

# Revue majulie.com

## La Voix de la Conscience

TOME 3. VOLUME 2. AOÛT 2020

ENTREVUE AVEC

# M<sup>E</sup> PAUL GERMAIN

NOTAIRE ET MAIRE INNOVATEUR

**AUSSI À LIRE**

**L'INDISPENSABLE CALENDULA**

**7 PORTES DU CHAKRA RACINE**

**L'ÉNERGIE CONSTRUCTIVE**

**GUÉRIR LA DÉPENDANCE ALIMENTAIRE**

# TABLE DES MATIÈRES

Le mot de la rédactrice en chef.....	4
Entrevue avec l'invité du mois: M <sup>e</sup> Paul Germain.....	5
<b>CONSCIENCE.....</b>	<b>7</b>
La dépression <i>par Daniel Zekkout</i> .....	8
Bénéficier pleinement d'un soin énergétique en forêt <i>par Robert Interconesia</i> .....	9
Oser être authentique: un défi qui changera votre vie <i>par André Harvey</i> .....	11
Spiritualiser les ténèbres (1ère partie) <i>par Patrick Bernard</i> .....	13
Prise de conscience: énergie constructive <i>par Ronald Ménard</i> .....	18
Loi d'attraction: état de santé? Fatalité ou responsabilité? <i>par Suzanne Deborah Jennings</i> .....	21
Une médium vous répond <i>par Julie Leblanc</i> .....	24
Un été tout en douceur <i>par Isabelle St-Germain</i> .....	26
En haut les coeurs! <i>par Jean-Paul Simard</i> .....	28
Ange Poyel (56) : « Dieu qui soutient l'univers » (27 au 31 décembre) <i>par Joane Flansberry</i> .....	29
Les portes des chakras <i>par Donald Doan</i> .....	30
J'en ai fini avec le cirque de la covid! <i>par Jean Casault</i> .....	31
Comment guérir la dépendance à la nourriture <i>par Bianca Piculeata</i> .....	32
Ouverture du coeur <i>par Julie Leblanc</i> .....	35
<b>MATIÈRE.....</b>	<b>36</b>
As-tu cette capacité? <i>par Colombe Gauvin</i> .....	37
Top 10 de comment monter sa fréquence <i>par Julie Leblanc</i> .....	39
Le choix du cœur <i>par Louis-Michel Martel</i> .....	41
Les 7 conseils que je me donnerais personnellement <i>par Chantal Brault</i> .....	43
François Legault <i>par Julie Leblanc</i> .....	46
Réflexion matinale <i>par Bing Xiang</i> .....	48
Les animaux ont faim <i>par Julie Leblanc</i> .....	49
Quand le potentiel ne rencontre pas la matière! <i>par Julie Leblanc</i> .....	51
L'indispensable calendula! <i>par Marie-Lise Pelletier</i> .....	53
Prenez conscience de votre valeur (2 <sup>e</sup> partie) <i>par Jean-Marie Schneider</i> .....	55
Affaire vaseuse <i>par M<sup>e</sup> Paul Germain</i> .....	60
Horoscope quotidien <i>par Alexandre Aubry</i> .....	61
<b>GRATITUDE.....</b>	<b>62</b>
Galerie d'art : Françoise Montpetit.....	63
Collaborateurs.....	69

# MISE EN GARDE ET AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Les chroniqueurs et les chroniqueuses sont entièrement responsables de leurs propos, de leurs connaissances ou de leurs opinions. L'éditeur laisse l'être en chacun de nous s'exprimer dans sa spécialité. Évidemment, il approuve le contenu de base et se réserve le droit de filtrer les disharmonies afin de s'assurer que la revue respecte une certaine fréquence vibratoire.

Les droits d'auteurs des chroniqueuses/eurs leur sont attribués à 100% et ils en sont aussi responsables. Veuillez traiter directement avec eux, car nous sommes ici dans une coopération, où tout le monde est responsable de ses choses de façon autonome.

De plus, nous ne pouvons nous porter garants de l'exactitude de ces contenus. Les lecteurs doivent, dans toute la mesure du possible, faire preuve de discernement et procéder à des vérifications avant de prendre des mesures sur la foi de l'information fournie.

## PRÉSENTATION

Revue maJulie est un outil de conscience et d'éveil, dont l'objectif est d'aider toute personne à prendre soin de son corps, de sa beauté intérieure, d'élargir ses connaissances au niveau de l'intangible, afin de créer des ouvertures pour améliorer la condition humaine et divine, ainsi que celle de la planète.

Fondée en avril 2018 par Julie Leblanc, à 38 ans, une femme des Laurentides au Québec, c'est au moyen du web que cette revue sera diffusée pour l'instant.

Bienvenue sur [revuemajulie.com](http://revuemajulie.com). Prenez le temps de vous asseoir parce qu'il y a beaucoup d'informations et de matières à réflexion.





**Julie Leblanc**  
n.d, animatrice, auteure,  
médium multidisciplinaire  
[www.majulie.ca](http://www.majulie.ca) | 438-794-1965



## NOTE POSITIVE

Je suis toujours en Gratitude face à ce que j'Accomplis avec la revue. Je collabore avec trente personnes Talentueuses qui font preuve d'une Générosité Inconditionnelle. Je suis bénie de cette chance-là, une lumière que porte le projet.

La difficulté quand c'est un projet bénévole, c'est le découragement. Ça va moins vite quand ce n'est pas financé. Mon cœur est donc encore à l'abri d'avoir des attentes au niveau de l'obtention des résultats de masse. L'inconvénient de ça, c'est que le marché actuel lui s'attend à un certain niveau de performance. Il y a une forme de standardisation pour être fonctionnel.

C'est pour cela que je mise sur la Gentillesse et la Générosité, c'est une manière de garder son cap et d'avoir un certain vent dans les voiles. Les personnes gentilles et généreuses avec qui échanger sont un peu plus rares. Je peux frapper à 15 portes pour en avoir une qui s'ouvre. C'est là où ça demande beaucoup d'efforts et quand ça étire dans le temps, c'est là que ça devient décourageant. Ça met de la pression dans le mouvement. Exemple, j'ai 100 demandes d'invités de faites pour la page couverture depuis le début de l'année et je me retrouve à travailler sur un numéro où je ne sais pas qui va faire le front page. Et là, je vois le délai se rapprocher et nous sommes en plein juillet de la Covid.

J'ai Foi. Ça s'est toujours bien placé jusqu'à présent. C'est juste que je dois travailler à m'alléger de ce que je constate. Les gens ne prennent pas tous le temps d'être dans le Partage de Qui Ils Sont, dans le plaisir de vivre leur moment présent. Voilà. Il y a également des gens à qui il faut éviter de parler. Ceux qui sont négatifs sont tout à fait capables de te décourager dès qu'ils ouvrent la bouche.

Être dans la Foi, c'est plus facile. Cependant, c'est beaucoup plus difficile de collaborer avec des gens qui n'arrivent pas à prendre position ou qui n'osent pas dire qu'ils n'ont pas envie de participer. En connaissant la vibration de la personne, il est alors plus facile pour moi de mettre mes énergies au bon endroit.

Julie L.

**Julie Leblanc**  
n.d., animatrice, auteure,  
médium multidisciplinaire  
438 794-1965  
[www.majulie.ca](http://www.majulie.ca)



# M<sup>e</sup> Paul Germain

## Notaire et Maire innovateur

Je m'entretiens aujourd'hui avec une personne que beaucoup de gens aiment faire équipe avec, parce qu'il est droit, juste et plein de bon sens. C'est une personne qui a beaucoup de dons; il s'en sert merveilleusement bien, il est dévoué et au service de la création avec ses talents. Il a la capacité d'apporter des solutions durables intelligemment. C'est un leader positif, qui sait ce qu'il fait, et qui connaît bien la matière. Il en est bien humble.

D'une politique plutôt transparente, à laquelle s'ajoute une vision expérimentée, il apporte des changements avec une conscience environnementale. Il a un grand respect pour les gens et la vie.

Paul Germain est notaire de profession qu'il exerce depuis 1989, au sein d'une ville située aux portes du Nord dans les Laurentides. À force d'être impliqué et sollicité auprès de la communauté et de sa clientèle, il s'est rendu à vouloir concrétiser de sérieuses transformations améliorées auprès de sa ville. Me Germain s'intéressa aux incohérences et a remis de l'ordre. Sa restructuration a été appréciée puisqu'elle a ramené l'équilibre au sein du milieu de travail.

Bien connu des habitants de la ville de Prévost, Paul a su rallier ses idées et les manifester sur le plan concret en étant élu aux élections municipales en 2017. Il est encore Maire de cette ville de presque 15 000 habitants. Pour ce qui est du notariat, il est accessible pour l'ensemble du Québec avec son cabinet. [www.paulgermainnotaire.com](http://www.paulgermainnotaire.com).



Je suis contente de vous présenter quelqu'un de travaillant et qui est bienveillant. Il a une bonne discipline de vie pour acheminer à bien de nombreux projets. C'est un visionnaire qui amène ses idées par des actions bien réglées et stratégiques pour accomplir ce qu'il entreprend. Il est surtout reconnu pour sa grande franchise, et qui peut être aussi expéditive, mais dans un respect de ce qui en est. Il est la diplomatie, d'une grande générosité, et c'est quelqu'un de parole.

Entrevue version courte :

<https://youtu.be/4oyUrGi1vvI>

Entrevue version intégrale :

[https://youtu.be/io43CPhiV\\_A](https://youtu.be/io43CPhiV_A)

Julie L.

J'aime ça, parler avec lui. Il est drôle, sympathique et intelligent. C'est une personne d'intégrité. On lui fait confiance, même si vous avez des millions à gérer. Il a le don de l'enseignement et, avec lui, les gens comprennent ce qui se passe.

Cependant, quand tu allèges les choses, ça dérange ceux qui ne veulent pas s'améliorer. Je lui lève mon chapeau de gérer les réactions arriérées des gens qui manquent de conscience dans ce monde.

Dans la vie, il est accompagné de sa fille, une jeune adulte, et de sa femme Valérie. Paul et son épouse travaillent ensemble au bureau de notaire.

Me Germain est chroniqueur depuis cinq ans, comme notaire, dans le journal de sa municipalité. Je n'ai pas été assez vite pour lui offrir la possibilité de recycler ses articles dans ma revue. Paul! Je le fais ici... J'aimerais beaucoup t'avoir comme chroniqueur.

On espère et lui souhaite la meilleure des chances dans la poursuite de son mandat et de ceux qui s'en viennent pour la suite.





# *Conscience*





## LA DÉPRESSION

Je suis souvent triste!

La dépression est une clé d'éveil, elle est liée à une trop grande pression qu'on a faite sur son corps, sa pensée, sa façon d'agir et d'être et à une saturation de fatigues et de confusion à l'intérieur.

La personne en dépression est motivée par un trop grand potentiel qu'elle a à l'intérieur d'elle ou par un manque de potentiel lié à son mode de survie qu'elle a créé.

L'équilibre entre le repos et l'activité est primordial dans une journée pour conserver un équilibre naturel et laisser la vie du cœur respirer à l'intérieur de nous.

Découvrez des moyens simples qui aident à sortir de la dépression à l'aide de la vidéo présentée ci-jointe que j'ai préparée en compagnie d'Anyssa Aumont.

[https://youtu.be/3wZiss\\_k240](https://youtu.be/3wZiss_k240)

Merci beaucoup

Bonne vidéo!

Daniel







## BÉNÉFICIER PLEINEMENT D'UN SOIN ÉNERGÉTIQUE EN FORÊT

Cet été les marches en forêt se feront plus rares en raison du COVID 19. J'ai donc décidé d'expliquer comment faire pour aller chercher tous les bienfaits de la forêt. Un petit parc, une érablière, votre terrain, même un seul arbre dans votre cour peut suffire. Il y a trois étapes pour se ressourcer avec nos amis les arbres. Premièrement, le plus important, nettoyer votre glande pinéale. Elle permet de développer votre troisième œil. Très simple, coller votre front sur un tronc d'arbre et demandez à la dryade de nettoyer votre glande pinéale, quelques minutes et le tour est joué. Tous les arbres conifères et feuillus de plus de 7 ans ont une dryade et peuvent accomplir ce travail. 3-4 fois par année suffit. Deuxièmement, vider votre double plantaire. Ça, c'est le domaine des fougères. Il n'en faut qu'une seule, marcher à côté et faites votre demande de vider votre double plantaire. Vous devriez faire cela une fois par mois. S'il y a beaucoup de fougères des deux côtés du sentier, vous pouvez aussi leur demander de couper les liens karmiques néfastes avec vos ancêtres. Ça, c'est toute une libération. Troisièmement, en entrant dans la forêt ou le parc ou en arrivant devant l'arbre sur votre terrain, demandez ce que vous aimeriez qu'il transforme pour vous. Les arbres transforment alors toutes émotions négatives, sentiments de colère, peines, frustrations etc., en émotions plus positives. En plus si vous portez sur vous un sigil de transformation du négatif au positif, la forêt va le nettoyer et l'énergiser. Voici donc quelques arbres et leurs vertus.

Quelques arbres qui énergisent (Résumé de certaines caractéristiques provenant des livres « Le rire des arbres » de Luc Fournier et « À chacun son arbre » de Robert Internoscia):

Les bouleaux aident à l'évacuation de la chaleur et l'humidité du corps, ainsi qu'à la désintoxication. Nouveaux départs, purification, communications avec la forêt, rêves et voyage astral.

Les cèdres font baisser la fièvre et nourrissent l'énergie yang. Purifier avec la sauge ou seul, protection des voisins, liens avec le Liban, asthme. Protecteur, attention une haie de cèdres rend un commerce invisible.



Les chênes, protection, porte sur les mystères anciens, force et courage.

Les épinettes: aident à terminer ce que l'on entreprend. Il accroît la persévérance. Cet arbre bouche les trous et blessures dans l'aura qui deviennent des pertes d'énergie à la longue.

Les érables allègent la douleur émotive et évacuent les vents malades (émotions). L'érable renforce les liens avec la famille, aide à obtenir l'indépendance d'esprit, précautions.

Les fougères: sincérité, nettoyage du double plantaire aux pieds. Prépare un nettoyage plus approfondi par les pruches.

Les frênes, pour communiquer avec les dieux, les anges ou les démons. Rejoindre ses mondes intérieurs.

Les hêtres, connaissances anciennes, émotions, écrits anciens.

Les mélèzes, l'audace. Régénération au niveau cellulaire. Esprit pionnier.

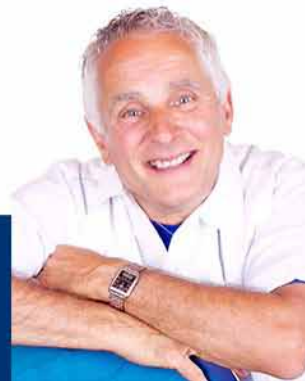
Les pins, prospérité, vision d'affaires, énergie des frères, hardiesse. Côté masculin des enfants monoparentaux.

Les pruches, arbre merveilleux qui maintiennent l'équilibre yin/yang. La pruche nettoie les griffes, plaques, fissures et autres anomalies dans l'aura et les corps subtils.

Les sapins aident à soigner les contusions, réduisent les enflures et guérissent plus vite les os cassés. Joie, l'enfant Jésus, magie de Noël.

Les trembles, pour communiquer avec le vent et vaincre ses peurs.





## OSER ÊTRE AUTHENTIQUE : UN DÉFI QUI CHANGERA VOTRE VIE

Quand on sent le besoin de porter un masque pour plaire aux autres, qu'on exécute des pirouettes à n'en plus finir pour se faire aimer de notre entourage, c'est le signe qu'on n'est pas suffisamment fidèle à soi-même. Tout ce que j'ai fait dans ma vie pour me faire aimer, vous ne le croiriez pas ! Comme je ne m'aimais pas comme j'étais, je ne pouvais imaginer que quelqu'un d'autre puisse le faire. C'est normal. C'est pourtant derrière cette porte de l'authenticité que se cachait le plus grand obstacle à mon bonheur...

L'authenticité nous permet d'être enfin nous-mêmes en toutes situations. Quand je parle d'authenticité, je parle évidemment de transparence. Et avant d'être transparent vis-à-vis des autres, vous conviendrez qu'il faut d'abord l'être avec soi. Donc, cessons autant que possible (car ce ne l'est pas toujours) de faire le caméléon et de changer de masque au fil des situations et des gens rencontrés durant une journée. Nous sommes nés avec un corps particulier, un caractère bien à nous, et des habitudes de vie qu'on nous a inculquées. C'est avec ces traits précis de notre personnalité que nous devons donc avancer dans la vie. Bien sûr, tout peut changer en cours de route et c'est même tout à fait souhaitable. On peut certes améliorer certaines choses en nous, modeler et améliorer notre caractère, changer notre physique même. Par contre, le rythme de notre évolution dépendra invariablement de notre degré d'acceptation de soi. Au fil de celle-ci, les

grands changements se produiront tout seuls, sans effort ni souffrance, sans thérapie interminable ni régime drastique. Si nous sommes tels que nous sommes aujourd'hui, c'est que c'est ainsi que nous devons être.

L'être foncièrement heureux n'a plus aucune raison de porter de masque. Au travail, à la maison, dans ses relations interpersonnelles, il sera toujours le même. Ce n'est pas tout à fait ce que la société nous a montré, n'est-ce pas ? Vous n'avez qu'à vous rappeler lorsque vous étiez plus jeune, tout ce que vous ne pouviez pas faire ou dire en présence de tel ou tel oncle ou tante. Vous en auriez long à dire, n'est-ce pas ? L'enfant est transparent de par sa nature profonde, et nous devrions être à son image, au risque de déplaire à certaines personnes. Bien sûr, cette transparence peut paraître utopique à certains car on nous a toujours fait comprendre de ne pas dire certaines choses si on voulait être aimé.

