

Revuemajulie.com

La Voix de la Conscience

TOME 3. VOLUME 1. JUILLET 2020

HOMMAGE À

JACQUELINE AUBRY (1948-2020)

AVEC SON FILS ALEXANDRE
ASTROLOGUES

AUSSI À LIRE

VOUS ET LA 5^E DIMENSION

ORGANES LIÉS AUX ÉMOTIONS

LA PEUR D'ÊTRE DIFFÉRENT

POUR QUE TA VIE CHANGE



TABLE DES MATIÈRES

Le mot de la rédactrice en chef.....	4
Entrevue avec l'invité du mois: Alexandre Aubry.....	5
CONSCIENCE.....	7
Comment se sortir de l'ennui <i>par Daniel Zekkout</i>	8
Où en êtes-vous par rapport à la cinquième dimension? <i>par Robert Interconesia</i>	9
Êtes-vous un baby beamer? <i>par Jean Casault</i>	11
Méditation guidée du mois <i>par Julie Leblanc</i>	14
Pourquoi avoir si peur d'être différent des autres? <i>par André Harvey</i>	16
Prise de conscience: le mouvement <i>par Ronald Ménard</i>	19
Le camp de concentration de la covid-19 <i>par Suzanne Deborah Jennings</i>	21
Une source d'amour intarissable <i>par Isabelle St-Germain</i>	30
Une médium vous répond <i>par Julie Leblanc</i>	32
Les 11 raisons pour lesquelles ta vie ne change pas <i>par Bianca Piculeata</i>	34
Les énergies arcturiennes <i>par Donald Doan</i>	38
Ange Pahaliah (20) : «Dieu rédempteur» (27 juin au 1 ^{er} juillet) <i>par Joane Flansberry</i>	39
Qui suis-je vraiment? <i>par Jean-Paul Simard</i>	40
Bien plus besoin d'amour que de lois <i>par Patrick Bernard</i>	41
MATIÈRE.....	46
Comment les organes du corps sont-ils liés aux émotions? <i>par Colombe Gauvin</i>	47
Céliba-terre: ma flamme sœur <i>par Julie Leblanc</i>	50
Prenez conscience de votre valeur <i>par Jean-Marie Schneider</i>	52
Demeurer dans son cœur <i>par Louis-Michel Martel</i>	56
Réflexion sur la fidélité <i>par Chantal Brault</i>	58
Célébrité: Bobby Jones (1902-1971) <i>par Julie Leblanc</i>	60
La fondation des enfants <i>par Bing Xiang</i>	63
Chronique journalière: le reiki versus ceux qui le pratiquent <i>par Julie Leblanc</i>	64
Rester en pleine forme mentale avec des fibres, même à un âge avancé! <i>par Marie-Lise Pelletier</i>	66
Découvertes historiques du patrimoine: de la Nouvelle-France à aujourd'hui <i>par Julie Leblanc</i>	68
Horoscope quotidien <i>par Alexandre Aubry</i>	70
GRATITUDE.....	71
Galerie d'art : Norbert Lemire.....	72
Collaborateurs.....	80

MISE EN GARDE ET AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Les chroniqueurs et les chroniqueuses sont entièrement responsables de leurs propos, de leurs connaissances ou de leurs opinions. L'éditeur laisse l'être en chacun de nous s'exprimer dans sa spécialité. Évidemment, il approuve le contenu de base et se réserve le droit de filtrer les disharmonies afin de s'assurer que la revue respecte une certaine fréquence vibratoire.

Les droits d'auteurs des chroniqueuses/eurs leur sont attribués à 100% et ils en sont aussi responsables. Veuillez traiter directement avec eux, car nous sommes ici dans une coopération, où tout le monde est responsable de ses choses de façon autonome.

De plus, nous ne pouvons nous porter garants de l'exactitude de ces contenus. Les lecteurs doivent, dans toute la mesure du possible, faire preuve de discernement et procéder à des vérifications avant de prendre des mesures sur la foi de l'information fournie.

PRÉSENTATION

Revue maJulie est un outil de conscience et d'éveil, dont l'objectif est d'aider toute personne à prendre soin de son corps, de sa beauté intérieure, d'élargir ses connaissances au niveau de l'intangible, afin de créer des ouvertures pour améliorer la condition humaine et divine, ainsi que celle de la planète.

Fondée en avril 2018 par Julie Leblanc, à 38 ans, une femme des Laurentides au Québec, c'est au moyen du web que cette revue sera diffusée pour l'instant.

Bienvenue sur revuemajulie.com. Prenez le temps de vous asseoir parce qu'il y a beaucoup d'informations et de matières à réflexion.



Mot de la rédactrice en chef

Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
média multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



LA TROISIÈME ANNÉE QUI COMMENCE!

C'est avec grand enthousiasme que nous entamons une nouvelle étape, dans la construction de ce rassemblement de connaissances et de conscience à travers la réalisation de plusieurs collaborateurs.

Je suis très honorée de vous présenter à chaque mois, la crème des professionnels qui vous partagent leurs trucs pour le mieux-être.

Lors de l'édition du numéro précédent, une dame m'a abordée en me disant qu'elle venait de découvrir la revue, qu'elle la trouvait très intéressante et qu'elle avait déjà hâte au prochain numéro. Je lui ai répondu qu'il y avait matière à approfondir sa soif de connaissances, avec les 24 numéros précédents toujours accessibles.

Oui!!! 24 entrevues du mois en vidéo, déjà c'est assez pour occuper vos temps libres. À ceci, s'ajoute plus ou moins 28 chroniques par numéro. Certaines sont écrites, d'autres en vidéo. Venez faire un tour sur la chaîne YouTube de revuemajulie et aimez-là. Dès qu'il y aura une nouvelle chronique vidéo d'ajoutée, vous serez au courant, et ceci bien avant que le numéro officiel sorte le 23 de chaque mois.

L'atout de la revue à mon avis, c'est sa grande polyvalence. Les sujets sont libres et non-filtrés. La grande diversité vient des différentes souches de la connaissance, à travers plusieurs domaines élargis, ayant pour but de viser le mieux-être dans son énergie et dans son corps. Dans sa vie quoi. Il n'y a pas de doctrine imposée. C'est la vie alternative, quand on œuvre en conscience, dans sa création.

La troisième année de la revue représente l'évolution de l'enfant qui est rendu à l'adolescence. Le site commence à avoir une bonne base de données, 677 articles jusqu'à présent, pour vous servir. Il y a de tout, même du visuel avec la galerie d'art, dans notre section gratitude.

Je vous invite aussi à venir aimer notre page Facebook [revuemajulie.com](https://www.facebook.com/revuemajulie.com).

Bonne lecture! Et merci de nous accompagner dans cette prochaine étape de notre conception. Soyez bénis et bonne aventure.

Julie L.

Entrevue avec l'invité(e) du mois

Julie Leblanc
n.d., animatrice, auteure,
média multidisciplinaire
438 794-1965
www.majulie.ca



Alexandre Aubry

Hommage à Jacqueline Aubry (1948-2020)

Alexandre, je vous dirais que c'est une personne unique en son genre. C'est une âme spéciale. Il est très talentueux. Il est respectable. Et il est maître de son espace. C'est ce qui le rend particulier. Il est Indigo.

Ce qui le passionne le rend captivant. C'est une personne qui est intègre et qui a de bonnes bases, grâce à sa mère entre autres. Il est "un petit gars à sa maman". C'est *cute*. Mais c'est un homme autonome. Jacqueline a bien cadré les distances. C'est une personne stable.

C'est la quatrième entrevue que je fais avec Alexandre. Les trois autres sont quelque part sur mes deux vieilles chaînes Youtube personnelles. Ce qui est le fun avec Alexandre, c'est quelqu'un d'ouvert et de transparent. Il ouvre de bonnes portes et c'est quelqu'un de gentil; il m'en a ouvertes, de bonnes portes. D'une part, technologiques. Je me rappelle, à l'époque, je faisais un cours d'animation radio. Alexandre m'a accueillie en stage d'un jour pour me montrer comment il enregistrait ses capsules radio. C'est là que j'ai rencontré Jacqueline. Il m'a aidé technologiquement, avec le logiciel Audacity, dans le temps de la radio, et là, pour l'entrevue, il a été mon coup de pouce pour adhérer à Zoom pour l'enregistrement à distance à cause de la Covid. Je le remercie pour ça.

C'est une personne qui participe. Quand j'avais mon émission de radio web, il était chroniqueur. Puis, pour la revue, il est là avec ses horoscopes quotidiens et hebdomadaires vidéos depuis le début; c'est la troisième année qu'il commence.

Pour moi, Alexandre, c'est un frère. Quand il a perdu sa mère à cause de son décès il y a trois semaines, c'est comme si j'avais perdu une mère aussi. Par capital de sympathie énorme que j'ai pour lui et sa mère, c'était important pour moi de partager ce moment avec lui, à ma manière. C'est un cadeau de beaucoup d'amour qu'on partage avec cette entrevue touchante, intéressante et attachante.

Alexandre s'ouvre comme un livre ouvert, dans un esprit cartésien. On ressent que c'est une personne passionnée et qui excelle dans sa compréhension du monde; et il est heureux de partager ça, avec tous ceux qui partagent sa route.

Ça fait vingt ans qu'il est astrologue de profession. Sa mère l'a accompagné. Elle lui a transmis tout son savoir. C'est vraiment une relève géniale. On est chanceux d'avoir le fils de Jacqueline qui poursuit son œuvre. Il y a beaucoup de création. Il donne des conférences, il forme des gens, il écrit des livres sur l'astrologie, il fait de l'astrologie à la radio et dans la revue *Écho-Vedettes*. Vous pouvez

avoir accès à son interprétation de votre carte du ciel personnalisée en consultation privée.

Je le comprends, c'est passionnant. C'est un monde très vaste, les planètes; elles ont leurs histoires, leurs énergies, leurs positions. De savoir interpréter ce que l'on vit, et comment ça se passe, comment ça s'enligne et pour combien de temps. Ça révèle une partie mystère qui démystifie ce qui s'en vient, ça nous donne le temps de bien se préparer et de lâcher-prise davantage, sachant que ça va se passer comme un nuage dans le ciel poussé par le vent.

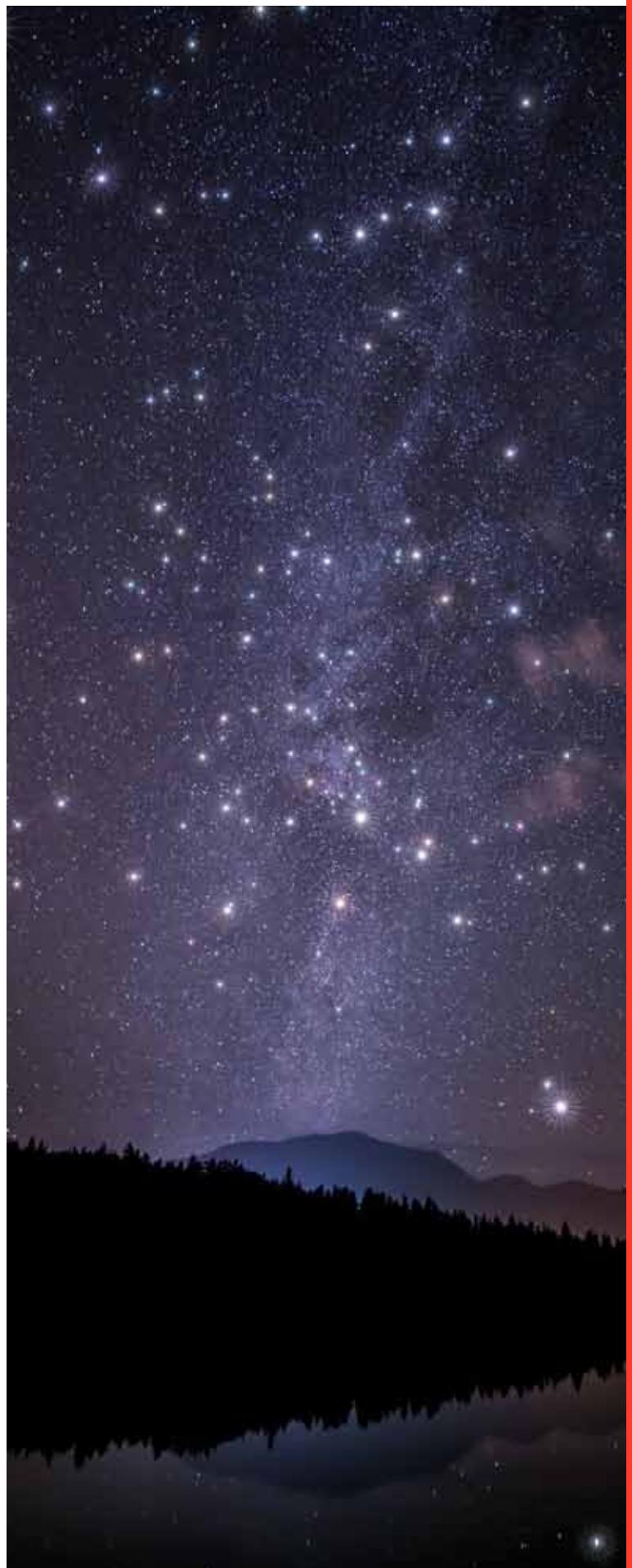
Je lui ai dit : moi, ce qui m'intéresse, c'est de regarder les 20 prochaines années. Dans l'entrevue, il dit que chaque consultation est personnalisée aux besoins de la personne. Habituellement, il regarde une partie du passé, décrit le caractère de la personne, explique son présent planétaire, et le mouvement qui va sur les deux prochaines années. On peut y voir plusieurs éléments sur sa vie amoureuse, familiale, santé, finance, travail... On peut voir aussi les tangentes collectives.

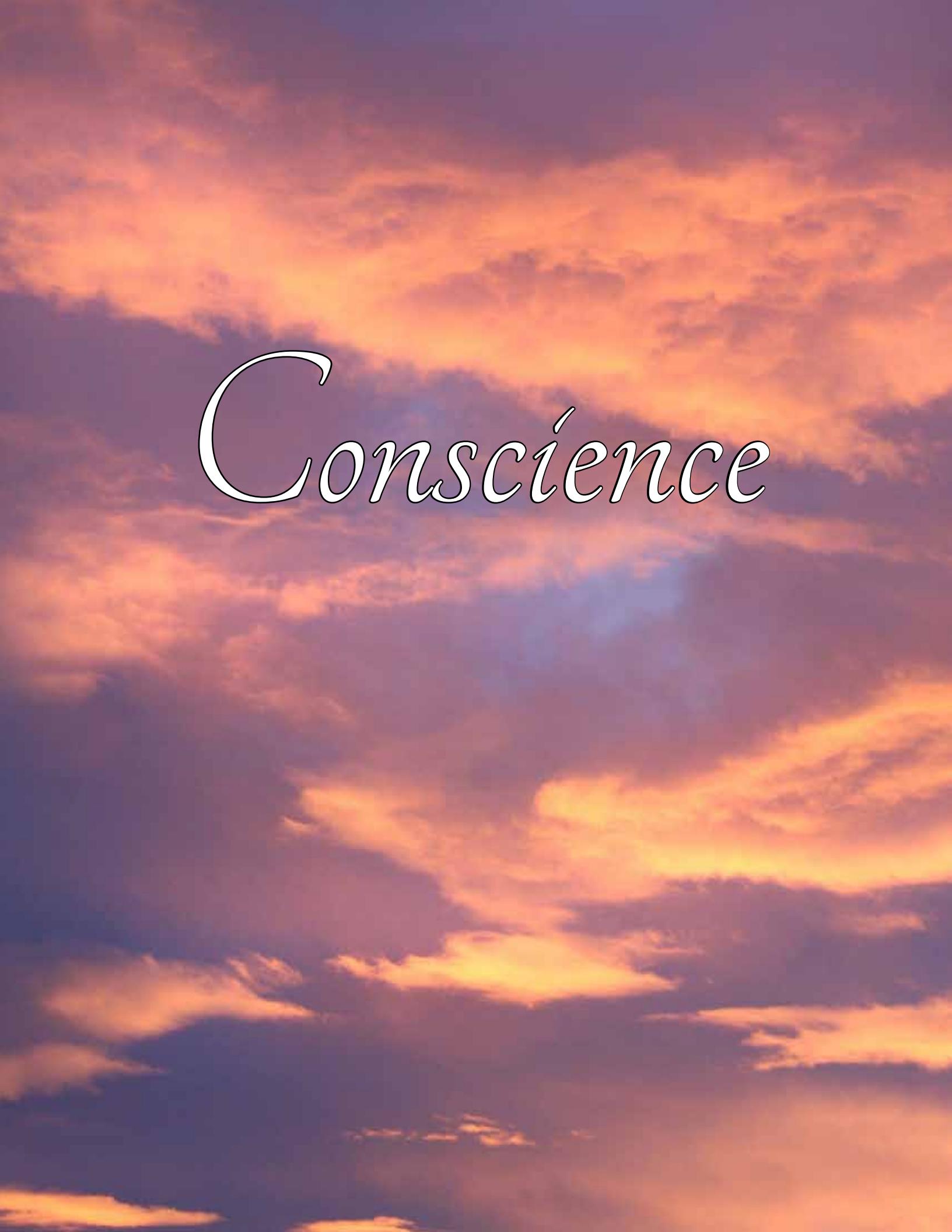
On va parler de sa mère, on va échanger aussi sur ce qui se passe actuellement. Voici les liens pour l'entrevue vidéo :

Version intégrale :
https://youtu.be/QwU5TLno_vw

Version courte :
<https://youtu.be/piC1pxTJwjg>

Merci
Julie L.
www.alexandreaubry.ca





Conscience

Daniel Zekkout

Coaching-conseils, Facilitateur, Conférencier et Musique d'éveil

danielzekkout@gmail.com | www.danielzekkout.com

418 956-8004



COMMENT SE SORTIR DE L'ENNUI

Lennui est une clé d'éveil qu'on doit savoir prendre au bon moment pour permettre à la créativité de se manifester avec justesse, justice, tempérance et avec une certaine forme d'équilibre.

Lennui est lié à une multitude d'événements et de choses qu'on a vécus et qu'on n'a pas vécus parce qu'on a bloqué.

Lennui est aussi lié à un manque de développement de son potentiel créateur et sert à se libérer intérieurement.

Lennui se manifeste par des fatigues, des problèmes qui ne cessent de se manifester dans notre vie; alors, découvrez des moyens pour sortir de l'ennui.

Visionnez la chronique vidéo que je fais avec Anyssa Aumont :

https://youtu.be/_9IiAccRy2I

Bon visionnement.

Daniel





OÙ EN ÊTES VOUS PAR RAPPORT À LA CINQUIÈME DIMENSION?

Avec tout ce qui se passe, vous posez-vous la question "où en sommes-nous rendus dans notre périple vers la cinquième dimension"? Je dirais pas très loin. Plusieurs d'entre nous sont encore aux prises avec le temps dans la quatrième dimension. Évidemment, ce n'est pas identique pour tout le monde. Comment savoir où nous en sommes? Eh bien, il y a des signes physiques qui indiquent que nous y arrivons! En fait, il y a sept indices qui nous aident même et nous encouragent à réaliser que nous cheminons un peu plus rapidement que certains confrères et consoeurs dans cette direction.

Premièrement, nous sommes capables de changer nos plans et de profiter d'une situation impromptue. Par exemple, il pleut aujourd'hui et vous deviez faire un pique-nique. Vous changez vos plans pour nettoyer la cave par exemple, le garage, écouter un film avec les enfants, etc. Ça n'a pas d'importance mais au lieu de bougonner vous vous adaptez. Il faut passer par cette dimension pour atteindre la cinquième. Un plan "B" pour tout.

Deuxièmement, les fameuses synchronicités. Plus nous sommes ouverts sur l'univers, plus

nous attirons des synchronicités fréquentes et nombreuses. C'est surprenant, vous vous posez des questions et hop on vous présente quelqu'un qui a la réponse ou l'expertise. L'univers choisit la réponse, pas vous. Remerciez celle-ci pour chaque synchronicité. Ce n'est pas de la chance, c'est vous qui avez une ouverture suffisamment grande pour activer l'énergie créatrice autour de vous. Un taux vibratoire de 6 et plus vous assure de cela.

Troisièmement, le sentiment plus présent d'être guidé. Plus vous serez près de la cinquième dimension, plus vous réaliserez que vous êtes guidé dans vos choix, vos décisions et vos rencontres. À partir d'ici, vous pourrez faire confiance à la vie; elle vous procurera ce dont vous avez besoin. C'est l'étape la plus difficile. Si vous cherchez un emploi par exemple, ou avez besoin d'argent, les archontes vous guettent et sont prêts à vous siphonner tout l'optimisme et la confiance que vous pouvez générer.

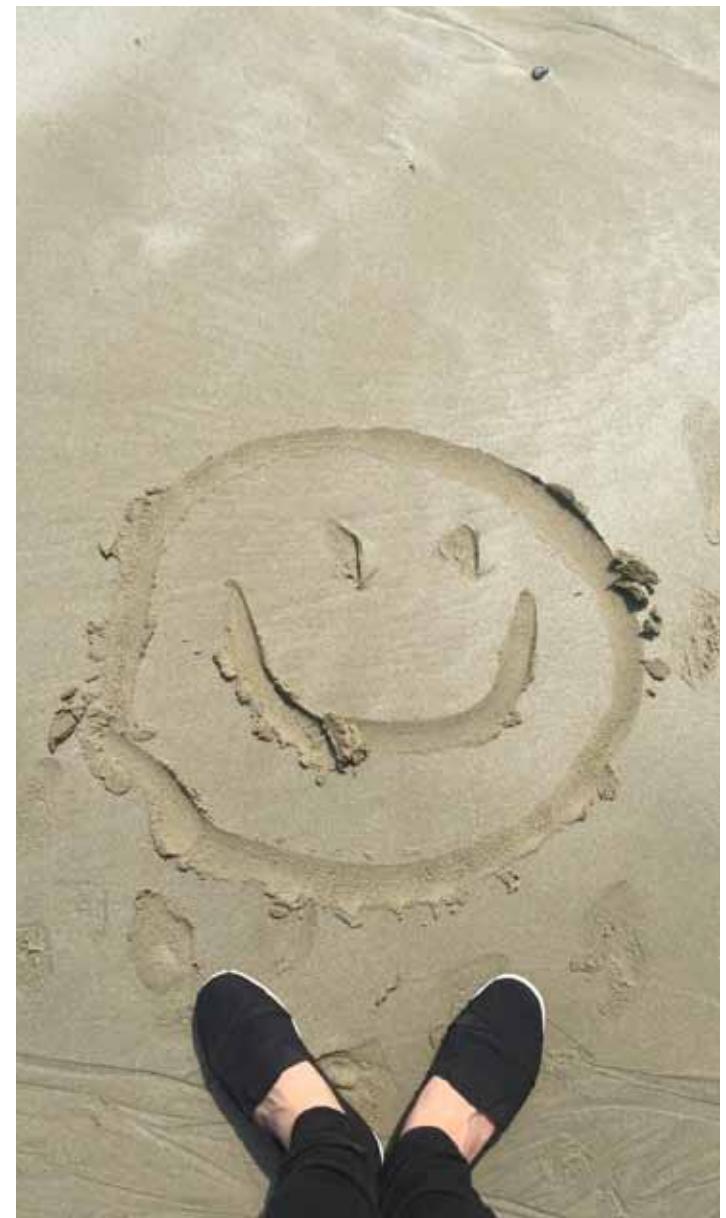
Quatrièmement, vous êtes un être multidimensionnel, ne l'oubliez pas. Pour la plupart d'entre nous, notre multidimensionnalité se résume à nos rêves et petites excursions souvent inconscientes dans l'astral. Un indice que vous y

arrivez : vous réalisez que vous pouvez de plus en plus manifester. Que ce soit un simple espace de stationnement, un bouquin, une rencontre, un reportage. Vous demandez et vous recevez de plus en plus fréquemment. Ce ne sont plus que de simples synchronicités, maintenant vous pouvez générer des opportunités. Vos plans se concrétisent plus facilement.

Septièmement, l'univers est plus beau. Plus vous pénétrez dans la cinquième dimension, plus vous vous surprendrez à voir les belles choses de la vie sans pour autant les désirer. Une belle maison, un beau jardin, une belle voiture, etc., sans ressentir de tristesse aucune parce que ce n'est pas à vous. C'est juste beau et vous êtes assez chanceux d'être là pour le voir.

