

Revuemajulie.com

La Voix de la Conscience

Numéro anniversaire

Tome 4, volume 1, juillet 2021

Commençons nos

4 ans
en
heures



Entrevue : les artisans du succès de la revue

Mot de la rédactrice en chef

Julie Leblanc
n.d., animatrice, auteure,
média multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



COMMENÇONS ENSEMBLE NOTRE 4^e ANNÉE!

Il est maintenant possible de s'abonner gratuitement, sous l'onglet Accueil, sur le site de la revue. Venez y ajouter votre courriel, et vous recevrez chaque numéro dès sa sortie.

Quand j'ai démarré ce projet, je ne savais pas exactement comment ça allait se dérouler. J'ai opté rapidement pour une philosophie simple : une étape à la fois! Et je dois dire que ça a bien fonctionné. Je n'avais pas d'expérience, ni de connaissances quant aux démarches à effectuer. J'ai appris sur le tas! Je me rendais là où j'avais besoin de réussir l'objectif. Par exemple, comme il s'agit d'un magazine Web, il me fallait de l'aide, notamment pour ce qui est de la correction. Le contenu devait aussi être diversifié, et je ne sais pas tout dans la vie.

Le projet est donc devenu rapidement un rassemblement. Réunion de personnes qui ont le goût de co-créer en vue d'une conscience améliorée, qui explorent avec sagesse le goût de vivre le mieux-être. Vous les lecteurs, ça vous interpelle, mais pour nous, les chroniqueurs, ça touchait notre désir de partager savoir et réussite, ce que l'on a entrepris et façonné. Je le rappelle encore, chaque collaborateur participe à la création de ce magazine mensuel offert gratuitement aux inter-

nautes selon son bon vouloir et ses talents, sur une base totalement généreuse et bénévole. Et ces collaborateurs sont patients, non point dans les résultats. Ils donnent inconditionnellement. C'est une revue de cadeaux.

Ainsi, plus d'un millier d'articles cadeaux vous sont accessibles présentement. Vous n'aimez pas trop lire? Qu'à cela ne tienne! Il y a plein de vidéos qui complètent les chroniques et qui sont disponibles sur la chaîne YouTube revuemajulie. Vous avez donc beaucoup de matière pour vous divertir ainsi que pour nourrir votre curiosité spirituelle, avec douceur et saveur. On nettoie, on élargit notre conscience, on se soulage, on se ramène à qui on est. Soi, le don de soi, le temps pour soi, s'élever, naître et être. C'est le principe préconisé par la revue.

Merci de votre contribution! Il y a beaucoup de dévotion, surtout la mienne, car je n'ai pas de **graphiste bénévole** ce mois-ci. Je vous transmets donc le message : si quelqu'un a envie de participer au visuel de la revue, avec ses talents et son bon cœur, nous l'accueillerons à bras ouverts! Une chose est certaine, c'est que j'apprends, et je le fais. C'est comme ça que ça continue.

Namasté.

Julie L.

Revuemajulie.com

La Voix de la Conscience

3 ANS
déjà!
Merci
Infiniment!



Plus de 1 000 articles riches en contenu sont disponibles.



Table des matières

Accueil :

Mot de la rédactrice. Par *Julie Leblanc* p. 2

Entrevue du mois, avec les artisans du succès de revuemajulie.com p. 6

Conscience :

La bénédiction du guerrier intérieur (suite). Par *Prah-Ladji Patrick Bernard* p. 10

Bénir l'eau : pourquoi ne pas le faire soi-même? Par *Robert Internoscia* p. 14

L'extraterrestre qui faisait de la radio. Par *Jean Casault* p. 16

Le dépassement de soi. Par *Daniel Zekkout* p. 22

Prise de conscience : le magnétisme. Par *Ronald Ménard* p. 23

Une médium vous répond. Par *Julie Leblanc* p. 27

Les citations de *Neale Donald Walsh* p. 29

Je veux vivre.! Par *Jean-Paul Simard* p. 32

Le Grand Œuvre de transmutation. Par *Pierre Lessard* p. 34

Le voyage astral, au cœur de ma vie! Par *André Harvey* p. 39

La guérison chamanique de l'ours. Par *Marion-Catherine Grall* p. 44

Méditation guidée : Enracinement (suite). Par *Julie Leblanc* p. 49

Huiles essentielles : Lady Nada. Par *Donald Doan* p. 50

Ajuster son mode de vie à la 5e Dimension. Par *Suzanne Deborah Jennings* p. 51

Chakra principal sacré, troisième partie. Par *Jean-Marie Shneider* p. 52

Prière pour vendre sa propriété. Horoscope angélique. Par *Joane Flansberry* p. 56

Matière :

Braconner, c'est voler. Invité Yvon Picotte. Par *Julie Leblanc* p. 59

L'obstacle # 1 à surmonter pour obtenir plus de complicité... Par *Chantal Brault* p. 60

Présentation de livres. Par les *Éditions Ariane* p. 63

La liberté endurcie. Par *Julie Leblanc* p. 66

L'exclusion de garantie. Par *Me Paul Germain* p. 68

Pour éviter des vacances boiteuses. Par *Marie-Lise Pelletier* p. 70

Les prédictions versus la radio malbouffe. Par *Julie Leblanc* p. 73

La notion du temps. Par *Bing Xiang* p. 76

La meilleure eau à boire. Par *Colombe Gauvin* p. 77

Cœur et Gratitude. Par *Louis-Michel Martel* p. 80

Célébrité Jean Béliveau. Par *Julie Leblanc* p. 82

Astrologie. Par *Alexandre Aubry* p. 84

Gratitude :

Galerie d'art: Artiste du mois : Gaëlle Bercker-Bigoni p. 86

Remerciements collaborateurs p. 93

MISE EN GARDE ET AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Les chroniqueurs et les chroniqueuses sont entièrement responsables de leurs propos, de leurs connaissances ou de leurs opinions. L'éditeur laisse l'être en chacun de nous s'exprimer dans sa spécialité. Évidemment, il approuve le contenu de base et se réserve le droit de filtrer les disharmonies afin de s'assurer que la revue respecte une certaine fréquence vibratoire.

Les droits d'auteur des chroniqueuses/eurs leur sont attribués à 100 % et ils en sont aussi responsables. Veuillez traiter directement avec eux, car nous sommes ici dans une coopération, où tout le monde est responsable de ses choses de façon autonome.

De plus, nous ne pouvons nous porter garants de l'exactitude de ces contenus. Les lecteurs doivent, dans toute la mesure du possible, faire preuve de discernement et procéder à des vérifications avant de prendre des mesures sur la foi de l'information fournie.

PRÉSENTATION

Revuemajulie est un outil de conscience et d'éveil, dont l'objectif est d'aider toute personne à prendre soin de son corps, de sa beauté intérieure, d'élargir ses connaissances en ce qui a trait à l'intangible, afin de créer des ouvertures pour améliorer la condition humaine et divine, ainsi que celle de la planète.

Fondée en avril 2018 par Julie Leblanc, à 38 ans, une femme des Laurentides au Québec, c'est au moyen du Web que cette revue sera diffusée pour l'instant.

Bienvenue sur revuemajulie.com. Prenez le temps de vous asseoir parce qu'il y a beaucoup d'informations et de matières à réflexion.



Entrevue avec l'invité(e) du mois

Julie Leblanc
n.d., animatrice, auteure,
média multidisciplinaire
438 794-1965
www.majulie.ca



QUATRE ANS EN QUATRE HEURES !

C'est dans une ambiance festive et généreuse que je vous présente le tome 4, volume 1 de la revue. J'ai choisi de mettre à l'honneur ses précieux collaborateurs et chroniqueurs bénévoles. Ce sont eux que je vous présente en tant qu'invités spéciaux pour commencer en beauté la quatrième année d'existence de la revue.

Je communique avec chacun des chroniqueurs et collaborateurs, mais ils n'ont pas souvent l'occasion de se parler entre eux. C'est pour cela que j'ai proposé une rencontre de groupe sur Zoom. Ça a bien fonctionné! Les sept qui étaient présents ont appris les uns des autres. Il y a même eu des découvertes de compatibilité entre eux. Il y avait (par ordre d'entrevue dans la vidéo) : Marie Perreault, Gilles Levasseur, Marie-Lise Pelletier, André Harvey, Jean-Marie Schneider, Marion-Catherine Grall et Chantal Brault.

La rencontre les a motivés et enthousiasmés à poursuivre leur implication dans la revue. La rencontre de groupe dure les 90 premières minutes de la vidéo.

C'est dur de rassembler du monde. Plusieurs chroniqueurs et collaborateurs n'étaient pas disponibles au moment de

la rencontre Zoom. Je les ai donc interviewés individuellement dans les heures qui ont suivi. J'ai pu en faire des segments enregistrés et les faire suivre à la réunion de groupe. Par ordre d'apparition dans la vidéo : Joane Flansberry, Robert Internoscia, Ronald Ménard, Pierre Lessard, Marc Vallée (Éditions Ariane), Alexandre Aubry, Bing Xiang, Donald Doan, Patrick Bernard et Colombe Gauvin. J'ai inséré Johanne Goyette (la responsable de la galerie d'art) en troisième place dans la vidéo de groupe, car je voulais vous la présenter avec les deux autres collaborateurs de la revue qui m'aident à sa conception.

Social et privé, les entrevues offrent les deux. Le but était de mettre en valeur les membres de l'équipe, et surtout de vous permettre de les découvrir sous un autre angle.

Je suis l'Audace : j'ai préféré présenter un seul bloc de quatre heures d'entrevues. Je me dis que si les gens trouvent qu'un segment ne les rejoint pas, ils peuvent sauter cette section pour aller au suivant. J'ai trouvé aussi que ça allait être plus facile pour ceux qui s'intéresseraient à la vidéo dans son ensemble, que

ensemble, que ça leur éviterait de chercher la suite ailleurs.

J'ai fait exprès pour ne pas avoir une logique en construisant la vidéo, justement pour mettre au défi ceux qui veulent la regarder rapidement. Les bannières des chroniqueurs et collaborateurs ne sont pas toutes présentées à la même place. Pour ceux qui auront le goût de passer à travers la vidéo en entier, vous serez comblés. Il y a de très bonnes entrevues! Les chroniqueurs nous donnent des nouvelles d'eux et on se met à jour sur ce qui s'en vient pour eux. C'est une magnifique brochette d'invités (18) dont je suis très fière.

Côté technique, il y a quelques défaillances. Ainsi, le son est difficile à comprendre ou à stabiliser dans l'entrevue de Gilles Levasseur, ainsi que pour le segment de Chantal Brault, où Zoom a aussi de la difficulté à la capter (pour ce qui est de l'image) étant donné le faible volume du son (montez-le!). De plus, sa voix se désynchronise de la vidéo. Il n'y a pas non plus de finale officielle à son entrevue, alors je lui dis ici : merci Chantal d'être là! Il y a aussi la connexion Internet de Bing Xiang, qui était en basse résolution. C'est la plus courte entrevue de l'ensemble, mais on a réussi quand même à avoir un fond intéressant, et je sais qu'on se reprendra dans un prochain numéro.

Parmi ces entrevues, celle de Ronald Ménard n'offre que l'audio, car ce chroniqueur a une difficulté de connexion Internet. Je voulais absolument que sa rubrique soit représentée, nous avons donc

utilisé le moyen du bord, soit le téléphone. Anecdote : Ronald me fait parvenir ses chroniques par texto de cellulaire. Sa section est très intéressante et je suis heureuse de vous la présenter chaque mois.

Il y a des absents dans ces quatre heures de vidéo : Daniel Zekkout, Suzanne Déborah Jennings, Jean Casault, Jean-Paul Simard, Paul Germain, Louis-Michel Martel et Marcel Dupont, responsable du site Web de la revue. Je souligne que je les aime beaucoup et que je les apprécie énormément. C'est dommage; mais vous sauvez 70 minutes à regarder une vidéo. :-) En fait, un petit peu plus, puisque je ne parle pas de mes huit rubriques dans cette vidéo.



Il faut savoir que je suis la plus jeune de l'équipe avec mes 41 ans. Je suis vraiment très bien entourée! Côté sagesse, expériences de vie, crédibilité, et même prestige spirituel. Il s'avère que ce sont tous des alliés très solides. Je suis très honorée qu'ils me fassent confiance. J'en suis ennoblie.

De plus, j'ai la possibilité d'avoir accès à eux rapidement, c'est un grand privilège. Pouvoir être l'intermédiaire entre vous et eux m'exalte à chaque mois. Ils sont tous incroyables, beaux et bons. C'est vrai! Ce sont des personnes charitables, qui font preuve de dévotion et d'amour, qui ont des talents à partager. Créatifs, ils se réalisent et nous inspirent également. Ils sont l'exemple de ce qu'ils prônent. Sont aidants sur la Terre.

On œuvre tous vers l'émergence d'une conscience nouvelle, pour favoriser le niveau vibratoire du nouveau monde et pour ses habitants. C'est une transition qui s'harmonise avec le cycle de l'évolution. **Je vous présente donc une joyeuse bande d'Êtres**, qui choisissent l'équipe aussi, dans le rassemblement. Je les bénis et les remercie sincèrement de collaborer tous les mois pour la revue, et à vous, chers lecteurs, **on apprécie que vous soyez présents** aux rendez-vous mensuels. C'est de la haute Gratitude.

Prenez le temps de visionner la vidéo, même s'il vous faut plusieurs étapes. Mettez sur pause, et reprenez-la plus tard parce qu'elle renferme de beaux cadeaux! Ça vaut le détour de s'y arrêter et d'approfondir. **Bon visionnement!**

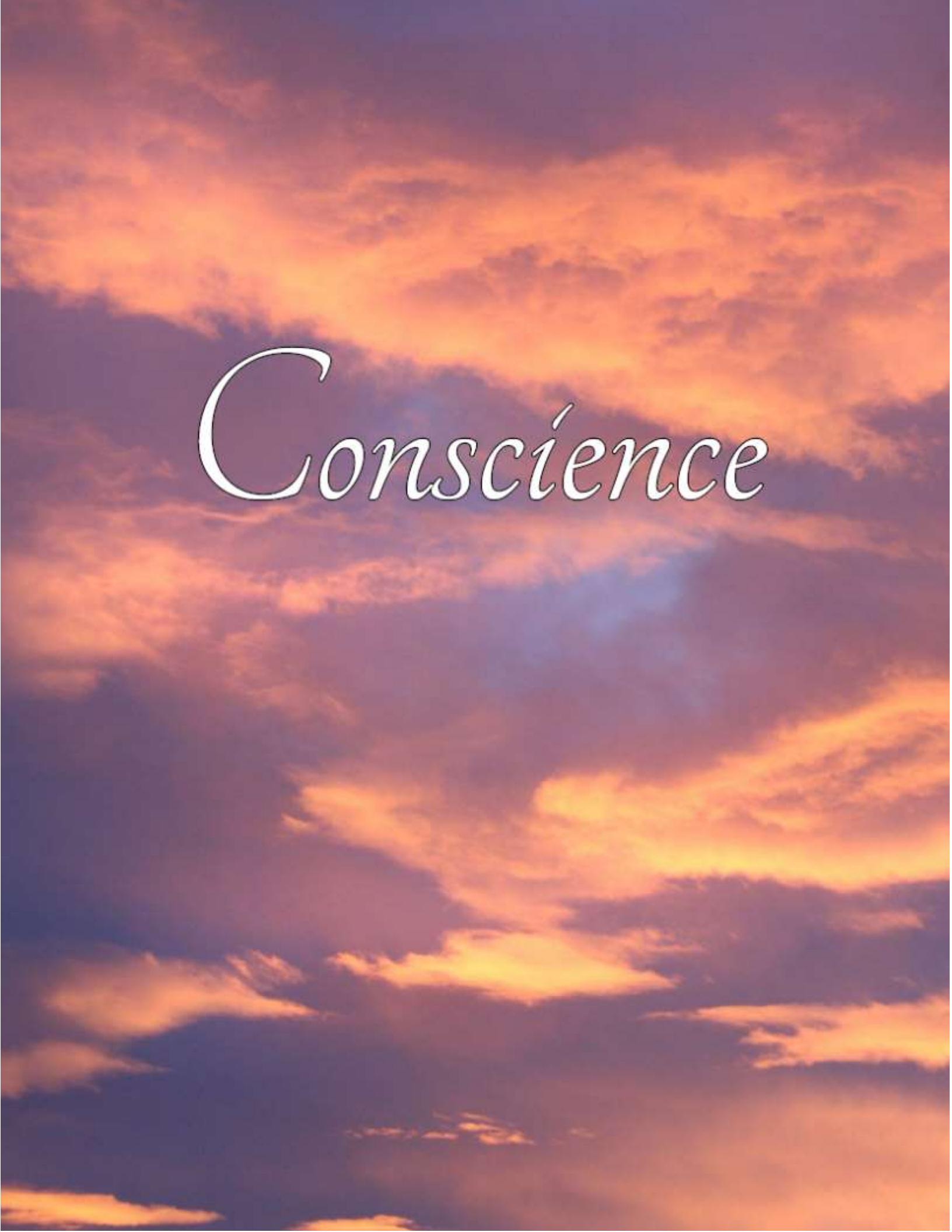
Pour en savoir plus sur les collaborateurs et les chroniqueurs, allez sur le site de la revue (revuemajulie.com) et cliquez sur l'onglet « Articles Magazine » pour lire les 1 000 textes publiés pendant les trois années. Et inscrivez-vous dans la section Abonnement pour recevoir votre numéro mensuel gratuitement.

