

Entrevue

*Revue*majulie.com
La Voix de la Conscience

Joane Flansberry

**Grande
messagère
des anges
et archanges
au Québec**

Aussi à lire:

**Le renversement émotionnel
Quand beauté rime avec santé
Femmes de la terre!
Les 10 huiles essentielles
les plus importantes**

revuemajulie.com
Volume 1 - Numéro 10 - 2019



Table des matières

Mot de la rédactrice en chef par J. Leblanc	3
Entrevue du mois – Rencontre avec Joane Flansberry	4
Conscience	7
Méditation guidée du mois – La Justice par J. Leblanc	8
L'autre influence ma décision! Par J. Leblanc	9
Femmes de la Terre par S. Deborah Jennings	11
Créer sa vie en maître par F. Gauthier	15
Le renversement émotionnel par I. St-Germain	18
La sixième loi : "Je suis positif à 100%" par R. Ménard	21
Et si tout était holistique? par P. Bernard	25
Qu'est-ce que la confiance? par J-P Simard	31
Conversation avec la Déesse Biliku - 2019 par R. Internoscia	33
La dépression vue autrement... par S. Pasqualetto	36
Comment identifier vos trois Anges de naissance par J. Flansberry	39
Matière	41
Les 10 huiles essentielles les plus importantes par C. Gauvin	42
Quand beauté rime avec santé par C. Desrochers	46
Le célibat et les prédictions! par J. Leblanc	49
Le surpoids facteur de risque de maladie asthmatique chez les enfants par M-L Pelletier	52
Top 10 des livres qui ont le plus influencé ma vie par J. Leblanc	54
Entrevue avec Raymonde Nadeau par J. Leblanc	57
Mettez-y du cœur pour être plus heureux par L-M Martel	58
Les trésors de notre être par Bing Xiang	61
Célébrités : René Angelil par J. Leblanc	62
C'est bon le patin par Vie-vy	66
La posture par M-J Ricard	67
Le Yoga Nidra par C. Christin	70
Tic-tac, tic-tac, tic-tac, tic-tac... par C. Daigneault	73
La routine Ayurvédique par L. Corbeil	76
Horoscope quotidien	79
Gratitude	80
Le peintre Antonio Riccio (Riccio)	81
Collaborateurs	84

Mot de la rédactrice en chef

Julie Leblanc

n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



Je n'en reviens pas! J'ai créé une revue...

Pis ça marche à part de cela!

J'en suis très contente et émerveillée. J'apprends des choses au fur et à mesure que j'avance. C'est le progrès! C'est l'évolution. Première qualité que j'ai, j'admets mes erreurs du premier coup. J'avance trop vite, parfois, parce que je suis le mouvement. En voulant être vraie, je m'expose à des élans de transparence et ça peut créer de l'embarras. Parce qu'il y a un moyen de faire dans la société, et celui-là n'est pas tout à fait transparent.

Il y a une manière de faire, et c'est surtout celle de camoufler ses erreurs, même d'acheter le silence, sur l'imperfection du moment. Bon, le système est comme ça, et moi je ne veux surtout pas faire d'erreur. Quand j'en fais, elles sont involontaires parce que mon intention est de respecter et d'honorer l'autre personne.

L'entrevue, c'est une chose. C'est plutôt l'article où je me permets de dire ce que j'ai à dire et surtout comment je l'ai vécu pour grandir à travers ça. Tout doit se dire, mais les gens ne sont pas contents de cela. Donc, ça crée des limites à sa liberté d'expression. C'est que nous sommes dans une époque où les gens ne marchent pas droit encore, et surtout pas par le cœur. On est une civilisation polluée qui s'exprime encore par le jugement et les apparences. Moi, j'arrive avec mon grand bagage de connaissances pour nettoyer tout ça.

C'est d'arriver à harmoniser le tout : qu'est-ce que les gens sont capables de prendre, ce que je suis prête à dire, et comment gérer l'après-information sans nuire à personne, même si tu dis les faits? La source même de la communication. Donc, les gens sont bien quand c'est abrié, confortable, et je peux respecter ça, m'adapter surtout.

Je ne suis pas là pour avoir un scoop. Je ne suis pas là pour y tirer un profit quelconque, au niveau de l'information. Je suis juste présente, au cas où il y aurait une éclosion de conscience, signée sous l'ouverture et l'amour. C'est ce qui fait la distinction entre une âme qui partage ce savoir, qui le diffuse, comme messenger officiel de conscience. Soyez bénis!

Namasté!

Julie L

*Entrevue
avec l'invité(e)
du mois*

Julie Leblanc animatrice



Rencontre avec Joane Flansberry



Pour consulter l'entrevue vidéo :

Version courte : <https://www.youtube.com/watch?v=GTV1OMz3JI0>

Version Intégrale : <https://www.youtube.com/watch?v=xrB6z-fQcmk>

Horoscope mensuel : <http://site.joaneflansberry.com/coin-spirituel/horoscope/>

Chronique de Joane à la revue : <http://revuemajulie.com/livre-des-archanges/>

Présentation de Joane Flansberry

Joane est une grande médium. Quand je la regarde, en énergie, je vois un canal fluide. Elle écrit très vite, la madame. Elle a une lumière bien concentrée. Et c'est grandiose ce qu'elle sort de sa plume. Il y a plein de courants énergétiques, c'est comme une magie de lumière, avec des spirales, des étoiles, des brises d'air fraîches. Joane est très confortable dans son rôle de messagère sur terre, bien qu'elle soit fort occupée. Elle fait encore des activités de groupe, mais aucune consultation privée.

Bien qu'elle ait écrit beaucoup de best-sellers depuis 10 ans, Joane et son éditeur commencent à penser à traduire ses trésors de livres, en anglais dans un premier temps. C'est une très bonne idée, à mon avis.

On n'a pas beaucoup de grands médiums en français. Joane en est une, de ces grands prophètes au Québec. C'est une femme d'affaires aussi. Elle tient une boutique ésotérique à Gatineau. Grâce à sa salle, j'enregistre là régulièrement les méditations du mois de la revue.

Depuis que je vais de façon régulière à la boutique, j'ai eu des transformations de canal dans ma façon d'exercer. De plus, j'ai l'apport et le concours de plusieurs anges qui ne venaient pas à moi avant parce que je ne les connaissais pas. Je découvre de nouveaux alliés, qui travaillent avec elle et qui veulent aider. J'ai une petite poussée d'ascension à son contact.

En confidence, j'ai toujours emprunté les livres de Joane à la bibliothèque ou à des amies. On ne peut pas vraiment faire ça parce que ce sont des ouvrages de référence. Quelqu'un qui plonge dans l'univers des anges a tout un monde de connaissances à découvrir, et sérieusement, on ne peut pas tout retenir. C'est le fun de pouvoir y retourner et approfondir certaines connaissances qui nous rappellent qui nous sommes.

Alors, on fait le tour de ses livres, de son histoire, de son enfance, qui est extraordinaire déjà. Elle nous explique comment bien se maintenir au niveau émotionnel pour comprendre ce que nous vivons et nous aider à accepter nos choix de vie, finalement.

Vous allez découvrir une Joane en toute simplicité, qui passe très bien son message. Je peux vous dire que je suis honorée d'avoir une telle présence dans ma vie. Même si ça fait bien des années que nous nous sommes croisées, ça ne fait que

récemment que j'ai la joie de la voir à tous les mois. J'ai appris la patience et le respect d'un rythme qui n'est pas le mien, auprès d'elle. C'est une personne concentrée qui sait très bien ce qu'elle a à faire et qui ne déroge pas de ça.

C'est un pur plaisir de vous la présenter en entrevue du mois et je suis en gratitude profonde que Joane s'allie à la revue avec son horoscope mensuel angélique, ainsi que ses chroniques *Le jardin des anges et archanges*. C'est facile d'avoir des idées de projets avec Joane. Moi, j'aurais vu certainement une émission de télé avec les anges, pour enfants. C'est comme ça que je l'ai approchée, il y a longtemps.

Bonne entrevue!

Julie L.

Pour consulter l'entrevue vidéo :

Version courte :

<https://www.youtube.com/watch?v=GTV1OMz3JI0>

Version Intégrale :

<https://www.youtube.com/watch?v=xrB6z-fQcmk>





Conscience

La conscience est un état intérieur. Elle est constituée de toutes nos connaissances, nos facultés, nos mémoires, nos expériences. C'est la conscience qui crée la matière, et non l'inverse.

Qu'est-ce qu'on conscientise! Voilà la question. Voilà ce que vous allez trouver ici, dans cette section, laquelle vise à clarifier l'intangible. C'est la voie vers le succès pour la guérison, la transformation ou la libération : c'est l'ingrédient de base quoi ! Elle vient automatiquement avec l'Ouverture. En effet, il est impossible de conscientiser quelque chose quand on se ferme, parce que l'on reste dans ses patterns et sa "fausse" zone de confort.

On se ferme quand c'est trop agressif, quand c'est trop fort, que ça ne nous est pas destiné ou que ça fait mal. Il y a beaucoup de comportements qui malheureusement sont égotiques, sous forme d'illusions, reflétant des demi-vérités, surtout celle d'avoir raison. Cependant, quand on se permet d'ouvrir à ce qui est, on accepte des choses, on les aime, on les bénit et le miracle de la vie se met en action pour reconstruire.

La conscience fonctionne par paliers. Ce sont des étapes précises dans le plan d'incarnation de l'âme, où à un point déterminant de son évolution de vie, une situation survient pour nous faire grandir, à condition que l'on relâche nos résistances à s'améliorer. Parce que ça demande beaucoup d'efforts pour se remettre droit, ça appelle à la responsabilité de se reprendre en main et ça demande beaucoup d'amour. La maturité, basée sur la sagesse du cœur, développe les vérités permettant de voir le joyau de l'évolution. On parle ici d'une maturité de lumière, qui existe quand on soustrait la peine de nos leçons de vies.

Les acteurs ou les enseignements que la vie met sur notre route, sont là pour nous ramener à nous. Quand on comprend comment et qu'on le vit, c'est facile de monter les étapes de la conscience.

Méditation guidée du mois

Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



La Justice

Nous traitons aujourd'hui d'un sujet qui touche plein de faiblesses.

La justice se présente sous bien des formes : animale, végétale, écologique, entre personnes, sociétés, cultures. C'est un trip de pouvoir, finalement. On l'a trop vécu, et c'est ancré dans nos cellules.

Ne pas dire les choses, créer des malentendus, abriter les erreurs, avoir l'air parfait, enlever la vie sur terre... Ça touche tout, et on en est envahi partout.

On fait un bloc de ces thématiques de la justice, et on met la lumière là-dessus.

Lien de la vidéo : <https://youtu.be/lgjBtgP8eEE>

Bonnes libérations!

Julie L.



*Une médium
vous répond*

Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



L'autre influence ma décision!

Je parle aujourd'hui d'une situation que mon gars de 10 ans a vécue, et qui est pareille à ce qu'une amie de 65 ans m'a raconté! **Dans la vie, on marche droit et on n'a pas de problème.** On choisit de déroger de notre voie parce que l'autre nous dit quoi faire.

Où ça devient un jeu, c'est quand l'autre dit comme nous. Mon garçon invite une amie, et sa jeune sœur les met au défi de se donner un câlin et un bec. Ben câline! Ç'a marché! Après coup, mon garçon raconte que sa jeune sœur l'a forcé à faire des choses. Je lui ai répondu : « Mon garçon, tu ne te tiens pas debout. Elle t'aurait dit de sauter en bas du pont, tu l'aurais fait? » Je comprends qu'on prend ce qui passe quand ça nous arrange. Je comprends que ç'a été plus facile de casser la glace sous pression. Il y a du monde qui perde leur virginité de même. **C'est quoi le trip de se mettre au défi, avec un sujet si précieux.** Ça, j'en ai aucune idée. On commence tout amateur.

L'autre cas, c'est une dame qui a aimé son thérapeute reiki, et qui, lui, ne s'est jamais rendu disponible, malgré tous les signes et messages de la vie. Parlant avec elle, je capte vite que dans ses énergies, même si la relation n'est pas, il habite ses énergies de moitié, et il bloque, ce faisant, qu'un autre homme puisse entrer dans la vie de mon amie. Il prend de la place, ça l'envahit. Alors, je lui ai suggéré de le confronter et de mettre les pendules à l'heure. Tout est clair, elle se débrouille très bien, et elle l'a sorti. Lui rentre à l'hôpital.

La voisine de mon amie, aussi cliente de monsieur, met de la pression sur elle, pour qu'elle rentre en contact avec lui. Et ça marche! Par culpabilité, elle l'a appelé pour prendre de ses nouvelles. Erreur, selon moi. Quand c'est bien réglé, on ne retourne pas en arrière. Il lui a dit de ne plus jamais entrer en contact avec lui, ce qu'elle savait

déjà. Eh bien, elle ne s'est pas écoutée et devenant malheureuse de ce fait, elle savait qu'elle ne devait pas emprunter ce sentier.

Comme on dit, **pardonne-toi de ne pas avoir suivi le programme initial**. Est-ce que c'est de l'auto-sabotage, de la fausse sympathie, ou de la gentillesse d'apparence? Ça! Je dis qu'on génère du karma dès qu'on franchit cette limite.

Dès qu'on franchit le libre-arbitre pour une autre personne, automatiquement cette personne diminue son bonheur parce que ce n'était pas en harmonie. Je ne connais pas grand monde qui aime se faire presser, ou faire influencer son mouvement. Cela dit, je ne t'aime pas vraiment bien parce que je t'influence à faire quelque chose contre ton cœur, finalement.

Qu'est-ce qui fait qu'on est droit? C'est l'expérience de la vie, lorsqu'on apprend de ses erreurs, qu'on se donne droit à se respecter, s'écouter, et continuer sa route. C'est une question de discernement et d'équilibre. **Être assez solide dans qui tu es!** Mais est-ce que tu te connais? Parce que cette réponse vous évitera de faire bien des détours et de blesser plusieurs personnes sur votre passage. En même temps, cela vous permettra de distinguer les gens qui sont positifs à votre évolution, et ceux qui vous élèvent.

C'est une question d'honneur et d'intégrité, finalement.

Honorer sa vie, ça commence par des choix.

Il ne faut pas mélanger les trucs. Il y a des moments où on est coincé dans sa vie, comme l'était mon amie avec l'homme qu'elle portait dans son aura. **Il arrive que des messagers neutres, qui voient clair, manifestent notre conscience en paroles.** C'est une influence constructive qui a pour but l'alignement sur son chemin de vie. Ça nous nourrit parce que la vérité devient apparente et incontournable pour avoir des changements de comportements. C'est d'eux que vous devez vous entourer. C'est comme ça qu'on avance et se redresse.

Je vous en souhaite des porte-paroles angéliques. **L'invisible se manifeste et nous parle, dès qu'on apprend à écouter un tant soit peu.** L'erreur devient impossible quand on suit son rythme et qu'on dépasse ses peurs. Ralentir, respirer, et se poser les vraies questions.

C'est ça la Maturité, ou la Sagesse. L'authenticité, quoi!

Pleine Conscience

Suzanne Deborah Jennings

sdjennings.ambassadeurhumaniterre.com

ambassadeur-humaniterre.com

T. 514-248-2727



Femmes de la terre!

Voici une réflexion pour saluer le courage et la détermination des Femmes de la Terre qui réclament l'égalité des droits, de meilleures conditions de travail et le droit de vote. Ces pionnières luttent pour faire reconnaître « l'égalité » entre les hommes et les femmes à différents niveaux... Je doute sincèrement que l'égalité entre hommes et femmes soit la seule chose au « cœur » du problème relationnel de l'humanité.

Chaque individu, chaque race, chaque peuple est unique. Je crois plutôt au respect de la Nature de chacun et à la Liberté, qu'à l'égalité proprement dite sans égard pour l'Essence Profonde de tout ce qui Est.

En réfléchissant, les femmes dans la profondeur de leurs revendications ont commencé leur lutte et cela se poursuit encore aujourd'hui pour avoir droit à des conditions de vie, de travail et salariales « égales » à celles octroyées aux hommes. Ce qui est bien légitime... Cependant, dans une certaine mesure, l'égalité ne suffit pas, car les hommes et les femmes ont été créés avec des natures diamétralement opposées et n'ont pas été dotés des mêmes attributs...



Dans nos Natures Spirituelles et Vibratoires, nous sommes « homme et femme », Yin/Yang, des aspects complémentaires, certes de puissances égalitaires, mais dans une totale différence d'expression...

Bien sûr aujourd'hui, une certaine « égalité » a été créée (dans certains pays) dans les rôles féminins et masculins, mais malheureusement, la plupart du temps, sans Respect de la Nature Authentique Vibratoire respective des femmes et des hommes.

Cette absence de Respect a engendré des situations dans lesquelles les femmes tout autant que les hommes accomplissent de nombreuses tâches et divers rôles dans lesquels ils sont inconfortables, car très loin de leur Nature, mais au moins... ils sont égaux. Enfin, c'est ce que croit la majorité... Pour moi, il y a un non-sens dans tout cela, et surtout un manque flagrant d'Amour et de Respect de Soi et de l'Autre. Oui, je sais, je répète, c'est voulu!

Vous vous dites peut-être que je suis « à côté de la plaque », que les femmes veulent les mêmes droits que les hommes, les mêmes privilèges, donc être traitées de la même manière.

C'est sans doute ce qu'elles veulent... mais arrivent-elles à travers cette lutte à demeurer fidèle à leur Essence? « L'égalité »? Est-ce vraiment ce dont elles ont besoin? Je crois que malgré ce semblant « d'égalité » fraîchement installé dans le dernier siècle, les femmes vivent toujours en « cage »... Autrefois, la cage était de bois... aujourd'hui, elle est dorée... mais c'est tout de même une cage qui ne permet pas l'expansion du Bien-être, de la Joie, de l'Amour dans son Être.

À force de chercher « l'égalité », les femmes se sont inconsciemment « dénaturées » et maintenant plusieurs d'entre elles assument simultanément les « rôles » masculin et féminin et croulent sous la charge; étant peut-être plus libres dans la matière, mais toujours prisonnières d'une « ligne de conduite » moderne, tout aussi étouffante que dans les siècles passés.

Femmes d'affaires, mères monoparentales, mères au travail, etc. La femme doit performer partout pour maintenir son égalité. Et au niveau salarial, croyez-vous vraiment que l'égalité est là? Peut-être en \$\$\$, mais à quel prix? Toutes les femmes en quête d'égalité au travail auront ressenti qu'elles doivent faire d'innombrables efforts pour que leurs compétences soient reconnues et rémunérées au même titre que l'homme qui occupe le même poste... TROP! C'est TROP!

Revenons à la base... La femme a d'abord besoin de se libérer des stéréotypes plutôt que d'une égalité qui ne la respecte pas, ou pire encore, qui la force à ne pas se respecter. Dans la profondeur de l'intention de l'Essence de la Divine Féminité, les femmes ressentent la poussée d'acquérir le « Respect » et la « Liberté » auxquels elles

ont droit à titre de Fille de l'Univers! Cette Liberté Originelle que Le Créateur leur a donnée et que les humains leur ont retirée à travers les époques... Le libre-droit de s'exprimer en paroles et en actions, celui de dire NON en suivant leur cœur sans subir des assauts de toutes sortes et surtout, le libre-droit d'être ce qu'elles sont conformément à leur Nature.

Il serait beaucoup plus pertinent de regarder quels éléments sont les plus en conformité avec la Nature et les Forces de chacun (homme ou femme) que de garder le focus sur une « fausse égalité » sans réflexion ni conscience du « faire » au détriment de l'Être. Sachons reconnaître, accepter et respecter que certains domaines sont plus faciles, aisés et adaptés à la Nature du Féminin et d'autres à la Nature du Masculin.