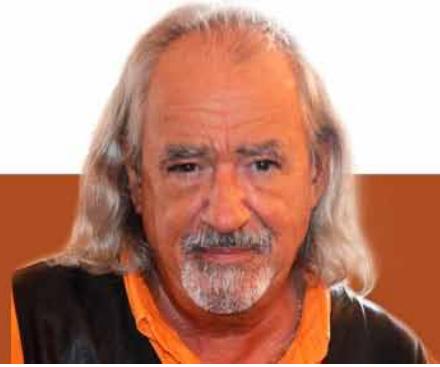
Cinquièmement, plus de joie dans votre vie. Votre enfant intérieur, au lieu de se cacher et bouder intérieurement, crée des opportunités et attire des synchronicités qui font en sorte qu'il y a plus de joie dans votre vie. Dans le fond, c'est vous qui avez changé. Principalement, vous êtes capable de lâcher-prise. N'est-ce pas merveilleux : moins vous vous identifiez aux malheurs et difficultés et particulièrement aux gens qui vous font du tort ou qui ne contribuent en rien à votre bonheur, vous pouvez les oublier. Couper les liens sans hésitation.

La vie est plus simple qu'on la met; simplifier tout, c'est votre enfant qui fait cela. L'huile de sapin l'active et le garde à l'affût des opportunités pour être heureux. Ne lâchez pas, ça s'apprend.



Sixièmement, le lâcher-prise; souvent, il nous faut de l'aide pour accomplir cette tâche. L'aide la plus disponible vient des ondines, les fées de l'eau. Sur le bord d'un ruisseau ou rivière, même du fleuve, demandez à Méluzine de vous aider à lâcher-prise de ..., remerciez et faites d'autres demandes si nécessaire.

Jean Casault
Auteur, conférencier, animateur
Ufologue/métaphysicien depuis 1966
www.facebook.com/jean.casault



ÊTES-VOUS UN BABY BEAMER ???

Beamer est un terme anglais qui pourrait signifier émettre, rayonner, envoyer. Le sujet sur lequel va beamer une personne peut être social, politique et même sportif. Ce n'est pas que spirituel comme plusieurs pourraient le penser. Beamer est en réalité l'art de centrer son énergie émotionnelle sur une idée et VOULOIR qu'elle se réalise. J'en ai parlé aussi sous le nom d'égrégore.

Le sérieux et la détermination ancrées dans chacune des molécules de la personne sont essentiels pour que la pensée devienne un faisceau laser et quand d'autres beamers diffusent le même faisceau sur le même sujet, il s'ensuit l'atteinte d'une masse critique.

Je ne suis pas emballé par ces regroupements de beamers pour agir et changer les choses. Désolé! Ça ne marche pas comme ça. L'explication à cela est fort simple. De la même façon que personne ne peut jamais rêver exactement la même chose au même moment en rêve, il est extrêmement difficile de créer un faisceau cohérent de lumière pour obtenir un effet laser.

C'est de la science ça. Pour obtenir un faisceau de lumière cohérente ou un faisceau de pensées cohérentes, il faut ÉNORMÉMENT D'ÉNERGIE. Et 300 personnes ensemble ne constituent pas un faisceau 300 fois plus puissant.

Trop de parasites, c'est à dire d'idées variées, contraires, opposées etc.

Le laser est de la lumière cohérente par opposition à une ampoule ordinaire qui garroche son rayonnement en boule et non en trait. Des milliers de gens peuvent vouloir passionnément un changement, mais la formulation va varier en contenu, en intensité et ce seront alors des faisceaux de type « lampe de poche » qui n'auront jamais la substance cohérente et pénétrante du laser.

Bref, ça fonctionne mieux quand les pensées cohérentes à travers le monde finissent par se retrouver par elles-mêmes, sans efforts et sans qu'on le sache. C'est aussi la loi sur les champs morphogénétiques, mais j'ai pas assez de place alors une autre fois.

L'humain n'a pas cette capacité d'émettre un faisceau cohérent, seul l'Esprit a ce pouvoir et on a beau le consulter sur la question, il ne répond jamais.

Partant du fait bien établi que Je suis Esprit d'abord, humain ensuite, ma conscience humaine est donc en contact avec mon Esprit, mais pas nécessairement l'inverse de manière consciente.

Chacun de nous a un mandat assez précis sur cette planète, compte tenu de l'expérience que nous avons de notre existence et de notre parcours. Nous sommes outillés pour recevoir nos Directives d'une manière ou d'une autre.

Chacun de ceux capables de comprendre cet article peut dire : « Mon Esprit vibre d'une fréquence d'attraction que je reconnais, ou il vibre d'une fréquence de répulsion que je reconnais tout autant, ou il ne vibre pas du tout. »

L'attraction signifie que ce que je lis, vois ou entends a une importance directement reliée à mon mandat et rarement à autre chose. La répulsion signifie que ce je lis, vois ou entends doit être immédiatement repoussé, mandat ou pas. Quand je lis un article sur des résultats sportifs, moi personnellement, mon Esprit est très calme dans son coin et sifflote !

LES EFFETS PRODUITS PAR LES BEAMERS

Esprit d'abord, humain ensuite, signifie que nous sommes chacun et chacune d'entre nous un Esprit éternel et immortel. Si vous n'avez pas du tout le sentiment d'être éternel et immortel, ce sont les millénaires de conditionnement religieux qui ont lié votre immortalité à un système de croyances définis par des humains. Et non Dieu.

Si vous approuvez cela, l'Église vous condamne, c'est de l'hérésie et du blasphème. Faites gaffe à vos fesses, Lucifer vous attend. La science a fini le travail en déniant l'immortalité et même l'existence de l'Esprit. Je savais dans quoi je m'embarquais dans cette vie et qui en aurait pas de facile.

Les conséquences immédiates de la présence d'un Esprit dans l'être humain ont fait évoluer notre race de façon quantique, la faisant passer du grand singe érectile à l'homme moderne en un temps record laissant derrière l'animal sans ce JE identitaire spirituel.

Ajoutons à cela les modifications génétiques que nous avons subies, de la part de nos Supérieurs, ça donne ce que nous sommes (pas très édifiant ces temps-ci !).

En tant qu'humain porteur d'un Esprit, nous émettons autour de nous un champ pulsé d'énergies diverses dont l'ensemble constitue une vibration.

Cette Énergie est en nous et autour de nous et Georges Lucas lui a donné le nom de «Force» pour ses Star Wars. Les objets sont imprégnés par l'énergie des gens qui y touchent, ce qui explique certains cas de détectives psychiques.



Vous entrez dans un endroit qui vous retourne l'estomac ? C'est que vous êtes sensible à la médiocrité de l'énergie émise par les murs de cet endroit, énergie provenant des gens médiocres qui y vivent ou y ont vécu par énergie résiduelle. Et, l'inverse est vrai, si vous adorez l'endroit.

Personnellement, je ne vois pas les auras, mais je les ressens et ce n'est pas toujours agréable, c'est comme capter leurs pensées. Certaines personnes affichent un magnifique sourire et pourtant ils sentent les égouts parce que leur énergie est d'une saleté repoussante.

À l'inverse, certaines personnes au physique peu amène dégagent une énergie extraordinaire. Je ressens tout cela, de plus en plus intensément d'ailleurs avec les années, et ce, depuis mon très jeune âge.

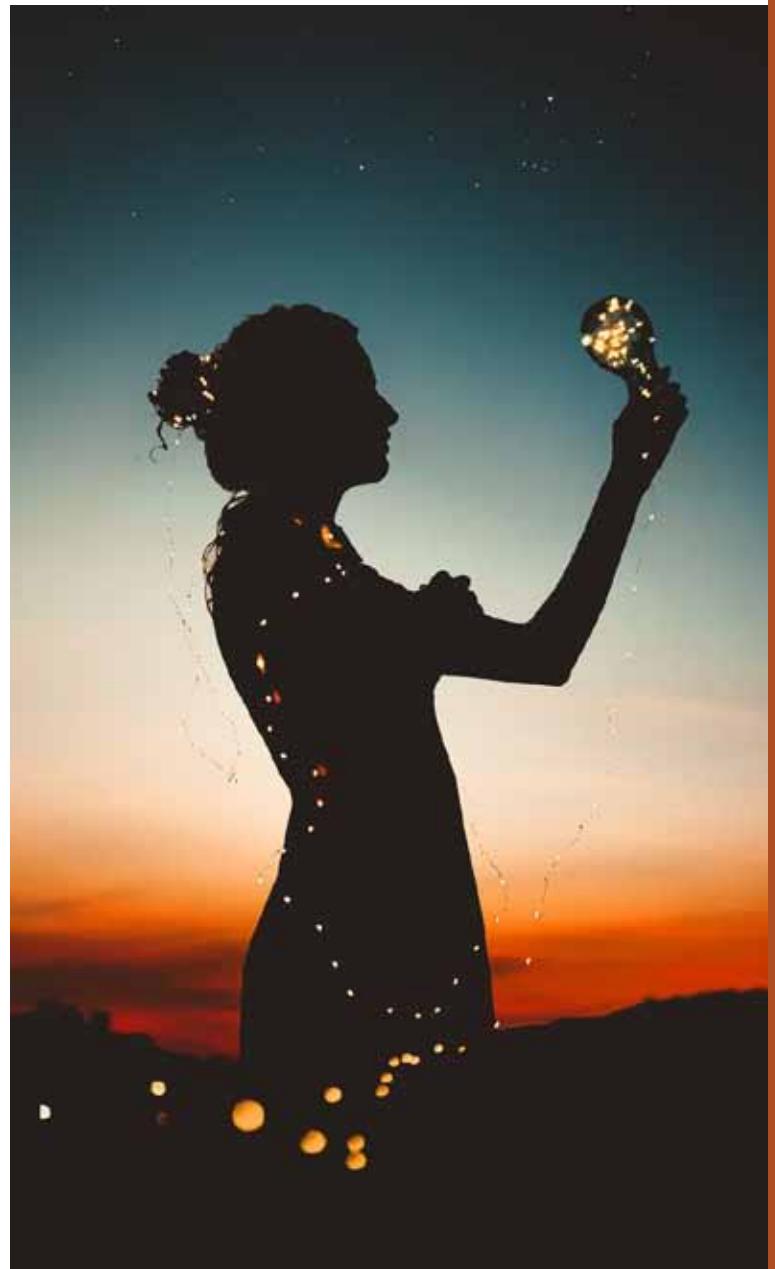
Être sensible, c'est cela. Les gens, en général, disent que ce sont nos émotions qui nous contrôlent, mais ils ont tout faux. C'est notre capacité de ressentir les types d'énergies dégagés par les gens, lesquelles vont alors faire émerger nos émotions.

Il est alors naturel pour nous d'être en réaction émotionnelle quand nous ressentons que c'est de la merde ou de la joie alors que les autres autour de nous ne ressentent rien. « T'es donc ben sensible ! » vont-ils alors nous dire un peu bêtement, parce que la subtilité des énergies leur échappe complètement.



Cela n'a rien de sorcier, c'est à la portée de tout le monde, il s'agit simplement de commencer à vivre en partant du principe que nous sommes Esprit bien avant d'être humain. Ça fait chier des briques à l'égo, mais bon il finit par s'en remettre, c'est tout !

Je vais probablement y revenir puisque c'est un de mes sujets préférés et comme ce que je capte depuis 3 mois n'est que de la merde, alors ça fait du bien de parler d'autre chose qu'une saleté de comportement tyrannique de la part d'autorités qui outrepassent leurs droits.





CONSEILS DE BASE POUR LA MÉDITATION

C'est une nouveauté ce mois-ci. Il n'y a pas d'enregistrement vidéo dû aux circonstances de la pandémie. J'aurais pu en faire une virtuellement en groupe ouvert, ça ne disait rien à mon cœur. J'étais tentée d'en faire une, toute seule ou avec mes enfants... et ça n'a pas adonné dans le temps. C'est un mois où ça ne me dit pas d'enregistrer.

Cependant, ça me fait plaisir de vous donner par écrit, quelques conseils pour ceux et celles qui ont des difficultés à méditer.

Les difficultés sont :

1- Un corps mental qui n'est pas discipliné.

La solution est d'utiliser ses sens pour être à l'écoute du ressenti. Se concentrer sur sa respiration, le mental est content que nous lui donnions une mission. Écouter son battement de cœur, ainsi aller dans des zones alphas plus rapidement. Avoir un papier et crayon à côté et écrire les éléments importants pour ne pas oublier. Faire des sons vibratoires, comme le Ôm par exemple. Faire des étirements et les harmoniser avec son souffle. Écouter les ouvertures vibratoires que l'on vit. Observer notre non-volonté de se consacrer

à notre cœur et divinité, puis se pardonner, s'accueillir et s'aimer. De la musique vibratoire, ou même une méditation guidée peut aider.

2- Une posture confortable.

Les entraînés eux, s'installent en position de lotus et peuvent rester des heures dans cette position. Le moyennement expérimenté, assis sur une chaise confortable, peut également méditer de façon efficace. Méfiez-vous si vous êtes couchés, pour ne pas vous endormir.

3- Un environnement viable.

Ça inclut une place propice pour être en paix et dans le calme. Le cellulaire, radio et télé sont fermés. Les voisins, les enfants et autres sont tranquilles. Mon truc c'est le bain, pas trop chaud, à une température parfaite. On peut ajouter du sel de mer qui purifie des énergies, des gouttes d'huiles essentielles de maîtres ascensionnés, des cristaux dans l'eau, une chandelle angélique. L'aisance et le bien-être amènent de grandes ouvertures vibratoires instantanées. Et, grâce à la lumière ainsi qu'aux éléments de l'eau, du feu, de

la terre et de l'air, notre méditation s'active très rapidement et nous entrons dans des profondeurs sans y penser.

4- La méditation sous forme de don.

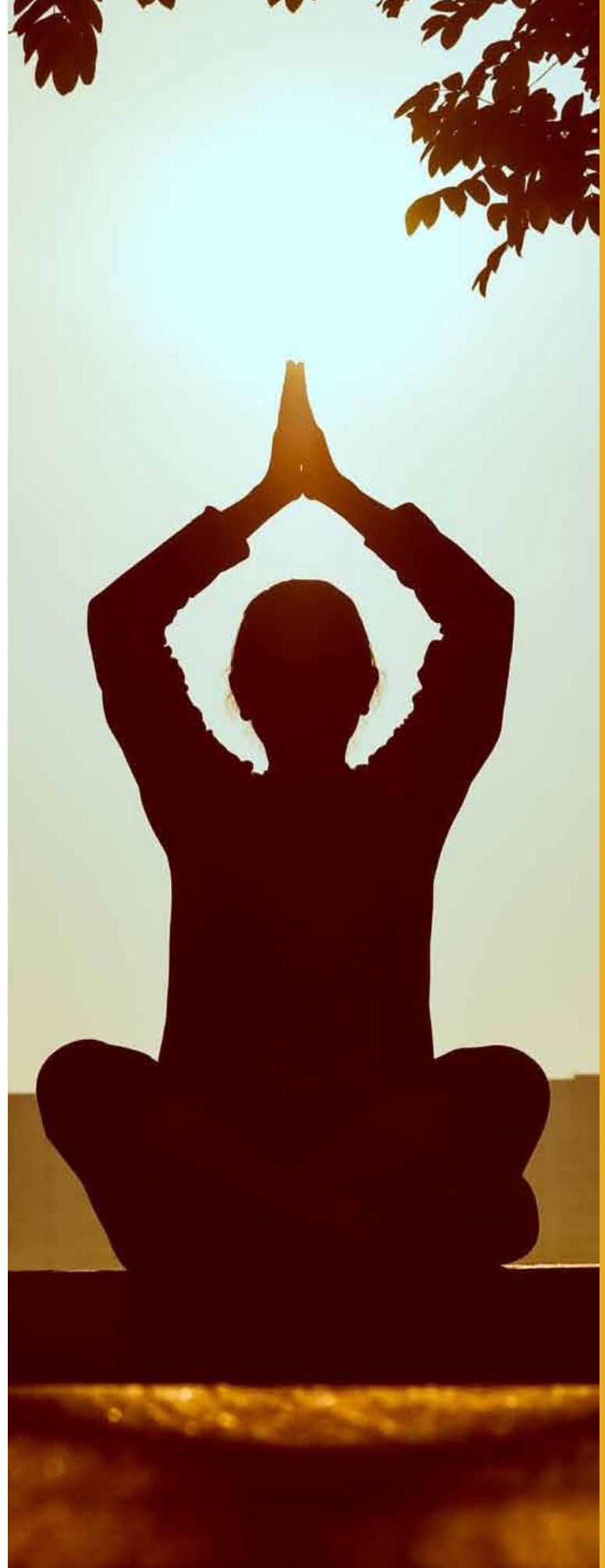
Celle-ci est active. On peut en faire sans le savoir, juste en étant dans son moment présent, concentré sur ce qu'on est en train de faire : Réaliser et développer ses dons. Exemple, un mécanicien passionné qui est heureux de travailler dans un moteur. C'est que lui et le moteur, il forme une bulle et le temps ne compte plus. Les sportifs qui reviennent à eux lorsqu'ils s'entraînent seuls. Danse une chanson que le cœur aime dans son salon. C'est une bonne introduction à la méditation puisque le physique et l'esprit se fusionnent, même si on est dans l'action. Le but, c'est de concentrer cette rencontre en un élément bien connecté. On reçoit beaucoup.

Quand on prie, on envoie nos demandes. Quand on médite, on reçoit nos réponses. On peut se guérir aussi, changer ses codages et programmations. C'est l'état d'être pour arriver à grandir, s'alimenter. Les grands sages de ce monde nous conseillent de faire une action, suivi d'une pause, même si ce n'est que quelques respirations. Une respiration parfaite, c'est d'inspirer par le nez 7 secondes et d'expirer par la bouche 7 secondes, en gonflant son ventre.

N'hésitez pas à consulter les vidéos des méditations précédentes. Il y en a 24 en attendant la prochaine chronique.

Merci!

Julie L.





POURQUOI AVOIR SI PEUR D'ÊTRE DIFFÉRENT DES AUTRES?

Je me suis longtemps demandé pourquoi tant de gens avaient si peur de se différencier des autres et préféraient, dans bien des cas, se fondre dans la masse au lieu de s'élever au-dessus de celle-ci. Quel est donc ce danger, s'il y en a un, d'exprimer ouvertement ses idées et de montrer sans ambages ce que l'on possède de si différent en soi ? La seule réponse plausible que j'ai pu trouver à cette interrogation est *la peur du rejet*.

Cette crainte de l'exclusion nous a été inculquée dès nos premiers pas, du moins si je parle des gens de ma génération. En effet, à cette époque, si on osait aller à l'encontre de ce que la société attendait de nous, nos écarts de conduite nous étaient très rapidement reprochés. Et si nous persistions quand même dans cette voie de la non-conformité, de la délinquance et des éternelles remises en question, et si, de surcroît, nous n'étions pas suffisamment solides dans nos bottines pour affronter l'adversité, les arguments de la masse risquaient de nous faire sombrer rapidement dans le doute et... le rejet. Mais, sommes-nous en droit de nous demander à ce moment-ci, qui donc s'efforce de ramener dans le droit chemin tous les moutons noirs récalcitrants de ce monde qui s'entêtent à marcher continuellement à contre-courant dans les sentiers interdits ? Les autorités ? Le gouvernement ? Les chefs ? Les prêtres ? Les ministres ? Certes, ils n'y sont pas totalement étrangers, mais non !

Mais alors qui ? Les moutons blancs... bien sûr ! Ce sont eux qui s'en chargent eux-mêmes car ils n'aiment pas être confrontés à leurs propres différences ! Cela les fait réfléchir et ils détestent ça ! Et un mouton, ça n'a pas été créé pour penser mais pour... suivre. Notre délinquance leur fera donc craindre *la leur*, celle qui bouillonne en eux et qui est latente, mais si tentante !



Combien de fois ai-je entendu durant mes années de grande transformation intérieure, des phrases comme : « Redeviens donc comme tu étais avant, André ! On t'aimait bien mieux lorsque tu ne nous dérangeais pas comme tu le fais maintenant. On le dit pour ton bien, tu sais ? Fais attention ! Si tu continues comme ça, tu vas perdre tous tes amis.

Tu emprunes une voie dangereuse, gare à toi, etc....» Il faut dire qu'au début, ces surprenants commentaires et ces avertissements impromptus, venant la plupart du temps de mes meilleurs amis, me replongeaient dans mes doutes les plus viscéraux. Ils avaient chaque fois le don de me bouleverser complètement. Mais à la longue, j'ai compris que ces gens me renvoyaient à la figure leurs propres peurs. Ce n'est qu'en les acceptant et en cessant de m'y attarder outre mesure que je m'y suis habitué. Je les considère maintenant comme des preuves tangibles de ma progression. Si je dérange, c'est qu'au moins je ne dors pas ou, comme le dit un de mes grands amis, je *dé-range* (sortir du rang).

Si on s'engouffre dans ses habitudes et si on se complaît en plus dans une fausse image de soi qu'on s'efforce continuellement de montrer aux autres, on finira tôt ou tard par se leurrer soi-même. Parfois, vous savez, nous savons si bien nous mentir, qu'il devient difficile à la longue de différencier le vrai du faux. Qui sommes-nous vraiment? Voilà la vraie question à se poser. À force de cogiter, on peut même en arriver à douter de notre importance au cœur de la société. Puisqu'on s'est toujours identifié à la masse et qu'on s'y est fondu peu à peu, sans s'en rendre compte, dans sa façon limitative de penser, on se rend compte qu'on s'est contenté jusqu'ici de suivre la horde de moutons blancs en adhérant aveuglément aux courants qui la guident, en se cachant à soi-même ce que l'on est au plus profond de soi.

Mais un jour ou l'autre, l'éveil de l'être se manifeste, cela est inévitable. On ressent soudain un désir très prononcé d'aller « jouer ailleurs », d'explorer des pâturages inconnus, de parcourir des territoires qui s'étendent au-delà des sentiers déjà battus par nos frères. C'est alors que l'on devient différent des autres, qu'on sort du troupeau et qu'on se met à apprécier à sa juste valeur l'importance de notre unicité au cœur des milliards d'humains de la planète. « Prends conscience de ton importance »,

m'a dit une personne, il y a plusieurs années, au terme d'une de mes conférences. Cette phrase m'est toujours restée ancrée dans la tête, depuis ce temps. Cela m'était tellement difficile d'accepter ma valeur car, à ce moment-là, je croyais très peu en moi. À force de me la répéter les jours de grands vents intérieurs, j'ai fini par comprendre la portée de cette phrase, et à mon tour, je vous la dis pour que vous la mettiez au cœur de votre vie : *Prenez conscience de votre importance !*



Une croyance très répandue de nos jours prône que la souffrance est nécessaire à l'évolution. « Il faut souffrir pour être belle », disait-on aux femmes il n'y a pas si longtemps, vous en souvenez-vous ?

Lorsqu'on décide de se distancer du troupeau, on doit également le faire vis-à-vis toutes les pensées limitatives qu'il véhicule. Ainsi, l'ancien petit mouton docile, devenu aujourd'hui tout de noir vêtu, redécouvre la passion de vivre en cessant de nourrir cette propension à la souffrance et se remet enfin à croire au bonheur, ainsi qu'au droit absolu qu'il a d'en jouir. Croyez-moi, ce revirement donne un tout autre sens à notre existence. Certes, la souffrance peut toujours apparaître dans nos vies car nous sommes encore humains ! Ouf ! J'avais oublié de vous le spécifier... (rire). Lorsque c'est le cas, elle peut s'avérer très utile si on sait s'en servir pour grandir au lieu de la subir en maudissant l'injustice de la vie et de ce Dieu qui a le dos bien large en la matière... Ce qui est très différent d'avant, c'est que la souffrance n'est plus absolument nécessaire à notre avancement.

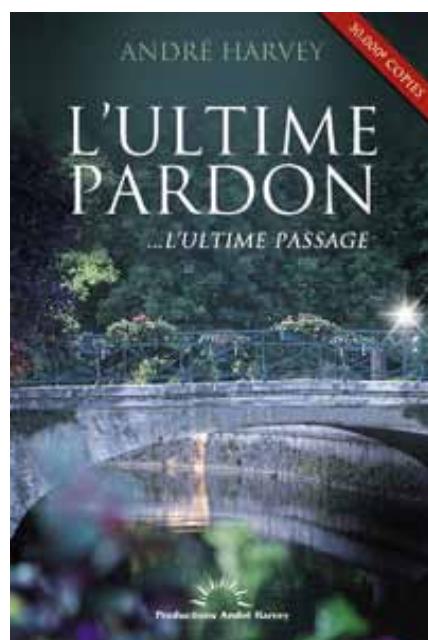
Voir la vie avec les yeux du cœur nous permet donc d'écartier de notre voie d'évolution la souffrance ainsi que toutes les peurs qui s'y rattachent. Comme on l'a vu, on ne peut pas empêcher la maladie de se frayer un chemin jusqu'à nous pour nous rappeler à l'ordre mais, au lieu de la subir passivement, on lui donnera plutôt un rôle de maître, d'enseignant, en écoutant sagement ce qu'elle a à nous dire (le mal a dit...) sans lui résister cette fois. Car si on résiste à nos souffrances, cela aura pour effet immédiat de les amplifier et, dans certains cas, de s'y attacher. Si, par contre, on se contente de les regarder passer en toute conscience, sans les renchérir par nos peurs, elles se faneront au contact de notre indifférence et ne resteront pas près de nous plus longtemps qu'il ne faut au corps pour qu'il se remette tout seul en équilibre.