Le mensonge appartient à l'ego. Au niveau de l'âme ou du cœur, il ne trouve jamais sa place. C'est pourquoi plus nous évoluons, plus le mensonge, petit ou grand, peut disparaître de notre vie. D'ailleurs, des êtres imprégnés de sagesse ne se mentent jamais, ni à eux-mêmes, ni entre eux. Ils savent se montrer tels qu'ils sont, sans juger l'autre selon leurs propres critères. Ils sont comme des enfants. Avez-vous remarqué comment les enfants



en bas âge sont des modèles de transparence ? Ils le sont aussi longtemps qu'ils ne deviennent pas pollués par les peurs des adultes. Un des secrets du bonheur consiste donc à oser ne montrer aux autres, comme à nous-mêmes, qu'une seule personnalité. Vous connaissez peut-être des gens qui, au bureau, sont doux et réservés, mais dès qu'ils franchissent le seuil de leur maison, peuvent devenir désagréables, voire violents, envers leur conjoint ou leurs enfants.



L'authenticité est l'une des qualités les plus prisées dans le monde. Ce que nous apprécions le plus chez les autres, c'est d'ailleurs ce que nous voudrions posséder nous-mêmes. Prenez par exemple les adolescents : ils tapissent parfois les murs de leur chambre d'affiches représentant leurs groupes de musique ou artistes préférés. Au lieu de les juger selon vos propres critères, demandez-leur ce qu'ils admirent le plus chez leurs idoles, et leurs réponses vous renseigneront sur leurs aspirations profondes, sur ce qu'ils sont venus développer dans leur existence : la confiance en soi, le besoin d'affirmation, le désir d'exprimer ouvertement l'amour qu'ils n'osent pas extérioriser, etc. Leur désir viscéral d'authenticité les porte à exprimer parfois violemment ce qu'ils attendent de la société et la frustration qui s'installe en eux en s'apercevant que celle-ci ne le leur fournira pas. C'est peut-être pourquoi les vedettes faisant preuve d'une entière transparence sont les plus adulées par le public. Par exemple, vous êtes-vous

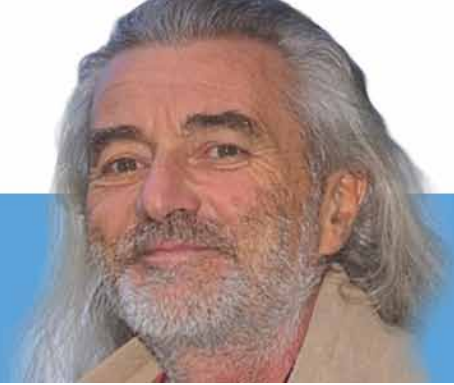
déjà demandé pourquoi Céline Dion jouissait d'une telle popularité à travers la planète ? Elle a certes une belle voix et un bon manager, mais ce qui la rend si populaire et attirante, c'est son authenticité. Elle donne l'impression, et c'est sûrement vrai, d'être la même femme sur scène que dans la vraie vie.

Osons donc faire preuve de transparence en tout, montrer aux autres notre vrai visage, et cela, que ça leur plaise ou pas. Au début, il est normal d'être maladroit à cet exercice. Par contre, soyez assurés que même si certains prétendus amis se permettent de vous juger, les véritables, eux, commenceront à vous apprécier davantage et à votre juste valeur.

Tout au long de mon cheminement, j'ai rencontré nombre de personnes à la réputation plus qu'enviable, mais qui agissaient à l'opposé de ce qu'elles prêchaient - remarquez que je l'ai peut-être fait moi aussi... La plupart d'entre elles ont fini par se retrouver seules sur leur île de plus en plus déserte ou ils ont succombé au piège du pouvoir et de l'argent. Aujourd'hui, je ne les juge plus car je sais qu'elles sont de grands maîtres en devenir. Elles ont été happées par les tentacules de l'ego et se sont donné comme défi de gérer le pouvoir sans s'y perdre. Tout un défi ! Qu'elles réussissent ou non, cela n'a pas de réelle importance. Si elles ratent leur sortie, elles reprendront peut-être un jour là où elles étaient rendues...

Si vous voulez répandre autour de vous des perles que vous avez acquises par vos expériences de vie, n'essayez pas de le faire uniquement par la parole. Souvent, le seul fait de se contenter d'«être» est suffisant pour transmettre vraiment ce que nous voudrions enseigner.

André Harvey



## SPIRITUALISER LES TÉNÈBRES (1<sup>ÈRE</sup> PARTIE)

Les desseins du synchronisme universel sont insondables. Un millénaire entier passe aussi vite qu'un seul jour au regard des concordances cosmiques. Nous sommes aujourd'hui en 2020, l'année de tous les dangers; mais c'est une année qui peut aussi devenir celle de tous les espoirs. Du côté du danger, pour ceux et celles qui n'auraient pas encore saisi le caractère essentiellement hostile de l'Organisation Mondiale de la Santé (l'OMS), rappelons que le 25 février 2009, dans une allocution publique sur l'eugénisme, voilà ce qu'a annoncé l'ex-conseiller à la Sécurité Nationale et Secrétaire d'État Henry Kissinger; pour ne rien inventer, je cite ses propos : «Une fois que le troupeau (la masse des gens) a accepté la vaccination obligatoire, la partie est gagnée! Ils vont alors accepter n'importe quoi. On pourra modifier génétiquement leurs enfants ou les stériliser. On pourra contrôler le mental de ces gens-moutons et vous à l'OMS, vous pourrez contrôler le troupeau. Vous êtes des inventeurs. Les fabricants de vaccins peuvent s'attendre à faire des milliards. On diminue ainsi le troupeau (la masse des gens sur terre) et le troupeau nous paie pour leur fournir des services d'extermination». Fin de citation.

Est-ce assez limpide? Ces gens-là semblent avoir perdu la raison. La cause du monde est ici jugée par un véritable blocus moral avant même d'être entendue. Le crime mondial organisé est ici exposé sans ambages. Et pourtant, l'être humain

n'est-il pas un tout indivisible? Pour que sa vie soit heureuse, elle doit être menée suivant des rythmes galactiques invariables qui dépendent de sa structure même. Nous courons un risque excessivement grave quand nous laissons mourir en nous ces rythmes fondamentaux, qu'ils soient d'ordre physiologique, intellectuel ou spirituel. Dans cette abominable allocution, le mépris absolu de la personne humaine, le meurtre avoué de milliards d'enfants par inoculation et infestation de vaccins, et l'atrophie systématique du sens du sacré et du sens moral par manipulation génétique et stérilisation des populations terrestres se montrent aussi ignobles que l'atrophie de la raison.

Devant de tels faits et gestes rendus publics, il va falloir ressusciter d'une manière ou d'une autre le respect de l'esprit humain si nous voulons survivre en tant qu'espèce. Il va falloir se réveiller, sortir du rêve totalitaire avant qu'il ne se transforme en cauchemar généralisé. Dites-moi qu'il n'est pas trop tard. L'heure est grave et le destin du monde sonne le glas. Beaucoup ne l'entendent pas ou, ce qui est pire, font semblant de ne pas l'entendre. D'autres se bouchent les oreilles et prétendent regarder ailleurs, ou gardent servilement la tête dans les sables mouvants des désinformations télévisées. Je les comprends : confronté au retour en force de la censure d'État, regarder la vérité en face demande du courage, du sang-froid et une certaine forme de bravoure. Les faits sont là; mais

pour les voir, il faut laisser sa lâcheté habituelle au vestiaire. Quoi qu'il en soit, il va falloir trouver les outils pour ressusciter le respect de la personne humaine, et le faire pour l'amour, dans l'amour et par amour. L'énergie d'amour est le seul moyen de contrecarrer la terreur qui nous menace tous. Il va falloir le faire au risque de partager l'impopularité, le sarcasme médiatique, et de s'exposer à toute la haine que l'abus de pouvoir accumule sans cesse ici-bas. Ma conviction profonde, c'est que face à l'étendue du cynisme et de la confusion, nous devons faire entendre des paroles de paix, d'équité, de compassion et de désintéressement.



Devant l'horreur des projets présentés par Kissinger et son équipe, que pouvons-nous faire? L'erreur facile serait de condamner, de traiter Kissinger et l'OMS de crapules, de derniers des hommes, etc. La meilleure chose à faire est de spiritualiser la situation; non pas de manière mystique ou

religieuse, mais bien de façon expérimentale. Si le travail de re-spiritualisation de la société n'est pas capable d'inclure de tels personnages, ce n'est même pas la peine de mentionner le mot «esprit». La spiritualité inclut toute chose ou n'existe carrément pas. L'exclusivisme fanatique est l'ennemi de la réalité. La manière la plus rapide et la plus efficace de tuer l'esprit d'une société est d'imposer une pensée unique et d'interdire la diversité.

Spiritualiser signifie tout inclure dans la fabrique fondamentale de l'univers qui est vibration de conscience d'amour infini, là où le temps n'existe plus. Spiritualiser la matière veut dire bénir ceux qui nous veulent du mal; cela n'a rien de moral ou d'un vœu pieux, c'est simplement l'outil le plus puissant dans toutes sortes de circonstances d'urgence. Pour le moment, le but de la tyrannique distanciation à deux mètres l'un de l'autre en cachant son visage sous la laideur d'un masque (aussi inutile que malsain pour celui qui le porte puisqu'on ravale ainsi ses propres miasmes) est encore de diviser pour mieux régner. Le fait de diviser pour mieux régner est le jeu des tyrans du crime médical organisé. Il est de notre devoir de nommer les choses telles qu'elles se présentent. Les faits sont les faits, on n'y peut rien. Cela s'applique au monde entier ou ne s'applique pas du tout.

Pour unir, nous devons bénir, un acte nullement réservé aux prêtres. L'acte de diviser est diamétralement opposé à la sagesse d'unir pour mieux harmoniser. Diviser représente la sempiternelle et fastidieuse rhétorique de ces âmes égarées qui n'ont pas trouvé d'autres moyens pour contrôler, enchaîner et assassiner le monde. Quel est le mobile de telles actions? En passant par Staline, Hitler, Mao, Napoléon, Pol Pot, etc., étudiez les dictatures et vous verrez que d'âge en âge l'histoire se répète mais que les dictateurs n'apprennent jamais rien de l'histoire et se font toujours prendre au même piège, au même jeu de dupes, sans réaliser que le Cerveau Cosmique qui



supporte toute la manifestation universelle EST aussi le jeu des tricheurs puisqu'Il inclut TOUT. Par analogie, la hache ne réalise pas que son manche est fait du bois de l'arbre même qu'elle cherche à abattre.

De nos jours, la justification à la dictature politico-médicale préméditée (et préprogrammée depuis des années, on le voit dans l'allocution de Kissinger) est la contagion de personne à personne. Or, en se renseignant auprès des méta-études de virologie moléculaire, on apprend avec soulagement que la contagion est une invention habile mais fausse. Cette hypothèse, tout droit sortie du chapeau du prestidigitateur Pasteur (qui n'était pas médecin mais chimiste), n'a jamais pu être prouvée de manière expérimentale. Aucun média, bien entendu, ne parle des résultats de telles recherches. Inutile de tenter d'en donner les milliers de références scientifiques sérieuses puisque, comme l'affirme le plus grand complexe actuel de commercialisation, «nous nous moquons éperdument des véritables preuves scientifiques puisque seule compte la version officielle venant du sommet de la pyramide d'État».

Les masques tombent dans un silence radiophonique assourdissant. Tout est clair désormais : nous voilà arrivés à l'âge des cavernes de l'anti-science. Soutenus avec une brutalité sans précédent par une armée de jeunes «surveillants» ultra-zélés, ignorant tout des enjeux secrets dont ils seront eux-mêmes les premières victimes, les serviteurs de ceux qui cherchent à réduire la civilisation à un marché d'esclaves rejettent systématiquement tout ce qui n'est pas aligné sur le «narratif», c'est-à-dire sur la version officielle imposée par l'État à la solde de l'OMS. Donc, nous sommes parvenus à l'étape de la deuxième Grande Noirceur où nous observons que la science pure est rejetée, niée, bafouée, ridiculisée et surtout occultée. Pour les rouages médiatiques muselés qui hypnotisent «le troupeau», seules les croyances d'État comptent. Plus aucun éditorialiste ne prend la peine de faire ses propres

recherches personnelles. On est à l'âge de la dictature technocratique. Faut-il s'en indigner? Pas vraiment : tout va mal, c'est normal. Nous verrons plus loin comment tout est à sa place dans l'univers et pourquoi un âge sombre peut devenir la meilleure des opportunités pour évoluer en tant que race humaine.

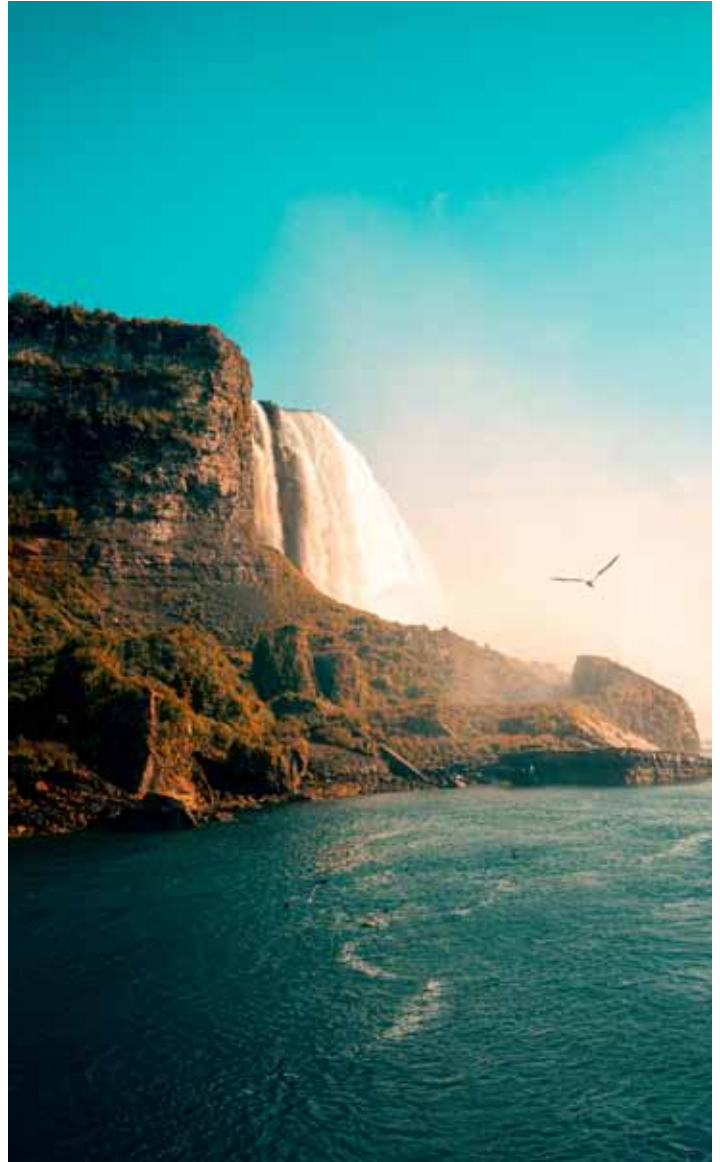
Malgré toute cette opacité apparente, il existe au sein des phénomènes de la vie un principe d'harmonie primordial qui gouverne tout et en lequel nous pouvons trouver une sécurité intérieure inébranlable. Il nous faut avancer coûte que coûte, faire un pas en avant, amorcer le prochain saut quantique, changer de paradigme car ce n'est pas le passé qui doit retenir nos regards; ce qui doit retenir notre attention c'est le présent projeté vers l'avenir du monde. Cette disposition nous apportera un accroissement de précision et de lumière.



Remarquez que tout ceci n'est pas une opinion personnelle. Les opinions des uns comme des autres sont sans valeur dans de tels cas d'inquisition et de tyrannie politico-sanitaire. À force de contempler le mystère des étoiles et l'inconcevable majesté de l'univers, j'ai appris à faire taire mes opinions personnelles et je préfère ne m'en remettre qu'aux faits. Une chose est claire: à l'encontre de leurs serments constitutionnels, les gouvernements manquent de grandeur d'âme, ne font aucune recherche, acceptent et imposent aveuglément ce que l'OMS leur dicte, et semblent sans connaissances exactes des enjeux souterrains qui se jouent au-dessus de leur tête. Les personnalités politiques agissent comme des unités dénuées de réelle bienveillance et ne font que suivre les lobbys d'influence qui sont à l'œuvre au-dessus d'elles.

Selon les milliers de scientifiques encore concernés par la vérité (heureusement il en reste encore), avec la mise en place de la radio fréquence 60 Hertz (F.I.V.E.G.), l'environnement va devenir extrêmement électromagnétique, l'oxygénation des cellules sera réduite au minimum et les maladies chroniques vont augmenter de manière exponentielle. Loin d'être des informations «conspirationnistes», ces faits sont désormais rendus publics. Il suffit d'avoir la curiosité de se renseigner en-dehors des médias officiels dont la ligne de pensée s'érode et s'affole de jour en jour. Les humains et tous les mammifères risquent bel et bien de tomber comme des mouches. La disparition des oiseaux, des papillons, des abeilles et des insectes pollinisateurs va accentuer dramatiquement la destruction des écosystèmes. Tout cela sera bien entendu attribué à la supposée deuxième vague du fameux virus de service. Et pourquoi pas une troisième? Faites vos recherches: il faut savoir qu'il n'y a jamais de deuxième vague dans le cas d'un coronavirus. On se prend toujours les pieds dans les mêmes mensonges. Au risque de me répéter, je précise que ce n'est pas une opinion personnelle : tout est public et vérifiable à souhait. Il suffit d'avoir l'honnêteté et le stoïcisme de lire, d'ouvrir les yeux, et surtout de desserrer les

nœuds de son instinct et de son esprit. Mais là encore, au-delà des apparences, quelque chose de plus grand que nous se construit intuitivement en silence au cœur des choses et laissera bientôt des traces profondes de clairvoyance dans les arcanes de nos consciences.



