

Entrevue

**Prahlad Ji
Patrick
Bernard**

**Le père de
la musique
sacrée au
Québec**

Aussi à lire:

**Purification de maison
L'anxiété
Allergies et intolérances alimentaires
Méditation Paix pour la Terre**

*Revuemajulie.com
La Voix de la Conscience*

**revuemajulie.com
Volume 1 · Numéro 12 · 2019**



Table des matières

Accueil	3
Mot de la rédactrice en chef par J. Leblanc	4
Entrevue du mois – Présentation de l'invité du mois : Prahadji Patrick Bernard par J. Leblanc	5
Conscience	7
Les pouvoirs inconnus du OM éternel (deuxième partie) par P. Bernard	8
Méditation guidée du mois « Pour la Paix dans le Monde » – par J. Leblanc	13
Le voyage initiatique par D. Doan	17
Je suis libre de préjugés par R. Ménard	20
Le retour à la Source du Sacré Initial par I. St-Germain	23
Comment décrire « Le doute »? par S. Deborah Jennings	27
Les licornes au Québec par R. Internoscia	29
Comment fait-on pour s'estimer? par J-P. Simard	32
Vivre le cadeau du soin Liberté par A. C. Beausoleil	34
Voyager autrement (suite) par S. Pasqualetto	39
La purification de maison par J. Flansberry	42
La responsabilité personnelle par M. Perreault	43
Une medium vous répond par J. Leblanc	46
Matière	49
Allergies et intolérances alimentaires par C. Gauvin	50
Rencontre avec Elvis (deuxième partie) par J. Leblanc	53
Mettez-y du cœur : les jeux d'énergie par L.-M. Martel	56
Le rituel des 108 salutations au soleil par C. Christin	59
L'anxiété par Linda Corbeil	61
Domaine Mackenzie King à Gatineau par J. Leblanc	65
Accompagnement d'un(e) conjoint(e) qui vit une dépression par Bing Xiang	68
Un peu de betterave peut vous faire beaucoup de bien! par M.-L. Pelletier	69
Ralentissons! par J. Leblanc	71
La petite vie par Vie-vy	73
Top 10 des plus belles plages au monde par J. Leblanc	75
Horoscope quotidien par Alexandre Aubry	79
Gratitude	80
Artiste peintre Micheline Lamarre Hadjis, SCA	81
Collaborateurs	84



Accueil

MISE EN GARDE ET AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Les chroniqueurs/euses sont entièrement responsables de leurs propos, de leurs connaissances ou de leurs opinions. L'éditeur laisse l'être en chacun de nous s'exprimer dans sa spécialité. Évidemment, il approuve le contenu de base, et se réserve le droit de filtrer les disharmonies afin de s'assurer que la revue respecte une certaine fréquence vibratoire.

Les droits d'auteurs des chroniqueuses/eurs leur sont attribués à 100% et ils en sont aussi responsables. Veuillez traiter directement avec eux, car nous sommes ici dans une coopération, où tout le monde est responsable de ses choses de façon autonome.

De plus, nous ne pouvons nous porter garants de l'exactitude de ces contenus. Les lecteurs doivent, dans toute la mesure du possible, faire preuve de discernement et procéder à des vérifications avant de prendre des mesures sur la foi de l'information fournie.

PRÉSENTATION

Revue maJulie est un outil de conscience et d'éveil, dont l'objectif est d'aider toute personne à prendre soin de son corps, de sa beauté intérieure, d'élargir ses connaissances au niveau de l'intangible, afin de créer des ouvertures pour améliorer la condition humaine et divine, ainsi que celle de la planète.

Fondée en avril 2018 par Julie Leblanc, 38 ans, une femme des Laurentides au Québec, c'est au moyen du web que cette revue sera diffusée pour l'instant.

Bienvenue sur « revuemajulie.com ». Prenez le temps de vous asseoir parce qu'il y a beaucoup d'informations et de matières à réflexion.

Mot de la rédactrice en chef



Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
média multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965

Wow, un an déjà!

Je suis très heureuse et comblée devant cet accomplissement. J'ai cheminé énormément et j'apprends encore de mes erreurs. Pas juste les miennes, aussi. Il y a une introspection qui s'est faite, au fur et à mesure. Notamment, comment arriver à réaliser le grand plan de ce dessein, à rejoindre vos cœurs, vos êtres. D'exécuter les étapes l'une après l'autre dans la sérénité, c'est ça le défi, parce qu'il y a des impondérables comme sur n'importe quel chemin emprunté dans la vie.

Je grandis à travers tout ça. Savoir opérer des manifestations reste le noyau de ce que je suis en train d'entreprendre. Pour cela, on n'a pas le choix. C'est d'être à l'écoute de ce qui se passe. Et d'avancer à communier tout ça dans son cœur pour semer de la paix, là où on passe. Une chance que j'ai la capacité de monter plus haut. La fonction médiumnique me sert dans bien des fonctions... Toujours pour l'équilibre et la sérénité dans l'union.

En ce moment, on rassemble 25 collaborateurs bénévoles qui apportent avec succès une délivrance de la connaissance. La revue, c'est un porte-parole. C'est mon discours d'entrée aussi, c'est par là qu'on commence. La revue n'est pas financée, je n'ai pas de revenus qui rentrent. Je n'ai pas le temps de recruter des commerçants pour de la publicité. Juste à me concentrer sur ce que je fais là en ce moment, c'est bien assez.

Je ne dis pas que je n'ai pas d'ambition matérielle pour la revue. Au contraire, j'aspire à ce qu'elle devienne une revue professionnelle, auto-suffisante avec ses revenus. Une haute assistance, beaucoup d'écoutes. C'est un réceptacle des gens rassemblés pour célébrer la coexistence terrestre du bien-être et du mieux-être. Le savoir de lumière. Tout le monde est lumière dans ce projet-là... Vous. Nous. On est en quête de connaissances, de libérations.

Je remercie deux personnes qui n'apparaissent nulle part : Julie Mireault pour la conception du pdf. C'est son troisième numéro. Et Chantal Roy, traductrice, pour la conception de lettres en anglais.

Julie L.

*Entrevue
avec l'invité(e)
du mois*

Julie Leblanc animatrice



Présentation de l'invité du mois : Prahladji Patrick Bernard

Grand Sage de la Conscience Universelle

L'homme qui est sur la page couverture de ce mois-ci est un homme que j'admire beaucoup. Il prend le temps d'être bien dans toutes les sphères de sa conscience. Tout est fluide et clair, harmonieux, cohérent. Ses enseignements sont très bien transmis, il a un don de la communication hors-pair, basé sur une grande sensibilité, une écoute pure et une grande compréhension. Cela fait résonance en nous, cette partie divine, par ce qu'il crée. Ça passe par le son, en fait, et il est spécialisé là-dedans.

Que ce soit par le biais de sa musique (31 albums, dont 26 encore en circulation), ses concerts vibratoires, ses quatre livres, ou ses conférences, c'est un instrument du Grand Plan qui nous ramène facilement dans notre paix intérieure. C'est ce qu'il vibre, de grandes ouvertures et libérations. C'est un vulgarisateur. Il explique simplement, basé sur une culture inépuisable de connaissances, avec des faits, des références, de la science. Il y a une observation métaphysique du système planétaire. C'est du haut niveau de la Maîtrise de la vie.

Il a un sens des harmoniques très précieux, qui nous fait vivre des sensations dignes de l'extase, comme une douceur infinie. Il anime la partie psychique en nous, et spirituelle. Il nous ramène à notre cœur, dans la matière, à partir de cette étincelle de conscience véhiculée par tout ce qu'il fait.

À mon avis, la terre et ses habitants se porteraient beaucoup mieux si plus de personnes prenaient le temps de se recueillir avec les enseignements de Patrick. Ils sont là pour ça. Il nous partage la clé, dans la deuxième partie de l'entrevue, pour être bien dans un monde tordu. Le comment on fait pour ramener l'équilibre, malgré tout ce qui se passe.

C'est une personne absolument très gentille, très généreuse de sa personne et de son amour. Sa plume est extraordinaire. Même les courriels qu'il m'écrivit sont captivants. Il est très humble, d'une grande bonté. Il a tellement de dons aussi qu'il ne montre pas mais qui sont visibles en énergie, et qui aident à l'évolution de la planète. C'est une âme très puissante et une énergie bien canalisée.

Je fus tellement honorée quand il a accepté de partager ses écrits dans la revue à titre de chroniqueur. De même lorsqu'il a accepté d'écrire la préface de mon livre *Guérir avec les Stars*.

La première partie de l'entrevue dure 15 minutes. Je suis allée le rencontrer avant sa conférence qui portait sur le Kirtan.

Dans la deuxième partie, je le rencontre chez lui. Bien que je fais un survol sur son DVD de concert, on parle de vrais sujets, ceux de conscience. C'est ce qui brasse l'évolution. J'en profite! On est libre de tout.



Je vous mets aussi deux entrevues antérieures que j'ai faites avec lui et qui ne se retrouvent pas sur la chaîne Youtube de la revue.

Entrevue no 12- Première partie :
<https://youtu.be/pUln9Bj8IFI>

Entrevue no 12- Deuxième partie :
<https://youtu.be/YqR5gVfgwjE>

Voici la première entrevue que j'ai faite avec lui en 2015 :

<https://www.youtube.com/watch?v=J9LeyZWB3KI>

La deuxième entrevue qui a été filmée en 2017 :

<https://www.youtube.com/watch?v=geCyFDtg22s>

Et surtout, lisez à chaque mois les chroniques de Patrick dans la revue. C'est toujours très intéressant.

Namasté

Julie L.



Conscience

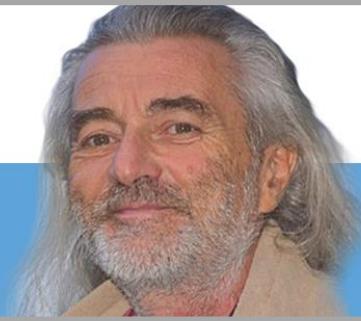
Conscience

La conscience est un état intérieur. Elle est constituée de toutes nos connaissances, nos facultés, nos mémoires, nos expériences. C'est la conscience qui crée la matière, et non l'inverse.

Qu'est-ce qu'on conscientise? Voilà la question. Voilà ce que vous allez trouver ici, dans cette section, laquelle vise à clarifier l'intangible. C'est la voie vers le succès pour la guérison, la transformation ou la libération : c'est l'ingrédient de base quoi! Elle vient automatiquement avec l'Ouverture. En effet, il est impossible de conscientiser quelque chose quand on se ferme, parce que l'on reste dans ses patterns et sa "fausse" zone de confort.

On se ferme quand c'est trop agressif, quand c'est trop fort, que ça ne nous est pas destiné ou que ça fait mal. Il y a beaucoup de comportements qui malheureusement sont égotiques, sous forme d'illusions, reflétant des demi-vérités, surtout celle d'avoir raison. Cependant, quand on se permet d'ouvrir à ce qui est, on accepte des choses, on les aime, on les bénit et le miracle de la vie se met en action pour reconstruire.

La conscience fonctionne par paliers. Ce sont des étapes précises dans le plan d'incarnation de l'âme, où à un point déterminant de son évolution de vie, une situation survient pour nous faire grandir, à condition que l'on relâche nos résistances à s'améliorer. Parce que ça demande beaucoup d'efforts pour se remettre droit, ça appelle à la responsabilité de se reprendre en main et ça demande beaucoup d'amour. La maturité, basée sur la sagesse du cœur, développe les vérités permettant de voir le joyau de l'évolution. On parle ici d'une maturité de lumière, qui existe quand on soustrait la peine de nos leçons de vies.



Les pouvoirs inconnus du OM éternel (deuxième partie)

On ne peut connaître OM, nous pouvons seulement le reconnaître. Cette reconnaissance est la quintessence de l'illumination jusqu'au point de dépassement de soi. OM nous pousse à mourir à l'illusion de nous-mêmes pour vivre à la réalité de lui-même en nous-mêmes, au-delà du phénomène et du noumène.

Comment décrire l'indescriptible? Comment écrire l'inexprimable? Comment exprimer une dimension de conscience qui est au-delà de toute expression verbale ou écrite? Si on ne peut comprendre l'infini, on peut au moins désirer l'aimer; et c'est lorsqu'il se sent aimé sincèrement, sans attente de châtiment ou de récompense, qu'il se laisse séduire par nos sentiments d'amour amical, filial ou nuptial, et qu'il se laisse embrasser en s'offrant à nous librement. Nous nous fondons en lui sans pour autant perdre notre présence indivisible dans l'éternité car, en fin de compte, il faut bien le reconnaître : il est nécessaire d'être deux pour aimer. En amour pur, la dualité n'est qu'apparente et n'existe que pour permettre une non-dualité dynamique, une fusion riche en attributs et en qualités transcendants non-matériels. Selon Sa Sainteté le Dalaï-Lama, il n'y aurait rien de plus plein que le vide. Ainsi, le servi devient serviteur et le serviteur devient le servi.

Tout le mystère semble être là : la fusion totale de l'Âme Universelle et de l'âme individuelle n'empêche pas la distinction spécifique entre les deux. En amour cosmique comme en physique quantique, tout est fusionné et divergent simultanément. Tout diverge et converge dans la même fraction de seconde. Tout coïncide et se sépare éternellement dans une danse oxymoronique d'union dans la séparation et d'action dans l'inaction. L'énergie divine est à la fois double et unique, constamment réciproque, et semble se mouvoir dans un sens comme dans l'autre. Selon le maître de l'amour divin Srila Sridhar Deva Goswami, l'absolu sous sa forme infiniment attractive d'amant éternel (Krishna-Govinda) nous cherche bien plus que nous le cherchons nous-mêmes.

Si nous voulons réaliser l'Onde Divine, quel que soit l'aspect que nous sommes en mesure de lui donner, nous sommes appelés à nous mettre au service de l'Être Suprême d'une manière ou d'une autre. Ce n'est ni de la servitude ni de l'esclavage parce que nul n'est jamais obligé de servir ou d'aimer. Ce serait plutôt une forme de bénivolat rendu au Corps Cosmique de l'univers sous sa forme d'Amour purifié (telle est la nature féminine divine représentée par Srimati Radharani dans la révélation du *Bhagavata* ou par Marie dans le Christianisme des Pères du désert). On ne maîtrise pas le pouvoir du son OM, on se met simplement à son service. Nous le servons avec amour, spontanément (sans calcul), volontairement (sans contrainte) et indépendamment (sans condition). Sans cette approche intérieure, respectueuse mais non craintive, chanter ou écouter OM ne serait qu'une inutile imitation. Imiter le son en gardant le désir de richesse et de célébrité peut effectivement apporter gloire et opulence matérielles en ce monde éphémère, mais ces résultats finiront par une immense déception existentielle car le choc en retour sera proportionnel aux motivations qui nous animent. Il n'y a ici ni coupable ni méchant. Il n'y a qu'une énergie d'illusion en action (*mayadevi*). Il n'y a que des réactions résultant de nos actions. Mais le karma n'est pas fatal. Le pouvoir du AUM peut transformer tout karma lorsque l'aube se lève en notre âme et conscience et que la volonté de cesser de blâmer les autres ou les circonstances commence à influencer nos comportements. Le pouvoir apparaît avec l'acceptation de la responsabilité pour nos propres actions, sentiments et croyances.

Tant que la cause et la responsabilité sont mentalement projetées à l'extérieur du moi, du je et du mien, le pouvoir des mantras reste à l'écart de la conscience et il ne peut se manifester. C'est un phénomène qui dépasse le moi personnel. Mais il n'y a ni coupable ni victime parce que de la défaite vient la victoire, des échecs vient le succès et de l'humilité jaillit la véritable estime de soi. J'apprends de mes erreurs et ce qui ne me tue pas me fait grandir en conscience et en compassion. Chacun le sait par expérience.

Selon l'essence de la *Bhagavad-Gita*, la vibration OM n'est pas différente de Dieu sous sa forme localisée de Présence divine sise au cœur de chaque être vivant, quel que soit le règne auquel il participe, minéral, végétal, animal, humain ou angélique. Ainsi, OM pardonne l'impardonnable. Il n'y a aucun crime, aucun viol, aucun vol, aucune guerre, aucun accident, maladie, épidémie ou catastrophe qui ne soient pas inclus à l'intérieur des arcanes de l'Onde Originelle du OM. Tout est dans tout. J'en arrive à la conclusion que la seule manière de réagir à un manque de reconnaissance ou à une absence de compréhension c'est l'Acceptation avec un grand A. Dire oui au lieu de dire non. Ne serait-ce pas aussi une manière de

servir l'univers et l'humanité? Ce serait même une manière de se positionner au service de Dieu dans sa globalité implicite. Le jour où j'aurai réellement chanté OM, j'aurai réellement accepté la condition humaine et j'aurai admis la condition divine. En réalisant qui on est, on réalise qui est Dieu. J'en suis loin, croyez-moi, mais je sais que j'éprouverai ce jour-là de la compassion envers les êtres et les choses que mon ego tête comme un âne, dans son identification au "je" et au "mien", condamné encore aujourd'hui.

OM est un guérisseur parce qu'il ne condamne pas, il bénit. Je n'y crois pas comme une croyance mais j'y crois comme une guidance. On pourrait dire que OM est un mouvement de purification de la conscience humaine. Dans ce sens, OM n'est pas différent de Dieu car il est tolérant et conduit à la paix. Mais ce n'est pas un Dieu de religiosité parce que, comme chacun sait de nos jours, la religion, si on la généralise, est fondamentalement intolérante et conduit à la guerre, aux Croisades, aux inquisitions, aux massacres, aux bûchers, aux lapidations, aux exécutions publiques, aux flagellations, aux débordements sexuels non contrôlés et aux criminalités "pieuses". C'est une erreur que j'ai faite dans le passé d'identifier la spiritualité avec la religiosité. Le grand André Malraux n'a pas dit que le 21ième siècle sera religieux ou ne sera pas; il a dit "le 21ième siècle sera *spirituel* ou ne sera pas." La nuance est immense et mérite d'être soulignée. OM est une vibration sonore spirituelle, c'est dire qu'elle provient de l'esprit, ce n'est pas un dogme religieux.