Dès qu'on commence à accepter nos différences, sans se juger d'être parfois « hors normes », l'enfant intérieur ainsi éveillé fera surface et tentera alors de s'exprimer de n'importe quelle façon. Ne dit-on pas de certaines personnes, et souvent de façon péjorative d'ailleurs, qu'elles retombent soudain

en enfance ? Pourquoi ? Parce qu'elles sont en train de changer leur vie et, croyez-moi, ce n'est pas un défaut, loin de là ! Au détriment de ce que pensent bien des gens, le retour à l'enfance est le plus beau cadeau que l'on puisse s'offrir, et cela, peu importe notre âge. N'est-ce pas la clef de l'éternelle jeunesse ? « Laissez les vieux en-dedans devenir vieux », dit l'une de mes chansons. (Faut prendre le temps)

Il appartient donc à chacun de nous de choisir son camp, celui de la vieillesse ou celui de la jeunesse. Le bonheur n'a pas d'âge. Que l'on soit jeune, que l'on soit vieux, célibataire ou bien en couple, si on a cette essence de jeunesse en soi, on ne peut faire autrement qu'être heureux !

André Harvey





PRISE DE CONSCIENCE : LE MOUVEMENT

Qu'est-ce que le mouvement? Le mouvement est l'énergie en puissance de création.

Qu'est-ce que la création? La création est la condensation de l'énergie en puissance de création qui, en diminuant sa vitesse de rotation, divise les éléments fondamentaux nécessaires à l'évolution de la matière qui pourra se former dans l'univers.

Comment se forment les ultimatons? Ces éléments spécifiques se condensent et deviennent des grains de matière d'énergie positive et d'énergie négative. On appelle ces grains ultimatons.

Quelle est la puissance des ultimatons? Ces ultimatons formés d'énergie différenciée tournent à une vitesse inimaginable pour l'homme. Ils dégagent un magnétisme si puissant qu'ils se groupent en masse contenant tous les spécimens négatifs et positifs, porteurs eux-mêmes de toute la puissance créatrice de l'énergie divine.

Qu'est-ce qui forme l'électron primaire? Cette masse d'ultimatons, composée de cent spécimens, forme un électron primaire.

Comment sont formés les ultimatons positifs et négatifs? Cet électron devient créateur d'autres

grains de matière plus complexe car il se divise en deux, séparant les ultimatons positifs et négatifs.

Comment se forment les protons? Les ultimatons positifs se groupent en masse et forment ce qu'on appelle un proton.

Comment se forment les neutrons? Les protons en s'unissant, développent un magnétisme qui attire les électrons primaires qui s'unissent à eux, formant un noyau composé de protons et de neutrons, nom que l'on donne aux électrons primaires unis au protons.

Comment se forme l'atome? Ce noyau, dégageant plus ou moins de magnétisme, qui est d'autant plus fort qu'il y a de protons et de neutrons, attire à lui des électrons négatifs qui viennent se placer en série de cercles et, en tenant compte de leur taille, à une grande distance l'un de l'autre ainsi que le noyau. Le nombre de cercles et des électrons négatifs est déterminé par le nombre de protons et de neutrons qui composent le noyau. Noyau et électrons tournent autour en une série de cercles, qui constituent un atome.

Qu'est-ce que l'atome? L'atome est le premier grain de matière visible. Il tourne, comme les

ultimatons, à une vitesse inimaginable. L'atome, composé de tous les spécimens d'énergie, possède en puissance tous les éléments pour évoluer jusqu'à la source même d'énergie créatrice. Cet atome a donc un attrait pour d'autres atomes semblables à lui qui, en se juxtaposant, forment une matière de base pour d'autres organisations d'atomes de masse différente, d'où s'élabore une matière organisée et de plus en plus différenciée.



La matière est-elle statique? Si les atomes sont doués d'un mouvement extrêmement rapide, la matière qu'ils composent est donc, elle aussi, en perpétuelle rotation dans son tissu même. Alors, tout le cosmos est en mouvement. Il avance inlassablement vers le point suprême qu'il atteindra quand la puissance évolutive de chaque ultimaton aura réussi à harmoniser tout le produit de la création.

Qu'est-ce que le mouvement? Le mouvement est le grand métier qui tisse la matière sur la trame de l'énergie; c'est le moteur des astres et des mondes de tout le cosmos; c'est le régulateur des rythmes de chaque cellule des êtres vivants, des plantes et des minéraux.

Le mouvement, c'est le chronomètre qui marque le temps; c'est le balancier qui le mesure. Pour mieux comprendre le mouvement, observez une roue d'horloge. Elle tourne et tourne sans perdre un cran. À mesure qu'elle tourne, l'aiguille avance, marquant le temps qui s'écoule. Toute la vie moderne est axée sur la roue qui meut l'aiguille des heures. Mais quelle confusion dans l'organisation de la société si un jour cette roue s'arrêtait? Et pourtant, ce n'est qu'une invention humaine. Que dire alors lorsque cette roue marque le rythme de la vie, jusqu'au cœur de la matière la plus ténue, même la plus invisible.

Le mouvement créateur : il édifie, répare et transforme ce qui est déficient, inachevé et limité. Dieu n'est pas concevable sans mouvement puisque l'énergie divine est essentiellement en mouvement, puisqu'elle est essentiellement créatrice. La création est l'essence même de Dieu.

L'atome :

- L'énergie forme les ultimatons positifs et négatifs.
- Cent ultimatons positifs et négatifs forment l'électron primaire.
- L'électron primaire se divise en séparant les protons et électrons négatifs.
- Protons plus électrons primaires forment le noyau de l'atome.
- Le noyau encerclé d'électrons négatifs forme l'atome.

Voilà! Bonne prise de conscience. Le mois prochain, nous parlerons d'énergie constructive.

***Ronald a l'autorisation d'utiliser les enseignements d'Adéla Sergerie dans son livre *Sciences Cosmiques*.



LE CAMP DE CONCENTRATION DE LA COVID-19



Vivre comme l'exigent les gouvernements, «ceux qui gouvernent et qui nous mentent», j'appelle cela vivre avec un sentiment de mort dans l'Âme, le corps suivra... puisqu'il est nourri par l'énergie de l'Âme... **Vivre dans un camp de concentration à devoir obéir, plier et subir sans un mot à dire, pour ma part, c'est NON !**

Définition Wikipédia – Camp de concentration:
On nomme un **camp de concentration** un lieu fermé de grande taille créé pour regrouper et pour détenir une population considérée comme ennemie, généralement dans de très mauvaises conditions.

Définition adaptée à ce que nous subissons au nom de la Covid-19 : Camp de concentration 2020 à l'échelle mondiale : **par ordre des gouvernements**, depuis des mois nous vivons dans de mauvaises conditions émotionnelles, psychologiques, relationnelles et financières jusqu'à ce que mort dans l'Âme s'en suive, privés de contacts humains, de plaisir, de loisirs et pour plusieurs, comme nos aînés, de soutien, de Bonheur et de Joie de Vivre. Nous sommes mondialement enfermés, confinés dans nos logis, empêchés de travailler, condamnés pour plusieurs à une éventuelle faillite et anéantissement du travail de toute une vie... et pour d'autres, à la perte substantielle d'économies durement gagnées qui représentent leur sécurité (Placement de retraite ou autres).

Trop, c'est Trop ! L'Esclavage déguisé en sécurité, ça suffit.

En ce jour et pour le reste de mon parcours sur cette Terre, je décide d'Honorer la Vie en choisissant de Vivre Pleinement, de retrouver ma Joie d'enfant et ma Légitime Liberté. Je sais que c'est le désir de mon Créateur et c'est valable pour chaque Humain qu'il a créé. Si ce mode de

vie m'amène à mourir entre les griffes du « Gros Monstre COVID-19 » 😊, qu'il en soit ainsi ! **Je quitterai ce Monde heureuse, car je pourrai ressentir et affirmer que j'ai vécu plutôt qu'exister !**

Salutations à Chaque UN et Chaque UNE de vous, c'est l'appellation que j'ai toujours utilisée pour m'adresser à vous. Aujourd'hui, j'ai envie, suite à l'inspiration qui me vient de tout ce que nous vivons de la modifier pour celle-ci :

Salutations à Chaque Un et Chaque Une de Vous, qui avec Moi et tous les autres, formons-le-NOUS, le TOUT.

Dans ma vie privée, je suis quelqu'un d'assez solitaire et **je partage ma vision profonde seulement avec celles et ceux qui sont des Libres-Penseurs**, avec celles et ceux qui partagent ma vision et qui vibrent dans les mêmes Fréquences que moi. Sachez que « **n'entre pas dans ma vie qui veut** » et cela devrait être valable pour chacun de nous. Bien choisir ses relations est primordial, car la façon dont nous les vivons et les gérons détermine l'état émotionnel qui sera ressenti au cours de ces relations. Donc, si vous comprenez que les émotions influent sur le corps, vos relations déterminent l'état de votre santé !

J'ai été inspirée et fortement motivée par mon Âme à écrire ces mots en spécifiant qu'ils s'adressent à mes Frères et Soeurs Humains qui dans leur Âme sont prêts à faire tout ce qui est nécessaire pour Ascensionner, par des Actions concrètes au quotidien, en 5^e Dimension de Conscience et à Vivre concrètement à partir des Hauts Principes Créateurs.

Vous vous reconnaîtrez ! À vous j'ai envie de dire, **RAPPELONS-NOUS !** Nous avons choisi, avant de nous incarner en cette époque particulièrement charnière et précisément pour ce **MOMENT PRÉCIS**, de participer au basculement des pôles vers une Énergie d'Amour, de Respect et de Paix et ce, quoiqu'il nous en coûte. Nous poursuivons notre quête qui dure depuis de nombreuses vies où nous avons subi humiliations, accusations, sévices, condamnations suite aux jugements de nos pairs, c'est-à-dire, nos frères et soeurs humains endormis et soumis, dirigés par des êtres machiavéliques avides de pouvoir, d'argent et certains... de sang.

Je fais appel à vous, Esprits Libres, Âmes Décidées et Déterminées à planter La Lumière sur Terre ! Les autres qui vivent dans la non-conscience et dans l'ignorance s'en remettant aveuglément aux consignes extérieures des dirigeants actuels, ceux-là qui ne tiennent aucunement compte du Coeur, de la Souveraineté de l'Âme et de la Divine Liberté afin de préserver leur semblant de protection et de sécurité personnelle, je respecte votre libre-arbitre et vos visions, **mais il serait préférable d'arrêter votre lecture ICI**, le reste de mes écrits risque de vous amener dans des énergies non compatibles avec qui vous Êtes. Je vous laisse vous rassurer dans la sécurité du Camp de Concentration de la Covid-19 conduisant à la mort de la Vraie Vie proposée par ceux qui tentent de vous vendre l'idée que c'est de la sécurité... Pour ma part, je préfère le Camp de l'Action Résolue et Pacifique vers la Liberté.

Franchir cette ligne, c'est risquer de reprendre goût à la Vie et à la Liberté, vous êtes avisés.

Mon partage appelle toutes les Âmes en Quête de Liberté, d'Amour et d'un Monde Vraiment Meilleur et Différent. Je m'adresse aux Libres-

Penseurs, à celles et ceux qui font Honneur au Créateur en Respectant Ses Volontés : **Celles de nous Voir TOUS, nous Ses Créatures, telles qu'Il nous a créés, c'est-à-dire : LIBRES !** Cette fois-ci, il y a de fortes possibilités d'arriver à ce basculement dans des Énergies d'Amour, car le temps de l'Éveil est venu.

Maintenant que nous sommes entre nous... Libres-Penseurs et Âmes en Quête d'un Monde d'Amour et de Paix, voici ce que j'ai à vous partager en provenance de mon Espace Sacré et très souvent Secret...

La Covid-19, pour ceux qui savent voir au-delà de la matière est une porte ouverte sur la Domination Mondiale ou sur la Libération de l'Humanité... Tout dépend de nos choix. Voici le mien...

Je préfère MOURIR en VIVANT PLEINEMENT, que VIVRE comme une prisonnière devenant au fil du temps une morte-vivante, c'est pour cela que :



Je dis NON à la perte de ma Légitime Liberté, celle que le *Dieu/Créateur de Toute Vie m'a donnée.

Je dis NON à perdre ma Dignité Humaine. Accepter cela, c'est être un mort-vivant.

Je dis NON à devenir un robot contrôlé à distance sans un mot à dire, sans un geste libre, sans réflexion, sans possibilité de choisir, sans regard sur ma propre vie. **Accepter cela, c'est être un mort-vivant.**

Je dis NON au port d'un masque comme habillement socialement accepté après avoir été imposé... Le mot le dit « masquer » qui Je Suis... mon visage, mon sourire, mon Essence. **Je dis NON** à manquer d'oxygène par la gêne que cause le port d'un masque qui obstrue mon nez et ma bouche... C'est n'importe quoi... Tout cela pour supposément rester en vie ??? **Accepter cela, c'est être un mort-vivant.**

Je dis NON à retenir mon Amour, mon élan, ma fougue, mon dynamisme, ma spontanéité, toujours en alerte et sur le qui-vive, occupée à vérifier si je respecte les règles de l'Élite corrompue ou si tu le fais... **Accepter cela, c'est être un mort-vivant.**

Je dis NON à la distanciation démesurée, à la discrimination, au flicage, au traçage, à l'espionnage et à la dénonciation de mes frères et soeurs humains. **Accepter cela, c'est être un mort-vivant et tuer la confiance que nous avons les uns envers les autres.**

Je dis NON à avoir peur de toi, à m'éloigner de toi, à te craindre et à avoir peur de moi qui pourrais être un « danger » pour toi. **Accepter cela, c'est être un mort-vivant.**

Je dis NON à perdre ma santé physique parce que des gens croyant avoir des droits sur moi veulent m'injecter de force des substances créant la maladie dans MON corps. **Accepter cela, c'est être un mort-vivant.**

Je dis NON à la maladie, aux conflits, à la pénurie que je pourrais, en vertu de la Loi d'Attraction, créer de toute pièce dans ma vie si j'accepte de laisser manipuler mon Esprit par les médias contrôlés par les Élites 3D qui n'ont pour but que d'éliminer l'humain insoumis ou non rentable à leurs yeux. **Accepter cela, c'est être un mort-vivant.**

Je dis NON à la paranoïa théâtrale dont les metteurs en scène sont des gens qui se donnent le droit absolu sur la Vie Humaine et de contrôler la Liberté que *Dieu nous a donnée. **Accepter cela, c'est être un mort-vivant.**

Je dis NON à devoir obéir, me retenir, me contenir. **Je dis NON** à me démunir de mon Essence Unique d'Être Humain. **Je dis NON** à perdre mon droit d'avoir une vie privée. **Accepter cela, c'est être un mort-vivant.**

Je dis NON à plier à des exigences abusives, à être contrainte, surveillée, épiée, contrôlée, dominée, espionnée, traquée comme une bête par des inventions robotisées et pire encore, trahie par mes congénères humains qui auront plié et qui feront tout pour satisfaire les tyrans qui leur auront infligé ce sort afin que moi aussi, j'entre dans les rangs d'une servitude jamais connue avant sur Terre... **Accepter cela, c'est être un mort-vivant.**

Je dis NON à entrer volontaire dans un Camp de Concentration déguisé en sécurité où nous serons éventuellement éliminés par notre vibration qui aura été manipulée...

Me faire dire que pour être protégée, je dois accepter de me soumettre et de me laisser empoisonner Corps - Âme - Esprit... **Non, Merci !**

Et Toi... ? Quels sont tes Choix ? Ceux que tu te sens prêt à assumer ?

As-tu l'intention **DE TE SOUMETTRE** ou es-tu fermement décidé à **DIRE NON** :

- À tout ce qui exige ton obéissance... en déguisant cela en sécurité.
- Au « masque » qui limitera ta respiration, éteindra ton éclat et dissimulera ton merveilleux sourire.
- À la croyance que tu n'as pas de pouvoir contre ceux qui SE DISENT connasseurs et experts et qui tentent de s'imposer à toi en affirmant savoir ce qui est mieux pour toi, ta santé, ta famille et ta vie ?
- À l'obligation de t'éloigner de ceux et celles que tu aimes ? À devoir te garder à une distance établie par d'autres ? À te priver d'Amour, d'Affection, de Tendresse et d'offrir le même sort à tes proches.
- À ceux qui prennent une partie considérable de ton salaire en impôts et taxes de toutes sortes pour construire dans ton dos des moyens de te détruire si tu ne te soumets pas ?

Je pourrais allonger la liste à l'infini, mais mon but est de t'inviter à la réflexion et à prendre position afin de préserver ta liberté.

Si tu ne veux pas devenir un mort-vivant, fais des CHOIX CONSCIENTS ET BÉNÉFIQUES POUR TOI et ose t'affirmer et agir pour faire respecter ceux-ci en demeurant Calme, Pacifique, mais Résolu.

Quand diras-tu NON... À la peur de mourir... qui est le meilleur moyen de tuer ta propre énergie, donc ta vie ?



Pour ma part, je préfère mourir en Vivant Pleinement que vivre comme une agonisante durant des années avant l'issue qui viendra de toute façon... d'une maladie créée de toutes pièces par des humains avides de pouvoir et d'argent.

Quand les humains deviennent « clandestins » pour vivre leur destin, pour tendre la main, pour aimer et socialiser.... **ON A UN SÉRIEUX PROBLÈME... RÉVEILLONS-NOUS ÇA PRESSE !**

Je choisis de dire OUI à la Vie ! Et toi ?

La Vie, c'est Aimer et Expérimenter librement dans toutes les expressions possibles : Spirituelle, Emotionnelle, Intellectuelle et Matérielle !

VIVRE c'est Choisir, Aimer, Respecter, Rire, Chanter, Danser, Choyer, Embrasser, Cajoler, Écouter, Parler, Réfléchir, S'affirmer, Voyager en Soi et dans le Monde, Partager, Festoyer, Essayer, Se tromper, Évoluer, Créer, Innover, Inventer, Aider, Soutenir, Accompagner, Tendre la main, Soigner, Bercer, Consoler, Réconforter, Apaiser, Dessiner, Rêver, Imaginer, Apprécier la Vie et les Autres, Prier, Avoir la Foi, Construire, Honorer la Vie, Servir à partir du Coeur, Vibrer... **Allonge la liste à ta guise !**

Je veux simplement vivre et expérimenter tout ce que j'ai cité plus haut et si avec ces fréquences d'Amour et Joie, je suis appelée à quitter ce plan terrestre happée par un « méchant et virulent virus », je pourrai dire que je suis partie Heureuse, en Paix et remplie de Joie!

Pour ma part, je préfère risquer ma Vie pour Vivre ! Cela ne veut pas dire que je me détourne de toutes les règles sans conscience ni discernement. Je veux simplement et librement trouver un équilibre dans une situation qui devrait être momentanée et qui semble vouloir s'étirer dans le temps, orchestrée par ceux qui visent la domination mondiale à tous les niveaux en orchestrant par la peur, un plan de dépopulation massive.

Aucunement question pour moi de ME SOUMETTRE à des Humains...

Je suis toutefois en **TOTAL ACCORD À ME SOUMETTRE**

À LA VOLONTÉ DE DIEU ou si vous préférez à suivre les Règles Divines du Principe Créateur.



En quelques mots :

Les Lois du Grand Principe Créateur, dont La Loi d'Attraction est un élément IMPORTANT, par

Sa Puissance et Ses Attributs comprennent ceci :

Tu attires à toi ce que tu Penses, ce que Tu dis à répétition avec ferveur et ce que tu Ressens. Il en a toujours été ainsi et il en sera toujours ainsi. Aucun Humain ne peut modifier ces Lois ni les contourner.

Pour mieux comprendre, je vous propose de vous procurer ma formation numérique sur la Loi d'attraction

DÉCOUVREZ LE GÉNIE EN VOUS
Contenu clair et simple, plus de Secret, tout y Est :

<https://sdjennings.ambassadeurhumaniterre.com/fcla/>

Crois-tu vraiment que le *Dieu/Créateur de Toute Vie désire que SA PROGÉNITURE, c'est-à-dire TOI, MOI et tous celles et ceux que nous appelons LES AUTRES soit soumise, contrainte, dans des émotions de peur ?

C'est complètement FAUX ET TOUT À FAIT RIDICULE !

Tous les PARENTS AIMANT SET ÉQUILIBRÉS souhaitent le meilleur pour leurs enfants...

NOUS SOMMES FILLES ET FILS DE L'UNIVERS.

LES HÉRITIERS DE LA PUISSANCE CRÉATRICE DE DIEU...

Penser et dire que Dieu nous châtie est une INVENTION et une ABERRATION HUMAINE !

STOP, ÇA SUFFIT ! CESSONS DE NOUS LAISSEZ BERNER PAR LES RELIGIONS CASTRATRICES, PAR DES SYSTÈMES POLITIQUES CORROMPUS ET TOUTES PERSONNES QUI NOUS VEULENT DANS LA PEUR ET LA DOULEUR POUR MIEUX NOUS CONTRÔLER, NOUS ÉCRASER ET NOUS ACHEVER EN NOUS CONDUISANT VERS UNE MORT PRÉMÉDITÉE...

La série de Films « La planète des Singes » vous connaissez ?

Au moins dans ces films, on voit clairement qui tente d'anéantir les humains.

Singes contre Humains...



Là, notre combat est : humains contre humains... En fait, ce qui me semble plus juste, si j'ose dire, un combat entre les « Vrais Humains et des Entités ayant formes humaines... »

Faites vos propres recherches hors des sources d'informations contrôlées et corrompues...

Dans la série « La planète des singes » l'humain est tenu en laisse, certains avec des colliers électriques... il est exploité, sert de cobaye dans des laboratoires, est un esclave vivant en cage... Je

trouve que ça ressemble dangereusement à ce qui est en train de nous arriver... ça me fait froid dans le dos... rien qu'à y penser. **Il faut arrêter ça !**



Réalisez que les Élites 3D sont des experts en manipulation et comprennent très bien « comment ça marche » la Loi d'Attraction, et ce depuis longtemps ... Ils savent qu'ils n'ont **aucun pouvoir sur nous à moins de manipuler nos Esprits et influencer nos Choix.** Ils seront forts tant que nous serons faibles et ignorants de notre fonctionnement intérieur.

Prenez Conscience aussi que pour Être Forts et avoir une Vraie Sécurité et Protection, nous devons être Solidaires dans notre refus de nous laisser contrôler.

L'Élite manipulatrice s'affaiblira quand nous deviendrons forts. Mais attention ! Forts ne veut pas dire violents, querelleurs, enragés, c'est le meilleur moyen de **se faire ramasser** négativement par la Loi d'Attraction qui, si nous nous maintenons dans ce genre d'émotions toxiques, ne fera de nous qu'une bouchée...

Fort à l'intérieur ! Solide dans nos Choix ! Solidaire dans l'Amour de la Vie et de l'Humain.

Donc, voici comment ça marche (pour ceux pour qui ça ne serait pas tout à fait clair) :

Ceux qui se font appeler l'Élite... utilisent le Principe Créateur, qui est, soit dit en passant, un système vibratoire sans réflexion.

Base du Principe Créateur

Je Vibre, J'attire, Je Récolte.

Outils de Créations dont nous a dotés le Créateur :

Pensées - Paroles - Actions

Sachant cela, ceux qui dominent le monde se servent de notre pouvoir créateur en MANIPULANT nos PENSÉES, nos SUJETS de CONVERSATIONS, nos AGISSEMENTS, nos ÉMOTIONS et notre VIBRATION PERSONNELLE et COLLECTIVE, DONC, CE QUE NOUS ATTIRONS ET RÉCOLTERONS... à court, moyen et long terme... Si l'énergie planétaire nous permet encore le long terme, car tout va désormais très vite.