Ce qui sort de nous nous reviendra immanquablement. C'est l'effet rétroviseur qui est aussi rétroactif. Aussi, devant l'hypocrisie généralisée actuelle, et même si cela demande un effort particulier, nous devons nous rappeler de ne rien faire aux autres qui nous ferait mal à nous-mêmes. Dans notre fort intérieur, nous devons fixer nettement cette ligne de conduite. Prenons pour exemple l'hydroxychloroquine.

C'est un sujet brûlant. Pour paraphraser un infectiologue de renom, le professeur Christian Perronne (professeur spécialisé dans les maladies infectieuses, parasitaires et tropicales œuvrant à l'hôpital Raymond-Poincaré de Garches, en France), il y a une énorme histoire de corruption derrière tout ceci. Il y a une corrélation statistique parfaite entre le nombre de milliers de dollars et d'euros qu'ont touché certains «experts médicaux» et leur position sur la Chloroquine. Les informations réelles sur l'efficacité exceptionnelle de ce médicament sont masquées par des laboratoires pharmaceutiques qui veulent promouvoir leurs propres molécules brevetées. Il est prouvé que beaucoup de médecins ont touché beaucoup d'argent de la part de ces laboratoires. Selon le professeur, si on gratte un peu la surface du «narratif» officiel, il y a un nombre effarant de mensonges d'État derrière toute cette saga. Le professeur se dit être en colère mais reste d'un grand calme; il finit par avouer que, je cite, «C'est la première fois de ma vie que j'ai honte de mon pays». Fin de citation.

La honte et l'indignation ne nous aideront pas, mais cela peut toutefois générer une sorte d'impulsion à agir dans le bon sens en refusant d'être menés à l'abattoir sans rien faire. Avec le temps, cette période pénible et douloureuse que nous vivons actuellement passera. La vérité sera forcément révélée tôt ou tard. Seront alors mises en avant les responsabilités criminelles préméditées des politiques, des responsables de laboratoires, des médecins qui ont reçu de l'argent par subversion, des religieux de toute tradition qui n'ont rien dit, des policiers qui ont suivi les ordres sans discernement et des chroniqueurs corrompus qui ont défendu le «narratif» officiel sans se poser la moindre question d'éthique journalistique. Qu'est-ce que leur intuition leur dira à ce moment-là? Un retournement de conscience humaine est toujours possible. Voilà une partie du diagnostic.

J'ai tenté de décrire l'état du monde tel qu'il est, le plus lucidement possible sans y mêler mes propres émotions. Maintenant nous pouvons passer à la solution, ou tout au moins dégager de toute cette situation certains éléments d'illumination. Nous verrons ainsi comment il est possible de spiritualiser les ténèbres; nous tenterons de voir comment il est possible de convertir l'année de tous les dangers en une année de tous les espoirs. J'imagine très bien que le caractère des épreuves que nous traversons puisse être un caractère de grâce. Je me pose la question : et si tout était parfait pour l'évolution de l'humanité? Peut-être qu'après tout nous n'avons pas à entrer en conflit avec toute cette affaire. Peut-être que nous observons tout ceci à partir d'un angle de vision qui n'est pas le bon et qu'il suffirait d'améliorer en nous-mêmes ce que nous essayons de réformer à l'extérieur. Peut-être qu'en transformant la manière dont on perçoit la situation, il est possible de transformer les choses. Si cela est vrai, nous abordons un des plus grands tournants de l'histoire spirituelle de l'humanité.

Suite du texte (2ème partie) au prochain numéro







## PRISE DE CONSCIENCE : ÉNERGIE CONSTRUCTIVE

### **Qu'est-ce que l'énergie constructive?**

L'énergie constructive est l'élément qui façonne les briques qui serviront à l'édification de la matière. Cette énergie est divisée en douze grandes catégories qui sont toutes aussi nécessaires les unes que les autres dans la création des mondes.

### **Quelle est l'origine de l'énergie constructive?**

L'énergie est toujours d'origine divine mais elle est organisée de telle sorte que chaque alvéole contient un élément différent, mais incapable seul d'édifier une structure électrique.

### **Quel est l'élément des douze alvéoles dont est constitué l'énergie constructive?**

L'alvéole, au centre d'un carré d'énergie, contient de l'énergie rouge. De cet alvéole, se dégagent quatre racines formant des anneaux dans lesquels se logent, à droite, de l'énergie verte et violette. De ces alvéoles sortent quatre racines formant des ovales dans lesquels il y a à droite, de l'énergie orangée et rouge ombré. Cette cellule contient ce qu'il faut pour construire toutes les formes de matière qui composent l'univers.

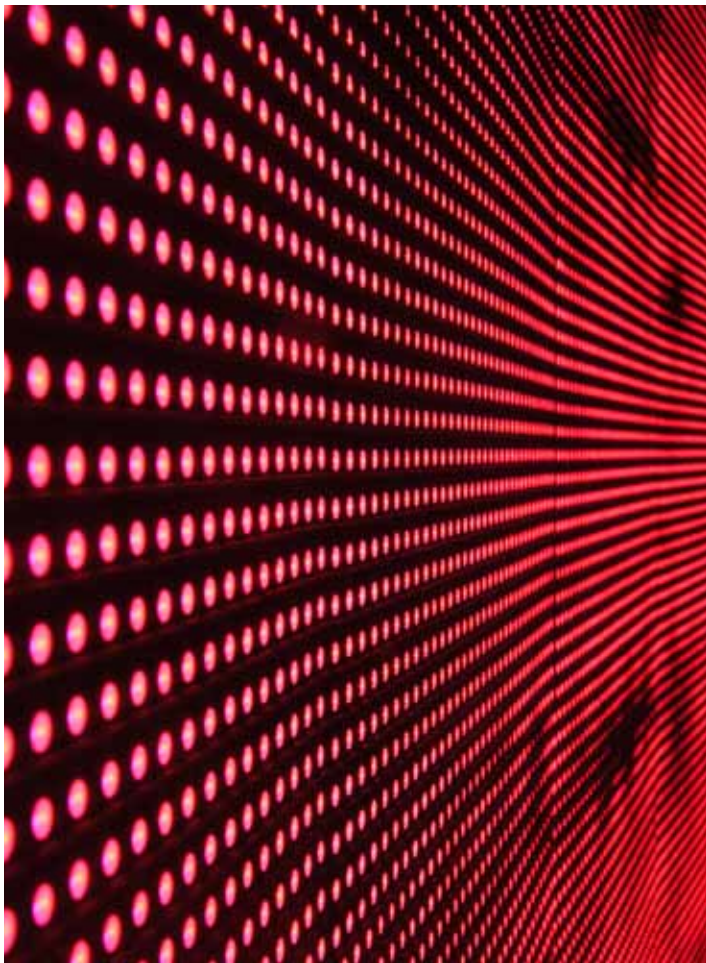
### **Comment ces différentes énergies opèrent-elles?**

Lorsqu'un alvéole libère son énergie complémentaire, celle-ci entraîne avec elle les deux énergies primaires qui la composent et à leur suite les ombrées de leur catégorie et la primaire de la matrice. Exemple : le vert entraîne le jaune, le bleu, le vert ombré, le jaune ombré, le bleu ombré et le rouge. Ces différentes espèces d'énergie sortent de la cellule, formant un courant qui déclenche d'énormes forces ultimatiques.

Ce courant circule entre les cellules qui sont éloignées entre elles de deux fois leur étendue, attirant dans son sillage l'énergie complémentaire, ombrée et primaire, de même nature, et suivant le même plan que celles qui l'ont formé. Cette coulée d'énergies diverses grossit en s'enroulant sur elle-même à une vitesse égale à celle des ultimatons qui la composent. Cette masse devient une matière gazeuse, encore incapable, mais déjà porteuse des éléments qui pourront devenir les briques diversifiées d'une matière qui construira des mondes à la grandeur du cosmos. Les alvéoles d'une cellule d'énergie sont le réservoir de tous les éléments nécessaires à la création des univers et à leur évolution jusqu'à la perfection dans l'harmonie de toutes choses.

### **Qu'est-ce qui détermine l'espèce d'énergie qui doit déclencher le courant qui deviendra une masse gazeuse au potentiel de matière minérale, etc?**

L'énergie de la matrice d'une cellule est régie par les ultimats qui la forment, leur nombre et l'arrangement de leur structure. C'est toujours la complémentaire de l'énergie de la matrice qui est à l'origine d'un courant. Ainsi, la matrice de l'énergie rouge fera déclencher le vert. Alors, la matière deviendra végétale après des milliards d'années.



Cette matière qui, au commencement, est uniformément grise et molle, passera par une infinité de transformations. Elle vogue dans l'espace sous forme de petits grains circulaires de la grosseur d'une pointe d'épingle fine. Lorsque c'est l'énergie violette qui met en marche le courant, la matière deviendra animale après des milliards et des milliards d'années, le double du temps de la matière végétale.

Cette matière est blanche et si légère qu'elle ne peut donner aucune forme à sa masse; elle reste floue comme une couche très mince de gaz et

flotte au-dessus des autres formes de la matière. Lorsque c'est l'énergie orangée qui est à l'origine du courant, la matière deviendra minérale et sera légèrement teintée de rouge. Elle aura la forme d'un grain de blé. Elle voguera au-dessus de la matière végétale pendant des millions d'années.

Lorsque c'est la cellule tout entière qui se vide d'un seul élan, elle emporte dans son sillage toutes les différentes énergies d'une étendue de l'infini. Cette énergie formidable deviendra une matière éthérique impalpable, sans couleur et sans forme. Elle pénétrera toutes les couches de la matière en formation. Les grains eux-mêmes en seront imprégnés jusqu'au fond de leur texture. Cette matrice est faite d'une infinité d'ultimats qui, se groupant, ont formé un minuscule carré. C'est alors que se développent les alvéoles en commençant par celui du centre où les ultimats rouges s'y précipitent, puis les alvéoles de droite, etc.

### **Comment sont nés les ultimats qui constituent la matrice?**

Les ultimats qui constituent la matrice sont nés des courants d'énergie qui ont diminué la vitesse de leurs vibrations jusqu'au point de la condensation d'une partie de leur contenu. Les ultimats d'énergie primaire sont les premiers à grouper autour d'eux de l'énergie complémentaire et ces derniers attirent ceux de l'énergie ombrée.

Ces différentes agglomérations d'ultimats forment des matrices qui n'ont pas toutes le même code d'extension. Les unes ont un code pour former une matière minérale, les autres une matière animale. Et finalement, le grand attrait des trois primaires et des trois complémentaires éthériques. L'énergie constructive est appelée ainsi parce que c'est elle qui crée la matière d'où sortira l'univers avec ses milliards d'êtres intelligents à l'esprit immortel.

## Qu'est-ce qui détermine le code de la matrice?

Le code de la matrice est déterminé par l'énergie primaire des ultimatons, leur disposition autour de la cellule ainsi que leur nombre, leur catégorie. Par exemple, un ultimaton jaune, ceux qui seront attirés par lui seront d'origine bleue. Si le jaune s'unit au bleu, ceux qui viendront s'y greffer seront d'origine rouge. Si un bleu et un rouge s'unissent, ils attireront ceux d'origine jaune. Il en est de même pour les complémentaires.

D'où provient cet attrait? Cet attrait a pour origine l'équilibre inscrit dans l'énergie même. La rouge détermine l'aptitude à créer de nouvelles formes. La jaune à construire selon un plan que contient la bleue. Alors, ces forces s'unissent toujours en plus ou moins grande quantité. C'est pourquoi les matrices des cellules d'énergie n'ont pas toutes le même code. Le plan de construction d'un groupe de matrices n'est pas nécessairement le même que celui du groupe voisin.

## À quoi obéit l'énergie?

L'énergie, étant d'origine divine (île centrale du cosmos), ne peut faire d'erreur, mais elle a mis en œuvre un plan à l'échelle cosmique qui doit se réaliser en passant par une infinité de transformations qui semblent inutiles parfois à l'intelligence humaine. Il est vrai que la nature paraît gaspiller ses réalisations mais ces essais vus du haut des temps ne sont que l'évolution matérielle de la matière.

Bonne prise de conscience!

\*\*\*\*\*Ronald a l'autorisation d'utiliser les enseignements d'Adéla Sergerie de son livre *Sciences Cosmiques*.







## LOI D'ATTRACTION : ÉTAT DE SANTÉ? FATALITÉ OU RESPONSABILITÉ ?



J'ai reçu une question sur la Santé vraiment très intéressante suite à la vidéo ci-dessus diffusée le 23 juin 2020 en direct sur Facebook.

### QUESTION REÇUE :

Une personne atteinte d'un cancer serait-elle responsable de son mal, car elle ne reçoit que les conséquences de ses mauvaises vibrations?

### MA RÉPONSE :

Dis comme cela, ça ressemble à une condamnation... ce qui n'est pas le cas. La Nature ne punit pas, elle guide, elle enseigne, s'expansionne et se concrétise en suivant l'Ordre Naturel établi par le Grand Principe Créateur.

Alors, oui, toute maladie quelle qu'elle soit est une conséquence naturelle des choix et des actions tout autant matières que vibratoires. Toutefois, il est important de comprendre que la personne malade n'est pas fautive ni coupable, mais effectivement vibratoirement responsable des émissions de fréquences qui ont endommagé son champ énergétique qui a engendré la défaillance de son système immunitaire qui a ouvert la porte aux problèmes de santé qui en ont découlé. C'est une création dans la matière, en l'occurrence dans le corps physique, précédée d'une création vibratoire. Il ne peut en être autrement. C'est la Loi de Cause à Effet.

Toutefois, soyez assuré que ce n'est certes pas une punition, mais simplement une suite naturelle d'une « alimentation » vibratoire malsaine. C'est tout de même une bonne nouvelle, car pris à temps, le processus qui a créé la maladie peut être stoppé et renversé et un retour à la santé est possible. Il faut bien sûr travailler à la bonne place... et sur différents aspects à la fois.

Tant que nous n'avons pas bien saisi le fonctionnement de notre Nature Profonde,

nous créons dans nos corps des malaises et maladies plus ou moins graves et ce, de façon tout à fait inconsciente. Vous admettez que personne au monde ne souhaite créer la maladie consciemment... Ce sont des accidents de parcours, faute de vibrer sur les fréquences qui permettent de conserver la santé.

Si vous désirez bien comprendre le processus créateur, visitez ce lien :

<https://sdjennings.ambassadeurhumaniterre.com/fcla>

Évidemment, le mieux est d'agir de façon préventive, c'est à dire, être de plus en plus conscients des émotions et des sentiments profonds qui nous habitent au quotidien. Nous seul pouvons éviter les états intérieurs négatifs que nous entretenons et qui finissent par se transformer en vibrations toxiques et nocives. Il nous appartient d'être vigilants, car de telles vibrations ont le pouvoir de détruire le corps, affaibli est-il, par une alimentation régulière de fréquences de médiocres qualités. Là est notre responsabilité : générer de Hautes Fréquences pour garder une Santé Optimum.

Tout autant que la nourriture physique que nous choisissons pour nourrir notre corps, la nourriture vibratoire requiert aussi des choix de qualité. Chacun de nous a la responsabilité de choisir sa nourriture et de faire des bons choix pour garder son corps en santé.

J'irai plus loin en disant qu'une personne qui n'aurait pas la possibilité ou les moyens de se nourrir convenablement pourrait préserver tout de même sa santé, si malgré toutes ses difficultés,

elle arrive à préserver sa vibration dans des fréquences élevées, quoi qu'il arrive.

Aucune maladie ne peut « survivre » dans un champ magnétique fort, sain et élevé. C'est la Loi de l'Univers. Tout ce qui se ressemble en vibration est magnétiquement assemblé par la Loi d'Attraction.

Le stress, l'inquiétude, la peur, la colère, la tristesse pour ne nommer que celles-là, sont des émotions/vibrations toxiques qui ont le pouvoir de créer la maladie...

La Santé est notre état naturel, c'est notre état originel. Pour la maintenir à un haut niveau, il nous appartient de faire des choix Sains dans toutes les sphères de notre Vie Humaine où nous avons non seulement le pouvoir, mais le devoir de gérer, c'est-à-dire, notre monde physique, émotionnel, psychologique, spirituel. Comme la plupart des humains, j'ai moi-même rencontré des problèmes de santé, légers et bénins, heureusement.

Œuvrant en accompagnement et en développement personnel depuis des années, à partir de ma conscience du fonctionnement de la psychosomatique, j'arrive aisément à trouver quels états émotionnels m'avaient conduit aux symptômes physiques ainsi que ceux dont mes clients sont affligés. C'est hallucinant à quel point notre corps nous parle... Il crie « si fort » pour nous aviser que c'est étonnant qu'on en tienne si peu compte.

Florence Scovel Shinn a écrit :

« Toute maladie a sa correspondance mentale, et pour guérir le corps, il faut d'abord guérir l'âme. »

Nous sommes plusieurs spécialistes dans différentes disciplines holistiques qui en parlent et qui aident les gens à recouvrer la santé en travaillant corps-âme-esprit. On ne peut guérir en soignant uniquement le corps physique puisqu'il est le « réceptacle » de nos vibrations personnelles:

Énergie toxique = malaises et maladies / Énergie saine = santé !

Toute alimentation toxique détruit NOS corps. Le Physique et tous les corps énergétiques. Notre Responsabilité et notre Devoir sont de bien gérer notre propre champ magnétique. Nous en avons le pouvoir, c'est ainsi que le Créateur de toute vie l'a prévu.

Il nous a donné le Pouvoir de créer la maladie, la pénurie et les conflits ou la Santé, le Bonheur, la Paix et la Prospérité.

Pour la suite, à nous d'apprendre, de comprendre et d'Agir Sainement.

Tout part de Nous et revient vers nous en égale mesure à ce que nous émettons, c'est la Loi !

Pour recevoir le meilleur, nous devons émaner et vibrer des Fréquences de Qualité !

