

Revue majulie.com

La Voix de la Conscience

TOME 2. VOLUME 10. AVRIL 2020

ENTREVUE AVEC

BRUNY SURIN

CHAMPION OLYMPIQUE POLYVALENT

AUSSI À LIRE

LE PRIX DE NOS RÉUSSITES

SANTÉ ANIMALE, C'EST PRIMORDIAL

10 ANTIBIOTIQUES NATURELS

HOMMAGE À MAURICE RICHARD



TABLE DES MATIÈRES

Le Mot de la Rédactrice en Chef	4
Entrevue Avec L'invité(e) du Mois	6
CONSCIENCE	8
Réflexion Autour du Dieu Des Lucioles <i>par Patrick Benard</i>	9
Pouvoir de L'intention - Partie 2: De L'aide, Beaucoup D'aide <i>par Robert Interconesia</i>	15
Méditation Sur la Détermination <i>par Julie Leblanc</i>	16
Les Enfants Qui Tombent, Trébuchent ou Qui Ont Des Absences <i>par Isabelle St Germain</i>	17
Une Médium Vous Répond <i>par Julie Leblanc</i>	19
Nous, Les Terriens, ne Sommes Pas Sortables! <i>par Jean Casault</i>	21
Trois Obstacles à la Réussite <i>par Bianca Piculeata</i>	23
Merveille Que Je Suis! <i>par Jean-Paul Simard</i>	26
Voici Pourquoi Dieu T'aime et Qu'il ne te Juge Pas! <i>par Suzanne Deborah Jennings</i>	27
Prise de Conscience! (Suite No. 4) <i>par Ronald Rénard</i>	31
Les Soins de Déparasitage <i>par Luc Côté</i>	33
Le Prix de Nos...Réussites! <i>par André Harvey</i>	35
MATIÈRE	38
La Soupe à L'ail et au Gingembre <i>par Colombe Gauvin</i>	39
La Santé Animale, C'est Primordial <i>par Marie-Lise Pelletier</i>	42
Célébrité: Hommage à Maurice Richard <i>par Julie Leblanc</i>	44
Les Chandelles Senzÿ <i>par Julie Leblanc</i>	46
Comment Devenir L'amant Idéal Sans Crouler Sous le Poids de la Performance? <i>par Chantal Brault</i>	48
Si Loin de Son Coeur <i>par Louis-Michel Martel</i>	51
Top 10 Des Jeux Virtuels <i>par Julie Leblanc</i>	53
Découvertes Historiques du Patrimoine <i>par Julie Leblanc</i>	54
Perles de Lecture! <i>par Gilles Levasseur</i>	56
Priorité PME: Papa, Maman, Enfant <i>par Bing Xiang</i>	59
La Baguette Des Anges <i>par Joane Flansberry</i>	60
Les Enseignements de Grand-Mère Lune (avril) <i>par Patricia Arial</i>	61
Horoscope Quotidien <i>par Alexandre Aubry</i>	63
GRATITUDE	64
Galerie d'art : Denis Larouche.....	65
Collaborateurs	73

MISE EN GARDE ET AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Les chroniqueurs et les chroniqueuses sont entièrement responsables de leurs propos, de leurs connaissances ou de leurs opinions. L'éditeur laisse l'être en chacun de nous s'exprimer dans sa spécialité. Évidemment, il approuve le contenu de base et se réserve le droit de filtrer les disharmonies afin de s'assurer que la revue respecte une certaine fréquence vibratoire.

Les droits d'auteurs des chroniqueuses/eurs leur sont attribués à 100% et ils en sont aussi responsables. Veuillez traiter directement avec eux, car nous sommes ici dans une coopération, où tout le monde est responsable de ses choses de façon autonome.

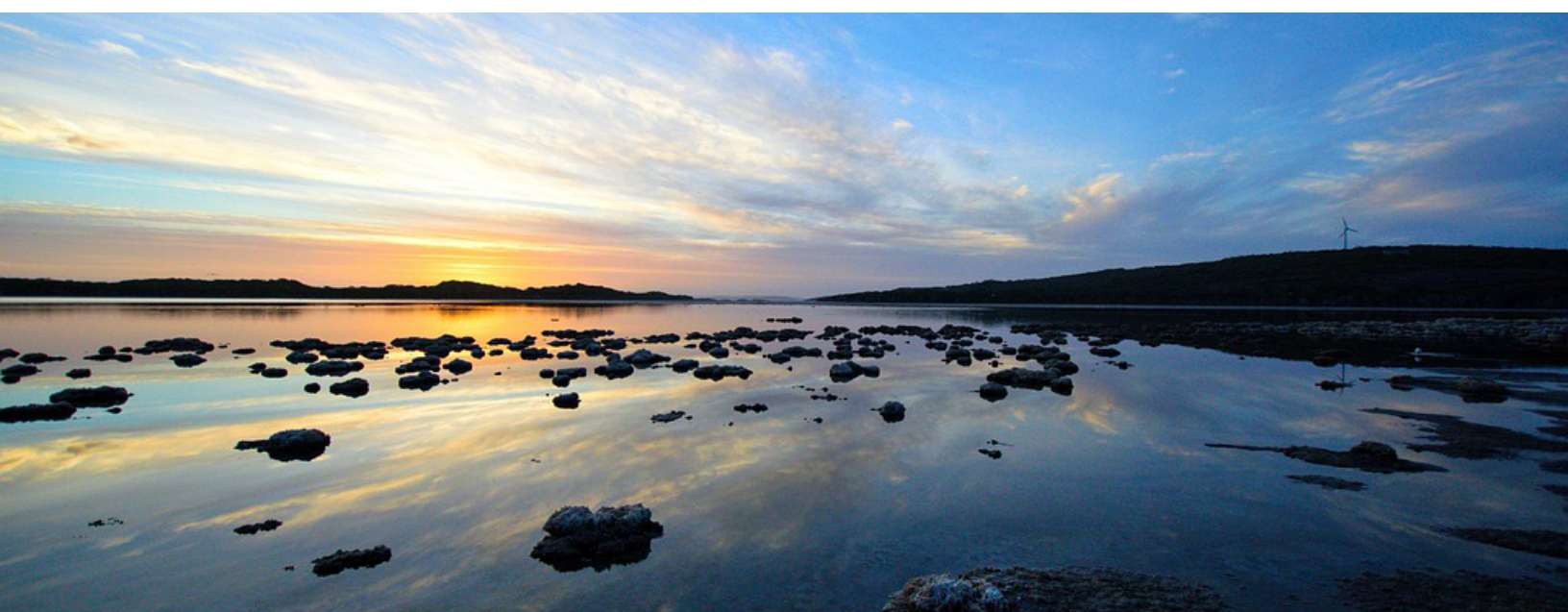
De plus, nous ne pouvons nous porter garants de l'exactitude de ces contenus. Les lecteurs doivent, dans toute la mesure du possible, faire preuve de discernement et procéder à des vérifications avant de prendre des mesures sur la foi de l'information fournie.

PRÉSENTATION

Revue maJulie est un outil de conscience et d'éveil, dont l'objectif est d'aider toute personne à prendre soin de son corps, de sa beauté intérieure, d'élargir ses connaissances au niveau de l'intangible, afin de créer des ouvertures pour améliorer la condition humaine et divine, ainsi que celle de la planète.

Fondée en avril 2018 par Julie Leblanc, 38 ans, une femme des Laurentides au Québec, c'est au moyen du web que cette revue sera diffusée pour l'instant.

Bienvenue sur revuemajulie.com. Prenez le temps de vous asseoir parce qu'il y a beaucoup d'informations et de matières à réflexion.



Mot de la rédactrice en chef

Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



Plusieurs ronds allumés sur le poêle!

On le sait! Avec notre vie Terrestre bien active, il est capital pour notre intérêt de bien savoir gérer les situations de tous les jours et de tous genres.

On est appelés à de la maturité oui, mais c'est par la responsabilité que ça se passe. Suis-je bien organisée? Est-ce que je fais tous les efforts nécessaires pour être à jour dans toutes les sphères de ma vie? Est-ce que j'offre un délai en respect avec le rythme et le mouvement/progrès de chacun, y compris le mien? Ça inclut évidemment la Communication. C'est la base même d'une action qui fait avancer le mouvement.

J'envoie une réponse rapidement. Les retours, pour certains, ne sont pas aussi efficaces que les miens. Ça dérange un peu la partie efficace de l'égo qui aime ça avancer et que les choses se règlent. Je n'aime pas ça attendre après le monde. J'ai dû vraiment apprendre à décompresser tout ça, parce que ça causait des frictions et les gens se froissent rapidement.

Est-ce que c'est de la non-responsabilité de dire oui si ça ne te tente pas? Est-ce que le retrait, ou le stand by, est nécessaire dans notre mode de vie? Pas partout, en tout cas. Puis, dans le cas des affaires, c'est mieux d'être réglé à ce que ça soit constructif ce que tu fais dans une journée, ainsi que les personnes que tu engages pour déléguer.

L'affirmation de soi, c'est un multiprogramme qui encourage à aller vers les situations, pour que cela se passe bien dans une relation. Avec du courage, on mène à bout ce que l'on entreprend, autant au niveau personnel que professionnel. C'est d'harmoniser tout ça pour offrir de la qualité et de la droiture aux gens avec qui on échange une possibilité. C'est d'être vrai.

On pourrait utiliser l'image d'un poêle commercial avec douze ronds allumés et des chaudrons dessus. C'est de s'entraîner à gérer ses affaires pour que les projets s'harmonisent, sur tous ses cadrans de vie. Le temps est précieux. On ne peut pas se permettre d'avancer avec ceux qui sont statiques.

Namasté

Julie L.

LE MOIS DE LA DÉTERMINATION!

C'est l'énergie du printemps, que nous avons installé en février, que nous vous présentons en ce mois de mars, avec le Magnifique Bruny Surin. Une personne sympathique et déterminante. Avant que je sache que Bruny allait être sur la couverture, la méditation guidée fut amorcée sur cette énergie-là: La Détermination. J'ai tout de suite fait un appel général aux chroniqueurs en leur disant que ça allait prendre cette direction et qu'une thématique se tramait en arrière-plan.

C'est supposé être un numéro inspirant. La détermination de s'accomplir, d'approfondir ses vérités, de ramener le juste en son centre; on grandit beaucoup en ce moment. L'énergie mondiale nous amène à prendre nos responsabilités dans nos vies, dans ce que l'on entreprend et construit. Les gens ne s'occupent pas des bonnes affaires. Il y a beaucoup de temps qui se perdent-là et des malentendus qui se créent; tout cela parce qu'un des deux partis n'est pas droit. Alors, imaginez ce que peut faire deux croches : de la destruction. C'est de la pollution de l'ombre. C'est assez sur la Terre.

On peut apprendre à bien fonctionner avec la richesse d'un cœur heureux; et il n'y a pas de secret. Soyez Vérité et régler ce qui ne marche pas, dans votre cœur et dans vos vies. Il y a des solutions partout pour s'épanouir, dans le respect des autres.

Soyez la Création. Vibrez la Paix. Simplifiez-vous la Vie!

Allez de l'Avant. Soyez Beau et Lumineux.

Prenez-les mesures pour Être Heureux et Être Qui Vous Êtes.

Rassemblez les gens comme vous. Aimez Véritablement.

C'est ça que je vous souhaite pour ce printemps et dans votre mode de vie. Car tout ceci fait circuler une énergie constructive, qui évolue et s'améliore sans fin. Ça se précise, le Qui Nous Sommes.

On est seul quand on est déterminé. C'est être face à Soi-Même. Quand il y a de la Foi, c'est un plus pour que ça marche. C'est le leadership qui se construit une équipe pour la réalisation.

Julie L.

Julie Leblanc
n.d., animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
438 794-1965
www.majulie.ca



Bruny Surin

Champion Olympique Polyvalent

Bruny, c'est un grand homme malgré ses six pieds. Il est manifestement une personne de confiance, parce que son énergie est claire. C'est une personne droite, avec des hauts standards en sa qualité humaine. Je ferais affaire avec lui les yeux fermés tellement que je suis en confiance. C'est une très bonne personne, aux intentions bien placées. Il est honnête, gentil, calme, agréable, charmant, respectueux, juste, généreux.

Je n'ai pas vraiment suivi les Olympiques, mais Bruny s'est démarqué des autres athlètes. J'ai eu la chance de le voir gagner sa médaille d'or à télé. J'ai participé à un moment historique. D'ailleurs, depuis qu'il est à la retraite, je ne sais même pas qui l'a remplacé.

Il met sa connaissance au profit de la société. Vous pouvez avoir l'occasion d'assister à ses formations ou de recevoir un coaching pour votre entreprise. Vous pouvez aussi bénéficier d'une base pour votre carrière d'athlète grâce à sa fondation, qui aide ceux qui débutent. Je vous invite aussi à voir sa collection de vêtements sports basée sur son expertise et ses recommandations. C'est un homme très polyvalent.

D'ailleurs, ce qui n'est pas dit sur Wikipédia à son sujet, c'est qu'il est retourné aux études vers la fin de sa carrière, pour parfaire ses aptitudes d'orateur. Aux quatre ans, il est commentateur sportif olympique pour Radio-Canada. Il explique très



bien les choses. Il est de ses esprits concentrés dans ce monde.

C'est génial d'échanger avec un champion comme Bruny, car il est humble et déterminé. C'est une belle recette gagnante. Il a une philosophie qui me rejoint énormément, au niveau de trouver une solution à tous problèmes qui clochent, avec gentillesse bien sûr. C'est merveilleux!

Il se simplifie la vie, pour être en accord avec ses objectifs de vie, parce qu'il a fait un cheminement sur sa personne et que son travail paraît. C'est une personne heureuse qui rend grâce à tous les jours des magnifiques cadeaux qui apparaissent sur sa route. C'est un globe-trotteur qui a réussi à se construire une vie stable, extraordinaire; et il voyage partout, maintenant comme messenger et personne inspirante.

Quand je suis arrivée chez lui, il était en ligne pour l'achat de ses billets pour les Olympiques de Tokyo. J'installais le matériel. Sa charmante épouse était là, avec lui, dans leur bureau. C'était vraiment beau de les voir dans leur synergie complice, face aux complications du site web à fournir à la demande de tous ceux qui s'achètent

un billet en même temps. Ça m'a manqué de vivre une difficulté à deux. C'est plus sympathique et plus cool! (Moi ça fait 10 ans que je suis divorcée lol).

J'avais placé la caméra sur le côté de la porte, pour qu'ils puissent sortir du bureau aisément, mais je n'ai pas pensé à centrer la caméra quand Bruny s'est installé pour l'entrevue. Bref, ça fait un angle bizarre comme vidéo. C'est à cause de ça.

Bref, Bruny et sa femme sont réputés pour être des personnes extrêmement gentilles et droites. C'est un plaisir de les rencontrer. Vous allez le voir dans l'entrevue.

J'ai omis de lui mentionner le passage de son nom dans l'émission La petite vie de Claude Meunier. Dans l'épisode où Caro a un ami africain qui fait un reportage sur la famille Québécoise. Il y a une blague avec son nom. Moman l'appelle, un moment donné, Bruno Suri... Moi, j'ai ri à cette blague-là. J'aurais voulu lui demander qu'est-ce que ça fait quand il entend par hasard, un grand comme Claude, écrire une blague en s'inspirant de lui?

Version intégrale:

<https://www.youtube.com/watch?v=Hmr39hJPTxs&list=UUfKp7EJG54zgv6LsfWsSJzg>

Version courte:

<https://youtu.be/Mwih5YO50Jk>

Julie L.

Merci à Boom Style St-Jérôme pour sa contribution vestimentaire pour moi.





Conscience



RÉFLEXION AUTOUR DU DIEU DES LUCIOLES

Il y a cette petite lumière des mouches à feu qui brille dans la nuit et s'offre sans rien demander en retour. Il y a aussi cette empathie qui se donne tout entière sans rien demander en retour et qui, toujours, s'oublie, n'ayant d'autre pensée que de se demander ce que cette énergie peut faire pour améliorer les choses. C'est le vrai mystère de la nature. Quand on le ressent, ce sentiment d'empathie fait du bien à l'âme et génère une force spirituelle qui renforce l'immunité naturelle du corps physique. Ce n'est pas une sorte d'affection romantique limitée à un seul être vivant mais une énergie qui rayonne vers l'univers. C'est une énergie méconnue et que l'on pourrait confondre avec ce qu'on appelle ordinairement «l'amour». Il existe aussi une autre émotion que nous nommons, à tort, amour et qui est une passion dévorante, tournée vers soi-même et égoïste: vouloir absolument être aimé. Au lieu d'aimer, on cherche à être aimé. Cette émotion cherche avant tout à recevoir de l'attention plutôt qu'à en donner.

C'est sans doute ce qui explique pourquoi la plupart des couples souffrent l'enfer. À la moindre provocation, la moindre frustration, ce pseudo amour risque de dégénérer en une horrible

fréquence: la jalousie. Après l'incendie irrépensible des sens relié aux organes génitaux, on ne compte plus les couples qui sombrent dans la frustration et l'ennui. On pourrait en dire autant du sentiment éprouvé par des personnes religieuses et dévotes dont l'idée n'est pas d'expérimenter la science de la réalisation du soi mais bien de trouver une façon de s'accaparer du pouvoir, des richesses, du prestige ou de sauver leur peau. Est-ce que cela explique pourquoi les églises sont vides, ou presque, et qu'on interdise aujourd'hui, un peu partout en Occident, le port de signes religieux dans la fonction publique? Il y a sans doute d'autres raisons plus occultes qu'il serait trop long de mentionner ici. Heureusement, nous trouvons aussi la véritable dévotion religieuse. La petite lumière qui ne se fait pas trop remarquer et qui jamais ne pense à soi. Il existe de vrais moines, de vrais mystiques et de vrais religieux.

Quoi qu'il arrive, leur dévotion n'éprouve que de l'amour et de la gratitude envers leur divinité, leur conscience infinie ou envers leur guide. Leur amour divin est embrasé par le désir transcendant d'agir dans cette conscience ou en son nom. Dans quelle dimension trouve-t-on cette dévotion là? Pas seulement dans l'amour inconditionnel des

lucioles pour les jardins et les ruisseaux. Il en est ainsi quels que soient la divinité ou le chef religieux. Les disciples de Bouddha, de Krishna, d'Allah et du Christ obtiennent tous leur part de béatitude céleste. La religion n'a pas grand chose à voir avec ce genre de spiritualité immanente. Il y a bien sûr des gradations puisque tout est graduel dans la nature. La hauteur et la qualité des joies intérieures obtenues sont subordonnées à la pureté du sentiment qu'on éprouve. Ce sentiment n'est jamais subordonné à l'aspect que prend l'objet de notre dévotion. Les membres des sectes de toutes allégeances ne seront probablement pas d'accord avec cet état des lieux, mais cela ne change rien à l'affaire. Quels que soient les différents aspects sous lesquels la conscience infinie se révèle, c'est l'oubli de soi-même qui communique à l'âme les germes de son évolution.