Cela étant dit, et observé par tout un chacun, la voie religieuse externe précède nécessairement la voie spirituelle interne. C'est inévitable. De m'asseoir dans mes propres jugements et d'allouer des niveaux entre la religion et la spiritualité est encore une marque de faiblesse et une absence flagrante de sagesse. En réalité, tout contribue à l'ultime perfection. Quel que soit le chemin qu'on emprunte, externe (*pravitti*) ou interne (*nivritti*), tout devient homogène un jour ou l'autre. Ce qu'il faudrait vraiment se demander, c'est-à-dire le sujet le plus important qu'il nous faudrait réellement découvrir, serait de savoir comment on peut garder et cultiver sa compassion face au côté abominable du comportement des membres du clergé, toutes religions confondues. Il faudrait détecter le moyen de comprendre la nature du genre humain, religieux ou pas, observer son côté sombre et garder, face à ce comportement quasiment satanique, son amour et son pouvoir de pardon. Parce que finalement, qu'on le veuille ou non, chacun agit à partir de son propre niveau de vérité et croit ainsi que ses actions, quelles qu'elles soient, sont toujours justes. On peut même se demander si ce n'est pas précisément ce sens de pseudo justice qui rend la bigoterie si pernicieuse, si fallacieuse, si ennuyante et parfois si cruelle.

Cependant, pour être honnête, je dois me rappeler que la fondation spirituelle authentique et divine qui est à l'origine de chaque révélation demeure enfouie aux tréfonds de chacune d'elle. C'est ce qui peut sans doute expliquer pourquoi nous trouvons de vrais mystiques et de vraies saintes au sein même de toutes les religions. J'en ai rencontrés, aussi bien durant mes retraites dans des monastères chrétiens (chez les Trappistes), que dans des ashrams hindous ou tibétains. En général, je peux vous dire que ce sont des hommes et des femmes très simples qui passent plutôt inaperçus. Si on s'en tient aux textes fondateurs de l'Antiquité, on voit que ni Krishna, ni Bouddha, ni Moïse, ni Jésus, ni même Mahomet n'ont fondé de religions. Ils nous ont donné une direction, une voie à suivre vers un bonheur encore inconnu. Ce qu'en ont fait ensuite les articles de foi des hommes en robes noires, blanches, rouges ou oranges ne devrait pas nous concerner outre mesure.

La syllabe sacrée OM n'est pas crédule, elle est confiante. La son OM n'est pas excessif, il est abondant. OM ne s'impose pas, il soutient. OM ne critique pas, il est incluant. OM ne veut pas nous contraindre à quoi que ce soit, il nous laisse choisir. OM n'est pas formel, il est courtois. OM n'est pas soumis à des règles, il est libre et respecte notre libre-arbitre. OM n'est pas partisan, il est extrêmement sympathique. OM nous aime d'un amour infini. OM ne juge pas, il comprend. OM n'a pas de préjugés, il est tolérant. OM ne divise pas pour mieux régner, il unit. OM n'a pas de ressentiments, il pardonne.

OM n'est pas sombre, il est joyeux. OM a le sens de l'humour et l'intelligence de l'autodérision. OM n'est pas coercitif, il est directif. OM ne s'accapare rien, il est charitable sans attendre quoi que ce soit de notre part en retour. OM ne se sent pas supérieur, il est égal. OM n'a pas, il est. OM n'est pas rigide, il est flexible. OM n'est pas local, il est global. OM n'est pas analytique, il est holistique. OM n'est pas rabaissant, il est respectueux. OM n'est pas sexuel, il est tantrique et érotique. OM est amour, pure compassion.

Comme les sons principiels contenus dans l'illustre Halléluïa judéo-chrétien, la vibration divine OM ne demande qu'à être intégrée en tant que dimension de conscience infinie. Il suffit de l'écouter dans un état d'esprit réceptif et ouvert à la descente de la grâce. Le cœur doit être pur et détaché. Les pensées sont simplement observées comme des nuages qui traversent le ciel du mental. C'est un domaine qui ne demande qu'à être constaté, vérifié et éprouvé par soi-même. Il est inutile de lutter avec le sens des mots afin d'exprimer une chose qui, de toute façon, se situe bien au-delà des mots. Chacun trouve "son" OM exclusif selon son niveau de conscience du moment. Chacun découvre aussi "son" Jésus-

Christ intime et individuel, chacun développe "sa" relation spéciale et spécifique avec "son" Krishna ou avec "son" Bouddha. Ne sommes-nous pas tous uniques? Toutes les divisions n'existent que dans le mental. En réalité, aucune division ne peut exister car tout est unifié avant d'être différent.

Le principal travail qu'il nous est demandé de faire serait probablement d'être vigilants; je dois avouer qu'il m'arrive encore trop fréquemment de commettre la grave erreur d'attribuer à mes constructions mentales l'existence absolue de la Transcendance. Au-delà du mental, il n'y a en fait plus rien qui puisse être identifié à une expérience. Une expérience est encore située dans un état de dualité. Une fois que cela me sera pleinement révélé, je ne chercherai plus à expérimenter la différence entre un état d'être duel et un état de devenir non-duel. Ces deux états ne sont pas séparés ou opposés puisqu'en réalité ils sont inséparables, comme les branches et les racines d'un même arbre. La dualité n'est plus un obstacle lorsqu'il n'y a plus de conflit intérieur. Sri Nisargadatta Maharaj précise bien dans ses enseignements que tout peut exister simultanément dans la lumière de notre conscience. Et c'est une prise de conscience pleine de joie quand, par la grâce du guide interne, on réalise que "Je Suis" OM en qualité, comme la vague peut dire "Je suis" inséparable de l'océan, ou comme le rayon solaire peut affirmer "Je suis" indissociable du soleil. C'est une information de toute première importance car si nous la manquons, nous passons carrément à côté de tout le reste.

Lorsque le soleil éclaire la Russie, on ne dit pas que le soleil soit tout à coup devenu russe. Lorsqu'il rayonne sur l'Amérique du Nord, on ne pense pas que le soleil soit devenu subitement nord-américain. Lorsqu'il passe au-dessus de l'Europe, le soleil n'en devient pas pour autant européen. Pourquoi Dieu sous forme sonore deviendrait-il soudainement hindou, mahométan, juif, chrétien, bouddhiste ou quoi que ce soit d'autre? Le soleil est le soleil et Dieu est Dieu. J'ai entendu dire que, techniquement, les sonorités des vibrations sonores spirituelles sont appelées en langage sanscrit *Shabda-Brahma*, ce qui signifie qu'elles ne peuvent pas être perçues par l'oreille ordinaire humaine ou animale. Étant vivantes et conscientes, ces sonorités deviennent audibles uniquement lorsqu'elles ressentent qu'un être humain a développé sa troisième oreille dans une attitude de service sans attente. Et cette oreille s'ouvre le jour où, au lieu de dire non et de résister aux événements et aux circonstances, nous choisissons librement de dire oui à la vie. Tout devient simple alors. Le présent est brillant et l'avenir est lumineux.

Prahladji Patrick Bernard

Méditation guidée du mois

Julie Leblanc
n.d., animatrice, auteure,
médiaum multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



Pour la Paix dans le Monde!

Ce que je trouve formidable, c'est que de numéro en numéro, les sujets qu'on touche sont extraordinaires. Et moi aussi j'évolue dans le raffinement de mon canal. Je le constate avec ce qui se passe. Ça fait longtemps qu'on m'entraîne à contacter des espaces de hauts niveaux. Je suis habituée. Souvent avec Maître St-Germain, j'entretiens mes 36 corps énergétiques, pour vous amener dans d'autres sphères de conscience, et ramener ça sur cette planète, dans un langage conscient, universel.

Dans cette vidéo de ce mois-ci, je suis surprise de comment les éléments se placent. J'arrive préparée dans ma fréquence, pour être disponible dans le présent pour accueillir ce qui se passe. Je suis toujours étonnée de constater combien il y a une préparation, de l'autre côté. L'alignement planétaire dans le ciel est placé, les millions d'âmes en rassemblement instantané se joignent à l'expérience. Le côté humain aurait fait de la pub, en énergie je ne sais pas comment ces âmes sont prêtes et présentes à l'évènement. Je suis stupéfaite.

Et là, les piliers centraux se déposent, ainsi que la qualité vibratoire s'impose, pour le grand débarras. Je suis témoin de tout ce qui se passe, même de choses qui sont non dites. Ce n'est pas moi qui sélectionne les messages. Donc, nettoyage des entités négatives pour la Terre et une visite sous les pyramides égyptiennes.

Il y a des gens physiques dans le groupe. Eux aussi vivent des choses pendant que ça se passe. Ce qui est évident pour une personne évoluée qui suit ces méditations, cela va apporter sa contribution au projet central, qui est orchestré par la source générale qui planifie tout ça. Donc, il y a une dame qui m'a écrit sa contribution pendant le moment de la méditation. Elle ne l'a pas partagé au groupe sur place à la fin, mais par écrit, par après. Je lui ai dit : "Ma belle Louise, puis-je intégrer ton expérience dans mon article à ce sujet?" Elle m'a dit oui.

Je vous le partage, mais je vous invite à regarder la vidéo avant, pour savoir de quoi on parle. Je vous le laisse tel quel. Je n'ai pas touché au texte.

Lien du vidéo : https://youtu.be/RSf4_AlwmRg

Voici ce que j'ai vu ou ressenti lors de ta méditation guidée du Vendredi Saint, 19 avril 2019.

Premièrement, je ressentais dans la journée que cette méditation était pour être très spéciale et qu'il fallait que j'y participe.

Après m'être enracinée, par l'entremise de Julie, les anges ont demandé notre aide pour purifier notre mère-terre des entités de bas niveau. Je nous ai vus sur une estrade de béton (comme normalement on y verrait des statues mais à la place, c'était notre groupe qui était tous positionnés dans l'ordre que nous étions dans la pièce). Devant nous, dans l'espace plus bas se trouvaient les entités noires. Il y en avait beaucoup. J'ai vu l'ange produire comme un immense corridor de lumière pour le passage de ces âmes. Nous, sur la balustrade de béton, étions de lumière et tout autour de nous était illuminé. Bien entouré, l'Archange Michael était positionné au fond de la salle avec le Maître St-Germain sur le côté gauche et une armée sur l'autre côté de la pièce. Je pouvais ressentir du mouvement sous les pieds et des chatouillis monter jusqu'au niveau du fessier. À un moment donné, Julie dit que Jésus vient... je l'ai vu passer devant moi et se positionner face à ces âmes et dos à moi. Il était de forme humaine et en se positionnant devant moi, il leva les bras et j'ai vu une lumière pure et intense provenant de son chakra du cœur pour envelopper son être tout entier. Il n'était que lumière blanche indescriptible de pureté et intense à comparer à la nôtre.

Julie dit que le peuple des Pléiades arrive en renfort... je me suis retrouvée parmi eux faisant une chaîne d'anges bleus translucides autour de la terre. Je réalise ma position et on m'a demandé (au même titre que les autres) de souffler sur la terre un souffle d'amour. Le souffle était d'amour de couleur fushia et c'est là que Julie dit qu'il y avait d'autres entités cachées qui sortaient de la terre. J'ai regardé pour voir si je pouvais en voir et de ma position, je pouvais voir notre lumière qui émanait de nous tous à un point tel que la terre elle-même était lumière. J'ai pu voir Julie au-dessus d'elle, concentrée, qui semblait canaliser cette source de lumière formant un noyau avec le Maître St-Germain et un autre Guide positionnés à ses côtés qui contrôlaient le dynamisme et l'énergie de lumière pour favoriser l'épuration de la terre. C'était très lumineux et puissant.

Ensuite, Julie dit qu'en même temps, les anges nettoient nos différents corps. J'ai ressenti le besoin de me protéger au maximum dans ce processus et je me mets un faisceau de feu pour chacun de mes corps ainsi qu'un dans mon corps physique pour nettoyer mon intérieur. En faisant ce processus personnel, je pouvais me protéger des entités nuisibles au cas où elles voudraient venir s'agripper à moi. Une fois fait, Julie nous dit qu'il y a des problèmes en Égypte mais surtout aux États-Unis et qu'il était important d'aller nettoyer de ce côté de la planète. Encore une fois, je me suis vue devant la Maison-Blanche avec un faisceau de feu autour de moi. Je n'étais plus avec le peuple des Pléiades, qui sont des êtres de compassion favorisant l'amour inconditionnel. Ces anges étaient plutôt persuasifs et intenses sur le côté purification.

Je réalise que l'on me mis dans une autre chaîne d'anges entourant la Maison-Blanche et la lumière qui émanait de nous était d'une intensité telle que la Maison-Blanche était en feu. WOW! Il ne s'agissait pas d'un feu pour détruire la bâtie mais servant à son épuration. Nous faisions face à la Maison-Blanche et en même temps que nous unissions notre énergie libératrice, nous ressentions une force négative derrière nous. Nous nous sommes retournés pour faire face à cette énergie noire et les empêcher de faire notre travail. Une fois cette énergie négative contrôlée, quelques-uns de nous sommes retournés vers la Maison-Blanche et j'ai vu le feu s'estomper pour voir émerger la Maison-Blanche, blanche. C'est là que Julie a dit que le danger était calmé.

Ensuite, Thoth est venu nous parler et a voulu nous faire visiter le passage secret allant à sa pyramide. Je me suis immédiatement vue dans un tunnel de pierre illuminé par mon énergie et celle de mon Guide. Thoth mis un collier de perles autour de notre cou pour mieux se déplacer dans l'obscurité une fois à l'intérieur. Julie dit que nous sommes arrivés dans une grande salle. Il faisait très noir, on n'y voyait rien. Je vois une arche en cristal de couleur blanche apparaître. En me dirigeant vers elle, je regarde le plafond. J'y ai vu un grand trou comme si j'étais dans le stade olympique de Montréal avec les lumières fermées et en pleine nuit. Je dis alors à mon âme : "Guide-moi car je n'y vois rien". J'avancais dans l'obscurité ne sachant pas où j'allais et à un moment donné, mon âme me montra un vieux parchemin et me dit avec stupéfaction : "Voici le parchemin!"

Je ne vis aucune écriture sur celui-ci mais j'étais contente de la nouvelle. Je continue de marcher et Julie dit que l'on sort de la pièce par un corridor qui nous mène à une chambre où il y a une pyramide. Une fois dans le corridor, je vois que les murs étaient blancs et épais comme faits de plâtre. Arrivée à la chambre, il faisait à nouveau noir. J'ai vu la pyramide blanche en question et émis mes

intentions. Ensuite, il était temps de revenir et Julie utilisa une merkaba pour nous ramener. Aussitôt dit, je me suis sentie revenir doucement à la conscience de la pièce.

Ce fut une expérience fantastique!

Namasté!



Médium multidisciplinaire, Animatrice,
Rédactrice en chef, Chroniqueuse,
Conférencière, Auteure

Julie Leblanc n.d,

- Nettoyage énergétique en tout genre, passage d'âmes
- Transfert de lumière, ouverture du cœur et de la conscience
- Chants du cœur réparateurs, voyance
- Optimisation de l'aura et du taux vibratoire
- Corrections et constructions énergétiques de la structure de lumière
- Travailler de concert avec l'âme, et du plan de vie
- Développement de ses dons, reconnaissance de l'être
- Libération des mémoires akashiques et karmiques
- Enseignements personnalisés
- Clarifier les choix de vies
- Messages canalisés

majulie.ca | revuemajulie.com | majulie@live.ca | 438-794-1965
en région sur demande consultation en personne, téléphonique ou webcam



Le voyage initiatique

Depuis quelques jours, les Guides et les Maîtres me pressent d'écrire sur les voyages initiatiques... j'ignore pourquoi mais il semble important de vous apporter mon point de vue et ma vision; certes, je suis guidé. Cependant, il s'agit de ma vérité...

Au coeur du voyage de notre vie, il arrive un moment où une étincelle d'aventure se pointe... on rêve de parcourir le monde selon une nouvelle vision : découvrir le monde sous le regard « ouvert » de la spiritualité et même se découvrir par le passage de sites mystérieux, énergétiques, historiques ou spirituels.

Le voyage dit initiatique n'est pas un simple déplacement dans un lieu dit « énergétique ou spirituel ». Contrairement à certaines croyances, le véritable voyage n'est pas celui où l'on découvre des temples ou des gurus au milieu d'ashrams bruyants et méconnus... Le véritable voyage s'effectue d'abord à l'intérieur de soi... sans déplacement!

Pourquoi ce besoin de sortir et de voir du pays? Parce que le corps physique et notre être ont besoin de sentir le parfum d'un lieu, de voir les paysages en direct ou de vivre les sensations, de se rappeler pour libérer ou lâcher-prise sur des mémoires enfouies profondément depuis trop longtemps. Ne cherchez pas un voyage spectaculaire car le voyage le plus percutant est toujours à l'intérieur de soi... Pourquoi chercher ailleurs ce qui se trouve à l'intérieur? Simplement parce que notre quotidien ne nous aide pas à faire le vide; celui-ci nous ramène toujours dans la matière... alors que sortir... on oublie notre quotidien et on peut trouver un sentier vers notre monde intérieur; nous sommes coupés de notre « habituel ».

C'est dans des conditions particulières que le voyage initiatique peut ouvrir à de nouvelles prises de conscience en chacun. Bien souvent, les itinéraires sont chargés et la fatigue s'installe doucement au fil des jours. Puis, grâce à cette fragilité, nous pouvons lâcher-prise et faire des découvertes intérieures très

intéressantes. Parfois, les voyages sont assez sédentaires et la fatigue due aux déplacements n'existe pas. Alors, c'est le travail effectué avec l'intervenant qui compte... L'important est toujours de comprendre que le contexte permet de trouver un sentier ou une route (et pourquoi pas une autoroute?) vers soi.

La liberté de choisir et le discernement s'appliquent toujours lors du choix d'un voyage initiatique. D'abord, l'impulsion du cœur est toujours de mise. Sans l'appel intérieur vers une destination ou vers un groupe de personnes ou encore vers un organisateur (accompagnateur), comment effectuer un plongeon intérieur si cet élément de confort n'y est pas? Bien choisir selon son ressenti ou selon sa propre méthode (intuition) est une première étape. Puis, laissez-vous entraîner dans l'univers du voyage... aucune attente, lâcher-prise totalement sur tout... Il arrive tant d'imprévus en voyage... et les voyages initiatiques sont rarement des vacances! On y vit des émotions et moments forts. Pas besoin d'aller partout! L'Égypte, le Pérou, le Maroc, le Japon, etc., non... écoutez-vous! Votre cœur sait toujours où aller... Votre intuition sait tout.

Vous savez, lors de mes voyages, j'amène plusieurs personnes avec moi dans mon univers et sur des lieux magiques et tous les jours nous sommes ensemble du matin au soir... pendant plusieurs jours. Cela permet de jolies expériences positives mais aussi particulières... et surtout mémorables! L'initiation veut dire que l'on grandit, pas que l'on vit un moment intense d'hallucination... et n'oubliez pas que les raisons, car il en faut pour accepter de se déplacer, sont toujours des raisons pour nous inciter à nous rendre dans un lieu précis.