Pour changer les choses, il est essentiel de savoir comment s'y prendre !

C'est juste du gros bon sens !

Si vous désirez découvrir comment, premier pas :  
Formation offrant la base de la Loi d'Attraction dans sa profondeur :

<https://sdjennings.ambassadeurhumaniterre.com/fcla>

Pour de l'accompagnement privé :

<https://sdjennings.ambassadeurhumaniterre.com/coaching-individuel>

Au plaisir de vous accompagner sur votre chemin de vie !

Suzanne Deborah Jennings







Bonjour!

Ceci est une rubrique ouverte au public. Vous pouvez envoyer votre question à l'adresse courriel suivante : [majulie@live.ca](mailto:majulie@live.ca). Il est possible qu'elle soit retenue et publiée.

Merci de lire cette chronique. Même si les questions ne reflètent pas ce que vous êtes ou ce que vous vivez comme situation, les réponses peuvent vous apporter une clé qui peut changer votre cœur.

**Mélanie B :**

**J'ai peur de m'engager, pour n'importe quoi. J'ai toujours la sensation qu'il y a une autre version à quelque part qui est meilleure. Je suis déçue parce que j'ai l'impression que je ne l'ai pas atteint. Je suis surprise d'avoir été capable de résumer le tout en deux phrases. Merci de me répondre. Namasté**

Pour votre vie familiale, vous portez une énergie d'une jeune femme dans une maison en bois gris qui se cache et qui pleure. Brutalité, intimidation, viol. Aujourd'hui, ça se traduit par un manque de confiance envers votre mère de vous protéger, et l'illusion constante de vivre dans le pêché. Ça vous détruit le plexus et vous portez une blessure face à la religion éducationnelle à travers les valeurs familiales.

**Julie L. vous répond :**

La capacité à s'exprimer devient claire lorsqu'on s'autorise à être vrai dans notre conscience. Vous avez observé vos peurs et l'emprise qu'elles ont sur vous. Vous êtes restée neutre et vous avez su vous accueillir dans cette transparence. Vous êtes restée calme et humble. Vous avez pris un moment et vous avez écrit. Vous avez réussi la simplicité, un état de félicité avec votre âme.

Pour votre patron, c'est d'enlever la boule noire au plexus qui vous détourne de votre félicité. C'est une blessure d'abandon qui mène à de vieilles histoires, dont une vie de chevalier. Il y a eu une exécution et vous êtes mort portant la trahison. C'est encore encre en votre cœur aujourd'hui.

En amour, c'est une déception continue de ne pas avoir un amoureux digne de vous reconnaître pour qui vous êtes et de vous aimer ainsi, inconditionnellement. Ça fait 48 vies que vous tentez l'expérimentation et que vous n'avez pas trouvé encore ce qui est à la hauteur de vos aspirations.

Par contre, vous avez raison de vous référer à vos aspirations profondes. Il y a bien un espace merveilleux qui vous appelle, il existe ce plan d'existence. Oui, vous l'avez quitté jadis, et espérez un retour rapidement. Suivez votre intuition. Focussez sur cet état d'être qui vous rappelle ce que vous êtes, et accueillez ce que la vie vous amène pendant ce parcours vers votre

destination. Je vous le confirme, le train est en marche. Dans ma vision, vous étiez assise sur un nuage et on vous conduisait automatiquement à votre objectif.

Artistique : restez créative et dans votre cœur. C'est important pour vous garder positive, le cœur remplit d'aspirations et heureux. Namasté et soyez bénie.

**Marcel B :**

**Ça fait bizarre à dire. Même si je suis avec une femme, j'ai souvent des pulsions sexuelles, qui perturbent mon attention. Je réponds facilement aux stimuli sexuels qu'on retrouve en société. Ça peut être dans un film, une personne qui marche dans la rue, un coup de fil... les femmes sentent quand leur homme est fragile. Je ne suis pas capable de rester en couple. Je suis comme jamais satisfait. Merci de m'aider à me comprendre.**

**Julie L vous répond :**

Je comprends que vous vous sentez trop homme, comme une espèce qui n'a pas été racé au niveau de sa biologie, pour intégrer le concept de fidélité ou de monogamie sexuelle. Ce n'est pas un défaut en soi. C'est une question d'entraînement.

Au niveau physique, vous pouvez vous aider à retrouver l'équilibre hormonale avec une bonne naturopathe.

La solution réside au niveau du cœur. C'est l'énergie sexuelle qui compense parce que le cœur est fermé. Déjà, on voit que vous n'avez pas pardonné à votre père. On voit la maltraitance des femmes dont vous avez été témoin étant enfant. Ça été le premier moule qui a pris place dans votre chakra.

Plus que le cœur s'ouvre et plus il y a reconnaissance du soi, votre moi énergétique qui vit en vous. C'est cette acceptation qui revient à votre vérité et

cette énergie vous autosuffit. Dès que vous vous nourrissez de votre essence, les peurs disparaissent et les carences affectives aussi.

On le ressent quand une personne se cherche et n'est pas authentique. On voit que la personne s'éparpille. On ne peut pas bâtir quoi que ce soit avec ça. Ça n'amène que des souffrances. Beaucoup de femmes portent ces blessures-là aussi. Ça joue sur la sécurité intérieure.

Calmer son énergie sexuelle, ça se fait avec beaucoup de discipline. Ça va vous demander des efforts surhumains, au même niveau qu'une personne qui souhaite se délivrer d'une dépendance quelconque.

En énergie, une reconstruction de votre structure vibratoire s'impose. Il faut changer quelques programmes, fermer des chemins d'informations qui influencent votre biologie par stimuli, et concentrer sur la voie du cœur. Il doit être libéré de ses souffrances profondes, et ainsi ramener la confiance de votre âme dans l'élaboration de votre plan de vie. Il faut transmuter les fuites énergétiques pour que la lumière reste et vous accompagne pendant votre évolution. C'est une transmutation d'une personne qui devient mature dans son changement. Qui devient un jeune homme présent.

Mon conseil, gardez la masturbation active face à vous-même, c'est-à-dire sans personne physique ni vidéo. Laissez votre conscience vous envoyer ses images et sensations. C'est un plan chez vous qui est saturé. Ça ne sera pas long que vous recevrez de l'information de tout ce qui est accumulé sur le sujet... il faut le vider pour rejoindre le cœur.

Avec ça, vous êtes capable de bien installer la base. Surtout, respirez en temps de crise et installez-vous dans votre cœur. Sortez de quoi pour créer, vous occuper l'esprit de façon constructive et pour vous passionner de quelque chose dans votre vie. C'est une manière de concentrer le focus sur le développement de vos dons et sur votre intérieur.



## UN ÉTÉ TOUT EN DOUCEUR

Suite à tout ce que nous avons traversé, l'été nous démontre que nous avons besoin de cette douceur qu'il nous apporte par ses rayons de soleil qui nous réchauffent la peau et le cœur. Ce passage obligatoire à ce regard sur notre état intérieur est plus agréable à faire sous le soleil, que renfermé dans nos demeures. Il n'en reste pas moins qu'il est important que chaque Être humain ne tente pas de retrouver ses vieilles chaussures, ce qui veut dire ses anciennes habitudes.

Cette expérience n'a pas été très facile pour beaucoup de personnes; par contre, elle aura démontré qu'Être parent n'est pas un emploi à temps partiel. Tout ce temps vous a été donné pour que vous puissiez avoir du temps de qualité avec vos enfants. Apprendre à les regarder et les découvrir de façon différente. Avez-vous discuté avec eux, avez-vous pris le temps de les comprendre, avez-vous échangé avec eux? Êtes-vous conscient qu'ils ne sont pas votre continuité? Ils ont tous un grand besoin d'être entendus, reconnus et bien accompagnés.

Pour ces enfants qui vont traverser l'étape de l'adolescence pour devenir un homme ou une femme sous peu, connaissez-vous leurs besoins? Connaissiez-vous leurs rêves et leurs désirs? C'est tellement important qu'ils puissent ressentir qu'ils peuvent compter sur leurs parents. Est-ce que vous leur dites que vous les aimez? Ce n'est pas parce que vous n'avez pas entendu ces mots de

la bouche de vos parents que vous êtes obligés de faire comme eux. Avez-vous souffert du manque de présence de vos parents? N'avez-vous pas fait tout ce qu'il était possible de faire pour que vos parents soient fiers de vous?

Dites-vous à vos enfants que vous êtes fiers d'eux? Connaissiez-vous ce qui les anime le plus dans leur vie?

Il est important de ne pas reproduire ce que vous avez vécu et dites-vous que plus vous souhaitez ne pas faire comme vos parents ont fait, plus vous deviendrez une copie conforme envers vos propres enfants.





Il est temps d'ouvrir votre cœur et de partager avec vos enfants ce qui vous fait plaisir à vous. Il est temps de leur laisser voir votre sensibilité, votre vulnérabilité et de leur faire savoir que le plus important c'est qu'ils soient heureux dans ce qu'ils décideront de faire comme travail plus tard. Dites-leur de laisser parler leur cœur.

La Terre est en grande transformation afin que ce qui était présent avant la dualité dans le cœur de l'homme puisse resurgir pour que la Paix et l'Harmonie soient au rendez-vous le plus rapidement possible. On ne peut pas dissocier la paix dans la famille de la paix sur la Terre. Nous avons traversé de nombreuses expériences et à chaque fois il manquait toujours quelque chose; alors cette fois-ci, profitez de l'été pour nourrir vos cœurs, pour partager ce qui vous rend heureux et soyez assuré que plus vous prendrez de temps pour vous ouvrir à vos enfants, plus rapidement tous les changements se produiront.

La douceur du soleil fera en sorte que vos souvenirs resurgiront et plus vous accepterez que cette douceur fasse partie de vous, plus vous découvrirez des facettes très différentes des gens autour de vous et surtout de vos propres enfants. Alors, acceptez que la douceur ne soit pas un signe de faiblesse mais une force incommensurable. Soyez les Piliers de la douceur. Osez vous montrer tel que vous êtes à l'intérieur et vous permettrez à vos enfants de pouvoir accepter cette douceur, cette naïveté et cette vulnérabilité et ils pourront se redresser beaucoup plus facilement et prendre leur place, celle qui leur revient.

Souvenez-vous que vos enfants vous ont choisis comme parents tout comme vous aviez choisi les vôtres. Ils ont besoin d'avoir confiance en vous alors surtout dites-leur la vérité, soyez très honnête et vous aurez une meilleure relation parents-enfants.

Bon été à tous!





## EN HAUT LES COEURS!

Charles Taylor, dans son magistral ouvrage *L'âge séculier*, explique que nous serions arrivés à «l'âge de l'authenticité». Taylor explique l'apparition de ce nouvel axe d'individualisation en choisissant le plan du sacré. De nombreux jeunes gens, explique-t-il, suivent leurs propres instincts spirituels, mais que recherchent-ils? Beaucoup «recherchent une expérience plus directe du sacré, une plus grande immédiateté, une spontanéité et une profondeur spirituelle». Ils poursuivent une quête personnelle qui peut facilement être traduite dans le langage de l'authenticité: «j'essaie de trouver ma voie, de me trouver». Ils cherchent à «se découvrir, s'exprimer, trouver leur propre manière d'être». Et tout ce que l'on «peut être» est opposé à «se nier ou se sacrifier pour le bien d'un ordre des choses supérieur à soi, ou même vivre par rapport à un tel ordre».

La dimension identitaire ne peut se développer sans la recherche conjointe de cette authenticité. Et cette recherche ne peut se faire idéalement que dans l'intériorité. Dans un ouvrage, dont le titre est fort significatif, *L'homme intérieur et ses métamorphoses*, Marie-Madeleine Davy écrit: «L'homme se croit volontiers «vivant» dans la mesure où il raisonne, parle, écrit, dialogue, possède et se projette au-dehors; il a soif d'acquiescer et ne cesse de se comparer avec autrui en s'affirmant». Mais elle explique que la véritable rencontre avec soi-même ne peut s'effectuer qu'au-dedans et devenir une expérience. Elle ajoute que cette expérience n'est pas acquise une fois pour toutes, mais qu'elle résulte d'approfondissements successifs.

Vous connaissez la célèbre légende de Faust qui vend son âme au diable pour garder sa jeunesse? Il y a là une belle illustration de ce que je veux dire. Faust, dit-on, était prêt à vendre son âme au diable en échange de 24 années de pouvoir et de plaisir sans limites. Le «syndrome de Faust» est bien présent dans notre société. Nous sommes prêts à troquer notre vie contre la célébrité, la fortune, le plaisir et le pouvoir.

L'essence de la légende de Faust fait vibrer une corde universelle en chacun de nous, tout spécialement à notre époque. Il s'agit de questions avec lesquelles nous débattons tous, consciemment ou non. Pourquoi ma vie comporte-t-elle tant de souffrances et de douleurs? Comment puis-je obtenir bonheur, succès, richesses et plaisirs? Que suis-je prêt à faire ou à céder pour m'assurer ce qui, je pense, me rendra heureux? La légende de Faust évoque notre vie et son aliénation dans le matériel. Elle parle de l'absence d'un dessein et d'un sens propre à notre époque que l'on pourrait traduire par la superficialité de la vie. Quand j'étais jeune, mes éducateurs se référaient souvent à une expression latine pour nous stimuler. Ils criaient dans un élan: «*Sursum corda!*». Ce qui veut dire «En haut les cœurs!» C'était une invitation à regarder plus loin et plus haut que la réalité purement matérielle et même parfois plus haut que le terrestre.

Jean-Paul Simard



## ANGE POYEL (56) : « DIEU QUI SOUTIENT L'UNIVERS » (27 AU 31 DÉCEMBRE)



Voici l'Ange Poyel ! Dieu lui a confié la mission d'attirer l'abondance dans votre direction. Il ressemble au Père Noël ! Il aime choyer les êtres humains et leur envoyer des cadeaux providentiels. Cet Ange aime vous voir heureux. Cela le rend joyeux ! Si vous prenez le temps de le prier, cet Ange enverra une surprise sur votre chemin. Poyel prend soin de tous ceux qui sont nés du 21 au 31 décembre. Voici l'un de ses messages : *« Sous mes ailes coule l'abondance ; entre mes mains règne votre destin, priez-moi et laissez ma magie scintiller dans votre vie ! »* Fixez maintenant son regard et faites un vœu ! Si vous désirez plus d'informations à son sujet, référez-vous à la *Bible des Anges et Les Anges au quotidien* (Éditions Le Dauphin Blanc).

<http://site.joaneflansberry.com/coin-spirituel/horoscope/>





## LES PORTES DES CHAKRAS

Dans une série de méditations, nous allons visiter ensemble les différents chakras ainsi que les portes qui se trouvent à l'intérieur... oui, vous avez bien lu, des portes! Par un jeu de visualisation simple, nous pouvons explorer les secrets de nos chakras et libérer les peurs, les blessures ou autres encombrements qui s'y cachent.

Tous les chakras sont essentiels au bon fonctionnement du corps et de l'être. Quand un chakra ne fonctionne pas bien, c'est tout l'ensemble de l'être ou du corps qui se trouve affaibli, voire malade. C'est pourquoi, je vous propose une série de méditations pour retrouver la paix, la sécurité et votre potentiel.

Donald Doan

[donalddoan.com](http://donalddoan.com)

[https://drive.google.com/file/d/1gVWoAFvR\\_RNANuLxO2JmaFdJ2Zrf3nho/view](https://drive.google.com/file/d/1gVWoAFvR_RNANuLxO2JmaFdJ2Zrf3nho/view)



**Jean Casault**

Auteur, conférencier, animateur  
Ufologue/métaphysicien depuis 1966  
[www.facebook.com/jean.casault](https://www.facebook.com/jean.casault)



## J'EN AI FINI AVEC LE CIRQUE DE LA COVID!

C'est terminé pour moi. J'ai rédigé pas moins de 345 pages d'articles depuis février 2020 et le Cirque est toujours en ville. Le panurgisme atavique des Québécois va l'emporter. Je pense que ce qui fait d'une personne une entité parfaite ou presque n'est pas sa force, sa puissance, son intelligence, ses grands talents, mais la sagesse du tao qui en découle, c'est à dire le parfait équilibre entre la densité du titane et la fragilité d'un pétale de rose et surtout de pouvoir utiliser les deux pour ce qu'ils sont. Je ne crois pas qu'il soit bon pour l'homme Nouveau d'avoir les deux pieds fermement ancrés dans le sol et qui porte son regard sur ces derniers, pas plus qu'il n'est bon pour l'homme Nouveau d'avoir la tête dans le Ciel et de n'y voir que des nuages à flotter si haut. Le tao est l'Équilibre Parfait tel qu'il existe dans tous les Univers ainsi créés. Tel un grand building, il faut avoir une fondation solide dans le sol et simultanément avoir accès à la terrasse du sommet pour y admirer le monde.

Aimer la paix, aimer l'amour, c'est bien, c'est mieux que semer la guerre et la haine. Mais, si la paix et l'amour n'arrivent pas à se protéger de la guerre et la haine et y mettre un terme, alors l'amour et la paix, c'est de la gibelotte ! Brandir l'épée de feu et soumettre l'adversaire à plus dure partie qu'il s'y attend relève de la noblesse des grands Esprits. Se terrer dans la peur, tremblotant

et bêlant, relève de la même gibelotte que tout à l'heure. Ni Dieu ni Diable ne cherchent à posséder notre âme présumée, ce ne sont là que mythes et fadaises pour enrichir l'œcuménisme et le prosélytisme des cohortes de petits tyrans en soutane comme en jellâba. Entre le théisme de Panurge et le rejet acariâtre de l'athéisme bébête se situe le merveilleux Déisme d'un seul Dieu pour soi, à Soi parce qu'en Soi, dans le silence et la magnificence d'une courte méditation.



