com>