

# Revue majulie.com

## La Voix de la Conscience

TOME 3. VOLUME 4. OCTOBRE 2020

ENTREVUE AVEC

**DR. MICHEL TAILLEFER M.D**  
**MÉDECINE RÉGÉNÉRATIVE**

**AUSSI À LIRE**

**OLIGOÉLÉMENTS DE L'AUTOMNE**

**DIALOGUE AVEC LES CELLULES**

**VIVRE SANS JUGEMENT**

**LE FLEUVE ST-LAURENT**

# TABLE DES MATIÈRES

Le mot de la rédactrice en chef.....	4
Entrevue avec l'invité du mois : Dr. Michel Taillefer M.D.....	5
<b>CONSCIENCE.....</b>	<b>7</b>
Le dialogue avec les cellules <i>par Pierre Lessard</i> .....	8
L'estime de soi <i>par Daniel Zekkout</i> .....	11
Prenez conscience de votre valeur (3 <sup>e</sup> partie) <i>par Jean-Marie Schneider</i> .....	12
La question de visiteurs extraterrestres <i>par Jean Casault</i> .....	18
Méditation promenade dans le ciel! <i>par Julie Leblanc</i> .....	20
Comme l'oiseau de minerve <i>par Jean-Paul Simard</i> .....	21
Prise de conscience: vie intellectuelle et matière <i>par Ronald Ménard</i> .....	23
Une médium vous répond <i>par Julie Leblanc</i> .....	27
Faites-le pour les enfants <i>par Isabelle St-Germain</i> .....	29
Comment savoir ce que nous désirons véritablement? <i>par Marion-Catherine Grall</i> .....	31
Méditation des sept portes: chakra plexus solaire <i>par Daniel Doan</i> .....	33
L'ascension humaine, le temps est venu! <i>par Suzanne Deborah Jennings</i> .....	34
Pourquoi ça ne fonctionne pas <i>par Robert Interconesia</i> .....	38
Une histoire de nombril qui en dit long <i>par André Harvey</i> .....	39
Virus mania: rétablir la réalité dans la conscience (1 <sup>ère</sup> partie) <i>par Patrick Bernard</i> .....	41
<b>MATIÈRE.....</b>	<b>47</b>
Loi anti-bâillon <i>par M<sup>e</sup> Paul Germain</i> .....	48
Les oligoéléments, les indispensables automnales! <i>par Marie-Lise Pelletier</i> .....	50
Josh Grosban <i>par Julie Leblanc</i> .....	52
Huit façons naturelles de réduire l'inflammation <i>par Colombe Gauvin</i> .....	54
Hygiène de vie! <i>par Bing Xiang</i> .....	56
Qu'est-ce que le coaching PNL? <i>par Barbara Bédard</i> .....	57
Le danger des apparences! <i>par Julie Leblanc</i> .....	59
Point G: j'ai-tu ça ce bout-là moi? <i>par Chantal Brault</i> .....	61
Prendre un bain de puissance <i>par Julie Leblanc</i> .....	64
Vivre sans jugement <i>par Louis-Michel Martel</i> .....	66
Le fleuve St-Laurent <i>par Julie Leblanc</i> .....	68
Labradorite <i>par Joane Flansberry</i> .....	70
Horoscope quotidien <i>par Alexandre Aubry</i> .....	71
<b>GRATITUDE.....</b>	<b>72</b>
Galerie d'art : Joan Dumouchel.....	73
Collaborateurs.....	79

# MISE EN GARDE ET AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Les chroniqueurs et les chroniqueuses sont entièrement responsables de leurs propos, de leurs connaissances ou de leurs opinions. L'éditeur laisse l'être en chacun de nous s'exprimer dans sa spécialité. Évidemment, il approuve le contenu de base et se réserve le droit de filtrer les disharmonies afin de s'assurer que la revue respecte une certaine fréquence vibratoire.

Les droits d'auteurs des chroniqueuses/eurs leur sont attribués à 100% et ils en sont aussi responsables. Veuillez traiter directement avec eux, car nous sommes ici dans une coopération, où tout le monde est responsable de ses choses de façon autonome.

De plus, nous ne pouvons nous porter garants de l'exactitude de ces contenus. Les lecteurs doivent, dans toute la mesure du possible, faire preuve de discernement et procéder à des vérifications avant de prendre des mesures sur la foi de l'information fournie.

## PRÉSENTATION

Revue maJulie est un outil de conscience et d'éveil, dont l'objectif est d'aider toute personne à prendre soin de son corps, de sa beauté intérieure, d'élargir ses connaissances au niveau de l'intangible, afin de créer des ouvertures pour améliorer la condition humaine et divine, ainsi que celle de la planète.

Fondée en avril 2018 par Julie Leblanc, à 38 ans, une femme des Laurentides au Québec, c'est au moyen du web que cette revue sera diffusée pour l'instant.

Bienvenue sur [revuemajulie.com](http://revuemajulie.com). Prenez le temps de vous asseoir parce qu'il y a beaucoup d'informations et de matières à réflexion.





**Julie Leblanc**  
n.d, animatrice, auteure,  
médium multidisciplinaire  
[www.majulie.ca](http://www.majulie.ca) | 438-794-1965



## LA RÉCOLTE DE SES SEMENCES

J'adore l'automne! J'ai même décidé d'y naître dans mon plan de vie. Je suis triste car je suis plus une humaine d'été qui se baigne et qui prend ça plus cool. La question est : récoltons-nous ce qu'on a travaillé? Oui! La loi de l'attraction en est à bien des niveaux, comme la Conscience en est aussi.

La Magie de Sa Création résulte de l'Amour et découle de ses bienfaits. J'ai choisi de semer ça, et c'est avec enthousiasme que je vous partage mes secrets et mes découvertes. La revue, c'est quelque chose de grandiose. Ceux qui passent ici sont inspirés. On vous partage des éléments qui constituent l'évolution consciente de notre espèce, géographiquement localisée, à l'ensemble de plusieurs fréquences cosmiques qui jaillissent en un bouillon de Connaissances de Lumière pour nous permettre d'Être Qui On Est.

Il y a toujours une période plus sèche dans la conception de l'abondance en général. C'est un temps nécessaire pour s'occuper des fondations et leur donner son attention. C'est de réviser tout ce que l'on peut améliorer. C'est d'ouvrir les bonnes portes avec une Foi, une Gentillesse, de la Transparence. Fermer également celles qui manquent de ces ingrédients. Ça fait le bonheur, le juste. Il signifie l'accomplissement. Toujours s'Harmoniser avec Sa Création. Comme j'expliquais à ma fille jumelle : On respire! On trouve une solution idéale pour tout le monde! Voilà, c'est ça le secret de la vie respectueuse. J'y arrive et souvent rapidement. J'aime le don du Leadership, celui qui est lumineux et souple. C'est celui que j'applique pour la revue.

Ce sont des chroniqueurs vraiment intéressants, captivants, vibratoires. La connaissance qu'ils diffusent vous aidera à rehausser votre niveau vibratoire. Ça nous améliore comme humains. Ce qui est agréable à ma position, c'est que je suis aux premières loges.

Bonne Lecture!

Julie L.



**Julie Leblanc**  
n.d., animatrice, auteure,  
médium multidisciplinaire  
438 794-1965  
[www.majulie.ca](http://www.majulie.ca)



# Dr. Michel Taillefer M.D

## Médecine régénérative

J'ai reçu un beau cadeau de la vie par cette rencontre. Michel Taillefer est une personne magnifique, qui est sur son Axe de vie. Il en est bien solide et développé à plusieurs niveaux. Il a pris son potentiel et il est allé loin avec. C'est définitivement une personne accomplie et qui se réalise dans toute sa force et splendeur. Il est dévoué dans un domaine exigeant.

Une qualité importante, qui est nécessaire pour s'accomplir en général dans la vie, est l'Ouverture. C'est un moyen d'être en équilibre. Le résultat est là. Il la possède bien, cette qualité.

Comme il a beaucoup voyagé pour parfaire sa médecine moderne, il a pu s'enrichir auprès de grands connaisseurs de ce monde et il a pu s'approfondir par rapport à beaucoup de cultures et de savoirs-faire qu'il a croisés dans son existence. Sûrement pour mieux se connaître aussi, à travers ça. C'est une personne cultivée.

Son esprit scientifique est bleu, ce qui encadre bien des résolutions de problèmes intelligentes, sa grande vision et ses énergies pour son accomplissement. C'est fusionné avec la partie lumineuse qu'il est. C'est une âme jaune transparente, fluide, qu'on voit dans les grands enseignements, avec un cœur allumé. Il a bien illuminé sa route, de même que sa contribution sur Terre. C'est un exemple de

sagesse, de maturité et d'auto-discipline. C'est une personne en forme, c'est évident.

Il est bien accompagné. Sa charmante femme veille bien sur lui. Juste pour corroborer le texte avec l'ouverture, elle enseigne le yoga. Il a une énergie diversifiée de cette union qui est installée, s'est alchimisée. Il y a une belle complicité entre les deux, puis ils ont entrepris beaucoup de choses qu'ils ont réussies ensemble. Ce sont des constructeurs qui réalignent des consciences.



C'est agréable, à mon sens intellectuel, d'échanger avec une personne qui sait et qui explique ça gentiment. Surtout que je me suis surprise à faire une dyslexie dans l'entrevue, mais je l'ai appris.

Je dois vous avouer également qu'une partie de moi s'est réconciliée avec la médecine. J'ai eu une guérison profonde avec cette rencontre. Ça m'a fait du bien de rencontrer un médecin parfait; ça m'a couverte de lumière, puis mon cœur en joie s'est libéré. J'étais heureuse, enfin, de cette version de la médecine équilibrée, exercée par un être en conscience, qui applique sa science à sa sauce. Ce fût vraiment un grand bonheur et rafraîchissant. Ça donne le goût qu'il soit ton médecin. C'est une bonne *drive* pour avancer un plan de vie.

Je le remercie pour son temps et son ouverture à me rencontrer. Je lui en suis très reconnaissante. Il m'a permis de m'approcher de cette puissance, que j'ai aussi en mon jaune. Ça propulse vers une motivation et une détermination profonde à s'accomplir, se respecter et poursuivre son destin.

Alors oui, c'est un exemple de bonnes intentions pratiques, géniales, et à l'écoute surtout. Une écoute du cœur, d'un corps analytique performant, et sensoriel. C'est une personne bien connectée de ce monde et il est charmant, confiant, sympathique. Il partage son bagage de vie. Une personne généreuse, quoi.

C'est une entrevue intéressante qui porte entre autres sur le PRP. On parle de ce que c'est, de ce que ça fait, ce que ça traite, et comment ça se passe. C'est de la médecine privée.

Je vous invite à aller faire un tour sur son site internet [plexusmedical.ca](http://plexusmedical.ca). Il a un cv impressionnant qui aurait mérité plus d'attention pendant l'entrevue mais on l'a survolé un peu. En même temps, ça vous donnera des précisions sur ce qu'est la médecine régénérative.

Un jour, je vais refaire une autre entrevue avec lui, avec une meilleure qualité de son. Je m'en excuse pour cette fois-ci. Je dois amener mes compétences techniques à un autre niveau, ou aviser les gens de parler plus fort. C'est un point en commun : les sages ont une fréquence sonore plus posée. J'ai respecté. J'aurais pu proposer de refaire même mon intro lol.

Voici les liens de l'entrevue.

Version intégrale :

<https://youtu.be/9p15aZ8RNRo>

Version courte :

<https://youtu.be/rh9EGVktxI>

Merci beaucoup à Boom Style St-Jérôme pour leur contribution vestimentaire et à *Bijoux créationsfantaisie.com*

Merci à vous pour votre intérêt et lecture.

Julie L.





# *Conscience*





## LE DIALOGUE AVEC LES CELLULES

Tout être humain, par l'intelligence cellulaire, s'est lui-même créé à l'origine. Il a assuré la croissance et le déploiement de son corps physique et de ses corps subtils. Ainsi, il porte en lui inconsciemment, non seulement la connaissance de ses corps et de leurs mécanismes, mais aussi la puissance et l'expérience pour les avoir conçus. Il n'a plus qu'à reconnaître que cela lui confère un pouvoir naturel d'auto-réparation.

La conscience de notre pouvoir d'auto-réparation nous invite à maintenir un contact intime avec les cellules de notre corps. Pour favoriser cette intimité et stimuler le processus de régénération, je vous offre une guidance intitulée *Le Dialogue avec les cellules*. Plus qu'une visualisation, je vous propose un véritable parcours intérieur de communication avec l'intelligence et la conscience cellulaires.

Le dialogue avec les cellules est une démarche personnelle favorisant la remise en marche ou l'accélération du processus naturel de régénération cellulaire. Elle propose l'intégration de l'ensemble des voies de l'autoguérison présentées dans mon livre *Éveillez votre pouvoir de guérison*.

Le dialogue invite à une sincérité avec soi-même. Plus que des mots, ce sont les vibrations et vos sensations qui se transmettent entre vous et vos cellules. **Le langage du cœur** est nécessaire

pour que la vérité intérieure induise un véritable changement.

### Les cellules, au cœur de votre vie

Votre corps est composé d'une multitude de cellules, soit de l'ordre de 100 milliards. La cellule est la plus petite unité vivante. Elle constitue la base d'un être vivant. Chacune de vos cellules est composée de molécules essentielles à sa survie (eau, lipides, glucides, protéines, vitamines, sels minéraux, ions, etc.). Le noyau de la cellule contient une molécule nommée ADN (acide désoxyribonucléique) qui présente toute votre codification génétique. Chacune de vos cellules contient donc de l'information structurée et programmée.





Chaque cellule, tout comme son noyau, est entourée d'une membrane qui assure les communications entre l'intérieur et l'extérieur de la cellule. Comme les cellules sont de l'énergie en mouvement, non seulement elles se touchent et permettent ainsi des transferts, mais elles émettent des vibrations qui les définissent (comme c'est le cas pour l'être humain).

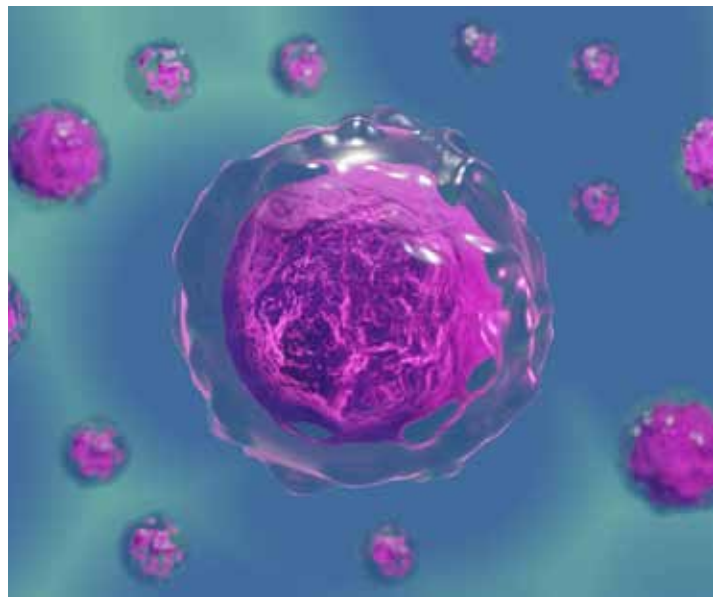
Tout être humain émet des vibrations. Celles-ci sont influencées par tout ce qu'il est, tout ce qu'il pense et tout ce qu'il exprime. Ses vibrations lui correspondent et expriment exactement ce qu'il porte en lui. Elles sont ses émetteurs fidèles. Celui qui sait entendre et lire les vibrations d'une personne, connaît et comprend qui elle est et ce qu'elle vit. Il en est de même pour les cellules. Elles vibrent et émettent des signaux contenant de l'information. Le transfert d'information se fait de plusieurs façons. On peut observer que des cellules qui se touchent peuvent communiquer par transfert chimique ou électrique. On imagine aussi que les cellules éloignées les unes des autres peuvent communiquer par l'intermédiaire de tubes ou de couloirs par lesquels l'information est acheminée. Il n'y a qu'un pas à faire pour imaginer qu'elles communiquent aussi par les stimuli lumineux et sonores qu'elles génèrent.

**Nous pouvons considérer que chaque cellule, par ses membranes et sa structure nucléaire, est une antenne qui capte de l'information tout comme elle en émet et en stocke. Elle exprime son intelligence, l'intelligence cellulaire, par ses facultés de communication.** On peut penser qu'une intelligence supérieure, d'ordre universel, ayant permis sa conception et son fonctionnement, guide son évolution et permet l'interaction avec l'esprit par la pensée.

Ainsi, vos cellules communiquent entre elles et vous transmettent des messages. Il vous revient de les écouter et de leur répondre.

## Les constellations cellulaires

Il est fascinant d'associer le corps humain à l'univers : composé de multitude de particules en mouvement continu, l'univers se compose de milliards de galaxies dont chacune contient des milliards d'étoiles et une multitude de planètes, comme la Terre; celle-ci à son tour, héberge des milliards d'humains composés de milliards de cellules. Je conçois les cellules de l'humain comme les étoiles d'une galaxie. En mouvement, elles se regroupent en constellations à partir de leur fréquence propre. Les constellations de cellules se rassemblent pour former un tissu. Les tissus du corps sont assemblés pour faire un organe, un os, un muscle ou du sang. Ces constellations cellulaires sont donc réunies afin d'accomplir une même fonction.



Lorsque des cellules d'un organe sont affectées, il faut comprendre que ce ne sont pas toutes ses cellules qui le sont, mais seulement un ou certains groupes de cellules. Ce groupe de cellules appartient à une constellation dont la fréquence est altérée. Si l'organe change alors de fréquence, c'est en raison de la portion des cellules altérées qui le compose. Cela signifie que l'organe est sain, que plusieurs de ses cellules ou constellations cellulaires sont saines et que la possibilité d'une régénération demeure possible : les cellules saines pourront communiquer avec les cellules affectées

pour les influencer à changer leur fréquence, les remplacer ou encore faire appel à des cellules sans fonctions, les cellules souches, pour les remplacer.

Faisons une analogie avec une maison : un bris de tuyau peut causer des dégâts importants. Au premier regard, vous pourriez croire que toute la maison est souillée. Mais en y regardant de plus près, peut-être constaterez-vous qu'un seul mur et une portion du plancher ont été touchés, selon l'ampleur de la fuite. Évidemment, si le bris s'accroît, l'eau contaminée pourrait s'écouler vers d'autres parties de la maison. Toutefois, si vous arrêtez la source de contamination et que vous nettoyez ou reconstruisez le mur et le plancher, la maison redevient saine.

Je conçois la même chose pour la maladie. Si l'estomac contient des cellules cancéreuses, celles-ci appartiennent à une ou deux constellations, alors que les autres cellules de l'organe sont totalement saines. Les cellules cancéreuses sont celles qui ont subi une baisse de fréquence. Les autres cellules peuvent contribuer au processus d'autoguérison. Toutefois, si la source du déséquilibre, soit la source d'intoxication, n'est pas enrayée, les cellules cancéreuses pourraient proliférer et affecter d'autres constellations du même tissu et en diminuer la fréquence, ou encore migrer vers d'autres tissus.

En prenant conscience du caractère circonscrit du déséquilibre qui vous affecte et en ayant la conviction qu'une multitude de cellules sont encore saines en vous, vous nourrissez votre détermination à participer à votre guérison.

Si vous êtes en santé, je vous propose de vivre *Le Dialogue avec les cellules* une fois par mois. Toutefois, si votre corps est aux prises avec le cancer, je vous invite à le vivre chaque jour.

La relation à votre corps sera de plus en plus intime et amoureuse et vous découvrirez peu à peu tout ce que vous avez à transformer pour vivre en santé.

Voici le lien de la vidéo méditative:

<https://youtu.be/3XEQymr3ehU>

**Pierre Lessard**





## L'IMAGE DE SOI

Elle est liée à l'image de la conscience qu'on a de soi.

Quand notre image de nous est teintée par notre passé, on n'est pas dans le présent. On a un jugement sur les autres, on a une certaine image des autres qui est directement liée aux filtres que nous avons de nous-même et qui voilent notre regard, notre compréhension, notre façon d'avoir une bonne image des autres.

En étant davantage dans l'action que dans la réflexion, ça permet de grandir, de s'unifier avec son être et de s'éveiller à sa vraie nature.

Donc, l'image de soi, des autres et de la vie est proportionnelle à l'agir, à comment on agit dans les choses simples de la vie de tous les jours. En toute simplicité, découvrez des moyens pour améliorer l'image de soi.

Voici la vidéo qui vous parle du sujet, que j'ai faite en compagnie d'Anyssa Aumont :

<https://youtu.be/-RCoNt-l9hU>

Merci.

Daniel







## PRENEZ CONSCIENCE DE VOTRE VALEUR (3<sup>E</sup> PARTIE)

**Comment vous libérer des Liens Énergétiques Mentaux et Physiques ne vous concernant pas ?**

réveiller, au bon moment et à bon escient, votre guerrier intérieur.



Dans la **troisième Expérience**, en lien avec le **Générateur d'Ondes Magnétiques du Dépassement des difficultés**, vous découvrirez comment ne plus vous laisser emprisonner, ni par vous-même ni par les autres.



Cette **Expérience** vous aidera à harmoniser votre **Chakra principal du Plexus solaire** afin de

Pour cette **Expérience** vous utiliserez le **Symbole Porte-bonheur des Liens (C) du Générateur d'Ondes Magnétiques du Dépassement des difficultés**.