Dieu que la vie est simple quand on cesse de la rendre complexe pour Dieu sait quel jeu stupide. Nous sommes tous Esprits d'abord, dans l'essence et humain ensuite pour lui donner du fil à retordre. Quand t'as compris cela, jouer l'humain n'est plus amusant. On se retire et on se balade dans l'asile en regardant les délirants délirer, sans rien dire, sachant qu'un jour, évolution oblige, ils en seront là à leur tour. Alors, je les laisse s'amuser avec leur virus, j'ai autre chose à faire maintenant.



## COMMENT GUÉRIR LA DÉPENDANCE À LA NOURRITURE

Je me rappelle encore ma mère en train de me nourrir avec ses doigts. La nourriture goûtait tellement mieux quand elle me nourrissait. C'était un des rares moments où je ressentais son amour. D'aussi loin que je me souviens, j'ai associé la nourriture à l'amour, à l'affection, au réconfort ou à la tendresse. Une dépendance malsaine, me direz-vous, car j'ai accumulé des dizaines de livres de poids supplémentaires à travers les années car c'était pour moi la seule façon de gérer mes émotions, mes peines, mes tristesses, mon vide intérieur, mon manque d'identité et surtout mon anxiété. Disons que la nourriture m'a sauvé la vie. Sans cette amie chère mais sournoise, je ne sais pas si je serais en train d'écrire cet article. Elle m'a permis de traverser ma vie, de me tenir encore debout, d'être ici et de vous partager ce que j'ai appris. Elle a été une amie fidèle, sous textures et formes différentes, sous formes variées et saveurs délicieuses. Je remercie cette amie avec qui j'entretiens toujours un rapport amical mais aujourd'hui beaucoup plus sain et nourrissant à un niveau physique, et beaucoup moins émotionnel.

Je vais partager avec vous les étapes qui m'ont permis de guérir cette relation malsaine que j'avais avec la nourriture pour que vous puissiez vous aussi vous défaire des liens nocifs que vous entretenez avec cette dernière.

### 1. J'ai dû remplacer le sucre avec de l'amour

J'ai toujours aimé le sucre, surtout sous la forme du chocolat! Tablettes, bonbons, gaufrettes, chocolat au lait, aux noisettes, etc... je vous donne faim? J'ai longtemps été une fan de cet élixir de l'amour. Le sucre a été pour moi un remplacement du vrai amour car j'en ai manqué dans mon enfance et adolescence. J'en avais mais pas assez pour me sentir rassasiée, plutôt par gouttelettes. Alors, j'ai fait quoi? Inconsciemment, j'ai cherché un soulagement, une compensation pour moins souffrir. Pour remplir ce vide immense qui ne se remplissait jamais car, au fond de moi, il y avait un trou et par ce trou, ces gouttelettes d'amour qui y passaient finissaient par s'échapper.

D'où venait ce trou, vous vous demandez peut-être? Il venait de ma croyance limitante que je ne méritais pas d'être aimée. Cette croyance m'a privée longtemps de me nourrir de l'amour des autres; j'en doutais tout le temps car au plus profond de moi, je ne pensais pas le mériter. Lorsque j'ai transformé cette croyance, j'ai pu enfin m'en nourrir et peu à peu le chocolat est devenu moins intéressant. Moi qui trouvais tout ce qui pouvait être englouti et délicieux et qui était caché dans les fonds des tiroirs et étagères, j'ai commencé soudain à oublier que j'avais du chocolat dans la maison. C'était devenu moins



important car je n'en avais plus besoin pour combler mon besoin d'amour.



## **2. J'ai appris à gérer mes émotions**

J'ai vécu dans un environnement où les émotions n'étaient pas acceptables. Comme j'étais hyper sensible, j'ai appris que je n'étais pas correcte et trop sensible, donc il fallait que j'avale mes larmes. La colère n'était pas acceptable non plus, alors j'ai tout retenu en moi et cela a été somatisé dans mon corps. Retenir des émotions toxiques dans votre corps est la pire chose que vous puissiez faire pour votre santé tant mentale que physique. J'ai refusé durant longtemps de me montrer vulnérable et de pleurer car j'ai appris à être forte et coupée de mon ressenti. Je n'oublierai jamais le jour où j'ai demandé, incrédule, à une assistante dans un groupe de formation en relation d'aide, si je pouvais faire confiance à mon ressenti... cela a été toute une révélation pour moi. Me fier à mon ressenti, faire confiance à mes émotions était nouveau, moi qui avais appris à me fier à l'extérieur et à me couper de toute émotion.

Par la suite, j'ai appris que c'était correct de pleurer, que c'était ok d'être hyper sensible car ce n'était pas pour rien que je l'étais (lié à ma mission

de vie), que j'avais le droit d'être en colère et que je pouvais l'exprimer de façon saine en frappant un coussin ou avec une raquette de tennis dans mon lit, que j'avais le droit de ressentir de la joie et que c'était normal d'être triste et de le ressentir aussi longtemps que j'en avais besoin.

Si vous n'apprenez pas à accepter vos émotions, à les exprimer en les écrivant ou en parlant à quelqu'un, vous aurez beaucoup de misère à gérer la compulsion à la nourriture car si vous utilisez la nourriture pour repousser votre ressenti émotionnel, la nourriture sera toujours une béquille pour vous. Vous devez apprendre à vous libérer de votre poids émotionnel en l'exprimant afin de ne plus avoir besoin d'une dépendance pour combler votre vide intérieur causé par l'étouffement de votre vécu émotionnel.

## **3. J'ai arrêté les situations toxiques dans ma vie**

Si vous êtes entourés de personnes toxiques qui se nourrissent de votre énergie vitale ou si vous vivez des situations hautement toxiques dans votre vie, la nourriture vous servira comme échappatoire pour ne plus être confrontés à votre réalité. Il est très important de trouver une solution pour vous sortir des situations toxiques dans votre vie, sans quoi il vous sera difficile de résister et vous serez tentés de compulser.

J'ai moi-même coupé des liens avec des personnes toxiques dans ma vie et j'ai tout fait pour mettre fin à des situations toxiques car elles me faisaient perdre ma confiance en moi, me faisaient sentir impuissante et découragée, utilisée, manipulée et inférieure et pour faire face à toutes ces émotions, je faisais appel à la nourriture pour me soulager et mieux passer à travers ces difficultés et émotions pénibles.

#### 4. J'ai appris à me faire plaisir et à retrouver le calme autrement

J'ai aussi appris à me faire plaisir autrement qu'en mangeant. Je peux regarder un bon film, ou m'entourer de choses qui me font plaisir, prendre une douche qui me calme et me réconforte, boire une tisane qui me rend paisible sans avoir toujours besoin de manger du salé (pour me relaxer) ou du sucré pour me faire plaisir. C'est une habitude qui devient de plus en plus facile avec la répétition.

Si vous vous ennuyez, trouvez quelque chose d'amusant à faire; il suffit de chercher ce qui vous ferait plaisir. Si vous êtes fatigué, reposez-vous à la place de vous empiffrer pour faire le plein d'énergie car vous êtes épuisé. Si vous vous sentez seul, appelez ou textez quelqu'un. Si vous êtes stressé, buvez une tisane ou trouvez l'élément qui calme votre signe du zodiaque. Pour moi, étant un élément terre, c'est l'eau qui me calme. Pour vous, ça pourrait être le même élément de votre zodiaque (eau, terre, feu, air) ou un élément opposé. Faites des tests et regardez ce qui vous calme le plus. Une fois que vous identifiez l'élément qui vous relaxe le plus, faites des activités en lien avec cet élément le plus possible.

Des activités que vous pouvez essayer en lien avec chaque élément seraient : **le feu** : feu de foyer, chandelle; **l'eau** : douche, bain, fontaine artésienne, robinet qui coule; **air** : sortir dehors pour prendre une marche, respirer profondément; **terre** : marcher les pieds nus sur la terre, être dans un parc ou un jardin, etc.

#### 5. Calmer l'anxiété autrement qu'en mangeant

J'ai souffert d'anxiété durant de longues années. Avoir toujours peur de quelque chose, que quelque chose de mal pourrait m'arriver, que le

pire pourrait arriver, c'était rendu normal pour moi. Quand la peur devenait très intense, je me jetais sur des choses à manger pour calmer ma peur et ne pas ressentir mon angoisse. Chaque fois que j'avais la détermination pour maigrir, je finissais toujours par tomber dans le cercle infernal de l'anxiété et la compulsion de manger pour ne pas ressentir la panique, et mes efforts de perte de poids finissaient par s'envoler. La nourriture me calmait et m'apaisait instantanément et c'était un réflexe automatique pour lequel je n'avais pas besoin de réfléchir. Je me sentais très impuissante sur mes pulsions de me jeter sur la nourriture et je ne me sentais pas du tout en contrôle sur ma façon de gérer mon anxiété.

C'est comme si, quand on tombe dans la compulsion alimentaire lorsqu'on est anxieux, que ce soit la boisson, la cigarette, la nourriture, etc., c'est notre subconscient qui veut nous protéger en nous poussant vers un moyen pour nous calmer. Il faut, dans ce temps-là, faire un travail au niveau du subconscient pour lui transmettre qu'il y a d'autres façons de gérer l'anxiété. Depuis que j'ai fait ce travail sur moi, avec une méditation pour modifier mon histoire au niveau du subconscient, je me sens enfin en contrôle sur mes pulsions et dès qu'un élément de stress arrive dans ma vie, j'ai conscience que j'ai tellement plus d'options saines que de me jeter sur la nourriture de façon compulsive. Je me suis défaite de ce réflexe automatique et l'anxiété n'est plus un déclencheur pour moi. Je peux, par conséquent, gérer ma perte de poids car je ne tombe plus dans des réflexes qui me gardent prisonnière de mes compulsions.

J'espère que ces confessions sur ma propre expérience avec ma propre dépendance à la nourriture vous aideront à voir plus clair dans vos propres dépendances et à trouver des pistes pour vous en libérer.



## OUVERTURE DU COEUR

Avec un sôt des Melchizedech

Nous nous joignons à l'Ordre des Melchizedech, sous la gouverne de l'Archange Melchizedech, pour une transformation majeure du chakra cœur.

C'est un sôt qui vit et qui change, selon la mission qu'il ose entreprendre. Je peux vous dire que nous avons dégagé plusieurs planchers, pour se rendre à notre source originelle localisée en nous, en dessous de bien des couches de protection. C'est ce que nous faisons dans cette méditation guidée. Nous alignons notre concordance vibratoire à toute notre structure de lumière. On l'unifie aussi à notre merkaba, notre arbre de vie, à nos cellules, nos mémoires akashiques. Ça soulage doutes et souffrances. C'est de la grosse réparation de notre centre cœur.

On a eu aussi la présence de Maître St-Germain et de son rayon mauve transmutateur, qui nous a nourris et allégés. C'est lui qui s'est installé pour répondre à la séance de questions à la fin. Étonnamment, personne dans l'assistance n'avait de question. Il a beaucoup contribué en arrière-plan.

Anecdote d'enregistrement. Nous avons commencé une bonne partie de la méditation quand la caméra vidéo a fait des siennes. J'ai dû interrompre l'enregistrement, effacer le contenu de la mémoire de la caméra et recommencer l'enregistrement au complet. Nous étions

bien avancés dans la méditation quand c'est arrivé et on était déjà rendu assez loin dans nos transformations. De reprendre au début pour vous préparer à recevoir le sôt sans trop vous presser, tout en ne perdant pas ceux qui étaient sur les lieux et qui étaient bien ancrés déjà, ça été un défi que les Melchisedech ont orchestré magistralement.

Je ne vous en dis pas plus. Je suis très heureuse de vous partager encore une fois ce grand moment que nous avons eu la chance de vivre et d'intégrer des outils de conscience et d'éveil transformateurs et améliorateurs de vie.

Bonne méditation :

<https://youtu.be/k-Ljo4LWYQU>

N'oubliez pas que vous avez accès aux méditations guidées antérieures, disponible sur la chaîne youtube [revuemajulie](https://www.youtube.com/revuemajulie) ou à chaque numéro disponible sur le site de [www.revuemajulie.com](http://www.revuemajulie.com)

Julie L.

(Image de Jac Lapointe)





# *Matière*





## AS-TU CETTE CAPACITÉ?

La plupart d'entre nous l'avons mais on peut l'améliorer...

Enfin l'été 2020 est arrivé! Les moments plus agréables pour profiter en famille. Ne négligeons pas notre système immunitaire afin de s'assurer une saison sans soucis de santé.

Bien entendu, se laver les mains fréquemment, porter un masque lorsque nécessaire et utiliser un désinfectant plus naturel, soit un savon doux ou à base d'huiles essentielles. C'est d'ailleurs à cause de l'usage excessif de produits antibactériens ces dernières années, et d'une incompréhension du rôle des bactéries dans notre immunité, que nos organismes deviennent d'année en année plus sensibles aux agressions extérieures. Plus on utilise ces gels hydroalcooliques, plus on rend perméable et sensible notre épiderme aux virus.

Tout le monde possède la capacité de renforcer son système immunitaire de manière naturelle en quelques jours. Par exemple, le jeûne renforce le système immunitaire en trois jours seulement, ce qui permettrait de renforcer nos défenses face aux agresseurs et donc de diminuer la proportion de cas graves, de guérir beaucoup plus vite chez soi.

Considérez que manger des produits industrialisés, transformés, raffinés, est la première chose qui détruit nos défenses immunitaires. L'efficacité de

notre système immunitaire dépend étroitement de la qualité de notre flore intestinale et donc de la qualité de ce que l'on mange!

Les légumes et fruits vivants, crus, locaux, de saison, sont ce qu'il y a de mieux pour renforcer rapidement nos réserves minérales, nécessaires à l'immunité.





Un autre bienfait, la douche fraîche augmente le taux des lymphocytes T en quelques jours.

Les plantes comme l'échinacée, l'astragale, le sureau, le cynorrhodon, sous leurs formes concentrées, les champignons médicinaux, la quercétine et le zinc augmentent les défenses immunitaires en quelques semaines.

Saviez-vous qu'il y a plusieurs huiles essentielles antivirales et que de la Vitamine C à haute dose est très efficace pour combattre les virus?

rapidement. Notre corps est une véritable machine de guérison!

En cette période estivale, où nous disposons d'un peu plus de temps, il serait bon de s'intéresser à notre propre fonctionnement, de se réapproprier notre pouvoir personnel afin de prendre en main notre santé et notre avenir.

Santé-vous bien!

Colombe



Des études récentes prouvent l'efficacité du yoga dans le renforcement du système immunitaire, sans compter l'importance de l'activité physique.

La peur est immunodépressive. Elle apporte un niveau anxiogène qui vous affaiblit au quotidien. Pourquoi ne pas faire un jeûne des médias!

Les gens ont en eux un potentiel de défense et de guérison infiniment plus puissant que tous les médicaments du monde et qui peut être actionné







## TOP 10 DE COMMENT MONTER SA FRÉQUENCE

Tout est vibratoire et énergie. Tout s'allège et se corrige, se solutionne. On a la perfection de la vision, qui peut vite monter sur d'autres plans de conscience et qui fonctionne à un autre niveau de la vie, de notre vie.

Le titre aurait pu être « Moyens de revenir au Centre de Qui Nous Sommes. » *Être Qui On Est* ou *Suivre Sa Lumière* auraient aussi pu être très appropriés. Je sais que ça fait un moment que je n'ai pas fait cette rubrique, mais je la ressors momentanément pour cette idée géniale qui m'est venue.

### - Prendre un bain de Lumière.

Il procure la paix, clé de toute sérénité. Vous vous faites couler un bain avec la température parfaite de l'eau. Prenez le temps de sélectionner le parfait degré de détente. Remplissez le bain jusqu'à sa capacité. Mettez une grande poignée de sel de mer, peut-être même deux si votre bain est grand. Ajoutez de l'huile essentielle vibratoire, genre cinq gouttes. Ayez le luxe de vous allumer une chandelle au minimum, juste pour la détente, et ayez-la dans votre champ de vision. Demandez à une énergie d'amour et curative de vous assister. Sachez taire votre mental, c'est très important. Si vous n'êtes pas capable, mettez de l'opéra ou du classique pour vous occuper les pensées, mais je vous recommande le silence complet afin de ressentir le mouvement, l'énergie qui circule en vous pour conscientiser vos blocages et enfin,

les libérer. Vous allez peut-être même voir les mémoires ou les émotions qui se déchargent. Vous pourrez accentuer vos libérations avec votre attention et le désir d'un soin d'amour.

### - La douche de Lumière.

C'est la même chose, puisque c'est l'élément eau qui fait la thérapie. Donc, c'est de la lumière qui passe à travers l'eau de la douche. On dépose le jet sur les tensions pour les libérer. C'est un état de grâce et de reconnaissance de l'abondance que nous vivons. On passe le pommeau dans les chakras, avant et arrière. On s'enracine. On passe et on nettoie les accumulés partout où il y a des compressions, ce qui joue même sur nos humeurs.

### - Activité en nature.

Ça serait facile pour moi de vous dire que l'eau (ruisseau, rivière, lac, fleuve, mer...) nous reconnecte facilement à notre nature profonde et guérissante, surtout devant de superbes splendeurs. Lorsqu'on apprécie ce que l'on a, ne serait-ce qu'un arbre, on peut en profiter pleinement. C'est une touche dans la création qui se bonifie jusqu'à la libération. Cela nous permet de nous outiller pour tout ce que l'on entreprend. Le but ici est de s'harmoniser dans ce qui Crée la vie et qui solutionne dans ce qui est parfait et en équilibre. C'est prospère et unifié. C'est le calme, l'ouverture et la détente et ça regénère.

### - Développer ses dons.

Quoi que ce soit, quand on s'aligne, c'est génial. Une voie, un moment présent et la bonne volonté de le faire, du moins de l'essayer. Il y a un résultat surprenant qui va sortir de là. Tout ce qui nous ramène dans le cœur, ou qui a le potentiel de le faire, est un atout considérable pour se reconnaître et fonder quelque chose, comme un legs à la Terre, pour qu'on aille mieux. Qu'il y ait une fantaisie qui existe, où on se permet d'y toucher. Fais ce que tu aimes. Si tu ne le sais pas, laisse-toi inspirer. Les dons nous contactent souvent. C'est juste de l'essayer au-delà de ce que le monde pense.