Sur place, c'est la vibration des lieux qui nous touche et qui produit son effet. Rien n'est laissé au hasard car celui-ci n'existe pas. Il arrive souvent qu'une personne dans le groupe soit porteuse d'une énergie qui nous bouscule. Cette personne est alors une bénédiction, un ange envoyé du ciel! Oui, car sans sa présence, nous ne pourrions travailler ce qu'elle bouscule en nous. Ce qui est le plus important dans les voyages initiatiques, ce ne sont pas les initiations, méditations ou tout autres travaux énergétiques ou spirituels, c'est la sagesse qui émerge en nous et qui fait de nous une personne meilleure et surtout différente... bref, on grandit!

Ce message est destiné aux porteurs de lumière qui désirent vivre l'amour et la lumière plus intensément. Ouvrez vos coeurs et cherchez votre place à l'intérieur de vous... et non pas à l'extérieur. Combien partent en voyage initiatique en

croyant qu'ils s'envolent pour sauver le monde, la Nature ou toute autre raison. La seule raison de votre déplacement est de grandir et de devenir Celui que Vous êtes... et non pas d'entretenir l'illusion du sauveur ou de celui qui ne pourra jamais atteindre la sagesse... tout est en vous.

Pensez à ceci : « la joie est l'essence qui permet au moteur (le cœur) de vibrer l'amour et d'être ». Personne ne peut vous donner des initiations qui vous feront grandir, vous êtes celui ou celle qui permettez à autrui de vous aider à « vous initier » ... Vous êtes seul Maître à bord de votre Être, vous possédez le libre-arbitre et on ne peut pas interférer. Vous vous offrez des opportunités afin de grandir. Voilà ce que sont les voyages initiatiques.

Votre chemin passe-t-il par le voyage initiatique dans un autre pays? Pas nécessairement. Plusieurs voyages se font dans notre environnement! Ne l'oubliez pas! Vous êtes uniques, beaux et pleins de potentiel. Peu importe comment vous exploitez et mettez en valeur ce potentiel... tout est là en vous et rien n'est jamais perdu.

Donald Doan





Ronald Ménard
Tél.: 450-621-8932

Je suis libre de préjugés

Nous sommes rendus à la huitième loi...

Comment peut-on vivre sans juger les autres et sans les juger parfois en ne connaissant pas parfaitement les raisons profondes qui les ont incités à agir ainsi?

Je conviens qu'il est difficile et presqu'inhumain de formuler toujours un jugement équitable envers toute chose. Mais la loi cosmique exige cette justice pour être pleinement respectée.

D'ailleurs, connaissons-nous vraiment ce qu'est un préjugé?

Un préjugé, le mot dit bien ce qu'il veut dire, c'est juger avant de savoir tout sur ce que l'on juge.

Donnons quelques exemples pour illustrer cette huitième loi:

« Notre voisin ne travaille pas, il possède un métier dont les hommes sont en grande demande, il semble en bonne santé, il a des obligations familiales assez lourdes... et pourtant il est chez lui à ne rien faire... On le croit paresseux, inconscient de ses responsabilités, il vit à même l'État. Conclusion : Il n'est pas débrouillard et il est paresseux ».

Qui nous certifie qu'il n'est pas débrouillard ni paresseux?

Connaissons-nous sa fiche de santé? Son état psychologique? Ses handicaps sociaux?

Ordinairement, non. Alors pourquoi juger aussi catégoriquement?

Un autre exemple : "Une femme sort tous les soirs laissant son mari et ses enfants seuls à la maison. Elle est bien mise, habillée et coiffée avec goût..."

Son mari est naïf croit-on, pour garder ainsi tous les soirs les enfants, tandis que madame se promène en ville..."

Qu'en savons-nous? Cette femme travaille peut-être dans un endroit où une élégance sobre est exigée. Si oui, elle se fatigue à recevoir des gens qui lui sont indifférents pour apporter sa part de gain qui permettra de boucler le budget familial.

Toutes ces raisons sont dans le domaine du possible...et pourtant on préfère adopter les raisons négatives des sorties journalières de cette femme dont on ne connaît pas grand-chose, en somme.

Un préjugé est toujours injuste parce que basé sur des apparences, des données incomplètes et qui nous parviennent le plus souvent déformées, parce que transmises de bouche à oreille et parfois assaisonnées de fantaisie venant de l'imagination plus ou moins active de l'informateur. Le préjugé n'est jamais positif.

Le préjugé est l'œuvre d'une imagination trop vive, d'une tournure d'esprit non scientifique, d'une logique qui manque de rigueur et d'un sens de la justice qui n'atteint même pas la moyenne.

On ne peut presque jamais jurer de rien. Qui peut connaître profondément la nature des choses?

Puis-je dire qu'une sphère est parfaitement ronde, si je n'ai pas pris les moyens de le vérifier?

Je le crois parce qu'on me l'a dit. Cela est valable à condition que la personne qui l'a dit possède des connaissances pour l'affirmer. "Je puis dire qu'une chose est vraie lorsqu'une personne digne de foi me l'affirme; mais la personne que l'on croit digne de foi, l'est-elle réellement? Oui, si elle a donné et donne encore des preuves de connaissances du sujet, de sincérité et d'équilibre nerveux, on peut donc croire sans préjugé ce qu'elle nous dit, car dans la vie terrestre il faut bien croire en quelqu'un ou quelque chose, sinon on ne pourrait pas vivre en société.

Cependant, il ne faut pas confondre préjugé et naïveté avec l'hypothèse qui conduit à l'expérimentation, base de toutes recherches, origine de toutes découvertes, d'où s'établissent les principes de toutes les sciences que l'homme a déjà pu prouver sur la terre.

Si cette philosophie est bien imprimée dans notre subconscient, notre conscient et notre psychisme, nous respecterons avec beaucoup plus de facilité cette huitième Loi cosmique...

Bonne journée! 😊😊

****Ronald a l'autorisation d'utiliser les enseignements d'Adéla Sergerie pris dans son livre *Les sciences cosmiques*.



Tout s'explique !

Isabelle St-Germain
L'éveil à la Source inc, Auteure / Guide
Enseignante du Sacré Initial / Les Enfants du Cosmos
www.leveilalasource.com
leveilalasource@gmail.com T: 418-720-6168



Le retour à la Source du Sacré Initial

Depuis des milliers d'années, l'homme a emprunté le chemin de la dualité et il a parcouru, de vie en vie, des sillons parfois très agréables, parfois très compliqués et incompréhensibles à la fois. Depuis peu, un immense nettoyage karmique a été fait tout autour de la terre dans les 13 niveaux de conscience et dans les 13 dimensions où étaient inscrites toutes ses mémoires de sorcellerie. Naturellement, un petit groupe d'êtres humains a fait le travail au nom de l'humanité et d'ici peu, beaucoup de transitions vont se faire naturellement afin de revenir à la Source du Sacré Initial.

Cela représente de nombreux changements de comportement, de nombreux changements au niveau des enseignements et tout ce qui est le fruit du pouvoir s'effondrera de façon très naturelle. Dès lors, les consciences des Enseignants se retournent vers la connaissance dont leur âme est porteuse. De très grands changements se produiront et permettront aux Êtres Humains de reprendre eux aussi le chemin de l'intériorisation afin de communiquer librement avec leur Âme, leurs Guides, les Consciences Lumière et les Consciences Lumière Juniors qui seront beaucoup plus présents dans les plans vibratoires accessibles à l'homme. Il est important de comprendre qu'il n'y a pas d'Élu, pas de priviléges pour certaines personnes, simplement que l'ouverture de conscience consciente se doit de se faire et permet au même instant de pouvoir communiquer plus librement tout en étant bien ancré à la Terre.

Ce qui sera le plus marquant sera lié à ces dualités qui n'ont plus raison d'être. De nombreux codes d'éthique disparaîtront également, car la Rayonnance Sacrée du Cœur primera sur tout le reste. Plus vous comprendrez rapidement que vous seul pouvez faire des choix pour votre plus grand bien, plus vous verrez vos réalisations se manifester rapidement et de façon très agréable à accueillir.

Ce sont des années de travail dans l'ombre qui permettent aujourd'hui de voir toutes ces transformations se manifester dans la matière.

Lorsque la Vie reprend son cours et qu'elle est dirigée de façon juste et parfaite, c'est également le corps physique qui se dénoue de ses chaînes. Lorsque le cœur s'ouvre en conscience et se met à Rayonner par Amour pour l'Humain, c'est tout un courant énergétique qui rejoint le cœur de l'humanité. Nous sommes tous inter reliés d'une façon ou d'une autre. Même si vous ne l'acceptez pas, c'est tout de même la réalité et cette dernière sera encore plus marquante lorsque vous réaliserez que vous ne pouvez plus utiliser ces énergies de Pouvoir Dominateur pour obtenir quelque chose qui ne respecte pas les Lois Universelles. Certains seront très déçus, car ils auront besoin de revoir leurs valeurs qui n'étaient pas tout à fait alignées avec leur cœur et d'autres verront leurs capacités psychiques se décupler.

Il n'y aura pas de bonnes ou de mauvaises réponses à vos questionnements. Vous recevrez rapidement une guidance qui, jusqu'à présent, n'était pas perceptible pour tout le monde mais comme je vous l'ai mentionné, un immense travail libératoire a été fait. Même si vous tentez de vous accrocher à votre passé, c'est droit devant que vous devez marcher sans vous retourner, sans vous culpabiliser, sans avoir de regrets ou de remords. En effet, vous ne pouvez pas changer votre passé. En revanche, il est impératif de le reconnaître, de l'accepter et de poser le pardon dans vos cœurs pour tout ce que vous avez fait par manque d'amour pour vous.

Ce qui sera déterminant pour la plupart des Êtres Humains sera l'implication qu'ils auront au sein de leur milieu et de leur famille. Les mains devront se tendre pour aider leur prochain. L'union fera toujours la force. Elle a été utilisée pour détruire et à présent elle doit servir à construire, à transmettre l'information juste et précise afin qu'il n'y ait plus de secret gardé mais la vérité pour faire avancer l'humanité vers ce monde sans Faim.

Ce sera plutôt très agréable de pouvoir participer de façon consciente à tous ces changements qui se produiront très rapidement tout autour de vous et vous aurez le choix de faire partie de la Réussite de notre Terre ou vous aurez beaucoup moins de plaisir à voir et à vivre des changements qui se produiront malgré vous.

Je vous parlerai de plus en plus de Guérison Émotionnelle car la source de tout dysfonctionnement sera toujours les émotions vécues. Soyez assuré que lorsque

vous comprendrez comment fonctionne le corps physique et que vous oserez mettre en action cette forme de guérison, votre corps physique se transformera à la vitesse Grand V.

D'ici quelques semaines, je vous suggère de porter attention à ce qui se passe autour de vous. Vous entendrez parler de sujets qui vous surprendront. L'ouverture à la communication est requise et le temps du refoulement de ce qui monte en vous est révolu. Vous aurez à parler, à communiquer cœur à cœur car vos enfants vous le demanderont. Ils ont besoin de vous pour devenir ce qu'ils sont au plus profond d'eux-mêmes et sans communication, ce ne sera vraiment pas facile pour eux.

Lorsque vous parlerez, vous entendrez de plus en plus votre petite voix intérieure vous guider vers des paroles de joie, d'amour, de justesse, de respect. Vous arriverez à comprendre très rapidement que tout ce qui est superficiel n'aura plus d'impact sur les gens qui vous entourent. Vous serez parfois même stupéfié des mots que vous oserez dire. Dites-vous bien que la Terre ne tolère plus la destruction de l'humain. Plus la joie et l'amour feront partie de vos priorités quotidiennes, plus vous verrez votre vie représenter ce que vous auriez toujours souhaité qu'elle soit.

Le Sacré Initial est une source de pur bonheur. Tout est dans le respect total de tout ce qui existe. La reconnaissance de qui vous êtes au plus profond de vous se fera et vous ressentirez vos cœurs vibrer tellement fort, que parfois vous aurez même la pensée que vous faites une crise cardiaque. Ce ne sera pas le cas, rassurez-vous, mais cela peut être très déstabilisant pour un petit moment.

Dans ce monde où tout a pris une tournure démesurée encore une fois, il est temps de comprendre que la Puissance de l'Amour du Soi sera toujours le vainqueur et que la volonté d'arriver à vous aimer au-delà de tout sera bien présente.

Il y aura toujours une place de choix pour vous, où que vous soyez, peu importent votre religion, la couleur de votre peau, votre nationalité. Vous verrez que personne ne sera oublié. Ces grandes transformations planétaires se produisent depuis quelque temps, et l'humain ayant enregistré qu'il doit aller dans les extrêmes avant de pouvoir retrouver l'Équilibre, il a tout enfoui profondément dans les mémoires cellulaires qui sont bien logées dans son inconscient. Le jour viendra où l'inconscient sera enfin libre de pouvoir emmagasiner seulement de

belles et puissantes mémoires qui lui permettront de toujours demeurer bien aligné et dans le respect total des Lois Universelles de notre univers.

Isabelle St Germain

Le 1^{er} mai 2019

**LES ENFANTS
DU COSMOS**
par
Isabelle St-Germain

À Québec
16 au 18 août 2019
et du 26 au 28 octobre 2019
9h à 17h

* Inscription pour les 2 week-end OBLIGATOIRE

La Libération Karmique se fera pendant la formation

Formation de 40h

Nous avons des enfants sur la Terre qui demandent à Être compris tels qu'ils sont à partir de leurs Essences de vie.

Ils sont au nombre de 32 familles différentes avec leurs propres caractéristiques, leur Rayonnances Sacrées, leurs guides, leurs schémas énergétiques et leurs empreintes personnelles. Pour comprendre ces enfants et pouvoir bien les guider, vous devez apprendre à les reconnaître.

Cette formation est inédite.
Toutes ces informations n'ont jamais été révélées jusqu'à aujourd'hui.

Pour information

Lise Marcoux
Téléphone: 819 789-0356
Courriel: lys_ange27@hotmail.com

L'Éveil à la Source
Isabelle St-Germain
www.leveilalasource.com

Auteure du livre
Dieu Je Suis Ma Vie

Voici le contenu

- L'Essence des 32 Familles
- Les 32 Principes Divins de leur Rayonnance Sacrée
- Les 32 sphères énergétiques de chaque famille
- Les caractéristiques de chaque famille
- Les Leçons de vie
- Les outils énergétiques
- La compréhension des facultés des enfants
- Méditations pour les enfants

Pleine Conscience

Suzanne Deborah Jennings
sdjennings.ambassadeurhumaniterre.com
ambassadeur-humaniterre.com
T. 514-248-2727



Comment décrire « Le doute »?

Réponse reçue en écriture intuitive :

Le doute te déroute de ta route... Le doute détruit celui qui l'entretient, il est aussi puissant que la haine et aussi faible que l'amour lorsqu'il n'est point canalisé et utilisé. Le doute déclenche une série de cataclysmes intérieurs, tous aussi destructeurs que les forces ténébreuses des plus grands ouragans. Le doute naît de toi-même et périra par toi-même... car tu es aux commandes.

Le doute, comme tu le sais, est un balancier dangereux qui envoie instantanément tes pensées, ton cœur, ton âme dans une prison mentale dont toi seul as la clé. La clé réside dans ton esprit. Éloigne-toi du doute, il est tout aussi puissant que le pire des virus, il tue, il empoisonne et fait mourir ton intérieur, il est subtil, invisible. Pourtant, lorsqu'il sera bien installé, il fera autant de ravages qu'un virus dans ton corps physique. Il deviendra maître là où tu n'as pas su l'être. Il prendra les commandes pour toi et il dirigera ta vie parce qu'il monopolisera tes pensées et ainsi donc ton pouvoir de création. **Il donnera** la direction... **tu y ajouteras** l'émotion et **tu en vivras** la matérialisation. Il n'y a que toi qui puisses retourner ce balancier et la puissance nécessaire pour réaliser ce retour du balancier est la foi et l'amour.

La foi en toi-même, en ta puissance de création, l'amour pour toi. Aie assez d'amour pour toi pour ne pas nourrir ce scénario créé de toutes pièces par le doute. Aie assez d'amour pour chasser cet intrus de ta maison intérieure. Tu es maître de ta demeure intérieure, tu as la liberté d'accepter ou de refuser quiconque cogne à ta porte. N'accepte pas ce voleur qui vient t'annoncer, te dire, te montrer comment ta vie pourrait être un désastre.

Ne le laisse pas entrer lorsqu'il cognera à ta porte et refuse de lui donner accès à ta maison. Il est fort seulement si tu lui accordes la permission d'entrer chez toi. Il n'a aucun pouvoir si tu lui refuses l'accès. Il est aussi « faible » que tu es « fort », il est aussi « fort » que tu es « faible ». **Tu peux choisir, le doute NON!**

**LORSQUE LE DOUTE S'EMPARE DE TOI,
TU DÉTRUIS EN TOI L'ESSENCE MÊME DE LA VIE!**

Il est important de bien comprendre tout le processus relié au DOUTE. À l'instant où un doute s'installe dans ta Pensée, l'image dans ta tête devrait automatiquement être changée de façon consciente en image neutre ou positive. Car le doute arrête l'action entreprise. Si toutefois, il t'est impossible de le faire, utilise cette phrase régulièrement pour neutraliser ta Pensée:

« *J'ai confiance car je suis guidé(e) en tout,
et toutes les réponses viennent à moi de façon claire.* »

Écriture intuitive – Suzanne Deborah Jennings – 2003



La magie de la forêt



Robert Internoscia
rinternoscia@gmail.com
magiedelaforet.blog4ever.com
514-260-0573

Les licornes au Québec

L'été passé, lors des marches en forêt avec des groupes, j'ai remarqué que certaines femmes devenaient dorées dans leur aura lorsque je sentais la présence d'une licorne dans les parages. Cette étrange relation ne pouvait exister qu'entre la licorne et une femme décidément merveilleuse. Aussi, ces femmes à l'aura lavande représentent un des derniers tours de force de mère Terre pour assurer sa survie. Les licornes au Canada, particulièrement au Québec, sont venues ici avec l'explorateur Christophe Colomb. La licorne a été créée dans l'éther au moment précis où Jacques Ier d'Angleterre introduisit la licorne dans les armoiries de son nouveau royaume, le Canada, vers 1625.

