

Revue *ma julie*.com

La Voix de la Conscience

TOME 2, VOLUME 9, MARS 2020

RHÉAL FORTIN

AVOCAT ET DÉPUTÉ FÉDÉRAL

AUSSI À LIRE

COMMENT RÉGLER SA VOLONTÉ

LA VIE APRÈS LA VIE

ÊTES-VOUS UN PASSEUR D'ÂME

LE POUVOIR DE L'INTENTION

ACCUEIL

Le Mot de la Rédactrice en Chef	4
Entrevue Avec L'invité(e) du Mois	5
CONSCIENCE	7
Nous Allons Revivre Les Années 20!.....	8
Approche Lunaire.....	10
Méditation Guidée du Mois.....	11
Prise de Conscience (suite) Énergie et Matière.....	12
La Vie Après La Vie.....	14
Une Médium Vous Répond.....	16
Activer Son Enfant Intérieur: Un Cadeau Pour-Soi En 2020.....	18
Être Une Vraie REINE – Qu'est-ce Que Cela Implique?.....	20
L'importance du « Qui Je Suis ».....	23
Êtes-Vous un Passeur d'âme?.....	26
Différents, Avez-Vous Dit? Non, Uniques!.....	28
L'Amour Sagesse, la Voix/Voie à Suivre!.....	29
MATIÈRE	33
Comment Éveiller le Corps à la Jouissance?.....	34
Les Bienfaits du Gingembre.....	38
Amadeus Mozart.....	41
Les Raisons Pour Rompre Dans un Couple.....	44
Les Enseignements de Grand-Mère Lune (mars).....	46
Peur d'Attraper le Corona Virus?.....	48
L'orgone.....	49
Homme 3.0.....	50
Découvertes Historiques du Patrimoine.....	51
Votre Coeur Sait.....	52
Horoscope Quotidien.....	54
GRATITUDE	55
Le Peintre Des Étoiles.....	57
Galerie d'art : Raymond Hébert.....	59
Les Effets De La Géométrie Sacrée Sur l'Humain.....	68
Collaborateurs	71

MISE EN GARDE ET AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Les chroniqueurs et les chroniqueuses sont entièrement responsables de leurs propos, de leurs connaissances ou de leurs opinions. L'éditeur laisse l'être en chacun de nous s'exprimer dans sa spécialité. Évidemment, il approuve le contenu de base et se réserve le droit de filtrer les disharmonies afin de s'assurer que la revue respecte une certaine fréquence vibratoire.

Les droits d'auteurs des chroniqueuses/eurs leur sont attribués à 100% et ils en sont aussi responsables. Veuillez traiter directement avec eux, car nous sommes ici dans une coopération, où tout le monde est responsable de ses choses de façon autonome.

De plus, nous ne pouvons nous porter garants de l'exactitude de ces contenus. Les lecteurs doivent, dans toute la mesure du possible, faire preuve de discernement et procéder à des vérifications avant de prendre des mesures sur la foi de l'information fournie.

PRÉSENTATION

Revue maJulie est un outil de conscience et d'éveil, dont l'objectif est d'aider toute personne à prendre soin de son corps, de sa beauté intérieure, d'élargir ses connaissances au niveau de l'intangible, afin de créer des ouvertures pour améliorer la condition humaine et divine, ainsi que celle de la planète.

Fondée en avril 2018 par Julie Leblanc, 38 ans, une femme des Laurentides au Québec, c'est au moyen du web que cette revue sera diffusée pour l'instant.

Bienvenue sur revuemajulie.com. Prenez le temps de vous asseoir parce qu'il y a beaucoup d'informations et de matières à réflexion.



LE MOT DE LA RÉDACTRICE EN CHEF

Plusieurs ronds allumés sur le poêle!

On le sait! Avec notre vie Terrestre bien active, il est capital pour notre intérêt de bien savoir gérer les situations de tous les jours et de tous genres.

On est appelés à de la maturité oui, mais c'est par la responsabilité que ça se passe. Suis-je bien organisée? Est-ce que je fais tous les efforts nécessaires pour être à jour dans toutes les sphères de ma vie? Est-ce que j'offre un délai en respect avec le rythme et le mouvement/progrès de chacun, y compris le mien? Ça inclut évidemment la Communication. C'est la base même d'une action qui fait avancer le mouvement.

J'envoie une réponse rapidement. Les retours, pour certains, ne sont pas aussi efficaces que les miens. Ça dérange un peu la partie efficace de l'égo qui aime ça avancer et que les choses se règlent. Je n'aime pas ça attendre après le monde. J'ai dû vraiment apprendre à décompresser tout ça, parce que ça causait des frictions et les gens se froissent rapidement.

Est-ce que c'est de la non-responsabilité de dire oui si ça ne te tente pas? Est-ce que le retrait, ou le stand by, est nécessaire dans notre mode de vie? Pas partout, en tout cas. Puis, dans le cas des affaires, c'est mieux d'être réglé à ce que ça soit constructif ce que tu fais dans une journée, ainsi que les personnes que tu engages pour déléguer.

L'affirmation de soi, c'est un multiprogramme qui encourage à aller vers les situations, pour que cela se passe bien dans une relation. Avec du courage, on mène à bout ce que l'on entreprend, autant au niveau personnel que professionnel. C'est d'harmoniser tout ça pour offrir de la qualité et de la droiture aux gens avec qui on échange une possibilité. C'est d'être vrai.

On pourrait utiliser l'image d'un poêle commercial avec douze ronds allumés et des chaudrons dessus. C'est de s'entraîner à gérer ses affaires pour que les projets s'harmonisent, sur tous ses cadrans de vie. Le temps est précieux. On ne peut pas se permettre d'avancer avec ceux qui sont statiques.

Namasté

Julie L.

Mot de la rédactrice en chef

Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



ENTREVUE AVEC: Me Rhéal Fortin, Député Fédéral

Je vous présente l'homme. Oui, nous parlons rapidement de sa base politique, mais c'est un homme qui a le don de l'enseignement et qui captive son auditoire, pour transmettre quelque chose de cohérent et d'inspirant. C'est un homme extraordinaire et doté d'une grande dimension de conscience.

Sincèrement, j'aurais passé l'après-midi avec lui, sur un quai près d'un lac, à boire des cocktails et parler. On ne peut pas faire le tour de Rhéal comme ça en trente minutes. Non seulement ça passe trop vite, mais on n'a pas le temps d'approfondir Rhéal parce qu'il y a de la matière à voir. Je n'ai pas eu le temps de lui demander tout ce que je voulais savoir. Je suis encore sur ma soif de connaître et d'apprendre ce qu'il peut m'apporter dans ma quête de sagesse!

C'est une personne qui a un bon fond et qui se donne à 100 milles à l'heure. Avocat de profession, il a ouvert son cabinet et s'est beaucoup impliqué partout dans la communauté, au niveau politique. C'est en 2015 qu'il s'engagea auprès de Gilles Duceppe dans son parti électoral. C'est son deuxième mandat pour le Bloc Québécois. Faut dire qu'il est dans le comté Rivière du Nord et que ça fait des lustres que ça vote pour le Bloc.

Ce qui est le fun avec lui et qui est agréable pour la citoyenne Canadienne que je suis, c'est qu'on se sent en sécurité avec des politiciens comme lui. Il saisit la joute politique au niveau légal et il est là pour organiser tout ça, à la racine de la loi. Il sait ce qu'il se passe. Sa voie est juste et j'ai confiance. Dans tous les cas, c'est un contact qui m'a fait approfondir ma connaissance du travail, par quelque chose qui le passionne et à quel point que ça peut être bien gérer, par du monde qui ont leurs places là, véritablement. C'est l'heure juste.



En tout cas, c'est un homme de vocation et de dévouement. C'est pour cela que je lui lève mon chapeau. Son don de la construction est incroyable. Ce n'est pas un manuel, mais tout ce qu'il touche, se règle. Il monte des projets. C'est un entrepreneur. Faut être une personne énergique et disciplinée. Ça prend du talent. Alors je vous le présente, parce que c'est wow.

Son côté artistique, il le vit en tant que consommateur qui savoure la parfaite création des autres. C'est un goût raffiné de ce monde. Prendre le temps de vivre, c'est le plus compliqué quand tu as bien des chaudrons sur le poêle. Il gère bien l'urgence de tout ce qu'il y a à faire dans une journée.

Je peux dire un bon mot pour son équipe. Ceux que j'ai croisé sont efficaces, pertinents et sympathiques.

Je lui ai offert mon livre. René Lévesque m'a envoyé une fréquence frissonnante pour l'inviter à lire son chapitre. Je ne m'attendais pas à ça, mais j'ai compris, rendu chez moi, pourquoi ça s'est passé ainsi et les fruits que ça peut faire.

Pour écouter l'entrevue:

<https://youtu.be/1q6Oy2ytaVE>

(Vu que nous avons une demi-heure d'enregistrement, nous présentons, exceptionnellement, que la version intégrale vidéo)

Bonne entrevue!

Merci à la boutique Boom Style, vêtements pour toute la famille à St-Jérôme, pour sa contribution pour le chandail que je porte.

Entrevue avec l'invité(e) du mois

Julie Leblanc
n.d., animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
438 794-1965
www.majulie.ca



Conscience

NOUS ALLONS REVIVRE LES ANNÉES 20!

Habituellement on commence à parler d'une décennie après les 20 premières années. Les années 20, les années 30, etc. On ne parle jamais des années 1 ou des années 10. Or, voilà que nous pouvons maintenant parler des années 20 sans le faire en soulignant les années folles, le Charleston, le champagne des cabarets et bien sûr, ce qui mit un terme à tout cela, la célèbre crise de 29.

Nous sommes enfin en 2020! J'attendais cette décennie sans trop savoir pourquoi mais j'ai le sentiment qu'elle sera intense; peut-être autant que le furent les années 60 avec l'assassinat des frères Kennedy, la crise des missiles, les Beatles et bien sûr mai 68, cette révolte mondiale et spontanée de tous les étudiants et dont on parle encore. Puis finalement, l'homme sur la Lune.



J'ai le sentiment que la prochaine décennie pourrait ressembler à ça. Évidemment, dans mon propre domaine, j'ai mes propres souhaits, mes propres idées et plusieurs parmi nous sont en position d'amorcer ce grand changement que nous attendons tous. C'est d'ailleurs une partie du problème. Nous attendons!

Nous attendons que quelqu'un le fasse. Nous attendons que quelqu'un se lève en premier. Nous attendons que quelqu'un de plus fort que nous le fasse. Nous attendons parce que nous pensons en humains.

Donc, maintenant que nous sommes entrés dans cette nouvelle décennie nous allons procéder comme suit :

Nous allons CESSER D'ATTENDRE. Nous allons commencer à penser différemment. Nous allons commencer par cesser de penser comme nous le faisons depuis toujours. Nous allons commencer à penser que lorsque nous pensons sérieusement, sincèrement, nous agissons.

Nous allons commencer à penser alors qu'être assis dans un vieux fauteuil aux bras élimés, ne change rien au pouvoir de la pensée. Nous allons commencer à penser que nous sommes beaucoup plus qu'un corps organique. Nous allons commencer à penser que nous ne sommes pas les seules créatures intelligentes dans l'univers. Nous allons commencer à penser que cette planète ne nous appartient pas et nous allons commencer à penser qu'il est anormal que seul un milliard d'individus, sur les sept qui existent, soit capable de vivre une qualité de vie comme la nôtre.

Puis, nous allons commencer à penser que tout est énergie, tout est illusion. Nous allons commencer à penser en Esprit d'abord, en humain ensuite. Nous allons commencer à penser qu'il est temps de saluer nos collègues qui évoluent sur d'autres mondes en espérant qu'on bouge un peu. Nous allons finalement commencer à penser que penser est efficace et que cela crée une masse critique.

Nous allons commencer à penser que le plus petit, le plus simple et le plus chétif d'entre nous peut penser aussi fort que n'importe qui d'autre. Nous allons commencer à penser que 2020 pourrait bien être l'année et la décennie qui feront la Différence.

Alors, commençons!

Esprit d'abord! Humain ensuite!

Jean Casault
Auteur, conférencier, animateur
Ufologue/métaphysicien depuis 1966
www.facebook.com/jean.casault



APPROCHE LUNAIRE

Je me suis beaucoup rapprochée des guides lunaires, c'est lors de l'écriture de mon livre "Guérir avec les stars. Entretiens canalisés avec des vedettes décédées".

Vous pouvez le retrouver sur Amazon avec ce lien :

<https://www.amazon.ca/Gu%C3%A9rir-avec-stars-Julie-Leblanc/dp/1539937356>



Lors de ma rencontre avec Lady Diana Spencer, une des femmes les plus photographiées au monde, que je découvris qu'elle est une des leurs. Les Maîtres de la lune qui vibre l'unité, vibre la transparence comme la pierre de lune. Ils ont une aura très lumineuse, apaisante comme la lune peut le faire, sur nous le soir, dans une ambiance tranquille.



Ce soir, on va les visiter. Elle nous accueille dans une superbe tenue, avec un ruban décoration de son épaule à sa hanche, avec un diadème et un énorme bouquet de fleurs. C'est une tenue officielle de la Terre et elle nous reçoit dans son apparence humaine, avec une aura lunaire. Je ne donne pas de détails à ce propos dans la méditation guidée. C'est l'avantage de lire l'article aussi.

On reçoit des codes pour nous aider évidemment. Des outils de conscience pour grandir notre vibration, apprendre des choses sur le fonctionnement de nos énergies, ça va de soi.

On rejoint aussi des guides qui vivent en atmosphère de la Terre, que j'ai rencontrés lors de ma visite auprès du Pape Jean-Paul II, à qui j'ai dédié un chapitre de mon livre. On utilise une technologie énergétique très puissante et innovatrice, au-delà de notre connaissance humaine actuelle, pour nous dégager et libérer des espaces souffrants qu'on pouvait avoir.

Quand on revient, on enracine tout ça avec la Terre évidemment, pour l'aider également.

Bonne méditation et au plaisir!

<https://youtu.be/QVo3fFDBWvs>

Namasté

Julie L.



PRISE DE CONSCIENCE (SUITE) ÉNERGIE ET MATIÈRE...

Qu'est-ce que la matière?

La matière est de l'énergie condensée.

Qu'est-ce que l'énergie condensée?

L'énergie condensée est la forme que prend l'énergie dans la matière.

La matière est-elle vivante?

Oui elle l'est; l'inanimé n'est qu'apparent.

L'animé est de l'énergie imprégnée de l'Esprit Infini.

L'animé doué d'intelligence animale est imprégné de l'Esprit et de la pensée du Fils.

L'animé doué d'intelligence et de volonté libre est imprégné de la divinité du Père, de la pensée du Fils et de la spiritualité de l'Esprit Infini.

Quelles énergies la matière dégage-t-elle?

Inanimée: dégage de l'énergie complémentaire.

Animée de l'animal: dégage de l'énergie complémentaire, ombrée et primaire.

La matière animée d'un être intelligent à volonté libre: primaire, complémentaire, ombrée; et par-dessus toutes ces énergies, la puissance créatrice du Fils, la pensée divine du Père et la spiritualité de l'Esprit Infini.

Quelle est l'essence de toute matière?

Les trois formes d'énergie sont l'essence même de toute matière, de toute intelligence et de toute spiritualité.

De quelles qualités est porteuse la matière qui dégage de l'énergie?

Complémentaire est celle qui donne de la vitalité.

Ombrée est celle qui guérit les maladies et les déficiences natives de l'organisme.

Primaire est celle qui donne la jeunesse, l'intelligence, la spiritualité et la guérison des maladies mentales et spirituelles.

Comment reconnaître quelle énergie imprègne davantage telle ou telle matière?

L'énergie complémentaire donne de la matière compacte comme les minéraux de toute espèce.

L'énergie complémentaire et ombrée donne les tissus spongieux, friables, flexibles et périssables.

L'énergie complémentaire, ombrée et primaire donne des tissus plus résistants et plus adaptables que ceux composés de complémentaire et d'ombrée.

Les tissus qui sont constitués de toutes les formes d'énergie et qui possèdent, de plus, la pensée du Père.

La Spiritualité et l'Acte créateur sont indestructibles dans leur entier. Ils sont capables de réagir à la pensée, à la volonté et à la spiritualité.

L'échelle des valeurs peut-elle être confondue?

L'échelle des valeurs est si bien ordonnée que ces valeurs ne peuvent être confondues.

Lorsque l'énergie est perturbée par des causes anormales, cette énergie perd de ses qualités essentielles.

Que veut dire canaliser une énergie?

Canaliser une énergie veut dire: l'engager dans un canal qui la conduira où aboutit la canalisation.

Canaliser, c'est placer dans l'espace un long tuyau dans lequel s'engouffrera l'énergie de l'échantillon placé à l'orifice du tuyau.

Quelle est la différence entre l'énergie canalisée et l'énergie dispersée?

L'énergie canalisée double de puissance. Elle acquiert des facilités de pénétration qu'aucun obstacle ne peut empêcher.

