

Reviuemajulie.com

La Voix de la Conscience

2
ANS

TOME 2. VOLUME 12. JUIN 2020

ENTREVUE AVEC

JEAN-MARIE SCHNEIDER

DE LA SCIENCE À L'ÉVEIL



AUSSI À LIRE

ZÉNITUDE, ÇA URGE!

L'ESTIME DU SOI

COVID-19: L'ALLIÉE DE L'ÉVEIL

CHANGER SES CROYANCES/CHANGER DE VIE

TABLE DES MATIÈRES

Le Mot de la Rédactrice en Chef.....	4
Entrevue Avec L'invité du Mois: Jean-Marie Schneider.....	5
CONSCIENCE.....	7
Une Conversation Inhabituelle <i>par Robert Internoscia</i>	8
Les Deux Ailes De L'ange...En Nous! <i>par André Harvey</i>	10
Méditation Guidée du Mois <i>par Julie Leblanc</i>	12
Vivre Depuis L'oeil Du Cyclone <i>par Patrick Bernard</i>	14
Pourrait-On Avoir Un Peu De Zénitude, Please??? <i>par Jean Casault</i>	20
Changez Vos Croyances Limitantes Pour Changer Votre Vie <i>par Bianca Piculeata</i>	22
L'Estime Du Soi <i>par Jean-Paul Simard</i>	25
Prise De Conscience : L'énergie Libre (Suite 6) <i>par Ronald Ménard</i>	27
Prendre La Responsabilité De Soi <i>par Gilles Levasseur</i>	30
COVID-19, l'Alliée De l'Éveil De l'Humanité! <i>par Suzanne Deborah Jennings</i>	33
Méditation Du Wésak <i>par Donald Doan</i>	37
Les Humains Récoltent Ce Qu'ils Sément <i>par Isabelle St-Germain</i>	38
Ange Aladiah (10) - 6 au 10 Mai <i>par Joane Flansberry</i>	40
Comment Les Anges Nous Voient-Ils? <i>par Luc Côté</i>	41
Une Médium Vous Répond <i>par Julie Leblanc</i>	42
MATIÈRE.....	44
Vivre L'intensité De La Passion...Comment S'en Nourrir <i>par Chantal Brault</i>	45
Chronique Journalière: L'Histoire Du Petit Raton Laveur <i>par Julie Leblanc</i>	48
Céliba-Terre: L'Astrologie Tropicale <i>par Julie Leblanc</i>	51
La Souffrance <i>par Daniel Zekkout</i>	53
Célébrité: Paris Hilton <i>par Julie Leblanc</i>	54
Notre Immunité <i>par Colombe Gauvin</i>	56
Le Feng Shui <i>par Bing Xiang</i>	58
Les Enseignements De Grand-Mère Lune (juin) <i>par Patricia Arial</i>	59
Comment Vous Sentez-Vous À La Maison? <i>par Louis-Michel Martel</i>	61
Asthme Et Surpoids Chez L'Enfant <i>par Marie-Lise Pelletier</i>	63
Découvertes Historiques du Patrimoine <i>par Julie Leblanc</i>	65
Horoscope Quotidien <i>par Alexandre Aubry</i>	67
GRATITUDE.....	68
Galerie d'art : Marie Plante.....	69
Collaborateurs.....	76

MISE EN GARDE ET AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Les chroniqueurs et les chroniqueuses sont entièrement responsables de leurs propos, de leurs connaissances ou de leurs opinions. L'éditeur laisse l'être en chacun de nous s'exprimer dans sa spécialité. Évidemment, il approuve le contenu de base et se réserve le droit de filtrer les disharmonies afin de s'assurer que la revue respecte une certaine fréquence vibratoire.

Les droits d'auteurs des chroniqueuses/eurs leur sont attribués à 100% et ils en sont aussi responsables. Veuillez traiter directement avec eux, car nous sommes ici dans une coopération, où tout le monde est responsable de ses choses de façon autonome.

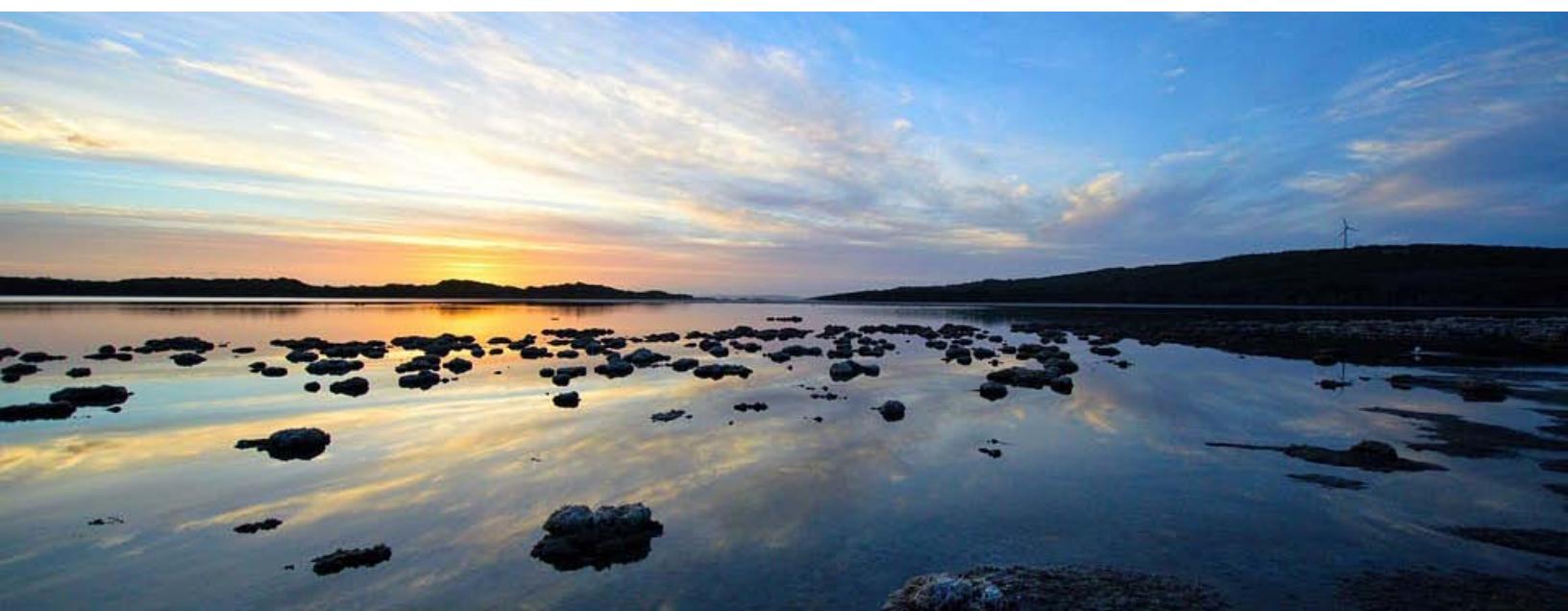
De plus, nous ne pouvons nous porter garants de l'exactitude de ces contenus. Les lecteurs doivent, dans toute la mesure du possible, faire preuve de discernement et procéder à des vérifications avant de prendre des mesures sur la foi de l'information fournie.

PRÉSENTATION

Revue maJulie est un outil de conscience et d'éveil, dont l'objectif est d'aider toute personne à prendre soin de son corps, de sa beauté intérieure, d'élargir ses connaissances au niveau de l'intangible, afin de créer des ouvertures pour améliorer la condition humaine et divine, ainsi que celle de la planète.

Fondée en avril 2018 par Julie Leblanc, 38 ans, une femme des Laurentides au Québec, c'est au moyen du web que cette revue sera diffusée pour l'instant.

Bienvenue sur revuemajulie.com. Prenez le temps de vous asseoir parce qu'il y a beaucoup d'informations et de matières à réflexion.



Mot de la rédactrice en chef

Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
média multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



DEUX ANS DE FAIT

Oui! Cela complète notre deuxième année d'existence, avec 24 numéros de revuemajulie.com, en ligne et disponibles, toujours, et ce gratuitement, pour tout accès.

Je dois remercier les gens qui ont participé avec nous, pour créer, rassembler la connaissance et la conscience, pour nous entraider. Ça a un but fraternel. On demande les secrets : c'est quoi d'être heureux...et comment on réussit à le rester. Il y a des pistes pour ça. Oui, descendre dans son cœur, ça en est une. On en parle souvent dans ce genre de revue.

Disons qu'il y a deux ans, j'ai donné naissance à un bébé, qui a une âme à lui et que maintenant, j'ai un enfant que je dois amener à maturité, afin qu'il soit autonome. C'est la même chose pour la revue, sauf qu'une entreprise prend généralement cinq ans à être florissante. Il me reste donc trois ans.

Ce qui est génial avec le projet de la revue, c'est que oui, je travaille avec la crème des chroniqueurs, qui enseignent et partagent des merveilles que vous allez lire ci-dessous, mais aussi avec les possibilités extraordinaires que j'ai pu ouvrir avec la revue, comme la rencontre des 24 invités du mois et des 36 autres qui s'en viennent. C'est un beau défi non? De trouver des personnes captivantes et de leur demander c'est quoi leurs trucs pour être bien dans leur vie.

C'est sûr qu'il y a du mouvement! Surtout que le projet est bénévole depuis ses débuts. Cependant, il y a des gens qui sont encore là, dans les collaborateurs précieux, qui font que les numéros sortent à tous les 23 de chaque mois. Bien sûr, cela inclut les chroniqueurs!

Voici un concours

Gagnez un 15 minutes avec moi!

- Qui sont les chroniqueurs qui sont là depuis deux ans
- Combien d'invités de la page couverture sont devenus chroniqueurs?

Répondez à ceci, et deux bonnes réponses vous donneront droit automatiquement à votre moment!
Envoyez votre réponse à majulie@live.ca.

Julie L.

Entrevue avec l'invité(e) du mois

Julie Leblanc
n.d., animatrice, auteure,
média multidisciplinaire
438 794-1965
www.majulie.ca



Jean-Marie Schneider

De la Science à l'Éveil

Ah mon Dieu! Quelle expérience!

Pour parler de contexte, on se déconfine tranquillement. Tant qu'à faire l'entrevue à distance, à cause du Covid, aussi bien le faire avec un invité qui est très loin. C'est notre premier invité Français en page couverture. Tant qu'à être, prenons l'occasion pour en célébrer nos deux années de revue.

Quelqu'un de compétent, certes, il a ça! Aussi simple que ça! Ceux qui savent ne veulent pas dire qu'ils savent tout haut. Eux, tu en as à échanger avec. C'est pour ça qu'ils transmettent. Ce sont des diffuseurs de la conscience universelle.

C'est un communicateur! Un facilitateur! Il est créatif et intelligent. Il travaille avec des symboles ascensionnés! Il rend hommage à la Création, par Qui Il Est, et on en profite, par la sagesse de ses enseignements. Il est Crétif, Intelligent,

En 74 ans, c'est le cumulatif de plusieurs vies en une, de plusieurs missions. Bien qu'il soit dans sa retraite militaire, ce n'est pas dans ses plans de ralentir ce qu'il a entrepris depuis des années, à savoir son académie des secrets.

Il représente l'intégrité du savoir et de l'être. Car le fait d'être autonome dans ce qu'on entreprend, combiné au résultat des transformations, apporte des «guérisons».

Son passage sur mes énergies a eu pour effet une révolution de mon être. Il a un passé de militaire, à la base religieuse catholique, d'ingénierie, tout cela pour être conduit à l'éveil. Commencer une nouvelle vie, avec de nouvelles fonctions, où il y a tout à construire. Il y a de l'encadrement énergétique à apporter sur beaucoup de fréquences en société et c'est en améliorant nos fréquences que la vie va mieux. Il a de nombreux outils à nous proposer. Il est de ceux qui portent la descendance de conscience en nous. Son mode d'éveil passe par la vérité de son savoir. C'est une personne qui a appris à se connecter avec une très haute spiritualité et il a entre autres, le don de l'enseignement

Il voit des choses que l'on ne voit pas. Il a aussi créé un appareil pour mesurer par infrarouge les énergies, et à partir de ce qu'il voit, il interprète les auras. Il y a des affaires qui se règlent quand elles sont identifiées. C'est ça sa spécialité, c'est de porter à notre conscience des éléments vibratoires pour optimiser et favoriser notre progression. C'est de réparer. Et pour ça, il suffit d'identifier le problème et des solutions, il y en a.

C'est une personne très cartésienne, qui a relevé plusieurs défis, dont celui d'être autonome, fonctionnel et bien équipé, pour s'auto-produire. Il a beaucoup répertorié la connaissance de conscience et d'exactitude, sur une science basée sur du vrai. Qu'est-ce que ça donne? Il a écrit au moins trente livres, avec le projet d'en sortir 80, tous bien illustrés et expliqués.

On ne verra plus jamais une pierre de la même manière après son passage.

Je vous invite à écouter la vidéo de votre choix :

Version courte :

<https://youtu.be/85NikgqpMfc>

Version intégrale :

https://youtu.be/G_FqWKiQ-jM

Un gros merci à Johanne Goyette, la responsable de la galerie d'art de la revue, de m'avoir mise en relation avec Jean-Marie. Je souligne évidemment, la contribution technologique de notre invité du mois, qui a filmé l'entrevue.

C'est merveilleux! Le mois prochain, il commence comme chroniqueur avec nous. Vous allez pouvoir bénéficier d'une nouvelle chronique, de lui.

<http://www.jeanmarieschneider.fr/>

Julie L.



Académie des Petits Secrets
de Jean-Marie SCHNEIDER

The background of the image is a vast, dramatic sky at sunset or sunrise. The colors transition from deep orange and yellow near the horizon to a darker, purplish-blue higher up. The sky is filled with various shades of these colors, creating a textured and somewhat cloudy appearance.

Conscience

Robert Internoscia
rinternoscia@gmail.com
magiedelaforet.blog4ever.com
514-260-0573



UNE CONVERSATION INHABITUELLE

Après une attaque aussi importante sur notre civilisation à l'aide du coronavirus, je me demandais si c'était prémédité, souhaité ou simplement une vengeance quelconque venue du ciel ou même de Gaia qui n'en pouvait plus de la pollution à si grande échelle.

Ça fait longtemps que nous parlons de la pollution des océans, de l'atmosphère et, bien entendu, de notre corps physique, etc. sans vraiment nous prendre en main pour améliorer quelque chose de tangible.

Comme je l'ai fait si souvent dans le passé, je me suis tourné vers Saint-Joseph et lui ai demandé s'il pouvait me suggérer quelqu'un à qui je pourrais demander des explications directes et faciles à comprendre sur ce fichu virus.

Voici donc cette conversation datant de mars 2020 :

R : Bonsoir Joseph! On sent le printemps, c'est merveilleux! Pourrais-tu me référer à un esprit qui pourrait me guider et comprendre ce que le coronavirus fait ici et les conséquences à long terme?

J : Bien sûr petit homme! Cela relève des sylphes bien entendu. En réalité, elles combattent

les archontes qui, eux, se servent des virus pour répandre leur fiel et la peur dans le but de vous rendre plus vulnérables à leur causticité. La reine des Sylphes, comme tu le sais bien, se nomme Holda. Sois prudent! Ces jours-ci, elle est débordée.

R : Mère Holda, puis-je vous adresser quelques questions?

H : Bien sûr, je t'accorde trois questions.

R : D'où vient ce virus?

H : Gaia est un être vivant qui doit soutenir la vie et pour faire cela, elle doit avoir un plan B pour assurer sa survie et celle des êtres vivants qu'elle protège. Ce n'est qu'une question d'équilibre. Depuis fort longtemps, vous polluez, vous formulez des plans pour changer et vous ne changez rien du tout. En plus, elle progresse vers la cinquième dimension, celle de l'amour. Beaucoup d'organismes crient haut et fort aux abus de toutes sortes, mais elles n'ont aucun pouvoir sur l'ensemble. Les virus, comme tu dis, existent depuis l'apparition de la vie sur terre. Les virus sont utilisés par Gaia lorsque vous ne comprenez pas l'importance de changer vos façons de faire. Ce n'est pas une punition. Ce n'est qu'un moyen musclé de forcer les changements nécessaires. Imagine la puissance

d'un minuscule virus qui réussit à paralyser une planète entière!

prenez les moyens de renforcer votre système immunitaire et cessez d'avoir peur.

R : *Deuxième question, qui donne droit aux archontes de nous emmerder comme cela?*

H : Vous-même. Vous êtes les artisans de vos misères. Il y a trois sortes d'archontes : les pieuvres avec 14 tentacules, les bonhommes humanoïdes qui ressemblent aux gris et les reptiliens. Tous ces êtres du bas astral se nourrissent des émotions générées par vos peurs. Tu as une affiche dans ton bureau qui dit que l'évènement ne représente que 10% du problème et votre réaction 90%. Les archontes n'y sont pour rien. Ils se nourrissent de l'énergie négative que vous générerez. Ce qu'ils bouffent ne peut vous atteindre. Lorsque vous réalisez que vous êtes branchés à un archonte, vous pouvez vous débrancher, vous harmoniser, etc. et ensuite refaire vos forces. Il faut être vigilant, car c'est à recommencer tant et aussi longtemps que vous n'activez pas votre lumière cristalline et apprenez à réagir mieux, c'est-à-dire cesser de générer des peurs , des émotions négatives sous forme de spirales qui vous drainent de plus en plus. Parmi les 90% générés par vos émotions, vous devez compter aussi sur toutes les théories de conspiration. Ce n'est pas Gaia qui génère cela. C'est vous, humains, qui cherchez des moyens de contrôler vos semblables et, bien entendu, de s'enrichir, etc.

R : *Que pouvons-nous faire si nous ne souscrivons pas aux théories de conspiration et laissons la peur nous paralyser?*

H : Tu sais, dans le pays de Chad, ils n'ont pas ce problème. Ils prennent du soleil, mangent des légumes et renforcent leur système immunitaire avec les vitamines A, C et D. Petit homme, tu manges trop de sucre. Tu manges mal. Depuis des millions d'années votre corps développe des anticorps, mais votre style de vie les détruit. Donc,

Merci Mère.



Le chemin de la réalisation

André Harvey
Auteur, conférencier, compositeur, interprète
andreharvey@videotron.ca,
www.andreharvey.info | 418-575-7943.



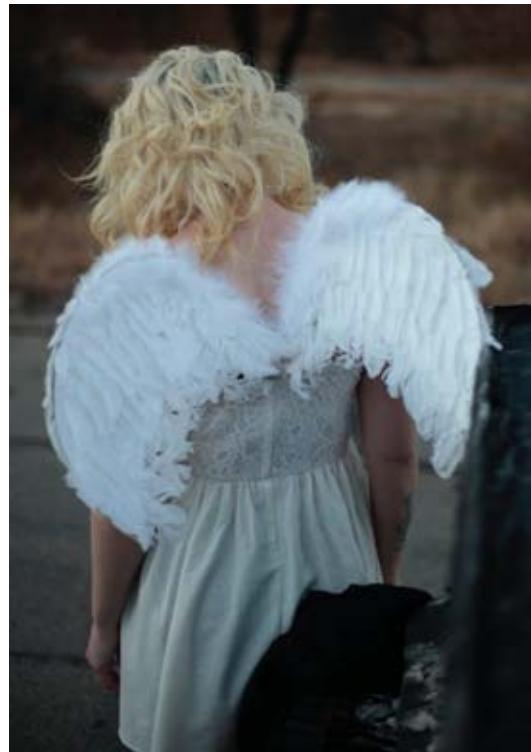
LES DEUX AILES DE L'ANGE... EN NOUS !

J'aime bien comparer l'être humain à un ange possédant deux ailes : l'une blanche et l'autre noire. La première étant notre côté intuitif, et l'autre, notre instinct pas encore domestiqué...

La tolérance envers soi passe obligatoirement par l'acceptation de ses deux ailes, de ses forces comme de ses faiblesses, de ses côtés lumineux comme de ceux qui s'avèrent plus sombres. Combien de fois nous a-t-on dit au cours de notre jeunesse de ne montrer aux autres que nos meilleurs aspects ? Mais notre partie sombre, l'animal qui sommeille en nous, est bien là, au cœur de notre être. Pourquoi alors passer notre temps à vouloir l'occulter au lieu de s'efforcer de l'accepter et apprendre à l'apprivoiser, à s'en servir au lieu de la combattre de toutes nos forces? La lumière ne peut-elle en effet exister sans la présence de la noirceur ?

Depuis toujours, nos parents, nos éducateurs, la société en général ne nous ont-ils pas enseigné qu'à battre de l'aile blanche ? Si vous saviez le nombre d'années où je n'ai montré aux autres que ma lumière. Devant mes parents, mes amis, mon auditoire, je m'efforçais toujours de leur servir mon côté lumineux. Ne battant que d'une seule aile, je n'ai dès lors cessé de tourner en rond. Vous connaissez sûrement de ces gens qui, au contraire,

sont si habiles à battre de l'aile noire. Pour eux, l'instinct animal semble constamment au rendez-vous. Il semble évident, à les regarder agir, que leur dernière préoccupation soit de se faire aimer. Ne battant que de l'aile noire, ils tournent eux aussi en rond.



Donc, qui de moi ou d'eux se retrouve le plus avancé ? Qui est supérieur à l'autre, qui est le grand gagnant : l'intuition ou l'instinct ? Ni l'un ni l'autre, évidemment. Nous avons tous les deux tourné en rond mais dans un sens différent. Pour

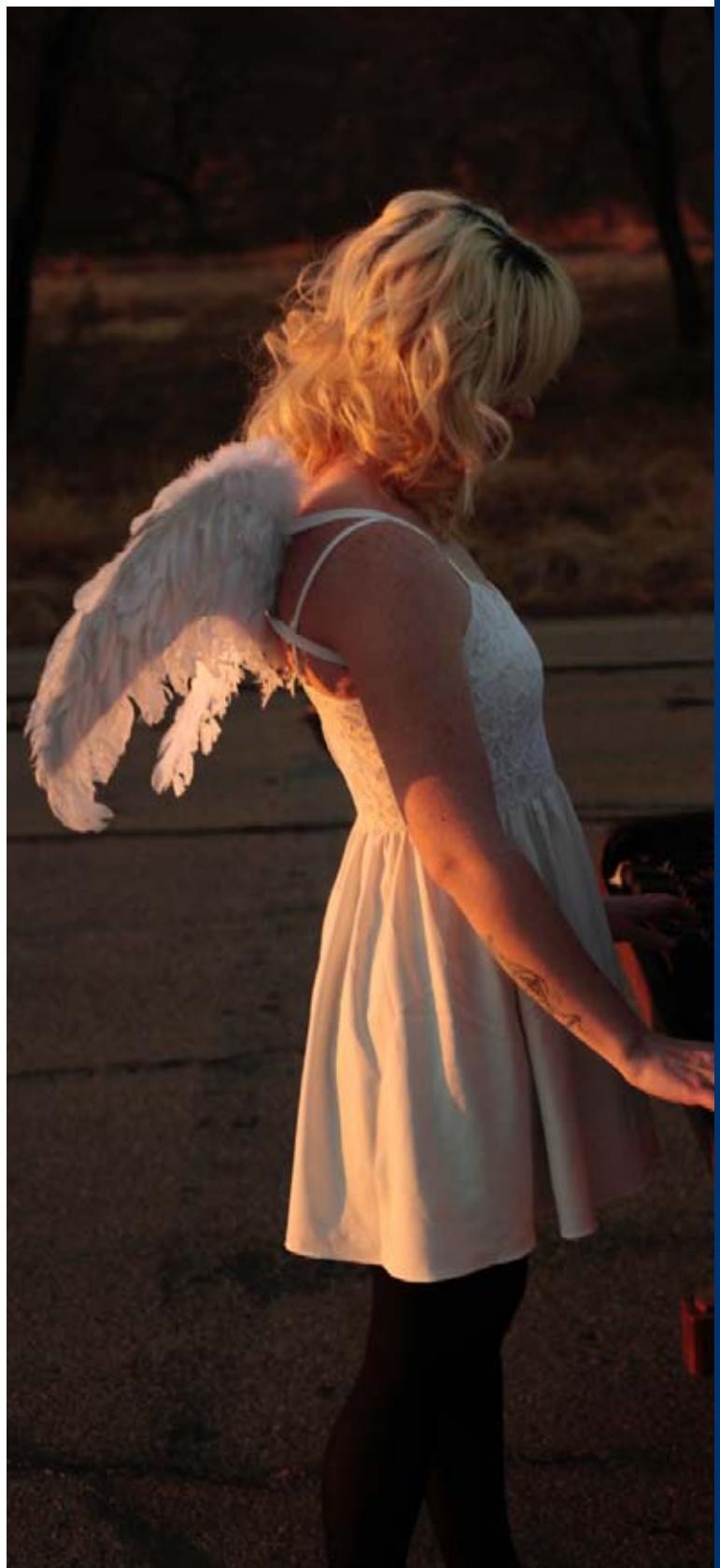
évoluer rapidement, et en ligne droite, le secret ne serait-il pas de savoir battre des deux ailes à la fois? C'est pourquoi, pendant quelque temps, j'ai dû me faire violence et développer des côtés plus sombres de moi, permettre à mon animal intérieur... de se manifester... à l'extérieur ! Par exemple, en conférence, je m'appliquais à être plus direct dans mes propos, à la surprise de tous, vous devez bien vous en douter, et je me permettais même parfois de prononcer des « gros mots », ce qui avait le don de faire réagir certaines personnes et, peut-être, de les éveiller davantage à leur propre côté givré...