**Important :**

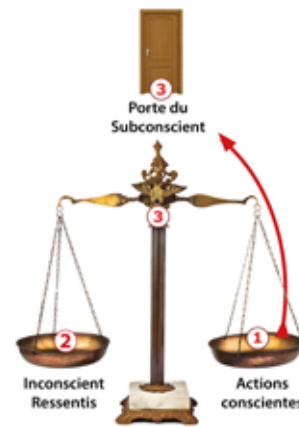
**prenez le temps de télécharger** et de regarder la vidéo qui vous explique pas à pas cette Expérience en cliquant sur le lien ci-dessous :

<https://youtu.be/WVvknZFfRmA>

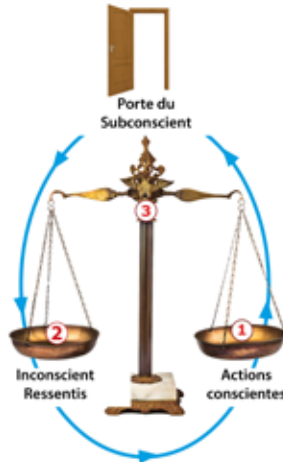
Avant de commencer cette Expérience, il est important de prendre conscience que pour vous libérer de vos liens énergétiques mentaux et physiques répétitifs ne vous concernant pas, **vous ne devez jamais vous mentir à vous-même**.

Pour comprendre l'importance de ne jamais vous mentir à vous-même, je vais vous expliquer la **mécanique mentale de l'auto-conditionnement** d'après ma façon de voir et de comprendre les choses :

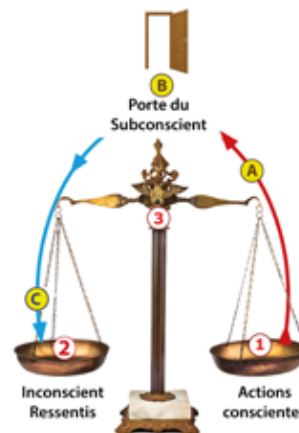
- Imaginez une balance à deux plateaux.
- Imaginez que le **plateau droit (1)** soit en lien avec toutes vos actions conscientes.
- Imaginez que le **plateau gauche (2)** soit en lien avec votre inconscient, vos ressentis et vos messages inconscients.
- Imaginez que le **fléau de la balance (3)** représente une porte en lien avec votre subconscient.



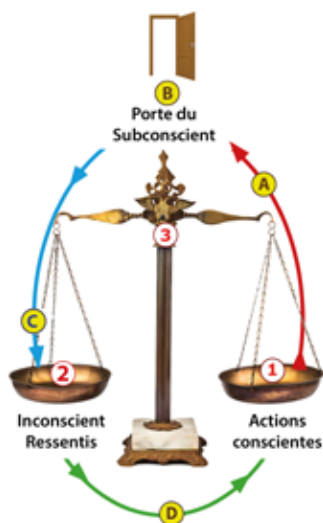
Si vos actions sont justes, vraies et réelles pour vous (A), si vous ne vous mentez pas à vous-même, la **Porte (B) de votre subconscient (fléau de la balance (3))** s'ouvre virtuellement et permet la transmission de votre vérité à votre **inconscient (C) (plateau gauche (2))**.



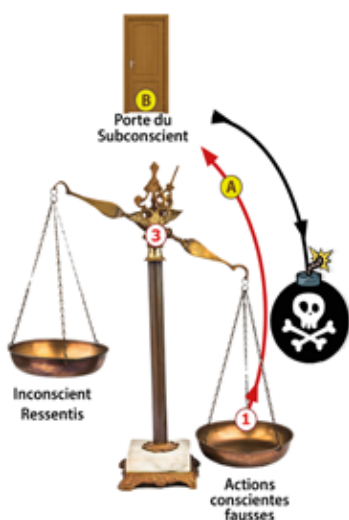
Toutes vos actions conscientes (**plateau droit (1)**) réellement effectuées sans vous mentir à vous-même sont dirigées imaginaiement vers la **Porte** représentant votre **subconscient (fléau de la balance (3))**.



Votre **inconscient** vous transmettra alors des messages pour vous permettre d'avancer et de grandir dans votre chemin (D). Vous accéderez à la **Roue de la Connaissance (A-B-C-D)** et vous sortirez des liens qui vous retiennent et vous emprisonnent.



Si vos actions sont fausses, si vous vous mentez à vous-même, la **Porte (B) de votre subconscient (fléau de la balance (3))** restera fermée et votre **Aura** propagera votre **mal-être**. Votre inconscient ne vous transmettra plus d'informations, vous resterez dans votre **négativité**, vous développerez votre **autodestruction** et vous augmenterez les liens qui ne vous conviennent pas.



Avant de démarrer la **3<sup>e</sup> Expérience**, pour vous aider à vous libérer des liens énergétiques mentaux et physiques, téléchargez et imprimez la **Planche N° 1** en lien avec le **Symbole Porte-bonheur des Liens** sur du papier bristol A4 non quadrillé 130 g :

<http://www.methode46.net/21-pdf-chroniquemajulie/>

## Expérience

### Matériel de l'Expérience

- **Planche N° 1 : vignettes des 2 Symboles Porte-bonheur des Liens (A1 et B2) et Triangle de Force énergétique physique du Symbole Porte-bonheur des Liens (C3)**
- 1 paire de ciseaux
- 2 Pierres du chemin
- 1 Pyrite
- 1 stylo à plume à encre bleue
- Votre Cahier d'évolution



#### 1. Cherchez deux **Pierres du chemin**.

Demandez à ces Pierres du chemin de vous accompagner et d'être les témoins de votre avancée durant tout le temps de cette expérience.

Promettez à ces Pierres de leur rendre la liberté en les replaçant dans la nature à la fin de l'expérience.





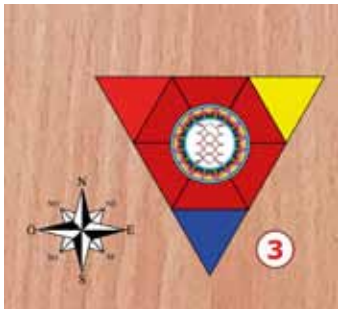
2. Prenez la **Planche N° 1**.

Découpez les **vignettes** des **2 Symboles Porte-bonheur des Liens (A1 et B2)** et le **Triangle de Force énergétique physique du Symbole Porte-bonheur des Liens (C3)**



3. Posez le **Triangle de Force énergétique physique du Symbole Porte-bonheur des Liens** sur une table dans votre pièce de vie.

Orientez la **pointe bleue** du **Triangle de Force** vers le **Sud**.



4. Posez la **première Pierre du chemin** sur le **Triangle jaune** en lui demandant de vous relier énergétiquement à l'endroit où vous l'avez trouvée.



5. Posez la **seconde Pierre du chemin** sur le **Triangle rouge** en lui demandant d'être le lien entre vous et le **Règne minéral**, pour énergiser votre **Chakra principal du Plexus solaire**.



6. Tenez la **Pyrite** dans votre main gauche.

7. Refermez le poing.

La **Pyrite** aide son porteur à s'exprimer sans dominer.

Elle aide à se retrouver.

Elle renforce les liens corps, âme et esprit.

8. Agissez en dispersion (dans le sens inverse des aiguilles d'une montre) pendant quelques secondes avec le pouce de la main gauche sur le **Mont de Vénus** de la main droite et dites à voix haute :

« à compter d'aujourd'hui, je trouverai toujours la porte de sortie me permettant de me libérer des liens de mon passé. »



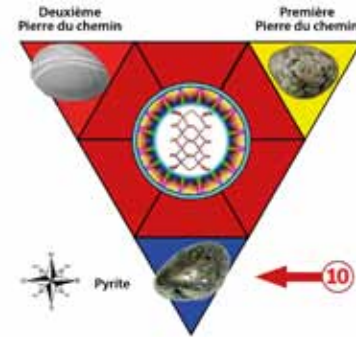
9. Prenez votre **Cahier d'évolution**.

Notez sur une **nouvelle page de droite** votre volonté **de toujours trouver la porte de sortie vous permettant de vous libérer des liens de votre passé.**

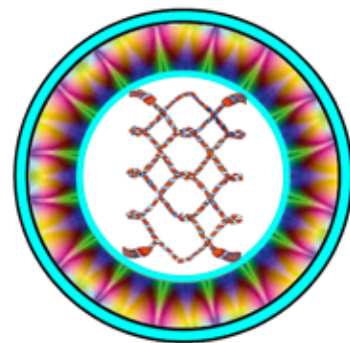
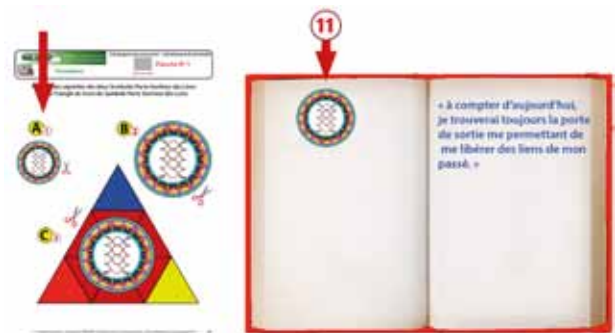


10. Posez la **Pyrite** sur le **Triangle bleu** et redites à voix haute :

« à compter d'aujourd'hui, je trouverai toujours la porte de sortie me permettant de me libérer des liens de mon passé. »



11. Collez la **petite vignette du Symbole Porte-bonheur des Liens (A1)** sur la page gauche du **Cahier d'évolution**, en face de votre décision.



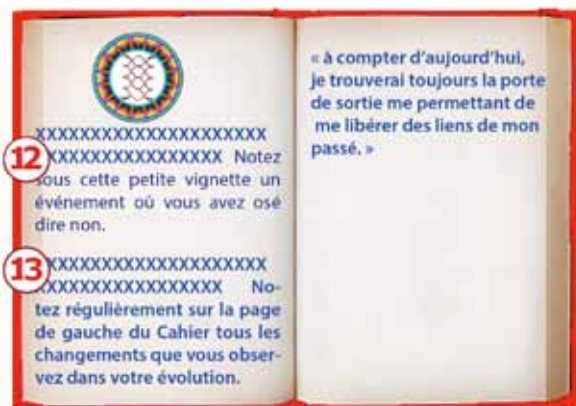
Le **Symbole Porte-bonheur des Liens** montre **deux cordons multicolores** qui s'enchevêtrent et se croisent.

Les cordons forment un piège doré qui lie le passé au présent. Ce piège doré ralentit les projets futurs.

Les actions avec ce **Symbole Porte-bonheur des Liens** vous aideront à vous exprimer, afin de sortir de votre renfermement intérieur. Ce **Symbole** facilitera vos prises de conscience pour sortir des habitudes qui vous lient soit à un passé, soit à une personne ou à un travail qui ne vous convient pas.

12. Notez dans votre cahier d'Évolution, sous cette vignette, un événement où vous avez osé dire non.

13. Notez régulièrement sur la page de gauche du Cahier tous les changements que vous observez dans votre évolution.



14. **Attention :** laissez en place sur la table dans votre pièce de vie le **Triangle de Force énergétique physique du Symbole Porte-bonheur des Liens** jusqu'à la fin de toutes les expériences.



Cette expérience vous aidera :

- à vous exprimer en adaptant vos connaissances aux possibilités de compréhension de votre interlocuteur
- à déjouer les pièges de votre vie
- à ne plus vous laisser emprisonner ni par vous-même ni par les autres

Je vous donne rendez-vous le mois prochain pour la quatrième expérience : « Comment retrouver votre équilibre vital ? ».







## LA QUESTION DE VISITEURS EXTRATERRESTRES

Ne pas être en retard sur les nouvelles!

L'univers physique à trois dimensions dans lequel nous évoluons est constitué de milliards de milliards de corps célestes de toutes sortes : soleils, planètes, lunes, astéroïdes, comètes, nébuleuses et tout cela est en déplacement. Nous pourrions dire que TOUT CE QUI VIT SE DÉPLACE est une loi universelle.

Les virus et les bactéries se déplacent, même certaines plantes à rhizomes se déplacent alors que les arbres le font verticalement, cherchant à se rapprocher du ciel. Les insectes ont des pattes, les invertébrés ondulent, rampent, les poissons et les crustacés se déplacent en louvoyant, en nageant, et tous les mammifères se déplacent sur leurs pattes et peuvent parcourir des distances considérables, comme les oiseaux qui se déplacent sur des milliers de kilomètres en volant.

Et bien sûr, les humains aussi se déplacent sur leurs jambes et certains l'ont fait tout autour du globe. L'Intelligence aidant, la notion de déplacement est devenue une des normes, des conditions les plus importantes et les plus sophistiquées. Seul l'être humain a pu en arriver à domestiquer des animaux puis à créer de ses mains des appareils lui

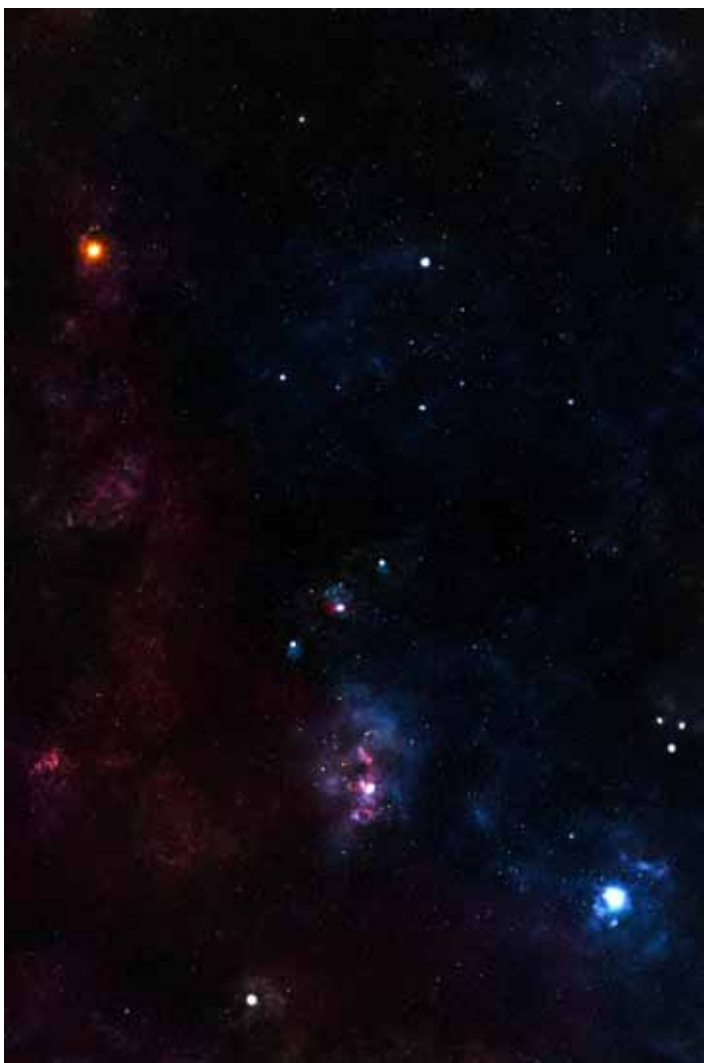
permettant de se déplacer plus vite et plus loin avec le minimum d'énergie. Ce fut d'abord le cheval qui fut attelé autant pour le voyageur solitaire que pour plusieurs d'entre eux en carrioles, diligences et autres. Puis, nous découvrîmes une façon de nous déplacer sur l'eau, d'abord en embarcations très légères puis en bateaux à vapeur et finalement, à bord d'immenses bateaux pouvant accueillir des milliers de passagers.

Avec l'ère industrielle, le déplacement connut un bond quantique qui en fit la préoccupation première. Avec le moteur à pistons puis à réaction vinrent les automobiles, les fardiers, les camions, les autocars, les trains, puis les avions et bien sûr, les fusées porteuses. Le déplacement était devenu plus qu'une nécessité mais une condition sine qua non à toute forme d'évolution. Sans déplacement, tout stagne!

Cette « Loi » va dans le sens d'une logique pure, implacable et d'aucune manière elle ne peut être ignorée par tout être intelligent. Même si le déplacement virtuel remplace de nombreux déplacements physiques par une visite à l'écran, ils seront toujours essentiels à tout travail sur le terrain, dans la rue, auprès des gens, rien ne pouvant remplacer le CONTACT des sens.

## LA QUESTION MAINTENANT

Sachant que la vie est en constante évolution, encore à ce jour sur notre monde, il est tout aussi logique et imparable de nous dire que toute autre forme de vie que la nôtre doit forcément exister ailleurs si on part du principe de la non-unicité, voulant qu'il est impossible qu'il n'y existe qu'une fleur, qu'un seul poisson, qu'un seul diamant, qu'une seule pépite d'or, qu'une seule étoile et dès lors, qu'une seule planète habitée, la conclusion s'impose d'elle-même par elle-même, en concluant que la Loi du Déplacement s'applique dès lors à toute forme de vie intelligente ailleurs dans l'univers.



Cela étant, elle aussi, à sa manière, en y mettant le temps, si ce n'est déjà fait depuis des millions

d'années, développera ou a déjà développé des moyens pour se déplacer, pour vaincre les distances les plus effarantes qui soient, entre son monde et un autre et entre tous les mondes, faisant de l'univers un monde devenu si petit pour eux!

C'est comme ça qu'un beau jour, un homme verra se poser dans son champ un appareil qu'il n'a jamais vu de sa vie, avec à bord, des créatures impensables qui, le temps d'une visite, SE SONT DÉPLACÉES jusqu'à lui, tout comme son grand-père qui, un jour, est monté à bord d'un navire pour se déplacer dans ce nouveau monde et s'y installer.

Si vous croyez que tout cela ne fait aucun sens, alors faites un effort parce que vous êtes vraiment très en arrière, très en retard, dépassé et disons-le, c'est pathétique. S'il ne s'agissait que de cela, « des visiteurs extraterrestres ». C'est pour les enfants ce genre de conversation, histoire de les allumer un peu sachant qu'ils feront le reste. Les CONSÉQUENCES de telles visites, depuis les toutes premières modifications génétiques subies par l'homme sapiens il y a 300,000 ans, et les CONSÉQUENCES de ce qui en a résulté à ce jour sont tellement colossales, prodigieuses et au-delà des mots, que les plus grands événements jamais survenus dans toute l'histoire de l'humanité ne sont que des « pets de sœur » en comparaison. C'est ça avoir du retard !





## PROMENADE DANS LE CIEL!

On a fait un peu changement ce mois-ci. J'ai eu une idée en regardant les perséides, une nuit. Avec une application de lecture du ciel, "Sky view", on a commencé par regarder ce qu'il y avait dans notre ciel, comment nous étions positionnés et les astres environnants. Ensuite, on a établi les connections et on a échangé, pour le progrès de tous.

Je ne vous cacherai pas que nous avons atterri sur Sirius. Ça reste une méditation lumineuse. Il y a des incontournables vibratoires de consciences dans ce ciel, qui nous appuient. Mercure, Jupiter, Pluton étaient également dans notre champ de vision. L'aide de Neptune également.



Ajustement de Merkaba, alignement des chakras, libération des mémoires énergétiques, élévation de conscience vibratoire, échange de cadeaux, changement de programmes, neutralisation

karmique, ouverture du cœur, rénovation du fil d'Ariane, enracinement, cure de régénérescence, allègement du Livre de Vies. On y retrouve les plus classiques de ma spécialité médiumnique. Toujours en conscience, évidemment, avec les énergies telluriques, cosmiques et divines, vibrant la Loi de l'Unité, de l'Amour inconditionnel et de la Lumière.

On traite de l'abandon et de l'échec également. On reçoit trois beaux souhaits de Jupiter pour notre abondance. De beaux cadeaux pour notre Essence, qui proviennent de plusieurs espaces de la galaxie.

On a d'autres visiteurs aussi : Lady Nada, St-Germain, Sananda (Maître Jésus), les Melchisédeck, Hilarion, Dieu. Ce sont les plus connus.

Je vous souhaite une belle harmonisation concentrée de Qui Vous Êtes. Et félicitations d'avoir le courage d'avancer.

Voici la vidéo de la méditation:  
<https://youtu.be/4CX-rfy4yzA>

Soyez Heureux et Bénis en cette Terre Merveilleuse. – Hilarion

Julie L.

