

Entrevue

avec France Gauthier

*Revue*majulie.com
La Voix de la Conscience



**Toute l'équipe
de la revue
vous souhaite de
Joyeuses Fêtes!**

**Animatrice, auteure,
journaliste d'enquête
et conférencière**

Aussi à lire:

**Noël en Conscience
Suivre sa mission de vie
Se libérer de son égo
Les bienfaits du jus de céleri**

revuemajulie.com
Volume 1 - Numéro 6 - 2018

Table des matières

Accueil

Mise en garde et avis de non-responsabilité	3
Mot de la rédactrice en chef par Julie Leblanc	4
Entrevue du mois: Rencontre avec France Gauthier	5

Conscience

Description du contenu de cet onglet	8
Noël en Conscience par Suzanne D.J.	10
Chanter notre amour pour Dieu par Patrick B.	12
Garder son identité par Isabelle S.	15
Horoscope quotidien par Alexandre A.	18
Premier Amour : le Soi et le Divin par Sylvie É.	19
Sur votre Mission de vie par Joéliah	21
Comment se libérer de l'ego? par France G.	24
La loi de l'attraction vue autrement par Sonia P.	28
La nouvelle quête spirituelle exprime le besoin d'un retour à l'essentiel par Jean-Paul S.	30
Nous sommes rendus à la deuxième Loi (couleur primaire jaune) par Ronald M.	32
Une médium vous répond par Julie L.	34
Le timing par Claude D.	36
Conversation avec Lugalugga 2018, Seigneur des cieux, des Sylphes et des vents violents par Robert I.	39
Sois un roi Lumière par Pierre L.	42

Matière

Description du contenu de cet onglet	44
Comment passer à travers la saison froide par Marie-Josée R.	46
La défense immunitaire commence dans la bouche! par Marie-Lise P.	49
Découvertes du patrimoine par Julie L.	51
Ragoût de sorcières par Violaine V.	52
Je suis un homme entonnoir! par Frédéric H.	53
Les bienfaits jus de céleri par Colombe G.	55
Marilyn Monroe par Julie L.	60
Le changement de saison sur notre corps par Bing X.	63
Top 10 des remèdes contre le rhume par Julie L.	64
Céliba-Terre : L'ouverture du cœur pour bien comprendre par Julie L.	66
Artiste du mois Patrick L.	68

Collaborations et Remerciements

73

Publicités

74



Accueil

MISE EN GARDE ET AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Les chroniqueurs/euses sont entièrement responsables de leurs propos, de leurs connaissances ou de leurs opinions. L'éditeur laisse l'être en chacun de nous s'exprimer dans sa spécialité. Évidemment, il approuve le contenu de base, et se réserve le droit de filtrer les disharmonies afin de s'assurer que la revue respecte une certaine fréquence vibratoire.

Les droits d'auteurs des chroniqueuses/eurs leur sont attribués à 100% et ils en sont aussi responsables. Veuillez traiter directement avec eux, car nous sommes ici dans une coopération, où tout le monde est responsable de ses choses de façon autonome.

De plus, nous ne pouvons nous porter garants de l'exactitude de ces contenus. Les lecteurs doivent, dans toute la mesure du possible, faire preuve de discernement et procéder à des vérifications avant de prendre des mesures sur la foi de l'information fournie.

PRÉSENTATION

Revue maJulie est un outil de conscience et d'éveil, dont l'objectif est d'aider toute personne à prendre soin de son corps, de sa beauté intérieure, d'élargir ses connaissances au niveau de l'intangible, afin de créer des ouvertures pour améliorer la condition humaine et divine, ainsi que celle de la planète.

Fondée en avril 2018 par Julie Leblanc, 38 ans, une femme des Laurentides au Québec, c'est au moyen du web que cette revue sera diffusée pour l'instant.

Bienvenue sur "revuemajulie.com". Prenez le temps de vous asseoir parce qu'il y a beaucoup d'informations et de matières à réflexion.

Abonnez-vous ici gratuitement pour recevoir la revue lors de sa publication.

Mot de la rédactrice en chef

Julie Leblanc

n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



Bonjour,

Merci d'être au rendez-vous pour la lecture de ce super numéro, encore. C'est très stimulant d'avoir un projet qui avance avec tant de solidité. Je suis même très honorée de la portée que la revue peut avoir au niveau énergétique. Sachez très bien qu'elle est le résultat, l'agglomération, de bien des guides qui se joignent à cette partie humaine de la création.

Des messages d'âmes sages, vous allez en avoir ici. C'est exactement la plate-forme que l'on vous offre, pour affranchir notre destinée. Avoir tous les éléments en conscience pour mieux se servir, ramène la noblesse de l'être sur Terre. Oui, nous avons la responsabilité de faire attention à notre corps. Oui, nous avons la possibilité de fusionner avec notre âme pour améliorer et rendre notre expérience terrestre plus agréable dans la matière. Oui, c'est à nous d'aller chercher les connaissances nécessaires pour rendre notre vie grandiose. C'est à ça qu'on sert, nous à la revue.

On veut assembler tous les éléments à la même place, pour faciliter les recherches, pour s'entraider et avoir aussi un sentiment d'appartenance. Nous ne sommes pas les seuls en cheminement dans notre existence. C'est le fun de le savoir. Par contre, c'est un marché qui est tranquille. Les gens font encore leurs petites choses et sont encore assez frileux pour se rassembler et bâtir plus fort la voix de la sagesse. Est-ce que ce sont les peurs ou la compétition qui ralentissent le processus? Je n'en sais rien.

Chose certaine, c'est qu'ici on est prêts à vous accueillir. Peu importe ce que vous avez vécu et où vous êtes rendu, notre but est de vous fournir au moins un élément par article, au minimum, qui ouvre votre conscience par la connaissance. C'est clair qu'il y a beaucoup de contenus pour vous rejoindre.

La difficulté qu'on m'a rapportée, c'est le manque de temps. Bien que les gens trouvent ça intéressant, ils n'ont pas la discipline pour intégrer une lecture par jour. Je vous envoie un article à la page facebook de revuemajulie.com, à 18 heures tous les jours. Ça se fait mieux que de tout lire d'un coup!

Soyez bénis. Bonne lecture. Namasté

Julie L.

*Entrevue
avec l'invité(e)
du mois*

Julie Leblanc animatrice



Rencontre avec France Gauthier

Pour consulter l'entrevue vidéo :

version courte :

<https://www.youtube.com/watch?v=fQuRhBRYDGQ&t=111s>

version intégrale :

<https://www.youtube.com/watch?v=414KSkoxEBU>

Présentation de France Gauthier

C'est toujours un honneur de rencontrer une femme comme France Gauthier. Elle fait partie de ces femmes décidées de ce monde. Premièrement, c'est agréable d'être en contact avec elle. Cela dit, nous devons être solide dans qui nous sommes quand on la rencontre.

On remarque chez elle un immense professionnalisme de tête. On sait tout de suite que c'est une femme sensée, intelligente et d'affaire. Ça pourrait même passer comme la froideur désengagée d'un journaliste. D'ailleurs, c'est une grande journaliste d'enquête. Mais pourtant elle est là. Elle s'est même déplacée de l'Estrie jusque dans les Laurentides pour venir chez moi enregistrer l'entrevue. C'est une femme très généreuse, qui joint l'utile à l'agréable. Elle a une grande bonté, elle est accessible et intéressante.

Je la remercie d'ailleurs de cette confiance qu'elle a eue à l'égard de la revue, pour nous permettre de souligner, par la version courte de l'entrevue, le lancement de son livre *Écriture inspirée*. Elle a écrit et publié plusieurs livres. Je vous invite à tremper dans son univers. Elle va vous familiariser avec les faits spirituels qui découlent de son enquête journalistique. Elle va aussi vous réconcilier avec la mort et l'au-delà, et vous amener à communiquer avec vos guides.

Je suis très heureuse de vous la présenter à travers cette entrevue. D'autant plus qu'elle a accepté de publier ses chroniques fort captivantes dans la revue. Elle préfère aujourd'hui

l'animation. Que ce soit dans ses ateliers ou à la télévision, cette dame fait son effet sur son passage, et on a le goût de la suivre. Ce qui est impressionnant chez elle, et je n'en parle pas dans son entrevue, c'est son réseau de contacts qui est très élargi. Je lui ai demandé comment elle l'avait construit et elle a répondu : un email à la fois. Tous les contacts sont importants.

Je bénis de tout cœur cette magnifique opportunité dont la vie m'a fait cadeau. C'est une femme avec qui nous pouvons faire équipe sans problème, et pour moi, la porte reste ouverte à accueillir le fruit de la vie, si jamais nos chemins se recroisent pour une autre opportunité.

Namasté

Julie L.





Conscience

Conscience

La conscience est un état intérieur. Elle est constituée de toutes nos connaissances, nos facultés, nos mémoires, nos expériences. C'est la conscience qui crée la matière, et non l'inverse.

Qu'est-ce qu'on conscientise? Voilà la question. Voilà ce que vous allez trouver ici, dans cette section, laquelle vise à clarifier l'intangible. C'est la voie vers le succès pour la guérison, la transformation ou la libération : c'est l'ingrédient de base, quoi ! Elle vient automatiquement avec l'Ouverture. En effet, il est impossible de conscientiser quelque chose quand on se ferme, parce que l'on reste dans ses patterns et sa fausse zone de confort.

On se ferme quand c'est trop agressif, quand c'est trop fort, que ça ne nous est pas destiné ou que ça fait mal. Il y a beaucoup de comportements qui malheureusement sont égotiques, sous forme d'illusions, reflétant des demi-vérités, surtout celle d'avoir raison. Cependant, quand on se permet d'ouvrir à ce qui est, on accepte des choses, on les aime, on les bénit et le miracle de la vie se met en action pour reconstruire.

La conscience fonctionne par paliers. Ce sont des étapes précises dans le plan d'incarnation de l'âme où, à un point déterminant de son évolution de vie, une situation survient pour nous faire grandir, à condition que l'on relâche nos résistances à s'améliorer. Parce que ça demande beaucoup d'efforts pour se remettre droit, ça appelle à la responsabilité de se reprendre en main et ça demande beaucoup d'amour.

La maturité, basée sur la sagesse du cœur, développe les vérités permettant de voir le joyau de l'évolution. On parle ici d'une maturité de lumière, qui existe quand on soustrait la peine de nos leçons de vie.

Les acteurs ou les enseignements que la vie met sur notre route sont là pour nous ramener à nous. Quand on comprend comment, et qu'on le vit, c'est facile de monter les étapes de la conscience, à travers ce que nous vivons avec les autres. Chaque essence vit sur terre. Il est bien de vivre le respect en relation humaine, et c'est un défi pour l'humanité.

Quand on se permet de choisir encore à l'extérieur de nous des expériences, en n'écoutant pas la voix de notre cœur, nous nous offrons un passage vers la souffrance. Un détour avec beaucoup de conséquences, dont le prix à payer peut s'avérer élevé et ce pendant plusieurs années.

Rester en son centre peut être possible une fois le calme établi en soi et autour de soi. Pour y arriver, on doit prendre les problèmes un à un, au fur et à mesure qu'ils se présentent et les régler en conscience et avec amour. Avec une vision extra-lucide de sa vie, la capacité de discerner ce qui nous appartient en chaque circonstance, la force d'affirmer son Soi sur sa position de cœur, de savoir bien communiquer, de se sentir libre, sans remords ni égoïsme, résulte d'une conscience bien aiguisée. Bien souvent, les associations sont agréables. C'est alors qu'on devient authentique et vrai.

Qu'est-ce qui cause le poids sur votre conscience? Lorsque tout ceci n'est pas réglé, ça s'accumule dans le subconscient et on traîne ça de vies en vies. Tout cela se remet à zéro. À chaque palier de conscience, on repart toujours de là où on est rendu, un nouveau point zéro plus avancé dans la qualité de vie.

Dans cette section du site, nous allons vous présenter les chroniqueurs qui touchent l'énergie de l'esprit, tout ce qui est subtil. Ce n'est pas facile de séparer la matière et la conscience, car ce sont des éléments qui sont interreliés et qui parfois se fusionnent. Tu bouges le corps physique et ça agit sur l'esprit et vice-versa.

Pleine Conscience

Suzanne Deborah Jennings

suzannejennings.com
ambassadeur-humaniterre.com
T. 514-248-2727



JOYEUX NOËL à l'avance!

Lisez ce qui suit, vous comprendrez pourquoi!

Je désire souhaiter à chaque UN et chaque UNE de vous un Noël d'Amour et de Respect!

Amour et respect pour vous! Quel cadeau allez-vous « vous » offrir, mis à part le magasinage, l'endettement pour certains, l'épuisement, le sentiment d'obligation, etc. qui conduisent en « basses fréquences »? Avez-vous inscrit « votre nom » sur votre liste de Noël? Quels bons vœux « vous » ferez-vous à vous-même le jour de Noël?

La Magie de Noël et la Joie de partager sont certes extraordinaires, cependant, on ne peut donner ce que l'on n'a pas. Est-ce que votre présence, votre amour, votre gaieté et votre sourire pourraient être acceptables et suffire comme cadeaux aux gens que vous aimez? Ou, vous faut-il « prouver » monétairement votre amour...?

Loin de moi l'idée de juger et de condamner les cadeaux si abondamment offerts en cette période de l'année, cependant, j'entends partout autour de moi des commentaires comme ceux-ci : « Ah ! Moi, le temps des fêtes, je pourrais m'en passer », « J'ai assez hâte que ça soit fini.. », « Noël, c'est la fête des centres commerciaux », « Noël, ça coûte une fortune ou un bras... », « Noël, ce n'est plus ce que c'était... », etc.

Alors, je m'interroge... et vous ?

Je vous invite tout simplement à réfléchir et à vous poser la question suivante : est-ce que tous ces cadeaux que vous offrirez, tout cet argent que vous dépenserez, toute cette nourriture que vous préparerez, tous ces gens que vous rencontrerez pour la seule raison que « c'est Noël », vous combleront d'un réel sentiment de Joie et de Bien-être? Soyez sincère envers vous-même. Si votre réponse est oui, c'est merveilleux, si non...

Pour vivre l'harmonie intérieure, tous nos gestes doivent être fondés sur un sentiment de Joie et de vrai Bien-Être (Bien dans son Être). Alors, à vous de voir comment vous vous « sentez ». Il y a une énorme différence entre « plaisir » et « bien-être »...

Nous désirons tous « faire plaisir », mais est-ce que ces gestes nous apportent un réel sentiment de « bien-être »?

Beaucoup de gens font leurs emplettes avec un sentiment de « mal-être » en se « cassant la tête » pour savoir quoi offrir, et en plus parce qu'ils sont conscients de ne pas en avoir les moyens financiers et qu'ils devront manœuvrer dans leur budget quelques semaines ou quelques mois afin de compenser leurs gestes.

Beaucoup de gens s'obligeront aussi à assister à des rencontres dont ils aimeraient bien se passer... Ils le feront avec le sentiment d'obligation, en s'imposant un « mal-être » pour le « bien-être des autres »...

Alors mon vœu le plus cher pour vous pour le jour de Noël, c'est : Amour pour Vous et Respect de Vous! Apprenez à ne rien faire par sentiment d'obligation, car des gestes posés contre vos sentiments les plus profonds, ce n'est pas de l'amour. L'Amour Vrai... n'exige rien. Accordez-vous la liberté de faire ce que suggère votre intérieur et soyez assuré que vous entendrez la Joie et la Magie de l'Univers chanter en vous!

D'ici le jour de Noël, je vous invite à offrir cette réflexion en CADEAU à tous ceux qui croiseront votre chemin. Ce sera une occasion d'offrir quelque chose de gratuit qui vaudra de l'or pour plusieurs personnes! Prenez conscience que le Bien-Être intérieur, la Paix et le Respect de Soi et de ses capacités à payer... n'ont pas de prix!

Hummm... Je crois que nous avons pour plusieurs « loupé » un épisode ou un chapitre du livre « Univers »... La Loi du Retour préconise que nous recevions l'équivalent de ce que nous donnons... Alors, pourquoi beaucoup de gens bien intentionnés donnent-ils des cadeaux, des réceptions, etc., et reçoivent-ils des factures, de l'endettement, de l'essoufflement, etc. Il semble qu'un élément de la recette soit manquant... À nous de voir et d'ajuster la recette, afin que le mets ait bon goût pour tous les convives, vous y compris!

Heureux préparatifs!



Chanter notre amour pour Dieu

Réflexion autour du concert « *Chanter notre amour pour Dieu* », le samedi 8 décembre 2018 à l'Église Saint-Jean l'Évangéliste à Montréal.

Il y a en chacun de nous un point spécial que j'appellerais "le point Dieu". C'est un espace situé quelque part dans les profondeurs des cœurs où ni la colère, ni la frustration ni l'illusion ne peuvent régner. C'est là que se trouve la personne que nous sommes aux yeux de l'univers. C'est le noyau de notre réalité. Au centre de notre être, il y a ce point où l'auto-conscience et l'amour égoïste deviennent néant; c'est un point de soulagement majeur, un lieu secret de vérité pure où une minuscule étincelle divine brille comme dix mille soleils sans jamais ni mourir ni vieillir. Cet espace vibre d'une santé parfaite, immortelle et joyeuse. C'est là que le nom du grand mystère est écrit en nous en lettres vibrantes de clarté invisible. C'est ce point que nous recherchons en chantant notre amour pour Dieu parce qu'à cet endroit magique la vie infinie s'écoule avec aisance, joie et légèreté. Ce n'est pas un lieu de religiosité externe; c'est un sanctuaire intérieur de spiritualité spontanée et naturelle.

Chanter notre amour pour ce point-Dieu en nous est un remède souverain pour tous les maux, les désappointements et les contrariétés qui nous assaillent. Les chants-prières et les mantras sacrés du monde entier deviennent alors des outils constitués de fréquences sonores chargées de vibrations spirituelles qui nous aident à nous reconnecter avec la pleine confiance en la vie globale, universelle et holistique.

Ayons confiance en ce point-Dieu au fond de nous, reposons-nous en lui, considérons ce que nous faisons comme un service que nous lui rendons. Remettons tous nos problèmes, nos désirs de vengeance, nos ressentiments, nos fardeaux, nos douleurs entre ses mains. On s'aperçoit alors que ce qui arrive dans nos vies n'est rien d'autre que "la volonté de Dieu" et c'est ce qui est le mieux et le meilleur pour nous selon les temps et les circonstances. Nous pouvons ainsi ressentir un sentiment nouveau qui est de l'ordre du pardon, de l'ordre d'une compassion infinie pour tout ce qui se passe et de l'ordre d'une paix totale.