### - Prier.

La meilleure prière c'est celle qui est vraie, dans le cœur. Elle s'exprime tout le temps par de la Gratitude. Ça ouvre sur du réconfort intérieur, en plaçant l'énergie harmonieusement avec les volontés du grand plan. Il y a un lâcher-prise entamé, basé sur un sentiment de confiance que nous sommes bien accompagnés et à jour dans notre programme.

### - Méditer.

Recevoir les réponses de nos prières, apporter des améliorations dans sa conscience, des libérations au niveau de ses blessures profondes. Accueillir, se réparer et retrouver son centre. Cela se fait quand on est en activité avec son cœur et son âme. C'est l'illumination sur l'illusion. C'est la clarté sans résistance. C'est la maturité, le juste, le centré.

### - Activité physique.

Énergie yang, ça en prend aussi. Quoi de mieux qu'être face à soi-même dans une discipline, peu importe laquelle. Le but, ce n'est pas de se blesser, ni de pousser trop loin la machine. Faut que ça rigole, que ça soit <<cheer>> et sympathique, s'amuser quoi! Quelque chose pour évacuer les

tensions si on est émotif, comme une marche rapide. Moi, j'aime quand il y a du rythme. Je m'accompagne avec de la musique que mon cœur aime et qu'il a le goût de danser.

### - Faire du ménage.

Quand on met notre conscience dans ce que l'on fait, et qu'on le fait bien, car on y met toute notre attention, ça donne des résultats merveilleux. Le ménage, quoi qu'il soit ennuyant et demandant, nous permet d'avoir un environnement épuré et fonctionnel lorsqu'il est bien fait. Il y a un sentiment de satisfaction qui s'installe, pareil comme une mise à jour qui redéfinit les bases d'un modèle de vie amélioré.

### - Alimentation saine.

On parle ici de nourriture crue comme des germinations par exemple. Des aliments qui génèrent de l'énergie et qui ont une haute fréquence. Bref, ce qui est naturel et qui ne fait pas de mal à quelque chose d'autre qui vit.

### - Donner ce qu'il te manque à quelqu'un.

Si tu es insécure, donne de la sécurité à une autre personne. Si tu manques d'amour, donne de l'amour à quelqu'un. Ne serait-ce qu'un sourire ou un câlin. On reçoit toujours ce que l'on dégage. C'est un moyen vraiment magique pour se retrouver centré. Évidemment, ça demande un travail sur sa capacité de donner et de recevoir également, mais on s'ajuste. Les gens sont contents d'avoir échangé avec vous. Il y a une lumière de plus dans l'univers. Les bonnes actions sont toujours valorisantes pour le cœur et c'est ce qui fait que notre monde est meilleur.

Je suis désolée! Je n'ai pas pu faire un top 10, car je ne sais pas lequel de mes trucs est le meilleur, mais ils fonctionnent tous.

Julie L.



## LE CHOIX DU COEUR

Et si mes choix de vie étaient des choix du cœur? Que se passerait-il? Quand vous l'envisagez, comment vous sentez-vous?

La vie est un long chemin ... et bla bla bla. J'ai entendu ce genre de phrase qui ne résonnait pas dans mon senti. En fait, ces belles paroles philosophiques me semblaient vides de sens.

La vie est un long chemin ... La vie est un corridor (ou un chemin), mais pourquoi long? Parce qu'il n'y a pas d'autres possibilités. La vie ne serait-elle pas plus intéressante s'il y avait des portes le long du corridor? Des portes s'ouvrant sur de multiples possibilités!

À un moment donné, j'ai choisi une profession, un métier, une occupation qui s'est traduit en une carrière. Parfois, ce choix était le fruit d'un attrait, d'une passion, parfois la vie nous conduit, parfois c'est un choix quasiment de survie.

Gerald Jampolski, si je me souviens bien, un avocat ayant magnifiquement réussi dans la vie : villa avec vue sur le Golden Gate, autos de luxe, etc. M. Jampolski disait : « Is that what is all about? » Évidemment, chacun a son chemin. Il sentait tout de même un vide intérieur malgré une grande réussite.

La vie est long chemin, un long corridor ... c'est long ... une ligne droite quasi sans fin. Ça vous sourit?

Et si être et changer n'était pas une construction linéaire (bi-dimensionnelle)? Mais plutôt ajouter une autre dimension à la vie, ajouter de la couleur, sortir du noir et blanc.

On dit souvent « aller d'un point A à un point B ». Et si nous disions, aller d'un point A à un point Z? Pour constater qu'il y a 24 autres portes le long du corridor, 24 autres possibilités, 24 autres couleurs.

Et si nous demandions : « *Quoi d'autre est possible? Que pouvons-nous créer et générer d'autre? Quelles autres énergies sont disponibles que je n'ai même pas envisagées? Qu'est-ce qui me fait vibrer, qui fait battre mon cœur?* » Demander, demandez et vous recevrez.

Ensuite, prendre un moment pour simplement ressentir. Et ne pas laisser le mental chercher toutes les peurs qu'il va nous présenter: le risque de tout perdre, la sécurité d'emploi, l'assurance collective santé, le fond de retraite et j'en passe.



Et si mes choix de vie étaient des choix du cœur, envisager d'autres « possibles »? Que se passerait-il? Comment vous sentez-vous? Léger ou lourd? Et si c'est lourd, est-ce la peur?

Faire la respiration du cœur « Heart focused breathing » chez HeartMath peut vous aider à y voir plus clair. Graduellement, cela vous relie à l'intelligence intuitive du cœur, à votre intuition. C'est un langage sans mot, plein de ressentis.

J'inspire un peu plus lentement et un peu plus profondément qu'à l'habitude. J'imagine, je visualise que l'air entre par la poitrine et à l'expiration que l'air passe aussi par la zone du cœur. Je continue à ressentir l'air qui entre et sort de mes poumons et lorsque je me sens prêt, calme... je prends le temps de ressentir de la gratitude, du contentement ou tout autre sentiment positif. Penser à mon/mes petits-enfants, à mon animal préféré, à mes amis proches, au son d'une cascade, à du vent dans les arbres ou toute autre image, son ou sensation agréable, le tout pour une durée de cinq minutes si possible.

(Le fascicule est disponible sur demande)

Et maintenant, demandez : « Quoi d'autre est possible? » *Que pouvons-nous créer d'autre? Quelles autres énergies sont disponibles que je n'ai même pas envisagées? Qu'est-ce qui me fait vibrer, qui fait battre mon cœur? »*

Et en boni, chaque cinq minutes à ressentir la gratitude (par exemple) stimule le système immunitaire pour cinq à six heures.

*Le choix du cœur ...*

Changer ne se fait pas en un clin d'œil, du moins pour la plupart d'entre nous. Imaginons que nous sommes comme un gros bateau qui veut changer

de quai. Le bateau devra avancer et reculer vers l'autre quai. Il y a une habitude à acquérir.

Faire régulièrement la respiration du cœur, se donner le temps de s'ouvrir à d'autres possibilités. Léger ou lourd? Faire place à plus de légèreté, de joie dans sa vie et surtout se l'accorder, s'y habituer.

Louis-Michel Martel





## LES 7 CONSEILS QUE JE ME DONNERAIS PERSONNELLEMENT

Si je devais me rencontrer dans le passé, revenir à cette époque où je me sentais totalement impuissante et où ma flamme intérieure était éteinte tellement que j'en avais perdu l'envie de vivre.

### *Quel rapport avec ma relation de couple?*

Vous allez me dire : Qu'est-ce que tout ça a à voir avec ma relation de couple et ma sexualité ? En fait, absolument tout ! Tous vos conflits de couple et relationnels ont la même source ; vos blessures. La libido est également affectée par nos états d'âme et le degré d'amour que l'on s'accorde à soi-même. Donc, si je ne suis pas heureuse, si ma flamme intérieure n'est pas vibrante et pétillante, comment puis-je l'être dans mes relations sexuelles. À moins de me jouer la comédie et de me mentir, je ne peux être parfaitement heureuse dans l'un et pas dans l'autre. C'est de la poudre aux yeux. Cela fera inévitablement surface un jour ou l'autre. Et croyez-moi, ça le fera. J'en sais quelque chose.

Ce que je vous partage aujourd'hui est exactement le genre de conseils que j'aurais aimé avoir lorsque je me suis perdue dans vouloir plaire pour être correcte et que je ne savais plus comment m'y prendre pour me sortir de cet enfer sans tout démolir autour de moi. Ces étapes m'auraient

permis d'économiser bien du temps, de l'énergie et de l'argent sans compter qu'elles m'auraient permis de gérer l'énorme manque de confiance qui m'habitait à cette époque.

### *Commençons avec la première étape*

Après avoir passé mon enfance à me dire qu'un jour... je ferai comme je le veux. Je serai chez moi et je créerai mon espace sécuritaire où l'amour et le respect seront à l'honneur. Déjà très jeune, j'avais ce sentiment d'impuissance, mais j'avais espoir que lorsque j'aurais 18 ans, je serais maître de moi-même et serais en mesure de décider pour moi. Donc, me retrouver à nouveau dans l'impuissance malgré le fait que j'étais chez moi dans un endroit sécuritaire, entouré d'amour et de respect (du moins dans ce que j'en connaissais) était plus que frustrant. J'avais ce sentiment de fatalité, de ne rien pouvoir y faire.

Le premier conseil que je me donnerais serait : Si tu veux sortir de l'impuissance, et tu le feras, prend d'abord conscience de ton fonctionnement parce que tout ça part de toi. Pour l'instant, tu ne fais que réagir à tout ce qui t'arrive comme si tu n'y pouvais rien. Ce n'est pas la réalité, je te l'assure. Même si tu as ce sentiment, cette impression pour l'instant, tu verras, cela va changer. Commence par apprendre à mieux te comprendre. Quelles

sont tes réactions, tes défensives ? Tu as tendance à fuir, il sera important de t'observer dans ce fonctionnement une fois que tu en auras pris conscience.



### *Ensuite, la deuxième étape*

Le 2<sup>e</sup> conseil que je me donnerais serait: Comprends pourquoi tu réagis comme ça. Tu verras que c'est rattaché à tes blessures et que ces blessures existent en toi comme un cadeau afin d'apprendre à t'aimer davantage. Tu portes la blessure d'abandon, de rejet, de trahison, d'injustice et d'humiliation. Cela n'est cependant pas une fatalité, mais une occasion de t'accorder davantage d'amour. Tout ce que tu as vécu et tout ce que tu vas vivre comme relations et expériences seront des occasions pour mieux te comprendre.

Le fait de comprendre que tu es arrivée en ce monde avec ces blessures t'aidera pour la prochaine étape.

### *La troisième étape*

Pour le 3<sup>e</sup> conseil et c'est selon moi le plus important : Fais la paix avec certains épisodes de ton passé. Tu crois peut-être que c'est déjà fait mais détrompes-toi, tu n'as fait que les refouler, les banaliser, les oublier ou les occulter. Ils referont surface même si tu ne les vois pas présentement. Utilise le processus de paix en 7 étapes et fais la paix dans ton cœur, pour toi, pour ton bien-être. Le pardon, c'est pour toi que tu le fais et non pour l'autre. C'est la plus grande preuve d'amour envers toi que tu peux t'accorder. Il te faudra trouver quelqu'un de confiance afin de vivre ce processus parce que la guérison des blessures se vit en relation, c'est pourquoi je te donne un 4<sup>e</sup> conseil.

### *La quatrième étape*

Le 4<sup>e</sup> conseil est le suivant : Lis beaucoup, écris tes états d'âme et surtout trouve-toi un mentor, un coach ou un thérapeute qui saura te guider vers l'acceptation de toi.

Retrouver le pouvoir sur moi-même est de loin, ce que tu veux. Mais je sais aujourd'hui que toutes les connaissances du monde ne donnent pas nécessairement ce pouvoir sur soi. C'est toujours plus compliqué lorsqu'il s'agit de nous-même. C'est difficile de voir la forêt lorsque l'on a le nez collé sur l'arbre. C'est pourquoi être bien accompagné est important. Trouve ton autonomie, mais n'aie jamais peur de demander de l'aide aux bonnes personnes.

### *La cinquième étape*

Pour mon 5<sup>e</sup> conseil, je te dirais très franchement : Ce n'est pas ton entourage qui t'empêche de t'épanouir, c'est toi. Je sais que tu ne me crois



pas. Tu crois que c'est la vie, les responsabilités, les obligations, les enfants, ton mari, tes parents, bref, tout le monde sauf toi. En fait, ce n'est que toi, tes convictions et tes croyances limitantes qui font que tu as cette impression. Lorsque tu le verras, tu pourras changer les choses. Car prendre la responsabilité de son vécu sans prendre en charge celle des autres est la vraie liberté. C'est le plein pouvoir sur soi. Ce n'est que sur toi que tu as du pouvoir d'ailleurs alors cesse de vouloir tout changer autour de toi, rien ne sert de vouloir tout contrôler. Cela ne changera les choses que temporairement et ce ne sera pas satisfaisant. Les changements doivent venir de l'intérieur de toi. Gagne en confiance et en valeur et tu verras que tout est possible. Pour y arriver, voici mon 6<sup>e</sup> conseil.



### *La sixième étape*

Mon 6<sup>e</sup> conseil est celui-ci: Fais la liste de tes valeurs. Pas celles que tu crois devoir avoir mais celles qui raisonnent en toi. Ensuite, fais la liste de tes besoins, ceux qui sont chers à ton cœur. Fais-toi un panneau de visualisation afin d'avoir une image claire de ce que tu veux et prend ton besoin en charge. Cesse d'attendre indéfiniment et inutilement après les autres ou le temps avant d'obtenir ce que tu veux. L'attente mène automatiquement à la frustration et la déception.

C'est TON besoin alors c'est à TOI de t'en occuper. Voici donc mon dernier conseil.

### *La septième et dernière étape*

Mon dernier conseil sera très simple : Passe à l'action, sois reconnaissante envers la vie. Tout n'est qu'expérience, tout est changement, tout est amour. Autorise-toi à vivre la vie de tes rêves. Il n'y a rien d'impossible. Écoute ton cœur, il sait toujours où tu dois aller. Fais-lui confiance. Tu souffres présentement justement parce que tu ne l'écoutes plus.



**Julie Leblanc**

n.d, animatrice, auteure,  
médium multidisciplinaire  
www.majulie.ca | 438-794-1965



## FRANÇOIS LEGAULT

Au début, j'hésitais. Je me demandais si je plaçais le sujet dans ma rubrique célébrité ou chronique journalière. Et là, ça m'est apparue comme évident. Cet homme va dans la catégorie Découverte du Patrimoine. C'est assez nouveau pour moi de parler de l'histoire actuelle.

On ne le sait évidemment pas pendant qu'on le vit, mais ce que l'on passe actuellement comme société, ça s'inscrit dans nos annales. On crée l'histoire. Ce qu'on vit là, laisse une trace. Les générations futures vont parler de nous dans leurs livres d'histoire. Dans 100 ans, on va se rappeler ce que le Canadien a vécu en 2020.

J'ai 40 ans et c'est la première fois que j'admire et que j'aime notre premier ministre. J'ai appris à le découvrir avec les conférences de presse quotidiennes. J'adore aussi notre premier ministre canadien. Je trouve sincèrement qu'on est bien représenté. Je suis fier de nos premiers ministres. On est vraiment chanceux de leurs talents, dévotions et de leur vision aussi.

Pour revenir à Mr. Legault, son charisme et son très grand professionnalisme, son leadership et son sens du juste, relève de la haute barre, de la crème des premiers ministres que le Québec et la Nouvelle-France ont eue.

Mr. Legault porte l'histoire sans le savoir. Il a de l'aide de plusieurs anciens premiers ministres qui l'accompagnent dans sa mission. Quand je le regarde à la conférence de presse, ça arrive souvent que je vois passer d'autres fréquences que la sienne qui portent leur ferveur à sa cause. Je vous donne un exemple. J'ai reconnu à travers lui l'assistance D'Honoré Mercier qui participe en énergie et qui accompagne Mr. Legault dans son passage historique. Il le rejoint sur sa ferveur d'honorer le québécois dans ses droits fondamentaux. Il a un souci d'équité profond, qui inclus aussi la considération des autres peuples qui partagent le territoire. Quant à l'énergie de François en échange, il lui apporte le courage de dire les choses. Il a ce don-là qui facilite la compréhension d'Honoré qui se raffine avec les connaissances de notre premier ministre actuel.

On reconnaît aussi la nouvelle énergie d'une nouvelle race de politiciens. Ils ne sont pas trop à gauche ni à droite. Une nouvelle ligne de pensée qui est plus flexible et adaptée au courant, qu'on aurait dit du temps de Mercier moderne. Une politique équitable qu'on dirait maintenant.

Il y a aussi une fréquence bleutée de Jacques Pariseau qui l'aide. Pas comme l'homme et ses idées de l'époque, mais plutôt une fréquence protectrice pour contenir la foule. Il l'aide à ce niveau-là. C'est sa force qu'il apporte en renfort

pour soutenir François et le Québec forcément. Il a aussi l'apport de Robert Bourrassa, entre autres pour sa relation avec les autres provinces et le gouvernement fédéral. D'ailleurs, il est son parrain en politique de l'autre côté, en énergie.

Il y a un chef autochtone qui vient avec une série de chefs. Eux sont là pour lui rappeler de prendre le temps d'être à l'écoute et de lui apprendre comment s'ajuster avec les informations recueillies. Ils l'aident aussi à coordonner les équipes à distance sur le territoire.

Je suis allée voir René Lévesque, il n'a pas voulu prendre position. Je peux dire qu'il regarde, qu'il rumine, mais qu'il ne s'est pas prononcé.