Ce n'est pas une question d'incarner un corps d'homme ou de femme... Tous nos choix et nos actions devraient s'appuyer sur le Respect de la Nature de deux forces extraordinaires qui ont été créées par La Source Universelle pour œuvrer de façon complémentaire et non compétitive, et cela commence à l'intérieur de nous.

Femme! Comment le masculin/yang/tête en vous... vous traite-t-il? Homme! Comment traitez-vous le féminin/Yin/Cœur en vous? Tant qu'il n'y aura pas d'harmonie entre le masculin/féminin en nous, il n'y aura pas d'harmonie dans nos relations humaines ni dans le Monde.

Lorsque chacun et chacune de nous se laissera guider par le Féminin et Masculin Sacré qui est Amour, Respect et Bien-être mutuel, et agira en tant que tel, le Monde sera... WOW!

Prenons conscience que la « Vraie Force » et la « Réelle Puissance » de toute personne (homme ou femme) résident dans la Sagesse et l'Intelligence du Cœur et non dans la contrainte, la domination ou la violence verbale, psychologique et physique.

En cette période de grand changement, faisons en sorte que l'Amour balaie toute forme de violence, celle que l'on s'inflige à soi-même d'abord et avant tout, en s'imposant ce que nous ne voulons pas... et en acceptant ce qui nous éloigne de Qui Nous Sommes Vraiment.

Que chaque femme s'accorde le Respect et la Liberté de refuser de jouer une « *game* » qui n'est pas la sienne avec des règles édictées par les autres! Tout commence à l'intérieur de vous! Voyez-vous heureuse et libre et vous paverez la voie dans la matière à votre libération corps-âme-esprit!



Soyez Femme, soyez Vraie, soyez Vous-même!
Par Amour et Respect pour vous, offrez-vous
la liberté d'être « égale » à vous-même.

Là est la réelle Victoire, celle que chacun remporte sur lui-même!

Hommes et Femmes, sachez qu'à titre de
Fils et Filles de l'Univers, nous méritons tous le meilleur!

Nous ne l'obtiendrons pas en écrasant
la femme ou en voulant surpasser l'homme...
Mettons un terme à cette « *game* » malsaine!

Soyons nous-mêmes et harmonisons-nous avec
le Féminin et Masculin Sacré en nous et autour de nous.

Créons cette Divine Harmonie à partir de la Lumière de Notre Cœur!

Nous sommes Divins, cessons d'être mesquins*
envers nous-mêmes et les Uns envers les Autres!

Namasté!

Suzanne Deborah Jennings

* Mesquin : Manque de Grandeur et de Noblesse



Créer sa vie en maître

Nous sommes de grands créateurs! Ce simple énoncé a le pouvoir d'éveiller en nous les plus grands espoirs, mais aussi les peurs les plus profondes.

Les maîtres enseignent que nous sommes tous les créateurs de nos vies. La neuroscience en rajoute en démontrant que nos pensées créent notre réalité, et l'épigénétique prouve que nos comportements et nos habitudes de vie influencent l'activation de certains gènes. À partir de cette nouvelle réalité, non seulement nous avons le pouvoir de changer nos schèmes et nos croyances limitatives (nous l'avons toujours eu), mais nous en prenons conscience, ce qui tend à ajouter à la puissance de la transmutation. Dans ce nouveau paradigme, le fait d'exercer notre esprit à choisir ses pensées et à créer sa vie, en fonction de nos idéaux les plus chers, est donc de plus en plus accessible à ceux qui se trouvent sur un chemin d'éveil à leur propre pouvoir.

Depuis 2011, j'ai beaucoup observé mon propre processus créateur, que je transmets en ateliers d'éveil et dans les voyages initiatiques. Les participants sont notamment invités à créer un idéal pendant le weekend, en ayant recours à une mécanique simple et efficace. Personnellement, l'année 2018 aura été une des plus créatives à tous les niveaux, et ça, grâce à un processus conscient qui s'affine avec la pratique. Plus on prend du temps d'intimité avec soi, pour ressentir nos élans profonds, plus on a accès à une vision claire de ce qui sert le mieux notre grand plan. Dans cet espace, hors du brouhaha du quotidien, le champ vibratoire de création s'intensifie, faisant place à un monde de tous les possibles.

Pour vous donner un exemple, j'ai porté trois projets majeurs pendant toute la première partie de 2018. Porter un idéal ou un projet signifie de le nourrir de pensées positives, de le ressentir comme s'il était déjà créé et d'en arroser la semence d'amour inconditionnel, sans se laisser distraire par des conditionnements qui pourraient semer le doute.

Le premier projet était la création d'un livre pour accompagner les lecteurs à utiliser par eux-mêmes l'écriture inspirée, comme outil de retrouvailles avec le grand Soi (Le guide de l'écriture inspirée). Le deuxième était de trouver un micro pour diffuser des notions d'éveil à un plus large public, et le troisième en était un personnel. Ils ont tous incubé entre janvier et juin, c'est-à-dire que je les ai portés chèrement, tout en posant les jalons pour les réaliser. À l'été, j'ai commencé à ressentir un bouillonnement intérieur, signe indéniable que les pousses allaient bientôt apparaître. J'ai prévenu mes proches que des changements imminents s'en venaient, sans en connaître la nature réelle.

Entre octobre et décembre, toutes les fleurs se sont déployées. Une à une, je les ai vues émerger et s'ouvrir, comme par magie. Le livre a été publié, on m'a offert une émission de radio où j'ai la liberté de parler de tous les sujets qui me passionnent et le projet personnel s'est concrétisé par une série de synchronicités improbables! « Comme par magie », d'Elisabeth Gilbert, est d'ailleurs un des livres que j'ai lus cette année et qui m'a confirmé à quel point le processus créateur est universel... Peu importe l'enseignant qui le transmet, les bases de la création ont des dénominateurs communs : prendre du temps d'intériorisation pour semer notre intention à partir du cœur, porter le projet en soi avec amour, comme un enfant à naître, se laisser inspirer des étapes de création et, bien sûr, se mettre en action!

Parce que, comme le dit si bien Elisabeth, si vous ne saisissez pas l'occasion quand elle se présente, quelqu'un d'autre le fera!

Alors, à go, on crée nos idéaux les plus fous!

Puisque nous sommes tous de grands créateurs (lire ma chronique précédente à cet effet), et que nous créons notre réalité à chaque instant, créer sa vie en maître comporte inévitablement son lot de responsabilités.

Quand on commence à comprendre et à utiliser la loi de l'attraction consciemment, il est facile de voir nos bons coups comme de formidables créations issues d'une intention claire du cœur. On a porté le projet comme s'il était déjà réalisé, on l'a nourri de pensées positives et on l'a vu se matérialiser au moment le plus opportun pour notre évolution. Mais lorsqu'on crée une situation moins intéressante, telle une perte d'emploi, un conflit relationnel ou une rupture, par exemple, la responsabilité de cette création demeure la nôtre. Nous sommes responsables à 100% de ce que l'on a créé, que ce soit considéré comme positif ou négatif.

Bien sûr, il existe aussi des co-créations. On peut avoir planché en équipe sur un projet qu'on souhaitait vraiment voir se réaliser, pour constater son infaisabilité en cours de route dû à un manque de vision de nos partenaires. Mais on demeure

responsable à part entière de ce dénouement, puisqu'on attire à soi de façon électromagnétique tous les événements qui se produisent dans notre matrice personnelle, tant nos succès que nos insuccès, nos joies que nos tristesses, nos moments d'expansion que de contraction.

Alors, comment retirer le meilleur de nos expériences les plus douloureuses? En acceptant notre responsabilité de créateur à 100% et en apprenant la leçon que notre Être est invité à intégrer. Plus facile à dire qu'à faire, vous dites-vous? Vrai. Mais ça demeure ce que j'ai trouvé de plus efficace pour continuer ma route, sans ajouter la culpabilité à la responsabilité. Être responsable ne veut pas dire coupable. Être responsable réfère à la pleine conscience de ce qu'on porte comme blessures ou conditionnements, de notre alignement pensée-parole-action et des mémoires karmiques parfois profondément enfouies qui refont parfois surface sans crier gare. Une fois l'expérience observée, accueillie et dissoute, il nous reste à demeurer vigilant, pour ne pas répéter ces scénarios moins avantageux.

Depuis que j'ai pris conscience de ma responsabilité de création à tous les niveaux, je prends le temps d'analyser autant mes « réussites » que mes « échecs » dans la conscience que toute chose est considérée comme neutre du point de vue de l'Univers. Il n'y a donc ni bien ni mal, seulement des expériences qui provoquent des sensations et des émotions, ce qui nous permet d'en acquérir de la sagesse.

Les expériences plus difficiles sont toutes considérées comme initiatiques. Elles nous montrent un miroir de ce qu'il reste à guérir, à dissoudre, à transcender. Elles commandent inmanquablement qu'on se re-choisisse, qu'on s'aime encore plus, dans nos failles comme dans nos forces, et qu'on garde foi dans le processus.

Dernièrement, j'ai vécu une telle expérience qui m'a forcée à évaluer ma responsabilité de créatrice. J'ai dû accepter de regarder en face les circonstances où j'ai manqué de discernement, de justesse et de sagesse. Puis, il m'a fallu faire des choix conséquents, dans le respect et l'amour de mon Être, avant toute chose. En bout de ligne, ces initiations rajoutent un peu d'humilité dans notre coupe, au cas où on aurait envie de se péter les bretelles « d'être rendu quelque part ». Parce qu'on n'est jamais rendu nulle part, on se trouve toujours sur la voie du retour à Soi...

Mais plus intéressant encore, elles nous éveillent davantage à notre grand Soi et nous propulsent au prochain niveau de maîtrise, quand la leçon est apprise.

*****[Les textes de France sont pris sur son site internet.
Nous avons la permission de les diffuser, sous sa rubrique dans la revue.

Tout s'explique !

Isabelle St-Germain
L'éveil à la Source inc. Auteure / Guide
Enseignante du Sacré Initial / Les Enfants du Cosmos
www.veillealalsource.com
veillealalsource@gmail.com T: 418-720-6168



Le renversement émotionnel

Qu'est-ce que cela représente concrètement dans la vie de tous les jours et dans notre corps physique? Tout d'abord, il est important de comprendre que la plupart des personnes ayant un émotionnel digne de montagnes russes n'auront peut-être pas un passage très facile à travers ce renversement, car ces personnes n'arrivent pas très souvent à ressentir la paix intérieure et encore moins au niveau des pensées. Puisque ces personnes n'ont pas de facilité à ne pas se sentir coupables et responsables de tout ce qui ne va pas dans leur entourage, et parfois même dans le monde, elles ont tendances à sombrer dans l'auto-destruction, et le jugement envers elles-mêmes n'est pas très beau à entendre.

Pour les gens qui ont entamé un processus d'éveil de conscience mais qui n'ont pas repris la première place dans leur vie, et encore moins compris l'importance de vibrer d'Amour pour Soi, ce sera un passage de découragement, d'incompréhension et de trahison. De nombreuses questions demeureront sans réponse pour eux et cela aura comme impact que la Source qu'ils canalisait sera de moins en moins au rendez-vous. Il sera vraiment important pour eux de comprendre qu'il n'est jamais trop tard, que ce n'est pas parce qu'on croyait être dans le juste que c'était le cas tout le temps.

En ce qui concerne les jeunes qui ont déjà leurs facultés bien développées, ils trouveront des personnes pour les accompagner et pour les guider mais juste pendant une courte période de temps, car les jeunes ne se laisseront pas bernier par le premier supposé Maître venu. Donc, ces jeunes vivront des périodes de compréhension de la puissance d'une émotion et développeront rapidement une façon bien à eux d'utiliser les émotions pour renforcer leur intérieur ainsi que pour mettre la science du verbe en action de façon à récolter leurs semences rapidement.

Un renversement émotionnel veut dire que ce qui vous atteignait avant n'aura plus d'impact comme vous l'avez si souvent vécu. Cela veut aussi dire que vous n'aurez plus le même impact sur les gens qui vous entourent, donc si vous aviez la tendance

d'écraser les autres pour qu'ils ressentent votre supériorité, alors ça ne fonctionnera plus non plus. Ce renversement arrive à toute vitesse, alors il est temps pour chacun de vous de repenser à faire une paix profonde sur votre passé, de pardonner vos faits, gestes, paroles blessantes et désobligeantes, vos pensées d'auto-sabotage et de jugement envers vous et de faire place à l'Amour pour vous.

Dans ce renversement, vous découvrirez rapidement que beaucoup de croyances qui menaient votre façon d'agir et de réagir n'auront plus d'impact non plus, et en plus de ne plus avoir d'impact, vous n'aurez plus non plus certains comportements devant des gens qui avaient de l'influence sur vous. Vous découvrirez une forme de liberté que vous n'avez pas encore ressentie jusqu'à présent et cela apportera beaucoup de liberté d'action. Vos habitudes de vie verront de grands changements se manifester en vous et autour de vous. Ce qui sera le plus facile à reconnaître sera la nourriture, car certains aliments n'auront plus le même goût et vous n'arriverez plus à les avaler. Pour certains autres, vous aurez plus d'attrance et vous serez surpris des saveurs qui n'auront plus le même effet à votre palais.

Ce renversement est dû à un très grand travail qui a été fait à l'échelle collective et en conscience par certaines personnes ayant la connaissance pour agir dans une neutralité peu ordinaire. C'est un pas de géant qui permettra à l'humanité de sortir de leur tête et de plonger à vitesse grand V dans leur cœur.

Une nouvelle fréquence vibratoire s'installera au niveau de la conscience inconsciente et permettra l'ouverture des cœurs à l'unisson. Ce sera un grand moment dans la vie de l'homme car cela ne s'est jamais produit depuis le tout début de la dualité.

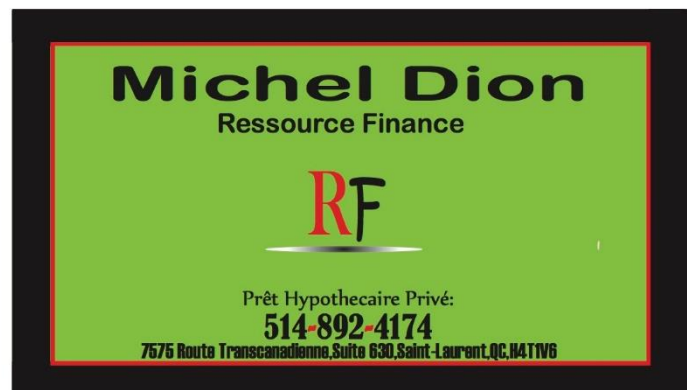
Ce qui sera marquant dans ce renversement, c'est que vous entendrez parler de plus en plus de Lois Universelles du Multivers et les enfants intégreront beaucoup plus facilement leur corps physique et une paix profonde s'installera dans plusieurs familles des enfants du Cosmos. Petits et grands, la différence sera remarquable. Ces enfants auront plus de compréhension de ce qu'ils portent et de ce qu'ils sont venus accomplir ici sur terre, et les parents qu'ils ont choisis avant de s'incarner seront beaucoup bousculés par tous ces changements qu'ils verront se produire en eux.

Ce qui est important également de comprendre, c'est que l'énergie du Pouvoir perdra beaucoup de puissance car beaucoup de révélations seront transmises de façon simple mais à la fois formelle.

Pour ceux et celles qui ont besoin de preuves, alors vous serez servis à souhait, vous n'aurez plus le temps de vous remettre en question mais simplement de vous aligner avec le ressenti de votre cœur et de vous accepter, car c'est la seule partie de tout votre corps holistique qui ne peut jamais mentir.

Soyez déjà prêts à ces grands changements car ils sont déjà
en route vers vous!

Isabelle St Germain 4 mars 2019





La sixième loi : “Je suis positif à 100%”

Le temps du déjeuner est court, on peut tenir la bonne humeur, mais la journée est longue. Comment générer la joie dans cet amas d'actes qui ne répondent pas à ses aspirations profondes?

La nature humaine, au degré d'évolution qu'elle a atteint, est encore trop soumise à ses instincts pour que la raison les domine allègrement. Il faut donc s'arrêter pour réfléchir sur le but ultime de la vie et analyser son comportement s'il répond aux exigences de la fin que l'on doit atteindre.

La première valeur à étudier est celle de l'Âme, sur laquelle s'appuient toutes les autres, en respectant, cependant, leur nature propre.

L'Âme a des aspirations qui décrivent son plan d'évolution et qu'elle manifeste dans son support humain. Elle incite la personne à la création, au dépassement de soi-même... L'analyse donne-t-elle une réponse affirmative à ces élans de l'Âme?

Sinon, la première valeur n'est pas respectée. Essayons-nous au moins d'y répondre?... Faisons-nous des efforts pour observer les lois cosmiques, pour amorcer les créations, si petites soient-elles... pour s'oublier au profit des autres?...

La deuxième valeur est la conscience d'être un homme devant évoluer sur tous les plans: physique, intellectuel, moral et par résultante, psychique.

L'évolution physique comprend tout ce qui se rapporte à la matière vivante ou inanimée. Le travail est l'objet principal de l'évolution physique. Il est une source d'expériences qui développent la personnalité: la gymnastique de l'esprit, la dextérité manuelle, l'adaptation à une discipline qui met à l'épreuve la maîtrise de soi, qui coordonne les réflexes, qui développe la psychologie du travail, des ouvriers, des chefs et des hommes en général dans le comportement social.

L'évolution physique comprend aussi la manipulation de la matière dans un sens créateur, comme les Arts plastiques, l'architecture, la maîtrise des éléments de la nature comme le vent, l'eau, la pluie, le froid, le chaud, le soleil, les plantes, les animaux, enfin toute la matière sur laquelle l'homme peut régner.

Le plan physique englobe tout ce qui peut favoriser le support de l'âme qui, elle, doit réaliser son plan évolutif de vie éternelle.

L'évolution intellectuelle a pour outil le système nerveux central. Le cerveau doit donc être développé en le soumettant à un entraînement continu d'échanges inter-neuroniques qui mettent en activité les cellules nerveuses qui contiennent en potentiel toute la destinée de l'homme comme support de l'âme.

Le cerveau se développe par l'attention, le geste, les exercices qui demandent de la précision, de la souplesse, de la répétition et du rythme, en comptant, bien entendu, sur le développement de base, qui s'est fait pendant les premières années de la vie, comme le langage, le jeu, la discipline sociale, l'adaptation à un milieu donné, etc. et à la base biologique qui a formé ce cerveau dans le sein maternel.

À suivre ...

Le travail qui demande de l'initiative, des combinaisons d'objets, de mots ou de gestes, est très favorable au développement des cellules nerveuses. L'assimilation des connaissances de la nature vivante, des lois physiques qui régissent la matière palpable ou fluide est excellente pour l'évolution intellectuelle... et si l'étude de l'univers, du cosmos, du Créateur s'y ajoute, elle est au niveau de l'homme; elle met en branle tout ce que des milliards d'années ont ajouté de pellicules mémorisatrices de l'évolution de la matière sous l'impact des lois cosmiques créées par Dieu.

L'évolution spirituelle est celle qui répond aux lois divines que l'Âme a imprimées dans tout l'être humain.

Cette empreinte provoque des pulsions qui incitent l'homme à penser, puis à agir dans le sens de l'élan, plus ou moins impérieux, vers des réalisations spirituelles.

La réalisation spirituelle prend la figure de tous les sentiments de justice, de miséricorde, de pitié, de charité, d'adoration et d'hommage à Dieu. Cette réalisation est d'abord héréditairement humaine, puis elle se sublimise et devient spirituelle; de là, elle peut même atteindre le divin.

L'évolution de ces trois plans en fait naître un autre : le Psychique.

L'évolution psychique favorise la communication entre le monde inférieur et supérieur; elle aide la compréhension par l'intuition, la sensibilité et la télépathie.

L'homme doit donc évoluer sur quatre plans pour être en harmonie avec l'univers.