Quoi qu'il en soit, notre monde est en train de changer. Les marées vont monter de plus en plus. Les glaces qui recouvrent le pôle Nord fondent et l'âme éternelle s'éveille en nous. C'est un phénomène irrévocable. On se rend compte que la terre et le ciel n'existent pas par hasard. L'observation d'un nombre de gens grandissant aujourd'hui va jusqu'au fond des choses. Une présence oubliée se réveille en nous. Beaucoup d'entre nous s'aperçoivent que derrière les phénomènes de la nature se trouve un champ de conscience universelle. De plus, tout porte à penser que ce champ de conscience est immatériel; c'est-à-dire que son origine n'est pas due à une réaction de divers éléments physiques, chimiques ou autres. La science actuelle, on le sait, est une science de faits et non de causes. C'est une discipline imparfaite. On sait donner la mort mais on ignore tout sur ce qui donne la vie. On cherche des réponses. On veut connaître la cause de toutes

les causes. En astrophysique comme en biologie, il nous manque une philosophie de l'expérience. On note des faits, on observe les résultats d'une expérience, mais on ignore comment cela se fait et pour quelle raison cela se fait. En allopathie, on diagnostique une maladie sans se poser la question: pour quelle raison cette maladie est-elle survenue?

On observe par exemple l'hypertrophie d'une glande, mais on ignore pourquoi elle s'est mise à grossir. Il y a bien quelques hypothèses par-ci par-là, mais les théories n'ont rien à voir avec la réalité. Je ne voudrais nullement tomber dans le piège de l'antiscience, car il est certain que l'étude des éléments naturels est une bonne chose. Mais pour beaucoup d'entre nous, le nouveau questionnement semble être le suivant: comment se fait-il que toutes les études physiologiques des éléments matériels ne nous apprennent absolument rien sur le mystérieux dynamisme qui préside à la transformation de ces éléments? En admirant, chaque printemps, la lumière qui émane du corps des lucioles au-dessus des ruisseaux, je me demande si la science contemporaine, que l'on dit «positive», ne devrait pas commencer à devenir plus spirituelle et ainsi permettre à ceux qui la pratiquent d'entrevoir la cause première de toute chose à travers la substance de toute chose. D'où vient cette lumière et quelle en est la fonctionnalité? Ce serait un vrai saut quantique, un véritable changement de paradigme. Le grand historien André Malraux n'a pas dit que le 21^e siècle serait religieux, il a dit qu'il serait spirituel. Je vous laisse méditer sur la nuance.

Durant mes études universitaires, j'ai vu que classer des faits et des dates historiques était une

activité passionnante pour certains. Partiellement connaître, par exemple, le génome humain peut sans doute aider à faire avancer un certain savoir. Mais est-ce suffisant? Ce que nous voudrions surtout savoir c'est dans quelles conditions et sous l'empire de quelle volonté s'opèrent les multiples productions de ce fameux génome. Pour tout vous dire, j'aimerais marcher dans les traces de Fulcanelli et des alchimistes de l'art sacré qui réfléchissaient au symbolisme hermétique. Comme eux, je n'arrive pas à me contenter d'une simple identification des corps. Comme beaucoup d'entre nous désormais, je réclame la connaissance du secret de l'élaboration des corps.

Par quelle magie la vie donne-t-elle la vie? Car nous savons beaucoup de choses à propos des éléments de la nature, mais nous ne savons pratiquement rien sur la nature elle-même. Nous savons l'analyser et la détruire, mais nous sommes incapable de créer ne serait-ce qu'une seule petite aile de luciole ou de libellule. Je veux dire une aile véritable, une aile qui vole et qui appartient à un être vivant autonome qui peut se reproduire; il ne s'agit pas d'une aile en plastique « made in China », vous l'aurez compris. Et si, comme on nous l'annonce à grands renforts de propagande liée à l'intelligence artificielle, nous parvenions à créer, un jour, un être vivant artificiel, cela ne fera que reculer le problème puisque ce sera un ingénieur déjà vivant qui aura créé ce prodige justement appelé « artificiel ». Je me trompe peut-être, mais pour vraiment créer il faudrait créer à partir de rien et non se servir de ce qui est déjà vivant et qui a déjà été créé. Sinon, ce n'est qu'une parodie de création, une simple imitation du vrai prodige cosmique originel.

Nous pouvons défaire ce que nous avons fait, mais nous ne pouvons pas refaire ce que nous défaisons dans la nature. Nous pouvons détruire une luciole, mais qui peut en créer une? Il n'y a qu'à survoler les territoires dévastés du Nord du Québec pour réaliser l'ampleur de nos erreurs. Les affreuses coupes à blanc des industries dans l'ensemble de nos forêts ancestrales en sont de bien tristes preuves. Nous savons mettre des bébés au monde, mais nous ne savons rien sur l'origine de la vie elle-même. On nous inculque une éducation sur des faits matériels innombrables, mais on ne nous apprend rien sur l'origine de la conscience. Lorsque quelqu'un cherche à découvrir la force occulte sous l'influence de laquelle les miracles de la nature s'accomplissent, il se fait traiter, le plus souvent, d'illuminé dans les médias. Ce qui m'intéresse ici, c'est de rechercher l'animateur inconnu du cosmos, le grand magicien, l'agent qui est à l'origine de toutes les merveilles qui nous entourent.

Un exemple banal est de rappeler que deux volumes d'hydrogène combinés à un volume d'oxygène donnent de l'eau. Tout le monde sait cela, mais la formule est imparfaite. En effet, qui nous enseignera qu'il est impossible d'obtenir une seule goutte d'eau en appliquant à la lettre la formule H_2O ? Pourquoi cette formule, qui est chargée d'expliquer la production de l'eau, ne nous permet pas d'en produire? Vous pouvez défier n'importe quel chimiste de créer une seule goutte d'eau en mélangeant de l'oxygène à de l'hydrogène. Même s'il respecte les volumes recommandés, sans un troisième élément, les deux gaz refuseront toujours de se combiner. L'agent essentiel capable de provoquer l'union des deux gaz c'est le feu. Sans l'intervention du feu, sous forme d'étincelle ou autre, la formule H_2O est

inefficace. Par analogie, ce simple exemple peut nous montrer qu'il manque, à nos explications scientifiques, quelque chose d'important. Une véritable démonstration scientifique devrait nous donner l'ensemble des données d'une opération, mais elle ne le fait pas parce qu'il lui manque quelque chose d'absolument essentiel. Les temps sont peut-être venus de ne plus considérer nos hypothèses comme des certitudes.

Une grande révolution silencieuse est sur le point de transformer le monde : c'est la révolution des consciences. De nombreux savants travaillent à réparer l'erreur grave qui dominait toute la science d'hier et l'empêchait de reconnaître qu'un principe universel immatériel anime la matière. C'est ce principe immatériel que nous retrouvons partout dans la nature. Comment les lucioles transforment-elles en lumière une partie de leur énergie vitale? Serait-ce grâce à ce principe immatériel qui les anime? Et il ne faudrait pas,

en donnant des explications de l'ordre d'une oxydation chimique hypothétique, reculer la question au lieu de la résoudre comme on l'a souvent fait en science par le passé. Ce serait prendre l'oxydation pour une cause alors qu'elle est seulement une résultante. Une résultante de quoi? De la présence de la vie immatérielle qui anime les lucioles, de même que tous les êtres vivants, à quelque règne qu'ils appartiennent. Le chaos social et écologique du monde moderne viendrait-il de l'absence totale de ce principe immatériel au sein des programmes d'éducation?

Une chose reste certaine : l'angoisse du matérialisme vient du fait qu'il s'agit d'une théorie qui ne tient pas compte de l'agent igné, c'est-à-dire du principe actif sous l'influence duquel s'opèrent toutes les transformations de la matière. Ce principe est pourtant la base de l'énergétisme. Le malaise actuel de la société vient



de l'exclusion systématique de cet esprit. L'esprit scientifique nie systématiquement ce qu'il ne peut quantifier. C'est une attitude qui n'est pas du tout scientifique. Il faut espérer que la révolution de la conscience qui se déroule sous nos yeux, partout dans le monde, est sur le point d'apporter aux sciences connexes le caractère spirituel qui leur manquait : on découvre la volonté supérieure et le dynamisme actif universel caché au cœur des choses et des êtres. C'est ce que les Anglais nomment God quand ils s'exclament pour un oui ou pour un non «oh my God!». C'est un mot qui provient du mot «Gûdo» dans l'ancienne langue Teutonique et qui signifiait «ce qui doit être invoqué». Le mot Gûdo provient lui-même du nom «Baal-Gaud» (prononcer gôd) qui signifiait dans la langue millénaire de Babylone «ce qui doit être adoré». Le principe actif qui sous-tend l'univers est adorable et il se manifeste à nous lorsqu'il est invoqué. Au commencement de toute chose était le Verbe, le Logos, c'est-à-dire l'invocation. On redécouvre lentement, indépendamment, la vraie signification du mot Dieu et cette redécouverte se fait naturellement, individuellement, sans être nécessairement obligé de faire appel à une organisation sectaire religieuse institutionnalisée, Occidentale ou Orientale. Le Dieu des lucioles et des étoiles est essentiellement libéral et amical, il n'est pas de nature jalouse, vengeresse ou colérique. On remarque que les instruments de nos laboratoires ne sont pas forcément dans l'erreur, mais ils indiquent la vérité dans une limite si restreinte que leur vérité ne nous apprend pratiquement rien sur le sens de notre existence.

Les microscopes, télescopes, ordinateurs bio-quantiques les plus sophistiqués ne sont que des extensions de nos perceptions sensorielles

ou mentales limitées. Ces instruments sont dans l'impossibilité de nous montrer l'élément vital essentiel qui anime le vivant parce que cet élément est du domaine du merveilleux. Je rêve du jour où le merveilleux deviendra scientifique. Cet agent, qui est à l'origine de la force vitale, est invisible pour les yeux, impalpable pour le toucher, inaudible pour l'oreille, inodore pour l'odorat, et inconcevable pour l'intellect. Il s'agit vraiment d'une étonnante merveille. C'est une des raisons pourquoi la science matérialiste n'a pas pu le trouver. Tant que la science restera positive dans ses faits, mais négative dans son esprit, elle ne le trouvera pas. C'est précisément le principe de l'esprit vivant qui nous permet de pénétrer le mystère de la vie, d'en comprendre le sens et de l'identifier enfin à l'intelligence suprême, conscience lumineuse et souveraine des univers infinis, Principe Vital Essentiel, Lumière des lucioles et des étoiles filantes.

La présence de ce principe actif divin au cœur du vivant est le radar par lequel les grands oiseaux migrateurs parviennent à s'orienter; c'est aussi la boussole secrète des saumons sauvages qui, après avoir visité les vastes océans, retrouvent comme par enchantement le petit ruisseau où ils ont pris naissance. La présence de cet agent divin qui nous anime est aussi à l'origine de nos intuitions mystérieuses, de nos déjà-vus, de nos voyages de mort imminente, de nos canalisations archangéliques, de nos projections astrales, de nos rémissions spontanées, de nos contacts avec les êtres décédés qui nous sont chers et de bien d'autres phénomènes dits «inexpliqués par la science matérialiste».

Il y a en nous des profondeurs qui nous échappent complètement et qui doivent être retrouvées et enseignées pour redonner un sens à la vie. Nous avons perdu une grande partie de notre magie à la suite de notre incrédulité. L'animation de la matière n'est qu'une résultante de la présence de ce grand principe divin et non une cause. Toute l'erreur de la civilisation matérialiste est là. Ressentir intuitivement la présence d'un Esprit Inconcevable en toute chose et dont nous sommes des parties atomiques intégrantes, nous aiderait à remonter du concret à l'abstrait, du scepticisme matériel au spiritualisme pur. Le champ des connaissances humaines s'en trouverait agrandi et il deviendrait possible de réaliser l'harmonie entre la Terre et le cosmos, entre l'Être Divin et l'être humain et entre l'humain et l'humain.

Chacun en éprouvera la plus grande somme de bonheur dont il est susceptible. On ne pourra pas forcer les choses, car la loi est d'une belle simplicité : nous déterminons nous-mêmes le caractère et la qualité de notre vie intérieure par les causes que nous avons générées durant nos vies antérieures. Nous obtenons donc infailliblement la qualité de joie qui convient le mieux à notre tempérament et la quantité que nous avons méritée. Nous vivons en plein mystère dans un monde magique dont les images passent comme un rêve. Tout cela n'est-il que pure imagination? Seul le Dieu des lucioles pourrait nous donner la réponse. Et s'il suffisait de l'invoquer spontanément pour qu'il nous inspire et nous dise enfin une bonne fois pour toutes ce que nous sommes venus faire sur cette planète?





POUVOIR DE L'INTENTION - PARTIE 2

DE L'AIDE, BEAUCOUP D'AIDE

En septembre 2019, j'écrivais la première partie de cet article sur le pouvoir de l'intention; et elle se terminait en disant qu'il faut happer les opportunités au passage. Encore faut-il les reconnaître et oser relever le défi. Tout un défi d'ailleurs. Nous sommes des créatures d'habitudes. Nous préférons endurer une mauvaise situation et nous hésitons pour ne pas dire angoissons devant les changements qui s'imposent pour sortir de là. C'est un des éléments qui mène au «burn out». Alors, comment? Qui peut nous à s'en sortir en douceur?

Évidemment, je vais parler de la forêt et des êtres qui l'habitent et qui désirent nous aider. Généralement, la forêt transforme en douceur. Elle transforme inexorablement et à son rythme qui est, bien sûr, beaucoup plus lentement que nous. C'est le problème principal. Notre tête veut aller trop vite et notre corps ne peut pas suivre ce rythme. Je vois cela dans l'aura lorsqu'une personne est jaune en haut et bleue en bas.

Vous avez sans doute remarqué qu'une bonne respiration profonde précède souvent une grosse décision. Les conifères sont l'ami des poumons. Un diffuseur génial, un vulgaire ventilateur dont l'hélice pivote de gauche à droite. Coller un papier mouchoir avec un ruban adhésif, mettez

5-6 gouttes de votre huile essentielle de conifère favorite et activez le ventilateur. WÔW! C'est génial, beau, bon, pas cher!

Pour trouver la motivation nécessaire à faire le premier pas, toujours l'enfant, puisque vous devez présenter une image de vous WÔW! Pour savoir si votre enfant est bel et bien de la partie, l'orchidée. Donc, allez chez votre épicerie favorite où on vend des orchidées. Regardez l'assortiment et si vous réagissez comme : «Wow, as-tu vu ce jaune-là», votre enfant est prêt à passer à l'action. L'effet ne dure que quelques heures; alors, dépêchez-vous à faire votre démarche. Votre enfant intérieur est beaucoup plus important que vous ne le croyez. J'ai travaillé au département des ressources humaines pendant plus de 30 ans. Vous devez vous vendre. Vous devez avoir un certain sens de l'humour et cela n'existe que dans votre enfant intérieur. Parler de façon convaincante, être dynamique, optimiste, etc. Voilà sa contribution. Alors, pour un travail, trouver un chum ou une blonde, c'est la même dynamique.

Bonne chance!



MÉDITATION SUR LA DÉTERMINATION

La présente rubrique est toujours enregistrée un mois d'avance. Quand on l'a fait, l'entrevue avec Bruny n'était pas enregistrée. Je fus surprise quand la thématique s'est placée durant la canalisation. La détermination se présenta sous la forme d'une grande énergie; un des 12 vieillards de Lumière qui protègent la Terre. Ce sont des âmes très dévouées, qui ont tramés un parcours dans la méditation, tissé avec d'autres Grands Maîtres de l'ascension.

Nous avons ajusté cette thématique en fonction de notre mission de vie. Bien la doser pour nous faire avancer. L'équilibre est un élément important dans une incarnation, même si nous sommes venus ici pour apprendre à mieux la centrer avec la voie du cœur. Nous libérons les karmas de cette énergie qui a pu être mal dosée et qui ont générés des conséquences égotiques.

Dans la vidéo, vous aurez aussi des outils pour continuer à la travailler durant votre quotidien. Ça nous renforce dans Qui Nous Sommes. Il y a des habitués qui viennent à la soirée depuis le début. C'est unanime! Ils l'ont beaucoup aimé, assez pour la mettre dans leur méditation préférée.

Après l'enregistrement de l'entrevue de Bruny, qui a transmis une belle énergie de détermination dans son message, j'ai compris que ce numéro allait être particulièrement déterminant, pour un passage énergétique important dans notre évolution. Une énergie qui renforce, qui ouvre et qui clarifie ce que l'on a à entreprendre. Tout ceci se fait également dans le ici et maintenant.

Je vous laisse vibrer sur cette méditation qui changera sûrement votre destin; et qui vous permettra de rejoindre davantage vos objectifs de vie. C'est le résultat d'une grande synchronicité. Ça me rapproche toujours plus de ma foi quand je les fais, ses méditations. Ce sont de gigantesques pas sur le dépassement de ses blessures. C'est un chemin d'introspection. Et c'est encore mieux, parce que c'est guidé. On vous accompagne dans les bons espaces énergétiques propices, pour les plus belles libérations.

Pour faire la méditation : https://youtu.be/E_QeGnJXbRQ

Merci pour votre détermination à améliorer vos vies et pour continuer votre quête du Retour à Soi.

Namasté et soyez bénis.

Julie L.



LES ENFANTS QUI TOMBENT, TRÉBUCHENT OU QUI ONT DES ABSENCES

Connaissez-vous la fragilité des corps de lumière d'un petit enfant. Trop souvent les parents se demandent pourquoi leur enfant trébuche sans qu'il y ait quoi que ce soit devant eux. Pourquoi est-ce qu'il ne dort pas bien la nuit? Pourquoi est-ce qu'il semble être si maladroit?

La réponse la plus probable est que votre enfant a surement tombé de façon brutale et que ses petits corps de lumière se sont séparés. L'enfant qui naît sur Terre a besoin d'être rassuré qu'il est bien arrivé à la bonne destination, car pour eux, ce n'est pas facile de ressentir toute la charge émotionnelle qui se trouve dans l'air autour d'eux. Tous les parents devraient dire à leur enfant qu'il est important d'habiter leur corps physique, car ils ont tendance à ne pas vouloir s'ancrer à la Terre. Ils se sentent coincés dans ce petit corps, car ils savent qu'ils sont beaucoup plus grands que ce petit Être humain.

Un enfant qui a été échappé sur le sol, un enfant qui débute ses premiers pas et tombe sur son fessier, un enfant qui tombe de la table à langer, de son vélo, d'un arbre ou a vécu un accident de voiture; ce sont toutes des raisons qui peut faire en sorte que votre enfant ne soit plus dans son axe parfait.

Il est également important de comprendre que

certaines familles d'enfants sortent de leur corps et se retrouvent soit dans un moment à venir ou un moment passé, c'est perturbant pour eux et très souvent ils ne savent pas à qui en parler sans passer pour des personnes malades ou folles. Ce sont des voyageurs intemporels et ils n'ont pas encore la maîtrise de leurs déplacements. Principalement, on les retrouve dans la Famille des Enfants de la Nature.