Côté mission de vie, dix années sont ouvertes devant lui, pour continuer à faire ce qu'il a à faire. Il se fait réélire, avec plus de puissance pour accomplir cette mise à jour importante qui se passe au niveau planétaire. C'est lui qui est responsable de la gestion de la conscience et de la lumière, sur l'évolution progressiste humanitaire section Québec. C'est dans le grand plan. Ça ne bouge pas jusqu'à ce que ça se soit accompli. C'est une divine mission.

Par contre, en 2027, il y a un pilier qui saute et ça va l'affecter un peu.

S'il quitte la politique un jour, ça sera son choix personnel. Mais, il y a plus de chance qu'il se tanne qu'autre chose.

Je souhaite ouvrir une reconnaissance pour son épouse. Elle fait l'histoire, même si on n'en parle pas encore. Elle est très inspirante. Puis, je lui lève mon chapeau. C'est dur pour un mariage d'avoir un homme dévoué et qui en plus, ose lui dire devant les journalistes que c'est lui qui parle (de se taire). De se limiter au Bonjour, ce n'est pas évident. Je la bénie pour sa compréhension et son accompagnement. Je me suis servie de ça pour faire une prière afin d'alléger ces énergies où les femmes de ce monde qui se conforment au moule que l'homme et la société imposent. En passant, on retrouve de sa sagesse dans la vibration politique de François. Elle serait capable de gouverner la province, cette première dame.

Le message des guides de François pour lui serait: ne te mets pas de pression. Accueille. Vis ton instant et tu seras éclairé sur ton passage. Même si les autres ne comprennent pas ton cheminement, brille comme une étoile peut le faire tout en restant authentique. Vis heureux jusqu'à la fin de tes jours.

Julie L.







## RÉFLEXION MATINALE

J'ai réussi à trouver un moment où c'est tranquille chez nous. À six heures du matin, le silence est de mise. Tout le monde dort, les oiseaux chantent dehors. C'est un temps agréable qui nous permet de se recentrer dans son espace sacré.

La pensée a une portée vibratoire, un champ énergétique avec qui on cohabite. S'il est rempli d'émotions houleuses, on se torture avec et on se manifeste des occasions hautes en souffrances. Mais le matin, si on prend le temps de capter ce qu'on dégage, on peut arriver à se libérer du stress que l'on porte, souvent depuis notre enfance.

On peut arriver à tourner un point de vue, surtout celui qui est peu constructif. Il faut d'abord en prendre conscience et la solution se trouve dans l'éveil. C'est une discipline, s'améliorer. Ça demande rigueur et souplesse.

Tant que nos émotions sont actives et nous promènent de tous côtés, on subit notre vie. Retrouver le calme intérieur, avoir des pensées constructives, nous permettent d'avoir la capacité de changer sa vie. Avec audace, on regarde ce chemin dans lequel on avance et on crée autrement sa vie.

Un moment donné, il faut bien arrêter de courir pour des choses futiles et revenir à l'essence propre de qui on est. Que notre rêve cher à notre cœur devienne sa réalité.

Voici le lien de la chronique vidéo :

<https://youtu.be/W7NtN0Wha70>

Bing





## LES ANIMAUX ONT FAIM

J'ai un côté shaman profond. Je suis à l'écoute de mon cœur et de l'environnement qui l'entoure. Dès que je suis en nature, j'ai toujours des beaux cadeaux, des grâces que j'appelle. Les animaux viennent me voir et prennent un temps avec moi. Il y a une symbiose et la distance entre nos deux énergies n'existe pas.

Quand l'environnement est calme ou non menaçant, c'est l'énergie que j'installe dans ma fréquence. Il en découle un échange naturel et pur avec tout le royaume animal. Je suis l'amie des ours et de tout ce qui appartient à la création, royaume minéral et végétal inclus. Les éléments également.

Comme je l'ai dit, je suis très à l'écoute et accueillante. J'ai une abeille qui a passé 5 minutes sur mon genou, une libellule s'est déposée sur ma main pendant que je flottais au milieu du lac et est resté 25 minutes avec moi. Une mouffette mange du pain à 1 pied de moi et de mon chat sans nous arroser. Le raton laveur vient à mes pieds avec la joie partagée de manger de la nourriture. Les oiseaux atterrissent à côté de moi. Les écureuils me chantent des chansons. Les chats s'assoient sur moi, même ceux que je vois pour la première fois. Les chiens me font toujours de la belle façon (à moins qu'ils soient détraqués par leur propriétaire). C'est plus facile le contact avec les animaux qu'avec les humains. Les animaux sont

dans leurs expériences et la qualité de l'échange est clair, vrai.

Mon chat est très chasseur, vraiment beaucoup même. Ça m'a amenée à travailler en énergie sur lui, pour changer son programme, parce que c'était trop. Il pouvait me ramener trois oiseaux par jour. Il attrape des suisses, des couleuvres, des taupes, des grenouilles, des souris de couleurs caramélisées... C'est Shiva qui m'a dit un jour : « Ce chat a atteint son potentiel d'évolution. » On ne peut plus améliorer son programme. Depuis, il a arrêté de nous mordre les mains et il ramène des proies trois fois par semaine. Souvent, j'ai le temps de les sauver. Alors, ça inclut de mettre une heure pour aider un oiseau.



Tout ce qui habite la Terre doit se nourrir. Malheureusement, c'est comme ça.

Quand on lit la Terre : la partie guerre, le sang qui coule et la charge d'ombre peuvent se nettoyer grâce à la Lune. Tant que le prédateur sera là, la vie ne sera pas tranquille.

On peut ajouter à ceci les dérèglements climatiques qui apportent des complications pour trouver de la nourriture.



La pollution, sous toutes ses formes.

L'intérêt humain de se servir au détriment de la vie animale.

L'humain est une bête cruelle lorsqu'il est dénué de compassion.

Les pacificateurs ont de l'ouvrage en masse.

On a oublié qu'on partage le même lieu. Notre logis est construit chez eux, dans la nature. C'est normal qu'on s'entraide.

Puis, quand on n'est pas chez soi, on amène un cadeau à notre hôte. Exemple : quand je descends une rivière en kayak, je fais des pauses et parfois, je me baigne. J'en profite pour remercier la nature de ce moment extraordinaire et je donne du

pain aux poissons en retour. Je l'avoue, je suis le genre de personne qui partage ses frites avec les mouettes.

C'est quand on sait que la baleine vient jusqu'à Montréal pour manger, que les ours polaires sont tués parce qu'ils fouillent au dépotoir pour se nourrir, que les orignaux mangent les citrouilles d'Halloween au village, qu'il y a des espèces qui disparaissent faute d'assurer leur survie. Ça ne va pas bien.

J'observe beaucoup les humains et beaucoup d'entre eux ont un problème à s'adapter avec le royaume animal. Ils ne sont pas gentils avec eux. Ils leur nuisent. Pourtant, le karma à ce sujet est énorme. C'est important de le vider et d'illuminer ses espaces parce que c'est un retour à l'effervescence de la création.

Aidez le royaume animal comme vous le pouvez. Ça vous est retourné au centuple. Désolée pour la bêtise humaine.

Julie L.



Crédit photo - Annie Ferland



**Julie Leblanc**

n.d, animatrice, auteure,  
médiuM multidisciplinaire  
[www.majulie.ca](http://www.majulie.ca) | 438-794-1965



## QUAND LE POTENTIEL NE RENCONTRE PAS LA MATIÈRE!

C'est un gros problème qui blesse le cœur des gens. Je place la thématique sous ma rubrique célibataire, parce que les gens le vivent en amour. Quand tu as une vie tellement tranquille côté amoureux et qu'il n'y a rien qui se passe, l'expérimentation de ce sujet se fait sur les autres cadrans. Dans mon cas, c'est professionnel, enfin lié à mon loisir de créer la revue. Ça explique pourquoi finalement les relations de tous genres se brisent, quand un des partis se ferme à la possibilité de rejoindre le potentiel merveilleux que peut apporter la bonne volonté de chacun.

Je suis une personne avisée, je m'amuse à regarder quand les gens approchent de leur point de fermeture. Le pourquoi qu'ils le choisissent ainsi est aussi révélateur. Cependant, ce n'est pas tout le monde qui verbalise leurs vraies choses et je me félicite d'avoir quand même la réponse parce que j'ai une lecture juste de la situation. C'est de la conscience, avec une ouverture et une écoute neutre de ce qui en est, appuyé par le ressenti et la vision énergétique. Ça fait partie de ma spécialité médiumnique d'avoir accès au plein potentiel d'une situation ou d'une relation.

J'ouvre une porte ou je fais une action lorsque c'est bien posé en mon cœur. C'est ainsi que je peux arriver au succès ou à l'atteinte de l'objectif heureux. Le problème, c'est que je m'essaie encore quand la porte est à moitié ouverte. J'ai trop foi en la capacité humaine de s'ouvrir.

Ça m'est souvent arrivé de rencontrer une personne et de savoir où la relation va arrêter. C'est pour cette raison que je choisis de ne pas mettre du temps ni de l'énergie sur une possibilité qui va plafonner. Donc, quand je passe à l'ouverture de porte, c'est qu'il y a matière à se développer au niveau du potentiel que le présent offre. C'est sur une base d'échanges de nos talents mutuels et on s'amuse à créer, à partir de ce que l'on accueille de ce moment. C'est de saisir sa chance quoi.

Ça devient compliqué quand le potentiel est là et que l'autre parti est dans sa tête, peurs, croyances, illusions et ses conventions. Ça le désunit du moment, de son cœur et de sa mission auprès son âme... Ça coûte cher karmiquement, quelqu'un qui refuse de se joindre au grand plan de la vie... ça crée du retard dans son évolution et ça gonfle sa partie égotique. Mais vous, si vous bénissez ce refus et l'illuminez, vous vous libérez de cette charge et vous avancez jusqu'à une nouvelle porte, avec quelqu'un de moins brouillé.

Le piège ici, pour la personne qui vit une double déception, celle de se faire dire non en plus de voir le potentiel se fermer devant l'enthousiasme de son cœur, c'est d'être tenté de le prendre personnel, comme du rejet par exemple. La solution est de rester près de sa vérité et d'aller nettoyer ses programmes énergétiques.

Une bonne proposition vient d'un partage de temps et de ses talents, avec de l'enthousiasme et de l'équilibre. Il n'y a aucun parti qui est désavantagé quand il y a de l'amour. Cela se fait sur la bonne entente et dans un respect mutuel. Ça ne peut qu'être agréable et constructif. Ça nourrit de la Gentillesse et ce sont ces semences-là qui multiplient les bonnes occasions et qui permettent l'Accomplissement personnel évidemment.

Je dois avouer que c'est un sujet qui m'a fait travailler sur moi toute ma vie. Aujourd'hui, avec mes 40 ans, j'ai appris à discerner les personnes qui sont dans la fermeture et la non-confiance de Qui Ils sont, versus les bons vivants qui se dépassent pour être mieux dans leur vie. Elles sont rares les personnes qui se rendent disponibles pour servir le grand plan! Je le sais, parce que j'y consacre ma revue. Je suis une rassembleuse, mais j'ai dû me battre pour ne pas me laisser affecter par ceux qui décident de passer à côté.

Chose importante, c'est de nettoyer le plexus solaire rapidement pour que le refus ne se rende pas jusqu'à son estime personnelle et ainsi vous décourager. Deuxièmement, c'est de libérer la déception et la tristesse au niveau du cœur, pour ne pas vous empêcher de revivre une telle possibilité ultérieurement, avec une personne apte à vivre son moment présent avec vous, sans que vous soyez contaminé par vos expériences antérieures qui n'ont pas fonctionné. Troisièmement, c'est d'être compassion envers son interlocuteur souffrant qui préfère la fermeture que l'expansion vibratoire. Quatrièmement, c'est de laisser la porte ouverte parce que nous, être de sagesse, avons espoir qu'un jour l'illumination de conscience sera et qu'une personne peut devenir prête à assumer la responsabilité de sa vie, selon le grand plan.

Avoir su ça à l'adolescence, j'aurais eu un autre parcours de vie.

Les gens ne sont pas à l'écoute de leur guidance intérieure. On ne peut pas leur demander de choisir le clair lorsqu'ils sont dans la confusion.

C'est impossible et c'est le temps qui joue en notre faveur... Malheureusement, ça peut prendre plusieurs incarnations avant de pouvoir régler un dossier. Il faut faire attention pour ne pas tomber dans un «je m'en foutisme» qui pourrait nuire à l'expansion du cœur. C'est de ne pas se faire «pêter sa bulle» et ses rêves par ceux qui ne sont pas alignés.

Il y a toujours une raison suprême qui coordonne toutes ces possibilités. Pour ma part, je me dois d'être réceptive et à l'écoute, sachant que l'univers et ma création travaille fort à coordonner un événement pour que ça se place dans la réalité. Ce n'est surtout pas moi qui vais faire obstacle si le tout est bien aligné. Je suis capable de saisir une occasion grandissante et d'être assez généreuse pour pouvoir le partager avec quelqu'un qui veut construire son chemin dans une partie joyeuse de son existante. Les gens non-conscients ont toutes sortes d'excuses pour éviter de se retrouver. C'est de les aimer là où ils sont rendus dans leur évolution. Ne les attendez pas. Ils recroiseront votre route s'ils peuvent s'ouvrir à nouveau, possiblement.

Ça demande de votre part une capacité d'expression concise, qui englobe un potentiel ciblé, que toutes les cartes soient sur table. Ne vous laissez pas déstabiliser par ceux qui vous proposent des directions qui ne vous vibrent pas dans le cœur. Mettez sur la sympathie d'une action et suivez votre chemin en remerciant tous ceux qui vous ont dit non, car ils contribuent à mieux vous redéfinir et revenir plus fort dans votre présence et qui vous êtes. En étant mieux vous-même, laissez l'eau de la rivière suivre son cours, jusqu'au prochain passage qui pourra changer votre vie, et ainsi l'amener au cran au-dessus.

Le potentiel ne change pas, ce ne sont que les acteurs qui changent lorsqu'ils sont prêts. Maintenez le cap de vos réalisations, c'est là que ça va jouer une différence dans votre plan de vie.

Julie L.



## L'INDISPENSABLE CALENDULA!

La teinture mère de Calendula est vraiment un des produits à avoir sous la main à la maison. Moi, je m'en sers régulièrement dès qu'il y a une blessure à traiter à la maison.

Il faut savoir que pendant la guerre, dans un hôpital, un médecin a employé uniquement la teinture mère de calendula pour le pansement des plaies, quel que fût leur étendue ou leur aspect.

Les résultats furent surprenants, la douleur provoquée par le moindre attouchement disparaissait dès le second jour, la suppuration diminuait en quelques jours d'odeur et d'intensité. La cicatrisation était obtenue très rapidement.

Aujourd'hui, cette teinture est employée dans plusieurs préparations en crème pour les cosmétiques et les crèmes thérapeutiques.

La calendula est recommandée pour combattre les champignons, les bactéries, les virus et les infections.

La calendula T.M. est un concentré. La plupart du temps, je dilue 10 ml de calendula dans 90 ml d'eau.

Cette formule est idéale pour :

- Les plaies nettes ou déchirées, chirurgicales ou accidentelles;
- Les blessures déchiquetées empêchant la réunion par une suture;
- Empêche la suppuration et diminue la sensibilité des plaies;
- En gargarisme pour les blessures, abcès, chirurgies dentaires, maux de gorge et les aphtes;
- En compresse ou en bain de pieds pour les champignons ou les pieds d'athlète;
- Brûlure au deuxième et au troisième degré;
- Bain de siège pour les hémorroïdes ou les fissures anales;
- Douches vaginales pour les vaginites;
- En compresse pour l'herbe à puce, l'herpès, les feux sauvages;
- Antidote: des piqûres d'abeilles, de guêpes et de moustiques.



Vous pouvez en mettre 2 c. à soupe dans le bain comme antibactérien, antifongique et antiviral pour nettoyer toutes sortes de plaies, d'infections ou de troubles cutanés.

Pur, l'utiliser comme lotion tonique directement sur la peau pour les troubles d'acné.

L'essayer c'est l'adopter, vous verrez.

Marie-Lise Pelletier, homéopathe

[mlpelletier@videotron.ca](mailto:mlpelletier@videotron.ca)

[www.energiesante.ca](http://www.energiesante.ca)





## PRENEZ CONSCIENCE DE VOTRE VALEUR (2<sup>E</sup> PARTIE)

**Comment faciliter votre relationnel sans vous manquer de respect pour harmoniser votre Chakra principal sacré?**

Dans la **deuxième expérience**, en lien avec le **Générateur d'Ondes Magnétiques du Dépassement des difficultés**, vous découvrirez comment développer votre relationnel en vous respectant pour être respecté.

Cette **deuxième expérience** vous aidera à harmoniser votre **Chakra principal sacré** afin de protéger vos initiatives, vos nouveaux projets et développer votre intuition relationnelle.



**Notre relationnel entre dans plusieurs espaces temps :**

- le **temps linéaire** qui est le même pour tous
- le **temps cyclique** qui est ce vous faites pendant que le temps passe

- le **temps contemplatif** qui est le temps passé à contempler les conséquences de vos actions de la journée

**Nous voilà déjà au mois d'août 2020 !**

Pour certains dans ces périodes difficiles, le temps a passé très vite, pour d'autres moins vite, alors que certaines personnes ont trouvé le temps très long.

Imaginez-vous à 3 heures du matin avec une rage de dents. Les secondes et les minutes pour vous vont être très longues; dans le même temps, certaines personnes s'amuse, pour eux l'espace temps sera très court.

Pour cette **deuxième Expérience** vous utiliserez **trois Symboles du Générateur d'Ondes Magnétiques du Dépassement des difficultés** :

- le **Symbole Porte-bonheur du Chakra principal sacré (B)** placé au **Nord** du Générateur
- le **Symbole Porte-bonheur de l'Action (D)** placé au **Sud-Est**
- le **Symbole Porte-bonheur du Feu et des Flammes (F)** placé au **Sud-Ouest**

Ces **trois Symboles** forment le **Triangle de Force énergétique et mentale du Dépassement des difficultés**.