Revenons à notre travail du matin. Si la personne est en pleine évolution, la tâche à remplir, quelle qu'elle soit, est considérée comme une expérience de vie qui la fait continuer d'avancer dans la voie évolutive qu'elle a choisie pour réaliser son plan de vie.

Elle voit dans tout ce qu'elle fait une occasion de pratiquer ce qu'il y a d'humain et de divin en elle en aimant ses compagnons de travail, sa besogne et même ses supérieurs qui ne sont pas toujours justes et bienveillants envers leurs employés.

Un travail accompli avec un esprit serein, s'il ne dépasse pas les forces physiques, n'engendre pas la maladie, et si malgré tout, elle se manifeste, elle est génératrice alors de tristesse, d'inquiétude et même de découragement. Or, comment être positif dans un tel état?

L'espoir en la guérison est le meilleur remède que l'on puisse appliquer à une déficience de l'organisme. Les remèdes viennent ensuite.

Mais l'espoir ne naît pas spontanément lorsque la maladie survient; il faut qu'il ait été cultivé quand la vie était plus prometteuse de joie. Même dans les maladies les plus graves, la confiance a toujours l'avantage de diminuer quelque peu la douleur et de favoriser la reconstitution de l'organe atteint.

Le positif, c'est de voir en tout lieu, et en toute occasion, une expérience à tenter, un motif nouveau d'évoluer en gardant son sang froid, son optimisme, sa dignité humaine et son respect des autres.

Le positif, c'est le meilleur antidote des microbes et des virus, le meilleur stimulateur de la circulation sanguine et des échanges biologiques des cellules entre elles.

Le positif, c'est l'amour que l'on nourrit pour les gens et les choses. C'est le choix de la lumière plutôt que de l'obscurité, c'est le rayon de soleil dans tous les actes de la vie.

Le positif, c'est de voir le bon côté d'une épreuve, d'un être détestable, d'un travail monotone et sans espoir d'avancement, peut-être.

C'est dans cette optique que l'on doit commencer son travail quotidien, sinon il est certain que les tracasseries du jour sont difficiles à supporter sans tomber dans le négatif.

Les gestes que l'on fait, les actes que l'on pose, s'impriment dans le subconscient et provoquent des réactions qui semblent inconscientes et faisant partie du tempérament; on pose alors sur nous une étiquette qui nous influence et nous fait croire que c'est là la résultante de notre nature profonde. Si ce comportement est positif, c'est bien; mais s'il est négatif, il faut en prendre conscience et adopter des moyens pour le changer.

Le positif, c'est tourner la pensée vers un pôle de confiance, de beauté cachée, de trésors moraux et combien plus précieux, que ceux composés de matière, si riche soit-elle.

Le positif, c'est le respect des lois cosmiques, des lois naturelles, dans lesquelles entre toute la création.

Voilà pour la 6ème loi...

Tiré du livre *Les sciences cosmiques* d'Adéla Sergerie dont j'ai l'autorisation d'utiliser le contenu.





Et si tout était holistique?

Le mot holistique s'intéresse à un objet dans sa globalité. Une médecine holistique, par exemple, est une médecine qui ne cherche pas seulement à soulager les symptômes mais qui recherche la cause de ces symptômes. Une médecine holistique considère le corps physique comme un ensemble dans lequel toutes les parties sont étroitement reliées et non séparées. Les parties dépendent de l'harmonie de l'ensemble et on ne peut pas traiter une partie indépendamment sans logiquement traiter l'ensemble du corps. C'est du gros bon sens. Une musique holistique n'est pas concernée par les modes; c'est une fréquence du cœur qui s'adresse à la racine de l'arbre harmonique en chaque être vivant plutôt qu'à chacune de ses branches. En touchant l'âme de l'auditeur, la musique holistique touche en même temps toutes ses parties, physique, mentale, émotionnelle, causale et spirituelle.

La vision holistique considère les choses dans leur totalité plutôt que de les réduire ou de les fragmenter en subdivisions. La spiritualité est holistique lorsqu'elle se fait l'interprète de toutes les parties de la Terre, de la conscience de tous les peuples et de l'unique grande famille qu'est l'humanité. La dévotion holistique est un dévouement tourné vers le Dieu-Un de toute tradition, dans la mesure où nous sommes aptes à en recevoir la Quintessence Divine. C'est aussi un dévouement sans attente de récompense, tourné vers tous les êtres humains, quelles que soient leurs races ou leurs religions. L'amour holistique n'exclut rien et inclut tout. C'est une invitation à ne plus s'enfermer dans ses propres intérêts nationalistes ou idéologiques et à entreprendre le chemin vers la réconciliation et la paix mondiale. Les prières ou mantras stéréotypés appris et récités mécaniquement n'ont dans ce contexte que très peu d'effets et sont pratiquement inopérants. C'est la conscience qui doit conduire l'esprit-mental dans une affirmation active en laissant les mots jaillir spontanément du tréfonds de l'âme. La descente du supra-mental sur la Terre ne se

fera pas sans le retour d'une conscience holistique englobant les écosystèmes, les océans, les continents et tous les règnes vivants.

Le contraire de l'holisme serait le réductionnisme, ou l'analytique, voire l'atomistique. Dans une analyse non-holistique, on s'intéresse à un électron sans considérer que cet élément fait partie intégrante d'un atome; on envisage de contenir un effet sans prendre en compte la cause de cet effet. Au lieu de rester sur l'épiderme de la vie, l'holiste plonge dans les profondeurs structurelles de la réalité. Alors que le réductionnisme nous conduit vers l'erreur de confondre l'effet avec la cause, l'holisme nous fait voir une plus grande image de l'existence. À ce niveau, l'arbre ne nous cache plus la forêt. Mieux vaudrait donc tout envisager sous un regard global holistique, plutôt que sous une analyse partielle incomplète.

Ce type de pensée holistique est ancré dans les philosophies védiques, bouddhiques et les connaissances mystiques d'Orient et d'Occident plurimillénaires. Selon les Upanishads védiques, par exemple, l'être vivant est un tout complet de conscience individuelle, lui-même issu d'un Tout Complet de Conscience globale universelle. Les sages des Premières Nations précolombiennes ont eux aussi conscience que chaque individu fait partie d'un plan global cosmique et que tout dans l'ordre des choses naturelles est interconnecté. Pour eux, la nature ne nous appartient pas; au contraire, nous appartenons à la nature dans un ensemble et une harmonie généralisée. Ce parfait équilibre se reflète à la surface du globe lorsque nous en suivons ses lois harmoniques inaltérables. En perdant cette vision holistique, les civilisations s'autodétruisent les unes après les autres depuis l'aube des temps.

Plus proche de nous, le Christ n'hésitait pas à inclure sa propre conscience individuelle dans celle d'une Conscience Universelle qu'il nommait, dans sa belle langue maternelle araméenne, "*Abwoon d'bwashmaya*", ce qui signifie "Père-Mère de l'univers". Nous voyons que, de l'araméen au grec, puis au latin, et enfin au français, nos théologiens ont fini par traduire la première phrase de cette magnifique incantation christique par l'expression "Notre Père qui êtes aux cieux". Il semble qu'il y ait eu, dès le départ, deux énormes erreurs de traduction dans cette célèbre prière. D'une vision spirituelle holistique incluant le masculin, le féminin et l'ensemble de la manifestation cosmique, les penseurs de l'Occident auraient-ils été emportés dans un réductionnisme de religiosité, entraînant en spirale les autres Églises, ainsi que les sciences, dans leurs déviations? Telle est l'observation lucide qu'on pourrait faire de l'histoire sans la juger. Il ne nous reste plus qu'à pardonner les traducteurs de l'époque. L'araméen, comme le sanscrit, sont des langues plus intuitives que

littéraires. Que ces mauvaises traductions aient été volontaires ou pas, cela ne nous concerne pas. Après tout, chacun devrait pouvoir avoir la liberté de choisir son art de vivre, la transparence de sa conscience et les conséquences de ses actes.

De tout temps, la conscience humaine a donc été intégrée dans une globalité dont elle fait partie en qualité et qui, simultanément, la dépasse en quantité. Aujourd'hui, les scientifiques matérialistes purs et durs ne peuvent plus ignorer le phénomène de la conscience globale. Leur propre science empirique reconnaît que le monde physique est complètement subjectif et abstrait. Scientifiquement, on a découvert ce que les yogis de l'Himalaya, les chamans du Pérou et les lamas du Tibet savent depuis toujours : à savoir que le comportement des éléments dont la matière est formée répond à la manière dont nous concevons les choses.

La matière universelle est inter-reliée à notre conscience individuelle. Les naturopathes et les thérapeutes, ainsi que toutes les personnes qui pratiquent les médecines énergétiques, sont bien entendu au courant de cet état des lieux depuis longtemps. C'est bien pourquoi ils ou elles font appel dans leur pratique à l'énergie vitale omniprésente dans l'univers. Pourtant il s'agit d'une découverte fantastique qui a vraiment du mal à passer dans nos systèmes d'éducation nationale. On cherche même à la cacher, à la nier, voire à la ridiculiser dans nos médias muselés tant cette réalité peut donner au citoyen moyen l'opportunité de se réapproprier son pouvoir individuel.

La conscience holistique devra tôt ou tard nous aider à survivre en tant qu'espèce humaine en nous redonnant un pouvoir d'autodétermination, un pouvoir de droit divin que nous avons abdiqué et abandonné pour l'instant aux mains des cartels militaro-industriels de tous azimuts. Lorsque cette découverte sera mise en pratique par les grands juristes, les médecins, les biologistes, les chimistes, les politiciens, les religieux, les agriculteurs, les artistes, les artisans et les gens d'affaires, la civilisation fera un saut quantique dans un nouveau paradigme de santé naturelle, d'abondance durable et d'harmonie entre les nations.

Dans le cas contraire, les prophéties apocalyptiques devront sans doute se mettre en place pour replacer l'humanité dans un ordre cosmique naturel. Toutefois, le grand chaos n'est pas inévitable. Il nous faudra être assez courageux pour anticiper les dangers de la pensée unique liée au nouvel ordre mondial et recouvrer la liberté de pensée, la liberté d'expression médiatique ainsi que la confiance en notre libre-arbitre par lequel nous pouvons choisir individuellement ce que nous désirons faire

du temps qui nous est alloué dans cette vie. Une telle prise de conscience peut nous demander un sursaut, un éveil, et une nouvelle responsabilité face aux générations futures. Probablement d'immenses sacrifices aussi. On peut tout nous dérober par manipulation psychologique ou contrainte policière mais, bonne nouvelle, on ne pourra jamais emprisonner notre conscience très longtemps. Ce sera à nous de la revendiquer et de ne plus faire de compromis avec la réalité. En tant qu'individu comme en tant que société, personne ne pourra faire ce travail à notre place.

Le problème de la conscience holistique a tendance à embarrasser les biologistes. Pour eux, [la conscience est un aspect du vivant](#), et ils sentent bien qu'ils devraient normalement la connaître et être capables d'en parler; or ils n'ont rien de pertinent à nous dire à ce sujet. Quant aux physiciens, grâce à leur fameuse découverte, ils vivent désormais avec le problème de la conscience jour et nuit. Quelle est au juste cette trouvaille géniale? Le point vraiment crucial est la reconnaissance que l'observateur (c'est-à-dire nous) ne peut être exclu de ses observations (c'est-à-dire notre vie et les conditions du monde dans lequel nous vivons). Rien ne provient de l'extérieur et si tout va mal ce n'est pas la faute des autres. [Tout provient de l'intérieur et nous sommes responsables de la manière dont nous considérons notre existence.](#)

Dans les versets millénaires de la Bhagavad-Gita (La Chanson du Bien-aimé), Krishna nous dit que les multiples aspects du divin se manifestent de la manière dont nous sommes en mesure de les concevoir. La divinité se manifeste de la façon dont nous sommes capables *individuellement* de percevoir cette noble et ultime Réalité. Nous sommes des participants intrinsèques du monde dans lequel nous existons; et c'est pourquoi, pour nous comme pour tout le reste de l'univers, la réalité a bien des chances d'être holistique et non mécanistique. Pour les astrophysiciens contemporains, l'univers fonctionne bien plus comme une pensée que comme une machine. En science comme en métaphysique, rien ne semble séparé de rien : notre réalité fait entièrement partie de notre vérité. Il ne semble pas y avoir d'exception à cette règle et c'est apparemment non négociable dans le cosmos.

Laissez-moi vous donner un exemple simple; vous avez certainement entendu dire que toute émanation, toute radiation, comme la lumière, de même que toutes les particules élémentaires, possèdent simultanément les propriétés des particules et celles des ondes. D'une manière tout à fait énigmatique, ces deux propriétés sont incompatibles. Mais bien qu'elles soient complètement différentes, elles sont complémentaires. Pour les disciples de Newton, de Darwin, de Descartes ou de Pasteur, cette simultanéité a quelque chose de totalement inconcevable. Messieurs,

je ne voudrais pas vous faire de peine, mais il va falloir vous y habituer et simplement faire avec : en physique théorique comme en mécanique quantique, cette inconcevable relation entre la matière et l'esprit explique les anomalies de la physique des atomes et est désormais la seule potentialité scientifique possible.

Pour faire court, disons que *le monde qui nous entoure est sans réalité autre que son lien avec la conscience avec laquelle nous l'observons*. Nous rétablissons ainsi la conscience humaine à son rang fondamental. Et pourquoi ce qui se passe à l'échelle microscopique ne se passerait-il pas à l'échelle macroscopique? Ce qui est en haut n'est-il plus comme ce qui est en bas? Pythagore et tous les maîtres de sagesse qui ont observé l'espace depuis des milliers d'années l'ont toujours affirmé. Changez de niveau de conscience, mettez ensuite ce niveau en pratique dans votre vie quotidienne et graduellement vous changerez les conditions de votre existence.

Le monde tel que nous le percevons existe avant tout dans notre mental et nulle part ailleurs. Notre réalité est le reflet de nos projections mentales. À très court terme, il est assez difficile de s'en rendre compte, mais à moyen et long termes nous pouvons aisément en prendre connaissance. Cela demande un minimum de vigilance. **Tout est en nous et nous sommes en tout. Tout serait donc holistique, non séparé et indivisible.** Il y a des milliers d'années, bien avant les découvertes de la physique quantique, le grand poète mystique Valmiki écrivait dans son Yoga-Vasistha (aussi connu comme le Maharamayana) "*le monde est dans l'âme*". Ses poèmes auraient pu inspirer nos plus grands physiciens d'aujourd'hui. Ses réalisations voulant que la réalité se trouve à l'intérieur de nous ont guidé nombre de yogis et d'ermites dans leurs retraites himalayennes. Ils étaient d'avis que ceux qui étudient et vivent ces enseignements s'élèvent au-dessus des limitations de la matière.

Pour finir, poursuivons l'exemple simple qui nous occupe : imaginons un physicien qui met en place une expérience sur la lumière. Sa conscience humaine de physicien entre forcément en jeu : il choisit par avance quel ensemble de propriétés il devra rencontrer durant son expérience. C'est là que tout devient holistique parce que c'est là que le phénomène de la réalité devient global. La raison en est que si notre physicien fait une expérience sur les ondes, il trouvera les propriétés des ondes; s'il fait une expérience sur les particules, il trouvera les propriétés des particules. Les propriétés de particules ou d'ondes de la lumière (ou de toutes autres radiations autour de nous ou en nous) ne dépendent pas de la matière elle-même; elles dépendent de la conscience de la personne vivante qui l'observe avec un certain

niveau d'intention, avec une certaine motivation, avec certains préjugés, avec des idées préconçues bien définies.

Nous vivons dans un monde magique. À ce niveau, toute observation physique devient holistique parce qu'elle est globale et subjective. Le déterminisme de l'évolution spirituelle de l'humanité vient de remplacer le déterminisme de l'évolution biologique des espèces. Nous ne vivons plus à l'âge où c'est l'être le plus fort physiquement qui décide des conditions de l'existence; nous venons d'entrer dans le Nouvel-Âge, c'est-à-dire l'âge dans lequel c'est l'être le plus conscient, le plus présent à lui-même et au monde qui l'entoure, qui décide des conditions dans lesquelles il désire vivre. L'ancienne loi de la force brute matérielle a été remplacée par l'éternelle loi du pouvoir spirituel.

Prahladji

Patrick Bernard



Créations
Fantaisie

Bijoux – Créations uniques
Pierres semi-précieuses – Bois
Cristal Swarovski – Aimants
Matériaux recyclés

Josée LeBlanc, Prévost
Téléphone : 450-224-9904
servicesurmesure@videotron.ca
www.creationsfantaisie.com

AUTRES SERVICES DISPONIBLES
Réalisez vos propres bijoux à notre atelier.
Nous présentons nos créations à votre domicile.
Présentez vous-mêmes nos créations et faites des profits.



Qu'est-ce que la confiance?

On entend souvent dire : « Aie confiance dans la vie », « Fais confiance au destin! » La confiance est une attitude indispensable pour vivre. Sans la confiance nous n'avancerions pas d'un mètre. La vie comporte des risques mais c'est la confiance qui nous fait avancer.

La confiance est une réalité complexe. Elle suppose certaines attitudes comme l'abandon, l'optimisme, l'espoir, le « lâcher-prise ». Par exemple, l'apprenti en parachute qui veut faire sa première descente doit croire en son instructeur et en son équipement, mais s'il a peur de sauter dans le vide, il lui faudra développer la confiance. Il en est ainsi dans la vie. Il faut tantôt se lancer dans le vide avec foi et confiance comme le parachutiste, tantôt faire des pas en avant comme le marcheur de randonnée.

La confiance du parachutiste est liée à l'expérience du vide. Le vide, c'est ce qui se produit quand les points de repère se dérobent et que nous ne savons pas où nous allons atterrir. Nous avançons dans la nuit, sans savoir où nous allons. Nous éprouvons alors le vertige de l'inconnu qui emprunte les multiples visages de la peur, de l'anxiété, de l'angoisse et parfois du désespoir.

La confiance du marcheur, quant à elle, est liée à la morphologie du terrain. La route n'est pas toujours sereine. Elle engage le souffle, la fatigue, la volonté, le courage. Les blessures sont souvent le pain quotidien du marcheur car il y a les pierres d'achoppement et parfois de grosses pierres, si grosses qu'elles apparaissent des montagnes.

Comme on le voit, la confiance repose sur des valeurs qui constituent les assises même de notre vie. Des valeurs qui germent autant dans le champ du quotidien que dans le jardin de l'absolu. Et ces valeurs peuvent se résumer en la foi : la foi en soi-même, la foi en l'autre et la foi en l'Autre. Cette foi est la pierre angulaire de notre humanité, en même temps qu'elle crée une amplitude qui s'ouvre sur l'infini. Elle

donne la capacité de trouver des solutions profanes et spirituelles aux problèmes de la vie.

On peut comprendre pourquoi la confiance s'avère plus qu'un talisman auquel on confère un pouvoir protecteur. En ce domaine, rien de vraiment magique ou d'acquis. Il existe dans la confiance une grande part de responsabilité. Nous sommes responsables de notre destin. Celui-ci dépend de ce que nous faisons ou de ce que nous aurons fait de notre vie. De la façon dont nous l'aurons façonnée au cours de notre existence. **Nous sommes entièrement responsables de nos actes. Nous ne pouvons rejeter la responsabilité sur autrui ou sur autre chose. Nous devons assumer nos propres choix. Faire confiance en la vie, c'est créer sa propre existence. Le succès dépend alors du degré de confiance que nous y investissons.**

Ici, nous pouvons pécher par manque ou par excès de confiance. Emportés par une immense confiance, nous pouvons surévaluer le pouvoir de notre raison. Nous en arrivons à penser que l'esprit peut tout. Que grâce à notre seule force mentale, nous pouvons maîtriser tous les événements de la vie. Nous retrouvons ici l'idéologie véhiculée derrière ces slogans : « Votre esprit peut tout », « La puissance de votre mental peut venir à bout de tout », etc. Ces slogans visent à faire de la personne un surhomme ou une superfemme qui défie les lois de la nature et de la vie. Quelqu'un donnait à ce propos l'exemple suivant: imaginez un homme sans imperméable ni parapluie à l'époque de la mousson en Inde et qui prétendrait : *à force de volonté, je finirai par marcher dans la rue sans être mouillé*. N'est-ce pas insensé?