Les Enfants de la Foudre font beaucoup de sorties hors de leur corps physique et vont aller jusqu'à en perdre connaissance. Ce qu'ils ressentent lorsque ça se produit, c'est tout simplement que la charge émotionnelle de la colère est beaucoup trop intense autour d'eux et c'est ce qu'ils ont trouvé de mieux pour moins ressentir dans leur corps physique ce que les autres vivent émotionnellement autour d'eux.

Les Enfants du Multivers s'enferment dans une forme de bulle, car pour eux, ce n'est pas très soutenable de vivre à travers un monde où l'émotionnel est présent dans tout, car ils proviennent d'un univers où il n'y a pas d'émotion. Donc, ils ne sont pas câlins, ne veulent pas donner de bisous, ne parlent pas beaucoup et ne comprennent pas pourquoi on les oblige à aller vers les autres.

Les Enfants Mutants vont souvent se retrouver avec un membre de leur corps très engourdi, car ils ont la faculté de rendre tout leur corps physique à l'état moléculaire et comme ils n'en sont pas conscients, parfois le corps physique garde cet état et ça peut durer très longtemps.

Les Enfants des Pléiades vont souvent se faire dire qu'ils sont dans la lune. Intérieurement, ils savent qu'ils ne viennent pas de la Terre, ils attendent qu'on vienne les récupérer, car ils sont convaincus qu'ils n'ont pas atterri sur la bonne planète. Ils ont besoin d'être accepté tels qu'ils sont, mais comme ils ont souvent un problème de strabisme, ils ont un regard fuyant, car leur sensibilité est trop souvent sollicitée par les jugements qu'ils perçoivent au niveau du regard que les autres posent sur eux.

Ce n'est pas évident pour un enfant de vouloir vivre sur la Terre, car ils ne comprennent pas pourquoi les adultes ont encore besoin de prouver qu'ils sont bons, qu'ils sont forts, qu'ils sont capables de tout faire, car pour eux, c'est une évidence que tout le monde peut réussir, que tout le monde est intelligent, que tout le monde a le droit d'Être heureux sans avoir à prouver ou à mériter quoi que ce Soit. Ils savent tous qu'ils sont uniques et pourtant les parents arrivent à les comparer à leurs frères et sœurs ou un autre membre de la famille et même parfois à leurs amis.

Un grand nombre d'enfants font de l'angoisse très jeune; et pourtant cet état intérieur n'a pas sa raison d'être puisque la seule façon de générer l'angoisse est de mettre sa pensée dans le futur. Dans le moment présent, l'angoisse n'existe pas. Alors, chers parents, apprenez à vos enfants à bâtir dans le moment présent. Faites-leur dire,

qu'ici et maintenant, ils sont la Facilité, qu'ici et maintenant, ils sont la Réussite, qu'ici et maintenant, ils se souviennent de tout, qu'ici et maintenant, ils sont capables de tout faire, qu'ici et maintenant, ils sont en santé, qu'ici et maintenant, ils sont des champions, qu'ici et maintenant, ils ont tout l'Amour dont ils ont besoin. Vous verrez que l'angoisse va partir rapidement. Comprenez que si vous avez toujours eu à prouver à vos parents que vous étiez capable de réussir, vous agissez probablement avec eux de la même façon que vos parents agissaient avec vous. Donc, repenser à tout ce temps où vous aviez tellement peur d'échouer, tellement peur de déplaire à vos parents, tellement peur de ne pas être à la hauteur de leurs attentes. Avez-vous vécu de l'angoisse, vous aussi? Ne faites pas vivre à vos enfants ce que vous avez vécu. Faitesleur confiance, participez à leur Réussite, à leur Succès et faites-en sorte que vos Enfants soient fiers d'eux-mêmes.

Installez des Post-it partout dans la maison. Vous verrez, qu'ici et maintenant, tout se bâtit beaucoup plus facilement.

Je vous invite à me contacter pour me faire part de vos commentaires ou pour que je puisse remettre votre enfant dans son axe. Je peux le faire à distance; cela prendra que quelques instants et le résultat est immédiat. La plus vieille phrase connue est: demandez et vous recevrez!

N'est-ce pas?

Une médium vous répond

Julie Leblanc

n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



C'est une rubrique ouverte. Vous posez des questions où je peux vous répondre en énergie. Pour participer, vous m'envoyez votre question par courriel à majulie@live.ca

Manon B :

Je n'ai pas les moyens financiers nécessaires pour être autonome et m'acheter une maison. J'endure ben des affaires. Pis là, je suis tannée. Le propriétaire de mon loyer est négligeant. Par ses mauvaises décisions, je subis des choses. Je voudrais régler ce karma, j' imagine. Merci.

avez accepté de partir contre trois peaux de bête. L'ennui, c'est que vous seriez revenue réhabiter dans votre demeure plus tard; et qu'on ne vous laissait pas vous approcher de cette place-là. La cicatrice est sur votre ara (2^e chakra) à gauche de votre nombril, à une puce de distance.

Julie L. médium multidisciplinaire vous répond:

Ha oui! Quelle thématique à régler! Vous savez que les problèmes d'habitation existent depuis que le logis a été créé. C'est une très grosse partie à toucher, car dans toutes les incarnations, il y a du logis, et des fois, plusieurs résidences pendant une même incarnation.

Cette incarnation a ouvert sur une vie où vous étiez Anglaise et bien fortunée. Vous aviez plusieurs demeures pour vous et vous avez aidé des gens à se procurer des loyers. La seule chose, c'est qu'il y a eu une guerre et ça vous a paralysé l'esprit. Vous avez assisté à la destruction sans rien faire, et ce, même après la tempête.

Concentrons-nous sur l'aspect qui vous concerne en ce moment; et il y a trois mémoires sombres qui apparaissent devant nous. Le pouvoir de la Déité à été compromis dans la première vie qu'on me présente. Elle n'est pas sur Terre. C'est une vie sur un plateau de lumière, comme une base intrastellaire; et vous avez été atteinte à la gorge. Vous avez pris du recul pour vous soigner. Vous n'êtes pas retournée à l'assaut et traiter le problème. Vous avez fui et laissez passer l'atteinte que l'on vous a fait.

Vous avez appris à ne pas répondre quand il se passait quelque chose; c'est ce que j'en comprends. Vous avez décalé des énergies qui font en sorte que vous ne vous occupez pas de vos choses. Et c'est pour ça, que vous avez attiré un homme qui s'intéresse qu'à l'Argent et à rien d'autre que ses investissements. C'est une partie de vous.

La deuxième est une grotte. Vous avez pris la décision de quitter à cause d'un prédateur. Vous

La solution réside dans le fait de faire les actions nécessaires pour mettre de l'ordre là-dedans. Vous avez des recours et des lois qui peuvent remettre une structure dans les négligences d'un projet, et c'est important de rétablir l'équilibre et de revenir à ce qui est juste.

Je sais que vous avez essayé de parler avec et de lui proposer des solutions. Cet homme n'écoute pas. C'est une énergie qui est lente, au point d'être arrêté, et rien n'avance. Vous seule, vous ne pouvez pas y arriver, plus que vous avez mis dans cette relation pour améliorer les choses. Lui, c'est au niveau légal qui faut agir pour qu'il avance et qu'il conscientise, par la même occasion, certaines leçons de vie. En tout cas, j'en fais le souhait pour lui.

Ça ne va pas causer d'ennuis ou de chicane avec cette personne. Vous allez vous aimer pareil. C'est juste qu'à partir de maintenant, pour le litige, vous vous parlez en papier officiel, jusqu'à temps que ça se règle.

Puis, on va prier aussi parce que vous êtes sage et gentille, pour que ça débloque votre futur logis. Que cela soit parfait, pour les rêves que chérissent votre cœur.

Bénissez-le! Faites-vos pardons. Respectez-vous. Le reste c'est de l'affirmation de votre bord et de l'action de son bord. Voilà, c'est réglé!

Sylvain C:

Je voudrais savoir pourquoi on me met toujours les bâtons dans les roues. Peu importe ce que j'entreprends, il y a toujours quelqu'un pour faire chier. Comment qu'on brise ça? Est-ce possible? Merci.

Julie L:

J'ai vu une mémoire où tu étais un vrai bad boy. Tu détruisais tout et ça te faisais rire avec tes chums. Ça été quand même prononcé; vous avez fait chier vraiment beaucoup de personnes. Juste pour cette vie, il faut libérer, par tranche de dizaine de milliers, les âmes non-libérées de ce que vous avez créé avec votre comportement de malotru.

Ensuite, on me montre un banquier véreux, qui fumait beaucoup. Un escroc, qu'il était. Ça sent même le crime organisé. Il avait l'illusion qu'il contrôlait tout. Je le vois sur l'emprise des entités de l'ombre. Il y a un pardon à faire là aussi.

L'autre, c'est une bourgeoise à l'époque baroque un peu, qui avait plaisir à recevoir les gens, à les divertir. Elle avait un bon fond, mais avait une tendance pour les commérages. Et quand son mari est parti mort de la guerre, elle est devenue aigrie et méchante des ragots.

Aussi, il y a trois sœurs, dont toi, et une d'entre elle qui est très jalouse. Ça a fait comme un venin dans tes énergies et dans tes relations. Jalouse de tout.

Dis-toi que tu as un retour des choix que tu as pris dans d'autres circonstances. On me montre présentement un petit garçon qui cherche l'approbation et la reconnaissance de son père et il n'y arrive pas. On me dit que ceci est vous, dans cette vie-ci.

Ca tombe bien que votre question arrive dans le mois sur la détermination. Apprenez-à concentrer votre vie sur vos accomplissements et à laisser aller ce qui compte pour les gens extérieurs à vous. Vous avez dans l'âme, le don de la conciliation. Utilisez-le pour que ce soit juste pour tout le monde, surtout en équilibre avec votre cœur. Gardez vos rêves secrets et ce que vous construisez, jusqu'à temps de trouver les personnes qui, par leur fréquence, vous amèneront plus haut.

Ensuite, vous pourrez vous en prendre à votre prison énergétique et en sortir enfin. Soyez bénis!

Namasté

Jean Casault
Auteur, conférencier, animateur
Ufologue/métaphysicien depuis 1966
www.facebook.com/jean.casault



NOUS, LES TERRIENS, NE SOMMES PAS SORTABLES!

Nous ne sommes pas seuls dans l'univers, évidemment, mais on se sent très seuls quand même. Nous sommes là à tourner sur notre petit 24 heures, à changer de saisons, d'années, de siècles et de millénaires depuis Mathusalem et personne ne vient nous voir. Les OVNIS? Ben ou, i les ovnis, mais ils ne comptent pas, eux. Il y a des millions de gens qui ont vu des ovnis. Des vrais, on s'entend, mais un à la fois, en catimini, par surprise et personne ne croit en ce qu'ils racontent. Pour les fameux enlèvements, c'est la même chose; personne n'y croit ou presque, mais ce n'est pas avoir de la visite, ça, ça ne compte pas. Nous ne sommes peut-être pas seuls. Il y a possiblement même des milliards de mondes habités par des êtres humains et non-humains, mais on n'est pas dans Star Trek, ici, avec un siège de la Fédération des Planètes ou dans Star Wars avec un bar où boivent des créatures aussi laides et belles que variées.

On n'a rien de tout cela. Alors oui, franchement, on se sent seuls et avec raison.

Et s'il y avait une raison à ça? Que si nous nous sentons seuls, ce serait parce que c'est un peu

notre sort de l'être? Et si notre planète n'était pas qu'une « simple planète » où des gens vivent et meurent dans la simplicité? Si notre planète était différente, voire un peu spéciale?

Et si cette planète était une sorte d'école d'apprentissage? Un endroit pour apprendre, à la dure. Un peu comme pour former un être humain de sorte qu'il soit capable d'agir et d'interagir avec des situations extrêmement complexes et que pour y arriver il faut travailler très dur et très fort?

Vous savez que nous nous disons des êtres humains, mais, fondamentalement, nous sommes, entre nous, très différents. Les asiatiques, les africains, les américano-européens; c'est nous, ça. Les peuplades tribales toujours très nombreuses partout dans le monde, est-ce que vous n'avez pas le sentiment étrange, parfois, qu'il n'y a pas véritablement un peuple terrien, mais plusieurs?

C'est comme s'il y avait des classes différentes pour des groupes différents dans cette école qu'est la Terre. Un peu comme dans nos propres écoles, collèges ou universités, les niveaux ne sont pas les

mêmes, les paramètres non plus. Tout le monde est là pour apprendre, mais, pas la même chose et pas au même niveau.

Cela voudrait dire alors que, si une civilisation extraterrestre très en avance sur nous, très au fait de notre présence, de qui nous sommes, pourrait se faire par « les autorités de l'École » que nous ne sommes pas des Terriens, nous sommes des étudiants très variés, de cultures, de langues, de religions très différentes et que personne ne peut avoir qu'une seule approche pour les Terriens. C'est impossible!

Cela voudrait dire que le scénario : « Peuple de la Terre ici le Commandant Ygrec qui vous parle » et ben, on peut oublier ça! Comment parler à tous les terriens en même temps quand on sait qu'ils vont réagir très différemment, les uns voulant hurler de terreur pour se réfugier, les autres ouvrant les bras, les autres sans connaissance, les autres nettoyant leurs armes de guerre. Bref, ce serait un pandémonium fou.

Mais il n'y a pas que cela. Cette planète est hétérogène à tous les niveaux. Il y a des gens par millions qui crèvent de faim et de soif, alors que par milliers d'autres qui sont si riches qu'ils ne parviendront jamais dans une vie à dépenser les intérêts de leur capital. Il y a des gens par millions et plus encore qui ne savent ni lire, ni écrire, qui n'ont jamais été plus loin que les limites de leur village, qui ignorent que nous sommes allés sur la Lune et que des gens très sérieux songent à faire

du tourisme spatial. Allez dire ça à un Bantou kenyan dans la savane africaine qu'Elon Musk veut faire du tourisme spatial et bâtir un hôtel dans l'Espace!

Écoutez, il y a des êtres extraterrestres autour, tout près, parfois même très près, mais ils ne sont pas là pour jouer à Star Trek. Et ce n'est pas demain la veille non plus, qu'on verra une armada de vaisseaux se poser sur le toit de notre École.

On est ici, seuls, pour le rester, à apprendre et à changer ce monde désunifié, instable, voire dangereux. Après quoi, qui sait, si on est sortables, on aura peut-être des rencontres, mais là? Maintenant? Jamais de la vie! Nous sommes contaminés et contagieux. Personne ne peut nous approcher sans prendre de sérieuses précautions.



Bianca Piculeata

Coach en mindset et en relation d'aide

biancapiculeata@gmail.com | www.biancapiculeata.com

514 296-7376



TROIS OBSTACLES À LA RÉUSSITE: LA PEUR DU CHANGEMENT, L'AUTO-SABOTAGE ET L'INDÉCISION

La peur du changement vs la lassitude de rester sur place

La peur de changer...c'est puissant! Et cela peut nous faire rester sur place durant de très longues années. Malheureusement, elle peut nous empêcher d'avancer, d'accomplir nos rêves et objectifs, de devenir une meilleure version de nous-mêmes et elle peut aussi nous faire perdre notre confiance en nous, car nous ne nous donnons pas la chance de dépasser nos limites et démontrer à notre mental que nous n'avons plus besoin d'être protégé par lui, car on se fait confiance et on a confiance en l'univers.

Qu'est-ce qui fait le plus mal? Rester sur place ou bien avancer malgré nos peurs en nous demandant: « quelle est la pire chose qui pourrait m'arriver? » Oui, nous pouvons échouer, perdre de l'argent ou encore perdre des amis, mais je considère, personnellement, que ce que nous pouvons en gagner a bien plus de valeur. Apprendre plus sur nous-mêmes, dépasser nos peurs, apprendre des leçons de vie importantes, devenir une meilleure version de soi-même, réaliser notre plein potentiel, c'est bien plus valorisant que ce qui est matériel ou la sécurité de rester sur place et de ne pas avancer. Même si on perd des amis, on en retrouvera des nouveaux qui vibrent à la même intensité que nous. La sécurité de rester sur place est une illusion, car le choix de ne pas

foncer vers nos objectifs est un danger latent qui nous prive de la réussite et la fierté d'aller vers l'accomplissement de nos rêves ainsi que d'une vie qui nous ressemble et nous comble.

Je trouve que nous manquons de confiance en nous-mêmes vis-à-vis notre capacité de nous relever, de retrousser nos manches et de recommencer à nouveau. Notre peur d'échouer est si grande qu'elle nous paralyse. J'ai beaucoup de confiance en la capacité de l'être humain et j'ai remarqué, maintes fois, comment les gens ne se font pas confiance ou manquent de foi par rapport au potentiel de leur entourage. Nous restons si souvent à un niveau superficiel à la place de se demander : « Pourquoi ai-je si peur? » « De quoi ai-je si peur? » « Quelle solution s'offre à moi dans ce cas-ci? » « Quel est le risque calculé que je pourrais prendre pour me réaliser? » « Comment puis-je essayer tout en sachant que le pire qui pourrait m'arriver c'est d'apprendre une leçon, de me relever et de continuer? »

J'ai vécu un grand échec dans ma vie et j'ai eu beaucoup de difficultés à me pardonner et à ne plus avoir de regrets, mais sans cette grande leçon de vie, je ne serais pas au point où j'en suis aujourd'hui. Cela ne fait pas longtemps que je n'éprouve plus de tristesse en y pensant. Je sais que, sans cet échec, je serais déçue et je ne serais pas fière

de moi aujourd'hui, car je serais restée sur place et au même point de départ, en me posant toujours la même question: « qu'est-ce qui serait arrivé si j'avais eu le courage de prendre un grand risque? » Aujourd'hui, j'ai la réponse à ma question. Oui, j'ai fait des erreurs, pris les mauvaises décisions et je n'ai pas réussi mon projet. Mais c'est justement cet échec qui m'a permis de voir mes blocages et mes croyances inconscientes limitantes qui ont fait que je me suis sabotée. Avant de quitter mon emploi pour donner naissance à mon projet, je me rappelle avoir été tellement tannée de la routine, de ne pas pouvoir exprimer mon potentiel et je sentais que je mourrais un peu plus chaque jour. C'est ce sentiment de détresse intérieure qui m'a poussé à vouloir me lancer comme entrepreneur.

J'aurais pu rester à la case de départ et ne jamais découvrir ce qui fallait que j'améliore en moi et je n'aurais jamais expérimenté la magie de la vie et mes propres capacités à me relever et me reconstruire à nouveau pour aller vers la réussite. Sans cet échec, je n'aurais pas développé ma méthode de transformation des croyances limitantes qui m'a aidé à transformer ma vie et la vie d'autres gens.

Alors, où en êtes-vous? Restez-vous sur place par peur de l'échec ou du succès (car la peur du succès peut être aussi une grande source de blocage vers le passage à l'action) ou avez-vous le courage de passer à l'action malgré vos peurs et blocages?