Avec le temps, la blanche intuition et le noir instinct primal ont appris à faire bon ménage. Ils se sont même un jour... mariés ! Et ils eurent beaucoup d'enfants... Hi ! Hi ! Hi ! Avec le temps et l'expérience consciente, j'ai pu retrouver l'équilibre et je nourris ainsi beaucoup moins cette peur de ne pas me faire aimer. À votre tour, prenez un instant de réflexion et demandez-vous laquelle de vos deux ailes est la plus agile ces temps-ci. Puis, appliquez-vous à développer l'autre. Au début, il se peut que, tout comme moi, vous soyez quelque peu maladroit, mais à la longue, vous deviendrez un expert en la matière. Cet exercice vous aidera à découvrir, à apprécier et à vous servir de toutes vos forces, qu'elles soient lumineuses ou sombres.

Lorsqu'on comprend le processus de l'évolution par l'expérience, on devient de plus en plus tolérant et attentif à ce que vivent les gens. La tolérance, envers soi et les autres, constitue une porte essentielle pour accéder au bonheur, car elle annihile tout jugement envers ceux qui ne sont pas comme nous ou qui ne pensent pas comme nous. Elle est un outil important en ce qui concerne l'acceptation de soi dans toute notre globalité. Nos deux ailes sont aussi importantes l'une que l'autre. Il ne s'agit que d'apprendre à les faire battre en même temps et en parfaite harmonie,

ce qui nous assurera un vol droit et rapide dans notre ciel bien à nous...

André Harvey



Méditation guidée du mois

Julie Leblanc

n.d., animatrice, auteure,
média multdisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



L' AISANCE DU PARDON

La dernière fois que j'ai été à mon bureau à Gatineau, à la boutique des anges, j'ai fait des consultations, la méditation de groupe du vendredi soir (qui a été diffusée le mois passé) et j'ai fait un atelier canalisé le samedi. Je l'avais enregistrée au cas où. Ça été une très bonne initiative de ma part, que j'ai réalisé tout de suite en sortant de canalisation.

J'ai appris moi-même des choses dans cette vidéo que vous allez regarder. Ils ont installé un système de traitements des données, qu'ils ont complété avec des outils efficaces, pour que ce soit plaisant de faire ses pardons.

C'est très efficace, je dois vous avouer. Depuis trois mois que je circule dans cette énergie et j'ai approfondi beaucoup d'éléments, sans résistance. Ça a calmé énormément, même chez les gens qui ont participé en direct de l'atelier.

J'ai remarqué aussi, dans mes consultations privées que je fais par téléphone, qu'il y a des enseignements recueillis ici, que j'essayais de transmettre, sans avoir le support de la canalisation accessible à quelqu'un qui n'était pas là. C'est avec soulagement que je vais pouvoir maintenant la référer afin de recevoir une guidance incroyable sur ce sujet peu connu et point enseigné.

Les Lumières de l'Unité vous accompagneront, dans ces profondeurs qui sont en vous, et vous permettront des soulagements dignes de l'Olympe. C'est quelque chose de libérer ce qui bloque notre évolution.



C'est un moment qui va vous servir à rejoindre vos idéaux intérieurs.

Merci à Denys Gagnon pour les œufs bioénergétiques que je porte au cou, et à Boom Style St-Jérôme de leur contribution pour le chandail que je porte.

Bonne méditation sur le sujet.

N'oubliez pas! Ça se développe le don de pardonner. On peut arriver à être très efficace et à jour dans son livre de vie, au niveau des pardons. Il n'y a presque plus de traces de karma après. C'est le fun de la vitesse de toute façon, surtout quand c'est équilibré.

Vous pouvez la refaire aussi, quand vous voulez. Juste à venir aimer la chaîne youtube de revuemajulie, et dès qu'une méditation sortira, vous serez dans les premiers à le savoir.

Vous allez voir que ça ne ressemble en rien aux méthodes que l'on connaît jusqu'à maintenant. Voici donc la video :

https://youtu.be/0Hn0HpdDr_Y

Soyez bénis!

Julie L.





VIVRE DEPUIS L'OEIL DU CYCLONE

Je médite depuis déjà un bon nombre d'années sur deux concepts qui ne sont pas faciles à accepter, encore moins à intégrer. Mais avec les événements sans précédent qui se déroulent sous nos yeux ces jours-ci, ces deux principes me font travailler et réfléchir plus qu'à l'ordinaire : 1) je suis responsable de tout ce qui m'arrive, 2) quels qu'ils soient, les épisodes de la vie ont tous un dénominateur commun et portent l'approbation d'une intelligence globale, omniscience suprême d'une Conscience Vivante et Infinie.

Face à la crise de civilisation que traverse le monde, l'identification à l'ego illusoire se révolte et résiste de toutes ses forces à ces deux propositions. Pourtant, plus en profondeur, l'écho d'une sagesse intuitive me dit que je peux avoir confiance en l'énergie qui supporte ces deux prémisses parce qu'elles proviennent d'un champ de conscience invisible, infaillible, non-duelle et bienveillante. Les jours passent et le mental oscille entre les rumeurs angoissantes du faux ego et le silence assourdissant de cette sagesse intuitive qui se lève comme un immense soleil dans le ciel du cœur.

Au centre du plus puissant cyclone se trouve un endroit d'immobilité et de grand silence. Au centre de la vie aussi. S'il existe vraiment, à travers tout l'univers, un champ de conscience infinie qui «sait» ce qui convient le mieux pour nous, en lien avec la phase évolutive spécifique dans

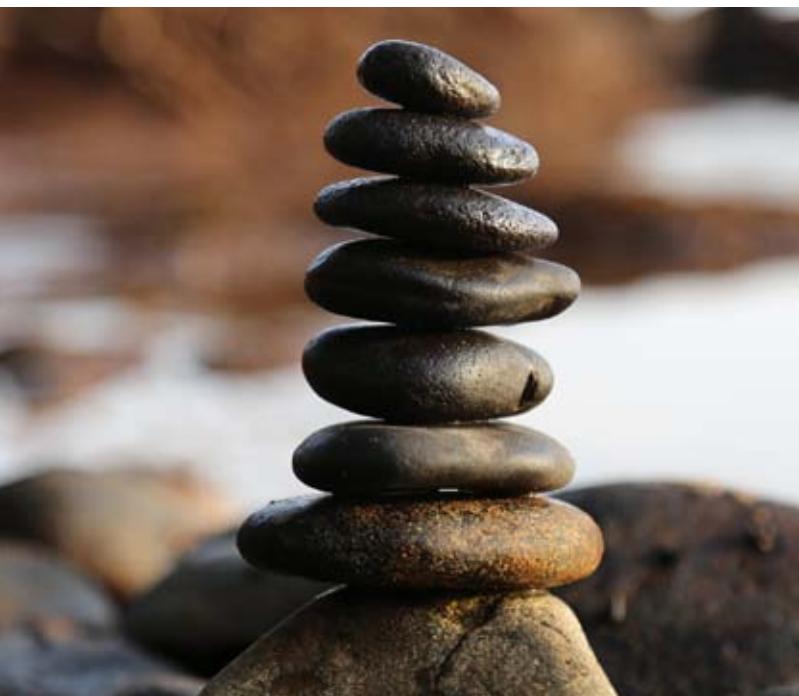
laquelle nous nous trouvons, nous pouvons alors remercier et aimer l'intelligence de la vie, surtout si ce qui arrive nous semble épouvantablement injuste. J'admets volontiers que cela semble paradoxal dans un monde où l'injustice semble être devenue la norme. La restauration de l'harmonie sociale n'a rien à voir avec le projet des individus que nous avons élus socialement ou politiquement. Le problème actuel est le suivant : au lieu que l'économie soit enchaînée dans les relations humaines, ce sont les relations humaines qui sont enchaînées dans l'économie. Chacun s'en sera rendu compte : au sommet de la pyramide sociale, la corruption et la subversion sont devenues systémiques, généralisées et organisées en associations de malfaiteurs. Il ne faut pas trop s'inquiéter de toutes ces confusions; tout cela passera comme passent les saisons. Tout est éphémère ici-bas. L'essentiel est ailleurs. Posons-nous la question : d'où pourrait venir la renaissance des véritables valeurs de la vie?

Comme chacun le ressent intuitivement, la réponse est d'une simplicité désarmante. La renaissance de l'harmonie sociale dépend de notre propre restauration psychologique et spirituelle. Tout le monde est au courant de ce concept; la difficulté est de l'appliquer. L'environnement externe dépend de l'environnement interne. Tout dépend de notre propre réforme individuelle. Le pouvoir est en nous et nulle part ailleurs. Par un choix délibéré et non contraignant, la réforme

d'une seule conscience purifiée peut entraîner dans son sillage la réforme de tout un pan de société de façon quasi surnaturelle. Le processus est graduel et dépend des phases successives de notre évolution.

Le vrai travail à faire serait de redéfinir notre relation à nous-mêmes et de porter attention à ce qui se passe sous la surface des décisions gouvernementales. Il est désormais malavisé de faire aveuglément confiance à ceux et celles qui se targuent de contrôler le monde. Mais ne les jugeons toutefois pas trop vite. Ne représentent-ils pas en effet un aspect non résolu qui se dissimule au fond de nous? Je me pose la question suivante : par l'acquittement des impôts et des taxes, par l'acquiescement de notre insouciance, et par la croyance que «de toutes façons on ne peut rien faire», ne donnons-nous pas docilement à quelques-uns la permission de développer de diaboliques projets de société? Selon les lois de la réflexion universelle, des dirigeants hostiles apparaissent dans nos vies. Ne représenteraient-ils pas la réflexion de quelque chose que nous portons encore enfoui au fond de nous? Nous avons pris l'habitude de blâmer les autres mais les circonstances actuelles semblent nous pousser au pied du mur de nos douleurs.

Le grand travail de la conscience serait de reconnaître que nous sommes les procréateurs de tout ce qui nous arrive, l'agréable comme le désagréable, le meilleur comme le pire. C'est une vérité qui est extrêmement dure à avaler, je sais. Mais c'est la seule solution pour redevenir souverain individuellement. Pour être libre, nous devons reconnaître (c'est-à-dire «renaître avec») la réalité selon laquelle nous avons donné la permission à quelques individus mal intentionnés de compromettre le bonheur de l'humanité et de massacer les ressources naturelles et non renouvelables de la planète. Nous avons permis cette réflexion parce qu'elle correspond à un aspect non résolu de la fausse identification égocentriste que nous croyons être. Tout se passe comme s'il nous fallait choisir maintenant entre la peur et l'amour, entre le mensonge et la vérité, entre le doute et la foi. Une chose est certaine : par résonance naturelle, la peur attire des faits et gestes qui nous donnent l'occasion de ressentir encore plus de peur. Pareillement, l'amour attire l'amour. La haine attire la haine et la sympathie attire la sympathie. La violence attire encore plus de violence. La loi de l'attraction universelle est évidente : nous attirons dans nos vies «comme par magie» les événements qui sont en lien direct avec le corps électromagnétique de nos pensées, de nos intentions, de nos inclinations, de nos désirs. Certains diront qu'il s'agit d'une coïncidence. Ils auront raison : tout coïncide.



Selon la tradition védique, une grande partie de la solution se trouve dans la racine linguistique du mot sanscrit «atma». Nous sommes «atma», le soi, une étincelle de vie individualisée. Atma est éternel et rien de matériel ne peut vraiment l'affecter. Même la mort du corps ne le désoriente pas. Le jour où nous reprenons contact avec le soi, nous ressentons un immense soulagement. C'est la rémission de l'être profond, une sorte d'absolution. L'absolu pardon du soi par le soi serait transformationnel et aurait pour effet de détruire l'égoïsme maladif de nos identifications à un corps mortel, à une culture passagère, à une religion institutionnalisée, à un parti-pris

quelconque, etc. Le soi est universel et libre. Le jour où nous prenons conscience de cette sublime réalité, tout commence à changer. Nous nous attirons une toute autre qualité d'événements.

Éliminer les fréquences d'appréhension, de dépression, de tristesse, de haine, de vengeance, de compétition, de jalouse, d'envie, de cupidité, de perversité, d'avidité, de colère, de frustration et de tout ce fatras vibratoire qui mijote encore dans notre subconscient revient à éliminer graduellement ces mêmes fréquences autour de nous. Ces radiofréquences mentales n'appartiennent pas à atma, l'être-soi. Elles appartiennent au faux ego, c'est-à-dire à l'identification du soi à la matière inerte. Pourquoi ne les remplacerions-nous pas par des fréquences de joie, de contentement, d'humilité, de sécurité, de gratitude et d'abandon au mobile directeur de la Pensée Universelle d'un Être Vivant Infini? Qui nous empêcherait de le faire? Et pour quelle raison?

Pratiquement, ce n'est pas aussi facile que cela en a l'air. Jusqu'à un certain point j'ai essayé, et je peux vous dire que cela fonctionne mais Dieu sait s'il me reste encore un immense travail intérieur à accomplir. Quand une chose me dérange vraiment, au point de me déstabiliser et de saper mon énergie, je tente au mieux de respirer plus profondément et de prendre sur moi l'origine de la circonstance. J'inverse les datas. Parfois l'épreuve est trop accablante, trop pénible, et je n'y arrive carrément pas; mais lorsque j'y parviens, je commence à concevoir que je suis à l'origine de la chose qui me dérange, mais sans honte ni culpabilité. Si cela se produit dans ma vie, c'est que j'en suis responsable quelque part. Mais où se trouve ce «quelque part»? Si je dois réaliser que je suis la cause de ce qui m'arrive, il est important que je le fasse à partir d'un lieu immobile à l'intérieur de ma conscience, un lieu où les pensées du mental et les émotions n'ont pas accès ni de près ni de loin. J'appelle ce point intérieur mon sanctuaire sacré. Tout le monde en a un et on peut lui donner le nom qui nous convient.

Ma mère, qui était particulièrement intuitive, me disait que lorsqu'elle était enfant et que son père, alcoolique, renversait la table de la cuisine dans une de ses épouvantables crises, elle rentrait alors dans ce qu'elle appelait «sa petite boîte», tout au fond de son cœur. Et de là, elle pouvait observer la scène sans en recevoir les traumatismes qui sont habituellement reliés à ce genre de catastrophes. Le premier travail de réforme consisterait donc à découvrir ce point d'immobilité en nous, un point non-duel, non affecté par le mental émotionnel. Depuis ce point où tout est calme comme dans l'œil d'une tornade, on peut facilement se réapproprier son pouvoir inné de transformation sur le plan individuel mais aussi sur des plans relationnels plus larges, familial, professionnel, social, provincial, national, continental, voire même international et au-delà.



Nous ne pouvons pas opérer d'un point de résistance. Nous devons opérer du point atma, le point non-duel d'infinitude en nous. Là, nous sommes le témoin, le spectateur qui n'est ni concerné par la peur ni par le temps. C'est à cet endroit que la fameuse thérapeutique Ho'oponopono fonctionne et guérit en nous libérant de nos vieilles fréquences empoisonnées : «Je suis désolé, pardonne-moi s'il te plaît, je te remercie, je t'aime». C'est aussi en ce lieu secret que les mantras des Saints Noms nous gardent dans un perpétuel état de grâce et parviennent à purifier le miroir du subconscient. Tout peut arriver dans ce monde. Des tragédies épouvantables

peuvent apparaître sur l'écran de notre existence. Nos amis, nos parents, nos collègues de travail, tout le monde peut se tourner contre nous. De terribles drames peuvent se produire. Mais si nous percevons les choses depuis ce point-Dieu intérieur, nous n'y serons plus identifiés, nous en serons les témoins et nous n'aurons plus peur. Nous ressentirons la «joie parfaite» du prophète d'Assise qui accueillait tous ses tourments dans (et pour) l'amour absolu de son Dieu. Les typhons de la vie terrestre pourront bien tout emporter mais nous contemplerons ces épreuves depuis notre centre psychique, nous commencerons à envisager les ouragans de l'existence depuis l'œil intérieur du cyclone, là où tout a un sens, là où tout est sécurisé.

les choses détermine la manière dont notre environnement immédiat se comporte.



Contentons-nous de notre propre réforme individuelle et la réforme sociale prendra soin d'elle-même par résonance morphogénétique. Il y a déjà là un grand travail personnel à accomplir. Le principe actif spirituel qui anime le corps physique conserve à jamais sa lumière, même si par moment cette lumière se trouve recouverte par des couches de grossièretés circonstancielles.

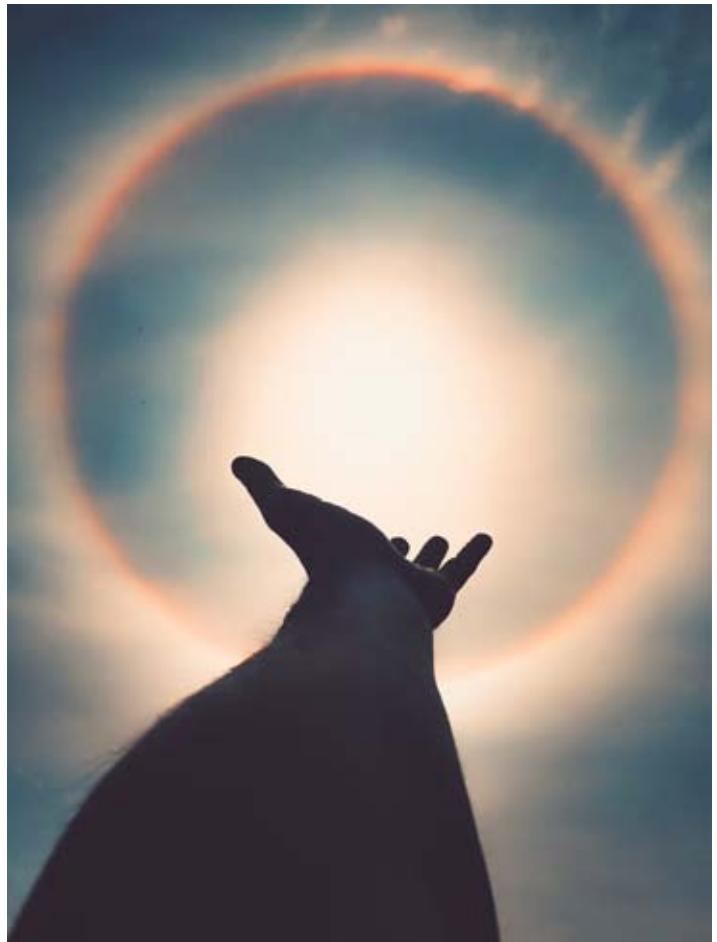
Tout se passe comme si les comédies et les tragédies sociales qui nous entourent correspondent à la manière dont nous concevons notre vie. L'objet observé prend les couleurs et les aspects du sujet qui l'observe. Vous comprenez : sans sujet, l'implication d'un objet n'a plus aucune valeur et on peut même dire qu'il n'a plus de réalité. C'est pourquoi la valeur de votre vision, de vos opinions, de vos croyances, la qualité de vos observations correspondent en tous points à la qualité de votre regard sur le monde. La réalité se révèle à nous selon la manière dont nous l'imaginons et selon l'honnêteté avec laquelle nous constatons les faits. Disons qu'il s'agit sans doute du fondement de toute sagesse intuitive. Mais il s'agit également du plus important des postulats de la mécanique quantique : le monde est dans le mental. Les implications sont bibliques et il n'est pas inutile de le redire : la manière dont nous imaginons

Tout ce que nous avons créé sur terre provient du pouvoir de notre imagination, le pouvoir d'atma, l'âme distincte dont la nature essentielle est transcendante et dont la fonction essentielle est de se dévouer à la Pensée Universelle. De nos jours, la vérité est censurée et il est même devenu criminel de la révéler. Nous pouvons nous détacher de cette pathétique situation en rejoignant le point d'immobilité immatérielle, au-delà de l'enveloppe émotionnelle mentale. Plus nous débranchons nos télévisions et plus nous développons nos visions. À cet endroit, situé au plus profond de nous-mêmes, nous respirons librement la divinité et le souffle de la flûte magique de l'Amant Krishna pourrait bien s'y faire entendre tôt ou tard. C'est là qu'il devient possible de se réapproprier en toute liberté notre étincelle divine, cette lumière de l'âme que les religions mono-culturelles despotes nous ont trop souvent dérobée. En arrière-fond de ce qu'on appelle «la réalité», nous trouvons inévitablement ce même élément de conscience. Les docteurs en physique, de même que les guides spirituels, nous disent que cet élément ne peut plus être ignoré. Jamais ne fut le temps où l'être-soi n'existe pas. Il n'est pas né, il n'est pas mort, il n'est pas le corps. Il est celui qui est, il est celui qui était et celui qui sera. Dans l'Ancienne Alliance, Moïse demande à

Dieu son nom et Dieu lui dit : «Je suis ce que je suis, je suis Celui qui est». Le silence galactique qui vibre entre les mots des révélations écrites est souvent plus révélateur que l'interprétation intransigeante que les inquisiteurs en ont faite.