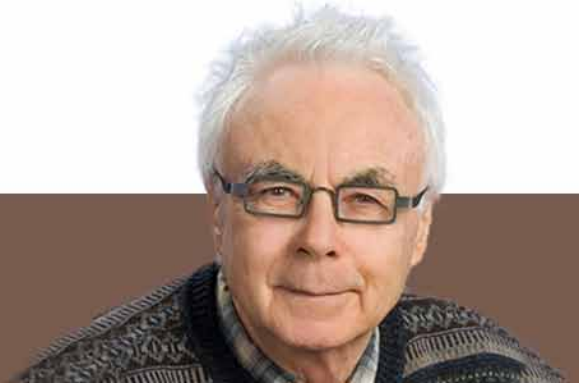


Jean-Paul Simard

Anthropologue spirituel

jeanpaulsimard.com

jpaulsimard@gmail.com



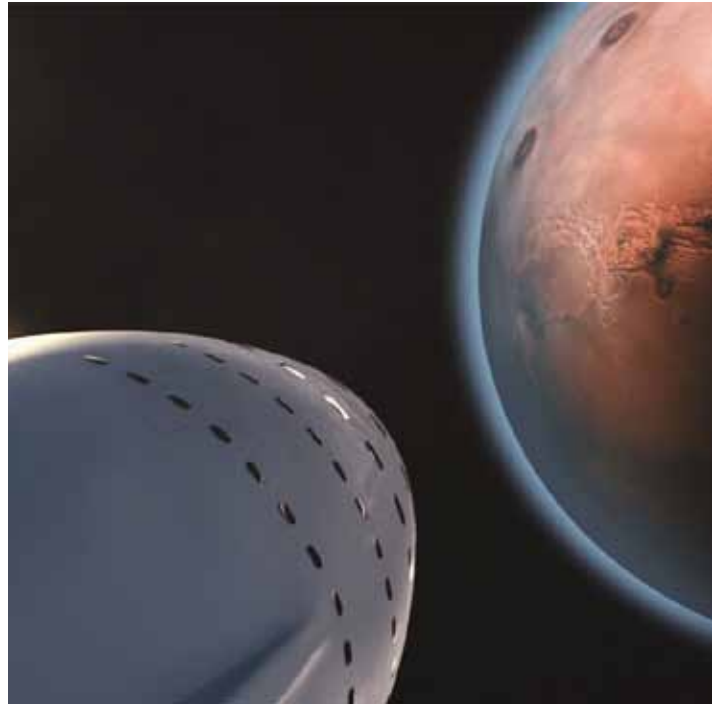
## COMME L'OISEAU DE MINERVE

Sur la terre des vivants, nous ressemblons étrangement à cet oiseau légendaire venu de nulle part - peut-être bien l'oiseau de Minerve - qui entre dans la maison par une fenêtre entre-ouverte, bat de l'aile quelques instants, puis cherche une issue pour repartir par une autre fenêtre, avant de se perdre dans la nuit. C'est bien ainsi que l'on peut imaginer la pièce de notre vie. Chacun vient figurer quelques instants sur la trame spatio-temporelle de l'Univers, fait son numéro, cherche une issue favorable à sa condition et à sa destinée, puis disparaît, Dieu sait où, peut-être bien dans ce lieu mystérieux où séjournent éternellement les âmes.

Mais il y a aussi un autre aspect important de notre destin auquel nous ne songeons pas souvent. Plongés dans le tourbillon de la vie, nous oublions que nous sommes sur terre non pas uniquement pour témoigner de notre présence mais aussi pour représenter l'humanité. Posons-nous alors la question: Quelle image de nous-mêmes voudrions-nous laisser à l'humanité? Bien plus. Quelle image de l'humanité voudrions-nous laisser à l'histoire?

Prenons une comparaison. Si l'on «projetait» le scénario de notre vie vers d'éventuelles planètes habitées de l'Univers, quelles scènes de notre vie représenteraient le mieux l'humanité dont nous sommes le ou la digne représentant(e)? Quelle

pulsation de la vie humaine pourrions-nous transmettre? Nous sommes habitués à regarder la réalité de bas en haut. Mais la regarder de haut en bas agrandit considérablement le champ de nos perceptions, donne une dimension à l'histoire de notre vie qui transcende l'humble réalité de laquelle nous faisons partie.



Nous entendons souvent les motivologues clamer : cessez d'être spectateurs, devenez les acteurs de votre vie. D'accord, mais il ne faut pas oublier que nous ne sommes pas toujours maîtres de notre personnage. Parfois, c'est nous qui entrons dans le personnage, parfois c'est le personnage qui entre

en nous avec cette possibilité du meilleur et du pire. Nous obéissons alors à la loi de l'amplitude oscillante évoquée par Jacques Attali: le monde va aussi loin dans le mal qu'il va loin dans le bien. Voilà pourquoi le risque du meilleur et du pire entre dans le scénario même de notre vie.

Quoi qu'il en soit, comme au théâtre, notre importance dans la vie varie selon divers facteurs dont nous n'avons pas toujours la maîtrise: le choix du créateur, l'intérêt dramatique, l'approbation de ceux qui nous regardent. Certains ont des petits rôles, d'autres sont des protagonistes qui rendent indispensable leur présence dans la pièce. Quelques-uns ne sont que des fantoches, des figurants qui font partie du décor mais qui n'ont aucune influence sur le déroulement des événements et des actions. Certains acteurs ont du charisme, d'autres sont fades, ne produisant aucun effet. Leur présence est si précaire qu'on se surprend parfois à souhaiter qu'ils brillent plutôt par leur absence.

Pour réaliser notre rôle, nous avons cependant tous des cartes, des atouts, et le succès de la pièce de notre vie dépend en grande partie de ces éléments. Il y en a qui gâchent leurs atouts et d'autres qui gagnent la partie, même avec de sérieux handicaps. La grande leçon qui se dégage, c'est que nous n'avons qu'une vie, il faut la réussir et non pas perdre un temps précieux à jouer ce que nous ne sommes pas. Il ne faut pas non plus que notre vie devienne un psychodrame sinistre au sein duquel on se résout à figurer, en attendant que le rideau tombe. Là-dessus, j'emprunte la réflexion que faisait Sénèque dans *Lettres à Lucilius*: «La vie, c'est une pièce de théâtre: ce qui compte ce n'est pas qu'elle soit longue, mais qu'elle soit bien jouée.»

Jean-Paul Simard,

Écrivain





## PRISE DE CONSCIENCE: VIE INTELLECTUELLE ET MATIÈRE

La matière est vivante, comme il a été démontré dans "Vie et Matière". Mais son activité n'est pas la même dans toutes les structures.

L'arrangement simple de quelques espèces d'atomes au noyau léger, c'est-à-dire contenant peu de protons et de neutrons, forme une matière vivante, certes, mais si peu active qu'on la dit "inanimée". Même pour des arrangements d'atomes lourds, leur complexité n'est pas suffisante pour que le courant porteur de vie soit en accord avec l'énergie qui s'en dégage. Cette matière est également inanimée.

Ce n'est que lorsque la complexité de la matière a atteint un degré d'activité en harmonie avec l'énergie vitale que celle-ci apporte l'élément sur-actif donnant à la matière cet élan vers une complexité encore plus grande qui lui permettra de se déplacer, se nourrir, grandir et reproduire.

### **La matière est-elle intelligente?**

Toute matière apte à reproduire possède déjà un embryon d'intelligence qui lui permet de chercher ce qu'il faut pour survivre et pour conserver l'espèce. Cet instinct est contenu dans chaque atome de sa structure, mais surtout dans le ganglion nerveux qui existe déjà chez les êtres vivants les plus primitifs, même les unicellulaires, les moins structurés.

L'évolution est la multiplication de ce ganglion

nerveux, qui donne naissance à d'autres plus complexes jusqu'à la structure extrêmement fine et ramifiée de véritables centres de commande de tout l'organisme de l'être qui les porte, appelés neurones.

### **Qu'est-ce qu'un neurone?**

Ce minuscule centre est le microcosme de l'univers. Il contient en puissance toutes les formes d'énergies, de la primaire à l'ombrée. Ce neurone, en s'unissant à des milliards d'autres, constitue une véritable antenne qui unit l'être qui la possède à tout le cosmos.

Ces centres sont de la matière mais si hautement vivante qu'elle atteint le degré d'énergie créatrice d'où découlent l'imagination et le désir de connaître ce qui l'entoure.

### **Qui possède des neurones?**

Cependant, ce n'est encore que le premier stade de l'intelligence que possèdent, non seulement l'homme, mais tous les animaux supérieurs, à un degré proportionnel à la ramification, au nombre et à la finesse de la structure de ces neurones.

### **Où se loge l'intelligence?**

L'intelligence est donc contenue dans ces minuscules cellules nerveuses que l'on peut voir



et manier, blesser et détruire sans qu'elles résistent car la vie intellectuelle est dépendante d'un ensemble de différentes formes de matière qui, s'il est atteint dans sa constitution nerveuse, n'est plus apte au bon fonctionnement des neurones, qui ont besoin pour agir de l'intégrité et de la liaison parfaite de leurs ramifications.

### **Qu'est-ce que la vie intellectuelle?**

La vie intellectuelle est donc celle que l'intelligence permet de vivre. Plus on monte dans l'échelle de l'évolution des êtres, plus cette vie intellectuelle est active, plus elle est créatrice et libre de décider ce qu'il faut accepter ou refuser pour le plus être, qui se révèle par cet élan inscrit dans toute la matière certes, mais dans un domaine beaucoup plus élevé chez les êtres intelligents et encore plus chez l'homme très évolué car cet élan est stimulé par une volonté libre et une connaissance suffisante de la nécessité de choisir, ce qui rend l'homme plus homme, c'est-à-dire le plus éloigné de l'animal qui n'est que le marche-pied de son ascension.

### **Tout est donc matière dans le cosmos?**

Tout est matière dans le cosmos, qu'elle soit visible ou invisible, animée ou soi-disant inanimée. Tout vient de l'énergie et l'énergie est divine. La vie ne peut venir que de la vie, et l'intelligence que de la source même de l'intelligence universelle. Cette vérité est tellement évidente qu'une intelligence humaine, continue dans des neurones finement structurés, ne peut la nier.

### **Comment un neurone atteint-il la perfection?**

Un neurone est tout un monde en miniature : il enregistre tout ce qu'il voit, entend et touche; il fait l'interaction de ses données; il les utilise pour créer d'autres formes de matière, fruits de son imagination.

Ce neurone est constitué d'atomes lourds aux noyaux électromagnétiques qui sont autant

d'antennes qui captent les ondes électriques du cosmos. Leurs informations sont puisées dans la grande histoire de l'univers et dans les plans de la destinée de la matière qui doit, quelle qu'elle soit, atteindre la perfection de sa structure.

### **Qu'est-ce que l'intelligence?**

Les neurones ainsi constitués sont des parcelles de matière hautement spécialisée. L'intelligence est la résultante de leur nombre, de leur arrangement et de la qualité de leurs ramifications qui forment un réseau extrêmement ténu et plus conducteur que celui de l'électricité physique construite par les intelligences humaines.



### **Où est logée la grande centrale des centres nerveux?**

Toute la science cosmique peut être imprimée dans les cellules nerveuses d'un homme très évolué car plus la matière neuronique s'imprègne de connaissance, plus elle fabrique de ramifications pour distribuer ces connaissances, plus elle fabrique des ramifications pour distribuer ces connaissances à tous les centres nerveux dont la grande centrale constitue le cerveau, logé dans la boîte crânienne d'un être vivant.

## **Quelle est la vie intellectuelle d'un homme?**

La vie intellectuelle d'un homme est celle qui a pour centre la matière spécialisée du cerveau. Celle qui peut imaginer, seulement par le jeu des cellules nerveuses, d'autres situations, d'autres juxtapositions des formes, d'autres combinaisons d'atomes pour la transformation de la matière.

Une vie intellectuelle très active est la résultante d'une matière nerveuse bien structurée, finement ramifiée et aux neurones reproduits en milliards et milliards d'unités.

## **Que faut-il pour qu'il y ait vie intellectuelle?**

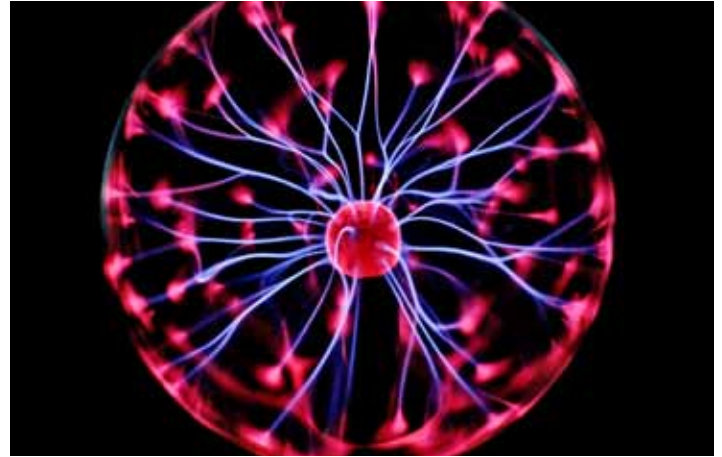
Pour qu'il y ait vie intellectuelle, il faut que la distribution des cellules nerveuses soit géographiquement équilibrée entre la partie droite et la partie gauche du cerveau, que les boutons de contact soient à la même distance les uns des autres que la grosseur des boutons eux-mêmes. Cette distance est géométriquement nécessaire pour l'équilibre entre la matière et l'électricité qui s'en dégage.

Tout est compté dans la distribution de l'énergie, tout est conforme aux normes établies par le dessinateur du plan contenu dans la matrice des ultimatons d'abord, des électrons ensuite, puis des atomes, finalement du neurone lui-même. Ces plans s'imbriquent les uns dans les autres pour donner une forme spécifique à la matière et l'aptitude à perfectionner sa structure jusqu'au stade final de son évolution.

## **Quel est l'élément fondamental du neurone et l'énergie qui l'anime?**

Pour bien comprendre cette vie intellectuelle, réaction de la matière nerveuse, il faut connaître l'élément fondamental du neurone et l'énergie qui l'anime.

Un neurone est composé d'un noyau et d'un corps strié de fibres, porteuses des éléments contenus dans le noyau. Ces fibres transmettent intégralement ces éléments aux autres neurones par l'intermédiaire des synapses ou boutons de contact.



Ce noyau possède le code parfait de chaque cellule qui compose l'individu; l'image de chaque organe y est imprimée, leur rythme de vie, leur destinée au service du tout, leur élan d'évolution et leurs moyens de se réaliser.

## **Comment les neurones sont-ils au service de l'intelligence?**

L'intelligence est l'instrument qui permet à l'être évolué d'accomplir son destin. C'est pourquoi les neurones combinent leurs informations de telle sorte que cet être intelligent cherchera plus ou moins consciemment à répondre à cet appel gravé depuis le premier jour de sa conception dans la première cellule qui, dès ce moment, porte en puissance le plan physique et intellectuel de l'homme qu'il sera.

Pour préciser, disons qu'il en est de même pour toute la matière, du grain de sable au génie, de l'eau la plus limpide à la masse boueuse des marécages. Le neurone est un radar incomparable qui tient l'homme en relation constante avec tout le cosmos, qui y puise l'énergie cosmique, élément indispensable pour entretenir l'étincelle de vie logée au sein de chaque atome.

Les ramifications des neurones sont des conductrices d'énergie synergétique qui coordonnent l'exécution du plan que contient chaque cellule nerveuse.

### Où est logé le plan général de l'être?

Le plan général de l'être est dans un neurone logé à l'intérieur de la masse nerveuse du cervelet, au centre des deux hémisphères, dans le vermis. Ce neurone est plus gros que ceux du cervelet et même que ceux du cerveau.

Si ce neurone était détruit, l'être ne pourrait plus garder la coordination de ses muscles, et même la reconstitution intégrale de certains tissus. Chaque neurone a son plan spécifique. Pas un ne possède le même schéma, le même code, les mêmes vibrations, la même image qu'il doit reproduire et la même destinée de la parcelle de tissu dont il dirige la reproduction.

Chaque neurone dirige une ou plusieurs cellules, mais en synergie avec les autres. La vie est dans chaque atome, même dans chaque ultimaton. Elle est si active dans les atomes des neurones qu'elle attire comme un aimant toutes les forces supérieures. Elle les assimile et elle les communique à tous les tissus qui composent le corps humain.

### Conclusion :

La vie intellectuelle est donc la suite logique de l'activité de l'intelligence et l'intelligence est le produit des interactions neuroniques qui, à leur tour, sont la résultante de la force électromagnétique qui puise elle-même son énergie cosmique primaire qui, en touchant le noyau du neurone, se mélange, selon le plan de la matrice, en énergie complémentaire et ombrée. L'évolution du neurone est terminée physiquement mais il y a encore place à l'évolution dans la quantité des cellules nerveuses et dans le nombre et la finesse des ramifications.

### Lexique :

- **Porteur de Vie ou Courant vital** : Courant vital qui laisse sur la planète primitive des éléments et tout ce qui lui est nécessaire pour développer la vie. Rouge et Jaune.

- **L'inanimé** : L'arrangement simple de quelques espèces d'atomes au noyau léger, c'est-à-dire contenant peu de protons et de neutrons, forme matière vivante, certes, mais si peu active qu'on la dit inanimée.

- **Souffle de Vie** : L'élément de cette énergie bleue est spirituel; autre courant vital que nulle intelligence ne peut copier ou même découvrir.

- **Neurone** : Microcosme de l'Univers qui contient en puissance toutes les formes d'énergie, de la primaire à l'ombrée. Véritable centre de commande de tout l'organisme de l'être. Un neurone est composé d'un noyau et d'un corps strié de fibres porteuses des éléments contenus dans le noyau. Ces fibres transmettent intégralement ces éléments aux autres neurones par l'intermédiaire des synapses ou boutons de contact.

- **Intelligence** : Résultante du nombre de neurones, de leur arrangement, de la quantité de leurs ramifications qui forment un réseau extrêmement ténu et plus conducteur que celui de l'électricité physique construite par les intelligences humaines.

- **Neurone spirituel** : Atome central du noyau du neurone qui est placé au centre du lobe frontal.

- **L'instinct** : L'existence d'un plan directeur pour chaque être explique l'instinct de conservation de la vie et de l'espèce.

Bonne prise de conscience!

\*\*\*\*\* Ronald a l'autorisation d'utiliser les enseignements d'Adéla Sergerie de son livre *Sciences Cosmiques*.





Ceci est une rubrique ouverte au public. Vous pouvez envoyer votre question à [majulie@live.ca](mailto:majulie@live.ca) ; il est possible que nous la retenions pour le prochain numéro.

**Annick E : Je voudrais savoir si mon ex va revenir?**

**Julie L. médium multidisciplinaire vous répond :**

La vibration qu'a votre courriel nous a fourni suffisamment d'éléments pour vous répondre à partir de cela. Vous n'êtes pas une personne qui est à jour dans son plan de vie. Il y a de la colère, de la frustration, il y a du regret, du rejet, de l'humiliation. Vous n'êtes pas non plus alignée pour créer un futur à la hauteur de vos aspirations du cœur. Ce qui est regrettable, j'en conviens.

Premièrement, derrière toute cette rébellion que vous traînez, il y a une pacification évidente à faire et qui revient, à la base, de guérir vos blessures en lien avec la mère. Tant que ce procédé n'a pas été effectué, votre enfant intérieur se plaint dans cette immaturité, vous amène à des comportements destructeurs, et surtout cela nourrit votre corps émotionnel souffrant et éreinté de souffrir. Ceci a contaminé votre relation de couple et a amené votre conjoint d'autrefois à regarder ses options autrement. Il n'a pas été droit et stable lui non plus, dû à sa blessure de rejet en lien avec son père, faisant en sorte de vous matérialiser une relation toxique.

En d'autres mots, il n'y a rien de bon dans cette

relation, de ce que vous avez à offrir, ainsi que ce que lui avait à vous apporter. Vous êtes rendus à un tel point avancé dans votre chicane. C'est tellement brisé que ce n'est pas recollable. Donc, c'est impossible pour vous deux de réussir cette relation. Vous n'avez pas la maturité nécessaire pour revenir à vous-mêmes individuellement, gérer votre centre en équilibre; comment réussir cela en étant à deux, surtout deux personnes qui n'y sont pas arrivées par elles-mêmes. C'est là que ça se joue.

Le conseil est simple. Entraînez-vous à devenir une meilleure personne, c'est-à-dire à prendre conscience de tous ces espaces qui vous passent sous le radar et devenez attentive aux détails pour y installer la paix et l'harmonie dans votre vie. De voir plus clair de ce qui se passe autour de vous, prendre le temps de redevenir gentille, heureuse, accomplie. Il y a un gros ménage à faire dans vos mémoires énergétiques. La préoccupation première devrait être de réduire vos charges karmiques familiales et personnelles. C'est le seul moyen pour pouvoir atteindre l'ultime auquel vous aspirez.

Évitez aussi d'ouvrir la porte avec d'autres partenaires parce que ça va recommencer. Ramenez-vous au neutre, avec un discernement fonctionnel. C'est une bonne manière de se respecter et de mettre son plan de vie à jour. Ça se passe à l'intérieur, tout ça.

Soyez prête à reconnaître vos erreurs et à corriger vos insatisfactions. Je vous suggère le pardon, la compassion et la prière.

Namasté.



**Simon G : Ma fille a des problèmes. Elle est dans l'ombre et très fermée de régler. Elle fuit. J'ai matière à m'inquiéter. Je ne sais plus où me tourner. Merci.**

---

**Julie L. répond :**

J'en suis navrée. Cela provient d'un lien avec sa mère. Elle est en rébellion et son discernement en est biaisé. C'est désaligné à son troisième œil et à sa gorge. Il y a un conflit de caractère explosif à la base de son plexus et ses yeux sont teintés de lumière, ce qui l'aveugle (effet de l'emprise de l'ombre pour l'engourdir).

Effectivement, elle est sous l'emprise d'entités liées à la drogue. C'est un copain qui lui fait de l'effet et qui l'a saisie. Elle n'a pas été assez forte pour ne pas lui déplaire et pour s'affirmer dans ses convictions profondes. Elle ne sait pas s'amuser ni communiquer. Elle est gênée et plutôt effacée; elle observe et ne prend pas position. Elle ne sait pas gérer ce que la vie lui présente. Mais soyez rassuré, la lumière veille bien sur elle.

Elle a une distanciation à faire avec ce milieu, c'est évident. Elle a besoin de se reposer, de se reconstruire et de se soigner avec la lumière. On lui confie une guide, une grand-mère qui sait comment la relever à son rythme.

Là, il y a une question de DPJ ici, en ce qui concerne la mère. Il y a un recours légal de votre part à mettre à jour, et y recouvrir vos droits. Il y a un retrait de son milieu, donc déménagez dans un endroit plus calme et prenez le temps d'avoir des moments de détente et de douceur avec votre conjointe. Devenez heureux, simple, et à l'écoute.