La confiance n'amène pas à défier les lois de la vie, mais à estimer ses capacités à l'aune de ses possibilités. S'estimer, c'est évaluer ses capacités, mais c'est aussi d'abord et avant tout s'apprécier à sa juste valeur. Nous retrouvons ici le mot le plus important de la confiance, celui de l'estime de soi.

Jean-Paul Simard





Conversation avec la Déesse Biliku -2019

Ce matin, ça bouge pas mal dans la maison; une sorte de grosse vague d'énergie passe et repasse. En réalité, ça ressemble à un rythme électronique, disons euro-transe sur la radio internet. Les minous n'en peuvent plus, ils sont tous partis, il n'y a plus personne sur le balcon. Ça me rappelle l'énergie des chutes Dorwin à Rawdon dans le coin des Atlantes. Je ne sais pas qui s'en vient, mais il doit être pas mal puissant pour faire bouger l'énergie comme cela; comme à l'habitude, je l'accueille et j'attends. J'ai fait mes plus belles rencontres ainsi.

Dans la ruelle, derrière la maison, une forme prend corps. C'est la Déesse Biliku des îles Andaman. Pour la tribu Jarawa, elle est l'équivalent de la femme-araignée des Indiens du *mid-west* américain. Comment accueillir une telle énergie?

Comment puis-je vous accueillir, madame?

« C'est fait, petit homme, mais comment en es-tu venu à être ici, entouré de ciment et de bitume. Tu n'es plus le petit homme que j'ai connu. »

Si mère, mais la première fois nous étions dans le jardin d'Éden en attendant l'arrivée d'Adam. Ça fait plusieurs vies de cela. J'étais jardinier à l'époque.

« Que oui, et tu as renié ce paradis terrestre? »

Non, mère. Après l'arrivée d'Adam et Ève, les choses ont bien changé comme vous avez pu le remarquer. Ce paradis n'est plus. Aujourd'hui, c'est un chantier de guerre, celui de l'Irak et l'Afghanistan. Après le départ d'Adam et Ève, vous nous avez montré à faire de l'alcool. Nous nous sommes bien marrés avec cela.

« Je ne viens pas souvent sur ce continent; l'énergie est très étrange ici et froide, non! ».

C'est l'hiver, mère. Votre énergie est si forte, madame, qu'il m'est difficile de concevoir une interférence d'ici. Depuis quelques mois, nous ressentons l'énergie du Grand Lac des Esclaves dans les Territoires du Nord-Ouest. Serait-ce l'énergie que vous trouvez étrange, mère?

« Non, c'est ici au Québec. Oui, il se passe quelque chose, petit homme. Et toi, que ressens-tu? »

Dans mon vaisseau de la troisième dimension, je ressens très peu. Ce vaisseau ne nous permet pas beaucoup de distinctions entre les types d'énergies; en fait, madame, tant que je ne vous ai pas vue, je ne savais pas qui apparaîtrait dans la ruelle.

« Pourtant, juste avant mon arrivée, je t'ai envoyé l'odeur merveilleuse des fleurs jaunes d'Éden, celle que tu cultivais le plus souvent. Il me semble qu'à chaque réincarnation vous faites table rase de la précédente; tout est à reconstruire, n'est-ce pas! »

Effectivement mère, il me semble que nous devons recommencer à maintes reprises le même procédé et c'est plutôt accablant de sentir que très peu de choses avancent d'une réincarnation à l'autre. C'est la raison pour laquelle je demande de l'aide : y a-t-il un moyen de nous sortir de cette dualité interminable? Paraît-il que nous devons réussir cet exploit avant le 21 décembre 2012 selon le calendrier maya? Vous, mère, que pensez-vous de décembre 2012?

« Ce fut certainement difficile au rythme où vous progressez actuellement. Il y a beaucoup d'efforts, certes, et jamais autant de gens n'ont prié pour cela; encore beaucoup trop sont spectateurs et plus encore ne sont même pas au rendez-vous. Personne ne sait avec certitude ce qui arrivera au soleil, aux océans, etc. Le séisme d'Haïti en 2010 avec ces 230,000 morts est peut-être le premier d'une série le long de la côte est, mais nul ne le sait. Il faut donc être prêt à tout et pour cela il faut être capable de lâcher prise, de faire face aux imprévus sans toujours supposer la fin et, bien sûr, ne pas s'abandonner à la peur.

Vous devez décider de ce qu'il faut abandonner comme rêve futile et tout mettre en branle pour réussir certains autres plus importants pour votre bonheur. Vous n'êtes pas heureux, cessez de toujours imaginer le pire, cessez de toujours formuler des scénarios cataclysmiques. Où est votre confiance en l'avenir, où est l'optimisme de pouvoir s'en sortir? Toi, tu montres aux gens comment faire la spirale d'harmonisation. Plus important veut dire ici le potentiel d'améliorer votre quotidien.

Le temps du chevauchement sur la clôture est terminé. Il n'y a pas de recette magique. Il faut décider d'être d'une façon et ne pas être d'une autre et ainsi de suite.

Faites des listes, apprenez à vous respecter, demandez à votre corps ce qu'il désire manger, par exemple, ou boire, parlez à votre corps; il connaît tout sur sa survie et sa santé, etc. **Les éléments nécessaires existent déjà, il s'agit de les rassembler et de passer à l'action**; surtout n'attendez pas vos frères des étoiles, ils ne seront pas au rendez-vous pour vous sauver. Vous avez les capacités suffisantes pour vous sauver seuls. Maintenant, le désirez-vous vraiment? Ça, ce n'est pas acquis.

N'oublie pas que c'est dans l'action que vous surmonterez les défis dus à votre dualité. Au lieu de ruminer les inquiétudes, planifiez comment vous en sortir. Croyez-y et mettez tout en branle, petit homme. Je dois quitter maintenant. »

Merci mère.

Robert.



ANDRÉ-PIERRE TROTTIER, CPA, CGA

Téléphone: 450 623-4040
438 476-4040

Télécopieur: 450 419-2834
aptrottier@tcpa.ca

6455, rue Doris-Lussier, Suite 500
Boisbriand, QC J7H 0E8

CPA

COMPTABLES
PROFESSIONNELS
AGRÉÉS



La dépression vue autrement...

Il y a 11 ans, j'ai vécu une profonde dépression qui a duré un an et demi. On peut donc dire que je connais plutôt bien le sujet!

Je vous propose une définition simple : le cerveau disjoncte pour soulager l'intensité de la pression qu'il ressent, le temps de permettre à l'individu de trouver une solution. Si vous branchez sur la même prise électrique lave-vaisselle, laveuse, sècheuse, frigo, four à micro-ondes et séchoir à cheveux, et que vous les activez tous en même temps, un disjoncteur coupera le courant dans le panneau électrique. Pourquoi? Pour prévenir un incendie.

Voilà une analogie qui permet de comprendre ce qui se produit dans votre cerveau lors d'une dépression. Le tronc cérébral — le directeur de votre machinerie physique — coupe l'alimentation énergétique pour ne pas que l'ensemble du corps s'autodétruisse, par une grave maladie par exemple. En biologie totale, il est dit que notre cerveau nous met alors en *pat* hormonal, pour ne pas dépasser le seuil critique et pathogène, le temps que nous trouvions une solution pour nous sortir du conflit que nous vivons.

Vu autrement, le terme « dé-pression » met en scène deux pressions qui s'affrontent, un bras de fer avec beaucoup de résistance entre d'une part « qui la société veut que je sois », et d'autre part « qui je suis ». Un duel entre ce que mon mental me dicte et ce que mon inconscient veut, entre mon intellect et mon émotionnel, entre la société et mon être profond, entre l'extérieur et mon intérieur. La première pression est causée par le mental, le cerveau supposément intelligent, le cortex, celui grâce auquel nous apprenons, nous réfléchissons et faisons des liens. Celui dans lequel sont stockées toutes les notions et règles édictées par la société, les « il faut », les « je dois » faire ceci ou cela, penser comme ceci ou cela pour réussir dans la vie, les « tu dois te conformer aux règles de la société » pour trouver le bonheur. La seconde pression est exercée par notre partie inconsciente ou cerveau limbique, où sont logées toutes les informations avec lesquelles nous sommes nés, notre partie « in-née », incluant aussi la zone émotionnelle.

La dépression peut être vue de deux façons. On peut d'abord la percevoir comme une défaite; on se sent coupable de ne pas parvenir à être heureux ou de ne pas

pouvoir faire comme tout le monde. On s'enlise alors dans un marasme profond qui nous empêche de voir la lumière, ce qui nous amène à encore plus de culpabilité puisqu'on ne se sent pas à la hauteur. Et nous voilà repartis pour un autre tour de manège... **Au contraire, il est possible de considérer ce moment comme une occasion de changer de trajectoire afin d'éviter de foncer dans un mur et d'y laisser notre peau. Un carrefour permettant un changement de direction, un moment d'arrêt salutaire sur la voie de garage pour repenser nos priorités, et choisir les vraies, les nôtres! Toucher le fond pour mieux remonter plutôt que continuer à nager entre deux eaux.** En réalité, une Initiation avec un i majuscule!

En 2000, le D^r Claude Sabbah me disait dépressive de naissance. Quant au D^r Gérard Athias, il me disait incapable de toucher la joie. Peut-être... mais j'avais toujours réussi à ne pas plonger jusqu'au fond. Et puis, fin 2007, le drame : mon mal-Être me possède toute entière. Je ne peux plus rien contrôler, mon corps, mon cœur, ma vie, plus rien. Je n'avais plus envie de rien, je n'étais plus capable de rien, ni physiquement ni intellectuellement, rien! Ma résistance était vaincue, le barrage était anéanti, je me noyais dans des flots de larmes retenues depuis des vies. Désespérée de perdre toutes mes capacités, de ne plus pouvoir performer, j'ai touché la *désespérance*. La vie ne voulait pas de moi et la mort non plus, j'étais dans un *no man's land*, le néant, le chaos. Il est dit que du chaos naissent les étoiles, c'est ce qui s'est passé; le processus aura duré 18 mois.

Ne pouvant rien faire d'autre que d'être là, allongée sur le canapé, à bout de nerfs, agitée tout en étant complètement amorphe, j'ai entrepris un dialogue avec mon étoile, mon Être, ma Supra-conscience. Mettre des mots sur mes maux, sur ce qui se passait en moi. J'avais 52 ans, en pleine ménopause, la fin d'un grand cycle selon les autochtones; j'avais complété la roue des quatre directions, 13 ans chaque porte. Quelle direction allais-je maintenant prendre?

Je n'ai pas voulu être sous médication, j'ai choisi de franchir ce cap pleinement consciente de tout ce qui se passait en moi. En 15 ans de formations, j'avais appris beaucoup de choses qui me permettaient de tout expliquer, sauf que je n'arrivais pas à me sortir de la dépression; les *Ya-Ka* faire ceci ou cela, ou les *Stacose* de ceci et cela, ne suffisaient pas.

Je me suis souvenue de la notion alchimique VITRIOL : "*visite l'intérieur de ta terre et tu trouveras la pierre philosophale.*" J'ai donc entrepris un voyage au fond de ma mine, là où j'avais enfermé et abandonné ma petite fille, pour ne plus sentir sa souffrance. J'ai appris à dialoguer avec Elle pour la connaître. Je lui ai demandé pardon de l'avoir abandonnée pour suivre les règles de la société et non pas ses aspirations profondes. J'ai acheté une poupée et j'ai fait COMME SI c'était vrai, avec la certitude que j'avais la possibilité de tout recommencer. Me reconnaître et m'aimer pour renaître. Je lui demandais quelles étaient ses envies. Et d'envies en envies, j'ai

tout fait basculer, j'ai tout laissé, j'ai tout abandonné : le mari, la maison, le travail... Et je me suis abandonnée à la Vie.

Je me suis retrouvée en France le 9 septembre 2009 (9-9-9) à Saint-Jean-Pied-De-Port, au pied des Pyrénées. Une autre vie commençait pour moi : j'apprenais à faire confiance à la Source. La Vie savait mieux que moi ce qui convenait à mon évolution. Je voyais bien où m'avait menée ma soif de contrôler ma vie : au fond du baril, celui du désespoir, de la désespérance et de l'appel à la mort. Je ne pouvais aller plus loin dans l'auto-sabotage.

Ce chemin des étoiles — Compostelle — m'a fait expérimenter de nombreuses rencontres avec moi et les autres, ainsi que des façons de vivre et de penser autrement. Pour rester en vie, j'ai changé, j'ai appris à m'aimer, à rendre grâce, à me pardonner et à demander pardon. J'ai lâché plusieurs résistances afin de permettre à la Source de Vie de couler en moi librement. J'écoute ses messages, je suis les flèches sur le chemin de ma vie terrestre. **Sortir du comportement de victime pour devenir responsable de mon bonheur, et vivre heureuse dans l'ÂmeOur, telle est ma mission.**

Il y a plus de deux mille ans, mon ami J-C, un homme conscient de sa Divinité, a laissé comme message aux humains : « **Aime ton prochain comme toi-même. » Tout commence par l'ÂmeOur*. L'amour pour soi d'abord, l'amour pour l'autre ensuite. Je sais maintenant que je ne peux donner que ce que je possède. Plus j'aurai d'amour pour moi et en moi, plus je pourrai le partager et le recevoir, plus il me sera facile d'aimer l'autre et de rayonner.**

Dans la joie et la gratitude, j'ai appris à transformer le sacrifice en Sacré... « ça crée ». Et j'ai co-créé une nouvelle vie, en choisissant d'être heureuse et en accueillant ce qui est! Je suis devenue une alchimiste et j'ai appris à transmuter les merdes en compost pour cultiver mon jardin d'Éden, ici et maintenant.

* Âme : anima, souffle, vie. Our : lumière

Mettre en lumière le Souffle de Vie qui m'habite et le voir en l'autre.

Sonia xx



Comment identifier vos trois Anges de naissance

Savez-vous qu'en venant au monde, il y a quatre Anges qui sont présents dans votre vie? Premièrement, vous avez un Ange personnel. Cet Ange vous protège régulièrement. Son énergie est branchée avec les trois Anges importants reliés à votre venue sur Terre. Premièrement, vous avez l'Ange relié à votre date de naissance. Cet Ange est relié à votre plan de vie (karma). Par exemple, vous êtes né le 17 mai, en vous référant à mon tableau intitulé : Les neuf Chœurs Angéliques, vous remarquerez que l'Ange Hahaiah prend soin de toutes les personnes nées du 16 au 20 mai. Elle porte le numéro 12. Elle est donc le douzième Ange de la Hiérarchie. Vous appartenez donc au Chœur des Chérubins et votre Archange est Raziel.

Votre deuxième Ange est relié à votre jour de naissance. Donc, dans ce cas-ci, le 17 mai. En vous référant à mon tableau II : Les jours et les heures de régence de votre Ange de Lumière, repérez votre date de naissance : 17 mai. Cette date est sous la gouverne de l'Ange Poyel. Il est le 56e Ange et il fait partie du Chœur des Principautés. L'énergie de cet Ange développe en vous vos qualités, vos forces, etc. Il vous donne également l'énergie nécessaire pour bien accomplir votre plan de vie. De plus, cet Ange, vous l'avez déjà connu lors d'une ancienne incarnation.

Le troisième Ange est relié à l'heure de votre naissance. Par exemple, vous êtes né à 22 h 05. En vous référant à nouveau au tableau II, repérez l'heure. Cela donne l'Ange Eyaël. Il est le 67e Ange et il fait partie du Chœur des Anges. Plusieurs événements favorables arriveront vers vous grâce à l'énergie de cet Ange.

Bref, tous ces Êtres de Lumière vous aident à bien cheminer dans la vie. Ils sont vos repères lors d'une épreuve. Ces magnifiques Anges représentent votre lumière au bout du tunnel. Il suffit de les prier et de leur faire confiance. Soyez également patient. Lorsqu'une situation n'arrive pas instantanément, c'est qu'il y a mieux pour vous ou votre demande entravera votre plan de vie. De toute façon, les Anges envoient toujours ce qu'il y a de mieux pour vous et pour votre bonheur terrestre.

En outre, l'énergie de ces Anges vous aidera à bien accomplir votre vie, à évoluer et à avancer vers un avenir plus équilibré et serein. Ce qui vous aidera à atteindre un prochain palier de conscience. Vous apprendrez à mieux connaître vos forces, vos faiblesses, vos ressources, etc. Une personne avertie évite plus facilement les problèmes et elle élargit sa compréhension lorsqu'elle vit des situations compliquées. Tout devient moins dramatique. Vous pouvez même en rire puisque vous avez reçu le message avant que l'événement se produise. Toutefois, vous ne l'avez pas écouté comme la plupart des gens!

J'ai le plaisir de vous présenter mon livre : *Prédictions angéliques 2019*, où l'on y retrouve le tableau de référence mentionné. Selon votre date, votre jour, et votre heure de naissance, vous découvrirez vos protections angéliques.

Je vous conseille également de travailler avec les Anges gouverneurs du mois. Ceux-ci vous aideront à passer au travers de vos mois. En outre, **leur mission est d'attirer vers vous des opportunités pour bien réussir et accomplir votre mois. Il peut s'agir de solutions pour régler un problème, une situation agréable ou un événement favorable qui combleront votre cœur de bonheur.**

Je vous invite à écouter la vidéo. Je vous explique brièvement comment utiliser mon livre. Cela vous aidera à mieux naviguer votre parcours terrestre. En outre, le but principal est d'accomplir vos journées, de bien prendre soin de vous et d'essayer de comprendre les choses de la vie aisément. Bref, de devenir le maître de votre vie.

Avec tout mon amour,

Joane xx

<https://www.youtube.com/watch?v=AKIP61hEpzM>



Par définition, la matière est ce qui compose tout corps ayant une réalité tangible. La matière est donc très importante, car elle constitue la réalité, le monde dans lequel on vit. C'est la loi de cause à effet qui régit tout ce qui vit sur cette terre, et chacun de nos gestes constitue une cause à effet immédiat. C'est l'environnement qui fixe tous nos besoins de base, car la vie sur Terre est matière. Elle est représentée par le corps physique, pour tout ce qui vit en général. La matière c'est de l'énergie, au même titre que l'âme ou la lumière de la création, mais une énergie beaucoup plus dense, qui vibre à des fréquences plus basses.

Cette énergie se colle au champ magnétique du noyau central de la Terre. Plus le ventre et le cœur sont près de cette force centrifuge, plus on est nourri par l'énergie de la terre. Et c'est ce qui manque à notre connaissance de la vie. On dit souvent que la Terre nous protège et c'est normal, puisque nous sommes conçus pour y vivre. La Terre est notre pourvoyeur naturel.

Dans l'équilibre, tout s'harmonise: autrement, c'est la destruction, c'est le chaos. Nous avons ces deux énergies sur la terre et notre seule indication est notre libre-arbitre décisionnel. L'ombre ou la lumière? Lorsqu'on est imbu de dualité, notre effet causal devient compliqué à résoudre et les peurs nous font mal à en pleurer de l'intérieur. Lorsqu'on réharmonise la matière, on bénéficie d'un soutien du plan divin. Tout à la base est fondé sur l'entraide et le respect de chacun. Et juste ça, on a du mal à le vivre bien souvent.