Le véritable confinement est intérieur. On s'emprisonne soi-même entre les murs de ses fausses croyances et de ses désignations existentielles éphémères. La porte de la prison est pourtant grande ouverte. Les formes peuvent être multiples mais la substance absolue est unifiée. Au niveau transcendant, tout devient homogène, accommodant et harmonisant. Il existe une réalité suprême mais le facteur culturel, le facteur géographique, le facteur génétique, le facteur religieux n'interviennent pas dans cette réalité. Nous ne pouvons exister sans l'élément actif de la conscience, quels que soient les couleurs ou les degrés de désignation qu'on veut bien lui prêter. Il est bon de se rendre compte d'une chose : nous ne sommes jamais non-réalisés. L'emprise de nos limites n'est rien d'autre qu'une illusion. Le pouvoir de transformation est toujours vivant et opérationnel en nous. Il peut être endormi ou recouvert mais il est toujours actif, derrière l'obscurité des nuages de la vie.

le noumène qui sous-tend les phénomènes de l'existence et qui nous connaît, nous, autant que nous sommes, bien plus profondément que nous nous connaissons nous-mêmes. Nous cheminons peu à peu vers cet idéal.



L'action de l'esprit consiste à faire confiance à atma-le-soi en faisant confiance aux forces inconcevables qui l'animent. Il existe un champ de conscience illimitée, bienveillant, extrêmement compatissant, infiniment aimant, miséricordieux, omni-pénétrant, omni-conscient et omniscient. Atma en est un fragment atomique et holographique. Imaginez que ce champ émane d'une Entité au Charme et à l'Amour sans limite; depuis le centre de votre cœur, vous pouvez y trouver refuge, confort, beauté, amour, sécurité et vérité. Tout passe, mais imaginez que cette relation demeure et se développe de manière exponentielle. Lorsque les choses deviennent hors de contrôle et que tout s'écroule autour de nous, il nous est toujours possible d'abandonner toutes nos péripéties aux soins de la Supra-Conscience,

Les événements deviennent alors son affaire. Ce n'est plus à nous de juger le bien-fondé de ce qui nous arrive ou de ce qui ne nous arrive pas. Vivre depuis l'œil du cyclone, c'est s'apercevoir que nous ne sommes plus ni victime ni bourreau : selon la rétribution des mémoires du cosmos, nous ne faisons que récolter les réactions bonnes ou mauvaises de nos actions passées, fruits doux ou amers de nos existences antérieures. Chaque existence est la préparation pour la suivante. Tout est en place. Chaque épreuve nous soulage d'un poids karmique. Chaque individu se trouve sur un plan de réalisation qui lui est propre. Comme une boussole métaphysique, ce point-Dieu immobile sait ce qui convient le mieux pour chacun, en lien avec la phase évolutive spécifique qu'il traverse. Le menu que nous propose la vie est souvent

amer, difficile à digérer, mais assurez-vous, notre véritable identité ne connaît ni la naissance, ni la maladie, ni la vieillesse ni la mort. Le soi est indivisible, inaltérable.

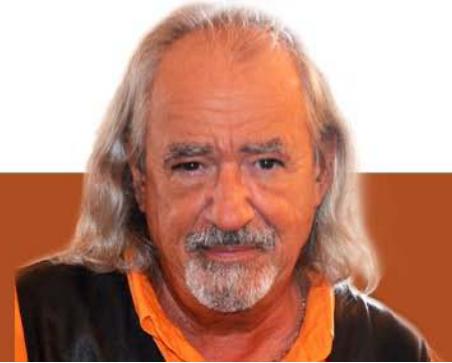
Tout est sous contrôle dans l'univers, rien n'est laissé au hasard.

Voilà sans doute en quoi consiste le dévouement libérateur : la soumission délibérée, intentionnelle, indépendante et spontanée au dessein de l'Omniscience Absolue, le chorégraphe des galaxies. Nous avons alors beaucoup moins de soucis personnels. Le soulagement mental et physique est incomparable. Tout ce qui arrive est éventuellement perçu comme un outil bienveillant d'élévation et d'évolution vers le Centre et l'origine de toutes choses. Nous entendons l'appel de l'Infini. Idéalement, Atma-le-soi perçoit les Jeux de la Transcendance instantanément et partout. Tout prend un sens nouveau. Les épreuves sont toujours là, c'est certain, elles peuvent même s'amplifier, mais nous les accueillons de bonne grâce; tout devient de bon augure, auspiciieux. Notre petit passage sur terre commence alors à prendre un nouveau souffle. L'âme observe ses expériences terrestres depuis le centre de son être, là où tout s'éclaircit.



Jean Casault

Auteur, conférencier, animateur
Ufologue/métaphysicien depuis 1966
www.facebook.com/jean.casault



POURRAIT-ON AVOIR UN PEU DE ZÉNITUDE, PLEASE?

Essentiellement, pour le moment, je dépeins la déliquescence de l'ensemble de nos sociétés aux prises avec une réalité complètement surréaliste. C'est un cauchemar éveillé qui nous ramène à nos terreurs nocturnes d'enfant alors qu'avec ce sentiment d'être mal-aimés, nous ne cessions de nous faire sermonner comme en jardin d'enfance avec des *non*, des *ne pas*, des interdits, des portes cadenassées et là s'y ajoutent dans notre adulte condition, des rues désertes, des fantômes sans joie ni visage qui osent braver la pestilence et font de leur mieux pour ne pas répandre la mort juste à respirer, alors oui peut-on avoir un peu de zénitude, PLEASE???

Là où je vis, un splendide complexe semi-urbain, c'est devenu un centre de transition qu'on impose aux détenus à peine libérés, avec un gardien vêtu de noir et qui envoie régulièrement des messages à tous en **GROSSES LETTRES CAPITALES D'UN ROUGE SANG DRACULÉEN**.

J'espère qu'il n'y a pas de Juifs dans notre building parce que c'est cette atmosphère que cela crée, propice à la délation la plus vicieuse; et qui sait si ce ne sont pas eux les responsables du virus, hein? N'ont-ils pas été responsables de tout, incluant l'assassinat de Jésus? HEIN?

Vous reconnaissiez cette rhétorique délirante de meurtriers en puissance? Pas si loin que ça dans notre passé collectif et même les bons et gentils Français se sont fait prendre avec la collabo dans le sac.

Elle est à portée de main, cette même folie. Les autorités, dans leur inconscience totale et absolue du mal d'âme instillé, fruit de leur incomptence atavique en dehors de la collecte des taxes et pour nous préserver d'une vilaine toux (à moins d'être une personne très âgée en soins de longue durée, nos chances d'y rester sont de moins de 1%), elles nous ont fait perdre nos repères, notre compas spirituel et tout notre comportement qui est affolé. Ce mot vient de « folie », laquelle nous guette si ce cirque d'horreur des « 19 Covid Brothers » se poursuit encore.

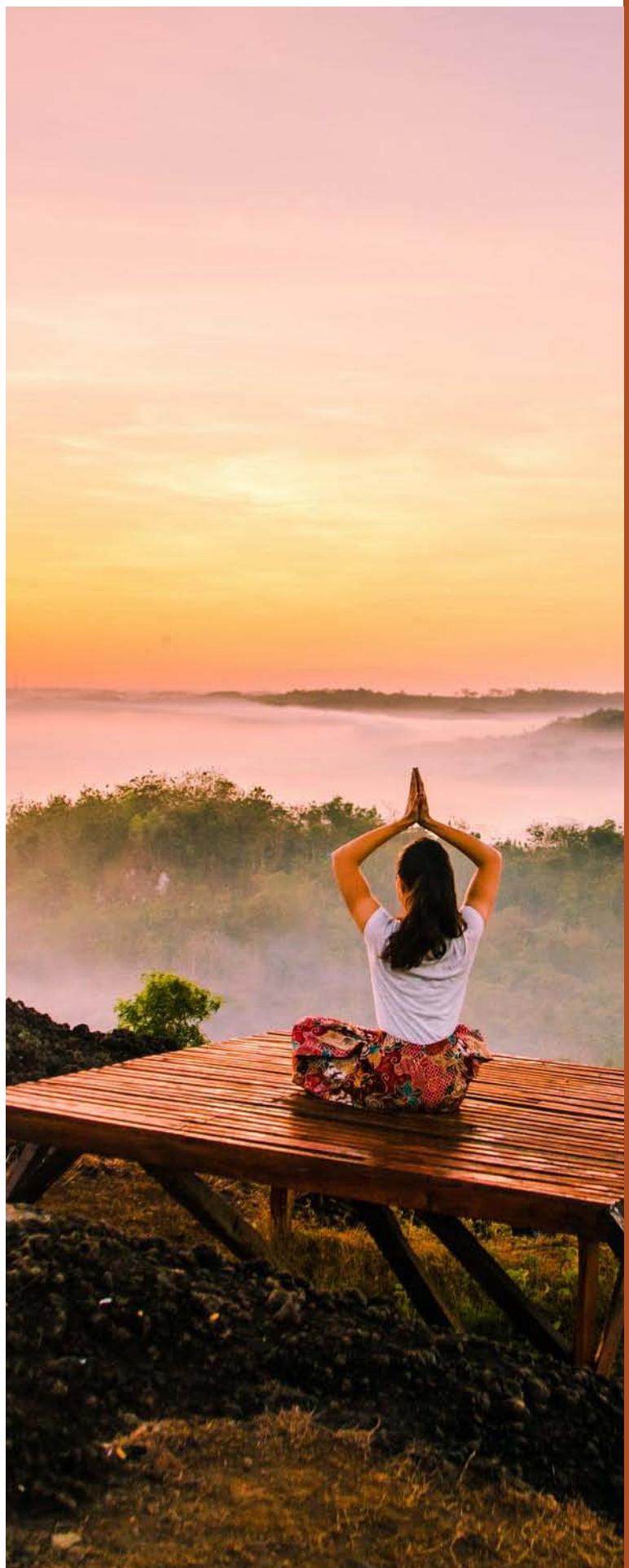
Sommes-nous tous en transe collective? Sommes-nous tous comme les adeptes fanatisés de religions à marcher sur les genoux, les bras en croix en psalmodiant Arruuudaaa, Arruuudaaa, Arruuudaaa?

Je parcours ce qui s'écrit, se dit, se crie, se pleure sur tous les supports et soudainement, telles des harpies, je vois des visages décomposés par

la peur, la panique, le trouille-o-mètre dans le rouge, de la part de gens qui, il n'y a pas deux mois, avaient du jugement, savaient lire des graphiques, savaient compter et comprendre des pourcentages, savaient faire la différence entre un raton-laveur qui fait tomber une poubelle dans l'allée et un vélociraptor enragé dans le garage.

Mais là, ils sont devenus méconnaissables et leur attitude licencieuse, il s'en faut, est aussi contagieuse que le foutu virus. Alors oui, je me tiens à 2 mètres d'eux mais pas pour les raisons que vous pensez. Il y a des ondes mentales qui créent des images rebutantes à souhait et la peur affichée par ces désespérés(es) sied mal à mon côté plutôt cool et qu'un tremblement de terre de 9 pourrait faire réagir, mais pas en bas de ça.

Alors, la zénitude, please. Ça URGE! Quant à moi, je fais ce qu'on me dit et je m'en lave les mains!!!





CHANGEZ VOS CROYANCES LIMITANTES POUR CHANGER VOTRE VIE

S'aimer ou ne pas s'aimer? L'acte de décider de s'aimer est un acte de courage. C'est affirmer que nous ne sommes plus dépendants de l'amour des autres, que nous nous prenons en charge, que nous reprenons notre pouvoir et que nous ne responsabilisons plus les autres pour nos malheurs.

Il faudrait prendre conscience que pour certains d'entre nous, nous ne nous aimons pas et cela peut s'avérer plus difficile. Il faudrait d'abord lever le voile sur la raison précise.

Je vous suggère de chercher à la source. Le non-amour de soi a ses racines dans l'attitude reflétée dans les paroles, les gestes, les actions de ceux qui ont pris soin de nous durant l'enfance (parents, figures parentales, etc.), dans notre propre interprétation de ces circonstances ainsi que des événements de la vie. Notre interprétation de ces événements a eu un impact primordial sur notre inconscient. La notion universelle d'inconscient recouvre globalement tous les processus et activités psychiques qui, pour des raisons diverses, ne peuvent être ni perçus, ni, à plus forte raison, contrôlés par la conscience (réf.: www.psychologies.com).

Notre vécu de l'âge de 1 à 7 ans a établi la base des croyances limitantes ou créatrices de potentiel que nous avons programmées à notre insu dans notre inconscient. Durant ces sept premières années de vie, le cerveau se comporte comme un disque dur « ouvert » qui engramme toutes les émotions liées aux expériences de vie. Ceci constitue l'apprentissage qui va être emmagasiné dans notre subconscient (réf. : [www.sensorimotricité.org](http://www.sensorimotricite.org)). Des croyances limitantes que nous pouvons avoir acquises seraient par exemple : je ne mérite pas d'être aimé, je ne vaut rien, je ne suis pas assez, je n'ai pas de valeur, je suis intrinsèquement mauvais, etc.

L'impact des croyances sur notre vie

Une personne qui a des croyances limitantes attirera à elle des circonstances et des personnes qui vont lui refléter ces mêmes croyances. Elle va s'attirer un partenaire amoureux qui lui fera vivre le sentiment de non-importance, de ne pas être sa priorité, de ne pas se sentir aimée ou valorisée par lui. Et si elle a, suite à une rupture, l'occasion de rencontrer d'autres partenaires, ceux-ci réveilleront en elle les mêmes blessures car par le fait même d'avoir des croyances limitantes, elle attirera à elle le même type de partenaire. Ce

dernier va lui refléter, tel un miroir, le bagage inconscient qu'elle porte à son insu.

Et c'est pour cela que nous avons l'impression parfois de vivre la même situation en boucle, mais avec un partenaire différent. Tout ceci nous ramène à la même conclusion : tant que nous n'arriverons pas à réaliser que les racines à la base de ces circonstances insatisfaisantes sont des croyances limitantes et qu'il faudrait les déloger de notre inconscient tel qu'on déracine les mauvaises herbes d'un sol contaminé, nous tournerons en rond comme une souris qui tourne sans arrêt sur sa roue.



Le conscient vs l'inconscient

Et le conscient dans tout ça? Il est complètement ignorant la plupart du temps de ce qui se passe réellement. C'est en prenant conscience du pouvoir de notre inconscient sur notre réalité que le conscient reprend son pouvoir et peut décider s'il veut vivre la même expérience sans changer les croyances génératrices de son malheur ou bien s'il veut reprendre possession de son pouvoir et décider sur quelle nouvelle base de croyances il veut établir sa vie.

Et de cette façon, nous reprenons le pouvoir sur ce qui nous arrive dorénavant car nous réalisons l'impact puissant de l'inconscient sur les événements que nous attirons à soi.

L'acceptation de notre vécu émotionnel

En tant qu'enfant, nous avons fait le choix de survivre et avons fait de notre mieux dans les circonstances du passé. Nous devons nous pardonner et nous avons droit à notre peine, colère, chagrin ou deuil à faire. Comment aurions-nous pu d'ailleurs, en tant qu'enfant, accepter qu'on nous aime de façon conditionnelle, qu'on nous punisse de façon cruelle, qu'on ne tienne pas compte de notre avis, que nous nous sentions non important ou même invisible et/ou abandonné par l'un ou les deux de ceux qui sont censés nous sécuriser? Ceci est inacceptable pour un enfant car, pour lui, sa sécurité même dépend de comment il perçoit son environnement. Pour ne pas perdre ses repères, l'enfant choisira de tourner cette responsabilité envers lui et choisira des croyances comme : je ne mérite pas d'être aimé, je n'ai pas de valeur, je ne suis pas important, je dois m'occuper des autres pour être aimé, quelque chose cloche avec moi, je dois travailler fort pour avoir de la valeur, etc. Ceci fera en sorte qu'à l'âge adulte, nous continuerons à nous abandonner pour être aimé, valorisé, accepté et reconnu par les autres.

Par conséquent, il faut prendre conscience qu'aujourd'hui, en tant qu'adulte, nous portons toujours en nous un enfant intérieur démunie, que nous sommes victimes de nos croyances qui nous manipulent à notre insu comme une marionnette par son maître. En faisant cette prise de conscience majeure, le voile est levé sur le pourquoi de nos malheurs et difficultés.

Les peurs réveillées lorsque nous décidons de changer

Aujourd’hui, nous avons la possibilité de faire des choix différents et d’arrêter de nous punir à cause d’un mécanisme de survie de notre enfance. De choisir que nous méritons l’amour, le bonheur, la joie, le meilleur que la vie a à nous offrir. Même si cela implique la peur de perdre, de dépasser les autres, d’être jugé, d’avoir à donner des explications lorsque nous nous choisissons, de nous retrouver sans repères, de recommencer à nouveau, de changer aux yeux des autres avec tout ce que ça implique, et surtout, la peur d’enlever le masque pour être enfin qui nous sommes réellement. S’aimer soi-même signifie d’abord se choisir en toute circonstance malgré la peur de perdre ou de décevoir.

L’enfant intérieur

Se choisir, constitue l’option de prendre notre enfant intérieur par la main en lui disant : « *à partir d’aujourd’hui, je suis là pour toi. Je ne t’abandonne plus et tu seras ma priorité. Tu n’as plus à avoir peur de te sentir abandonné, seul et isolé, de sentir que tu n’es pas important pour personne ou que tu n’es pas en sécurité. Aujourd’hui, je te promets d’être présent pour toi chaque fois que tu auras besoin de moi et cela quels que soient tes besoins. Aujourd’hui, tu ne dépend斯 plus de personne, je prends la responsabilité de ma vie, de ton bonheur ainsi que du mien. Dorénavant, j’ai le choix de m’aimer de façon inconditionnelle et je ne suis plus pris dans l’impuissance de mon enfance.* »

En affirmant ces premières paroles d’amour envers soi et son enfant intérieur, nous reprenons notre pouvoir sur qui nous sommes, ce que nous désirons et ce que nous sommes prêts à faire et à perdre pour enfin satisfaire nos besoins, quels que soient-

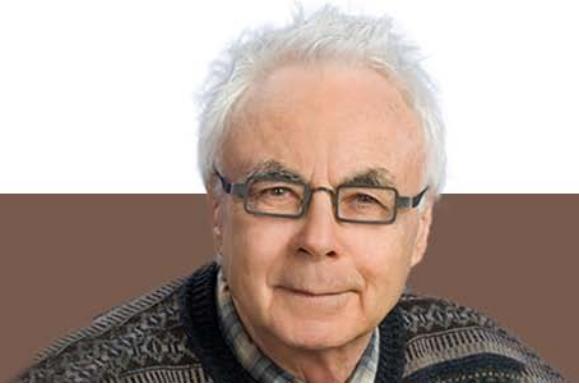
ils. Pour ceux qui s’adonnent à la méditation, je vous suggère à la fin de votre séance, lorsque votre conscience est encore ouverte et réceptive aux suggestions, de faire cet exercice de reconnexion à votre enfant intérieur afin d’avoir un impact puissant sur votre inconscient et d’opérer le début d’une transformation intérieure.

Si nous continuons jusqu’à récemment de blâmer la vie, notre amoureux ou nos parents pour nos malheurs, de par ce nouveau choix de reprendre notre responsabilité, nous prenons conscience que nous pouvons remercier notre enfant intérieur de nous avoir aidé à survivre, mais qu’à partir de maintenant, nous prenons le relais et nous assumons tout ce qui vient avec nos nouveaux choix. En inversant les rôles, l’adulte avisé et rationnel en nous prend le contrôle à la place de notre enfant intérieur qui se sent souvent anxieux et impuissant et nous devenons un parent plus aimant et bienveillant pour soi.

Et pour terminer, nous arrivons à une belle conclusion finale: qu’il n’y pas seulement le risque de perdre en nous choisissant, mais la chance de créer une vie qui nous ressemble enlevant le masque que nous avons fabriqué, afin de créer une vie authentique, abondante, riche en expériences qui nous comblient et en nous entourant de gens qui nous aiment réellement et qui, par le miroir de ce qu’ils reflètent, nous rappellent que oui : nous méritons d’être aimés sans condition pour qui nous sommes réellement car notre identité est unique et irremplaçable.



Jean-Paul Simard
Anthropologue spirituel
jeanpaulsimard.com
jpaulsimard@gmail.com



L'ESTIME DU SOI

Nous avons tous cette merveilleuse capacité de nous dépasser car l'égo est aussi capable de transcendance, comme l'affirme la psychologie transpersonnelle. Pascal avait évoqué cette capacité en disant que « l'homme passe l'homme ». En fait, le centre de la personne est à la fois si profond et si élevé qu'il apparaît comme un véritable « au-delà de soi ». C'est sans doute ce qu'a voulu signifier Carl Jung à travers l'image de « l'archétype divin », idée reprise avec bonheur par Jean Monbourquette quand il nous invite à passer de l'estime de soi à l'estime du Soi. Le Soi incarne l'image du divin que nous portons tous en nous et que Jung définit en termes d'« imago Dei » ou d'« image de Dieu ».

signature de l'être. Elle révèle la personne, éclaire son visage, marque ses traits, définit son identité. Pas d'âme, nous serions comme des bibelots reproduits en quantité industrielle. Nous finirions par nous sentir « de trop » sur terre.



C'est cette ouverture sur la transcendance qui nous permet de plonger profondément en nous-mêmes pour rencontrer la profondeur de la vie : « Descends au fond du puits si tu veux voir les étoiles », dit un proverbe. Il faut chercher ses valeurs dans l'espace intime de soi-même, dans le centre de son être. Jung appelle encore ce lieu le « versant intérieur ». C'est là que surgissent de l'inconscient les rêves, les fantasmes et les visions. C'est là aussi que se trouve « la source ultime de l'être », c'est-à-dire l'âme.

Trop souvent, nous minimisons l'importance de l'âme dans la construction du moi. L'âme est la

Que de fois ai-je rencontré des personnes qui se sentaient inutiles dans la vie! Non seulement elles remettaient leur existence en question, mais elles regrettaiient même d'être nées. Comme ce personnage d'un roman de Michel Tournier qui prend tout à coup conscience du néant de sa vie et qui fait cette réflexion : « J'ai dû naître à reculons, protestant et luttant contre cette

violence qu'on me faisait en me mettant au monde. Je n'ai jamais pris mon parti d'exister, et j'attends avec impatience le retour au néant que je n'aurais jamais dû quitter. » Puis il fait cette prière : « Seigneur, j'étais dans le néant infiniment nul et tranquille. J'ai été dérangé de cet état pour être jeté dans un carnaval étrange. »

À l'exemple de ce personnage, la vie prend souvent l'allure d'un tragique malentendu, comme si elle avait surgi par hasard du néant. On comprend alors pourquoi certaines personnes sont dominées non seulement par la volonté de cesser d'exister, mais par le refus d'avoir même existé. Voici une anecdote à ce sujet.

une dernière chance : une session d'agapèthérapie dans un centre reconnu. Dès l'ouverture de la session, il posa un ultimatum à sa conscience : « Si je n'ai pas de réponse d'ici la fin de la session, ce sera terminé pour moi... »

La première journée passa et il n'obtint pas de réponse. À la deuxième journée non plus. Ainsi en fut-il pour la troisième journée. La session terminée, il était désespéré. Ayant alors perdu complètement foi en la vie, sa décision fut arrêtée, il mettrait fin à ses jours... Mais au moment de plier bagage, il se sentit fortement interpellé par une voix intérieure qui l'appelait vers le bureau de l'un des guides spirituels. Celui-ci, le regardant droit dans les yeux et, sans doute inspiré, lui dit comme ça : « Vous, vous avez une mission sur terre qu'aucune autre personne que vous ne peut remplir! » Mon ami fut abasourdi. Il s'effondra sur sa chaise. Cette parole lui alla droit au cœur. C'était la parole qu'il devait entendre, lui qui précisément se sentait inutile dans la vie.