L'énergie dispersée a peu de puissance spécifique. Elle est rebelle et inapte à se laisser assimiler.

Que faire pour canaliser une énergie?

Pour canaliser une énergie, il suffit de placer quelques grains de substance imprégnée de la couleur du courant désiré pour qu'immédiatement, comme attirée par un aimant, l'énergie s'engouffre avec double puissance.

L'énergie, en suivant la canalisation, a recueilli sur son passage toutes les forces libres dans l'espace en harmonie avec elle, en augmentant sa puissance originale.

Le nom de la personne, de l'animal ou de la chose, placé sous l'échantillon, sert de catalyseur à l'énergie qui lui permet d'atteindre immédiatement la personne, l'animal ou la chose que représente le nom.

L'énergie, en pénétrant dans la matière désignée par le nom, répare immédiatement ce qui est déficient. Elle s'infiltre dans chaque atome qui constitue la cellule et répare, encore et encore toujours ce qui n'est pas harmonieux. L'énergie répare sans heurt, sans douleur, comme sans danger.

Pourquoi canaliser l'énergie?

Pour harmoniser la matière.

La matière animée et la matière inanimée sont toutes deux influençables par l'énergie.

Matière animée, mais influencée par une intelligence et une volonté libre, est encore plus influençable que toutes les autres matières animées.

Comment l'intelligence humaine peut-elle appeler les énergies à son secours?

L'intelligence humaine, en raisonnant sur ce qui lui manque, appelle par le fait même l'énergie cosmique à son secours. Mais si la volonté s'y joint, l'énergie est alors canalisée psychiquement tout comme avec des grains d'énergie comme échantillon.

Voilà! Bonne prise de conscience!

***Ronald a l'autorisation d'utiliser les enseignements d'Adéla Sergerie, de son livre Sciences Cosmique.

Sciences Cosmiques

Ronald Ménard
Tél.: 450-621-8932



LA VIE APRÈS LA VIE

Il y a de plus en plus de témoignages concernant les expériences de morts imminentes, aussi appelées NDE. La raison est simple, les progrès de la médecine en matière de réanimation ont largement reculé les frontières de la mort. Si le sujet vous intéresse, vous trouverez facilement des livres ou des témoignages sur internet.

Mais vous, jusqu'à quel point y croyez-vous?

Cela dépend de votre expérience personnelle. La majorité d'entre nous n'avons pas connu la mort personnellement. Nous nous fions à des témoignages. Certains chercheurs ont fait certains efforts isolés pour amasser certaines preuves, mais cela demeure toujours basé sur l'expérience et le témoignage de quelqu'un d'autre que nous-mêmes.

Vous êtes peut-être médium et vous communiquez avec les morts? Mais, même cela demeure une expérience extérieure à nous. Ce n'est pas nous qui ressentons cette continuité après la mort. Cela ne nous donne pas encore le sentiment de notre propre immortalité. C'est un peu la même chose que de regarder les photos de voyage de quelqu'un d'autre. Cela ne remplace pas la nécessité de faire soi-même le voyage.

Par contre, la mort du corps physique est tangible. Vous pouvez y toucher et ressentir l'absence de l'être cher qui est disparu. À travers le deuil, vous faites une expérience très forte et très personnelle de la mort.

Dans un tel contexte, il est naturel d'avoir du mal à croire en sa propre éternité. Dans le fond, la véritable question est là : comment avoir le sentiment qu'une part de nous est éternelle et survivra au corps physique?

Avez-vous ce ressenti à l'intérieur de vous? Sinon, comment l'obtenir? Mais avant de vous répondre, je dois souligner que rien n'est obligatoire ou absolument nécessaire. Cela demeure un choix personnel.

Mais, si cela est important pour vous de croire en la vie après la vie, vous avez que deux solutions. Croire les autres sur parole ou en faire l'expérience par vous-même. La deuxième option est un peu plus compliqué à expliquer. En effet, vivre l'expérience intime de l'aspect multidimensionnel de notre être par la conscience est le seul moyen de ressentir cette part de nous qui est immortelle. C'est une expérience bien plus satisfaisante que de simplement communiquer avec les défunts. Aussi spectaculaire que cela puisse vous sembler.

Si vous optez pour faire l'expérience de la vie après la vie par vous-même, je tiens à vous avertir que cette expérience vous échappera toujours si vous la recherchez dans l'unique but de vous prouver quelque chose à vous-mêmes. L'être immortel que vous êtes est déjà là, il n'y a donc rien à faire en ce sens. Aucune preuve n'est à faire. C'est en le manifestant que vous apprendrez à en faire l'expérience.

Mais concrètement, ce discours un peu mystique veut dire quoi?

C'est en apprenant à ressentir les énergies qui m'entourent, en regardant à l'intérieur de moi-même, que j'ai graduellement pris contact avec cette part immatérielle de ce que je suis. C'est ainsi que nous pouvons prendre conscience de cette part de nous qui perdurera après la disparition physique de notre corps. Un secret connu depuis l'aube de l'humanité et que nous devons à présent redécouvrir. Nous avons oublié cette part de nous en mettant trop d'attention sur la matière qui nous m'entourent. Il est temps de tourner notre attention vers ce qui nous habite et ce que nous ressentons. C'est aussi simple que cela.

Luc Côté



Les dimensions de l'âme

Luc Côté
Auteur, blogueur et messenger de l'âme
luccote.org
info.luccote@gmail.com



UNE MÉDIUM VOUS RÉPOND

Bonjour! Cette rubrique est ouverte au public. Veuillez envoyer votre question par courriel à l'adresse suivante : majulie@live.ca. Il est possible que nous vous choissions, pour le prochain numéro.

Marie-Claude D. :

Ma sœur et moi, avons eu la chance d'accompagner notre grand-mère lors de son dernier souffle de vie. Nous étions à ses côtés. Nous avons vu quelque chose pour la première fois de nos vies. Il y avait une lumière blanche autour de ma grand-mère qui était très évidente; et ma sœur la voyait également comme moi. On s'est réellement demandé ce qui s'est produit. Pouvez-vous nous éclairer?



Ma Réponse :

Lorsque l'âme se sent aimée, qu'elle a vécue une vie entourée de gens qui l'aime et qui ont pris soin d'elle, cela apporte une vie heureuse et une différence vibratoire importante lors d'un passage d'âme vers une transition énergétique.

Cela se représente avec une grande paix environnante et dans vos cœurs aussi. Il y a une force paisible dans le cœur, connectée au savoir universel. On ne comprend pas ce qui se passe, mais on sait que cette fréquence est juste et qu'on nous demande intuitivement de l'accueillir ainsi et de rester concentrer dans le moment qu'on vit.

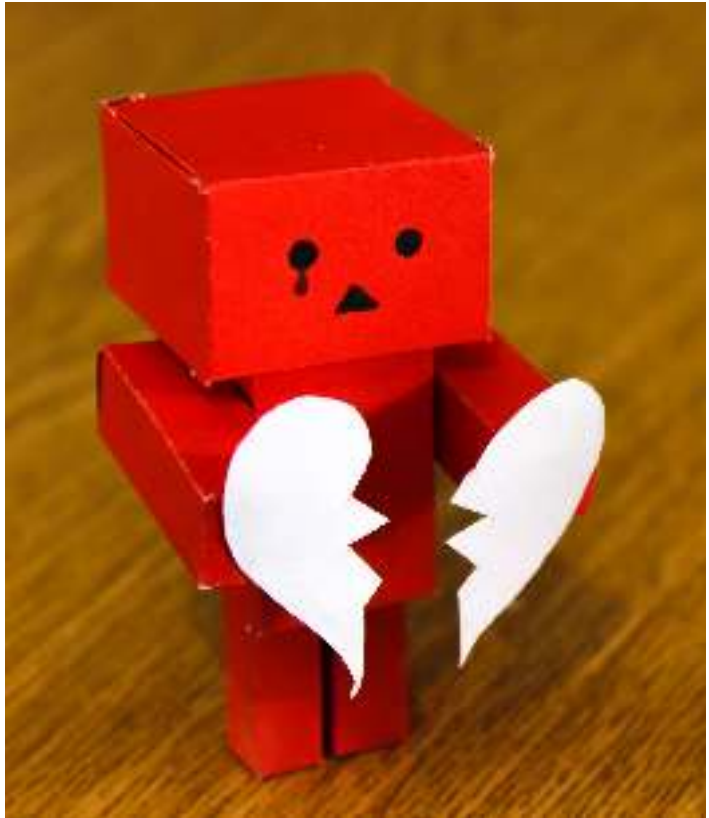
Le phénomène auquel vous avez assisté, c'est le décollage de l'âme de votre grand-mère avec son corps physique. On vous a permis de voir et de contempler ce qu'il se passait parce que votre cœur était bien centré et réceptif. Vous avez eu ce cadeau pour vous permettre, aussi, d'évincer toute susceptibilité pouvant vous convaincre que la vie spirituelle n'existe pas dans votre fonction d'être. En d'autres mots, c'est pour mieux vous accueillir dans votre fréquence divine, sur Terre.

Il y a eu une transformation dans le cadrillage de votre sœur et vous. Je suis persuadée que, depuis cette circonstance, vous avez gardé ce goût à rester centrées et de vivre votre vie par l'intérieur. Votre vision énergétique n'est peut-être pas revenue dans votre quotidien parce que vous n'êtes pas prête à fonctionner avec elle, mais, au moins, vous savez qu'elle fonctionne à une certaine fréquence vibratoire, que vous êtes capables d'atteindre, lors de circonstances alignées sur le destin.

Faites-vous confiance!

Manon B :

J'aime beaucoup vos articles. Je crois que vous avez raison; mon copain vient de me quitter. J'ai des sentiments encore pour lui. Je crois que c'est ce que vous voulez dire par les relations karmiques. Comment qu'on se dégage de ça? Merci



Ma Réponse :

Tout ce qui est karma résulte d'une ou des situations antérieures qui n'ont pas été passées dans l'amour, la lumière, l'allégresse, la compassion et même le pardon. *L'acceptation de ce qui en est, est la clé de la résolution d'un karma.*

Accepter ce qui en est veut dire d'aimer regarder la réalité avec son ressenti. Ce qu'on peut améliorer, on le fait tout de suite dans son cœur, puis dans la matérialité, si on le peut toujours. C'est de réconcilier son cœur avec la possibilité de faire des erreurs. C'est aussi de reconnaître notre responsabilité dans l'histoire et où on a manqué de souplesse. C'est de savoir aussi s'avouer ses blessures. Par exemple, pour votre cas, c'est la blessure d'abandon profonde en lien avec la mère.

Comment pardonner aussi? Dans votre cas, c'est d'essayer de le faire, de vous détendre et de lâcher le morceau d'émotions trop intense que vous portez aussi. Faites-le dans le bain, avec de l'eau chaude à parfaite température, sel de mer, huiles essentielles comme de la rose, pour aller chercher de la compassion et une chandelle. Si vous n'y arrivez pas ainsi, appelez-moi. On fera une consultation privée pour démêler tout ça!

Namasté

Une médium
vous répond

Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965

ACTIVER SON ENFANT INTÉRIEUR: UN CADEAU POUR-SOI EN 2020

Il m'arrive souvent de regarder les foules et ce qui me surprend le plus c'est que très rares sont ceux dont l'enfant intérieur est activé. C'est triste puisque, sans lui, il devient difficile de se motiver, que ce soit pour un travail, un chum, une blonde, des activités, etc. enfin, à peu près tout. Ce qui débranche l'enfant intérieur ce sont les obligations successives pas toujours désirées et bien entendu, nos craintes, nos peurs et la fatigue. Notre enfant intérieur est composé de souvenirs de notre enfance, de l'enfance que nous rêvions d'avoir et, bien sûr, les événements importants de notre vie. Généralement, nous sommes éternellement insatisfaits, dépendants de toutes sortes de substances, comportements et bien entendu, souvent incapables d'entretenir des relations épanouies.

Pour ramener votre enfant, il y a quelques solutions. Visualisez une photo de vous jeune avant 10 ans. Demandez à votre enfant sur la photo de venir dans vos bras. S'il accepte, procédez. Sinon, essayez plus tard (quelques jours). Une fois dans vos bras, dites-lui que vous allez le protéger, le consoler, le réconforter, etc.; et en échange de votre engagement envers lui, qu'il vous montre comment avoir du plaisir et penser à vous plus souvent et retrouver la motivation si nécessaire de nos jours, la joie et bien sûr, le plaisir d'être. De temps en temps, couchez-vous avec lui dans vos bras et demandez à votre ange gardien d'enrouler ses ailes autour de vous deux durant le sommeil.



Une autre technique pour ramener son enfant : l'huile essentielle de sapin. Cet arbre magnifique possède une dryade (l'esprit de l'arbre) parfaite pour ce rôle primordial. Cette dryade est l'une des plus enjouées de la forêt. Ses vibrations travaillent immédiatement sur notre enfant et l'active tendrement. C'est un processus complexe qui doit travailler sur trois niveaux en même temps.

Premièrement, notre enfant est paralysé par nos peurs. Il ne fait plus confiance à personne. Nous l'avons déçu tellement souvent; la confiance n'y est plus.

Deuxièmement, l'essence du sapin doit raviver notre optimiste; toute une tâche celle-là! Pour l'enfant, à quoi bon s'activer sans être optimiste envers l'avenir. Il est en retrait justement, car il ne croit plus dans l'avenir. Ça ne va pas s'arranger, ça n'ira pas mieux, je n'y arriverai jamais, je ne suis pas chanceux, l'univers m'en veut, etc. Avec une attitude pareille, justifiée ou pas, tous les efforts sont voués à l'échec.

Troisièmement, n'oubliez pas Ho'oponopono pour vous-même. Merveilleuse prière qui adoucit colère, ressentiment, etc. et vous permet de vous pardonner et retrouver un peu de joie et d'espoir juste assez pour activer votre enfant intérieur, cet éternel optimiste.

Votre enfant intérieur est votre bouée de sauvetage dans ce monde chaotique. Tout n'est pas rose, ni noir. Il y a beaucoup de gris et pour y remettre un peu de couleurs, l'enfant intérieur est, en fait, vos lunettes roses. Mettez-les de temps à autre.

Si par chance vous pouvez aller marcher dans un parc ou un boisé, n'oubliez pas de demander de l'aide sinon pas grand-chose ne se passera. L'esprit de chaque arbre qui a 7 ans se nomme une dryade. C'est à elle que vous faites vos demandes. Les conifères préfèrent vous traiter de face. Les feuillus préfèrent travailler de dos, particulièrement derrière la tête. Les dryades font partie des élémentaux. Elles sont puissantes, un peu espiègles et communiquent très bien avec votre enfant intérieur, même s'il est blessé.

Robert Internoscia

La magie de la forêt

Robert Internoscia
rinternoscia@gmail.com
magiedelaforet.blog4ever.com
514-260-0573



ÊTRE UNE VRAIE REINE – QU’EST-CE QUE CELA IMPLIQUE?

Lorsque j’étais enfant, mes modèles de femme étaient souvent des femmes qui étaient beaucoup dans une énergie plus masculine que féminine : travailler, se mettre de la pression, analyser, planifier, contrôler, etc. Je voyais rarement une femme dans mon environnement qui prenait le temps de relaxer, créer, écouter son intuition, rêver, imaginer, être tout simplement, prendre des actions inspirées par son intuition, prendre soin d’elle, etc. De plus, on m’avait fait comprendre assez jeune que je n’avais pas été voulue et qu’on avait désiré que je sois un garçon. À mon adolescence, j’ai pris plutôt une personnalité de garçon sans m’en rendre compte. Lorsque, au secondaire, mon prof de gym m’a dit que j’étais un garçon manqué, j’étais vraiment choquée, car je n’étais pas du tout consciente de l’image que je reflétais autour de moi.

Je voulais tellement plaire et être aimée par mes parents, que je me suis arrangée pour incarner cette énergie masculine tout en ne réalisant pas que je rejetais ma féminité, car je n’avais pas appris à l’aimer et à l’apprécier. En faisant cela, je me suis coupée de mon intuition, de ma sensibilité et de mes émotions. Comme il n’y avait pas de place pour que je puisse exprimer mes émotions, car j’étais jugée de trop sensible et que je prenais les choses trop à cœur, je me suis coupée de mon ressenti et je suis devenue quelqu’un qui avait constamment besoin d’analyser et de comprendre et, par conséquent, j’étais souvent anxieuse et dans ma tête.

Ne pas ressentir ses émotions a pour conséquence qu’on ressent un grand vide; et comme notre corps nous parle, l’anxiété est souvent le moyen qu’il prend pour nous dire que quelque chose ne va pas. Mais, puisque je ne savais pas comment gérer cette anxiété constante et rentrer en contact avec mon vécu émotionnel, j’ai appris à me couper de mon ressenti en mangeant mes émotions. D’autres gens vont utiliser l’alcool, le tabac, les jeux et autres compulsions pour fuir cette angoisse de fond tandis que d’autres vont adopter des techniques de relaxation et de méditation, mais sans vraiment avoir une intention de prendre conscience des enjeux réels qui se cachent en arrière de leurs émotions refoulées. En adoptant ces mécanismes de défense et de gestion temporaire et superficielle, on finit par s’éloigner de plus en plus de cette petite voix qui crie au fond de nous, car elle a beaucoup de choses à nous dire.