Namasté.

Julie L.

https://youtu.be/_kTBhLDrFGs



The background of the image is a vast, dramatic sky at sunset or sunrise. The colors transition from deep purple and blue at the top to bright orange, yellow, and gold near the horizon. The sky is filled with various types of clouds, from wispy cirrus to thicker cumulus, all bathed in the warm light of the setting or rising sun.

Conscience



LA BÉNÉDICTION DU GUERRIER INTÉRIEUR (2^{ème} partie)

Avec ce qui se passe sur la Terre aujourd'hui, on ne réalise pas à quel point il est difficile d'exposer la vérité dans des pays remplis de gens qui ne sont pas conscients de vivre dans un immense mensonge d'État. Pourtant, des milliers de médecins lancent un ultime cri d'alarme et rapportent que « les campagnes d'injection ARNm ne sont rien d'autre qu'un assassinat mondial, un mouvement génocidaire ». Selon l'ex-scientifique en chef du groupe Pfizer, « les dommages causés par cette injection seront génétiquement irréversibles et des millions de gens risquent de mourir dans de grandes souffrances ».

Pour notre part, nous ne sommes ni médecins ni politiciens, c'est pourquoi nous choisissons de donner la parole à un immunologue de renommée mondiale. Cet expert de l'industrie pharmaceutique a déclaré « qu'il était désormais trop tard pour sauver quiconque a été injecté avec une injection ARNm ». Il exhorte ceux qui n'ont pas encore reçu l'injection du composé mortel de « faire tout ce qui est en leur pouvoir pour défendre la continuité des êtres humains et la vie de leurs enfants ». Il décrit scientifiquement le processus qui, selon lui, « tuera la grande

majorité des personnes qui ont été injectées ». Ayant été intimement familier avec le fonctionnement de la recherche médicale durant deux décennies, ce professeur affirme que « le but ultime du régime de vaccination actuellement administré ne peut être qu'un événement de dépopulation de masse ».

(Référence:<https://www.facebook.com/watch/?v=76287615097325>).

Selon un autre docteur émérite, le docteur Christian Tal Schaller, « l'injection ne protège pas, mais au contraire se transforme en un assassinat planétaire ». Comme durant le génocide rwandais, les grands médias seraient, selon Docteur Schaller, actuellement complices de la tyrannie techno-sanitaire mise en place par les multimilliardaires de la technocratie, et donc ces informations médicales ne sont pas relayées dans la presse et sont même censurées. « Il faut prévenir les hommes qu'ils sont en danger de mort... la science devient criminelle », disait déjà Albert Einstein (1879-1955).

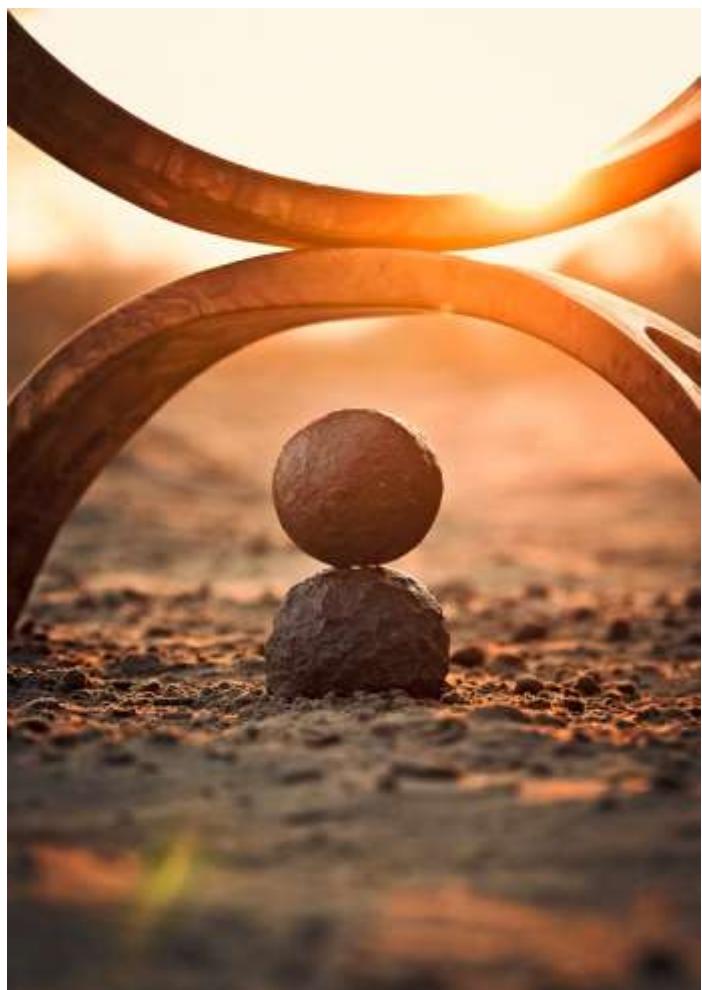
Évitons d'être conditionnés par des opinions personnelles ou par de quelconques propagandes médiatiques; invitons les gens de bonne volonté à faire

leurs propres recherches le plus sincèrement possible et sans préjugés. Apparemment, la survie de l'humanité en dépend. D'après les groupes de milliers d'avocats internationaux qui travaillent activement autour de Mr. Reiner Fuellmich (grand avocat qui a brillamment remporté tous les procès impliquant les crimes de la Deutsche Bank et ceux du géant automobile Volkswagen), un nouveau procès de Nuremberg est prévu afin de condamner les ressortissants impliqués de près ou de loin dans ce que ces groupes d'avocats appellent « la fraude Covid : le plus grand crime contre l'humanité » (référence : Florin Chilian-Lawyers Promise "Nuremberg Trials" Facebook). Selon eux, la vérité nous est cachée.

Mr. Fuellmich rapporte que lorsque les dirigeants mondialistes proclament que les masques et les injections sont là pour protéger les autres, ils utilisent la bonté naturelle de l'humain contre l'humain lui-même. Selon Fuellmich et ses groupes de recherche, « notre sens de l'altruisme est retourné contre nous dans un processus de culpabilisation et d'ingénierie sociale ». Beaucoup de personnes de par le monde commencent à se rendre compte que la solution est bien pire que le problème. Que nous en soyons conscients ou pas, l'humanité est confrontée à une tentative de dépopulation préprogrammée qui est comparable aux génocides qui ont eu lieu depuis que le monde existe.

Face à l'urgence de la situation, il est possible de réagir de différentes façons.

Certains préfèrent garder la tête dans le sable mouvant de la complicité des fausses nouvelles; des médecins non corrompus tentent courageusement d'alerter la population, et d'autres encore manifestent pacifiquement dans les rues. Pour notre part, nous choisissons de prier, car nous croyons en la force de la prière et en la science des phénomènes psychiques. Chacun choisit son mode d'action selon ses capacités. Si le déni provoque encore plus de déni, que la violence attire encore plus de violence et que l'amour génère encore plus d'amour, il est raisonnable de penser que la bénédiction du guerrier intérieur peut améliorer la condition de ce monde moribond et le transformer en une société régénérée et heureuse.



Est-il significatif de visualiser les acteurs du génocide mondial actuel comme des « *enfants parfaits de l'amour divin* »? La réponse est : oui! Si ce qu'avancent les professeurs en sciences noétiques est vrai, et si cette histoire de bénédiction que le formateur Pierre Pradervand relate dans son livre fonctionne réellement, alors nous devons simplement bénir toutes les personnes impliquées dans le cataclysme social aux proportions bibliques qui nous est annoncé. Il est devenu crucial de ne pas envisager ces campagnes génocidaires préprogrammées sur le plan matériel. Au contraire, il est possible de situer toute cette tragédie sur le plan de la transcendance. La solution serait de bénir nos agresseurs.

Selon l'ex-immunologue en chef de Pfizer, « des milliards de gens sont déjà condamnés à une mort certaine et atroce. Immédiatement après avoir reçu la première injection, environ 0,8% des personnes devront décéder dans les deux semaines. Les survivants ont une espérance de vie de deux ans. Mais cette espérance de vie de deux ans diminue à chaque injection de rappel, et des injections complémentaires sont en cours de développement pour provoquer la dégradation spécifique du cœur, des poumons et du cerveau ». Si tout ceci est réel, le temps nous est compté. Que faire, face à un mouvement génocidaire d'une telle proportion? S'il nous semble impossible de prier pour une personne en particulier à cause d'un trop plein de déceptions et de ressentiments envers elle, il est possible de bénir tous les gens sur la Terre

dont le cœur est rempli d'angoisse et d'émotions négatives. C'est une sorte d'universalisation de la bénédiction du guerrier intérieur. La bénédiction universelle tend à donner au mal un caractère plus impersonnel. De cette façon, nous ne bénissons pas uniquement un dirigeant corrompu, policier, médecin ou journaliste à la solde d'un cartel de psychopathes devenus fous furieux, mais nous contribuons à la guérison d'une condition universelle qui touche toute l'humanité.

S'il existe vraiment des lois spirituelles qui permettent de faire face à n'importe quelle situation extrême, quelle qu'elle soit, et de la résoudre harmonieusement par la seule force de la vérité et de l'amour, alors qu'attendons-nous pour les mettre en pratique? L'état dramatique dans lequel on se trouve ne sert peut-être qu'à montrer la supériorité de l'amour surnaturel, qui sait? Tous les grands maîtres de sagesse ont unanimement témoigné qu'il y a beaucoup de puissance dans la non-agressivité et le calme. Nous y aspirons tous quelque part. Il suffirait qu'un nombre suffisant de gens commence à cultiver cette vision.



L'énergie de l'amour divin peut devenir la plus puissante force de transformation positive. Si des professeurs émérites et des sociologues de haut niveau, comme ceux qui ont été cités dans cet article, savent que l'art de bénir est un outil de guérison spirituelle et humaine efficace, pourquoi refuserions-nous d'expérimenter cette solution? Par la force de la bénédiction, nous pouvons remettre les pendules de ce monde déréglé à l'heure juste de l'amour divin simplement en activant les puissances silencieuses de la bénédiction.

Il existe dans l'univers une énergie, un principe d'harmonie primordial qui guide, dirige et contrôle toutes circonstances. Nous pouvons avoir le privilège d'utiliser cette force non matérielle. Les êtres humains qui en sont conscients développent un cœur pur et finissent par percevoir la réflexion de ce pouvoir divin par-

tout. La bénédiction du guerrier intérieur fait appel à cette loi millénaire de l'attraction de la bienveillance. Par bénédiction du guerrier intérieur, on entend désirer du fond de son âme tout le bonheur possible pour une société, une communauté, son développement heureux, sa santé physique et mentale, son abondance et sa sécurité. À terme, l'art de bénir triomphe de tout, car il n'a rien à perdre et n'a non plus rien à craindre. N'ayant rien à perdre, il ne peut être vaincu et n'ayant rien à craindre, il ne peut être conquis. Nous partageons notre foi en la puissance de la bénédiction pour que ceux et celles qui ont la même conviction sachent qu'ils ne sont pas seuls. « Bénissez ceux qui vous maudissent », conseille un des plus grands thérapeutes de l'histoire humaine depuis plus de 2000 ans. Quand un seul individu va vers l'amour, le monde entier y va aussi.





BÉNIR L'EAU : POURQUOI NE PAS LE FAIRE SOI-MÊME ?

Une observation que j'ai faite à plusieurs reprises, sans trop savoir pourquoi c'est ainsi, est que le sel de mer bénit et l'eau bénite ont plus d'effets sur l'aura que les mêmes ingrédients non bénis.

Je ne savais pas comment faire cela, et depuis que l'Oratoire Saint-Joseph m'a interdit d'y aller, je n'avais plus ma source d'eau bénite. J'ai demandé de l'aide à l'univers et j'ai découvert par pur hasard un vieux livre de l'abbé Julio qu'il a écrit en 1908 : *Le livre secret des grands exorcismes et bénédicitions*. Quel cadeau de l'univers (disponible sur amazon.ca)! Je ne connaissais rien de cet homme et toutes mes réponses étaient là : bénédiction de l'eau, du sel, pentacles et prières. Il était de ceux qui désiraient remettre au peuple leurs pouvoirs, comme celui de bénir ses repas, le sel, l'eau, les croix de feuillage, etc. Alors, il y a une dizaine d'années, j'ai commencé à expérimenter et voilà, aujourd'hui, je peux le suggérer à tous ceux qui veulent l'essayer.

Pourquoi bénir le sel de mer ? Premièrement, le sel de mer dans le bain nettoie l'aura des liens énergétiques négatifs et plusieurs autres choses qui collent sur

l'aura et réduisent son intensité et, par conséquent, son efficacité lors des demandes, etc. Vous bénissez le sac ou la boîte de sel et c'est fini; après, vous l'utilisez jusqu'à la dernière pincée sans refaire la bénédiction. C'est surtout avec cette deuxième utilité que j'ai pu constater les bienfaits du sel bénit versus ordinaire : le lâcher-prise. C'est fou le nombre de fois qu'il faut lâcher prise; une engueulade, une déception, un échec, une grosse ou petite peine, un téléphone décevant, etc. Le problème, nous finissons par pardonner, mais nous n'oublions jamais et ça revient nous hanter tôt ou tard. Le sel de mer bénit est plus efficace puisqu'il absorbe plus en profondeur ces choses que nous désirons enlever de notre champ énergétique. Vous placez une pincée de sel de mer dans le creux de votre main gauche et vous demandez au sel d'absorber tout le négatif de la situation dont vous désirez vous libérer. Lancez ça dans l'eau et demandez aux ondines d'emporter cela loin de vous. Ce sel de mer bénit sert aussi à protéger votre maison en le plaçant dans les quatre coins. Il peut être dans un petit sac en plastique, ça ne change rien du tout.

Bénédiction du sel, par l'abbé Julio :

Dieu éternel et tout puissant, je fais humblement appel à ta miséricorde et à ta bonté, pour bénir cette créature, le sel, que tu as donné pour que le genre humain en fasse usage. Que pour tous ceux qui en font usage, il soit un remède pour le corps et le mental. Et que tout ce qu'il touche soit libéré de l'impureté et de toute influence du mal, par ton saint nom, AMEN

Bénédiction de l'eau, le pourquoi :

L'eau bénite est très importante pour vous protéger et/ou enlever des entités accrochées à quelqu'un. Utile lors des soins énergétiques, ou vous pouvez faire un signe de la croix sur votre front en vous couchant pour éloigner les arachontes, entre autres, et protéger votre corps en cas de voyage astral.

Voici donc la prière de l'abbé Julio pour l'eau :

O DIEU, qui pour le bien-être de l'homme a établi les mystères les plus merveilleux dans la substance de l'eau, écoute cette prière, et déverse ta bénédiction sur cet élément. Que cette créature tienne, utilisée dans tes mystères et pourvue de ta grâce, serve à rejeter le démon et bannir la maladie. Que tout ce que cette eau touche soit délivré de tout ce qui est impur et nuisible, par ton saint nom, AMEN.

Un petit signe de croix sur le cadre d'une fenêtre et une porte avec l'eau bénite protègent merveilleusement bien des entités. À refaire de temps en temps, mais seulement au besoin. Bien sûr, le meilleur soin pour vous-même et votre enfant intérieur : bénissez l'eau de votre bain; même sans sel, c'est formidable. Alors, bonnes bénédictions et expérimentations.



Jean Casault

Auteur, conférencier, animateur
Ufologue/métaphysicien depuis 1966
<https://jcasault.com/>



L'EXTRATERRESTRE QUI FAISAIT DE LA RADIO (1ère partie)



Qu'est-ce que l'ufologie profonde ?

Depuis que l'ufologie et le paranormal existent, ces deux disciplines ont coexisté en bons voisins, mais sans se parler. Un ufologue n'avait que faire des récits de spectres et préférait un témoin d'ovni vierge d'événements dans lesquels les meubles se déplacent seuls. Pas bon, ça. Et à l'inverse, le parapsychologue, occupé à installer ses micros et ses petites caméras à vision nocturne, n'avait aucune envie de savoir que des ovnis avaient déjà été dans le coin. « M'en fous ! », se disait-il intérieurement.

Ce sont les circonstances très étranges de mon entrée fulgurante dans ces deux domaines simultanément qui m'ont permis de contempler la réalité de cet autre univers, à l'effet qu'il a, tout comme le nôtre, cette fascinante diversité qui fait son charme. Étudier autant les manifestations paranormales qu'ufologiques devint donc mon combat, et bien que plus souvent sollicité par un champ que l'autre, je n'ai jamais dissocié les deux. J'ai fini par appeler cela la « nouvelle ufologie » et maintenant je donne ce nom d'ufologie

profonde à cette approche, et c'est le nom de la collection d'ouvrages qu'on retrouve chez Louise Courteau et que j'ai le plaisir de diriger.

Tous les auteurs et auteures qu'on y retrouve jusqu'à maintenant ont vécu amplement les deux aspects de l'ufologie profonde à un point tel qu'il m'arrive de me demander si certaines rencontres exogènes ne sont pas à l'origine de soudaines capacités métaphysiques chez le témoin.