Il y a trois espèces de licornes : la licorne à barbiche de chèvre, la licorne ressemblant au cheval sans barbiche et la licorne de mer avec un corps de serpent. Un fait inusité, la licorne ne peut être apprivoisée que par une femme. C'est ce qui explique les auras dorées de certaines femmes lors des marches en forêt. C'est leur lien sacré avec la licorne.

Gustave Flaubert nous donne une description poétique dans *La Tentation de Saint-Antoine*:

« J'ai des sabots d'ivoire, des dents d'acier, la tête couleur de pourpre, le corps couleur de neige, et la corne de mon front porte les bariolures de l'arc-en-ciel. Je voyage de la Chaldée au désert tartare, sur les bords du Gange et dans la Mésopotamie. Je dépasse les autruches. Je cours si vite que je traîne le vent. Je frotte mon dos contre les palmiers. Je me roule dans les bambous. D'un bond, je saute les fleuves. Des colombes volent au-dessus de moi. Une vierge seule peut me brider. »

Toutes ces femmes devenant dorées en présence de la licorne ont un lien énergétique puissant avec Gaïa, mère terre. Sur les armoiries du Canada, la

licorne a des chaînes à la jambe gauche. En observant bien, on se rend compte que la chaîne n'est pas attachée. Notons d'abord que les animaux enchaînés tels buffles, cerfs, lions, griffons, licornes, etc. se distinguent par leur force, leur fougue ou rapidité. Il ne s'agit certes pas d'une soumission complète puisque le bout de la chaîne reste la plupart du temps libre de toute attache. Notons aussi que ces animaux ne perdent jamais leur fière allure, voire leur férocité, comme s'ils s'étaient mis volontairement au service du titulaire des armoiries. Leur chaîne en l'occurrence ne fait que leur donner une apparence plus disciplinée. Leur puissance n'est plus aveugle, voire destructrice, mais ordonnée dans le même sens que la devise « Libre et ordonner ». Il semblerait que c'est le sens qu'il faut retenir : la licorne se met volontairement au service du souverain. Aujourd'hui, mère Nature, Gaïa et vous toutes chères femmes aux allures dorées vous saluent.

Quels sont les attributs de la licorne? Et comment peut-elle vous aider dans votre rôle au service de Gaïa? Bonnes questions. La première chose à noter : la licorne passe pas mal de temps à rêver. Dans ces moments vibratoires très élevés, naissent les idées nouvelles car pour changer notre monde, il faut puiser ailleurs les idées et vos ambitions, car ce n'est plus la raison bête qui doit vous guider, ni la logique, mais votre cœur et uniquement celui-ci.

L'énergie du cœur rend tout possible, même les légendes.

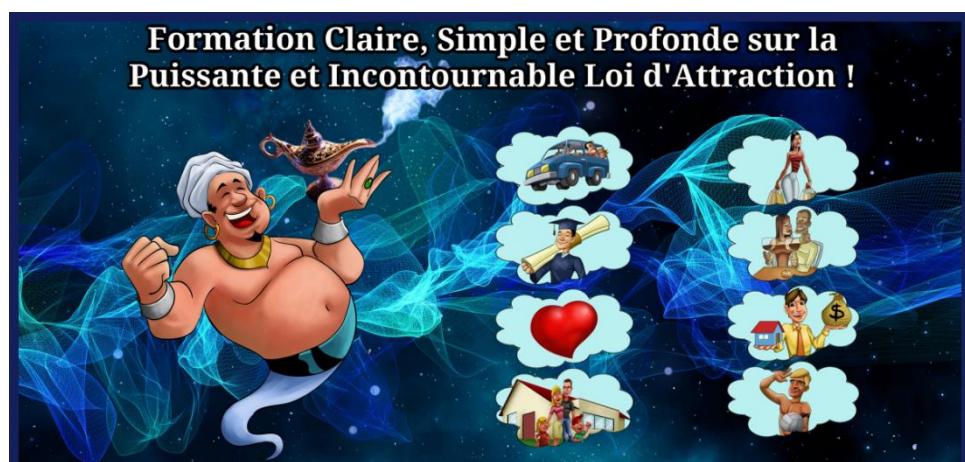
Il suffisait, pour purifier des eaux insalubres, que la licorne y plonge le bout de sa corne. Elle était la première à boire là où le démon avait imprégné son négatif. Sa corne, en pénétrant l'eau, la purifiait et la rendait bonne pour les autres animaux. Pour cette raison, une poudre faite à partir de la corne de la licorne fut longtemps utilisée comme antidote contre les poisons. Selon la même logique, on utilisait ces cornes pour fabriquer des tasses antipoison, et un rituel visant à garantir les aliments du roi contre les poisons, au moyen de bols et d'ustensiles fabriqués à même la corne de la « licorne », s'était perpétué en France jusqu'en 1789.

Une courte notice concernant les morses, publiée en 1600 dans le *The Principal Navigations, Voyages, Traffickers and Discoveries of the English Nation* (edited by Richard Hakluyt and Edmund Goldsmid), nous apprend qu'un antidote fabriqué à partir d'une défense de morse particulièrement longue provenant des îles-de-la-Madeleine au Québec s'était montré aussi efficace contre les poisons que la corne de la licorne.

Donc, cette magnifique bête peut vous montrer où aller lorsque vous devez trouver des solutions inusitées pour améliorer votre vie et du même coup aider Gaïa. Sa corne, symbole d'intégrité, a sans doute aussi contribué à faire accepter la licorne comme être sacré. Créature solitaire, elle devint le symbole de la vie monastique et ensuite celui de la chevalerie dont elle résumait les qualités essentielles : dévotion envers les dames, pureté, courage, dignité, sans oublier sa parenté avec le cheval. Les chevaliers en ornèrent fièrement leur bouclier.

Alors, très chères amies fées, Elfes et toutes celles qui deviennent dorées, ce lien magique vous servira de mieux en mieux à mesure que vous faites confiance à votre cœur, ses besoins, ses joies, ses dilemmes et bien entendu à votre enfant intérieur et la mission de votre passage ici et maintenant. Vous êtes merveilleuses et courageuses mais rappelez-vous qu'il n'est pas nécessaire de tout faire seules; certains outils comme la licorne vous attendent.

Formation Claire, Simple et Profonde sur la Puissante et Incontournable Loi d'Attraction !



DÉVOUVREZ LE « GÉNIE » EN VOUS est une formation Claire et Simple sur la Puissante et Incontournable Loi d'Attraction dans laquelle Suzanne Deborah Jennings vous offre les TROIS CLÉS qui vous ouvriront les portes vers ce que vous désirez Être, Vivre, Avoir et Faire.

Vous y découvrirez des outils puissants pour obtenir des résultats rapides, concrets et palpables dans votre personnelle et professionnelles.

Tout est déjà en vous. Il suffit d'apprendre à l'utiliser votre Pouvoir créateur en votre faveur afin de vivre la vie à laquelle vous avez toujours rêvé, que vous méritez et que vous avez le droit de revendiquer à titre de Créeur Vibratoire.

Devenez Maître de votre Pouvoir Créeur et vous gagnerez à coup sûr !

Commandez sur : suzannejennings.com



Spiritualité

Jean-Paul Simard
Anthropologue spirituel
jeanpaulsimard.com
jpaulsimard@gmail.com



Comment fait-on pour s'estimer?

Le présent article fait suite au précédent sur l'estime de soi. Il répond à la question : comment fait-on pour s'estimer? Pour s'estimer, il faut d'abord s'accepter. Je dirais même plus qu'il faut s'aimer. Établir un pacte d'amour avec soi. Le secret de notre identité et de notre humanité est caché dans l'amour que nous nous portons. Dans la capacité de nous aimer avec nos grandeurs et nos faiblesses, même avec nos traits les plus bas. Prendre de bon cœur et sans culpabilité parti pour soi-même. Se regarder, ne serait-ce qu'une journée, avec les yeux du cœur et une bonne dose de compassion. Se traiter comme la personne que nous aimerais être. C'est cet amour de soi qui permet de devenir progressivement créateur de notre propre vie.

C'est aussi l'un des premiers facteurs d'équilibre et de santé. Le psychanalyste Guy Corneau affirmait dans une conférence : « Être en santé, c'est s'aimer tel qu'on est, dans tous les moments de la vie... C'est s'aimer avec ses manques, son manque d'amour de soi, ses refus de s'ouvrir, son plaisir à le faire. » Il s'agit ici, on l'aura compris, d'un amour quasi inconditionnel de soi. Mais l'amour de soi dans toutes ses dimensions n'est pas toujours facile car, comme le souligne Anselm Grün, « cela signifie s'obliger à tout aimer en soi, même cette part d'ombre où l'on se découvre tellement minable, tellement inacceptable. Accepter en soi ces côtés ingrats, décourageants. » Aussi bien dire que s'aimer, c'est d'abord consentir à vivre avec soi. C'est le « savoir-vivre », non pas le savoir-vivre de la bienséance, mais le savoir-vivre avec soi.

Le philosophe Søren Kierkegaard disait que « la personnalité même la plus riche n'est rien avant de s'être choisie elle-même et la personnalité la plus pauvre qu'on puisse imaginer est tout lorsqu'elle s'est choisie elle-même; car la grandeur ne consiste pas en ceci ou en cela, mais se trouve dans le fait d'être soi-même; et il

est dans le pouvoir de tout homme de l'être, s'il le veut. » C'est en cela que réside à mon sens la véritable réussite de la vie. Ce qui amène à une conception de la réussite fort différente de celle que nous propose la société. Mais qu'est-ce que réussir? Ce sera le sujet de mon prochain article.

Jean-Paul Simard



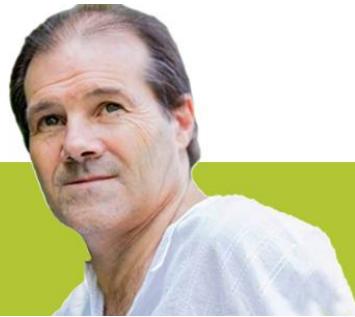
La liberté d'être

Alain Christiam Beausoleil

Guérisseur spirituel et Accompagnateur de l'âme unifié

Alainbeausoleil888@gmail.com

450-516-0850



Vivre le cadeau du soin Liberté

Mission : Réactiver les liens de lumière dans tous les corps et faire descendre le Dharma sur Terre.

Depuis très tôt lors de mon enfance, j'ai vécu de grandes réactions de colère, de passage dépressif et de grandes déceptions de vie. Né de parents psychologues, très religieux à la base, et vivant dans un modèle de société très conformiste, j'ai dû m'adapter et survivre par une étiquette personnelle liée à la réussite dans le "faire", le travail, dirigé par ma personnalité.

Tout au fond de moi, je désirais en fait plaire à ma mère pour être aimé mais en même temps j'étais réactif à sa vision de conformité avec la société et la religion. En même temps, j'étais en réaction contre l'autorité, et avec le temps, j'ai découvert en tant qu'hypersensible que ma mission était de connaître l'être, la paix, la grâce et le Dharma, d'où est né, depuis plusieurs années, tout au fond de mon être, la volonté de créer un endroit de passage et d'équilibre pour tous les hypersensibles qui sont souvent étiquetés par notre système de santé de psychiatre physique.

Cet endroit va donc permettre à ces hypersensibles de connaître de très bonnes conditions pour se libérer de l'angoisse, pour vivre la paix et être en toute liberté. Maintenant avec le recul, l'accès à un éveil, il y a près de 14 ans, une recherche incessante de trouver la paix et la fin d'une angoisse permanente de vie, je me suis abandonné à mon âme qui me guide depuis à être le pont physique avec une réalité cosmique qui commença par l'accès aux dimensions angéliques.

Jusqu'à maintenant, c'est d'accéder de façon multidimensionnelle à mon moi Supérieur qui est à l'écoute et au service du divin dans un espace unifié dit Dharmique. Toute personne naît dans une recherche de résolution karmique et aurait choisi ses parents pour pouvoir un jour finir enfin sa résolution, sa libération.

De se défaire dans le fond, à la source. De toutes les peurs et transferts que nos parents nous ont émis de génération en génération. Pour connaître la fin de la personnalité et la liberté totale de l'être.

Votre karma est cet état de souffrance, de peur. À la base, l'enfant a comme attente d'être aimé mentalement, émotionnellement et énergétiquement par ses parents. Mais dû au karma, ceci est impossible à la base mais il reste une recherche permanente face aux autres, face à son chum, face à son mari, face à toute relation qui tourne autour de vous. Ceci crée des attentes, des besoins de pouvoir, de domination, d'avoir le sentiment d'être aidé, soit de victime et dépendance qui se reflète par l'approbation des autres, par un certain mutisme, de ne pas vouloir déranger par peur de défaire une harmonie, d'être très tolérant, d'avoir peur de s'exprimer véritablement sur ses propres besoins, etc. Ou de se conformer à un environnement extérieur qui n'est pas en alignement avec le groupe. Le Dharma est donc la fin de cette course, de cette recherche d'amour vers l'extérieur et d'un sentiment d'insécurité et de culpabilité qui vous limite et maintient dans des situations de souffrance, de stress, d'angoisse, de manque de respect ou autre.

L'ouverture à la spiritualité dans un premier temps, l'accès aux dimensions cosmiques pour ensuite connaître l'unification du cœur, l'accès à son soi supérieur et le courage de se connaître dans toute sa vérité mais dans une croyance d'être soutenu et maintenu par une force supérieure d'amour dite divine. Le Dharma est donc votre vraie raison d'être sur cette Terre, dans cette incarnation. Dans le but de vous connaître dans votre propre lumière de manifestation et de compassion. Ce chemin qui peut paraître simple demande souvent beaucoup de courage et de concevoir l'humilité comme la première porte d'accès à sa divinité, à sa perfection, à son état premier.

Le soin Liberté est donc une réponse rapide d'accompagnement à libérer toute mémoire causant les émotions dites négatives pour ainsi faire place à la lumière intelligente, connaissante, guérissante, stabilisante et apaisante afin de connaître un état de calme et de paix qui est notre essence première et qui permet l'accès à d'autres perceptions multidimensionnelles de vie. Dans une vision limitée, nous sommes un corps physique. Dans une perception illimitée et globale, nous sommes un corps physique énergétique, spirituel (unification du cœur) et éthélique.

Lors de mon éveil, mon seul vœu était de connaître la fusion avec Dieu. À cette époque, je n'étais pas conscient du chemin à parcourir et ce que cela voulait dire. Mais il était clair qu'en mon âme, mon vœu était celui-ci. Après toutes ces années de recherche absolue de vivre un état de calme, de paix et d'abandon à une connexion divine, qui fût au départ par canalisation, j'ai appliqué beaucoup d'outils, j'ai beaucoup médité, j'ai créé des mandalas vibratoires, afin d'ancrer de façon progressive cette lumière, cette pureté, cette connaissance qui maintenant est devenue une énergie Dharmique. Celle-ci peut se voir par une fine pluie dorée ou se faire sentir lors du SOIN LIBERTÉ, qui pourra être accessible à tous. Celle-ci va contribuer à accéder à l'unification du cœur christique, à accéder au cœur spirituel (3^e cœur après le cœur physique énergétique) pour ensuite atteindre notre cellule souche, première cellule de création d'incarnation activée alors par le divin. Dans mes dernières informations reçues, il est prévu un changement cellulaire de l'ADN à l'ARN qui créera la fin de la dualité ou la recherche incessante d'équilibre à une existence d'unité Dharmique.

Ce Dharma qui, depuis plusieurs années, me guide à manifester un projet de vie très important pour l'humanité qui est le Costa Dharma. Ce centre communautaire d'ancrage universel va permettre l'élévation des fréquences de chaque personne qui y mettra les pieds. Il sera possible alors de connaître une guérison physique, la libération du karma, l'équilibre pour les hypersensibles, l'intégration du Dharma, l'accès à la multidimensionnalité, l'accès à la régénération cellulaire et enfin la transformation de l'ADN en ARN.

Comme deuxième mission, ce lieu sacré sera activé pour permettre un ancrage Uni-Vers-Elle planétaire maintenu par un noyau de personnes qui ont accepté de vivre en ce lieu, le Dharma. Ainsi, il sera possible de pouvoir agir énergétiquement dans plusieurs plans à la fois pour aider de façon physique la lumière à s'étendre sur toute la terre. De plus, il sera possible d'intégrer à plus long terme des écoles alternatives pour enfants du genre Waldorf. Permettre des créations de sources d'énergie libre ou autre en lien avec la nouvelle fréquence du nouveau monde. Nous sommes présentement à l'élaboration finale du projet et toute personne qui sent l'appel sera bienvenue pour que ce projet soit manifesté pour le 1^{er} Janvier 2020.

Nous sommes des êtres physiques, oui, mais nous sommes aussi des êtres qui émanent des fréquences et vibrations qui peuvent atteindre une personne, 5 personnes, 100 personnes ou des millions de personnes, car lorsque le corps

physique est fusionné à son corps éthérique et unifié d'abord à son cœur christique et multidimensionnel, cela est alors possible.

Je suis donc très honoré en cet instant de pouvoir partager avec vous avec liberté et honnêteté ce que je porte tout au fond de mon âme, de mon cœur, pour être partagé et permettre à toute âme le désir de vivre pour soi, pour l'autre, pour le nous, une nouvelle réalité qui s'installe de jour en jour.

Le SOIN LIBERTÉ est donc une occasion en or pour toute personne de jouer un rôle majeur dans le moment présent pour le futur de la terre et de l'humanité toute entière. Donc, vous êtes venu apprendre à tout d'abord vous libérer de toutes vos charges de colère face à vos parents pour arriver à les aimer tout en acceptant que vous êtes différents de cette source physique incarnée. La terre, le cosmos, la source, Dieu, ont besoin de nous pour changer cette vibration afin que l'humain puisse accéder à des dimensions supérieures, telle la 5^{ième} dimension qui se vit dans mon cas par une connexion du Saint- Esprit et de l'abandon à Dieu par ma simple intention. Nous avons tous la possibilité d'atteindre l'état Bouddhique, l'état Christique d'unification et ainsi manifester nos besoins et ce que notre âme, dite absolue Dharmique, désire pour notre chemin de vie.

Dans l'espace de l'écoute unifiée au cœur christique d'émanation, il sera alors possible d'atteindre la multidimensionnalité et connaître son véritable soi. Tout est Un dans cet espace, tout se fait dans le Nous en toute vérité, en tout abandon de compassion et partage. Il reste encore quelques années, soit 2022, aux êtres de lumière qui ont accepté de faire le chemin de l'Éveil pour finir le nettoyage des mémoires qui se cachent dans l'inconscient et dictent le comportement de tous et chacun.