Tout homme possède une mission unique puisque tout homme a une personnalité unique et c'est la réalisation de cette mission – ou de ce projet de vie – qui donne un sens à l'existence et assure une place irremplaçable en ce monde. Certes, être conscient de sa valeur unique et irremplaçable n'autorise pas à se croire parfait ou meilleur que les autres ou encore à vivre comme une molécule fermée sur soi-même. Mais quand le doute sur notre propre identité ou notre rôle dans la vie envahit notre conscience, quand nous nous sentons perdus dans l'anonymat des êtres et des choses ou que nous nous sentons marginalisés dans une société qui nous attribue plus ou moins de valeur, il est toujours bon de se rappeler que nous sommes ce « miracle vivant » opéré par la nature, porteurs des merveilles et des richesses insondables de la Vie.

J'ai eu dans ma vie un ami très cher qui m'a confié un jour qu'il avait déjà pensé au suicide. Cela est arrivé à une époque où il vivait une problématique existentielle très sévère. Il s'était cependant donné

Jean-Paul Simard

Ronald Ménard
Tél.: 450-621-8932



PRISE DE CONSCIENCE : L'ÉNERGIE LIBRE (SUITE 6)

Comment se forment les quantas?

L'énergie cosmique circule comme des banderoles au gré du vent. Les rouges se rassemblent et forment un trait vertical, les jaunes forment un trait horizontal et se placent au centre du trait rouge, les bleus aussi forment un trait en diagonale de droite à gauche et se placent entre le rouge et le jaune en passant au centre rouge. Les verts aussi forment un trait diagonal gauche et se placent entre le jaune et le rouge, en passant aussi au centre rouge. Les verts aussi forment un trait en diagonale gauche et se placent entre le jaune et le rouge. Une fois le trait vert complété, le premier quanta est formé.

Il faut 100 quantas pour former un ultimaton et 100 ultimatons pour former un électron.

d'autres grains d'énergie plus puissants viennent s'y greffer.

Énergie et matière obéissent-elles aux mêmes lois?

Énergie et matière sont la même chose. Énergie et matière obéissent aux mêmes lois. L'une est la constituante de l'autre mais chacune a son caractère qui fait que la matière, quelle qu'elle soit, reste la même fondamentalement après le passage d'un courant d'énergie cosmique. Il en est de même pour l'énergie, quoique son passage dans la matière ait rendu celle-ci plus efficiente ou moins efficace, selon que l'énergie du courant est en harmonie ou en inharmonie avec les atomes constituants de cette matière.

De quelle couleur est l'énergie cosmique?

L'énergie libre est le tissu même de l'univers. Sa trame est la même que celle des courants cosmiques mais à travers un verre optique. Elle est de couleur neutre, ce qui fait croire que l'air qui entretient la vie est sans couleur.

Quand la matière est-elle jugée matérielle?

La matière est jugée matérielle quand elle est différenciée.

Quand la matière est-elle différenciée?

La matière est différenciée quand l'énergie cosmique devenue "grains de matière" se canalise dans un arrangement donné. Cet arrangement crée une force qui attire les grains de matière semblable aux premiers... et cela jusqu'au moment où

Comment l'énergie libre peut-elle faire évoluer la matière?

Le tissu de l'univers est tissé de telle sorte qu'il contient, entre la trame, toute l'énergie qui peut faire évoluer la matière vers la perfection et redonner l'harmonie à celle qui l'a perdue. Chaque couche de tissu possède des alvéoles, très près l'une de l'autre, contenant la réserve nécessaire d'énergie primaire, complémentaire et ombrée, à tous les besoins de la matière. Chaque couche a l'épaisseur d'une feuille de papier mince qui sert à la correspondance acheminée par avion. La matière est formée de ce tissu. C'est pourquoi elle se répare lorsqu'elle évolue en devenant plus "être", c'est-à-dire plus parfaite en tant que matière, en tendant sans cesse à atteindre le sommet du rôle qu'elle doit tenir dans l'évolution du grand univers.



L'énergie libre peut-elle s'épuiser?

Cette énergie ne s'épuise pas car les grands courants cosmiques alimentent constamment les alvéoles. Or, la valeur réparatrice du tissu est toujours aussi grande et aussi efficiente depuis des milliards d'années et à travers tout le cosmos.

L'énergie libre est la toile de fond du cosmos, la nourricière de la matière, la guérisseuse de toutes les déficiences et la pourvoyeuse de tous les besoins.

Comment les couches d'énergie libre se superposent-elles?

Les couches d'énergie libre se superposent de manière à former de la matière discontinue, ayant une distance entre chaque atome, de un milliard de fois sa grosseur. Cette distance est nécessaire à la circulation de l'énergie, non seulement entre les atomes, mais à l'intérieur de ceux-ci, et même à travers leur noyau.

Quelle est la fonction de la première couche d'énergie libre?

La première couche de tissu d'énergie libre forme la matrice dans laquelle sera enfermé l'atome primordial et ne laissant entrer que d'autres atomes de même constitution.

...de la deuxième?

La deuxième couche modifie les propriétés de l'atome, ce qui lui permet d'ajouter des électrons, des protons à un certain nombre d'atomes qui pénètrent dans la matrice. C'est ce qui fait qu'une matrice peut former de l'oxygène, de l'eau, du bois, du fer, ou les cheveux.

...de la troisième?

La troisième couche du tissu conduit la matière à se diversifier selon les besoins connus et ordonnés par elle-même.

...de la quatrième?

La quatrième couche garde le modèle de cette matière diversifiée, afin que nul atome étranger ne vienne altérer sa composition.

...de la cinquième?

La cinquième couche donne l'attrait à cette matière diversifiée pour d'autres formes de matière qui constitueront finalement une matière unifiée dans une grande complexité.

...de la sixième?

La sixième et dernière couche donne au tout une identité propre, capable de se reproduire, d'évoluer, et même de se transformer si le plan de la matrice le contient.

Les couches d'énergie libre peuvent-elles se fragmenter?

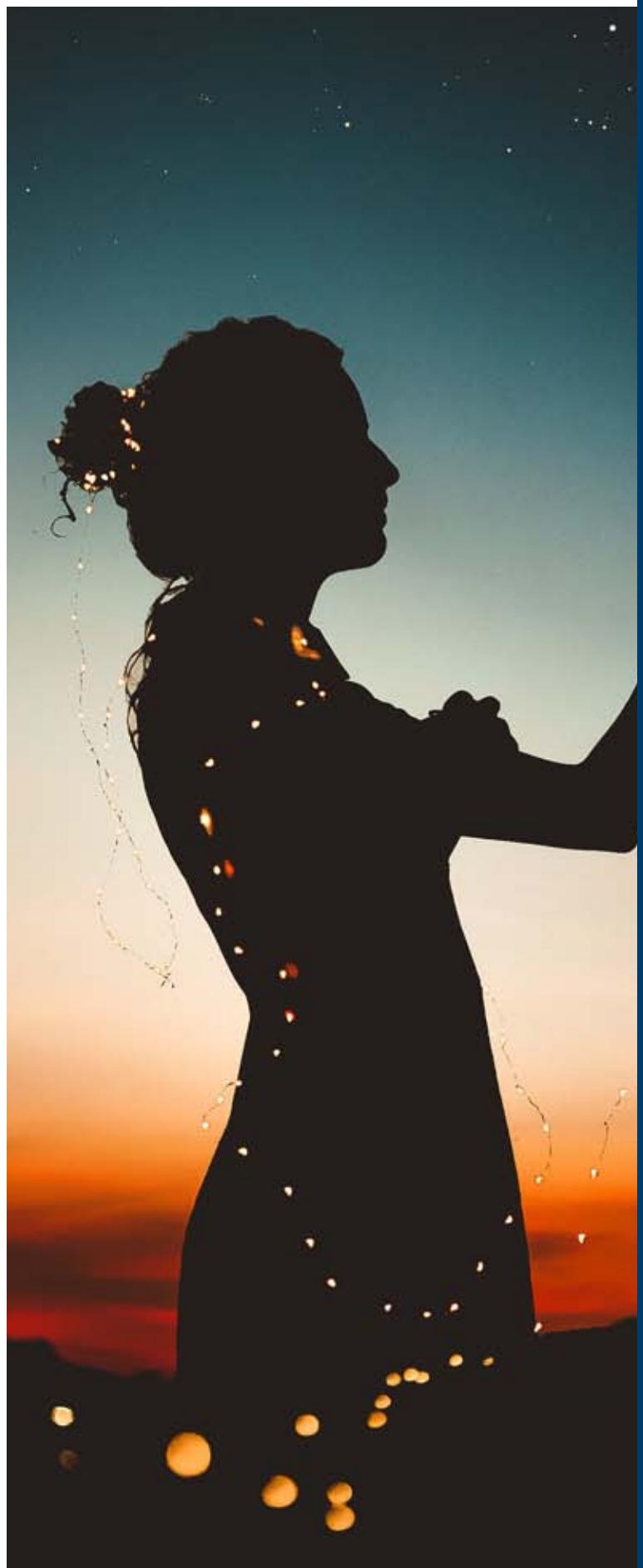
Les couches d'énergie libre ont la propriété de se fragmenter en autant de parties qu'il y a d'atomes à entourer pour les besoins de la matière. Ce travail de création, de croissance, de réparation, de transformation et d'évolution se fait sans bruit, sans choc, harmonieusement, si d'autres forces ne viennent perturber l'ordre qui règne toujours au sein de la matière.

L'énergie peut-elle pénétrer dans la matière solide?

Les quantités de matière solide dans lesquelles l'énergie ne peut pénétrer sont si petites que celle de la terre tout entière pourrait être contenue dans un gratte-ciel de grande ville. Ces grains de matière solide sont si minuscules que les microscopes les plus puissants peuvent les voir à peine. Ces grains sont dispersés à une grande distance, par rapport à leur grosseur, les uns des autres. Cette matière solide est de l'énergie pétrifiée d'une force qui dépasse de beaucoup l'énergie complémentaire mais qui n'atteint pas cependant la force de l'énergie primaire.

Voilà! Bonne prise de conscience!

***Ronald a l'autorisation de partager les éléments d'Adéla Sergerie de son livre *Sciences Cosmiques*.





PRENDRE LA RESPONSABILITÉ DE SOI

« Le germe n'est rien, le terrain est tout », affirmait le médecin, chimiste et pharmacien français Antoine Béchamp au début du XX^e siècle dans le débat qui l'opposait à Louis Pasteur. Chaque fois que j'ouvre la télé, je constate, et particulièrement en ces temps troubles de peur mondiale, que Pasteur l'emporte toujours haut la main. Avec sa théorie des microzymas, Béchamp a toujours recueilli l'appui d'une minorité de scientifiques. À la suite de travaux expérimentaux et d'observations, il avait en effet émis l'hypothèse que toute cellule animale ou végétale est constituée de petites particules capables, sous certaines conditions, d'évoluer pour former des bactéries qui continueraient à vivre après la mort de la cellule dont elles proviendraient. En résumé, Pasteur n'accordait que peu de crédit à la bonne santé d'un organisme dans la résistance à la maladie tandis que Béchamp y voyait une origine interne. Pour un homme de « terrain », celui-ci a même un « champ » dans son nom!

Oui, le débat est toujours ouvert. Pourtant, tout agriculteur dira que la récolte sera d'autant plus abondante que le sol est fertile et bien arrosé, riche en micro-organismes et en oligo-éléments. Aujourd'hui, nous avons dans le coin gauche le méchant et sournois coronavirus et sa cohorte de victimes, et dans le coin droit, la prise en main par chacun de nous de sa propre santé.

Remarquez, le portrait quotidien brossé par les autorités donne bien malgré elles raison à Béchamp bien que toute l'offensive médico-pharmaceutique s'inspire de Pasteur. Même l'ensemble des consignes sanitaires obéissent à ce principe voulant que la menace soit essentiellement extérieure, comme un peu dans nos sociétés d'ailleurs. C'est le cas du cancer qui nous « tombe dessus » sans crier gare, accompagné de la sempiternelle question « Pourquoi moi, qu'est-ce que j'ai fait pour mériter cela? » Pourtant, quand j'observe cette grande majorité de gens qui ne connaissent pas — ou peu — les lois qui régissent leur corps ainsi que ses besoins en nutriments, et qui de ce fait commettent chaque jour des entorses à la nature, je suis étonné qu'il n'y ait pas davantage de malades. La résistance du corps ne cesse de me surprendre.

Je disais donc que dans le bilan quotidien qui nous est servi, on voit bien que l'argument du « terrain » l'emporte car l'immense majorité des décès se compte parmi les plus âgés de notre société, soit ceux dont la résistance est la plus faible et, comme le répète le Dr Christian Tal Schaller, qui affichent un haut degré d'intoxication, occasionnant ainsi de multiples atteintes chroniques souvent simultanées. Dans nombre de cas, ce n'est même pas le Sars-Cov 2 qui tue, mais un système immunitaire qui s'affole, d'où moult manifestations inflammatoires, notamment une micro-coagulation généralisée

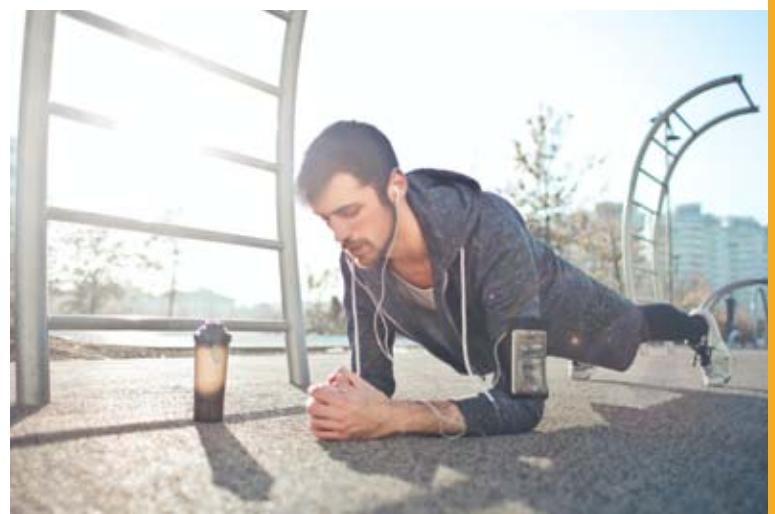
dont on dit qu'elle est d'un type rarement observé jusqu'à maintenant. En revanche, parmi les sujets en bonne santé, et encore plus chez les enfants d'un bas niveau d'intoxication, la maladie passe souvent quasiment inaperçue...

Je suis en mesure d'évaluer constamment la différence entre la norme des personnes de mon âge — je suis né en 1952 — et ma réalité physique. Je rappelle que depuis près de trois décennies, je fouille sans arrêt pour approfondir les secrets du corps humain. J'ai notamment reçu au cours de cette période une centaine d'irrigations du côlon (j'en ai maintenant environ une par année), thérapie que j'avais adoptée à l'époque pour régler en un mois un problème d'eczéma tenace qui me rongeait les mains.

Sans flirter avec les extrêmes en matière d'alimentation, je fais attention à ce que je mange, je prépare mon propre lait de chanvre et mes germinations. Je bois en abondance une eau de source en bouteilles réutilisables de 18 litres contenant une quantité minime (35 ppm) de minéraux dissous, je la fais tourner pendant quelques minutes en vortex à basse vitesse dans un mélangeur pour l'oxygener, lui redonner vie et en abaisser la tension de surface afin d'accroître son taux d'hydratation cellulaire. J'ajoute à cela ce dont j'ai déjà parlé, soit 10 grammes d'acide ascorbique (en ascorbates) par jour depuis 15 ans et une quantité équivalente de soufre organique (OptiMSM). Parmi ses multiples vertus (elle est d'abord un incomparable donneur d'électrons), la « vitamine » C (en réalité un dérivé du glucose) prévient la désagrégation progressive du si précieux collagène, protéine fondamentale de la structure du corps humain et dont l'effondrement est illustré par l'état physique de beaucoup d'aînés. Et on appelle ça le vieillissement...

Quant au soufre organique, j'ai déjà expliqué qu'il est un vecteur indispensable d'oxygenation et de perméabilité cellulaires sans lesquelles l'organisme

ne fonctionne pas normalement. Finalement, après six mois de cure de silicium organique G5, j'ai dit adieu à certains malaises lombaires, même sans les étirements dont j'avais auparavant besoin (néanmoins souhaitables). Mon corps semble plus fort et résistant, ce qui est loin d'avoir été le cas dans les dernières décennies.

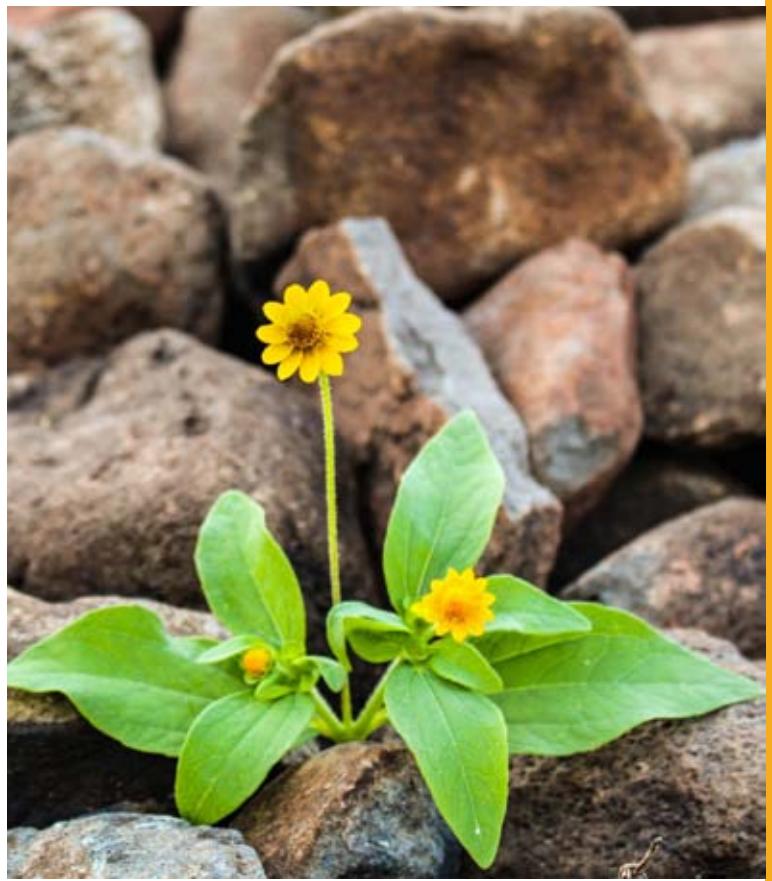


Par conséquent, à bientôt 70 ans, je vis dans une réalité physique dénuée de malaises qui me permet de faire tout ce que je pouvais accomplir à 30 ans, et même m'exprimer comme gardien au hockey contre des joueurs de 20 ans, sans fatigue ni douleurs (je ne sais trop quand nos matchs vont reprendre!). Je ne consomme aucun produit pharmaceutique, je ne me souviens même pas de mon dernier mal de tête tellement il remonte à loin dans le temps... Je suis mince à vie, mon poids étant stable depuis un demi-siècle, et ma tension artérielle avoisine 120/80. Et mon état continue de s'améliorer.

Alors, quand j'entends parler des aînés vulnérables à la Covid-19, comment pourrais-je me sentir concerné? J'estime en effet que notre état de santé — sauf en cas d'accidents bien sûr — est tributaire de l'entretien que nous y consacrons chaque jour. **TOUT EST AFFAIRE DE RESPONSABILITÉ.** Vivre peut-être un jour en CHSLD? Ça ne m'effleure pas l'esprit car ce n'est nullement un passage obligé. Depuis des années, je dis qu'au rythme où vont les choses, cette négligence d'entretien nous amènera

collectivement dans un cul-de-sac. Mais là, je constate que c'est un mur qui s'est dressé.

Je conclus cette réflexion avec ce cri du cœur du Dr Christian Tal Schaller lancé au début de mai dans le cadre d'une conférence sur le Web : « C'est ça la question : qui suis-je? En réalité, je ne suis pas ce corps physique, mais un être de lumière qui a créé un corps mental, un corps émotionnel, un corps physique. Nos corps physiques vont tous mourir. Mais ce ne sera pas la fin de la Vie. Si je comprends ça, ma peur de mourir tombe et je m'en irai vers mon corps de lumière. C'est cela que nous allons apprendre, soit de ne plus obéir aux autres, mais d'écouter notre voix intérieure qui nous dit de faire ce que nous sentons juste. Voilà la nouvelle conscience qui émerge sur cette planète. [...] Tout ce qui se passe actuellement va disparaître comme l'obscurité s'efface quand le jour se lève. Et le soleil qui s'en vient, c'est la conscience intérieure de qui nous sommes. »



Suzanne Deborah Jennings
sdjennings.ambassadeurhumaniterre.com
ambassadeur-humaniterre.com
T. 514-248-2727



COVID-19, L'ALLIÉE DE L'ÉVEIL DE L'HUMANITÉ!



Pour une grande majorité d'humains, durant cette « saga » de la Covid-19, les restrictions, les interdictions, les sommations, les impositions, les obligations qu'occasionne l'ordre de confinement sont perçues, par plusieurs, comme insupportables, injustes, horribles et conduisent des millions d'humains dans des états émotionnels beaucoup plus toxiques et dangereux que le fameux virus lui-même.

Certains se « confinent » dans la peur et l'insécurité, d'autres dans la colère qu'ils expriment à travers des propos violents qui sont des milliers de fois plus nocifs pour l'Esprit et le corps... que ce virus.

S'affirmer ce n'est pas enfiler des « gants de boxe » pour mettre K.O. ceux qui tentent de nous

mettre K.O... Agir ainsi conduira tout un chacun dans une mer toxique de basses fréquences, voire dans un bain de sang... si les esprits s'échauffent jusqu'au combat.

Regardons ce qui se passe... et ceci est ma vision et je l'assume.

Je ne pense pas que le Coronavirus est aussi dangereux qu'on tente de **nous le faire croire**. Il y a assurément des risques pour différentes personnes ayant déjà une santé précaire, mais sans plus; à tout le moins, certainement pas pire que tout ce que nous avons déjà connu dans les temps passés. Chose certaine, aucune épidémie jusqu'à ce jour n'a engendré un tel « drame » et un effet aussi dévastateur sur l'Esprit humain...

Alors, pourquoi une pandémie mondiale? Et si on oubliait le pourquoi pour réfléchir à comment en sortir.

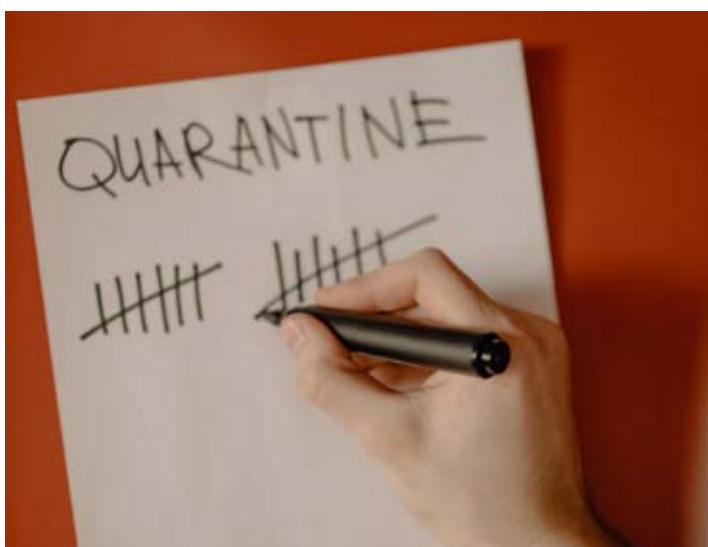
Tout ce qui existe est Énergie Vibratoire. Malaises, Maladies, Pénuries et Conflits aussi. Et tout ce qui existe a besoin d'être nourri.