Il y a deux univers très distincts l'un de

l'autre. Tout ce dont il sera question dans cet ouvrage, touche une réalité toute autre que la classique, celle de tout le monde, au quotidien, et qui à tout coup veut absolument expliquer mon monde, mon univers, par des hallucinations, des fantaisies de l'esprit, des sécrétions cervicales, bref du matériel de dingues et de tarés ou de fabulateurs professionnels. Je commence, à 71 ans, à trouver ça pesant ! Je vais donc vous parler de cet autre univers, sans condom, pas de masques, et tel que c'est. Dans mon langage parfois cru, familier, mais direct au point.

Donc, il existe deux univers et possiblement plusieurs autres, mais il y en a au moins deux que je connais. Il y a d'abord le nôtre, que nous partageons avec quelques milliards d'individus, et avant mes seize ans, on me l'aurait demandé, je vous aurais répondu que je ne vois pas comment il pourrait y en avoir un autre. Que pour ça, je suis tout à fait le premier à dire que personne n'est obligé de croire ou de savoir qu'il en existe un autre, ce n'est pas essentiel, mais comme on m'a introduit très jeune dans cet autre univers, avec pour mission d'en causer toute ma satanée de vie, je ne vais certes pas mettre des gants blancs et le bec en cul de poule pour vous épargner, alors oui, ça va saigner.

Il existe un autre univers, très différent, et

il l'est, et très peu de gens savent ou croient qu'il existe. Je ne l'ai pas découvert la semaine passée, mais en 1966, donc à 16 ans, et cette expédition *in terra incognitae* a complètement bouleversé toute mon existence, de pied en cap et encore à ce jour. On m'a remolécularisé ! Il s'en est suivie une conséquence majeure, assortie d'une garantie de cinq décennies ! Et ça continue !

Cette nuit-là, j'ai vécu un événement d'ordre paranormal spectaculaire dont l'effet magistral va s'étaler sur 55 ans, et puis j'ai vécu trois autres expériences tout aussi intenses dans une fourchette de trois ans environ. Je n'ai jamais encore rencontré quelqu'un qui partage avec moi cette série inédite. Il n'y a rien à faire, rien à dire, rien à tenter : ces événements se sont bel et bien produits dans ma réalité, dans ma vie, alors que j'étais en pleine possession de tous mes moyens physiques et mentaux, sain d'esprit, éveillé, conscient, et alerte. C'est à prendre ou à laisser et forcément, la nature humaine étant ce qu'elle est, plusieurs vont piétiner mes allégations, ce qui est normal. Moi-même, j'aurais pu vivre un incommensurable déni, mais il m'aurait torturé, puis anéanti, alors j'ai accepté d'intégrer à plein volume toutes ces conséquences, et ce encore aujourd'hui. La meilleure décision de toute ma vie.

Ce faisant, j'ai donc parcouru cet autre univers mais faut pas s'énerver, je n'ai fait qu'effleurer sa magie; oui, je privilégie ce mot, même s'il semble disproportionné ou inadéquat. J'ai été enrobé par son mystère, je me suis nourri de son énergie et je le fais encore. Je n'ai pas agi notamment, cela dit ; j'ai tout fait pour comprendre. J'ai analysé, contre-analysé, pour m'expliquer, démystifier, ramener à la normalité mes propres expériences de sorte qu'elles réintègrent mon premier univers et perdent ce fini mystifiant, mais en vain. De la poudre magique, ça ne part pas au lavage !

Cet autre univers a trois caractéristiques. Il existe. Il est colossal. Il est fait de magie. J'ajoute qu'il existe, sans doute depuis toujours, qu'il est colossal et sans doute infini, et qu'il est fait de magie, mais non de fantaisie. Arthur C. Clarke a dit un jour que « Toute science incomprise est aussitôt associée à de la magie. » Alors, me répéter cent mille fois que c'est faux et impossible, ne rendra jamais mes expériences fausses et impossibles, sinon dans la tête des obtus, et je ne peux rien faire pour la tête des obtus, et la mienne va très bien, merci !

J'ai une mission en marche depuis 1966

J'ai compris très tôt que le reste de ma vie allait être consacré à dévoiler certains aspects de cet autre univers, et c'est ce que je fais depuis le 21 décembre 1966, et c'est ce que je vais vous révéler ici dans cet ouvrage, plus et mieux que je ne l'ai jamais fait auparavant. Ça va sentir le d'sours de bras ! Et au travers de toute cette innommable existence exotique, j'ai fait de la radio dans les plus grands ré-

seaux privés du Québec, à titre d'animateur d'affaires publiques, de 1969 à 2008, et j'étais foutument mieux payé pour le faire que je ne l'ai été pour ma mission. J'étais l'extraterrestre qui faisait de la radio.

Un futur sans avenir

Le premier événement qui s'est révélé le plus important et le plus conséquent s'est produit à une époque au cours de laquelle mon futur n'avait aucun avenir, parce que menant une existence sans promesses. Je me disais à 16 ans, que si un jour j'allais faire quelque chose de ma vie, je serais probablement le seul à le savoir. Mes performances scolaires étaient si basses que les correcteurs d'examens se penchaient pour ramasser mes notes. Ma mère me disait même que si j'arrivais un jour à me trouver un emploi d'emballeur chez Dominion (1), ce serait une bonne nouvelle. Je haussais les épaules avec une moue d'ado signifiant : *Pis, après ? Ça peut être embal-lant !* Plus pourri que ça, tu doubles. Je l'ai fait deux fois d'ailleurs, et mon Secondaire V fut une offrande de type charité chrétienne du Ministère de l'Éducation qui, à cette époque, faisait quand même passer les cancres.

(1) C'est ça quand on naît en 50 : plein de noms de commerces qui n'existent plus. Thrift, Steinberg, W.E Begin, etc.

Suite à l'anneau lumineux qui, telle une auréole de saint est venu se placer sur ma tête par une nuit de décembre 66(2), je suis devenu à 17 ans le second ufologue au Québec, deux ans après Henri Bordeleau(3). J'ai atteint ce statut sans aucune formation ou connaissances au préalable, avec une facilité obscène et à la stupéfaction générale de tous mes proches qui ont rapidement renoncé à comprendre, craignant très sérieusement un profond déséquilibre mental. Un jour, j'ai sollicité une opinion de mon père sur un de mes livres et je l'ai reçu en plein visage ! Le seul moment du cinéma québécois qui m'a rappelé ce climat hostile et toxique entretenu par mes parents, est lorsque Zachary est confronté par son père sur son homosexualité dans le film *Crazy*(4). Je n'ai pas aimé ce film, beaucoup trop près de mes émotions familiales de l'époque.

Le 22 décembre 1966, je ne fais rien de ma peau, je n'ai aucune ambition, je suis comme un champ de mines, mais qui seraient toutes désamorcées, je suis comme un quai de gare où plus aucun train n'est attendu, je suis timide, maigre et solitaire, et brutalement, soudainement, deux semaines plus tard, à partir du 4 janvier 1967, j'organise des conférences avec des spécialistes et on parle de moi à la radio, à la télévision et dans les journaux.

Les profs de l'Université Laval m'invitent en conférence, et 1967 devient donc l'année charnière qui va *extraterrestrialiser* toute ma vie et me retourner comme un gant et, fait à noter, personne n'est

« derrière moi », comme on le dit souvent quand un jeune performe hors normes dans un domaine ; aucun parent, aucun adulte, j'étais le seul maître à bord. Y'en a eu du monde, mais pas derrière moi. Avec moi ! Et une tonne contre moi ! Il est vrai de dire que j'ai été magistralement soutenu par de puissants mentors, mais comme ils ne viennent pas d'ici, ça pose problème à ce point-ci du livre de vous les présenter.

Dans les jours qui suivent, le 4 janvier, je mets sur pied la SRPM, Société de Recherches sur les Phénomènes Mystérieux, et ce faisant, j'attire l'attention de tout le monde, par mes propos enflammés sur les ovnis et les extraterrestres. Comme déjà mentionné, je vais vivre deux autres expériences majeures, qui pour ceux et celles qui l'ignorent, sont à ce point folles et impossibles, que même ceux qui me croient se demandent comment ils font. Parce que moi, je n'y croirais pas. Sérieux !



(2) J'ai soigneusement travaillé sur la séquence de mes écrits, alors n'allez pas tout gâcher en sautant des chapitres ! Merci.

(3) Il le devint après avoir fait une stupéfiante observation dans le ciel de Montréal en 1965. Nous avons travaillé ensemble à distance quelque temps, puis nos chemins se sont séparés. Il est décédé en 1986.

(4) 2005 un film de Jean-Marc Vallée

Hé, pensez-y ! Me faire injecter des connaissances hallucinantes à la tonne sur un sujet dont j'ignore tout de A à Z par l'intermédiaire d'un anneau lumineux posé sur ma tête et duquel vont s'extraire des languettes qui vont s'attacher sur le pourtour de mon crâne, et faire de moi un expert en moins de deux semaines, puis, contacté deux fois par signaux lumineux des extraterrestres, oui c'est de cela dont il est question, leur formuler une requête très précise à chaque fois, obtenir une réponse physique et mesurable à chaque fois dont une, immédiate et avec témoins. Je vais vous demander de croire ça, de plonger dans un bain d'acide, alors que vous nagez calmement dans l'eau calme et claire de votre monde au ph équilibré ? Alors que je ne le ferais pas dix secondes si c'était votre bouquin ? C'est mon challenge !

Et tout cela m'a propulsé comme une Saturne V dans un univers fabuleux pour les cinquante années et plus qui ont suivies. Tout en étant animateur d'affaires publiques à la radio. J'étais l'extraterrestre qui faisait de la radio.

C'est ainsi que j'ai traversé le miroir d'Alice(5) et le pion a pris du grade ! Pourquoi moi ? Ouais, pourquoi pas Neil Armstrong, Isaac Asimov, Einstein, ou Kennedy ? Parce que poser cette question-là, c'est penser en Terrien, et je ne pense pas en Terrien dans ces cas-là. Vous connaissez l'histoire du papillon grandiose qui essaie de faire comprendre à la chenille dégueu, qu'il y a autre chose que de se traîner le cul dans la vie ? Elle lui tourne le dos et crapahute

son camp de là, en maugréant sur le nombre de crétins finis qu'on peut rencontrer dans une vie !

J'ai été choisi, parce qu'il faudra vous faire à l'idée que c'est ce dont je parle, pour des raisons qui s'expliquent quand on ne vient pas d'ici. Je ne vois pas d'autres explications à cela. Un jour, ce sera plus clair, mais pour le moment, c'est le deal ! On a façonné un petit gars de 16 ans, très ordinaire, en un porte-étendard pour le phénomène extraterrestre en lien avec les humains. Playball, mon grand ! T'es un kid, mais tu vas jouer pour les Mets !

Le plus incroyable pour moi, est que j'ai pu, malgré cela ou, attention, grâce à cela, vivre une vie normale, travailler à la radio, me marier, avoir un enfant, divorcer comme tout le monde, vivre avec la même femme depuis 25 ans en ce jour, prendre ma retraite, voyager dans le monde, conduire une bagnole, faire de la moto, du ski, bon Dieu, une vie normale plus que normale, comme tout le monde. Et pourtant j'étais vraiment l'extraterrestre qui faisait de la radio.

Tout ce que j'ai écrit dans ma vie, à part ma liste d'épicerie, des cartes postales niaiseuses et des mots tendres à mes blondes...quand j'étais jeune...est un composite de mon essence et de la leur (6).

(5) *Alice in Wonderland* par Lewis Carroll en 1865

(6) Je parle des extraterrestres, alors habituez-vous parce que ce sera comme ça jusqu'à la fin !

Est-ce que ça veut dire que tout ce que j'écris est la Vérité absolue ? Absolument pas. Comment pourrais-je avoir l'audace de vouloir bannir toutes les religions(7) et en créer une moi-même ? Mais je sais que je pointe dans la bonne direction. Oh que oui, mais on parlera de ça plus loin!

Au-delà, pendant 50 ans, j'ai été nouvel-liste, reporter, puis animateur d'affaires publiques dans plus de 10 stations de radio au Québec dans les trois grands marchés de Montréal, Québec et Ottawa Gatineau.

En tant que nouveau lecteur, vous serez appelé à une très grande ouverture d'esprit, car dans le terrier du lapin d'Alice, plus rien n'est pareil, les animaux et les cartes à jouer parlent, ce qui vous en conviendrez, ne fait aucun sens. Mais pour moi, ce n'est pas un problème, l'extraterrestre ça s'apprend très vite. Vous noterez aussi, au passage, que j'ai parfois un humour tordu. Cela s'explique par le fait que je prends ma vie très au sérieux. Mais pas ma personne. J'ai souvent le goût de faire le bouffon. J'ai beau leur dire que ce n'est pas ce que les gens pourraient attendre d'un gars choisi pour ...enfin... pour ça, mais ça ne semble pas les avoir arrêtés, ou même ralenties. Ils sont toujours là ! Yep ! Ok c'est parti !

J'ai encore à dire !

Ce gars-là est une zone sinistrée.

J'ai déjà raconté des aspects de ma drôle de vie dans *Ce dont je n'ai jamais parlé, Métamorphoses, l'Ère nouvelle* publiés chez Québec Livres, mais là c'est très différent. Je l'ai fait comme un jour-

naliste qui rapporte un évènement, comme un enquêteur qui fait son rapport. J'ai même fait très attention de ne pas trop laisser libre cours à l'émotion réelle ressentie, de peur de...de quoi je ne sais pas, mais je ne voulais pas me montrer émotif. Sur le ton de la confidence, comme si le lecteur et moi étions très confortablement installés dans un lounge feutré avec des canapés et des divans à bouffer, une bouteille de Saint-Julien Gruaud Larose 89, je vais m'ouvrir comme jamais je ne l'ai fait, dans aucun de ces livres.

Bref, j'ai encore à dire sur cette vie incroyable qui m'a poussé vers le mystère : celui des ovnis, des extraterrestres, des phénomènes paranormaux et de la métaphysique(8) et pas qu'un peu.

Suite au prochain numéro...



(7) *Les Religions c'est assez !* Québec Livres, 2018.

(8) Et de la radio. Ce sont eux qui m'y ont emmené et non l'inverse.

Daniel Zekkout

Coaching-conseils, Facilitateur, Conférencier et Musique d'éveil
danielzekkout@gmail.com | www.danielzekkout.com
418 956-8004



LE DÉPASSEMENT DE SOI

Prendre conscience des choses à l'intérieur de soi qui nous gênent, ou qui ont besoin d'être comprises, est un effort. Une volonté intrinsèque de se dépasser vient d'une compréhension de ce qui est vraiment au fond de son cœur.

Découvrez les nuances entre un juste dépassement, qui nous amène des effets heureux, versus un dépassement exag-

ré qui génère de l'abus, ou autres effets secondaires dans le corps, l'énergie et même à sa paix intérieure.

Comment faire pour ramener l'équilibre pour se surpasser; je vous en parle en compagnie d'Anyssa Aumont dans la vidéo suivante :

<https://youtu.be/4ExVp8kzimE>





PRISE DE CONSCIENCE : LE MAGNÉTISME

Le magnétisme est universel. Il est la force qui tient les différents éléments de la matière en une étroite cohésion.

Cependant, ce magnétisme n'a pas le même attrait pour tous les éléments à la fois. Il en choisit quelques-uns seulement et rejette les autres. D'ailleurs, c'est cette sympathie qui constitue la matière différenciée.

La puissance du magnétisme est si grande que sans lui, il n'y aurait pas eu d'atome, donc pas de matière.

La cause première du magnétisme est l'énergie primaire qui, en tournant sur elle-même à une vitesse inimaginable, dégage un rayonnement dont la rapidité des vibrations crée un champ magnétique qui attire à lui les éléments de même longueur d'ondes.

Pour mieux comprendre ce phénomène universel, étudions, en premier lieu, la force qui retient ensemble ces masses énormes de matière qui, apparemment, ont parfois peu de ressemblance.

Comment le cosmos évolue-t-il?

Comment le cosmos, celui qui contient un nombre astronomique d'univers, comment évolue-t-il dans un espace infini, sans jamais s'arrêter?

La réponse est dans le noyau central du grand univers. Noyau divin n'ayant pas eu de commencement et qui n'aura pas de fin.

Le cosmos tout entier est tenu en mouvement par l'énergie primaire du noyau, élément premier de tout ce qui existe.

Ce noyau contient Dieu en trois personnes: Dieu le père qui se manifeste par l'énergie rouge, Dieu le fils créateur de l'univers, qui se manifeste par l'énergie jaune, et Dieu l'Esprit, dispensateur de la vie, qui se manifeste par l'énergie bleue.

Ces principes créateurs du noyau s'en échappent et tournent sur eux-mêmes à une vitesse tellement grande que l'énergie se concentre et forme les premiers grains de matière appelés ultimatons.



Le magnétisme existe-t-il dans les ultimatons?

Le magnétisme existe déjà dans ces ultimatons, sinon ils ne pourraient former des électrons et de là, nous le savons, des atomes, et finalement de la matière différenciée.

La matière mise en activité par l'énergie du noyau doit être tenue en mouvement par une force inépuisable qui permettra à cette masse énorme d'évoluer selon le plan initial.

Mais d'où vient ce plan?