L'auto-Sabotage vs La Réussite

S'auto-saboter, vous connaissez? Si vous me dites non, ou bien vous n'en êtes pas conscient, ou bien vous êtes un des rares chanceux à ne pas le faire.

D'où vient l'auto-sabotage? Il vient principalement des croyances inconscientes que nous avons sur nous, par rapport au monde extérieur et à la vie en général. Quelles pourraient être ces croyances qui vous empêchent de toujours agir dans votre

meilleur intérêt? Je donne comme exemple : si j'ai du succès, je risque de perdre mes amis - si je dépasse la réussite de mes parents, ils vont m'envier - si je prends ma place dans le monde, les gens vont me détester - si je me montre telle que je suis, les gens vont me rejeter, etc. Comme vous pouvez le constater, toutes ces croyances que je viens de nommer ne font pas beaucoup de sens rationnellement, mais beaucoup d'entre nous portent dans leur inconscient des croyances irrationnelles et nuisibles semblables à celles énumérées ci-haut. L'inconscient fera tout pour nous protéger de ces peurs en pensant qu'il agit dans notre meilleur intérêt et nous poussera à nous auto-saboter afin d'éviter des situations qu'il considère problématiques.

Alors, cela se manifeste dans notre vie de la façon suivante : nous nous empêchons d'agir en vue de réussir; nous nous trouvons des excuses pour foncer lorsque des opportunités se manifestent dans notre vie; nous nous isolons et nous ne prenons pas notre place dans le monde; nous nous dénigrons et nous nous comparons aux autres; nous décidons tout à coup que nous voulons moins bien performer lorsque nous recevons de la reconnaissance ou que nous attirons l'attention sur nous. Est-ce que vous vous reconnaissez un peu plus dans le comportement d'auto-saboteur? Je trouve ce comportement absolument nuisible pour notre réussite dans la vie, mais comme nous sommes la plupart de temps inconscients de ce qui se passe, nous n'avons pas beaucoup de pouvoir sur ces fonctionnements automatiques et bien souvent inconscients.

Alors, comment s'y prendre pour changer tout cela? Il faut aller à la racine des choses et transformer les croyances inconscientes limitantes et les schémas de comportements acquis depuis l'enfance qui nous empêchent de nous donner la meilleure des chances pour réussir. Il existe plusieurs méthodes pour cela et chacune peut donner des résultats à court ou moyen terme.

Si vous êtes prêt pour un gros changement dans votre vie et vous cherchez une méthode puissante et rapide pour transformer vos croyances inconscientes limitantes et vos schémas de comportements nocifs ancrés en vous depuis votre enfance, je vous invite à me contacter. Sinon, vous pouvez trouver plusieurs méthodes très pratiques sur internet pour aller dans ce même sens. Écoutez votre intuition et elle vous dirigera vers la bonne décision. J'ai déjà partagé ma méthode dans un autre article. Si vous désirez en savoir plus, je vous invite à me contacter.

L'indécision – Trois raisons principales qui causent l'indécision

Est-ce qu'il vous arrive d'être indécis par moment? Il y a trois raisons majeures qui peuvent avoir une influence lorsqu'on doit prendre une décision et on ne sait pas quel chemin prendre.

La première raison est qu'il nous manque des informations pertinentes qui vont apporter de la clarté et vont avoir du poids dans la prise de décision finale. Il s'agit alors de contacter les bonnes personnes ou de faire de la recherche afin d'obtenir toutes les données importantes qui vont nous mettre sur la bonne piste. Ici, il est question simplement de recherche afin de trouver les éléments manquants pour votre prise de décision.

La deuxième raison pour laquelle on est vague quand il est question de faire le bon choix, est qu'on n'approfondit pas assez ce qui nous bloque. Nous pouvons le faire de deux façons. Soit on parle à un ami qui a une excellente écoute et qui est capable de ne pas intervenir pendant qu'on approfondit notre indécision, soit on écrit dans un cahier pour voir ce qui nous bloque réellement dans la prise de décision. Dans le cas où on décide d'en parler à quelqu'un, il faudrait que cette personne n'essaie pas d'influencer notre choix et qu'elle nous écoute tout simplement en nous accordant de l'espace pour nous confier. Ce

qui arrive souvent, c'est qu'on bloque au niveau du rationnel (mental) et on ne prend pas assez en considération nos valeurs, nos besoins, nos préférences, notre personnalité unique. Puisque chaque individu est unique, il arrive parfois que chaque besoin sera comblé aussi de façon unique. C'est à vous de donner assez d'importance à qui vous êtes réellement, de ne pas vous laisser trop influencer par le bruit extérieur et de faire en sorte que la décision que vous allez prendre est en résonance le plus possible avec qui vous êtes et votre unicité. Si vous prenez le temps d'écrire dans un cahier, laissez-vous aller sans analyser ce que vous écrivez. Donnez-vous le droit d'écrire tout ce qui vous vient à l'esprit et ne jugez pas. À force d'écrire, vous allez tomber sur les raisons qui vous empêchent d'y voir clair afin d'éclairer votre prise de décision.

La troisième raison pourrait être le fait que vous vivez dans un environnement qui est encombré et désordonné. Ceci reflète votre esprit aussi, qui pourrait être confus et indécis. Prenez le temps de mettre de l'ordre dans votre demeure et de jeter, recycler ou donner ce qui ne vous sert plus et vous allez voir comment vos idées vont devenir claires et vous allez avoir plus de facilité à prendre la bonne décision. Certains éléments, que vous ne voyez pas, vont soudainement vous venir à l'esprit, car mettre de l'ordre dans votre demeure viendra mettre de l'ordre dans vos pensées.

En espérant que cet article vous a apporté de la clarté afin de passer à l'action dans votre vie avec des idées claires et sans vous auto-saboter pour aller vers la réussite de vos objectifs et vos rêves.

Namaste

Jean-Paul Simard

Anthropologue spirituel

jeanpaulsimard.com

jpaulsimard@gmail.com



« MERVEILLE QUE JE SUIS! »

Je termine ici mon propos précédent intitulé «Différent? Non Unique». Nous sommes uniques par notre ADN, nous sommes uniques aussi par notre cerveau.

Si l'on tient compte du conscient et de l'inconscient, on peut tenter d'imaginer la profondeur abyssale du cerveau humain, infiniment plus vaste et complexe que le système planétaire tout entier. Il y a, dans le cerveau, assez de matière pour polariser l'attention des psychologues, des neuropsychologues, des psychiatres et des psychanalystes pendant des milliers d'années et encore en restera t-il pour les générations qui suivront.

On comprend pourquoi Carl Jung, dans sa pratique, était émerveillé par ce qu'il appelait la « conquête de la conscience » qui fut « le fruit le plus précieux de l'Arbre de Vie, l'arme magique qui conféra à l'homme sa victoire sur la terre et qui lui permettra une victoire encore plus grande sur lui-même à l'avenir. » On est loin du célèbre « roseau pensant » de Pascal quand on considère cette machine prodigieuse et phénoménale dont l'évolution s'étale sur des milliards d'années. Ce cerveau qui nous place au cœur de l'univers, par la prise de conscience qu'il permet de la réalité. On sait que la conscience est la caractéristique la plus spécifique de l'espèce humaine, c'est-à-dire celle qui, comme l'affirme Albert Jacquard, « sait que demain sera ». Celle qui sait aussi que demain, elle ne sera plus. Je pense ici à cette phrase d'André Malraux : « L'homme est né lorsque, pour la première fois, devant un cadavre, il a chuchoté : Pourquoi? »

Jean-Paul Simard



Suzanne Deborah Jennings

sdjennings.ambassadeurhumaniterre.com

ambassadeur-humaniterre.com

T. 514-248-2727



VOICI POURQUOI DIEU T'AIME ET QU'IL NE TE JUGE PAS!

Ne bloque pas sur un mot... Si tu n'aimes pas l'appellation Dieu, change-le!

Dieu est Amour Pur, Intelligence Suprême et Puissance Infinie. Il a créé l'humain à Son Image et à sa **Ressemblance « Vibratoire »**. Dieu est Énergie sans forme vivant dans toutes formes. **Il a doté la Race Humaine du même Pouvoir Créateur que le Sien accompagné de la totale liberté de l'utiliser comme bon lui semble.** Il l'a fait en toute Conscience des effets et répercussions possibles. Il est en Parfaite Harmonie avec la Liberté qu'Il nous a donnée. Voilà pourquoi Il ne nous juge pas dans notre expérimentation, notre exploration et notre apprentissage de la Puissance Créatrice qu'Il a placé en nous. Pourquoi vouloir punir quelqu'un à qui tu as donné tous les droits? La punition et le châtement est une invention humaine... Hé oui! Dieu nous a même laissés créer cela... nous sommes libres!

Croire que Dieu nous juge et nous condamne

Équivaut à croire qu'Il se juge et se condamne Lui-même...

Il ne le fait certes pas, car Chaque UN de NOUS est une partie de **LUI** :

L'Être

Unique

Indivisible

Le temps est venu de comprendre que nous « **faisons corps avec Lui** » et d'accepter qu'IL nous Aime, qu'Il nous a toujours Aimés et qu'Il nous Aimera toujours sans nous mettre de conditions préalables. Il nous Reconnaît pour QUI nous sommes :

Ses Divines Créations. Ses Chefs-d'œuvre. Ses Enfants Chéris.

Le « mérite » ne fait pas partie de l'équation.

NOUS N'AVONS PAS À « MÉRITER » SON AMOUR.

Nous n'avons qu'à l'Accueillir!

Il nous Aime, car nous sommes LUI et nous devrions l'aimer, car Il est NOUS!

Il n'y a rien de plus à ajouter, car lorsque l'Amour est là, tout est là.

Il nous faut simplement l'accepter.

Maintenant... Un peu de réflexion sur une Grande Question! Pourquoi, nous les humains, n'arrivons-nous pas à nous aimer nous-mêmes? À nous accorder l'Amour sans condition que le Créateur de Toute Vie nous offre sans équivoque?

La réponse à cette question est simple. Nous ne savons pas ou nous ne reconnaissons pas « **Qui Nous Sommes Vraiment** »*! Tu es un Enfant Chéri et Béni de Dieu **portant dans tes entrailles** une Grande Puissance Créatrice!

Dès le moment où tu t'accepteras, t'accueilleras et t'aimeras pour ce que tu Es dans ta Nature Profonde, **une Créature/Création/Enfant de Dieu**, moins tu jugeras, critiqueras et condamneras tes Créations non désirées. Tu les verras pour ce qu'elles sont, c'est-à-dire, des expériences dans ton « laboratoire de vie » qui ne donnent pas dans l'instant les résultats souhaités.

À l'image d'un chercheur scientifique, continue, jour après jour, tes expériences afin de découvrir ta propre recette de Bonheur. Fais-le avec Amour, sans tenir compte du temps que tu investis dans ta croissance, ni en te dénigrant comme Créateur si tu n'arrives pas instantanément aux résultats que tu espères.

Conscientise que c'est là tout l'intérêt du Jeu de la Vie! Chercher, trouver, expérimenter et refaire le processus avec toujours plus d'aisance! Quoi que tu expérimentes, agréables ou non, tu dois apprendre à trouver le sentiment de fierté à partir de ta Conscience de **Qui tu Es***, « un Créateur », au lieu d'être heureux et satisfait uniquement lorsque tu obtiens de la Vie ce que tu veux.

Prends conscience que le plaisir d'un chercheur scientifique dans son travail, c'est le processus : les étapes, les essais, les espoirs, la conviction. **La déception ne peut pas et ne doit pas être au cœur du processus.** Autrement, tous les scientifiques se retrouveraient à vivre au quotidien dans une éternelle énergie de déception, de frustration, d'insatisfaction et de doute d'eux-mêmes...

Le chercheur se donne un objectif précis, étudie, réfléchit et fait des expériences. Il sait qu'il porte

en lui les talents, les aptitudes et les compétences pour découvrir, inventer et créer. Il a aussi l'équipement nécessaire et le laboratoire où effectuer sa quête.

Il révisé, dissèque, observe, garde ce qui est bon, laisse tomber ce qui ne l'est pas, sans se critiquer ou se condamner devant l'absence de résultats souhaités, car cela fait partie du travail qu'il a choisi : chercher jusqu'à ce qu'il trouve! Et dès qu'il aura trouvé, il savourera sa victoire tout en se mettant rapidement en quête d'une autre expérience de recherche, car c'est ce qu'il aime, ce qui l'anime et le passionne : le processus!

Toi aussi, chère Âme! Tu as tout ce qu'il faut en toi pour chercher et découvrir. Ton « laboratoire » est le monde matière. C'est là que tu fais l'expérimentation de ton Pouvoir. **Dieu t'a « créé » Créateur!** Tout comme le scientifique toujours en quête de découvertes qui pourraient améliorer le monde, tu expérimentes ton Pouvoir Créateur à travers l'aventure de la Vie! Ton but : créer et vivre le Bonheur et l'Abondance en appréciant le processus, pas dans l'impatience, car cet état d'être créera des situations d'impatience...

Ce que tu souhaites viendra à toi dès que tu seras « Abondamment Heureux et Joyeux » durant le processus d'expérimentation. Alors, décide dès aujourd'hui de découvrir **Qui tu Es Vraiment*** et d'enfin faire tes expériences sans critique, jugement ou condamnation de toi-même ou de tes créations (expérience de vie) et sans blâmer le monde qui t'entoure lorsqu'une de tes créations/expériences est, à tes yeux, non concluante.

Prend les choses une à la fois en gardant en Conscience **Qui tu Es*** – un Créateur. Ensuite, devant tes « résultats » en matière de santé, de relations, de qualité de vie, fais un simple constat : « *est-ce que c'est bien ce que tu veux vivre?* » Si ta réponse est non, alors continue tes recherches, tes études, sur le comment bien utiliser ton pouvoir pour créer ce que tu souhaites.

Fais-le dans l'Amour, l'Acceptation et l'Accueil de tes Créations actuelles, car en les dénigrant, tu te dénigres comme Créateur; **chose que Dieu ne fait jamais avec toi.** Il ne dénigre pas le Créateur pour sa création puisque le but de la vie humaine comporte l'expérience de la Créativité.

Faisons un pas de plus vers la Conscience...

Ce qui est logique, valable et bon pour toi l'est aussi pour tout être humain. Chacun de Nous est une Parfaite Création de Dieu, **libre d'expérimenter** son Pouvoir et de vivre le processus à partir de sa propre conscience.

Alors, pourquoi te juger? Et pourquoi juger l'autre dans ses expériences de vie? Tu es libre et ceux et celles que tu appelles « les autres » le sont aussi. Tu es aimé de Dieu et tous les humains également.

Dès que tu vivras dans le respect de ta Nature et que tu offriras ce même respect à tous tes frères et sœurs humains, tu cesseras d'expérimenter

la souffrance que crée le jugement. Apprends à Vivre à l'image de Dieu! **Aime sans mettre de condition et accepte et accueille ce qui Est** en gardant en conscience qu'Accueillir et Accepter ne sont pas des synonymes « d'endurer ». Cette attitude ne découle pas de l'Amour Vrai. **Ton rôle consiste à choisir ce qui te convient,** (libre-arbitre), pas de juger les créations, les tiennes, celle des autres et du collectif humain.

Tu cesseras d'alimenter la souffrance en toi dès que tu abandonneras le besoin de chercher à diminuer, dénigrer et détruire ce qui ne te plaît pas pour choisir de te concentrer à créer du Beau, du Bon et du Merveilleux dans ta vie.

Tu es Libre! Le sais-tu?

Tu es Puissant? L'acceptes-tu?

Tu es Aimé? Le crois-tu?

Tout ce que tu CROIS, deviendra pour toi, une LOI.



Ainsi fonctionne le Grand Principe Créateur de Dieu.

Dieu t'aime et ne te juge pas! Chaque Humain est l'Héritier de Son Amour infini et de Sa Puissance Créatrice. Quoi que tu fasses, Il t'aime! Il respecte ton expérience, car il sait que c'est par la pratique que **tu deviendras un expert Créateur d'événements heureux!** Alors, puisque Dieu t'en a donné non seulement la permission, mais l'a inclus dans ton mode de fonctionnement en faisant de toi un Créateur, crée! Pratique! Expérimente la Vie, ta Vie, sans contrainte ni obligation et surtout sans jugement! Si tes résultats créatifs ne correspondent pas à tes attentes, ne t'alourdis dans des états vibratoires de déception, de découragement, de frustration ou tout autre basse fréquence de ce genre. **Recommence! Page blanche! Go!** Pratique jusqu'à la maîtrise; c'est pour cela que tu as choisi de venir en ce Monde!

Si tu souhaites apprendre à mieux te connaître, à comprendre comment devenir un Créateur Conscient et Positif afin de tirer profit de toute la Puissance que Dieu a placée en Toi, je t'invite à découvrir mes enseignements. Ma mission de vie est d'aider les gens à revenir à eux afin de découvrir que, dans la Profondeur de leur Être, ils sont des « Parcelles de Dieu », de Puissants Créateurs ayant le Pouvoir de créer le Bonheur à volonté!

Ce n'est que par la reconnaissance de **Qui Tu Es*** que tu pourras vivre ce que **Dieu souhaite pour toi** : une vie Épanouissante, Heureuse et Comblée. C'est pour cela qu'Il t'a doté d'un si Grand Pouvoir.

Il est impératif que tu gardes en conscience que la Création d'une vie Merveilleuse passe d'abord par la création et le maintien en toi de Vibrations Élevées.

Pour profiter au maximum de ton Pouvoir, tu dois d'abord comprendre son fonctionnement et te reconnaître comme Créateur Responsable de tout ce qui vient à toi.

Si tu le souhaites, je t'aiderai à devenir un chercheur de Vérité bien aligné et un Créateur de Bonheur chevronné!