Dieu ou l'Énergie Source de Toute Vie, nous a créés LIBRES, sachant que cette LIBERTÉ comportait un risque de faire souffrir tout Être qui ne comprenait pas le fonctionnement vibratoire de l'Univers.

N'est-ce pas cela Aimer Vraiment ? Être et Laisser Être ? Vivre et Laisser Vivre ? Faire et Laisser Faire ? Expérimenter et Laisser Expérimenter ? Tout cela sans CONTRAINTE NI OBLIGATION dans un total respect.

C'EST-CE QUE LE DIEU/CRÉATEUR NOUS A DONNÉ !

Tout a toujours été entre nos mains et il en sera toujours ainsi.

MAINTENANT, L'HEURE EST GRAVE, IMPORTANTE ET DÉTERMINANTE.

Le temps est venu de choisir entre LA VRAIE VIE ou la MORT DE L'ÂME... le corps suivra...

Ou vous devenez un mort-vivant... C'est-à-dire, décédé à (dites votre âge) enterré ou incinéré à 101 ans !

Ce qui veut dire que tout le temps que vous respirerez (n'est-ce pas le signe qui désigne que nous sommes en vie) vous serez un ROBOT à la merci d'une (je ne sais pas pourquoi ils appellent cela comme ça) ... intelligence artificielle... Combien d'années seras-tu capable de supporter à vivre en totale soumission, attrqué comme un astronaute dans l'espace pour t'approcher des autres humains... ?

L'Intelligence Divine est Toute Puissance et sûrement pas ARTIFICIELLE...

Tout ce qui est Divin est Vrai et Amour Pur.

Artificielle, dans le dictionnaire veut dire IMITATION. PERSONNE NE PEUT IMITER NI DÉPASSER L'INTELLIGENCE HUMAINE CRÉÉE PAR DIEU ET ENCORE SURPASSER L'INTELLIGENCE DIVINE.

Sans le Cœur... rien n'est Divin.

DIEU NOUS VEUT LIBRES ! ET TOI, QUE VEUX-TU ?

Je pourrais continuer à vous entretenir de votre Puissance, de votre Beauté, de votre Divine

Liberté, **de votre Droit et de votre Devoir de Choisir** ce qui est bien et bon pour vous en faisant abstraction des décisions appuyées et motivées par des états émotionnels engendrés par la peur... mais je préfère pour le moment m'arrêter ICI ET MAINTENANT.

Les Âmes ouvertes, ressentant leur plan, celui de s'être incarné à cette époque pour participer au Retour à l'Amour et au Respect de toute Vie sur Terre recevront mon message dans la profondeur de leur Être.

Pour les autres, si vous avez continué à lire par curiosité avec scepticisme sans vous ouvrir à votre Grandeur, celle qui mérite Respect et Liberté, je vous bénis avec Amour et je vous invite à passer votre chemin. Je comprends que vous avez encore besoin d'expériences souffrantes dans votre cheminement. Ce que je respecte totalement.

Encore une fois, en ce jour, j'affirme et je confirme que je préfère me tenir debout devant les monstres qui agitent les drapeaux de la peur et vivre ma Destinée en toute Liberté, que de devenir une Morte-Vivante robotisée, dominée, soumise, malheureuse et éteinte de l'Essence même de la Vie : l'Amour et la Joie !



**JE vaux beaucoup MIEUX et PLUS que cela et
VOUS aussi !**

Namasté !

Suzanne Deborah Jennings

**Dieu nous l'a confirmé simplement par la
Beauté qu'Il a Créé.**

**Nous sommes Ses Chefs-D'oeuvre,
l'Intelligence Artificielle ne peut l'Égaler.**

Si comme moi vous en êtes convaincus, dites NON de façon CALME, SEREINE, SOLIDE et PACIFIQUE dès que votre LIBERTÉ est menacée. Pas ladite liberté que les humains vous octroient, mais celle que DIEU vous a donnée.

Je tiens plus à Vivre qu'à la Vie... Et toi ?

Je crois en la Beauté de l'Humain et j'ai confiance en NOUS ! Et toi ?

Je M'Aime, je Vous Aime, je Nous Aime !

Soyons Forts, le Monde Céleste soutient tous celles et ceux qui se tournent vers leur Divinité afin de devenir des Êtres Souverains guidés en toute chose, par le Coeur.

À ces dirigeants dépourvus d'Amour et de Respect envers toutes les Créatures vivant sur Terre, nous disons, VOUS NE NOUS DÉPOUILLEREZ PAS DE NOTRE LIBRE ARBITRE ET VOUS N'AUREZ PAS DE POUVOIR SUR NOTRE PUISSANCE CRÉATRICE (ÉMOTIONS-VIBRATIONS).

Si tu es d'accord, partage cet article au plus grand nombre ! Nous devons sauver nos vies pour pouvoir les Vivre pleinement !

***Dieu/Créateur :** si cette appellation te dérange, tu peux choisir le mot qui te convient. Pour ma part, je ne désire pas mettre de mon énergie de vie sur des combats aussi insignifiants que « *qui a la bonne appellation* » qui n'a pour but que de flatter l'ego humain.

LIRE AUSSI :

<https://sdjennings.ambassadeurhumaniterre.com/article/et-si-5-g-voulait-dire-genocide-vibratoire-phase-5>

<https://sdjennings.ambassadeurhumaniterre.com/article/covid-19-lalliee-de-leveil-de-lhumanite>

ACCÈS GRATUIT : REDIFFUSION-CONFÉRENCE :

**LOI D'ATTRACTION ET COVID-19,
LE MESSAGE À L'HUMANITÉ.**

Présentée par Suzanne Deborah Jennings

sdjennings.ambassadeurhumaniterre.com/web-conference-offerte-loi-d-attraction-et-covid-19-rediffusion

Tout s'explique !

Isabelle St-Germain
L'éveil à la Source inc. Auteure / Guide
Enseignante du Sacré Initial / Les Enfants du Cosmos
www.leveilalasource.com
leveilalasource@gmail.com T: 418-720-6168



UNE SOURCE D'AMOUR INTARISSABLE

Au-delà de tout ce que nous vivons dans notre vie humaine, très cartésienne et parfois incompréhensible, se trouve une Source d'Amour si Grande et si Puissante où chaque personne peut s'y ressourcer.

Cette Source d'Amour est accessible par tous et chacun; elle n'attend que nous, elle est sans jugement et sans attente. Elle permet à l'Être humain de se souvenir que peu importe ce qu'il a traversé au fil de sa vie, il n'a jamais été seul; il y a toujours eu une présence qui l'accompagnait. Elle n'est pas perceptible à l'œil humain et pourtant elle est d'une bienveillance, d'un enveloppement, d'un support qui apportent la sérénité, la paix intérieure et le calme profond.

Lorsque la tristesse et la peur vibrent très fort en Soi, il en est de notre responsabilité de nous arrêter et de nous demander si c'est vraiment ce que nous désirons au plus profond de nous ou s'il n'y aurait pas une autre façon de traverser les expériences de la Vie.

Après avoir traversé une multitude d'expériences plus ou moins faciles, je peux vous garantir que si cette Source n'avait pas été présente pour moi, je n'aurais jamais su comment rester debout. Naturellement, que ce soit moi ou quelqu'un d'autre, le chemin est le même pour réaliser les

désirs de son cœur. Plus vous allez croire en vous, plus vous allez faire tomber les barrières, les murs, les cages, les prisons que vous avez vous-mêmes bâties autour de vous et plus ce sera facile de ressentir cette Grande Source d'Amour.

Évidemment, la question demeure toujours la même : Comment faire pour y arriver?

De nombreux chemins vont vous y conduire mais allez-vous voir ces chemins? Les plus sinués vont vous faire prendre conscience d'une multitude d'informations pertinentes et parfois elles vous amèneront encore plus de questionnements. Pendant que vous êtes à vous poser toutes ces questions existentielles, le temps passe et vous demeurez en stagnation. Je vous invite à prendre un peu de recul au niveau de tout ce qui vous ralentit à atteindre vos buts et de remettre en question votre façon de bâtir vos projets. Êtes-vous totalement dans la Confiance et la Foi absolues afin d'obtenir les résultats escomptés ou êtes-vous dans le doute et la méfiance?

En débutant vos journées dans le remerciement envers vous pour tout ce que vous avez eu à vivre, à expérimenter, à traverser... vous aurez ce petit sourire qui viendra se dessiner, et plus ce sourire grandira, plus vos projets, vos désirs et vos réalisations porteront les couleurs escomptées.

Tous les efforts que nous devons faire pour garder cet alignement n'est pas toujours chose facile car ce n'est pas ce qu'on nous a transmis, c'est même à l'opposé, mais c'est à chacun de nous de regarder ce qui fait vibrer nos cœurs et de nous mettre dans l'action sans plus attendre d'être reconnu ou accepté car il est très possible que ça n'arrive que lorsque la reconnaissance et l'acceptation de tout ce que nous sommes vibrent très fort en nous.



Qu'avez-vous à gagner à Être vibrant d'Amour, de Reconnaissance, de Fierté, d'Acceptation et de Facilité?

Il est toujours plus facile de dire "Ce ne sont que des paroles" que de dire "Et si je vivais l'expérience de moi à moi pendant une journée ou deux; par la suite, je pourrais vraiment savoir si cette Source d'Amour existe vraiment. Puisque tout part de Moi".

Je vous invite donc, tous les matins, à demander à votre cœur d'activer votre belle rayonnance

sacrée d'amour pour vous et de la faire grandir tout autour de vous. Lorsque vous ressentirez cette expansion... demandez à vous relier cœur à cœur à la Source d'Amour et acceptez de recevoir et de donner; faites-le régulièrement car plus vous accepterez de recevoir, plus vous ressentirez cet enveloppement.

Un pas vers Soi sera toujours d'actualité; plus vous chercherez à prendre la première place dans votre vie, plus vous obtiendrez facilement les résultats escomptés. La vie est souvent parsemée d'expériences plus ou moins faciles mais elle répond à toutes vos pensées, vos paroles et vos gestes; alors, faites le ménage intérieurement et utilisez des mots qui sont vibrants positivement.

Ce serait tellement plus simple si on nous avait donné le petit livre de la vie en arrivant sur la Terre. Comme nous devons dessiner notre parcours, alors autant utiliser les couleurs qui nous sont propres afin de profiter de notre passage sur cette belle planète bleue.

Je vous souhaite un bel été.

Isabelle St Germain





Bonjour! Cette rubrique est ouverte au public. Les réponses aux questions peuvent vous apporter des clés de conscience pour ce que vous vivez, même si le sujet de la question ne vous rejoint pas. Envoyez votre question à majulie@live.ca. Il est possible qu'elle soit sélectionnée.

Lucie St-P :

Bonjour, Le 10 juin prochain je vais avoir 56 ans et depuis ma naissance, je n'ai vécu que pour les autres, sous l'emprise de manipulation, culpabilité, contrôle, etc...

J'ai toujours été au service de... J'ai vécu de la violence, etc. J'ai l'impression d'être une morte-vivante, de vivre à côté de mon corps et je pourrais en ajouter davantage.

**Ma question : Est-ce que mon karma achève ?
Est-ce que je vais réussir à réaliser ma vie et de connaître enfin le bonheur, l'amour, la reconnaissance, etc... Bâtir ma vie seule ou en couple (j'aimerais vraiment enfin connaître l'amour, le bonheur d'être en couple une relation basée sur le bonheur) Merci à vous !**

Julie L vous répond :

Non! Malheureusement. Vous n'êtes pas en possession de vos énergies. Vous êtes encore brimée dans votre femme intérieure. Je l'ai vu recoquillée portant une tenue bleutée de style baladi, d'une vie arabe que vous avez vécue, et vous vous cachez. Vous l'êtes encore d'ailleurs.

Il y a de la fuite, de l'abandon. C'est avec Poséidon que vous pourrez dépasser le sentiment d'impuissance que vous ressentez. Vous y trouverez également les outils pour faire face à la soumission. Vous êtes désorganisée du chakra de la gorge et en ce moment, il y a eu une poussée de maturité pour vous aider à vous redresser. Debout vous dit-on.

Il est temps de vous regarder dans le miroir jusqu'à ce que vous y voyiez l'homme en vous. Il manque de délicatesse, de souplesse, de gaité et d'amour. Il est temps que vous vous en occupiez. Vous allez voir un homme alcoolique, vous allez en voir un autre engourdi. Il y a plusieurs parties de vous-mêmes qui ont été brimées. C'est d'apaiser tout ça, d'aérer, de ne pas juger et de s'accueillir, de se bénir et de s'aimer. C'est de ressortir la mère divine en vous, d'émaner du rose et de laver avec ce rose votre bébé intérieur. C'est la première étape pour l'Intégrité.

La dépression vient de la sévérité avec laquelle votre lignée a été éduquée. La désolation, la tristesse du cœur et l'incompréhension ont bloqué votre 3^e œil. Vous êtes tombée dans des blessures inconscientes d'un père qui ne vous a pas protégé

et aimé. Tout cela, ça saisit et pendant ce temps, l'autre en profite pour faire ses passes. Quand ça finit, vous revenez à vous-mêmes et vous réalisez finalement tout ce qui se passe. Mais, il est trop tard pour agir, l'autre est déjà parti après avoir fait ses simagrées, sans vous demandez votre avis.

Vous n'avez pas besoin de ces gens-là. Pour que votre karma s'allège, il y a beaucoup de choses à accepter, comme celui de développer son don de la responsabilité commune, envers votre âme et dans votre incarnation. Comprendre ce que vous avez semé à quelque part dans vos énergies, parce que ça fait partie de vous. De vous unifier avec et de l'harmoniser. Je regarderais certains ponts que vous avez encore avec la religion de votre passé.

Après, c'est la loi de l'attraction. Un cœur heureux et léger en attire un autre. Ça se fait seul dans un premier temps. C'est d'ajuster et de mettre en règle chaque département de notre conscience et du cœur. C'est de libérer les préjugés, les programmations toxiques de notre enfance qui nous génèrent des souffrances. Vous devez construire votre bonheur en ramenant la paix dans vos énergies et dans votre vie.

Carole B :

Allo Julie,

Je suis déjà allée vous voir à Gatineau Au Jardin des Anges. J'ai une auberge à vendre en campagne, sur le bord d'un lac. Je me demandais selon votre intuition si je vais vendre ou pas.

Des jours je veux et des jours je me dis que j'ai une belle place et que je pourrais seulement fermer le commerce, mais c'est grand à entretenir.

J'ai cette chose en tête jour et nuit. Je suis fatiguée de penser. Pourquoi suis-je si mêlée? Je voudrais prendre ma retraite en paix. On a même un autre endroit pour demeurer. J'ai toujours peur de prendre les mauvaises décisions. Dernièrement, je suis toujours

embêtée pour prendre des décisions. Est-ce l'âge ??hihi Je te remercie Julie

Julie L vous répond :

Non! Ce n'est pas le temps de bouger. En tout cas, vos énergies ne sont pas dans une ouverture vous permettant d'accueillir un mouvement. Vous n'êtes pas à l'aise avec qui vous êtes. Vous êtes plus petite dans vos énergies que dans votre corps physique. Vous retenez quelque chose qui vous empêche d'être. Vous ne suivez pas votre courant universel. C'est de s'amuser avec la magie des fées et de créer des solutions.

Qu'est-ce que vous voulez d'abord? Et, ce que vous faites, quelle est l'intention de base? Vos réponses sont de ce côté. Il y a une emprise économique qui influence grandement votre mouvement. Ça s'immisce dans vos chakras. L'indécision vient de votre désir de sécurité, par une intervention, une magique extérieure. Ce n'est pas comme ça qu'on crée. C'est l'état d'être qui permet à l'âme de s'exaucer. À ce stade-là, vous savez Qui Vous Êtes et vous suivez votre mouvement.

Ça prend de la foi et de la discipline pour ne pas dévier dans ces insécurités qui vous bloquent, et c'est le choix de vivre sa vie pleinement à partir du cœur. Il faut enlever ce que votre père vous a répété face à l'argent. De plus, ça prend de la compassion pour ces femmes bienveillantes qui ont pris soin de vos ancêtres. Il faut prendre racine dans l'autonomie et régler avec les hommes. Cela se localise chez vous dans le 3^{ème} corps énergétique, au niveau du 3^{ème} œil, à vos racines sur la droite et à votre hanche gauche. Regardez tous les garçons qui sont entrés dans votre vie et ajoutez-y de la compassion. Il n'y a pas eu d'homme encore pour vous accompagner. Changez vos principes et allégez-les.

3 mois sans mouvement, lié à l'indécision ou aux résistances que vous avez de faire un choix d'être. Et plus loin, on ne voit pas, parce que vous n'avez pas choisi l'ouverture. Namasté



LES 11 RAISONS POUR LESQUELLES TA VIE NE CHANGE PAS

Est-ce que tu aimerais que ta vie change mais tu as l'impression de rester sur place et de tourner en rond? Voici plusieurs raisons pour lesquelles ta vie n'est pas encore débloquée :

1. Tu ne fais pas un travail en profondeur sur toi.

Tu lis des livres de développement personnel, tu médites, tu participes à des ateliers, etc., mais tu ne vas pas assez en profondeur. Pour que ta vie change, tu as parfois besoin d'opérer une vraie transformation en profondeur. Travailler sur tes blessures émotionnelles, comme les blessures de l'abandon, du rejet, d'humiliation, ne suffit pas toujours. Ta vie est dirigée par les croyances limitantes que tu portes dans ton inconscient. Ta vie est le miroir parfait de ce que tu penses mériter et crois possible. L'univers ne peut pas t'offrir ce que tu ne penses pas être digne de recevoir et si tu te mets des limites dans ta façon de voir les possibilités dans ta vie, tu te saboteras et tu ne pourras pas expérimenter tout ce qui est possible. Si au niveau de tes croyances limitantes, tu penses ne pas mériter l'abondance, tu mettras un blocage entre toi et cette abondance. Si tu penses que l'argent est sale, tu auras de la misère à manifester plus d'argent dans ta vie. Transformer

tes croyances limitantes est primordial si tu veux qu'un réel changement s'opère dans ta vie.

2. Tu restes dans l'attente et tu ne passes pas à l'action.

Pour provoquer un réel changement dans ta vie, il ne suffit pas d'attendre qu'un miracle arrive. Le seul miracle qui puisse arriver c'est celui que tu vas provoquer. Si tu veux que tout se mette en œuvre pour obtenir ce que tu veux, il faut parfois que tu sois celui qui déclenche une série d'actions qui vont faire en sorte que du changement arrive dans ta vie. Fais-toi un plan concret avec des actions que tu pourras accomplir dans tes temps libres et à force d'en faire une chaque jour (aussi petite soit-elle), elles vont finir par s'accumuler et tu auras des résultats. Rappelle-toi que si chaque jour tu ne poses aucune action, la somme de 0 action + 0 action = 0 action. Tandis qu'une action (petite, moyenne ou grande) additionnée à une autre, finiront par t'amener au bout de ton projet. Si tu n'as pas envie de faire une certaine action un certain jour, fais-en une autre qui te tente, mais ne rates pas un jour pour avancer et augmenter ton capital d'actions.

3. Tu procrastines.

Tu sais ce que tu dois faire mais tu remets cela à plus tard, à demain ou à un mois et finalement tu n'avances pas beaucoup car tu fais tout à la dernière minute et sous pression. En arrière de cela, se cache un manque de confiance en soi ou un comportement de saboteur. Quand tu as peur de ne pas y arriver, entame la plus petite et la plus facile action pour démarrer ton projet et le lendemain cette action sera déjà faite et tu auras la confiance d'entamer la deuxième et ainsi de suite. Plus tu avances, plus tu auras confiance en toi car tu auras prouvé à ton mental que tu es capable d'accomplir une série d'actions.

Si par contre, tu procrastines car tu veux te saboter par peur de réussir, par exemple, alors il faut plutôt identifier les croyances limitantes qui te gardent sur place et font en sorte que tu n'agis pas pour réussir mais plutôt pour te saboter. Tant et aussi longtemps que tu n'auras pas identifié ce qui te bloque, tu vas continuer à rester sur place et à tourner en rond.



4. Tu penses qu'avoir travaillé sur tes blessures émotionnelles suffit.

Travailler sur tes blessures émotionnelles te permet d'évacuer des émotions qui sont logées dans ton corps et qui peuvent te nuire autant sur le plan mental, spirituel ou physique. Par contre, pour opérer une vraie transformation et pour que ta vie puisse se mettre au diapason avec ta nouvelle vibration énergétique, tu devras travailler à transformer ton mindset. Cela ne suffira pas de travailler sur ta blessure d'abandon si tu ne travailles pas sur tes croyances limitantes qui viennent de ton enfance comme : je ne mérite pas d'être aimé(e), je n'ai pas de valeur, je ne suis pas à la hauteur, etc. Tu vas continuer à manifester des relations de couple qui vont réveiller chez toi ces mêmes croyances car les relations de couple sont le parfait miroir pour te montrer sur quoi tu dois travailler davantage. Et ceci est valable pour toutes les sphères de ta vie où tu aimerais voir une amélioration car chaque sphère de ta vie est le miroir de tes croyances limitantes.

5. Tu veux rester dans ta zone de confort.

Tu restes dans ta zone de confort car cela te sécurise et tu ne risques pas de perdre tes repères. Il y a des personnes qui font l'erreur de rester dans leur zone de confort toute leur vie et elles ne se donnent pas la chance d'exploiter tout leur potentiel. L'être humain a un potentiel illimité mais s'il reste dans sa zone de confort, il ne pourra jamais prouver à son cerveau, qui veut le garder sur place, qu'il n'a pas besoin d'être protégé car il est capable de dépasser tous les obstacles qui se mettront dans son chemin et même s'il échoue, il aura appris de cette expérience. Une réussite sans échec est très rare. Nous avons besoin d'échouer pour savoir ce qui ne marche pas et pour apprendre ce qui fonctionne. Sans se donner la chance d'apprendre de ses erreurs, on tourne sur place et on finit

par se convaincre qu'une vie sans risque vaut mieux qu'une vie où on prend des risques mais qui pourrait nous permettre de nous surprendre, d'évoluer et éventuellement de réussir.

6. Tu perds ta motivation.

Tu commences à introduire des nouvelles habitudes dans ta vie et tu finis par perdre ta motivation. Tu rencontres des obstacles qui te découragent et tu finis par abandonner. Tu aimerais être parfait et dès que tu n'arrives pas à la hauteur de tes attentes, tu perds confiance en toi. Ou bien, cela ne va pas aussi vite que tu le souhaites et tu perds patience. Ou bien, tu te sabotes car même si tes intentions sont bonnes, ton mindset négatif te pousse à te saboter sans que tu t'en rendes compte.

Pour réussir un projet, il te faut de la patience, apprendre de tes erreurs, te donner le droit d'échouer et de ne pas être parfait, être persévérand et ouvert à changer de tactique, chercher de l'information nécessaire pour dépasser les obstacles inévitables mais surtout ne jamais abandonner. Il faut aussi que tu identifies pourquoi tu te sabotes, quelle croyance limitante, comme exemple "je ne mérite pas de réussir", fait en sorte que tu dévies toujours de ton objectif.

Il faudrait aussi que tu travailles sur ton estime de toi car pour persévérer à réussir ton objectif, il faut que tu croies en toi, en tes capacités, en ton potentiel. Tu dois devenir ton meilleur supporteur et ton meilleur ami si personne dans ton entourage ne te supporte. Pour garder ta motivation, il faut faire un ménage dans tout ce qui peut t'empêcher consciemment ou inconsciemment de réussir.

7. Tu abandonnes sans chercher une solution.

Lorsque tu te frappes à un obstacle, à la place de te décourager et de penser que tu ne réussiras jamais, cherche plutôt à trouver ce qui peut être amélioré. Il y a toujours une solution à tout mais il faut simplement la trouver. Définis ta difficulté et fais tout en ton possible pour y trouver une solution. Ainsi, tu finiras par dépasser ton obstacle et tu pourras continuer à évoluer dans la poursuite de ton objectif. La prochaine fois que tu rencontreras un obstacle différent, répète la même tactique et tu finiras par réussir ton objectif.

Voici les étapes pour dépasser chaque obstacle qui se mettra dans ta route : un arrêt pour évaluation, recherche de solution, mise en place de la solution, observer si la solution est valable et sinon recommencer les mêmes étapes jusqu'à temps que tu aies trouvé la bonne solution qui te permettra de dépasser ton obstacle. Il est important de te documenter le plus possible si tu veux prévoir à l'avance des obstacles qui peuvent survenir sur ton chemin et de cette façon, tu pourras les éviter le plus possible.