Il est difficile d'en expliquer l'origine d'une manière certaine, car il faudrait être Dieu lui-même. Cependant, je puis dire qu'il est contenu dans l'énergie primaire qui forme les premiers grains de matière, et que les forces qui le feront évoluer seront dispersées en qualité et en quantité suffisantes pour réaliser en chacune de ses parties ce plan original.

Il se dégage une force attractive de chaque parcelle du cosmos, mais cette attraction ne se manifeste pas uniformément pour toutes les formes de matière.

D'ailleurs, c'est ce qui permet aux atomes de se différencier et de produire tous ces éléments si indispensables qui forment l'univers, malgré leur lieu d'origine commun.

Qu'est-ce que le magnétisme?

Le magnétisme est le rayonnement de l'énergie comprimée sous forme de matière. Il est proportionnel à la masse et à la densité du corps d'où il émane.

Le magnétisme d'un être vivant est énor-

mément plus puissant que celui de la matière dite inanimée, par rapport à sa masse, car la vie est de l'énergie primaire sous forme d'un atome directeur et porteur du plan de cet être.

Le cosmos est étroitement lié. Un corps en influence un autre, déclenche une réaction en chaîne qui a des répercussions dans tout l'univers et jusqu'au noyau central.



C'est à cette réaction que le noyau connaît l'évolution qui se fait au sein de sa création. Il sait alors quelle énergie de secours il doit envoyer pour aider telle ou telle partie en retard dans la réalisation de son plan. Le magnétisme est le ciment qui tient la grande diversité d'éléments les uns en rapport avec les autres. Cette force incomparable ne peut venir que d'une source inépuisable d'énergie, d'où elle est distribuée avec sagesse mesure, car l'équilibre ne doit pas être rompu.

Magnétisme et matière sont inhérents. L'un est la cause de l'autre - et l'autre, la matérialisation de l'énergie dont le magnétisme en est le rayonnement.

Plus les éléments qui composent une matière sont lourds, plus l'attraction est forte et plus cette matière attire d'éléments à elle.

La vie influence l'évolution des corps inertes, elle leur donne de la finesse, de l'achevé, de la beauté.

Un monde où il n'y a pas de vie végétale et animale est un monde cahoteux et laid, à moins qu'il soit un astre lumineux. Alors il n'est que de l'énergie en fusion au service de la vie.

Comment se manifeste le magnétisme?

Le magnétisme se manifeste sous forme d'onde, à un nombre déterminé de vibrations, qui cherche sa résonance dans ce qui l'entoure. Lorsqu'elle l'a trouvée, il se développe une onde d'harmonie qui se propage sur une ligne droite, reliant les deux émetteurs, qui se renvoient sans cesse des ondes, préparant ces deux éléments à une fusion qui n'en fera plus qu'un.

Est-ce que certains corps, par exception, peuvent être soustraits de l'influence des autres corps?

Il n'y a pas d'exception dans le cosmos; tous les corps sont influencés et influencent d'autres corps.

On ne peut ni s'en soustraire, ni s'en protéger; il faut l'accepter et chercher, comme être intelligent, à s'en servir au profit de notre évolution.

Je dis « nous » car les êtres divins appartiennent, eux aussi, au même cosmos, et sont soumis aux mêmes influences qui entrent en résonance avec eux.

Le magnétisme est universel. Il exerce son influence jusque sur les mondes architecturaux, où servent les êtres divins, mais créés, comme tout ce qui existe.

Où l'attraction conduit-elle toute énergie et toute matière?

L'attraction est la base de l'amour, que cet amour soit la résonance entre deux corps semblables de matière inanimée, ou la sympathie entre deux êtres vivants; c'est toujours cet attrait qui fait que la matière s'organise et que deux hommes s'unissent pour former un noyau de la société.





Mais l'attrait le plus irrésistible et attirant tous les éléments, d'un bout à l'autre du cosmos, est celui qui fait diriger chaque parcelle de matière vers un pôle unique, le noyau central, d'où vient toute vie, et au sein duquel elle doit retourner.

Chaque schéma est conçu de manière que la ligne de direction soit orientée vers le noyau divin. Tous les atomes suivent la ligne magnétique qui conduit à devenir plus complets, afin de répondre au commandement, inscrit dans chacun d'eux, de la nécessité d'évoluer.

Ce grand pôle magnétique est l'aimant gigantesque qui attire à lui tout ce qui

correspond à ses vibrations.

Mais comme tout ce qu'il attire est sorti de son énergie, la résonance se fait toujours entre la matière et lui.

Ce qui existe pour le cosmos existe pour chaque grain de matière, pour chaque esprit, si supérieur et divin soit-il, pour Dieu même, qui est invinciblement attiré vers sa création.

Bonne prise de conscience !

***Ronald a l'autorisation d'utiliser les enseignements d'Adéla Sergerie et de son livre *Sciences Cosmiques*.

Une médium vous répond

Julie Leblanc

n.d., animatrice, auteure,
média multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965

Cette rubrique est ouverte au public. Envoyez votre question à majulie@live.ca. Il est possible qu'elle soit sélectionnée pour un prochain numéro.

Murielle V : Je suis une bonne personne. Je travaille sur moi depuis des années, mais il y a un fond que je n'arrive pas à percer. J'ai l'impression de tremper dedans depuis longtemps. J'ai même la sensation de plafonner dans mon évolution. Qu'est-ce que je ne vois pas?

Julie L., médium multidisciplinaire vous répond :

Je perçois un gros sentiment de honte qui englobe la coquille dans laquelle vous vous retrouvez. C'est en lien avec votre perception d'être mère de vos deux ou trois enfants. Le troisième semble être un avortement. Je vous vois avec vos enfants dans vos bras, et près de vous. Vous êtes seule avec cette charge, vous êtes également désemparée et en panique de ne pas voir votre environnement, qui est embrouillé par du stress. C'est généré par le père des enfants. Mais à la base, ces bulles-là viennent d'autres temps, du karma.

Ce que vous avez à comprendre, c'est que l'abandon et l'injustice rongent votre *frame*. Il y a une non-reconnaissance de qui vous êtes, parce que vous ne vous autorisez pas à ouvrir votre cœur et ne



plus être aveuglée par votre propre lumière. Pour mettre fin à cette dualité, qui tombe dans vos faiblesses gourmandes, vous devez dénouer la gorge et le plexus, pour détendre le troisième œil, et soulager surtout. La tristesse, la colère, le manque de tendresse et l'absence de votre vision pour vous guider ont biaisé votre jugement et votre discernement. Le but est que vous puissiez vous confronter à revenir observer votre cœur et l'ouvrir.

Il s'agit d'une forme d'autopunition. Vous n'avez pas accepté de connecter à votre enfant intérieur. Les responsabilités vous écrasent la gorge, maintiennent le blocage de vos pensées et idées au troisième œil, et c'est terni, avec des images qui bougent. Vous êtes loin de la sérénité d'esprit, car le mental est non discipliné (ça se calibre avec l'ouverture du cœur). Comme c'est retenu, ça peut provoquer également des maux de tête, des indigestions, un pH très acide, puis de la tension dans la zone des omoplates.

Vous vous méfiez des hommes, la blessure d'abandon est encore trop active, ce qui crée un tourbillon au troisième œil, et vous restez dans la même histoire.



ROXANE VALLÉE-BÉLISLE
MEDECINE DENTAIRE
633, RUE ST-GEORGES, SAINT-JÉRÔME
J7Z 5C2 (QUEBEC) CANADA
info@cliniquedentairervb.com
450 436-3222

La solution est dans l'illumination complète de votre être, pour que votre âme puisse avoir la possibilité de vibrer qui elle est, car elle est joyeuse quand elle est en place. Sortez la grosse boule de culpabilité qui appartient à votre lignée maternelle située au ventre (ara et plexus). Respirez bien votre sentiment de vous retrouver après cette libération, et restez tranquille. Permettez à votre cœur d'être à l'écoute et de transcender tous les bouleversements les uns après les autres, en acceptant de les recevoir, de les accueillir, et de les bénir avec votre soleil intérieur. C'est la porte de sortie pour aller au prochain palier de conscience.

Mathieu B : J'aimerais ça avoir un gain facile. Pouvez-vous me donner mes numéros de loterie pour gagner svp?

Julie L répond :

Je vois le potentiel lumineux des chiffres, mais quand je l'essaie pour moi, ça ne fonctionne pas. J'achète un billet plutôt qu'à longueur d'année jusqu'à ce que ça marche. Ce n'est pas ma spécialité énergétique, mais je peux vous dire que le 6/49 est plus fort chez vous que les autres loteries. Les chiffres 3-16-27-28-32-39 résonnent dans vos énergies. À votre place, j'aurais tendance à vérifier la portée vibratoire de chaque nombre et de trouver ce qu'il représente. Ce sont comme des chiffres en difficulté dans vos programmations. Je les vois comme des solutions pour régler votre perception de l'abondance face à la vie, mais sans Loto-Québec.

Vous êtes encore dans la recherche de l'abondance, mais votre foi n'est pas activée. Vous êtes dans un deux tiers d'espace vide à tourner en rond. La solution : retour au cœur et à sa présence lumineuse. S'aimer, illuminer. C'est par votre énergie féminine, par la Création, que vous allez réussir en affaires. Entreprendre votre don pour générer des ressources dans la matière pour réaliser votre plan de vie avec autonomie, ce qui n'est pas le cas présentement, car vous avez du retard à rattraper. Le fait de procrastiner et de mettre vos priorités sur du social au lieu d'approfondir vos talents explique la mauvaise gestion de vos ressources et vos espoirs que l'abondance vous tombe du ciel sans faire d'effort pour retourner à qui vous êtes.

Bonne chance!





LES CITATIONS DE NEALE

Cette rubrique rend hommage à l'un des grands canaux de ce monde. Neale Donald Walsh nous transmet dans ses ouvrages l'ultime sagesse de Dieu. Grâce à l'autorisation de son éditeur francophone, Les Éditions Ariane, nous partageons avec vous des passages de La trilogie complète Conversation avec Dieu, un dialogue hors du commun.

« Aucune prière (et une prière n'est rien d'autre qu'un fervent énoncé de ce qui est) ne reste sans réponse. Chaque prière (chaque pensée, chaque affirmation, chaque sentiment) est créative. C'est par ton ardeur à la tenir pour vraie qu'elle se manifestera dans ton expérience. »

« Tu dois toutefois savoir (et voici le secret) que c'est toujours la pensée derrière la pensée (ce qu'on pourrait appeler la pensée racine) qui contrôle. »

« Dieu a créé le processus de la vie et la vie telle que tu la connais. Cependant, il t'a donné le libre choix de faire ce que tu veux de ta vie. »

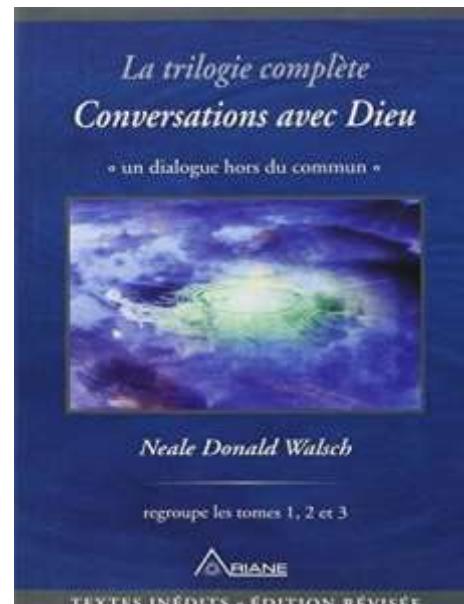
« Cette dichotomie (ne pas se soucier profondément du processus, mais se soucier profondément du résultat) peut servir à décrire la dichotomie de Dieu. Mais Dieu, en un sens, ne se soucie

même pas du résultat. Pas du résultat ultime, car ce résultat ultime est assuré. »

« Telle est la seconde grande illusion de l'homme : que le résultat de la vie est douteux. C'est ce doute quant au résultat ultime qui a créé ton plus grand ennemi, la peur. Car si tu doutes du résultat, alors tu dois douter du Créateur – tu dois douter de Dieu. Et si tu doutes de Dieu, tu dois passer toute ta vie dans la peur et la culpabilité. »

« Dieu sait ce que tu sais, et ce que tu sais, c'est ce qui apparaît sous la forme de ta réalité »

« Si tu doutes des intentions de Dieu (et de sa capacité de donner lieu à ce résultat ultime), alors comment pourras-tu jamais te détendre ? Comment pourras-tu jamais véritablement trouver la paix ? »



« Toutes les actions humaines sont motivées, à leur niveau le plus profond, par l'une de ces deux émotions : la peur ou l'amour. En vérité, il n'y a que deux émotions, que deux mots dans le langage de l'âme. »

« C'est ce que j'ai appelé la pensée racine. C'est une pensée d'amour ou de peur. C'est la pensée derrière la pensée derrière la pensée. C'est la première pensée, la force première. C'est l'énergie brute qui propulse le moteur de l'expérience humaine. »

« ...Ainsi, au moment où tu promets ton plus grand amour, tu accueilles ta plus grande peur. »

« Ce sont tes parents qui t'ont enseigné que l'amour était conditionnel (tu as souvent éprouvé leurs conditions), et c'est cette expérience que tu fais entrer dans toutes tes relations amoureuses. »

« Tu as oublié ce que c'est que d'être aimé sans condition. Tu ne te rappelles pas l'expérience de l'amour de Dieu. Ainsi, tu essaies d'imaginer à quoi peut bien ressembler l'amour de Dieu, mais selon ta perception de l'amour dans le monde. »

« À cause de tes propres pensées (erronées) sur l'amour, tu te condamnes à ne jamais en faire l'expérience pure. Ainsi, tu te condamnes à ne jamais me connaître tel que je suis en réalité. Jusqu'au moment où tu le feras. Car tu ne pourras me nier indéfiniment, et viendra un jour le temps de notre réconciliation.»

« La peur est l'énergie qui contracte, referme, arrête, court, cache, entasse et blesse. L'amour est l'énergie qui s'étend, s'ouvre, envoie, reste, révèle, partage et guérit. »

« La peur enveloppe nos corps dans des vêtements, l'amour nous permet de rester nus. La peur retient, l'amour étreint. La peur empoigne, l'amour lâche prise. La peur laisse de la rancœur, l'amour soulage. La peur attaque, l'amour répare. »

« Chaque pensée, parole ou action humaine est fondée sur l'une ou l'autre émotion. Tu n'as aucun choix à cet égard, car il n'y a pas d'autre choix. Mais tu es libre de choisir entre les deux. »

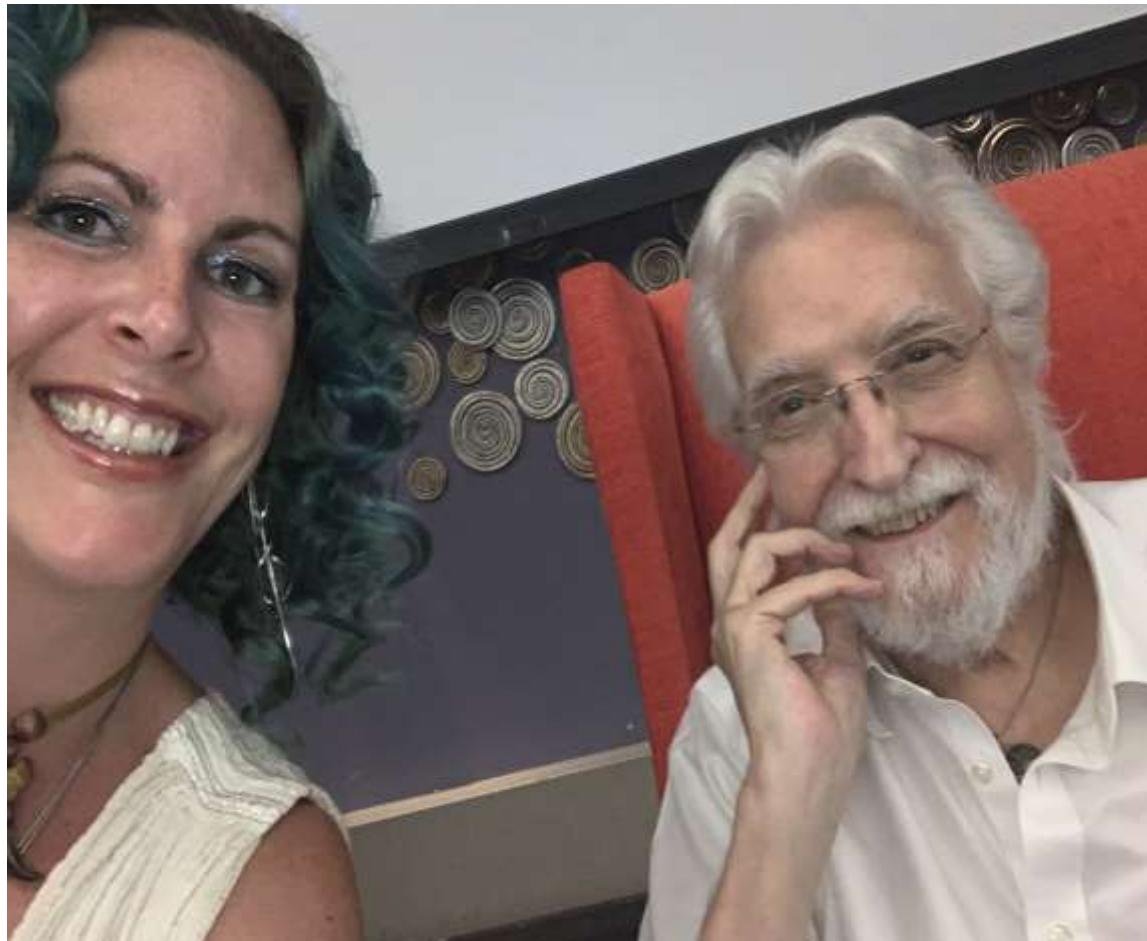


« On t'a enseigné à vivre dans la peur. On t'a parlé de la survie du plus fort, de la victoire du plus puissant et du succès du plus habile. On parle rarement de la gloire du plus aimant. »

« Lorsque tu choisiras l'action parrainée par l'amour, tu feras plus que survivre, plus que gagner, plus que réussir. Tu feras alors l'expérience glorieuse de qui tu es vraiment et de qui tu peux être. »

« La voix intérieure est ma voix la plus forte, car c'est la plus proche de toi. C'est la voix qui te dit si tout le reste est vrai ou faux, bien ou mal, bon ou mauvais selon tes critères. C'est le radar qui règle la trajectoire, qui tient le gouvernail et guide le parcours, à la condition toutefois que tu l'acceptes. »

« La vie n'a qu'un but : que tu fasses, à l'instar de tous les êtres vivants, l'expérience de la gloire la plus entière. »



Jean-Paul Simard
Anthropologue spirituel
jeanpaulsimard.com
jpaulsimard@gmail.com



« JE VEUX VIVRE! »

Une légende raconte qu'un homme se tenait debout au sommet d'une colline. En s'accompagnant d'un luth, il chantait inlassablement chaque matin au lever du soleil : « J'étais mort. Je suis devenu vivant. Je dormais et je m'éveille. » En l'entendant certains passants se gaussaient de lui, disant : « Voilà un fou! » Quelques-uns cependant comprenaient... en regardant le visage irradié de l'homme, la lumière de ses yeux et la douceur de son sourire. Voilà l'histoire de bien des gens revenus à la vie. Dans certains cas, il s'agit d'une véritable résurrection. Combien pourraient témoigner ainsi : « J'étais mort et me revoici vivant! ».