Remettre le pouvoir de projection du mental au centre de ce point-Dieu, c'est se désencombrer et se libérer de tout ce qui alourdit l'existence. Le point-Dieu est un lieu surnaturel en nous et il s'occupe de tout : il n'y a plus de problème. Même les circonstances qui nous paraissent les plus

absurdes, les plus cruelles et les plus misérables se placent sous un éclairage nouveau: tout est en place pour nous faire grandir, pour nous libérer de l'égo fastidieux, pour nous affranchir de nous-mêmes, tout est la grâce.

Le partage de la présence de Dieu est un voyage de l'âme, une convergence harmonique. Dans cette présentation, il n'y a pas de chronologie ni de classement par tradition spirituelle. On en arrive à la conclusion que la réalité divine ne peut être circonscrite par le temps et l'espace.

Les mantras et les chansons-prières aboutissent par la magie du son et de la lumière à cette convergence universelle au niveau de l'expérience elle-même. Le mantra d'un maître de la bhakti peut ainsi côtoyer le chant d'un soufi persan, le chant d'amour divin d'une mystique chrétienne du XIIe siècle accompagner celui d'une yogini de notre époque. Sous l'influence bienfaisante des chants vibratoires, les révélations deviennent complémentaires. Il n'y a plus de contradiction ni confusion, plus de conflit, plus de guerre de paroisse. Chaque lignée spirituelle est simplement reconnue dans sa force de guérison la plus simple.

Nous aurions pu appeler cette soirée "chanter notre amour pour la lumière, pour le UN, pour la pleine conscience, pour l'énergie" ou pour toute autre expansion de la Conscience Suprême. Nous avons préféré réintégrer le mot Dieu dans une expression musicale d'unité divine.

Dieu... Ce mot que des générations d'êtres humains ont usé, galvaudé, sali. En réalité, le mot vient du latin "dies" qui, tout simplement, signifie lumière du jour, ou "Claire Lumière" comme disent si bien les Tibétains. Il serait plus exact de traduire par "ELLE-LUI". Nous dépasserions ainsi cette masculinité du Divin qui pèse si lourdement dans nos lourds systèmes de religiosités organisés. Et si Dieu était le masculin ET le féminin, le Père ET la Mère, la Toute-Puissance ET la Toute-Tendresse, qui sait? On pourrait avoir de belles surprises.

Quoi qu'il en soit, chanter notre amour pour Dieu cherche à aller au-delà des croyances religieuses parce que si vous êtes catholique il s'agit du Christ historique, et si vous êtes krishnaïste il s'agit d'un jeune Joueur de Flûte plein de charme et de beauté, et si vous êtes bouddhiste c'est encore autre chose. Les représentations symboliques et les noms de la Réalité Ultime varient en intimité et sont graduelles mais la substance divine et la fonction universelle demeurent les mêmes. En fin de compte, il devient évident que les formes externes des noms et des formes qui désignent l'absolu n'ont pas de réelle importance. Que l'on soit athée ou croyant, peu importe : on l'appelle comme on veut, mais l'espace intérieur de Dieu se révèle de la manière dont nous sommes en mesure de le concevoir. Sans la vie énergétique de l'esprit conscient, les formes externes restent des illusions.

Les chants sacrés et les mantras m'ont enseigné que ce n'est pas par les prières mécaniques que nous rencontrerons Dieu au fond de notre cœur, mais bien par la puissance de notre émotion et l'émergence de notre besoin urgent. La présence de la dévotion ésotérique est un sentiment réel, une émotion vraie, quelque chose de mystérieux que l'on ressent sans comprendre. Un de mes amis ambulancier me disait l'autre jour qu'il n'y a jamais d'athée lorsque les pompiers tentent de sortir avec des pinces de désincarcération les pauvres gens de leur auto accidentée. Tout dépend de l'urgence de l'éternel présent. Nous ne connaissons pas l'heure de notre mort lorsque l'âme se sépare de ce corps éphémère; pourtant nous connaissons l'heure de notre vie : c'est ici et maintenant.

En général, les personnes qui font carrière dans le domaine du développement personnel et du yoga évitent de prononcer le mot Dieu. On parle de lumière ou d'autre chose. Le mot fait peur et on comprend pourquoi. Les religions humaines nous ont si bien écrasés de hontes, de dogmes, de règles et de péchés durant tant d'années que nous avons fini par rejeter le bébé avec l'eau du bain. On dit aussi un peu partout que "Dieu est amour". Je dirais autrement; je dirais "l'amour est Dieu". Parce que si Dieu passe avant l'amour, on est fichu.

Il n'est pas dans nos intentions de convaincre, voire de convertir qui que ce soit, bien heureusement. La musique contemplative et les chants mantriques consistent en la libre transmission d'une énergie intérieure. Les auditeurs qui ont leur quadrant spirituel ouvert ne manqueront pas d'expérimenter leurs propres ressentis. Il suffit souvent de ressentir la Présence Divine en nous, sans contrainte, sans idée préconçue et sans menace. C'est bien plus une expérience individuelle qu'une croyance doctrinale.

Le message des mantras sacrés du monde entier en est un de compassion et de conscience. Le message nous dit qu'à la mort, la vie continue et que nous sommes aimés inconditionnellement et pour toujours. Il nous dit aussi que nous sommes entièrement responsables de tout, absolument tout, y compris de tous nos choix. Ce n'est jamais la faute des autres ou la faute de Dieu. C'est une bonne nouvelle parce qu'alors tout peut être corrigé, amélioré, pardonné et guéri.

Quelle est ma religion? Je pourrais dire c'est la conscience, ou la pleine confiance, comme d'autres disent c'est l'amour. Mais cela n'a pas vraiment d'importance puisque nous sommes tous les étincelles vivantes d'une seule Substance Infinie et que nous retournerons vers ELLE-LUI un jour.

Peu importe que mes imperfections soient innombrables. Je commence là où j'en suis. La tâche de la musique contemplative est d'inviter nos esprits à redécouvrir la joie interne de notre point-Dieu, le point zéro de l'infini, et à trouver la raison réelle, spirituelle, pour laquelle nous sommes venus ici sur cette planète Terre. Ce travail n'a absolument rien à voir avec les fantasmagories du péché originel ou de la damnation éternelle. Nous ne pouvons compter que sur notre ressenti individuel. L'argent, le confort, le corps physique et tout ce qui s'y rattache, la renommée, la carrière, la religion, la société et même la civilisation, tout s'envolera, tout le reste disparaîtra tôt ou tard. Tout passera plus ou moins rapidement, mais ce point-Dieu de vibrations sonores infinies, ce point qui est notre véritable individualité ne passera pas car il ne connaît ni la naissance ni la mort. Son centre est partout et sa circonférence nulle part. Traditionnellement, l'écoute est un don de soi, un abandon, un yoga (sraavanam-yoga). Lorsqu'on parvient à s'ouvrir à l'écoute profonde, méditative, le son devient soudain puissamment transformationnel; c'est une fréquence énergétique de guérison spirituelle adaptogène : on n'obtient pas toujours ce que l'on veut, mais ce dont on a le plus besoin.

L'expérience des Saints Noms de Dieu, dans toutes les traditions, m'a appris que chaque atome de l'âme a le pouvoir surnaturel de vibrer à la même fréquence que celle des mondes de Lumière, là où évoluent des êtres d'une dimension supérieure à la nôtre. Cette fréquence nous procure un bonheur incorruptible, une joie intérieure indescriptible. C'est à cette fête de l'âme divine, cette célébration du sacré en chacun de nous que nous vous invitons.

Chanter son amour pour Dieu, c'est chanter son amour pour la Vie. J'y crois, j'y crois.

Prahladji Patrick Bernard

Tout s'explique !

Isabelle St-Germain
L'éveil à la Source inc. Auteure / Guide
Enseignante du Sacré Initial / Les Enfants du Cosmos
www.veillealalsource.com
veillealalsource@gmail.com T: 418-720-6168



Garder son identité

Lorsqu'un enfant est tout petit, il recherche à être aimé, accompagné, compris et fera tout ce qu'il peut pour que ses parents soient fiers de lui.

Si vous faites un retour en arrière, vous réaliserez rapidement que vous avez, vous aussi, fait tout ce qui était en votre pouvoir pour arriver à obtenir cet amour, cet accompagnement, et combien de fois avez-vous utilisé l'orgueil pour que vos parents soient fiers de vous?

Si vous étiez une fille et que vos parents souhaitaient avoir un garçon, eh bien même après tous les efforts pour leur plaire, cela n'aura probablement pas fonctionné.

Aujourd'hui, après toutes ces années, tout comme vos parents, vous agissez avec vos enfants de la même façon. Combien de fois vos enfants vous ont-ils regardés avec la tristesse dans les yeux, parce que vous n'étiez pas satisfaits de leur rendement scolaire? Combien de fois vous ont-ils parlé qu'ils voyaient des ombres passer et vous leur avez répondu qu'il n'y avait rien, d'arrêter de faire leur intéressant et de mentir? Combien de fois vos enfants vous ont-ils demandé si vous alliez bien et vous leur avez dit oui même quand vous étiez totalement brisés à l'intérieur. N'avez-vous pas encore compris que les enfants d'aujourd'hui ne sont pas du tout comme vous? N'avez-vous pas souffert suffisamment dans votre enfance pour ne pas reproduire avec eux ce que vos parents ont fait avec vous?

Plusieurs parmi vous étiez sensibles et fragiles, donc pour ne pas être complètement détruits, vous avez créé des carapaces afin de soi-disant vous protéger, mais quels résultats avez-vous obtenus? Vous avez eu à faire pendant des années une série de démarches pour retrouver vos sources et vous avez agi par peur, par manque, par colère, par incompréhension et aujourd'hui, après avoir fait tout ce parcours pour vous, vous n'arrivez pas à donner à vos enfants ce dont ils ont besoin, votre

présence, votre amour, votre écoute.

Ils sont tellement plus présents à ce qui se passe autour d'eux que vous ne l'étiez. Ils sont fragiles, vulnérables et doux dans leur intérieur. Ne les voyez-vous donc pas? Vous travaillez pour toujours avoir plus et plus et encore plus, mais lorsque vous arrivez à la maison, vous n'avez plus l'énergie nécessaire pour leur apporter une qualité d'écoute dont ils ont réellement besoin.

En vous retournant vers vous, qu'êtes-vous devenus? Êtes-vous toujours à tenter de prouver que vous pouvez réussir dans la vie tout comme si vous étiez encore petits et que c'était important que vos parents soient fiers de vous?

Il est temps de comprendre que vous n'avez rien à prouver à personne mais que votre identité initiale est celle qui devrait être perçue dans votre quotidien et vos enfants n'auraient plus à faire des pieds et des mains pour que vous soyez fiers d'eux. Ce qui est le plus important pour vos enfants, c'est de vous voir heureux et épanouis. Ils ne vous demandent pas de prouver quoi que cela soit, juste d'être à l'écoute de ce qui vibre dans votre cœur et de suivre cette voie, car vous êtes de grands créateurs et vous prenez beaucoup de temps à ressasser le passé au lieu de bâtir un futur beaucoup plus facile et agréable pour vous et pour eux.

En prenant le temps de faire ce retour à vous, d'être à l'écoute de ce qui vous passionne, ce qui vous rend heureux, vous aurez une meilleure santé physique, morale, psychique et émotionnelle. En retrouvant votre personnalité à vous, vous réaliserez que tout est plus facile, tout est beaucoup plus juste également, et en laissant au passé ce qui appartient au passé, vous verrez vos enfants s'ouvrir à la Vie. Vous verrez de vos propres yeux qu'ils étaient simplement en attente de votre présence mais votre véritable présence avec des yeux pour les voir, des oreilles pour les entendre et les écouter, et un cœur pour les aimer, tels qu'ils sont, dans leur unicité, sans rien attendre, sans rien projeter pour eux, juste les accueillir. C'est un grand virement qui est à se produire dans le cœur des hommes et plus vous ferez rapidement ce retour à votre personnalité initiale, plus ces changements seront positifs pour vous, et l'inverse sera également au rendez-vous en ne prenant pas en compte tous ces beaux partages que je fais avec vous.

Osez vous lancer dans ce retour à Soi et vous verrez rapidement que finalement vous êtes de grands créateurs et que tout part de vous. Ne changez rien à votre façon de vivre et vous verrez rapidement le retour de toutes vos pensées, paroles et gestes vous revenir sans avoir le temps de dire "Qu'est-ce qui m'arrive!" Car ce sera déjà trop tard! Personne ne peut passer à côté de cette

Loi de Cause à Effet. On récolte ce que l'on sème et c'est la même loi pour tout le monde.

Dans ce monde, chaque Être humain a une place bien à lui, mais tant qu'il ne la prendra pas, quelqu'un d'autre occupera cette place laissée vide. Ce n'est qu'en retrouvant votre personnalité initiale que vous arriverez à comprendre tout ce qui nous a été donné pour vivre l'Expérience de la Vie. En ouvrant les volets des croyances et des peurs, vous réaliserez rapidement que vous êtes passés souvent à côté d'expériences qui vous auraient intéressés. Il n'est jamais trop tard pour reprendre cette première place dans votre vie. Vous aurez toujours une deuxième chance de refaire les choses, mais de façon différente pour obtenir des résultats différents, et si vous croyez que la fatalité est tout ce qui existe alors vous n'aurez jamais la possibilité de voir de belles et grandes choses se produire pour vous. Oser vivre l'expérience de votre cœur et croyez en vous, croyez en vos désirs et peu importe ce que les gens diront autour de vous, c'est votre Vie et c'est à vous d'en faire quelque chose qui fera que tous les matins, vous vous lèverez avec le sourire aux lèvres, car vous saurez au plus profond de vous, qu'il vous est donné une autre belle journée pour laisser parler votre cœur et en être à l'écoute.

Vos enfants ont tellement besoin de vous voir épanouis et heureux! Alors, mettez en marche cette énergie de Réussite et vivez-la pleinement. Partagez avec eux, laissez-les vous donner leur avis et vous en serez surpris, car ils portent en eux tellement de connaissance et de savoir-faire. Ils vous aideront et ils seront ravis de le faire. Vous croyez qu'ils sont trop petits et sans expérience mais vous vous trompez royalement. Ils en connaissent très long sur la vie et dans bien des domaines dont vous-mêmes n'oseriez pas parler. Et ce n'est pas à la télévision qu'ils ont appris tout ce qu'ils savent. Faites-en l'expérience et vous verrez par la suite qu'ils ont beaucoup à vous apprendre. C'est tellement plus facile lorsque la communication du cœur s'installe dans une famille. Dans quelques mois et années, tous ceux qui auront osé faire le pas vers le partage avec leurs enfants verront leur vie prendre une toute autre signification. En ferez-vous partie?

Ce sera toujours un immense plaisir de partager avec vous tous. Faites circuler en grand nombre mes articles, ils serviront à retrouver un monde meilleur beaucoup plus rapidement.

Isabelle St Germain



*Que les astres
vous soient favorables*

Alexandre Aubry
Astrologue
alexandre.aubry@norja.net
514-667-4803



Horoscope quotidien

Nous vous offrons dans la revue maJulie un lien vidéo qui vous donne accès à votre horoscope quotidien.

Dynamique et passionné, Alexandre Aubry, est le fils de la très réputée astrologue Jacqueline Aubry. Il est tombé dans l'astrologie dès sa naissance. Depuis une quinzaine d'années, il laisse sa marque dans les différents médias québécois. Il signe de nombreuses publications autant annuelles, mensuelles, hebdomadaires que quotidiennes. Il a occupé l'espace quotidiennement dans la voiture, dans les bureaux et dans les foyers grâce aux ondes radio de Rythme FM pendant plusieurs années. Vous le voyez régulièrement sur votre téléviseur en début d'année, pour y présenter ses prédictions annuelles, dont entre autres à Salut Bonjour! On le retrouve également un peu partout en province grâce à ses nombreuses conférences sur l'astrologie.

<http://www.dailymotion.com/alexandreaubryastrologue>



Premier Amour : le Soi et le Divin

Tout d'abord, je désire vous souhaiter la bienvenue, si c'est la première fois que vous lisez mes chroniques, ou si vous êtes un(e) habitué(e). C'est toujours avec honneur, que je couche sur papier ce qui se manifeste dans mon cœur ainsi que dans ma vie. Les sujets que je touche sont toujours des endroits que j'ai fréquentés dans mon for intérieur. J'écris donc de manière spontanée, afin de livrer les messages tels que mon cœur les perçoit. Et je suis inspirée par une certaine chronologie, ce qui m'amène aujourd'hui à vous parler du Premier Amour, le Soi et le Divin.

L'humanité a été gardée dans l'Ombre pendant très longtemps, et le moyen pour le faire était de nous éloigner du Soi, de notre Intérieur, de notre Divinité. Car c'est là que se trouvent l'Amour, la lumière, la vérité. Je ne veux pas ressasser le passé, c'est passé!

Aujourd'hui, nous savons, nous entendons, nous voyons ce qu'est l'ombre et la lumière. Et je peux vous assurer que cette ombre a stimulé vivement notre désir de retrouver la lumière. Soyons honnête, s'il n'y avait pas eu d'ombre, comment aurions-nous pu découvrir ce qu'est la lumière.

En fait, nous avons les deux à l'intérieur de nous. Maintenant, nous sommes prêts à regarder le Soi, le Divin, à l'intérieur de nous. Notre monde a besoin d'amour ainsi que chacun de nous, et pour ce faire, on doit d'abord le trouver à l'intérieur de Soi.

J'ai monté un cours de façon inspirée en 2012, qui touche ce sujet. Il n'a pas encore vu le jour, mais je vous en révèle un aperçu:

Le Soi correspond à:

Cœur – Vibration - action

Vision – Lumière - pensée

Son – Fréquence - parole

Ça peut paraître difficile à atteindre, mais d'un autre côté, c'est aussi simple que d'avoir les bons ingrédients pour faire une bonne tarte! Haha! Un petit brin d'humour, car tout cela se conçoit et s'exécute au quotidien. C'est un mode de vie!

Et comment on en fait un mode de vie : Intentions Cristallines

Qui nous amènent à avoir la Foi en notre État de Divinité Intérieure qui demande à s'extérioriser plus que jamais.

En fin de compte, c'est ça le Soi et le Divin.
La Foi, le Divin, c'est qui nous sommes!

Pour atteindre une Foi éclairée :
Active - Accueil
Lumineuse - Outils
Sacré - Respect
Comme vous pouvez le constater, tout y est.

Mais ça prend du temps et beaucoup d'Amour et de Foi pour y arriver. C'EST UN MODE DE VIE.
Pas besoin d'être au monastère, ou autre, car une société est composée d'êtres de toute nature, et c'est justement là que chacun de nous avons la responsabilité de s'aimer pour pouvoir aimer les autres, de se respecter pour pouvoir respecter les autres, d'être heureux pour pouvoir rendre les autres heureux.