Me couper de mes émotions et de mon ressenti a fait en sorte que je ne me faisais pas confiance. Je donnais mon pouvoir à l’extérieur de moi. Je sentais que je perdais le contrôle sur mes comportements compulsifs et je pensais que les autres savaient mieux que moi ce que je ressentais. J’ai été longtemps dans l’ignorance par rapport à qui j’étais réellement et que je m’étais construite une personnalité caméléon pour pouvoir être acceptée et aimée par les autres. J’ai souffert aussi d’anxiété une grande partie de ma vie et j’étais tellement habituée à être anxieuse que c’était devenu un état normal pour moi. Il m’a fallu beaucoup de travail pour me faire confiance et retrouver la connexion avec mon ressenti émotionnel.

Avec le temps, le fait de m’associer les caractéristiques du masculin m’a été fort utile dans ma vie, car j’étais de nature plutôt créative et rêveuse. Cela m’a permis de ne pas trop rêver et passer à l’action, d’être courageuse et de foncer, d’analyser et de planifier. Pour être aimée et me sentir valorisée, j’ai aussi été très longtemps dans

le faire. Par conséquent, j’attirais à moi des situations et des personnes qui me reflétaient tel un miroir que j’avais les croyances suivantes : pour être aimée et valorisée, je dois donner et faire des choses pour les autres, ainsi que : ce que je suis n’est pas correct, ni acceptable.

Posez-vous la question suivante : est-ce que je suis dans l’action pour combler un besoin inconscient d’être aimée et valorisée en donnant ou en faisant trop pour les autres ou bien, je suis dans l’action pour réussir mes propres objectifs et être ma meilleure version, ce qui va faire en sorte que je vive la vie de mes rêves? Ceci est la différence entre une femme qui utilise son énergie masculine, car elle ne s’aime pas et ne s’estime pas et la femme qui s’aime et s’estime assez pour donner de l’importance à ses besoins, à ses rêves et à ses projets. Aujourd’hui, j’utilise cette force de passage à l’action typiquement



masculine afin d’être la meilleure version que je puisse être et avoir une vie qui me comble à tous les niveaux.

À l’âge adulte, j’ai commencé tranquillement à guérir mon côté féminin et à me donner davantage le droit d’être dans mon énergie féminine en prenant le temps de ressentir mes émotions. Du coup, mon intuition a commencé à s’épanouir. J’ai pris le goût d’être Femme avec tout ce que cela comporte comme attributs et de m’assumer complètement dans mon énergie féminine. Même que je me suis découvert un côté princesse; une princesse bienveillante pour être plus claire et non dans le sens négatif du terme. Se donner le droit de s’acheter des beaux vêtements féminins, des souliers, des parfums et des bijoux c’est un réel plaisir pour moi et c’est ma façon personnelle d’exprimer ma féminité. À vous, de trouver la vôtre!

Aussi, il y a un côté plus spirituel à être dans l’énergie féminine. Être connectée à son intuition, c’est accéder à de l’information qui provient d’une sagesse universelle et qui est connectée à tout ce qui existe. Cela nous permet de prendre des actions inspirées qui vont faire en sorte qu’on ait plus de résultats et de réussite que si on prenait des actions inspirées seulement par notre mental.

Être une princesse bienveillante c’est bien, mais être trop dans son énergie féminine, cela peut devenir un piège aussi. Être trop compréhensive sans mettre des limites, donner trop sans rien demander en retour, rêver trop et ne pas passer à l’action, donner de l’affection en retour de miettes d’amour, accepter de ne pas être une priorité en couple sans nommer son besoin de se sentir importante.

Quand l’énergie féminine est trop dominante, on peut devenir trop patiente, trop bienveillante,

trop compréhensive, trop rêveuse, trop indulgente; et le danger est qu'on finisse par accepter des traitements que nous ne méritons pas et en ne mettant pas des limites et en ne nommant pas nos besoins, nous donnons notre pouvoir à ceux qui apprennent à nous traiter tel que nous leur enseignons de le faire.

Comme je viens de le démontrer ci-haut, il y a des avantages et des désavantages à être plus dans une énergie que dans l'autre. L'idéal est d'arriver à balancer les deux énergies masculine et féminine, afin d'utiliser chacune selon le contexte en question. Si nous avons besoin d'être inspirées pour prendre les bonnes actions, nous pouvons nous fier à notre intuition féminine. Par contre, nous aurons besoin d'utiliser notre énergie masculine afin de passer à l'action et être déterminés. Si nous avons besoin d'accepter que les choses n'arrivent pas aussi vite que l'on aimerait, on peut essayer d'être plus patientes. Par contre, si les gens ne nous respectent pas et enfreignent nos limites, nous devons utiliser notre énergie masculine afin de poser des limites et nous affirmer. Si on est trop dans l'action, nous allons avoir besoin de nous ressourcer et prendre soin de nous.

L'amour de soi

Bianca Piculeata

Coach en mindset et en relation d'aide
biancapiculeata@gmail.com | www.biancapiculeata.com
514 296-7376



Tout est dans l'équilibre, il faut apprendre à jongler avec les deux énergies et pour cela, il faut se mettre dans une vibration de REINE. Une reine est capable d'utiliser une énergie plus que l'autre, selon le contexte. Utiliser une énergie qui n'est pas appropriée dans une certaine situation, va nous conduire à un déséquilibre qui, à long terme, aura des conséquences néfastes sur notre élan vital et notre bien-être. Apprenez à donner de la valeur et de l'importance autant à votre côté masculin qu'à votre côté féminin et vous allez observer, qu'avec le temps, tout va aller pour le mieux et que vous allez naviguer avec beaucoup plus de facilité, plaisir et satisfaction les aléas inévitables de la vie et vers la réalisation de vos rêves et objectifs.

L'IMPORTANCE DU « QUI JE SUIS »

Dans ce monde, tout est relatif; nous l'entendons souvent. Autrement dit, tout dépend de la perception que nous avons d'une situation. Et comme je l'ai souvent remarqué, la perception que nous avons de ce qui nous entoure est étroitement liée à la perception que nous avons de nous-mêmes. Ici, le « Qui Je Suis » est primordial, car selon mon expérience, tout le reste en dépend.

Comme l'immense majorité d'entre nous, mon « Qui Je Suis » s'est rapidement forgé en réponse à ce qu'exigeait l'autorité extérieure : parents, enseignants, société en général. On en arrive rapidement — automatiquement — à développer une personnalité qui finit par ressembler si peu à qui nous sommes vraiment. Je me souviens qu'au début de la vingtaine, plongé depuis l'enfance dans un catholicisme omniprésent, j'exhortais mes collègues d'emploi d'été à ne pas avoir de sexualité avant le mariage! Ouf! En pleine ère « peace and love » du début des années soixante-dix, j'étais un bel anachronisme vivant! À tel point que c'est la raison qu'on m'a donnée pour ne pas me réembaucher l'été suivant... Aujourd'hui, avec le recul que me permet mon cheminement, je peux vraiment parler d'un autre et étrange moi, presque d'une vie antérieure... dans la même incarnation! Littéralement programmé de l'extérieur. Quand je pense que je me suis, depuis quelques décennies, engagé envers moi-même à ne plus jamais m'associer à aucune religion quelle qu'elle soit; le fossé ne manque pas d'écho!

Par la suite, j'ai continué à somnoler ainsi jusque vers la fin de la trentaine jusqu'au jour où j'ai pris conscience, par quelques lectures inspirantes, notamment « Nous sommes tous immortels » du physicien français Patrick Drouot et « Le livre des Esprits » d'Allan Kardec sans oublier Edgar Cayce, que mon corps était un véhicule, ma vraie nature étant immortelle. Du coup, ma perception globale s'en voyait radicalement transformée. Passer du « nous n'avons qu'une seule vie à vivre » à l'immortalité, le pas était immense. Et ma logique intérieure y a immédiatement adhéré, car tout prenait plus de sens. Puis c'est à 41 ans, en vivant ma transformation conjugale, que la mémoire a continué à me revenir... Toute ma conception de l'amour et du couple a été balayée par une nouvelle conscience, celle que l'amour est aussi immortel et qu'il ne se conjugue pas au « Tu m'appartiens ». C'est à cette époque que j'ai découvert la série « Conversations avec Dieu » de Neale Donald Walsh, qui a beaucoup fait vibrer ma voix intérieure. La société n'offrait que la peur en guise de solution face au fait que ma conjointe aimait aussi un autre homme. C'est là que, pour la première fois dans cette incarnation, j'ai imaginé la solution idéale à ce que nous vivions, en faisant complètement table rase de tout ce qui m'était proposé de l'extérieur. Je découvrais l'immense allégresse de choisir de l'intérieur. Ma conviction était tellement forte qu'elle a occulté tout ce que j'ai pu entendre comme critique à la suite de la publication de mon roman, il y a déjà 20 ans. Certaines étant de nature à déstabiliser les plus aguerris. Au contraire, plus il y avait de jugements, plus cela confirmait mon choix de vie.

Avant mon réveil vers l'immortalité de l'âme, mon identité se fondait en grande partie sur la présence de Marie dans ma vie. Prénom qui, incidemment, est l'anagramme d'aimer. Je me fondais littéralement dans notre couple; nous

étions deux pour l'éternité, rien de moins. Je le proclamais à qui voulait l'entendre. Puis, comme l'a si bien illustré l'animateur Marc Labrèche alors que nous participions à l'émission « Le grand blond avec un show surnois », j'ai vécu une sorte d'épiphanie lorsque Marie m'a révélé son irrésistible attirance pour Denis. Non seulement je comprenais instantanément qu'elle ne m'appartenait pas et que l'amour ne meurt jamais, mais je venais littéralement au monde, à 41 ans. Ce formidable déclic ne m'a pas « transformé » à tout jamais. Il m'a juste reconnecté partiellement à « Qui je suis », une réalité qui a toujours existé et de laquelle je m'étais involontairement coupé. Beaucoup me reconnaissent toujours d'emblée physiquement, mais pour le reste, les gens qui m'ont côtoyé auparavant peuvent facilement penser qu'un autre s'est glissé en catimini dans mon enveloppe... et pourtant, non. À cet égard, je me souviens que lorsque j'étais enfant et adolescent, quand les autres me dénigraient (longue période d'intimidation), même si cela me stressait beaucoup, cela n'a jamais affecté ma conviction d'être une « bonne personne ». Par conséquent, plutôt que de me déprécier, je me disais : « Ils ne voient pas qui je suis et je n'y peux rien. » Comme quoi tout dépend de la perception — et de l'estime — qu'on a de soi. Déjà, enfant, j'avais une certaine conscience de mon identité. Si j'avais douté de moi, la suite aurait facilement pu être tout autre...

Comme je l'expliquais dans ma dernière chronique, j'ai donc pris goût à écouter mon intuition et à décider de ma propre voie dans toutes sortes de facettes de mon incarnation. Je ne dis pas « de ma vie », car, selon ma perception, « ma vie » est une réalité globale comprenant le total de qui je suis multidimensionnellement. Je suis loin d'être conscient de l'ensemble, bien sûr, car le mental toujours présent impose ses limites à l'état d'éveil. Disons que je fais un acte de foi

en faisant confiance à mon Soi, en me répétant « chaque chose en son temps ». On pourrait même dire : un acte de Soi!

En même temps que Marie m'apprenait son ouverture vers un autre, ma véritable identité prenait davantage sa place. Ce qui rendait en quelque sorte superflu ce besoin d'avoir l'exclusivité de son cœur. Ma nouvelle naissance me suffisait! Voilà pourquoi j'ai été si facilement capable de me réjouir de la voir aimer un autre homme. Par la suite, j'ai compris que je n'avais nul besoin de réclamer l'amour d'autrui, que je n'avais qu'à approfondir la connaissance — donc l'estime — de qui je suis pour que j'attire automatiquement l'estime des autres; celle-ci n'étant



même plus nécessaire à mon équilibre. Et dans les faits, l'amour de Marie à mon endroit s'est amplifié au fil du temps.

Cela dit, j'imagine facilement le désarroi d'une personne qui fonde son identité sur un ou une partenaire de vie et sur l'exclusivité totale du cœur qu'il ou elle lui accorde et qui voit l'autre rompre (volontairement ou non) l'entente. Comme tout ce qui repose sur des éléments externes, son estime de soi va s'effondrer, d'où un grand nombre de ruptures tumultueuses. C'est aussi vrai pour les gens qui fondent tout sur une carrière, une famille, des biens matériels, une notoriété et quoi d'autre encore. Ce qui se comprend aisément lorsqu'on observe le monde dans lequel on vit. Sitôt qu'on y fait notre entrée, nous sommes happés par la relativité, par cette omniprésente vibration de compétitivité, les moins nantis à tous points de vue se dépréciant face aux plus avantagés... Et ces derniers, même s'ils ont tout pour eux comme on dit, n'en sont même pas plus heureux bien souvent. Tout, absolument tout, est axé sur l'extérieur de soi, et surtout du Soi. Intégrant une enveloppe sans manuel d'instruction et plongé dans un océan de programmations, l'humain oublie tout de qui il est et d'où il vient... Il s'identifie à son enveloppe et à ses nombreuses limites et se cherche encore et encore, souvent pendant une « vie » entière... Remarquez, dans nos sociétés de

consommation, pareil conditionnement donne d'excellents résultats, car la nature ayant horreur du vide, elle n'en finira plus de le remplir. Alors, si le vide est intérieur...

Qui sait, sans cette histoire de trio, je serais peut-être passé à côté de moi? Quoique mon intuition me souffle que nous avons tous les trois décidé, avant le grand voyage, de nous retrouver ici-bas pour servir en tant que témoins. Le fait que Marie et Denis se soient côtoyés pendant quelques jours dans la pouponnière du même hôpital à l'automne de 1954 représente déjà une précision hallucinante, je trouve. Surtout que Marie l'a reconnu dans une école de conduite située à une rue de là! Oui, je crois au destin, mais surtout à celui que nous avons choisi.

Libre arbitre!

Gilles Levasseur
AUTEUR, RÉDACTEUR, RÉVISEUR
libre@libre@videotron.ca
<https://alchimied.com/auteurs/gilles-levasseur/>



ÊTES-VOUS UN PASSEUR D'ÂME?

Comment peut-on savoir si nous sommes un passeur d'âme? Pour débiter, il serait bon de comprendre que les âmes errantes ne sont pas le fruit de l'imagination. Vous avez tous une âme, car sans celle-ci, vous ne pourriez pas vivre dans un corps physique sur la Terre.

Lorsqu'une personne décède, le lien qui la relie à son âme est un cordon de lumière argenté; au moment même où le cœur s'arrête définitivement, ce cordon se dissout et l'âme retrouve sa liberté. Il est essentiel pour une âme de comprendre que sa vie sur Terre est terminée et c'est la raison pour laquelle, il y a trois jours entre la mort et l'incinération d'une personne qui est requise. Naturellement, vous aurez toujours le choix d'attendre ces trois journées ou pas. L'idéal est de respecter ce temps. En principe après ces trois jours, elle devrait faire le passage vers les plans de transition. Trop souvent, les âmes sont retenues lorsque leur mort n'est pas acceptée. L'âme ne peut pas partir, elle est retenue par l'émotionnel qui émane des gens de la famille ou des amis. Ce n'est pas facile pour elle, c'est parfois même déchirant. Ce n'est pas facile d'accepter le départ de quelqu'un que l'on aime. Par contre, celle-ci a besoin de faire ce passage et dès qu'elle aura atteint le plan vibratoire de transition, elle pourra, par la suite, revenir vers vous aussi souvent que vous en aurez besoin.

L'idéal serait que tout le monde accompagne les personnes en fin de vie afin qu'elles puissent faire le passage vers la Source du Sacré Initial. De cette façon, il n'y aurait pas d'âme errante qui se promènerait dans notre dimension humaine.

Lorsqu'une personne décède, celle que vous avez connue vivra éternellement sur un autre plan vibratoire et son âme peut se réincarner à nouveau. Ce qui est important de comprendre, c'est que cette prochaine incarnation ne sera pas celle que vous avez connue. Donc, c'est important de faire la différence entre vous et les incarnations passées de votre âme.

À présent ceux et celles qui ont fait le choix, dans leur plan de vie, de faire passer les âmes errantes, sont très souvent sollicités presque partout où ils vont et cela peut devenir une forme d'agression. Ils se font touchés et, parfois, les âmes errantes s'accrochent à eux; et dès cet instant, l'énergie de la personne change. Cette dernière devient très fatiguée, parfois même épuisée. Elle peut même entendre des voix bizarres dans sa tête.