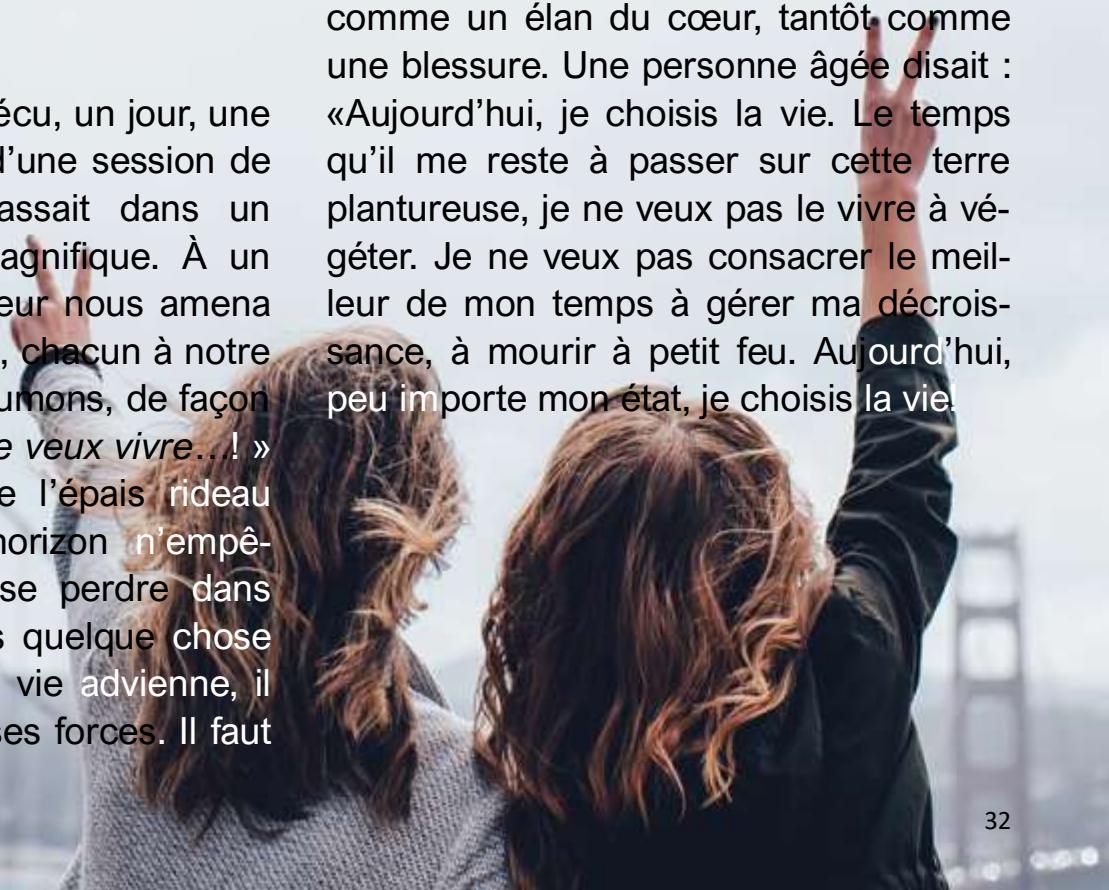
La force d'un cri

Je me souviens d'avoir vécu, un jour, une expérience unique lors d'une session de croissance. Cela se passait dans un centre près d'un lac magnifique. À un moment donné, l'animateur nous amena dehors et nous demanda, chacun à notre tour, de crier à pleins poumons, de façon à ébranler l'Univers : « Je veux vivre...! » Nous criions si fort que l'épais rideau d'arbres qui bordait l'horizon n'empêchait pas nos voix de se perdre dans l'infini. J'ai compris alors quelque chose d'important. Pour que la vie advienne, il faut l'appeler de toutes ses forces. Il faut

un cri. Une sorte de cri primal. Capable d'exorciser l'existence. Capable de reculer les limites de la vie. Comme pour cette personne que j'ai connue, atteinte du cancer. En apprenant son diagnostic, elle s'est écriée : « Docteur, je veux vivre! Dites-moi comment faire pour guérir, je suis prête à faire n'importe quoi. » Et cette femme a survécu au cancer. Elle a aujourd'hui 92 ans et elle est en vie.

Choisir la vie

« Je veux vivre ! » Combien de fois ce cri peut-il sortir du cœur humain? Dans la souffrance, la maladie, la douleur, les épreuves. Ce cri, nous le portons tantôt comme un élan du cœur, tantôt comme une blessure. Une personne âgée disait : « Aujourd'hui, je choisis la vie. Le temps qu'il me reste à passer sur cette terre plantureuse, je ne veux pas le vivre à végéter. Je ne veux pas consacrer le meilleur de mon temps à gérer ma décroissance, à mourir à petit feu. Aujourd'hui, peu importe mon état, je choisis la vie.





Ce cri, je le propose comme un mantra. Comme une sagesse de vie. Pour soulager les douleurs. Pour refouler les colères de toutes sortes. Une amie me disait que je devrais m'adonner à des sessions de cris lancés très fort chaque jour sans me retenir, et que cela sortirait le méchant. Y croyez-vous? Chose certaine, la vie, pour qu'elle jaillisse en cascade joyeuse et pétillante dans nos veines, il faut l'étreindre de toutes ses forces et crier : « Vie, je te veux...! »

Jean-Paul Simard



LE GRAND OEUVRÉ DE TRANSMUTATION : LA TRANSFORMATION DE LA VIE TERRESTRE (1ère partie)

Actuellement, chaque humain vit, consciemment ou non, le Grand Œuvre de la transmutation, mais toutes les formes de vie de la matrice terrestre ressentent que celle-ci a débuté. Cette grande transformation s'explique par l'observation des mouvements physiques naturels et cycliques ayant lieu dans l'univers.

Votre rapport à l'univers, au macrocosme, ainsi que votre relation intime à la Terre et à l'humain vous amènent à vraiment comprendre que tout est en mouvement. Ce mouvement est défini selon la fréquence ou le rythme vibratoire de chaque forme de vie. Lorsque le mouvement accélère son rythme, il y a une transformation dans un mode expansionniste. Lorsque le rythme diminue, la forme de vie est altérée selon un mode de dégénérescence. L'observation de l'univers en mouvement vous permet de constater que non seulement tout est en mouvement selon des fréquences et des rythmes différents, mais que ces multiples mouvements s'effectuent selon des cycles. Ainsi, le mouvement et l'évolution que ces mouvements génèrent font en sorte que tout se

transforme continuellement. La loi de l'impermanence est intimement reliée aux mouvements et à l'évolution que ceux-ci favorisent. Tout est en changement continu. Ce qui résiste aux changements, ce qui résiste aux mouvements, s'altère et accentue sa dégénérescence.

Ainsi, toute forme de vie évolue par la transformation que le mouvement génère. Cette évolution se manifeste concrètement par des cycles. Vous l'avez observé sur vous-même. Plusieurs cycles de différents registres ou différentes thématiques peuvent être observés chez l'humain. Le cycle naturel de la femme par exemple, soit celui de son système reproducteur de 28 jours, de même que celui de la gestation d'approximativement neuf mois ne sont que des exemples des multiples cycles vécus par l'humain. Tout individu peut facilement observer les cycles de son énergie en transformation de même que du mouvement respiratoire qui se transforme toutes les 90 minutes. Tout individu peut aussi observer simplement les cycles de 28 ans environ qui sont associés à toute sa structure de vie.





Il est essentiel que l'humain en quête d'équilibre, d'harmonie et de santé soit conscient de tous ces cycles et puisse vraiment les respecter par des choix de vie cohérents par rapport à eux. Si l'humain assure son équilibre par le respect des cycles, il en est de même pour la planète Terre, hôte de l'humain. La Terre vit elle aussi, comme tout individu, différents cycles. Bien sûr, il y a les cycles de la circonvolution de la planète autour du Soleil, tout comme sa circonvolution sur elle-même, qui sont des cycles qu'aucun humain ne peut ignorer puisqu'ils influencent toute sa vie au quotidien de même que toutes les formes de vie terrestres.

Le cycle de transformation de la structure terrestre d'une durée de 26 millénaires est constitué de deux phases de 13 millénaires. À chacune des

phases, un changement énergétique majeur se produit. Le pôle énergétique ou chakra coronal de la Terre qui se présente en polarité s'inverse à chaque phase. Ainsi, depuis le début de l'humanité, il y a 13 millénaires, le pôle coronal actif se situait au nord-est de la grande chaîne de montagnes himalayennes, soit sur les hauts plateaux tibétains et dans le grand désert de Gobi. Son épicentre énergétique, soit le lieu exact d'émission de l'énergie du centre coronal, se situait dans le désert de Gobi, dans un lieu que les hommes ont nommé *World Energy Center*. L'autre polarité du centre coronal se situe au sud-ouest de la chaîne andine, dans le désert d'Atacama. Ces deux lieux, deux polarités du chakra coronal, constituent en soi les deux lieux les plus arides de la Terre, du moins durant cette phase.

Se vit actuellement la fin d'une phase et le début d'une autre. Bien sûr, la fin d'une phase, d'un cycle, ne se vit pas en quelques secondes ni en un jour. Il n'y a pas de date limite. Cela se vit sur plusieurs décennies, voire sur plusieurs siècles. Ce prochain cycle de 26 millénaires de la matrice terrestre a comme correspondance une fréquence – donc un rythme vibratoire duquel toute une structure de vie est développée. Cela suppose que dans un changement de cycle, avec son changement de rythme vibratoire, un changement de toutes les structures de vie s'effectue. Les différentes formes de vie peuvent vivre de façon inconsciente et passive ces transformations de structures ou y collaborer de façon consciente et active. Cette grande transformation est le Grand Œuvre de la transmutation humaine.

S'il y a plusieurs carrefours importants dans une vie humaine, eh bien, la bascule actuelle de la matrice terrestre est le plus important de tous ces carrefours. En fait, il s'agit d'un changement de direction. Bien sûr, cette grande transmutation est influencée par les conditions de vie que les humains ont créées dans la phase qui se termine. Autrement dit, par leur mode de vie, particulièrement des deux derniers siècles, les humains ont vraiment transformé les conditions de la vie sur la Terre et tous ses éléments. Ils ont créé des sonorités de même que des luminosités dans l'atmosphère. Ils ont de plus tout saturé d'un ensemble d'ondes de différentes fréquences. Et plus encore, à la suite de cinq décennies de re-

cherches sur l'atome, la science, au service de la guerre, a développé la bombe nucléaire, source de grandes quantités d'énergie. L'invention de la bombe atomique mit fin en quelque sorte à la Deuxième Guerre mondiale. Les hommes avaient découvert ce qui pourrait détruire l'humanité à court terme ou favoriser son évolution à long terme. Ils furent sidérés par une telle puissance. Ils évitèrent d'ailleurs de peu la destruction de la vie sur la Terre. La puissance destructrice de cette bombe, combinée à tous les effets négatifs de l'énergie libérée dans les expériences nucléaires des décennies suivantes, soulevèrent la polémique et la prudence quant à l'utilisation de l'énergie atomique. Ce changement d'attitude fut si important qu'il permit à l'humanité de continuer à évoluer, malgré les apparences, au lieu de s'autodétruire.



Ainsi, avant la fin du millénaire, nous pouvons ressentir qu'il y avait un nombre suffisamment important d'humains conscients pour éviter que l'humanité s'autodétruisse. En fait, non seulement elle allait survivre, mais elle allait aussi entamer le processus d'une véritable transmutation vers une nouvelle humanité – une transformation profonde sans passer par la mort et la réincarnation.

Cependant, comprenez bien que la bascule actuelle dépasse le cadre strictement humain. En soi, elle est vraiment un phénomène physique et énergétique de la Terre tout entière. Par ces termes, entendons que cette grande bascule de la matrice aurait eu lieu même si les conditions de vie générées par les humains n'avaient pas altéré les éléments terrestres. Néanmoins, la capacité de vivre harmonieusement ce changement de cycle est influencée par les conditions de vie créées par les humains. Ces conditions de vie se sont aussi structurées de telle sorte que les humains ont non seulement des attaches et des dépendances, mais aussi des difficultés à modifier leur regard afin de mieux évaluer les enjeux et adopter les comportements adéquats.

Autrement dit, nombreux sont les humains qui non seulement résistent à une transformation majeure – laquelle, de toute façon, aura lieu – mais vivent cette transformation en restant aveugles et attachés à leur ancien mode de vie. Cela fait en sorte qu'ils sont vulnérables aux changements auxquels ils ne pourront que résister intellectuellement et émotionnellement, et non physiquement et énergétiquement. En somme, le nouveau cycle a débuté. Tout est en mutation et l'individu ne peut y échapper.



En soi, ce grand changement de cycle secoue toutes les formes de vie. C'est ainsi que la faune, la flore, les éléments et l'humain vivent actuellement au début d'un nouveau cycle de 26 millénaires de profondes et réelles mutations. La flore se renouvelle. Plusieurs espèces migrent d'une région à une autre ou même disparaissent tandis que de nouvelles espèces voient le jour. Parmi la faune, nous observons des espèces qui disparaissent petit à petit de la surface de la planète alors que d'autres sont rapidement éliminées. Par ailleurs, une quantité incroyable de nouvelles bactéries et de nouveaux virus devant lesquels les systèmes immunitaires humains sont vulnérables prolifèrent à un rythme effarant. Autant de changements dans une structure matricielle affectent bien sûr l'humain sous plusieurs aspects.

Le corps physique sait s'adapter à un environnement en transformation. Toutefois, le rythme des changements actuels crée moult turbulences, voire des déséquilibres et des malaises. Les fonctions des glandes sont modifiées, ce qui provoque des mécanismes erratiques sur les plans organique et systémique. Par contre, les chakras sont stimulés par le rythme vibratoire en constante augmentation. Les corps subtils et leur structure énergétique devancent de ce fait tous les autres systèmes dans ce processus de transformation.

Tout cela fait en sorte que vous ressentez des fatigues profondes et votre système nerveux en est fort affecté. Il est essentiel que tous ressentent et comprennent les enjeux et les desseins de tous ces mouvements en eux et autour d'eux.

(Suite et fin du texte au prochain numéro)

Tiré du livre : *Nourriture de Guérison et transmutation cellulaire*, Éditions Ariane.

Le chemin de la réalisation

André Harvey

Auteur, conférencier, compositeur, interprète
andreharvey@videotron.ca,
www.andreharvey.info | 418-575-7943.



LE VOYAGE ASTRAL, AU COEUR DE MA VIE !