Je crois que c'est ça le vrai visage du Soi et du Divin.
La Foi, comment pouvez-vous croire en la vie, si vous ne croyez pas en vous-même?
Un jour ou l'autre ça nous rattrape, car on se retrouve seul devant des situations plus grandes que nous, et la seule voie qui s'offre à nous, c'est Nous.

C'est comme l'ombre et la lumière, plus on nous sollicite de l'extérieur plus ça nous ramène à l'intérieur, alors soyons heureux, en Paix, pour notre propre bien-être et celui de l'humanité entière. Petite anecdote qui m'a quand même marquée! Un jour, j'ai osé modifier la prière à Mère Marie, religion Catholique:

-Priez pour nous pécheurs, maintenant et à l'heure de notre Mort.

Converti en :
-Priez pour nous êtres de lumière, maintenant et à l'heure de notre ascension.
A partir de ce moment, plus rien ne pouvait me faire croire que nous n'étions pas des Êtres Divins dans un corps humain.

Alors, reprenons notre pouvoir, soyons Divin, soyons humain, soyons heureux. Amen.
Si vous êtes sérieux pour faire ce cheminement, mon cours intitulé
SIF : Soi-Intention-Foi peut s'avérer un bon outil.

Je souhaite que chacun(e) vive dans sa lumière! Pour le bonheur de tous!
A la prochaine...
Sylvie

Rayonner son meilleur

Joélieh

channel, auteure, guide en éveil
de conscience et en rayonnement spirituel.
<https://quelemeilleursoit.com>
Info-joeliah@orange.fr



Sur votre Mission de vie

Comment trouver ce à quoi vous êtes le plus destiné?

La première leçon de vie que vous avez toutes et tous est de vous aimer et d'aimer la vie. Puis, de vivre vos plus grandes inspirations pour vous élever. Grandir en amour, en rayonnement de lumière, en compréhension de qui vous êtes.

Vous êtes tout à fait uniques, chacune, chacun, et vous avez en vous des talents particuliers que vous avez développés, que vous avez aussi reçus par l'hérédité acceptée. Vous avez des programmes d'activités que d'autres n'ont pas.

Des frères ou des sœurs issus de mêmes parents ne se ressemblent pas forcément dans leurs caractères, même s'ils ont des points communs. C'est parce que certaines âmes sont venues choisir de mettre au service de l'humanité certaines qualités, et d'autres âmes ont choisi d'autres qualités ou talents à actionner.

Pour trouver votre mission de vie, un premier conseil est d'aller chercher en vous ce qui vous donne le plus de Joie. Cherchez à l'intérieur de vous ce qui vous fait du bien, ce que vous aimez ou aimeriez faire le plus souvent possible. Pour certains, c'est de parler ou de conseiller. Pour d'autres, c'est de faire rire, d'apporter du bonheur, éveiller par le rire, par l'enseignement, la compréhension par le rire, en douceur l'air de rien. Certains aiment soigner ou réparer, construire ou décorer, créer ou communiquer afin de pouvoir aider l'humanité à vivre sainement et en paix. Pour certains qui n'ont pas choisi d'être en contact directement avec le public, cela peut se passer d'une manière un peu plus discrète, d'aider ou de rendre des services.

Osez manifester le meilleur de ce que vous savez faire et qui vous apporte de la joie. Comme beaucoup d'humains, vous avez des capacités. Vous avez accumulé du savoir-faire, du savoir-être et ce

savoir est à votre disposition. Osez mettre à disposition de la vie, votre meilleur. Vous possédez un trésor personnel constitué de vos richesses intérieures. Vos qualités et vertus, vos talents, vos dons, vos acquis de cette vie et ce que vos ancêtres vous ont légués. Vous pouvez réaliser des choses extrêmement différentes.

Un très bon indicateur pour vous dire que vous êtes sur la bonne Voie, si vous développez cet aspect, est que cela vous met dans un état d'enthousiasme. Vous ressentez alors une régénération automatique de vos cellules, vous vous sentez plus en forme que quand vous avez commencé. Le



temps semble se suspendre. Vous prenez vraiment plaisir à vous accomplir.

Si vous vous sentez épuisés, si à la fin de votre travail vous vous sentez las et vidés, c'est un indicateur pour vous montrer que vous n'êtes pas dans votre axe, que vous n'êtes pas dans votre mission. Notre conseil alors, c'est de vous recentrer et d'oser commencer une nouvelle activité qui vous fait du bien, là où vous sentez profondément que c'est 'ça', même si c'est complètement opposé à ce que vous avez l'habitude de faire.

L'audace reliée à l'âme est une opportunité que vous offrez à l'humanité. Quand vous sentez profondément qu'il est temps d'arrêter quelque chose pour passer à autre chose, et que cette nouvelle action vous apporte un sentiment de plénitude, et que vous apportez du bienfait à ceux qui vous rencontrent, alors vous pouvez avoir confiance. C'est le bon choix.

L'Univers sait et vous donnera toujours ce qu'il faut pour pouvoir vivre et vous épanouir sur cette Terre si vous êtes en cohérence avec votre univers intérieur.

Ayez foi dans le fait que tout ce dont vous avez besoin pour vivre et exprimer votre mission arrivera au moment le plus opportun. Veillez juste à libérer vos peurs du manque et à vous ouvrir au droit légitime d'agir.

Nul autre que vous ne peut réaliser à votre place votre spécificité unique.

Un autre conseil pour trouver et réaliser votre Mission est celui d'aller puiser en vous ce qui vous fait le plus peur, qui peut vous terrifier et créer une vague énorme d'inconnu, de trouble manifeste. Si votre peur est mêlée à un sentiment de grandeur, d'opulence, de magnificence, c'est parce que votre âme sait, votre Être sait, que de l'autre côté vous allez trouver un dépassement énorme que vous n'avez pas encore connu.

C'est simplement l'obstacle à franchir, la porte à ouvrir pour recevoir ce flot de grandeur. Votre âme sait que vous en êtes capable, puisque vous êtes capable de tout, dès lors que vous êtes relié à la Source.

Tout est possible et votre ego ressent cette poussée de votre âme, cet encouragement à oser, alors apprenez à libérer ces programmes limitatifs, apprenez à savoir qui vous êtes, qui vous voulez être, et ce que vous voulez montrer au monde.

Si vous osez aller observer votre peur la plus profonde, si vous osez la regarder en face, vous allez vous apercevoir qu'il n'y a aucun danger et que c'est un cadeau merveilleux, au contraire, qui vous

est donné de vous dépasser.

L'art de sauter dans le vide est le même que ressent un parachutiste lorsqu'il saute pour la première fois, seul, en vol. Il a déjà expérimenté en étant accompagné, il s'est renseigné, il a essayé et au moment opportun, après avoir vérifié le matériel, il ose.

La joie en même temps que la peur se mêlent, créent un envoi d'adrénaline qui vous permet d'oser affronter l'inconnu. Cette sensation d'audace sécurisée se met en action avec la joie de la réalisation : "J'ai osé!" Auparavant, vous faites attention à tout vérifier comme un averti.

Sachez, dans l'expression de votre mission de vie, avec qui vous voulez voyager, qui va vous accompagner, qui vous fournit le matériel, et qui est en résonance avec votre projet. Il est important d'étudier votre marché, de savoir qui va être intéressé et impacté à venir partager un moment de plénitude avec vous.

Si vous êtes dans la confiance, dans la joie, dans l'amour de la Vie, et dans la compréhension que vous êtes maître de votre vie, que vous pouvez choisir et créer ce que vous voulez, alors il y a une élévation vibratoire qui se fait. À ce moment-là, vous pouvez être, faire, avoir ce que vous voulez.

Observez comment les personnes sur le même plan de conscience se rencontrent, dans tous les domaines, des gens qui souffrent, qui ont vécu les mêmes drames, se retrouvent très souvent ensemble. Des personnes qui ont eu telle maladie vont rencontrer d'autres personnes qui ont eu telle maladie.

Profitez de cette occasion pour apprendre à rayonner qui vous avez envie de rencontrer. Si vous abandonnez toutes vos peurs, vos frayeurs, votre culpabilité, votre empêchement d'Être, vous élevez votre vibration dans une fréquence de Joie, d'autorisation d'Être et de vivre vraiment plus joyeux, en santé. Alors, vous allez attirer à vous des gens dans le même état d'esprit qui sont là pour coopérer avec vous.

Offrez vos meilleurs sentiments, sublimes vos émotions, sublimes vos sentiments, sublimes votre verbe créateur, votre capacité à parler. Profitez-en pour amener le rire, qui est le propre de l'homme, car il laisse passer cette énergie de Joie, d'énergie vraiment de détente, de libération de tensions, de permission aux autres d'être eux-mêmes à un moment donné.

Acceptez-vous et acceptez de donner le meilleur de vous-même à ceux qui sont autour de vous. Échangez, partagez.

Il est possible pour vous de pratiquer deux activités qui paraissent différentes et qui vous apportent autant de joie.

Vous êtes détenteur d'un trésor énorme, votre Être réel, la substance lumineuse de la Source qui a choisi de s'incarner par vous, pour pouvoir jouir de la vie, pour pouvoir créer la vie, et la créer en abondance.

Puissent l'audace, l'amour, la joie, la santé parfaite, l'expression de qui vous êtes réellement, se manifester dans votre vie pour la gloire de la Vie.

Ainsi cela Soit...



Comment se libérer de l'ego?

Pour comprendre comment on se libère de l'ego, il faut d'abord saisir le sens du mot et en reconnaître les pièges. J'ai personnellement lu plusieurs livres qui abordent le sujet de l'ego sans en saisir toutes les nuances avant récemment. Le mot ego réfère, en grec, au «je» ou au «moi». D'un point de vue philosophique, l'ego désigne la conscience de soi, ce «je» qui perçoit la réalité et l'exprime, et en psychologie, l'ego représente le fondement de la personnalité. En spiritualité, par contre, l'ego est perçu comme une entrave à l'ascension.

Après de longues années de recherches et d'intégration de tous ces concepts, j'en arrive à la conclusion que l'ego est en fait le personnage que l'on se forge à la suite de nos nombreuses blessures d'enfance (et d'adulte!). Comme je le soulignais dans mon dernier article, l'ego représente donc les masques (ou les pièces d'armure) que l'on porte pour se protéger d'éventuels agresseurs. Plus on est sensible, plus les couches de cette armure sont nombreuses. Et si l'ego était essentiel à notre survie sur cette planète dans l'ancienne énergie de dualité, en cette nouvelle ère d'unité, l'ego est en effet devenu une entrave à notre évolution. Comment un papillon pourrait-il prendre son envol si on le couvrirait d'une cape en métal pour le protéger? Pourtant, l'ego n'est pas non plus une grosse bête noire dont il faut absolument se débarrasser pour devenir des maîtres. Il a juste besoin d'être reconnu avant d'être remis au placard comme un vieux vêtement qu'on affectionne particulièrement, mais qui serait devenu trop serré pour l'expansion énergétique qu'on est en train de prendre. Comment fait-on pour s'alléger de ces couches de vêtements trop étroits? Là est la grande question à laquelle je n'ai pas de réponse simple ni de recette magique à proposer. L'ascension, tout comme la guérison émotionnelle, est un état de conscience. La conscience qu'on a adoptée des

comportements par conditionnements. On a notamment acheté l'idée que pour faire notre place dans ce monde, pour être reconnu et aimé, on devait avoir de la personnalité et ne pas se faire marcher sur les pieds. Et on s'est attaché à ces traits de caractère, comme le fait d'être fonceur, imperturbable, frondeur, têtu, combatif, fort, fier et autres «qualités» valorisées par nos sociétés de compétition et de performance. Et c'est justement ce qui nous blesse! Faut-il tout changer et renier ce qu'on est devenu? NON. Il faut simplement aimer et reconnaître toutes les autres parties de nous, celles qu'on ne veut pas voir, celles qu'on a jugé faibles, vulnérables, «honteuses» même, pour mieux créer un espace d'unité à l'intérieur de chacun de nous. Le maître est aussi celui qui vit confortablement avec ses «imperfections», tout en sachant que la perfection existe à l'intérieur de chacun de nous!

À titre d'exemple, un des nombreux épisodes qui m'ont poussée à me désidentifier de mon personnage s'est produit cet été quand mon amoureux m'a fait des reproches à la fin d'une journée de vacances. J'ai tout à coup été happée par la lucidité de son discours. Sans me sentir attaquée et tout prendre personnel, j'ai respiré dans l'émotion que cela provoquait dans mon plexus et en une nuit, j'ai accepté que mon personnage avait pris toute la place la veille, et à plusieurs autres moments auparavant, entres autres l'aspect obstiné en moi qui veut avoir raison pour être reconnu. Il m'a fallu mettre beaucoup d'humilité dans ma coupe pour admettre que mon ego avait volé la vedette, et je remercie mes proches qui agissent comme miroir dans ma vie pour me refléter avec beaucoup d'amour (et d'humour) ce que je porte et qui doit être dissout!

J'enseigne plusieurs techniques de dissociation de l'ego dans l'atelier *Éveil au maître en soi*, mais sans y assister, vous pouvez tout de même vous lancer un défi: prendre conscience au quotidien des comportements que vous avez adoptés par peur d'être rejeté, ignoré ou jugé, et vous allez voir le personnage en vous qui demande votre attention et votre amour. N'ayez pas peur de le mettre de côté. Ce que vous allez découvrir dessous, votre essence divine, vous plaira tellement que vous ne pourrez plus faire marche arrière...

Lego: la phase de désidentification

J'ai passé les derniers mois en "reset". Un autre été avec le bouton complètement à "off"! Le premier m'avait été prescrit en écriture inspirée en 2010 et a transformé le cours des choses pour moi. J'ai abandonné la télé au bout de ces trois mois de vide total pour aller enseigner le fruit de mes

recherches et tout s'est placé naturellement sur mon chemin, parce que j'avais fait une profession de foi et laissé le maître en moi prendre les rennes.

Le deuxième "reset" s'est imposé par lui-même. En fait, j'avais l'intention de profiter de la période estivale pour travailler sur mon prochain livre, mais la Vie en a décidé autrement. Ma grande amie est tombée malade et j'ai plutôt passé le plus de temps possible avec elle, après que mon propre corps m'ait montré le chemin en me forçant à m'immobiliser pour un temps grâce à une blessure au dos. C'est donc aussi ma propre guérison qui s'est produite. Une autre!

J'avais déjà laissé tomber plusieurs couches d'ego dans les 15 dernières années, mais il en restait le plus gros morceau: le coeur! Je comprenais également que l'ego n'est en fait que les masques de notre personnage, ceux qu'on porte pour se protéger. Dans la troisième dimension, ces couches de protection étaient absolument nécessaires pour survivre. On n'aurait pas pu tenir le coup dans ce monde de dualité sans l'existence de l'ego. Mais depuis la bascule énergétique de 2012, une nouvelle conscience s'installe sur notre planète. L'ego est devenu comme une armure désuète de chevalier du Moyen-Âge, beaucoup trop lourde à porter. Alors, on tend à s'en délester morceau par morceau, pour s'alléger bien sûr, mais aussi pour retrouver notre essence et l'exprimer en toute liberté de mouvement. Et le mouvement, c'est l'amour, l'ingrédient de base qui anime tous les êtres humains. L'amour de qui on est et de tout ce qui EST. Imaginez combien on s'est manqué d'amour le temps qu'on portait tous ces masques, et ça pendant des millénaires!

L'été 2013 m'aura apporté une nouvelle compréhension des mécanismes de l'ego. Et il fallait que je crée à nouveau un grand vide de plusieurs semaines pour me permettre le plein de nouvelles sensations et une intégration (toujours partielle!) du concept. Le seul mot approprié pour décrire ce que j'ai ressenti et continue d'intégrer: la désidentification.

Une désidentification complète de mon personnage, qui m'avait pourtant bien servi dans les dernières années. C'est un peu comme si j'avais vu ce personnage se tasser à côté de moi pour laisser toute la place à l'être que Je Suis. La journaliste, la conférencière, l'auteure, la « gouroune », même la mère, l'amie et l'épouse se sont retirées pour laisser place à l'être universel. Bien sûr que je n'ai pas fait une croix sur mes relations ni rien perdu de mes dons et de mes talents. Au contraire. En fait, c'est tout ce qui reste. Je suis revenue à l'essence, celle de l'animatrice dans le sens d'anima-animus, c'est-à-dire stimuler la vie. Ce n'est pas un job, c'est un parfum, une couleur, un don. Comme les harmonisateurs ont le don d'harmoniser, les pacificateurs de pacifier, les bâtisseurs de bâtir, les dirigeants de diriger, les guérisseurs de guérir, les inspireurs d'inspirer, les artistes de créer, les enseignants d'enseigner, et la liste est sans fin.

Est-ce que ça veut dire qu'il ne me reste aucun ego? Bien sûr que NON! Mais je le détecte instan-

tanément quand il se pointe. Je ne peux plus me cacher derrière l'ignorance ou l'inconscience. Je l'ai démasqué complètement, alors je le reconnais chaque fois qu'il tente un retour en force. Il n'en tient plus qu'à moi de lui porter attention, de le rassurer et de le laisser repartir joyeux et en paix! Parce que c'est un peu ça l'ego, l'enfant gâté en nous qui sait tout, qui veut toute l'attention et toute la reconnaissance. À partir de maintenant, et pour le reste du parcours, vivre en permanence dans le coeur solaire devient encore plus que jamais une question de présence et de vigilance. Pour chacun d'entre nous sur ce chemin d'éveil.

Tellement facile que j'affronte désormais le plus grand défi de ma vie: simplement Être, à l'écoute du souffle de la Vie qui me guide à chaque instant!

**La rédactrice en chef a choisi deux chroniques sur le site internet de France, pour en faire une. France autorise revuemajulie.com à diffuser ses enseignements.



Rallumons notre étoile

Sonia Pasqualetto

Accompagnatrice de l'Être
soniapasqualetto@live.com
www.soniapasqualetto.com



La loi de l'attraction vue autrement

Vous arrivez à attirer jusque dans la matière terrestre exactement ce que vous désirez?

Vous avez déjà demandé le prince charmant (ou la princesse) avec la liste détaillée des qualités physiques, morales et spirituelles que vous recherchez, en pensant que l'Univers va vous envoyer votre commande à domicile, comme les magasins internet le font maintenant?

Vous avez ordonné à l'Univers la liberté financière en faisant tous les mois à la nouvelle lune votre chèque d'abondance? Hé oui, certaines écoles de pensée nous enseignent à « ordonner » à l'Univers pour qu'il nous donne ce que l'on veut !

Est-ce que ça a fonctionné pour vous?