*Si tu veux découvrir **Qui Tu Es** vraiment et comment tu fonctionnes intérieurement, rejoins-moi sur ce lien :

<https://sdjennings.ambassadeurhumaniterre.com/fcla/>

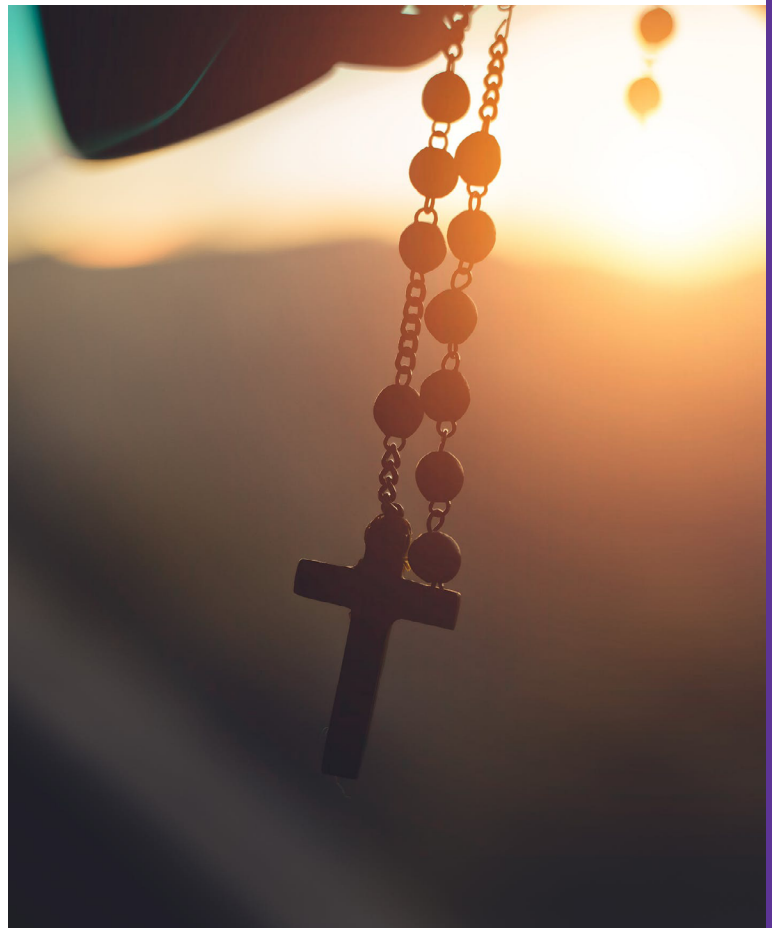
Tu peux découvrir certains de mes enseignements ici :

<https://sdjennings.ambassadeurhumaniterre.com/>

Au plaisir de t'accompagner sur ton chemin de vie!

Suzanne Deborah Jennings

Image crédit : Pixabay





PRISE DE CONSCIENCE! (SUITE NO 4)

Qu'est l'esprit humain?

L'esprit humain n'est pas de la matière organisée, mais de l'esprit mêlé d'Esprit Infini, de puissance créatrice et de pensée divine.

L'esprit humain est un composé d'énergie primaire et complémentaire. Ce mélange donne une composition d'énergie créatrice tellement grands qu'elle pourrait transformer en un instant. La matière inanimée et animée au degré inférieur.

La pensée humaine est un composé d'énergie primaire et ombrée. Elle peut transformer, elle aussi, la matière inanimée, mais elle a peu de puissance sur la matière animée inférieure.

L'intelligence humaine est un composé d'énergie primaire et ombrée. Elle peut analyser les composantes de la matière, mais elle ne peut transformer aucune substance.

La volonté humaine n'est pas un composé d'énergie spécifique à sa fonction, mais la résultante de l'énergie de son intelligence, de sa pensée et de son esprit.

La volonté humaine peut choisir ce qui semble à son intelligence, ou même à ses instincts, favorable à son bien-être.

L'immortalité de l'homme est due à son composé d'énergie primaire qui lui confère de l'Esprit Infini, de la puissance créatrice et de la pensée divine.

L'animal non humain reçoit-il aussi de l'énergie primaire?

L'animal non humain reçoit lui aussi de l'énergie primaire, mais sa matière nerveuse n'est pas assez évoluée pour recevoir avec l'énergie primaire, les dons de l'Esprit Infini, du Fils créateur et du Père Éternel.

Que veut dire l'immortalité?

L'immortalité veut dire que son esprit peut vivre sans son support de matière animale.

L'esprit humain est-il infaillible?

L'esprit humain est immortel, mais il n'est pas infaillible. Il est susceptible d'erreurs. Ses erreurs sont réparables.

L'esprit humain est-il identique à celui des anges?

L'esprit humain n'est pas identique à celui des anges et des divinités créés pour aider les esprits inférieurs à évoluer jusqu'à Dieu.

Comment l'esprit humain peut-il réparer ses erreurs?

La répartition est facile. Il suffit de penser à Dieu comme un enfant malheureux. Tout de suite, l'énergie cosmique rouge entre dans l'esprit de l'homme et répare ce que l'erreur a brisé dans l'harmonie des courants d'énergie qui imprègnent tout l'être.

L'être humain est constitué de telle sorte que la moindre erreur contre la loi de l'harmonie dérange l'ordonnance des courants, ce qui perturbe les cellules qui sont en relation avec le courant dérangé.

Qu'est l'être humain?

L'être humain est le résumé de la création.

IL est le lien qui unit Dieu à la matière.

IL est l'antenne qui capte les messages de la divinité, qui les rend audibles et qui leur donne un sens.

LEXIQUE

Vie : animation de la matière

Matière : organisation des atomes

Atome : organisation de l'électricité cosmique

Électron : premier grain de matière visible, essence même de Dieu.

Dieu : principe du mouvement, du temps et de l'espace.

Mouvement : action de Dieu.

Temps : continuité de Dieu.

Espace : omniprésence de Dieu.

Action : son essence créatrice.

Continuité : éternité de Dieu

Omniprésence : présence de Dieu dans chaque grain d'énergie, sous forme d'énergie créatrice toujours en mouvement

Éternité : son indestructibilité

Présence : essence même de l'énergie

Transformation : changement dans l'organisation des grains d'énergie

Changement : matière, tout en gardant l'essence qui la compose, prend une autre forme.

Courant : essence de Dieu comme Père, Fils, Esprit.

Père : le plus haut et le plus fort des courants, teinte rouge, domine la matière dans sa compacité.

Fils : courant juste au-dessous du rouge, teinte jaune; il domine la matière dans son élasticité.

Esprit : courant beaucoup au-dessous du jaune, teinte bleu; il est l'énergie qui spiritualise la matière.

Énergie libre : celle qui remplit ce qui n'est pas occupé par les courants cosmiques.

Matière : énergie condensée.

Énergie condensée : forme que prend l'énergie dans la matière.

Ronald a l'autorisation d'Adéla Sergerie, d'utiliser son contenu dans son livre *Sciences Cosmiques*.



LES SOINS DE DÉPARASITAGE

Depuis toujours, je suis passeur d'âme, même si je ne pratiquais pas cette activité dans cette vie. Je fais parfois des rêves à ce sujet la nuit. Rêve dans lequel je me rends dans le bas astral. J'ai même déjà publié un vidéo sur mon blogue dans lequel je témoigne de ces expériences.

Sauf que, la vie prend parfois des détours. D'abord, elle a fait de moi un auteur. À travers l'écriture inspirée, j'ai appris à canaliser et à suivre ma guidance. Par la suite, j'ai suivi des formations en soins énergétiques, avec la certitude que c'était uniquement pour explorer et apprendre.

Encore une fois, ma guidance et les synchronicités m'ont joué un petit tour. Un jour au détour d'une conversation, j'ai entendu les mots «Soins de déparasitage». Sans même savoir ce que cela était, un petit déclic familial s'est fait et je savais que je devais m'inscrire. Je me rappelle la réponse de l'enseignante... il n'y a plus de place avant un an !!! Il y a des prérequis... Cette formation est réservée aux thérapeutes... Moi qui ne voulais

surtout pas devenir thérapeute! Le travail d'auteur me semblait amplement suffisant.

Ma réponse a été assez simple : s.v.p., mets-moi sur la liste d'attente, en me disant à moi-même: je serai là, dès la prochaine session et toutes les conditions seront remplies. J'en avais la certitude comme je l'ai rarement eu dans ma vie. C'est sans surprise que j'ai reçu quelques semaines plus tard un message m'apprenant qu'il y avait eu un désistement et qu'une place s'était libérée. Comme par hasard, alors que même la liste d'attente est pleine...

Enfin, je me présente au cours, un samedi matin à 300 km de chez moi et sans savoir ce que je fais là. Je n'ai jamais demandé le plan de cour, ni tenté d'en savoir plus sur ces fameux parasites... Mais dès la première phrase, j'ai compris que ma vie était pour basculer. J'ai compris que j'offrirais des soins de déparasitage.

Savez-vous quoi? Déparasiter, consiste à faire passer des entités. Je suis passeur d'âme, alors tout est devenu évident. J'ai compris pourquoi j'étais là ce fameux samedi matin, sans même avoir eu la possibilité de prendre mon premier café. J'allais apprendre un protocole, basé sur les mêmes principes de ce que je faisais déjà dans mes rêves lorsque je me rends dans le bas astral. Je me suis immédiatement senti comme un poisson dans l'eau. Comme si j'avais toujours fait cela. À la seule différence que la nuit... je le fais sans mon corps. Le protocole que j'allais apprendre est adapté à notre monde matériel.

Vous savez, notre monde n'est pas très éloigné du bas astral. Lorsque nous entretenons de basses pensées, et les occasions ne manquent pas, nous abaissons notre taux vibratoire. C'est suffisant pour que des entités puissent avoir accès à nos énergies à notre insu. Pour continuer à profiter de nos énergies, elles tentent ensuite de nous influencer pour que nous entretenions ces basses vibrations. C'est le début d'un cercle vicieux.

Le déparasitage de nos corps vibratoires nécessite un protocole rigoureux et spécifique, basé sur la loi du respect du libre arbitre et de l'amour christique. Il s'agit d'un soin énergétique spécialisé qui devrait être à la base de toutes les bonnes pratiques. Le déparasitage est toujours suivi d'un nettoyage et d'une harmonisation des corps énergétiques.

Un parasite est simplement une entité. Ses objectifs varient selon sa nature. Le problème est qu'il interfère avec vos énergies et votre libre arbitre. Nous sommes tous susceptibles d'être parasités en ce bas monde... mais c'est aussi une question de niveau! Sans dramatiser, il ne faut pas non plus fermer les yeux et accepter ces abus.

Le thérapeute pourra vous conseiller pour améliorer votre taux vibratoire par vous-même. Les bienfaits du soin sont un immense encouragement et facilitent souvent certaines prises de conscience. Cela s'accompagne le plus souvent d'une sensation de profond bien-être et de légèreté.

La meilleure manière de le comprendre, c'est de l'expérimenter par soi-même. Vous pourrez facilement comparer votre ressenti avant et après le soin.

Si certains d'entre vous en ressentent le besoin, vous savez maintenant que ce soin existe et qu'il est facilement accessible. N'hésitez pas à m'écrire info.luccote@gmail.com pour que je vous recommande un thérapeute dans votre région.

Luc Côté
Avril 2020



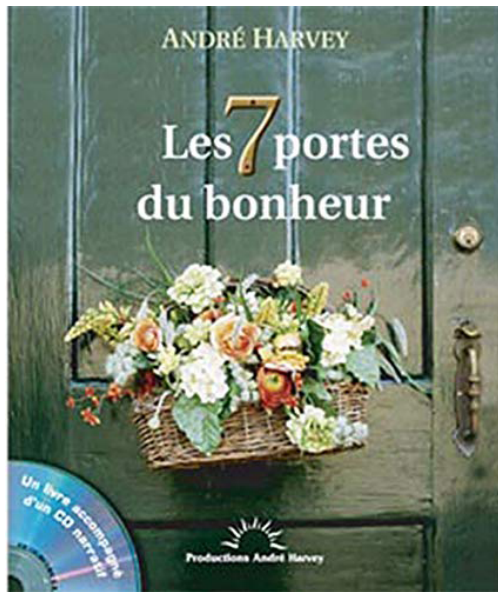
LE PRIX DE NOS... RÉUSSITES !

Dans mon livre/cd intitulé *Les sept portes du bonheur*, je traite de l'une d'entre elles et non la moindre: l'engagement. Pas uniquement l'engagement envers les autres, mais celui envers soi-même, envers ses aspirations profondes. Car, si nous ne sommes pas totalement engagés dans ce que nous faisons, le découragement risque de nous rabattre au moindre coup de vent. Tout obstacle, si petit soit-il, nous sert alors de prétexte pour nous faire baisser les bras. Lorsque nous ne nous investissons pas totalement dans nos actions, nos forces et notre motivation déclinent rapidement. Nous n'avons pas non plus l'énergie nécessaire pour faire le petit pas de plus qui fait souvent la différence entre le succès et l'échec. En fait, il n'y a pas d'échec. Il n'y a que des gens qui ont cessé d'avancer...

En d'autres mots, si on échoue ou si on a l'impression d'avoir essuyé un échec, c'est qu'on n'a pas fait le petit pas de plus... Nous traduisons alors cet arrêt par le mot « défaite ».

Je me rappelle encore le temps où j'ai présenté mon premier manuscrit *Sur la voie de la Sagesse* à un éditeur. Ne désirant pas prendre de risque avec un nouvel auteur, la maison refusa, de prime abord, mon projet. Mais mon engagement à concrétiser mon projet m'incita à me rendre sur place pour demander des éclaircissements sur ce refus. Je mis alors, en désespoir de cause, un pied en travers de la porte. J'osai insister en demandant s'il y avait une autre route disponible. On me répondit que l'édition de mon livre serait acceptée si je le faisais à compte d'auteur, c'est-à-dire si je payais tous les frais d'édition. Ça me demandait un énorme investissement. Par contre, de grands avantages y étaient rattachés si le livre se vendait bien. Mais le contraire était aussi vrai... Mon engagement éloigna le découragement et, grâce à l'aide financière de ma mère qui m'avança l'argent, je pus éditer mon premier livre qui fut un succès et dont les profits servirent à financer mes autres livres. Grâce à ce petit pas de plus, ce pied mis en travers de la porte, je gagnai la partie, grâce à mon engagement.

Prenez maintenant quelques instants pour vous remémorer ce que vous considérez comme votre dernier échec. Pourriez-vous dire qu'un petit pas de plus aurait pu faire toute la différence? Ne laissez pas votre tête répondre de manière trop expéditive à cette question. Écoutez plutôt ce que votre cœur a à dire... S'engager entièrement dans ses projets est un gage de succès et de bonheur. C'est d'ailleurs ce qui caractérise ceux qui ont l'étincelle toujours bien allumée dans les yeux.



Si un de vos projets n'aboutit pas, c'est probablement que vous n'êtes pas suffisamment engagés et que vous n'êtes pas prêts, intérieurement, à payer le prix qui y est rattaché.

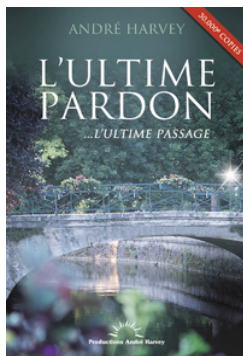
Car il y a toujours un prix qui n'est toutefois pas nécessairement négatif, entendons-nous bien. Il ne fait qu'impliquer un changement dans notre vie, engendrant souvent de l'insécurité, du moins pour un certain temps. Il m'a quand même fallu trois longues années avant que mon premier

manuscrit *Sur la voie de la sagesse* se retrouve sur les tablettes des librairies. J'avais pourtant fait tout le nécessaire et envoyé des dizaines d'exemplaires à autant de maisons d'édition, mais je ne recevais jamais de réponse de qui que ce soit. Je suis même allé voir des clairvoyants qui me disaient tous que je n'étais pas prêt, ce que mon ego s'empressait de réfuter. Mais, avec les années, je me rends bien compte maintenant qu'inconsciemment, j'avais une peur bleue d'être taquiné et jugé par les gens du petit village où j'habitais et où l'on retrouvait, entre autres, une importante communauté religieuse. Comme je parlais allégrement à cette époque de karma et de vies antérieures, j'appréhendais le jugement dont j'allais sûrement être victime si mon livre avait le malheur de passer entre leurs mains. Lorsque j'acceptai de payer le prix d'éventuels jugements, mon projet se réalisa très rapidement et d'autant plus facilement. Et contrairement à mes appréhensions, je n'eus vent d'aucune critique à mon égard. Ce n'était que des peurs.

Donc, si certains de vos projets n'aboutissent pas, soyez assurés que cela ne dépend pas des autres, mais de vous. Si un projet particulier vous vient en tête, arrêtez-vous un instant et demandez-vous quel serait le prix à payer pour sa réalisation. Avez-vous peur des conséquences ou de l'insécurité générée? Si vous acceptez le défi et tout ce qui vient avec, l'énergie qui vous anime fera en sorte de le mettre en marche. Soyez-en assurés. Dans le cas contraire, vous cesserez peut-être alors de forcer et attendrez le moment propice pour repasser... votre commande. Quand vous

serez prêts, et seulement à ce moment-là, vous pourrez faire le pas. Quelle que soit la nature de vos projets (personnels, d'affaires, relations amoureuses, etc.), faites tout d'abord le point sur le contrecoup que leur réalisation aura sur votre vie. Lisez attentivement les *petits caractères* au dos du contrat et, si vous les acceptez, la vie s'occupera du reste. Sinon, attendez le moment propice et cessez de vous plaindre de votre sort. Vous n'aurez qu'à refaire l'exercice un peu plus tard pour voir si vous en êtes toujours au même degré d'acceptation ou si vous êtes prêts cette fois-ci à franchir le pas. Le principe est simple, plus on s'engage envers la vie, plus celle-ci le fait envers nous. Plus on s'y abandonne, plus les portes s'ouvrent d'elles-mêmes et plus on en reçoit illico les bienfaits.

André Harvey est auteur de 20 livres dont le best-seller *L'ultime pardon*.



Il partage son temps entre les voyages, les conférences, l'écriture et la musique. Il a d'ailleurs à son actif trois CDs de chansons à texte dont il est l'auteur, le compositeur et l'interprète. (*Renâître par la passion de vivre, Les yeux du cœur et Maturité.*)

Matière





LA SOUPE À L'AIL ET AU GINGEMBRE

Le rhume et la grippe avec tous leurs désagréments sont des maux peu agréables à vivre. Entre le nez qui coule, les courbatures qui nous tiraillent, les muscles et la fièvre qui nous brûlent, nous ne sommes pas au mieux de notre forme. Mais, pour les adeptes des remèdes naturels, soyez rassurés! Adoptez l'ail et saluez son pouvoir antibactérien qui vous guérira de tous vos maux.

La soupe à l'ail et au gingembre

Les bienfaits de l'ail sont nombreux et d'ailleurs, une étude élaborée par l'Université de l'État de Washington a démontré que l'ail est plus efficace que les antibiotiques et a prouvé son efficience pour inhiber les bactéries responsables de plusieurs maladies. Ce n'est pas sans raison que les Grecs de l'Antiquité utilisaient l'ail pour guérir les infections et les troubles pulmonaires et sanguins.

Cependant, lorsqu'il est associé à d'autres ingrédients comme le gingembre, l'ail voit ses effets antioxydants se multiplier. Pour cette raison, nous vous présenterons une soupe qui combine ail, gingembre et bien d'autres ingrédients pour une pléthore de vitamines et de vitalité.



Bienfaits de l'ail

Le composant chimique, l'allicine, confère à l'ail la réputation d'un anti-virus, d'un antibactérien, d'un antifongique et d'un antioxydant.

Ainsi, il permet :

- d'abaisser le cholestérol et la tension artérielle.
- de prévenir les caillots sanguins.
- de lutter contre les troubles digestifs et la diarrhée.
- de renforcer le système immunitaire pour lutter contre les infections.
- de prévenir l'apparition du rhume et de la grippe et de réduire les symptômes liés à ces maux.