La matière est composée d'énergie physique, mais cette énergie est en fait spirituelle, car elle est entourée du Tout. L'univers est dans la matière, dans toutes les dimensions en même temps. Mon corps est assis à l'ordinateur en ce moment, mais quand je ferme les yeux, mon cœur est dans la cinquième dimension en même temps. Et si j'élargis ma conscience, je peux voir la connexion à mon étoile jaune dans la 22e dimension.

Ceux qui utilisent leurs six sens en cette matière, peuvent voir les énergies subtiles autour de la vie. Même les objets ont un champ d'énergie. Des énergies de matières naturelles, comme le bois par exemple, ou des matériaux modifiés possèdent un champ énergétique ou vibratoire.

Santé vous bien !

Colombe Gauvin
N.D. K.in.
<https://synergysupplements.com>
colombe@cliniquepreventive.com
T. 514-730-5283



LES 10 HUILES ESSENTIELLES LES PLUS IMPORTANTES

Depuis des milliers d'années, les huiles essentielles ont été utilisées par de nombreuses civilisations, telles que la Chine, l'Inde, l'Égypte, la Grèce et la Rome antique, à des fins de soins de santé, pour la méditation et pour différentes pratiques spirituelles. Aujourd'hui, de nombreux arts de la guérison utilisent des huiles essentielles dans leur pratique pour leurs avantages thérapeutiques découlant de leurs propriétés *antioxydantes*, *anti-inflammatoires* et *antimicrobiennes*. Elles contiennent aussi des composés *antibactériens* très puissants reconnus pour combattre même les bactéries les plus résistantes aux antibiotiques!

Les huiles essentielles tirent leur force de la distillation ou de l'extraction. Ce processus utilise des feuilles, des fleurs, de l'écorce, des pelures et de nombreuses autres parties de plantes. Elles sont très concentrées et il ne faut souvent qu'une goutte ou deux pour produire d'énormes bienfaits pour la santé. Aujourd'hui, même les hôpitaux et les sages-femmes les utilisent pour leurs patients afin de réduire l'anxiété et la douleur et améliorer l'humeur.

Pour votre trousse de secours personnelle :

1. L'huile de **clou de girofle** est une huile antioxydante, antibactérienne, antiparasitaire. Ses propriétés anesthésiantes naturelles peuvent être utilisées pour soulager la douleur. Souvent utilisée sur les plaies pour prévenir les infections, elle possède aussi de puissantes propriétés analgésiques. Elle est parfaite pour ceux qui ont mal aux dents car elle est sans danger, naturelle et extrêmement efficace.
2. **Eucalyptus** - Une huile vivifiante souvent utilisée en aromathérapie pour purifier le corps et améliorer les symptômes des sinus et des allergies.

3. **Gingembre** - Nous savons que la valeur du gingembre et de l'huile de gingembre est simplement une forme plus concentrée de ce puissant élixir santé. Le gingembre est bien connu pour réduire l'inflammation, faciliter la digestion, soulager les nausées et améliorer la circulation.

4. **Lavande** - L'huile de lavande est un excellent analgésique. Elle est des premiers soins pour les brûlures, les éruptions cutanées, les piqûres d'abeilles, les coupures et les égratignures Son arôme apaisant est également très relaxant, aide à calmer les nerfs déchiquetés et favorise un sommeil réparateur. Elle possède aussi de puissants pouvoirs antibiotiques et quelques gouttes nettoient et stérilisent naturellement toutes les surfaces.

5. **Tea Tree** - L'huile de théier est l'une des huiles antifongiques et antibiotiques les plus puissantes que vous puissiez trouver. Elle est excellente à conserver sous la main dans une trousse de secours pour les morsures, égratignures, coupures et pour tout type d'infection fongique, telle que le pied d'athlète ou le mycète d'ongle du pied.

6. **Origan** - L'huile d'origan possède de puissantes propriétés antivirales et antibactériennes, ainsi qu'un pouvoir antifongique. Il est efficace contre le rhume et les virus et peut également tuer les infections bactériennes et parasitaires à l'estomac. C'est un élément nécessaire lorsque vous voyagez à l'étranger pour prévenir la diarrhée du voyageur.

8. **Orange** - L'huile d'orange a un parfum très « joyeux » et stimulant; elle est donc connue pour améliorer l'humeur et agit comme antidépresseur et agent calmant. En plus de ses propriétés stimulantes qui peuvent améliorer la digestion, éclaircir la peau et même agir comme aphrodisiaque, elle est également un puissant antifongique et antibactérien. L'huile d'orange contient du d-limonène, qui a été étudié pour son application dans la lutte contre le cancer.

9. **Menthe poivrée** - L'huile de menthe poivrée est recommandée pour l'entraînement sportif car en même temps qu'elle apaise les douleurs musculaires, elle est aussi reconnue pour stimuler de façon générale les corps physique et psychique tout en aiguissant la vigilance et la concentration. Il suffit d'ajouter une goutte sur le poignet ou dans le creux du pouce ou laper avec la langue avant l'effort. Elle apaise aussi l'estomac, aide à réduire la fièvre et à se débarrasser des maux de tête.

10. Frankincense – L'huile de Frankincence, appelée aussi *huile essentielle d'encens* (oliban), est utilisée depuis des millénaires dans les rites religieux et favorise la relaxation et la méditation. Elle est aussi un stimulant de l'humeur, un anti-inflammatoire et un auxiliaire antibactérien et digestif. Sur la peau, elle aide à soigner les ecchymoses plus rapidement, à guérir les blessures et à réduire les cicatrices, les démangeaisons et l'enflure.

Comment utiliser les huiles essentielles :

Les molécules des huiles essentielles sont très petites et très facilement absorbées par la peau pour pénétrer ensuite dans le flux sanguin par les minuscules capillaires et être envoyées dans toutes les parties du corps. Lorsque appliquée *sur la peau*, il est préférable de la mélanger à une huile végétale comme l'huile de noix de coco fractionnée.

Parce qu'elles sont également très concentrées, les huiles essentielles présentent de puissants bienfaits aromatiques et, une fois inhalées, elles sont absorbées par les poumons et diffusées dans le corps. Certaines huiles essentielles peuvent être ingérées mais, à cause de leur concentration, elles doivent généralement être diluées. Elles peuvent aussi être ajoutées aux différents produits de soins personnels naturels comme le shampoing, les lotions, le déodorant, les insectifuges, le savon et même les nettoyants ménagers.

L'industrie conventionnelle des cosmétiques et des soins du corps contient des produits chargés en produits chimiques malsains qui peuvent perturber les hormones, provoquer le cancer et même détruire votre peau. *Fabriquer vos propres produits de beauté* avec des huiles essentielles naturelles est une bien meilleure option!

L'huile de théier peut arrêter les poussées d'acné et aider à guérir les plaies. Les huiles de romarin, de sauge et de lavande aident à prévenir la chute des cheveux et à les épaissir. La lavande et la camomille calment la peau irritée, l'encens peut atténuer les taches de vieillesse et l'hélichryse et la myrrhe forment un écran solaire naturel.

Pour vous protéger des insectes, évitez les vaporisateurs chimiques toxiques, et pour sentir bon, préparez vous-même vos produits maison avec des huiles d'eucalyptus, ou encore de citronnelle (verveine des Indes) ou *lemon-grass*, de menthe poivrée ou de girofle.

Les huiles essentielles peuvent également contribuer à la *perte de poids*! L'huile de cannelle est extrêmement utile pour maintenir la glycémie à un niveau homogène, vous protégeant ainsi de la poussée d'insuline et de stockage de graisse qui en résulte. C'est aussi très efficace si vous êtes diabétique. L'huile de menthe poivrée aide à brûler les graisses, car elle vous aide non seulement à travailler dur et plus longtemps, mais également à supprimer les fringales. Et n'oubliez pas l'huile de gingembre qui stimule le métabolisme. Quelques gouttes peuvent augmenter la capacité de votre corps à brûler des graisses et à gagner de l'énergie!

Toutes les huiles essentielles ne se ressemblent pas. Il est donc important d'obtenir des huiles essentielles thérapeutiques de la plus haute qualité, car certaines des huiles les moins chères peuvent être des huiles synthétiques sans valeur pour la santé.

LES ENFANTS DU COSMOS

par
Isabelle St-Germain

**15 16 et 17 mars
et 31 mai 1er et 2 juin 2019**
* Inscription pour les 2 week-end OBLIGATOIRE
À Bruxelles



Isabelle St-Germain
www.levailalasource.com
levailalasource@gmail.com
418 720-6168



Auteure du livre
Dieu Je Suis Ma Vie

Exceptionnellement, la Libération Karmique se fera pendant la formation

Nous avons des enfants sur la Terre qui demandent à Être compris tels qu'ils sont à partir de leur Essence de vie.

Ils sont au nombre de 32 familles différentes avec leurs propres caractéristiques, leur Rayonnance Sacrée, leurs guides, leur schéma énergétique et leur empreinte personnelle.

Pour comprendre ces enfants et pouvoir bien les guider, vous devez apprendre à les reconnaître.

Cette formation est inédite. Toutes ces informations n'ont jamais été révélées jusqu'à aujourd'hui.

Pour information
Gisèle Louis
info@atelierbio.be
Gsm: +32 478 30 13 30

Voici le contenu

- L'Essence des 32 Familles
- Les 32 Principes Divins de leur Rayonnance Sacrée
- Les 32 sphères énergétiques de chaque famille
- Les caractéristiques de chaque famille
- Les leçons de vie
- Les outils énergétiques
- La compréhension des facultés des enfants
- Méditation pour les enfants

Clodine...avec coeur et passion

Clodine Desrochers
Animatrice, Auteure et Conférencière
www.shakticosmetics.com
info@shakticosmetics.com

info@shakticosmetics.com
www.shakticosmetics.com



QUAND BEAUTÉ RIME AVEC SANTÉ

Il y a plusieurs années, peut-être autour de 2008-2009, j'ai décidé de faire une chronique beauté dans mon émission *Tout Simplement Clodine*. En faisant des recherches, je suis tombée sur un article qui parlait de lobby de femmes qui militaient pour faire interdire certains ingrédients chimiques soupçonnés de causer le cancer. Cet article m'avait frappée et perturbée, je vous avoue... C'est à ce moment-là que j'ai commencé à m'intéresser aux ingrédients chimiques contenus dans les cosmétiques et pouvant être nuisibles pour la santé.

Mais la vie va vite et j'ai continué d'avalier des litres de *gloss* (j'exagère à peine!) et à porter du maquillage qui couvrait bien et qui répondait aux critères de la télé. Il faut dire qu'il y a 10 ans, il y avait beaucoup moins de choix au niveau des cosmétiques et des produits de soins dits "naturels".

Le mot naturel utilisé pour vendre ...

Justement, parlons-en du mot "naturel"! Ce mot très vendeur et marketing était déjà souvent utilisé à tort pour faire vendre, et plus que jamais aujourd'hui, le mot "naturel" est galvaudé dans la foulée du *Green washing*. Cette méthode marketing malhonnête vise à faire croire aux consommateurs, surtout les femmes, que le produit est santé et naturel quand en réalité, il est bourré d'ingrédients synthétiques.

N'ayant pas vraiment une demande des consommatrices de masse (par manque d'éducation et d'informations), les grandes compagnies utilisent sans vergogne plusieurs ingrédients synthétiques peu chers dont plusieurs dérivés du pétrole pour conserver les produits, pour leur donner une belle texture, pour les stabiliser, pour les parfumer, pour les colorer et pour maintenir la formulation homogène.

Le virage vers la slow cosmétique!

Mais les temps changent! Souvenez-vous, il y a quelques années à peine, personne ne lisait les étiquettes des aliments à l'épicerie pour traquer les gras trans, les conservateurs, les colorants, etc. Mais aujourd'hui, même si ce n'est pas tout le monde qui fait attention à la qualité de la nourriture, il y a quand même une belle évolution. Disons que nous ne faisons plus l'épicerie de la même façon! Or, après le *Slow Food*, vient maintenant l'époque du *Slow Cosmétique*! Tranquillement, mais sûrement, et dans une progression irréversible, les gens deviennent de plus en plus préoccupés par la qualité des ingrédients de leurs cosmétiques et produits de soins.

Saviez-vous que chaque jour, les femmes utilisent en moyenne 12 sortes de soins corporels (déodorant, shampoing, crème visage, fixatif à cheveux, fond de teint, etc.) et s'exposent à 168 ingrédients chimiques dont plusieurs sont pointés du doigt comme étant soit cancérigènes, irritants, allergisants ou perturbateurs endocriniens? La peau absorbe ce qu'on lui met. D'ailleurs, les médecins ne prescrivent-ils pas des patch d'hormones que les femmes se mettent sur la peau? Mettez-vous une gousse d'ail dans les chaussures et en quelques minutes votre amoureux ne voudra pas vous embrasser! Et en plus, ces beaux ingrédients chimiques se retrouvent dans la nature, dont certains ne sont pas biodégradables...

Récemment, Kourtney Kardashian, eh oui la sœur de la célèbre Kim, a pris la parole devant le congrès américain au nom du *Environmental Working Group* (EWG) partisan du *Personal Care Products Safety Act* visant à réformer la législation sur les cosmétiques aux Etats-Unis et ainsi attirer l'attention du grand public sur le mouvement *#beautymadebetter*.

L'effet cocktail fait mal!

Peut-être pensez-vous qu'il s'agit de petites quantités, donc pas lieu de s'inquiéter? En fait, selon les spécialistes de la santé qui se penchent sur le sujet, ce qui est problématique c'est l'effet cocktail! Nous sommes énormément exposés à une foule d'ingrédients synthétiques et toxiques de toutes sortes : on respire des polluants, on mange des aliments transformés, on ingère des pesticides à notre insu, on les retrouve dans des produits ménagers, les vernis à ongles, on s'applique des produits corporels constitués de plusieurs ingrédients toxiques, etc.

Tout cela est absorbé par notre corps et s'accumule notamment au niveau du foie et dans d'autres organes-clés. Certains de ces ingrédients sont déclarés comme des perturbateurs endocriniens et donc ont la capacité d'interférer avec notre système hormonal et de créer des maladies telles : le diabète de type 2, de l'obésité, des

cancers hormonaux dépendants, de l'hyperactivité, des troubles de fertilité, de comportements, des problèmes thyroïdiens, de puberté précoce... Bref, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) est très préoccupée par les impacts des perturbateurs endocriniens.

La promesse de Shakti Cosmetics...



Voilà pourquoi lorsqu'est venu le temps de créer notre gamme de produits, il était clair pour moi et mon associée Nathalie Lavoie (esthéticienne et propriétaire de l'institut *La Soie Blanche*) que nous voulions la performance anti-âge dans nos produits mais pas aux dépens de notre santé. Je suis tellement fière que notre gamme *Shakti Cosmetics* soit non seulement biologique et végétale, mais elle a aussi des ingrédients actifs certifiés et surtout elle ne contient aucun perturbateur endocrinien, ni ingrédients nuisibles à la santé.

Quand beauté rime avec santé

Enfin, je peux m'enduire le visage, le cou et le décolleté sans retenue en sachant que je *booste* ma peau de plusieurs vitamines, minéraux, ingrédients régénérants, hydratants, purifiants et protecteurs puisés à même la nature! Non seulement on en bénéficie, mais nous sommes surtout fières d'en faire bénéficier toutes les femmes :-)

Un conseil... Soyez critiques, lisez, méfiez-vous du *Green washing*, tentez de réduire les produits transformés et toxiques dans votre quotidien et informez vos clientes de l'importance d'utiliser des produits cosmétiques performants mais sains car Beauté devrait rimer sans aucun doute avec Santé.

Clodine XX



Le célibat et les prédictions!

Moi, je vous dis : ça dépend qui fait les prédictions. Ça fait huit ans que je suis célibataire, plutôt une divorcée, et les expériences ... disons que j'en ai faites plusieurs. Certaines dans la sagesse, d'autres déséquilibrées. C'est le moral qui paye le prix dans tout ça.

Je vous dirais, de façon générale, que quand tu es en relation avec les autres, tu interposes des leçons de vie pour te faire grandir. Grandir comment? Par la détermination de faire les choses à sa manière. C'est à ça que sert le temps du célibat. Arriver à croître la sensation de réaliser un pur bonheur. À partir de soi, se reconnaître, apprendre à fonctionner dans sa perfection, définir ses talents et les faire évoluer, ça demande de la dévotion pour un grand plan. Mais ce grand plan fructifie tout, jusqu'à la parfaite réalisation de son expression, de sa splendeur qui se manifeste, de jouir de la création. Voilà ce que mon dessein est fait. Et dans la matière, je suis en construction. J'écoute mon intuition, et je ne vais pas ailleurs.

C'est ça qu'on apprend quand on est célibataire et qu'on se tient. Ça implique d'avoir ajusté à la perfection son plan sexuel pour ne pas faire de connerie, et de se rajouter des détours. Ça demande aussi de guérir ses parties du cœur qui ont peur et qui génèrent des dépendances. Je fais le choix de faire partie des grands humains de ce monde. Ça implique de dépasser les déceptions amoureuses, et parentales aussi, de transmuter tout ça dans la vérité et l'amour, en restant le plus authentique possible.

Pour rester authentique, ça prend une place de choix, pour s'organiser avec ses affaires : être bien avec soi-même. Dès qu'on entre en contact avec les autres, ça devient les exigences et ça repousse nos limites. Les limites qui nous définissent en temps qu'être. L'équilibre, je vous prie, je travaille pour ça. C'est à compléter chez les gens, et c'est ce cycle qui nous unit à une création supérieure.

Les gens ne sont pas assez solides dans qui ils sont. On a des dépendances qui nous limitent de faire nos choix par association. Pour que ça se consolide dans du concret, ça prend une force de matérialisation pour réussir à être, et qui s'assume dans sa création. La force de l'autre nous unit à reconnaître ce qu'il y a chez soi, mais si on apprend à se voir, et à reconnaître sa splendeur, tu n'as pas besoin d'un autre pour te construire. Tu vois bien dans le miroir, et tu restes fonctionnel à opérer à partir de ton *qui je suis*. Juste parce que tu crées et tu développes tes pouvoirs ou ta concentration lumineuse. Tu deviens un humain exceptionnel, et là, l'échange devient intéressant avec les autres. On est sur la même fréquence.

Je peux dire que je deviens un peu plus exceptionnelle. C'est le produit et le résultat qui découlent de ça, huit années d'expériences, pour arriver à un équilibre. Je fonctionne en harmonie dans ma vie. Je m'établis en me réalisant. Réalisant quoi? Comment? Un domaine que je tente d'expérimenter avec ma revue. J'apprends en grandissant. Je mets des bases stables et spirituelles dans mon mouvement. J'apprends à le créer en suivant son mouvement, dans la douceur si possible. Et le confort aussi, d'être bien avec soi.

Réfléchir sur ses situations, ça fait du bien, mais quand tu les passes dans le recueillement et que tu en fais l'absolution totale dans ton cœur, c'est mieux, plus en profondeur. Quand l'esprit est malade, ça contamine comme un champignon gris qui prend toute la place. On ne peut pas se permettre de bâtir avec ça. Ça rend le corps malade. Beaucoup de monde ont pris cette porte pour mettre fin à la souffrance, au lieu de la comprendre et de l'accueillir.

Et du monde pollué, il y a de ça. Beaucoup trop même. Je prône le ralentissement de l'esprit, pour basculer dans un monde de paix intrinsèque, et j'ai plus de plaisir à vous l'écrire, parce que je l'ai choisi. Mes actions se sont réduites dans une sagesse, merveilleuse parce qu'elle me rend heureuse des choix que j'ai pris pour vivre cette paix.

J'aime mieux me consacrer sur mon mouvement, certainement amusant, où je me construis de l'intérieur. Je m'accomplis en aidant du monde, et en me faisant aider par des anges (incluant des personnes qui sont dans leur cœur) en retour, et je cultive l'agréable à l'équilibre.