Aussi loin que je me souvienne dans mon enfance, j'ai toujours vécu quelque chose de bizarre durant mon sommeil. En effet, juste avant de m'endormir, j'avais la réelle impression – je dis réelle, car ce n'était pas un rêve – de sortir conscientement de mon corps. Puis, je m'élevais comme les astronautes en apesanteur, et je me mettais à flotter au-dessus de ma contrepartie physique. Cela se faisait tout seul et, comme je vous le disais, cela m'avait toujours paru tout à fait normal. J'étais en effet assuré, dans mon innocence d'enfant, que ça arrivait à tout le monde, que tous les gens faisaient ça. C'est pourquoi je n'en avais jamais parlé à personne. Ces sorties hors-corps faisaient donc partie de mon quotidien et je ne faisais qu'en profiter au maximum quand ça arrivait, car ce que je ressentais durant celles-ci étaient des moments de plénitude inexplicables, totalement sublimes.

Au début de l'adolescence, ces phénomènes s'accentuèrent et devinrent encore plus des certitudes pour moi. En effet, presque chaque soir maintenant, je m'élevais et les sensations devenaient encore plus palpables et agréables qu'avant.

Je m'explique. Le début de mon ascension, si on peut le dire ainsi, se passait

juste à l'instant où j'entrais dans la phase de grande relaxation précédant le sommeil. Et c'était pourtant différent de fois en fois. À certaines occasions, à l'instant même de la séparation de mon corps dit astral et de ma partie physique, je ressentais dans ma tête une sensation de forte explosion. Parfois, c'était différent. Mes mâchoires se crispaient au point où je me demandais si mes dents allaient résister à la pression. Puis, c'était pratiquement le même processus qui s'ensuivait. Je glissais « conscientement » – c'est important de le spécifier, ce n'était pas un rêve – hors de mon enveloppe physique, soit par le haut de mon crâne, soit par le bout de mes orteils, parfois même par mon plexus solaire, comme si une énergie qui était MOI voulait profiter de mon état de sommeil pour aller se promener ailleurs pendant que mon corps physique, lui, se reposait. Cela se produisait quelques fois par semaine, et particulièrement quand je me sentais très fatigué. Étonnamment, ce phénomène s'enclenchait encore plus facilement et presque à tout coup après des soirées bien arrosées ou quand j'avais fumé un peu de marijuana ou de haschich. J'en conclus que plus mon système de défense était affaibli, « à terre », plus j'étais dans le lâcher-prise, plus le phénomène de décor-

décorporation se produisait rapidement, comme si mon mental cessait de s'opposer à son éventuelle perte de contrôle et ne mettait plus de barrières à ce qu'il ne pouvait comprendre et encore moins expliquer...

Mais ça ne s'arrêtait pas là. Dès que je m'étais senti glisser malgré moi hors de mon enveloppe physique, je m'élevais et je me mettais automatiquement à flotter au-dessus de celui-ci. Je me rappelle même que, la plupart du temps, je me contentais de « me » regarder dormir, et que ce n'était pas toujours très beau à voir. (rire) Tout simplement, je restais là, tout au-dessus de moi, me prélassant parfusément et dans un état que je pourrais qualifier d'extatique, jusqu'à ce que je sois soudain rappelé par mon corps qui était en train de s'éveiller. À ce moment, ressentant l'appel de mon véhicule physique, je rentrais en moi, parfois très doucement, parfois assez abruptement. Dans le premier cas, j'ouvrais les yeux, totalement conscient de mon voyage astral et, le sourire aux lèvres, je refermais les yeux en me remémorant mon aventure magnifique. Dans le deuxième cas, lorsque la rentrée dans mon corps s'était faite trop rapidement, comme si je n'avais pas pris le temps de bien me « placer » en lui, je ressentais souvent un léger mal de tête. Dans ces cas, pour remettre l'harmonie en moi, je refermais les yeux et je ressortais de mon corps durant quelques secondes pour ensuite rentrer plus lentement cette fois.

Il m'est arrivé à plusieurs occasions de traverser conscientement les murs de ma

chambre. Eh oui, vous avez bien entendu... C'était comme un jeu. Je vous explique. J'avais lu dans un livre traitant de ce sujet qu'on pouvait faire ça et je décidai un soir de tenter l'expérience. La première fois, j'avoue que j'avais très peur. N'oubliez pas que je vivais tout ça en pleine conscience, quoique dans un espace-temps quelque peu différent de l'état d'éveil dit normal. La crainte ressentie venait sans doute d'une partie de mon mental qui était encore présente et qui me disait que je ne pouvais quand même pas passer à travers un mur ! En contrepartie, ma petite voix intérieure – était-ce celle de mon Esprit ? – me rassurait en me disant qu'il n'y avait pas de danger, que dans l'astral, tout était possible sans les limitations de mon mental et de mon corps.

Certains penseront que j'étais sûrement en train de rêver, tout simplement. Mais non, ne vous en déplaise... Ce que je vivais en dehors de mon enveloppe physique me paraissait presque aussi réel qu'en état de veille. Dès que je dépassai ma peur, je m'approchai alors du mur de ma chambre et je me mis à m'y glisser lentement, comme si ce mur était de... l'air. Tout semblait si fantastique et même irréel. Mais je ne pouvais plus en nier la réalité, car je vous le dis, je sentais même les grains du bois frôler chaque cellule de mon corps astral, si je peux m'exprimer ainsi. Quelles sensations bizarres me traversaient ! On aurait dit que j'avais ajusté mes vibrations à celles du mur, que je m'étais mis en parfaite harmonie avec lui, que nous avions la même densité, ce qui me permettait de le traverser aisément,

sans flafla ! C'est tellement difficile à vous expliquer, car les mots ne rendent pas facilement ce genre de choses. Par contre, ceux d'entre vous qui ont vécu un état similaire, ou s'en rapprochant, le comprendront parfaitement.

Ces sorties de corps se poursuivirent durant des années sans que je ne m'en formalise pour autant. Comme je vous le disais, je croyais que tout le monde vivait ce genre de choses. Jusqu'au jour où j'entendis un de mes copains de classe faire allusion à ce genre de manifestation qu'il vivait lui aussi. Sa description du phénomène ressemblait pratiquement en tout point à ce que moi je vivais en silence depuis toujours sans n'en dire mot. Mon ami appelait ça le « voyage astral » et semblait avoir lu pas mal de choses à ce sujet. Il n'en fallut pas plus pour que je l'assaille de questions. Je voulais à tout prix en savoir plus. Tout ce qu'il me décrivait de ses aventures astrales correspondait aux miennes. Wow ! Enfin j'allais pouvoir en discuter avec quelqu'un en toute connaissance de cause. J'étais ébloui de tout son savoir. Il me recommanda alors de me procurer un livre de croissance personnelle écrit par un dénommé Lobsang Rampa intitulé *Les secrets de l'aura*. Je me précipitai à la librairie et dévorai chaque page de ce bouquin. Ce fut incontestablement les tout débuts de ma quête spirituelle ! L'auteur y décrivait exactement ce que je vivais innocemment depuis toujours et, à ma grande surprise, racontait que très peu de gens vivaient consciemment ces sorties de corps. Il insistait aussi que

c'était un véritable cadeau de pouvoir le faire. Pour la première fois, je pris conscience de la chance que j'avais de vivre des choses que les autres ne vivaient pas.

Comme je le disais, je lus ce livre tout d'une traite, puis je continuai mes recherches avec d'autres auteurs traitant de ces sujets. Je comprenais enfin, avec étonnement, que ce phénomène n'était pas le lot de tout le monde et je décidai à ce moment-là de ne pas en parler autour de moi, de peur d'être jugé. Mais au moins, je *savais* maintenant que je n'étais pas fou ! Mais, comme dit ce dicton que je n'affectionne pas particulièrement et qui dit que *toute bonne chose a une fin*, mes sorties astrales se mirent progressivement à s'estomper au début de ma trentaine, pour cesser presque complètement par la suite. J'étais vraiment déçu de ne faire désormais des sorties astrales que très sporadiquement, mais, un peu plus tard, j'ai compris pourquoi.



Vers la fin de mon adolescence, je cherchais de plus en plus à vivre des sensations fortes... et mon ego me crieait que je pouvais aller encore plus loin avec ce « don », que je pouvais apprendre comment contrôler mes sorties, etc. Je suivis alors toutes sortes de cours en spiritualité et en ésotérisme – ce qui est tellement différent, je m'en suis aperçu assez vite – , dont un qui consistait à devenir maître de nos voyages astraux. J'avais en effet connu un ami qui disait contrôler ses sorties et aller par sa seule volonté où bon lui semblait. Devant mes yeux ébahis de jeune homme en recherche d'émotions fortes, il prétendait même pouvoir aller sur d'autres planètes... ou juste pouvoir visiter des magasins pour vérifier des prix ! Était-ce vrai ? Je ne l'ai jamais su !

J'avoue que j'étais peut-être un peu trop naïf, prêt à gober toutes sortes de choses, mais ma fascination à pouvoir moi aussi exécuter ce genre de prouesses était plus forte que tout. Mon ego se régala. Je commençai alors à suivre assidûment ce cours dans lequel j'allais apprendre apparemment à conscientiser mes sorties. J'allais pouvoir enfin aller où je voulais, quand je voulais, découvrir des secrets, me délecter de ce que les autres ne voyaient pas... Je ne réalisais pas alors que c'était mon ego qui voulait prendre le contrôle de ce que je maîtrisais pourtant presque parfaitement, mais de façon naturelle et intuitive. Il arriva ce qui devait arriver : plus j'essayais de mentaliser mes voyages astraux, plus je pratiquais de savantes mais inutiles techniques pour maîtriser mes

sorties de corps, plus je subissais échecs par-dessus échecs. Le doute s'installa. Mon mental prit le dessus sur ma spontanéité et, dès lors, ce fut le début de la fin; je cessai sporadiquement de vivre ces moments nocturnes magnifiques dont je me régalaïs tant auparavant.

Il m'arrive encore aujourd'hui, très rarement, de sortir de mon corps, mais hélas, ça ne se déroule jamais aussi consciemment qu'avant. Vous pouvez bien imaginer combien de fois je me suis demandé pourquoi cette aptitude extraordinaire s'était estompée avec les années, et à partir du moment même où j'ai voulu en prendre contrôle ? Eh bien, j'ai reçu ma réponse lors d'une méditation où je me suis mis à converser tout bonnement avec Frédéric, mon vieux sage intérieur. Il m'expliqua qu'afin que ma quête spirituelle puisse s'enclencher pour de bon, il me fallait absolument une bougie d'allumage. Cette bougie, c'était justement mes sorties astrales que je devais conscientiser et dont j'avais vraiment besoin pour comprendre tout au fond de moi que je n'étais pas seulement doté d'un corps de chair, mais que j'étais habité aussi par un Esprit qui vivait et expérimentait à travers moi. Mes sorties hors-corps étaient sans contredit la meilleure façon de prendre conscience, dans le concret, que ce n'était pas moi, mais mon Esprit, qui se détachait de mon enveloppe physique durant la nuit tout en y restant toujours attaché – ça, je l'avais bien compris, car jamais je n'ai crains, comme certains, de ne pas revenir « en moi ». C'est ce qui fait parfois peur à cer-

taines personnes vivant pour la première fois cette aventure.

Ces sorties me démontraient sans l'ombre d'un doute qu'à la mort de mon corps, c'était bel et bien cet Esprit qui allait se détacher de mon enveloppe physique pour ensuite continuer sa route après avoir coupé le fameux cordon d'argent qui nous reliait – on parle d'ailleurs de ce cordon quelque part dans la Bible. Ensuite ? Qui sait vraiment ? Peut-être en se réincarnant ou en vivant sous une autre forme, etc. On verra à ce moment. (rire)

Mes voyages astraux conscients m'ont donc apporté cette certitude que mon corps était bel et bien habité par quelque chose de plus grand que nature. Leur but était, m'expliqua finalement mon vieux sage intérieur lors de cette méditation, de me propulser malgré moi vers ces incessantes recherches intérieures que j'ai entreprises par la suite sur l'être humain, sur les injustices dont il se sent souvent victime, sur ses comportements parfois irrationnels et illogiques pour le mental – qui, lui, croît illusoirement tout connaître... Dès lors, j'ai donc accepté que mes voyages astraux fussent désormais choses du passé, que je devais maintenant faire trois pas en avant et passer à l'étape suivante : **ÊTRE** !

Depuis lors, sans relâche, je n'ai jamais cessé de chercher des réponses à mes questions existentielles : Comment fonctionnons-nous exactement ? Quelles sont les particularités de cet Esprit qui vit à travers nous ? Est-ce l'âme qui nous alimente continuellement de son Énergie

divine, qui nous garde tout simplement en vie... ?, etc. Une chose est sûre, c'est que nous ne vivons jamais rien qui ne puisse nous être utile un jour... Cela, je peux vous le confirmer.

J'ai eu la chance de VIVRE ces voyages astraux consciemment et de pouvoir faire passer cette conception de l'existence de l'invisible de la croyance à la foi (ou la Connaissance). Cette dernière ne s'apprend pas, il n'existe aucun cours digne de ce nom de... foi ! Elle se forge plutôt par elle-même par le simple biais de l'expérimentation. Ce n'est que lorsqu'une croyance sera pleinement expérimentée qu'elle pourra devenir une foi indélébile, une Connaissance indéniable pour soi.

André Harvey





CÉRÉMONIE DE GUÉRISON DE LA DANSE DE L'OURS

Je vous remercie, les Âmi-e-s, de votre lecture fidèle chaque mois. Cette fois-ci, vous aurez l'occasion de nous voir en réunion, ça sera sympa aussi. Julie a toujours des idées magiques ! Merci Julie de nous permettre de nous retrouver tous chaque mois.

C'est au cours de ce Zoom que j'ai parlé de la Danse de l'Ours et que Chantal Brault m'a demandé d'en dire davantage. Donc, c'est grâce à elle que vous lisez ma rubrique aujourd'hui.

Cette cérémonie est l'une des expériences les plus importantes de ma vie. En fait, je n'ai jamais voulu rencontrer les Peuples natifs d'Amérique du Nord ou du Sud. C'était dans mon ciel, cela s'est présenté à moi. La première fois que j'ai mis les pieds sur le sol de Californie, à peine deux semaines plus tard, je rencontrais ma grande Âmie, celle que je considère comme ma guide. Elle m'a d'abord conviée à des groupes de méditation chaque semaine, le lundi, auxquels je me rendais respectueusement. Puis au moins deux ans après, alors que j'étais en France, elle m'a invitée à venir participer à un groupe de femmes dans une Réserve. En huit jours j'étais partie. Je

vous le raconterai peut-être un autre jour. De fil en aiguille, elle m'a invitée plusieurs fois à célébrer les Anciens dans une réserve plus au nord. À chaque fois, ils leur offraient la Cérémonie de Guérison de la Danse de l'Ours.

En même temps que j'écris ces lignes, Chantal m'écrit, et dans une de ses activités, je ne sais si elle l'a mentionné, elle honore les animaux, et notamment les Ours. J'ai les larmes qui coulent quand elle me partage ce qu'elle fait pour leur bien-être. Il n'y a pas de coïncidences, il n'y a que des synchronicités.

Je ne sais pas si vous êtes déjà allé-e sur des terres amérindiennes, dans une Réserve (j'ai horreur de ce mot). Il faut trouver son chemin, comme on chercherait un dojo. Évidemment, les GPS ordinaires ne fonctionnent pas. Il faut donc utiliser son propre GPS intérieur. Ce jour-là, je conduisais un *pick up*, et cela m'était très utile, car la route, que dis-je le chemin en terre, était très escarpé. Je voyageais avec ma plus jeune fille qui ne manquait pas de me dire « mais maman, tu es sûre que c'est la bonne route ? ». Je n'en savais rien; mais dans la vie, il vaut mieux se fier à son intuition !

Qu'en pensez-vous ?

Enfin, nous butons pragmatiquement sur une pancarte : nous sommes arrivées.

Lorsque nous arrivons sur une terre Amérindienne*, avant de pénétrer sur les lieux, la coutume est de demander la permission à Terre Mère de nous accueillir par une petite cérémonie en offrant du tabac, en nous connectant à elle, avec beaucoup de gratitude et de reconnaissance. C'est ce que nous faisons. Comme c'est bon de se baisser pour la toucher, la caresser, et se coucher dans ses bras. Je ne peux jamais m'empêcher de m'allonger sur Terre Mère, j'adore cette sensation extraordinaire.

* Pour moi, toutes les Terres sont sacrées, et toute la Terre Mère, Panchamma, mérite d'être honorée, respectée, aimée... Est-ce nécessaire de le dire ?

Nous voilà à nouveau dans le *pick up*, bringuebalées de partout, et il y a encore au moins 1/2 heure de route défoncée. Pas grave, nous savons que nous sommes proches du but.

Puis, au détour d'un haut de grosse côte et d'un virage, nous apercevons enfin une presque clairière. Super ! Nous sommes arrivées. Bien heureuse que ce parcours du combattant, ou plutôt du chercheur, de la chercheuse, vienne à sa fin.

Je cherche mon amie parmi tous les tipis et les tentes, la trouve, et elle nous propose un endroit pour nous installer. Nous montons rapidement notre campement, dînons succinctement et nous cou-

chons : la journée a été épuisante.

Nous sommes arrivées depuis quatre jours, et chacun des jours nous offre la possibilité de se nettoyer/purifier dans une hutte de sudation. Ce que je fais avec bonheur. À chacune d'entre elles, je me sens plus libre, plus claire, plus pure, plus aimante, plus moi simplement !