Sortir de cette crise se fera un humain à la fois à partir de sa vibration personnelle et simultanément à partir de tous ceux et celles qui sauront demeurer Solidaires par le Coeur en concentrant l'Énergie Collective sur le Bien-Être Mutuel. Enfin, c'est mon avis et celui de plusieurs « lanceurs d'alertes », de Travailleurs de Lumière et d'Âmes Missionnées œuvrant pour l'Éveil des Consciences et l'Élévation Vibratoire de l'Humanité qui ne peut venir que par les Valeurs du Cœur.

Actuellement, j'observe l'impact de la profondeur vibratoire de la situation... Oui, les humains ont peur... et d'autres y ajoutent la rébellion et la colère.

Cela dit, j'aimerais vous partager une autre vision, une autre avenue à ce que nous vivons présentement :

On peut voir le confinement qui a été imposé comme un « **allié** » de l'Humanité car il est en train de mettre en place une dynamique que les investigateurs de projets machiavéliques d'asservissement de la population mondiale n'avaient pas prévue...



Les périodes de confinement offrent de super cadeaux! Outre un temps de répit, plus de temps de qualité pour soi, pour le couple, en famille, etc.; le confinement offre du temps pour réfléchir, se questionner, s'informer, regarder des vidéos et lire des textes informatifs sur la situation, réfléchir, étudier, comprendre, se connecter avec des Libre-Penseurs partout dans le monde et ainsi faire circuler, partager nos découvertes et enfin, nous mobiliser pour mettre un terme à cet assaut contre l'Humanité, car c'est bien de cela qu'il s'agit : réduire l'Humanité à l'esclavage après avoir été « trié » et « étiqueté » comme du bétail... les bons pour eux...(Humains soumis) des mauvais (Humains insoumis) ...

Alors, prenons de l'avance sur leurs supercheries et machinations de 5G+ Géolocalisation+ Vaccination massive, marquage du « troupeau » qu'ils croient que nous sommes... Réveillons-nous et Agissons pour récupérer notre Liberté et notre Droit à la Vie Sereine avant qu'il ne soit trop tard.

Délaissez les médias traditionnels qui sont à la solde de ceux qui s'attaquent à l'Humanité avec des plans de nous « micropucer », pour ensuite nous enlever le peu de liberté qu'il nous reste en contrôlant totalement nos vies. Depuis le début de cette pandémie, « **ils** » nous matraquent l'Esprit avec le mot « **mort** »... sachant très bien que dans l'inconscient collectif, l'humain craint la mort plus que toute autre chose...

Faites de la recherche internet et vous comprendrez rapidement ce qui se passe actuellement... Nous ne sommes pas réellement en danger physique à cause de la Covid-19... Dans ma vision, je considère que nous sommes en grand danger psychique, émotionnel et vibratoire **si nous ne veillons pas à notre RÉACTION devant**

cette situation... et si nous ne prenons pas la responsabilité de notre Pouvoir Créateur qui, je vous le rappelle, est toujours actif à partir de tout ce que vous pensez et ressentez.

Sortons de l'état de choc (virus et peur de mourir) car c'est leur **seule arme** : nous garder dans des peurs irraisonnées... Pourquoi? Simple. Afin que nous souhaitions « être protégés » par eux... Par ceux qui souhaitent notre soumission et l'extinction d'une grande partie de la population qu'ils considèrent... de trop dans leurs plans.

Ceux qui se croient « l'élite » de ce Monde nous veulent dans la peur afin de pouvoir venir ensuite nous « rassurer » avec des moyens empoisonnés qui nous atteindront dans toutes les fibres de notre Être.

Depuis des siècles, des dirigeants corrompus nous maintiennent dans la peur de la maladie, de la mort, de la pénurie. Bref, en **état de survie psychologique** afin que nous nous en remettions à eux pour être « sauvés ».... Et là, pire que pire, ils nous poussent à nous éloigner les uns des autres, à nous craindre mutuellement et provoquent un éloignement qui nous garde asséchés de toute proximité et tendresse humaine. C'est assez pour devenir fou direz-vous? **NON! Au contraire, c'est assez pour nous réveiller** (je l'espère) et enfin réaliser que « l'Élite » devrait être alignée sur tout ce qui découle de l'Amour et non de la peur. C'est une évidence que nous aurons toujours besoin de leaders mais le temps est venu que nous **choisissons** des dirigeants de Cœur.

En ce temps de crise, certes, n'ignorons pas le virus... Agissons de façon responsable envers notre santé et celles de nos proches. Soyons prudents et

vigilants, mais conséquents et allumés sur les vrais enjeux de cette « dite » pandémie. Demeurons à l'affût pour comprendre ce qui se prépare... Informez-vous! Vous découvrirez que, partout dans le Monde, de nombreux scientifiques, médecins et chercheurs très qualifiés ainsi que des Allumeurs de Conscience se lèvent actuellement et osent parler pour nous informer, pour nous alerter, nous **pré-VENIR**... Certains d'entre eux sont menacés... Ils sont des lanceurs d'alarmes pour nous tous! Entendrons-nous leurs messages qui ont pour but de nous éviter le pire?

Quoi qu'on nous propose ou impose... Nous avons le pouvoir de bloquer, par le pouvoir du Choix Conscient, Ferme et Pacifique, tout ce qui ne s'aligne pas avec notre bien-être. **NON, c'est NON!** Ils ne pourront pas mettre des millions de personnes en prison!



Voici quelques liens où j'explique différents volets de ma vision de ce qui se passe dans le Monde et ce qu'il adviendra de nous si nous nous soumettons :

Et si 5 G voulait dire... Génocide Vibratoire – Phase 5...

qui se laisse endormir dans tout ce qui brime le Droit légitime à l’Amour, la Joie, la Paix, la Liberté et l’Abondance pour tous.

Loi d’Attraction et Domination Mondiale

Loi d’Attraction et Covid-19, le Message à l’Humanité

Partout l’expression « *théorie du complot* » est utilisée pour discréditer ceux qui voient clairement ce qui se passe et ce qui se prépare si nous ne devenons pas conscients de l’ampleur de la situation : ***un crime parfaitement orchestré contre l’Humanité.***

Comment nommeriez-vous ceux qui s’éveillent ou qui sont éveillés depuis longtemps, ceux qui cherchent, qui réfléchissent, qui comprennent, qui s’informent et qui partagent leurs découvertes afin de protéger la Qualité de Vie et la Liberté Humaine?

Et comment nommeriez-vous des « êtres » qui utilisent le pouvoir de façon abusive, destructrice et dominatrice en sortant tous leur « artillerie » psychologique et maintenant physique (confinement et nous verrons jusqu’où ils iront) pour soumettre tous les humains de la Terre et les générations à venir... à une vie qui n’en sera pas une...? Enfin, pas celle que le Créateur a voulue pour nous qui sommes des Chefs-d’œuvre de la Création.

Je vous laisse y réfléchir!

Informez-vous et usez de discernement mais ne vous noyez pas dans le confinement d’un Esprit

Devenons ce que nous sommes dans l’Essence de notre Être : des Libre-Penseurs et de Puissants Créateurs!

Si nous nous éveillons en « masse », ce que je souhaite de tout Cœur, nous comprendrons que la Covid-19 est un messager, un Allié Précieux qui nous permet, si nous en comprenons le sens, d’enfin nous libérer d’une structure archaïque qui doit impérativement et définitivement s’effondrer pour faire place à une Ère de Liberté et d’Équité que plusieurs d’entre nous espèrent et pour laquelle nous œuvrons en co-Création avec l’Énergie Divine à mettre en place, afin de redonner à la Terre son Rôle et Mandat Sacré : nourrir et bercer une Humanité renouvelée dans le Respect et l’Amour de toute Vie.



Note : Trouvez-vous que la forme du coronavirus dans l'image qu'on utilise pour le représenter ressemble à la Planète Terre remplie « d'antennes » ...?

Bonne Conscientisation/Réflexion!

Donald Doan
Médecine Arcturienne
donalddoan.com
doanvitae.biz
doan@donalddoan.com



MÉDITATION DU WÉSAK

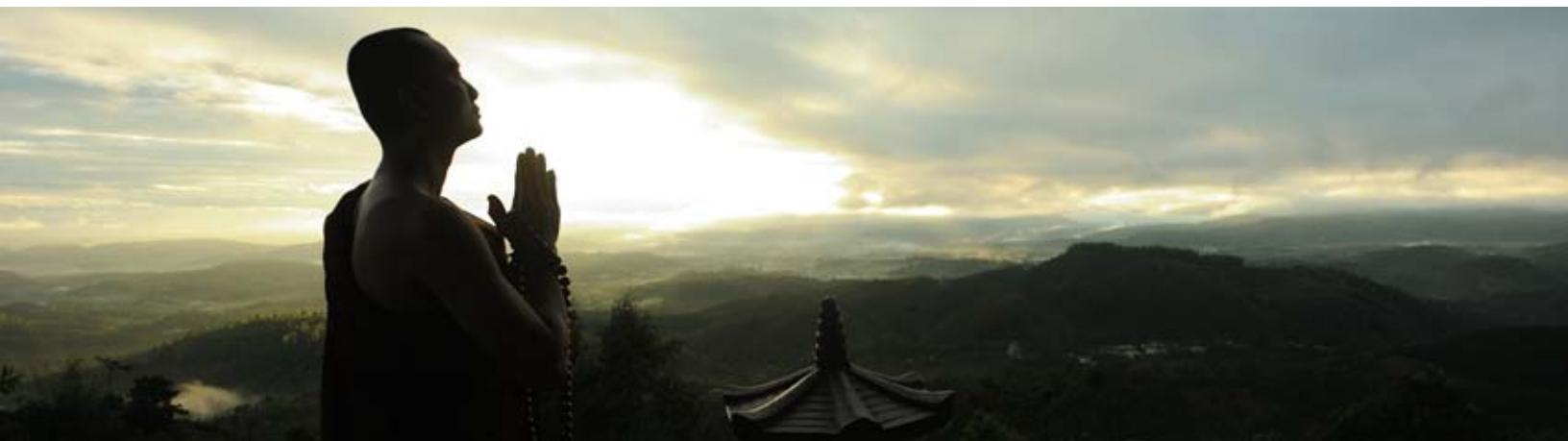
À l'occasion de la Fête de Bouddha, le Wésak, j'ai pensé vous faire profiter d'une méditation que j'ai faite le jour de la pleine lune du Taureau, le 7 mai 2020. Il s'agit d'un évènement où les énergies de la compassion se joignent à celles de l'amour inconditionnel (Christique) pour illuminer toute personne qui les accueille consciemment. En fait, si vous voulez ouvrir votre conscience (et votre coeur) à davantage d'amour et de compassion, c'est la période idéale pour le faire. C'est un bon coup de pouce pour changer son univers... créer une vie plus harmonieuse et plus paisible. Laissez-vous tenter par un petit 30 minutes de pause lumineuse; à refaire tout au long de l'année si vous le désirez. La période du Wésak s'étend sur 20 jours environ (10 jours avant la pleine lune et 10 jours après). Les énergies de la compassion et de l'amour inconditionnel sont présentes tout au long de l'année; et pendant la période du Wésak, les énergies sont au plus fort de leur rayonnement à ce moment-ci de l'année.

C'est aussi le moment pour transmuter les peurs et les souffrances ou les douleurs... un moment de compassion et d'amour pour soi.

Bonne écoute du mp3!

https://drive.google.com/open?id=1sO6ObDO-Y_vEuZv5Qy5sbHhus9lTS00R

Donald Doan



Tout s'explique !

Isabelle St-Germain
L'éveil à la Source inc. Auteure / Guide
Enseignante du Sacré Initial / Les Enfants du Cosmos
www.leveilalasource.com
leveilalasource@gmail.com T: 418-720-6168



LES HUMAINS RÉCOLTENT CE QU'ILS SÈMENT

Quel beau tournant se propage au-delà de ce que vous pouvez apercevoir ? Ce n'est pas demain la veille que vous aurez cette réponse car aussi longtemps que vous serez dans la peur, vous augmenterez la puissance des manifestations qui se produisent tout autour de la Terre.

Pourquoi devons-nous traverser ces expériences qui ne semblent pas trop positives?

La réponse est plutôt simple : L'homme croyait pouvoir dominer le monde et présentement, la seule domination qu'il peut mettre en action est celle de demeurer chez lui. C'est tout de même très peu compréhensible, mais tellement évident. La Terre a pris la décision de faire comprendre à l'homme que c'était terminé de faire comme bon lui semble. Les guerres auront été moins dévastatrices que ce qui pourrait se produire si l'homme ne dépose pas les armes.

Ça fait déjà plus de 10 ans que les mêmes messages reviennent, que les Guides de Lumière nous disent d'ouvrir nos coeurs, de poser le pardon en Soi, de laisser derrière soi tout ce qui est passé et d'alimenter le moment présent avec de belles pensées, de bonnes paroles et des gestes respectueux pour Soi et les Autres.

Quand réaliserez-vous que plus rien ne sera pareil comme avant ?

Vous pouvez croire que le déconfinement signifie que vous allez retrouver votre vie là où vous l'avez laissée. J'aimerais vous dire que ça se passera de cette façon mais les chances sont minimes de ce côté. Il serait plus juste de dire que rien n'a été réglé, ni compris ni accepté. Alors que croyez-vous qu'il se produira ? Lorsqu'on parle de vague, vous verrez que la prochaine vague sera encore plus destructrice et massive. Ai-je le droit d'écrire ceci ? Ai-je le droit de ne pas dire ce que je reçois ? Personnellement, j'aimerais n'avoir que de très bonnes nouvelles à vous donner mais ce serait mentir et je n'en ai pas le droit.



Il sera toujours temps de faire ce retour à vous.
Alors, pourquoi pas maintenant?

Auparavant, je vous aurais dit que vous avez tout le temps nécessaire. Mais ce temps, vous l'avez épuisé à vous détruire, à vous juger, à vous condamner et à rejeter ce qu'il y avait pourtant de plus merveilleux en vous. Que faire à présent?

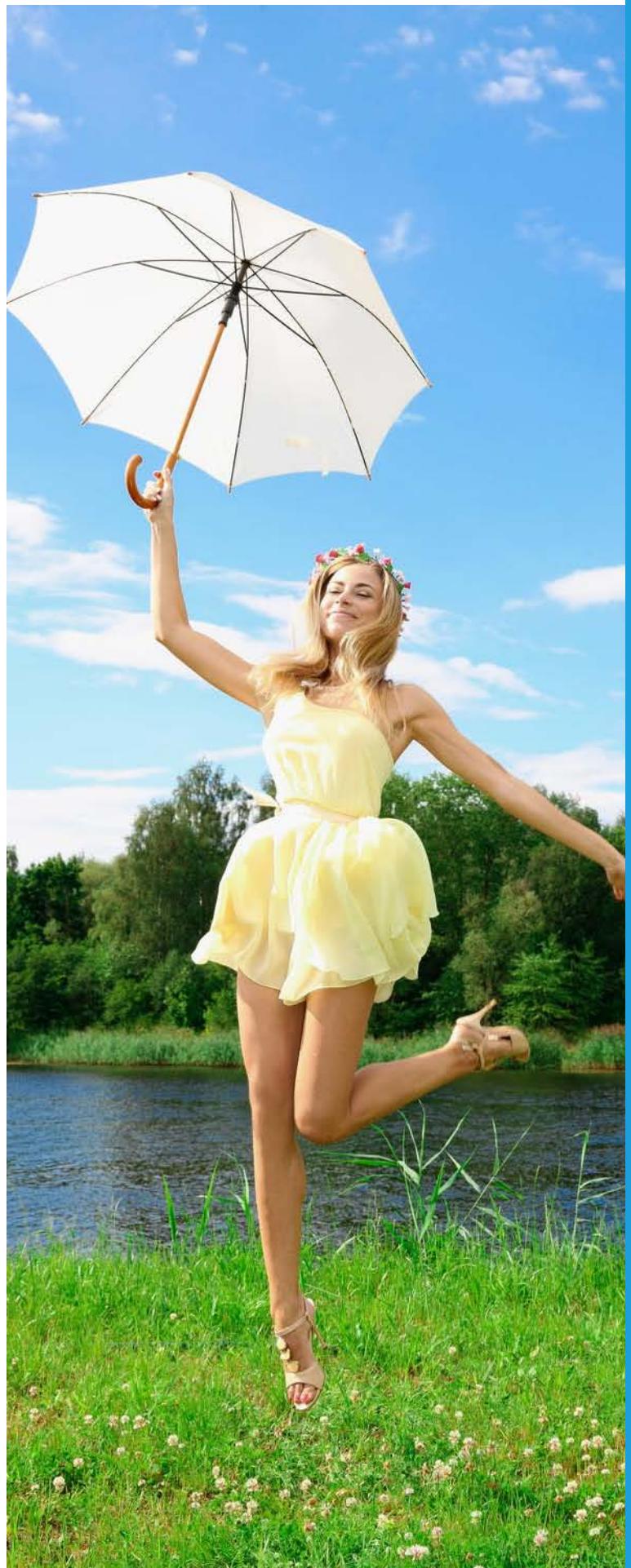
Vous n'avez plus une seconde à perdre ! Vous avez tous un ressenti. Alors, écoutez-le, cessez de faire ce que les autres attendent de vous et faites ce que vous ressentez juste et bon. Il y a tellement de personnes qui sont disposées à vous venir en aide dans votre ouverture du cœur, pour vous guider, pour vous apprendre... Alors, faites votre propre démarche et posez des questions. Faites des exercices de développement de vos sens et surtout, apprenez à vous apprécier, à être reconnaissant envers tout ce que vous avez fait jusqu'à présent et laissez l'Amour vous nourrir. C'est simple et tellement facile à la fois.

Le monde ira mieux lorsque vous irez mieux. La Terre sera calme et paisible lorsque vous le serez également.

Ce tournant est presque terminé. Plus que quelques petites étapes à franchir. Alors, soyez au rendez-vous. Soyez disposé à dire un Grand Oui à votre Vie.

Faites-en sorte que ce qui vibre dans vos pensées et dans vos paroles soit pour votre plus grand bien car tout se réalisera, que vous le vouliez ou pas.

Isabelle St Germain



Le jardin des anges et archanges

Joane Flansberry

Auteure et messagère des anges

T.: 819-669-8783

boutique.lejardindesanges@gmail.com

<http://site.joaneflansberry.com/fr/>



ANGE ALADIAH (10) - 6 AU 10 MAI

Voici l'Ange Aladiah. Elle s'occupe de la santé mentale. Sa Lumière agit comme un remède. Elle régénère le corps physique et mental. Sa mission est de vous guider vers le meilleur traitement, le meilleur médecin et la meilleure solution pour vous libérer de vos problèmes mentaux. De plus, Aladiah peut vous protéger des maladies contagieuses et infectieuses. Sa Lumière influe sur votre système immunitaire. À l'automne et à l'hiver, il est conseillé de la prier afin d'éviter un rhume ou une infection. Cela dit, cet Ange vous infusera l'énergie nécessaire pour passer à travers de l'épreuve que l'on vit actuellement sur la Terre. Je souhaite de tout cœur que cet Ange vous aidera à trouver la paix dans votre cœur et la joie dans votre routine quotidienne.

Vous pouvez consulter l'horoscope mensuel angélique:

<http://site.joaneflansberry.com/coin-spirituel/horoscope/>





COMMENT LES ANGES NOUS VOIENT-ILS ?

Je me suis déjà réellement posé cette question. Ces êtres de lumière que nous appelons les anges sont toujours là pour nous, avec un amour inconditionnel et une patience sans limite.

Je ne croyais pas en ces êtres « folkloriques » avant d'en faire l'expérience par moi-même. Avant de trouver leur « fréquence vibratoire ». Alors bien entendu, je ne demande à personne de croire à quoi que ce soit.

Durant près d'un an, j'ai cherché une personne capable de me transmettre cette fréquence, de me la faire ressentir. Étonnamment, j'ai eu du mal à trouver cette personne. Pourtant, beaucoup de gens se disent en contact avec ces êtres de lumière. Mais bien peu parmi eux sont capables d'initier une autre personne. En fait, j'ai eu besoin de l'aide de deux personnes, de vivre deux expériences différentes avant de parvenir à capter cette fréquence par moi-même. C'est ainsi que je travaille lorsque je désire établir un nouveau contact avec des êtres habitant ces autres plans de lumière ou un maître ascensionné.

Pour en revenir à notre sujet, comment les anges nous voient-ils? C'est que lorsque je suis parvenu à établir le contact à mon tour, j'ai été très étonné de découvrir la vision qu'ils semblent avoir de nous. C'est un peu comme s'ils ne nous voyaient pas avec nos imperfections pourtant bien réelles. Ce que j'ai compris, c'est qu'ils nous voient sur un autre plan, dans notre perfection déjà réalisée. Ils voient en nous notre nature divine que nous avons oubliée. Ils voient surtout cette partie de nous qui est de la même origine que la leur. Bref, nous venons de la même source et cela ils le voient très bien.

C'est pourquoi les anges sont si attachés à l'humain. Humains que nous sommes très temporairement. Puisqu'eux-mêmes sont en-dehors du temps et de l'espace, ils voient tout notre parcours d'un seul regard, incluant notre propre lumière.

Luc Côté

Une médium vous répond

Julie Leblanc
n.d., animatrice, auteure,
média multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



C'est une rubrique offerte au public. Vous pouvez envoyez votre question à majulie@live.ca. Il est possible qu'elle soit retenue pour le mois prochain.

Roselina G. :

Bonjour. Mon mari Matthew est décédé depuis deux ans. Je sens qu'il y a quelque chose qui ne va pas chez lui. J'ai l'impression qu'il vient me voir parfois. Si c'est le cas, la communication ne passe pas clairement. Je n'en suis pas sûre, c'est flou. C'est peut-être moi qui s'Imagine des choses aussi. Merci de m'éclairer.

Votre homme a une insatisfaction qu'il porte dans son plexus, en lien avec ses collègues de travail. C'est aussi un aspect qu'il aurait voulu améliorer avant de partir.

Julie L. vous répond :

Certainement madame, il me fait plaisir de vous répondre. Effectivement l'énergie de votre mari est accrochée à votre chakra de la couronne. Vous êtes toujours reliée à lui.

Côté karma, sa colère envers son père et aussi sa mère, en arrière plan, lui ont causé ses faiblesses cardiaques. Il y a d'autres vies précédentes, où ça n'a pas bien été. On me montre une incarnation où il saignait des boivins, et sa vibration était très sombre et colérique, son jugement en était touché. Son âme m'a expliqué qu'elle a un cartable avec bien des rôles et celui qu'elle m'a montré, c'est un homme efféminé qui aime bien le contrôle et la légèreté, de style décorateur. Il est parti un peu vexé.