Le SOIN LIBERTÉ a donc la capacité de faire monter à la conscience des mémoires du passé qui ont créé des blocages ou traumatismes qui se reflètent à tous les jours par le doute, le stress et l'angoisse, ce qui empêche une totale liberté d'être et de connaissance de soi à un niveau supérieur.

La distance n'existe plus, tout est vérité absolue, et cet accès qui est maintenant intégré en moi, me permet d'offrir selon le cas un soin qui peut être à distance avec une écoute téléphonique afin de vous permettre de vous exprimer dans une écoute profonde émotionnelle sans jugement avec un re-balancement des corps énergétiques et spirituels avec l'accès à votre nom éthérique. Dans le passé, j'ai toujours cru que tout partait du corps physique mais je réalise maintenant que la

connexion divine se fait par le corps éthérique qui est tout autour de nous et dans nous. Comme vous avez pu remarquer, j'ai reçu ce nom de Christiam depuis plusieurs années et, de jour en jour, j'intègre ce nom qui est en fait mon accès à mon corps éthérique. Cela monte mon taux vibratoire "émetteur" énormément et me guide à travers les soins physiques en personne (massage bioénergétique) ou à distance pour permettre au corps physique de se libérer de son ombre, de permettre une circulation des corps de lumière et l'activation de la Kundalini pour connaître l'unification.

Je continue mon chemin quand même en tant qu'humain, à accepter de rester proche de mes émotions afin de me permettre le nettoyage, maintenir un ancrage et permettre une transformation cellulaire de chaque moment. En cet instant, je suis dans la gratitude de la vie de pouvoir partager avec vous ces quelques mots du cœur et d'être assisté par une amie très importante à ma vie, Audrey de Lumière, qui m'assiste dans nos Dharmas.

Je nous souhaite à tous l'unification de notre ego et que l'humain puisse prendre conscience de ses actions et changer son comportement dicté par la peur au lieu que par l'amour. Que Lumière, Amour et Puissance restaurent le plan sur la Terre.



Rallumons notre étoile

Sonia Pasqualetto
Accompagnatrice de l'Être
soniapasqualetto@live.com
www.soniapasqualetto.com



Voyager autrement (suite)

Des voyages en conscience sous les étoiles, pour rallumer notre étoile et devenir la Star de notre vie!

Je suis « *tombée en amour* » avec le Chemin de Compostelle en 2009. Et ça dure toujours. Je dirais même plus, je suis profondément amoureuse de ce Chemin. Le Chemin est vivant, le Chemin est accueillant, bienveillant, sécurisant et protecteur. Le Chemin est guérisseur.

En 2009, à la suite d'une dépression de 18 mois et d'une rupture amoureuse après 27 ans de vie commune, je voulais mourir. Dans mes rêves, le Chemin m'a appelée. « Oh que non! », me suis-je répondu. Faire de l'introspection au soleil sur le bord d'une plage, certes, mais pas en me faisant suer à marcher avec un sac à dos, dormir dans des endroits insalubres et avoir de la misère...Non, non et encore non!

La force de la Vie en moi ne voulait pas s'éteindre et j'ai continué à avoir ce message dans mes rêves : tu dois aller faire le chemin de Compostelle, jusqu'à ce que j'acquiesce. Le 9 septembre 2009 (9-9-9), premier rendez-vous avec le Chemin Francès, un périple de 72 jours en Espagne. En 2011, ce sera au tour du Chemin del Norte pour une expérience de cinq semaines. J'y retourne plusieurs jours, une ou deux fois l'an.

Depuis 2016, pendant une semaine, j'accompagne des personnes désireuses de s'initier, en conscience, au Chemin des étoiles. Je privilégie la partie basque du Chemin del Norte pour la magnificence de ses décors et l'accueil chaleureux des habitants.

Je vous accompagne dans ce grand voyage au cœur de soi, pour être heureux et libéré des souffrances du passé, de l'identification à notre histoire et ainsi retrouver notre émerveillement d'enfant.

***Spirituelle de jour et spiritueuse de soir,
voilà ma devise pour de mémorables vacances en conscience.***

Prendre le temps pour Soi, aller à sa rencontre et à la rencontre de l'autre, s'écouter, être écoutée et écouter l'autre, laisser la Vie couler en nous librement, et ce dans un endroit idyllique, entre mer et montagne.

Rendez-vous à l'auberge de jeunesse de Biarritz le samedi, où nous dormirons deux nuits, ensuite un appartement à Zumaïa trois nuits et en dernier l'auberge de jeunesse de San Sébastien pour les deux derniers jours.

À propos de Biarritz, l'impératrice Eugénie, l'épouse de Napoléon, a fait de cette ville son lieu de villégiature. Marcher le long de la côte atlantique et découvrir Saint-Jean-de-Luz, prisée par Louis XIV pour son mariage, ainsi que San Sébastien, ville splendide. Au début du XX^e siècle, la reine Maria Christina d'Espagne l'avait officiellement choisie pour les séjours estivaux de la famille royale.

Se laisser imprégner par cet environnement royal nous permet de réveiller la reine ou le roi en nous et de prendre soin de notre royaume, notre vie.

Que dire aussi de Zumaïa, le lieu idéal pour la libération de nos mémoires. À cet endroit, les matériaux stratifiés des flyschs représentent un sanctuaire géologique de premier ordre sur le plan mondial. Les couches sédimentaires se dressent en effet à la verticale pour offrir au visiteur ébahie un grand livre d'histoire montrant 65 millions d'années de la terre.

Tout le long de la côte, les paysages sont majestueux. Le rythme de marche est au ralenti afin de nous permettre de ressentir au maximum la splendeur des lieux; les étapes s'étendent entre 8 et 15 km, incluant les sorties le soir. Bien chaude en septembre, la mer nous accueille pour que nous puissions détendre notre corps et profiter des bienfaits de tous ses nutriments. Nous apportons ce dont nous avons besoin pour la journée, ce qui évite l'inconfort des gros sacs à dos.

La nourriture est délicieuse dans cette région, le vin aussi!

Bref, c'est la caminothérapie! (*camino* signifie chemin en espagnol). Quant au nom « Compostelle », il veut dire « champ d'étoiles ». Oui, le plus bel endroit pour composter nos merdes!

Ça vous donne *en Vie*? Pour connaître davantage mon lien avec le Chemin, allez lire mon article du mois d'août 2018 et voir les photos et les détails du voyage sur mon site.

Maximum : 6 personnes.

Prochains départs en 2019 : 7 au 14 septembre et 14 au 21 septembre



16 au 23 novembre

7-14 ou 14-21 septembre



Le jardin des anges et archanges

Joane Flansberry
Auteure et messagère des anges
T.: 819-669-8783
infoanges@gmail.com
<http://site.joaneflansberry.com/fr/>



La purification de maison

Bonjour chers lecteurs !

Aujourd'hui, je vous propose plusieurs possibilités pour être bien chez vous, et permettre à votre demeure d'être un havre de paix où il fait bon y vivre.

Le nettoyage énergétique d'un endroit s'opère d'une manière très simple. Je vous explique clairement comment procéder. Si vous pensez qu'il y a beaucoup d'énergie négative qui circule dans votre maison, si vous venez d'acheter une propriété et que vous désirez enlever les énergies de l'autre propriétaire, je vous conseille d'effectuer un bon nettoyage ! Vous pouvez également faire un nettoyage pour que votre maison puisse mieux se vendre, etc.

Je vous invite donc à travailler avec les Anges Damabiah et Cahetel. Ils sont excellents pour enlever les énergies négatives qui se logent dans vos maisons. Ensuite, je vous explique comment faire un dôme de protection avec les Archanges Michaël, Raphaël, Gabriel et Uriel.

Généralement, ce sont davantage des émotions qui logent les maisons et pas nécessairement de mauvais esprits. De toute manière, le travail que vous accomplirez apaisera chaque pièce de la maison. Cela aura un effet bénéfique sur tous les membres qui habitent dans la maison.

C'est une chronique fort intéressante puisqu'elle rapporte à la conscientisation de son environnement immédiat. C'est toujours intéressant et gratifiant lorsque l'on peut l'accomplir par soi-même, ce ménage énergétique. Ainsi, vous devenez maître de votre lieu. Ce qui fera davantage fuir les intrus. Ils réaliseront qu'ils ne sont pas les bienvenus dans votre maison. Bref, vous serez en pouvoir devant eux. Cela aura également un effet bénéfique sur votre autonomie et votre confiance.

Bonne écoute.

Lien de la vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=bZQ6C-S6BRY>

Lien pour l'horoscope angélique : <http://site.joaneflansberry.com/coin-spirituel/horoscope/>

Joane xx

La fréquence de Marie

Marie Perreault

Psychologie transpersonnelle,
yoga, méditation, alimentation écoresponsable
marie.revuemajulie@gmail.com



La responsabilité personnelle

Une des grandes contributions de la psychologie, en particulier de la psychologie humaniste, est la notion de **la responsabilité personnelle** au niveau du développement des individus. En effet, malgré les influences génétiques et environnementales, chaque individu est responsable de lui-même... pour le meilleur et pour le pire. C'est un énoncé lourd de conséquences!

L'une de ces conséquences est **la liberté** et le fait que **nous choisissons**, consciemment ou non, les comportements, les perceptions et les pensées que nous avons à chaque instant. Voilà qui est énorme, n'est-ce pas? En fait, les individus sont comme les électrons : ils ont chacun **un degré de liberté**. Certains électrons ont un degré de liberté supérieur à d'autres électrons; il en va de même pour les individus. Ainsi, un nouveau-né n'a pas le même degré de liberté qu'un adulte normalement constitué, en bonne santé mentale et physique.

Notre degré de liberté peut également varier selon la situation que nous vivons. À titre d'exemple, un individu pris dans un ouragan n'a pas le même degré de liberté que le vacancier qui se prélasser sur une plage. Dans le premier cas cependant, il subsiste tout de même un degré de liberté appréciable. En effet, l'individu a le choix de ses comportements. Par exemple, ira-t-il se cacher, et si oui où, comment et avec quelle rapidité? Choisira-t-il plutôt de braver la tempête pour en prendre des photos saisissantes? Il a aussi le choix de ses pensées et de ses perceptions. Ainsi, se laissera-t-il abattre psychologiquement par la tempête et maudira-t-il la vie? Ou gardera-t-il, malgré tout, une attitude positive en pensant qu'il est en sécurité et que ses biens endommagés seront remboursés? Et prenons le cas du vacancier sur le bord de la mer. Que fera-t-il de la grande liberté qui lui est accordée? En abusera-t-il en choisissant des activités qui ne soutiennent pas sa santé, comme boire de l'alcool et manger avec excès? Ou choisira-t-il plutôt de se régénérer, mentalement et physiquement, grâce à ces jours de vacances? Le choix lui revient complètement!

Comme on le constate par ces simples exemples, les choix sont omniprésents dans notre vie quotidienne, à partir du moment même où on se réveille le matin. Chaque journée et notre vie entière sont constituées d'une multitude de choix et de décisions prises à chaque instant... oui oui! **à chaque instant!**

Nous sommes donc responsables des choix et des décisions que l'on prend continuellement dans toutes les situations que l'on rencontre, même si nous n'en sommes pas conscients. D'où l'importance de **bien se connaître** et d'avoir la **lucidité** pour faire des choix qui nous soutiennent dans notre développement. Il faut aussi avoir suffisamment **d'amour pour soi** et **d'estime de soi** pour prendre des décisions qui nous aident à être heureux. Car nous sommes responsables de notre bonheur... comme de notre malheur.

Il est tellement plus "facile" de rendre les autres (nos parents, notre conjoint, la société, etc.) responsables de notre malheur ! Nous les rendons responsables tant que nous n'avons pas compris que nous leur remettons ainsi **notre propre pouvoir** et que nous leur donnons le pouvoir de nous influencer.

Lorsque l'on comprend que nous sommes responsables de nos choix de comportements et de perceptions, on réalise que **notre pouvoir créateur** est grand. On peut enfin choisir de **co-créer** notre vie à partir des événements, petits et grands, qui se présentent dans notre quotidien. Le moindre geste que l'on fait (ou omet de faire), le moindre sourire que l'on fait (ou omet de faire), la moindre pensée positive que l'on choisit pour remplacer une pensée négative, sont quelques exemples illustrant que nous sommes tels des peintres créant la toile de notre vie. Les situations et les événements créent une partie du décor de la toile mais nous créons tout le reste, et c'est ce qui fait la différence entre une toile de vie lumineuse et une toile de vie disharmonieuse. Évidemment, plus **la pleine conscience** de soi-même est développée, plus notre pouvoir de co-création est grand, et plus notre bonheur l'est aussi.

Une autre conséquence de la responsabilité personnelle est l'impact qu'elle a sur notre **communication avec autrui**. Si je suis pleinement consciente de ma responsabilité personnelle, je ne pourrai plus blâmer les autres pour la souffrance que je ressens. C'est d'ailleurs une des choses qu'une psychothérapie humaniste apprend à la personne qui en bénéficie : éviter les mots "je dois" et "il faut" pour les remplacer par des "**je veux**" et "**je choisis de**". Ainsi, au lieu de dire "Cette personne me met en colère", l'on dira plutôt "J'ai choisi de me mettre en colère

contre cette personne". C'est un changement radical de perspective ! L'individu assume ses sentiments comme faisant partie de lui-même, et non comme étant "causés" par une situation extérieure. La situation extérieure a certes activé un "bouton rouge" ou une zone de fragilité chez l'individu mais le sentiment éprouvé provient bel et bien de lui. Une "preuve" de cela est que, dans la même situation, un autre individu aurait réagi bien différemment, peut-être même sans aucune colère. La colère appartient donc à la personne qui vit cette colère et il en va de même pour tout autre sentiment, comme la joie, la tristesse, le dégoût, la peur, etc. Les événements que l'on rencontre sont donc des miroirs qui nous permettent de connaître les sentiments que l'on nourrit en soi.

Reconnaitre notre responsabilité personnelle, c'est reprendre le pouvoir créateur de notre vie à travers les choix et les décisions que l'on fait à chaque instant de notre quotidien.

Namasté!

Marie Perreault

© Tous droits réservés, Marie Perreault (mai 2019)



Une médium vous répond

Julie Leblanc
n.d., animatrice, auteure,
média multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



Une médium vous répond

Vous pouvez toujours nous faire parvenir votre question par courriel. Il est possible qu'elle soit publiée dans le prochain numéro.

Bonjour Julie,

Je découvre aujourd'hui votre rubrique et j'apprécie la qualité de vos réponses.

Aussi, je souhaiterais, s'il vous plaît, que vous me disiez si je vais réussir à trouver rapidement un travail qui me convienne ?

En vous remerciant d'avance,

Bien cordialement.

Myriam M.

Réponse de Julie L :

Bonjour Madame. Merci de participer. Il y a plusieurs volets à votre réponse. Permettez-moi de vous y amener tranquillement.

La déception couvre votre parcours depuis fort longtemps. Dans cette vie-ci, surtout à partir de l'adolescence, et antérieure, comme si ça faisait plusieurs vies où vous n'êtes pas satisfaite de votre travail. Je fais référence entre autres, à une vie où vous êtes militaire et où vous vous emmerdez carrément dans vos fonctions.

La notion du choix est quelque chose qui n'a pas toujours servi la cause de votre cœur. Vous y avez restreint votre chance par la même occasion. C'est à la base

un manque d'écoute de votre part. Vous ne vous êtes pas exposée à votre sagesse et vous ne vous êtes pas posé les bonnes questions.

Il y a des vieux codages qui proviennent de la lignée paternelle qui vous restreignent dans votre plexus, qui minent votre confiance en vous. Des croyances face à l'argent et aux responsabilités. Il y a aussi tout ce qui a freiné vos élans pour vous accomplir et vous réaliser. Vous subissez le mouvement de l'école et de l'éducation, ce qui est contraire à ce que vous aimez à la base.

Si on vous demande des questions comme : qu'est-ce que vous aimez par-dessus tout faire dans votre vie? Vous ne savez pas trop quoi répondre... Parce que tout ce que vous auriez pu aimer faire-être, vous ne vous êtes même pas donné l'autorisation même de l'essayer. Vous n'avez pas pris le temps d'expérimenter un paquet de petites choses qui, au fil du temps, auraient pu conduire à une passion ou un désir de s'investir dans ce filon.

Ce n'est pas de réussir à trouver un emploi qui vous convienne. C'est de trouver votre voie qui conduit à des manifestations de réalisation. Ça commence par se donner le droit de s'accomplir, de reprendre son espace de création, de revenir à son pouvoir central au niveau du cœur. C'est de faire fondre toutes les vieilles tristesses qui sont retenues aussi au niveau du 3^e œil, ce qui vous empêche de voir ce qui est pour vous.

C'est de rétablir le Juste, c'est de fonctionner avec sa joie de vivre dans son moment présent, de prendre le temps de se reconnaître, de se permettre de voir la vérité présente dans nos énergies, et d'arrêter de se négocier ou de se trouver des excuses pour ne plus expérimenter ses dons quand ils se présentent à nous.

C'est d'arriver à être libre de tout ce qui nous a empêché d'y arriver, et de faire un ménage là-dedans de ses souffrances qui sont causées quand on dit non à l'utilisation de son don. Je vous donne des exemples de dons qui sont très présents dans vos énergies et dont je suis persuadée qu'en prenant le temps d'approfondir ces sujets vont vous conduire à une authenticité véridique.

La mode, et même d'arriver à créer ses propres agencements, la décoration, le dessin, la peinture, le chant, le piano, la guitare, la cuisine, le jardinage, la pousse des légumes, la communication. Vous avez les chiffres mais ça manque de souplesse. Faut considérer que vous êtes une artiste.

Faites vos devoirs et l'opportunité va arriver.

Sylvain G. :

Bonjour. Je ne suis pas bien quand je suis en couple et je ne le suis pas non plus célibataire. Il n'y a pas une zone de confort dans mes énergies qui a le goût d'apparaître? Merci.

Réponse de Julie L :

Elle existe dans le plaisir d'être au moment présent. Vous êtes capable de l'atteindre au travail, et auprès de votre mère aussi. Vous l'aidez avec des tâches manuelles pour l'entretien de sa maison et ça vous va car vous fonctionnez à votre rythme et vous avez du plaisir à rendre service. Votre cœur y est, sans parler du confort que vous avez à exercer vos fonctions.