Lorsque votre fille sera détendue, son âme acceptera de libérer des boules de peurs qu'elle porte à son ara et plexus. Elle est prête à lâcher-prise un peu, graduellement. Elle a besoin surtout d'un modèle responsable qui s'assume et qui est droit, juste, intègre. Ce que vous pouvez être si vous le décidez réellement. Vous affirmer également. Lui montrer que ça peut se faire gentiment, dans la vérité.

Que Dieu et ses anges vous protègent!

Namasté





## FAITES-LE POUR LES ENFANTS

Depuis quelques jours, les enfants ont repris le chemin de l'école. Certains avaient très hâte de retrouver leurs copains, d'autres étaient bien à la maison et d'autres ont bâti une très grande peur car ils n'arrivent pas à concevoir que leurs amis peuvent les rendre malades. Est-ce vraiment la réalité qui est la même que lorsqu'une simple grippe contaminait plusieurs enfants d'une même classe? Pas à leurs yeux car ils ont été bien formatés : *ne t'approche pas de personne, garde tes distances et surtout souviens-toi de te laver les mains très souvent.*

Certains d'entre eux ne comprennent pas pourquoi les adultes s'acharnent à leur répéter toujours la même chose; cela provoque en eux du stress et beaucoup d'angoisse car ils sont continuellement conditionnés à penser à demain.

Il est primordial de faire en sorte que les enfants soient en sécurité intérieurement et plus vous allez garder l'attention dans le moment présent, plus vous les verrez retrouver leur calme et ils seront beaucoup plus doux dans leurs comportements.

Depuis plus de 10 ans, je reçois l'information des 32 différentes Familles qui sont sur la terre et je vous assure que lorsque vous êtes en face d'un enfant de la Vérité, vous ne pouvez pas vous attendre à ce qu'il agisse comme un enfant Espoir.

Vous les parents, connaissez-vous vos enfants? Arrivez-vous à comprendre leurs comportements ou êtes-vous dépassés par tout ce qu'ils font ou ne font pas?

Heureusement que certains parents arrivent à demander de l'aide car cela peut être très déstabilisant d'être en face d'un enfant de 3 ans qui parle et réfléchit comme un adolescent.

Savez-vous que certains enfants sont vraiment effrayés car ils voient des ombres, des personnes décédées, ils entendent parler autour d'eux même s'il n'y a personne? Savez-vous que ces enfants ont même peur d'en parler à leurs parents? Souvent, ils croient qu'ils sont fous; certains demandent même de consulter un psy car ils ont peur de ce que les autres vont dire s'ils apprennent la partie non verbale de leur vie.

Il est temps que les enfants puissent être écoutés et entendus dans un climat pacifique, sans jugement et sans critique désobligeante.

Oui... ils sont vraiment différents de nous les adultes de plus de 35 ans car beaucoup de voiles qui recouvraient notre mémoire des expériences passées de notre âme n'étaient pas présents pour



eux. Ça permet à ces enfants d'avoir beaucoup plus de facilité à voir dans l'autre visible, d'entendre ou de ressentir dans les différents plans vibratoires.

Ce n'est pas la médication qui fera en sorte que votre enfant sera plus calme, plus posé et détendu mais votre écoute, votre présence, votre accueil de ce qu'il a à vous partager. Soyez bons, soyez ouverts d'esprit car certains enfants n'ont pas d'émotion; ces enfants sont très directs et souvent ne parlent que très peu mais ils savent faire en sorte d'aller droit au but et ça peut sembler paraître blessant pour celui qui est visé. Ce sont des enfants qui ont une mémoire photographique mais ils ont besoin d'un peu plus de temps que les autres pour faire leurs travaux, leurs examens, mais ces mêmes enfants ne veulent pas refaire les mêmes exercices une fois qu'ils les ont appris car pour eux ce n'est pas nécessaire et c'est du temps perdu. Ce sont les Enfants Multivers; ils ont besoin de terminer ce qu'ils commencent, alors soyez indulgents envers eux. Ils sont souvent surdoués dans certains domaines et semblent retardés dans d'autres mais ce n'est pas le cas.



Apprendre à comprendre les différentes familles d'enfants est une pure merveille car tous les enfants d'une même famille ont tous les mêmes forces, les mêmes façons de faire et d'Être, même s'ils ne se connaissent pas.

Tout est en transformation autour de la Terre. Nous sommes à écrire l'histoire, alors il serait temps que celle des Enfants soient déjà un bestseller et par Amour pour Eux. Tout a été déjà expérimenté au fil des incarnations passées et ces enfants sont présents pour faire la différence. Pour que cela puisse se produire rapidement, les adultes vont vraiment avoir besoin de les regarder autrement. Je vous donne un exemple très simple que vous pourrez tous expérimenter dans les jours à venir.

Lorsque vous serez en compagnie d'un enfant, regardez son comportement et plus l'enfant sera décentré et en colère, plus vous aurez à faire un retour à vous pour comprendre que cet enfant vous ressent et devient agressif en votre compagnie car il est comme une éponge émotionnelle. Recentrez-vous et respirez calmement tout en reconnaissant qu'il a raison, que vous vivez de l'agressivité présentement dans votre vie et vous verrez l'enfant retrouver son calme et son attention. Faites l'expérience et vous verrez que vous êtes ceux et celles qui feront en sorte que les enfants se portent bien.

Ils ont tous leurs spécificités et déjà de connaître le descriptif de la famille des différents enfants apporte de meilleures interventions auprès d'eux. L'avenir appartient à ces enfants et présentement le comportement des adultes est un peu comme s'ils n'avaient plus le droit d'être Enfant et ça, ce n'est pas très joyeux. Alors, ferez-vous en sorte de découvrir les différents enfants? Allez-vous continuer d'alimenter la peur ou ferez-vous un retour à la confiance, la foi et l'Amour?

Ils ont vraiment besoin de vous, alors décidez-vous rapidement et gardez le cap vers la Réalisation de l'Amour sur Terre.

Isabelle St Germain



## COMMENT SAVOIR CE QUE NOUS DÉSIRONS VÉRITABLEMENT?

Ce n'est pas toujours facile de savoir ce que nous voulons vraiment, pourquoi nous sommes faits, quelle est notre mission de vie, (il paraît qu'il "faut" en avoir une), pourquoi nous sommes venus sur Terre. Aujourd'hui, j'ai eu envie de vous proposer ce sujet, je suis certaine que les lectrices et lecteurs du Journal de Julie vont se régaler.

Il était une fois... quand j'étais enfant, j'avais un livre préféré. C'était un livre scolaire d'éducation morale et civique début 20ème. Pourquoi adorais-je ce vieux livre en noir et blanc et pourquoi le lisais-je en boucle? Il racontait l'histoire de deux jeunes enfants, une fille et un garçon, dans leur vie quotidienne. Chaque chapitre racontait une anecdote différente et mettait en scène la façon dont ils aidaient des personnes rencontrées sur le chemin de l'école. Je me projetais totalement dans ces histoires, parfois, je pleurais sur des situations très désespérantes, et d'autres fois, j'étais pleine d'espoir...et cela finissait toujours bien!

Pourquoi particulièrement ce livre? Parce que cela touchait une fibre déjà présente en moi, celle de l'aide à l'autre, de la bienveillance, de la compassion...

Et vous, lorsque vous étiez enfant, quel livre préféreriez-vous? Pourquoi? Quelles étaient les émotions qui primaient lors de vos lectures? Quelles histoires vous racontiez-vous après avoir

lu ces livres? Prenez un moment pour vraiment revenir à votre enfance et ressentez ce que vous perceviez alors.

J'ai créé, il y a longtemps maintenant, une association humanitaire, Une Vie Un Projet, dans l'objectif de lever des fonds et d'en faire profiter des actions locales qui réalisent des merveilles et qui manquent d'argent.

Il y a quelques années, c'était la fin de l'hiver, il pleuvait beaucoup à cette époque et je ne me sentais pas au meilleur de ma forme. Bien sûr, je me demandais ce que je pouvais faire pour me sentir mieux, pour me sortir de cet état pas du tout sympa. Un matin, je méditais et je me posais la question, je la posais à moi, à l'univers, à mes anges, comment savoir...

Dans la journée, j'ai reçu une newsletter d'une association dont je fais partie. J'étais marraine d'un enfant en Afrique.

**\*1** Je me suis ruée dessus et j'ai répondu dans la foulée au président.

La réponse ne s'est pas fait attendre, il m'a dit :

**\*2** Marion-Catherine, passez quand vous voulez.

**\*3** Je lui ai proposé de lui rendre visite dès qu'il serait disponible. Le rendez-vous était pris.

Au cours de la conversation, il m'a demandé comment allait mon association et je lui ai partagé mon émotion d'être inutile. Lui de me répondre :

**\*4** Marion-Catherine, il y a toujours besoin d'aide pour les plus démunis. À ce moment précis, je me suis sentie vibrer.

**\*5** Je lui ai partagé le fait d'avoir contacté de grosses associations et ne pas avoir reçu de réponse, ou bien ces institutions n'avaient pas de besoin de moi.

**\*6** Peut-être vous demandez-vous pourquoi j'insère dans mon texte tous ces astérisques\*. Je vais y venir.

Gilbert, mon interlocuteur, a continué : Oui, il y a toujours besoin d'aide chez les plus démunis. Mon corps vibrerait totalement\*.

Gilbert a poursuivi : Je peux vous donner des adresses si vous le souhaitez. Là, mon souffle s'est arrêté, par exemple chez les lépreux... \*\*\*\*\*

**BINGO !!! JE SUIS DÉJÀ PARTIE.** À ce moment précis, j'ai su que je partais. Effectivement, quelques semaines après j'étais dans l'avion.

Je vous ai noté tous ces astérisques, parce que souvent dans nos vies, nous avons oublié de noter nos états émotionnels, de les contempler et de nous en servir comme base d'informations. C'est notre gps intérieur qui nous guide sur notre joli chemin de Vie.

Si vous êtes dans un espace où vous ne savez plus trop vers où vous diriger, prenez le temps, chaque jour, de vous interioriser, de noter vos émotions, de noter tous vos astérisques, d'écrire sur votre journal. Votre vie va se dessiner comme sur un tableau. Vous pouvez aussi vous faire accompagner par un thérapeute ou un coach spirituel.

Je vous laisse découvrir la suite et beaucoup plus de matériel sur mon site.

Régalez-vous avec l'interview de Lilou Macé, qui a enregistré cette vidéo.

<https://youtu.be/ngncGt4o5GM>

Si vous voulez tout savoir sur ma démarche et sur mon voyage, prenez le livre en ebook, ou version papier, 21 jours avec les lépreux. Vous allez vous régaler!



Vous avez des questions? Surtout, écrivez-moi, je vous répondrai avec bonheur.

J'espère à bientôt de lire vos questions et d'avoir vos retours.





## MÉDITATION DES SEPT PORTES : CHAKRA PLEXUS SOLAIRE

Voici la troisième méditation de la série des sept portes des chakras. Ce mois-ci, il s'agit du chakra du Plexus Solaire. Ce chakra est particulier car il est le centre de votre rayonnement... c'est-à-dire qu'il est le chakra qui émane votre lumière vers l'extérieur et ainsi l'Univers tout entier (et les êtres vivants) peuvent voir et ressentir votre lumière telle qu'elle est. Aussi est-il important que celui-ci soit le plus harmonieux possible puisque l'Univers répond à vos demandes qui émanent de votre lumière...

En gros, si vous êtes en colère, le plexus va émettre une lumière teintée de colère et l'Univers répondra donc à votre colère par la colère ou par des situations qui vous maintiennent dans cette énergie. Si vous émanez la joie, des joyeux viendront à vous comme les situations joyeuses... La clef est le Plexus Solaire.

Ce chakra est le siège du besoin de reconnaissance, de la confiance, du respect de soi et d'autrui, de l'amour de soi, de l'amour propre (ego), de la victime ou du bourreau. Il s'agit d'un chakra qui lorsqu'il va bien tout va bien et lorsque tout va mal, tout va mal... c'est le chakra des jeux dans la matière.

Le chakra du Plexus Solaire est comme le soleil intérieur. Il est le reflet de votre énergie masculine mais il rayonne aussi l'énergie féminine puisqu'il émane qui vous êtes vraiment, ce qui inclut vos peurs et émotions... Il est crucial de voir à son équilibre, tout comme pour les autres chakras.

Cette fois, nous allons ensemble dans le chakra Plexus Solaire pour ouvrir les sept portes et rendre harmonieux l'espace qui se cache derrière chacune d'entre elles. S'il le faut, faites une méditation pour chacune des sept portes ou si vous vous sentez la capacité de faire plus d'une porte, voire toutes, n'hésitez pas; mais respectez-vous, il ne s'agit pas d'une course. Prenez aussi du temps entre les méditations, rien ne sert de courir. Il se cache parfois de grosses blessures derrière les portes.

Je vous souhaite une excellente méditation !

<https://youtu.be/Dy5FHA AVSMY>

Donald Doan



## L'ASCENSION HUMANITAIRE, LE TEMPS EST VENU!

### LE NOUVEAU MONDE = AMOUR ET RESPECT, TOUT LE RESTE SERA ÉJECTÉ.

La Terre a amorcé son Ascension depuis déjà un bon moment. L'humanité suivra-t-elle? Là est la Grande Question de l'heure que malheureusement peu de gens se posent. Pourtant, nous sommes tous concernés.

Nous sommes en pleine Ascension Planétaire, mais en ce qui nous concerne, nous, humain, l'expression la plus exacte est « l'Ascension Humani**Terre** » qui représente tout à fait l'enjeu actuel : l'Élévation de l'Humanité en synchronicité avec l'Élévation de la Terre. Voilà, le plan Divin : Un Nouveau Monde où tout ce qui y sera admis sera appuyé sur les Fréquences de l'Amour, du Respect de toute vie et du Bien-Être Mutuel.

L'élévation dans la 5<sup>e</sup> Dimension de Conscience ce n'est pas de la connaissance à acquérir ou un diplôme quelconque à obtenir. Vivre en Fréquences 5D relève d'attitudes et de comportements sains et d'un « état d'être » harmonieux et serein maintenu au quotidien.

L'émergence d'un Nouveau Monde repose sur l'Unité de Fréquences Élevées. Chacun de nous est important, car nous sommes les « membres » d'un « même corps », celui de la Divinité en mouvement dans une Perpétuelle et Éternelle Création. Être en marche vers la 5<sup>e</sup> Dimension, c'est honorer et respecter la Vie, l'énergie Créatrice que nous portons en Nous. Il est de notre responsabilité de l'activer dans le sens le plus élevé dont nous sommes capables, un jour à la fois.

Le temps est venu de tourner la page, d'avancer courageusement vers notre Propre Lumière et d'accepter de laisser aller à leur propre choix, à leur propre voie et selon leur propre foi celles et ceux qui n'ont pas sollicité notre aide.

Demandez-vous à quelqu'un de vous aider à retrouver votre chemin quand vous croyez être dans la bonne direction? Évidemment que non. Ce n'est que lorsque nous réalisons que nous sommes perdus, que nous nous sommes trompés de chemin en fonction de la destination souhaitée que nous pensons parfois à solliciter de l'aide. Et souvent, nous tentons de nous débrouiller seuls, nous cherchons par nous-mêmes, ce qui peut s'avérer plus long, plus ardu, plus stressant, mais un jour nous trouverons.

## QUAND LA LIBRE-EXPRESSION DEVIENT POISON...

**Est-ce que votre façon de vous exprimer élève ou rabaisse les fréquences de ceux qui vous écoutent?**

**Êtes-vous un Être qui alimente l'Amour ou la peur? Ou pire encore, la haine?**

### LIBRE EXPRESSION... ÉLEVATION OU POISON ?



Chaque humain fait partie intégrante du TOUT, alors ne nous frappons pas sur les doigts ! Frapper, quelle que soit la façon, c'est appeler à soi un boomerang assuré qui nous fera goûter à notre « propre médecine ». Ce que nous faisons à autrui, tôt ou tard, dans cette vie ou une autre, nous reviendra, car toute fréquence envoyée revient toujours à son point de départ. Ce n'est pas punition, c'est la Loi d'Attraction. Elle nous donne ce que nous donnons, ce que nous déposons dans le champ magnétique de l'Univers en pensées, en paroles, en émotions et en actions, qui sont nos principaux outils de créations.

Notre Frère Sananda, Jésus durant son passage sur Terre, a dit :

*« Laisser venir à moi les petits enfants ».*

Les petits enfants, c'est nous! L'enfant qui vit en nous et qui porte toujours sa Pureté Originelle, celle qui nous permet d'avancer librement sur

notre chemin de vie avec Confiance et remplie de Joie.

Au fil de notre voyage d'évolution, nous avons expérimenté la Vie selon notre vision et compréhension du moment. Ce ne fut pas et encore aujourd'hui, un voyage agréable et plaisant pour la majorité des humains à cause de l'éducation castratrice reçue d'une vie à l'autre. Nous avons été, pour la plupart « domestiqués » au point que notre Joie Naturelle, carburant pouvant attirer tous les Bienfaits de la Vie, est tombée dans l'oubli, occultée par des croyances limitantes et aliénantes qui nous ont été imposées depuis la petite enfance.

Plusieurs âmes présentement sur Terre œuvrent à la retrouver, car une partie de nous s'est éveillée à l'aspect Divin de notre Être durant cette incarnation retrouvant la mémoire qu'Amour, Joie, Gratitude et Paix sont les Vibrations Clés de toutes les portes du Merveilleux de tous les Mondes.

Alors, laissons chaque petit enfant de la Source revenir à Sa Lumière. En nous rappelant que le « quand » et le « comment » ils le feront ne nous regarde pas. Ne devenons pas poison avec « notre » vérité...

Ayons le cœur ouvert et la main tendue et rayonnons! Brillons simplement. Éclairons le chemin par nos attitudes et comportements remplis d'Amour, c'est beaucoup plus puissant que des mots et des arguments qui ne tentent que de forcer l'autre à se ranger à notre « opinion ». (Perché sur son Haut-Pignon se croyant au-dessous de tout...)

N'agrippons pas nos Frères et Sœurs pour les



entraîner dans ce que nous croyons avoir trouvé comme vérité. Agir ainsi, c'est glisser et descendre dans la basse fréquence de l'orgueil mental et spirituel :

Alors que l'orgueil mental peut se caractériser par « je SAIS plus que toi », l'orgueil spirituel nourrit l'idée que « je SUIS mieux que toi ». Plus une personne œuvre à son développement personnel, plus elle devient consciente et plus grand devient le danger de laisser ces éléments de comparaison à l'autre s'infiltrer en elle. Cette attitude peut la conduire dans le désir de voir « sa vérité » acceptée à tout prix...ce qui tôt ou tard pourrait la conduire loin de la quête de son Âme et de son Chemin Lumière.

### **NOUS SOMMES TOUS ÉGAUX ET BIEN-AIMÉS AUX YEUX DU CRÉATEUR, QUEL QU'IL SOIT POUR VOUS.**

Rappelons-nous que lorsque nous portons notre attention sur les méfaits que nous croyons voir chez l'autre, nous nous détournons de notre Lumière, de notre chemin pour emprunter celui du jugement, qui n'est assurément pas celui de la Haute Fréquence.

Il est possible et légitime de ne pas être d'accord avec les propos ou agissements de certains. Cependant, si nous voulons vraiment faire des progrès spirituels réels, si nous souhaitons être à l'abri des malaises et des maladies, si nous désirons recevoir et vivre le meilleur de la vie, nous ne devons pas nous accorder le droit de juger autrui ni d'imposer notre vision des choses. Pas plus que nous ne devons nous juger et nous condamner nous-mêmes lorsque notre ego tente de nous convaincre que nous ne sommes pas à la hauteur de ses attentes...

Dans la situation mondiale actuelle, j'ai vu et entendu souvent « Nous avons droit à la libre expression ». Oui, j'en conviens. Toutefois, aucun de nous n'est tenu d'accepter des propos ou la présence d'une personne avec qui elle ne se sent pas en harmonie.



Le Respect de l'autre ne nécessite pas d'adhérer à ce qu'il dit ou ce qu'il fait. C'est simplement le laisser Être, Faire et Vivre comme il lui convient.

Parallèlement, le respect pour vous-même est de faire le constat de votre état émotionnel face à la façon de l'autre d'user de la « libre expression de son Être » et d'ensuite observer si cela vous fait vous sentir bien, joyeux, heureux. Si ce n'est pas le cas, RIEN dans les Lois Spirituelles ne vous oblige à accueillir cette personne dans votre vie... Votre vie étant tout ce qui vous concerne, donc, incluant aussi les réseaux sociaux. ;)

**La Libre Expression Divine** s'affirme en parole ou en écrit avec Amour et JAMAIS ne s'impose.

**La Libre Expression Divine** démontre qui Elle Est par ses attitudes et ses agissements qui en tout temps relèvent de la Bienveillance.

**La Libre Expression Divine** sait écouter et respecter autrui et comprend qu'il est parfois préférable de passer son chemin si des fréquences rencontrées ne sont pas en harmonie avec qui Elle Est.

Sentez-vous toujours libre de vous exprimer. Toutefois, si vous désirez faire partie de Nouveau Monde, prenez le temps de vérifier lorsque vous mettez en Action votre Libre Expression, de valider si la partie de vous qui s'exprime est l'ego négatif destructeur ou le Divin Constructeur de Beauté en vous!