Ce qui veut dire, que vous avez la possibilité de vous décharger du ressentiment que vous portez en votre cœur et de l'aider lui à progresser dans la lumière.

Ce que je peux vous en dire, c'est qu'il se cherche. Il est captif dans des fréquences passées et il n'a pas encore compris qu'il peut les illuminer.

Vous avez raison. Il a du gris dans son aura. Il a des choses à régler avec vous avant de rejoindre son paradis. On me dit aussi, qu'il y a un dossier qui concerne sa fille et que celui-ci va venir en deuxième plan, parallèlement.

C'est avec l'Archange Raphaël et Gabriel, que nous lui avons offert un programme d'assistance et d'aisance, parce qu'il peut se dégager de son histoire, puis remettre de l'ordre dans son plexus et dans son histoire. Chose qu'il aurait pu, à maintes occasions, mieux creuser s'il s'était ouvert un peu

pendant son incarnation. Il vient de comprendre qu'il a perdu du temps et se sent malheureux, de ne pas avoir su vivre sa voie du centre et du cœur, dans la matière.

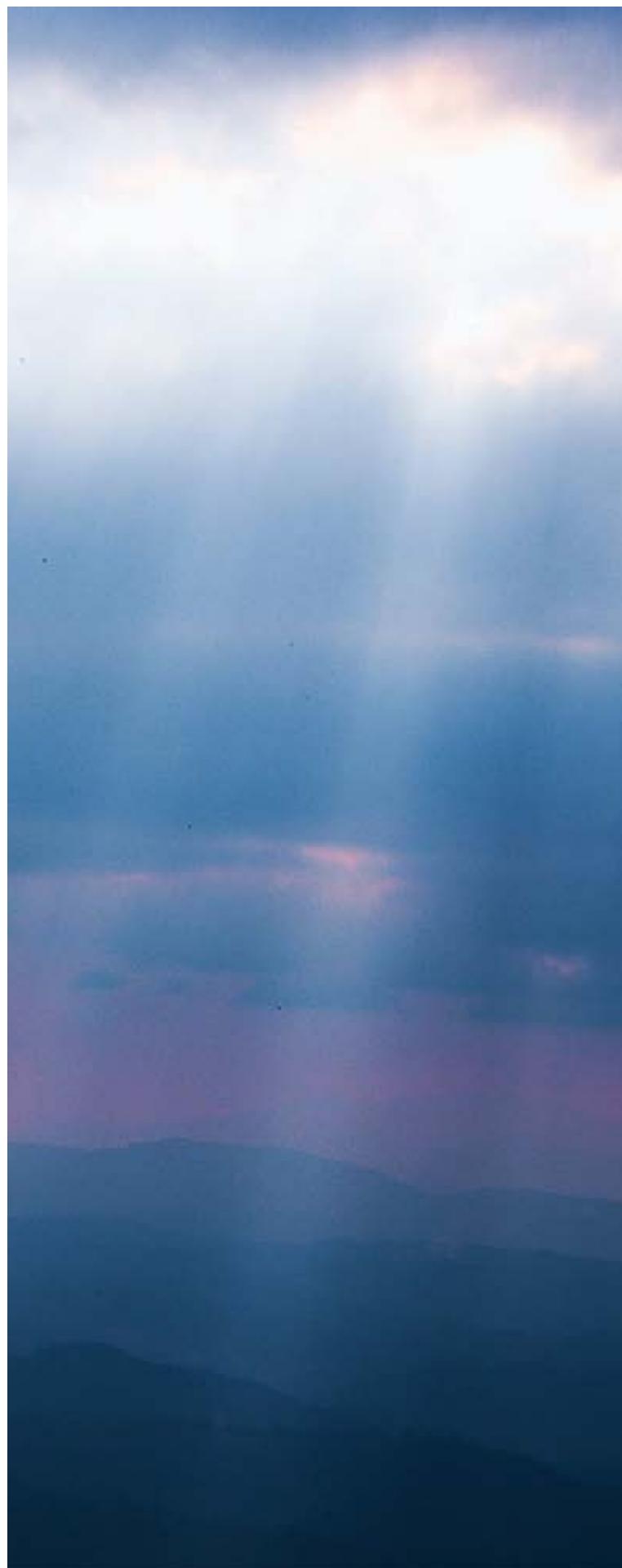
Vous, avec votre mari, c'était un karma de reconnaissance. Vous aviez tous les deux de la difficulté à exprimer le véritable sens profond de votre existence dans votre vie. Votre vie commune a été fondée sur le sentiment de «*fais ce que tu veux*», je ne vais pas te dire ce que j'en ai rêvé ou mon positionnement par rapport à la situation. Ça vous a amenée à bloquer le passage pour aller plus loin, c'est-à-dire pour réaliser finalement ce qui en est pour vous. Ça vous a positionnée en attente d'avoir certains résultats, mais toujours en observateur de ce qui se passe dans votre vie, qui en fait dépendait de ses décisions à lui.

Je vous conseille donc de profiter du fait qu'il veuille arranger les choses et de vous mettre à la table d'un excellent repas. Dites-lui tout ce qui se passe dans votre vie, ainsi que les décisions que vous prenez et pourquoi elles vous font du bien. Il s'agit de «Ressentir», de mettre fin à l'illusion que vous êtes observatrice, pour être plutôt créatrice, et que vous avez envie de célébrer et d'honorer la vie à son sens clair, jusqu'à temps que vous retourniez dans cette communion de votre axe cœur. Et lorsque ce sera votre passage, vous serez accompagnée de l'autre côté, pour vous guider sur votre nouvelle voie.

Et lui, pourra enlever ses chaînes et prendre son envol. Sa fille doit apprendre à étendre les convictions de ses valeurs et à s'affirmer. Autant au niveau de ses affaires personnelles (car c'est un don à exploiter dans son cas), que de ses amours, du moins face à un homme dans l'intimité.

Bien à vous.

Soyez bénis



Matière



Chantal Brault

néosexopédienne, animatrice,
formatrice, auteur, conférencière
chantalbrault01@gmail.com
chantalbrault.com



VIVRE L'INTENSITÉ DE LA PASSION...COMMENT S'EN NOURRIR

Certains diront qu'il est inévitable de se brûler au feu de la passion. Pour ma part, j'ai une opinion quelque peu différente.

C'est ma drogue, ma fuite par excellence

Il est vrai que la passion peut facilement devenir une drogue, une sensation forte que l'on recherche constamment à revivre. Certaines personnes sont amoureuses de cette sensation et passent leur vie à la rechercher, en collectionnant les relations de courte durée, devenant dépendantes de cette émotion, cette énergie au lieu de s'en nourrir et rester maître de leur vie. Elle devient leur addiction, un mode compensatoire afin de combler leur vide intérieur. Malheureusement, on ne connaît généralement que ce côté de la médaille sur la passion. Jetons pour une fois, un regard sur l'envers de cette médaille.

Dans la philosophie amérindienne

Pour nous, le fait d'être amoureux signifie : aimer ce que je vis, ressens, deviens, en présence de l'autre. J'aime la partie merveilleuse qui s'éveille en moi dans l'amour et ce, lorsque je suis en présence d'une personne en particulier. Cela part de moi. C'est une partie de moi que j'ignorais qui s'éveille, que je découvre et que j'aime. Je deviens donc amoureux. Pour la passion, c'est la même chose. Ce n'est pas l'autre qui est l'artisan de cette sensation, c'est moi. Elle m'habite et part de moi. L'autre ne fait que la déclencher. Voyons quelques exemples.

Ce qui la fait naître... la plus connue

La passion naît de différentes façons. La plus évidente est naturellement la découverte, la surprise, le renouveau, l'inconnu. D'où la recherche d'une autre relation nouvelle lorsque le feu de la passion du début s'apaise. Est-ce que ça veut dire que vous n'aimez plus la personne? Rien à voir! En fait, vous êtes-vous réellement investi dans cette relation ou plutôt dans cette sensation intense et irrésistible? On devient facilement aveuglé par cette addiction lorsqu'elle sert à combler un vide intérieur. Avant de dire que ce n'est pas votre cas, observez-vous attentivement. Tout ça se joue au niveau de l'inconscient. Lorsque vous en prendrez conscience, vous retrouverez ce pouvoir sur vous-même.

Exemple :

Personnellement, je suis une personne qui aime vivre à fond les choses et les sensations. Je me suis toujours décrite comme une passionnée en toute chose. Lorsque j'ai rencontré mon premier copain, j'ai ressenti toute l'intensité de l'excitation sexuelle et de la passion qui naissait en moi. Cela provenait de la découverte, du nouveau de l'expérience, mais également de mon imagination et du fantasme que mon esprit fabriquait.

Elle naît aussi de...

Une autre façon de faire naître cette émotion est par une énergie ressentie, une action, un geste, un



regard qui vient éveiller en vous ce besoin intense d'aimer cette partie de vous. Le problème, c'est toujours qu'on le recherche à l'extérieur alors que cela part de soi et ce, de façon tout à fait inconsciente.

Exemple :

La première fois que j'ai ressenti l'émotion de la passion à travers mon énergie sexuelle, je devais avoir 14 ans. À cette époque, j'étais innocente, ignorante, mais suffisamment connectée à moi-même pour observer ce qui se passait en moi. À chaque fois que je rencontrais, lors d'une fête de famille, un de mes cousins qui n'est pas particulièrement beau, ni séduisant, ni intéressant, bref, qui n'avait rien pour me plaire ou me séduire mis à part son regard, je vivais cette sensation délicieuse. Les occasions étaient plutôt rares, mais les quelques fois où j'ai été en sa présence c'était magique, instantané; le miracle se produisait et je ressentais cette délicieuse sensation enivrante.

Il était très clair pour moi que jamais je n'aurais de contact sexuel d'aucune sorte avec lui, mais

le simple fait d'être dans la même pièce que lui, même s'il y avait beaucoup de monde lors de ces rares rassemblements familiaux, je me sentais comblée et submergée par cette sensation intense. Je prenais cela comme un cadeau pour moi. C'était mon petit secret.

Elle naît aussi et surtout de l'amour

En fait, puisque la passion est « un aspect de nous que nous découvrons et que l'on aime », il est tout à fait normal que l'amour puisse réussir à provoquer cette sensation. L'amour est la plus puissante des énergies. Elle passe par différentes situations pour se manifester mais c'est toujours parce que l'on s'accorde cette portion d'amour à soi-même qu'elle arrive. C'est naturellement très inconscient. C'est d'ailleurs une des raisons pour laquelle on en devient facilement accros, elle comble un vide d'amour que l'on ne s'accorde pas autrement.

Exemple :

Lorsque j'ai rencontré mon futur mari, j'ai tout de suite senti sa présence dans la salle, alors que je ne cherchais pas l'amour. Donc, c'est d'abord par l'énergie que tout a commencé. Cela m'intriguait; je suis allée l'inviter à danser afin de comprendre cette sensation en moi et l'énergie s'est amplifiée. C'était non seulement de l'intrigue, du nouveau, mais de l'énergie sexuelle puissante et en plus, il me plaisait. En apprenant à le connaître à travers ses faits et gestes, j'ai également ressenti cette émotion de passion intense lorsque je le voyais se respecter et se faire respecter là où je n'y arrivais pas moi-même. C'était jouissif! Il éveillait en moi cette partie que je devrais apprendre à aimer, mais le voir allumait en moi cette flamme de passion et d'intensité sexuelle.

Comment s'en nourrir

J'ai vécu la passion à plusieurs reprises dans ma vie et dans plusieurs circonstances différentes.

Pourtant, je suis encore avec le même homme depuis 34 ans maintenant. Comment cela est-il possible me direz-vous? Tout simplement parce que j'ai pris conscience que cette émotion m'appartient ainsi que ce qui la fait naître en moi. De plus, j'ai appris à bien me servir de cette puissance fantastique mise à ma disposition. Ce que j'ai compris c'est que toute cette puissance, cette abondance, m'est donnée pour que je m'en nourrisse et pour la rejeter, mais pour cela, je dois apprendre à la recevoir, l'accepter et surtout la respirer au lieu de la rejeter en provoquant rapidement une stimulation sexuelle intense qui la libérera et l'apaisera. Ce qui veut dire que lorsque je reçois le cadeau de la passion sexuelle, je prends le temps de la savourer, de remercier la vie pour ce cadeau et je la respire pour en imprégner tout mon corps et me nourrir de son énergie. Je peux aussi l'amener dans ma relation intime avec mon partenaire et partager cette énergie avec lui. Ce moment est magique; on est en connexion incroyablement puissante à ce moment-là. Cela est très satisfaisant et l'on ne cherche pas, ni l'un ni l'autre, à reproduire à tout prix l'expérience. On sait que cela reviendra, en son temps ou si l'on crée le bon état d'esprit.

Vivre sa passion, la respirer, la prendre et l'accepter en toute conscience est l'une des énergies les plus puissantes que je connaisse. Évitez de la rejeter en la considérant comme une simple énergie sexuelle. Acceptez-la comme un cadeau, une énergie de ressourcement, d'abondance et vivez-la à fond!

Je vous souhaite de vous accorder toute la passion que vous méritez, c'est-à-dire en abondance!

Chantal



Julie Leblanc
n.d. Médium multidisciplinaire, animatrice
www.majulie.ca/ majulie@live.ca



L'HISTOIRE DU PETIT RATON LAVEUR

Ce qui me manque le plus depuis que j'ai fermé mon blog, c'est de parler d'une journée régulière. Il y a plein de situations banales qui expriment des grandes choses. Ça vaut la peine de célébrer ces plus grands espaces de conscience dans la vie. L'expérience développe la Sagesse. Le partage est l'aide à la communion, pour que le positif serve à protéger nos pairs, nos proches et la vie sous toutes ses formes.

On m'a souvent déconseillé ce genre d'approche. Je suis comme un livre ouvert, dans la transparence. Certaines personnes, mal intentionnées, ne comprennent pas souvent ce genre de générosité et elles s'en servent à mauvais escient. On s'en est même pris à ma liberté d'expression, afin que je retire ce que j'avais entrepris, parce que certaines personnes ne comprennent pas ce qui se passe. Ils sont encore à cacher des trucs ou à avoir l'air parfait, tout beau.

Je relève le défi, par cette nouvelle rubrique, d'y aller dans l'équilibre. Une école de la vie qui apporte des résonnances spirituelles aux leçons de la vie, où se cache de grandes vérités souvent astrales, pour un souvenir de conscience cellulaire et pour se développer à travers nos qualités et notre essence de qui nous sommes, grandioses sur terre.

Je vais m'inspirer de ma meilleure histoire du mois, pour déposer ma sagesse sur des éléments, souvent karmiques, pour améliorer une situation.

En pratique, dans la vie de tous les jours, et en théorie de moi qui vous partage les sentiments de comment se passent les choses, lorsqu'on y dépose un regard chaleureux, aimant et compatissant, pour réaliser sa mission humaine et divine sur Terre, en même temps.

Maintenant que j'ai introduit la rubrique, voilà le vif de l'action. Avec une parenthèse importante qui déresponsabilise tous les acteurs qui ont participé dans l'histoire, de façon anonyme, pour les protéger des malfaiteurs.

L'Histoire du petit raton laveur :

Il était fois, un samedi de Pâques, j'ai eu l'initiative d'aller porter le sac de composte plein dans le bac. J'aurais pu répéter cinq fois, pour qu'un de mes enfants se sacrifie pour aller le porter. Comme ça ne me tentait pas de « gosser », j'y suis allée directement; ça va être fait.

L'an passé, huit de mes voisins, que je ne connaissais pas tous d'ailleurs, ont fait une plainte à la SPCA contre moi, car je nourrissais les rats et moutefêtes. J'avais développé une harmonie parfaite avec l'environnement animalier. C'était bien entretenu et propre. Avec les enfants, on avait un super projet de sciences naturelles. On a eu une relation avec une famille de six rats. Bref, je n'ai plus le droit de les nourrir, sauf que je peux jeter de la bouffe dans le bois en arrière de chez nous.

J'arrive au bac et une maman raton que je ne connais pas, premier contact visuel, est dans mon bac avec deux bébés naissants. Au début, je pense aux enfants. Je présume que la mère a faim. Je lui ai lancé une crêpe. Elle n'a pas bougé. J'ai compris qu'elle n'avait pas faim, mais elle restait dans le bac. Elle ne pourrait pas manger. J'ai donc baissé le bac au sol et elle est partie, laissant ses deux bébés là. J'ai réalisé qu'elle n'a pas de bras, pour les mettre sous ses aisselles et partir sur deux pattes. Par télépathie et avec beaucoup d'amour, je l'ai invitée à venir chercher ses petits rapidement.



Probablement que cela a fonctionné. Il y a un bébé qui a disparu deux heures plus tard, ne laissant aucune trace. C'était le plus « grouillant ». On a attendu six heures de plus et elle n'est pas venue chercher l'autre qui a eu froid, dans le bac, malgré les linges à vaisselles qu'on avait mis pour l'aider un peu, le petit pou.

C'est mon gars de 11 ans, souffrant d'insomnie par cas de conscience, qui craignait que si on le laissait là, il mourrait. C'est lui qui l'a rentré

avec des gants, pleurant sa vie, parce qu'on devait intervenir pour contrer les lois de la nature. J'avais conscience que si je disais oui, j'en avais pour deux mois à m'occuper de ce bébé naissant, incluant de faire les boires dans la nuit. Mon cœur de mère a accepté facilement. On l'a réchauffé, on l'a nourri au compte-goutte et on a fait notre possible pour l'accompagner dans sa grande souffrance de raton.

J'ai passé une nuit d'enfer! Il a crié presque toute la nuit. Je l'ai réconforté. Les enfants m'ont laissé dormir dans le jour, entre les boires, et s'en occupaient avec beaucoup d'amour et de délicatesse. La deuxième nuit à été mieux; il a dormi. Je me suis levée juste pour les boires. On était mieux informés. On a pris, sur internet, une recette de lait pour chaton. On a compris que la ratine est plus confortable. On était fiers et contents de son premier caca. Mais il n'urinait pas. On m'a suggéré, pour ce problème, de le stimuler avec un Q-Tip humide. J'ai essayé.

La troisième nuit, j'ai dormi mes 10 heures et il ne m'a pas réveillée. Je me suis dit, il commence à y avoir un problème. Effectivement, ce fut le cas. Durant ses cinq ou six jours de vie, il n'a pas uriné une seule fois. Il en est mort. Par chance, mon oncle qui est aussi ange pour les animaux que moi, est venu le chercher avant ses dernières heures de vie, pour l'observer. Le diagnostic venait de lui. Il nous a expliqué bien des choses.

J'ai été voir en énergie, ensuite, ce qu'il en était. Il est rendu à mi-chemin de son évolution animale, avant de devenir humain. Il a saisi tout de suite ma fréquence et a apprécié grandement mes mains aimantes. Il a réussi à modifier ses codes, pour l'amélioration de son prochain corps physique.

Pour ma part, j'ai pu libérer des mémoires et des blessures. Par exemple, une vie où j'étais un singe et dans laquelle je suis morte tôt, comme le raton.

J'ai enlevé des codages de ne pas être capable de me voir vieille.

Une vie où j'étais sage-femme. Je pleurais tellement à chaque fois qu'il y avait un bébé qui mourait.

J'ai dégagé beaucoup de mémoires, concernant des massacres animaliers dont j'ai été témoin et qui m'ont fait tellement de mal.

L'important, en tant que parent conscient, c'est d'alléger aussi les enfants, qui ont vécu leurs choses. J'ai appelé ma chirurgienne énergétique pour qu'elle m'aide à nous dégager.

Ça a travaillé aussi sur ma lignée, sur mes parents. Ce qui est plaisant en énergie, c'est quand il y en a un qui se relève. L'équilibre du coucher de soleil se fond dans le portrait et toute la nature/l'environnement vit cette harmonie.

Namasté

Julie L.



Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
médiaum multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



L'ASTROLOGIE TROPICALE

L'histoire commence par une cliente régulière qui me revient sur son dernier soin quelques jours plus tard. Elle en profite après pour me glisser qu'elle avait fait un rêve me concernant.

Elle m'a vue aller à une « date » où j'avais un « look top », pour rencontrer un homme incroyable, à la parfaite chimie avec qui je suis. Elle me raconte des éléments à partir de nos énergies hyper compatibles qui correspondent sans le savoir à tout ce dont j'ai toujours rêvé, souhaité dans le plus profond de mon cœur, prié, demandé à l'univers ou même eu le désir de vivre ceci avec mon âme, en parfaite harmonie avec mon plan de vie.

J'ai la certitude que je vais me remarier (je commence ma 10^e année de divorce où je suis encore célibataire par choix et par goût d'expériences). En passant, ça se passe très bien pour moi le confinement. J'adore y retrouver la paix, loin de toutes contaminations énergétiques et polluantes d'un homme standard sur le marché. Aucune connexion dans la matière avec personne... et je suis bien. J'avoue que je suis désireuse de gagner le moment opportun de commencer ma grande histoire d'amour, mais je comprends que c'est mon âme qui décide et que Ce n'est pas encore le bon moment.

Presque oui!! Les éléments dans le rêve de Cinthia décrivaient l'état d'être véhiculé par la relation et ça répondait carrément à mon idéal secret que je n'ai jamais eu le courage de partager avec quelqu'un, même si j'ai des chroniques sur le célibat. C'est mon jardin secret parce que je sais qu'il ne sera pas compris par tous. Il y a une partie spirituelle énorme de Qui est Julie Leblanc, que je dévoile tranquillement pour rejoindre les travailleurs de lumière allumés. Mais la complexité, toujours honorée dans la transparence, rend les choses très mystérieuses, simples et vraies. Puis, c'est le plaisir de découvrir une personne, en son moment présent.

Son rêve et sa manière de transmettre les éléments, de façon observatrice, neutre et qui regarde le film qui passe, m'ont emmenée à reconnaître la justesse de son canal. Elle avait effectivement capté l'union avec ma flamme sœur à un rendez-vous que nous avions dans un resto chic.



Évidemment, je l'ai questionnée sur les détails. J'en ai eu sur les traits de son caractère, certains aspects de son apparence, la direction énergétique quoi, parfaite évidemment. On a conclu, après les quelques messages de laisser aller, que si elle revoyait à nouveau, d'aller chercher de l'information supplémentaire, si possible.

La nuit suivante, elle l'a vu dans son environnement de travail. Elle lui a parlé. Elle lui a demandé si c'était ma flamme sœur et il a répondu que oui. Je le savais ça. J'aurais aimé qu'elle lui pose une autre question comme son nom ou, à la limite, qu'est-ce qui bloque pour que nos chemins se rencontrent enfin. Bref, à part de recueillir certaines précisions, mon âme a créé un médaillon spécial. Il est en cristal sculpté et jaune avec un symbole et une légère lumière. Avec l'approbation de Maître St-Germain, je le remets à Cinthia pour que, si elle le revoit, elle lui remette le médaillon énergétique afin qu'il puisse me trouver plus rapidement. Il pourra donc reconnaître ma fréquence et ainsi, se connecter directement à moi sans passer par une intermédiaire.

L'histoire ne finit pas là. Ça adonne que Cinthia fait de l'astrologie hindouiste qu'elle mélange avec celle que l'on connaît. Je lui ai demandé, par curiosité, si elle pouvait mettre dans le temps, en fonction de mes planètes, la fameuse arrivée de ce parfait mâle pour moi.