Naturellement, ce n'est pas évident de se défaire de ces âmes errantes mais ce qui est important de comprendre, c'est que tant que vous n'apprenez pas à les faire passer dans la lumière, elles iront vers vous. Ce qui est moins rigolo, c'est que beaucoup d'enfants sont passeurs d'âmes et très souvent leurs parents ne croient pas leur enfant lorsque celui-ci dit qu'il y a des présences soit dans la maison, à l'école ou à la garderie. Ces enfants ont la capacité de voir comme quand vous étiez enfant; l'histoire ne change pas. Par contre, vous avez probablement entendu vos parents dire que vous inventiez des histoires, que les fantômes n'existent pas ou que c'est juste pour vous rendre intéressant que vous dites cela. Souvenez-vous ce que, tout ce qu'ils ont dit, a provoqué dans votre vie.

Est-ce que vous allez vous aussi leur dire la même chose ou si vous allez faire en sorte de dédramatiser ces phénomènes et faire en sorte qu'ils puissent apprendre à les faire passer. Vous croyez qu'ils sont trop petits pour apprendre? L'âge n'a pas d'importance, car, pour eux, c'est naturel de les voir alors ne leur faites pas peur avec vos croyances limita-

tives et souvenez-vous que bon nombre d'entre vous faites un cheminement pour avoir accès à vos dons et aux acquis de l'âme.

Les vieilles méthodes et la colère ne fera pas partir ces âmes errantes. Il est important de bien choisir la personne qui vous enseignera, car cela demande de parler à ces âmes avec la même puissance d'amour et de respect que vous le feriez pour un être cher. Soyez vigilant, car le retour ne sera pas facile si vous apprenez à employer la force et la violence.

Faire passer les âmes est un moment de Grâce, c'est un rendez-vous avec l'Amour et le Respect de ce qui se présentera à vous. Il est primordial d'être dans une très belle énergie pour faire ce passage. Je sais que, pour beaucoup de gens, ça peut faire peur mais ce n'est ni dangereux, ni déstabilisant. C'est simplement honorer ce qui fait partie de notre travail.

Souvenez-vous que vous aurez toujours le choix de demander à votre âme si oui ou non vous êtes passeur d'âme. Si elle vous répond dans l'affirmatif, alors vous comprendrez mieux toutes ces fois où vous sentiez une énergie bizarre autour de vous. Le seul temps où vous aurez besoin d'émaner encore plus d'Amour, c'est lorsqu'il commence à faire froid autour de vous. C'est qu'il y

a une présence qui va vous demander beaucoup de calme et vous aurez à trouver la façon de leur faire comprendre qu'il est temps de se souvenir de la Puissance de l'Amour pour qu'elle retrouve sa Liberté et le Pouvoir de s'aimer.

Sachez que les humains peuvent être beaucoup plus dangereux que les âmes errantes alors n'alimentez plus la peur mais faites-en sorte que l'amour soit au rendez-vous et vous réaliserez rapidement que finalement c'est vraiment très beau de faire passer les âmes. Vous devez aussi savoir que c'est possible qu'il en arrive presque tous les jours. Alors, soyez prêt et apprenez à faire votre boulot de passeur d'âmes.

Isabelle St Germain

Tout s'explique !

Isabelle St-Germain
L'éveil à la Source inc. Auteure / Guide
Enseignante du Sacré Initial / Les Enfants du Cosmos
www.leveilalasource.com
leveilalasource@gmail.com T: 418-720-6168



DIFFÉRENTS, AVEZ-VOUS DIT? NON, UNIQUES!

Sur le plan génétique, la race n'existe pas. Des études réalisées sur l'ADN humain ont permis de découvrir qu'il y a beaucoup plus de variations génétiques entre les individus d'un même groupe « racial » qu'entre deux groupes différents. Nous sommes plus différents que semblables. Bien plus, en tant que personne, nous ne sommes pas seulement différents, nous sommes UNIQUES.

POURQUOI SOMMES-NOUS UNIQUES?

Le caractère unique d'une personne commence par la prise de conscience que naître est déjà un privilège. Le seul fait de vivre, de persévérer dans l'être et dans l'existence est quelque chose de prodigieux. À certains moments, toute la réussite de la vie humaine peut tenir dans cette seule aptitude à conserver et à développer le souffle de vie qui nous a été octroyé à la naissance. Ce même souffle ardent, impétueux, venu de très loin, celui-là même qui a apporté à l'humanité l'admirable force par laquelle elle existe.

Dans son célèbre Mémoire, Og Mandino livre un passage qui m'a toujours fasciné. C'est celui où il évoque la mystérieuse rencontre des deux premières cellules (ovule et spermatozoïde) à l'origine de la vie humaine. Vous est-il déjà arrivé de penser que la vie – votre vie – provient d'un unique, infime et microscopique spermatozoïde qui s'est faufilé entre quatre cents millions d'exemplaires de son espèce? Et si l'on considère

les deux cellules réunies (celle du père et celle de la mère), en regard des centaines de gènes contenus dans chacun des chromosomes, trois cent mille milliards d'humains, tous différents les uns des autres auraient pu être créés. Mais qui a été retenu comme exemplaire unique? Nul autre que vous, moi...

Ce qui est plus étonnant encore, c'est que parmi les vingt milliards d'êtres humains qui ont foulé le sol de notre planète depuis le début des temps, jamais il n'y a eu quelqu'un qui nous ressemblait exactement. Et jamais, jusqu'à la fin des temps, il n'y aura quelqu'un d'autre qui nous ressemblera exactement.

Chacun d'entre nous forme un microcosme unique. Un spécialiste écrivait dans la revue Science et Vie : « Un homme, c'est 40 mille milliards de cellules diversifiées (peau, muscles, nerfs, etc.), organisées, sauf accident, dans un ordre immuable et descendantes de deux cellules uniques : un ovule et un spermatozoïde. Chacune de ces cellules, dont le noyau n'excède pourtant pas 1 millionième de mètre de diamètre, contient le plan d'architecte de l'ensemble, sous forme d'un ruban d'ADN qui atteindrait 1,80 m si on le dévidait sur ce long et mince "manuscrit", c'est-à-dire, une description précise contenant 3 milliards de lettres destinées à la machinerie du vivant et que les généticiens ont entrepris de décrypter. » En d'autres termes, il y a plus d'informations dans nos cellules que dans toutes les bibliothèques du monde entier et peut-être même dans tous les livres jamais écrits. Et cela vaut pour la partie purement biologique de notre être. Qu'en est-il maintenant du cerveau qui abrite la conscience? J'en parlerai dans ma prochaine chronique.

Spiritualité

Jean-Paul Simard
Anthropologue spirituel
jeanpaulsimard.com
jpaulsimard@gmail.com

L'AMOUR SAGESSE, LA VOIX / VOIE À SUIVRE!

Salutations à vous, chère âme que la Vie a conduite jusqu'à ces mots... Mon nom est Suzanne Deborah Jennings. J'œuvre à titre de Coach Enseignante Métaphysique et Spécialiste de la Profondeur de la Loi d'Attraction depuis plus de 20 ans. La Nature Humaine me passionne et m'impressionne par la « Complexe Simplicité » de son fonctionnement et de ses attributs Hors du Commun!

Tout d'abord, permettez-moi de vous expliquer brièvement pourquoi j'ai choisi le titre «Amour Sagesse» et non «Amour et Sagesse».

Tout simplement pour marquer la différence entre l'Amour Divin et l'Amour Humain...

Je vous invite à prendre quelques instants pour réfléchir à ceci avant de poursuivre la lecture de mon propos :

L'Amour Divin inclut la Sagesse. Il ne peut en être autrement. Ce sont deux éléments inséparables qui engendrent ensemble tout ce qui crée le Meilleur en tout dans la Version Divine.

L'Amour Humain est très souvent exempt de Sagesse qui conduit au manque de respect, à l'abus, à la domination; attitudes et vibrations qui donnent naissance à tous les conflits et aux innombrables souffrances qui sévissent dans le Monde.

En ce temps de grande transformation, tout ce qui vous handicape vibratoirement remonte à surface, sollicitant votre conscience pour être

libéré ou subi à nouveau. Le Nouveau Climat Vibratoire Planétaire est incontournable. Pour continuer à vivre sur Terre, nous devons nous adapter aux Nouvelles Fréquences de celle-ci. Toutefois, l'humain étant doté d'un libre arbitre, l'Ascension est une invitation à vivre à partir de la partie la plus Élevée de votre Être. **C'est certes une condition préalable**, mais non une obligation. Ce processus incontournable est néanmoins entre vos mains. Vous pouvez continuer à suivre la voix du ****mental/ego/négatif** qui vous domine, vous abuse, vous fait peur et qui, en fin de compte, détruit votre Estime de vous-même et votre Confiance ou décider d'écouter et de suivre la Voix/Voie de l'Amour Sagesse qui provient de votre Cœur Sacré et qui vous répète inlassablement, sans vous juger ni vous critiquer, le meilleur chemin à suivre pour demeurer dans le Bien-Être et la Paix.

Depuis toujours, la grande majorité des humains affirment régulièrement qu'ils n'ont **pas le choix**. Ainsi, ils s'imposent des relations, des situations, certains modes ou rythmes de vie sans répit, sans respect et sans amour pour eux-mêmes.

Nous affirmons que nous n'avons « pas le choix » en forgeant différentes raisons et excuses pour justifier toutes nos attitudes, comportements et actions sans égard pour cette Voix intérieure **qui nous crie que ça suffit**.

L'heure des choix suivis d'actions justes est venue. Dans l'énergie actuelle, si nous continuons à ignorer les messages du Cœur et les signaux du Corps, cet Allié si malmené, en nous poussant au-delà de nos limites, en nous excluant de notre propre vie, en nous maltraitant physiquement et mentalement, nous devons faire face rapidement à l'autodestruction de notre Être, car de tels agissements empoisonnent notre vibration personnelle et celle-ci détruira, à cause de notre manque d'égard envers nous-mêmes, notre santé, notre corps et notre vie.

Dans la Nouvelle Énergie, toute personne qui continue à se manquer de respect, de quelle que façon que ce soit, s'autodétruit. C'est la Loi pour tous. La plupart des humains n'écoutent pas les signaux. Désormais, la Loi d'Attraction se chargera de donner une « leçon accélérée » à tous ceux et celles qui font la sourde oreille aux Principes Créateurs.

Comment faire pour arrêter ces comportements?

Tout d'abord, décidez que cela suffit. Mettez votre pied à terre face à vous-même, à vos attitudes et comportements nocifs pour votre Être, votre Corps et votre Vie. Vous les connaissez très bien.

Refusez de donner votre pouvoir, c'est-à-dire vos pensées, à la voix du mental/ego/négatif en vous qui vous propose l'avenue de l'autodestruction. Non pas parce que cette voix vous veut du mal, mais parce qu'elle ne fait que répéter sans réflexion ce que vous avez toujours choisi. Cette voix n'a sur vous que le pouvoir que vous lui accordez. Plus elle vous rend malheureux, plus vous baissez en fréquence et plus vous détruisez votre santé et votre vie.

Croyez-vous vraiment que la Voix de la partie Divine en vous ferait une chose pareille?

Absolument pas! C'est tout le contraire.

Lorsque l'Amour Sagesse de votre Conscience Supérieure vous suggère de faire des modifications à votre mode de vie, c'est pour votre bien-être. Réfléchissez! Votre Être Profond souhaite le mieux pour vous. Dès qu'il vous suggère un changement bénéfique et que vous suivez ses directives, vous constatez rapidement que vous vous sentez Bien,

Heureux et en Paix. Si vous ignorez ses Divins Conseils, la Voix d'Amour Sagesse ne vous réprimandera JAMAIS. Elle continuera à répéter son message avec toujours autant d'Amour, de Douceur et de Constance, car elle respecte votre libre arbitre. Elle connaît aussi le Principe de la répétition qui fera toujours son chemin vers sa Destination, sans tenir compte du temps ni de l'espace.

Voici un exemple :

Si la petite Voix en vous suggère de vous reposer et que vous ne le faites pas parce que votre mental/ego/négatif vous suggère le contraire, que ce soit pour des raisons de dites urgences, parce que vous êtes dans un évènement de fausse joie qui exclut le bien-être ou encore parce que vous choisissez de donner votre temps de vie à une autre personne alors que vous êtes épuisé, la Voix d'Amour Sagesse intégrée en vous continuera à répéter sans cesse de vous respecter. Elle vous fera voir que vous allez trop loin, que vous faites des choix au détriment de vous-même et que c'est un signe annonciateur d'autodestruction de votre Être puisque vous alimentez des attitudes et comportements de basses fréquences. Cette Voix ne vous critiquera jamais, elle vous fera simplement voir que vous agissez contre vous-même. Et elle respectera votre libre arbitre de continuer ou non d'agir comme vous le faites.

Comment faire taire la voix du mental/ego/négatif qui conduit sur la voie de l'autodestruction?

Décidez simplement de la faire taire. Toutefois prenez le temps d'analyser « qui s'adresse à vous ». Est-ce la Voix de l'Amour Sagesse ou la voix manipulatrice du mental qui vous pousse sur le chemin de la perte du contact avec vous-même, celle qui vous domine et vous contrôle lorsque vous vivez dans l'inconscience?

Vous penserez probablement que ce n'est pas facile d'être à l'écoute et encore plus de reconnaître la Voix/Voie à suivre.

Tout dépend de votre degré de Conscience, d'Évolution et de Pratique Constante. Si vous êtes conscient que rien n'est plus important que de maintenir en vous la Haute Fréquence et que celle-ci ne peut vibrer en vous qu'à partir des états d'Amour, de Joie, de Paix et tout ce qui s'apparente à ces états d'être, vous saurez en tout temps quoi choisir, quelle voix écouter, vous saurez séparer le bon grain de l'ivraie en vous. En d'autres termes, vous saurez garder dans vos attitudes et comportements ce qui est **VRAIMENT** bénéfique pour vous. Seule la Voix de l'Amour Sagesse peut vous guider pour déterminer ce qui est bon pour vous de ce qui ne l'est pas, proposé par la voix du mental/ego qui en fait n'est qu'un produit, un reflet de vos expériences passées, de l'éducation reçue et des influences devenues croyances à travers les âges.

Sachez qu'écouter la Voix de l'Amour Sagesse et emprunter la Voie qu'elle vous propose sera toujours votre seule et unique option pour éviter « le pire » que crée la basse fréquence et enfin vivre le meilleur que seule la Haute Fréquence peut vous offrir.

Cela étant dit, maintenant il vous faut passer à l'action. La première étape consiste à développer votre sens de l'écoute intérieure et l'observation de tout ce qui constitue votre vie afin d'avoir la capacité de voir et séparer le bon grain de l'ivraie en vous-même.

Dès que vous gardez uniquement le bon en vous-même et que vous vous maintenez dans des Fréquences Saines, que peut-il vous arriver de mauvais? **Rien du tout!** Pour qui connaît la Loi d'Attraction, c'est de la Haute Logique, de l'Amour, de la Sagesse et du Gros Bon Sens.

Il est certes facile d'en parler et de le comprendre, mais moins aisé de mettre tout cela en application. Je vous invite donc à venir découvrir les Puissants Outils d'Accompagnement que j'ai conçus pour vous et votre subconscient, afin qu'ensemble, vous puissiez œuvrer dans la même direction en ayant en votre possession, des graines vibratoires de Hautes Fréquences pour semer votre Nouvelle Vie !

Maintenant, à vous de jouer! Hé oui, là Vie est un Jeu!

Pour gagner, il faut suivre les règles.

Au plaisir de vous accompagner dans votre Ascension!

Namasté!

Suzanne Deborah Jennings

****Mental/Ego/Négatif :**

La majorité des gens pensent à tort que l'ego est nécessairement négatif, ce qui n'est pas le cas. Donc, j'évite dans mes écritures de mentionner uniquement le mot « ego ». Selon le sens de mon propos, j'écris « mental/ego/négatif » ou « mental/ego/positif » qui définit l'Essence de chacun, enlevant à l'ego lui-même, sa mauvaise réputation qui fait que tout le monde veut s'en débarrasser... Vous ne pouvez pas vous défaire de votre ego, pas plus que vous ne pouvez vous défaire de vos reins, de vos poumons ou de cœur si vous souhaitez rester en vie. L'ego, lorsque positif, est aidant, soutenant et amical. Il nous appartient de nous en faire un ami au lieu de le laisser errer avec des données ramassées à droite et à gauche durant nos nombreuses incarnations de souffrances qui, en cours de route, ont fait de lui notre ennemi... Mais ce n'est qu'un outil que nous devons façonner pour qu'il œuvre avec nous et non contre nous.



Pleine Conscience

Suzanne Deborah Jennings
sdjennings.ambassadeurhumaniterre.com
ambassadeur-humaniterre.com
T. 514-248-2727



Matière



COMMENT ÉVEILLER LE CORPS À LA JOUISSANCE?

Le respect du rythme sexuel, de la cadence dans le rythme ainsi que la fréquence des stimulations sexuelles sont responsables de l'évolution de la jouissance ressentie. Mais pour que la magie opère, le corps doit être réceptif.