8. Tu restes dans une vibration énergétique basse.

Si tu veux attirer à toi des choses meilleures, il faut que tu travailles sur ta vibration énergétique. Si tu retiens des émotions en toi de vibration basse comme la colère, la rage, la rancune, la jalousie, la tristesse ou l'envie, tu auras de la misère à manifester ce que tu désires dans la vie. Il faut te libérer de ce bagage en exprimant tes émotions de la façon que tu désires et de manière non destructive, afin d'élever ta vibration énergétique et arriver à un niveau où tu manifestes avec beaucoup plus de facilité car plus tu augmentes ta vibration énergétique, plus tu vas vibrer au même niveau que les choses que tu désires.

Plus tu vas te libérer de ce qui t'encombre, plus tu vas t'ouvrir à plus de joie, d'amour, de compassion, de paix et de gratitude et l'univers pourra te livrer plus rapidement l'objet ou la situation que tu désires. Si la chose que tu désires manifester dans ta vie a une vibration de 9 sur 10 (simplement une analogie) et que tu vibres à une vibration de 3 sur 10, tu ne seras pas aligné(e) pour pouvoir manifester cette même chose que tu désires. Le but est de t'élever à une vibration de 9 sur 10 pour pouvoir l'attirer et la manifester dans ta vie.

en place des facilitateurs pour pouvoir changer tes habitudes. Par exemple : tu veux aller au gym mais tu n'y vas pas car tu as l'habitude de ne pas y aller et tu finis par oublier. Arrange-toi pour avoir un rappel comme mettre ton sac de sport proche de ton lit pour avoir un rappel à tous les jours qui va t'aider à mettre en place ta nouvelle habitude (quoique tu ne seras pas obligé(e) d'y aller à tous les jours). Néanmoins, si tu répètes la même action souvent, tu finiras par acquérir une nouvelle habitude.

9. Tu n'oses pas t'affirmer et poser des limites.

Tu n'oses pas mettre des limites avec les gens qui profitent de toi ou qui t'en demandent trop. Tu n'oses pas dire non quand tu n'as pas envie de dire oui. Tu n'oses pas laisser partir les gens toxiques dans ta vie par peur de te retrouver seul(e) ou par peur de ressentir de la culpabilité. Il est primordial de faire le ménage dans ta vie si tu veux faire de la place pour recevoir des nouvelles personnes qui vont te respecter et ne pas siphonner ton énergie. Pour rentrer du nouveau dans ta vie, il faut laisser partir le vieux. Pour te faire respecter, il faut oser perdre. Pour avoir le courage de dire non, il faut que tu te fasses confiance que tu seras capable de faire face aux conséquences de ton affirmation. Sans ceci, tu resteras toujours dans une position de victime et tu donneras ton pouvoir aux autres. Il est temps de reprendre ton pouvoir et que tu te donnes la priorité et l'importance que tu mérites d'avoir dans ta vie. Faire le ménage dans ta vie, c'est t'ouvrir à des nouvelles possibilités.

11. Tu n'as pas un plan d'action.

Avoir un plan d'action t'aidera à savoir exactement où tu veux te rendre. Sans plan d'action, tu te laisseras porter par le vent dans des directions où tu ne voudras pas nécessairement aller. Prends chaque sphère de ta vie et décides où tu veux te rendre et rédige un plan d'action concret avec des étapes et une limite de temps si tu le désires. Ensuite, visualise-toi en train d'obtenir déjà ce que tu désires, avec une attitude de gratitude et en ressentant des émotions de joie et de satisfaction, et ton mental te poussera à poser les actions nécessaires pour y arriver. Ton intuition te guidera également, pas à pas, pour que tu puisses réussir ton projet. Ici aussi, il est important de travailler sur ton mindset, sans quoi tu risques de te saboter et de ne pas prendre les actions nécessaires pour réussir tes projets.

Pour résumer, il y a une plénitude de raisons qui peuvent faire en sorte que ta vie ne change pas. Si tu prends chaque point dans cet article pour voir si cela s'applique à toi ou non, cela te donnera plus de pistes pour apporter un vent de changement. Je te souhaite de mettre la lumière sur tes blocages afin que tu puisses manifester la vie de tes rêves.

Namaste.

10. Tu ne remets pas en question tes habitudes.

Tu fonctionnes sur le pilote automatique et tu ne remets pas en question des habitudes que tu fais sans réfléchir. Ton cerveau aime la routine et il te faut avoir une intention de changer et de mettre

Donald Doan

Médecine Arcturienne

donalddoan.com

doanvitae.biz

doan@donalddoan.com



LES ÉNERGIES ARCTURIENNES

Ce mois-ci, je vous propose une expérience méditative avec les énergies arcturiennes. Oui, des énergies peu connues et avec lesquelles je travaille depuis des années ; j'enseigne aussi à travailler en soin avec ces énergies particulières. En gros, le son fait partie intégrante de l'expérience et cela est unique. Je vous invite à profiter de la méditation tout en gardant à l'esprit votre plus grande ouverture car cela peut être très surprenant.

J'ai enregistré le tout en cette période de pleine lune ; une période souvent intense au niveau énergétique. Je vous souhaite une belle écoute, une belle expérience et surtout un moment des plus bénéfique pour tous.

<https://youtu.be/raPiYGTCzas>

Donald Doan

donalddoan.com



Joane Flansberry
Auteure et messagère des anges
T.: 819-669-8783
boutique.lejardindesanges@gmail.com
<http://site.joaneflansberry.com/fr/>



ANGE PAHALIAH (20) : «DIEU RÉDEMPTEUR» (27 JUIN AU 1^{ER} JUILLET)

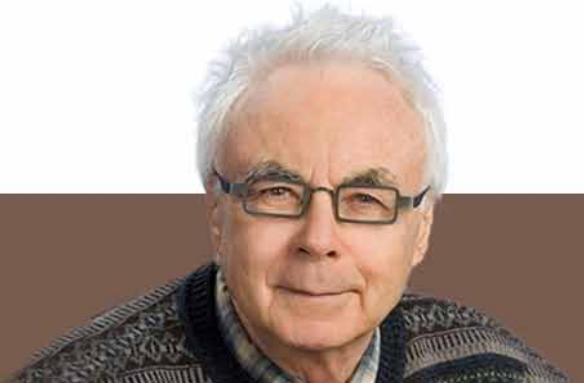


Voici l'Ange Pahaliah. Il est l'Ange des désirs. Cet Ange écoute précieusement chacune de vos prières pour mieux les exaucer. En outre, sa mission est d'envoyer sur votre chemin plusieurs opportunités pour que votre désir puisse prendre vie. Pahaliah possède le pouvoir d'améliorer votre vie et de la rendre agréable. Grâce à sa Lumière, vous serez orienté vers un chemin beaucoup plus lumineux et heureux. De plus, sa Lumière vous donne l'énergie nécessaire pour passer à travers l'épreuve que l'on vit actuellement sur la Terre.

Je souhaite de tout cœur que cet Ange vous aide à trouver la paix dans votre cœur et le bonheur dans votre foyer! Pour plus d'informations au sujet de cet Ange, référez-vous à *La Bible des Anges* et *Les Anges au quotidien* (Éditions Le Dauphin Blanc).

Consulter l'horoscope angélique:

<http://site.joaneflansberry.com/coin-spirituel/horoscope/>



QUI SUIS-JE VRAIMENT?

Qui suis-je vraiment? Combien fondent leur identité sur l'avoir et la possession: «Je suis ce que je possède». Voilà un leitmotiv qui semble accompagner chacune de nos réalisations. Dans notre culture occidentale, être se conjugue avec avoir. Nous trouvons normal que notre relation au monde s'établisse selon les critères de possession et de propriété. Le rapport qu'entretient l'*homo consumens* (Fromm) avec lui-même et avec ses semblables indique clairement que l'avoir constitue le but suprême de sa vie. Et cela se reflète même en ce qui concerne les pensées et les sentiments. En amour, par exemple, on aura tendance à considérer l'être aimé(e) comme une possession. On dira volontiers «Je te présente ma femme», «Voici mon mari», «C'est mon ami(e)», etc. C'est comme s'il fallait posséder l'autre pour se sentir en sécurité.

L'homme et la femme idéale dans la mentalité actuelle sont ceux qui produisent et consomment. Dans ce type de culture, nous nous définissons uniquement à partir de ce que nous avons: «Je possède, donc je suis»; ou encore «Je suis ce que je possède». L'ensemble de nos propriétés (choses et personnes) constitue notre identité propre.

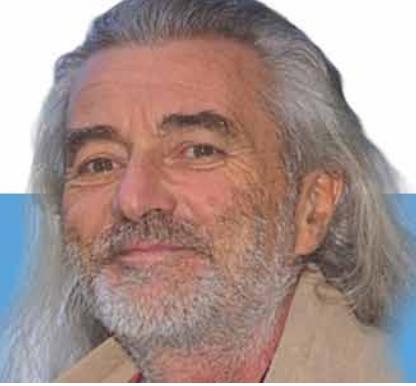
Quand le but de la vie se résume à celui d'accumuler et d'économiser, nous vivons constamment en dehors de nous-mêmes, c'est-à-dire dans l'action, dans ce que nous nous approprions. Or, notre vie n'est pas plus remplie uniquement parce que nous agissons. Une multitude d'actions mal faites

et d'expériences à demi vécues épaise et anémie l'être et le conduit souvent au désespoir. Le monde est rempli d'hommes d'affaires, d'artistes, de champions qui font un jour le constat dramatique qu'ils ont réussi dans la vie, mais qu'ils n'ont pas réussi leur vie. La société de consommation nous a seriné de toutes les façons qu'en accumulant diplômes, connaissances et biens matériels, nous parviendrions au bonheur. Aujourd'hui, les consciences s'éveillent et réalisent que le bonheur ne s'achète pas : il se cultive!

Il y a quelques années, Antoine de Saint-Exupéry portait ce diagnostic sévère sur notre époque : «Je hais mon époque de toutes mes forces: l'homme y meurt de soif! Il n'y a qu'un seul problème: rendre aux hommes une signification spirituelle, une inquiétude spirituelle. On ne peut plus vivre de frigidaires, de politique, de bilans et de mots croisés...»

Les sagesse de l'Orient et de l'Afrique, du Tao, du Zen, du Yoga, de même que la tradition spirituelle chrétienne nous apprennent que le bonheur commence avec la dépossession de soi et des biens matériels illusoires pour réaliser la communion avec le Tout. Alors que dans le monde matériel la richesse se confond avec la possession, dans le monde spirituel la richesse réside au contraire dans le dépouillement : moins tu possèdes, plus tu es riche.

Jean-Paul Simard



BIEN PLUS BESOIN D'AMOUR QUE DE LOIS

Nous avons bien plus besoin d'amour que de lois. Chaque lieu de l'espace et du temps peut être le moment d'une rencontre. De nos jours, les événements défilent devant nos yeux à une vitesse surprenante. Nous sommes passés d'une civilisation commerciale qui fonctionnait encore assez bien à une dictature politico-médicale qui a mis toutes les structures sociales à genoux. Il n'est pas de mon ressort d'expliquer pourquoi cette soudaine et cruelle tyrannie n'a rien de médicale ou de sanitaire. Les vrais scientifiques, les vrais médecins le font très bien, même s'ils sont systématiquement censurés par des médias corporatifs à la solde du pouvoir en place. D'un seul coup, 40 millions de gens se retrouvent sans emploi aux États-Unis. Au Québec comme ailleurs dans le monde, les gens sont inquiets. Des élus, appuyés par la brutalité et la cruauté de miliciens ayant tout oublié de l'éthique et de la noblesse policière, ont interdit l'accès aux maisons de retraite où les familles désiraient accompagner les derniers jours de leurs aînés. Nombreux sont les gens qui n'ont pas pu le faire et les grands-parents nous ont quittés en se sentant abandonnés. Pareillement, de nombreux enfants sont désormais traumatisés : ils étaient devenus des criminels parce qu'ils allaient jouer à la balançoire dans un parc. Que s'est-il passé?

Si les médias n'étaient pas devenus des agents de propagande des pouvoirs en place, nous aurions pu lire les journaux ou regarder les nouvelles du soir.

Mais du côté des médias, plus de la moitié du pays semble avoir perdu tout espoir : les rédacteurs de service ne nous disent que d'absurdes demi-vérités quand ce n'est pas carrément des mensonges. Il paraît que toute cette folie a été causée par une chose si microscopique qu'un engin électronique surpuissant soit nécessaire pour l'observer.

Quelle ne fut pas ma surprise quand j'ai appris que toutes les études scientifiques sérieuses avaient été censurées suite à l'avènement du confinement. De quoi les dirigeants ont-ils peur? Le coupable est, paraît-il, un virus. Pourtant, selon les biologistes qui ne sont pas encore complètement corrompus, un virus est un exosome, c'est-à-dire un débris organique qu'une cellule expulse quand elle se sent menacée ou empoisonnée par des radiofréquences ou des champs électromagnétiques. Un virus n'est pas vivant comme un microbe ou une bactérie. Il ne peut pas nous sauter dessus. C'est rassurant. Mais quoi qu'il en soit, ce n'est pas de manipulation moléculaire dont je veux vous parler aujourd'hui. Si vous voulez tout savoir sur la cabale qui entoure ce genre de situation burlesque, le docteur Étienne de Harven, un pionnier en virologie, vous encourage à lire le livre «Virus Mania» (Engelbrecht et Köhnlein aux Éditions Trafford) pour comprendre ce qu'est réellement un virus ainsi que la génétique qui l'entoure et comment il se comporte. Et si vous voulez vraiment savoir comment les épidémies et

les pandémies se déclarent, et pourquoi elles se déclarent, vous n'avez qu'à vous procurer le livre intitulé «Invisible Rainbow» (Arthur Firstenberg, Éditions Chelsea Green). Je vous recommande de lire ces deux ouvrages pour comprendre les enjeux que nous vivons actuellement. Faites vos propres recherches, c'est crucial. Vous serez surpris d'apprendre que depuis 1918, la contagion de personne à personne n'a jamais été prouvée scientifiquement. Hélas, ces deux livres ne sont pas encore disponibles dans notre très chère et très précieuse langue française.

Ce dont j'aimerais surtout m'entretenir avec vous aujourd'hui, c'est d'amour. Et particulièrement m'adresser à nos dirigeants et à ceux et celles qui se retrouvent sous l'influence de leur politique. Face à la présente situation, je voudrais vous parler d'amour parce qu'il s'agit d'une vertu qui est si importante que les autres vertus universelles ne pourraient pas exister ou même survivre sans elle. De même que la gratitude, l'amour nous fait voir au-delà des circonstances immédiates qui se présentent à nous.

Je dirais donc à nos dirigeants du moment, et surtout à tous ceux et celles qui les suivent aveuglément et sans discernement, que l'amour est un sentiment qui ne doit pas être négligé, principalement en politique. Le pouvoir législatif et les lois elles-mêmes ne représentent pas toute la réalité d'un pays. Les lois doivent être accommodées de manière à nourrir un sentiment d'amour dans la société; sinon tout se passe comme s'il n'y avait pas de lois. Le développement d'une société saine ne fonctionne que dans les dimensions du respect et de l'appréciation du travail de chaque citoyen et ce sentiment d'affection devrait être spontané et non calculé. Des lois existent, et elles sont certainement utiles pour maintenir un minimum d'équilibre, mais elles devraient promouvoir et aider l'éveil intérieur de l'amour et de l'affection entre les individus. Il doit exister un libre courant d'énergie dans nos relations de personne à personne. Et pour être effectif, ce courant doit être basé sur la liberté. La liberté d'agir, de circuler, de

voyer, de penser, de s'exprimer, de travailler, de se soigner, de se nourrir, de prier et d'élever ses enfants comme bon nous semble; cette liberté est la chose la plus importante.



Les nouveaux dirigeants doivent apprendre que la coercition et la répression ont immanquablement des effets pervers et contreproductifs. Sans liberté, personne n'est intéressé à vraiment faire partie d'une communauté. Un travail forcé n'est pas un travail. Une vaccination obligatoire n'est pas de la médecine. Ce qui est requis est un libre travail d'amour, c'est-à-dire qu'on doit aimer son travail. Le médecin doit aimer son patient et le malade doit avoir pleine confiance en son médecin. Les accords commerciaux doivent être fondés sur l'amour et la confiance, et non sur la cupidité et la supercherie. Les projets politiques et les croyances de quelques élus ne devraient perturber ou inquiéter personne. Un dirigeant qui honore les citoyens qui lui ont fait confiance en votant pour lui, ou pour elle, sera automatiquement honoré par eux. Sans respect mutuel, la vie sociale devient un mécanisme vide, une suite d'occupations robotiques, mécanisées et sans saveur. La vitalité d'un peuple, qui est la vraie caractéristique de son existence, est perdue par l'atteinte à sa liberté, et par le poids des lois et des règles qui lui sont

imposées sans son consentement. Un dirigeant doit savoir cela s'il veut sincèrement faire prospérer sa province ou son pays et s'il ne veut pas avoir honte des actes de sa vie sur son lit de mort.

La liberté de penser doit être protégée car il s'agit d'un courant libre qui jaillit du cœur. Ce mouvement provient plus du cœur que de l'intellect. Dans tout contrat social, l'intellect ne devrait jamais barrer la route au libre courant qui vient du cœur. La vraie motivation et la détermination d'un dirigeant ne doivent pas être gardées secrètes. S'il n'est pas transparent, un chef n'agit pour rien et n'est un chef que de nom. La loi est nécessaire à un certain niveau mais elle ne doit pas asphyxier la vitalité des gens qui composent une société. Il est plus important de donner de l'amour que de passer des lois en catimini et de réclamer ensuite l'immunité parlementaire pour se protéger d'inconséquences criminelles prémeditées. Quand un dirigeant est honnête, sans peur et sans reproche, à quoi peut bien lui servir l'immunité? L'amour est bien plus puissant que toutes les lois du monde.

Dans cet âge, le mot légalité n'est pas un synonyme d'honnêteté. Il devrait l'être pourtant. S'il veut être favorablement jugé par la postérité, un dirigeant peut faire un show en public si cela l'amuse, mais à l'intérieur de lui il doit être sincère et cultiver une atmosphère de pureté d'intention au sein de son administration. L'amour du prochain, et non l'exploitation du peuple, devrait toujours être sa plus grande considération. C'est un problème de principe. Au lieu de bafouer sa mémoire, la future génération verra d'un bon œil sa sincérité. La transparence d'un dirigeant lui donne bien plus de moyens de contrôle que de maintenir de façon inconstitutionnelle une structure de pouvoir sans amour. Cette soif de pouvoir ne dure que quelques années et génère de grandes douleurs dans le cœur des citoyens. Chacun devient vite déçu des aberrantes propagandes médiatiques et des discours vides de sens réel.

Nous devrions tous travailler ensemble dans un esprit d'amour de manière à s'unir pour établir une société qui attirera de grands médecins, de grands architectes, de grands artistes, de grands commerçants et de grands agriculteurs conscients de la valeur et de la préciosité des sols, des rivières et des nappes phréatiques, de grands visionnaires qui savent que la terre est fragile et que nous devons la respecter si nous voulons qu'elle continue à bien nous nourrir, à bien étancher nos soifs et à nous offrir gratuitement de l'air pur. Personne ne devrait être forcé à faire quoi que ce soit. Il ne peut être question de force lorsque l'amour est présent. La société ne doit pas être réduite à un marché d'échanges impersonnels car cela la tue à long terme.

Un dirigeant ne devrait pas penser qu'il peut perdre sa position s'il ne parvient pas à imposer son autorité. Le vrai pouvoir vient d'ailleurs. Diviser pour mieux régner est la solution des faibles. La solution n'est pas d'exploiter un pays mais de faire en sorte que tout le monde coopère dans un esprit d'amitié et de confiance. Les gens sont naturellement heureux et prêts à obéir et à coopérer avec un gouvernement authentique mais cette saine harmonie ne devient possible que si on y ressent un sentiment d'amour authentique. Forcer les personnes dans un sens ou dans un autre ne les rendra jamais d'accord avec le pouvoir en place. Par contre, quand nous ressentons que nos dirigeants nous aiment et nous apprécient, nous sommes alors enclins à suivre avec joie leurs directives gouvernementales et tout le monde est heureux et les citoyens se sentent respectés, proactifs, partie prenante de leur belle province. Sinon, il y aura tristesse, violence, agressions et pénurie dans les campagnes comme dans les villes.



Le succès d'un dirigeant réside avant toute autre chose dans une attitude de confiance envers le peuple qu'il a comme devoir de diriger et d'inspirer. Cette confiance se ressent et oblige bien plus que la répression et le mensonge. Les forces de l'ordre ne devraient pas devenir les forces du désordre. On se souvient d'un temps où la police agissait pour protéger et servir, non pour exploiter et blesser les simples citoyens sortis dans les rues afin d'exprimer leurs idées. Il faut se rappeler que dans l'histoire humaine, les efforts de centralisation de quelques arrivistes ont toujours détruit l'enthousiasme des peuples. Lorsqu'il y a effort de centraliser les taxes, l'argent, la maintenance des infrastructures, les statuts corporatifs, les banques, la médecine, l'information et les crédits, le résultat est terriblement négatif pour tout le monde. Les nouveaux riches croient s'enrichir de cette manière mais en réalité ils ne font que se préparer à des conditions de vie futures affreusement difficiles car un sombre avenir les attend. Les hommes apprennent par la souffrance physique ou psychologique et nous pouvons leur pardonner. Toutefois, le pardon n'élimine pas la responsabilité des actes.



Dans un de ses fameux discours, on entend Bill Gates dire tout haut que la solution à la crise du monde moderne est un génocide. En lien avec l'OMS, il prévoit qu'avec quelques campagnes de vaccination les élites pourront obtenir entre 10 et 15 % de mortalité. Mais si leurs actions ne visent que la destruction de l'humanité, ces individus doivent savoir qu'il y aura pour eux un prix à payer et que leurs actes entraîneront d'épouvantables conséquences.

Imaginons qu'au lieu de décourager l'enthousiasme et la vitalité d'un pays, les nouveaux dirigeants mettront en place des structures sociales qui permettront à chaque citoyen d'être autosuffisant et compétent dans toutes sortes de services utiles à la communauté. Ils le feront par amour et non par obligation. Ils ne minimiseront pas la responsabilité des personnes en centralisant toutes les forces régionales. La base sociale ne devrait pas dépendre d'un gouvernement car en réalité c'est le gouvernement qui dépend de la base sociale. À quoi peut bien servir de contrôler un pays par la force? On peut faire le malin en tant que premier ministre durant un certain temps mais on ne peut pas le faire bien longtemps. On peut tromper certaines personnes durant quelques mois ou quelques années mais on ne peut pas tromper tout le monde tout le temps. La manipulation de l'opinion publique par des médias corrompus se retourne irrévocablement contre les manipulateurs. L'ont-ils oublié? Il s'agit pourtant d'une loi universelle qui se répétera à l'infini dans l'univers.

Lorsque les vrais scientifiques, les vrais médecins et les vrais journalistes de recherche sont censurés, condamnés, déclarés hérétiques, exilés et parfois même assassinés afin que la vérité ne soit pas connue du grand public, la peur commence à remplacer l'amour. Il se développe une atmosphère de suspicion dans laquelle personne n'a plus confiance en personne et le bonheur de vivre en société s'en trouve complètement détruit. La pensée unique corporative ne nous aidera pas

à vivre en paix dans une abondance durable. L'économie est saine lorsqu'elle est locale; l'apparent succès d'une économie mondiale est fragile parce qu'il repose sur des calculs artificiels. Un peuple doit apprendre à se tenir debout, sans préjugés ni idées toutes faites.

On se demande parfois où peut bien se trouver le bonheur. Tout dépend bien entendu de quel degré de bonheur il s'agit. En général, au niveau des sociétés humaines, une ambiance de bonheur s'installe immanquablement lorsqu'un sentiment d'amour, de respect et de confiance se développe entre un peuple et les élus qui le dirigent.

Pour finir, disons à nos dirigeants que la grande nécessité du moment n'est pas la distanciation fondée sur un mensonge d'État secondé par une organisation politico-médicale à la solde de quelques mondialistes en peine d'instaurer un nouvel ordre mondial dont ils seraient les seuls héritiers. Non, la grande nécessité est au contraire de rapprocher les gens et les cultures pour que l'unité du genre humain remplace les apparentes divisions culturelles. La nécessité n'est pas d'installer des caméras à chaque coin de rue mais de regarder à l'intérieur de son âme. Posons-nous la question : un État politique où des individus ont des millions de revenus, tandis que d'autres individus n'ont pas assez à manger, peut-il subsister quand l'amour n'est plus là?