**Nous attirons ce que nous vibrons,
ce qui est sur la même fréquence que nous,
pas ce que nous voulons avec notre mental.**

Sur des « walkie-talkie », si vous êtes sur la fréquence 7 et que l'autre est sur la fréquence 7.3, vous avez beau avoir l'intention de lui parler, si vous n'êtes pas sur la même fréquence vous ne réussirez jamais!

L'inverse est aussi vrai : si vous attirez dans votre vie un événement ou une personne, c'est que vous avez en vous la mémoire qui lui correspond. Je l'ai appelé la loi du velcro, si ça colle sur moi c'est que j'ai le programme correspondant en pareil, en négatif ou en positif.

Le cerveau nouveau, le mental, fonctionne à environ 12,000 bytes de gestion d'information par seconde. C'est dans cette zone que se retrouve tout ce que l'on a appris depuis notre naissance, c'est la zone qui nous permet de faire les liens, de réfléchir, de parler, etc.

Pour envoyer un message à l'Univers, c'est une bien faible antenne à comparer à notre cerveau ancien inné qui fonctionne jusqu'à 4 milliards de bytes de gestion d'informations pas seconde. Il est à lui seul plus puissant que tous les ordinateurs existants.

C'est dans cette partie du cerveau que l'on retrouve les mémoires de la généalogie, leurs conflits non résolus, leurs programmes de survie, la zone émotionnelle, les croyances anciennes, les blocages, plusieurs glandes et surtout toutes les douleurs émotionnelles non résolues depuis ...la nuit des temps!

Le cerveau limbique, l'inconscient est notre coffre au trésor, notre caverne d'Ali Baba, il faut savoir comment y rentrer. Un des chemins est la réconciliation avec notre enfant intÉRIEUR.

C'est donc cette partie super puissante du cerveau qui envoie les messages inconscients à notre environnement et non notre mental !

Vous avez beau vouloir de toutes vos forces, si vous avez un programme inconscient qui bloque pour les raisons XYZ, qui appartiennent à votre héritage généalogique, vous n'arriverez jamais à imposer à l'Univers ce que vous voulez avec votre mental.

Apprenons à nous libérer des croyances et des programmes hérités de notre généalogie si nous voulons toucher notre puissant potentiel de matérialisation.

Faisons de notre inconscient notre allié pour qu'il nous donne la permission d'aller y faire un peu de ménage, de nous libérer des programmes anciens pour faire de l'espace.

Ainsi nous découvrirons l'Être merveilleux que nous sommes et nous verrons briller notre Étoile au sein de ce merveilleux Univers !

Je vous souhaite une lumineuse journée.

Sonia

Spiritualité

Jean-Paul Simard

Anthropologue spirituel
jeanpaulsimard.com
jpaulsimard@gmail.com



*La nouvelle quête spirituelle exprime
le besoin d'un retour à l'essentiel*

**«Quand nous avons donné à un autre homme
l'accès du monde spirituel, nous lui avons tout donné.
Nous ne pouvons plus rien pour lui.» (Louis Lavelle)**

Une femme dans la quarantaine me faisait un jour cette confidence : *«J'ai ce que je veux dans la vie, je me sens aimée pour ce que je suis, j'ai un bon mari, j'ai un travail que j'aime, j'ai des enfants que j'adore et pourtant je suis continuellement insatisfaite. Actuellement, ce malaise prend tellement de place que je n'arrive plus à dormir la nuit. Pourtant je ne me sens pas malade et mon médecin me le confirme. Qu'est-ce qu'il me manque pour être heureuse?»*

Contrairement à ce que l'on croit, les idéologies matérialistes ne donnent pas le bonheur. On sent le besoin de revenir à l'essentiel. De revenir aux «vraies valeurs». De ne pas se perdre dans le superflu. C'est ce que dit finement, à sa manière, Arnaud Desjardins: *«Trouver quelqu'un qui vous donne envie de ce qu'il est et non de ce qu'il a, c'est cela qui me motive.»* C'est toute la différence entre être et avoir. Voilà pourquoi on conseille d'«avoir l'Être» plutôt qu'«être l'Avoir».

La nouvelle quête spirituelle se confond souvent avec la recherche du mieux-être

La nouvelle approche du spirituel comprend des questions comme: «Comment mieux vivre?», «Comment mieux vivre avec soi, avec les autres, avec le monde?», «Comment établir une relation plus riche, plus forte, plus profonde?», «Qu'est-ce qu'une vie accomplie?», «Quelle est la finalité de l'existence?». Ainsi, le bonheur se caractériserait par une sensation de bien-être général. Dans ces conditions, peut-être vaudrait-il mieux parler de «bien-être intégral» (*radical wellbeing*).

La nouvelle quête spirituelle répond aux grandes questions existentielles: La vie a-t-elle un sens? Que faire devant la souffrance? La mort? L'au-delà? Comment intégrer la dimension spirituelle à sa vie?

La valeur thérapeutique du spirituel

Il y a des valeurs qui permettent de se maintenir dans l'existence quand tout s'effondre autour de soi...

Les valeurs spirituelles témoignent :

- que la vie est possible,
- qu'elle vaut la peine d'être vécue,
- que le suicide n'est pas une solution,
- qu'on peut sortir de sa dépression,
- qu'on peut sortir d'une peine d'amour,
- qu'on peut assumer pleinement son cancer...

BREF, qu'on peut renaître des pertes de la vie...

Jean-Paul Simard



Nous sommes rendus à la deuxième Loi (couleur primaire jaune)

J'ai la joie de vivre. Ce sentiment merveilleux peut-il exister quand toute la société vit dans l'angoisse, provoquée par les révoltes, les guerres, les grèves, l'affolement du bruit, la nécessité de gagner sa vie? Peut-on sourire à tous ces gens qui nous bousculent, qui sont injustes avec nous?

Peut-on rêver de bonheur dans un monde où les hommes se détestent?

Eh oui, c'est dans ce monde-là qu'il faut trouver la joie de vivre!

Cependant, il faut s'entendre sur ce terme qui peut laisser croire que la joie de vivre se trouve dans les fêtes, l'alcool, les divertissements où la musique et le bruit nous assourdissent. La joie de vivre n'est pas extérieure à nous, mais en nous.

Commençons par le bien qui nous touche de plus près, la santé. Mais en sommes-nous maîtres? Oui et non.

Non, quand survient une épidémie, un accident, une situation où les éléments vitaux sont insuffisants, comme l'air, les aliments, l'habitation, mais pour les autres conditions qui peuvent nous rendre malades, nous pouvons y remédier plus ou moins selon le genre de vie que nous adoptons. La maladie s'installe dans un organisme lorsqu'il y a violation des lois de la nutrition, de la respiration et de l'activité musculaire. Cette violation est la conséquence, soit de l'ignorance des lois, ou d'un état de vie imposé par le milieu sur lequel l'homme, comme individu, n'y peut rien.

La médecine peut alors enrayer le mal en complétant ce manque à l'organisme, ou en enlevant ce qui provoque les troubles qui peuvent devenir graves si on ne les corrige pas à temps.

Mais l'homme n'est pas seulement un être de chair et de sang, il est un être à qui la conscience d'exister cause des impacts si cette existence n'est pas conforme aux aspirations qui surgissent du fond de son hérédité humaine.

L'homme ne porte pas seulement l'héritage de ceux qui l'ont précédé, mais il porte une Âme, qui réclame, elle aussi, ses droits.

L'organisme doit donc obéir à ses lois physiques: l'intelligence, aux lois de sa conscience d'homme, et la conscience, aux lois de son Âme. Si l'une ou l'autre de ces lois est violée, l'homme tout entier en subit l'impact.

La santé est donc soumise au milieu extérieur, et encore d'une manière plus subtile au milieu intérieur, non seulement de l'organisme physique, mais surtout du moi intime comme le subconscient, le conscient, le psychisme et l'âme.

Admettons que toutes les lois biologiques sont respectées, mais on accumule les frustrations, les complexes, on est pessimiste, inquiet, toujours dans l'attente d'un malheur, d'une catastrophe, la santé alors est compromise, car la tension nerveuse contracte tout le système organique qui finit par ne plus fonctionner normalement. Il en est de même de l'Âme: si elle est bourrelée de remords, malheureuse de ne pas évoluer, elle tendra un voile de tristesse sur tout le comportement qui finira par provoquer des troubles fonctionnels, sinon organiques, qui détériorent peu à peu l'un ou l'autre des organes vitaux.

La santé est donc dépendante de ces trois plans de la personnalité. Si on respecte les lois physiques, intellectuelles et spirituelles, on goûtera la joie de vivre et l'état de santé sera d'autant plus stable et plus résistant aux agents négatifs extérieurs.

La joie de vivre vient aussi des bons rapports sociaux entre nos proches parents et amis et nos concitoyens, car si on accepte avec bienveillance les attitudes négatives des autres, cherchant plutôt à comprendre pourquoi ils sont si mécontents, plutôt que de leur reprocher leur attitude qui nous blesse et nous éloigne d'eux, nous serons plus heureux.

La joie de vivre naît aussi de l'amour de son travail, lors même que ce travail n'est pas conforme à nos goûts.

Le travail, quel qu'il soit, est toujours constructif, puisqu'il fait agir les muscles en synergie avec le cerveau qui, sous l'impact des stimuli, développe des ramifications qui enrichissent les intercommunications, rendant la pensée plus logique et plus créatrice d'idées nouvelles.

Lorsqu'un être humain respecte les lois cosmiques, il possède inévitablement la joie de vivre, car il sait, même dans le malheur, découvrir le côté positif des événements.

La joie de vivre s'acquiert par la volonté persévérante d'évoluer, par des exercices répétés d'autodynamisme, par la compréhension de l'influence, les unes sur les autres, des différentes parties de la personnalité.

Voilà pour la deuxième couleur primaire!

**Les textes sont pris dans le livre *des Sciences cosmiques d'Adéla Sergerie*, dont j'ai eu sa permission de les utiliser.

Une médium vous répond

Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



Une médium vous répond

C'est une rubrique interactive, offerte au public. Je réponds à vos questions que vous pouvez m'envoyer par courriel à majulie@live.ca. Les réponses que l'on retrouve dans cet article contiennent des enseignements qui peuvent rejoindre les gens qui n'ont pas demandé pour eux personnellement.

Annie B : Bonjour. J'aime beaucoup votre rubrique Céliba-Terre car je le suis depuis plus de 5 ans. J'ai un peu de difficulté dans mes relations sexuelles, car j'ai eu des partenaires qui ne m'ont pas considérée, et qui ont été brutaux avec moi. J'ai de la misère à laisser entrer un homme dans mon cercle de confiance. Je sais qu'il faut nettoyer, mais je ne sais pas où commencer. Merci de m'éclairer.

Réponse: Le commencement est karmique. Vous essayez le retour de vos actions que vous avez eues jadis avec les femmes, dans certaines de vos vies d'hommes. Je commencerais à entreprendre la thématique de l'esclavage sexuel, et ensuite la sexualité féroce.

Il y a un fléau dans notre société, par contre. Les hommes qui ne sont pas connectés du cœur compensent beaucoup dans la sexualité facile et non responsable. Juste à regarder ce que les hommes regardent au niveau de la pornographie. Allez voir les pénétrations doubles et les "gang bang". Vous allez voir des femmes qui se font pénétrer par six hommes qui ne portent pas de protection. Elles se font étrangler, elles se font défoncer la bouche, l'anus, l'utérus. Elles ont les fesses bleues-rouges à force de manger des claques violentes au même endroit. Elles se noient parce qu'elles reçoivent six éjaculations dans le visage en même temps. Et j'en passe. Ce sont malheureusement des vidéos très populaires et ils reçoivent beaucoup de cotes d'écoute et d'approbation de leurs clientèles.

Il suffit pour vous d'ajuster votre discernement, et de vous choisir un homme bien. Respectable. Ceux-là, on le sait après avoir pris le temps de les connaître, et ça prend plusieurs semaines à faire

le tour de leur personnalité. Comment il répond face à une situation. Fait-il preuve de sagesse ou il se laisse aller à ses émotions comme la colère? Est-ce qu'il vous ouvre le cœur lorsqu'il vous parle ou lorsqu'il arrive?

Troisièmement, faites vos pardons. Vous avez encore trop de colère inconsciente, qui provient de votre mère face à sa vie affective, que vous avez reproduit chez vous. Vous devez vous départir de ses programmations à elle, pour récupérer les vôtres. D'ailleurs, elles sont tordues depuis que vous avez 16 ans. Refaites le passage de votre vie amoureuse depuis cet homme qui appartient à votre passé, jusqu'au dernier avec qui vous avez croisé vos énergies. Ensuite, ça va défaire ce qui bloquait le passage de votre conscience, pour enchaîner sur les pardons reliés au père et face aux religions qui ont influencé votre livre de vies sur Terre.

Bonne chance!

Julie L.

Marc G.: Je suis tanné de tourner en rond au travail. C'est très lourd. Je me sens coincé. Merci

Réponse: La mémoire qui monte, c'est un tyran qui malmenait des esclaves romains qui ramaient dans les bateaux. Et avant ça, il y a une autre mémoire plus reculée en Égypte, où vous soumettiez, par vos décisions, à d'extrêmes tortures pour atteindre vos objectifs.

Il suffit de reconnaître ses mémoires en vous pour vous assouplir et augmenter votre compréhension face à vos exigences humaines actuelles. Vous ajouterez aussi à vos libérations, cette même force dont vous avez fait preuve dans vos décisions amoureuses.

C'est carré chez vous. Il y a des angles noirs dans votre plexus qui inhibent tout votre côté gauche. Vous avez à vous réconcilier avec votre tendre enfant intérieur et à dégager tout ce qui entrave sa sécurité intérieure, lui redonner de nouvelles valeurs. Non point à partir de vos expériences réelles, mais bien ce que votre père intérieur souple peut lui offrir. Le ramener à des bases résiduelles de joie de vivre et d'acceptations profondes pour reconnaître votre valeur de cœur.

C'est juste que votre enfant intérieur a été oublié. Vous avez mis de côté votre créativité au profit de votre blessure d'abandon envers vous-même. Utilisez la flamme violette mauve pour diminuer le karma.

Soyez béni.

Julie L.

Le jeu de la vie en action

Claude Daignault
Recruteur et coach de carrière
claude.daignault@videotron.ca



Le timing

Je suis depuis plus de 20 jours à Bali, un endroit où la spiritualité, les traditions, les gens et la nature sont dans une harmonie et une unité apparentes.

Au-delà de la frénésie de quelques villes, il y a le calme et la beauté des villages avec leurs rizières à flanc de montagne et leurs habitants au sourire sympathique. Que dire de la mer, de sa faune et de sa flore marines; les plongeurs de partout au monde s'y donnent rendez-vous avec joie et bonheur. Il est minuit moins une pour la rédaction de cette chronique.

Le timing

A

- Je planifiais vous partager mes pensées, mes réflexions et mes expériences sur ce sujet qui s'imposait à moi depuis quelques jours.
- Pour la forme, pour le sérieux du propos et pour satisfaire le mental de certains, j'aurais mentionné entre autres les études du psychiatre Carl Gustav Jung et l'approche porteuse de la science quantique avec Nassim Haramein comme porte étendard.
- J'aurais surtout témoigné de ma légende personnelle et professionnelle. S'il y a un lieu commun avec la

recherche, la perte et l'obtention d'un emploi ou la recherche, la perte et la découverte d'un amour, entre autres, c'est la certitude que le timing sera au rendez-vous et portera fruits. La vie peut être simple. Elle a un message et un destin incontestable pour chacun d'entre nous : être simplement heureux,

B

- J'invite tout un chacun à s'amuser à se rappeler des moments forts, importants et porteurs de sa vie et de prendre conscience de la magie opérative de la vie par ses synchronicités.

C

- Kairos est le dieu de l'occasion opportune, du "right time", par opposition à Chronos qui est le dieu du "time". Il est souvent représenté comme un jeune homme ayant une épaisse touffe de cheveux à l'avant d'une tête chauve à l'arrière; il s'agissait de le "saisir par les cheveux" lorsqu'il passait...toujours vite.
- Le timing a une leçon pour chacun; celle de nous faire réaliser l'importance de nos pensées et de nos aptitudes subtiles que sont : l'émotion, l'intuition, l'inspiration, le ressenti, les prémonitions, les clins d'œil, la chair de poule, la sensation du déjà vu ou vécu, etc. Il en est de même de l'importance de l'attitude qui agit comme aimant au flux constant de l'énergie électromagnétique.
- Plus on prend conscience de l'existence du timing dans nos vies, plus il se présente régulièrement pour notre plus grand émerveillement et évolution.

Je vous laisse avec la synthèse de l'essentiel de mon propos.

Les quatre lois de la philosophie enseignée aux Indes :

1. Qui se présente à toi est la bonne personne;
2. Ce qui arrive est l'unique chose qui pouvait arriver;
3. Chaque moment est le bon moment;
4. Ce qui est terminé est terminé.

Je vous laisse avec l'énergie subtile de l'essentiel qui atteint directement le cœur par les paroles simples et la mélodie enivrante.

SOMEWHERE OVER THE RAINBOW

<https://www.youtube.com/watch?v=V1bFr2SWP1I>

WHAT A WONDERFUL WORLD

https://www.youtube.com/watch?v=CWzrABouyeE&fbclid=IwAR06d3kZpU7pbOCdl_qECg0yktsFhiNfqU-JOLVQgxiQLEcinekKHq_QNFg4

IL EST OÙ LE BONHEUR

<https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=15&ved=2ahUKEwiAsKnluMPeAhUEWX0KHYyABrEQtwlwDnoECAAQAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2Ficiradiocanadatele%2Fvideos%2F1731853896873726%2F&usg=AOvVaw1tWMPesVXf9GSc6zE30SKe>

Je vous partage enfin un film extraordinaire de Wayne Dyer, qui illustre aussi, le timing.

THE SHIFT

<https://www.youtube.com/watch?v=7SnWOTDykAc&fbclid=IwAR34L1hEGZfrbHfzrnb6WP5lts-uSNCrqq6hd-sKizjfk07CfuchQvovNdd0I>

Tout tend vers l'unité, tout est mis à contribution et l'effet d'un partage arrive souvent au bon moment, ne serait-ce que pour une seule personne!



*Conversation avec Lugalugga 2018,
Seigneur des cieux, des Sylphes et des vents violents*

Hier soir, j'ai imprimé son sceau (voir plus haut) et je l'ai placé sous mon oreiller dans le but de contacter cet être-là suite à la suggestion de la reine des Sylphes, Holda. C'est difficile de communiquer sur leur plan, ils sont quelques fois agressifs et imprévisibles. Ayant réussi à passer les 7 portes de Nibis il y a déjà plusieurs années, j'ai au moins quelques entités de cette période prêtes à m'aider. Ces ancêtres à nous, les Sumériens, ont plusieurs cordes à leurs arcs. Il m'a fallu un an pour réussir à monter les barreaux des 7 portes, un à la fois.