Le Retour au Soi Divin est le chemin à suivre pour pouvoir ensuite aller vers les Autres et la Vie avec l'Énergie d'Amour et de Respect qui, seule, peut ouvrir la Porte au Bien-être Mutuel qui doit, en 5<sup>e</sup> D, être la priorité qui nous permettra de maintenir l'Équilibre Vibratoire dans ce Nouveau Monde qui est déjà là, même s'il n'est pas encore visible aux yeux de tous! Je vous en reparlerai!

Bonne Réflexion et Bon Retour vers Vous-Mêmes, chers Frères et Sœurs de Lumière!

Si vous souhaitez des Outils Puissants pour vous accompagner dans votre ascension,

[CLIQUEZ ICI](#)

Namasté !





## POURQUOI ÇA NE FONCTIONNE PAS

Comme pour tout le monde, cet été a été plutôt difficile : changements constants, annulations et j'en passe. Les activités de groupe ont été reléguées aux oubliettes donc j'ai concentré sur des rencontres individuelles. J'ai pu ainsi observer plusieurs personnes cet été et la question qui revient tout le temps : « pourquoi ça ne fonctionne pas... j'ai tout fait... je n'arrive même pas à créer une réponse qui a de l'allure. Je demande de la guidance, des opportunités, des synchronicités... je n'arrive pas à manifester quoi que ce soit. »

J'ai donc observé très attentivement le processus de création qui nous est offert. Plusieurs auteurs disent que nous avons la possibilité de créer notre avenir, d'influencer la façon dont se déroulent les événements dans notre vie. Alors, qu'est-ce qui manque à nos demandes, nos intentions, nos rêves et tout le reste?

Ma première constatation est que le processus de création nécessite trois ingrédients pour fonctionner. Bien sûr, une intention claire et bien formulée; à voix haute, les vibrations sont plus fortes. J'ai même remarqué qu'en groupe, si l'intention ou la phrase est légèrement chantée, les vibrations sont encore plus fortes. Je ne vous suggère pas de composer un opéra, juste donner un peu de rythme à votre demande. Les plus vieux

se souviendront sûrement du chapelet à la radio, comme cela.

Deuxièmement, il est préférable de parler d'émotions puisque ce sont elles qui génèrent le plus de vibrations. Par exemple : je suis prêt à rencontrer une amoureuse avec qui je serai heureux et comblé au lieu de dire avec une taille d'abeille, des cheveux ondulés blonds et pas plus de 5 pieds 7 pouces, etc.

Troisièmement et non le moindre, vous devez être dans le moment présent lorsque vous formulez l'intention. Facile à dire, vous direz. Voici un truc simple pour y arriver. Juste avant de formuler votre demande, utilisez vos cinq sens pour vous placer dans le moment présent. Où que vous soyez, demandez-vous qu'est-ce que j'entends présentement, qu'est-ce que je vois autour de moi, qu'est-ce que je sens présentement et qu'est-ce que ça goûte. Après cela, vous êtes dans le moment présent pour le temps de formuler votre demande.

Peut-être même une quatrième chose, en faisant votre intention, essayez de vivre l'émotion que vous aurez lorsque comblé. Maintenant, attendez les opportunités et surtout ne les ratez pas.





## UNE HISTOIRE DE NOMBRIL QUI EN DIT LONG...

### (Le cerf musqué du Cachemire)

Lors d'un voyage en Inde où j'accompagnais un groupe de voyageurs, nous sommes allés méditer dans une grotte millénaire, située aux portes de l'Himalaya, tout près de la ville sacrée de Rishikesh. Tout au long du sentier menant à cette caverne mystérieuse, qui a accueilli en son sein de grands maîtres dont certains y ont même terminé leur vie, mon ami et très sage guide indien K.D. (Kanwar Dhananjai Singh) nous raconta avec tout son humour une bizarre histoire de cerf... La voici, celle du cerf musqué et de son nombril parfumé...

Le *Musk Deer* ou *Moschus Moschiferus* se retrouve dans plusieurs forêts du Jammu et du Cachemire. À mi-chemin entre le cerf et l'antilope, on le distingue par de longues canines qui ressortent de la bouche du mâle. Le cerf musqué est en voie d'extinction car il est très recherché pour ce qu'il a de plus précieux... son nombril.

En effet, le nombril de ce cervidé des montagnes dégage un parfum très recherché qu'on appelle le musc. Cette odeur envoûtante sera d'ailleurs ce qui fera courir l'animal toute sa vie durant. Elle sera en quelque sorte sa raison de vivre. Eh oui! Le cerf

musqué recherchera durant toute son existence l'origine de ce parfum qu'il porte pourtant en lui dans une glande située sous son abdomen. Vous vous imaginez l'ironie de la chose ? Il courra un nombre incalculable de kilomètres à la recherche d'un parfum dont il est pourtant l'origine, dont il porte la source. S'il savait qu'il était le porteur de cette source aromatique qui l'enchantait tant, il pourrait cesser de chercher, s'arrêter enfin et en jouir pleinement.

*« Ainsi en est-il de l'être humain, conclut notre sage guide indien. Ce dernier porte en lui sa divinité mais il s'entête à la chercher toute sa vie à l'extérieur de lui, sans jamais la trouver, évidemment. La raison est qu'il ne regarde pas au bon endroit, qu'il cherche sa source ailleurs qu'en son propre centre, comme le cerf musqué de cette histoire. »*



Quelle sagesse peut-on trouver dans cette histoire, n'est-ce pas? Et dire que je suis allé de l'autre côté de la Terre pour entendre ça, pour comprendre que je recherchais moi-même depuis toujours ce que je portais en moi. Enfin... personne n'est parfait... ou croit qu'il ne l'est pas, devrais-je rajouter. Mais quand on se fait dire depuis notre petite enfance qu'il faut cesser de se contempler le nombril, cela peut porter à confusion, n'est-ce pas? Et si au contraire, nous commençons à nous le regarder tous ensemble, pour faire taire les mauvaises langues qui ne veulent pas qu'on découvre qui nous sommes vraiment?

Je ne parle évidemment pas ici d'« egocratie », mais d'amour de soi, de reconnaissance de soi. Comme me le disait un de mes grands amis, il y a peut-être danger de narcissisme à amplifier son « petit moi », mais il est beaucoup plus louable de le sublimer dans sa Divinité, ce qui est un acte d'amour désintéressé.

Chacun de nous porte Dieu en son centre. Chacun de nous est Dieu – comme a osé l'écrire un jour Lise Bourbeau dans son livre *Je suis Dieu*. Wow ! Vous vous souvenez comment ce titre avait soulevé la controverse à cette époque? Aujourd'hui, je reconnais qu'elle avait raison, et bien du courage de crier ainsi sa vérité au risque de se faire juger. Nous possédons tous les pouvoirs de Dieu, ils sont là. Il n'y a rien à faire, juste les utiliser. Subito presto, simplement, en criant lapin... ou cerf.

On nous a dit à la petite école que nous étions faits à Son image, une copie. Mais nous ne sommes pas une copie, nous sommes un original. Et au lieu d'assumer cette vérité pourtant si simple, je dirais même plus, cette responsabilité, on la renie constamment en courant ici et là, comme

le cerf musqué, à la recherche de techniques miraculeuses, d'un sauveur, d'un gourou ou d'une religion qui nous apportera la solution à tous nos problèmes, d'une pierre précieuse ou d'un mantra qui nous mènera vers Dieu. On recherche ailleurs l'odeur de sainteté, alors qu'on la possède tous en nous.

Pourquoi donc aller chercher à l'extérieur ce que nous possédons en nous depuis notre naissance? Pourquoi courir inlassablement après Dieu, le chercher dans les innombrables Églises, dans le regard d'un nouveau *papus benoîthus*, dans des écrits sacrés (ou sacrés écrits), etc. ? Pourquoi le prier pour qu'il se manifeste? Il est là, à notre porte, il est même la porte elle-même... Cette quête extérieure m'apparaît aussi inutile que d'aller s'acheter de l'eau en bouteille à l'épicerie quand une source intarissable d'eau fraîche coule à notre porte. Ah! ce que nous pouvons être bizarroïdes et compliqués, nous les humains! Nous préférons courir comme le cerf musqué, nous épuiser à chercher notre divinité, au lieu de s'arrêter et... puiser à même notre divinité.

Durant la brève demi-heure où j'ai médité dans la grotte de Rishikesh, je me suis enfin arrêté et je me suis contenté de contempler mon propre rayonnement au centre de ma poitrine. Pour quelques minutes, j'étais devenu Dieu, wow ! un immense soleil rayonnait en moi et tout autour de moi.

Et maintenant, je dois vous quitter, j'ai un nombril à aller contempler... hihhi !

André



## VIRUS MANIA : RÉTABLIR LA RÉALITÉ DANS LA CONSCIENCE (1<sup>ÈRE</sup> PARTIE)

«Nous créons nous-mêmes notre propre réalité, nos mensonges comme nos vérités». Voilà ce que constatent les physiciens d'avant-garde tel que le professeur John Hagelin, Ph. D., directeur de l'Institut Maharishi des Sciences et Technologies, auteur du NY best-seller *La physique de l'âme*. «Nous créons nous-mêmes nos illusions et nos réalités», réaffirme Amit Goswami, Ph. D., professeur de physique à l'Université de l'Oregon et directeur de recherche en sciences noétiques. C'est suite à l'exploration de la réalité subatomique de la matière que ces affirmations ont été rendues possibles. Ce qu'on a découvert quand on a pu explorer la structure élémentaire de l'atome est fascinant.

La matière n'est pas du tout ce qu'on nous a enseigné au début du 20<sup>ème</sup> siècle. La matière apparaît fixe et rigide mais c'est une parfaite illusion d'optique; la matière est fluide, mobile et instable. L'énergie matérielle fonctionne comme une ondulation, une onde abstraite, une vague de possibilité. Dans sa constitution, la matière est imprévisible, ondulatoire et changeante. Si un physicien veut observer un électron sous forme d'onde, l'électron se laisse observer comme une onde; si le même physicien veut observer le même électron sous forme de particule, l'électron se laisse observer sous forme de particule. Vous comprenez :

ce sont les qualités vibratoires particulières de nos intentions, de nos motivations et de notre volonté qui déterminent la disposition dont les ondes matérielles deviennent stabilisées d'une manière ou d'une autre dans notre environnement quotidien. C'est ce qui vibre à répétition dans notre mental qui conditionne graduellement le milieu dans lequel nous existons.

Les physiciens découvrent que le fondement de l'univers est un champ unifié de conscience. La matière est une onde dont la fonction est une potentialité, c'est-à-dire un vecteur dans un espace linéaire. Même les biologistes les plus matérialistes sont obligés de reconnaître qu'au niveau subatomique les particules de matière n'ont plus rien de matériel. Au contraire, elles sont constituées de la même substance que nos pensées. Nous vivons littéralement dans un univers de pensées, un univers conceptuel dans lequel tout n'est que le jeu d'une pure potentialité. Plus on plonge dans l'infiniment petit, plus on se rend compte que l'infiniment grand est pure existence, pure intelligence, pure conscience.

À ce niveau, les concepts de vrai et de faux, de mensonge et de vérité nous glissent entre les doigts. D'où le Principe d'Incertitude, ou plus



correctement Principe d'Indétermination, de Werner Heisenberg, disciple d'Einstein. Nous découvrons que sous la surface des apparences, la réalité dépend de la façon dont nous voulons bien la percevoir. Avec le temps, les circonstances prennent la forme de nos préjugés et de nos états de conscience. Nous devenons graduellement ce que nous croyons être parce que le champ unifié du mental universel répond aux ondes que nous lui envoyons, comme un miroir qui reproduit fidèlement l'objet qui s'y reflète. Cette mise au point devrait nous aider à choisir entre une société rampant sous le masque de l'imposture sanitaire et une société rayonnant librement sous l'intelligence d'une conscience éclairée. Que désirons-nous? Une société d'esclaves angoissés ou une société respirant la vérité et la joie de vivre? C'est à nous de choisir. Sous l'éclairage de la mécanique quantique, nous ne pouvons plus dire « Je n'ai pas le choix ». Toutefois ce choix n'est pas aussi simpliste que les adeptes du Nouvel-Âge l'avaient prévu. Il n'y a pas de raccourci et la réalité ne se crée pas de manière capricieuse. Nos choix doivent jaillir du point zéro, c'est-à-dire d'un niveau de conscience libéré des impressions de l'ego temporaire, un espace intérieur de réalité situé au-delà de toute dualité.



L'histoire se souviendra qu'en 2020 peu d'institutions auront été fidèles à la vérité. J'ai entendu dire que l'absence de véracité crée un malaise psychosomatique sournois qui se manifeste par une incohérence cardiaque et devient avec le temps cause de maladie mortelle. Quand on la nie, qu'on la maquille ou qu'on la censure, la vérité hurle dans un silence de détresse au fond de la conscience collective des peuples. Faire la sourde-oreille ne nous aidera pas. Nous créons notre réalité parce que nous baignons dans un immense champ unifié de potentialité abstraite. C'est notre perception des choses qui attire dans notre vie une possibilité ou une autre. Le libre-arbitre des hommes peut volontairement ignorer la vérité mais la vérité ne les ignore jamais. Elle nous guette sans rien dire et, tôt ou tard, refait surface sans crier garde.

J'ai aussi entendu dire que le fait de faire passer une spéculation, ou une simple hypothèse, pour une réalité scientifique est une faute professionnelle grave et une cause de remords. C'est en tous cas ce que l'histoire non-officielle nous apprend. Quand on lit par exemple les œuvres des biographes qui ne maquillent pas l'histoire pour justifier les dogmes de l'éducation nationale, on apprend avec étonnement que Darwin et Pasteur étaient des faussaires avérés qui ont fini par admettre leurs subterfuges sur leur lit de mort.

Tout porte à croire qu'à l'heure de la dernière extrémité et face à l'inconnu, l'être humain ressent une sorte de sursaut de conscience et éprouve alors le besoin urgent de confesser ses menteries. À l'heure de la rupture de l'âme et du corps, l'esprit se rend finalement compte que tout est relié à tout et que rien ne disparaît sans laisser de traces. La méta-réalité de la conscience est semblable au temps; elle nous rattrape toujours car elle se situe sur un plan qui transcende le

mensonge et la vérité, un plan de pure existence à qui on ne peut rien cacher. Le mot «méta» vient de l'ancien grec et signifie «en arrière-plan» ou «au-delà». Dans ce sens, la méta-réalité désigne un plan d'existence plus vaste et plus fondamental qui est sous-jacent à la réalité que nous habitons et qui nous semble être réellement la nôtre. Cette méta-réalité intemporelle attend patiemment à l'intérieur de nous depuis toujours; elle espère nous voir ouvrir la voie à l'appréciation de l'univers en tant qu'entité intégrée. C'est un plan de conscience qui nous amène à faire l'expérience des circonstances que nous traversons actuellement par la lentille de la spiritualité universelle. Accéder à un tel plan permet de comprendre avec cohérence les phénomènes de notre vie tels qu'ils se produisent de nos jours à divers niveaux de la société. Confrontée à un moment critique de son évolution, l'humanité doit envisager une perspective de plus grande paix et sécurité. Et nous devons le faire non pas en tant que but idéaliste mais comme reflet d'une plus haute réalité.

Dans la confusion générale que les globalistes tentent à tout prix de mettre en place aujourd'hui pour mieux soumettre la planète à leur programme de «nouvel ordre», des voix s'élèvent pour révéler certaines facettes de la réalité. Certains élus n'attendent pas leur dernière heure pour témoigner et avouer les infractions qui pullulent dans l'actualité. Récemment, Matt Hancock, secrétaire du ministère britannique de la santé n'a pas eu peur de réclamer de toute urgence une investigation afin de porter des accusations envers les responsables du Public Health England (l'équivalent de notre controversé Santé-Canada). Sa réclamation fait suite à une révélation issue de l'université de East Anglia, publiée le mardi 14 juillet 2020 à 11h38 par deux professeurs experts en «*evidence-based medicine*», les docteurs Yoon K. Loke et Carl Heneghan œuvrant depuis

des décennies à l'université d'Oxford. Pour une fois, vu l'importante position des personnalités impliquées, les pigistes mal documentés de nos journaux à potins ne pourront pas dire qu'il s'agit de «complotistes». Je ne fais ici que citer les révélations de Hancock car son réquisitoire parle de lui-même : «Un patient qui a été testé positif au coronavirus (Covid19) mais qui a été traité avec succès et à qui les médecins ont signé une sortie d'hôpital, sera comptabilisé trois mois plus tard parmi les morts du Covid19 même si ce patient est décédé d'une crise cardiaque ou qu'il soit mort des suites de ses blessures après avoir été renversé par un bus». Fin de citation.



Voilà à quel niveau se situe la dictature médicale et le mensonge d'État en 2020. Les gens tombent malades et meurent, comme chaque année, mais ils ne meurent pas à cause d'un virus. En Floride comme en France, des centaines de médecins s'offusquent parce qu'ils doivent compter les accidentés morts d'une chute de moto parmi les décès dus au pseudo-virus. On devrait bientôt retrouver nos chats, nos poissons rouges et nos chiens dans les statistiques afin de faire grimper la propagande de l'angoisse dans la population et

légitimer ainsi une hypothétique deuxième vague de contagion.

Le 24 juillet dernier, à 15h19, une dépêche montre Anthony Fauci (le médecin-chef des USA) sans masque et assis entre deux individus qui le touchent presque. Pareillement, Cuomo, le gouverneur de New-York, est lui aussi pris en photo sans masque. Ces deux personnages réclament pourtant à grands cris l'exigence de porter un masque et nous obligent à rester à deux mètres de distance l'un de l'autre. On se moque de nous sans même le dissimuler. En serveurs obéissants de l'état profond qui tire les ficelles de toute cette mise en scène, les médias mondialistes et les services de police suscitent une ambiance de terreur en utilisant des armes psycho-informatives et des abus de pouvoir.

Par ailleurs, on ne compte plus les omnipraticiens qui vivent une crise de conscience aiguë et qui révèlent à qui veut bien les entendre que certains membres de l'OMS leur ont proposé des sommes d'argent pour qu'ils inscrivent sur tous leurs rapports de décès la mention «mort par Covid19», et cela quelle que soit la cause réelle de la mort. Les premières pages des journaux restent étrangement muettes à ce sujet. Vous comprenez que la fraude est énorme, préméditée, organisée et systémique. Techniquement, cela s'appelle au bas mot de la subversion par association de malfaiteurs.

Pour tout vous dire, je suis las d'entendre parler d'un Covid19 qu'aucun biologiste n'a pu observer avec les microscopes électroniques les plus puissants de la planète. Je crois que je ne suis pas le seul à être désappointé de toutes ces trahisons et de toute cette cabale. Les fameux tests effectués sur la population ne prouvent rien puisque, d'après nombre de spécialistes,

il s'agit de tests non conformes, non accrédités et non certifiés. Le docteur en physique David Mendels, directeur technique et spécialiste du développement de tests de diagnostic pour la microscopie en France, précise que ces tests ne passent ni la barre des 98% pour leur spécificité ni celle des 95% pour leur sensibilité et qu'ils sont donc totalement invalides. Les gens sont par conséquent faussement diagnostiqués. Ces tests seraient-ils alors un exercice secret de traçage électronique du citoyen? Et le scandale sanitaire ne s'arrête pas là.



Sur les emballages des masques d'hygiène 3 plis bleus (sachet de 50 masques) d'avant le confinement on peut lire dans le descriptif que «ce produit ne protège pas des contaminations virales ou infectieuses». Pourquoi avoir retiré cette indication médicale essentielle sur les nouveaux masques qui sont exactement similaires aux précédents? Pourquoi les responsables font-ils ouvertement de l'anti-médecine? En outre, voilà ce qu'on ne vous dit pas : normalement un masque ne doit être porté que durant un temps assez court. Si vous portez un masque durant plus de deux heures sans ensuite le jeter (et s'il vous plaît, ne le jetez pas n'importe où), vous courez un sérieux danger parce que votre masque devient le nid de vos miasmes respiratoires. L'air ne circule plus librement et vous ravez vos sécrétions par

voie aérienne ou voie de gouttelettes. Vous allez avoir une accumulation insalubre et humide de vos propres toxines, de vos bactéries, du gaz carbonique de votre haleine, de vos déchets de transpiration, etc. Un simple observateur dira qu'il n'y a rien de plus morbide, de plus immoral et de plus pernicieux que de vous obliger à porter un masque sans vous donner ce genre d'information. Tout cela donne la nausée et une grande partie de la population a maintenant l'impression qu'une bande de névrosés se divertit en coulisses de notre ignorance; ou ce qui est pire, qu'ils nous préparent un nouvel ordre mondial qui fera reculer toute idée d'évolution sociale jusqu'aux années noires de la grande féodalité pré-Renaissance.

Si cette tendance se maintient, la société libre et paisible bâtie par nos aïeux risque de sombrer dans une tyrannie technocratique enivrée de cupidité et orientée vers le mépris absolu de la personne humaine. On dit que le pouvoir corrompt mais que le pouvoir absolu corrompt absolument. Est-ce là le karma collectif du monde? Est-ce là la réalité que nous nous sommes créée? Le ministre de la santé du Royaume-Uni se décidera-t-il à révéler toute la corruption qui se joue incognito en forçant le gouvernement britannique à interdire le financement des campagnes électorales par l'industrie pharmaceutique? Ce serait une première qui ferait vite boule de neige au Québec et partout ailleurs. S'il le faisait, une grande partie du problème de la crise actuelle serait probablement en passe d'être résolue. Les masques tomberaient et la duperie d'État s'effondrerait d'elle-même sur ceux et celles qui en sont les acteurs et les diffuseurs. La situation reviendrait peut-être à la normale. Mais le jeu en vaudrait-il vraiment la chandelle?