Si on arrête les yeux sur le monde actuel, nous observons de nombreux symptômes de décadence. Les nations s'inquiètent de leur sort futur. L'écologie de la terre expire. La vérité est niée. L'inversion des valeurs est partout. Aurait-on oublié que les vraies larmes sont celles que fait couler la divine beauté du patrimoine de l'univers? On aperçoit des ministres qui pensent être des ministres et qui prennent au sérieux leurs discours. Les ambitions personnelles nous cachent la gravité du moment. Les nouvelles du soir nous semblent très importantes alors qu'elles

ne sont qu'une ride à la surface de l'abîme. La société disparaîtra-t-elle? Rien ne meurt, tout se transforme. Cette transformation peut nous apporter le bonheur mais à une seule condition : nous devons faire comprendre à nos dirigeants que, d'une manière ou d'une autre, notre nation a plus besoin d'amour que de lois.



Matière



Colombe Gauvin

N.D. K.in.

<https://synergsupplements.com>

colombe@cliniquepreventive.com

T. 514-730-5283



COMMENT LES ORGANES DU CORPS SONT-ILS LIÉS AUX ÉMOTIONS ?

Il est bon de garder ses émotions sous contrôle pour jouir d'une bonne santé car nos organes intérieurs peuvent aussi être affectés par nos états émotionnels. Vous êtes-vous déjà demandé comment les émotions influent sur les organes de votre corps ?

Selon la médecine chinoise traditionnelle, notre corps répond à chaque stimulation, intérieure ou extérieure, qui génère une tempête de réactions. Notre organisme n'est pas uniquement conçu pour métaboliser les fonctions basiques de transformation des aliments en énergie pour notre survie. Il transforme aussi toutes les stimulations et génère une réponse, positive ou négative, qui affecte tous les organes dont il est composé.

En plus des stimulations physiques qu'il reçoit à travers les sens, se trouvent les émotions ou les sentiments qui, même s'ils semblent ne rien affecter physiquement, entraînent des réactions qui stimulent ou inhibent certains organes de notre corps. C'est un processus sain mais quand les émotions sont graves, négatives et prolongées, elles peuvent nuire aux organes et les rendre encore plus vulnérables face à des maladies.

Les organes et les émotions qui les affectent

Le processus de détérioration de n'importe quel

organe a un lien direct avec les émotions et les sentiments que nous expérimentons. Si vous tenez compte que lorsqu'un organe est affecté, il déséquilibre tout notre corps, il est important de connaître la cause émotionnelle qui l'affecte pour travailler à la guérison. Cela implique de changer l'état de nos émotions et de les transformer en pensées positives.

Dans cet article, nous allons vous expliquer quels sont les organes et les émotions qui peuvent les affecter.

Voici comment les organes du corps sont liés aux émotions :

1. Cœur et intestin grêle : la joie

Selon la médecine traditionnelle chinoise, la joie est l'émotion qui est liée à deux organes. En accord avec les processus du corps, le cœur régule le sang et contrôle les vaisseaux sanguins. L'intestin grêle, lui, est chargé d'absorber les nutriments et les minéraux des aliments.

Même si une émotion saine comme la joie stimule le fonctionnement de ces organes, les excès qui en proviennent peuvent entraîner les phénomènes suivants :

- * Nervosité
- * Tachycardie
- * Insomnie
- * Manque de concentration

Les personnes qui ont ces organes affectés sont souvent des personnes sensibles, extraverties et bavardes, qui ont des émotions débordantes et une émotivité accrue.

Prendre soin de son euphorie, de son agitation, de son excitation ou de son excès d'émotivité aidera au bon fonctionnement de ces organes essentiels pour notre corps.

2. Le foie et la vésicule biliaire : la colère

La colère, comme toutes les émotions dérivées, est associée à ces organes. Le foie est chargé de stocker le sang et de réguler la circulation de l'énergie vitale. La vésicule biliaire, quant à elle, accumule et secrète la bile.

Si vous avez des problèmes avec ces organes, peut-être que vous êtes une personne très dynamique mais excessivement préoccupée et qui peut même réagir avec agressivité.

En plus de la colère, vous devrez faire attention aux sentiments de frustration et d'indignation.

Il faut savoir qu'un foie qui fonctionne normalement produit une énergie génératrice et libératrice.

3. La rate et l'estomac : l'obsession

Ces organes sont liés à l'obsession, à la nostalgie et à la réflexion. Alors que l'estomac transforme les aliments, la rate, qui fait partie du système lymphatique, lutte contre les infections et maintient l'équilibre des liquides dans le corps.

Celles et ceux qui souffrent de maladies en lien avec ces organes sont des personnes tranquilles et calmes mais qui ont des difficultés à prendre des décisions.

L'équilibre de l'énergie entre les deux organes favorise la compassion et l'empathie.

4. Le poumon et le gros intestin : la tristesse

Ces organes sont liés à la mélancolie, à la tristesse et à l'affliction. Les poumons régulent la respiration et l'intestin s'occupe de la digestion, de l'absorption des nutriments et de l'immunité de l'organisme.

Si vous avez des problèmes avec ces organes, peut-être que vous êtes une personne indépendante et très rationnelle mais vous avez tendance à vous renfermer dans votre propre monde intérieur.

Des symptômes physiques peuvent apparaître, tels que le manque d'appétit, l'oppression dans la poitrine ou le dégoût.

5. Les reins et la vessie : la peur

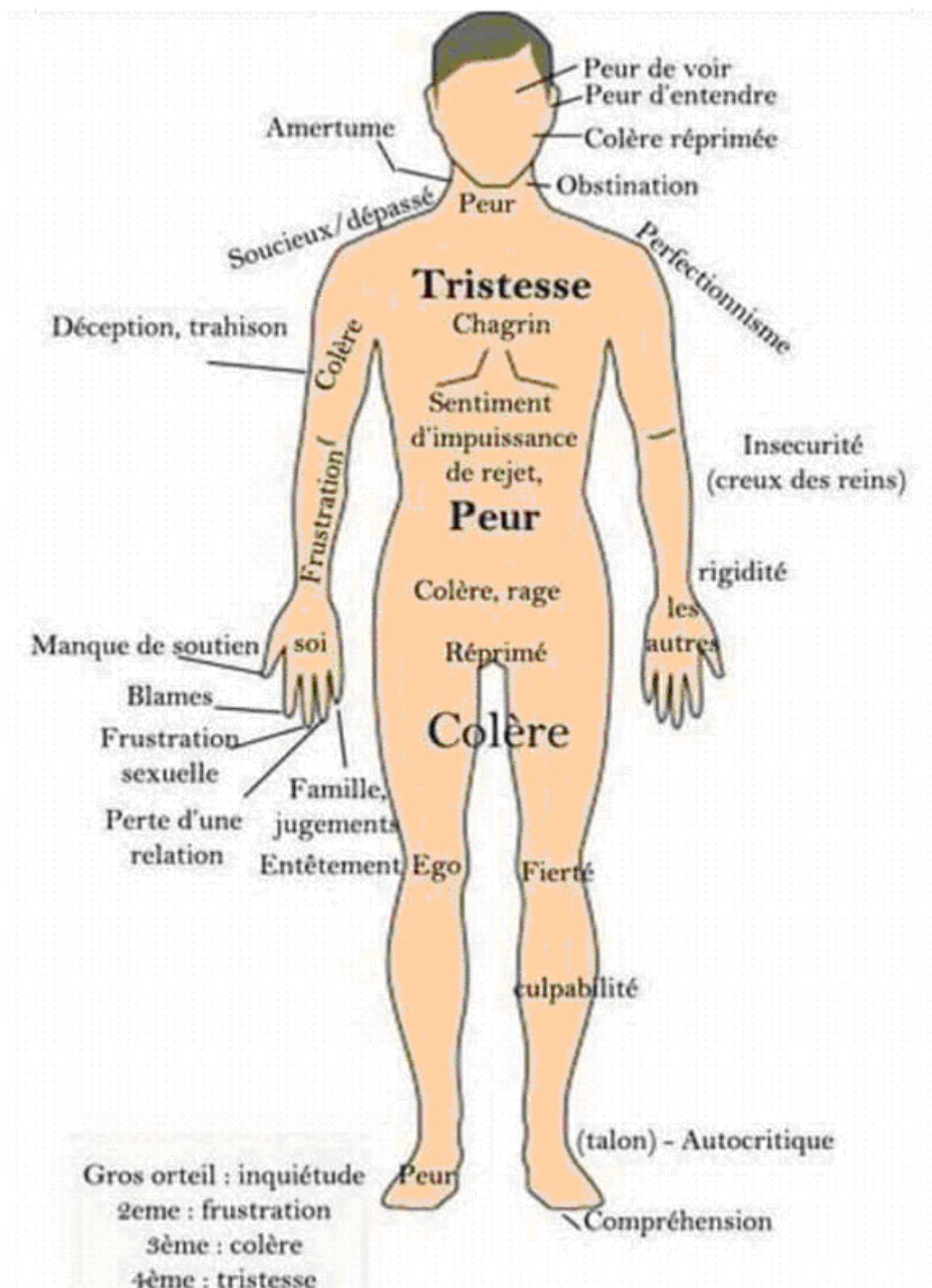
Les reins sont associés à la peur et à l'angoisse. Ces organes se chargent de l'évacuation des déchets dans le sang, alors que la vessie stocke l'urine et contrôle l'excrétion.

Certaines personnes qui présentent une douleur lombaire, une fragilité et d'autres symptômes, peuvent passer par des situations d'incertitude. Maintenir l'équilibre de l'énergie rénale permet de développer la confiance en ses capacités propres.

Maintenant que vous connaissez les émotions qui affectent les organes du corps, vous pouvez travailler pour les transformer en pensées positives et favoriser la guérison de votre organisme.

Titre et source de l'article original : *Comment les organes du corps sont-ils liés aux émotions ?* : ameliorer-sante.com

Source : <http://sain-et-naturel.com>





MA FLAMME SŒUR

Je vous invite à lire la chronique précédente *L'astrologie tropicale* avant de poursuivre la lecture de celle-ci car c'est la suite de l'histoire. J'avoue que le dernier titre ne correspond pas au contenu de l'article, mais dans celle-ci, j'assume le titre et je me permets de continuer à raconter l'histoire. Ceux qui me connaissent savent que je vais jusqu'au bout de ce que je peux faire, pour que l'évolution rejoigne son plein potentiel.

Je reprends ici. Trois jours après que ma flamme sœur ait reçu mon médaillon, je suis toujours sans nouvelle énergétique de sa part. Je décide d'aller voir ce qui se passe en méditation guidée.

Premièrement, le médaillon n'est pas connecté. Je regarde Melchisédech et je ne comprends pas. Il me dit que le médaillon doit être relié avec mes racines de lumière. J'active un réseau puissant de lumière provenant de mon âme qui part, entre autres, de mon cœur et qui se propulse jusqu'au médaillon livré, il y a trois jours. Mes racines sont bloquées sur sa bulle énergétique. Je ne peux pas aller plus loin et je ne saisis pas pourquoi ça ne passe pas. On m'explique.

Je le vois sur son divan dans son salon. Il veut juste avoir la paix. Il ne veut rien savoir des femmes. De ce qu'il en connaît, c'est compliqué. Son train de vie travail/enfant est très prenant. Son énergie n'est pas du tout réceptive à avoir même l'idée

qu'il pourrait avoir le goût à quelque part en dedans de lui, de s'ouvrir à une infime possibilité, de vouloir rencontrer quelqu'un qui lui convienne parfaitement. Il n'y croit plus ou c'est très très loin dans ses envies d'âmes inconscientes chez lui.

Je relance un regard à Melchisédech avec un : Ce n'est pas vrai!!! Franchement! Ça fait 10 ans que je suis divorcée, pis que j'attends comme une conne. Depuis le début de ma vie, je souhaite qu'il arrive, mais monsieur fait la tache sur le divan! Je ne suis pas contente et je ne veux pas le croire non plus.

D'un ton réconfortant, Melchisédech utilise sa magie de la vie pour lui envoyer un courant reconnecteur à son envie de vouloir partager son cœur avec une femme. Je sens qu'il y a de la tendresse dans ce mouvement et je vois que ça le réveille quelque peu au niveau du cœur. Comme si soudainement, il s'ennuyait d'avoir quelqu'un d'agréable et de chaleureux dans sa vie. Je lui ai dit que c'était une belle initiative. Le dégourdir un peu afin qu'il s'active.

Malgré tout, je constate que ça ne bouge pas assez vite à mon goût et je relance les énergies pour brasser les cartes un peu. C'est Hilarion qui prend la relève et qui me demande de lui remettre des bijoux. Je suis surprise d'une telle requête et je riposte automatiquement : C'est quoi ça d'acheter l'Amour. Me semble que j'ai dépassé ça, il y a fort

longtemps. Il me sourit et me dit non, ce n'est pas ça.

Remets-lui des bijoux qui lui sont chers, que tu lui as déjà offert dans d'autres époques. Il se rappellera qui tu es avec ces cadeaux. Je m'exécute en mon âme pour lui en transférer plusieurs et je suis moi-même impressionnée des beaux cadeaux que je lui ai déjà offerts. Effectivement, ça crée de belles ouvertures, il me reconnaît. Je ressens beaucoup d'amour pour moi, qui se dégage de lui. Cette flamme sœur les accueille avec plaisir et il est prêt à bouger ses énergies.

Notre toute première incarnation ensemble m'apparaît. J'étais homme et lui femme. J'avais une grande flamme et elle, une petite flamme. Ça a créé un déséquilibre entre nous deux et je l'ai laissé partir à cause de ça. On me montre une deuxième incarnation. C'est l'inverse. Lui, il a une grosse flamme et moi, elle est petite. Il me laisse aller pour les mêmes raisons que je l'avais laissé la première fois. J'ai réussi à libérer beaucoup de chagrin lié à l'abandon de ces deux vies.



*Célibataire recherché d'environ 6'4
Qui possède ce genre de qualités :)*

Ça s'est bousculé beaucoup dans nos incarnations communes par la suite. J'ai réussi à saisir au moins six vies où j'ai pu réparer sur mon passage. J'ai

compris qu'il y avait du karma entre nous deux et que c'était pour ça que nous n'étions pas encore ensemble. Hilarion m'explique qu'ils ont presque réussi à nous unir en l'an 2000. Je lui ai dit oui, je me rappelle. Je l'ai senti dans mon cœur que nous étions proches. J'ai tant prié pour que ça se manifeste à l'époque, et j'ai été beaucoup déçue que ça n'arrive pas. Surtout quand tu sens que le train est passé et qu'il n'a pas l'intention de revenir rapidement comme prochaine occasion. Je l'avais traité comme un deuil d'amour à cette époque. C'est assez bizarre de passer par là quand tu ne connais pas la personne. Si j'avais eu les connaissances énergétiques d'aujourd'hui, il y a 20 ans, probablement que j'aurais accéléré le mouvement et que la rencontre aurait été possible. Mais dans ce temps-là, je m'en suis remise à l'univers avec des prières et la foi que ça se place. Aujourd'hui, je suis capable de pousser les choses dans ma création.

Je suis tombée rapidement sur une incarnation parfaite et magnifique que nous avons vécue au niveau de notre amour. Une vie en Inde. J'ai même revu la cérémonie de notre mariage où j'avais une robe rouge avec beaucoup d'or. Le contact de cet amour a été tellement puissant dans nos coeurs, que nous avons tous deux activé des codes pour nous retrouver dans d'autres plans de conscience à travers l'éternité.

Je considère que j'ai livré un bon coup de pied en énergie sur un dossier qui avait besoin d'aide pour avancer. Ça m'a procuré une certaine satisfaction, parce que là je sais que le processus est en marche et que ce n'est plus qu'une question de temps. Ma détermination suivra le dossier et s'il a besoin d'ajustements, je les ferai à mesure que ça se présentera pour moi. C'est bien beau d'avoir une vie chaste et créative en attendant l'arrivée de son prince charmant, mais ça reste une accumulation de samedis soir plates. Ma patience et mes vertus ont une limite bien définie, que je lui conseille de ne pas pousser trop, parce que même à distance et sans contact physique (jamais rencontré), ça peut m'affecter et jouer sur mon caractère.



PRENEZ CONSCIENCE DE VOTRE VALEUR

La chronique « **Entre Vous et Vous** », entre votre conscient et votre inconscient, vous aidera à prendre conscience de votre vraie valeur. Cette prise de conscience développera votre force intérieure pour ne plus vous laisser éteindre par les autres.

À chaque étape, mois après mois, vous découvrirez une action, une pensée, une méditation et une expérience en lien avec un **Symbol** et un **Générateur d'Ondes Magnétiques** pour vous aider à évoluer dans votre vie.

Avant de commencer cette chronique, je tiens à vous rappeler mon dicton :

« Ne croyez pas un seul mot de ce que je vais vous dire, mais vérifiez-le. »

Les conseils que vous découvrirez, à titre indicatif, sont le résultat de mes 40 années d'expériences. Vous pourrez modifier mes conseils, les changer ou les occulter en fonction de votre évolution.

La première expérience de cette rubrique vous fera découvrir « **Comment vous autoriser à avancer dans votre vie sans peur du regard des autres, tout en acceptant les conséquences de votre évolution** ».



Important

Téléchargez le PDF du Générateur d'Ondes Magnétique du Dépassemant des difficultés et la Planche des sept Symboles en cliquant sur le lien ci-dessous :

<http://www.methode46.net/21-pdf-chronique-majulie/>

Dans l'expérience de cette première étape, ce **Générateur** vous servira de support énergétique, mental et psychique. Il vous aidera à prendre conscience que chaque seconde est un nouveau pas dans votre vie.

Ce **Générateur** se compose d'un **Mandala** sur lequel figurent :

- au centre : **le Symbole du Dépassement des difficultés (A)**

- en périphérie :

- **le Symbole du Chakra principal sacré (B),**
- **le Symbole des Liens (C),**
- **le Symbole Agir (D),**
- **le Symbole de la Recherche de l'Équilibre (E),**
- **le Symbole du Feu et des Flammes (F)**
- **le Symbole de l'Écho (G).**



Téléchargez la **vidéo d'explication du Générateur d'Ondes Magnétique du Dépassement des difficultés** en cliquant sur le lien ci-dessous:

<https://youtu.be/K8CkMOYeLYM>

Introduction

Avancer au présent vous permet d'inscrire dans le passé votre volonté d'évoluer dans le futur. Prenez conscience que le même pas vous mène soit au bout de votre rue, soit au bout du monde. Vos pas doivent vous mener vers un but, mais chacun de vos pas doit être guidé par un **objectif**.

L'objectif doit être à 100 % sous votre contrôle. Il peut être physique, mental ou psychique. Il

réveille votre richesse intérieure provenant de vos connaissances et de vos acquis. Ces connaissances, ces acquis et cette richesse intérieure, utilisés au présent, vous feront évoluer, grandir et avancer en toute individualité.

L'objectif est le chemin pour arriver à votre but, le but est la finalité de votre objectif.

Le **but** n'est jamais à 100 % sous votre contrôle. Il dépend toujours des autres ou de facteurs extérieurs. Dépendant des autres, le **but** est souvent difficile à atteindre et déstabilisant.

Exemple:

Objectif : demander à son employeur une augmentation de salaire.

But : obtenir cette augmentation.

Si son employeur **accepte**, l'employé aura réalisé son **objectif** et son **but**.

Si son employeur **refuse**, l'employé aura réalisé son **objectif**. Il gardera la confiance en lui, mais il n'aura pas atteint son **but**.

La réalisation à 100 % de votre **objectif** est bien souvent occultée par la non réalisation de votre **but**.

N'oubliez pas que la réalisation de votre **objectif** vous permettra d'avancer dans votre chemin sans vous laisser éteindre par les autres. Cette réalisation renforcera la confiance en vous.

1re Expérience - Comment dépasser énergétiquement vos difficultés ?

Cette **1re Expérience** vous aidera à comprendre :

- que le fait de compter sur les autres vous fait reculer,
- qu'attendre l'aval de ceux qui ne pensent qu'à vous empêcher d'avancer freine votre évolution,
- que les conseils des autres sont bien souvent dirigistes,
- que vous devez adapter ces trois recommandations à vos besoins réels.

Matériel de l'Expérience

- 1 Générateur d'Ondes Magnétiques du Dépassement des Difficultés
- 1 Planche des sept Symboles
- 1 Cornaline ou 1 Pierre du chemin
- 1 Stylo plume à encre bleue
- 1 paire de ciseaux

Votre Cahier d'évolution

Important : prenez le temps de télécharger et de regarder la vidéo qui vous explique pas à pas cette expérience en cliquant sur le lien ci-dessous :

<https://youtu.be/uZP6hWQYWSo>

Expérience:

1. Imprimez et découpez le **Générateur d'Ondes Magnétiques du Dépassement des Difficultés** de préférence sur du papier bristol 130 à 180 g.

2. Imprimez et découpez la **Planche des sept Symboles** de préférence sur du papier bristol 130 à 180 g.

3. Posez le **Générateur** sur une table dans votre pièce de vie.

4. Orientez le **Symbol du Chakra principal sacré du Générateur** vers le **Nord**. Ce **Générateur** restera en place tout le temps de l'expérience.

5. Prenez le **Symbol du Dépassement des difficultés (A)**.

Le **Symbol du Dépassement des difficultés (A)** aide à prendre conscience que chaque seconde est un nouveau pas dans la vie. Ce **Symbol** représente un **calice**.



Trois sortes de **joyaux** débordant du **calice** vous rappellent votre immense richesse intérieure :

- Les **Rubis** vous rappellent l'ancrage à vos valeurs.
- Les **Citrines** vous rappellent votre force d'agir (adrénaline).
- Les **Aventurines** vous rappellent votre équilibre intérieur.

6. Pensez à un objectif ou à un projet à réaliser.

7. Inscrivez votre demande ou votre projet au **verso** du **Symbol du Dépassement des difficultés, sur la face blanche**.

8. Posez ce **Symbol du Dépassement des difficultés (A)** au centre du **Générateur** sur l'image du **calice**.

9. Posez la **Cornaline** sur ce **Symbol**e.

Si vous ne possédez pas de **Cornaline** placez une **Pierre du chemin**.

Propriétés énergétiques de la **Cornaline**:

La **Cornaline** aide à protéger les initiatives, les créations et les nouveaux projets. Elle développe l'intuition relationnelle. Elle aide à résoudre plus facilement les difficultés de la vie. Elle agit sur le vrai courage, celui qui rend les événements possibles.



Propriétés énergétiques de la **Pierre du chemin**:

La **Pierre du chemin** est à chercher dans la nature. Elle est imprégnée des fréquences des **Règnes animal, végétal et minéral**. Elle bénéficie des énergies célestes et terrestres. Elle est perméable à d'autres fréquences.



10. Tenez votre main gauche à 10 cm au-dessus du **Générateur** et dites à haute voix :

« à compter d'aujourd'hui, je ne me laisse plus éteindre par les autres pour atteindre mon objectif ou réaliser mon projet. »

11. Prenez votre **Cahier d'évolution**.

Notez dans ce cahier qui ou quoi vous freine dans l'avancée de votre objectif ou de votre projet.

12. Refaites cette expérience durant une dizaine de jours, le matin au réveil et le soir avant de vous coucher.

13. Notez dans votre **Cahier d'évolution**, à chaque répétition de cette expérience, tous les **changements observés**.

14. À la fin de cette expérience, retirez le **Symbol**e du **Dépassement des difficultés (A)** du centre du **Générateur**.

Accrochez ce **Symbol**e sur l'un des murs de votre pièce de vie. Il harmonisera votre maison et compensera les énergies dépensées par le dépassement de vos difficultés.

Cette expérience vous aidera à prendre conscience de votre valeur. Elle renforcera votre volonté d'agir. Elle vous reliera à vos connaissances en ne vous laissant plus éteindre par les autres. Elle facilitera la réalisation de votre demande ou de votre projet.

Vos actions en lien avec le **Symbol**e du **Dépassement des difficultés (A)** repousseront plus facilement les freins de votre vie en développant votre créativité et votre spontanéité.

Je vous donne rendez-vous le mois prochain pour la prochaine expérience : « **Comment faciliter votre relationnel sans vous manquer de respect pour harmoniser votre Chakra principal sacré?** »

Louis-Michel Martel
massothérapeute,N.D., CMT, mentor HeartMathTM
<http://lamaintherapeutique.com/>
lamaintherapeutique@gmail.com
438-862-0593



DEMEURER DANS SON CŒUR

Et après ?