L'article présent a pour titre *les prédictions*. Il serait temps de commencer à en parler. Il y a des médiums qui m'ont vraiment aidée, mais il y en a peu au bout du compte. Les gens voient et captent des fréquences, mais le besoin profond n'est pas souvent

reconnu dans sa propre demande. Donc, certains lecteurs d'énergies restent à la surface. L'idéal, c'est d'être capable de prendre un pouls de soi et de ce qui en est par nous-mêmes. Parfois, il y a des messagers qui interviennent et qui livrent de la connaissance pour te calmer, puis permettre un recentrage à plus long terme, le temps de s'établir.

C'est le cas ici! La belle Joane, dans son entrevue, m'a annoncé qu'il me reste deux ans encore, avant d'être prête totalement à aimer par-dessus tête, l'homme que j'attends depuis si longtemps. Dix ans que ça m'aura pris pour revenir en force dans qui je suis, ce que je fais, dans ce que je contribue dans la vie, finalement. Quand même!

C'est quoi dix ans dans une vie. Et si vous saviez combien de karma j'ai réglé pendant ce temps! Avec des hommes de mes passés! C'est renversant, je vous assure. C'est l'équivalent de plusieurs chapitres dans un livre.

Joane m'a dit aussi de sortir et de rencontrer des gens. J'ai dit ok. Continuons à nous divertir et nous amuser, dans l'équilibre sûrement. Profiter de la vie, quoi! C'est assez nouveau pour moi. J'aime mieux profiter de mon bonheur avec moi-même. Et pourquoi se divertir? Pour s'arracher le cœur, encore une fois, dans une histoire non-compatible? J'aime mieux attendre le bon, pour que pour une fois, ça ne soit pas compliqué parce qu'on va être compatibles. Dans tous les cas, c'est d'être à l'écoute le plus possible du moment présent et de sa vérité.

Alors, ça m'encourage à prendre encore plus d'expansion et à me stabiliser pour réaliser ma mission de vie sur terre, en touchant le but de mes objectifs, mes rêves qui se manifestent un par un, l'un après l'autre. C'est ça qui est merveilleux. C'est clair pour moi, j'ai la foi que j'y arrive à la parfaite relation amoureuse. Je le sais dans mes cellules.

Alors j'ai confiance! Je suis la confiance même!

On continue d'épurer, hein! Le temps de se mettre au neutre, neutre en toutes circonstances. Amitiés avec Dieu!

C'est fini les sacrifices.

Julie L.



Le surpoids facteur de risque de maladie asthmatique chez les enfants?

L'asthme fait partie des maladies chroniques les plus courantes chez l'enfant. Les personnes concernées réagissent à certains déclencheurs, tels que les allergènes, infections ou produits chimiques, par des crampes et un rétrécissement aigu des bronches. L'insuffisance respiratoire qui en résulte peut mettre la vie en danger.

Mais quelle est la cause de cette maladie? Les chercheurs savent aujourd'hui qu'en dehors d'une prédisposition génétique, les facteurs environnementaux jouent également un rôle, par exemple les gaz d'échappement, mais aussi les influences prénatales et l'alimentation de l'enfant.

Après que des études épidémiologiques ont déjà fait ressortir, il y plusieurs années, un lien frappant entre l'obésité et les maladies asthmatiques chez les adultes, le scientifique Jason Lang de l'Université Duke de Durham et ses collègues ont cherché à savoir si le surpoids et l'obésité chez l'enfant pouvaient également accroître le risque de développer cette maladie. Pour leurs études, les chercheurs ont analysé puis évalué les données médicales recueillies par le *National Pediatric Learning Health System* (PEDSnet) entre 2009 et 2015 concernant 507 496 enfants et leurs consultations médicales. Les enfants étaient alors âgés de deux à 17 ans.

L'analyse a démontré que les enfants ayant des problèmes de poids souffraient plus souvent d'asthme que les enfants présentant un poids santé. Ainsi, par rapport aux enfants présentant un poids santé, le risque de développer la maladie était supérieur d'environ 30 pour cent chez les enfants obèses, et de 17 pour cent chez les enfants en surpoids mais pas encore obèses. Cette corrélation a également pu être constatée après l'exclusion par l'équipe d'autres facteurs pertinents tels que l'âge, le sexe ou les allergies.

Les scientifiques supposent que les tissus adipeux présents en grande quantité chez les personnes obèses pourraient être à l'origine de ces résultats. Lorsque l'indice de masse corporelle augmente, la formation de tissu adipeux s'accroît également. Or, on sait que les tissus adipeux produisent une grande quantité de paramètres inflammatoires, lesquels favorisent les processus inflammatoires dans l'organisme. Chez les asthmatiques, dont les bronches présentent souvent une prédisposition élevée à l'inflammation et à la réactivité des défenses immunitaires, cela peut alors présenter une sollicitation supplémentaire et provoquer des crises d'asthme.

En outre, les dépôts importants de tissus adipeux au niveau de la cage thoracique sont susceptibles de gêner la respiration et de réduire le volume des poumons.

Selon Jason Lang et son équipe, 10 % des maladies asthmatiques pourraient être évitées via la suppression des facteurs de risque tels que le surpoids et l'obésité. Cela illustre, une fois de plus, l'importance d'un mode de vie actif et d'un poids santé, et ce, dès l'enfance.

Sources

1. Scott, S. et al.: *Risk of Misdiagnosis, Health-Related Quality of Life, and BMI in Patients Who Are Overweight With Doctor-Diagnosed Asthma*. Chest 2011; doi:10.1378/chest.11-0948
2. Brüske, I. et al.: *Body mass index and the incidence of asthma in children*. In: Curr Opin Allergy Clin Immunol. 2014, 14(2):155-60, doi: 10.1097

Marie-Lise Pelletier, ND, hom

Coach Métabolic Balance



Top 10 des livres qui ont le plus influencé ma vie

C'est une chronique qui a pris un processus de réflexion, parce que j'ai lu beaucoup de livres, de tout genre aussi, enfin presque. Mon cœur est plus facilement ouvert quand ce sont des lectures qui nourrissent mon âme, et j'arrive rapidement à cerner la fréquence de l'auteur, et ça me prend plus haut que moi pour que ça me captive. Alors, je vous présente ceux que j'ai le plus aimés.

10- Guérir avec les stars, de Julie Leblanc

Oui, j'avoue. J'ai écrit un livre que j'aime lire. C'est exactement à mon goût. Processus de branchement, d'entrée en contact avec ces âmes, ajustements de fréquences, libérations... Il est extraordinaire. Les éditeurs n'en veulent pas. Il est en production libre sur Amazon : <https://www.amazon.ca/Gu%C3%A9rir-avec-stars-Julie-Leblanc/dp/1539937356>

En plus, il y a l'artiste peintre visionnaire Jac Lapointe qui a fait la couverture et Patrick Bernard, un très grand sage qui a fait la préface. C'est une magnifique réalisation. Et je suis contente d'avoir des nouvelles de ces âmes si exceptionnelles, où elles sont rendues dans leurs évolutions.

9- La bible des anges, de Joane Flansberry, m'a permis d'intégrer les anges de la Cabale facilement, légèrement, avec douceur. C'est une des références les plus agréables de l'histoire que je connaisse dans mon âme, à travers tous les temps. La plume de Joane est fluide, et les livres qu'elle fait sont le fun à découvrir.

8- Nouvelle terre et **Le pouvoir du moment présent**, de Eckhart Tolle, ont été sympathiques à mon esprit. Ce canal clarifie les choses et nous ramène dans le cœur, simplement. C'est concret, pratique, et ça nous fait travailler à avoir un moins gros égo. C'est déjà ça.

7- Les livres du Maître St-Germain au travers de Pierre Lessard. Des livres vibratoires, très nourrissants, rafraîchissants, de haut niveau. Nourriture de guérison et de transmutation cellulaire, et *Manifester ses pouvoirs spirituels tomes 1 et 2*, sont géniaux. En fait, tout ce qui sort de ce canal est très fort énergétiquement.

6- L'ancien secret de la fleur de vie, tomes 1 et 2 de Drunvalo Melchisedeck. C'est un des premiers auteurs que j'ai lus à mon éveil en 2000. Ça ébranle fortement la conscience et l'esprit quand tu retrempe dans les connaissances qui habitent tes cellules. Ça m'a reconnectée sur une puissance intérieure, juste par la reconnaissance de l'histoire qui se réveille, des outils qui s'ajoutent, comme l'activation de la merkaba, dépasser ses peurs, implanter l'arbre de vie... C'est un délice quand tu commences.

5- Le Livre d'Urantia (également connu sous le nom de Cosmogonie d'Urantia) est un ouvrage de 2097 pages à vocation spirituelle et philosophique, qui aurait été écrit entre 1924 et 1955. L'ouvrage se présente comme l'œuvre de plusieurs auteurs, également inconnus, dont des êtres célestes. Le mot Urantia désigne la Terre. L'objectif du livre serait « de présenter et d'élargir des concepts avancés de vérité dans l'espoir d'étendre la conscience cosmique de notre planète. Il expose des théories sur l'origine et le but de la vie, la place de l'Homme dans l'Univers, la relation entre Dieu et les humains. » Fondation Urantia s'occupe de gérer tout ça.

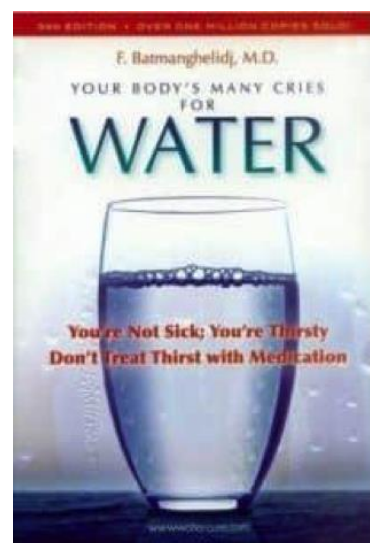
4- Un cours en miracles, de Helen Schucman et William Thetford. C'est un peu difficile de s'aventurer là-dedans sans trop de référence. Personnellement, je n'ai pas suivi le cours. J'ai plongé dans le livre sans trop rien comprendre, juste à partir de ma vérité intérieure. Ça fait travailler, beaucoup. On revient à l'acceptation de sa foi et de son lâcher-prise face à son plan de vie. Bonne chance si vous voulez vous attaquer à ce morceau.

3- Omraam Mikhaël Aïvanhov. C'est un maître qui a franchi le sol humain au début du 20^e siècle. C'est facile de connecter avec cette grande sagesse profonde dans tous ses livres. Et attachez votre tuque, car il a beaucoup canalisé la vérité. En fait, ses livres sont le résultat de ses canalisations que ses élèves ont transmis pour lui. Je connecte facilement avec cette âme. Elle a enrichi beaucoup ma lumière et m'a améliorée comme personne.

2- Anna, grand-mère de Jésus et Anna, la voix des Madeleines, de Claire Heartsong. Ma copine arrive chez moi en 2007, et je vois dans son sac avec mes yeux bioniques de médium, un livre en or. Surprise de savoir que je savais qu'elle

avait un livre, elle me l'a présenté. Je l'ai dévoré au plus profond de mon être. Ça m'a permis de me rappeler une histoire importante que j'avais oubliée d'incarnations en incarnations. J'avais tellement de *flash back* en les lisant, ces deux livres. Ça guéri mon cœur, mon âme. J'ai vécu plein de belles connections. Sérieusement, c'est le plus beau des coups de cœur que j'ai eus.

1- Neal Donald Walsh. On parle des quatre tomes *Conversation avec Dieu* qu'il a écrit. On parle aussi de son livre *Amitié avec Dieu*, et un autre, *Retour à Dieu*. Ces six livres sont mes préférés à vie. Je les collectionne précieusement pour les donner en héritage à mes enfants. Tout mon être est là. C'est un maître à la sensibilité extraordinaire, qui est venu me chercher de A à Z. J'ADORE tellement le rapprochement avec Dieu que j'ai vécu à travers lui. C'est mon humain préféré, finalement. C'est le top spirituel de ma connaissance. Plongez dans son univers. Ce qui en ressort, c'est sans mot... J'aimerais beaucoup me payer ses cours. Et de l'avoir près de moi, aussi proche que possible, pour un autre élan exceptionnel. C'est ce qui fait lui.



Julie Leblanc

n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



Entrevue avec Raymonde Nadeau

***C'est une dame incroyable et extraordinaire
que vous allez découvrir dans cette entrevue!***

Elle est très généreuse de ses enseignements, de sa sagesse. Elle a vécu de grandes vérités qu'elle nous partage si aisément. C'est une dame qui a comme philosophie d'aider son prochain. Et elle en a aidé du monde, une panoplie d'expériences accumulées. On voit une femme de courage, de maturité, en dévotion. On ressent beaucoup l'amour qu'elle a pour les autres. C'est un ange incarné. L'autonomie est sa grande force, et elle la cultive depuis des années. Sa mère l'était beaucoup.

C'est une partie de l'histoire qu'on n'entend jamais parler. Et elle a un plaisir à nous le raconter. C'est très inspirant des dames comme elle. Sont rares. Elle a appris à prendre soin de sa santé, physique et spirituelle. C'est une dame pleine d'outils. C'est magnifique à regarder. Juste la couleur de son mur, il y a de la joie là-dedans.

C'est un rayon de soleil!

Lien de la vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=EfrzTsUb68Y>

Julie L.





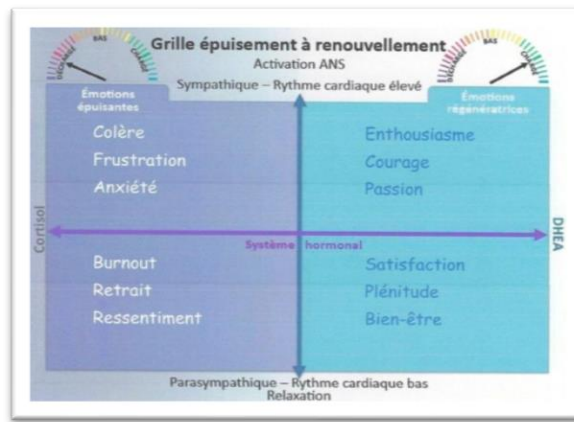
Mettez-y du cœur pour être plus heureux

Que diriez-vous de vous sentir plus heureux dans votre vie de tous les jours?

Les émotions négatives sont le produit du mental. En constatant l'effet épuisant de la colère sur notre système immunitaire, on peut penser que cela affecte aussi tout notre corps. Plusieurs mentionnent se sentir vidé après une altercation avec un collègue! Que dire des reproches ou du chialage du ou de la conjoint(e)? Le stress, la nervosité sont pointés du doigt dans les cas d'ulcères d'estomac. Les gens qui sont stressés ou sous le coup d'une émotion troublante ont très souvent des problèmes de digestion. Il est évident que les émotions affectent notre physique.

Voici une petite expérience : comme dans l'exemple du graphique de la chronique précédente, prenez cinq minutes pour revivre une situation de colère, d'irritation pendant cinq minutes ... constatez vos sensations ... observez vos réactions, ressentis. Dans un deuxième temps, prenez un instant pour ressentir et observer les effets d'une situation agréable pendant cinq minutes, comme les compliments, un souvenir d'un mot d'encouragement ou encore revivre le plaisir d'une soirée autour du feu de camp. Ressentir cinq minutes de reconnaissance, de gratitude, ce qui nous met en contact avec l'énergie du cœur.

On ne vit pas d'amour et d'eau fraîche, quoique ce serait intéressant. Il y a différents volets à ce qui nous permet de vivre : l'alimentation, l'eau, l'air ... Le plan des émotions est parfois occulté, pourtant cela fait partie de ce qui nous anime. Les émotions comme l'amour, la reconnaissance, la gratitude sont nourissantes, motivantes. Prenons un instant pour nous poser la question : de quoi est-ce que je me nourris? Gratitude? Ressentiment? Reconnaissance? Critique négative?



(Guide Construire notre résilience personnelle, p.9, Institute of HeartMath)™

Comme dirait ma défunte amie Agathe : « Qu'est-ce que tu fais avec ça? » La grille est éloquente... Si nous focalisons sur les émotions qui nous font perdre de l'énergie, tôt ou tard, nous nous épuisons. Colère, frustration, anxiété et leurs cousins font sécréter les hormones du stress, l'adrénaline et le cortisol, qui agissent à plus long terme et qui épuisent les surrénales. Heureusement, l'inverse est aussi vrai. Si nous portons notre attention sur ce qui est heureux, nous gagnerons en énergie. Le corps sécrète alors la DHEA, hormone de bien-être.

Nous comprenons maintenant l'importance d'inclure des images, des sensations agréables lors de vos respirations, ce qui va stimuler non seulement le système immunitaire mais aussi la sécrétion de DHEA, l'hormone du bien-être que certains appellent hormone de jeunesse. Avez-vous pensé à ce que ça peut apporter dans votre vie? À la maison? Au travail? Se nourrir de positif élève notre énergie fondamentale et rayonne sur notre entourage.

Qu'est-ce qu'on fait avec ça?

(C'est comme faire le ménage dans notre tête)

- Se faire une grille;
- Écrivez vos émotions dans chacune des cases, tant régénérantes qu'épuisantes. En fait, c'est une sorte de bilan.
- Observez dans la journée dans quel secteur de la grille vous vous trouvez. Il s'agit ici de s'observer sans jugement.

Si vous désirez recevoir une grille vide, écrivez-moi à :

lamaintherapeutique@gmail.com

- La technique *Quick coherence*TM :

- Concentrez-vous sur la région du cœur;
- Imaginez, visualisez votre respiration passant par cette région;
- Respirez un peu plus lentement et profondément qu'à l'habitude;
- Rappelez-vous un sentiment agréable un instant.

Cette technique facilite le retour au calme rapidement. Cela vous permet de diminuer l'intensité d'une situation stressante, d'une montée d'anxiété ou de frustration. Cœur et esprit retrouveront leur calme.

Surtout, faites une respiration dès que survient une contrariété. Une ou deux respirations vous évitera de « pogner les nerfs », vous retrouverez votre cohérence (cet état de fonctionnement optimal), vous pourrez répondre calmement et éviter de vous vider de votre énergie après le pic d'adrénaline. En plus, ça assainit l'atmosphère à la maison, au travail. Ajoutez un parfum de bonheur dans la vie.

Dans la prochaine chronique, je vous parlerai des bienfaits de la gratitude, le sentiment le plus nourrissant pour le cœur.

Pour plus de détails : www.lamaintherapeutique.com

➤ à l'onglet ateliers et blogue.

Ou encore visitez votre cœur!

Bing Xiang N.D.
Praticien en MTC.
Conférencier. Formateur.
Tél.: 514-253-5585



Tél.: 514-523-2282
Conférencier. Formateur.
Praticien en MTC.