Je me demande si la vraie question à se poser ne serait pas la suivante : toute cette parodie ne se

jouerait-elle pas à l'intérieur de chacun de nous? En prenant la défense de la supposée vérité et en s'attaquant au prétendu mensonge, ne donnons-nous pas encore plus de pouvoir à l'incohérence généralisée? Si, comme nous le répètent depuis bientôt un siècle les physiciens quantiques, c'est la façon dont on perçoit les choses qui détermine le comportement des atomes qui composent ce qu'on pense être notre réalité, on doit se demander si nous ne portons pas déjà en nous-mêmes les germes psychiques à l'origine de tout ce fastidieux spectacle existentiel. Car à bien y regarder, de l'assassinat filmé librement et en plein jour de Georges Floyd à la violence sans précédent des émeutiers antifa, tout semble être téléguidé; les événements suivent un scénario précis, comme écrit d'avance, et se mettent en place les uns après les autres avec une régularité tout à fait prévisible.

Il y a donc un autre plan de réalité qui nous échappe et qu'il serait édifiant de découvrir. Au lieu de s'associer avec toute cette ambiance de peur, ne pourrait-on pas chercher à s'associer avec une réalité qui transcende à la fois ce que nous percevons comme le mensonge et ce que nous croyons être la vérité? Ne pourrions-nous pas contacter une réalité plus haute et qui nous rapprocherait de la véritable nature des choses et de l'univers? Pour Mario Beauregard, scientifique québécois de renommée internationale, chercheur en neurosciences aux départements de psychologie et de radiologie de l'Université de Montréal, il est évident qu'à partir du moment où nous ouvrons en notre esprit une voie potentielle d'harmonie, notre conscience devient apte à générer des messages qui entraînent un processus de guérison sociale qui se répercute sur la planète entière. (Mario Beauregard est l'auteur d'un livre majeur à lire absolument : *Du cerveau à Dieu, plaidoyer d'un neuroscientifique pour l'existence de l'âme*, Guy Trédaniel Éditeur, 2008).



Nous observons le plus lucidement possible l'environnement qui est le nôtre aujourd'hui. Sachant que nos idées préconçues ne sont que des constructions mentales, nous devrions savoir que nos opinions personnelles et nos émotions sont sans valeur devant l'ampleur des dommages causés à la population par cette tyrannie sanitaire. Mais il serait contreproductif de s'inquiéter outre mesure de toute cette mise en scène politique dont une des fonctions inavouées est de nous cacher les vraies causes des maladies actuelles.



La réalité objective n'est pas toute la réalité. Il en existe une autre qui est subjective. Plus en profondeur, les sciences quantiques comme les sciences mystiques parlent même d'une dimension super-subjective, un concept qui nous rapproche de la lumière biophotonique du divin (le mot dieu en latin s'écrit «dies» et se traduit aussi par lumière). Les êtres vivants, quels que soient leurs états d'âme, forment un même égrégore au sein d'une trame d'énergies infinies connectées à tout ce qui est. Nous sommes tous inter-reliés les uns aux autres dans un immense champ d'énergie invisible. Le fait est que tout ce que nous pensons ou faisons génère un impact sur le reste du monde. Ce que nous faisons aux autres nous le faisons en même temps à nous-mêmes. Ce que les autres nous font, ils le font à eux-mêmes simultanément. Ceux et celles qui nous dirigent devraient y penser avant l'heure fatidique de leur inéluctable disparition. Si nous comprenons vraiment ce concept, cela peut nous donner la chair de poule : chacun d'entre nous existe dans un énorme champ de forces qui relie tous les êtres

à toutes formes de vie animées ou inertes. Cette liaison se fait à travers nos intentions, nos pensées, nos mémoires, nos motivations, nos préjugés, etc. Tout ce qu'on nous a enseigné sur la dissociation entre les gens et les choses est complètement faux. L'immense champ d'énergie unifiée entre constamment en résonnance avec l'ensemble des êtres vivants. Rien n'est séparé de rien. Personne ne peut se dire indépendant de cet océan de conscience qui nous relie au cosmos.

Dans une étude sur la cohérence universelle (*La Biologie des Croyances*), le biologiste cellulaire Bruce H. Lipton démontre que, plutôt que les virus ou les gènes, c'est ce gigantesque champ d'énergie sous-jacent qui joue un rôle majeur par rapport à l'état de santé ou de maladie de notre corps. À travers les mémoires de ce champ unifié nous créons notre réalité. À force de penser à la maladie, on en devient souvent malade; à force de penser à la santé, il arrive qu'on la retrouve. Cela signifie que l'élément le plus essentiel de la connectivité universelle est la conscience vivante qui l'observe. La force motrice de tout ce qui se passe est la conscience des intervenants.

Vous comprenez : scientifiquement, c'est la conscience de celui qui observe les «faits» qui amène ces «faits» à être ce qu'ils sont. Dans son étude *Your Immortal Brain*, le docteur Joe Dispenza, D.C., neurophysiologiste et expert de renommée mondiale dans l'étude de la neuroplasticité du cerveau, souligne l'importance de ce processus naturel qui permet à la matière d'être influencée par nos pensées. Si nous voulons être en phase avec la réalité, il est donc impératif de réconcilier dans notre esprit le concept du monde subjectif, appelé mental, avec notre vérité objective, appelée matière.

Suite du texte au prochain numéro ...

# *Matière*





## LOI ANTI-BÂILLON

L'Assemblée nationale a adopté la Loi modifiant le Code de procédure civile pour prévenir l'utilisation abusive des tribunaux et favoriser le respect de la liberté d'expression et la participation des citoyens au débat public le 4 juin 2009. Il s'agit, pour l'instant, du seul mécanisme anti-bâillon en vigueur au Canada.

### **Wikipédia définit une poursuite bâillon comme suit :**

« Une poursuite stratégique contre la mobilisation publique ou poursuite bâillon est, en Amérique du Nord, une action en justice visant à entraver la participation politique et le militantisme. Il s'agit le plus souvent d'une poursuite civile pour raison diffamatoire, intentée contre un individu ou un organisme ayant pris parti dans le cadre d'un enjeu public. Le concept inclut également les menaces de poursuite, car le succès d'une telle opération ne découle pas tant d'une victoire devant les tribunaux que du processus lui-même, visant à intimider la partie défenderesse (celle attaquée) ou l'épuiser financièrement dans le but de la réduire au silence. » L'article 54.1 du Code de procédure civile du Québec résume bien les nouvelles règles : « 54.1. Les tribunaux peuvent à tout moment, sur demande et même d'office après avoir entendu les parties sur le point, déclarer

qu'une demande en justice ou un autre acte de procédure est abusif et prononcer une sanction contre la partie qui agit de manière abusive.

L'abus peut résulter d'une demande en justice ou d'un acte de procédure manifestement mal fondé, frivole ou dilatoire, ou d'un comportement vexatoire ou quérulent. Il peut aussi résulter de la mauvaise foi, de l'utilisation de la procédure de manière excessive ou déraisonnable ou de manière à nuire à autrui ou encore du détournement des fins de la justice, notamment si cela a pour effet de limiter la liberté d'expression d'autrui dans le contexte de débats publics.





Le tribunal peut condamner la personne qui fait une procédure abusive à payer, outre les dépens, des dommages-intérêts en réparation du préjudice subi par une autre partie, notamment pour compenser les honoraires et débours extrajudiciaires que celle-ci a engagés ou, si les circonstances le justifient, attribuer des dommages-intérêts punitifs. » Enfin ce qui est très intéressant c'est que lorsque l'abus est le fait d'une personne morale ou d'une personne qui agit en qualité d'administrateur du bien d'autrui, les administrateurs et les dirigeants de la personne morale qui ont participé à la décision ou l'administrateur du bien d'autrui peuvent être condamnés personnellement au paiement des dommages-intérêts.



Les poursuites sont de plus en plus nombreuses et les dommages et intérêts élevés. Par exemple, le propriétaire des Résidences Soleil, Eddy Savoie, a payé des dommages réclamés par Mme Thériault-Martel de 300 000 \$.







## LES OLIGOÉLÉMENTS, LES INDISPENSABLES AUTOMNALES!

Vous êtes facilement fatigué!  
Vous êtes sujet(te) aux angines!  
Vous collectionnez les rhumes ou les grippes!

L'automne est une période difficile pour l'immunité. Agressé en permanence par les virus et les microbes, notre système de défense travaille en surrégime, nous amenant doucement mais sûrement aux portes d'une grosse fatigue.

Une solution facile : faire une cure de minéraux. Notre organisme n'en contient pas moins de vingt-neuf. Parmi eux, les oligoéléments comme le zinc, le silicium, le cuivre, le cobalt, le lithium...

Présents en quantité infime, les oligoéléments jouent un rôle biologique essentiel : ils déclenchent ou accélèrent les échanges entre les cellules, les enzymes, les hormones, les vitamines. Certains, comme le cuivre ou le manganèse, ont une implication directe sur l'immunité.

Comme nous ne savons pas les fabriquer, nous devons aller les chercher là où ils se trouvent : dans l'alimentation. Mais est-ce suffisant? Oui, si nous vivons sans stress, dans un environnement préservé de toute pollution et si nous mangeons des aliments sains, pas contaminés par des

pesticides et autres engrais. Sinon, il est possible de se supplémenter. Les oligoéléments préviennent l'apparition des troubles fonctionnels – nervosité, fatigue, mauvaise digestion – et aident le corps à se rétablir pendant la convalescence.

Mais en aucun cas ils n'ont la prétention ou la capacité de guérir une maladie organique déclarée, ni même d'empêcher sa venue.

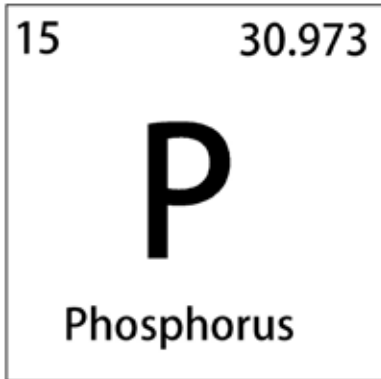
Vous êtes facilement fatigué!

Commencez dès maintenant une cure de trois mois.

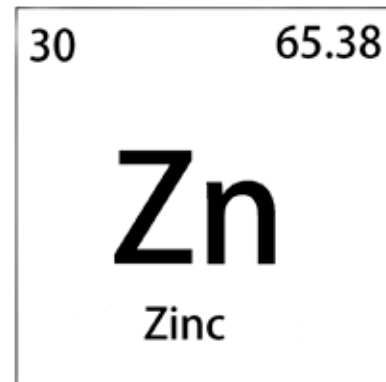
Les remèdes de base : ils se prennent trois fois par semaine.

- Si votre fatigue résulte d'un surmenage à la fois physique et intellectuel, votre remède est : manganèse-cuivre.
- Si votre fatigue est la conséquence d'infections récidivantes, votre remède est : cuivre-or-argent.
- L'aluminium soulage les fatigues intellectuelles, les difficultés de concentration et de mémorisation.

- Le phosphore se prend en cas de nervosité.

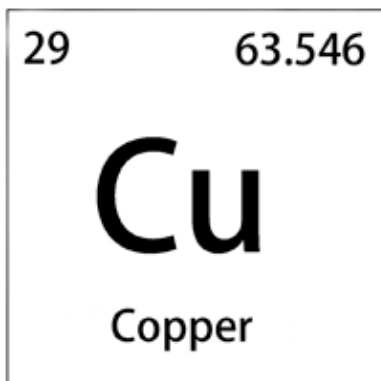


- Si le mal est fait : optez pour trois prises quotidiennes d'argent et manganèse et une prise, le soir, de cuivre, le tout pendant dix jours.
- Pour la perte d'odorat, optez pour le zinc, trois prises quotidiennes, pour trois mois.



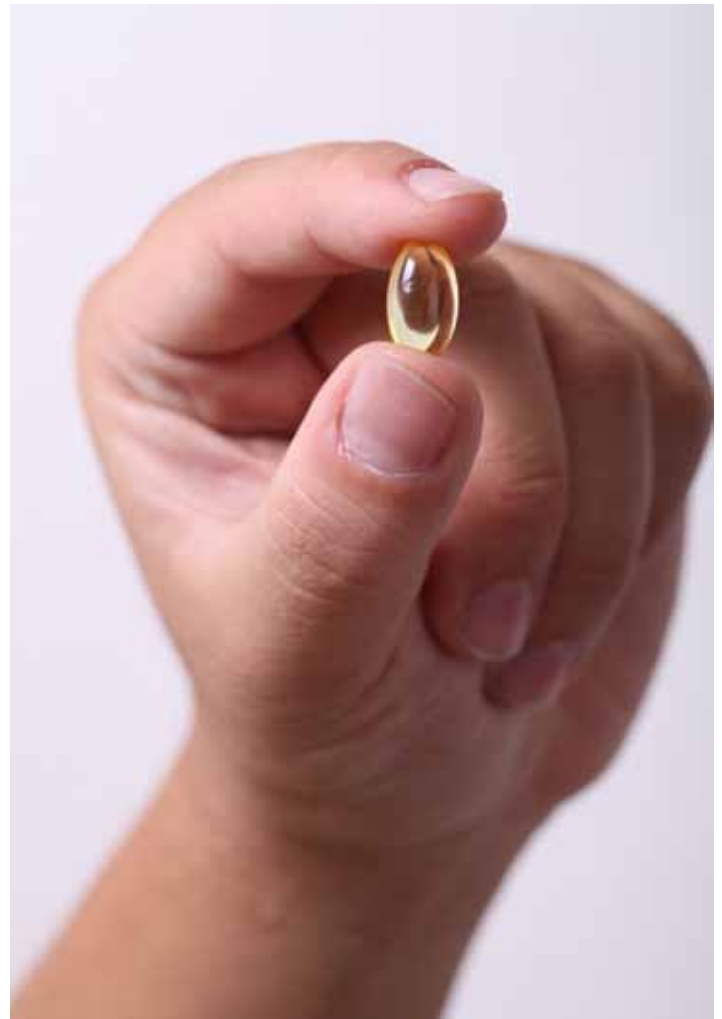
Vous êtes sujet(te) aux angines!

- En prévention, en cure de trois mois : le matin, alternez un jour sur deux une prise du mélange cuivre-or-argent avec une du mélange manganèse-cuivre ; le soir, une prise de soufre.
- Si le mal est fait : optez pour trois prises quotidiennes de cuivre et une prise, le soir, de bismuth, le tout pendant dix jours.



Vous êtes sujet(te) aux rhumes ou aux grippes!

- En prévention, en cure de trois mois : le matin, alternez un jour sur deux une prise du mélange cuivre-or-argent avec une prise du mélange manganèse-cuivre.



Julie Leblanc

n.d, animatrice, auteure,  
médium multidisciplinaire  
www.majulie.ca | 438-794-1965



## JOSH GROSBAN

J'ai découvert cet homme dans la série télévisée Ally McBeal. Il fut de passage dans une émission. Quand je l'ai vu au début, il ne chantait pas. J'ai eu une reconnaissance angélique profonde dans ma conscience. Je me suis dit *wow, quelle vibration extraordinaire, même s'il était dans son personnage*. Et là, il s'est mis à chanter : des frissons partout, de bord en bord, une élévation de fréquence lumineuse amplifiée à l'infini, une ouverture incroyable de ma structure énergétique avec une réaction propulsée. Bref, j'ai été saisie au plus haut point par la vie de cette apparition angélique soudaine, qui passe dans mon feuilleton favori à cette époque.

Évidemment, j'ai vérifié son nom dans le générique et j'ai fait des recherches pour en arriver à lui, dans son œuvre. Quelle magnifique création. Alors, je lui dédie ma rubrique ce mois-ci, même si peu de gens le connaissent, car peu connaissent la Paix et la reconnaissance spirituelle de haut niveau. Lui, c'est du top calibre, même inégalé. Il ne fait pas de niaiseries non plus, c'est pour ça qu'on n'en entend pas parler. Il ne soulève pas des foules de *tout-croches* non plus. Je trouve que ça mérite mon attention, et la vôtre par la même occasion.

C'est un Frère d'Âme. Il est jaune comme moi. Il a une pureté vibratoire extrêmement lumineuse. Je suis née en 1979, lui, en 1981. On est du même gang, qui sont descendus pour aider à rehausser

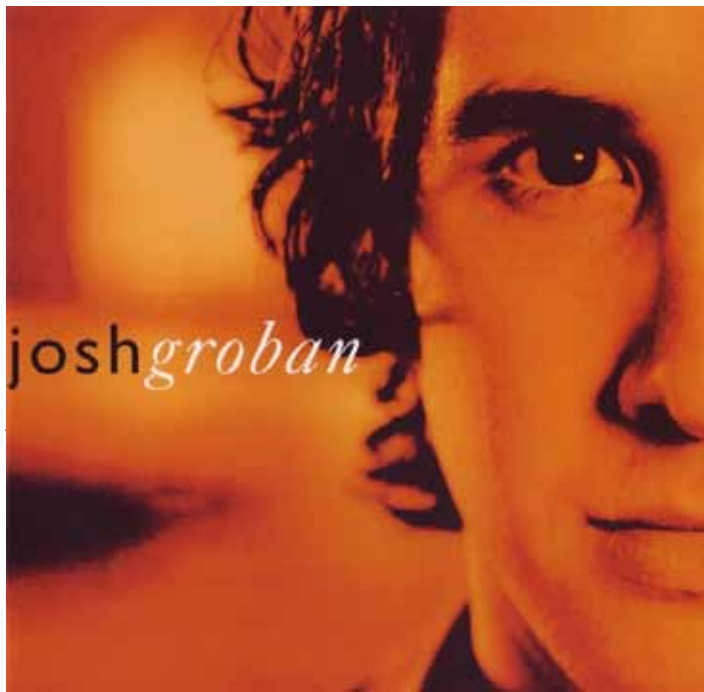
les fréquences de la Terre. C'est pour ça que j'ai eu un gros choc quand je l'ai retrouvé. C'est un ange qui s'est incarné à Los Angeles et ça paraît sur son visage, sur ses cheveux, dans ses yeux. Il est Sage, Grandiose, Mature, Doux, Intelligent, Aimant, Mélodieux.

Son vrai prénom, c'est Joshua, pareil comme Maître Jésus, ils ont le même prénom. C'est une magnifique voix de ténor qui interprète du classique et du pop. Ce qui est cool, c'est qu'il a été vite reconnu par David Foster et à vingt ans, il enregistrait son premier album. Il a une formation en théâtre aussi. C'est juste triste que personne n'a pu lui écrire une histoire à sa hauteur et qu'on ne l'a pas vu tant que ça à l'écran. On manque quelque chose assurément. Je me permets de lui ouvrir une porte en conscience en ce moment sur le sujet. Si ça peut lui porter une "drive" ou lui ouvrir une porte. J'aimerais bien que ça me revienne en se matérialisant.

Il a pu chanter avec les plus grandes chanteuses de ce monde, comme Sarah Brightman, Lara Fabian, même Céline Dion lui a ouvert une porte avec son duo The Prayer. Je vous mets le lien de sa chanson :

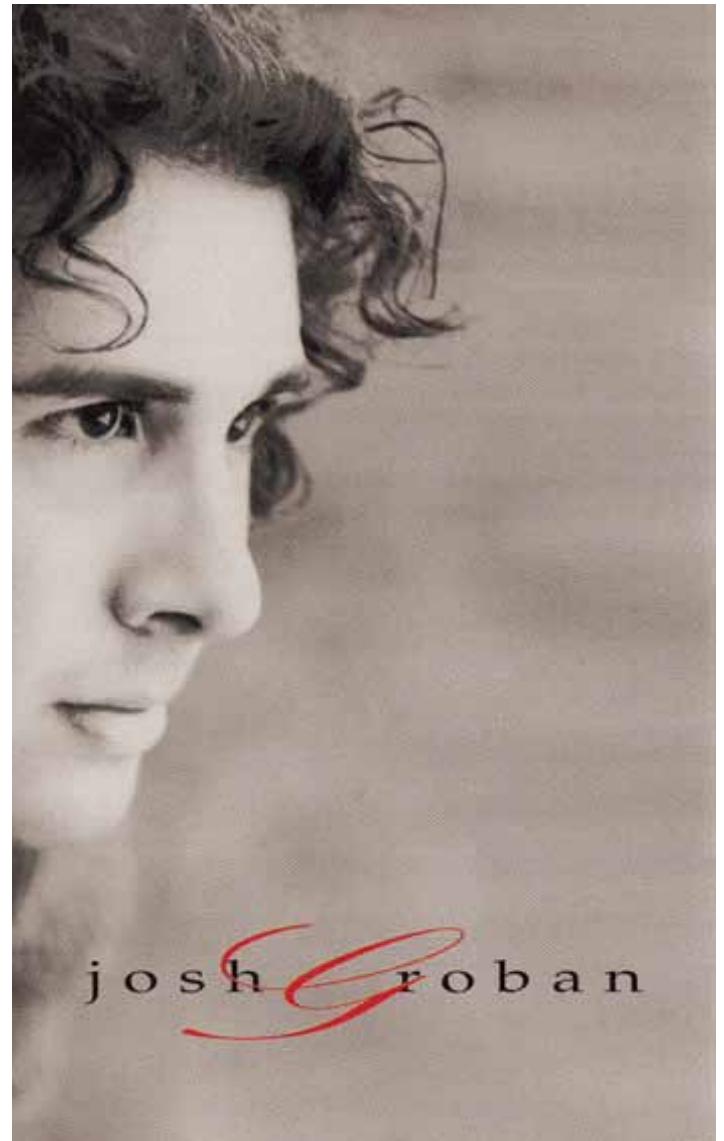
[https://www.youtube.com/watch?v=DbviXG\\_56ss&list=PLmcuxoewc6xP4C7JX4LiYK8favbSyOGN](https://www.youtube.com/watch?v=DbviXG_56ss&list=PLmcuxoewc6xP4C7JX4LiYK8favbSyOGN)

Quand il chante, en énergie, sa vibration prend toute la place, il y a une fusion totale avec le moment à sa plus haute fréquence. Ses ailes d'ange sont ouvertes et immenses. J'aimerais beaucoup que vous puissiez le voir comme je le vois, car c'est parfait, d'une beauté remarquable.