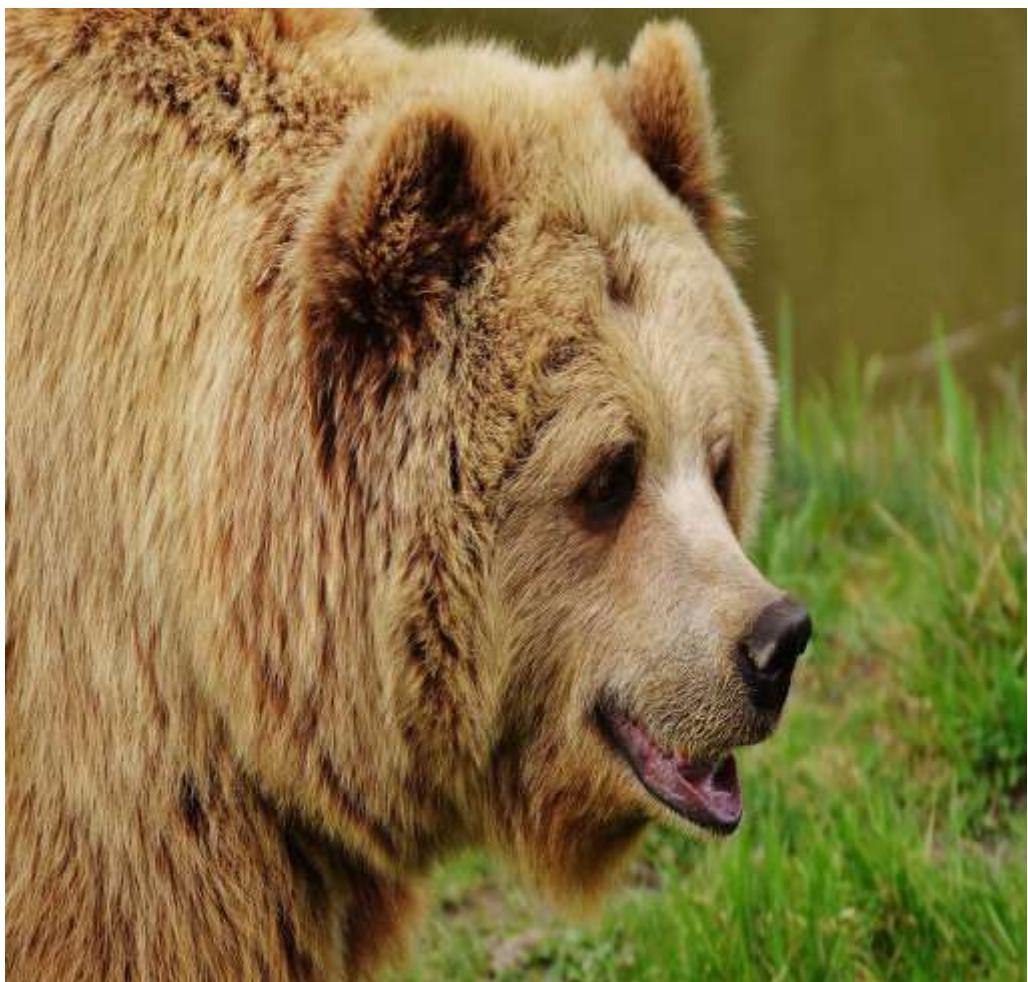
Puis arrive la soirée de la cérémonie. C'est le grand jour, je suis très heureuse, c'est un immense honneur, et en tant que femme blanche une énorme chance, j'en suis bien consciente.

La danse va prendre place au sein d'un grand cercle entouré d'une barrière en rondins de bois comme celles autour des champs. Au centre, un trou profond de 1,50 mètre où règne le feu, symbole du Grand Créateur. Sans cesse des hommes approvisionnent le feu avec de gros morceaux de bois; c'est physique, car les pièces de bois sont énormes. À l'extérieur tout contre la barrière, il y a un grand tambour qui doit bien faire deux mètres de circonférence. Les joueurs chanteurs se mettent en place. Ils sont impressionnantes. Ce sont des gars assez baraqués, ils sont magnifiques avec leurs cheveux longs qui leur tombent en bas du dos. Ils ont une présence particulière.

Les hommes-médecine, au moins huit, vont gérer la danse; ils portent leurs sacs de médecine en bandoulière. D'ailleurs, les danseurs arrivent, ils sont au moins 25; eux aussi sont impressionnantes, ils portent tous une peau d'ours qui les couvre totalement. Avant de franchir le seuil du cercle, ils sont saugés de la tête

aux pieds. Ils entrent très respectueusement l'un après l'autre et prennent place autour du feu. C'est un honneur de pouvoir danser ces danses cérémonielles.

Le tambour retentit à un rythme régulier. Bang-bang-bang... C'est prenant, mon cœur joue la chamade. Ma personne ne sait pas trop bien ce qui se passe, mais mon intérieur le sait parfaitement. Je me mets à pleurer, signe que je renoue avec quelque chose de très fort en moi. Mon être intérieur sait toujours reconnaître les moments importants de la vie. C'est toujours très fort en moi lorsque mes larmes coulent. Je sais parce que je rencontre quelque chose de sacré à l'intérieur de moi, de divin. Quelque chose que je connais déjà, mais que j'ai oublié. C'est lors de reconnections.

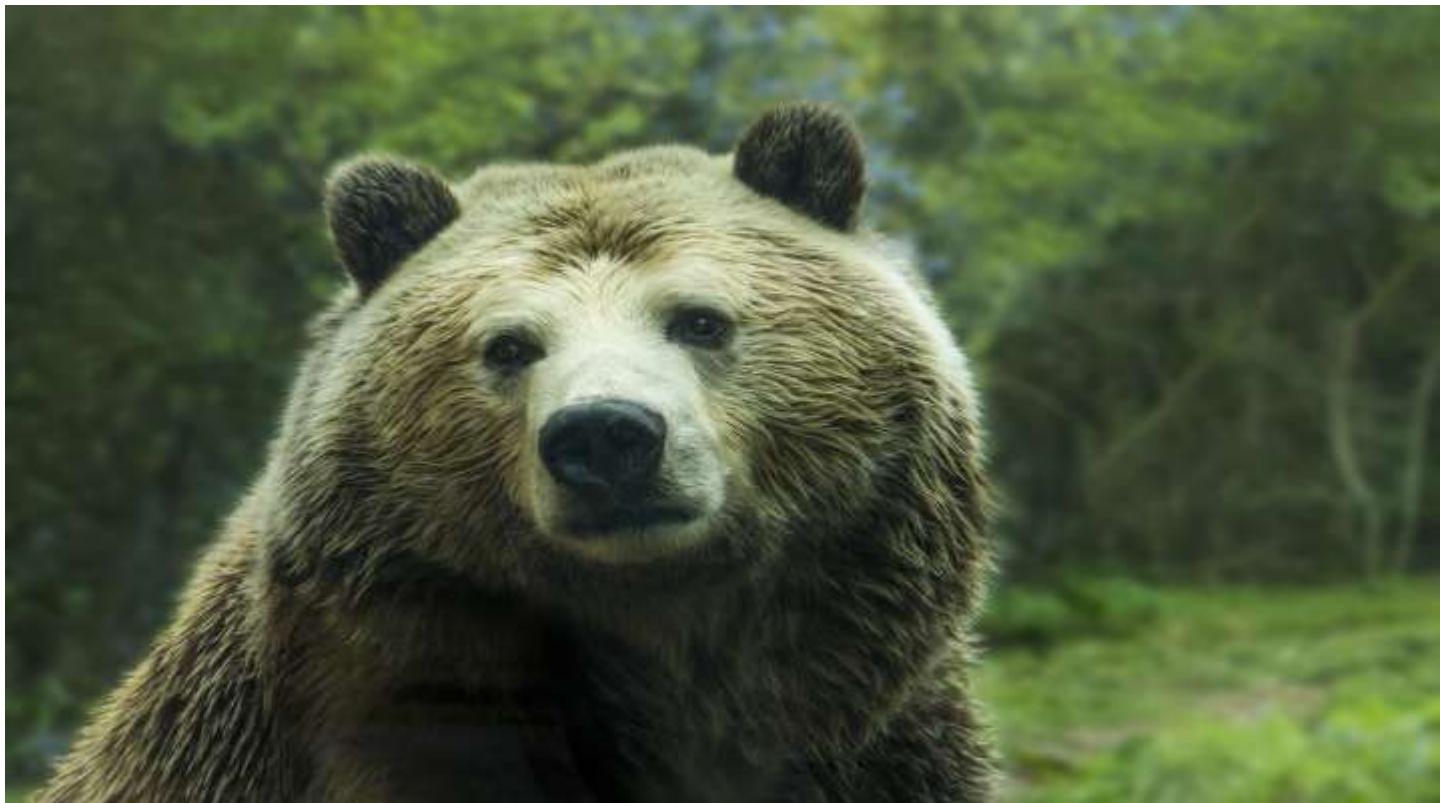


Le chef danseur siffle dans son sifflet fait d'os d'oiseau, et les danseurs se mettent en mouvement. Ils posent leurs pieds au rythme du tambour, pam-pam-pam... Cela doit être éreintant, car le rythme est très rapide, à peine le temps de poser un pied, qu'il faut le lever pour avancer. Quand je vous écris cela, j'ai le rythme de la danse de l'Ours dans tout mon corps.

Ça fait déjà longtemps qu'ils dansent. Nous, ceux qui participons de l'extérieur

percevoir mille choses, de nous, du cosmos, des messages, des visions... Certains s'approchent tellement des flammes que j'ai peur qu'ils tombent dans le feu. Mais en fait, s'ils viennent si près c'est pour reprendre des forces. Ça me fait frémir. J'ai peur pour eux.

Nous sommes toujours en train de danser, depuis combien d'heures? Je ne saurais vous dire. Régulièrement, ils sont agressifs les uns les autres, ils se mettent à se battre, mais pour ne pas qu'ils se



de la barrière, sommes fascinés, envoûtés. Ce sont eux qui dansent mais la Danse est en nous tout autant, et nous dansons avec eux. Nous ne voyons pas des hommes danser mais nous voyons des Ours autour du feu. Nos pieds scandent le rythme du tambour tout autant que les leurs. Le feu est gigantesque, très fort; à travers les flammes, si nous sommes assez connectés, nous pouvons

blessent les hommes-médecine interviennent. Là, il y a un danseur qui va vers l'un d'entre eux, il s'assied, il semble épuisé, mais.... c'est un jeune ! Ce doit être le plus jeune, 11 ans peut-être. Quel courage, je comprends qu'il soit fatigué. Mais la danse n'arrête pas, le tambour semble marteler de plus en plus fort, c'est crescendo comme on dit en musique classique.

Notre implication est de plus en plus forte. Ça dure depuis combien de temps, je ne saurais vous dire. Deux, trois, quatre heures ? Aucune idée. Nous sommes totalement pris, totalement dans cette expérience que nous vivons à mille %. Nous sommes en voyage sacré, en état de conscience modifiée, nous sommes Ours nous aussi. Nous intégrons l'énergie de cet animal si puissant, tellement vénéré par les Amérindiens. C'est magnifique, incroyable d'être transportée de la sorte. C'est un trip de connaissance de Soi, une "journey", un voyage à la rencontre de qui je suis profondément. Je suis UNE, mais aussi Une avec toute la Danse, Une avec les Ours. Il n'y a plus d'hommes qui dansent, ce sont des êtres d'énergie de l'Ours. Je reconnecte avec des millénaires de danses sacrées traditionnelles; je sens bien que toutes mes cellules connaissent très bien tout ça.

Puis le tambour ralentit, les hommes-médecine interviennent tous ensemble et calment les danseurs. Certains Ours se retournent contre eux et veulent les attaquer. Autour d'un Ours particulièrement virulent, ils se mettent à trois pour l'apaiser.

Puis suit un moment absolument magique. Une fois que les danseurs sont un peu apaisés, le chef de la Danse nous propose d'entrer dans le cercle. Nous créons une ronde, et là... les Ours, les chamans de la Danse de l'Ours, viennent mettre leurs pattes sur nos épaules comme un *hug* pour nous donner la Guérison Sacrée. C'est immense, et c'est flippant à la fois. Car je sens que ce ne sont pas vraiment des êtres humains, mais

des Ours. Je reçois la Guérison, me met encore à pleurer comme plusieurs fois au cours de la nuit. C'est magique, un miracle. J'ai l'intuition qu'ils ont dansé pour offrir la médecine de la Guérison, à nous, à Terre Mère, à tous les Êtres.

Évidemment, en tant qu'européenne, je ne connaissais pas tout ça. Je me sens immensément reconnaissante à l'instant d'avoir vécu tout ça. Vous imaginez bien que c'est très au-delà de tout ce qui est traduisible avec les mots.

Avec ma fille, nous nous serrons l'une contre l'autre et nous retournons sous la lumière de la pleine lune retrouver notre tente. La nuit sera pleine de rêves....

Le matin, nous plions notre campement, faisons nos *à-Dieu* et reprenons la route. Nous avons décidé d'aller camper dans un Parc National assez proche de la Réserve.

Au moment d'entrer dans ce Parc National, traversent devant nous une ourse et son petit. La boucle est bouclée, le message est vivant, et là avec ma fille, je suis en apnée. Quelle magnificence, quel cadeau ! Quelle synchronicité magnifique. Cela va nous porter pendant longtemps. Merci la Vie, la Tradition, le peuple des Ours, les Amérindiens pour faire continuer leurs cérémonies. Merci, merci, merci.

Marion-Catherine

Voici un extrait vidéo : <https://youtu.be/wOjFTjup7eQ>

Ecrivez-moi, posez-moi vos questions, car cela me fait toujours TRÈS PLAISIR de vous répondre.

Méditation guidée du mois

Julie Leblanc
n.d., animatrice, auteure,
médiaum multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



L'ENRACINEMENT (suite)

Ce mois-ci, on poursuit la méditation audio sur l'enracinement du cœur, des chakras et des racines de lumière. La méditation guidée a été enregistrée en studio, avec Bambam Productions de Brian Mercier, qui se retrouve sur mon disque compact qu'on a fait en 2011.

Comme l'enracinement est un processus universel, ça ne se démode pas dans le temps.

Il y a toujours une base dans la lumière qui est actualisée, spécialement conçue pour soutenir l'âme dans ce dont elle a besoin, chaque fois qu'on le fait.

Dans la première partie diffusée le mois dernier, nous ciblions les chakras du ventre pour optimiser une connexion avec la Terre. Dans la seconde partie, il est question de la connexion des chakras supérieurs avec leur source de lumière et l'origine de la Vie. On travaillera le Soi multidimensionnel.

Vous n'allez pas voir mes magnifiques cheveux vert émeraude, mais vous entendrez ma voix qui vous élèvera vers de majestueuses destinations. Bon voyage! Il me fait plaisir de vous accompagner à ces niveaux-là.

On a bien hâte de recommencer à faire des rencontres en personne pour méditer, mais j'ouvre la porte à un Zoom de groupe pour le prochain numéro.

<https://youtu.be/ymjx8hQsJmA>
Soyez bénis et heureux. Namasté.
Julie L.



HUILE ESSENTIELLE DE LADY NADA

LES ESSENCES DE VIE DOANVITAE

Cela fait quelque temps déjà que je songe à vous partager une de mes grandes passions... la création des Essences de Vie. Il s'agit d'un art, celui d'utiliser les propriétés physiques et énergétiques (vibratoires) des différentes plantes aromatiques que nous offre la Terre. C'est un peu comme cuisiner : il faut savoir bien mélanger et bien doser...

Les Essences de Vie sont nées d'une volonté d'aider chacun sur certains aspects de la vie comme la joie de vivre, le lâcher-prise, la volonté divine, l'amour de soi, l'enracinement, etc. Chaque Essence est composée d'huiles essentielles uniquement.

Commençons par NADA, une Essence de vie dont la recette fut inspirée lors d'un séjour en Suisse. Nada est une création qui vise à rétablir l'énergie féminine en chacun et à accepter sa moitié féminine. Certains appellent cela le féminin sacré. Lorsque l'énergie féminine n'est pas en équilibre, cela se remarque par la confrontation avec les autres et les hommes en particulier; normalement, les relations personnelles ou professionnelles devraient être harmonieuses sans nul besoin de se faire entendre pour être

entendu... Nada est une Essence d'amour de soi; il faut beaucoup d'amour pour accepter qui nous sommes, ce que nous sommes et les choix que nous avons faits jusqu'à aujourd'hui. La séduction est aussi simplifiée grâce à l'équilibre du masculin et du féminin. Le parfait équilibre des différentes huiles essentielles dans le mélange permet de mieux se comprendre, s'accepter et d'être davantage en harmonie avec les autres et avec soi.

Pour ceux qui ne connaissent pas les huiles essentielles, je vous suggère de faire quelques recherches pour mieux comprendre leurs potentiels. Nada est aussi un Maître important dans l'univers de la spiritualité, elle est celle qui régit le rayon de la paix, du service, de l'entraide et de la réconciliation. Faire appel à ce rayon stimule ces attributs en soi. L'Essence de Vie Nada stimulate elle aussi ces attributs, en plus de travailler dans vos énergies pour corriger le déséquilibre en chacun.

Toutes ces Essences sont disponibles en communiquant directement avec moi .