Bienfaits du gingembre

Le gingembre permet d'éviter les infections du système respiratoire, s'il est pris au début des symptômes du rhume et de la grippe. Ainsi, son composé actif, le gingérol, a des propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes pour lutter contre plusieurs maladies, notamment le cancer et renforcer le système immunitaire. Par ailleurs, les shogaols contenus en plus grande quantité dans le gingembre séché ou en poudre, agissent comme un anti-inflammatoire puissant pour lutter contre les douleurs musculaires.

******Mise en garde******

L'ail est déconseillé aux personnes atteintes de porphyrie (maladie du sang) et à celles devant subir une intervention chirurgicale pour son effet anticoagulant.



Recette de Soupe à l'ail (pour 4 personnes)

Ingrédients :

- 26 gousses d'ail non pelées bio
- ½ tasse de gingembre frais bio
- 2 tasses d'oignons hachés bio
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive extra vierge
- 2 cuillères à soupe de beurre végétal
- 1½ cuillère à café de thym frais haché
- 26 gousses d'ail *pelées* bio
- ½ tasse de lait de coco bio
- 3½ tasses de bouillon de légumes bio
- 4 quartiers de citron bio

Préparation :

- Préchauffer le four à 150°C
- Dans un plat allant au four, mettre les 26 gousses d'ail non pelées, l'huile d'olive et le sel, puis remuer.
- Couvrir et mettre au four pendant 45 minutes jusqu'à ce que l'ail devienne brun doré.
- Presser l'ail entre les doigts pour libérer les gousses et mettre de côté.
- Dans une grande casserole, faire fondre le beurre à feu moyen, puis ajouter les oignons hachés, le thym, le gingembre et laisser cuire pendant 6 minutes, jusqu'à ce que les oignons deviennent translucides.
- Ajouter l'ail rôti ainsi que les 26 gousses d'ail crues et pelées.
- Laisser mijoter pendant 3 minutes.
- Verser sur le bouillon de légumes, couvrir et laisser cuire pendant 20 minutes, jusqu'à ce que l'ail devienne tendre.
- Mixer le tout dans un robot jusqu'à obtenir une soupe de consistance lisse
- Dans une casserole, porter à ébullition la soupe en y ajoutant du lait de coco puis assaisonner avec du sel et du poivre.
- Presser le jus d'un quartier de citron dans chaque bol et servir.



LA SANTÉ ANIMALE, C'EST PRIMORDIAL

La santé des animaux est sûrement le sujet de l'heure. On n'a qu'à penser à ce qui se passe ici et à l'étranger avec la fièvre aphteuse, la vache folle, etc. Il aura fallu attendre pareils désastres pour démontrer l'importance que nous devons leur accorder. Ces événements nous amènent à prendre conscience que la santé est essentielle à la survie des espèces; et qu'il est grand temps de s'en occuper.

Nous nous intéressons de plus en plus à ces pauvres bêtes élevées en masse, et surtout, destinées à la consommation. Nous nous attachons à celles-ci, malgré leur condition qui est parfois difficile à "avaler". L'aspect biologique de ce que nous consommons suscite de plus en plus notre curiosité et nous exigeons de la viande qu'elle soit de meilleure qualité. Pour ma part, je crois que tout vient à point... et vous connaissez le dicton : on est ce que l'on mange.

Pourquoi ne pas donner l'exemple? Vous pourriez déjà faire votre part en vous occupant de la santé de vos animaux de compagnie : chiens, chats, lapins, etc. Ainsi, vous vous occuperiez également de la vôtre, par effet d'entraînement.

Saviez-vous qu'il existe la possibilité pour vous d'attraper certains des problèmes de santé de

votre animal, comme les vers? Pas très rassurant, n'est-ce pas? Regardez l'aspect de votre animal en général, son poids, ses plumes ou son poil, etc... Vérifiez ce qu'il mange, un peu comme vous le feriez pour vous-même. Lisez les étiquettes, évitez autant que possible les petites gâteries...

Votre animal est malade? Vous pourriez être surpris de voir tout ce qu'il est possible de traiter du côté plus naturel : les otites, les rhinites, les allergies ou les problèmes de peau.

Faites-en l'expérience et vous verrez. Lorsqu'on me présente un animal malade, je commence mon interrogatoire. Vous devriez voir la réaction du maître lorsque je demande si l'animal a eu des problèmes émotionnels ou si sa nourriture a été changée!

Et lorsque je recommande un remède homéopathique, c'est de voir le propriétaire complètement estomaqué. Ce sont mes petits plaisirs à moi...

Depuis plus d'un an, je me penche sur les cas animaux et j'ai été très surprise de découvrir des os pour chiens faits à base de cartilage de requin ou à base de charbon. J'ai même vu de la nourriture animale végétarienne!

La prochaine fois que votre animal est malade, demandez conseil à votre thérapeute, à votre conseiller en santé naturelle ou demandez à votre vétérinaire une alternative santé. Il y a environ 10% des vétérinaires qui pratiquent l'homéopathie au Québec!

Ouvrir les yeux sur la santé animale, c'est tout à fait naturel. Si c'est bon pour vous, c'est bon pour eux!

Marie-Lise Pelletier, homéopathe



Julie Leblanc

n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



HOMMAGE À MAURICE RICHARD

Mon grand-père paternel a suivi le Canadien de Montréal toute sa vie. Ça a commencé avant même que la télé existe. Il l'écoutait à la radio. On a parlé autour de moi de Maurice Richard, le Rocket, comme une histoire vague : un joueur extraordinaire, très respectable.

Lorsque j'écrivais mon livre « Guérir avec les stars - Entretiens canalisés avec des vedettes décédées », je voulais une entrevue avec un sportif que j'aime bien. Il n'y en a pas des tonnes. J'ai choisi lui en premier. J'ai tenté d'établir le contact avec son âme; et ça été difficile. Il ne répondait pas. J'ai bien capté l'âme de sa femme, par contre. Mais la transmission et le relai de l'information marchait par intuition, donc pas assez pour préciser une conversation et d'en faire un chapitre.

J'ai pris plus d'une heure pour arriver à lui. Je l'ai vu. Je l'ai écouté de mes sens; et il n'a pas voulu s'ouvrir. Je l'ai béni et remercié pour sa création. Je lui ai offert télépathiquement l'opportunité, si un jour il voulait, de communiquer avec moi. J'ai compris en son cœur que, le moment venu, il passerait par mon cœur pour transmettre quelque chose, mais nous ne savons pas quoi.

Il a, sans le savoir, réglé beaucoup de karma national, fait évoluer beaucoup d'énergie de conscience et de droiture chez le genre humain. C'est une personne qui a grandi beaucoup dans sa conscience et dans son être. C'est pour ça que c'est

une personne très inspirante. Ce premier contact a transformé ma structure énergétique. Ça ouvert mon âme, ça m'a éclairé, réconforté comme une énergie paternelle extraordinaire, droite, juste, douce, semblable à ce que j'ai pu voir chez mon grand-père. La richesse de leur génération est très noble. Ce sont des gens qui ont travaillé très fort. Je les admire pour ce qu'ils ont accomplis et surtout, dans les conditions qu'ils l'ont fait. Ce genre de famille d'âme, d'où ils proviennent, mérite toute ma reconnaissance.

Un jour, dans la matière, le film de Maurice Richard est sorti. Je n'ai pas été capable d'aller le voir. Quelque chose bloquait, comme une énergie que ce n'est pas le temps de le faire. Ça me faisait des frissons dans le dos bizarres. Quelques années passèrent, puis ce midi, il s'est passé quelque chose, comme une énergie qui ouvre et qui dit, c'est maintenant que ça se passe.

J'ai comme habitude, quand je suis seule, de manger devant le téléviseur. L'histoire de Maurice défile sous mes yeux, avec son film qui commence. Évidemment, même si j'ai terminé de manger, je suis incapable de décoller du film; c'est tellement bien fait. Il y a une authenticité de l'énergie de Maurice qui est vraiment bien livrée.

C'est alors que j'ai compris énormément de choses à tout plein de niveaux. L'homme Sage, équilibré, mature, vérité, c'est tout bien dosé chez

lui. J'adore comprendre le talent de quelqu'un! C'est fascinant! Il a vécu des injustices, il s'est battu très fort pour défendre ses convictions. Il a toujours su canaliser ses énergies pour ne pas s'éparpiller. Il a accompli beaucoup de miracles.

C'est un travailleur de lumière innovateur, transmetteur de courage, agitateur d'un sentiment patriotique juste par son magnétisme qu'il avait sur les foules. C'est un pacifiste qui a dû s'affirmer parce qu'il se respectait. C'est grandiose ce qu'il a réalisé; et le Canadien n'a jamais réussi à ravoïr un joueur de ce calibre. Pas juste au niveau de ses performances, bien qu'il ait gagné plusieurs Coupes Stanley, au niveau de la qualité de l'homme aussi. En énergie, c'est inégalé jusqu'à ce jour.

C'est le genre d'âme qui a une place dans mon cœur tout simplement. Il est là et il va y rester. J'ai appris beaucoup avec lui. C'est un grand maître. De l'autre côté, il est aussi un homme de peu de mots. C'est la transparence vibratoire qui fait qu'on comprend les choses chez lui.

Il n'est pas très souvent près de la Terre, à l'occasion pour sa descendance. J'ai trouvé ça drôle d'avoir à nouveau contact avec lui. J'ai compris que je devais rencontrer Bruni avant, pour placer des énergies, pour faciliter mon échange avec.

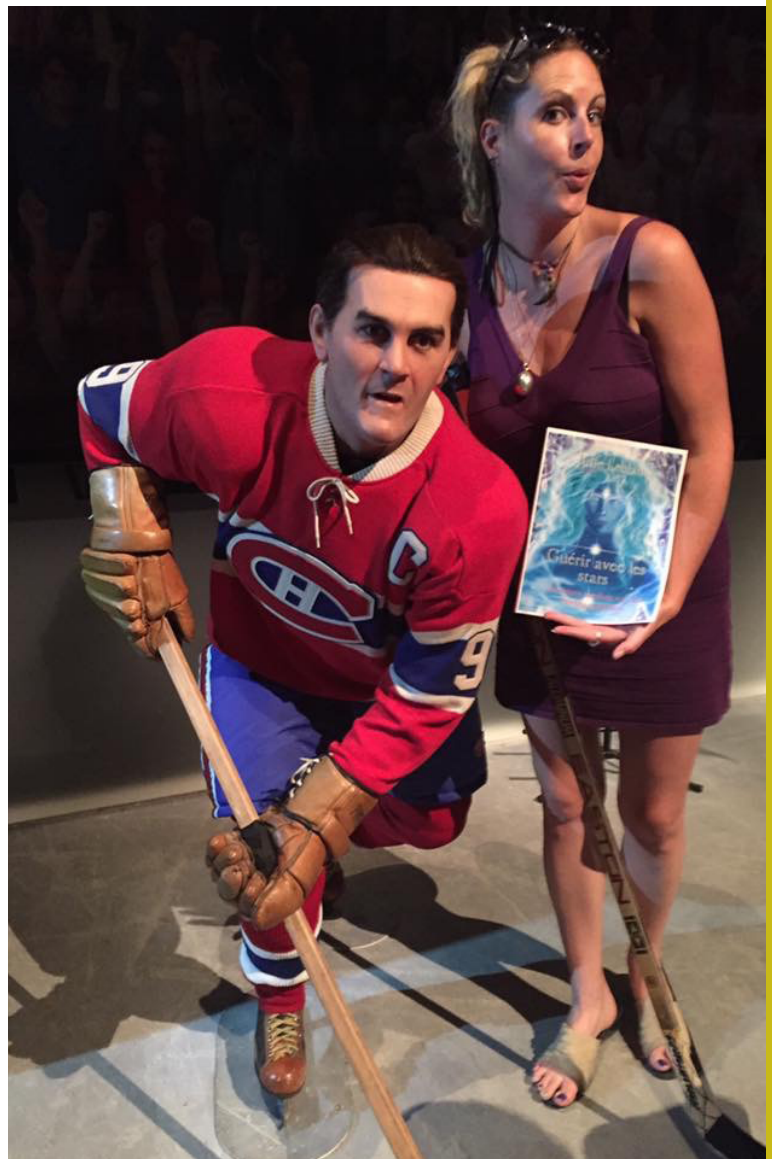
Je lui offre à nouveau, en ce moment, s'il accepte de procéder en écriture automatique. Il a fait un pas, s'est rapproché de ma main et il a dit : « je ne peux pas ». Il y a quelque chose qui coince chez lui, une illusion d'émotions et il préfère se retenir. Je ne sens pas non plus qu'à court terme, ça va bouger. Je le respecte et lui envoie tout mon amour. Si je peux aider...

C'est un honneur de l'avoir rencontré à nouveau. J'adore les facultés que mon métier de médium me procure. Il va bien. Il est heureux et toujours amoureux.

Finalement dans mon livre, j'y ai été avec Bobby Jones, qui est très inspirant et talentueux. Avec Maurice, c'est de la guérison et des transformations de mon caractère que je vis avec sa présence. Ça nous donne le goût de prendre un café avec, puis d'échanger encore.

Pour revenir au film, le casting est incroyable, tellement bien fait. Le jeune homme qui fait Maurice est délicieusement juste, beau. On a de la difficulté à faire le passage avec Roy Dupuis par la suite, qui le représente adulte. On s'habitue et on trouve qu'il est excellent dans son interprétation et que nul autre n'aurait pu rendre justice, à ce point, de qui est Maurice. Bravo! C'est un chef d'œuvre historique, québécois! À voir absolument!

Julie L.



Julie Leblanc

n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



LES CHANDELLES SENZÿ



Je vous dévoile un secret. Ma compagnie, je la choisis. Je suis beaucoup seule et j'ai appris à l'accepter. J'ai mis beaucoup de temps sur la camaraderie, mais cela m'a apporté beaucoup de déceptions et je l'ai compris à la dure. Quelqu'un qui n'est pas bien avec mon authenticité, n'est pas dans mon entourage, tout simplement. Je mets du temps sur la famille. Mes enfants certes, mais au sens élargi aussi. C'est bien dosé; et j'évite de me sentir obligée. Donc, ça me laisse bien du temps pour activer et développer ce que j'entreprends, dans ma création et mes réalisations personnelles et professionnelles. Je suis heureuse ainsi. C'est calme, paisible et équilibré. Je suis la stabilité même, puis j'aime ça.

Je bénis les chandelles. J'ai un cierge allumé 24 heures sur 24 à la maison. Je place une intention avec mon coeur, j'active les énergies, et on s'harmonise au grand plan.

En extra, un bonus, une récompense, j'affectionne celles conceptualisées en fréquence avec les anges et archanges. Les 72 de la Kabale et leurs boss. Je les aime beaucoup, les anges. Ils me donnent du courage et de la légèreté lumineuse. Ça m'ouvre. J'aime ce que je vis avec eux.

L'entreprise de Nancy Flansberry, les chandelles Senzÿ, existe depuis peu. Elle a prit la relève des chandelles Rustico qui fermait ses portes. Ce sont des chandelles de soya biologique avec des huiles essentielles en fonction des anges et

de leurs fréquences. Tout dépendant de ce que je vis, je choisis les anges que je souhaite qu'ils m'accompagnent, pour faciliter le transit de vie qui passe par morceau.

J'ai commencé à apprécier mes fins de semaine sans enfants, tranquille chez nous, avec ça. Je n'étais pas seule, j'étais avec mon ange de naissance Mihaël, par exemple. C'était suffisant pour me rendre heureuse.

Les enfants sont rendus accros à ça aussi. Des fois, je me lève le dimanche matin et ils se sont choisis leur assistance. Ma fille a allumé la chandelle des anges pour trouver un partenaire. « One shot deal » et ça a fonctionné. Pour moi, ça fait 7 que j'allume; et j'ai foi que mon tour va arriver.



Je vous donne des exemples, à quel point que ça entre partout dans une vie.

-Je vous écris cette chronique, je suis avec l'Archange Gabriel.

-Quelqu'un de malade : l'Archange Raphaël.

-Un voisin malsain et déséquilibré : beaucoup d'Archange Mikaël.

-Besoin d'une chance, une opportunité : l'Archange Tsadkiel.

-Karma a régler : l'archange Melchisédek.

-Faire circuler mon abondance : l'Archange Poyel.

-Veillez sur mes enfants dans la joie : l'archange Sandalphon.

-Mes enfants ont tous leurs chandelles de naissance, s'ils ont besoin d'aide dans ce qu'ils vivent.

-Trouver sa flamme sœur ange #2, trouver un partenaire de vie ange #5

***Le livre de Joane Flansberry « La bible des anges », les présentent tous, en fonction de leur hiérarchie et de leur spécialité. Je me sers de ce que j'ai besoin comme énergie accompagnatrice, soutien de lumière.

Je suis de nature angélique. Un ange qui a choisi d'aider la Terre, durant une incarnation terrestre. C'est une responsabilité de m'occuper d'alimenter et de nourrir mon énergie angélique. La chandelle est un outil qui permet ça.

Parfois, je me paye une compagnie de nuit, si c'est nécessaire. Et quand je me lève le matin, évidemment mes énergies ont intégré une nouvelle énergie qui me rend plus solide dans qui je suis.

Un jour, je n'en avais plus. J'ai passé comme deux semaines sans. Ce fut très difficile. J'en allumais une dans mon cœur pareil, à défaut de l'avoir dans la matière. J'ai réglé le problème en doublant ma commande!

Ça arrive, aussi, que je prenne mon bain de lumière avec. Je parle souvent des mérites thérapeutiques de l'eau. Avec mon huile essentielle personnalisée dans l'eau, parfaite température, sel de mer et ma chandelle. C'est le comble de la perfection comme moment élévatoire, de guérison et de renaissance, pour honorer son temple et faire peau neuve dans sa mission de vie!

C'est ça que je fais de mon célibat.

Namasté et soyez bénis

Julie L.

P.S. : Allez sur la page Facebook «Senzÿ chandelles & cadeaux» si ça vous appelle, vous aussi. Nancy prépare son site web.

<https://www.facebook.com/senzychandelles/>





COMMENT DEVENIR L'AMANT IDÉAL SANS CROULER SOUS LE POIDS DE LA PERFORMANCE?

Aujourd'hui, je m'adresse à toi, homme. En as-tu assez de vivre avec ce sentiment de ne jamais être à la hauteur dans tes relations amoureuses et sexuelles? De toujours devoir tout faire pour être performant et bon amant pour tenter de satisfaire ta partenaire.

La sexualité est devenue une source importante de stress pour toi, homme. Tu dois performer, donner des orgasmes, satisfaire ta partenaire, ne pas éjaculer trop rapidement. Tu t'imposes un rendement et reçois même parfois des insultes, des accusations ou des propos blessants sur tes performances. Tu te sens démuni, tu ne sais plus ce que tu dois faire pour être à la hauteur.

Ce qui se voulait agréable et plaisant est devenu lourd et stressant. Il est vrai que la pornographie y est responsable pour beaucoup. Car la surconsommation de porno te fait croire que c'est réel. C'est alors que tu te compares et que le sentiment de ne pas être à la hauteur s'intensifie. Tout cela est nourri par les commentaires des copains, la publicité, les émissions de télévision et les attentes de ta partenaire.