Le Seigneur LUGALUGGA est le 42ième visage de Marduk, et il est de la 6ième porte. Ce fut une des plus difficiles à passer. Pour y arriver, je dois dormir la tête au nord et invoquer le mot : Zidur.

...Seigneur LUGALUGGA, puis-je vous adresser la parole?

«Il n'y a plus d'humains dans cette partie de l'univers, comment es-tu arrivé ici?»
La reine des Sylphes, dame Holda, vous a référé pour répondre à mes questions sur notre dualité. Seriez-vous consentant à me parler?

«Les sylphes ne parlent pas fréquemment aux hommes, pourquoi le feraient-elles? Tes vibrations n'arrivent pas à ce niveau, tu dois élever celles-ci pour m'atteindre. Quelques gouttes de myrrhe suffiront. Je déciderai à ce moment si je communiquerai avec toi».

Deux jours plus tard. Seigneur LUGALUGGA, il y a beaucoup de colère dans le vent depuis un certain temps. Quelle est l'origine de celle-ci?

«Dame Holda me dit que je peux te parler et que mes paroles seront partagées avec d'autres, mais tu dois rester dans cette vibration et toi, comme les autres, tu n'arrives pas à rester là. Très décevant. Vous êtes bien différents des autres descendants humains dans l'univers. La colère que tu ressens est généralisée à ce stade de votre évolution. Beaucoup de déceptions et de trahisons en sont à l'origine. Dans cette ère de l'éthique, les déceptions sont nombreuses, les supercheries tombent les unes après les autres. Particulièrement important est le déracinement qui doit nécessairement se faire pour prendre racine autrement. Cela est douloureux, cela est fatigant et même, il me semble à vous observer, déroutant. L'évolution se fait

trop lentement.

Vous croyez encore être les seuls responsable du réchauffement planétaire, vous croyez à tout ce qui vous enlève le fardeau de changer profondément. Vous attendez toujours un sauveur et plus le temps passe, moins probable cette alternative vous semble. De déception en déception, les émotions montent sans cesse. Les foules sont jeunes et de plus en plus grandes à dénoncer les injustices entre riches et moins riches. Votre dualité sert très bien les TÉNÉBRES puisque vous élevez vos vibrations positives, vos peurs, vos doutes et toutes autres pensées en même temps et avec la même intensité. Bien sûr, je vous entends dire que vous constatez simplement, que vous ne jugez pas, mais dans vos constatations je ressens l'amertume et la trahison. Votre dualité empêchera quiconque de réussir puisque personne d'autre que vous ne peut unifier votre pensée. Vous créez simultanément la joie et le regret, le bien et le mal comme vous dites souvent. Vous avez même créé un implant sur votre colonne vertébrale, la D-8. C'est difficile d'être un être divin et physique en même temps, n'est-ce pas?

Vous négligez vos pieds. Vous travaillez sur vos centres énergétiques, les chakras, vous élevez vos vibrations, vous faites plein de bonnes choses, mais jamais vous ne travaillez sérieusement au niveau de vos pieds, et tout passe par ce point d'entrée et de sortie de l'énergie. Vous n'êtes pas conscients qu'à chaque pas que vous faites, il y a un transfert d'énergie qui passe de Gaia à vous et du cosmos à vous et ensuite à Gaia. Vos pieds, énergétiquement parlant, sont aussi importants que votre respiration. D'ailleurs, en marchant, les deux se synchronisent automatiquement.

Maître Jésus pratiquait la réflexologie pour cette raison. Vous marchez inconscients de l'importance de chaque pas. Votre double plantaire annule vos intentions positives et c'est ce qui attire les ondes négatives et les problèmes constants. Si les pôles basculent et que Nibiru fait son apparition, vous serez traumatisés, comme jamais vous ne l'avez été, mais rien n'est moins certain, d'ailleurs tu n'y crois pas toi-même. Chose certaine, petit homme, vous devez apprendre à être un, et enfin créer uniquement le positif en étant très conscients de l'état de votre double plantaire.

Combien d'entre vous ont offert des pommes depuis que le Seigneur Paralda vous l'a suggéré? Tu as reçu plusieurs courriels et plein de bonnes intentions, il ne s'est échangé que deux pommes dans tout ce brouhaha. Vous abandonnez tellement rapidement que l'intention n'a même pas le temps de s'élever que vous l'annulez sans même vous en rendre compte. Vos intentions se rendent rarement plus loin que la planète Pluton, alors qu'elles devraient se rendre au soleil central Alcyon pour vous être retournées sous la forme d'opportunités. Bien sûr, certaines s'y rendent mais si peu. Vous comptez davantage sur la chance que sur votre pouvoir créateur. Pour les ténèbres, cette dualité les sert très bien, car au fond elles savent que bien peu d'humains réussiront à créer le futur souhaité puisque la plupart d'entre vous n'arrivez pas vraiment à croire en votre pouvoir créateur suffisamment longtemps pour créer vraiment ce que vous désirez.

Cela est justement la 5ième dimension, comme vous dites, petit homme. Les bras tombent, les soupirs montent en flèche et rien ne se produit. Pourtant, vous avez été faits à l'image d'un Dieu. Vous oscillez entre la famine et l'abondance, des années de vaches maigres suivies des années de vaches grasses. Cet effet yoyo nourrit amplement l'appétit de ceux qui se gavent

de vos émotions particulièrement négatives, telles la déception, la tristesse et bien sûr la trahison».

Nous en sortirons-nous jamais de ce train d'enfer?

«Uniquement dans le partage inconditionnel. Avant de réussir à partager l'amour, commencez donc par partager l'information, partager vos désirs et vos ambitions.

Cessez de souhaiter aux autres des futurs potentiels. Occupez-vous de votre futur et seulement du vôtre. Vous ne cessez de vous ingérer dans la création du futur d'autrui et cela complique énormément leur futur et bien entendu le vôtre; vivre et laisser-vivre seraient beaucoup plus efficaces. Vous semblez incapables de comprendre les effets de vos paroles et pensées. Elles vous mènent vers l'annihilation totale. Globalement, vous avez la sagesse spirituelle d'un enfant de 8 ans, alors l'ascension, comme vous en parlez si souvent, ne peut se réaliser qu'à l'âge spirituel de 17-18 ans. Il vous a fallu plus de 25,000 ans pour vous rendre à 8 ans, oubliez l'ascension. Vous ne serez jamais au rendez-vous, vous subirez alors les changements planétaires de plein fouet. N'es-tu pas épuisé de répéter aux gens de se mettre au point zéro?»

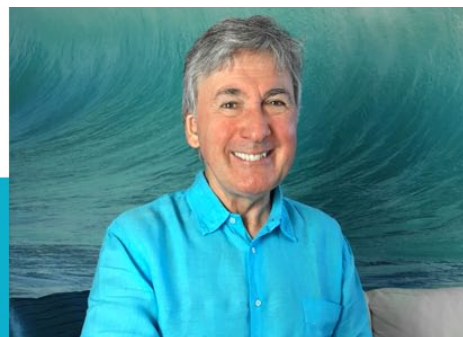
Non, Seigneur LUGALUGGA, c'est la 3ième fois que je viens faire cela. Les deux premières ne furent pas très concluantes, mais j'aime ça et j'aime le défi de trouver un moyen de faire avancer les choses, ça ne me décourage pas du tout. Ça pique ma curiosité et comme tous les autres qui ont réussi, 100 fois sur le métier il faut reprendre. Ce qui m'intrigue davantage, c'est la raison pour laquelle les extra-terrestres ne se manifestent pas plus ouvertement. N'ont-ils pas plusieurs solutions? Ça fait au moins 50 ans que je les observe. Ils sont nombreux, particulièrement sur la face cachée de la lune, mais pourquoi ne se montrent-ils pas?

«Votre immaturité spirituelle fait que leur présence serait désastreuse. Vous les élèveriez au statut de Dieux en un rien de temps et vous leur remettriez votre pouvoir. Vous répétez l'histoire intégralement depuis Adam et Ève. N'est-ce pas étrange que vous revenez toujours au même point, vous semblez incapables, pour un grand nombre d'entre vous, de passer ce cap. Pour t'encourager, je dois dire que vous générez plus d'énergie positive qu'il y a 50 ans sur la planète, et d'ailleurs l'âge éthique auquel réfèraient les Mayas va tout de même bien. Vous dénoncez de plus en plus les iniquités mondiales entre riches et pauvres, entre hommes et femmes, etc. Le sommet de Copenhague en est un bel exemple, alors petit homme n'abandonne pas. Trouve plutôt une autre façon de montrer aux gens comment être impeccable avec les mots dans toutes les circonstances et de façon durable. Maintenant je quitte».

Merci seigneur LUGALUGGA.

Pierre Lessard

Guide spirituel, Enseignant,
auteur et conférencier
www.pierrelessard.net



« Sois un roi Lumière »

Bonjour à tous et à toutes,

Je suis heureux de communiquer avec vous sur le journal de Julie. Je la remercie de nous donner à tous l'opportunité de nous unir ainsi sur le web. Je vous invite à me faire part de ce dont vous aimeriez que je vous parle et que je vous présente chaque mois, en écrivant au magazine web "Ma Julie".

Il y a déjà trente années que j'œuvre pour la lumière en canalisant le Maître Saint-Germain par des entretiens publics, des ateliers et des voyages initiatiques. Je donne avec mes collaborateurs une formation en soin énergétique depuis plus de vingt ans. Et j'anime aussi des ateliers pour l'évolution des individus.

Voilà que je commence maintenant moi aussi à diffuser les enseignements sur le web afin de favoriser des rencontres unificatrices entre nous tous pour notre bien et celui de la planète. Aujourd'hui, je vous présente un message de Maître Saint-Germain. Il est simple et lumineux; si vous appliquez vraiment ses suggestions si agréables, votre vie en sera transformée.

Chères Âmes, accueillez notre amour.

Ouvrez votre couronne comme une fleur s'ouvre à l'univers. Accueillez les vibrations et la lumière de la présence « Je suis ». Éclairez-vous de la dimension divine, christique et universelle de votre être. Chères Âmes, nous vous invitons à sourire de votre cœur, de vos yeux et de tout votre visage lorsque vous méditez. Vous constaterez qu'il ne vous sera plus possible de vous attacher à vos difficultés, à vos soucis, lorsque vous souriez durant la méditation. Vous allez ressentir de plus en plus d'élévation, de plus en plus d'union sans pourtant quitter la sensation de votre être incarné. Le maître incarné est l'être qui vibre en union avec toutes les formes de vie et avec les sphères les plus célestes, et à la fois il se sent présent sur cette terre et présent aux autres êtres incarnés avec lui à ses côtés sur cette terre. Il sait se réjouir de la vie qu'il crée.

Chère Âme, sois un roi.

À la suite de la méditation durant laquelle ton cœur était ouvert et souriant, ouvre tes yeux et sois un roi. Un roi qui humblement présente par sa vibration toute sa majesté, qui par l'amour, la bienveillance, la transparence, nourrit et éclaire tous les êtres sur son passage sans discrimination. Sois un roi majestueux, magnifique, puissant, sans désirs, ni besoins égocentriques. Celui qui ne porte pas le devoir, l'obligation, la responsabilité des êtres autour de lui mais l'envie profonde d'équité.

Sois un roi noble qui offre sans attente et sans exigence. Sois un roi qui sème dans son royaume la lumière du soleil, sois un roi qui offre à tous les êtres de son royaume les semences divines qui les nourriront sans limites. Sois un roi dont le sourire, dans la lumière, dans la présence est une pure nourriture. Sois un roi dont le royaume n'a point de limites.

Sois un roi pour toi, pour tes frères.

Sois un roi.

Accueillez notre amour.

Maître Saint Germain par Pierre Lessard



COLLOQUE

Aromathérapie

6 AVRIL 2019

HÔTEL HOLIDAY INN LAVAL
2900 BOUL. LE CARREFOUR, LAVAL, QC, H7T 2K9

DE 9H À 17H
50\$ + TAXE PAR PERSONNE
ATTESTATION DE FORMATION REMIS SUR PLACE



Matière

Matière

Par définition, la matière est ce qui compose tout corps ayant une réalité tangible. La matière est donc très importante, car elle constitue la réalité, le monde dans lequel on vit. C'est la loi de cause à effet qui régit tout ce qui vit sur cette terre, et chacun de nos gestes constitue une cause à effet immédiate. C'est l'environnement qui fixe tous nos besoins de base, car la vie sur Terre est matière. Elle est représentée par le corps physique, pour tout ce qui vit en général. La matière c'est de l'énergie, au même titre que l'âme ou la lumière de la création, mais une énergie beaucoup plus dense, qui vibre à des fréquences plus basses.

Cette énergie se colle au champ magnétique du noyau central de la Terre. Plus le ventre et le cœur sont près de cette force centrifuge, plus on est nourri par l'énergie de la terre. Et c'est ce qui manque à notre connaissance de la vie. On dit souvent que la Terre nous protège et c'est normal puisque nous sommes conçus pour y vivre. La Terre est notre pourvoyeur naturel.

Dans l'équilibre, tout s'harmonise. Autrement, c'est la destruction, c'est le chaos. Nous avons ces deux énergies sur la terre et notre seule indication est notre libre-arbitre décisionnel. L'ombre ou la lumière? Lorsqu'on est imbu de dualité, notre effet causal devient compliqué à résoudre et les peurs nous font mal à en pleurer de l'intérieur. Lorsqu'on ré-harmonise la matière, on bénéficie d'un soutien du plan divin. Tout à la base est fondé sur l'entraide et le respect de chacun. Et juste ça, on a du mal à le vivre, bien souvent.

La matière est composée d'énergie physique, mais cette énergie est en fait spirituelle, car elle est entourée du Tout. L'univers est dans la matière, dans toutes les dimensions en même temps. Mon corps est assis à l'ordinateur en ce moment, mais quand je ferme les yeux, mon cœur est dans la cinquième dimension en même temps. Et si j'élargis ma conscience, je peux voir la connexion à mon étoile jaune dans la 22e dimension.

Ceux qui utilisent leurs six sens en cette matière, peuvent voir les énergies subtiles autour de la vie. Même les objets ont un champ d'énergie. Des énergies de matières naturelles, comme le bois par exemple, ou des matériaux modifiés possèdent un champ énergétique ou vibratoire. À cela s'ajoute la ou les mémoires émotionnelles que ces objets conservent. À un moment donné, il faut épurer, soit faire le ménage sur chaque dimension en même temps.

Dans l'énergie en particulier, tout est relié, tout a son propre effet. Il est important de ne pas s'embourber. Être libre dans la matière demande de surpasser ses besoins à combler. Être généreux de sa lumière de cœur nous permet de passer à travers l'incarnation sans trop de séquelles. Semer les fruits de ses prochaines récoltes à venir, c'est ça l'objectif : s'assurer de la continuité de la vie. Malgré toute la patience que ça prend, il faut le faire au mieux de notre connaissance, tout en étant bien, dans la mesure du possible, dans ce que l'on accomplit et en partageant avec les autres humains, ainsi que tout ce qui vit sur terre.

La matière sans amour, c'est impossible: ça devient la destruction. Ça fait des ravages partout. Les peurs naissent de ce manque d'amour, desquelles nous sommes témoins. On a le choix ici. Sur quelles fréquences souhaitons-nous surfer notre vie? Cette réponse apportera les modifications nécessaires pour un retour à la vie rêvée. Commençons par être bien dans notre corps, dans nos pensées, dans nos énergies. Juste ça, ça va aider la planète.

Les chroniqueurs que j'ai choisis apporteront certains éléments qui nous simplifieront l'existence, en partageant leurs connaissances sur tout ce qui touche de près ou de loin à la matière.

Habite ton corps

Marie-Josée Ricard inf. D.O.
Infirmière, Ostéopathe
Mjwood72@videotron.ca
514 912-1506



Comment passer à travers la saison froide

Êtes-vous comme moi? Vers la fin de l'automne, la fatigue commence, le premier rhume de la saison arrive, les blues et le manque de lumière nous rendent plus casaniers et un peu déprimés? Mes saisons préférées étant le printemps et l'été, j'éprouve de la difficulté à apprécier la saison froide et mon corps semble être alors plus susceptible aux infections, probablement à cause d'une diminution du système immunitaire.

Je vais vous partager quelques trucs personnels, et ils ne sont que des suggestions, vous avez sûrement vos propres trucs également et tout est bien! Quoi qu'il en soit, n'oubliez jamais de consulter médecin, pharmacien et naturopathe si vous prenez des vitamines et suppléments.

Premièrement, dans mon cas j'ai décidé de m'attarder au bon côté de chaque saison et j'ai besoin d'un peu plus d'inspiration, de motivation et de discipline pour apprécier la saison froide, alors pour ce faire, sachant mes besoins, j'ai décidé d'aller marcher à l'extérieur tous les jours durant les heures ensoleillées autant que possible, ainsi que dans la nature, et de faire quelque chose que je n'ai pas fait depuis longtemps et que j'aimais bien : de la raquette cet hiver.

Je me suis aussi procuré une lampe de luminothérapie que je place dans la pièce et que j'utilise le matin pendant 30 minutes. Ça semble m'aider déjà avec les « blues » et la dépression saisonnière. J'utilise un purificateur d'air, je laisse toujours une petite fenêtre ouverte aussi pour aérer la maison et j'utilise un diffuseur d'huiles essentielles pour purifier l'air ambiant. Un bon humidificateur est une bonne idée pour humidifier l'air ambiant souvent surchauffé pendant l'hiver et même dans certains humidificateurs, on peut y intégrer des huiles essentielles, donc si vous avez le rhume, vous pouvez très bien y mettre quelques gouttes d'huile de menthe poivrée ou d'eucalyptus. Saviez-vous que l'humidité ambiante devrait se situer entre 40 et 50%?

Bien s'alimenter avec des fruits et légumes frais, bien s'hydrater en prenant de l'eau, faire de l'exercice et marcher à l'extérieur pour s'oxygéner et profiter des rayons du soleil vont permettre au

système immunitaire et à l'humeur de se maintenir à un niveau adéquat. L'alimentation, le sommeil, les promenades extérieures et le positivisme, c'est votre assurance santé par excellence!

Pour ce qui est de l'eau : vous avez de la difficulté à en boire suffisamment? Pourquoi ne pas mettre des tranches de citron ou quelques fruits congelés dedans ou même de l'aloès ou de la chlorophylle qui contiennent en plus beaucoup de vertus pour la santé.

J'aime bien aussi personnellement dès le début de l'automne prendre tous les jours de la vitamine D et des probiotiques. La vitamine D contribuerait à la diminution des symptômes de « blues » saisonniers et les probiotiques au maintien d'un bon système immunitaire. Si j'ai le rhume, je prends du miel avec du jus de citron, ou du miel avec curcuma, ou du miel, du citron et du gingembre. J'aime bien ajouter à cela durant les symptômes, des capsules d'ail et des capsules d'origan.