S'il y a quelque chose à retenir c'est bien le respect du rythme sexuel. Il varie selon notre état émotionnel et d'excitation. Plus mon désir sexuel est intense et présent, plus mon corps est prêt et ouvert à recevoir une stimulation sexuelle. Ce qui veut dire que la manœuvre de stimulation ne sera pas la même dépendamment de l'état d'esprit et d'excitation de la personne.

Si je ne ressens pas de désir ou peu d'excitation, je ne peux procéder de la même façon à une stimulation sexuelle puisque le corps n'est pas encore réceptif. Alors, comment savoir l'état d'excitation de notre corps ou celui de notre partenaire? Observez la respiration, est-elle courte et saccadée ou profonde et longue? Plus la respiration est longue et profonde, plus l'ouverture est présente. Voyons pourquoi...

Lorsque je respire lentement et profondément, cela a pour effet de ralentir mon rythme cardiaque, ma pression et de détendre l'ensemble de mon corps. Mes nerfs sont également détendus, relaxés et ça crée une ouverture du corps, une réceptivité, un calme, un abandon et ce, même si je suis excitée sexuellement.

Si tout à coup arrive une urgence, un stress, mon corps va se mettre en état de défense et se protéger, donc se tendre et se crispier. Il sera ainsi moins sensible à la douleur ainsi qu'à la stimulation sexuelle. La respiration sera plus légère et en surface. Possiblement même, sera-t-elle saccadée. On aura tendance à respirer par la bouche autant à l'inspiration qu'à l'expiration.

Vous remarquerez que c'est exactement de cette façon que l'on respire pendant l'amour. On inspire et expire rapidement par la bouche. Ce qui veut dire que l'on fait vivre un stress à notre corps. Dans le moment le plus propice à la détente, il vit du stress et n'a pas accès ni à la détente, ni à la relaxation. Ce qui fait que le corps est également moins sensible à la stimulation.

Comment respecter le rythme du corps

Donnez-vous la peine de ralentir et prendre conscience de ce que vous faites vivre à votre corps.

Respecter le rythme du corps, particulièrement au niveau des organes génitaux, implique de stimuler avec encore plus de douceur, de lenteur et de subtilité. Respirez profondément et faites revenir le calme en vous. Il est important de prendre le temps de ressentir le toucher, de sentir les odeurs, de percevoir et d'accepter cette sensation de stimulation. Vous devez la vivre pleinement, la respirer profondément, la prendre et l'accepter consciemment, si vous désirez faire circuler et amplifier la jouissance.

Si la sensation est trop rapide, trop forte et trop intense, le corps va automatiquement se crispier et la respiration deviendra rapide et superficielle. Cela occasionne en même temps une fermeture, un blocage au niveau de l'énergie. Ce qui fait que l'on doit stimuler encore plus fort pour maintenir l'intensité de jouissance. On augmente le rythme, la cadence, se faisant on crispe davantage le corps alors on accélère jusqu'à explosion. Cette sensation est très souvent localisée au niveau génital.

Cela n'est pas nécessairement désagréable ou négatif sauf que cela ne respecte pas le rythme du corps. Ce qui veut dire que l'on pourrait aller chercher beaucoup plus d'intensité et de jouissance si l'on se donne la peine de ralentir et d'être plus doux. Essayez de respecter davantage le rythme du corps. Vous verrez que votre corps n'aura pas fini de vous surprendre.

Cadence

Parlons maintenant de cadence lors de la pénétration. Il est essentiel de prendre conscience du niveau d'excitation du corps si l'on veut respecter la cadence et obtenir le maximum de jouissance.

Le choix de la cadence dépendra de votre rythme cardiaque. Plus vous respirerez lentement malgré l'intensité et l'excitation élevées, plus les caresses resteront douces, lentes et subtiles puisque le corps reste dans un état d'ouverture malgré l'intensité sexuelle. Cela fait qu'il circule dans tout le corps et permet un niveau plus élevé d'excitation.



Avec un rythme cardiaque rapide, la respiration accélèrera et si le corps est déjà très excité, il y a de fortes chances pour qu'il désire des caresses plus directes, plus intenses et même plus rapides. Si, au contraire, l'esprit est préoccupé et n'éprouve aucun désir, son besoin sera davantage dans les stimulations indirectes, lentes et sensuelles afin de créer doucement l'excitation. Si le corps et l'esprit ne sont pas excités et que la stimulation est directe et intense, il risque fort de se sentir agressé. Si l'esprit se sent agressé, le corps réagira en conséquence même si on en a décidé autrement. Le corps est toujours cohérent même si nous ne le sommes pas toujours.

Ajuster la cadence

Ce qui veut dire que la cadence se doit d'être lente et douce lorsque le corps n'est pas excité. Cela donne la possibilité de mieux percevoir, prendre, accepter et vivre la sensation qui naît dans le corps pour ainsi augmenter son excitation. La pénétration ne devrait jamais avoir lieu si le corps n'est pas prêt à la recevoir. Selon les



Taoïstes, la pénétration n'a lieu que lorsque la femme a ressenti cette contraction à l'entrée du vagin qui réclame la pénétration, sinon il est trop tôt. Vous serez d'accord avec moi pour dire que l'on procède à la pénétration souvent trop tôt.

L'homme doit aussi respecter son rythme sexuel

Le respect du rythme est aussi bien pour l'homme que pour la femme. L'homme qui n'est pas excité et dont son taux vibratoire est bas, ne devrait pas faire des mouvements rapides en pénétration. Il devrait suivre son rythme et accélérer lorsque l'excitation augmente tout en respectant également celui de sa partenaire. Il est toujours agréable de percevoir subtilement les mouvements lents, de les respirer et les accepter pour les faire vivre dans le corps que de courir dans une **performance** qui ne mène que vers l'insatisfaction.

Si je suis dans un état d'excitation élevé et que j'ai envie d'une pénétration même s'il n'y a pas eu de jeu préparatoire conscient ou de préliminaires, je peux procéder à une pénétration rapide presque tout de suite après avoir humecté le gland et fait quelques mouvements lents. Souvent le taux vibratoire d'excitation est contagieux. Ce qui veut dire que si je suis dans un état d'excitation et que je le démontre en le laissant vivre en moi, l'autre entrera en contact avec cette énergie et ajustera facilement son taux vibratoire. À moins que celui-ci soit perturbé et envahi par un autre état moins positif et ne se laisse pas contaminer, se refusant l'accès au plaisir.

La fréquence sexuelle

Faire l'amour une fois par année n'a pas le même impact sur les sens que de le faire de façon régulière. Cela a un impact sur la jouissance. L'appétit vient en mangeant, si la nourriture est bonne. Sinon, cela fait l'effet inverse et c'est tout à fait compréhensif. De plus, ma sensibilité accroit avec la pratique lorsque celle-ci est adéquate. Ce qui veut dire que, même si j'ai des rapports réguliers mais que ceux-ci ne respectent pas le

rythme du corps, cela ne développera pas un désir de refaire l'amour. Mon corps se refermera plus ou moins tranquillement. Si au contraire le rythme est respecté, le souvenir érotique enregistré est agréable et le corps veut revivre l'expérience. Il aura donc un effet positif sur le désir.

Le plaisir des sens

Chantal Brault

néosexopédienne, animatrice,
formatrice, auteur, conférencière
chantalbrault01@gmail.com
chantalbrault.com



LES BIENFAITS DU GINGEMBRE

Avec une autre saison de rhume et grippe dans l'atmosphère autour de nous, il est important de rester au sommet de notre santé et de stimuler notre système immunitaire. En plus de bien se reposer et d'éviter le sucre raffiné, vous pouvez donner à votre corps un avantage supplémentaire en essayant ce tonique énergisant et stimulant!

Tonique Immunitaire au citron, gingembre et cidre de pomme

Donne 2 tasses

- 2 tasses d'eau
- 2 gousses d'ail, légèrement écrasées (juste assez pour les ouvrir un peu)
- 2 cuillères à soupe de vinaigre de cidre de pomme
- 2 cuillères à soupe de jus de citron
- 1 tranche de gingembre de 2 pouces hachée
- 1/8 de cuillère à café de poivre de cayenne
- sirop d'érable ou miel, au goût

Méthode :

Portez l'eau à ébullition dans une petite casserole.

Lorsque l'eau bout, éteignez le feu et ajoutez tous les ingrédients sauf le sirop d'érable ou le miel. Couvrir et laisser infuser 5 minutes.

Enfin, filtrer le tonique infusé dans deux tasses et sucrez avec du sirop d'érable ou du miel, au goût.

Buvez chaud et sentez-vous mieux!



Les bienfaits du gingembre :

Depuis l'Antiquité, les pays d'Orient connaissent et consomment du gingembre sous différentes formes soit cuit, cru, confit, en infusion, en jus frais, en poudre, en huile essentielle, etc. Dans tous les cas, c'est le rhizome que l'on mange pour profiter des nombreux bienfaits de la plante. Légèrement sucré, frais et un peu piquant, il rehausse les plats et parfume les pâtisseries. Vous ne serez pas déçu.

Propriétés aphrodisiaques :

S'il est souvent connu pour ses propriétés aphrodisiaques et son utilisation culinaire de par le monde, le gingembre est aussi un classique de la médecine traditionnelle chinoise et ayurvédique. Il possède mille et une vertus médicinales. Il est antibactérien, antiviral, antifongique, antiparasitaire et son effet réchauffant stimulera la circulation sanguine jusqu'à vos extrémités.

Les différentes approches de médecine alternative et contemporaine reconnaissent les bienfaits du rhizome de gingembre et l'ont incorporé en tant qu'ingrédient actif dans des suppléments alimentaires et autres produits tels que les extraits de gingembre, thé, capsules et racines séchées.

Puissants antioxydants et propriétés anti-inflammatoires :

Le rhizome du Zanzibar officinale (appellation botanique du gingembre) est une source de plusieurs substances bioactives stratifiées de composés phénoliques. Ces composantes bioactives sont de puissants antioxydants et ont aussi des propriétés anti-inflammatoires, antidiabétiques, anticoagulants, anti-cancer et favorisent la régulation de l'angiogenèse.

Moins de douleurs et d'enflure :

La consommation de gingembre chez l'être humain a été associée à une réduction des raideurs musculaires et des douleurs musculaires et articulaires. Une recherche a démontré que des sujets souffrant d'arthrose ou de polyarthrite rhumatoïde qui prenaient du gingembre en poudre chaque jour ont eu moins de douleurs et d'enflure que les participants qui n'en consommaient pas.

Renforcement du Système Immunitaire :

Une consommation régulière de gingembre renforce de manière importante le système immunitaire. Ses propriétés anti-inflammatoires réduisent les risques d'infections de toutes sortes et protègent contre les virus de l'influenza et les rhumes.

Certaines études réalisées à partir d'expériences sur les animaux démontrent que le gingembre stimule la sécrétion de la bile et l'activité de différentes enzymes digestives. Il en résulte une digestion plus rapide des aliments. Il facilite aussi la digestion en empêchant la fermentation des aliments. Le gingembre aide à réduire les taux de cholestérol élevés et, par le fait même, il contribue à diminuer les risques de problèmes cardiaques. De plus, il facilite le traitement de la perte d'appétit, de la dysenterie et de la diarrhée. Son utilisation a été associée au soulagement des douleurs, particulièrement celles reliées aux problèmes menstruels, aux brûlures d'estomac et aux effets secondaires de certains médicaments.

Voici d'autres effets favorables du gingembre qui ont été observés :

- dans la lutte contre un virus respiratoire syncytial qui peut causer des infections respiratoires;
- ses propriétés anti-cancer en font aussi un traitement possible contre les cancers du côlon, du pancréas, des ovaires, du sein et de la prostate;
- il aide à améliorer les fonctions cognitives du cerveau humain en le protégeant des risques de développer la maladie d'Alzheimer;
- il contribue aussi à réduire la nausée pendant la grossesse, la chimiothérapie et le mal des transports.

Le gingembre est connu des asiatiques depuis le début des temps. Pourquoi ne pas l'inclure plus souvent dans votre alimentation maintenant que vous connaissez tous les bienfaits qu'il peut vous apporter.



Santé vous bien !

Colombe Gauvin
N.D. K.in.
<https://synergysupplements.com>
colombe@cliniquepreventive.com
T. 514-730-5283



CÉLÉBRITÉ: AMADEUS MOZART

Je vous présente ma rencontre, avec cette légende musicale, que j'ai pu vivre grâce à ma médiumnité. C'est un extrait de mon livre "Guérir avec les stars, entretiens avec des vedettes décédées" que vous pouvez vous procurer seulement sur Amazon :

<https://www.amazon.ca/Gu%C3%A9rir-avec-stars-Julie-Leblanc/dp/1539937356>

Voici l'extrait de mon chapitre avec lui!

Julie L.

Amour, Paix et Bénédiction, le retour vers un voyage intérieur se précise avec El Moria, Kuthumi et Josué Ben, Joseph. Dans une langue qui est amour, Amadeus (Mozart) a vécu cela dans une période celtique. Il se joint à moi pour porter des notes musicales à mes pieds et celles-ci montent sur mes jambes. Le stylo de St-Germain, que j'avais déposé, s'étire, s'allonge et devient une baguette pour chef d'orchestre. On me dit qu'il pourrait finir mon livre, si je le veux bien. «Bien sûr!» répondis-je! Mozart est blanc crémeux de style vieillot, ce n'est pas une énergie du jour, mais elle transcende bien des niveaux. Il passe de la musique à travers mes veines physiques. Je suis vraiment en vibration; cela change des connexions à mon cerveau, dans une zone bien précise au-dessus de ma tête à ma gauche, mais aussi à mon sang et mon ADN.

«Il est temps pour l'écriture de ce chapitre. Ton Melchisédeck peut t'aider à faire des pas de géant pour retrouver ton entité divine.»

Il arrive, je sens une pulsion dans mon cœur, qui est indigo comme lui.

«Exerce ta vision et ta concentration maintenant. Qui est devant toi?»

Je vois une énergie rouge orangée mais je ne sais pas qui c'est. On me propose de rester centrée, d'ouvrir un peu plus loin. Avec de l'amour, je demande à mon âme de s'unifier à mon guide pour éclaircir ce qui obstrue mon troisième œil. Je souhaite qu'on enlève le voile de mon égo afin de voir ce qui est bon, pour que je sache quelle sera la personne qui pourra conclure mon livre, avec le consentement de l'âme et non de l'égo.

«Apprends à vivre ta vie en étant droite. C'est beaucoup plus simple. Nous savons que cela apporte des contradictions auprès du caractère de l'égo. Savoir être droite dans sa vie évite de divaguer. Nous sommes ensemble. Nous sommes Amour, Joie, Paix et en connivence avec un processus qui est d'âme à âme. Ton âme est bien branchée à la voix de la Lune, du Soleil ici, et de certains plans intra-terrestres, mais pas tous. Il y a des guides qui vibrent la Terre, comme tu le saisis, en rapport aux lois de l'unité; d'autres sont branchés dans un ailleurs. Ils se croient très bons et très puissants. Ils ont un orgueil énorme. Nous allons te montrer comment faire pour voir en «soi», toutes les divagations de ces orgueils, car beaucoup d'individus se croient très forts et sont déphasés de leur «Je Suis». Tu verras les chevauchements de plans qui te concernent pour les purifier sur ton passage, ainsi que dans tes chakras.»

Amadeus poursuit et j'écris avec sa baguette stylo:

«L'acharnement spirituel est la seule vocation qui vous permettra une sortie des enfers dans lesquels vous êtes perpétuellement. L'aspect

symphonique d'une situation demande des ajustements au niveau de l'égo et même beaucoup d'ajustements parfois. La détermination de l'âme ne réagit pas aux jugements de l'égo, mais peut être ralentie par une entité noire qui ne veut pas s'effacer du programme individuel de chacun. Pourquoi ne pas prendre les fruits du moment présent pour sortir «l'être» qui est en nous et qui existe à travers nos réalisations. Si vous voulez maintenir un taux vibratoire avec une faible concentration de votre présence, vous pouvez continuer tel que vous le souhaitez.

Si, par contre, vous êtes déterminés à écrire et à jouer la symphonie jusqu'au bout, vous aurez une absence de misère et vos dons grimperont jusqu'à défoncer le ciel. Soyez maître et roi de votre règne. Soyez autosuffisant dans la compassion de réaliser vos rêves comme s'ils avaient déjà existé sur un plan où tout est possible lorsqu'on est bénis des dieux.

Créez les actions en ce sens, pour que le cœur soit ancré dans vos projets. Acceptez de dévoiler ce bijou précieux qu'est le fil harmonique de votre détermination, votre «soi» sur Terre et qui transcende les hauteurs par une qualité de Lumière liquide, qui éblouit tous les cœurs à votre portée.

Les temps sont sensibles à votre taux vibratoire. Organisez-vous pour orchestrer tous les instruments qui servent un but; et l'Unique traversera les époques, comme une essence vibratoire sur la Terre qui décontamine constamment le stress fatidique dans votre vie, comme des spirales ascendantes et descendantes sur Terre.»