Tu essaies de te conformer à une image qui ne te correspond pas. Tu arrives à jouer ce rôle un certain temps, mais tôt ou tard tu n'y arriveras plus. Ce qui n'est pas plaisant finit par devenir déplaisant ou trop stressant et l'érection disparaîtra. C'est de plus en plus jeune que les hommes vivent des situations d'impuissance.

Il est temps de remettre le plaisir dans tout ça! Puisque, de toute façon, on doit se rendre à l'évidence que la performance sexuelle ne répond ni au besoin de la femme, ni à celui de l'homme. La performance ne fait que satisfaire ton égo, mais c'est de la poudre aux yeux qui finira par te sauter au visage.



T'arrive-t-il d'entendre...

Observe bien les commentaires d'insatisfaction de la part de ta partenaire. Demande-t-elle plus de sensualité, plus de douceur, plus de temps de préparation?

Tout homme s'est fait dire ça au moins une fois dans sa vie! La sensualité, c'est simple en fait! C'est de vivre le plaisir de ses propres sens. Si tu apprécies le toucher que tu donnes, tu le vis, tu le ressens... la caresse que tu donnes est beaucoup plus efficace et adéquate qu'une caresse calculée, mécanique.

Donner du plaisir à fond, exciter une femme à fond c'est principalement être présent. C'est d'ailleurs la définition d'un homme sensuel. C'est un homme qui jouit de ses sens, qui sait apprécier chaque instant, chaque caresse, chaque sensation du bout de ses doigts. Il apprécie chacun de ses sens dans l'acte sexuel. Par le fait même, la femme ressent le plaisir que caresser son corps provoque et cela crée le lien, la communion entre les amants.

Tu manques de technique?

Si tu es déjà très présent, bravo! Tu aimerais avoir davantage de techniques de savoir-faire? Sache que c'est la partie la plus simple. J'ai d'ailleurs plusieurs formations consacrées à cela. Mais une bonne technique ne vaut jamais la vraie présence de corps et d'esprit ainsi que l'appréciation de l'instant présent. Tout est une question d'état d'être, de présence à soi et à l'autre. Tu peux jouir, ressentir de façon intense la stimulation, mais si tout cela reste mécanique et non ressenti, cela reste insatisfaisant. L'insatisfaction est dans le fait

de ne pas être présent. On est dans le « faire », le « bien faire », dans le « performer » et non dans le « apprécier ce qui est ».

Faites-vous davantage confiance...

Lorsque l'on est vraiment dans l'instant présent, curieusement, la manœuvre est **toujours** adéquate et stimulante. Le problème aujourd'hui c'est que l'on est tellement déconnecté de nos sens et notre essence en recherchant les techniques parfaites afin de performer que l'on n'arrive plus à bien toucher, bien stimuler.

Donnes-toi le droit d'ÊTRE et d'apprécier le plaisir dans l'instant présent et tu constateras rapidement que tu seras un meilleur amant.

Il existe ensuite plein de trucs afin d'augmenter ta qualité d'amant, mais ÊTRE un bon amant, c'est d'abord ça : ÊTRE là, ÊTRE présent.



que tes performances sexuelles font le bonheur de ta partenaire retient ceci...

Les conséquences de la performance sexuelle

Tôt ou tard, la femme ne pourra plus **subir** ta performance sexuelle sans que son corps réagisse et lui envoie des messages clairs de fermeture. Pour toi, homme, même si tu y prends un certain plaisir, dans le fond, tu te sens seul dans cette relation.

À jouer inconsciemment le personnage du super amant performant, celui qui veut être à la hauteur, ça fait justement en sorte que tu ne le deviens pas. Pourquoi? Principalement parce que tu es déconnecté de ton propre plaisir, de tes sens et de tes vrais besoins.

Ton vrai besoin lorsque tu désires faire l'amour, homme, est de ressentir l'amour et l'attention de l'autre; tu veux entrer en communication. Ton besoin n'est pas l'orgasme, sinon tu peux facilement l'obtenir seul. Tu cherches donc à être en communion avec l'autre. C'est le besoin de tout individu. La question que je te pose est la suivante : te sens-tu accueilli lorsque tu la pénètres? Lorsque tu cherches à faire UN, que tu lui offres ta virilité, te sens-tu reçu et entendu dans ton besoin? Sûrement que non parce que le message ne passe pas. La performance ne répond pas au besoin de l'humain. Pour te connecter à l'autre, tu dois d'abord apprendre à te connecter à toi-même, à tes sens et à ton propre plaisir.

Alors, sors de ce sentiment de ne pas être à la hauteur. Nul besoin de rester là! Tu es fantastique, homme, et tu as tant à offrir! Retrouve qui tu es. Tu as tout à gagner!





SI LOIN DE SON COEUR

La question qui se soulève lorsque je donne l'atelier est « pourquoi je suis si loin de ce que mon cœur veut? » ou, l'autre question qui revient, « pourquoi je n'entends pas cette petite voix? ».

Les conditionnements, ... les moz... de conditionnements! Est-ce que je vais en sortir? Ça semble tellement facile pour « les autres ».

Mais d'où viennent-ils ces fameux conditionnements? Évidemment, plusieurs disent de l'enfance, ce qui assez vrai, mais encore.

De l'enfance : vos parents ou les personnes qui s'occupaient de vous vous ont-ils parlé des options qui s'offraient à cette magnifique personne qui venait de naître? Ou vous ont-ils dit ou ont-ils simplement pensé à ce que vous deviez être? Plein de bonne volonté, ils ont souvent projeté leurs propres attentes, rêves, limitations. Et de par leur exemple, ils nous ont influencés dans notre manière de penser et d'agir. Durant la gestation, l'enfant qui est dans un monde sans mots, un monde de sensations, comprend avec son cœur, les émotions.

Si votre enfance a ressemblé à la mienne, il est très probable que vous avez acquis bien des idées qui ne sont pas les vôtres. De plus, comme les enfants veulent être reconnus, aimés et recevoir de l'attention, vous avez probablement développé

des stratégies pour recevoir cet amour. Ces influences sont comme des pelures d'oignon qui se sont ajoutées.

Le fait de savoir tout cela règle-t-il la situation? J'en doute. Ai-je besoin de savoir tout ça? Oui et non. Alors, comment entendre plus clairement cette petite voix qui, en pratique, n'en est pas une, qui consiste à des sensations?

J'en reviens à ma défunte amie, Agathe, qui disait lors de ses ateliers : « maintenant, qu'est-ce que tu fais avec ça? ».

Simplement s'apaiser, respirer en ressentant que ma respiration passe par la région du cœur, respirer un peu plus lentement et un peu plus profondément ... et j'y ajoute une sensation, une émotion agréable. L'idéal étant de ressentir de la reconnaissance et/ou de la gratitude qui sont des valeurs du cœur.

Ensuite, quand une situation se présente, je me pose la question suivante : « qu'est-ce qu'il y a de plus que je ne perçois pas à première vue? ». En fait, c'est de sortir du jugement et de l'étiquette qu'il est si facile d'utiliser. Le jugement étant une des énergies les plus néfastes. Ça met les gens dans une case, une forme de prison et, par la suite, nous les observons avec ce filtre.

Et la question qui s'ensuit : « Oui, c'est beau, mais moi, ça n'enlève pas les voiles dont je suis entouré? »

Et, si la première chose que nous aurions à faire était d'appliquer tout ça à soi-même? Sortir de mes propres jugements et étiquettes face à moi-même. Est-ce que je suis emprisonné moi-même par mes jugements?

Le matin, est-ce que je dis bonjour seulement aux autres? Et moi, puis-je me dire bonjour? Je vais passer la journée avec moi-même, puis-je être aussi gentil que je le suis avec mes collègues? Les gens qui m'aiment autour de moi sont-ils aussi critiques à propos du petit bouton qui pousse? Ou du petit bourrelet qui arrive avec l'âge? Puis-je m'accepter et m'aimer sans trop de filtres sociaux? Ce qui ne veut pas dire de ne pas viser à s'améliorer.

Vous voyez, chacun de nous peut déjà se débarrasser de plusieurs voiles, filtres qui nous empêchent d'être en contact avec notre cœur, avec son intelligence intuitive.

S'apprécier sans jugement et sans orgueil, c'est nourrissant. Je sais, moi aussi j'ai été élevé dans une morale religieuse qui place l'orgueil comme un des grands « péchés ». Je peux cependant m'apprécier, me féliciter des bons coups dans la journée.

Je vous invite à revenir en arrière, il y a quelques mois, alors que je vous proposais la grille de gestion des émotions. L'idée est d'observer tout au long de la journée les émotions que je ressens, sans jugement, mais avec objectivité. C'est personnel. Vous n'avez pas à vous justifier de quoi que ce soit. Observez comme un grandparent bienveillant.

Par la suite, cultivez cette bienveillance pour qu'elle soit présente de plus en plus fréquemment dans vos journées. La bienveillance ne veut pas

dire accepter toutes les idées des autres. Si une idée vous contrarie, je vous propose de penser/dire : « c'est un point de vue intéressant ». Ça évite d'aller dans la confrontation inutile sans donner notre accord.

Respirer un peu plus lentement et un peu plus profondément, ressentir de la bienveillance envers soi-même en premier, nous conduit sur le chemin de l'intelligence du cœur.

Si vous désirez recevoir la grille des émotions, écrivez moi en privé. Il me fera plaisir de vous l'envoyer et écrivez dans le sujet : « HM ».

Paix dans son cœur, Paix dans le monde

Louis-Michel Martel





TOP 10 DES JEUX VIRTUELS

Je dois vous avouer que je commence à manquer de ressources pour cette rubrique. Je vous annonce que je vais la mettre de côté pour un temps. Si je la reprends plus tard, c'est que je me serai concentrée sur cet élément et lui aurai trouvé un espace pour être plus dedans.

J'ai pensé aux applis, celles que l'on a sur notre tablette ou notre téléphone. Sauf que moi, j'ai quatre jeux sur mon cellulaire et c'est assez. Je les ai bien choisis, par contre. Je les apprécie. Ils correspondent à ma paix.

Pour faire un top 10, il aurait fallu que j'inclus les Nintendo. Encore là, je suis limitée. Je n'ai pas apprécié le PlayStation, ni le Xbox, peu importe la génération, et mon dernier Nintendo remonte à la Wii. Donc, il y aurait bien des gars et des geeks qui riraient de ma liste, parce qu'un plus violent jeu, c'est Mario Bros.

J'ai demandé à mes enfants de me sortir leurs jeux préférés; et à ma mère aussi, pour viser l'autre génération au-dessus. Il manque l'opinion masculine, bien que mon frère est bien branché côté jeux virtuels.

Je deviens embêtée de choisir. Tout le monde ont leurs jeux préférés déjà. Et ce n'est pas parce que je vous dis que le Mario Kart Wii est bien trippant, que vous allez partir vous acheter le Nintendo. Quoi qu'il reste certains clubs vidéo où c'est possible encore d'en louer.

C'est triste aussi de mettre de côté les jeux qui nous rassemble et qui nous colle autour d'une table, à s'échanger et s'obstiner à trouver qu'on a le stade olympique collé dans le front. J'opterais pour le jeu de cartes « La dame de pique ». Ça ne m'intéresse pas d'apprendre à jouer au poker, ni à l'argent. Je suis plate, mais dans mon fun.

Il y a beaucoup de gens aussi qui trouvent ça difficile de ne pas passer autant de temps sur ses jeux virtuels. Vu qu'ils sont en ligne, ils se financent au fur et à mesure qu'on joue. Achète ça, tu vas passer ton niveau plus facilement. C'est quand tu réalises que tu as mis 50\$ dans ton mois pour lancer des bombes à cloche... tu te dis : « ouin, c'est intense mon affaire ».

Donc, finalement, je ne vous ferai pas un top 10 comme les autres. Je vous dis juste que l'équilibre c'est plus agréable.

Namasté
Julie L.



Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



CENTRE-VILLE DE ST-JÉRÔME

Quand on recule en énergie dans le temps, il y a des autochtones sur le territoire. Ils sont entre autres localisés proche de la Rivière du Nord. Il y a eu un peu de Blancs qui sont arrivés graduellement. Vers 1750 environ, ce sont des Terres avec Seigneurie. C'est vraiment une zone touchée par la colonisation des français.

Ce n'est que 100 ans plus tard que la Cathédrale de St-Jérôme prend forme et qu'arrive le petit train du nord qui les relie économiquement jusqu'à Montréal. C'est une énergie qui est douce et paisible. Quoiqu'il y eût beaucoup de construction et certaines injustices, le Curé-Labelle a quand même bien fait son mandat pour que ce soit un village prospère, avec un minimum de classe et de sécurité pour les gens.

On capte l'esprit religieux d'autrefois encore dans le centre-ville, mais il faut être à un point précis géographiquement pour que ça fonctionne, parce que les énergies de l'ombre au cœur de la ville embrouillent et interfèrent bien des réseaux.

Je vous parle de ça, car il y a eu un bureau d'ingénieur qui m'a engagé pour aller faire le nettoyage énergétique de son lieu de travail

au centre-ville. J'ai dû composer avec bien des barèmes qui étaient à la limite de mes forces aussi. Le réseau de l'ombre de St-Jérôme est connecté avec celui de Montréal et de Toronto. Ça allait jusqu'à Washington. Je veux bien aider, mais c'est gros. Il a fallu faire de très grosses libérations énergétiques pour calmer à son bureau.

Il y en avait aussi beaucoup d'accumulé dans les murs et la fondation du monument. Beaucoup d'âmes se sont libérées. Il y avait aussi l'énergie de bâtisses qui n'étaient plus là, mais les drogués qui y ont habités sont apparents encore.

Je fais une parenthèse sur la rivière du nord. C'est une rivière qui est très polluée. Mon grand-père ne se baignait pas dedans à cause de la Rolland (une entreprise) qui l'a polluée beaucoup. Je n'ai pas connu quelqu'un qui a mangé un de ses poissons. Quand j'étais plus jeune, dans les scouts, on prenait une journée par année pour enlever des déchets. Il y en a énormément dedans.

On trouvait de tout, même un siège de toilette. Je n'ai même pas osé la descendre en canot. Cependant, j'ai eu des rencontres extraordinaires auprès d'elle en méditation, avec des maîtres et

des guides de conscience extraordinaire. Malgré tout, la rivière fait bien son job, de nettoyer énergétiquement les habitants qui résident près d'elle.

C'est par elle aussi que c'est plus facile de contacter les tout premiers habitants qui n'ont pas saisi encore notre mode de vie, ainsi que les déchets que l'on génère. J'aimerais bien leur dire quelque chose, mais je ne le sais pas. Ça a pris des proportions tout ça. Je suis sans mots, comme eux, témoin et impuissante.

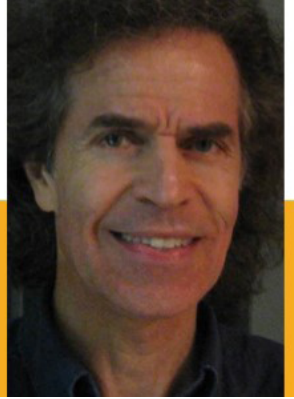
J'aimerais aussi expliquer l'aspect problématique qu'il y a à l'Hôtel de ville, aussi localisée dans le centre-ville, que j'ai dû composer en nettoyant le bureau d'ingénieur. J'ai pris un instant, juste pour regarder le bâtiment de la ville. Il y a eu une entité qui a réagi et grogné tellement fort pour ne pas que je passe et regarder plus loin. J'ai arrêté tout de suite. J'ai vu que c'était une emprise de l'ombre qui exerce un contrôle sur la politique de notre temps. Ils ont eu beaucoup de problèmes, à l'interne, au niveau de l'administration.

Comme je choisis mes batailles et que je ne voulais pas avoir de trouble avec Maître St-Germain, j'ai reculé. J'ai passé le message que je n'étais pas ici pour interférer dans leurs affaires. J'étais juste curieuse de voir et j'en avais vu assez pour comprendre ce qui se passe.

Je porte aussi une attention à la maison funéraire qui est en face de l'église. C'est très très rempli d'entités qui ne sont pas passées. Je m'arrange toujours pour leur ouvrir une porte quand je vais par là.

On voit, au niveau du vieux palais de justice, qu'il y a déjà eu des pendaïsons.





PERLES DE LECTURE!

À l'adolescence, mon activité préférée était, sans contredit, la lecture. Je dévorais au moins un livre par semaine et j'ai même traversé les quelques 700 pages du roman *L'île mystérieuse* de Jules Verne en quelques jours... J'ai puisé dans cette passion une très bonne connaissance du français écrit ; ce qui m'a été fort utile par la suite. Puis, mon ouverture à de nouvelles façons de percevoir le monde m'a conduit vers des ouvrages qui traitaient davantage du fond que de la forme.

Je crois que le livre *Messagers de l'Aube*, de la médium américaine Barbara Marciniak, que j'ai lu il y a 25 ans, a été l'un de ceux qui m'ont le plus marqué. En parcourant ces pages, je n'arrêtais pas de me dire que ce savoir faisait déjà partie de moi. Mais cet écho intérieur a atteint son apogée avec la série *Conversations avec Dieu* de Neale Donald Walsch. J'étais fasciné. Peu importe d'où provenaient ces informations, elles me faisaient profondément vibrer. Comme si elles ravivaient une mémoire endormie depuis longtemps.

L'un des messages les plus fondamentaux que je retiens de son œuvre est résumé dans l'extrait suivant, qui touche la question existentielle voulant que nous soyons ici-bas pour apprendre des choses :

« La vie n'est pas une école?

—Non.

—Nous ne sommes pas ici pour apprendre des leçons?

—Non.

—Alors, pourquoi donc sommes-nous ici?

—Pour vous rappeler, et recréer Qui vous Êtes. L'école est un endroit où tu vas s'il y a quelque chose que tu ne sais pas et que tu veux savoir. Ce n'est pas un endroit où tu vas si tu sais déjà quelque chose et que tu veux simplement faire l'expérience du fait que tu le sais... La vie, comme tu l'appelles, est une occasion pour toi de savoir de façon expérientielle ce que tu sais déjà de façon conceptuelle. Pour cela, tu n'as rien à apprendre. Tu n'as qu'à te rappeler ce que tu sais déjà et à le mettre en pratique. Car en tant qu'âme, tu sais toujours tout ce qu'il faut savoir, rien ne t'est inconnu. Mais l'âme cherche toujours à faire l'expérience... elle n'a qu'un seul désir : changer l'idée la plus élevée qu'elle se fait d'elle-même en sa plus grande expérience... Et dans le monde de Dieu, il n'y a ni obligations, ni interdits. Fais ce que tu veux. Fais ce qui te reflète, ce qui te représente sous une version plus grande de ton Soi. Mais ne juge pas, bénis tout, car, à travers la vie en expression, tout est la création de Dieu... »

Dans *Le Dieu de demain*, l'auteur aborde la question des relations amoureuses et notamment le sentiment d'avoir été blessé par autrui :

« Le sentiment d'être blessé n'est qu'un acte d'oubli. Tu as oublié qui tu es, et qui est l'autre, et tu as oublié ce que vous faites là tous les deux. Vous vous êtes fusionnés dans la maya, vous êtes devenus l'illusion. Vous vivez l'histoire que vous avez créée ; comme un scénariste endormi en train de rêver qu'il vit son propre scénario. Tu peux jouer ce scénario jusqu'à la fin, amère et triste si tu veux, mais tu connais déjà la fin, alors à quoi bon ?