Ce fût ma première expérience de ce type d'approche. En clair, elle confirme mon ressenti que ma carrière monte de deux crans à 44 ans, par sa constatation qu'en 2024 c'est là que ça se passe dans le positionnement des planètes. Et en amour, là aussi ça se solidifie en 2024 et qu'en 2022, ça commence à bouger.

Ce qui est drôle, c'est que lorsqu'elle m'expliquait l'effet d'une influence, j'avais la vision de ce qui se positionnait dans mon plan de vie.

Exemple : en 2024, c'est mon talk-show qui réussit à éclore réellement. Au début de son rêve, j'ai vu la forme du projet de mon prochain livre. Le titre est arrivé et sujet de l'histoire, donc la possibilité d'en faire un film romantique bien aimé par les gens.

C'est encourageant d'échanger avec une personne bien connectée, avec une bonne intention, désintéressée. Ça fait des messagers extraordinaires. Je suis contente d'avoir eu un message de confirmation, que tout était sur la bonne voie, et que je suis presque arrivée à mon objectif. Si ça prend du temps encore, je vais le faire. Pendant ce temps-là, je suis heureuse. Je donne beaucoup à mon prochain. Je suis là pour mes enfants et je souhaite bien les guider dans la matière et vers Qui Ils Sont. Je suis aimante, j'ai de bonnes pensées. Les gens ont l'heure juste avec moi. Je défais les résistances une à une et je les harmonise. Ça me comble de Joie. St-Germain m'aide beaucoup et m'accompagne merveilleusement. Je ne manque de rien, même si ça fait hyper longtemps que je n'ai pas mélangé mes énergies sexuelles ou de la tendresse avec quelqu'un. Je suis proche de Dieu. Ça comble mon cœur de lumière. Voilà. C'est une vie parfaite ici et maintenant. Je fais de mon mieux à aimer la Terre aussi afin de l'aider.

Bon courage! Ne perdez pas de vue que tout est orchestré déjà. Il nous suffit d'être calme et d'accepter le résultat de nos choix. Ce n'est pas être passif. C'est de s'occuper de nos dépendances et de remettre nos priorités à la bonne place. C'est où? À la place du cœur. Ça prendra le temps qu'il faut. Je sais que j'y arrive à la parfaite synchronicité et à la manifestation cosmique dans la matière afin d'exaucer mes souhaits et de réaliser le plein potentiel de Qui Je Suis dans les domaines et dans les sphères de ma vie sur Terre, en Conscience et en Harmonie.

Soyez bénis!

Julie L.

Relaxation Holistique

Daniel Zekkout

Coaching-conseils, Facilitateur, Conférencier et Musique d'éveil

danielzekkout@gmail.com | www.danielzekkout.com

418 956-8004



LA SOUFFRANCE

La souffrance est un outil qui permet d'évoluer. Elle est un témoignage de quelque chose qui est bloqué ou limité à l'intérieur de nous.

Ce témoignage qu'est la souffrance nous permet d'éveiller notre conscience à ce que nous subissons ou à des ignorances intérieures.

La souffrance nous permet de se repositionner pour permettre à l'énergie de se débloquer.

Donc, comment se libérer de la souffrance en nous? Je vous propose de regarder la vidéo que je fais en compagnie d'Anyssa Aumont.

https://youtu.be/0v_wmmDA4Z4

Daniel



Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
média multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



PARIS HILTON

À mon avis, c'est une des plus belles femmes du monde. Et par chance, je la reconnaiss bien, puisque c'est une sœur d'âme. Elle a une âme jaune comme moi.

J'ai beaucoup d'admiration devant cette grande beauté. À voir ses énergies, c'est facile pour moi, d'être Compassion face aux difficultés qu'elle vit dans son plan.

J'ai réussi à avoir mon premier contact avec son âme en 2007. Elle vivait des problèmes dans sa vie de fille qui est sur le party pas mal, pendant que moi, j'étais enceinte de mes jumeaux avec un jeune bébé à la maison, dans une petite vie rangée. Un matin, sa conscience est venue dans ma chambre. Je lui ai remis une invitation dans une enveloppe, qu'elle a acceptée avec gentillesse et plaisir. À l'intérieur, il y avait des solutions que j'avais réussi à trouver et à appliquer dans ma vie, qu'elle pouvait maintenant utiliser dans la sienne: revenir au respect de sa vie et d'elle-même afin qu'elle soit plus solide et plus ferme face à l'ombre, être capable de s'affirmer, construire quelque chose de plus grand qu'elle-même, et ce, surtout avec les ressources qu'elle a.

Ça a changé un peu sa vie. Par la suite, elle s'est concentrée sur son entreprise, une certaine direction créative. Je l'ai malheureusement manqué lorsqu'elle est venue au Québec comme

DJ, faire le party. Cela dit, c'est toujours dans le plan de la rencontrer un jour.



Il y a quelque temps, je suis tombée sur une vidéo, probablement illégale, sur internet. C'est un homme qu'elle a fréquenté en privé, qui n'a aucune considération pour Qui Elle Est, ni pour son lignage. Il la filme dans leur intimité. Elle est nue. Tu vois comment elle se fait manipuler par la malice du monsieur qui en tire grand profit à son détriment et qui essaie de lui filmer l'entre-jambe. Elle ne veut pas, mais ne le dit pas verbalement. Elle ferme ses jambes, évite la caméra, mais le gars est insistant. Elle ne dit rien. Elle ne sait pas comment s'en sortir.

Le même « toto », une autre scène, la filme dans son bain et recommence à nouveau pour la sortir de là et la filmer nue. Lui est tout heureux et elle, dans ses énergies, ça ne va pas. Elle n'est pas en harmonie avec son intégrité du tout.

J'ai vu la vidéo beaucoup plus tard que quand elle a été faite. Je sais même que l'homme a reçu un montant d'argent pour que ça ne circule pas et c'est accessible pareil. J'aurais aimé vous partager une photo, ici, de la vidéo, mais je n'ai pas le droit.

Ça fait mal à la femme en soi, de voir que même la plus belle a des difficultés à s'affirmer et à se tenir droite, à avoir du caractère pour ne pas être sous l'emprise d'un esprit malsain, profiteur. J'ai été obligée de faire un travail sur moi, parce que c'est une sœur et que ça m'a touchée. J'en ai vu des hommes comme ça, qui s'essaient toujours de défoncer les limites, qui ne considèrent pas la femme comme une déesse. Elle n'a pas besoin de ça, et moi non plus d'ailleurs, personne.

Tout le monde est mal à un moment donné dans sa vie. Au lieu de la juger cette femme-là, j'ai une approche compatissante. J'ai trouvé des codes pour le redressement dont que mon âme s'est servie et qui ont fonctionné chez moi, parce que oui, je m'affirme sur le moment et je lui ai transmis à nouveau, en 2014, la suite du programme.

Ce que je vois aujourd'hui, c'est que Paris a compris des choses, elle s'est assagie. Elle a creusé son chemin intérieur. Elle est toujours sur réserve. Elle n'a pas encore confiance en Dieu totalement, mais elle réalise qu'elle est bénie de cette richesse.



Le don que j'aime le plus de Paris, c'est la délicatesse. Elle ne s'est pas harmonisée avec ce don et il est même coincé dans sa connaissance, car des gens s'en sont servis pour lui rentrer dedans et elle est coincée avec ça. Elle l'a acceptée comme une faiblesse. Donc, en 2016, je m'entretiens avec Marylin Monroe, dans le cadre de mon livre « guérir avec les stars ». Je lui confie, en dehors du chapitre, que mon souhait c'est qu'elle aide cette sœur, si elle le peut, pour l'unir à son cœur, pour aiguiser son discernement et pour qu'elle n'ait plus peur de dire les vraies affaires, à tout le monde. Selon moi, c'est ce que cette dame est rendue à travailler dans sa mission de vie, et je lui souhaite, le meilleur.

Namasté

Soyez heureux et bénis!

Julie L.



Donc, j'écris un message de redressement pour toutes les femmes de la planète. Respectez-vous et placez vous-mêmes les limites à respecter. C'est assez d'être molle et de ne pas être capable de prendre votre place.

Colombe Gauvin

N.D. K.in.

<https://synergplements.com>
colombe@cliniquepreventive.com
T. 514-730-5283



NOTRE IMMUNITÉ

Avez-vous remarqué que les médias ne donnent pas d'explications sur le fonctionnement de notre système immunitaire?

On nous suggère de chercher à l'extérieur la protection qui nous sauverait : les masques, les gels hydroalcooliques, sans préciser que ces gels ne devraient pas être utilisés durant plusieurs jours d'affilés; à base d'éthanol, ils vont supprimer la première barrière immunitaire naturelle de notre corps : les bactéries et le film lipidique de notre peau qui fait barrière aux virus. C'est d'ailleurs à cause de l'usage excessif de produits antibactériens ces dernières années, et d'une incompréhension du rôle des bactéries dans notre immunité, que nos organismes deviennent d'année en année plus sensibles aux agressions extérieures. Plus on utilise ces gels hydroalcooliques, plus on rend perméable et sensible notre épiderme aux virus... Privilégions des savons classiques!

Avons-nous expliqué à la population que tout le monde possède la capacité de renforcer son système immunitaire de manière naturelle en quelques jours? Par exemple, le jeûne renforce le système immunitaire en trois jours seulement; ce qui permettrait, certes non pas d'éviter la propagation du virus, mais de renforcer nos défenses face à celui-ci et donc de diminuer la proportion de cas graves, de guérir beaucoup plus vite chez soi.

Pourquoi ne pas dire aux gens que manger des produits industrialisés, transformés et raffinés est la première chose qui détruit nos défenses immunitaires et que l'efficacité de notre système immunitaire dépend étroitement de la qualité de notre flore intestinale et donc, de la qualité de ce que l'on mange?

Les légumes et fruits vivants, crus, locaux et de saison sont ce qu'il y a de mieux pour renforcer rapidement nos réserves minérales, nécessaires à l'immunité.



Pourquoi ne pas parler des bienfaits de la douche fraîche qui en quelques jours augmente le taux des lymphocytes T?

Les plantes comme l'échinacée, l'astragale, le sureau, le cynorrhodon sous leurs formes concentrées, la quercétine et le zinc augmentent les défenses immunitaires en quelques semaines.

Saviez-vous qu'il y a plusieurs huiles essentielles antivirales? Ou encore que de la Vitamine C à haute dose ou intraveineuse est très efficace pour combattre le virus?

Sans compter l'importance de l'activité physique; et des études récentes prouvent l'efficacité rapide du yoga dans le renforcement du système immunitaire.

La peur est immunodépressive. Pourtant, c'est une émotion véhiculée en ce moment par les médias principaux et la peur apporte un niveau anxiogène qui vous affaiblit au quotidien. Pourquoi ne pas faire un jeûne des médias!?

Expliquez aux gens qu'ils ont, en eux, un potentiel de défense et de guérison infiniment plus puissant que tous les médicaments du monde et qui peut être actionné rapidement. Notre corps est une véritable machine de guérison!

En cette période où nous disposons enfin de temps, il serait approprié de s'intéresser à notre propre fonctionnement, de se réapproprier notre pouvoir personnel afin de prendre en main notre santé et notre avenir.

Santé vous bien!

Voici donc quelques recettes :

Jus frais pour l'immunité

Ce jus apporte des pouvoirs de désintoxication et supporte votre système immunitaire.

- 1 betterave moyenne bien lavée
- 1 pomme
- 2 branches de céleri
- 1 pouce de gingembre
- 1 petite carotte
- 1 petit concombre

Mettre dans la centrifugeuse et déguster!

Élixir pourpre

Le chou semble étrange mais ce légume riche en soufre contient des antioxydants qui vous protègent contre la radiation tout en ayant des propriétés désintoxifiantes.

- ¼ d'un chou rouge, coupé
- 1 pomme verte
- 1 petit concombre
- 2 branches de céleri
- 1 poignée de basilic
- 1 poignée de persil frais
- 1 poignée de menthe fraîche

Mettre dans la centrifugeuse.

Délicieux!

Bing Xiang N.D.
Praticien en MTC.
Conférencier. Formateur.
Tél.: 514-253-5585



LE FENG SHUI

Bien que je suis praticien en médecine chinoise traditionnelle, je le suis également pour le Feng Shui. Je suis consultant. On peut faire appelle au Feng Shui avant un projet de construction ou quand on prend place dans une demeure déjà construite, même qui a déjà été habitée par d'autres avant nous.

C'est l'art d'habiter dans son environnement. Bien que c'est un enseignement qui vise l'harmonie énergétique d'un lieu, ainsi que ses habitants, ce n'est pas une méthode qui se veut universelle. Un Feng Shui efficace est d'abord personnalisé en fonction de l'énergie de tous les membres qui résident sur les lieux. On considère les principaux éléments utilisés en médecine chinoise également, comme l'eau, l'air, le feu, le bois, la terre et le métal. Ça concerne également les champs électro-magnétiques, électriques, les couleurs, les objets, dans le but que ça circule bien. On peut le faire en entreprise aussi.

C'est de l'énergie à ajuster et on met notre attention sur toutes les énergies possibles résidant dans la matière. Quand c'est harmonisé, nos pensées sont plus sereines, notre santé est meilleure, nos réussites professionnelles sont manifestes. La maison est comme un corps physique, avec sa fréquence vibratoire qui lui est propre.

Le Feng Shui a aussi des cérémonies à chaque étape, de sa conception au résultat final, proposées par le praticien, comme un bilan préliminaire proposé. Il peut y avoir des mantras, des cristaux cachés. Tout ça pour harmoniser et purifier. Pour rendre notre endroit en équilibre vibratoirement pour que notre énergie puisse s'en ressentir plus libre. Tout ceci est basé sur une analyse qui précise un plan de redressement proposé afin d'identifier les pertes et accumulations d'énergies plus négatives qui vous tirent du jus sans le savoir.

Je vous introduis dans cette capsule vidéo le Feng Shui, en espérant que cela vous donne une idée d'améliorer votre chez soi.

<https://youtu.be/zqu7NpGvFLY>

Bing

Patricia Arial

Amérindienne, énergéticienne, formatrice
www.facebook.com/liberationnaile/
819-351-2634



LES ENSEIGNEMENTS DE GRAND-MÈRE LUNE (JUIN)

D'une part, voici les enseignements de Grand-Mère Lune pour le mois de juin. D'autre part, je prendrai le temps d'expliquer l'énergie du Grand-Esprit, de sa place en tant qu'une des sept directions.

La Lune des Fraises – juin



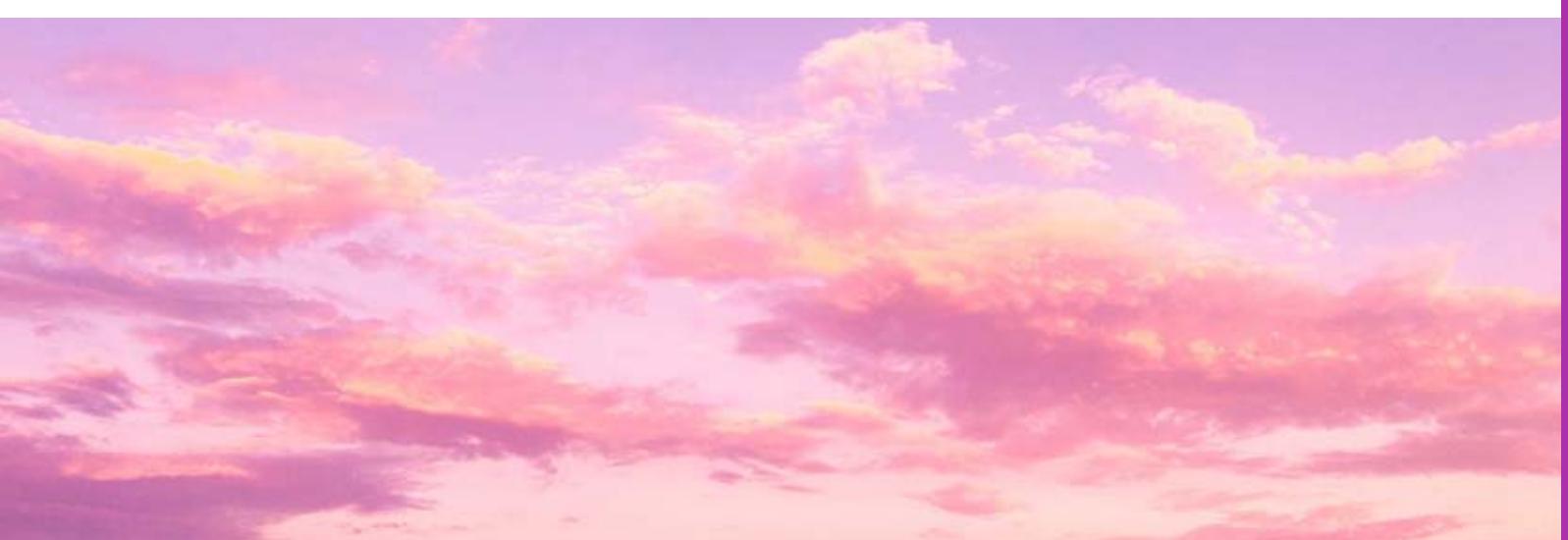
En juin, c'est le temps de la collecte des fruits des champs puisque toutes les baies sont mûres et prêtes à être cueillies. Traditionnellement, les communautés/familles se réunissaient pour accueillir tout le monde, quels que soient les différents vécus au cours de la dernière année, laissant tomber le jugement et l'autosatisfaction.

En juin, les fraises sont au centre des fêtes annuelles au cours desquelles les gens s'offrent des baies à manger et résolvent de manière symbolique les différends qu'ils ont pu avoir pendant l'hiver. Elles portent souvent le nom « baies du cœur » puisque leur intérieur illustre bien la manière dont le cœur est relié à toutes les parties du corps. En effet, le cœur est essentiel à notre équilibre spirituel et nous guide dans la prise de décisions sincères qui respectent toutes choses et préservent l'interdépendance harmonieuse essentielle à la vie. Lorsqu'il y a des framboises, c'est un présage du début de grands changements. En apprenant à faire preuve de délicatesse et de bonté, nous pouvons passer à travers les épines de son arbuste et récolter ses fruits (les connaissances) qui nous aideront à élire notre famille. La cueillette et le partage des fraises sont une leçon importante pour apprendre à prendre soin des autres et pour assurer le bien-être de sa famille à travers la création et l'amour. De plus, ce fruit représente la fertilité et le cycle de la vie. Un mois très important chez les femmes. D'ailleurs, traditionnellement, les jeunes femmes passaient du temps avec les grand-mères (les aînées) pour en apprendre davantage sur la féminité et sur la manière de donner vie au monde. Une légende dit que si vous ramassez ces fruits au clair de lune, cela assurera une plus grosse récolte la saison prochaine. C'est à essayer pour les cultivateurs de fraises! Petit truc santé,

la fraise ainsi que ses feuilles sont une excellente source de vitamine C et, chez les Autochtones, ce fruit est considéré comme un tonique important pendant et après la grossesse, ainsi que comme traitement efficace de problèmes de peau et de troubles de la digestion. Bref, portez attention au 5 juin où aura lieu la Lune des Fraises.

La direction du Grand-Esprit

Le Grand-Esprit est celui qui nous guide dans notre chemin vers notre mission de vie. Il connaît la raison pour laquelle nous sommes sur Terre. On le remercie pour les prières qu'il prend le temps d'écouter et d'exaucer en lui offrant une pincée de tabac. Il nous regarde toujours d'en haut et connaît la vérité dans notre cœur. S'il y a bien quelqu'un avec qui nous pouvons être 100% honnêtes, c'est bien avec lui. Lorsque nous nous perdons ou que nous cherchons notre chemin, il nous illumine et élève notre conscience grâce à la vérité. Mais, attention! Pas n'importe laquelle. On parle de la vérité du cœur ici. Celle qui est impossible de cacher. D'ailleurs, un des animaux qui s'y rapproche le plus sur Terre est l'aigle, entre autres, grâce à sa capacité de voir de très loin cette vérité. De plus, il représente le lien qui nous unit au divin, au Grand-Esprit. Il porte en lui la puissance du Créateur. En planant haut, l'aigle prend conscience que l'ensemble de la vie est source d'abondance. Nous pouvons en profiter pour lui livrer un message qu'il pourra remettre au Grand-Esprit comme il est l'animal qui vole le plus haut dans les cieux.



Louis-Michel Martel
massothérapeute,N.D., CMT, mentor HeartMathTM
<http://lamaintherapeutique.com/>
lamaintherapeutique@gmail.com
438-862-0593



COMMENT VOUS SENTEZ-VOUS À LA MAISON ?

Dans le tourbillon de la vie, nous n'avons pas tout le temps, cet espace-temps, pour vraiment observer comment est notre énergie et celle de notre endroit de vie.

Il y a deux volets dans cela. Le premier est de savoir arrêter; c'est ce que nous expérimentons en ce moment. Ma question : êtes-vous dépendant d'une drogue? Une drogue légale ... une drogue produite par votre propre corps ... l'adrénaline. En pratique, c'est le « go, go, go », c'est « garder le rythme », les sports extrêmes. Je suis certain que ce n'est pas votre cas. Mais pensons à votre voisin.

Sous l'emprise de l'adrénaline, il n'arrête jamais. Le travail, les activités des enfants, ou/et les formations qui se succèdent à un rythme accéléré, les activités sans arrêt. Mais comme tous les drogués, ne lui dites pas qu'il a une dépendance, il va se justifier. Il vous affirmera qu'il sait bien décrocher ... en faisant encore plein d'activités plus passionnantes que les autres. Et, sans s'en rendre compte, il ajoute des couches d'adrénaline. Il s'est simplement changé les idées. Avec le confinement, le sevrage sera difficile pour votre voisin.

Ma question en ces temps troublés avec le virus : avez-vous pris le temps de VRAIMENT arrêter? D'être à votre propre écoute? De

ressentir profondément l'énergie de votre milieu de vie? D'aller au-delà de ce que vous faites habituellement?

La planète est au ralenti. L'air est plus pur. Ai-je pris le temps d'entendre ma respiration, de sentir, humer l'air, mais aussi de goûter à cet air ? L'idée, ici, est d'aller un peu plus loin. Chaque fois que nous découvrons une manière différente de se sentir mieux, plusieurs ont tendance à s'y arrêter. C'est très bien d'y faire une pause; autant bouger et agir est nécessaire, autant arrêter de bouger et arrêter de penser est essentiel.

Thich Nhat Hanh, le moine bouddhiste, a écrit : « Écoute profondément pour bien entendre.» J'ai envie de faire une parenthèse ici. Plusieurs font des promenades en forêt pour profiter de cette belle énergie, certains se collent à un arbre pour recevoir une belle énergie, mais avez-vous écouté pousser un arbre? Avez-vous été vous promener en forêt la nuit, écouter un arbre rêver? Les arbres sont de grands rêveurs. Robert Internoscia saura vous parler de la magie de la forêt mieux que moi.

Et si j'appliquais cette idée d'écoute profonde à ma maison, à mon milieu de vie. Pour moi, la maison est une entité vivante, un refuge hors du brouhaha de la vie parfois trépidante, une forme moderne de la caverne où l'homme préhistorique



Ressentir l'énergie de la maison est déjà une belle ouverture; l'étape suivante est de comprendre l'énergie du sol sur lequel est bâtie celle-ci. Je parle ici de géobiologie. Autant bien ressentir notre corps est important, autant en connaître sa mécanique, si je puis dire, est utile.