J'ai eu accès à certaines informations de son livre de vies. Ça m'a permis de guérir certains de mes espaces et de mieux le comprendre aussi. Ce n'est pas sa première vie qu'il chante. Il a fait traverser son don au-delà du temps, ainsi que celui de la musique. Il est aussi un excellent musicien. En tout cas, il a les fréquences sonores très affilées dans ses énergies.

Il est merveilleux. Je serais contente de le voir en personne. J'y fais un câlin c'est sûr! Juste pour ça. Une salutation et reconnaissance céleste. Je lui souhaite de continuer à être qui il est et de rester sur ce chemin lumineux.



Je vous partage deux de mes coups de cœur.

You raise me up

[https://www.youtube.com/watch?v=aJxrX42WcjQ&list=PLmcuxoewc6xP4C7JX4LiYK8favbS\\_yOGN](https://www.youtube.com/watch?v=aJxrX42WcjQ&list=PLmcuxoewc6xP4C7JX4LiYK8favbS_yOGN)

Ave Maria

[https://www.youtube.com/watch?v=2k7jUTHGsTU&list=PLmcuxoewc6xP4C7JX4LiYK8favbS\\_yOGN&index=11](https://www.youtube.com/watch?v=2k7jUTHGsTU&list=PLmcuxoewc6xP4C7JX4LiYK8favbS_yOGN&index=11)

En passant, vous mettez cela dans votre maison, il n'y a plus une ombre qui passe. Dans l'auto, c'est pareil. Tu arrives à destination et tu es tout propre et harmonieux. C'est une belle balade.

Julie L.





## HUIT FAÇONS NATURELLES DE RÉDUIRE L'INFLAMMATION

L'inflammation chronique est notre plus grand ennemi lorsque l'on veut atteindre une santé optimale. Selon plusieurs experts, l'inflammation est la cause de la maladie. En plus, le stress émotionnel de la société moderne vient réduire notre habileté à réduire la réponse inflammatoire.

Naturellement, la question que l'on se pose : qu'est-ce qui cause l'inflammation? Et la réponse habituelle est l'alimentation et trop de toxines qui créent une condition acide dans le corps. Alors, quel aliment crée un environnement acide dans le corps?

### **Voici cinq aliments majeurs qui déclenchent l'inflammation :**

- Le café (contaminé par les produits chimiques)
- L'alcool
- Les sucres simples et les aliments raffinés
- La viande remplie de produits chimiques et génétiquement modifiés
- Les boissons gazéifiées, même celles qui contiennent des sucres naturels et ne contenant pas de neurotoxines comme l'aspartame

Vous devez savoir que les études récentes

pointent vers le fait que l'inflammation peut être responsable pour le diabète type-2, l'obésité, les problèmes cardiovasculaires, l'Alzheimer, le Parkinson, la fibromyalgie, la sclérose en plaque, l'arthrite rhumatoïde et le lupus.

### **Comment peut-on réduire l'inflammation?**

En mon opinion, à éduquer les gens sur les valeurs de faire des jus de légumes frais, la meilleure façon est de faire des jus frais de légumes verts frais et de les accompagner avec les légumes les plus alcalins.

Une méthode efficace à long terme, combinée avec les jus frais pour réduire l'inflammation, est de prendre la décision de vivre plus simplement, ce qui comprend de s'éloigner des relations toxiques, apprendre l'art de pardonner et être au service des autres. Après tout, le mieux-être psychologique et émotionnel est intimement relié à notre mieux-être physique.

### **Voici huit façons de réduire l'inflammation naturellement :**

Ne négligez pas les dangers pour la santé de l'air intérieur toxique : les produits chimiques comme les émanations de la peinture, les matelas, les tapis et autres matériaux de la maison et du bureau. Ceux-ci augmentent les risques de maux de tête, la démence, les problèmes cardiovasculaires et le cancer.

Il y a de bons purificateurs d'air sur le marché. C'est un bon investissement pour la maison et le bureau.

C'est une bonne idée d'ajouter :

- Du gingembre frais et la racine de curcumin dans vos jus et repas.
- Consommez de bonnes quantités de gras essentiels.
- Mangez des aliments naturellement probiotiques comme le kimchi, la choucroute, le kombucha, le miso et autres, riches en probiotiques.
- Boire de bonnes quantités d'eau pure, en ajoutant du citron.
- Inclure beaucoup de légumes feuillus verts.
- Prenez du soleil et relaxez le plus possible.
- Mangez des citrons et des pamplemousses car ils sont alcalinisants lorsque rendus à l'intestin.
- Buvez des jus verts.



### **Voici les ingrédients pour un jus anti-inflammatoire (1 litre):**

- 2 tasses de persil frais
- 2 tasses d'épinards
- 2 grands concombres
- 4 branches de céleri
- Un pouce de gingembre frais
- Une lime avec la pelure si bio

Je vous invite à faire ce jus journalièrement pour 60 jours, tout en mangeant une alimentation riche en salades. Gardez en mémoire que 20% de votre alimentation peut contenir des aliments acides.

En accord avec cela, pour de meilleurs résultats, mangez de bons gras comme l'huile de lin ou de borage dans vos huiles à salade, beaucoup de légumes et des grains entiers anciens comme le quinoa, l'amarante ou le millet car ils ont un aspect anti-inflammatoire.

N'oubliez pas de vous garder hydratés.



Vous serez agréablement surpris comment votre corps répond, même après seulement une semaine.

Sentez-vous bien!

Colombe Gauvin N.D. K.in



## HYGIÈNE DE VIE !

En médecine chinoise, nous considérons les émotions très influentes dans l'état de santé de quelqu'un. Ça peut effectivement bouleverser son système de méridiens énergétiques dans le corps. On prend en considération ce que la personne vit.

Qui dit santé dit bon entretien de sa vie. Tous les plans qui constituent une personne méritent d'avoir son attention ainsi qu'une hygiène. La saleté fait naître des problèmes qui inévitablement seront à traiter. Mieux vaut faire son entretien au fur et à mesure.

Ce n'est pas juste une question d'apparence, comme j'ai les cheveux propres ou mes ongles sont beaux. Un entretien trinitaire, qui compte également l'amélioration de ses émotions et de son éveil. Ça demande une certaine discipline et un désir de s'améliorer comme personne.

Je vous en parle dans ma vidéo :

<https://youtu.be/53g9fT9IUvw>

Merci.

Bing





## QU'EST-CE QUE LE COACHING PNL?

Le coaching désigne un processus par lequel une personne est guidée vers l'atteinte d'un objectif personnel par un accompagnateur qualifié, le coach. Ici, les notions de partenariat, d'équipe et d'alliés se regroupent pour constituer l'essence du coaching. Aussi, l'objectif s'intéresse résolument à la découverte d'une solution, à la matérialisation d'une volonté de passer d'un état présent à un état désiré. La PNL, par sa définition même, s'avère une approche de choix pour le coaching.

**Programmation :** Comment les expériences du passé ont laissé des empreintes? Comment celles-ci peuvent nuire ou aider à l'atteinte d'objectifs? Le coach PNL sait accompagner son client à reconnaître ses croyances et ses stratégies afin de les changer et les améliorer dans un objectif d'excellence et d'atteinte de résultats.

**Neuro :** Comment les expériences sont encodées dans le cerveau? Comment ces expériences teintent la perception que nous nous faisons du monde? Le coach PNL sait accompagner son client à transformer sa « carte du monde » afin d'améliorer sa réalité et d'atteindre des objectifs clairs et précis.

**Linguistique :** La structure et la forme du langage utilisées ont des effets importants sur l'atteinte des objectifs. Le coach PNL pourra détecter à des niveaux subtils le langage utilisé par son client qui reflète son expérience intérieure et sa perception du monde.

**L'approche PNL s'oriente donc sur le comment plutôt que sur le pourquoi et vous permet ainsi l'atteinte rapide, élégante et efficace de vos objectifs.**

### QUELS SONT LES BIENFAITS DU COACHING POUR VOUS?

En tant que générateur de changement, le coach PNL peut vous aider à transformer certains aspects de votre vie. Votre coach certifié vous accompagne dans une démarche fluide et orientée vers les solutions qui prend une forme unique sous l'impulsion de vos propres ressources. Cette démarche est particulièrement adaptée aux défis suivants :

- ✓ Clarification et atteinte d'objectifs
- ✓ Découvrir, définir sa mission de vie
- ✓ Rehausser l'estime et la confiance en soi
- ✓ Résolution de conflits
- ✓ Améliorer les relations interpersonnelles
- ✓ Concrétiser un projet
- ✓ Accélérer un changement
- ✓ Prendre de bonnes décisions



- ✓ Mieux vivre un deuil
- ✓ Réorientation de carrière
- ✓ Et plus encore...

C'est un MOUVEMENT vers l'avant où le corps et l'esprit, pleinement alignés, arrivent à une nouvelle destination. Et cette destination représente un TREMPLIN. Rien de moins.

LA PNL EST UN ART, UNE ATTITUDE ET UNE MÉTHODOLOGIE QUI OFFRE UN MODÈLE D'ACCÉLÉRATION DE CHANGEMENT.

Seule l'action peut donner de la valeur à une décision...

- Savoir-être et savoir-faire s'emploient à définir le coach certifié en PNL. Le choix et la pertinence des questions qu'il formule, la qualité de son écoute, son important travail sur soi, ses compétences en psychologie et la maîtrise de techniques éprouvées lui permettent d'offrir un coaching optimal.

- La valeur ajoutée de la PNL est simple : vous permettre de diriger votre regard sur ce que vous accomplissez déjà, vous faire prendre conscience des ressources que vous portez et qui, une fois déployées, vous permettront d'atteindre vos buts.



**Julie Leblanc**

n.d, animatrice, auteure,  
médium multidisciplinaire  
www.majulie.ca | 438-794-1965



## LE DANGER DES APPARENCES!

C'est mon oncle qui m'a mis la puce à l'oreille, lorsque je l'ai croisé cette semaine. Cinq petites minutes qui furent riches en échange. Il a, sans le vouloir, porté une remarque sur mes cheveux. Comme quoi aucun homme respectable n'oserait être attiré vers une femme qui a les cheveux bleus. Il dit que ça attire que des hommes poqués. Je lui ai répondu : « Ne t'en fais pas mon oncle, je n'attire rien du tout, c'est vraiment bien tranquille côté amour. » Je préfère la compagnie de mes chandelles d'anges. C'est là que j'ai réalisé que, parce que j'ai les cheveux bleus, je passe pour une femme punk ou qui a plein de tatouages et de piercings. Pourtant, je ne suis rien de tout ça! Simplement une femme fée qui aime les couleurs et qui ose les porter.

Quand je l'ai quitté, j'ai conduit pendant 1 h 45, ce qui est très thérapeutique pour moi. Ça me permet de décanter des sujets. J'ai réfléchi. Je suis une grande femme, qui travaille ses émotions, ses pensées, qui fait le bien autour d'elle, qui est présente et consciente dans sa vie. Je suis calme, stable, dynamique, souriante, agréable, j'ai une très bonne écoute et j'ai beaucoup de solutions dans la vie.

J'ai un intérêt pour la musique et le rythme, la politique, l'histoire, la science, la médecine,

l'énergie, l'écriture, le sport, l'art et la culture. Je suis bienveillante, accueillante, disponible, droite, charmante, élégante, jolie, intelligente du cœur, douce, pacifiste. Je communique. Mon passé est réglé, mon futur est lumineux, mon présent est en harmonie.

Je sais Qui Je Suis, ce que je veux, où je vais. Je suis souple, ouverte, amusante, responsable, honnête, droite et transparente. Je touche à tout ce qui est en lien avec beaucoup de dons que je développe. Je suis autonome, sage, sensuelle, passionnée, juste, généreuse, portée sur plusieurs dimensions en même temps. J'aime la vie dans toutes ses formes et je l'aide du mieux que je le peux. J'ai un grand respect, je suis libre de préjugé. Je comprends les choses rapidement. Je pardonne. Et tout cela serait balayé rapidement parce qu'en cinq ans, je change souvent la couleur de mes cheveux? Que le bleu est mal vu en société! Un instant!

Je dois vous avouer que j'étais bien contente finalement que les gens s'arrêtent à un détail ridicule selon moi. Ça m'évite d'avancer avec des gens qui ne sont pas libres à vivre le grandiose en soi.

Mon discernement est en vigueur. Les hommes croches, je ferme la porte vite. J'aime mieux être seule et bien avec moi-même et que mes enfants soient également dans ce mouvement.

Rendue à mon bureau à Gatineau, la même journée, je reçois en consultation une dame dans la soixantaine, qui est écoeurée d'être seule. Elle me dit : « Julie, j'ai une perruque. Je n'ai pu un cheveu sur la tête depuis dix ans. Il n'y a pas un homme qui veut sortir avec ça, une femme qui n'a pas de cheveux! » C'était catastrophique. Fallait changer son programme.

J'ai trouvé ça spécial qu'on me dise, cette journée-là, que les cheveux sont un problème pour commencer le processus de rencontre. Les hommes aussi le vivent, avec la calvitie. C'est certain qu'ils doivent travailler plus fort pour se mettre en valeur, afin d'amener la femme à dépasser l'apparence et qu'elle puisse voir l'homme dans ses qualités et l'aimer.

C'est ce qui arrive sur le marché. Personne ne prend plus le temps de réellement connaître une personne. C'est son corps de souffrance actif qui contamine la relation qui est en train de se fonder, et c'est par la blessure de l'abandon que les gens laissent tomber rapidement et facilement.

Un jour jadis, j'ai fréquenté, le temps d'une soirée, un homme dont la chevelure était parfaitement à mon goût. Ce sont ses cheveux qui le rendaient beau. Ça n'a pas été plus loin qu'une bière bue bien vite pour partir rapidement, lorsque j'ai constaté qu'il était loin d'être humble et noble.

Il y a des critères qui ne sont pas importants dans la vie et ceux qui trouvent que oui, au contraire, ça fait réellement une différence les apparences, ne seront pas près de vous dans les moments importants de la vie. Ça vaut la peine de se tasser rapidement, afin d'éviter de se fâcher, parce qu'ils sont mous, égoïstes et brisés, incapables d'être responsable de leurs plans de vie et de vous partager de l'agrément.



Soyez bénis et astucieux.

Julie L.





## POINT G : J'AI-TU ÇA CE BOUT-LÀ MOI?

J'ai bien ri lors d'un show de Lise Dion, sur le point G, alors qu'elle mentionnait : « Pour moi, je l'ai pas ce bout-là! ». Dit de cette façon j'ai trouvé cette caricature très drôle mais c'est un commentaire que j'entends souvent et cela devient beaucoup moins hilarant venant de ces femmes en quête de leur point G.

Ce qui est malheureux, ce n'est pas tant de le chercher, mais c'est toute l'importance qu'on lui accorde. Comme s'il était anormal de ne pas l'avoir trouvé, de ne pas en jouir. On en fait une course, une mode plutôt que la simple curiosité de la découverte d'une zone de stimulation de son corps.

### **Certaines réactions masculines**

Pour certains hommes, le point G représente un stress, un fardeau de plus afin d'être à la hauteur de leur performance sexuelle. Faire jouir la femme de ce nouveau point de jouissance, qui leur était inconnu jusqu'à ce jour. Il y a le vagin avec stimulation par pénétration où ils se doivent de retarder leur éjaculation afin que la femme ait le temps de jouir, ensuite, il y a eu le clitoris, ce bouton magique complexe et capricieux et maintenant, il y a le point G. « Eh merde! Et qu'est-ce qu'ils vont nous sortir encore! »

La performance rend la découverte de ces nouvelles zones érogènes un réel fardeau, un stress de plus

sur les épaules déjà fragiles de plusieurs hommes. Pour d'autres, c'est un nouveau défi. « Je vais te montrer ça moi, tu vas voir que tu vas jouir! » Malheureusement, plus ils insistent, moins ça fonctionne et la femme devient rapidement irritable et désintéressée par l'expérience. Résultat, l'homme ne se sent pas à la hauteur de la tâche et la femme se sent anormale de ne pas avoir la possibilité de jouir de cette partie de son corps. Comme si, sans cela, il lui manquait quelque chose.





## C'est inexistant chez moi

Ce genre d'insistance autant de la part de l'homme que de la femme dans la recherche à tout prix de la jouissance du point G fait que plusieurs femmes vont en arriver à la conclusion que « elles ne l'ont pas ce bout-là! » ou que ce genre d'expérience n'est pas aussi extraordinaire qu'on veut leur faire croire. D'autres femmes concluront simplement en affirmant qu'elles n'aiment pas du tout ce genre de stimulation. En fait, l'insatisfaction et la frustration vécues sont davantage dues à l'intention que l'on porte lors de l'expérience, du but que l'on poursuit et du type de stimulation utilisé. Il est clair que si je m'attends à jouir du premier coup, comme par magie, d'une nouvelle zone érogène que je ne connais pas, j'ai de très grands risques d'être déçue. Je dois prendre le temps de la découvrir et l'explorer, de l'apprivoiser même.

## La réalité

La réalité, c'est que toutes les femmes ont cette partie érogène mais comme toutes les autres parties sensibles, cette zone demande d'être comprise, explorée et apprivoisée. De plus, considérant que nous avons toutes des nuances au niveau de notre géographie génitale, la réaction et la sensation de notre corps peuvent varier d'une femme à l'autre. Le principal c'est de ne pas S'OBLIGER à vivre ou à faire quelque chose. N'ayez aucune attente, restez dans un esprit de découverte et de curiosité. La jouissance est davantage une question de récompense que de quête. Elle doit être un choix libre et elle doit être désirée, sans contrainte ni obligation.

## Comment le trouver

Le point G est un nœud de glandes, de terminaisons nerveuses et de divers tissus, comparables à la prostate chez l'homme, qui se logent dans la partie de l'éponge urétrale (entourant le conduit de l'urètre). Situé entre le conduit vaginal et le conduit de l'urètre, il est donc très sensible.

La profondeur du point G est en fonction de l'emplacement du clitoris; plus le clitoris est éloigné de l'entrée vaginale, plus le point G est profond (à peu près vis-à-vis). Il est préférable de stimuler toute cette zone plutôt que seulement le point G. Vous remarquerez qu'il est porté à fuir lorsqu'on le stimule. Lorsqu'il est adéquatement stimulé, les multiples petites glandes viennent former un nœud et deviennent un point défini de la taille approximative d'une pièce de 1 dollar. Il aime les massages-pression avec insistance. Certaines femmes aiment que la pression soit intense, d'autres ne peuvent la supporter, vous devez tester votre sensibilité et voir ce qui est le plus agréable. Situé à l'intérieur du vagin, sur la face antérieure, il est accessible au doigt si le corps est en assise, à genoux ou, encore mieux, si l'on est couchée confortablement sur quelques oreillers.

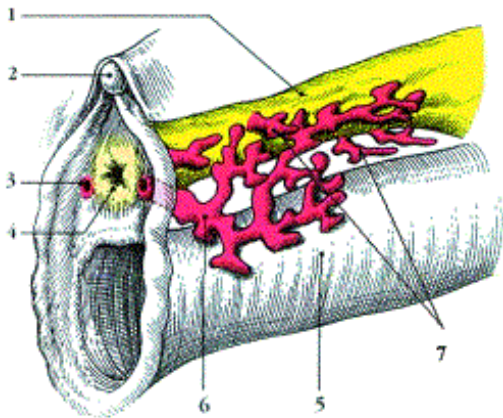


## Ce que l'on ressent la ou les premières fois

La stimulation du point G est comparable à la sensation que l'on ressent lorsque le jet d'urine est sur le point de sortir. Il est donc préférable de partir à la recherche du point G quand la vessie est vide afin de mieux cibler la sensation sans avoir peur d'uriner par erreur. Une fois que vous l'aurez repéré, abandonnez-vous à cette sensation. Le point G est moins capricieux que le clitoris. Il demande néanmoins de la patience. On ne peut éveiller une sensation qu'avec de la pratique.

## Il peut également éjaculer

S'il est bien stimulé, il éjacule par l'urètre un liquide clair comparable à un blanc d'œuf. Certains chercheurs croient que cette éjaculation serait provoquée par les glandes de Skene situées de chaque côté du conduit de l'urètre. La quantité de liquide varie d'une femme à l'autre, de quelques gouttes à une grande tasse! On dit qu'environ 15 % des femmes éjaculeraient en quantité importante. On les appelle d'ailleurs *les femmes fontaines*.



## En conclusion

Prenez conscience que votre corps est une merveilleuse machine qui vous offre une infinité de possibilités de jouissance. Rien ne sert de forcer, il nous faut simplement l'écouter, le respecter, l'aimer. Alors aimez-vous et donnez-vous le droit de l'explorer, à votre rythme, sans vous brusquer et appréciez ses possibilités.