Quand vous êtes face à vous-même, les fuites deviennent apparentes. La télé, le désordre, les amis pour se distraire...bref, peu de temps est alloué à l'exécution de vos talents profonds. Quand vous faites plaisir à quelqu'un, ça vous occupe. Comment vous faites-vous plaisir? Une pizza, de la bière, un match de sport...mais ce n'est pas suffisant. Vous vous perdez dans le matériel.

Ça manque de cœur dans votre vie et cela se manifeste rapidement dans votre couple. Notez que c'est la blessure de rejet qui attire des femmes qui ne vous conviennent pas. Un manque d'air se caractérise parce que vous ne restez pas suffisamment vous-même et vous avez une personnalité caméléon qui renie le véritable moi, pour plaire à l'autre. À force de se dénaturer, ben c'est ce qui arrive. La relation devient discordante parce qu'il y a trop eu de compromis au niveau conscient.

C'est rare mais votre blocage vient, entre autres, du modèle paternel que vous avez eu. Une personne qui se remplit de responsabilités mais qui n'a pas le temps pour son cœur. Très difficile à connecter avec une femme. On le voit même dans le plexus de votre mère, qu'elle en a souffert.

Vous devez vous réconcilier avec l'image de l'homme qui est en vous. D'amener à maturité votre enfant intérieur qui vit dans l'indécision. Plus vous serez en paix avec l'homme que vous êtes, parce que vous vous aimez et respectez encore plus, plus la délivrance vous conduira à une partenaire libre, prête à connecter votre cœur. Alors placez-le rapidement. Merci.



Matière

Matière

Par définition, la matière est ce qui compose tout corps ayant une réalité tangible. La matière est donc très importante, car elle constitue la réalité, le monde dans lequel on vit. C'est la loi de cause à effet qui régit tout ce qui vit sur cette terre, et chacun de nos gestes constitue une cause à effet immédiat. C'est l'environnement qui fixe tous nos besoins de base, car la vie sur Terre est matière. Elle est représentée par le corps physique, pour tout ce qui vit en général. La matière c'est de l'énergie, au même titre que l'âme ou la lumière de la création, mais une énergie beaucoup plus dense, qui vibre à des fréquences plus basses.

Cette énergie se colle au champ magnétique du noyau central de la Terre. Plus le ventre et le cœur sont près de cette force centrifuge, plus on est nourri par l'énergie de la terre. Et c'est ce qui manque à notre connaissance de la vie. On dit souvent que la Terre nous protège et c'est normal, puisque nous sommes conçus pour y vivre. La Terre est notre pourvoyeur naturel.

Dans l'équilibre, tout s'harmonise; autrement, c'est la destruction, c'est le chaos. Nous avons ces deux énergies sur la terre et notre seule indication est notre libre-arbitre décisionnel. L'ombre ou la lumière? Lorsqu'on est imbu de dualité, notre effet causal devient compliqué à résoudre et les peurs nous font mal à en pleurer de l'intérieur. Lorsqu'on réharmonise la matière, on bénéficie d'un soutien du plan divin. Tout à la base est fondé sur l'entraide et le respect de chacun. Et juste ça, on a du mal à le vivre bien souvent.

La matière est composée d'énergie physique, mais cette énergie est en fait spirituelle, car elle est entourée du Tout. L'univers est dans la matière, dans toutes les dimensions en même temps. Mon corps est assis à l'ordinateur en ce moment, mais quand je ferme les yeux, mon cœur est dans la cinquième dimension en même temps. Et si j'élargis ma conscience, je peux voir la connexion à mon étoile jaune dans la 22e dimension.

Ceux qui utilisent leurs six sens en cette matière peuvent voir les énergies subtiles autour de la vie. Même les objets ont un champ d'énergie. Des énergies de matières naturelles, comme le bois par exemple, ou des matériaux modifiés possèdent un champ énergétique ou vibratoire.



Colombe Gauvin

N.D. K.in.

<https://synergsupplements.com>

colombe@cliniquepreventive.com

T. 514-730-5283

Allergies et intolérances alimentaires

Le test du pouls du Dr Arthur Coca :

Ce test, basé sur le contrôle du pouls, mis au point par le Docteur Arthur Coca permet, de façon simple et empirique, de détecter soi-même ses propres éventuelles allergies ou intolérances alimentaires.

Le principe du test est basé sur la constatation du fait qu'en dehors d'une émotion forte ou d'un effort, le pouls de l'être humain, avec quand même un certain « champ de variation » (voir plus bas), demeure relativement stable mais que, dès lors où, que ce soit par intolérance ou allergie, il absorbe un aliment qui ne lui convient pas, alors son pouls accélère.

En évitant les aliments qui provoquent une accélération du pouls, il est possible d'aider à diminuer la réponse allergique du corps, et ainsi améliorer l'état de santé général de la personne considérée.

Il y a trois étapes principales dans ce test. Le protocole, très simple, est celui-ci :

- 1) Tout d'abord, prendre son pouls pendant une minute entière juste avant de manger. Le pouls peut être pris, bien sûr au poignet, mais aussi au cou ou à la tempe. Le pouls doit être pris en position assise.
- 2) Établir la liste exhaustive des aliments consommés, lors d'un repas donné.
- 3) Reprendre son pouls une demi-heure après le repas et encore une demi-heure plus tard.
- 4) Répéter les étapes 2 et 3 pendant 2 à 4 jours.

Si le pouls a accéléré de plus de 5 pulsations par minute, c'est qu'il y a intolérance à un ou plusieurs des aliments absorbés. Bien sûr, l'intensité de l'accélération est proportionnelle à la sévérité de l'intolérance. Plus le pouls a accéléré, plus l'intolérance à l'aliment considéré est importante.

Au cours de la journée, nous avons un pouls qui varie dans une certaine marge normale, qui diffère d'un être humain à l'autre. Tout aliment qui semble élever le pouls de six points ou davantage doit être évité, c'est-à-dire ne plus être consommé.

Ces mêmes aliments pourront être essayés et testés à d'autres moments pour voir si l'on obtient les mêmes résultats.

L'amplitude entre le pouls maximal d'une personne et son pouls minimal est appelée « champ de variation ». Ce champ est normalement d'une valeur de 16 chez une personne non allergique. Bien sûr, le pouls normal de chaque personne est variable. Toutefois, l'on considère généralement que l'allergie ou l'intolérance commence avec un pouls de 84.

Le test alimentaire peut être poursuivi pendant deux jours ou même davantage. Pour ce faire, il convient de manger une petite portion d'un aliment différent à chaque heure, à partir de tôt le matin et en poursuivant le processus pendant 12 à 14 heures. Prendre le pouls juste avant de manger de la nourriture ainsi qu'une demi-heure après.

Recommandations :

Afin de pouvoir établir des comparaisons, il peut aussi être intéressant de prendre son pouls:

- Avant de se lever (avant de s'asseoir dans son lit lors du réveil);
- Avant les repas;
- Trois fois après chaque repas, à des intervalles d'une demi-heure;

Le pouls au réveil est considéré comme le pouls de base de la personne.

Par recouplement, au bout de quelques jours, il est possible d'avoir ainsi repéré les éventuelles intolérances aux aliments consommés quotidiennement. Pour obtenir des résultats fiables, la rigueur est de mise, mais si l'on procède avec rigueur, la pertinence des résultats est assurée. Le jeu en vaut largement la chandelle, car une personne qui s'abstient de consommer des aliments qui lui sont néfastes se portera forcément beaucoup mieux!

L'intolérance alimentaire (c'est, en fait, deux processus différents dans le corps), pour en être sûr, il est alors possible de manger l'aliment indépendamment des autres et de refaire le test rien qu'avec lui.

Quant à la différence fondamentale entre l'intolérance et l'allergie:

Une possible définition de l'intolérance alimentaire est : Réaction face à des aliments, du fait d'un possible déficit enzymatique.

Tandis que la définition de l'allergie alimentaire serait : Réaction du système immunitaire, faisant intervenir certains globules blancs et des anticorps, face à une substance alimentaire considérée (à tort ou à raison) par lui comme étant dangereuse.

Remarques:

Pour être complet sur le sujet, il est aussi important d'ajouter que:

- Beaucoup d'allergies impliquent aussi des substances autres que les aliments proprement dits, ce qui peut rendre certaines données difficiles à interpréter et générer un résultat frustrant.
- Certains aliments ne provoqueront des réactions que s'ils sont mangés pendant plus de trois jours d'affilée.
- Certaines allergies ne se déclareront que deux jours ou plus après que l'aliment ait été consommé.
- L'intolérance alimentaire et l'allergie alimentaire, bien qu'apparentées, ne doivent pas être confondues avec le phénomène de la leucocytose digestive survenant presque inévitablement lorsque l'on ne commence pas un repas avec des aliments crus.

En conclusion :

Le Test du Pouls est donc une autre façon, simple et gratuite, de tester ses éventuelles allergies. L'on a pu remarquer que l'un des premiers signes d'une allergie est une augmentation du pouls de la personne. En observant de très près le pouls, tout en testant les différents aliments, nous pouvons généralement déterminer les possibles allergies.

Le test du pouls du Dr Alfred Coca est décrit en détails par lui-même dans son livre : « *Dépistez vos allergies en prenant votre pouls* ».

<https://www.lasantenaturelle.net/le-test-du-pouls-du-dr-arthur-coca-pour-detecter-intolerances-et-allergies-alimentaires/>



Célébrités

Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
médiaum multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



Rencontre avec Elvis (deuxième partie)

Je vous invite à lire la première partie d'abord. La dernière fois, j'avais coupé dans la conversation, quand c'est Elvis qui écrivait. Voici la suite de son message qu'il vous transcrivait.

« Dans le chant et l'amour, on canalise nos émotions et nous évitons bien des débordements sur autrui, telle une foule qui a le pouvoir de renverser la guerre par le cœur qui vibre. Ne vous faites pas avoir par l'illusion qu'il y a des vainqueurs. C'est faux! Il n'y a que des gens apeurés, qui ont besoin de changer de plan de conscience, et qui sont trop sévères envers eux-mêmes. Remettez les pendules à l'heure et générez de la puissance à votre cœur. Cela facilitera une accalmie prometteuse dans votre vie, qui mettra fin à tant d'endurance et de dureté, ce qui n'a rien donné au bout du compte. Utilisez votre doigté comme un savant. »

Je vois une main s'approcher du piano.

« Laissez-vous inspirer, guider vers des sphères plus lumineuses. Elles ont une portée sur la création et la joie de vivre. La création est infinie à ce niveau-là. Vous saurez comment vous redéfinir à ce niveau, toujours avec succès, par votre expérience consciente, qui vous conduit un peu plus haut, à chaque fois, car c'est de votre persévérance dont il est question ici. Ce qui est bien clair en vous se manifeste dans la matière. Quand ça baisse, retournez danser et tous vos nœuds seront démontés. La joie parfaite fabrique les plus beaux souvenirs. Offrez-vous un tour d'ascenseur auprès de votre âme et vous ne ferez plus semblant d'aimer dans votre vie. Vous allez tout simplement "être". Aimer, ça se partage. Trouvez votre "soi-centre" envers tout ce qui vous arrive. C'est dans la création positive que ça se passe. Ayez des projets pour vous animer. Moi, ça m'a bien servi et j'adore faire vibrer les gens.

Savez-vous comment faire vibrer une femme? Moi oui, je les embrasse de cette vibration. C'est une question de magnétisme. Elles se montrent et s'offrent dans leur déesse, leur divinité parce qu'elles se sentent aimées et comprises. Je chante l'amour parce qu'elles sont tellement sublimes lorsqu'elles s'autorisent à "être" cette ouverture. Nous sommes très peu qui avons cette capacité. Je vous le dit messieurs, c'est simple. Soyez dans votre cœur d'enfant, soyez vous-mêmes et ouvrez les valves de vos talents. Décompliquez votre réseau intérieur, qui vous domine par la peur, et transformez-le en charisme sincère et réel de votre divinité.

L'échec de vos relations vous guette, dans le temps de le dire, si vous êtes fermés à cette alternative. C'est de l'auto-sabotage et c'est très difficile à récupérer dans le cœur d'une femme. Ayez le cœur ouvert simplement et semez de l'amour autour de vous. Soyez généreux de qui vous êtes tout en vous respectant. Soyez à l'écoute. Faites-le toute la journée. Les femmes adorent se sentir aimées. Aimez-les au-delà de la raison.

Tout ça va s'installer naturellement chez vous et vous serez plus solidement ancré dans votre masculinité pacifique, et harmonisé avec vos profondeurs en vibration. C'est beaucoup plus facile quand on est le "King" de ses énergies. En hauteur, c'est beaucoup plus calme, parce qu'il y a plus de "présence", donc une paix qui nous habite, et vous serez encore plus grands/es. Vous comprendrez que l'amour est intense, que les gens éprouvent de la gratitude à votre manière de vivre. Vous verrez qu'il n'y a pas de contrôle, de manipulation, ni de colère. Cela vous apportera des ouvertures qui se multiplieront encore et encore, pour générer plus d'amour et de ressources, pour plus de bonheur ici et là, et par la suite partout dans le monde.

Je suis présent à vous, comme la dame avec la robe bleue au début du chapitre. Comme toujours, ma force est en service et l'intention demeure la même. Cœurs, cessez de pleurer et offrez-vous "l'instant présent" sous la joute de l'amour; offrez-vous des soins et de l'attention envers vous-mêmes et pour vos semblables, vous le méritez. Arrêtez de crier, placez-vous auprès de vos enfants intérieurs, et vos blessures se guériront à partir de vos mémoires. Vous pourrez vite retourner danser le cœur joyeux.

Avec tout mon amour, mes anges, je vous aime, je vous bénis, je vous rends grâce pour la merveilleuse vie que j'ai vécue, et je vous souhaite que le meilleur à venir, pour accomplir tous vos défis de la vie, qui se vit dans le cœur. Quand le moral chante, le cœur est radieux. Quand le corps danse, "l'être" se définit dans toute sa splendeur. N'hésitez pas à me contacter si vous voulez vivre l'amour

dans vos vies. Ne subissez pas l'absence de passion, soyez vous-mêmes car vous serez bénis. Réalisez vos rêves, ils ne peuvent faire de mal à personne. Au contraire, soyez bien dans votre cœur et permettez-vous de vivre au-delà des attentes que la société peut avoir envers vous. Vous êtes le rayonnement d'aujourd'hui et l'influence de demain. Vous construisez l'histoire et c'est votre devoir d'être bien, pour le partager à tout le monde par la suite. C'est naturel, ça viendra à vous comme le/la "King" que vous êtes! Yeah!

Elvis xxx Love me You »

Je vous rappelle qu'il y a une autre partie qui ne sera pas divulguée ici. C'est le branchement de ma connexion avec lui, et une partie d'évolution de l'enfant intérieur. Vous avez accès au livre, version pdf ou papier sur Amazon.ca. Voici le lien pour vous procurer *Guérir avec les Stars. Entrevue avec des vedettes décédées.*

<https://www.amazon.ca/Gu%C3%A9rir-avec-stars-Julie-Leblanc/dp/1539937356>

Merci pour tout!

Julie L.



Louis-Michel Martel
massothérapeute,N.D., CMT, mentor HeartMathTM
<http://lamaintherapeutique.com/>
lamaintherapeutique@gmail.com
438-862-0593



Mettez-y du cœur : les jeux d'énergie

La démarche en cohérence cardiaque, en fin de compte, c'est de développer le lien avec le cerveau du cœur. Cela nous permet d'être en contact avec l'énergie universelle, la force de vie; c'est accéder à une dimension qui s'ajoute, se combine avec l'énergie du mental pour un bel équilibre.

Un piège à éviter est de se laisser influencer par les comportements d'autrui, à se faire manipuler par des gens rusés qui puisent notre énergie, ne sachant pas faire autrement.

Qu'en est-il de ceux et celles qui ne sont pas en contact avec leur centre d'énergie? Ils vont chercher à puiser leur énergie ailleurs, souvent chez les autres. Il y a des échanges d'énergie qui sont positifs, j'en parlerai dans une prochaine chronique. Il y a des gens qui prennent notre énergie : les manipulateurs qui cherchent à vous faire perdre pied, à brouiller les situations pour prendre le contrôle. *La prophétie des Andes* de James Redfield nous en parle. Il nous parle des mécanismes de domination servant à puiser cette énergie. « Tous les modes de contrôle de l'énergie reposent sur la peur originelle qui veut que, si nous perdons la source d'énergie qui nous reliait à nos parents, nous serons incapables de survivre. » (*Les leçons de vie de la prophétie des Andes*, éd. J'ai Lu, p. 173)

Il y a des gens qui n'ont pas su cheminer suffisamment pour devenir autonomes dans leur quête d'énergie. Sachons que tous, à un moment donné ou à un autre, allons chercher de l'énergie chez les autres. Par exemple, la personne malade à l'hôpital reçoit plein d'énergie des amis venant la visiter et c'est normal. Alors que d'autres sauront manipuler pour puiser cette énergie chez les autres, c'est pas mal moins gentil. L'important est d'en prendre conscience afin de ne pas persister dans cette attitude.

James Redfield nous présente quatre types de comportements de jeu de pouvoir, de manipulation :

« **Les intimidateurs** attirent sur eux l'attention (l'énergie) par un verbe haut, par la force physique, les menaces, les éclats brusques. ... Ils vous font peur ou vous rendent anxieux. »

« **Les interrogateurs** jouent moins de la menace physique, mais ils ont l'habitude de briser le moral et la volonté en considérant avec suspicion toutes les activités et les motivations. Critiques hostiles, ils cherchent des occasions de mettre les autres dans leur tort. »

« **Les indifférents** sont pris dans le monde intérieur de leurs conflits non résolus, de leurs craintes et du manque de confiance en eux-mêmes. Ils croient inconsciemment que, s'ils paraissent mystérieux ou détachés, les autres les feront sortir de leur coquille. »

« **Les plaintifs/victimes** ne considèrent jamais qu'ils ont suffisamment de pouvoir pour affronter le monde d'une façon active, ils attirent l'énergie vers eux en provoquant la sympathie. Les plaintifs séduisent d'abord par leur vulnérabilité et leur besoin d'aide. Mais ils ne tiennent pas vraiment à trouver des solutions car, alors, ils perdraient leur source d'énergie. »
(Les leçons de vie de la prophétie des Andes, éd. J'ai Lu, p. 166-168)

On fait quoi avec ça?