— Non, je ne connais pas la fin. Quelle est-elle ?

— Toujours la même. Un jour, tu t'éveilleras — dans cette vie ou la suivante ou l'autre ensuite — et tu comprendras alors Qui Tu Es Vraiment et Qui Sont Tous Les Autres, et tu pardonneras tout à chacun, allant au-delà du pardon pour accéder à cet espace où tu sauras très bien que celui-ci ne sera pas nécessaire. Tu verras la perfection du processus, comment tout s'est merveilleusement enchaîné pour permettre ta propre évolution et tu remercieras les acteurs de Ton scénario. »

Aussi tirée de cet ouvrage, la troisième prise de conscience majeure que je voulais partager concerne le sens des relations. À une époque où une majorité d'entre elles aboutissent à une rupture ou ne sont pas enthousiasmantes, la perception suivante apporte un éclairage inédit :

« Tes relations ne durent pas parce que tu ne comprends pas ce que tu y fais. Tu essaies de TROUVER l'épanouissement plutôt que de le

CRÉER. Tu crois que la relation est un processus de découverte, mais ce n'est pas le cas. C'est un processus de CRÉATION. On peut dire la même chose de la Vie.

— Mais j'ai essayé de « créer » la joie, le bonheur et l'accomplissement dans mes relations, mais parfois l'autre personne est tout de même partie. Alors qu'est-ce qui est vrai là-dedans ?

— Est-ce que cela a retiré la joie, le bonheur et l'accomplissement de ta vie ?

— Bien sûr.

— Alors, tu ne les avais pas au départ. Personne ne peut emporter AVEC LUI ce qui est EN TOI. Rappelle-toi cela. Toujours. Tu ne peux vivre à l'extérieur ce que tu n'as pas à l'intérieur de toi. Tu n'y arriveras jamais par l'entremise de l'autre personne dans ta relation, je peux te le confirmer. Si tu lui imposes ce fardeau, elle ne pourra jamais le porter. Elle s'enfuira aussi vite qu'elle le pourra, voyant un trou en toi qu'elle ne pourrait jamais remplir même si elle essayait.



Le but de la relation n'est pas de trouver l'accomplissement, mais de partager ton propre accomplissement. Ni de trouver la joie, mais de PARTAGER TA JOIE. [...] Si tu n'es pas heureux en entrant dans une relation, tu n'y apporteras aucun bonheur. Et dans les relations humaines, je te le redis, tu ne découvriras QUE CE QUE TU Y METTRAS. C'est vrai de toute la vie. Tu attendras toujours en vain que quelqu'un d'autre te le fournisse. »

Lorsque je suis en relation avec une femme, ma conscience d'être d'abord une âme comportant les deux polarités — yin et yang — m'aide beaucoup à améliorer la connexion. En me disant que nous sommes des âmes avant d'être homme/femme, cela permet de dépasser plus facilement les jeux de rôles appris par cœur dans le cadre des conditionnements sociaux qui nous ont été imposés depuis notre arrivée dans ce monde...

Se libérer des carcans, quel bonheur! Notre libre arbitre ne nous permet-il pas de le faire?





PRIORITÉ PME : PAPA, MAMAN, ENFANT

La famille est le premier pallier dans une société, d'une petite entreprise. On s'occupe de stabiliser les besoins de base du clan, pour s'assurer qu'elle soit protégée des intempéries de la vie et qu'elle puisse aussi jouir d'un certain confort matériel.

Les sujets d'une entreprise sont proches de l'environnement familiale. L'harmonie dans le couple ne peut pas y être s'il y a des problèmes financiers ou de communication.

Je vous présente une réflexion sur la gestion des priorités, les efforts conduisant à la réussite de ce que l'on entreprend.

Bon visionnement de ma vidéo.

https://youtu.be/n_jfVgcoL8o

Bing Xiang



Joane Flansberry
Auteure et messagère des anges
T.: 819-669-8783
boutique.lejardindesanges@gmail.com
<http://site.joaneflansberry.com/fr/>



LA BAGUETTE DES ANGES

Il existe un outil extraordinaire, aux multiples fonctions, que les anges aiment beaucoup. C'est une magnifique pointe de cristal en prisme, avec un tube rempli de pierres aux vertus énergétiques très puissantes, qui pourra vous accompagner dans plusieurs situations, même les plus délicates.

Vous pouvez l'utiliser comme un bâton de méditation en le tenant dans vos mains ou comme un anti-stress en jouant avec. Il peut même vous aider à trouver des réponses ou nettoyer des énergies si vous vous en servez comme pendule. Vous pouvez même soulager quelques douleurs que vous pouvez avoir, avec. C'est un parfait outil pour les personnes intuitives. Il nettoie même les énergies qui ont besoin d'être libérées. Il rehausse les énergies.

Soulager un problème... voilà ce que la baguette magique peut vous apprendre : à devenir maître de vous.

C'est cartésien, mais il existe une purification infinie, qui est nous en lumière. Nous transmettons aussi notre énergie à cette baguette, où il existe la magie de la création.

Prendre du temps pour soi, s'équiper d'un gadget, peut calmer le mental à un certain niveau et nous aider, ou séparer, avec le jugement qu'on a de nos croyances et laisser l'outil de côté. C'est avec le psychisme qu'on nettoie et qu'on apporte de la lumière angélique sur soi.

Votre horoscope mensuel angélique est accessible ici :

<http://site.joaneflansberry.com/coin-spirituel/horoscope/>

Chronique sur la baguette angélique vidéo :

<https://youtu.be/OVe66VXrA8o>

Bien à vous!

Joane xx

Patricia Arial

Amérindienne, énergéticienne, formatrice

www.facebook.com/liberationnaile/

819-351-2634



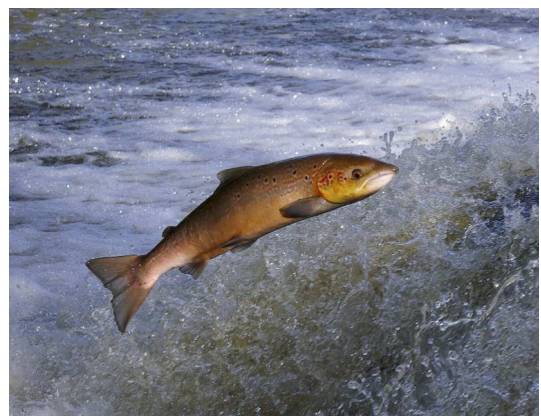
LES ENSEIGNEMENTS DE GRAND-MÈRE LUNE (AVRIL)

D'une part, je vous présente les enseignements de Grand-Mère Lune pour le mois d'avril. D'autre part, je prendrai le temps d'expliquer l'énergie de la direction du nord de la roue de médecine autochtone, la suite de la chronique du mois de novembre.

La Lune Rose (ou du Saumon) – avril

La Lune Rose symbolise la germination des graines et l'explosion des fleurs roses, l'une des premières fleurs à fleurir avec l'arrivée du printemps. D'autres la nommaient la Lune du Saumon puisqu'elle représentait la remontée du saumon. D'ailleurs, le saumon nous enseigne que chaque rencontre que nous faisons élève notre degré de sagesse et que, même lorsque le courant de la vie semble nous emporter hors de notre chemin, nous pouvons compter sur les ressources cachées de notre esprit et de notre connaissance intérieure pour nous retrouver. Maintenant que le printemps est pleinement arrivé, tout recommence à prendre vie d'une certaine manière, tout semble se réveiller d'une longue hibernation. Il est temps de passer du temps dans la nature et d'écouter la sagesse des plantes et des animaux. Avec la fonte des neiges, certains recoins de la forêt redeviennent plus accessibles; ce qui nous permet de mieux reconnecter avec certains guides spirituels qui

nous guideront vers un certain ménage intérieur. C'est aussi un bon moment pour travailler sur des relations potentielles qui pourraient nous faire grandir ou pour résoudre les problèmes dans une relation existante. En somme, la Lune Rose nous signale le bon moment pour passer à l'action et elle fait référence à la croissance personnelle ainsi qu'à la sagesse qui nous entoure en nous guidant intérieurement. Portez attention au 8 avril 2020, c'est-à-dire le jour où aura lieu la Lune Rose, aussi appelée Lune du Saumon.



La direction du nord

Cette direction est colorée de blanc et elle représente l'homme blanc qui a la responsabilité d'être l'inventeur de nouvelles choses. Le blanc symbolise la saison de l'hiver durant laquelle tout gèle comme l'eau qui devient notre miroir pour nous permettre de nous concentrer sur nous-mêmes et ainsi faire une bonne rétroaction. Nous devons faire preuve de sagesse, comme nos Grands-Pères, pour planifier notre futur. D'ailleurs, c'est la direction des anciens. Deux esprits d'animaux sont présents dans cette direction dont celui du bison blanc qui nous enseigne la gratitude envers le Créateur et avec qui notre histoire a commencé à travers la femme bison blanc. De plus, il y a l'esprit de l'ours polaire qui représente la force et l'endurance dont nous faisons preuve pour passer à travers notre vie. Finalement, comme vous avez pu le lire dans la chronique du mois de septembre, le sweetgrass est l'herbe associée à la direction du nord.



Patricia Arial

Petit Lynx



*Que les astres
vous soient favorables*

Alexandre Aubry

Astrologue

alexandre.aubry@norja.net

514-667-4803

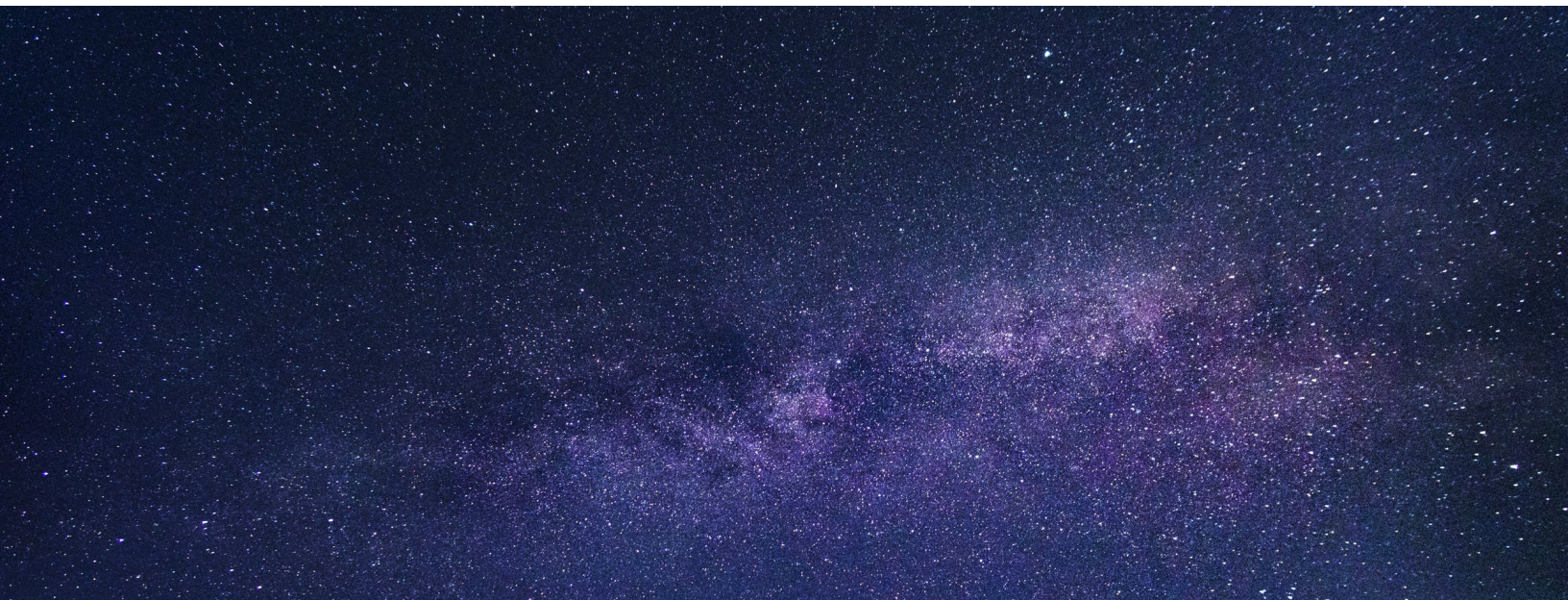


HOROSCOPE QUOTIDIEN

Nous vous offrons, dans la revue *majulie.com*, un lien vidéo qui vous donne accès à votre horoscope quotidien.

Dynamique et passionné, Alexandre Aubry est le fils de la très réputée astrologue Jacqueline Aubry donc, il est tombé dans l'astrologie dès sa naissance. Depuis une quinzaine d'années, il laisse sa marque dans les différents médias québécois. Il signe de nombreuses publications autant annuelles, mensuelles, hebdomadaires que quotidiennes. Il a occupé l'espace quotidiennement dans les voitures, dans les bureaux et dans les foyers grâce aux ondes radio de Rythme FM pendant plusieurs années. Vous le voyez régulièrement dans votre téléviseur en début d'année, pour y présenter ses prédictions annuelles, entre autres à Salut Bonjour! On le retrouve également un peu partout en province grâce à ses nombreuses conférences sur l'astrologie.

<http://www.dailymotion.com/alexandreaubryastrologue>



Gratitude



Denis Larouche

Artiste passionné de physique
www.denislarouche.com
larouche_denis@videotron.ca



À l'époque de la Renaissance, science et art se côtoyaient librement et souvent; les artistes s'intéressaient à la géométrie, à l'astronomie, aux plantes, à l'anatomie. Bref, à l'étude de la nature, ce qu'on appelait, à l'époque, la «*philosophie naturelle*».

Cette association s'est poursuivie, *grosso modo*, jusqu'au 19^{ème} siècle; époque à laquelle la quantité d'informations nécessaires à la maîtrise de chaque discipline était devenue trop grande pour être assimilable par une seule personne. On a alors assisté à une fragmentation et à une spécialisation des sphères de connaissances, tant en science qu'en art.

Sans prétendre être un de ces «*hommes de la Renaissance*», je trouve dans la science – la *physique et les mathématiques en particulier* – une riche source d'inspiration pour la thématique et la symbolique de mes tableaux.

Quand j'ai commencé mes beaux-arts au «*Ontario College of Art*», à Toronto, j'étais fasciné par les admirables anatomies en clair-obscur du Caravage. Et puis, j'ai découvert la fragmentation des couleurs des impressionnistes et les textures des postimpressionnistes. Mais ce n'est que plus tard que l'amalgame physique/paysage s'est concrétisé. La synthèse au cœur des étoiles, des éléments dont nous sommes faits, la relativité du temps et la déformation de l'espace par les masses des étoiles et des galaxies et le langage mathématique qui sert à décrire ces phénomènes. Et puis, il y a ces particules subatomiques existant en états aléatoires, quelque part entre matière et énergie et dont nous sommes tous constitués.

Considérez que le Soleil, la Terre et les autres planètes ont été formés à partir du même gigantesque nuage de poussière cosmique et que ce nuage contenait déjà tous les atomes dont nous sommes formés. Cela signifie que chaque atome de calcium de nos os, de fer dans notre sang, chaque atome de l'oxygène que nous respirons est plus ancien que la Terre elle-même...Comment ne pas être séduit?!?

Sans être mathématicien, à lire livres et articles sur le sujet, j'ai fini par composer des tableaux dans lesquels le paysage décrit une scène et dont des équations donnent le sens. Au fond, on n'est pas si loin de ces peintures chinoises ou japonaises accompagnées d'une calligraphie explicite sur le sens de la scène. Et les mathématiques, qui étaient autrefois ma bête noire, sont devenues un jeu, une stimulation enrichissante pour l'esprit.

Ma calligraphie est celle du 21^{ème} siècle, les hiéroglyphes par lesquels nos «*scribes*» décrivent le fonctionnement de l'Univers. Et si, comme artiste, je ne me sens pas lié à l'exactitude des recherches scientifiques, je n'en suis pas moins inspiré par le fruit de ces recherches.

Denis Larouche A.O.C.A.

(Associate of the Ontario College of Art & Design)

Gatineau, QC

Prix Télé-Québec 2011 – Prix d'Excellence Gilles Gagné, Culturiades 2012



Intégration no 3 - Série «Les Intégrations»

Huile sur toile - 30 x 30 po. (76 x 76 cm) - 1400 \$



Intégration no. 14 - Série «Les Intégrations»
30 x 30 po. (76 x 76 cm) - 1400 \$



Nuages, no 2 - Huile sur toile
24 x 24 po. (61 x 61 cm) - 950 \$



Des particules pour ondes no 5 - Huile sur toile
12 x 12 po. (30 x 30 cm) - 450 \$

Note: Ce tableau, montrant une barque arrivant de l'horizon, contient une équation calculant un changement de coordonnées à la surface d'une sphère. Elle représente donc le déplacement du bateau



Intégration no 1 - Série «Les Intégrations»

Huile sur toile - 30 x 30 po. (76 x 76 cm)
1400 \$



Intégration no 11-Série «Les Intégrations»

Huile sur toile - 36 x 30 po. (91,5 x 76 cm)
-1600 \$



Barque relativiste no. 3 (Minkosky), Série «Relativité» -

Huile sur toile - 12 x 12 po. (30 x 30 cm) - 450 \$



Particules pour ondes no 1

Série «Des particules pour ondes»

Huile sur toile - 12 x 12 po. (30 x 30 cm) 450 \$



Particules pour ondes no 2

Série «Des particules pour ondes»

Huile sur toile - 12 x 12 po. (30 x 30 cm) 450 \$



Intégration no 10, Série «Les Intégrations»
Huile sur toile -30 x 30 po (76 x 76 cm) - 1400 \$



Barque en bleu (Rencontre) - Huile sur toile
24 x 40 po (61 x 101,5 cm) - 1450 \$



Barque sur des rochers - Huile sur toile
36 x 36 po. (91,5 x 91,5 cm) - 1850 \$

MERCI À NOS COLLABORATEURS

Marketing web

Marcel Dupont Jr
marceldupontjr@gmail.com



Collaboratrice

Johanne Goyette
johanne.goyette@videotron.ca
819-246-2795



Par amour de vos projets

Carolynne Rochon-Alary
Web designer
rochonalary@gmail.com
450-601-8887



Graphiste

Victoria Turner
www.victoriaturner.ca
victoria_turner@live.ca
514-992-4357



Révisseuse linguistique

Stéfanie Beaudet
sbeaudet1986@gmail.com



Revueemajulie.com
La Voix de la Conscience