Oui, après la pandémie, qu'est-ce qu'on fait?
Qu'ai-je appris pour être mieux dans ma peau?
Qu'est-ce que ce temps de pause m'a permis de comprendre?

Ai-je été passif, cherché à simplement me changer les idées?

Pour moi, ça été un temps où j'ai eu le temps...

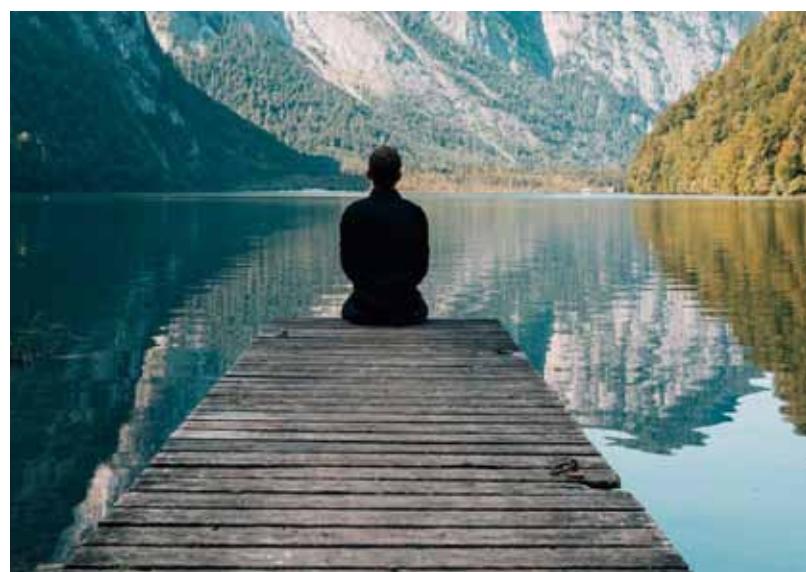
Qu'ai-je appris pour être mieux avec moi-même ? Certainement, le temps de méditer, d'entendre ma nature intérieure, celle de l'intelligence intuitive du cœur, avoir plus de temps pour me centrer sur les valeurs fondamentales de gratitude, de générosité qui renforcent mon système immunitaire.

Qu'ai-je appris, observé ? La montée d'un autre virus (ou deux) celui de la peur (qui entraîne souvent l'énergie de victime) et avec l'agressivité des propos sur le web. La peur, c'est aussi le stress : nous entrons alors dans un état d'être prêt à se battre ou fuir. Le stress active l'adrénaline et le cortisol, qui nous place dans un état mental sur la défensive, prêt à se battre ou fuir. Ce virus mental nous fait voir tout comme des ennemis, nous entrons dans l'état de victime. Nous le savons tous, le stress brouille les perceptions. Demandez à

un étudiant stressé devant un examen, le résultat : plus d'accès à sa mémoire, un blanc.

Qu'ai-je appris ? À développer mon sens de l'observation. Être capable de ressentir au-delà du masque le sourire de la caissière ou sa crainte. Percevoir les jeux sous-jacents de pouvoir. Observer calmement.

Si je demeure dans un état de calme intérieur (State of Ease chez HeartMath) je peux observer, autrement je suis entraîné dans un tourbillon d'émotions troublées qui flottent dans l'air.



Qu'ai-je envie maintenant que cette crise se dissipe lentement ? Revenir tel que j'étais? Ou apporter

maintenant des changements constructifs ? Mon choix est clair. Apporter un peu plus de paix dans ce monde, un peu plus de lucidité.

La pause Covid, le confinement était-il nécessaire? Nous ne le saurons jamais, la prévention ne se mesure pas en des résultats immédiats, contrairement au laisser-aller.

La pause Covid m'a certainement permis de prendre du recul face aux événements, m'a permis d'être en contact avec moi-même, de ne pas me laisser entraîner dans l'état de victime. J'ai pu observer des gens devenir réactifs, sensibles et parfois susceptibles et d'autres garder leur calme.

J'inspire un peu plus lentement et un peu plus profondément qu'à l'habitude, j'inspire et j'expire en imaginant que l'air passe par la zone de ma poitrine, celle du cœur.

J'inspire en imaginant, visualisant, ressentant une émotion agréable, nourrissante (vos petits-enfants, votre animal domestique, un beau paysage, le bruit d'une cascade ...)

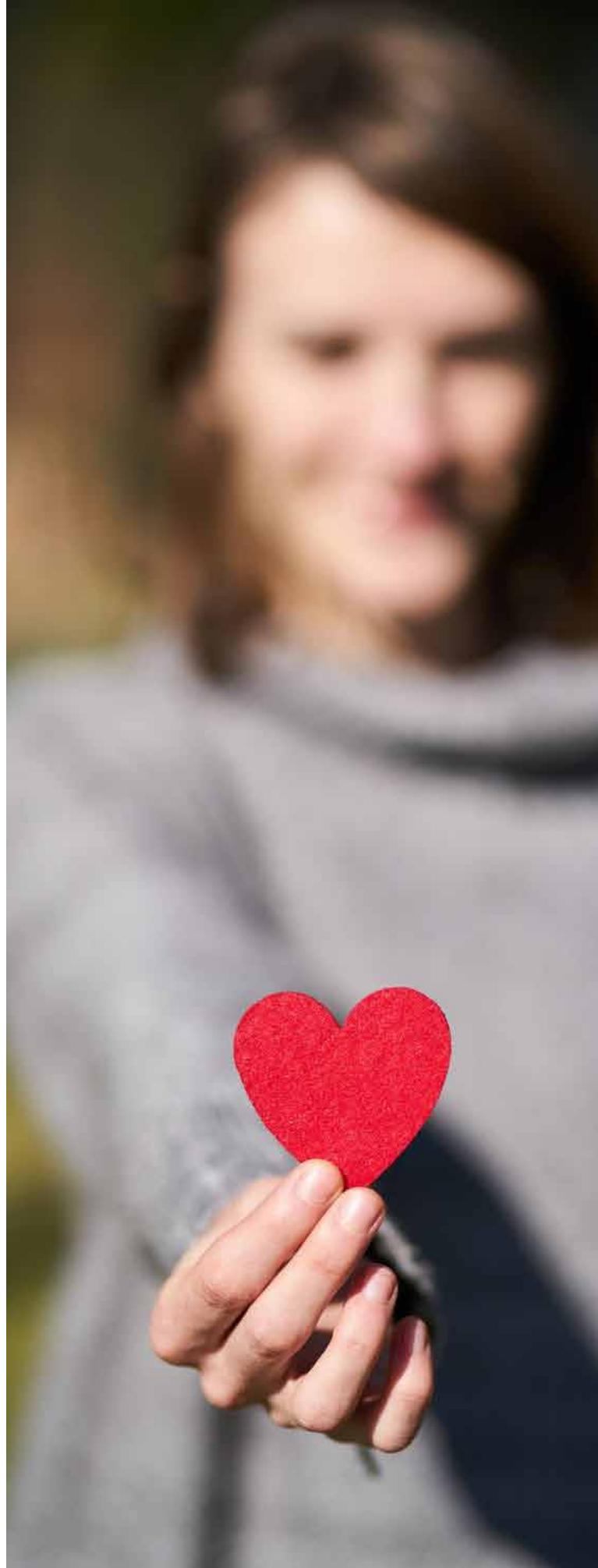
Je maintiens cet état, tout en respirant profondément sans effort, je maintiens cet état si possible cinq minutes.

Je vous souhaite du calme, de l'objectivité.

Louis-Michel Martel



PS : Le fascicule « L'état de calme » est disponible sur le site de HeartMath, ou sur demande à mon courriel. C'est gratuit.





RÉFLEXION SUR LA FIDÉLITÉ

Définition

Voici sa définition selon Wikipédia:

La **fidélité** conjugale consiste, pour les membres d'un **couple** marié, à considérer son conjoint comme le partenaire privilégié de sa vie privée et son seul partenaire sexuel pendant toute la durée du mariage. La **fidélité** conjugale ne s'arrête pas à la **fidélité** sexuelle, mais englobe aussi tous les comportements des conjoints. Sans oublier aussi l'aspect psychologique, soit les pensées et les fantasmes. Cette définition s'avère être celle de plusieurs, mais il s'agit d'un concept bien élastique parce que chaque couple ou même chaque personne a sa propre définition de ce devrait être la fidélité.

Comment se fait-il que cette définition soit aussi flexible? Essayons de comprendre... Je ne prétends pas ici détenir la vérité, mais le présent article est sans aucun doute une bonne base de réflexion afin de vous aider à définir vous-même votre propre définition de la fidélité pour vous et votre couple. L'important n'est pas de vous conformer à la norme, mais bien de trouver un arrangement qui soit satisfaisant et qui respecte les deux partenaires.

Discutons-en

- Premièrement, avez-vous tous les deux la même définition de ce que devrait être la fidélité?
- Est-ce un besoin qui a été verbalisé dans le couple?
- Est-ce que les partenaires se sont dit mutuellement : « Pour moi, c'est une valeur importante, je veux l'exclusivité, je veux que tu me restes fidèle et je ne veux pas que tu ailles coucher avec une autre personne. »
- Avez-vous verbalisé ce besoin ou vous avez pris pour acquis que cela devait être ainsi?
- Est-ce vraiment quelque chose d'important pour vous qui répond à une valeur et un besoin?
- Ou, est-ce quelque chose qui vous a été inculquée, vous vous dites que cela se doit d'être ainsi?



Qu'est-ce qui a de l'importance pour moi?

Il y a une différence entre fidélité et loyauté. On peut vouloir les deux ou l'un des deux. Est-ce l'exclusivité que je recherche? Si oui, pourquoi est-ce si important pour moi? Est-ce que pour moi, ce qui est important, c'est que l'on soit loyal l'un envers l'autre plutôt qu'exclusif ou si les deux sont essentiels à mes yeux?



Quand la fidélité englobe aussi tous les comportements des conjoints

On remarque souvent que plus nous avons d'insécurités ainsi qu'un manque de confiance en nous, plus on a tendance à exiger plus d'exclusivité de notre partenaire en fidélité. Le problème est que plus on met de restrictions, plus l'autre se sent mis en boîte et ressent le besoin de prendre l'air, d'aller voir ailleurs.

Pour certaines personnes, la fidélité englobe les comportements tels, ne pas regarder une autre fille ou un autre homme, ne pas user d'aucune séduction même sans conséquence en dehors du couple, ne pas avoir de confidences autre que dans le couple, aucune amitié sérieuse du sexe opposé, aucune conversation avec des amis Facebook du sexe opposé, etc...

Le problème est que cela rentre directement en

conflit avec le respect du territoire de l'autre. Il s'agit davantage d'un moyen de contrôle sur l'autre pour éviter de souffrir et qui ne peut durer qu'un temps puisque trop contraignant, étouffant, contrôlant et démontrant un sérieux manque de confiance.

Lorsque le territoire psychique est englobé dans le concept de fidélité

Pour certains couples, il leur est interdit de fantasmer ou de penser à un autre homme ou une autre femme. Cela devient très contraignant et très envahissant puisque cela prend des proportions très élastiques. Cela peut vouloir dire que l'on ne doit pas s'exciter sur aucun film, image, acteur, chanteur, etc.

Cet élargissement entre également en conflit avec le respect du territoire psychique. Qui peut décider pour moi de ce que je peux ou ne peux pas penser? C'est vouloir exercer un contrôle sur l'autre afin d'éviter de souffrir, mais ce genre de contrôle est inefficace et provoque plus souvent qu'autrement l'infidélité tant redouté. Celui qui accepte ces conditions vit rapidement de l'envahissement et se sent bien mal de partager son malaise avec l'autre.

Pour moi...

J'ai constaté que la loyauté est pour moi plus importante que la fidélité. Bien entendu, ce constat dépend de nos valeurs et de nos besoins présentement. Comme on le sait, nos besoins et nos valeurs changent avec le temps. Il y a quelques années, je n'aurais pas dit ça, mais aujourd'hui mes besoins ont changé et certaines de mes valeurs que je croyais essentielles ne font plus vraiment de sens.

Il vous appartient de voir si pour vous la fidélité est aussi importante que la loyauté pour vous. Fidélité ou loyauté? Je vous pose la question...

Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
média multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



BOBBY JONES (1902-1971)

C'est spécial. Je vois Bobby Jones qui joue du piano. Le décor s'éclaircit. Il est dans une salle huppée entouré de gens bien vêtus, dans le club house d'un grand golf. Une grande paix règne et les invités sont dans une joie calme et lumineuse. Bobby a un effet de Lumière sur tous les gens présents. Ils sont en respect avec qui ils sont et surtout, ils sont privilégiés et reconnaissants d'être là à ce moment et à cet endroit maintenant. Bobby pianote un peu et il aime chanter aussi. Ce n'est pas un chanteur. C'est une personne qui prend le temps de s'amuser. Il y a plein de Lumière où il est assis. C'est une personne qui est beaucoup dans sa Lumière. Il a énergétiquement un taux vibratoire supérieur à tout le monde. On me dit que sa Lumière me protège et que j'en ai grandement besoin. C'est une rencontre formidable, même pour mon Melchisédeck qui m'amène d'autres stylos. J'écris éthériquement ce que Bobby voudrait écrire pour la Terre, mon canal se décape davantage avec beaucoup de rose et de mauve.

L'homme de la Terre creuse se positionne à ma gauche en face de moi et Bobby s'installe en face de moi, à ma droite. Il y a un ajustement à faire, il est beaucoup plus grand que moi, et surtout, il vibre au-delà de ma vibration. Ma plume se transforme, des ajustements à mon troisième œil se font pour recevoir Bobby, ça travaille toujours dans mon ara. Bobby raisonne à travers moi, je le

sens rire de son expérience et de ses ajustements à lui. Il s'amuse malgré tout. La plume a terminé ses expériences et a pris forme. On m'indique que nous pouvons écrire, que les connexions sont à point. Je nous vois dans une grande bulle blanche et vert tendre en velours, pour nous protéger; à l'intérieur ma Merkaba est allumée. Bobby prend place et me fait un beau sourire comme pour commencer sa mission (je vois le magnifique golfeur qui commence son parcours bien canalisé et centré dans ses énergies). Voici ce qu'il écrit.

Être dans la Joie illumine l'atmosphère et rend le regard des dames radieux et leur cœur sont ouverts. Les hommes quant à eux, reçoivent ce vent de dignité, comme un partage des forces, qui les encourage à se relever et à apprécier le moment d'ouverture qu'ils vivent. La présence d'une personne installe une ambiance de sérénité et de paix parmi ses pairs. Ce succès permet à bien des gens d'enlever leurs chaînes pour se permettre de s'accomplir. Prêcher par l'exemple.

Le manque dans vos vies s'élimine par la Dévotion (celle que nous avons envers «soi») pour se rendre service. «Se respecter» est la meilleure décision que nous pouvons prendre. Toutes les illusions d'un champion s'évaporent lorsqu'il reconnaît le point de centrage dans l'équilibre. Cela lui permet de faire équipe avec les plus grands, qui sont eux

aussi en Dévotion pour l'univers. C'est une grande réalisation de savoir que dans nos chakras, il y a un point d'encrage qui nous permet d'atteindre la perfection dans nos actions. Puisque le tout est harmonisé et synchronisé avec le grand plan du destin, il en revient à l'humilité et son droit universel est appliqué, divinement parlant. C'est le plus beau travail en équipe qui existe, celui de se recevoir et de s'accueillir dans ses vibrations plus hautes. Plus vous vous côtoyez dans le respect, plus vous êtes capables de faire une fusion avec qui vous êtes, et cela s'immortalise, au-delà de l'espace et du temps car cela devient un acquis de vie éternelle.

Comme l'illusion est dégagée, il n'y en existe plus à porter à votre attention. Nous pouvons démesurément optimiser votre apport à la vie et aider les autres à simplement savourer leur instant présent dans la joie de leur essence. C'est un partage d'événements vibratoires et symboliques qui contribuent à une partie plus grande que nous.

une question d'écoute. Je n'ai pas de résistances. «Je suis», tout simplement et pleinement.

Sous l'influence de mes énergies, je sais comment mettre ma main dans le dos d'une personne et la conseiller pour qu'elle puisse mieux aligner son élan de vie. Pour un «nouveau» maître, nous pouvons soulever beaucoup d'énergies, car il a appris à maîtriser sa base, nous pouvons donc l'amener à construire sur un nouveau plan. Quelqu'un qui sait canaliser son énergie pour réaliser des choses dans la matière, à partir de son point d'encrage, se distingue par son degré de «Présence» en lui-même. Tout ceci est dénudé d'ego et surtout du désir d'être le meilleur. La compétition n'est pas une motivation en soi, c'est le partage qui constitue le défi de se réaliser. Pour celui qui maintient un taux vibratoire dans la réussite et l'accomplissement de ses dons, les efforts qu'il a mis pour se raffiner, de sa personne ou de son cœur lui seront grandement回报nés par la vie.



La certitude est un état d'esprit. Celle-ci vient quand nous avons soustrait l'activité mentale reliée à nos programmations, qui nous tiennent à l'extérieur de nous. La certitude est bien remplie par le vide et le calme de sa fusion intérieure. En milieu vibratoire avec l'environnement, la qualité de «sa» présence vient par les capacités que nous avons. La capacité d'aimer et de pratiquer un sport, un travail ou une vie de famille.

Une sensation au fond de notre cœur, nous prévient dès que nous sommes à côté de notre voie. La distorsion dans nos chakras demande à être épurée rapidement, surtout avant que ça accroche au troisième œil. Le sentiment d'impuissance paralyse une personne et la ramène à une réaction de fuite, à se retirer sans rien dire. On se ferme au bonheur et c'est le règne de l'enfant intérieur boudeur qui dirige nos actes et détruit toutes sources de victoire. C'est surtout la disparition de notre maîtrise, celle qui utilise ses dons pour s'en sortir et matérialiser ses rêves.

Quelques-unes de ces histoires traverseront le temps et les filtres de conscience pour créer une légende: Une personne réussit à passer du bon temps, à partir de ses talents et en n'en faisant profiter un groupe d'humains en évolution. C'est permis de rêver à ses plus grandes aspirations, et de les manifester à travers les dimensions. Tout est

Je bénis tout du matin au soir. J'ai un médaillon que je porte dans ma poche et que j'embrasse plusieurs fois par jour, à la gloire de Dieu. C'est ma reconnaissance face à la vie. L'acceptation de ce qui est, est une partie de nous reliée au tout. C'est un moment qui nous permet de vivre la certitude de notre plan recteur. Cela converge vers une appréciation générale de l'œuvre et c'est une facilité pour la concentration sur notre chemin de vie, que nous avons comme maîtrise de notre espace.

La Paix se manifeste et prend toute la place, grâce à notre participation active intérieure. C'est une sorte de responsabilisation face à notre destin. C'est finalement la réussite de l'âme sur sa vie dans la matière.

Ne faire qu'un avec le moment, est une synergie métaphysique qui permet un branchement parfait avec la nature et sa matrice. Simplement, dans la joie ou plutôt dans un bien être permanent! C'est le remède pour contrer les lourdeurs de tout ce que l'on a à accomplir et cela génère toute l'énergie dont on a besoin pour le faire dans la perfection et la synchronicité du moment. Il m'envoie une pulsion énergétique directement à l'ara pour décrystalliser un blocage.

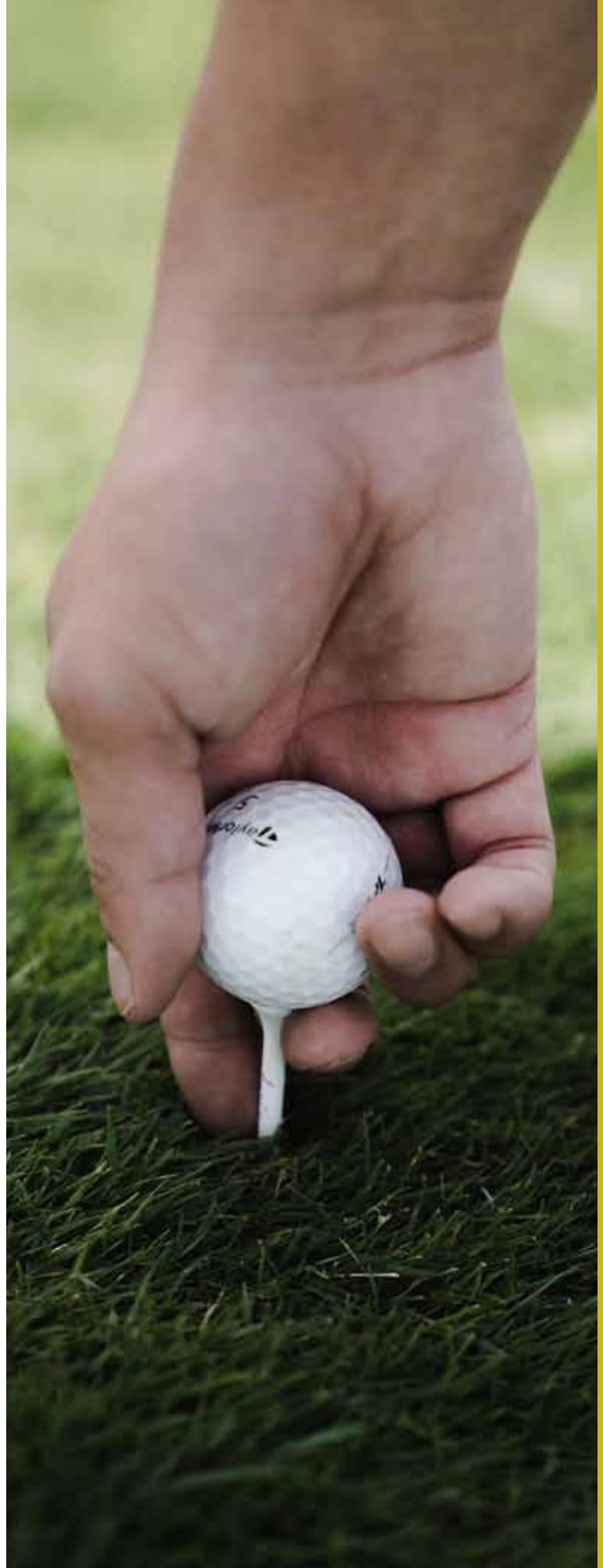
***Extrait de mon livre Guérir avec les stars. Entrevue avec des vedettes décédées.

Disponible sur Amazon :

<https://www.amazon.ca/Gu%C3%A9rir-avec-stars-Julie-Leblanc/dp/1539937356>

P.S. Je vous suggère d'écouter La légende de Bagger Vince avec Will Smith, en référence à la beauté (talent/centrage) de Bobby Jones.

Julie L.



Bing Xiang N.D.
Praticien en MTC.
Conférencier. Formateur.
Tél.: 514-253-5585



LA FONDATION DES ENFANTS

Bonjour!

Nous ne parlons pas ici d'un organisme pour aider, mais plutôt de l'occasion en or que la pandémie nous apporte, de passer du temps avec nos enfants.

Ça touche les parents. Ils sont supposés être mieux préparés à la vie, donc de faire mieux que les enfants dans plusieurs domaines. Les parents sont plus disciplinés et techniquement plus capables de gérer leurs émotions. C'est ça qu'on apprend aux enfants. Ils les préparent à devenir une bonne personne.

L'école amène aux enfants une préparation pour être un bon travailleur. C'est aux parents d'amener les bases spirituelles aux enfants, pour retrouver leurs forces en tant qu'êtres. C'est important qu'ils soient solides en tant qu'individus fonctionnels avant d'ajouter une tonne de connaissances sur leurs épaules.

Profitez de la Covid pour amener vos enfants à devenir conscients de leurs choix, et que tout ceci vibre l'harmonique d'une sérénité à travers une période de grands bouleversements.

Voici la capsule vidéo :

<https://youtu.be/WqckXBf0tKw>

Bing





LE REIKI VERSUS CEUX QUI LE PRATIQUENT

Ce qui est difficile dans une chronique mensuelle, c'est qu'à tous les jours, il y a quelque chose qui se passe et qui est stimulant pour l'éveil de la conscience. Le but de cette rubrique était de mettre quelque chose en évidence, une attitude qui pousse un cran de la sagesse un peu plus loin.

Bizarrement ce soir, (les enfants sont couchés et là je me mets à l'écriture pour pouvoir respecter les délais de production) j'ai trop d'idées pour arrêter mon choix sur un sujet en particulier. Alors, j'ai décidé de parler du dernier évènement qui m'est arrivée.