La terre possède des réseaux d'énergie, les deux principaux étant le réseau Hartmann et le réseau Curry. Il y a aussi dans le sol de l'eau qui circule ou qui est stagnante, des failles, des minéraux et plus.

Parlons un peu des réseaux. Le réseau Hartmann est constitué de lignes formant un quadrillage orienté selon les points cardinaux (Nord-sud et est-ouest). Les lignes sont séparées habituellement de 2 à 2,5 mètres. Le réseau Curry est en diagonale, orienté nord-est sud-ouest et nord-ouest sud-est, les lignes étant séparées de 6-8 mètres. Si je dis habituellement, c'est que des perturbations peuvent faire dévier ces lignes. Ce sont comme des murs énergétiques. Par exemple, si une telle ligne passe au milieu du lit, il sera plus difficile au couple d'avoir de belles conversations sur l'oreiller qui sont si bénéfiques.

Les croisements des lignes de réseaux sont habituellement des points nocifs, dévitalisants

pour les humains. Un croisement au pied du lit de votre enfant pourra faire que celui-ci dort en boule, éloignant ses jambes de cet endroit perturbant. Ou encore pourra causer des maux de tête s'il se situe au niveau de votre oreiller.

Un cactus poussera magnifiquement à un endroit alors qu'au même endroit la violette africaine s'étiolera. Thich Nhat Hanh : « Regarde profondément pour mieux comprendre ». Votre maison vous parle. Avez-vous saisi l'occasion de ce confinement pour mieux la comprendre?

Le long des lignes de réseaux peuvent se retrouver des renflements; ce sont habituellement des portes pour les entités. Vous avez beau faire un bon ménage énergétique, sauge, copal, benjoin et autres, si vous laissez la porte ouverte, ce sera à recommencer.

Toutes les maisons ont des points nocifs et ils peuvent être soit neutralisés (cristal, pierre, symbole ...) ou utilisés par des plantes qui s'en nourrissent, qui transmuent cette énergie, un peu comme le photographe, jadis, transformait le négatif en une belle image.

Comme je le disais, ma maison est mon refuge, ma sécurité, l'endroit où je peux « baisser les armes ». Faire faire la géobiologie contribue à améliorer l'énergie de mon refuge, de cet endroit où je peux me régénérer, me ressourcer, reprendre mes forces.

Ma page Facebook pourra vous donner quelques renseignements supplémentaires.

N'hésitez pas à me contacter pour plus de renseignements.

Bonne fin de confinement.

Marie-Lise Pelletier, ND hom.

mlpelletier@videotron.ca

www.energiesante.ca

450-951-7985



ASTHME ET SURPOIDS CHEZ L'ENFANT

Le surpoids représente-t-il un facteur de risque de maladie asthmatique chez les enfants?

L'asthme fait partie des maladies chroniques les plus courantes chez l'enfant. Les personnes concernées réagissent à certains déclencheurs, tels qu'allergènes, infections ou produits chimiques, par des crampes et un rétrécissement aigus des bronches. L'insuffisance respiratoire qui en résulte peut mettre la vie en danger. Mais quelle est la cause de cette maladie ? Les chercheurs savent aujourd'hui qu'en dehors d'une prédisposition génétique, les facteurs environnementaux jouent également un rôle – par exemple les gaz d'échappement, mais aussi les influences prénatales et l'alimentation de l'enfant.

Après que des études épidémiologiques aient déjà fait ressortir, il y plusieurs années, un lien frappant entre l'obésité et les maladies asthmatiques chez les adultes, le scientifique Jason Lang, de l'Université Duke de Durham, et ses collègues ont cherché à savoir si le surpoids et l'obésité chez l'enfant pouvaient également accroître le risque de développer cette maladie. Pour leurs études, les chercheurs ont analysé puis évalué les données médicales recueillies par le National Pediatric Learning Health System (PEDSnet) entre 2009 et 2015 concernant 507 496 enfants et leurs consultations médicales. Les enfants étaient alors âgés de deux à 17 ans.

L'analyse a démontré que les enfants ayant des problèmes de poids souffraient plus souvent d'asthme que les enfants présentant un poids santé. Ainsi, par rapport aux enfants présentant un poids santé, le risque de développer la maladie était supérieur d'environ 30 pour cent chez les enfants obèses et de 17 pour cent chez les enfants en surpoids mais pas encore obèses. Cette corrélation a également pu être constatée après l'exclusion par l'équipe d'autres facteurs pertinents tels que l'âge, le sexe ou les allergies.



Les scientifiques supposent que les tissus adipeux présents en grande quantité chez les personnes obèses pourraient être à l'origine de ces résultats.

Lorsque l'indice de masse corporelle augmente, la formation de tissu adipeux s'accroît également. Or, on sait que les tissus adipeux produisent une grande quantité de paramètres inflammatoires, lesquels favorisent les processus inflammatoires dans l'organisme. Chez les asthmatiques, dont les bronches présentent souvent une prédisposition élevée à l'inflammation et à la réactivité des défenses immunitaires, cela peut alors présenter une sollicitation supplémentaire et provoquer des crises d'asthme.

En outre, les dépôts importants de tissus adipeux au niveau de la cage thoracique sont susceptibles de gêner la respiration et de réduire le volume des poumons.

Selon Jason Lang et son équipe, 10 % des maladies asthmatiques pourraient être évitées via la suppression des facteurs de risque tels que le surpoids et l'obésité. Cela illustre, une fois de plus, l'importance d'un mode de vie actif et d'un poids santé, et ce dès l'enfance.

Sources :

1. Scott, S. et al.: *Risk of Misdiagnosis, Health-Related Quality of Life, and BMI in Patients Who Are Overweight With Doctor-Diagnosed Asthma*. Chest 2011; doi:10.1378/chest.11-0948
2. Brüske, I. et al.: *Body mass index and the incidence of asthma in children*. In: Curr Opin Allergy Clin Immunol. 2014, 14(2):155-60, doi: 10.1097

Marie-Lise Pelletier

Coach Metabolic Balance



Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
média multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



RENCONTRE AVEC UN MISSIONNAIRE DE LA NOUVELLE-FRANCE

À la rubrique précédente avec Marie de l'Incarnation, et celle d'avant, en contactant une énergie d'une Seigneurie à St-Jérôme, je me suis permise d'aller un petit peu plus loin dans le temps et de remonter au début des années 1600. J'ai été surprise de l'information que j'ai reçue pour cette chronique. Je ne suis pas historienne, juste une médium qui s'amuse à creuser ses origines québécoises tout en ayant le plaisir de vous les partager.

J'ai demandé à Marie de me présenter une fréquence, pouvant me faire découvrir un style de vie de cette époque. Elle m'a sourie en acquiesçant à ma demande. Il est arrivé un homme d'une âme jaune assez lumineuse, avec un contour vert forêt qui ternissait un peu. J'ai comme compris qu'il y allait avoir de l'entraide entre nous deux.

C'était un frère, pas trop élevé dans la hiérarchie de l'Évêque. Il aimait écrire ce qu'il observait. Il prenait des notes aussi dans le cadre de ses fonctions religieuses en France. Il a choisi de venir en Nouvelle-France quelques temps, pour faire un rapport à son autorité, de ce qui se passait ici. Je lui ai demandé le nom qu'il portait ici et il m'a dit Gabriel. On me montre qu'il a écrit deux livres, pourtant j'en vois trois et quelques papiers seuls, comme des lettres ou je ne sais trop...

Il m'a montré un poste de traite, le premier qui fût officiel et qui accueillait les bateaux provenant de l'international. J'ai découvert qu'il était ouvert avant la date de fondation officielle de Québec. On voit le commerce des autochtones qui se fait équitablement. Gabriel porte à mon attention que les français décident éventuellement d'être exclusifs et de tout gérer à leur manière, qu'ils l'imposent même aux tribus amérindiennes. Il y a des frictions commerciales qui s'installent et que même certaines deviennent barbares.

Je le remercie de ce passage et je lui demande de m'emmener sur ce qui lui concerne, ce qu'il a vécu. Il m'explique qu'il y a deux types de mode de vie chez les autochtones. Il y a les sédentaires et ceux qui se promènent. Les Missionnaires sont répartis selon leur capacité à s'adapter à un mode de vie. Les plus en forme suivent les nomades.

Lui a été accueilli comme un membre d'une famille sédentaire, lors d'une de ses missions. Il habitait une maison longue, avec la famille dedans. Certains missionnaires avaient une maison à l'extérieur du village, mais pour lui, c'était une immersion totale. On me montre comment ils vivaient, comme si c'était moi qui voyais, mais à travers Gabriel. Je ressens certaines vibrations qu'il a vécues.

Il ne se sentait pas tranquille, ni en sécurité. Il était confiant qu'il pouvait arriver à bien les connaître, mais de changer leur façon de vivre, ce n'était pas gagné du tout. Les autochtones avaient déjà leurs croyances et leurs manières de faire et c'était construit sur une base très équitable, un village étant comme une grosse famille. Tout le monde était concerné par ce qui se passait. Il y avait un esprit collectif qui était meilleur à celui des Français. Gabriel sait très bien qu'en France, ils ne veulent pas s'améliorer et ainsi réduire l'inégalité entre les pauvres et les riches.



C'est un mode de vie plus libre. Les autochtones ne sont presque pas habillés. Ils sont très guerriers. Ils sont capables d'attaquer et sont fort agiles. Ils ont un grand respect pour la nature, et même des bêtes qu'ils tuent. Ils sont carrément snobés par les Français, et les Français rendent la tâche plus difficile aux Missionnaires qui essaient de s'intégrer.

Une jeune autochtone vient me porter un collier avec des dents et des griffes autour de mon cou. Je la remercie. Sa collectivité m'ouvre un portail dans l'espace d'un feu sacré. On nous permet, à Gabriel et à moi, de décharger de vieilles blessures autochtones que nous avons pu vivre au cours de nos incarnations, de nous libérer d'injustices liées aux clans, aux races et aux politiques différentes qui nous ont malmenées. Tout était aspiré par le feu. Ensuite, l'aura vert forêt de Gabriel s'allégea.

Il m'a expliquée que malgré les ouvertures de conscience qu'il a vécues auprès des autochtones, celles-ci l'ont coincé à certains niveaux, quand il est retourné en France pour son rapport. Il a même ressenti le besoin de venir apporter des précisions et il est revenu par la suite pour son autre livre.

On dit qu'après ses missions, son histoire disparaît. Il finit caché quelque part en France. Je le vois malheureux. Il se sent impuissant. Il y a des fortes pressions économiques et même des enjeux politiques. Il sait aussi pertinemment que les peuples ne sont pas à la veille de s'entendre et de se respecter. Il a une grande empathie pour ses sujets dit <<sauvages>> et le dogme religieux manque définitivement de souplesse pour intégrer ce qu'il a découvert. On me montre que c'est sa fréquence cardiaque qui a gagné sur Gabriel durant son incarnation et qu'il est mort avec ses tourments et regrets.

Je l'ai remercié de m'avoir fait vivre une partie de leur culture, qui ne s'enseigne qu'à l'oral ou, dans mon cas, avec la vision. Je suis consciente que ce qu'ont vécu nos missionnaires n'étaient pas évident, surtout au niveau sexuel. Ces hommes ont vécu de grosses batailles intérieures, incluant les idéologies. Apprendre à s'exprimer dans d'autres langues, vivre comme d'autres, être pris plusieurs mois dans une situation où il faut que tu t'adaptes. Je les admire.

Pour le fun, je viens de faire une recherche Google et j'ai écrit missionnaire Nouvelle-France Gabriel, et il en a un qui est sorti. Gabriel Sagard (v. 1590–v. 1640) est un missionnaire français de Nouvelle-France. Il laisse une description de la Nouvelle-France où il séjourne en 1623–1624, et un dictionnaire huron-français qui le fait voir aujourd'hui comme un ethnographe et un lexicographe. Selon Wikipédia.

Julie L.

*Que les astres
vous soient favorables*

Alexandre Aubry
Astrologue
alexandre.aubry@norja.net
514-667-4803



HOROSCOPE QUOTIDIEN

Nous vous offrons, dans la revuemajulie.com, un lien vidéo qui vous donne accès à votre horoscope quotidien.

Dynamique et passionné, Alexandre Aubry est le fils de la très réputée astrologue Jacqueline Aubry donc, il est tombé dans l'astrologie dès sa naissance. Depuis une quinzaine d'années, il laisse sa marque dans les différents médias québécois. Il signe de nombreuses publications autant annuelles, mensuelles, hebdomadaires que quotidiennes. Il a occupé l'espace quotidiennement dans les voitures, dans les bureaux et dans les foyers grâce aux ondes radio de Rythme FM pendant plusieurs années. Vous le voyez régulièrement dans votre téléviseur en début d'année, pour y présenter ses prédictions annuelles, entre autres à Salut Bonjour! On le retrouve également un peu partout en province grâce à ses nombreuses conférences sur l'astrologie.

<http://www.dailymotion.com/alexandreaubryastrologue>



Hommage à Jacqueline Aubry qui est décédée. Nos sincères sympathies à Alexandre Aubry et sa famille.

Je l'ai rencontrée, un jour. Quelle femme incroyable!

Elle m'a dit: "Toi, on t'a fermé des portes souvent. N'écoute pas si on te dit non. Reste concentrée sur ta voie du cœur et défonce quand c'est le temps de le faire. Il y a un gros potentiel de réalisation chez toi. Va jusqu'au bout!"

Merci Jacqueline de tout ce que tu as porté pour nous!

Julie Leblanc

Gratitudo



Artiste peintre du mois

Marie Plante
marieplante@videotron.ca
www.marieplante.com,
www.facebook.com/MAPartiste



Marie Plante est une artiste autodidacte qui expose depuis les années 2000. En parallèle de sa carrière de médecin pédopsychiatre, elle a poursuivi sa passion pour la création artistique. Peindre lui permet d'échapper au quotidien et d'atteindre un état émotif serein. La beauté artistique fait contrepoids à la souffrance humaine.

Ses premières expositions étaient des œuvres au pastel sec, une série de bernaches puis des portraits. Depuis la dernière décennie, l'acrylique est devenu son medium de prédilection et la nature demeure sa source d'inspiration.

Pour elle, les rives du fleuve, l'eau avec ses rochers, ses herbes et ses reflets s'amalgament avec le ciel et les nuages, les oiseaux et les astres, en un paysage semi-abstrait unifié. La couleur dicte le temps et le mouvement, les pinceaux et couteaux rythment le relief.

L'artiste est en recherche constante et sa créativité l'éloigne de la répétition et la sort de sa zone de confort pour explorer d'autres ambiances et utiliser des techniques différentes. Le dessin est spontané et suggestif, la couleur or appliquée en fil souligne les éléments et les met en relation. Récemment, l'utilisation de la feuille d'or, du pochoir et de l'aérosol viennent ajouter dynamisme et texture à ses rives, à son eau, à ses oiseaux. Les bleus et

l'or continuent de vibrer dans ses œuvres mais de nouvelles couleurs s'imposent pour offrir une nouvelle lumière, un nouveau parcours à l'artiste. Outre la collection «Rives d'eau» qui compte maintenant plus de 40 œuvres, Marie Plante peint des oiseaux dont la collection est tout aussi importante. Elle a aussi les collections «Éléments», «Plumes» et des œuvres abstraites, lesquelles lui permettent de pousser toujours ailleurs sa recherche picturale. Toutes ses œuvres célèbrent la beauté autour de soi et en soi.

Depuis un an, cette artiste s'est retirée des galeries et propose ses œuvres à son atelier situé à Saint-Augustin-de-Desmaures, lequel est ouvert sur rendez-vous ainsi que les vendredis et samedis de la saison estivale. Elle expose dans des centres de diffusion et dans quelques symposiums qui malheureusement ont été annulés en cette année de pandémie. Enfin, elle expose une vingtaine d'œuvres à la Cité médicale de Sainte-Foy.

L'artiste publie son travail sur Facebook www.facebook.com/MAPartiste et sur son site www.marieplante.com

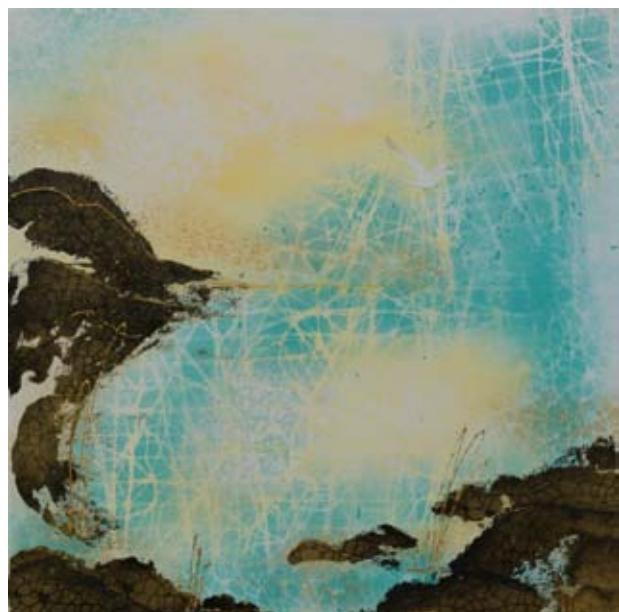
A large, stylized, handwritten signature of the name "Plante". The letters are fluid and expressive, with varying line weights and ink saturation.



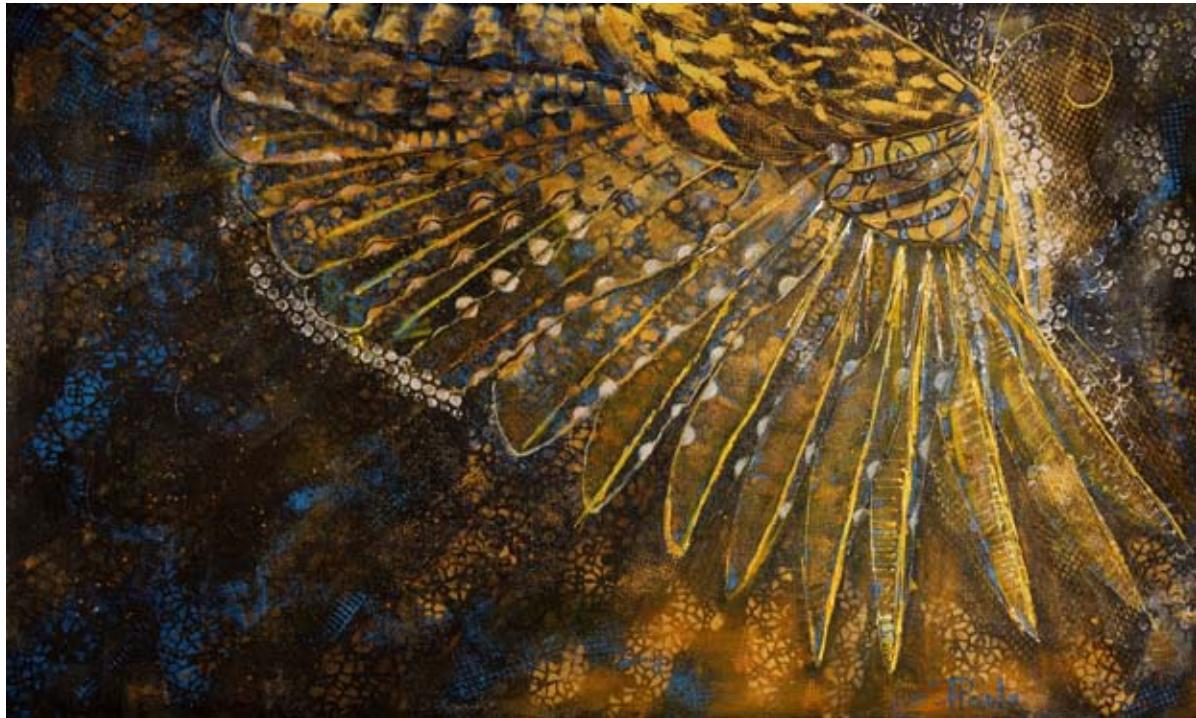
Le King (2019)-
Techniques mixtes sur canevas- 30x30 po.- Disponible



Eau source de vie (2019)
Techniques mixtes sur canevas
20x20 po.- Disponible



Éclaboussures de vie (2020)
Techniques mixtes sur canevas-
20x20 po.- Disponible



Aile d'or (2019)

Techniques mixtes sur canevas- 24x40 po.- Disponible



Jardin secret (2020)

Techniques mixtes sur canevas- 30x24 po.-
Disponible



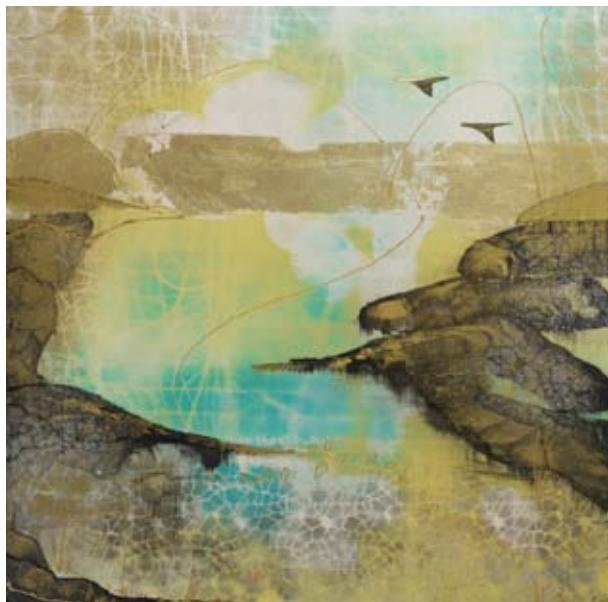
La grande bleue (2018)

Acrylique sur canevas- 36x18 po. Disponible



Or Noir (2016)

Acrylique sur canevas - 40x40 po - Disponible



Quand tout change (2020)

Techniques mixtes sur canevas

20 x 20 po.- Disponible



Terre milieu de vie (2019)

Techniques mixtes sur canevas

20 x 20 po.- Disponible



Percée d'or (2016)

acrylique sur canevas - 24x36 po.- Disponible



Cet instant ou tout est possible (2019)

Techniques mixtes sur canevas - 24x36 po.- Disponible



Anne ma soeur Anne ne vois tu rien venir (2019)-
Techniques mixtes sur canevas

24 x 30 po.- Disponible



Les plumes me fascinent (2019)

Techniques mixtes sur bois-
diamètre 14 po.- Disponible



Le beau temps reviendra (2020)
Techniques mixtes sur canevas - 36x48 po.- Disponible



Voilier à la brunante (2016)

Acrylique sur canevas- 40x40 po. - Disponible

MERCI À NOS COLLABORATEURS

Graphiste

Victoria Turner
www.victoriaturner.ca
victoria_turner@live.ca
514-992-4357



Marketing web

Marcel Dupont Jr
marceldupontjr@gmail.com



Réviseure linguistique

Stéphanie Beaudet
labeteenfrancais@gmail.com



Correction de textes

Marie Perreault

Psychologie transpersonnelle,
yoga, méditation, alimentation écoresponsable
marie.revuemajulie@gmail.com



Responsable de la Galerie d'Art

Johanne Goyette

johanne.goyette@videotron.ca
819-246-2795



Par amour de vos projets

Carolyne Rochon-Alary

Web designer
rochonalary@gmail.com
450-601-8887



Reviuemajulie.com
La Voix de la Conscience