**Important :** prenez le temps de télécharger et de regarder la vidéo qui vous explique pas à pas cette expérience en cliquant sur le lien ci-dessous :

<https://youtu.be/JHUP01cRt80>

### Matériel de l'Expérience

- Votre Générateur d'Ondes Magnétiques du Dépassement des difficultés
- Votre Planche des sept Symboles
- Votre Cornaline ou votre Pierre du chemin (que vous avez utilisée lors de la première expérience)
- Votre stylo plume à encre bleue
- Votre Cahier d'évolution
- 1 Fluorine bleue
- 1 Silex
- 1 Cube en Cristal de roche (Solide de Platon)
- 1 feuille A4

**Important :** si vous ne l'avez pas déjà fait, téléchargez le **Générateur d'Ondes Magnétiques du Dépassement des difficultés** et la **Planche des sept Symboles** en cliquant sur le lien ci-dessous :

<http://www.methode46.net/21-pdf-chronique-majulie/>

### Expérience

**1.** Dans la **première expérience**, je vous avais demandé :

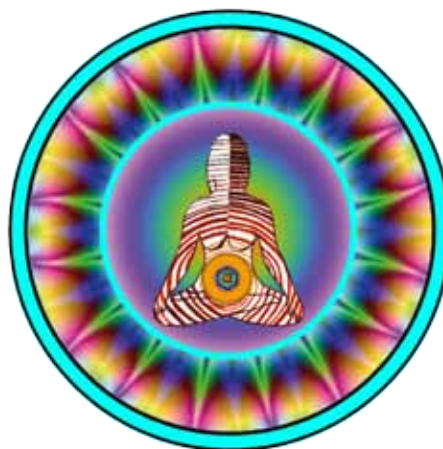
- de placer votre **Générateur d'Ondes Magnétiques du Dépassement des difficultés** sur une table dans votre pièce de vie
- de noter dans votre **Cahier d'évolution** votre **objectif** ou votre **projet** au verso du **Symbole Porte-bonheur du Dépassement des difficultés** sur la face blanche
- d'accrocher ce **Symbole** sur l'un des murs de votre pièce de vie
- de poser la **Cornaline** ou la **Pierre du chemin** au centre du **Générateur** sur le **Symbole Porte-bonheur du Dépassement des difficultés** tout en pensant à votre objectif ou à votre projet.

Voir [Revuemajulie.com](http://Revuemajulie.com), *tome 3, volume 1, juillet 2020* pour découvrir la première expérience.

**2.** Prenez la **Planche des sept Symboles**.

**3.** Découpez :

- le **Symbole Porte-bonheur du Chakra principal sacré**
- le **Symbole Porte-bonheur de l'Action**
- le **Symbole Porte-bonheur du Feu et des Flammes**





## Symbole Porte-bonheur du Chakra principal sacré

Le **Symbole Porte-bonheur du Chakra principal sacré** est en lien avec vos nouvelles fondations, votre subconscient, votre relationnel et votre imaginaire.

Il vous aidera à accepter les conséquences de votre évolution.

Au **centre** du **Symbole** se trouve une **représentation féminine** en position du lotus, qui vous rappelle le besoin de tendresse, de douceur, de sensibilité et d'équilibre mental dans le relationnel.

Au **niveau du nombril** de cette représentation féminine se trouve le **Symbole du Chakra principal sacré (2<sup>e</sup> Symbole des Douze Forces Vibratoires)**.



Le **Symbole Porte-bonheur du Chakra principal sacré** est en lien avec l'énergie et la symbolique du **Cube en Cristal de roche**.

Le **Cube en Cristal de roche** est composé de 6 faces carrées, de 8 sommets et de 12 arêtes. Il a 3 arêtes en chacun de ses sommets.

Placé au **Chakra principal racine**, le **Cube en Cristal de roche** facilite l'ancrage au sol.

Il permet la construction de fondations basées sur le présent.

Il aide à ne pas se mentir à soi-même.

Il facilite le départ de tout nouveau projet.

## Symbole Porte-bonheur de l'Action



Le **Symbole Porte-bonheur de l'Action** est en lien avec le conscient, les moyens et les pensées. Il vous aidera à retrouver votre équilibre énergétique physique et mental.

Ce **Symbole** représente une **Roue**.

Le **centre de la Roue** symbolise le lien entre le yin, le yang et nos actions conscientes.

La **jante** (cercle qui constitue la périphérie d'une roue) symbolise le chemin parcouru ou à parcourir pour transmettre l'enseignement compris et appliqué.

Les **huit rayons de la Roue** représentent les actions pour compenser les énergies dépensées lors des dépassements des difficultés.



Le **Symbole Porte-bonheur de l'Action** est en lien avec l'énergie et la symbolique de la **Fluorine bleue**.

La **Fluorine bleue** aide à entreprendre et à agir en accord avec sa propre spiritualité.

Elle libère des entraves de l'inactivité.

Elle permet d'amplifier le lien entre votre conscient et votre inconscient.

Toute action entreprise en présence de la **Fluorine bleue** élève le **Plan physique** et le **Plan spirituel**.

### **Symbole Porte-bonheur du Feu et des Flammes**



Le **Symbole Porte-bonheur du Feu et des Flammes** est en lien avec l'inconscient, la spiritualité et les réalisations. Il vous aidera à vous rendre visible.

Ce **Symbole** vous met en garde contre tout excès.

Il vous avertit que tout peut partir en fumée, brûlé par le feu ardent de l'aveuglement.

Il vous aide à récupérer la chaleur et les énergies dont vous avez besoin sans vous enflammer.

Il fournit l'énergie nécessaire à votre avancée, à condition d'alimenter régulièrement votre corps physique en énergie.



Le **Symbole Porte-bonheur du Feu et des Flammes** est en lien avec l'énergie et la symbolique du **Silex**.

Le **Silex** est le garant de votre veilleuse intérieure.

Il vous aide à vous affirmer dans la mesure où vous autorisez les autres à faire ce que vous faites vous-même.

Il vous aide à contrôler votre énergie pour l'utiliser à bon escient.

**4.** Orientez le **Symbole Porte-bonheur du Chakra principal sacré** vers le Nord.

**5.** Pensez aux raisons :

- qui vous empêchent d'être visible
- qui vous empêchent d'agir

**6.** Notez ces raisons sur la **feuille A4** et dans votre **Cahier d'évolution**.

**6.** Pliez la feuille en trois.

Glissez cette feuille sous le **Générateur d'Ondes Magnétiques du Dépassement des difficultés.**

**7.** Posez le **Cube en Cristal de roche** sur le **Symbole du Chakra principal sacré.**

**10.** Posez la **Fluorine bleue** sur le **Symbole Porte-bonheur de l'Action.**

**9.** Posez le **Silex** sur le **Symbole Porte-bonheur du Feu et des Flammes.**

**10.** Posez la **Pierre du chemin** sur le **Symbole du Dépassement des difficultés.**



**11.** Tenez vos mains de part et d'autre du **Générateur** pour vous ressourcer et dites à haute voix :

« à compter d'aujourd'hui, j'accepte d'être visible et d'agir afin d'être reconnu tout en acceptant ce qui m'est dû. »

**12.** Refaites régulièrement cette **Expérience.**

**15.** Notez régulièrement dans votre **Cahier d'évolution** tous les événements inhabituels en lien avec votre avancée.

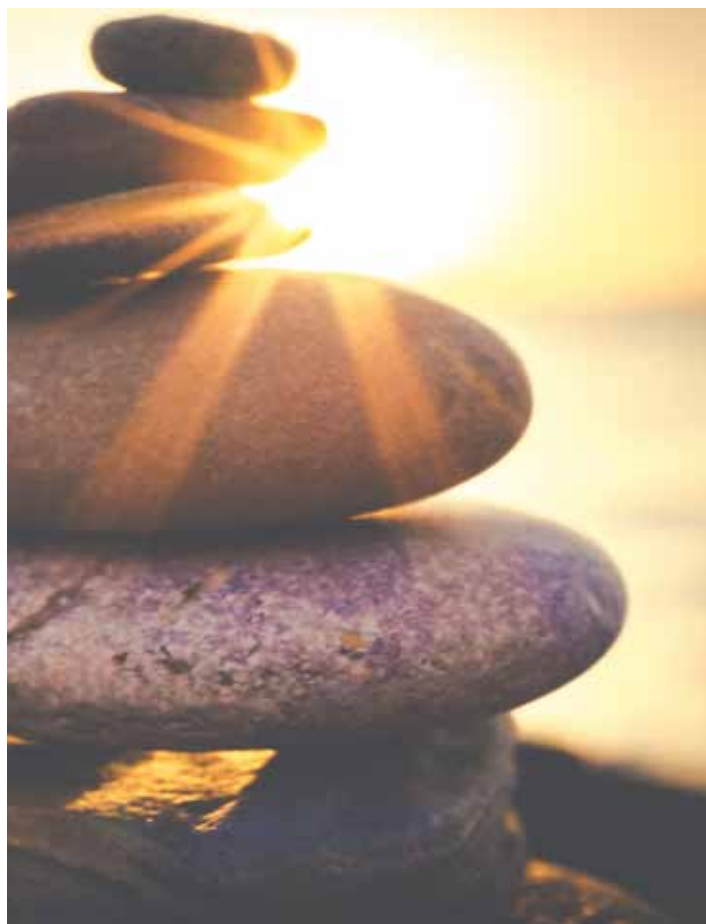
Cette expérience facilitera votre relationnel sans vous manquer de respect pour harmoniser votre **Chakra principal sacré.**

**Important :** téléchargez le **Triangle de Force énergétique et mentale du Dépassement des difficultés.**

en cliquant sur le lien ci-dessous :

<http://www.methode46.net/21-6-triangle-de-force-mentale/>

Je vous donne rendez-vous le mois prochain pour la troisième expérience : « Comment vous libérer de vos liens énergétiques physiques, mentaux et psychiques ? »







## AFFAIRE VASEUSE

Deux personnes font une offre d'achat sur une maison dans les Laurentides avec façade sur un lacet permettant apparemment la baignade. Subséquemment, lors de l'inspection, les vendeurs leur confirment, en réponse à des questions, que le lac est accessible et qu'on peut s'y baigner à partir de la grève. La vente est conclue. Après la prise de possession, les acheteurs constatent que le fond du lac est mou et vaseux et qu'on s'y enfonce dans la vase jusqu'aux genoux. De plus, le lac est envahi à compter de juin par des lys d'eau, ce qui n'était pas le cas lors de leur visite en mai. Le propriétaire admet ne pas leur avoir mentionné, lors de leur rencontre, que le fond du lac est vaseux, précisant que cela est visible de la grève. Il reconnaît aussi l'existence de lys d'eau, ajoutant que ceux-ci n'occupent qu'environ 20 % de la surface du lac. Affirmant qu'ils n'auraient pas acheté cette propriété s'ils avaient connu ces faits, les acheteurs réclament une diminution du prix et le débat s'engage sur la base des règles de la garantie contre les vices cachés.

parce qu'il n'existe aucune norme établissant que le fond d'un lac doit être ferme ou sablonneux ou les deux à la fois. Cela vaut aussi pour la présence des lys d'eau. Cela ne suffit toutefois pas pour régler le litige parce que les acheteurs invoquent aussi le non-respect du devoir de divulgation du vendeur du fait de ne pas leur avoir dit que le lac est vaseux et porteur de lys d'eau. À cela le tribunal répond que les acheteurs n'ont jamais tenté au moment de l'achat de savoir de la part du propriétaire quel était l'état du fond du lac et ils n'ont fait eux-mêmes aucun geste pour le découvrir. Ils n'ont pas non plus indiqué au vendeur qu'ils désiraient que le fond du lac soit solide ou sablonneux et le vendeur n'a fourni aucune assurance à cet égard. En somme, il n'y a pas non plus de défectuosité fonctionnelle ni conventionnelle et leur demande de réduction du prix est rejetée. Quoiqu'il en soit, cette affaire est porteuse de leçons. Un acheteur devrait poser directement au vendeur toutes les questions qu'il juge importantes. Il aurait aussi avantage à procéder lui-même aux vérifications susceptibles de répondre à ces mêmes questions.

### Vice caché?

Y a-t-il un vice caché? Le tribunal souligne que le lac en cause n'a pas été créé artificiellement. Le juge déclare que la condition du fond, dans son état naturel, ne peut être qualifiée de défectueuse

D'après Renz c. Lafontaine et Revue du Notariat

*Que les astres  
vous soient favorables*

Alexandre Aubry  
Astrologue  
alexandre.aubry@norja.net  
514-667-4803



## HOROSCOPE QUOTIDIEN

Nous vous offrons, dans la [revuemajulie.com](http://revuemajulie.com), un lien vidéo qui vous donne accès à votre horoscope quotidien.

Dynamique et passionné, Alexandre Aubry est le fils de la très réputée astrologue Jacqueline Aubry donc, il est tombé dans l'astrologie dès sa naissance. Depuis une quinzaine d'années, il laisse sa marque dans les différents médias québécois. Il signe de nombreuses publications autant annuelles, mensuelles, hebdomadaires que quotidiennes. Il a occupé l'espace quotidiennement dans les voitures, dans les bureaux et dans les foyers grâce aux ondes radio de Rythme FM pendant plusieurs années. Vous le voyez régulièrement dans votre téléviseur en début d'année, pour y présenter ses prédictions annuelles, entre autres à Salut Bonjour! On le retrouve également un peu partout en province grâce à ses nombreuses conférences sur l'astrologie.

<http://www.dailymotion.com/alexandreaubryastrologue>



# Gratitude







Artiste peintre professionnelle, art abstrait

Native de Montréal Est, elle est diplômée de l'UQAM en gestion du personnel et relation du travail et diplômée de l'UQO en informatique de gestion. Elle a travaillé au CHUM de Montréal et au CSSS de Gatineau.

Depuis son tout jeune âge les couleurs l'attirent. C'est en 1983 qu'elle a suivi un premier cours de peinture à l'huile et fait sa première exposition à Ville de la Baie, au Saguenay. Par la suite, la vie familiale a pris le devant puisqu'elle a eu quatre garçons. C'est à ce moment que la céramique l'attire, surtout pour peindre sur l'argile avant la cuisson et faire du «*One stroke*».

Peintre autodidacte, en 2014 elle commence à peindre à l'aquarelle, pour bifurquer à l'acrylique par la suite. C'est ainsi que l'acrylique devient son médium de prédilection et que l'art abstrait l'a conquise.

- Elle est membre du CA de Arts visuels de Gatineau.
- Elle a à son compte plusieurs expositions solos.

- 2019 : Gagnante d'un prix international de la 7<sup>ième</sup> édition : Grande compétition internationale d'œuvres d'art de Césure, et se mérite le prix : Excellence en composition en art abstrait pour son œuvre intitulée : Deryn.
- Invitée à peindre et exposer aux Mosaïcultures de Gatineau en 2019
- Exposition solo à la galerie Josette Tilmant située au 400 rue Principale à Saint-Sauveur, du 21 décembre au 12 janvier 2020.

Les couleurs sont sa ligne directrice. De nature sensible et très expressive, voilà ce qui oriente sa création. Quand elle peint c'est instinctif.

La peinture est toujours en évolution c'est ce qui capte son intérêt. Toujours en recherche pour son art, elle aime découvrir et exploiter de nouvelles connaissances. Ses créations se veulent un voyage dans une toile, pour y découvrir tout ce qu'elle contient. Voir ce que d'autres ne voient pas, et faire aimer l'abstrait plus que tout.

N.B.: Les prix des toiles seront fournis sur demande à l'artiste.



Geillis (2018) - Acrylique sur canevas

48 X 36 po.- Disponible



La coulée (2017) - Acrylique et techniques mixtes sur canevas

12 X 24 po. -Disponible



Brana (2018) - Acrylique sur canevas

15 X 30 po. -Disponible



Fursa (2019)

Acrylique sur canevas - 24 X 30 po.

Disponible



Calbagh (2019)

Acrylique sur canevas - 20 X 16 po.

Disponible



Flash (2019)

Acrylique sur canevas - 20 x 16 po.

Disponible





Coilean (2019)

Acrylique sur canevas - 18 X 24 po.

Disponible



Eaclain (2020)

Acrylique sur canevas - 24' X 36 po.

Disponible



Echna (2020)

Acrylique sur canevas - 24 X 48 po.

Disponible





Egan (2019)  
Acrylique sur canevas  
12 X 36 po. -Disponible



Keira (2019)  
Acrylique sur canevas  
12 X 36 po.- Disponible



Boand (2018)  
Acrylique sur canevas  
16 X 40 po. -Disponible



Eavan (2020) - Acrylique sur canevas  
24 X 30 po. - Disponible



Declan (2020)

Acrylique sur canevas - 36 X 48 po.- Disponible



Deasun (2020)

Acrylique sur canevas - 24 X 30 po. - Disponible



# MERCI À NOS COLLABORATEURS

*Graphiste*

Victoria Turner

[www.victoriaturner.ca](http://www.victoriaturner.ca)

[victoria\\_turner@live.ca](mailto:victoria_turner@live.ca)

514-992-4357



*Marketing web*

Marcel Dupont Jr

[marceldupontjr@gmail.com](mailto:marceldupontjr@gmail.com)



*Correction de textes*

Marie Perreault

Psychologie transpersonnelle,  
yoga, méditation, alimentation écoresponsable  
[marie.revuemajulie@gmail.com](mailto:marie.revuemajulie@gmail.com)



*Responsable de la Galerie d'Art*

**Johanne Goyette**  
johanne.goyette@videotron.ca  
819-246-2795



*Par amour de vos projets*

**Carolynne Rochon-Alary**  
Web designer  
rochonalary@gmail.com  
450-601-8887



*\*Merci Lizon Thibault pour tes corrections*

*Revueemajulie.com*  
*La Voix de la Conscience*