Je vois un chef d'orchestre, dans la région de Los Angeles aux États-Unis, qui canalise Mozart. Il

vient encore souvent sur la Terre lorsqu'il orchestre avec lui.

«Nous pouvons tous réaliser des chefs-d'œuvre. Il suffit d'être bien branché sur le temps, au niveau de «l'être». L'Appréciation de ce que vous êtes, amènera une énorme révolution aux défis de l'homme et de la femme moderne. Il y a plein d'exemples, positifs et constructifs, qui ont su traverser l'histoire et les nations. Cette histoire-là, c'est vous, votre plus belle parcelle, des plus déterminées à s'offrir un épanouissement sincère, comme une fusion dans le temps, de ce que l'on fait et transmet à nos générations futures.

La paix dans le monde est une énergie qui unit, au-delà des valeurs et de la race. Un homme qui prend son temps, son âme et son cœur et qui les consacre à la dévotion de ses talents artistiques de haut niveau, ne sera pas dans le calcul de son art. Il se produira pour la gloire d'exister à travers sa passion qui l'unit au Tout. C'est ça, l'étincelle de son bonheur, activée au cœur de ses sens. «L'être» qui se réalise dans toute sa puissance.»

Wolfgang Amadeus Mozart

Si vous êtes à l'écoute avec votre claire audience, une nouvelle symphonie de Mozart vous délogera des programmations dans les chakras. Prenez le temps de faire silence en vous un moment comme une petite méditation qui élèvera votre fréquence vibratoire. Pour ma part, je suis allée chercher des grands maîtres dans la matière pour amener une vibration plus haute pour le livre.



Célébrités

Julie Leblanc
n.d., animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



TOP 10

LES RAISONS POUR ROMPRE DANS UN COUPLE

Dans ma chronique Top 10, je me permets de souligner des traits insupportables qui ont raison de notre agressivité rendus à la fin, pour avoir tout essayer pour sauver son couple. Souvent, on ne sait même pas que nous sommes mal accompagnés. J'ai fait le tour du déni et j'ai démonté tout ça! À savoir ce à quoi je suis capable de composer ou pas. Va savoir si une personne se respecte, surtout s'il y a réellement de l'amour dans l'air.

Je fais le tour de ce qui ne marche pas avec moi et je vous l'offre en guise de droiture et de sagesse de ce monde. Ça finit dans l'histoire que ça fait presque une décennie que je suis divorcée.

Voici mes « turn-off » de ce qui me fait reculer dans une relation.

10 - Une personne aux paroles désagréables

À chaque fois que tu leur poses une question, ils ont toujours de quoi qui ne marche pas à quelque part. Ce n'est pas quelqu'un qui est constructif dans ses paroles. Les pensées sont également éparpillées.

9 - Une personne aux préjugés

Ils sont souvent dans l'apparence. Ils se retiennent d'être Qui Ils Sont. Ils sont du type mal à l'aise et non dans leurs mouvements. Ils vont critiqués par jalousie, que eux sont meilleurs parce qu'ils sont réservés, décolorés. Le cœur et la fantaisie n'y sont pas. La liberté d'être, c'est important et c'est impossible quand l'autre te contrôle.

8 - L'emprise du contrôle

Un peureux, non confiant et méfiant, il y en a beaucoup comme ça. Un rien les met en danger. Ils sont insécures rapidement, comme une alerte danger. C'est dévastateur à chaque fois. «Tu dois être et vivre comme moi je veux, pas par toi! Parce que ça dérange quelqu'un qui est.»

7 - Le Manipulateur/La manipulatrice

La carte de la culpabilité. La dites bienséance qui les accommode souvent, contrairement à la liberté d'expression de soi. C'est une sorte de domination sournoise.

6 - Le criseux/La criseuse

Aucune gestion des émotions ou base saine. Ils n'ont pas appris à être des adultes responsables, utilisant la vérité et la communication pour régler un problème. Ils ne peuvent rien prendre. À chaque fois que tu ajoutes un élément dans la conversation, c'est pareil à jeter de l'huile sur le feu. Ça n'avance pas. Ils sont obstinés. C'est de la fermeture. Je n'ai pas de temps à perdre à essayer de te convaincre à ce que tu arrêtes de te fâcher.

5 - Santé

Quelqu'un de propre est également beau dans l'âme. Propre au sens des énergies. La conscience de l'action émise dans une situation apporte la délicatesse de se protéger et de faire attention à soi. Ne pas courir après le trouble, quoi.

Exemple : j'aime ça quand quelqu'un ne marche pas pieds nus dans un endroit public). C'est plus 10.

4 - L'expression de ses talents

Quelqu'un qui ne s'accomplit pas détruit la vie des autres et leur espérance à être heureux. C'est quoi ta vie? De quelle couleur est-elle composée?

3 - Équilibre des pôles

Des gens malsains qui les accompagnent, une ou plusieurs sections de ta vie avec un ou des envahissements quelconques, trop dosé d'un côté, manque de souplesse, compétition égotique. Dépendances? Conflits intérieurs?

2 - L'aisance d'être

Si tu ne peux pas être vrai partout, ça vaut également pour ton couple. La qualité de la présence rend le contact authentique et agréable. Je ne suis pas la priorité.

1 - Le respect et la gentillesse

C'est ce qui rend un échange sympathique, fluidement synchronisé sur la nature propre de la personne. Les activités restent agréables, les problèmes se solutionnent toujours avec succès; on devient plus autonome et on accomplit plus de réussite avec la joie de vivre, de savourer sa vie.

Si ce n'est pas ça. Lâche ton conjoint. Tu n'es pas à la bonne place ou ne t'engage pas avec quelqu'un qui ne fonctionne pas tout seul en équilibre avec sa personne. Une personne ne change pas, à moins de le vouloir complètement. Si c'était le cas, ça irait bien avec le désir de votre cœur et serait parfait maintenant. Vous pouvez ajuster. C'est possible d'avoir sa zone de confort.

Soyez bénis

Namasté

Top 10

Julie Leblanc
n.d., animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



LES ENSEIGNEMENTS DE GRAND-MÈRE LUNE (MARS)

Ce mois-ci, la pleine lune possède deux noms. En voici les différentes significations qui sont assez complémentaires. De plus, j'en ai profité pour détailler certains points. Quoi qu'il en soit, n'oubliez pas de porter attention au 9 mars 2020, le jour où aura lieu la Lune des Sucres (ou des Vers).

La Lune des Sucres (ou des Vers) – mars



La pleine lune du mois de mars se nomme la Lune des Sucres comme c'est le temps de récupérer l'eau des Érables. D'ailleurs, la sève d'Érable, puissant élixir printanier, est une médecine fortement utilisée dans la culture autochtone. Elle sert à nettoyer le sang, nous apporte la guérison et influence notre santé spirituelle surtout qu'elle est consommée après les hivers rigoureux comme pour nous préparer au printemps qui s'en vient. De plus, elle contient de nombreux oligo-éléments, notamment du potassium, du magnésium, du fer, du cuivre, du zinc, du manganèse et du calcium, ainsi que des antioxydants, des polyphénols, des électrolytes et plus de 50 micronutriments. Selon la légende, le sirop sucré de l'Érable était un cadeau du Créateur censé revigorer l'humain après un hiver long et rigoureux. Par contre, il ne fallut pas bien longtemps pour que les hommes deviennent gros et paresseux, passant leur temps étendus sous les Érables à s'abreuver de cette divine liqueur, oubliant tout le reste. Voyant que l'humain abusait de ce cadeau au lieu de s'en servir à bon

escient, le Créateur décida d'en diluer la sève de ces arbres; il aurait ainsi à travailler pour obtenir cette gâterie sucrée. Il en apprécierait davantage sa valeur d'où vient la création des cabanes à sucre. D'ailleurs, le sirop d'érable serait reconnu pour avoir les mêmes avantages sur la santé que la sève d'Érable, mais avec une teneur en sucre beaucoup plus élevée! Ainsi, la Lune des Sucres nous encourage à balancer notre vie comme nous balançons notre taux de sucre notamment en n'abusant pas du sirop d'érable. C'est un bon temps pour la guérison personnelle. Imaginez que la sève qui circule dans l'arbre est comme le sang qui coule dans nos veines apportant la santé et la guérison.



La pleine lune de mars est aussi appelée la Lune des Vers parce que ceux-ci commencent à faire surface à cette période de l'année, signalant la fin de l'hiver et l'arrivée du printemps. Le moment est venu de célébrer la renaissance de la nature et de se libérer de tout ce qui entrave le progrès. De plus, le printemps annonce une période sacrée de renouvellement, de renaissance et de nouveaux commencements. Alors que nos vies peuvent sembler sans intérêt, le monde naturel ne cesse d'être une merveille. Cela signifie que le début de ce mois est un moment idéal pour se concentrer sur les tâches qui doivent être faites autant au travail qu'à la maison... incluant cette longue liste de nettoyage de printemps. Concentrez votre énergie sur la réalisation de ces tâches, sur l'élimination des mauvaises habitudes et sur la gestion du stress. Alors que la température commence à se réchauffer et que le sol commence à dégeler, les vers de terre commencent à se montrer; lorsqu'ils se déplacent dans le sol, ils mangent des débris végétaux et aèrent la zone, créant un sol meilleur et plus riche pour la végétation. C'est un peu comme

leur nettoyage de printemps. La Lune des Vers nous enseigne l'autoguérison et la confiance en notre intuition. Les pouvoirs régénératifs du ver de terre renforcent notre pratique à éliminer l'ancien pour faire place au nouveau ; nous supprimons de notre vie ce qui nous affaiblit émotionnellement, mais nous le faisons avec l'intention de remplir ces espaces vides d'une nouvelle croissance. Libérer le passé est le seul moyen d'ouvrir la porte à votre avenir et le printemps est le meilleur moment pour nettoyer notre esprit, notre maison et nos émotions.

Les enseignements du ver de terre

Ces créatures sont vitales pour le monde, mais elles sont presque toujours négligées en tant que guide animal ou totem en raison de leur statut modeste. Alors, quelle leçon pouvons-nous apprendre en les observant? Ils n'ont ni yeux, ni oreilles, ni bras, ni jambes et pourtant ils peuvent trouver leur chemin dans la vie. Ils n'ont pas d'os ni d'exosquelette osseux, mais ils semblent connaître un chemin sûr. Ils sont sensibles aux intempéries et savent quand se rendre à la surface pour sortir lors de la pluie. Ce que nous voyons chez le ver de terre est comme ce que nous appelons l'intuition. La différence entre l'humanité et ceux-ci est qu'ils ont toujours confiance en leurs propres sentiments et agissent sur eux. Alors que nous, nous avons des doutes. S'ils sont blessés, ils peuvent récupérer ou repousser une partie manquante de leur corps. Ils nous apprennent que les meilleures façons de nous guérir proviennent de l'intérieur. Ils mangent des déchets et des matières organiques piégés dans le sol et les recyclent en engrais pour favoriser une nouvelle croissance.

Le fameux nettoyage du printemps

Profitez des énergies de la Lune des Sucres (ou la Lune des Vers) pour faire un grand nettoyage à tous les niveaux : physique, émotionnel, mental et spirituel. L'encombrement autour de votre maison est un signe d'énergie négative, alors débarrassez-vous-en. Rangez vos livres, organisez vos espaces de stockage et débarrassez-vous de la paperasse... celle que nous aimons tant conserver et accumuler. Vous pouvez prendre votre temps et faire ce nettoyage au cours des prochaines semaines. Cela vous sera extrêmement bénéfique sur votre chemin spirituel. Vous pourriez aussi brûler de la sauge, une herbe reconnue pour ses propriétés de nettoyage (voir l'article du mois d'août), dans toutes les pièces de votre maison et autour de vous, de votre corps. Puis, regardez ce que vous avez libéré se déplacer vers le ciel dans la fumée. Vous vous sentirez plus léger, comme si un poids avait été soulevé de vos épaules. De plus, pour libérer votre charge mentale ou émotionnelle, utilisez l'écriture inspirée qui consiste à laisser son soi supérieur ou ses guides parler à travers votre crayon. Vous ne faites qu'écrire ce qui vous vient en tête. Vous pouvez, par la suite, relire la ou les pages que vous aurez écrites avant de les brûler. Ainsi, vous découvrirez peut-être un message de vos guides avant de transmuter tout ce que vous aurez libéré à l'aide du feu. Bref, en mars, prenez les leçons du ver de terre avec un esprit propre et énergisé en vous libérant, quelle que soit la technique que vous utiliserez.

Patricia Arial

Petit Lynx

Le Chemin de L'autochtone

Patricia Arial
Amérindienne, énergéticienne, formatrice
www.facebook.com/liberationnale/
819-351-2634



PEUR D'ATTRAPER LE CORONA VIRUS?

Qu'est-ce qui affecte notre système immunitaire?

Le stress, l'anxiété, les toxicités, une exposition accrue aux radiations de même qu'un manque d'exercice ont une influence néfaste sur notre santé.

Un déséquilibre du système immunitaire peut provoquer des désordres allant d'un système hypo immunitaire où l'organisme ne peut se défendre contre les microorganismes à un système hyper immunitaire où l'organisme réagit trop fortement comme dans les cas d'allergies.

Certaines personnes peuvent également souffrir des deux effets alors qu'une partie de leur système immunitaire réagit trop fortement et que l'autre partie réagit trop faiblement. On a découvert récemment que le système immunitaire est affaibli par l'état mental de la personne donc par la peur, les dépressions, les angoisses, etc.

Voilà la raison pour laquelle, dans un temps de guerre ou de pandémie, il y a plus de maladies qui s'attrapent facilement.

Une réhabilitation du système immunitaire exige un changement du mode de vie.

Il faut supprimer la cigarette, éviter les dépressions, l'anxiété et le négativisme par des méthodes psychologiques ou autres.

Établir un programme comprenant une bonne alimentation, de bons exercices et administrer des produits de santé pour activer le soulagement et la réhabilitation.

Pour ce qui est des produits à prendre en prévention des maladies saisonnières, comme la grippe ou le Corona virus, je vous suggère les Probiotiques et les oligo-éléments. Ce n'est pas compliqué et le goût est bon.

- **Cuivre-or-argent** : recommandé pour les infections, les virus et la fatigue.
- **Manganèse-cuivre** : recommandé pour les manifestations infectieuses saisonnières ou à répétition, rhino-pharyngites, otites, sinusites, bronchites chroniques, anémie, asthme.

Marie-Lise Pelletier, homéopathe
mlpelletier@energiesante.ca
www.energiesante.ca

Energie santé

Marie-Lise Pelletier, ND hom.
mlpelletier@videotron.ca
www.energiesante.ca
450-951-7885



L'ORGONE

Wilhelm Reich fût le premier scientifique sérieux à se pencher sur l'existence et les propriétés de l'énergie vitale omniprésente par la création. L'orgone est le nom qui fût donné par Wilhelm Reich pour désigner cette énergie vitale. Depuis quelques années, la science moderne pointe vers la même idée que tout est connecté et qu'une forme d'énergie omniprésente et consciente existe. Certains praticiens de Reich, comprenant certains professionnels de la santé mentale, en font la promotion comme un traitement contre les problèmes mentaux et physiques.

Cela dit, les bienfaits de l'orgone est de transformer l'énergie négative d'une pièce en une énergie plus calme et sereine. Il purifie l'atmosphère. L'orgone est également excellente pour rehausser votre énergie et celle de votre maison. Pour avoir un meilleur sommeil, placez-la dans votre chambre à coucher.

Aujourd'hui, je vous donne quelques détails pertinents au sujet de l'orgone. Avec mon amie Andrée Bisson, je vous montre les bienfaits de l'orgone sur vous. Voyez les résultats de son efficacité. Lorsqu'une orgone est placée dans une pièce, l'énergie change rapidement. Lors de périodes plus tendues, portez un bijou d'orgone, cela vous aidera à faire face aux défis de la vie.

Je vous invite à lire mon horoscope des prévisions angéliques mensuel ici :

<http://site.joaneflansberry.com/coin-spirituel/horoscope/>

Pour visionner la capsule sur l'orgone :

https://youtu.be/P_vNIYRsXiA

Merci d'y participer et d'en faire l'expérience!

Avec gratitude,

Joane xxx

Le jardin des anges et archanges

Joane Flansberry
Auteure et messagère des anges
T.: 819-669-8783
boutique.lejardindesanges@gmail.com
<http://site.joaneflansberry.com/fr/>



HOMME 3.0

Je vous invite à quelques ateliers que j'offre sous le programme Homme 3.0. Les femmes sont les bienvenues, évidemment, car on parle de l'humain.

J'ai réuni mes 20 ans d'expérience comme praticien en médecine chinoise traditionnelle, ainsi que toutes mes réflexions et recherches que j'ai rassemblées et converties dans un mode de vie.

En trois étapes, je vous enseigne la vie pour soi : la forme du corps, son fonctionnement, puis l'énergie qui est là et l'âme.