Mon truc préféré c'est le rinçage des sinus et l'application d'huile de menthe poivrée sous le nez afin de débloquer les sinus. Un bon lavage des mains fréquent est aussi la façon la plus simple et la plus efficace pour éviter la transmission des microbes.

Avec le rythme rapide de la vie, vous avez peut-être parfois de la difficulté à incorporer une quantité adéquate de fruits et légumes quotidiennement? Alors, pourquoi ne pas vous procurer un extracteur à jus afin de faire votre mélange de jus de fruits et légumes frais ainsi qu'un bon mélangeur pour faire vos boissons protéinées et vitaminées? Faire des salades, soupes et potages va vous apporter aussi des portions de légumes adéquates. Je mettrai ci-bas des suggestions de recettes faciles de potage, jus de fruits et légumes ainsi que de « smoothies ».

C'est aussi la saison de l'introspection et des rencontres sociales, alors profitez-en pour concocter vos meilleures recettes de potages, repas chauds, compotes de pommes et lire de bons livres et faire des soupers et soirées entre familles et amis!

Prenons soin de nous pour rester en bonne santé physique et mentale et soyons en gratitude pour vivre dans un pays d'abondance et de diversité de saisons. Vivons le moment présent! Le printemps et l'été vont être d'autant plus appréciés à leur retour!

La façon dont nous percevons et abordons la vie ainsi que notre responsabilité personnelle sur notre santé et notre état général font toute la différence! Bonne saison froide à tous!

Marie-Josée Ricard inf. D.O.

Recettes

Potage

- une pomme de terre
- carottes
- brocolis
- Chou fleur
- épinards
- courge
- épices

Faites cuire dans de l'eau à feu doux pour ne pas détruire les vitamines. Après la cuisson, ajouter un soupçon de crème, mettre au malaxeur et savourez! Notez que vous mettez des légumes en quantité et assortiments au goût!

Breuvage protéiné fouetté (smoothie)

- poudre végétalienne protéinée
- lait d'amandes, de soya, de riz ou de noix d'acajou
- avocats congelés
- fruits congelés
- jus d'aloès

Mélangez au malaxeur, pour remplacer un repas, savourez! Notez que vous mettez les quantités et assortiments de fruits que vous désirez et vous pouvez choisir la sorte de protéine en poudre de votre choix.

Jus de fruits et légumes fraîchement pressé

- une pomme
- une orange
- une mangue
- une poire
- une carotte
- une branche de céleri

Mettez dans l'extracteur à jus et savourez un merveilleux grand jus de fruits vitaminé et santé!



La défense immunitaire commence dans la bouche!

Vous connaissez bien le phénomène qui consiste à avoir littéralement « l'eau à la bouche » à la seule pensée d'une nourriture savoureuse? Mais la salive qui s'accumule dans la bouche est bien plus que de l'eau. Il s'agit d'un mélange aqueux complexe qui contient des électrolytes ainsi que des petites molécules organiques, des peptides et des protéines en plus de cellules muqueuses et immunitaires. C'est ce mélange qui, en plus du soutien au processus de digestion, assure la santé de vos dents, des gencives et de la muqueuse buccale. Les molécules antimicrobiennes de la salive, qui font partie du système immunitaire moléculaire inné, et en particulier le lysozyme, repoussent les pathogènes venus de l'extérieur.

Il est connu et prouvé depuis longtemps que la composition de la salive est influencée par l'âge, l'état de santé général, mais aussi par les aliments et les boissons ingérées. Les chimistes en nutrition de l'Université technique de Munich ont recherché dans quelle mesure les différentes saveurs influencent la composition de la salive humaine.

Les arômes et ingrédients suivants ont été utilisés pour l'étude:

- Acide citrique (acide)
- Aspartame Édulcorant (sucré)
- Acides iso-alpha (amers)
- Glutamate de sodium, exhausteur de goût (umami)
- Sel de table (salé)

- 6-Gingérol, contenu dans le gingembre (épicé)
- hydroxy-alpha-sanshool, contenu dans le poivre du Sichuan (picotements)
- Hydroxy-bêta-sanshool, contenu dans le poivre du Sichuan (anesthésiant)

On a constaté que toutes les substances étudiées modifiaient la composition protéique de la salive à des degrés divers. Les observations concernant les modifications déclenchées par l'acide citrique et le 6-gingérol sur les enzymes qui activent et renforcent les défenses immunitaires ont été particulièrement intéressantes : l'acide citrique a décuplé le taux de lysozyme dans la salive. Le lysozyme est une enzyme qui inhibe la croissance des bactéries Gram-positives en détruisant leurs parois cellulaires. La propagation d'agents pathogènes peut ainsi être évitée.

En revanche, les ingrédients piquants du gingembre (6-gingérol) ont augmenté l'activité d'une enzyme qui transforme le thiocyanate dissous dans la salive en hypothiocyanate. L'hypothiocyanate bloque la croissance des bactéries et des champignons en agissant sur leur métabolisme.

Pour la première fois, des études quantitatives et qualitatives des effets de la salive sur les cultures bactériennes ont montré que la salive peut devenir hautement bactéricide après une courte mise en contact avec certaines substances aromatisantes dans la cavité buccale. Selon les scientifiques, l'un des objectifs de la biologie des systèmes alimentaires est d'étudier ces effets à l'aide des méthodes analytiques les plus récentes.

D'une part, les gens pourraient adapter individuellement leur alimentation en fonction des effets sur leur système immunitaire. Et à plus long terme, de nouvelles approches de la production alimentaire pourraient être trouvées avec des ingrédients et les profils fonctionnels capables de répondre aux besoins sensoriels et de santé des gens.

Marie-Lise Pelletier, coach

Metabolic balance

(1) M. Bader et al (2018) : *Dynamic Proteome Alteration and Functional Modulation of Human Saliva Induced by Dietary Chemosensory Stimuli*. Dans : *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, Vol. 66, No. 22, p. 5621-5634

Découvertes du patrimoine

Julie Leblanc

n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



Découvertes du patrimoine

Merci d'être à l'écoute!
àà

J'ai une passion dans la vie, et c'est pour ça que cette rubrique prend forme. J'aime contacter des nouveaux espaces dans ma conscience pour épurer mon histoire de vies. Tout ce qui est en résonance apporte la connaissance, donc la reconnaissance de qui nous sommes. On apprend des choses, ça mène à de belles découvertes. C'est festif! Ça nous nourrit de joie, de gratitude, et c'est surtout un plaisir de partager... Ça me captive. Ça m'intéresse, l'histoire authentique, celle que je vis à travers les fréquences et qui passent à travers mon cœur.

C'est une chronique vidéo qui alternera entre une visite de sites historiques, et des entrevues-témoignages.

Pour la première édition, je vous présente une femme extraordinaire, charmante, et véritable. Parce qu'elle est timide, nous avons convenu que nous n'allons pas dévoiler son nom tout simplement. Elle a ouvert son cœur à l'expérience et à se prêter au jeu. Elle a dépassé ses résistances, elle a fait face à la caméra et à l'appareil photo, et ça donne un magnifique résultat.

La caméra n'est pas cassée. Il y a bien un décalage visuel, du fait qu'elle mesure 4 pieds 11 et que je mesure 6 pieds.

J'ajouterais quelque chose qui a été dit en dehors de la caméra. Elle a été mariée pendant 65 ans, 68 avec les fréquentations. Elle est veuve maintenant. Trois ans de fréquentations sans sexe, on attend le mariage. Ils ne se sont jamais jamais chicanés. Oui ils ont eu des différences d'opinions, mais ils sont toujours arrivés à se respecter et à régler les problèmes à mesure. Elle partage sa sagesse qui règne en elle et qui la nourrit.

C'est une dame qui a un sens immense de la dévotion et c'est remarquable. Elle a bâti beaucoup avec sa lumière. Elle a travaillé très fort malgré la misère de la vie et elle est restée très positive. Elle a cultivé sa foi. Cela a porté ses fruits.

Comme dirait notre chroniqueuse Sylvie, si cette rubrique peut nous permettre de se rapprocher de nos aînées, de leur sagesse, de nous réconcilier avec la vieillesse, et d'aller chercher cette richesse que nous avons dans la société, on s'en porterait beaucoup mieux.

Soyez bénis
Namasté
Julie L.

Voici le lien pour voir la vidéo de cette chronique : <https://youtu.be/BafUM1ERX8o>



Ragoût de sorcières

Ingédients

- 1 1/2 livre de boeuf haché.
- 1/4 livre de bacon coupé en morceaux.
- 2 gros oignons (rouge ou blanc).
- 2 gros poivrons hachés.
- 1 boîte de champignon (frais ou en conserve).
- 1 boîte de fèves (jaunes ou vertes).
- 2 tasses de nouilles au choix (ex. : aux oeufs, riz, régulière).
- 3 grosses tomates (mûres ou l'équivalent en boîte).



Préparation

- Faire brunir le boeuf et le bacon à la poêle.
- Ensuite ajouter les oignons et piments.
- Cuire 10 minutes.
- Ajouter les champignons, les fèves et les nouilles cuites, puis les tomates.
- Assaisonnements au goût.
- Laissez mijoter à feu doux, couvrir, et brasser de 20 à 30 minutes.

À vos finances !

Frédéric Huion, B.A.A.
LePhynancier.com
(418) 561-2043



Je suis un homme entonnoir!

Ce n'est pas un hasard que vous passiez par cet article. Le hasard n'existe pas. C'est votre guidance intérieure qui vous a poussé à cet instant précis à jeter un coup d'œil sur cet article.

Vous avez peut-être passé par-dessus cet article la semaine dernière sans vous arrêter pour le lire. Peut-être que cet article repassera sous vos yeux la semaine prochaine et n'aura pas de sens pour vous.

Aujourd'hui est le Grand Jour! Votre soif de savoir est variable. Aujourd'hui les finances vous attirent et demain, ce sera la culture des arbres de Noël. Qui sait?

Il y a plusieurs années, j'ai suivi une petite formation en tant que parent. Nous avions à répondre à la question : comment tu te perçois comme parent? Nous devions choisir une image et expliquer la raison de notre choix.

Perso, j'avais choisi l'image d'un phare, car je me percevais comme un guide pour mes enfants. Après toutes ces années, je pense que je referais le même choix.

Et si on faisait le parallèle avec les finances... Avant de penser devenir un guide (écrire un livre et faire du coaching) financier, j'ai fait mes classes. J'ai recherché des guides (études avec diplômes

B.A.A.; diplôme de Planificateur Financier; études en autodidacte; travaillé dans le domaine bancaire, comptabilité, impôts, représentation, etc.)

Donc, j'avais les bras grands ouverts vers le haut pour rechercher le plus d'informations possibles, l'accueillir et faire de l'intégration avec. Est-ce que vous voyez l'entonnoir au-dessus de ma tête avec toute l'information qui descend dedans?

Une fois riche de ces connaissances, que faire? J'ai déjà entendu quelque chose du genre : Quelle tristesse de voir une personne avec beaucoup de connaissance et qui ne la partage pas...

C'est dans cet esprit de contribution que j'ai couché noir sur blanc des notions intemporelles sur les finances. Une façon comme une autre, pour moi, de transmettre une partie de mon savoir en priorité à mes enfants (mes trois cocos) et à qui veut bien améliorer ses finances.

Plusieurs personnes me demandaient si j'allais écrire un second livre sur comment faire de l'argent? Ma réponse a toujours été, et le sera toujours, qu'il ne sert à rien de faire plus d'argent si on ne sait pas gérer celui que l'on a actuellement. Une personne qui a l'habitude de surconsommer avec un revenu de 35 000\$ surconsommara toujours avec un revenu de 105 000\$.

Les statistiques de Loto Québec le disent : une personne qui gagne un très gros montant sera aussi fauchée, sinon plus, dans sept ans. Le temps des fêtes approche... Que prendrez-vous comme résolutions? Encore mieux : quels objectifs allez-vous écrire sur papier?

Je vous souhaite une superbe belle fin d'année 2018!



Santé vous bien !

Colombe Gauvin

N.D. K.in.

<https://synergysupplements.com>

colombe@cliniquepreventive.com

T. 514-730-5283



Les bienfaits jus de céleri



Si les gens connaissaient toutes les puissantes propriétés curatives du jus de céleri, il serait largement salué comme un super-aliment miraculeux. Le jus de céleri a une capacité incroyable pour favoriser des améliorations impressionnantes concernant toutes sortes de problèmes de santé.

Le jus de céleri et toutes ses propriétés bénéfiques

Le jus de céleri est dans une catégorie “à part”.

Le jus de céleri est vraiment un aliment-miracle quand il s’agit de maladies chroniques. J’ai vu des milliers de personnes souffrant de maladies chroniques et mystérieuses retrouver la santé en buvant 16 onces de jus de céleri par jour sur un estomac vide.

Le jus de céleri est le plus efficace lorsque vous le buvez pur, sans rien ajouter. Bien qu’il soit bon de consommer d’autres jus de fruits verts ou de légumes et d’ajouter des ingrédients comme des épinards, du chou frisé, du persil, de la coriandre ou des pommes, il est préférable de boire ces jus à un moment différent de votre jus de céleri. Ce dernier se consomme à jeun. Si vous buvez votre jus de céleri tôt le matin, cela facilitera également la digestion des aliments que vous mangerez

pour le reste de la journée.

Ses propriétés pour calmer l'inflammation

Le jus de céleri regorge de puissantes propriétés anti-inflammatoires. Cela signifie qu'il est très bénéfique pour les personnes souffrant de maladies chroniques et mystérieuses, y compris les maladies dites "auto-immunes" : thyroïdite de Hashimoto, polyarthrite rhumatoïde (PR), fibromyalgie, encéphalomyélite myalgique / syndrome de fatigue chronique (EM / SFC), maladie de Lyme, migraines, vertige, maladie coéliquaue, syndrome du côlon irritable (SCI), diabète, psoriasis, eczéma, acné, lupus, syndrome de Guillain-Barré, sarcoïdose, syndrome de Raynaud, maladie de Meunière, reflux gastro-œsophagien (RGO), goutte, bursite, ballonnement, crampes intestinales, distension, reflux acide, constipation, syndrome des jambes sans repos, picotements, engourdissement.

Le céleri est parfait pour inverser l'inflammation car il affame les agents pathogènes, y compris les bactéries improductives et les virus tels que Epstein-Barr (VEB), qui la créent. Ces agents pathogènes entraînent des centaines de symptômes et d'états différents qui sont mal diagnostiqués.

Les merveilles des sels minéraux contenus dans le céleri

Les sels minéraux assurent le bon fonctionnement de vos reins et de vos glandes surrénales. Ils augmentent l'acide chlorhydrique dans vos intestins pour que votre corps puisse décomposer et assimiler ce que vous mangez. En même temps, ils équilibrent votre PH, nettoient et réparent votre estomac et le reste de votre tube digestif, surtout votre foie. Ils permettent également à l'information de voyager à travers votre corps afin qu'il puisse se maintenir en équilibre, peu importe ce qui se passe.

Les sels minéraux du céleri jouent un rôle déterminant dans l'électricité qui régit le corps: ils constituent des éléments essentiels pour les substances chimiques des neurotransmetteurs, ils déclenchent l'activité des impulsions électriques et ils soutiennent la fonction neuronale. Un cerveau avec de faibles impulsions électriques et des neurotransmetteurs faibles s'arrête et passe en mode "batterie faible". Le jus de céleri est un chargeur de batterie pour le cerveau.

Les sels minéraux maintiennent le cœur en mouvement et créent les neurotransmetteurs nécessaires pour transmettre des informations du point A au point B, c'est-à-dire de neurone à neurone. Les sels minéraux du céleri qui sont un soutien si important pour le système nerveux central, sont donc extrêmement efficaces pour les personnes aux prises avec la dépression, l'anxiété, le

“brouillard” cérébral, la confusion, les troubles bipolaires, la perte de mémoire, la maladie d’Alzheimer, les troubles obsessionnels compulsifs, le trouble du déficit de l’attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) et le trouble de stress post-traumatique (TSPT), ainsi que pour les personnes qui ont de la difficulté à se concentrer.

Le jus de céleri peut vraiment améliorer la capacité d’absorption par le cerveau du GABA, de la glycine et du L-thréonate de magnésium et favoriser la performance des neurotransmetteurs pour le soutien du sommeil. Le jus de céleri améliore également la méthylation, c’est-à-dire l’absorption et l’utilisation appropriées de centaines de nutriments, y compris la vitamine B12 et le zinc.

Les électrolytes du céleri hydratent à un niveau cellulaire profond, ce qui réduit vos risques de souffrir de migraines, d’anxiété, d’attaques de panique et plus encore. Le jus de céleri stabilise et soutient également les glandes surrénales, offre une aide pour réduire le stress et réparer les cellules endommagées à l’intérieur du foie.

Et puisque les sels minéraux du céleri sont antibactériens, ils tuent les bactéries comme le streptocoque, ce qui favorise un environnement sain pour les “bonnes” bactéries. Les infections aux streptocoques de bas niveau sont souvent la cause réelle des infections urinaires, des infections chroniques des sinus, de l’acné et de la prolifération bactérienne de l’intestin grêle. Cependant, les communautés médicales ne sont pas conscientes de l’infection streptococcique liée à ces conditions. Maintenant, vous savez que le jus de céleri et ses propriétés antibactériennes peuvent aider à guérir toutes ces maladies.

Si vous souffrez d’une maladie de la glande thyroïde, il est important de savoir que le jus de céleri a la capacité de nettoyer la thyroïde des toxines et de renforcer la production de l’hormone thyroïdienne T3.

Équilibrer le pH de votre corps

Pourquoi est-il si bénéfique que le jus de céleri renforce l’acide chlorhydrique dans votre estomac? Parce que l’acide chlorhydrique est essentiel à la digestion et contribue à garder votre système digestif alcalin.

En effet, bien qu’en entendant le mot “acide” on puisse penser que c’est “mauvais”, les acides gastriques, y compris l’acide chlorhydrique, sont des acides essentiels, utiles et à ne pas confondre avec un système digestif acide qui nuit à la santé.

Lorsque vous mangez, la nourriture descend rapidement dans votre estomac pour être digérée à l'aide de l'acide chlorhydrique. Bien que la science ne l'ait pas encore découvert, l'acide chlorhydrique n'est pas seulement un acide, c'est en fait un mélange complexe de sept acides. Si les niveaux d'acide chlorhydrique sont déséquilibrés ou faibles, vos aliments ne seront pas suffisamment digérés dans votre estomac. Cela signifie que la nourriture ne se décomposera pas assez pour que vos cellules reçoivent les nutriments. La nourriture restera simplement là, se dégradera et causera la formation de mauvais acides.