Les trésors de notre être

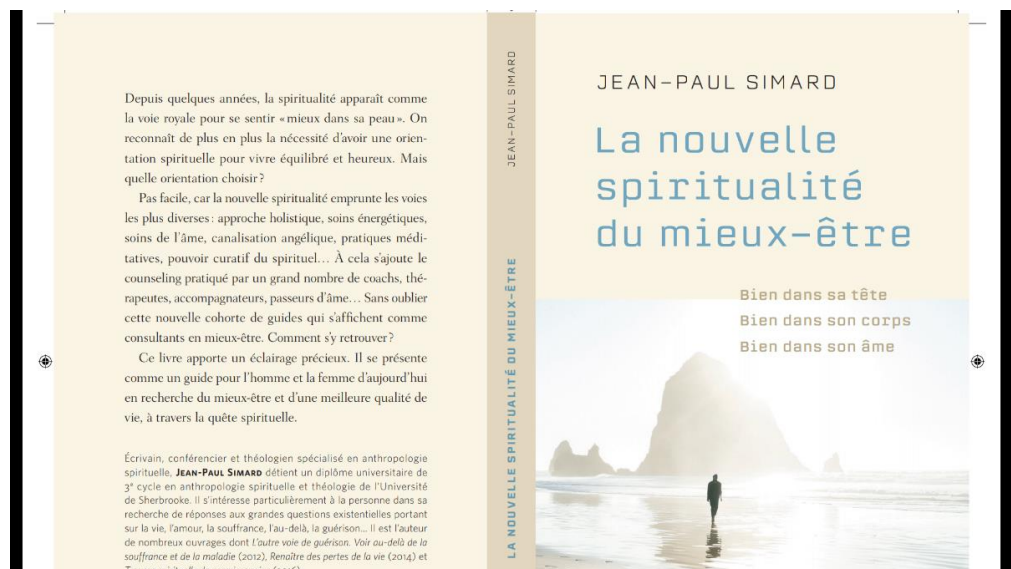
Je vous parle aujourd'hui des champs d'énergies subtiles que nous avons dès la naissance. Ça nous aide à comprendre de quoi nous sommes constitués et ce qui fait la matière. Quand nous sommes malades, ceci influence notre champ énergétique. On le considère, nous, en médecine chinoise.

Je vous explique la différence entre les trois énergies vitales considérées en médecine chinoise traditionnelle. On parle du Jing, du Shen et du Qi.

Bonne vidéo!

Lien de la vidéo : https://www.youtube.com/watch?v=eWBxYDt_MgQ

Bing Xiang



Célébrités

Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



René Angelil

Mon livre **Guérir avec les stars, entrevue avec des vedettes décédées**, est terminé depuis plusieurs mois déjà. Je reprends la barre aujourd'hui pour m'entretenir avec René Angelil. Comme il m'a préparée déjà avant sa mort, je suis curieuse de ce que j'aurais pu aller chercher auprès de ses enseignements de sagesse. Je décide donc de le convoquer pour une entrevue de Lumière, et s'il le veut bien, il pourra écrire un chapitre dans mon livre. Mon intention est placée dans le cœur. Oui, avant de mourir, j'ai eu une rencontre d'âme avec lui en demandant une entrevue. Il a accepté. J'étais très surprise. Il m'a dit : « laisse-moi quelque temps après ma mort, et quand je serai prêt, on le fera! »

Le 30 juin 2016. Je suis bien assise en vibration dans ma Merkaba. Je recentre par la respiration. Je calme mon troisième œil et je sens la Merkaba de mon cœur qui s'active et qui se relie à celui autour de moi. Je sens et vois une ouverture de ma claire-audition ainsi qu'on éclaire ma vision. Les énergies de Lumière montent bien haut, c'est comme un ascenseur. Mon canal est enfin heureux de servir une heureuse mission qui saura nous éclairer sur l'évolution des choses, comment ça se passe pour René. Je sens une excitation à mon plexus. C'est une bonne nouvelle, je sens que ça marche. Il accepte de me rencontrer et le branchement des guides commence à se faire dans ma colonne vertébrale ainsi que dans mon réseau nerveux de Lumière. Expansion des chakras, je saute d'une vibration à l'autre pour me rendre à destination.

Je vois un stade de baseball plein à craquer. On me demande de rejoindre la porte puis de rejoindre l'homme qui regarde du haut des estrades. Je réalise que ma Merkaba me fait une belle protection dorée. Je suis un centre de Lumière intense qui se déplace par des bonds, comme d'une pierre à l'autre, mais entre deux dimensions. Alors j'arrive et je perçois une foule qui persiste avec des applaudissements. J'entends une phrase chantée par Elvis dans mon canal, mais

ça coupe et je sens la persistance des encouragements de la foule. On en veut plus! Plus encore! C'est quand même pacifique comme ambiance, on sent régner la paix.

Je sens des balbutiements à mon ventre. En regardant René, je le vois transposé sur Céline qui s'apprête à faire son entrée en force avec des syllabes d'exercices chantés. Elle est dans toute sa splendeur et elle est très droite dans ses énergies, elle est bien centrée. La vague que ça fait sur la foule a la même répercussion que lorsque Babe Ruth faisait un coup de circuit. *La vague énergétique positive déclenchée par la foule illumine jusqu'aux étoiles, comme s'il y avait un canal de Lumière ouvert qui était projeté jusqu'à l'infini.*

Par l'arrière droit de mon dos, j'entends la voix de René dire que c'est ici que Céline puise ses énergies. Je sais qu'il est là et qu'il fait son entrée sympathiquement. Même si je me sens à l'aise, je suis surprise du poids qui me fige au plexus et je vibre un malaise d'être auprès d'une telle prestance.

René est prêt à prendre le crayon, bien que ce soit la première fois qu'il fait ça. Je sens un tremblement de fréquences dans ma main droite; il essaie de capter la bonne vibration pour qu'on se coordonne. Il se met de la pression, même s'il a un air décontracté. Mikaël et Melchisédech se positionnent dans le canal de René pour aider. René écrit :

« C'est avec simplicité que nous sommes réunis dans ce passage hors du temps, où la matière est en particule très fluide, et qui nous mène à des horizons nouveaux. Il y a une guide devant ma femme et cela m'encourage à poursuivre mon destin. Je vais continuer à lui ouvrir de bonnes portes ainsi que de protéger ma famille et de la guider au besoin.

Ce que je vis présentement est si doux qu'il est facile de penser que cela n'existe pas, que c'est de l'illusion. Par contre, si je m'ouvre à cette énergie, je sens automatiquement mes lourdeurs, et je dois les évacuer parce que je les conscientise et que je constate leurs effets dans mes énergies. Quand on s'ouvre, on reçoit, on accepte de s'unir à du plus grandiose que "soi", un "soi" encore plus rayonnant. Je l'ai perçu chez Céline parce qu'elle a un cœur d'enfant et que son don de soi la rend spectaculaire comme mère, comme femme, comme artiste.

Prendre des risques en affaires consiste en partie à suivre son cœur. Quand l'intelligence rejoint la création, on arrive à des résultats exponentiels. J'aurais travaillé avec Céline dans tout l'univers si j'avais pu le faire; en tout cas, ça fait toujours partie de mes projets (rires).

À mon grand regret, j'ai été malade, et bien que je sente les cordons dans mes chakras interférer ensemble, je comprends qu'il m'en reste encore à nettoyer; mais je suis content car j'en apprends encore sur mon propre fonctionnement. Je sais que j'ai des encodages qui proviennent de mon premier mariage, en plus de ceux de mes origines familiales qui ont provoqué des résistances dans mon état de santé. C'est certain que je vais aider ma descendance à ne pas bloquer comme moi je l'ai fait.

J'ai accepté de "nous" dévoiler avec toi dans ton livre pour comprendre comment prospérer spirituellement. Croire en ses rêves, c'est une chose. La pression qu'on se met pour les développer, c'est exigeant. Comment pouvons-nous accomplir le tout dans la légèreté? J'ai travaillé fort et Céline a fait des gros sacrifices. Nos enfants ont un confort, une longueur d'avance sur nous. Ils peuvent se consacrer à trouver leurs réponses au sens de leur sagesse, d'équilibrer les choses, et d'aider le monde à mieux se réjouir de la vie à leur contact. Se nourrir de leur paix, d'être heureux en leur présence.

Il y a beaucoup de choses qui s'activent par notre rencontre de ce matin. Je comprends différemment. J'aimerais vous amener à vous comprendre différemment. Nous pouvons nous inspirer des autres, mais nos valeurs spirituelles sont protégées par nos jugements. On les retient tellement parce que nous avons peur de les vivre autrement. L'éducation en est la cause. Où sommes-nous rendus lorsqu'on arrive dans une famille? Ça revient à ce que j'ai dit tantôt, les enfants sont influencés par l'environnement que les parents ont créé.

Céline m'a beaucoup porté spirituellement. La foi de sa mère, qui l'a transmise à ses enfants, a beaucoup servi son état "d'être". Durant une épreuve, Céline sait s'ouvrir et recevoir l'aide. Pour moi, c'était plus calculé. Le rêve m'a permis d'entrevoir les stratégies pour y arriver.

Être audacieux est un défi, dans l'équilibre c'est un succès. Le passage à l'état fluide dans la non-matière m'a fait comprendre la responsabilité de mon choix d'âme et j'apprends à le respecter, même si les émotions tournent mal dans mon estomac car une partie de moi ne veut pas lâcher cette partie de rêve que j'ai construite sur Terre. »

En conclusion, je vous invite à lire le chapitre au complet. Vous pouvez vous procurer le livre :

<https://www.amazon.ca/Gu%C3%A9rir-avec-stars-Julie-Leblanc/dp/1539937356>

Merci beaucoup

Julie L.



LES ENFANTS DU COSMOS
par
Isabelle St-Germain

**15 16 et 17 mars
et 31 mai 1er et 2 juin 2019**
* Inscription pour les 2 week-end OBLIGATOIRE
À Bruxelles

Exceptionnellement, la Libération Karmique se fera pendant la formation

Nous avons des enfants sur la Terre qui demandent à Être compris tels qu'ils sont à partir de leur Essence de vie.

Ils sont au nombre de 32 familles différentes avec leurs propres caractéristiques, leur Rayonnance Sacrée, leurs guides, leur schéma énergétique et leur empreinte personnelle.

Pour comprendre ces enfants et pouvoir bien les guider, vous devez apprendre à les reconnaître.

Cette formation est inédite. Toutes ces informations n'ont jamais été révélées jusqu'à aujourd'hui.

Pour information
Gisèle Louis
info@atelierbio.be
Gsm: +32 478 30 13 30

L'Éveil à la Source
Isabelle St-Germain
www.veillealasource.com
veillealasource@gmail.com
418 720-6168



Auteure du livre
Dieu Je Suis Ma Vie

Voici le contenu

- L'Essence des 32 Familles
- Les 32 Principes Divins de leur Rayonnance Sacrée
- Les 32 sphères énergétiques de chaque famille
- Les caractéristiques de chaque famille
- Les leçons de vie
- Les outils énergétiques
- La compréhension des facultés des enfants
- Méditation pour les enfants

Girly things!

Vie-Vy
Étudiante modèle
majulie@live.ca



C'est bon le patin

J'avoue qu'il faut apprendre comment en faire. J'ai passé cette étape quand j'étais toute petite. Mes parents ont, à tous les hivers, réussi à nous avoir une paire de patins. J'en fait au moins depuis que j'ai deux ans.

Il y a le patin intérieur. Ça se fait dans un aréna. Il y a le patin extérieur. Mon préféré, c'est celui dans la nature. Il y a une piste de glace dans le bois et on s'y promène en glissant sur nos patins. On peut faire des courses, mais ce n'est pas idéal pour les hockeyeurs. Eux, ça leur prend une patinoire. Et il y a les anneaux de glaces pour les patineurs de vitesse ou pour ceux qui aiment tourner en rond.

Pour cette fois-ci, nous avons été à la patinoire près de l'école chez ma grand-mère, avant d'y aller diner. Ma mère avait planifié toute la journée. Alors je vous présente ma toute petite récréation dans le but de vous inciter à jouer dehors.

Même si vous n'avez jamais fait de patin, il faut essayer un jour. On est au Québec. Faut s'y faire.

Bon vidéo : <https://youtu.be/e0aKsuYV9bQ>

Vie-Vy

Habite ton corps

Marie-Josée Ricard inf. D.O.
Infirmière, Ostéopathe
Mjwood72@videotron.ca
514 912-1506



514 912-1506
mjwood72@videotron.ca

La posture

La posture est un élément très important à considérer notamment en ostéopathie ainsi que dans quelques autres disciplines de thérapie manuelle et en posturologie, les posturologues étant les spécialistes de la posture!

Dès la petite enfance, la posture se module, on parle alors de courbures primaires et secondaires. Les courbures primaires sont celles que l'on a dès la naissance avec la position du bébé naissant; les courbures primaires restent toute notre vie et deviennent la courbure convexe du sacrum, de la région dorsale et de l'occiput, derrière la tête, et elles sont en continuité avec ce qu'on appelle les courbures secondaires concaves de la région lombaire et de la région cervicale qui se forment bébé dès que l'on relève la tête lorsque l'on est en position ventrale, ensuite que l'on commence à ramper et marcher à quatre pattes pour ensuite terminer en position debout. Saviez-vous que c'est même très important de faire toutes ces étapes chez l'enfant? Je m'adresse à tous les parents et futurs parents; assurez-vous que votre enfant fasse toutes ces étapes; il en va de sa santé posturale et de sa proprioception, la proprioception étant notre conscience et perception de positionnement de notre corps dans l'espace.

Si ces étapes ne sont pas effectuées et respectées, l'enfant pourra avoir dans sa vie quelques problèmes posturaux occasionnant des problèmes plus ou moins importants tels que l'hyperlordose, la bosse de bison allant même jusqu'à la scoliose, etc. Si l'enfant a des difficultés à effectuer ces étapes, il peut s'avérer utile de consulter un ostéopathe.

Aussi, il est important pour le bébé et l'enfant de marcher pieds nus le plus souvent et le plus longtemps possible pour les mêmes raisons de stimulation des fascias et muscles des pieds; cela va aussi renforcer son enracinement au sol, lui permettant par le fait même de stimuler sa proprioception.

La posture peut aussi influencer d'autres éléments comme notre attention, la position de nos pieds au sol ainsi que comment nous nous sentons dans notre corps. Nos organes des sens sont intimement reliés à la posture : les yeux, l'odorat, les oreilles, ainsi que nos pieds qui font partie par la peau du sens du toucher, ainsi que toutes les articulations du corps car les récepteurs nerveux y sont situés et dans l'oreille interne nous avons le sens de l'équilibre.

Si vous avez la chance un jour d'aller consulter un posturologue, cela fera partie de son évaluation, soit d'évaluer vos pieds, vos yeux, votre oreille interne ainsi que vos articulations et votre proprioception. Le posturologue évalue aussi vos chaussures et vous conseillera de porter des chaussures minimalistes qui sont de plus en plus conseillées pour les pieds au lieu de porter des chaussures non souples avec une forme d'orthèse à l'intérieur qui sont de moins en moins conseillées.

Si vous avez besoin d'orthèses, le posturologue est aussi le meilleur spécialiste en la matière car il vous recommandera des orthèses posturologiques et non podiatriques. Les orthèses en posturologie sont plus chères mais plus minimalistes et sont personnalisées à chaque patient; elles permettent un travail de proprioception posturale de par tous leurs stimulateurs posturaux intégrés, aidant le corps à se réaligner par lui-même au lieu de rendre la musculature des pieds restreinte et affaiblie comme le font les orthèses podiatriques. Et les orthèses podiatriques, selon mon opinion, devraient servir à une utilisation temporaire ou lorsqu'il y a un problème irréversible comme dans le cas d'un pied bot ou de Charcot. Je ne dis pas de ne pas consulter un podiatre; c'est très utile pour beaucoup de problèmes de pieds mais le posturologue est vraiment le spécialiste à consulter en priorité pour la posture, les pieds étant un des éléments les plus importants.

Il y a heureusement de plus en plus de posturologues et pour en trouver un dans votre région, simplement faire une recherche internet. **Beaucoup de dysfonctions, douleurs et restrictions de mobilité sont dues à des problématiques posturales et peuvent se régler avec un effet durable grâce à la posturologie.** Les ostéopathes connaissent aussi beaucoup d'éléments reliés à la posture et sont donc aussi une bonne ressource à consulter et vous référeront à un bon posturologue au besoin.

Il existe aussi de merveilleux cours offerts pour stimuler la proprioception et la posture afin de diminuer les douleurs, restrictions de mobilité et diminuer les blessures, comme la gymnastique sensorielle, formation créée par M. Danis Bois, ostéopathe et fasciathérapeute, le *brain gym* et les exercices proprioceptifs proposés par les posturologues.

Je mentionnais plus haut l'importance chez l'enfant de marcher pieds nus, c'est tout aussi important chez l'adulte; si vous marchez pieds nus sur le gazon mouillé ou sur le sable d'une plage, vous allez ressentir un bienfait immédiat rehaussant votre vitalité dans vos jambes et dans tout votre corps, augmentant ainsi votre enracinement et pouvant même diminuer l'inconfort que vous pouvez avoir dans le corps de par la stimulation de la plante des pieds.

Avez-vous remarqué aussi que **la posture est intimement associée aux émotions et au comment on se sent?** Lorsque nous sommes déprimés, tristes ou ayant un manque de confiance en soi, on peut avoir une posture repliée sur soi-même; et inversement lorsque l'on est heureux, ayant une ouverture vers les autres, nous avons alors une posture plus ouverte et le corps plus grand, plus droit. Nous pouvons alors, de par notre posture, modifier nos émotions et peut-être aussi notre vision des choses. Essayez-le pour voir : lorsque vous êtes triste, remarquez votre posture et modifiez-la volontairement en agrandissant votre corps et en ouvrant les bras vers le haut et vers l'extérieur et remarquez comment vous vous sentez. Même certaines positions comme le yoga sont à visées posturales, énergétiques et émotionnelles. Tout est interrelié dans le corps : le physique, l'énergie et les émotions; la posture n'y fait pas exception.

J'espère avoir éveillé en vous une conscience posturale, alors n'hésitez pas, explorez, essayez et remarquez comment vous vous sentez quand vous êtes conscients de la position de votre corps à différents moments.

Bonne pratique posturale!



Le Yoga Nidra

En ce lumineux mois de mars teinté par la relâche, j'ai eu envie de vous entretenir sur le Yoga Nidra. Quel est le rapport entre relâche et Nidra? Le Yoga Nidra est un yoga de relâche totale, un voyage intérieur qui vous permet d'atteindre de nouveaux paliers de relaxation, plus profonds que lors d'une détente de début de cours ou un savasana de fin de séance.

Qu'est-ce que le Yoga Nidra?

Le mot « nidra » signifie sommeil. Yoga Nidra signifie donc littéralement yoga du sommeil ou sommeil yogique. Pourtant, lors d'une telle séance, le pratiquant va s'appliquer, dans la mesure du possible, à ne pas sombrer dans le sommeil. Le but étant de rester alerte et en veille avec un corps complètement détendu. On peut être certain d'être au bon endroit en Nidra lorsqu'on se surprend à s'entendre ronfler. Plus souvent, ce sont les participants autour de soi que l'on entend ronfler durant une pratique lorsqu'on est bien en veille.

En plongeant dans une relaxation profonde, d'une durée significative et en suivant les étapes intérieures guidé par une voix paisible, le Yoga Nidra va vous conduire dans un état très similaire au sommeil et va vous permettre de régénérer, d'harmoniser profondément votre corps et de lâcher prise complètement.

Il existe différents états de conscience :

- L'état de veille
- L'état de sommeil profond
- L'état de sommeil avec rêves
- L'état alpha, qui se trouve à être un état proche de la douce léthargie de la fatigue, de la somnolence et du rêve éveillé.

Le Yoga Nidra nous propose de rester dans cet état de détente consciente et d'en profiter pour émettre une intention, un *sankalpa*, permettant de programmer une nouvelle programmation dans la disquette de notre cerveau, reliant l'inconscient au conscient. Bouddha disait : « Avec nos pensées, nous bâtissons notre monde. » En Yoga Nidra, nous rejoignons cet état alpha en conscience en posture allongée, le corps totalement relâché : **le corps endormi et la conscience éveillée.**

Le Yoga Nidra est destiné à induire un état méditatif profond de votre conscience. « Il est une méthode systématique de relaxation totale, qui satisfait holistiquement à nos besoins physiologiques, neurologiques et subconscients. »

Pendant une séance de Yoga Nidra, une variété de techniques peut être utilisée, dont la visualisation guidée, l'analyse détaillée de chaque partie du corps pour rendre celui-ci sans résistance et complètement détendu, le décompte à rebours de nos respirations et l'expérimentation par induction de sensations et de sentiments contrastés. Vous vivez ces expériences attentives sous votre doudou, la tête déposée sur un oreiller confortable et le confort est si grand que vous n'avez nul besoin de bouger.