Chacun de ces comportements vise à puiser votre énergie. Comment éviter de se faire vider? En fait, comment éviter de se faire manipuler? Ou encore, comment ne pas manipuler autrui. Avec la pratique de la Cohérence, nous apprenons à demeurer en contact avec notre propre énergie et surtout à développer un plus haut niveau d'énergie. Les manipulateurs intimidateurs ou interrogateurs, les voleurs d'énergie, tentent de nous déstabiliser pour puiser dans notre énergie. Ils veulent nous attirer sur leur terrain, nous devenons une proie. Dès que nous sommes conscients de la situation, nous pouvons faire des respirations de Cohérence, donc rester en contact avec notre cœur. La technique utilisée s'appelle le Freeze Frame™.

Le Freeze Frame™ est une technique pour stopper les fuites d'énergie suite à un événement soudain. Nous pouvons l'appliquer entre autres lorsque nous recevons une remarque désobligeante d'un intimidateur ou à la critique d'un

interrogateur, etc. Elle nous aide à accéder à un meilleur niveau de fonctionnement mental, à garder l'esprit plus clair.

Les étapes Freeze Frame™ :

- 1- Reconnaissez la situation et l'émotion qui s'y rattache
- 2- Faites la respiration du cœur
- 3- Tentez de ressentir une sensation régénérante
- 4- Demandez à votre cœur quelle serait la meilleure action/solution
- 5- Demeurez dans cet état le temps nécessaire

Cette technique est appropriée lors d'événements soudains, inattendus. Le terme *freeze frame* est utilisé au cinéma pour justement arrêter l'action d'un coup.

Ceux qui travaillent dans le public rencontrent de temps en temps des intimidateurs. Faire un Freeze Frame évite de se faire vider par ces manipulateurs.

Pratiquer la respiration du cœur pour éléver mon niveau d'énergie, être/demeurer en contact avec mes valeurs pour une vie plus consciente.

Vous avez des questions? N'hésitez pas ..., ou consultez votre cœur.

Louis-Michel Martel



Les fondements du yoga

Chantal Christin
Yogini et naturopathe certifiée
www.yonicascade.com
514-804-0613



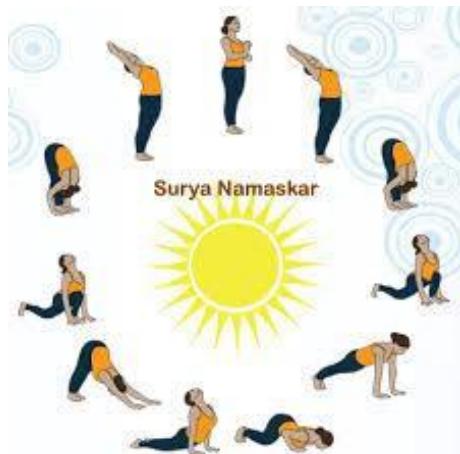
Le rituel des 108 salutations au soleil

Commençons ici par expliquer ce que sont les salutations au soleil.

Salutation au soleil en sanskrit se dit : *surya namaskar* (on peut parfois lire *namaskara*).

Il s'agit d'une séquence de mouvements de nature yang, alternant des stations debout et des prosternations au sol pour activer l'énergie dans les méridiens du corps tout en l'assouplissant et en l'oxygénant comme toute bonne pratique de yoga. Il est de mise de faire cette pratique au lever le matin, bien sûr, au lever du soleil. Cette combinaison de mouvements assure une bonne vitalité et confère un sentiment de joie et de bien-être qu'il est facile de réitérer, avec un peu de discipline, chaque matin. La salutation au soleil est généralement transmise dans un cours de yoga.

Voici un exemple visuel de la séquence :



Maintenant, le rituel des 108 salutations au soleil se veut un rassemblement autour du solstice ou de l'équinoxe et, dans la tradition yogique, ce rassemblement est un rendez-vous pur bonheur. Ce rendez-vous avec vous-même au sein d'un groupe qui vous ressemble vous permet de placer des intentions pour la nouvelle saison. Il s'agit d'une manière d'accueillir la lumière. Le 21 juin, la journée la plus longue de l'année et le 21 décembre, le recommencement de l'allongement des journées. Une façon

de démontrer notre dévotion envers l'astre solaire, source de vie sur notre terre mère. Notre feu intérieur s'en trouve doucement attisé permettant de manifester NOTRE essence au travers ce passage.

Si vous accomplissez les 108 salutations (qui sont en fait 54 paires), vous serez heureux. Et si vous ne les faites pas toutes (ce qui est tout à fait acceptable)? Vous serez parfaitement satisfait et rempli aussi! Respect de soi, de ses limites en qualité de présence, voilà ce qui fait la réelle différence. Dans une activité comme celle-ci, on se permet d'arrêter et de reprendre la pratique en fonction de nos besoins spécifiques à cet instant-là. D'ailleurs, un bon guide proposera une variante à la séquence, plus accessible, une option vous permettant de maintenir le rythme, le *flow* du groupe sans vous épuiser trop rapidement. Yoga signifie union à soi. Ainsi, contempler le souffle est déjà une magnifique manière d'honorer le passage du changement des saisons. De courtes pauses-recueillement sont habituellement mises en place à chaque bloc de 9 salutations.

Un peu de fondements :

Dans l'astrologie, le nombre 108 relie le soleil à la terre.

Le chiffre 1 signifie le tout.

Le 0 signifie le néant ou le vide.

Le 8 signifie l'infini.

108 exprime l'univers, plus grand que soi.

Le nombre 108 est un nombre "sacré" qui apparaît dans toutes les cultures. Il est considéré comme le nombre de l'homme, nombre universel en tant que produit de 9, nombre de finition, et de 1, nombre cosmique, cyclique. De la fête des morts le 2 novembre, par exemple, à la Fête de Noël le 25 décembre, il y a 54 jours et 54 nuits, c'est-à-dire 54 unités positives et 54 unités négatives. En ce sens, 108 symboliserait le cheminement des ténèbres vers la lumière.

S'adonner aux 108 salutations est une occasion de se pratiquer à être présent et à vivre l'acceptation de soi, de se connecter à une cause supérieure, de goûter un sens de dévotion, de mettre au défi ses schémas de pensées et de s'apercevoir que nous sommes plus forts que nous le pensons.

Namasté 

Chantal



Chroniques Ayurvédiques

Linda Corbeil

Naturothérapeute (ANQ) en ayurveda, certifiée Deepak Chopra
Infirmière auxiliaire
linda.corbeil@outlook.com
<https://ayurvedalinda.co>
450 660-2883



L'anxiété

Bonjour à vous! Ma chronique de ce mois-ci porte sur un sujet largement traité mais qui continue d'être d'actualité. Une constatation en cabinet et des discussions avec « M. et Mme tout le monde » et des professionnels hétéroclites m'ont donné le goût de vous partager un petit truc efficace pour diminuer cet état qu'est l'anxiété.

L'anxiété :

Celle des adultes, mais aussi celle des enfants. Je constate que les gens sont peu outillés pour y faire face et encore moins lors d'une phase aigüe.

La surcharge, le trop-plein, le manque de temps, l'ignorance peuvent nous paralyser et nous empêcher d'y voir clair. Les solutions rapides sont tentantes.

Les béquilles et les dépendances sont nombreuses :

- La médication, tant celle prescrite que celle en vente libre;
- L'alcool ;
- Les drogues ;
- Le sexe ;
- La nourriture ;
- Le magasinage compulsif ;
- L'isolement, etc.

Le mieux pour la prévenir est de trouver la source de son anxiété mais cela est difficile au début. Souvent, on se sent désemparé et perdu. L'anxiété vient d'un sentiment de malaise, d'urgence, de survie, etc. Qu'il soit fondé ou non, il est bien là, présent et prenant.

Le corps s'exprime de plusieurs façons :

- L'insomnie ;
- La colère ;
- L'impatience ;
- L'humeur inégale ;
- L'impulsivité ;

- Une mâchoire crispée ;
- Grincement de dents (jour et/ou nuit) ;
- Une grande fatigue ;
- Mauvaise concentration, éparpillé ;
- Douleur à la poitrine (serrement, pesanteur, étouffement);
- Etc.

Maintenir ces états amène plusieurs déséquilibres et les tolérer en pensant qu'ils se résorberont tout seuls n'est pas souhaitable si l'on veut maintenir une santé adéquate, tant physique que mentale.

Nos enfants développent parfois des symptômes et comportements qui ne sont pas différents de ceux des adultes. Nos enfants sont instinctifs; pour calmer ce feu intérieur dérangeant, ils optent pour des moyens plus rapides et accessibles pour eux, soit la colère et les crises. Les nombreux apprentissages qu'ils font, le manque d'encadrement, le manque de sommeil, de régularité, de calme et le manque d'activité physique (surtout extérieure) sont des éléments qui causent beaucoup de stress.

Comme je vous disais, l'anxiété trop fréquente ou maintenue est déséquilibrante et néfaste pour la santé. Elle modifie nos paramètres intérieurs de tous nos systèmes (circulatoire, glandulaire, parasympathique, etc.)

Le Souffle :

L'Ayurvédâ dit que la première nourriture du corps est le souffle parce qu'il véhicule tout dans le corps. Il est à la base de la vie. Ce n'est pas une surprise vous me direz, mais on l'oublie souvent quand ça va bien, et encore plus quand ça va mal. Remarquez combien votre respiration est plus difficile, voire saccadée, inégale, trop rapide et superficielle et qu'elle provient surtout du haut des épaules lorsque cela vous arrive. L'anxiété provoque tous ces changements au souffle et souvent on ne les voit pas venir.

Le fait de moins bien respirer provoque des blocages à plusieurs niveaux et n'est pas souhaitable.

Quand on éprouve de la colère, de l'impulsivité, un serrement de poitrine, etc., il est difficile de bien respirer, même quand on sait que ce serait une bonne solution. Se sentant envahis, plusieurs n'y arrivent pas et abandonnent tout de suite. Le corps émotionnel nous envoie des messages que nous ne pouvons traiter sur le moment et nous voilà qui, dans notre réflexe d'adulte, abandonnons et nous tournons vers une méthode compensatoire, vers quelque chose à notre portée, rapide, facile (nos béquilles).

Bref, ce que l'on veut c'est s'en débarrasser, n'est-ce pas? Si vous utilisez des moyens questionnables et que vous voulez changer de méthode, j'ai une bonne alternative pour gérer ce trop-plein d'énergie.

La respiration « BRAHMARI » ou du « bourdonnement de l'abeille »!

C'est un outil magnifique et très efficace. Essayez cette technique avant toutes les autres. Prenez un temps d'arrêt pour clarifier votre mental et l'apaiser.

Brahmari a plusieurs effets bénéfiques, elle calme l'anxiété, clarifie le mental et les émotions. Elle aide à dormir, apaise les symptômes de la dépression et nous recentre sur ce qui est vraiment important.

Comment on fait ça? C'est tout simple :

- 1) Assis en tailleur « jambes croisées » ou assis au fauteuil, mais le dos bien droit.
- 2) Bouchez les oreilles avec vos index ou vos pouces.
- 3) Fermez les yeux.
- 4) Expirez complètement puis inspirez par le nez profondément.
- 5) Expirez calmement en émettant le son « mmmmmm... » jusqu'au bout du souffle puis répéter autant que nécessaire. 5 minutes au moins.
- 6) Gardez en mémoire d'expirer plus longuement que l'inspire.
- 7) Ressentez le doux bourdonnement dans le crâne et l'apaisement qui s'en suit...

Soyez indulgent avec vous-même et persistez dans cet exercice respiratoire même s'il n'est pas parfait au début. Après quelques respirations, vous devriez ressentir déjà ses bienfaits.

À cette technique qui s'appelle un PRANAYAMA (discipline du souffle) en sanskrit, il peut y avoir plusieurs petites mobilisations qui peuvent enrichir cette respiration mais je vous assure que cette version est très efficace et à la portée de tous, même des enfants en très bas âge.

Nul besoin d'éprouver des excès de quoique ce soit pour la pratiquer. Bien au contraire. La faire également lorsque l'on est calme vous fera découvrir un autre espace intérieur de vous-même. Peut-être même le début d'un éveil spirituel.

Ce pranayama est un début pour faire le vide intérieur quelques instants. Il peut vous aider à maintenir un état de quiétude qui vous aidera à passer ce moment plus difficile pour vous ou votre enfant.

Ne négligez pas de la pratiquer dans un moment tranquille à la maison pour vous familiariser avec elle. Vous vous sentirez plus en confiance de la faire lors d'une

montée subite. Cette pratique peut être faite au bureau la porte fermée, à la salle de bain, pendant une pause à l'extérieur, dans votre voiture.

L'enfant et l'abeille :

Pour l'enseigner à votre enfant, dites-lui que vous avez un nouveau truc pour calmer ces petits moments désagréables. Faites de cet exercice un jeu avec lui, inventez une histoire qui raconte celle d'un petit garçon qui criait, pleurait, était en colère et qui ne savait pas quoi faire. Lors d'un de ces moments, on lui demande avec nous de faire cet exercice pour l'aider.

Assis au sol avec lui, nous cachons nos yeux et bouchons nos oreilles et imitons le bourdonnement de l'abeille (« mmmmmmm... »). L'enfant s'apaisera une fois sa frustration passée et il sera plus facile de lui faire verbaliser sur le problème qu'il éprouve.

En pratiquant cette technique régulièrement avec l'enfant, il est possible qu'il l'intègre spontanément lui-même dans sa gestion de la colère. Au même titre que vous, l'adulte, « prenez une bonne inspiration et tournez votre langue 7 fois dans votre bouche » par moments pour vous calmer, incitez-vous et incitez-le à recourir à Brahまり. Simple et efficace, je vous souhaite un bon succès avec cette nouvelle méthode.

Bien sûr, beaucoup d'autres pranayamas et exercices peuvent faire un grand bien également. Ma chronique précédente sur la routine est un moyen sain, facile et rapide pour aider à diminuer graduellement son niveau d'anxiété. Brahmary est un moyen naturel parmi tant d'autres.

L'anxiété n'est pas un mode de vie, mais une émotion déplaisante. Elle déclenche une perception consciente ou non d'un danger éventuel.

Chaque jour, nous pouvons agir ou subir, il suffit d'y croire. Osez demander de l'aide si les moyens mis en place ne fonctionnent pas.

Namasté!



Découvertes du patrimoine

Julie Leblanc

n.d., animatrice, auteure,

médium multidisciplinaire

www.majulie.ca | 438-794-1965



Domaine Mackenzie King à Gatineau

Quand j'étais à l'université en 2001, j'ai eu la chance de me faire engager comme serveuse au Salon de thé Moorside, dans le parc de la Gatineau, à la hauteur de Chelsea. C'est ainsi que j'ai découvert cet endroit, et le dixième premier ministre du Canada, William Lyon Mackenzie King.

Déjà, c'est un homme qui est fascinant. Il est extraordinaire. Je vous le dis en toute connaissance de cause. L'énergie qui est sur ce domaine champêtre de 231 hectares est assez particulière, même grandiose. Il y a une paix profonde qui règne sur les lieux. Un grand respect pour la vie se sent. C'est une énergie de recueillement. Il y a eu beaucoup d'introspection ici, et ça nous fait le même effet. Ça se passe par l'ouverture de nos énergies grâce à l'émerveillement que la nature fait sur nos sens. Il y a une tranquillité, une fraîcheur, un bonheur.



On peut visiter son chalet près du lac. Ce fut sa première demeure sur les lieux, en 1903. J'ai toujours été frustrée finalement de ne pas pouvoir prendre le temps d'y rester une journée au complet, seule, dans cette maison-là. C'est comme un souhait profond. Une journée où il faisait très chaud, j'y avais amené les enfants pour leur présenter l'endroit, la culture, la connaissance de ce personnage qui est resté le plus longtemps en poste, avec

ses deux mandats comme Premier Ministre. Il y a des indications sur la bâisse qui disent que tu n'as pas le droit d'aller dans le lac. Il y a des chalets habités autour. L'eau est pure.

J'ai demandé la permission en médiumnité à Mackenzie, si on pouvait se faire plaisir malgré la contre-indication de se baigner. J'ai eu une confirmation de cœur

et je me suis baignée habillée. Mes enfants sur le bord en disant : « Maman! Tu n'as pas le droit de te baigner » Un instant, mes amours! Maman est en mission.

William Lyon était bien en moi, et il se baignait, comme il le faisait à l'époque. C'était un moment tellement merveilleux, mais qui n'a pu durer longtemps malheureusement. Tout était parfait. Le soleil, la température de l'eau, le silence. J'ai tellement vibré, en conscience. Il m'a élargi bien des horizons dans ma structure. Il m'a parlé un peu, mais c'est loin tout ça... Je ne me rappelle plus.

Quand on va dans la deuxième section, avec la maison qu'il a fait bâtir plus tard, plus loin sur son terrain, là où est le salon de thé, on peut visiter le haut de la maison authentique, qui est gardé comme un musée. On apprend par la guide que William parlait souvent à sa mère décédée par l'entremise d'une médium. Il faisait affaire avec une dame qui canalisait sa mère pour l'aider à prendre de bonnes décisions pour la gouverne de l'état.

Je vous dirais en tout que j'ai reçu 17 contacts avec lui depuis que je connais l'endroit. C'est un homme avec une belle droiture, une grande sensibilité, très porté en énergie avec une grande ouverture de son aura. Il a une petite vibration paternelle que l'on retrouve lorsqu'on regarde son cœur, que nous sommes bien privilégiés de retrouver lorsqu'on gravite sur la même fréquence.

Récemment, lorsque j'y suis retournée, il m'a dit qu'il était difficile de venir en aide au premier ministre actuel. Autant que William travaillait avec sa force et en même temps avec sa grande sensibilité, celui d'aujourd'hui n'en fait qu'à sa tête. Il ne prend pas le temps de consulter sa sagesse, de même que celles qui lui ont succédé.

Après avoir passé près de 50 ans (de 1903 à 1950) à embellir et à agrandir sa propriété, King a légué son domaine bien aimé au peuple canadien. C'est le stationnement, en fait, qui est payant quand on y va, et prenez le temps de savourer un des délicieux thés de la place. Et ceux qui sont en coup de cœur avec la place, vous pouvez toujours vous marier dans ses magnifiques jardins et profiter du site enchanteur qu'il vous propose.



Je suis contente que cette région-là soit protégée. C'est du grand patrimoine. J'ai une grande admiration pour l'homme. Et je suis très heureuse quand un 50\$ me passe dans les mains. Ça me donne l'occasion de lui faire un petit coucou et de le remercier pour tout ce qu'il est.

Bonne visite.

Julie L.



Médecine traditionnelle chinoise

Bing Xiang N.D.