## PRENDRE UN BAIN DE PUISSANCE

Je suis une femme d'eau. J'ai les cinq éléments d'installés en moi, mais je suis sirène. J'y puise une grande force. Je suis tellement aquatique, que trois de mes souhaits que je désire matérialiser dans ma vie sont : d'habiter où il y a une vue sur un lac tranquille, sans trop de voisins, assez nature. Genre que je peux nourrir des ours dans ma cour sans déranger. Avoir ma piscine quatre saisons dans ma cour. Conserver quelques privilèges et visites en mer. Continuer de descendre des rivières pures en kayak. Un bain parfait pour ma grandeur et confort. Je suis une femme simple hein! Je suis capable d'être heureuse et comblée ainsi. C'est pour ça que je travaille dans cette direction, parce qu'à date, je n'ai rien de tout ça, ce sont des objectifs.

Tant qu'à faire du sport et à suer, l'eau c'est parfait pour faire un effort, c'est toujours à la température du "trempe", le corps est en unité et jouit d'une force que l'eau apporte. Coupler avec le vent et la terre, ça apporte une grande dimension à Habiter.

Pour l'instant, j'ai mon bain/douche d'appartement standard. Je l'apprécie. J'arrive à être contente de ce que j'ai. C'est moderne. Je peux jouir des avantages d'avoir une plomberie et un système d'évacuation, un réservoir à eau chaude, d'avoir un espace privé pour ma famille. Je suis reconnaissante.

Ce qui est intéressant dans l'histoire, quand tu es une médium disposée, il y a bien des choses qui se passent pendant que tu te laves, eau de douche ou de bain. C'est un moment d'exaltation suprême que tu peux t'offrir dans une journée. C'est la première de ses qualités.

C'est un moment de réparations, de libérations, d'alignements, d'ouverture, de réception énergétique, d'encrage, d'épuration, de régénérescence, de prières, de passages d'âmes, décristallisations des mémoires, j'en passe là. Mes moments d'hygiène sont passés en conscience. Et c'est de prendre le temps d'y mettre cette présence, car c'est du don de soi à soi, s'aimer assez pour se reposer. Oui, parce que c'est ce que cela apporte quand la séance de nettoyage prend fin. À chaque étape, ça demande de prendre une période supplémentaire. Les ongles, les dents, les cheveux, l'épilation, le crémage... Il y a le passif aussi, celui qui ne fait rien dans un bain chaud. C'est l'eau parfaite (bonne température) qui commence le processus de régénérescence. Juste dans l'action de se raser pour se raser, c'est de l'humain standard. Mais si on se dépose, dans le moment ou dans l'action, c'est le grandiose qui prend place et c'est pour cela que la délivrance est importante.

Ça ne me prend pas des heures. J'y vais avec le temps que j'ai. Mes douches, je suis capable



des bâcler en quelques minutes. J'ai un souci écologique sur la consommation d'eau. Je prends juste ce dont j'ai besoin. Je suis en respect aussi avec les besoins d'eau de la famille. C'est tout organisé à vrai dire dans la routine de vie.



J'ai une importance dans ma considération pour l'eau. Je suis de celles qui ont une hygiène spirituelle, émotionnelle, psychique et physique. C'est la base pour la guérison, de le faire sur tous les plans en même temps.

Le temps que je passe avec l'eau, c'est du temps pour moi. J'aime ça. Je savoure ce cadeau immense. C'est ça le souhait : je veux m'en nourrir le plus souvent possible. L'Accessibilité rapide et facile d'une hygiène de vie irréprochable.

C'est spécial comme demande de vie. C'est la première fois que j'entends ça comme ça. Je sais que je vais y arriver. Je le veux trop.

Chaque occasion nous permet de grandir, et ça s'imbrique bien dans son temps quotidien et de famille. Mon secret, c'est un bain avant de me coucher. Je dépose ma crème de visage sur mon oreille parce qu'elle n'est pas toute pénétrée. Pour une journée plus physique, c'est la douche quand l'action est terminée. Je vide la journée. Je ressors au neutre et amortie pour le reste qui vient.

Émotions plus intenses : lavage express.

Guérison plus intense : plusieurs lavages entre les étapes.

Le bain est toujours avec du sel de mer, des huiles essentielles. Je prends une ligne de Maîtres Ascensionnés Doan Vitae, conçu en conscience, avec la fréquence du guide. Exemple : Métatron. On peut ajouter une chandelle. Je prends les chandelles angéliques Senzy. Ça part tout seul.

C'est le fun de sortir quand tu es toute propre. Ça n'a pas de prix.

Quand ton hygiène te rend heureux, c'est réussi.

Je suis fine hein! Je vous dévoile mes trucs.

Namasté

Julie L.





## VIVRE SANS JUGEMENT

Pas possible de vivre sans jugement. C'est en partie vrai : je dois juger à quel endroit acheter telle ou telle chose, mais est-ce du jugement ou du discernement? Nous pourrions partir un débat sur le sens des mots.

J'ai été témoin de discussions animées entre gars à propos des camions (d'habitude, ce sont les gars qui s'achètent des gros «pick-up»). Le Silverado est bien meilleur que le F-150 ou que le Ram et vice versa. Ce qui fait que personne ne change d'idée et pire encore, qu'ils sont encore plus convaincus de leur bon jugement. Pire, parfois que les «ostineux» repartent chez eux un peu en colère, frustrés de constater le manque d'ouverture des autres!

Je reviens un instant avec mon exemple de toujours : cinq minutes à ruminer une colère, se rappeler une colère affaiblit le système immunitaire pour cinq à six heures.

Prenez un instant pour observer combien nous passons de temps dans une journée à juger de tout et de rien. Le végétarien qui juge que ce n'est pas bien de manger des cadavres et le carnivore qui dit d'eux

qu'ils végètent à rien. La personne qui surveille son alimentation qui regarde dédaigneusement le panier d'épicerie plein de chips de l'autre. La personne qui fait une démarche de croissance personnelle/spirituelle qui «observe» les inconscients, d'ailleurs «que serait le croyant sans l'incroyant». Nous naviguons dans la dualité, dans les oppositions et parfois même jusqu'aux conflits.

Peut-on se rendre compte que le jugement est en quelque sorte une source de conflit, de malaise intérieur et de fuite d'énergie? Toujours mon exemple, un cinq minutes à ressentir de la gratitude renforce le système immunitaire pour cinq à six heures. Je donne cet exemple parce qu'il est validé en laboratoire. Et un cinq minutes de gratitude me donne aussi de l'énergie.

Et maintenant, si on divaguait : imaginez vivre une journée sans jugement. Plus besoin de dépenser de l'énergie à dire que le voisin est comme ça, que la dame qui fait son marché ne devrait pas acheter autant de chips, de liqueur... que les pétrolières, ce sont des voleurs et j'en passe.

Imaginez, ou encore mieux, essayez de passer

une journée, même juste une heure, sans juger. Combien d'énergie autrement perdue vous serait accessible? Sans les vitamines, sans la recette secrète, sans la magie, sans les médicaments, votre corps s'en portera mieux.

Sans jugement, surtout les jugements que vous avez envers vous-mêmes. Une journée sans jugement, ou juste une heure à la fois, sans jugement, ce temps-là pour apprécier, vous apprécier vous-mêmes, que somme toute, vous faites beaucoup de belles choses.

Thich Nhat Hanh disait : « Paix dans son cœur, paix dans le monde. Dans la paix, il n'y a pas de jugement. »



En massage Trager nous disons qu'un corps parfait c'est un corps dans lequel il fait bon vivre, dans lequel nous sommes à l'aise. Nous ne jugeons pas. Le Trager est dans la question : comment ça peut être plus souple, plus léger, plus libre. Et le corps, dans sa grande sagesse, nous donne des pistes vers la souplesse et l'aisance.

J'y reviens, une journée sans jugement, ou juste une heure à la fois sans jugement. Être dans l'observation. Je vous donne une clé pour vous aider si vous êtes dans le jugement à l'occasion : dites-vous que c'est un point de vue intéressant, intéressant d'avoir ce point de vue.



Je vous invite à l'essayer, une heure, une journée, un mois ... et surtout, donnez-moi des nouvelles. Mon courrier et mon téléphone sont indiqués plus haut.

Au plaisir ...

**Julie Leblanc**

n.d, animatrice, auteure,  
médium multidisciplinaire  
www.majulie.ca | 438-794-1965



## LE FLEUVE ST-LAURENT

Comme vous le savez, dans le cadre de cette rubrique, je m’amuse à dévoiler des éléments de conscience, d’expériences vibratoires qui passent à travers le temps, et qui font vibrer des cordes historiques comme une résonnance originelle de notre vie humaine.

J’ai pris beaucoup de temps avant de parler de ce courant d’eau important, parce que ça me blesse. Au lieu de vous parler d’élévation, vous allez connaître une partie de mon cœur qui est souffrant, tout comme le fleuve l’est.

J’ai un gros pardon à faire face l’industrialisation du 20<sup>e</sup> siècle, qui n’est pas passée encore. Je ne comprends pas dans mon intelligence comment l’homme a pu pousser sa négligence environnementale à outrance et hypothéquer à ce point toute une civilisation, incluant les nombreuses générations qui ont suivi et qui vont suivre.

J’aime la version de l’histoire, où le fleuve est majestueux. Il est la porte d’entrée de l’Amérique du Nord et il s’étale sur plus de mille kilomètres. Il est à la fois une mer intérieure, un golf, un sanctuaire pour plus de mille espèces rares et précieuses dans sa biodiversité importante. Il détient 25 % de l’eau douce de ce monde, 80% de la population québécoise gravite près du

fleuve de nos jours et il abreuve trois millions de Québécois.

Il tisse des liens territoriaux avec les États-Unis et prend vie au niveau des Grands Lacs en Ontario. Il est aussi une artère commerciale importante par voie maritime, et ce, depuis la Nouvelle-France. En fait, c’est ma période préférée dans l’histoire du fleuve. Depuis 400 ans qu’on y jette n’importe quoi. C’est un géant fragile. Il a été souillé, pas respecté, pas aimé. C’est le résultat de plusieurs inconscients abrutis qui ont massacré la planète. Nous sommes malades ici.

Il y a tellement de polluants dans ce cours d’eau. Les rivières qui se fusionnent à lui sont aussi dans le trouble, comme la rivière des Prairies, Mille Îles, Yamaska. Les lacs qui se branchent au fleuve, dont le Lac Saint-François et le Lac Saint-Pierre, sont aussi très malades, à cause des pratiques agricoles ou des algues bleues, ou de la disparition de la perchaude.

On parle de métaux lourds, comme le phosphore, le mercure, l’azote, le zinc, l’uranium, le plomb, des BPC, HAP. Le berceau du fleuve, le Lac Ontario est contaminé en profondeur, les Grands Lacs aussi. Ce n’est rien pour l’aider à aller mieux.

À cela s'ajoutent les coliformes fécaux, les virus, les bactéries, les médicaments dans l'urine non filtrée par les usines de traitement des eaux, comme les antidépresseurs, les hormones, les antibiotiques, et des traces de chimiothérapie, qui affectent notre immunité ainsi que le cerveau des poissons.

On considère également les débordements d'eau pas traitée provenant des pluies et des égouts désuets de la ville de Montréal, qui n'assure pas un tel volume d'eau à gérer. C'est mal canalisé et très coûteux de remplacer un système qui a 125 ans.

Pour ce qui est de l'eau traitée et recyclée, certaines villes, comme Toronto, déversent plus de 10 000 tonnes de résidus polluants provenant de ses filtrations, à l'eau. Même chose pour les industries des pâtes et papiers, du textile, d'acier, de fer et de titane (exemple, l'usine de Sorel-Tracy), ou des villes toxiques comme Cornwall, qui y puisent leur eau et qui y retournent leurs déchets toxiques.



Il y a des problèmes d'érosion des sols. Les arrangements artificiels des riverains, la construction des ponts en béton, des centrales hydro-électriques n'aident en rien l'écosystème. On pourrait aussi parler du déversement de pétrole.

Pour cette artère, des milliards ont été dépensés pour réparer les négligences de ses briseurs

d'écosystème libre et harmonieux, et les solutions trouvées pour rétablir une gestion des traitements et récupérations des polluants toxiques, que l'on boit, que l'on respire et que l'on mange, sont trop coûteuses et relèvent en même temps de la science-fiction. Finalement, personne ne prend la pelle.

C'est catastrophique! C'est pour ça que je vous dis, ça me fait mal. Les changements climatiques sont bien réels. On n'écoute pas nos scientifiques, on ne change pas nos comportements et caractères, on ne voit pas à long terme, on ne se mobilise pas aux bonnes places. On a peur de dire non, ferme ton usine.

Par chance, j'aime voyager dans le temps, j'adore revenir là où l'homme blanc n'est pas passé. Le "avant que ça se passe"! J'ai vécu le fleuve parfaitement rose et équilibré et je vais le chercher dans mes cellules pour le revivre. C'est là où il a sa puissance vibratoire, avec juste un peu des émotions, que les gens vont lui livrer, comme on se confie à un ami.

Le fleuve a du charme. Je me promets un jour de le faire en voie navigable, au complet. Je veux me laisser porter et guider pour aller méditer sur les zones contaminées puis alléger tel que je le puis.

C'est mon coup de cœur! Je lui rends grâce et fidélité. Il me soutient en énergie de chez moi (j'habite à 60 km de lui) mais en vibration, ça se rend. Je l'aime. Je ne suis plus capable de le voir malade.

Amen

Namasté

Julie L.





## LABRADORITE

Le nom de labradorite provient du nom de la région où on l'a découvert en 1770 : le Labrador, au Canada. En lithothérapie, on lui attribue les vertus suivantes : elle équilibre le système digestif, les troubles hormonaux et menstruels. Elle stimule le système musculaire et la circulation sanguine. Elle est excellente pour le traitement des maladies inflammatoires, telles que les rhumatismes, la goutte, les entorses, etc. Elle atténue l'anxiété et les pensées négatives. Elle rehausse et stimule votre intuition, inspiration et créativité. Elle attire les solutions dans votre direction. La labradorite est une pierre très puissante. Lors d'une grande fatigue morale et physique, assurez-vous d'en porter une sur vous. Elle rehaussera votre énergie. Ce qui vous aidera à compléter votre journée et les travaux amorcés.

Si vous souffrez de migraine, frottez délicatement votre front et les zones douloureuses avec une labradorite. Si vous souffrez d'emphysème, portez sur vous une labradorite, au niveau de la poitrine.

Vous pouvez également utiliser la labradorite pour vous aider à vous débarrasser des verrues, en frottant délicatement la pierre sur les parties affectées.

Si vous désirez trouver la meilleure solution pour régler un problème, frottez la labradorite, réfléchissez au problème que vous désirez résoudre. Placez la labradorite sous votre oreiller. À votre réveil, vous serez en mesure d'entreprendre des actions importantes pour régler votre problème.



L'entretien de cette pierre est très simple. Rincez à l'eau et essuyez votre pierre avec un chiffon doux. Vous pouvez également la placer au soleil, près d'un arbre. Cela rehaussera l'énergie de votre pierre.

Consulter votre horoscope angélique ici : <http://site.joaneflansberry.com/coin-spirituel/horoscope/>

*Que les astres  
vous soient favorables*

Alexandre Aubry  
Astrologue  
alexandre.aubry@norja.net  
514-667-4803



## HOROSCOPE QUOTIDIEN

Nous vous offrons, dans la [revuemajulie.com](http://revuemajulie.com), un lien vidéo qui vous donne accès à votre horoscope quotidien.

Dynamique et passionné, Alexandre Aubry est le fils de la très réputée astrologue Jacqueline Aubry donc, il est tombé dans l'astrologie dès sa naissance. Depuis une quinzaine d'années, il laisse sa marque dans les différents médias québécois. Il signe de nombreuses publications autant annuelles, mensuelles, hebdomadaires que quotidiennes. Il a occupé l'espace quotidiennement dans les voitures, dans les bureaux et dans les foyers grâce aux ondes radio de Rythme FM pendant plusieurs années. Vous le voyez régulièrement dans votre téléviseur en début d'année, pour y présenter ses prédictions annuelles, entre autres à Salut Bonjour! On le retrouve également un peu partout en province grâce à ses nombreuses conférences sur l'astrologie.

<http://www.dailymotion.com/alexandreaubryastrologue>





# Gratitude



## Artiste du mois

**Joan Dumouchel**

joandumouchel@hotmail.com

<https://www.facebook.com/Joan-Dumouchel-Art-375701549211074/>  
JoanDumouchelart



*« Lorsque je crée des personnages, je les habite pendant un certain temps et je suis alors fascinée de voir mes émotions et mes fantaisies à travers eux... Peut-être est-ce là que se situe la magie de la création ».*

Née à Montréal, Joan Dumouchel développe très jeune un intérêt pour le dessin et la peinture et son sujet favori est les personnages. Elle s'inscrit pour étudier en haute-couture (Création de costumes) et par la suite en Arts Graphiques, mais réalise qu'elle n'est pas à sa place. Elle retourne alors à l'Université (UQAM) et opte pour le programme en Arts Plastiques.

Après un stage de perfectionnement en Art Contemporain en Normandie, elle délaisse l'huile pour se consacrer uniquement à l'acrylique.

En 2002, sa fille (artiste de cirque) lui fait découvrir le monde circassien.

À l'automne 2003, elle fait une exposition solo: « Autre monde autre espace » à la Galerie Saint-Dizier en connexion avec le curieux et marginal Monde du Cirque. Elle décide alors d'imposer un univers métaphorique, avec des personnages appartenant au spectacle, nous plongeant dans un monde intemporel et onirique. S'en sont suivi plusieurs autres vernissages, dont le dernier en 2020 à la Galerie Thompson Landry (Toronto).

*« J'adore transporter le spectateur dans un univers parallèle ».*

Artiste de renommée Internationale, on retrouve ses oeuvres aux États-Unis, au Mexique, en Europe, en Asie, en Australie, en Afrique du Nord...

**Galleries:** Galerie Thompson Landry (Toronto), Galerie Blanche (Montréal), Galerie Iris (Baie Saint-Paul), Galerie d'Art Internationale (Québec), Stafford Gallery (Californie), Galerie Michel Bigué (Saint-Sauveur).







Luna (2020)

Acrylique et mediums mixtes sur canevas

24 X 24 po.- Disponible à la

Galerie D'Art Internationale (Québec)



Au-delà des mots (2020)

Acrylique et médiums mixtes sur canevas

36 X 36 po.- Disponible à la

Galerie Thompson-Landry (Toronto)



Ondine (2020)

Acrylique et mediums mixtes sur canevas

40 X 40 po.- Disponible à la

Galerie Thompson Landry (Toronto)



No time (2020)

Acrylique et mediums mixtes sur canevas

30 X 30 po.- Disponible à la

Galerie Thompson Landry (Toronto)



Droit devant (2020)

Acrylique et mediums mixtes sur canevas-

30 X 30 po.- Disponible à la

Galerie Thompson Landry (Toronto)



Imagine (2020)

Acrylique et mediums mixtes sur canevas

48 X 48 po.- Disponible à la

Galerie Thompson Landry (Toronto)





Les messagers (2020)

Acrylique et mediums mixtes sur canevas

18 X 18 po. - Disponible à la  
Galerie D'Art Internationale (Québec)



Titre: I (2020)

Acrylique et mixed-media sur canevas

16 X 16 po.- Disponible à la  
Galerie Thompson Landry (Toronto)



Attachement (2020)

Acrylique et mediums mixtes sur canevas

36 X 60 po.- Disponible à la  
Galerie Michel Bigué (Saint-Sauveur, Qué.)



L'envers des mots (2020)

Acrylique et mediums mixtes sur canevas

48 X 36 po.- Disponible à la

Galerie Thompson Landry (Toronto)



Le rêve du papillon (2019)

Acrylique et mediums mixtes sur canevas

48 X 36 po.- Disponible à la

Galerie Blanche (Montréal)



Le lien en trois actes (tryptique)

Acrylique et mediums mixtes sur canevas

48 X 100 po.- Disponible à la

Galerie Thompson Landry (Toronto)





Mutation (2020)

Acrylique et mediums mixtes sur canevas- 40 X 20  
po.- Disponible à la

Galerie D'Art Internationale (Québec)



Gaïa (2020)

Acrylique et médium mixte sur canevas

24 X 48 po.-Disponible à la

Galerie d'Art Internationale (Québec)



Lightning (2020)

Acrylique et mediums mixtes sur canevas

36 X 36 po.- Disponible à la

Galerie Thompson Landry (Toronto)

# MERCI À NOS COLLABORATEURS

*Graphiste*

Victoria Turner  
www.victoriaturner.ca  
victoria\_turner@live.ca  
514-992-4357



*Marketing web*

Marcel Dupont Jr  
marceldupontjr@gmail.com



*Correction de textes*

Marie Perreault  
Psychologie transpersonnelle,  
yoga, méditation, alimentation écoresponsable  
marie.revuemajulie@gmail.com



*Responsable de la Galerie d'Art*

**Johanne Goyette**  
johanne.goyette@videotron.ca  
819-246-2795



*Par amour de vos projets*

**Carolyn Rochon-Alary**  
Web designer  
rochonalary@gmail.com  
450-601-8887



*Services linguistiques*

**Stéphanie Brière**  
514 553-6021  
stephanie.serviceslinguistiques@outlook.com  
www.facebook.com/stephaniebriere.serviceslinguistiques



**PROCHAIN NUMÉRO:**

**STÉPHANE FALLU**  
**HUMORISTE ET ANIMATEUR**





*Revueemajulie.com*  
*La Voix de la Conscience*