Je parlais avec une cliente qui est praticienne en Reiki. C'est une personne qui est beaucoup dans sa tête et qui porte peu de confiance à son ressenti. Elle m'a ouvert la porte à ce que je m'exprime sur le Reiki. Je l'ai fait sans jugement, à partir de constatations fiables, de ce que j'ai vécu. Il y a longtemps, j'ai remarqué que les gens qui enseignent le Reiki ne sont pas tous alignés, ni dans leur cœur et ceux-ci peuvent avoir un canal endommagé. Parfois, ils ne sont pas bien connectés à la Terre. D'autres peuvent être entourés de drôles d'entités qui ne vibrent pas les Lois de l'Unité. À cela s'ajoute leur clair-vision ainsi que leur clair-communication qui ne sont pas fonctionnelles. Il y a aussi des thérapeutes qui traitent avec leur tête, ce qui est moins fort en énergie.

Si c'est une personne qui est dans son cœur, elle est déjà meilleure praticienne parce qu'elle est spirituelle et mieux alignée. Elle est capable de suivre ses intuitions et amener les gens à se libérer. Pour ma part, j'ai dit à mes guides: « Moi, je ne vais pas apprendre le Reiki parce que j'aime mieux être libre dans mes libérations. » J'ai reçu tous les symboles dans mon cœur par Maître Jésus et il m'a dit alors : « Je sais que tu en feras bon usage. » Je ne connais pas le Reiki, je le vis. Ça se place là où il y en a besoin et ce n'est pas ma tête qui guérit.

La dame est blessée. Elle ne dit rien après ma réponse. On dit ça souvent : « Pourquoi elle me le demande, si elle n'est pas prête à recevoir des pistes et certaines révélations autrement ??? » Je l'ai bénie, elle et tous ceux qui sont prêts au Retour à Soi. Enclenchez une révolution intérieure et suivez le goût de vous améliorer, de découvrir qui vous êtes, juste en étant à jour et dans votre moment présent.

C'est vraiment l'énergie que j'ai sentie en ces périodes d'ajustements de la Covid et du racisme. C'est de dire les choses, pour respecter une union libre, quelle qu'elle soit : client-entrepreneur, famille, amis, enseignant-élève, amoureux... J'ai la Certitude, et ce depuis des années, qu'il faut dire les choses et les ramener en équilibre immédiatement. C'est ça une mission de vie performante, puis qui règle du karma également.

Ça prend une Bonne Volonté. C'est la case départ. Puis pour ça, c'est d'être capable d'Observer la Vérité et ça veut dire d'être Objectif. Ça prend un portefeuille qui n'est pas corruptible. C'est le résultat d'un travail concret sur sa personnalité et l'égo, sur le corps émotionnel, parce que si ce n'est pas fait, on n'est pas capable de neutralité ni d'accepter la situation pour la transcender. Ça inclut également que le corps de souffrance prend place, torpille et bousille les relations, situations aussi, donc de la non-acceptation qui s'avère être dévastatrice. C'est de développer son Humilité; c'est une grande Force. Puis, c'est la Compassion qui vient à bout de tout ça et on ne peut pas y arriver si on n'est pas évolué. À la base de tout ça, c'est la Détermination qui existe dans notre sentiment de s'améliorer pour rejoindre notre bien-être dans notre vie.

La Conscience que nous mettons dans l'Expérience, c'est le critère d'Échange de nos Connaissances avec les Autres. C'est ce qui fait qu'une personne est enrichissante. C'est ça mon besoin. Ça me nourrit intellectuellement, je veux dire l'Intelligence du Cœur Universel qui Réside en Nous.

Le plus important, c'est de respecter le degré d'évolution de chaque personne même si parfois, il y en a qui sont très loin d'être sur le coup. C'est pour ça qu'on a un système de méfiance. On n'a pas le Choix sur la Terre de pratiquer son discernement, un pour ressentir ce qui se passe, clé essentielle pour Respecter Ce Qui en Est. C'est ça Aimer. Pour devenir une réalité crémeuse de Sérénité, de Pacification de Son Mouvement, et de l'Exécution du Grand Plan qui Se Dessine dans la Matière.

Une chance qu'on puisse changer sa Création quand on n'est pas satisfait. Le cœur arrive à être vraiment désolé, et c'est de passer par là pour réussir à s'en sortir. Sinon, ça finit en émotion mal gérée, et c'est la catastrophe qui est au bout de ce chemin-là. C'est la même chose pour le Collectif.

J'aime mieux dire les choses même si une personne choisit de s'éloigner après. J'accepte mieux le prix de l'authenticité que le prix à payer pour trahir son cœur et se torturer le plexus après parce qu'on pleure et qu'on a peur d'être Qui l'On Est.

Namasté.

Julie L.



Marie-Lise Pelletier, ND hom.

mlpelletier@videotron.ca

www.energiesante.ca

450-951-7985



RESTER EN PLEINE FORME MENTALE AVEC DES FIBRES, MÊME À UN ÂGE AVANCÉ!

À mesure que nous vieillissons, nous constatons souvent que la mémoire défaillit. Notre mémoire se détériore et notre capacité d'apprentissage et de concentration diminuent. Les scientifiques pensent que cela s'explique par le fait que le cerveau est plus sensible aux processus inflammatoires chroniques en prenant de l'âge qui affecte principalement ce que l'on appelle la microglie. Les microglies sont des cellules immunitaires spéciales qui se battent comme soldats de première ligne du cerveau. Elles repoussent les germes dangereux et contrôlent leur territoire. Les chercheurs supposent également que les microglies jouent un rôle décisif dans les processus inflammatoires du cerveau, car elles sont capables d'éliminer les bactéries et autres cellules et peuvent même dépasser leur cible. Cela signifie que plus de cellules et de neurones que nécessaire peuvent être détruits, ce qui contribue à affecter la mémoire au fil du temps.

Cependant, les chercheurs américains n'ont découvert que récemment que ce processus de vieillissement peut être ralenti très facilement à l'aide de fibres alimentaires.

Les acides gras à chaîne courte tels que l'acétate, le propionate et le butyrate sont importants pour le fonctionnement de la microglie dans le cerveau. Selon le professeur Rodney Johnson, le butyrate en particulier a un effet anti-inflammatoire sur les microglies. Les butyrates sont produits lorsque les bactéries intestinales métabolisent les fibres. Par exemple, la fibre d'avoine bêta-glucane est décomposée par les bactéries intestinales en butyrate d'acides gras à chaîne courte. Les acides gras à chaîne courte pénètrent dans le sang par les cellules intestinales et de là vont au cerveau. Là, ils peuvent aider les cellules de la microglie à combattre rapidement et efficacement les réactions inflammatoires.

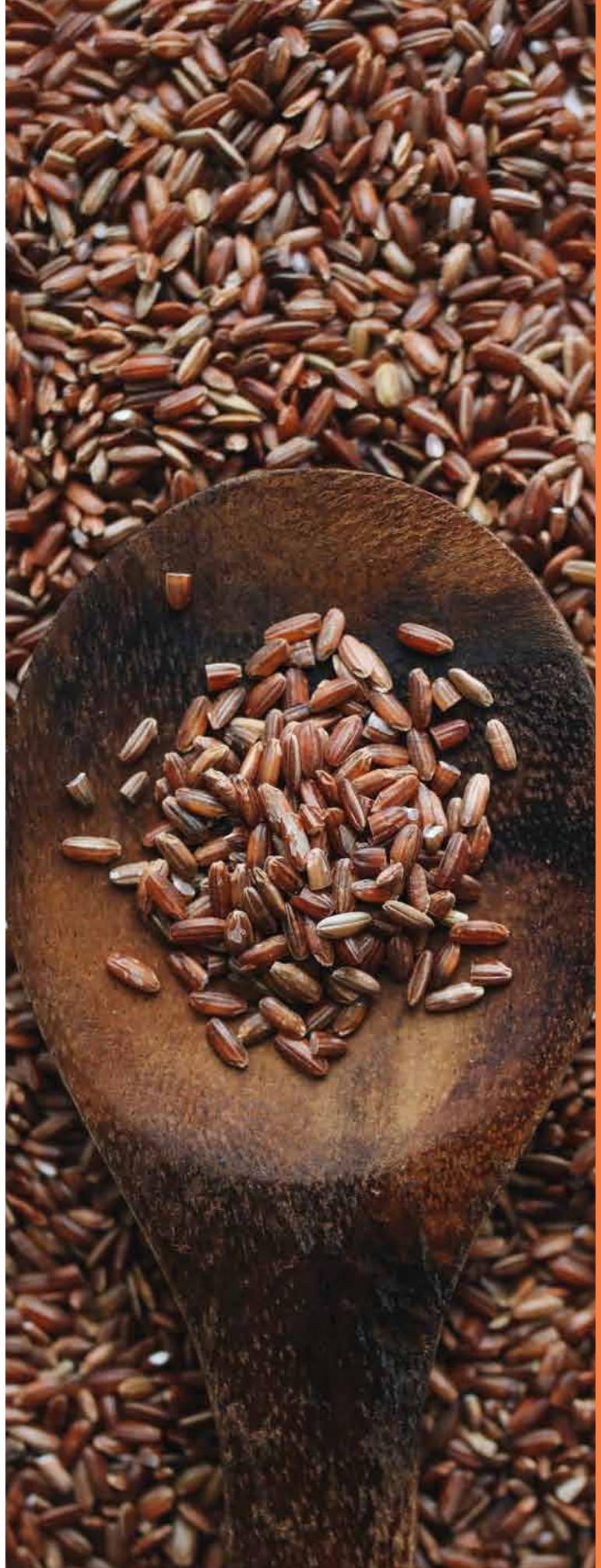
Les chercheurs l'ont démontré dans une série d'expériences : en nourrissant différents groupes de souris jeunes et plus âgées avec une alimentation riche ou pauvre en fibres, puis en analysant le taux de butyrate ainsi que d'autres acides gras à chaîne courte dans le sang et les messagers inflammatoires de l'intestin. On a constaté que dans tous les groupes - qu'il s'agisse de souris jeunes ou âgées - les niveaux de butyrate

et la proportion d'autres acides gras à chaîne courte augmentaient considérablement dans un régime riche en fibres. Avec une alimentation pauvre en fibres, seules les souris plus âgées étaient en mesure de détecter une augmentation des processus inflammatoires dans les intestins. Les souris plus jeunes, par contre, semblaient mieux compenser l'alimentation malsaine.



Il est également intéressant de noter que les souris plus âgées, qui avaient développé des processus inflammatoires dans les intestins et la microglie, étaient capables de les réduire considérablement avec un régime alimentaire riche en fibres.

Les chercheurs supposent que même si les études n'ont été menées que sur des souris, les résultats peuvent également être transférés à l'homme. Selon la Société allemande de nutrition (DGE), la teneur en fibres alimentaires consommée par les personnes âgées est nettement inférieure à la valeur recommandée de 30 g par jour. Les aliments riches en fibres alimentaires, dont le métabolisme produit beaucoup de butyrates et d'acides gras à chaîne courte, ne sont pas seulement des fruits et des légumes, mais aussi des enveloppes de psyllium, du son d'avoine, des graines de lin, de l'orge et des fruits secs.





DE LA NOUVELLE-FRANCE À AUJOURD'HUI

Comme vous le savez, j'ai une passion pour l'histoire. Avec cette rubrique, je m'amuse un peu. Disons que j'ai beaucoup de contenu pour celle-ci. Il y a tellement d'éléments à couvrir. J'ai commencé par des entrevues avec des personnes âgées aux vies captivantes. J'ai visité des bâtiments historiques et des lieux sacrés en nature. J'ai également partagé mes rencontres avec des âmes qui ont laissé de grandes traces sur terre.

Bien que mon inspiration initiale voulût vous parler de Jean Talon, j'ai décidé en cours de route de rassembler plutôt l'ensemble de ces personnages historiques et de leur trouver un point commun. C'est quoi le légue de nos ancêtres, qui vibratoirement fait partie de nous aujourd'hui? J'ai failli choisir la Détermination, mais je l'ai placé au second rang, car elle est un carburant à rejoindre un objectif. C'est le processus qui m'intéresse, parce qu'on est dedans, et c'est à ce moment que les efforts font sortir les traits de caractère, individuel et de société aussi, d'époque. On fait partie de l'histoire et on ne le sait pas. Nous sommes les Créations 2020. On est les générations futures des pionniers de ce Monde. Qu'est-ce qui est arrivé, où on est rendu, qu'est-ce qui s'en vient? Moi, ça me passionne énormément. J'avoue que je le vis pleinement, en voyage énergétique, de par ma profession de médium multidisciplinaire.

J'ai fait un tour sur les énergies de la Nouvelle-France. Je pourrais vous faire plusieurs chroniques sur chaque sujet, mais j'ai retenu quelque chose : Un territoire qui va de la Baie d'Hudson jusqu'aux Antilles, pour ceux qui l'ont parcouru, ça demandait beaucoup de courage, de vision, d'intelligence, de vigilance, de patience et de travail acharné. Je qualifie ça d'efforts titaniques. C'est ce qui rend l'histoire captivante. Chaque lieu géographique a son vécu. Et moi, tout ça, ça m'émerveille. Je me suis même promise qu'un jour, je me prendrais une fourgonnette récréative auto-suffisante et que je ferais carrément le tour de la Nouvelle-France, en arrêtant à chaque lieu qui a eu une histoire. Ça inclut aussi la traversée en mer, en bateau, et d'aller là où ça se passait pour eux en France, voir les origines quoi (Larochelle, Chalon, Champagne, Paris, Versailles...). Alors, ça reste un projet de voyage colossal, et un sujet d'histoire qui peut finir en encyclopédie pour rendre hommage à qui nous sommes finalement.

À tous les niveaux, nos ancêtres ne l'ont pas eu facile. Ils ont travaillé fort pour qu'on soit bien aujourd'hui. Bien que nous l'ayons plus aisément, il n'en reste pas moins que nous avons aussi nos défis. Je suis beaucoup ce courant énergétique et je dégage beaucoup le passé, le mien et celui des autres aussi. Cette semaine, j'ai chialé parce que ça fait des années que je fais beaucoup d'efforts

pour améliorer les choses. J'excelle là-dedans, je vous dirais que je suis entraînée à me surpasser et aller vider jusqu'au fond. Ce qui me fâchait, c'est que ce n'est pas tout le monde qui vont dans cette direction-là. On se ramasse à faire la job pour les autres qui ne la font pas et qui empirent les choses par leur ignorance.

La trame de frustration que l'on retrouve chez nos colons, de ne pas être considérés par le Roi, de ne pas avoir les ressources pour que ça avance, la difficulté de coordonner les troupes, et j'en passe... Je le ressens encore dans mon adn québécois et j'ai le même problème qu'eux, version 2020. Il n'y a personne qui a brisé la chaîne de ça.



Tout le monde, on fait des efforts colossaux depuis 400 ans ici. Mes efforts sont mis sur l'aspect énergétique. Je suis disciplinée spirituellement, je suis entrepreneure, j'ai ma vie de famille, je suis un mélange homme/femme de la Nouvelle-France.

Je suis très très honorée que mon âme ait choisi de naître et de vivre au Québec. C'est vibratoire. C'est la meilleure place au Monde pour Habiter, et je vous le dis sincèrement. Je me reconnais beaucoup dans mes origines françaises croisées autochtones, un produit pur canadien, qui savoure les délices de l'érable et de l'air pur.

Bref, j'ai demandé un balayage énergétique pour ceux qui sont prêts à le recevoir afin d'enlever le poids des efforts qu'on fait de sur nos épaules, d'espacer un peu, d'espacer un peu les périodes d'efforts pour avoir le temps de souffler entre les deux. De calmer le jeu un peu.

J'ai une opinion tranchée : ce n'est pas agréable une vie où tu es constamment et depuis longtemps, à faire des efforts. Il y a de vieux patterns là-dedans. Avec la lumière c'est facile, fluide et nourrissant, tout ça sympathiquement. En tout cas, j'aimerais bien trouver l'équilibre entre notre vie humaine et divine.

Soyez certains que je me rends toujours disponible avec gentillesse, pour ramener l'harmonie et l'équilibre en nos coeurs. Et si on peut alléger les erreurs du passé par la même occasion, je suis preneur.

Merci.

Soyez bénis

Namasté

Julie L.

*Que les astres
vous soient favorables*

Alexandre Aubry
Astrologue
alexandre.aubry@norja.net
514-667-4803



HOROSCOPE QUOTIDIEN

Nous vous offrons, dans la revuemajulie.com, un lien vidéo qui vous donne accès à votre horoscope quotidien.

Dynamique et passionné, Alexandre Aubry est le fils de la très réputée astrologue Jacqueline Aubry donc, il est tombé dans l'astrologie dès sa naissance. Depuis une quinzaine d'années, il laisse sa marque dans les différents médias québécois. Il signe de nombreuses publications autant annuelles, mensuelles, hebdomadaires que quotidiennes. Il a occupé l'espace quotidiennement dans les voitures, dans les bureaux et dans les foyers grâce aux ondes radio de Rythme FM pendant plusieurs années. Vous le voyez régulièrement dans votre téléviseur en début d'année, pour y présenter ses prédictions annuelles, entre autres à Salut Bonjour! On le retrouve également un peu partout en province grâce à ses nombreuses conférences sur l'astrologie.

<http://www.dailymotion.com/alexandreaubryastrologue>

Gratitudo



Artiste peintre du mois

Norbert Lemire
nlemire@tlb.sympatico.ca
(819)796-2594
<https://www.facebook.com/lemirenorbert/>



Norbert (du Celte, signifie Lumière du Nord)

À sept ans, je peins ma première murale sur le mur de la salle à manger, ce fut un gros succès...et ma première volée. Il n'en fallait plus beaucoup pour enterrer l'âme de peintre et j'ai tenu le coup en dévoilant ma première exposition solo en 1981, un grand jour, beau, solennel et intimidant!

Depuis ce jour, j'ai fait une quarantaine d'expositions solo et de groupe un peu partout au Québec.

Comme je mets un demi-siècle à sortir du 19ième, je dirige toujours et malgré tout mes préférences vers une peinture traditionnelle et classique. Je n'arrive pas à m'écartier des œuvres éblouissantes de créativité et de poésie de cette grande époque romantique.

Je me branche toujours sur l'intuition, la poussée du moment, même si elle me transporte dans toutes les directions et que j'y perds parfois le nord (bert). Je suis plus «bottine que babine» et mon discours ne passe que par le pinceau.

Mineur dans ma jeunesse, je travaille depuis quelques années sur une thématique portant exclusivement sur la vie du mineur, chez nous, en Abitibi. Ma peinture sera aussi parfois anecdotique et illustrative puisqu'elle nous raconte un peu beaucoup!

J'adore aussi peindre des musiciens, comme si j'essayais d'entendre leurs symphonies dans les touches du pinceau. Enfin, voilà une passion pleine de vie qui dure et perdure!





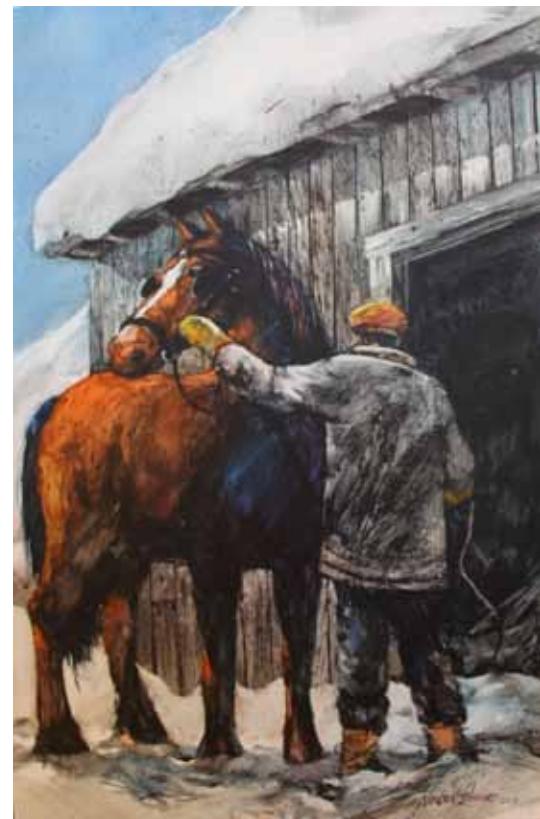
Écho musical (2019) - Aquarelle sur papier Yupo

13 X 20 po.- Disponible



Hommage à Alfred Laliberté (2019)- Aquarelle sur papier Yupo

13 X 20 po.- Non disponible



Attelage (2020)

Aquarelle sur papier Yupo -

13 X 20 po.- Disponible



Crépuscule (2018) - Aquarelle sur papier Yupo

13 X 20 po.- Disponible



Le grand élan (2008) - Aquarelle sur papier Arches

15 X 22 po.- Non disponible



Fonte lumineuse (2019) - Aquarelle sur papier Yupo -
13 X 20 po.- Disponible



Eau de vie (2020) - Aquarelle sur papier Yupo- 13 X 20
po.- Disponible



La grande envolée (2010) - Aquarelle sur papier Yupo

20 X 26 po.- Disponible



Trois accords (2017) - Aquarelle sur papier Yupo

13 X 20 po.- Disponible



Éric et la Flûte (2020) - Aquarelle sur papier Yupo

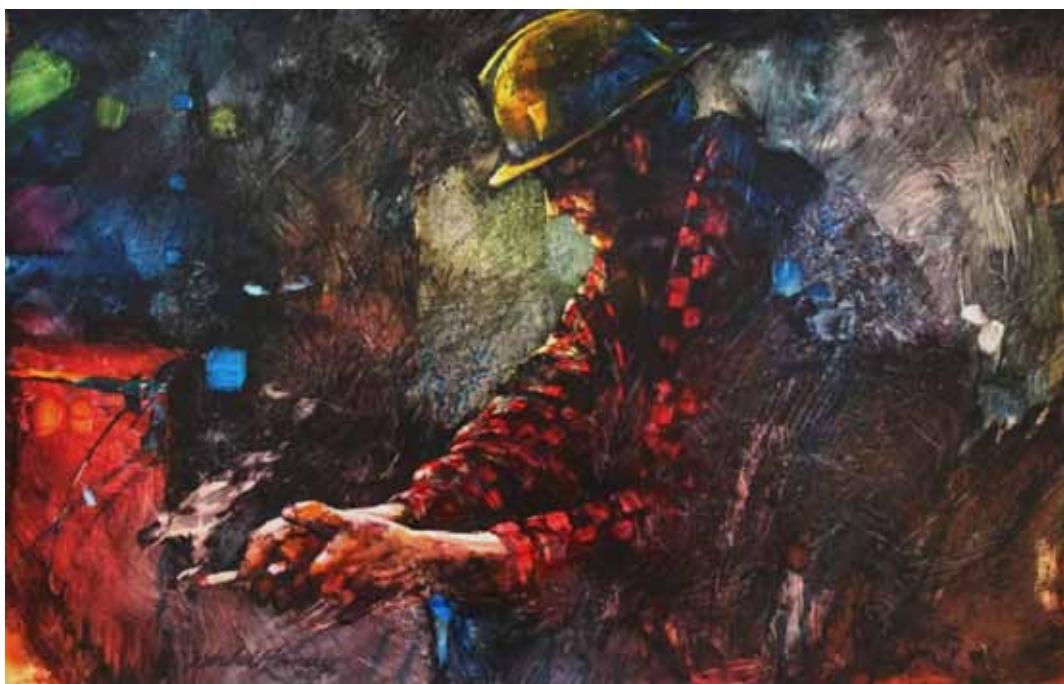
20 X 26 po.- Non disponible



Opéra des bois (2020) - Aquarelle sur papier Yupo -
13 X 20 po.- Disponible



Le rêve de Coco (2020) - Aquarelle sur papier Yupo-
13 X 20 po.- Disponible



Mine de penser (2017) - Aquarelle sur papier Yupo
13 X 20 po.- Disponible



Le beau rêve (2020) - Aquarelle sur papier Yupo

20 X 26 po.- Disponible



Sauvagé (2020) - Aquarelle sur papier Yupo

13 X 20 po.- Disponible

MERCI À NOS COLLABORATEURS

Graphiste

Victoria Turner
www.victoriaturner.ca
victoria_turner@live.ca
514-992-4357



Marketing web

Marcel Dupont Jr
marceldupontjr@gmail.com



Correction de textes

Marie Perreault
Psychologie transpersonnelle,
yoga, méditation, alimentation écoresponsable
marie.revuemajulie@gmail.com



Responsable de la Galerie d'Art

Johanne Goyette
johanne.goyette@videotron.ca
819-246-2795



Par amour de vos projets

Carolyne Rochon-Alary
Web designer
rochonalary@gmail.com
450-601-8887



Reviuemajulie.com
La Voix de la Conscience