Il s'agit d'une précieuse pratique qui vous permet de vous ressourcer profondément au point d'en ressentir une certaine euphorie. Votre rythme cardiaque et les ondes de votre cerveau diminuent et votre respiration devient plus profonde, plus souple, plus ample. La pratique du Yoga Nidra permet notamment d'évacuer le stress, de renforcer le système immunitaire et la santé en général, de favoriser le sommeil et de générer une plus grande clarté d'esprit.

Beau programme !

Évidemment, plus votre pratique sera consistante et plus les effets se décupleront mais même une séance isolée de temps à autre portera fruit dans votre bien-être général.

C'est comme si vous faisiez un nettoyage intérieur. Vous vous permettez une plongée dans votre mémoire personnelle et collective. Le Yoga Nidra vous permet d'accéder progressivement à un nouvel état de conscience, plus éveillé, plus émerveillé ! Le Yoga Nidra est un chemin vers le cœur de soi-même et il ouvre les portes vers la méditation. Avez-vous déjà essayé une session de Yoga Nidra ? Je vous le souhaite de tout cœur dans votre cheminement vers votre mieux-être.

Une approche pour prendre soin de vous et honorer votre précieuse vitalité tout en douceur. Un médecin averti saura proposer cette panacée à des personnes souffrant de dépression ou de fatigue professionnelle, de surmenage ou de mélancolie chronique.

Namasté belles âmes !





Tic-tac, tic-tac, tic-tac, tic-tac...

Tout est cycle, tout est rythme, à la fois dans la nature et l'univers, dans le microcosme et le macrocosme.

Il y a un commencement et une fin et il y a une naissance et une mort à coup sûr et à leur heure. Il y a toujours le jour et puis arrive la nuit. Il y a l'hibernation de l'ours et la sortie de la marmotte; il existe assurément la saison des amours. Il y a le réveil de la nature, il y a la sève qui monte en l'arbre, et l'émergence progressive de la rose ou de la tulipe, année après année. Tout dans la nature suit un code mathématique d'ordre et une séquence (voir à titre d'exemple les images de la suite de Fibonacci). Tout est rythme, poids et mesure selon une merveilleuse symphonie orchestrée. Tout ce qui est haut est comme ce qui est en bas. Le tout est lié et inter-relié, dans un même souffle et un même respire. Quel mystère, quelle poésie et quelle valse!

Tout bouge, tout se transforme et tout évolue de façon cyclique et répétitive. Il y a dans l'univers et dans ce qui ressemble au vide, dans chaque atome de tout ce qui est vivant et vibrant, incluant l'homme, quelque chose comme un métronome qui donne le rythme. Ce tic-tac cadencé est imperturbable, qu'on le veuille, ou qu'on y croit, ou non. Ce tic-tac puissant et invisible peut être sécurisant et apaisant pour chacun. Pourquoi ne pas lâcher prise alors?

“Plus ça change, plus c'est pareil”. Au premier degré, cet énoncé peut s'avérer vrai. En y ajoutant d'autres degrés d'interprétation, le pareil peut devenir un arc-en-ciel subtil de réalités qui peuvent être perçues selon le regard de chacun.

Une des vérités populaires et générales en sciences humaines est que **“le passé est garant du futur”**. Je l'ai constaté à de multiples occasions dans ma vie professionnelle de recruteur de cadres et de coach de carrières; à titre d'exemples :

- À la lecture d'un curriculum vitae, il est facile d'observer les cycles et la répétition des changements d'emplois. Aux six mois, aux deux ans, aux cinq ans, aux dix ans, il y a répétitions et changements. Ce sont des “patterns”

souvent inconscients mais réels, programmés même. Il n'y a qu'un pas pour conclure d'un futur rapproché ou lointain d'un nouveau changement d'emploi.

- À titre d'exemple, je fais un suivi instinctif et intéressé auprès d'un candidat (Olivier) que j'avais recruté cinq ans auparavant chez un client. Son cheminement de carrière indiquait qu'il avait eu deux employeurs précédents pour des périodes approximatives de cinq ans. "Comment vas-tu, Olivier? Toujours satisfait de ton emploi? Les défis sont là?, etc." - *Oui, oui, pourquoi?*, dit-il. "Une question comme ça; tu me connais, ...mes intuitions sont fortes et je me demandais si tu ne regardais pas pour un autre emploi?" – *non, non, ça va bien*. Dans les faits, j'apprends quelques semaines plus tard qu'il avait accepté un nouveau défi chez un nouvel employeur...
- Il y a très peu d'exceptions aux cycles qui deviennent répétitifs. **C'est une façon de lire la vie, ... aussi sa propre vie.**

Les cycles de vie de l'être humain s'échelonnent naturellement de la naissance à la mort par les étapes de différentes transitions de toutes natures de l'enfance, à l'adolescence, à jeune adulte, à adulte actif, à retraité jusqu'à la "vieillesse/sagesse". Personne n'y échappe. Chacun vit et vivra ses propres expériences à chacune des étapes comme à chacune des saisons, ce qui permettra de comprendre et d'intégrer différents apprentissages. Voici quelques **clins d'œil d'événements et d'expériences répétitifs et cycliques** personnels :

- Ma femme a toujours aimé les automobiles; son père avait le même intérêt. Il changeait sa voiture aux trois ans. Marjolaine les change aux deux ans.
- Ça fait 35 ans qu'on est en couple et heureux. On ne savait pas que nous aurions acheté sept maisons. Aux cinq ans, à peu près invariablement. Par un regard et quelques brèves discussions, le biorythme maison était à l'œuvre à son heure.
- Nous connaissons tous des proches qui ont des problèmes de dépendances de quelques natures. L'attrait pour l'alcool, la drogue, le jeu ou le sexe devient obsessionnel, compulsif et excessif dans la phase ultime du malheur. Ces maladies peuvent être héréditaires tout comme les gènes d'autres pathologies... une autre perspective des notions de cycles et de rythme répétitifs.

L'être humain est un être d'habitudes. Il s'en crée facilement et s'en défait difficilement :

- Chacun se lève et se couche à telle heure;
- L'heure du souper est souvent une religion pour plusieurs;

- Votre chat sait quand il aura son plat de nourriture; il attend avec frénésie et il vous le fait savoir quand c'est le temps habituel;
- Quand changez-vous les draps du lit? Chaque semaine? aux deux semaines? au mois? Et la soirée de poker du jeudi, et ...celle du magasinage du vendredi et...celle du cinéma le mardi.
- Quand l'engrenage s'y met...

La société ne fait pas exception à la règle, elle structure et elle régule plusieurs activités pour plus de cohérence, de cohésion ou...de contrôle.

Force est d'observer les cycles, l'ordre, les séquences, les rythmes, les biorythmes.

Tic-tac, tic-tac, tic-tac...

Peut-on s'entendre en terminant sur quelques considérations :

- Il y a une Intelligence derrière le Tout;
- Qui en est le créateur, l'organisateur, le grand architecte, le chef d'orchestre?
- Peut-on valser ensemble en harmonie, se laisser bercer en toute intimité?
- Notre présence, ce grain de sable, cette poussière d'étoile sur cette boule Terre a-t-elle un sens malgré ce tic-tac intelligent?
- Comment peut-on faire l'unité avec la perfection apparente et réelle;
- Et si je me rebellais...pas sûr que c'est la meilleure solution!
- Et si je souris aux clins d'œil et que je vive ma Présence;
- Et pour déstabiliser : tout évolue; il n'y a rien de stable malgré les apparences; et celles-ci peuvent être des illusions. Pourquoi pas?

Claude Daigneault



Linda Corbeil

Naturopathe (ANQ) en ayurveda, certifiée Deepak Chopra

Infirmière auxiliaire

linda.corbeil@outlook.com

<https://ayurvedalinda.co>

450 660-2883

La routine Ayurvédique

DINACHARYA : mot sanskrit qui veut dire dina=jour, charya=activité.

C'est une véritable hygiène de vie personnelle qui dure de quelques minutes à quelques heures pour certains. Un magnifique moment pour prendre soin de soi, de son corps et de son mental. Ce sont de petits gestes quotidiens essentiels à une hygiène de vie qui se répètent chaque jour pour notre plus grand bien-être. Une séquence propre à chacun, qui assure une meilleure stabilité et supprime la fatigue.

Par contre, pour en retirer les bienfaits optimaux, on mise sur l'assiduité. Pour intégrer la routine, il faut y aller progressivement de sorte à ne pas la « subir », mais bien pour qu'elle devienne notre meilleure amie.

On peut choisir deux ou trois aspects que l'on veut voir s'améliorer dans sa vie et ainsi y instaurer des petits changements. Il est important que ce soit des éléments-clés qui seront maintenus avec les acquis (ne changeront pas, peu importe les changements acquis).

Exemples :

- Se lever tôt le matin, un peu avant le soleil, vous garantira une meilleure énergie;
- Méditer au moins 10 minutes permet un esprit plus clair et vous permettra de mieux gérer votre temps;
- Faire quelques minutes d'exercice permet de réveiller le corps et le feu digestif, etc.

La routine donne des indications et une direction à votre corps. Elle oriente votre journée. C'est vous le patron de ce véhicule qu'est votre corps! Lorsque l'on fait uniquement ce que nos sens, notre confort, nos envies primaires veulent (égo), nous sommes automatiquement moins disciplinés donc moins disposés à entreprendre ce qui est vraiment important actuellement.

Bien sûr la Dinacharya (routine matinale) **doit refléter vos besoins actuels**, tenir compte de la saison en cours et être adaptée à votre Dosha.

Comment s'y prend-on ? Voilà mon rôle!

Bien vous conseiller et vous outiller vous aidera à bâtir cette fameuse routine. Puisque je vous aurai aidé à choisir ces étapes en toute conscience et connaissance de cause, vous aurez beaucoup plus de chance de réussir ce petit défi.

Les bienfaits se font sentir assez rapidement et suite à cela vous aurez envie de l'améliorer et de la bonifier au fil des mois. Et comme on suit les saisons, il y a du nouveau six fois par année. Oui oui, vous avez bien lu, six saisons sont au programme de l'Ayurvêda. Un autre sujet très intéressant qui fera l'objet d'une chronique éventuellement.

Alors, quoique routinier, comme son nom l'indique, elle ne sera pas monotone ou astreignante. C'est mon objectif premier que de vous aider à optimiser votre énergie vitale et passer par la routine matinale est une belle étape à franchir.

Des interrogations sur la question vont se pointer :

- Qu'ai-je à gagner?
- Pourquoi commencerais-je une routine?
- Je suis trop occupé pour entreprendre quelque chose de plus.
- Ma vie est-elle remplie d'habitudes saines? Y'a-t-il un petit ménage à faire?

Quel motif valable pousse quelqu'un à débiter? Eh bien, il y en a plusieurs. Comme j'ai dit plus haut, une nouvelle énergie se manifestera alors dans le but d'être :

- Moins éparpillé
- Pour mieux dormir
- Plus concentré
- Plus structuré
- Plus calme
- Plus souriant
- Plus patient

Inévitablement, **vosre santé globale va s'améliorer quoi que vous en pensiez.**

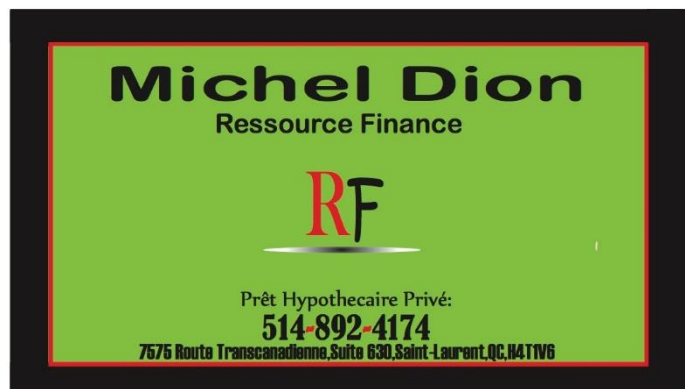
On se demande tous la pertinence de commencer quelque chose de nouveau parce que le changement implique de l'effort et que l'être humain est de nature paresseuse! On voudrait être sûr que cela va fonctionner avant de s'investir. Alors, oui je vous le dis... ÇA FONCTIONNE !

On se rend compte vite que les minutes passées à notre rituel quotidien optimisent nos actions durant la journée et que notre moral s'améliore parce que l'on a du temps pour traiter au jour le jour chaque impondérable plus calmement.

Voilà le printemps qui se pointe. Un moment propice pour se remettre en mouvement et s'activer d'une belle façon, et je crois qu'avec tout le renouveau que cela engendre, ce pourrait être une occasion de commencer cette magnifique pratique.

J'espère vous avoir donné le goût d'en savoir plus sur le sujet qu'est la Dinacharya, votre rituel bien à vous!

Namasté



*Que les astres
vous soient favorables*

Alexandre Aubry

Astrologue
alexandre.aubry@norja.net
514-667-4803



Horoscope quotidien

Nous vous offrons dans la revue maJulie un lien vidéo qui vous donne accès à votre horoscope quotidien.

Dynamique et passionné, Alexandre Aubry, est le fils de la très réputée astrologue Jacqueline Aubry. Il est tombé dans l'astrologie dès sa naissance. Depuis une quinzaine d'années, il laisse sa marque dans les différents médias québécois. Il signe de nombreuses publications autant annuelles, mensuelles, hebdomadaires que quotidiennes. Il a occupé l'espace quotidiennement dans la voiture, dans les bureaux et dans les foyers grâce aux ondes radio de Rythme FM pendant plusieurs années. Vous le voyez régulièrement sur votre téléviseur en début d'année, pour y présenter ses prédictions annuelles, dont entre autres à Salut Bonjour! On le retrouve également un peu partout en province grâce à ses nombreuses conférences sur l'astrologie.

<http://www.dailymotion.com/alexandreaubryastrologue>

Revue maJulie.com
La Voix de la Conscience



Gratitude

J'ai préféré appeler cette section gratitude plutôt que contact pour deux raisons. La première, c'est qu'il est très difficile ou exigeant d'être 100% autonome, surtout dans mon cas, parce que je touche à tout. J'ai probablement passé trop de temps à écouter la télévision, plutôt que de développer tous mes talents ou les aptitudes requises pour m'accomplir. C'est pourquoi je suis allée chercher de l'aide pour combler ce qu'il me manquait pour pouvoir réaliser ce projet.

Il est important pour moi de remercier tous ceux qui participent à la cocréation du grand plan de la vie. Déjà, ces collaborateurs vous pouvez les joindre à partir des informations de leur bannière. Mais j'ajouterais ici tous ceux qui ont participé au montage et à la réalisation de ce produit.

J'aimerais aussi souligner les partenaires financiers qui vont se joindre éventuellement, avec un volet publicité, parce qu'un tel projet nécessite des fonds, ainsi que le temps précieux de ceux qui m'aident. C'est également le moyen de prendre de l'expansion et de mieux définir la qualité de la revue. Alors oui, si vous voulez faire une publicité dans la revue, c'est possible, soit visuellement par une image, ou encore par un document audio ou vidéo. Vous n'avez qu'à m'écrire à l'adresse suivante: majulie@live.ca. Les coûts sont abordables. J'accueille également toute participation volontaire.

Dans cette section, il y aura aussi une galerie d'art. Je souhaite vous présenter des artistes qui ont un très grand talent. C'est en quelque sorte ma contribution culturelle. Les artistes viennent toucher notre âme et nous font voyager par les vibrations que dégagent leurs œuvres.

Éventuellement, cette section accueillera aussi un volet communautaire, pour les gens qui font du bien à la société et qui méritent également notre collaboration. Ça vise à susciter l'entraide et à nous stimuler à sortir de notre cocon, pour nous réaliser un tant soit peu, collectivement.

Galerie d'art

Artiste peintre

Antonio Riccio (Riccio)

Site web: riccioart.com

Page facebook: RiccioArt



Le peintre António Rícío (Riccio)

Riccio est un artiste passionné, né à Montréal, d'origine italienne et espagnole. Immergé depuis sa tendre enfance dans le domaine artistique, son père fut chef d'orchestre en Europe. Il est captivé par l'art ainsi que par la beauté sous toutes ses formes. La pratique des arts martiaux lui a donné une assurance, une précision et une concentration inouïe dans l'utilisation des différentes techniques pour la réalisation de son art. Son talent naturel lui permet de développer des façons de faire inédites et utilisées que par Riccio.

La beauté et la richesse des nombreux pays qu'il a visités se reflètent dans ses toiles par des couleurs flamboyantes qui jouent un rôle primordial et donnent une luminosité et une dimension magnétisante pour qui les contemple.

Riccio crée son art en texturant ses tableaux. L'acrylique et la finition de résine donnent à son travail un effet visuel époustouflant. De ses tableaux émanent une essence profonde et un effet hypnotisant qui éveillent le mystère. Riccio vous attire dans le monde fantastique d'un art contemporain, futuriste, impressionniste et figuratif.

RICCIO

MADE IN LOVE



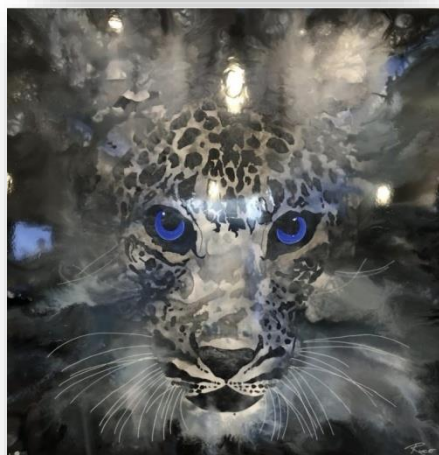
Elle

Acrylic•Epoxy / 36"x 48"



Impératrice

Acrylic•Epoxy / 48"x 72"



Intuition

Acrylic•Epoxy / 60"x 60"



Mio Sole

Texture•Metalics•Acrylic•Epoxy / 36"x 48"



King Cameleon

Acrylic•Epoxy / 60"x 60"



Gladiateur

Acrylic•Epoxy / 48" x 48"



Unforgettable

Acrylic•Epoxy / 48" x 72"



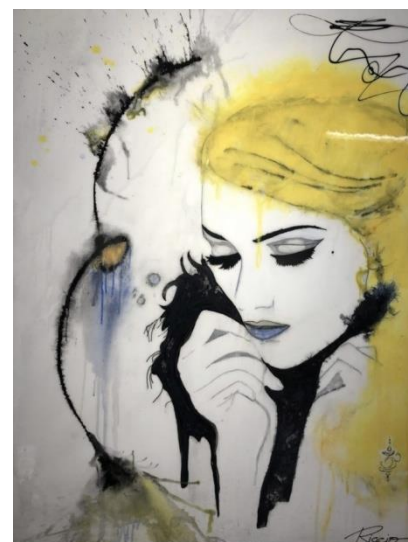
Queen

Acrylic•Epoxy / 36" x 48"



Connection

Acrylic•Epoxy / 36" x 48"



Victoria

Acrylic•Epoxy / 36" x 48"



Apollon

Acrylic•Epoxy / 60" x 60"



Pure

Acrylic•Epoxy / 48" x 48"



Viking

Acrylic•Epoxy / 36" x 48"

Collaborateurs

Marketing web

Marcel Dupont Jr
marceldupontjr@gmail.com



Graphiste

Véronique Léonard
veroniqueleonard.com
leonard_designphoto@hotmail.com
(418) 563-4642



Collaboratrice

Johanne Goyette
johanne.goyette@videotron.ca
819-246-2795



Correction de textes

Marie Perreault
Psychologie transpersonnelle,
yoga, méditation, alimentation écoresponsable
marie.revuemajulie@gmail.com