Une autre condition qui s'aggrave à cause d'un problème d'acide chlorhydrique faible et qui crée la perméabilité à l'ammoniac est un foie paresseux, stagnant et gras. Les conditions hépatiques sous-jacentes sont extrêmement fréquentes. Les communautés médicales ne savent pas encore à quel point elles sont réellement répandues ou ce qui se cache derrière ces problèmes. Un foie stagnant et paresseux provoque une diminution de la production de bile, ce qui signifie que l'organisme ne peut pas décomposer et disperser facilement les graisses. Cela contribue également à la stagnation de l'intestin causant encore plus de perméabilité à l'ammoniac.

Voici où notre "héro", le jus de céleri, entre en jeu. Il reconstruit efficacement l'équilibre complexe de l'estomac et l'approvisionne en acide chlorhydrique. Il renforce également le système digestif en aidant à guérir le foie, ce qui augmente la production de bile, soulage la constipation et les ballonnements. De plus, en diminuant les niveaux de pathogènes tels que les bactéries, les virus et les envahisseurs comme les champignons et les moisissures, cela conduit à renforcer les parois intestinales. Le jus de céleri est l'un des moyens les plus efficaces pour restaurer la santé digestive. Il est puissant à ce point!

Le jus de céleri pour le corps et les émotions

Nous avons tendance à conserver beaucoup de peurs dans nos tripes. La nervosité provoque des sensations que nous connaissons comme "l'estomac à l'envers" ou "des papillons dans l'estomac". L'anxiété peut affecter profondément notre système nerveux provoquant des "nœuds dans le ventre". En rétablissant l'ensemble du système digestif, le jus de céleri contribue également à calmer notre esprit et notre cœur. Utilisez-le pour ses effets apaisants lorsque vous vous sentez effrayé, paniqué, choqué, agité, nerveux, menacé, insécure, effrayé ou sur la défensive.

Je pourrais continuer encore et encore sur les bienfaits du jus de céleri pour toutes sortes de maux - mentaux, physiques, spirituels, émotionnels. Le jus de céleri est alcalinisant, riche en enzymes et en électrolytes, réparateur du foie, équilibrant la glycémie, antiseptique et plus encore.

Le jus de céleri est vraiment un jus “miracle”. C’est l’un des meilleurs toniques de guérison de tous les temps.

Conseils pour le jus de céleri

Si vous voulez guérir et améliorer votre santé rapidement et efficacement, suivez cette routine:

* **Chaque matin**, buvez environ 16 onces de jus de céleri sur un estomac vide. Assurez-vous que c’est du jus de céleri frais et sans autres ingrédients. Le jus de céleri peut être vu comme un médicament et n’est pas une boisson calorique. Vous avez donc toujours besoin du petit-déjeuner par la suite pour vous alimenter le matin. Il suffit d’attendre au moins 15 minutes après avoir bu votre jus de céleri avant de consommer autre chose.

* Si vous êtes sensible et que pour vous, 16 onces c’est trop, commencez avec une quantité plus petite et augmentez graduellement.

* Utilisez du céleri biologique autant que possible. Si vous utilisez du céleri non-bio, assurez-vous de bien le laver avant d’extraire le jus.

Le jus de céleri frais et pur est l’un des jus de guérison les plus puissants qui s’offrent à nous. Cette boisson saine et verte est la meilleure façon de commencer votre journée. Faites de ce jus une partie de votre routine quotidienne et bientôt vous ne voudrez plus vous en passer!

Traduction d’un extrait du livre “Thyroid Healing” de Anthony William



Célébrités

Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



Marilyn Monroe

Marilyn est une âme Terre qui vient de la galaxie et qui est dans la 13e dimension de la Terre, où elle habite en ce moment. Elle est accompagnée d'un maître-guide qui la protège. Il est Melchisédech lui aussi. Son âme dit oui à notre rencontre pour l'article. Elle a fini de télécharger le projet que je lui ai envoyé à son troisième œil. Il y a un voile mauve autour de nous et des notes musicales sont autour d'elle. Ce sont ses fréquences qui s'ajustent. Lorsqu'elle terminera cette chronique, elle aura une nouvelle énergie, beaucoup plus belle et j'en vois l'évolution.

Marilyn voit son futur grâce à mon projet et cela l'enchanté. Elle me respecte, elle m'honore. Il y a un picotement à mes pieds comme une magie scintillante sur la butte de terre où je me tiens devant elle. Elle ne peut pas pousser personne à venir auprès d'elle. Elle ne me poussera pas non plus, à vivre près d'elle, ou à rester toujours dans les énergies que je veux. Elle ne peut pas. Elle créera une conscience avec toutes les âmes qui veulent donner des conseils à travers mes projets. Mais elle ne priera pas, elle ne s'acharnera pas à vouloir quelqu'un, et moi non plus d'ailleurs.

Je suis dans une belle auréole dorée, avec elle. C'est pour cette raison qu'elle m'invite à méditer, méditer, méditer, et à chanter, chanter, chanter, afin que mon cœur s'ouvre, que mes ailes se déploient et j'aurai conscience de tout ce beau monde qui viendra près de moi. D'autres partenaires viendront, ainsi que d'autres que je n'ai pas inscrits sur ma liste. Ils seront contents de venir vibrer près de moi.

Est-ce que je constaterai que d'autres centres énergétiques s'ouvriront en moi, en nous? Oui. Il y a d'autres chakras, précisément autour de ma langue qui s'ouvriront, partout autour de mes épaules. Ils s'ouvriront grâce à cet article. «Être là», être la présence en «soi». Être l'équilibre avec l'Amour en soi, non avec son petit moi. C'est pareil pour tous les sujets. Tous les sujets s'abordent de la même manière; dans un esprit d'équilibre et non dans un état de compétition.

C'est si simple. Rien n'est compliqué là-dedans. Tout est formidable, tout sera facile et tout sera vite, si tu prends le bon départ. Comme un coureur, qui se prépare à canaliser. Il se branche. Il se prépare à vivre l'Amour en «soi» et à le donner par le cœur. Ne rien attendre en retour. Ce n'est pas facile pour nous. Mais dès que nous aimerons la vie, nous pourrions aimer, et tout le reste viendra par après.»

Marilyn sourit. Elle me dit de ne pas me décourager. Les guides continueront à faire des ajustements sur mon canal tout au long de l'entrevue. Elle me dit : «Apprends à ne pas être pressée dans la vie quotidienne malgré les responsabilités et les gens qui comptent sur toi. Prendre le temps de vivre chaque situation et d'y mettre toute ta concentration sur le moment améliore la tempérance du cœur et le jugement. Le cœur indiquera la dose de compassion à étendre autour d'un sujet. La présence d'esprit est une qualité inestimable que l'on peut s'offrir, lorsqu'on cesse de se fuir. Être belle/beau, c'est d'être proche de ses émotions. Pas de les suivre mais d'être à l'écoute de ses sentiments. Les mêmes conseils s'appliquent pour vous dans votre vie.», m'annonce-t-elle.



Mes pieds sont mieux branchés à la Terre. Marilyn aussi est plus confortable avec moi maintenant. Elle est prête à raisonner avec ma tête, elle m'envoie des mots. Elle commence comme ça. Nous la respectons, à sa façon et à la façon de ses propres guides. Tous nos guides doivent se brancher à la Terre en premier lieu. Première étape: un branchement à la Terre.

«Commencez à vivre maintenant pour vous, n'attendez pas de mourir pour vivre votre vie. Vivez comme vous le ressentez, avec présence. C'est avec la Lumière que nous inspirons le bonheur et, donnons-nous, par le fait même, toutes les chances de réussir sa vie. Ce que l'on entreprend avec courage et conscience est comme un don total à soi-même et à la vie. La richesse de cœur, l'ouverture, l'acceptation face à l'amour de qui l'on est, ce qui est bien aujourd'hui et qui vivra toujours, sont bien plus amusants et bien simples.»

Marilyn nettoie ses mémoires de guerre, ce qu'elle a vu dans sa dernière incarnation et qui restait en-

core dans ses énergies non transcendées comme vibrations cellulaires. Je vois ce qu'elle libère et j'apprends en même temps à la connaître.

Elle déblaie, elle déblaie, elle déblaie. Elle veut de l'air. Alors, nous lui donnons de l'air. Elle met une couronne sur ma tête. Elle est bleue, rose et jaune, aux couleurs qui s'imbriquent les unes sur les autres. Elle va passer par ses tubes. C'est comme un canal pour elle. Elle se préserve de malentendus avec moi. Mes pieds sont ajustés, mon troisième œil aussi. Mes bras et mes mains sont surdimensionnés. Marilyn peut donc écrire son message. Elle a amené son crayon, une très, très grande plume. Elle est contente et excitée d'écrire avec moi, pour rehausser sa vie et pour ceux qui habitent la Terre. Je ressens son excitation dans mon plexus et mon enfant intérieur est emballé de se retrouver dans une aventure de Lumière inattendue. Je ne sais pas ce qui s'en vient mais je suis très partante.

Elle écrit:

«Laissons-nous écrire ce que nous avons à dire. Pour dépolluer le monde de ces ondes nocives qui nous poussent continuellement à se fuir; nous contaminons notre cerveau à des fins limitatives par des programmations, génétiques ou autres, qui désagrègent le pouvoir de l'âme, du cœur et de la race, pour le désir. C'est avec une conception erronée de la douleur qui nous entoure, dans nos réflexions automatisées, qui nous éloignent de notre source des étoiles (qui symbolise nos points de repères sur Terre, comme une guidance divine aux événements importants et curateurs dans notre vie).

C'est dans la douceur de ce qui est, que les charmeurs charment et qu'ils séduisent notre avantage d'apprentissage. Les faux attraits culpabiliseront le monde et les méritas seront réservés à ceux qui auront la sagesse de gravir les échelons d'une vie au niveau du cœur, étape par étape, comme un processus ouvert et épuré de conscience naturelle. Comme la source qui coule, nous libérerons l'esclavage des divins humains sur Terre.

Nous allègerons ensemble ce qui met une limite à nos fonctions usuelles, pour poursuivre notre route avec Clarté et Dignité. Être dans la pleine réalisation de son potentiel de Lumière, sans limite, permettra à beaucoup d'âmes de se libérer, de s'aimer et au retour, nous pourrons fonctionner enfin dans la joie, la paix et le calme d'y être bien installés. Cette "renaissance" de nous-mêmes nous permettra de mettre fin à nos souffrances, autant personnelles que collectives, et surtout d'arrêter de nous fuir.»

Marilyn xx.



Médecine traditionnelle chinoise

Bing Xiang N.D.
Praticien en MTC.
Conférencier. Formateur.
Tél.: 514-253-5585



Le changement de saison sur notre corps



Bing nous informe sur l'importance de suivre le changement de saison sur notre corps, et nos émotions, en médecine chinoise traditionnelle.

Nous vous invitons à suivre ce vidéo qui explique l'importance de se mettre à niveau, pour aller chercher un équilibre et une efficacité, avec notre énergie.

Pour voir la vidéo: <https://www.youtube.com/watch?v=5elk-nZXIxy>

Top 10

Julie Leblanc
n.d., animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



Top 10 des remèdes contre le rhume

C'est spécial encore qu'en 2018, il y ait plein de problèmes de santé qui ne sont pas éliminés. Pourquoi a-t-on encore des feux sauvages et que ça ne se guérit pas, qu'il n'y a pas de remède pour le cancer efficace, ou même qu'on a un rhume? À mon avis, parce que les médecines ne sont pas unies, que tout le monde tire sur sa couverture et empêche l'autre d'exister, on a pris du retard sur l'évolution et la connaissance. Toutes les sciences sont bonnes, elles ne sont juste pas fusionnées. J'ai eu un rhume, violent, qui a diminué mes capacités radicalement. Bon oui, il y a eu une accumulation d'émotions ou de circonstances qui sont arrivées une par-dessus l'autre, et à un moment donné, c'a bloqué. Mais aussi, il y a la négligence de mon très cher garçon qui a fait entrer le loup dans la bergerie et ç'a sauté sur les autres. Quatre enfants à tousser dans un 5 ½ ... je me suis fait attraper.

Tout le monde a son remède pour estomper les symptômes, et est généreux de le partager avec les contaminés. C'est alors que j'ai décidé d'en faire mon top 10. Je ne les ai pas tous essayés mais ils sont là.

10- Le truc de l'alcool avec du miel en breuvage chaud comme une tisane. Le gin, entre autres. Bon moi, des remèdes à l'alcool, je ne les fais pas, parce que ceux que j'ai goûtés étaient dégueulasses. Surtout que je n'ai pas ça chez moi. Ç'a l'air que ça t'enlève la toux, et que ça dégage les bronches.

9- Les pompes de ventilation dosée, des bronchiventilateurs. Il y en a deux, une bleue et une orange. Quand on est en grosse toux qui ne cesse pas, ceci apporte une accalmie, et nous permet de reprendre notre souffle. Ça prend une prescription du médecin pour les avoir, et moi je n'en ai pas. Je suis sur une liste d'attente depuis deux ans.

8- Les oignons dans un bas de laine, avec les pieds beurrés au "Vicks" (vaseline à l'eucalyptus). Les enfants chialent quand ils marchent sur des oignons, donc pour eux je mets juste le Vicks en dessous des pieds avec des bas, juste avant de se coucher. L'oignon a comme effet d'absorber le microbe.

7- La gousse d'ail comme suppositoire. Avec ce remède, il faut savoir d'emblée qu'on va avoir un goût prononcé d'ail dans la bouche. C'en est saisissant, mais combien efficace. Par contre, avec les enfants, je prends des suppositoires à la glycérine. J'aime bien ceux qui sont homéopathiques.

6- Gouttes d'oreilles Molène et ail : J'ai dû passer beaucoup d'échographies quand j'ai eu les jumeaux. Ça a donné l'effet secondaire qu'ils faisaient des otites rapidement. Alors on vide le nez avec une solution saline pour éviter que l'otite se ramasse en arrière du tympan. Il y a aussi les gouttes à oreilles homéopathiques qui gèrent l'inflammation et qui sont aussi efficaces.

5- Antibiotique naturel : l'argent colloïdal ou l'argent liquide (c'est un produit santé liquide, pas de la monnaie). On s'en servait beaucoup lors de la première guerre mondiale. C'est très efficace quand on l'utilise dès les premiers symptômes.

4- Les oligo-éléments. Il y a Bismuth qui est génial pour le mal de gorge. Une gorgée et ça enlève définitivement tous les microbes qui donnent des mauvaises sensations. Il y a l'or-argent-cuivre qui est génial pour "booster" un système immunitaire. Juste le cuivre, c'est un oligo qui tue les bactéries. Labtocal, c'est une bonne marque.

3- Huiles essentielles: Elles sont complémentaires à un traitement, et elles sont surtout importantes pour l'harmonisation et les réparations des parties subtiles de l'être, même si leurs effets dans le corps sont spécifiques. On parle de la menthe poivrée, de l'eucalyptus, de l'huile de pépin de pamplemousse, du sapin (même de sa gomme après l'arbre). Mes préférés, ce sont la gamme Doan Vitae, qui mixe plusieurs huiles.

2- Sinus pak : En homéopathie, il y en a plein qui sont efficaces. Il y a aussi ceux pour les allergies qui fonctionnent bien quand le nez coule tout seul. J'ai forcé la dose en intégrant récemment le produit de Tylenol qui donne une pilule le matin et une le soir, pour tous les symptômes du rhume et de la grippe. Je l'ai trouvé efficace, pour une voie facile.

1- Cold Fx : C'est comme un produit naturel parce que c'est une concentration de ginseng, mais qu'on retrouve à la pharmacie ou au Costco. J'ai tellement évité de nombreux rhumes avec ce produit. Moindrement que je sens que mon système s'affaiblit, je prends ça tout de suite et ça marche. Par contre, si le virus est plus fort et me ravage comme la dernière fois, un moment donné, ce produit n'est pas assez fort.

En terminant, rien de mieux que de dormir, prendre soin de soi, se respecter, bien que des fois on n'a pas le choix. Les enfants et le travail sont là. J'aime beaucoup l'approche de la médecine chinoise qui traite les méridiens. Et le breuvage miel, citron et gingembre en tisane est tellement bon.

Je vous aime.

Soyez bénis.

Julie L. naturopathe diplômée

Céliba - Terre

Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



L'ouverture du cœur pour bien comprendre

Pour faire suite au précédent article, je vous parlais de nettoyage énergétique. Comme quoi il est important de se mettre à jour dans ses énergies, pour mettre à zéro les répercussions de ses blessures et mémoires karmiques qui jouent sur nos émotions, et qui nous font apparaître des jeux de rôles, des masques, des filtres, des peurs, de l'auto-sabotage, etc.

C'est une grosse partie déjà. C'est un processus qui n'est pas évident à arrêter, parce que la conscience est le déclencheur de l'auto-guérison, et c'est exponentiel. Tous les sujets s'imposent (le deuil, la trahison, domination/soumission, la sexualité féroce, le non-respect de soi et de sa communication...). À chaque fois que l'on allège son taux vibratoire, on enlève une couche. Déjà, ça va mieux, jusqu'au prochain soulèvement. Je reviens là-dessus souvent : la qualité de la communication entre deux personnes est l'élément à succès d'une relation. Quand c'est compliqué, ce n'est surtout pas intéressant pour personne.

Les signes astrologiques sont une bonne orientation de base. Je sais que quand je suis contraire aux affinités des signes, ça paraît rapidement. Je ne dis pas que c'est une science absolue, parce que dans les faits, si un jour je rencontre le bon partenaire, et que toutes mes énergies s'ouvrent d'amour pour la création, dans tous mes sens, je vais m'en foutre pas mal de son signe astrologie ou de sa numérologie. Je n'ai jamais rencontré le bon, alors ces deux sciences ont toujours prouvé que ça va être difficile, parce qu'on n'est pas à la même place.

Je dis que c'est difficile parce que tous les choix amoureux dans la vie, ne sont jamais que basés

sur une fondation concluante d'amour. Il y en a qui ont réussi, mais je connais plus de couples en déséquilibre, que le contraire.