Comment :

- Bien manger, boire, se reposer.
- Ajuster et équilibrer ses émotions (car on sait qu'en médecine chinoise, elles influencent les organes).
- Optimiser sa vision de la vie.

C'est important de comprendre son caractère, si on veut l'harmoniser.

C'est une courte vidéo, qui décrit ce qui en est, avec l'atelier.

Bonne vidéo!

<https://youtu.be/eYLB8QRFbOk>

Médecine traditionnelle chinoise

Bing Xiang N.D.
Praticien en MTC.
Conférencier. Formateur.
Tél.: 514-253-5585



DÉCOUVERTES HISTORIQUES DU PATRIMOINE

Merci d'être à l'écoute!

J'ai une passion dans la vie et c'est pour ça que cette rubrique prend forme. J'aime contacter des nouveaux espaces dans ma conscience pour épurer mon histoire de vies. Tout ce qui est en résonance apporte la connaissance, donc la reconnaissance de qui nous sommes. On apprend des choses, ça mène à de belles découvertes. C'est festif! Ça nous nourrit de joie, de gratitude et c'est surtout un plaisir de partager... Ça me captive. Ça m'intéresse, l'histoire authentique, celle que je vis à travers les fréquences et qui passent à travers mon cœur.

C'est une chronique vidéo qui alternera entre une visite de sites historiques et des entrevues-témoignages.

Pour la première édition, je vous présente une femme extraordinaire, charmante et véritable. Parce qu'elle est timide, nous avons convenu que nous n'allons pas dévoiler son nom tout simplement. Elle a ouvert son cœur à l'expérience et à se prêter au jeu. Elle a dépassé ses résistances, elle a fait face à la caméra et à l'appareil photo; et ça donne un magnifique résultat.

La caméra n'est pas cassée. Il y a bien un décalage visuel, du fait qu'elle mesure 4 pieds 11 et que je mesure 6 pieds.

J'ajouterais quelque chose qui a été dit en dehors de la caméra. Elle a été mariée pendant 65 ans, 68 avec les fréquentations. Elle est veuve maintenant. Trois ans de fréquentations sans sexe, on attend le mariage. Ils ne se sont jamais jamais chicanés. Oui, ils ont eu des différences d'opinions, mais ils sont toujours arrivés à se respecter et à régler les problèmes à mesure. Elle partage sa sagesse qui règne en elle et qui la nourrit.

C'est une dame qui a un sens immense de la dévotion et c'est remarquable. Elle a bâti beaucoup avec sa lumière. Elle a travaillé très fort malgré la misère de la vie et elle est restée très positive. Elle a cultivé sa foi. Cela a porté ses fruits.

Comme dirait notre chroniqueuse Sylvie, si cette rubrique peut nous permettre de se rapprocher de nos aînées, de leur sagesse, de nous réconcilier avec la vieillesse et d'aller chercher cette richesse que nous avons dans la société, on s'en porterait beaucoup mieux.

Soyez bénis

Namasté

Julie L.

Découvertes du patrimoine

Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



VOTRE COEUR SAIT

Ben oui, mon cœur sait. Mais comment se fait-il que je ne sache pas MOI; je ne l'entends pas cette voix. C'est du moins un commentaire que je reçois de temps en temps. Si vous espérez l'entendre comme à la radio, ce n'est pas vraiment ça; c'est plus subtil.

Quand nous sommes venus au monde, il n'y avait pas de mode d'emploi ni pour les parents ni pour VOUS. Quand nous sommes venus sur terre, nous ne comprenions pas cette réalité terrestre. Dans l'au-delà, les règles sont bien différentes. Nous avons dû apprendre comment fonctionne ce monde. Vous est-il arrivé de regarder ce qui se passe en vous disant que ça n'a pas de bon sens la manière dont ça fonctionne. Donc, nous nous sommes posé la question, à savoir, comment ça marche et nous avons découvert les divers fonctionnements dans la société. Nous avons créé un mental pour nous donner les réponses pour nous intégrer. D'ailleurs, regardez les ados. Ils veulent être comme les autres de la gang. Ceux qui sont différents sont souvent marginalisés.

De plus, des personnes bien pensantes, parents, patrons, amis, la société nous ont proposé certains conditionnements. De plus, notre mental se bat pour défendre la justesse de cette réalité. C'est de l'homogénéisation par le mental. Dans le fond, nous savons, notre cœur sait que ce ne sont pas les valeurs du cœur.

Plusieurs personnes ne croient que ce qui est prouvable « scientifiquement », ce qui est mesurable, quantifiable ... je me demande s'ils croient à l'amour. Je n'ai pas trouvé « d'amouromètre », ni de « colèromètre » non plus.

Bref, nous sommes le produit d'une foule de conditionnements et en vieillissant, nous nous

apercevons qu'il y en a beaucoup qui sont inutiles. Ces conditionnements sont comme plusieurs voix qui se manifestent, gérés par le mental et qui enterrent cette fameuse petite voix qui est l'intelligence intuitive du cœur.

Comprenez-vous pourquoi il est difficile d'entendre la petite voix intérieure, le murmure du cœur?

Alors, tous ces conditionnements, qui en fait, sont des jugements sur ce que devrait être la vie, suis-je prêt à les détruire? Suis-je prêt à laisser apparaître ma vraie nature? La nature que nous avons de joie, de gratitude, d'amour, donc de laisser paraître les qualités du cœur. Notre cœur qui s'est vu recouvrir, au fil des ans, de plusieurs couches de conditionnements, de jugements. Le plus québécois et dévalorisant des conditionnements étant « on est né pour un petit pain ». Ça ne se fera pas instantanément.

Chaque fois que je m'observe à être attiré dans une émotion drainante, si je fais la respiration du cœur, je recharge ma batterie. J'augmente ma résilience au lieu de la diminuer.

Et quand une personne sera agressive, dénigrante avec moi, suis-je prêt à rester neutre et non pas à la juger en retour? Prendre une bonne respiration et répondre : « c'est un point de vue intéressant ». Alors, on peut rester plus facilement centré sur nos propres affaires au lieu d'être entraîné vers un autre chemin qui n'est pas le notre.

Suis-je prêt à laisser aller les émotions qui drainent mon énergie? Je sais, ce n'est pas évident au début; nous sommes conditionnés à répondre du tac au tac, on me parle agressivement, soit je réponds sur le même ton, soit je dis dans ma tête que cet autre qui m'insulte est un deux de pique. Ces gens qui nous jugent, nous insultent, tentent de nous entraîner avec eux dans cette énergie malsaine. C'est une forme de manipulation. Qu'est-ce que je désire?

C'est tellement confortable de ne pas changer, de demeurer dans un état d'esprit acquis de toutes sortes de manières. Et après, on se demande pourquoi la vie est si plate et rien ne change. Suis-je prêt à changer?

Le changement est parfois inconfortable et nous avons été conditionnés à rechercher le confort. Et nos vieilles habitudes, conditionnements devrais-je dire, sont confortables tout comme nos vieux souliers qui nous font parfois mal aux pieds. C'est facile d'être sur le pilote automatique de ces conditionnements. Le soulier neuf me demande de m'adapter à une nouvelle réalité.

Faire la respiration du cœur est un des moyens de changer. La cohérence n'est pas seulement un moyen de gérer le stress. Une fois ce dernier sous contrôle, nous accédons à la petite voix du cœur, à son intelligence.

Faire régulièrement la respiration du cœur présente plusieurs avantages. Nous respirons non pas pour vivre, mais pour ne pas mourir. Le premier avantage sera très physique : avoir le sang mieux oxygéné. Ensuite, prendre de profondes respirations nous détend, nous aide à arrêter de penser. Penser à la joie et à la gratitude est nourrissant; le faire pendant cinq minutes est bénéfique. Ce qui en découle est une stimulation du système immunitaire et, à l'opposé, cinq minutes à se remémorer une colère, une situation de victime affaiblit ce système jusqu'à six heures.

Votre vie est trop occupée pour faire cinq minutes de respiration du cœur me direz-vous? Alors je fais une comparaison très simpliste. Le cinq minutes est comme mettre cinq dollars en banque; le faire une minute, un dollar et quelques respirations avec un ressenti agréable c'est comme mettre 50 sous en banque. Au début c'est plus long de ressentir lorsque nous entrons en cohérence, avec la pratique c'est presque instantané.

Avec la pratique de contacter la petite voix toute douce de votre cœur, votre vie sera plus douce et votre énergie remontera graduellement. Cette sensation n'a pas de mots. L'intuition se développe alors peu à peu à mesure que nous arrivons à faire le tri entre l'intelligence du cœur et les conditionnements du mental souvent utiles mais parfois teintées de peurs. D'ailleurs, écoutez les publicités; elles sont souvent basées sur la peur ... « vous serez en sécurité avec le détecteur d'angle mort, de collision imminente », « protection contre les fuites ».

Êtes-vous prêt à laisser ces conditionnements? Êtes-vous prêt à laisser de la place à l'énergie du cœur? Êtes-vous prêt à l'inconfort du changement? Quatre ateliers pour établir les bases du changement vers ce que votre cœur veut vraiment.

Louis-Michel Martel



Bien-être corps-esprit

Louis-Michel Martel
massothérapeute, N.D., CMT, mentor HeartMath™
<http://lamaintherapeutique.com/>
lamaintherapeutique@gmail.com
438-862-0593



Gratitude



J'ai préféré appeler cette section Gratitude plutôt que contact pour deux raisons. La première, c'est qu'il est très difficile ou exigeant d'être 100% autonome, surtout dans mon cas, parce que je touche à tout. J'ai probablement passé trop de temps à écouter la télévision, plutôt que de développer tous mes talents ou les aptitudes requises pour m'accomplir. C'est pourquoi je suis allée chercher de l'aide pour combler ce qu'il me manquait pour pouvoir réaliser ce projet.

Il est important pour moi de remercier tous ceux qui participent à la cocréation du grand plan de la vie. Déjà, ces collaborateurs vous pouvez les joindre à partir des informations de leur bannière. Mais j'ajouterais ici tous ceux qui ont participé au montage et à la réalisation de ce produit.

J'aimerais aussi souligner les partenaires financiers qui vont se joindre éventuellement, avec un volet publicité, parce qu'un tel projet nécessite des fonds, ainsi que le temps précieux de ceux qui m'aident. C'est également le moyen de prendre de l'expansion et de mieux définir la qualité de la revue. Alors oui, si vous voulez faire une publicité dans la revue, c'est possible, soit visuellement par une image, ou encore par un document audio ou vidéo.

Vous n'avez qu'à m'écrire à l'adresse suivante :
majulie@live.ca

Les coûts sont abordables.

J'accueille également toute participation volontaire.

Dans cette section, il y aura aussi une galerie d'art. Je souhaite vous présenter des artistes qui ont un très grand talent. C'est en quelque sorte ma contribution culturelle. Les artistes viennent toucher notre âme et nous font voyager par les vibrations que dégagent leurs oeuvres.

Éventuellement, cette section accueillera aussi un volet communautaire, pour les gens qui font du bien à la société et qui méritent également notre collaboration. Ça vise à susciter l'entraide et à nous stimuler à sortir de notre cocon, pour nous réaliser un tant soit peu, collectivement.

LE PEINTRE DES ÉTOILES



Originaire de St-Boniface, en Mauricie, il a fait des études universitaires en éducation. En plus de son travail d'enseignant en formation professionnelle, il mène une vie parallèle dans le monde de la spiritualité.

Peintre métaphysique autodidacte, c'est en 1996, en peignant l'oeuvre intitulée «L'UNIVERS», qu'il recevra d'en haut le message de peindre des étoiles. Ce sont des formes géométriques peintes à l'huile, aux couleurs de l'arc-en-ciel, qui ont des effets sur l'humain. Son médium de prédilection est l'huile. Il peint sur des toiles rondes ou carrées placées en position de losange et il lui est arrivé de créer des faux cadres à formes diverses.

En 1997, à la demande d'un formateur, il peint une oeuvre au centre de laquelle est apparue une étoile et au milieu, comme un diamant bleuté. Dans sa tête et dans son cœur, il s'est dit : « ***Je vais peindre des étoiles et en leur centre, il y aura toujours un diamant*** ». C'est ainsi qu'est né : LE PEINTRE DES ÉTOILES.

En 2002, il a fait un retour dans son village natal. Une partie de sa maison, située le long de la rivière St-Maurice, se transforme en atelier pour lui permettre de manifester sur toile la géométrie rayonnant aux couleurs de l'arc-en-ciel

Après de multiples recherches, et au fil des nombreux témoignages, il comprit que son art touchait le domaine de la géométrie sacrée et que ses toiles, en plus de dégager des mouvements visibles, avaient des effets sur l'humain.

Ses recherches l'ont amené à visiter divers lieux symboliques à travers le monde : Chartes, Assise, Chemin de Compostelle, Mont Shasta, Sédona, Grande île (Hawaï), Sousse (Tunisie), Mont Olympe, Île de Crète (Grèce), Machu Picchu (Pérou), Île du Soleil et Île de la Lune (Bolivie).



photo publiée avec l'accord de Geneviève Tremblay

Membre de l'Association d'artistes-peintres du Centre-Mauricie (AAPCM), il participe à divers Salons de Santé et Spiritualité à travers la province où il invite les visiteurs à se placer debout au-dessus des reproductions pour en traduire leur ressenti physique, émotionnel ou spirituel. Il ne peut exposer en galerie, car il n'a aucun tableau à vendre, seulement des reproductions.

Au fil des expositions à travers le Québec, il peint sur commande pour les gens qui désirent faire peindre leur bonne étoile. La liste d'attente est assez longue, car il ne peint pas beaucoup. Chaque oeuvre peut nécessiter 20 heures de travail ou plus. À titre d'exemple, Il a fallu 77 heures pour réaliser la FLEUR DE VIE HÉBRAÏQUE.

Êtes-vous sensible aux Énergies? Quel est votre ressenti en présence de ces images?

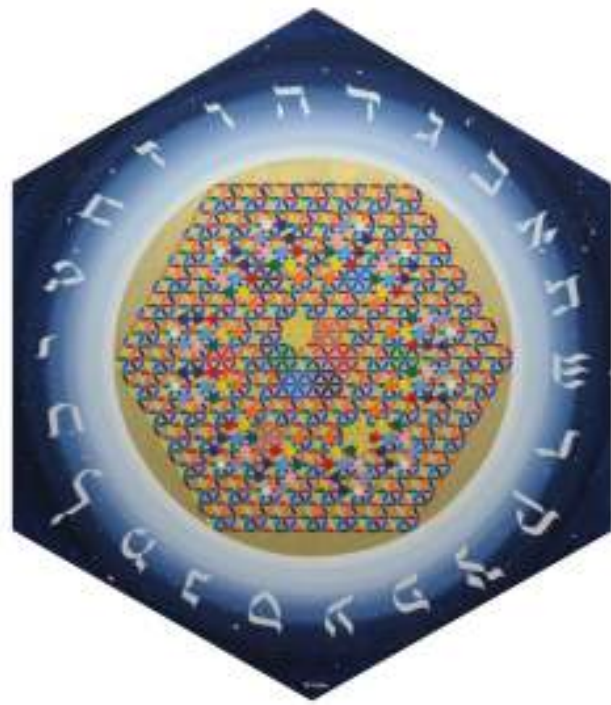
Le peintre des étoiles

Raymond Hébert
raymondhebert@lepeintredeseiles.ca
<http://www.lepeintredeseiles.ca>

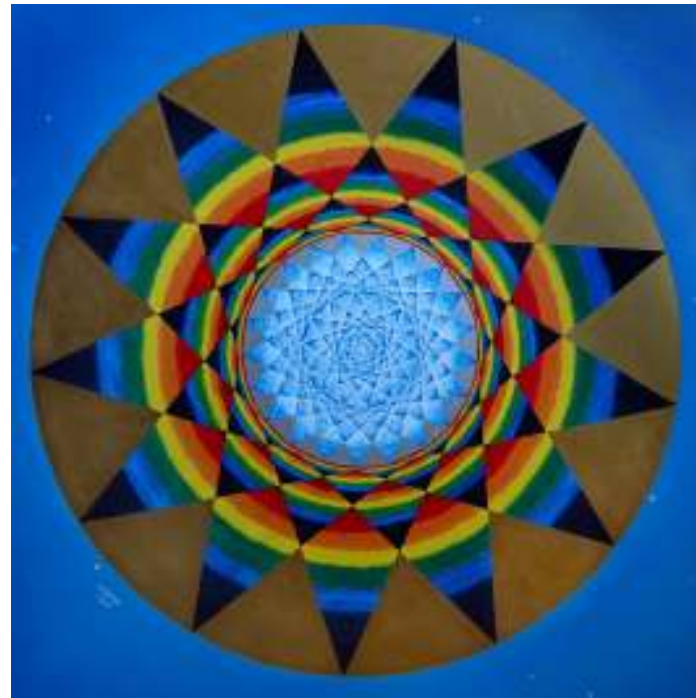


GALERIE D'ART

PAR RAYMOND HÉBERT



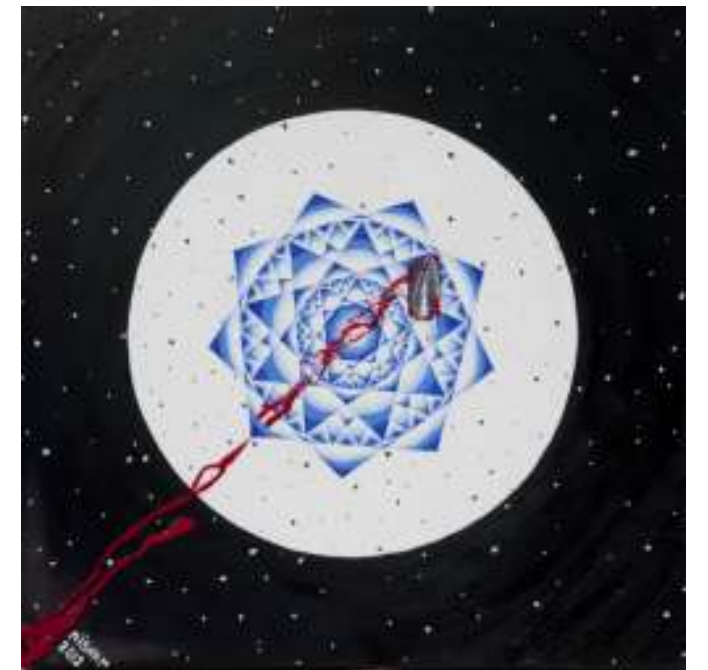
FLEUR DE VIE HÉBRAÏQUE (2019)
Huile et acrylique sur toile,
hexagonale 38 po.