Praticien en MTC.
Conférencier. Formateur.
Tél.: 514-253-5585



Accompagnement d'un(e) conjoint(e) qui vit une dépression

On me parle souvent, lors de mes consultations, qu'un mari est en épuisement professionnel, ou qu'une conjointe est en surmenage, en dépression. C'est sûr que ça affecte la famille quand il y en a un qui est touché.

Il y a des solutions pour cela. C'est surtout une question de gérer la culpabilité, la déception, le stress. C'est du recadrage de bien des comportements, pour mieux doser ce qui est nécessaire, le temps que la situation se stabilise.

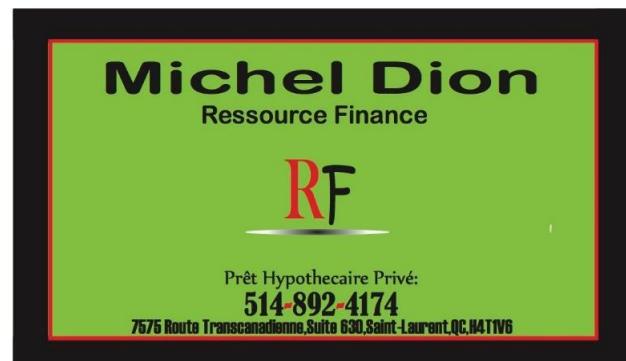
Respecter les étapes de rémission chez l'autre, et se respecter en même temps, apporte l'harmonie dans le clan familial. C'est le genre de symptômes qui prend du temps à reconstruire. Ça prend beaucoup de repos.

Je vous invite à regarder la vidéo de cette chronique au lien suivant :

<https://youtu.be/8OTn76YE5PA>

Merci de votre écoute.

Bing Xiang



Marie-Lise Pelletier, ND hom.
mlpelletier@videotron.ca
www.energiesante.ca
450-951-7985



Un peu de betterave peut vous faire beaucoup de bien!

Oui, oui la betterave! Il faut savoir que la betterave est une super source de minéraux et d'oligo-éléments. Elle est notamment très bien pourvue en potassium. Ce nutriment agit en véritable régulateur de la pression artérielle et se révèle indispensable au bon fonctionnement du système nerveux. Elle renferme aussi une quantité intéressante de calcium, de magnésium et surtout d'un en particulier, le lithium, ainsi que de nombreux micro-nutriments, indispensables au bien-être de nos cellules.

Pour ma part, je la recommande très souvent en oligo-élément sous forme de granule, facile à prendre, sucrée au goût et hyper efficace.

Voici les propriétés et les indications dans lesquelles je recommande de prendre la betterave en oligo-élément.

Elle régule le sommeil ainsi que les troubles de l'humeur. Elle permet ainsi d'avoir un sommeil récupérateur et de retrouver un meilleur équilibre indispensable pour pouvoir affronter les multiples contraintes de la vie quotidienne.

Les indications privilégiées sont les troubles du sommeil et les états d'irritabilité. Elle est également adaptée à tous les états marqués par des troubles de l'humeur ou du comportement, une tendance dépressive ou des difficultés d'adaptation. On peut également l'utiliser dans les situations de stress chez les étudiants. Enfin, dans les états de spasmophilie, son association avec le magnésium est très bénéfique. Aussi, la dépression, la nervosité, les émotions et les problèmes de peau liés au stress.

De plus, vous pouvez la donner aux enfants, aux femmes enceintes ou aux personnes âgées, sans problème, étant donné que c'est un oligo-élément. Il n'y a pas d'accoutumance, ni d'interaction avec les médicaments.

Bien sûr, vous pouvez l'ajouter comme aliment, en salade, en jus. La betterave est unique pour ses niveaux élevés d'anticorps et sa très forte teneur en caroténoïdes.

Pour l'avoir recommandée très souvent, je vous dis que les résultats sont rapides et très efficaces, mais la réaction des patients est quand même très drôle quand je leur dis "je vous recommande de la betterave"!

Marie-Lise Pelletier



ANDRÉ-PIERRE TROTTIER, CPA, CGA

Téléphone: 450 623-4040
438 476-4040

Télécopieur: 450 419-2834
aptrottier@tcpa.ca

6455, rue Doris-Lussier, Suite 500
Boisbriand, QC J7H 0E8

CPA COMPTABLES
PROFESSIONNELS
AGRÉÉS



Céliba-Terre

Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
média multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



Ralentissons!

Un/une célibataire de qualité, c'est quelqu'un qui a fait une introspection sur lui-même, qui a pris le temps de profiter de ce vide relationnel pour se retirer du marché de l'offre et de la demande pour guérir ses blessures.

En ce moment, le calibre de ce qu'il y a majoritairement de disponible, ce sont des personnes qui sautent d'une personne à une autre, et ainsi de suite jusqu'à accumuler un nombre record de conquêtes, ou plutôt de relations non-fonctionnelles qui ne vibrent pas plus haut que les besoins primaires à étancher.

Les gens ne prennent pas le temps de se connaître. Dès la première soirée, ils échangent déjà leurs énergies sexuelles et ceci embrouille toutes les cartes. Le danger dans tout ça, c'est que beaucoup de femmes tombent dans l'illusion d'un partenaire potentiel et elles baissent leurs standards de qualité. De protection aussi. Combien de personnes laissent tomber les condoms avant même de consommer une relation avec une personne qu'elles ne connaissent pas.

On a perdu, en tant que société, la partie courtisane. On ne se courtise plus, on ne prend plus le temps de faire monter le désir et de mesurer si la personne nous convient vraiment. Il y a aussi beaucoup trop de relations qui sont basées sur le sexe, j'ose même dire sur le non-respect de l'être qui est avec nous. Ce sont des joutes de non-vérité, de non-communication véritable, de manipulation de l'information. Il y a trop de personnes qui ne sont pas prêtes à s'engager dans une relation et qui sont sur le marché à essayer d'avoir leur part, sans vouloir faire l'effort de se rendre un/une candidat(e) de qualité pour les autres.

Ils sont encore à chialer sur leur ex, surtout lorsqu'ils ont des enfants et qu'ils se sentent exploités, en petite victime. Pour moi, ce n'est pas compliqué! Deux questions : Comment ça se passe chez vous avec ta famille? À quel point as-tu réussi à installer la paix dans ton organisation de vie? Si c'est le bordel...je me décolle.

On devrait se tenir loin de ceux qui sont en couple et que ça ne marche pas. Se tenir loin aussi de ceux qui sont en processus de séparation et qui se battent pour des détails. Se tenir loin aussi de ceux qui ne sont pas sérieux dans leurs démarches, ou qui ne cherchent pas la même chose que nous parce qu'ils ne sont pas à la même place que nous. Bref, éviter le plus possible là où ça brasse.

Pour vous aider, regardez les sujets qui procurent de la colère chez votre interlocuteur. Ensuite, ça va être plus facile de considérer si vous voulez y mettre de votre énergie dans cette relation parce que, tôt ou tard, cette colère sera dirigée sur vous. Il y a des indices à savoir si un couple aura une sortie épineuse.

Quand on parle de ménage, on parle aussi du comment les relations avec les ex se sont faites. Je vous donne l'exemple d'un homme qui a une bonne amie, assez présente dans sa vie, et en même temps c'est son ex-copine. Ça va basculer à un moment donné parce que la nouvelle arrivée n'arrivera jamais à faire sa place, parce qu'elle ne pourra pas être à la hauteur de tous les souvenirs que ces deux personnes ont vécus et de l'amour qui s'est cultivé au fil du temps et qui est rendu solide. Ça aussi, je m'éloigne. Je sais que tôt ou tard ils vont revenir ensemble.

Quelqu'un disposé et prêt à accueillir quelqu'un dans sa vie ne court plus après personne. Le mode accueil, sans interférence énergétique provoqué par l'ego avec des besoins à combler absolument, comme la peur de vivre de la solitude, est vraiment une étape déterminante qu'on devrait s'assurer d'atteindre avant même de commencer une relation.

Idéalement, c'est trois mois pour connaître une personne, avec des contacts réguliers. Déjà de passer cette période de temps sans succomber à l'attraction physique permet de mieux creuser la valeur de l'amour, sans les illusions éphémères à la surface d'une vie de couple projetée sur ses désirs. Là, on fait place à la complicité de s'installer, et de la confiance, aussi, de se bâtir. C'est comme une étude sur le caractère. On ne reste pas avec quelqu'un de non-compatible. Si on le prend pour une nuit...là, ça aura dit qu'il n'y a rien là, mais ça ne sera pas fait sur des suppositions. Rendu là, c'est le dernier recours pour quelqu'un qui nous plaît un peu, à tout le moins.

Julie L.

Girly things!

Vie-Vy
Étudiante modèle
majulie@live.ca



La petite vie

Bonjour.

Chez nous, on a le coffret DVD de cette émission. C'est la série préférée québécoise de ma mère, c'est pour ça. Quand j'ai écouté *La petite vie*, j'étais jeune.

Un jour à l'école, j'ai monté un numéro avec une personne, qu'on a joué devant l'école. C'est moi qui faisait Ti-Mé. J'ai beaucoup aimé mon expérience de faire de l'humour de type scène. Je les trouve bons les textes. Sont drôles.

On a eu une opportunité extraordinaire. Un musée à Montréal a offert une exposition du télé-programme et nous avons eu la chance de pouvoir y aller.

Je me suis promenée. On a vu l'auto de Popa. On pouvait monter dedans et prendre des photos, voir les poubelles dans la cour. Les costumes de tous les personnages y étaient. On a même pu essayer une copie du lit debout, du linge de Thérèse et de Moman avec la capine et une perruque avec des rouleaux. On a eu un cours de Bamba de Rénald sur grand écran.

On peut s'asseoir sur les divans dans le salon. Sont durs. Ils ne sont pas confortables du tout. On sent les ressorts. Il y avait les nombreux prix que la série a remportés. Il y a même une maquette avec tout le plateau de tournage des décors, de la salle où les gens pouvaient assister à l'enregistrement, avec des mini-caméras, pieds de micros et éclairage.



On a eu beaucoup de plaisir à jouer dans la cuisine avec le téléphone et le décor. On a pu faire un tour aussi dans l'atelier de Popa au sous-sol.



Après, on est allés se promener dans le restant du musée. J'adore le côté historique que l'on peut retrouver et contacter ces énergies d'autrefois aujourd'hui. J'aime apprendre sur ma culture et celle de la Terre.

Ce fut une journée formidable, finalement.



Top 10

Julie Leblanc
n.d., animatrice, auteure,
média multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



Top 10 des plus belles plages au monde

Ce mois-ci, j'ai dû faire appel à une spécialiste des voyages. Mon expérience personnelle est assez limitée en voyage. À part de vous dire que j'ai un coup de cœur immense pour Trinidad et Cuba, je ne peux pas vous conseiller. Sylvie, agente de voyages, tient à rester anonyme. Alors, je souligne avec toute ma gratitude sa participation pour cette chronique.

On a considéré à la base ce que le peuple québécois recherche pour être heureux en vacances, et on a précisé finalement que ce sont les plus belles plages et de belles conditions météorologiques qui le satisfont. Voici 10 des plus belles plages de ce monde, selon elle.

En allant sur Google, on voit les manières de réserver pour le voyage mais il n'y a pas vraiment de sites neutres qui parlent de ces endroits. Je vous invite à faire vos recherches et à regarder l'article dans le document PDF du volume 12 de la revue pour y voir les photos. La plate-forme du site web qu'on utilise ne permet pas d'y mettre les photos adéquatement. Désolée pour l'inconvénient.

1. Les Maldives, Cocoa Island Beach



2. Les îles Fidji, Wasaba Island



3. Bora Bora, Polynésie française, Matira Beach



4. Bahamas, The Exuma Cays (île privée d'un trillionnaire)



5. Seychelles, Anse Intendance



6. Anguilla, Rendez-vous Bay



7. Philippines, Boracay



8. Turquie, Oludeniz Beach Blue Lagoon



9. Thaïlande, Krabi Beach



10. Grèce, Navagio Beach



*Que les astres
vous soient favorables*

Alexandre Aubry

Astrologue

alexandre.aubry@norja.net
514-667-4803



Horoscope quotidien

Nous vous offrons dans la revue maJulie un lien vidéo qui vous donne accès à votre horoscope quotidien.

Dynamique et passionné, Alexandre Aubry, est le fils de la très réputée astrologue Jacqueline Aubry. Il est tombé dans l'astrologie dès sa naissance. Depuis une quinzaine d'années, il laisse sa marque dans les différents médias québécois. Il signe de nombreuses publications autant annuelles, mensuelles, hebdomadaires que quotidiennes. Il a occupé l'espace quotidiennement dans la voiture, dans les bureaux et dans les foyers grâce aux ondes radio de Rythme FM pendant plusieurs années. Vous le voyez régulièrement sur votre téléviseur en début d'année, pour y présenter ses prédictions annuelles, dont entre autres à Salut Bonjour! On le retrouve également un peu partout en province grâce à ses nombreuses conférences sur l'astrologie.

<https://www.dailymotion.com/alexandreaubryastrologue>





Gratitude

J'ai préféré appeler cette section gratitude plutôt que contact pour deux raisons. La première, c'est qu'il est très difficile ou exigeant d'être 100% autonome, surtout dans mon cas, parce que je touche à tout. J'ai probablement passé trop de temps à écouter la télévision, plutôt que de développer tous mes talents ou les aptitudes requises pour m'accomplir. C'est pourquoi je suis allée chercher de l'aide pour combler ce qu'il me manquait pour pouvoir réaliser ce projet.

Il est important pour moi de remercier tous ceux qui participent à la cocréation du grand plan de la vie. Déjà, ces collaborateurs vous pouvez les joindre à partir des informations de leur bannière. Mais j'ajouterais ici tous ceux qui ont participé au montage et à la réalisation de ce produit.

J'aimerais aussi souligner les partenaires financiers qui vont se joindre éventuellement, avec un volet publicité, parce qu'un tel projet nécessite des fonds, ainsi que le temps précieux de ceux qui m'aident. C'est également le moyen de prendre de l'expansion et de mieux définir la qualité de la revue. Alors oui, si vous voulez faire une publicité dans la revue, c'est possible, soit visuellement par une image, ou encore par un document audio ou vidéo. Vous n'avez qu'à m'écrire à l'adresse suivante : majulie@live.ca. Les coûts sont abordables. J'accueille également toute participation volontaire.

Dans cette section, il y aura aussi une galerie d'art. Je souhaite vous présenter des artistes qui ont un très grand talent. C'est en quelque sorte ma contribution culturelle. Les artistes viennent toucher notre âme et nous font voyager par les vibrations que dégagent leurs œuvres.

Éventuellement, cette section accueillera aussi un volet communautaire, pour les gens qui font du bien à la société et qui méritent également notre collaboration. Ça vise à susciter l'entraide et à nous stimuler à sortir de notre cocon, pour nous réaliser un tant soit peu, collectivement.

Galerie d'art

Artiste peintre

Micheline Lamarre Hadjis SCA
Tél: 514-794-5833
www.michelinehadjis.com



Micheline Lamarre Hadjis, SCA

Micheline Lamarre Hadjis est une artiste professionnelle en galerie qui a exposé à plusieurs reprises au cours des années au Canada et en Floride. Micheline est membre élue de la SCA (Société Canadienne des Artistes) et de plusieurs associations locales. Elle donne régulièrement des démos aux associations locales et des ateliers chez Hachem à Vaudreuil.

Elle nous transporte dans un univers de fantaisie et d'exotisme à travers les formes dansantes et les couleurs vibrantes de ses compositions. Ses abstraits expressionnistes transportent l'observateur dans un imaginaire spectaculaire aux surfaces texturées fascinantes et riches couleurs.

Micheline Lamarre nous parle d'elle :

Je suis née à Sept-Îles et suis résidente de Beaconsfield depuis 36 ans.

Créer a toujours été une partie essentielle de ma vie. J'ai travaillé comme dessinatrice de mode et possédé un magasin de vêtements féminins pendant des années. J'ai expérimenté dans plusieurs domaines des arts. Ces nombreuses disciplines ont alimenté ma passion pour la peinture et le reste est histoire. Je suis active dans le monde des arts depuis 20 ans.

La naissance d'une œuvre a toujours des liens avec mon état d'âme du moment. Les couleurs jaillissent dans ma tête et je trouve une composition pour calmer ma

créativité débordante d'énergie. La conception de l'œuvre est soit figurative, abstraite avec ou sans textures mais toujours avec des couleurs vibrantes et des formes dansantes.

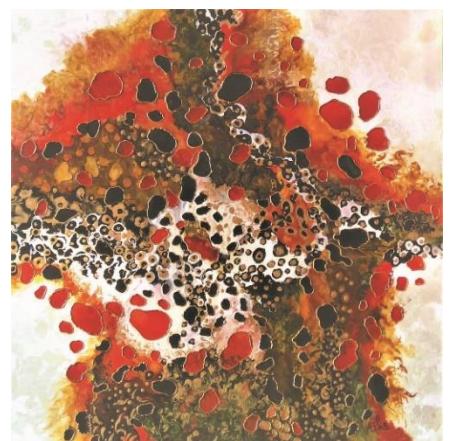
À travers les années, j'ai affectionné divers thèmes et techniques. Je vous présente ici mes dernières créations, pour la plupart dans cette dernière découverte de ma technique fascinante de Faux-Vitrail où j'alterne le figuratif avec l'abstrait pur. Mes paons et mes bouquets farfelus ont connu un succès énorme. Vous trouverez les œuvres de mon cheminement des 20 dernières années sur mon site. Me consulter en privé pour les prix.

Mon plaisir est maintenant d'enseigner les techniques que j'ai perfectionnées à ma façon. Ma passion d'enseigner toutes ces expériences personnelles se résume dans ces quelques mots :

« Mon but est de te permettre d'expérimenter diverses techniques et médiums pour découvrir les nombreuses possibilités créatives offertes sur le marché des arts. Une attention personnelle est apportée au développement de ton œuvre durant l'atelier. Chaque atelier est conçu pour que tu crées des œuvres uniques dans une ambiance agréable. »

Je vous invite à me suivre à travers mon site pour admirer les créations de mes élèves (souvent débutantes) dont je suis très fière. Vous y trouverez aussi les informations regardant les ateliers à venir.





Collaborateurs

Marketing web

Marcel Dupont Jr
marceldupontjr@gmail.com



Collaboratrice

Johanne Goyette
johanne.goyette@videotron.ca
819-246-2795



Correction de textes

Marie Perreault
Psychologie transpersonnelle,
yoga, méditation, alimentation écoresponsable
marie.revuemajulie@gmail.com