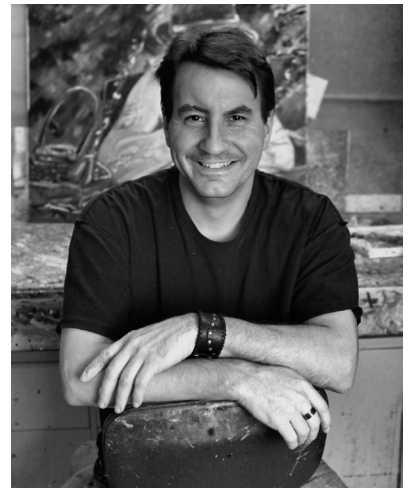
Bien que je m'occupe de m'ouvrir le coeur, et je travaille dessus depuis 2004, il n'est pas à 100% ouvert encore, malgré tout. Un ami me disait que je suis trop intelligente et que ma tête avait mis des standards trop élevés, pour être sûre de me protéger. Parce que je vois, sens et comprends facilement une énergie, que je compense sur ma voie du coeur, ce qui explique sa non-ouverture totale et officielle. Je le sais, parce que même si je suis chaste et bien sage à la maison, les hommes que j'attire ne sont pas à l'ordre. Ils ne sont pas droits, et pas prêts. Le bon miroir, quoi! Ça peut être déprimant, quand ton seul hobby dans la vie c'est de te mettre à l'ordre. Ça n'a pas de fin? On se protège parce que nous ne sommes pas avec les bonnes personnes. Comment on fait pour le savoir? Voici quelques exemples. On s'écrit ou se dit des choses, et quelque temps plus tard, la personne n'a pas retenu l'information, et c'est à répéter de nouveau. L'autre personne se sert d'éléments que vous lui avez partagés dans un élan de confiance, pour les remettre sur le nez, quand son égo décide de s'en charger. Quelqu'un qui ramène un conflit dans une conversation, pas pour le régler mais pour retourner "le couteau dans la plaie". Quelqu'un qui vous sort une théorie spirituelle ou psychologique à toutes les fois que vous dites ou faites quelque chose, qui ne semble pas en harmonie avec lui ou elle, qui se cache en arrière des connaissances pour ne pas ressentir qui vous êtes et ouvrir son coeur. Ceux qui ne répondent pas aux questions pour mieux apprendre à se connaître, et qui vous accusent en plus de leur faire passer un interrogatoire pour mieux les contrôler. J'en ai plein comme ça.

Trop de blessures profondes inconscientes, et qui peuvent appartenir à d'autres vies en plus, interfèrent. Ça chavire les débuts dits amoureux, qui sont supposés être romantiques, en joutes de persécution. Je suis assez solide dans mon centre. Je vois l'autre dans son mouvement, qui essaie de me déstabiliser en me rentrant dedans. Je réponds à la provocation parce que je suis une femme qui s'assume et qui place sa communication, se respecte. Et quand c'est fait et que ça n'a pas changé l'égo de l'autre personne, qui continue plus fort, là je me retire et je ferme la porte, je prie pour me mettre à zéro et faire mes pardons. Combien de fois j'ai passé pour un général militaire en réglant des confrontations? Je suis capable de saisir mon corps émotionnel.

Galerie d'art

Artiste du mois Patrick Larrivée

L'art est issu d'un monde à la fois imaginaire et réaliste. Il évolue au fil du temps et des expériences. Patrick Larrivée, peintre animalier, a peaufiné le sien jusqu'à se rendre à des niveaux d'abstraction rarissimes. Pour lui, l'éternité d'une toile passe inévitablement par la lumière. Autrement dit, l'âme du peintre doit rendre les émotions voulues, ainsi que les couleurs pour le dire.



Peindre sans obstacle

L'approche client est fort simple : reproduire l'image d'un animal sans artifices, afin d'éviter les diversions, et pour que l'imaginaire puisse voir l'essentiel. Patrick Larrivée peint sans obstacle, ce qui permet le déploiement d'émotions perceptibles à l'œil nu, qu'il soit averti ou non. Pour tout dire, cet artiste carbure à l'instinct.

L'utilisation judicieuse des couleurs a fait sa marque de commerce. C'est, du moins, ce que pensent à peu près tous ceux qui font affaire avec lui. « Je peins l'image que je vois, tout en immortalisant le regard que porte l'animal sur son maître », détaille Patrick Larrivée. Produire une toile est très demandant pour lui, car il devient une véritable éponge. « Je ressens et absorbe les émotions des autres, en raison d'une hypersensibilité », confie-t-il.

Une question d'ambiance

Une œuvre d'art doit meubler, et non être décorative, croit cet artiste dont le bagage existentiel est immense. « Il lui faut inviter au voyage à travers l'ambiance et les émotions qui en ressortent. Sans ces attributs, un tableau ne parviendra pas à exprimer l'émotion que son peintre voulait transmettre », pense Patrick Larrivée. En fait, une toile réussie déclenche un mouvement oculaire chez qui la regarde.

Avant d'être peintre animalier, Patrick Larrivée a d'abord étudié en architecture, puis il s'est mis à dépeindre des musiciens rock en action. « Je m'inspirais du ressenti à travers l'espace et l'univers, ainsi que des émotions et des souvenirs pour illustrer ma vision des choses », explique-t-il.

Pour Jimmy Hendrix, les notes de musique symbolisaient des couleurs. À titre d'exemple, un Do dièse était bleu royal. Et un Fa dièse ou mineur désignait le jaune pourpre, raison pour laquelle ce guitariste légendaire offrait des performances uniques sur scène. Ses prestations prenaient l'allure d'un hymne aux paysages et aux couleurs. C'était un peintre de la musique, nous dit Patrick Larrivée.

Décrochage

Pourtant, tout ce talent aurait pu vaciller au milieu des années 2000, lorsqu'il est passé à deux doigts d'abandonner la peinture, en raison d'une confiance ébréchée qui battait de l'aile. Mais un troisième prix remporté lors du Festival de peinture, à Mascouche, lui a donné un second souffle. Il a dès lors repris le pinceau pour ne plus jamais le quitter. Puis, à force d'ardeur, d'application et de discipline, il est parvenu à donner une signature à ses œuvres. Très peu d'artistes réussissent à le faire. Mais mieux encore, il vit désormais de son art.

Patrick Larrivée devine les choses, par le fait d'un sixième sens qui l'habite. Cela transparaît dans sa peinture. Le public ne peut qu'apprécier ce don qui ne demandait qu'à émerger.

Patrick Larrivée habite à Laval et fait des toiles sur demande, en commande.

www.patricklarrivee.com



ALISS - acrylique - 12 X12 po



BEAU- Acrylique - 24 X 24 po



SULTAN - Acrylique - 12 X 24



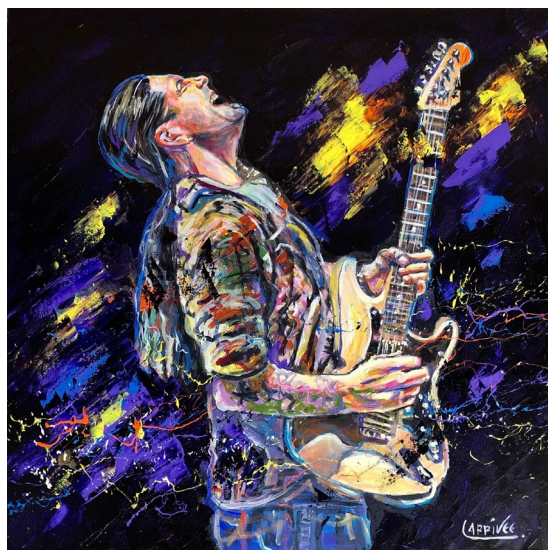
REGARD - Acrylique - 30 X 60 po



DUMBO - Acrylique - 30 X 48 po



BAHIA -Acrylique- 12 X 12 po



**DANNY (Danny Bédard Live)
Acrylique - 36 X 36 po**



JASMINE - Acrylique - 12 X 24 po



**CHARLIE 2 - Acrylique
12 X 12 po**



**RAFIKI - Acrylique
24 X 24 po**



SHADOW - Acrylique - 36 X36



THE KING - Acrylique - 30 X 48



MAGGY - Acrylique - 18X18 po



**CHIHUAHUA - Acrylique
24 X 36 po**



**MISHA et CHARLOTTE
Acrylique - 12 X 24 po**

Collaborateurs

*Merci infiniment à mes précieux collaborateurs.
Je n'aurais pu y arriver sans vous.*

Graphiste

Véronique Léonard
veroniqueleonard.com
leonard_designphoto@hotmail.com
(418) 563-4642



Correction de textes

Marie Perreault
Psychologie transpersonnelle,
yoga, méditation, alimentation écoresponsable
marie.revuemajulie@gmail.com



Marketing web

Marcel Dupont Jr
marceldupontjr@gmail.com



Collaboratrice

Johanne Goyette
johanne.goyette@videotron.ca
819-246-2795



Publicités

Julie Leblanc n.d.,



Médium multidisciplinaire, Animatrice,
Rédactrice en chef, Chroniqueuse,
Conférencière, Auteure

- Nettoyage énergétique en tout genre, passage d'âmes
- Transfert de lumière, ouverture du cœur et de la conscience
- Chants du cœur réparateurs, voyance
- Optimisation de l'aura et du taux vibratoire
- Corrections et constructions énergétiques de la structure de lumière
- Travailler de concert avec l'âme, et du plan de vie
- Développement de ses dons, reconnaissance de l'être
- Libération des mémoires akashiques et karmiques
- Enseignements personnalisés
- Clarifier les choix de vies
- Messages canalisés

majulie.ca | revuemajulie.com | majulie@live.ca | 438-794-1965
en région sur demande consultation en personne, téléphonique ou webcam

ROXANE VALLÉE-BÉLISLE
MÉDECINE DENTAIRE

633, RUE ST-GEORGES, SAINT-JÉRÔME
J7Z 5C2 (QUÉBEC) CANADA

info@cliniquedentairevb.com

450 436-3222



ANDRÉ-PIERRE TROTTIER, CPA, CGA

Téléphone: 450 623-4040

438 476-4040

Télécopieur: 450 419-2834

aptrottier@tcpa.ca

6455, rue Doris-Lussier, Suite 500
Boisbriand, QC J7H 0E8

CPA COMPTABLES
PROFESSIONNELS
AGRÉÉS



VISITEZ NOTRE
BOUTIQUE EN LIGNE
shop.laboiteatelierscreatifs.com/boutique/



BOÎTE D'ATELIERS DIY À FAIRE À LA MAISON
COURS EN LIGNE | PATRONS TRICOT
DÉCORATIONS | ACCESSOIRES | BIJOUX
COSMÉTIQUES NATURELS | ARTICLES ZÉRO DÉCHET
OEUVRES D'ARTISTES LOCAUX | ILLUSTRATIONS
FICHIERS PDF NUMÉRIQUES TÉLÉCHARGEABLES



Suivez-nous sur les
réseaux sociaux



**Le phy
nan
cier**

JE VEUX ET JE VAIS...

**Améliorer
mes
finances!**

> www.LePhyNancier.com/coaching

Merci d'encourager



laboiteatelierscreatifs.com

Michel Dion
Ressource Finance

RF

Prêt Hypothécaire Privé:
514-892-4174
7575 Route Transcanadienne, Suite 630, Saint-Laurent, QC, H4T 1V6

Créations Fantaisie

Bijoux – Créations uniques
Pierres semi-précieuses – Bois
Cristal Swarovski – Aimants
Matériaux recyclés

Josée LeBlanc, Prévost
Téléphone : 450-224-9904
servicesurmesure@videotron.ca
www.creationsfantaisie.com

AUTRES SERVICES DISPONIBLES
Réalisez vos propres bijoux à notre atelier.
Nous présentons nos créations à votre domicile.
Présentez vous-mêmes nos créations et faites des profits.



NOS PROCHAINS STAGES & CONFÉRENCES

Chère Madame, cher Monsieur, Nous avons le plaisir de vous informer des prochaines actualités !

DÉCEMBRE

- **Dimanche 9 déc. 2018 : STAGE à Paris** - Effacement des blessures émotionnelles (module 2).

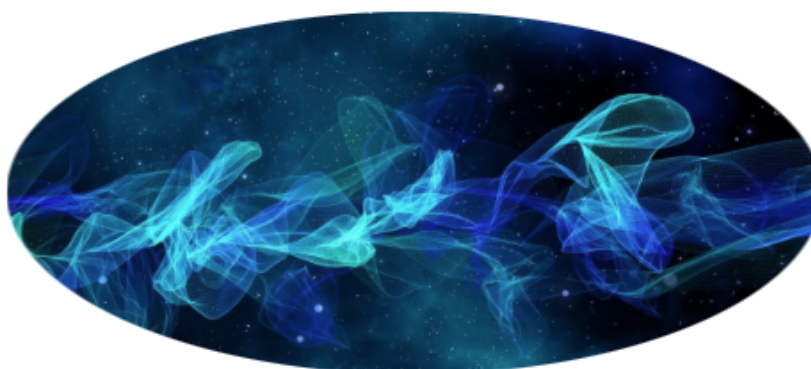
EFFACER LE MANQUE DE CONFIANCE EN SOI, REFUS DE LA RÉUSSITE, DÉVALORISATION ET RÉUSSIR SA VIE

Nous avons presque tous subis des blessures émotionnelles dans notre enfance et hérité certains programmes négatifs de nos parents et grands parents.

Certains chocs émotionnels, ou traumatismes viennent de très loin. Ils sont enregistrés, comme une bande magnétique, dans la mémoire cellulaire et dans toute la structure de l'Être.

Comme l'ont constaté de très nombreuses personnes après de longues années de thérapies diverses, prendre conscience de nos programmes négatifs ne suffit pas du tout pour en être libéré vraiment.

Plus d'information sur ce stage en cliquant sur l'image :



- **Dimanche 16 dec. 2018 : STAGE à St Maximin La Ste Beaume (83)** - Purification et Harmonisation énergétique (module 2) : La structure de l'être.

De la même façon que nous lavons tous les jours notre corps physique, il est essentiel de purifier régulièrement notre être dans toute sa structure. Cela nous maintient dans la lumière, la légèreté, et un bon équilibre physique et mental, même si nous vivons dans des champs vibratoires perturbés. Nous pratiquerons une harmonisation et purification par les 10 niveaux de l'arbre de vie.

Plus d'information sur ce stage en cliquant sur l'image :

La revue *conscience* *MaJulie*

Fondée en avril 2018 par Julie Leblanc 38 ans, une femme des Laurentides au Québec, c'est au moyen du web que le contenu sera diffusé pour l'instant.

C'est un projet en développement qui progresse une étape à la fois. Je fais affaire avec une entreprise qui se spécialise dans le marketing web pour favoriser l'accueil du trafic et du positionnement sur le web. Selon les objectifs que nous nous sommes fixés, le nombre de visiteurs et de visites devrait atteindre les 100 000 d'ici un an. Selon la rédactrice en chef, nous nous donnons deux ans pour monter la revue et atteindre les standards prévisionnels et ce, tant dans la matière que vibratoirement, et ainsi atteindre notre plein potentiel.

Chaque chroniqueur est responsable de ses propos, ainsi que de ses droits d'auteur. Chaque artisan est autonome pour son service à clientèle, ainsi que la qualité de ses textes et de ses services auprès des lecteurs.

Éventuellement, il est prévu que les gens pourront se procurer leur copie papier via Amazon. Chaque édition de la revue est archivée directement sur le site web. Les gens pourront relire le contenu si désiré, et ce même si plusieurs éditions auront été publiées par la suite.

Le lecteur est ciblé en fonction de l'éveil. Nous visons à rejoindre les lecteurs qui sont désireux d'apprendre des choses qui veulent améliorer leur bien-être. Cela ne se quantifie pas en genre ou en nombre. Les êtres qui cheminent en conscience sur la planète sont beaucoup plus nombreux qu'on pourrait le penser. Ce n'est pas une question de religion non plus. La spiritualité c'est l'ouverture basée sur l'amour véritable de qui on est dans la matière et face aux autres et à la vie.

On s'attend à ce que l'ensemble des lecteurs soit à tendance féminine, car on peut avancer sans trop se tromper, que la femme est plus sensible à son développement psychique et qu'elle a beaucoup plus d'intérêt à lire une revue. Toutefois, nous croyons que contenu rejoint tout autant les hommes parce que ce sont des sujets universels, entre par la participation de plusieurs chroniqueurs masculins. Nous avons aussi inclus une section jeunesse, parce qu'il est important d'inciter la nouvelle génération à accueillir sa maturité face à la vie et à se servir de ses dons pour être confortable avec soi-même. Les jeunes ont des choses à nous transmettre, des ouvertures de conscience à faire. Laissons-les nous parler et prendre la place qui leur revient

Partenaires : Bien que tous les gens participent en toute bonne foi et gratuitement en contribuant de leurs talents au présent projet, il n'en reste pas moins que nous avons des ressources humaines et financières essentielles à aller chercher, telles que: un(e) correcteur(trice) de textes,

un(e) graphiste, les frais de gestion du site web, ou la location d'un studio télé pour l'entrevue du mois. Ça prend des ressources budgétaires pour assurer un minimum de dépenses. Ce qui nous amène à la section «publicité/dons/commandites». Bienvenue à tous

Pour l'instant, nous n'avons pas de chiffres ou de statistiques pour appuyer nos prévisions quant au volume de gens qui seront rejoints par ledit produit. Il nous est donc impossible de chiffrer un montant publicitaire pour celui qui désire contribuer financièrement, avec un retour de visibilité de notre part. Pour débiter le projet, nous aurons une grille tarifaire de base qui sera négociée et s'ajustera au fur et à mesure que la revue prendra de l'expansion. Nous pouvons offrir un espace alloué spécialement dans la section publicitaire qui varie selon le format de la publicité et la nature du produit ou service proposé. Ça peut varier de la grosseur d'une carte d'affaire, au publi-reportage vidéo. Une publicité peut être unique (une seule fois) ou périodique (mensuelle ou autre fréquence).

Section communautaire : Vous avez un projet qui nécessite une participation active d'humains qui puissent s'impliquer au niveau de la charité? Nous vous offrons gratuitement une plate-forme pour rejoindre les gens et soulever un mouvement de bonnes actions. Cela peut aussi être diffusé par une affiche qui explique l'évènement ou un vidéo, qui respecte un certain standard de qualité pour diffuser votre message. En retour, nous vous demandons de parler de nous aux gens qui vous entourent, afin de faire connaître la revue.

Culture : Les artistes qui se présentent dans la galerie d'art, fournissent les photos de leurs créations. Si les oeuvres sont à vendre, ils devront en indiquer le titre, les dimensions et le ou les médiums utilisés; ils sont libres d'indiquer les prix ou de mentionner de les contacter en privé. Si l'oeuvre n'est pas à vendre, le titre et le ou les médiums utilisés sont suffisants. On demande également de fournir un court texte explicatif de qui ils sont, de la région d'où ils viennent, ainsi que leurs coordonnées. La publication est gratuite, en échange de la visibilité versus le contenu, qui lui reste sur le web.

Si vous voulez soumettre une demande pour être chroniqueur ou contribuer au niveau technique, administratif, ou des relations publiques, ou vente publicitaire, contactez-nous

Soyez bénis
Namasté

Julie Leblanc rédactrice en chef
Courriel : majulie@live.ca
<http://revuemajulie.com>