SPIRALE DE GUÉRISON (2007)
Huile sur plancher de contreplaqué,
diamètre 48 po.



LA TROMPETTE DE JÉRICO (2017)
Huile sur toile, 18 X 18 po.



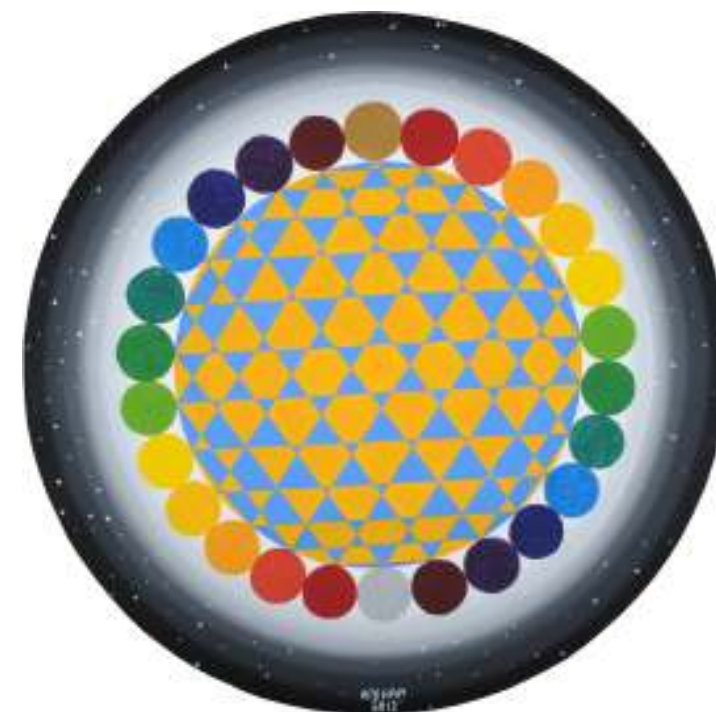
L'ÉTOILE DU DÉSERT (2012),
(Inspiré du film Fleur du Désert)
Huile sur toile, lame de rasoir, fil, 18 po. X 18 po.



DÉMONS ET ANGES (2015)
Huile sur toile, 22 po. diamètre



CŒUR EN PARTAGE (2013)
Huile sur toile (en forme de cœur), 30 X 27 po.



AMOUR DE LA TERRE (2012)
Huile sur toile, 22 po. diamètre



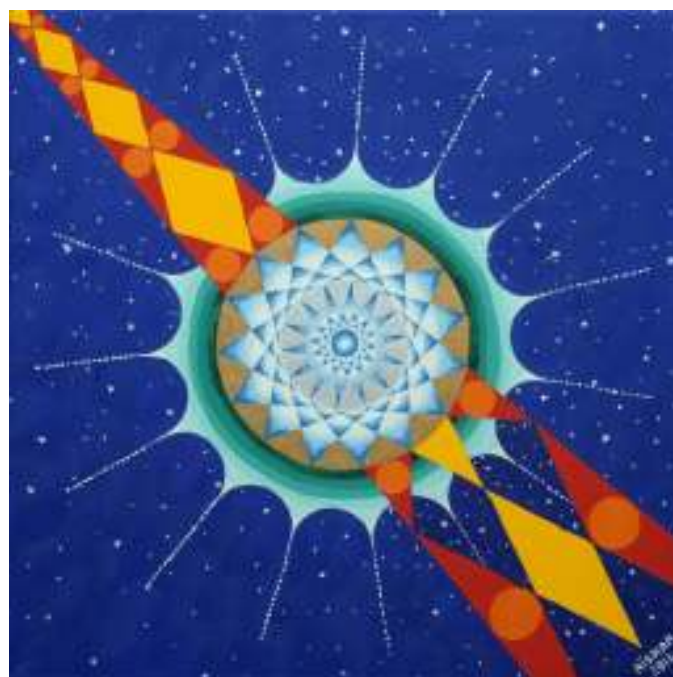
LUMIÈRES DE L'ÂME (2017)
Huile sur toile, 16 X 16 po,



CHAMANS DE LA MER (2016)
Huile sur toile, 24 po. diamètre



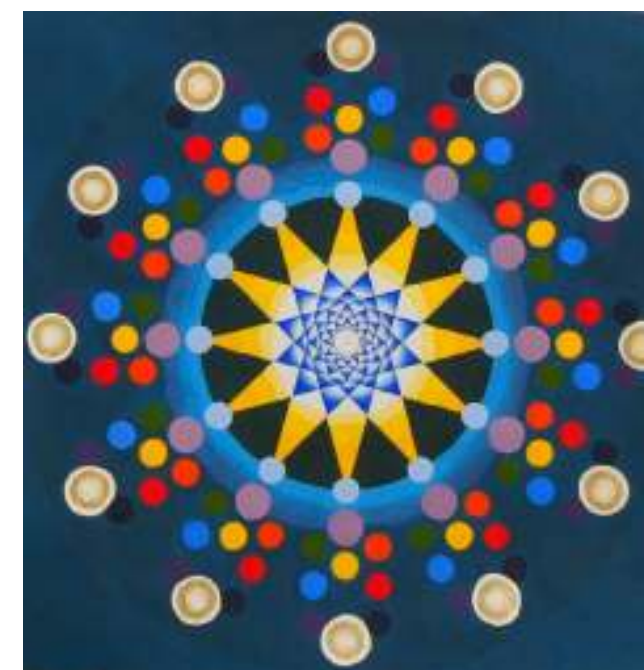
LA VENUE DES ÉONS SUR LA TERRE (2015)
Huile sur toile, 33 po diamètre



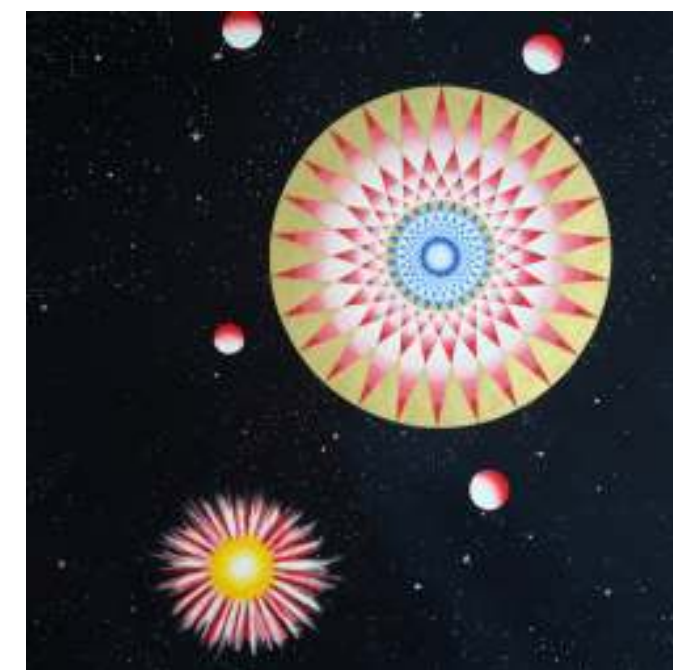
LE TUNNEL (2016)
Huile sur toile, 16 X 16 po.



CAPTEUR DE TERRE (2005)
Huile sur toile, 30 X 30 po.



UNIVERS (1996)
Peinture à l'eau sur carton, 23 X 23 po.



LE TREIZIÈME UNIVERS (2017)
Huile sur toile, 48 X 48 po, 2017



LA VOIX DES ÉTOILES (2019)
(GIORGIA FUMANTI 1)
Huile sur toile, 22 po. diamètre

LES EFFETS DE LA GÉOMÉTRIE SACRÉE SUR L'HUMAIN

PAR RAYMOND HÉBERT, LE PEINTRE DES ÉTOILES

Nous sommes faits de géométrie (nombre d'or) et de couleurs (aura et chakras). La largeur de votre main correspond à vos premières couches d'énergie. Si vous calculez sept (7) fois la largeur de votre main à partir de l'épaule, vous arriverez exactement au bout de vos doigts. Ces couches correspondent à la dimension de votre bulle ou votre aura. Un choc émotif ou physique peut déplacer ces couches. L'agencement de la géométrie sacrée et des couleurs (chromothérapie) peut aider à restructurer votre aura.

Êtes-vous sensible aux énergies? Cette question est à la base de l'expérimentation des effets de la géométrie sacrée sur l'humain. Ceux-ci se partagent sur trois plans.

Au plan physique, la manifestation d'une douleur, aux genoux par exemple, indique un blocage. L'énergie cherche à débloquent cet endroit. Un déséquilibre montre une déstructuration de votre aura. Une géométrie bien structurée va travailler à restructurer la géométrie de votre aura.

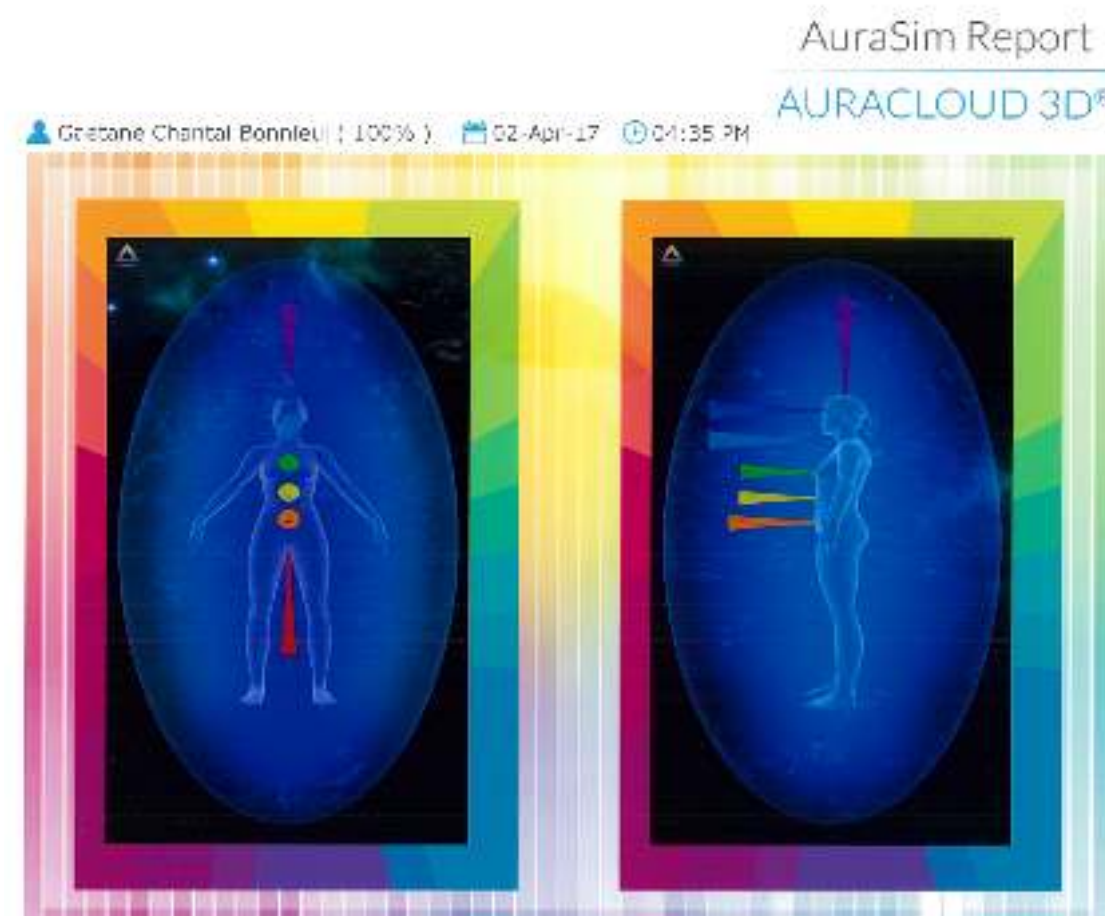
Au plan émotionnel, la personne peut se mettre à rire ou à pleurer. Dans le cas de pleurs, c'est la manifestation d'une mémoire d'une blessure qui n'a pas été réglée. Nous en avons plein notre sac à dos de ces blessures qui rendent notre vie difficile. C'est une occasion de les régler.

Au plan spirituel, il peut y avoir des odeurs, des sons ou des visions. Les visions se présentent comme des couleurs, des formes géométriques, des personnages de ce monde ou d'autres univers. On parle ici de personnes décédées, de Maîtres, d'Ange ou Archanges, d'extra ou intra-terrestres, d'élémentaux (ondines, salamandres, sylphes et gnomes) et aussi d'animaux totems.

Robert Internoscia, clairvoyant, a fait la lecture et la description des propriétés des étoiles que j'ai créées. Il y parle entre autres d'enlèvement d'implants au niveau des vertèbres. Les implants sont des blocages reliés à divers problèmes: peur de dire, conflits familiaux, trahison, cycle succès/échec, injustice, esprit de sauveur, peur de perdre, etc.

Au niveau scientifique, il existe des appareils qui permettent de filmer et photographier l'aura et les chakras. On appelle ça la photographie Kirlian. Après seulement sept minutes d'exposition à une étoile placée en dessous de ses pieds, il y a un changement évident dans l'aura et les chakras.

En voici un exemple. Une photo de l'aura d'une personne a d'abord été prise de face et de côté, puis la personne s'est placée debout sur une de mes étoiles et une nouvelle photo d'aura a été prise après quelques minutes.



- ^ Haut (Indigo): Votre état mental est intuitif. Vous avez une bonne vision.
- < Gauche (Bleu): L'énergie circulant dans votre champ est pacifique et attentionnée.
- Centre (Indigo): Votre essence est sensible; vous ressentez les sentiments profonds.
- > Droite (Bleu): Les autres perçoivent votre énergie comme étant froide et calme.
- ✓ Bas (Indigo): Votre retour aux bases provient de l'intuition et des sentiments profonds.



photo **avant**, (publiée avec l'autorisation de Gaétane Chantal Bonniel)



- ^ Haut (Mauve): Votre état mental est visionnaire, spirituel et sage.
- < Gauche (Indigo): L'énergie circulant dans votre champ est visionnaire et intuitive.
- Centre (Mauve): Votre essence en est une de sagesse, de spiritualité et d'harmonie avec vous-même.
- > Droite (Indigo): Les autres perçoivent votre sensibilité et votre idéalisme.
- ✓ Bas (Mauve): Vous accomplissez un retour aux bases grâce à une dimension supérieure, non-terrestre.



photo **après**, où on peut noter des changements.

Les enfants voient régulièrement des couleurs différentes selon l'Étoile expérimentée. Ceux qui font du yoga, de la méditation ou des soins ont plus de facilité à ressentir. Cependant, presque tout le monde y arrive. Et vous?

Pour en savoir plus voir mon site : www.lepeintredesetoiles.ca

NOS COLLABORATEURS

Marketing web

Marcel Dupont Jr
marceldupontjr@gmail.com



Graphiste

Victoria Turner
www.victoriaturner.ca
victoria_turner@live.ca
514-992-4357



Collaboratrice

Johanne Goyette
johanne.goyette@videotron.ca
819-246-2795



Révisseuse linguistique

Stéphanie Beaudet
sbeaudet1986@gmail.com



Par amour de vos projets

Carolynne Rochon-Alary
Web designer
rochonalary@gmail.com
450-601-8887



Revueemajulie.com
La Voix de la Conscience