**Donald Doan,
créateur
des
Essences
de Vie**



Suzanne Deborah Jennings
sdjennings.ambassadeurhumaniterre.com
ambassadeur-humaniterre.com
T. 514-248-2727



AJUSTER SON MODE DE VIE À LA CINQUIÈME DIMENSION

Je vous offre une conférence en cadeau, que j'ai faite sur le sujet il n'y a pas si longtemps, ce mois-ci.

L'idée maîtresse de cette conférence est d'apporter un éclairage sur différents aspects du Grand Principe Créateur qui est actif en chacun de nous et ce, désormais à une vitesse de matérialisation/concrétisation de plus en plus accrue.

Notre rôle : comprendre, respecter les Lois Divines et nous ajuster pour en bénéficier plutôt que d'en faire l'expérience du côté obscur et souffrant. Le Principe Créateur est « neutre », impartial, incontournable et strict. Personne n'y échappe. Tout va de plus en plus vite et la Loi d'Attraction est active et en accéléré aussi !

Pour profiter de sa Toute Puissance dans Son Aspect Bénéfique, Positif et Merveilleux, nous devons respecter Ses Règles.

Si vous vous sentez appelé par ce contenu et que vous souhaitez approfondir, je vous invite à visiter ce lien :

<https://sdjennings.ambassadeurhumaniterre.com/2021-cpsv-lasdn/>

Bon visionnement ! <https://youtu.be/6enlfEpazJY>

Suzanne Deborah

Conférence Gratuite REDIFFUSION

Thème

**Comprendre le Principe Créateur
pour s'ajuster à l'Énergie 5 D
Loi d'Attraction - Karmas - Patterns
Science des Nombres - Équilibre Vibratoire**

OFFERTE PAR LA COMMUNAUTÉ ZEN
Invitée : Suzanne Deborah Jennings





CHAKRA PRINCIPAL SACRÉ

(3ème partie)

**Comment développer votre intuition relationnelle
pour ne plus être surpris ni touché par le comportement des autres?**

Activation du 1er niveau de votre Mandala

Expérience 3

Comment voir vraiment clair?

Si vous n'avez pas téléchargé et imprimé les **Planches No 1 à 3** de la chronique du mois de mai 2021, **copier le lien ci-dessous et collez-le dans la barre internet :**

<http://www.methode46.net/a21-pdf-majulie-avril-2021/>

La Planche No 1 représente le **support** et les **fondations** de votre **Mandala**.

Ce support se compose de **deux séries de 4 rosaces** se chevauchant les unes sur les autres à l'intérieur d'un grand cercle.

La Planche No 2 comprend **8 rosaces** à découper et colorier.

La Planche No 3 comprend **8 Symboles Porte-bonheur** à découper.



Expérience

3e étape

Vue - Voir vraiment clair - Aigue-marine

1- La pensée, l'action et le coloriage de la 3e rosace vous aideront à voir au-delà de ce qui peut-être vu.

Posez-vous la question suivante :

« **Est-ce que je m'autorise à rechercher la vérité sans me mentir et sans renier mon passé?** »

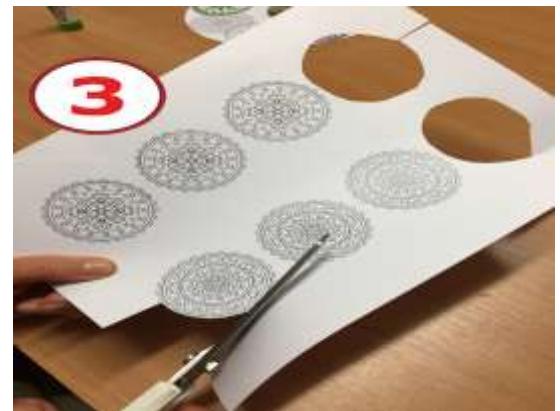
2-Reprenez votre Cahier d'évolution.

Inscrivez cette question sur une nouvelle page de droite du **Cahier d'évolution**



3- Prenez la Planche No 2.

Découpez au hasard une **troisième rosace**.



4- Choisissez un troisième crayon de couleur pour colorier cette 3e rosace.

Attention : vous ne devez pas colorier deux rosaces avec la même couleur.

5-Tout en coloriant cette 3e rosace, repensez à votre question :

« **Est-ce que je m'autorise à rechercher la vérité sans me mentir et sans renier mon passé?** »



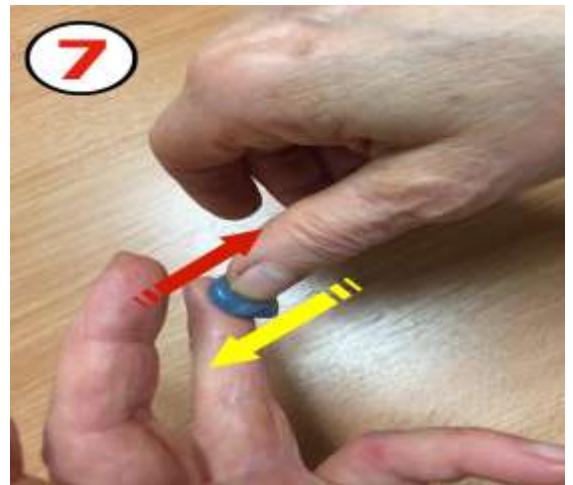
6- Posez cette 3e rosace sur une rosace identique des Fondations du Mandala.



7- Tenez l'Aigue-marine sur la phalangette de l'annulaire de votre main gauche.

Agissez de gauche à droite avec le pouce droit sur l'**Aigue-marine** et dites à haute voix :

« Est-ce que je m'autorise à rechercher la vérité sans me mentir et sans renier mon passé? »



8- Posez l'Aigue-marine sur la 3e rosace que vous venez de colorier.

L'Aigue-marine développe vos capacités prémonitoires. Elle incite les personnes assistées à se prendre en main. Elle vous aide à ne plus vous mentir à vous-même, à être vigilant et à prendre conscience de vos capacités refoulées. Elle aide à transformer l'imaginaire en pensées.



9- Laissez l'Aigue-marine en place durant les trois expériences suivantes.

10- Retirez la Pierre du chemin du centre des Fondations du Mandala.



11. Posez la Pierre du chemin au centre de votre main droite.

Agissez en dispersion (en cercle et en sens contraire des aiguilles d'une montre) avec le **pouce gauche** sur la **Pierre du chemin** et redites à haute voix votre question :

« Est-ce que je m'autorise à rechercher la vérité sans me mentir et sans renier mon passé? »

Placez la **Pierre du chemin**, témoin de votre question, au centre des **Fondations du Mandala**.



12- Répétez cette action tous les matins durant trois jours.

13- Au fur et à mesure du temps notez les réponses à votre question sur la page de gauche de votre Cahier d'évolution, vis à vis de votre troisième question.

Cette **3e étape** vous aidera à prendre conscience que pour avancer sans la peur du regard des autres, afin de prendre des initiatives pour transformer vos pensées en action, vous devez d'abord penser à vous avant de penser aux autres.

Dans la **prochaine rubrique**, vous découvrirez la **quatrième étape** qui vous permettra d'avancer dans la transformation du support de vos fondations (1er niveau) en **Générateur d'Ondes Magnétiques du Développement de la Prise de Conscience de votre Vocation**.

Cette prochaine étape vous aidera à prendre conscience des réalités de votre vie.



ACCÉLÉRER LA VENTE D'UNE PROPRIÉTÉ

Vous désirez vendre rapidement votre propriété ? Je vous présente trois magnifiques Anges qui peuvent accélérer la vente d'une propriété tout en réalisant des profits. Ce trio angélique se compose des Anges Menadel, Sitaël et Jeliel. L'Ange Menadel facilite et accélère la vente d'une propriété, car sa Lumière attire les acheteurs potentiels. De plus, Menadel vous aide également à trouver votre maison idéale, une maison dans laquelle vous vivrez heureux et en harmonie. L'Ange Sitaël aide à tirer profit de la vente d'une propriété ou à obtenir un bon rabais à l'achat d'une nouvelle propriété. Finalement, l'Ange Jeliel permet de trouver une maison dans laquelle règne la joie et le bonheur parce que sa Lumière éloigne les querelles, les chicanes et les disputes. Elle favorise les unions heureuses et solides. Grâce à cet Ange, vous serez satisfait de la vente de votre propriété, car l'offre déposée sera à la hauteur de vos attentes.

Prière à réciter:

Ô Vous, Anges Menadel, Sitaël et Jeliel,
Insufflez votre magnifique Lumière à la propriété située au : (votre adresse).
Je souhaite ardemment que cette propriété se vende rapidement,

Et qu'elle me rapporte un profit considérable.

Ô Vous, Anges de l'abondance et fidèles serviteurs de Dieu,

Que votre incroyable et formidable énergie angélique,

Incite tous les acheteurs potentiels à venir cogner à ma porte.

De tout cœur, accordez-moi cette faveur que je vous sollicite.

Je vous rends grâce des bienfaits que votre Lumière apportera à cette propriété.

Merci (Amen)



À la suite de cette prière, ces trois magnifiques Anges enverront un signe pour vous annoncer qu'ils ont bel et bien entendu votre demande.

Si vous trouvez une clé ou si une personne vous remet une clé, cela annonce la vente de votre propriété. Si vous voyez une lanterne, cela vous demande de la patience. Certains points importants doivent être éclairés, ainsi cela vous évitera un ennui quelconque. Si vous voyez

l'image d'un parchemin, cela annonce la signature du contrat. Si vous voyez l'image d'un trèfle à quatre feuilles, cela annonce une vente avec profit !

Si vous désirez plus d'informations au sujet de ces magnifiques Anges, référez-vous à *La Bible des Anges et Les Anges au quotidien*, Éditions Le Dauphin Blanc.

Consultez l'horoscope mensuel angélique : <http://site.joaneflansberry.com/coin-spirituel/horoscope/>



Matière





BRACONNER, C'EST VOLER!

On remonte dans le temps pour se transporter en 1987, au Québec. **Yvon Picotte** est alors ministre du Tourisme, de la Chasse, de la pêche, du Loisir et du Sport sous Robert Bourassa.

Il réalise rapidement qu'il y a deux sons de cloche, entre d'une part les fonctionnaires du ministère, et d'autre part des agents de la faune sur le terrain. Il décide donc d'organiser et même de participer à une intervention nocturne planifiée avec 80 agents de la faune pour mettre fin à du braconnage abusif du cerf de Virginie dans la région de Sherbrooke. Il a vu directement ce qui se passait, et il fera par la suite adopter une loi plus sévère pour protéger le patrimoine animalier du Québec. Cette législation est d'ailleurs toujours en vigueur.

J'ai réussi à trouver un papier de l'époque qui en parlait. Je vous partage le lien. C'est en page 4 du document qu'on décrit la contribution de M. Picotte à l'amélioration de la situation. « En résumé, le projet de Loi 153 vise à augmenter les sanctions pénales et administratives, [...] C'est le leitmotiv que le ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche veut... [...] Les citoyens se font littéralement voler par les braconniers, insiste le MLCP dans sa... [...] souligne le

ministre Yvon Picotte dans sa lutte au braconnage. »

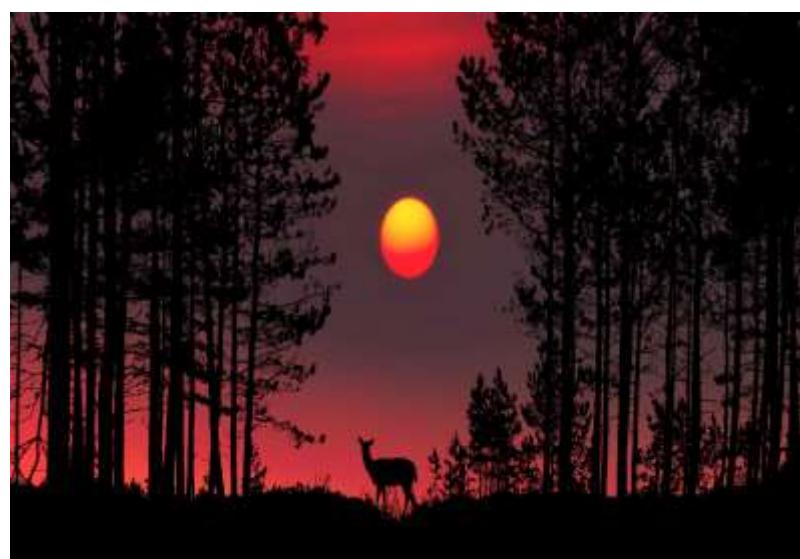
<https://numerique.banq.qc.ca/patrimoine/details/52327/2886239>

Le plus intéressant, c'est ce qu'en dit lui-même M. Picotte dans la vidéo que je vous présente ce mois-ci. Il raconte ce qui s'est passé et comment il a réussi à faire avancer réellement les choses. On y voit un politicien respectable qui a fait évoluer le Québec, notamment dans le respect de ses ressources.

En tant que pacifiste et ayant un grand cœur pour la Terre Mère, je remercie et bénis les gens comme Yvon, qui ont l'audace d'agir pour l'aider.

Voici la vidéo de notre rencontre : <https://youtu.be/VKBKV6Kh10>

Julie L.





L'OBSTACLE NUMÉRO 1 À SURMONTER POUR OBTENIR PLUS DE COMPLICITÉ ET D'HARMONIE DANS VOS RELATIONS

Ce que je suis sur le point de vous partager n'a pas été observé que chez quelques-uns de mes élèves, mais bien sur la très grande majorité, pour ne pas dire tous. Je l'ai également fait moi-même dans ma relation et il m'arrive encore de le faire à l'occasion.

Avoir le projet sur l'autre

Il s'agit en fait d'avoir le projet sur l'autre, de vouloir que l'autre change, évolue en même temps que nous, s'implique davantage ou autant que nous, etc. Les raisons qui nous poussent à rechercher cette participation active, particulièrement lorsque l'on désire de la complicité, sont multiples.

Le réel problème

Le problème n'est pas de désirer ni même d'apprécier la participation et l'implication de notre partenaire. Tout est dans le fait d'avoir ce **projet** sur l'autre. Cela fait que l'on est dans le contrôle. Il a pour conséquence de me faire sortir de ce que je vis réellement afin de changer mon environnement pour ne pas ressentir l'inconfort ou la souffrance émotionnelle que cette situation me fait vivre.

J'en perds ainsi mon pouvoir réel sur la situation. C'est une réaction menée par la peur, une peur de perdre ou d'être blessé. Tout compte fait, c'est davantage ma peur de ne pas me sentir importante ou aimée qui est inconsciemment présente en moi et qui me fait réagir par le contrôle sur l'autre.

Le fait de vérifier ce qu'il fait, de le surveiller, de s'assurer qu'il fait sa part, participe, contribue, avance ou évolue, le fait se sentir épié, non libre, menacé, observé, envahi. Ce sentiment est tout à fait réel puisque c'est le cas.



Votre vrai pouvoir

Vous n'avez pas à exiger ni même à superviser l'autre. Premièrement, cela vous place en position de supériorité face à l'autre et crée de ce fait un déséquilibre. Vous n'avez pas ce pouvoir sur l'autre, ni ce droit. Vous n'avez de pouvoir que sur vous, vos besoins, votre réaction, vos territoires, etc.

Les conséquences

Ensuite, se sentant envahi dans son territoire, il ne peut se concentrer sur ce qu'il veut vraiment ou ce qui est important pour lui puisqu'il doit se protéger, défendre son territoire.

De plus, en dispersant votre énergie ainsi, vous ne pouvez vous concentrer sur VOS besoins, votre avancée. Ce qui veut dire que vous retardez VOTRE évolution. Vous ne pouvez faire les deux à la fois.

Accepter le rythme

Cela veut également dire que vous n'acceptez pas le rythme de l'autre, donc le vôtre par le fait même. Vous devez accepter le fait que chacun avance à son rythme et que c'est parfait ainsi. D'ailleurs, qui sommes-nous pour décider de l'avancée acceptable ou non d'une personne? Ça n'a aucun sens.

Cela démontre égale-

ment que vous n'avez aucune confiance en l'autre, en ses capacités, son implication, etc.

De ce fait, vous le prenez en charge et cela l'empêche de le faire lui-même. En fait, vous nuissez à son évolution.

Ne jamais vous comparer

Il ne peut et ne devrait y avoir aucune comparaison d'évolution. Vous devez faire ce cheminement pour vous-même. Pour vivre mieux dans vos relations et votre couple, et non pour l'autre. Vous n'avez aucun pouvoir sur ce que l'autre peut vivre ou ressentir. C'est peine perdue. Vous avez donc tout à gagner à faire confiance et à vous concentrer sur votre avancée, votre mieux-être.



La vraie magie

Ce qui est fantastique dans ce procédé, c'est que lorsque l'on arrive à lâcher prise sur l'autre pour se centrer sur soi, on obtient des résultats surprenants. Il suffit qu'un seul des deux partenaires change son comportement pour que la situation change. C'est la loi de la cause à effet qui agit ici. Nul ne peut vous marcher dessus si vous ne faites pas le tapis. De même, nul ne peut vous envahir si vous ne vous laissez pas envahir. Vous aurez donc les résultats souhaités même si l'autre ne suit pas la même démarche que vous. Il le fera tout naturellement sans vraiment s'en rendre compte de par votre exemple. C'est là notre vrai pouvoir sur l'autre, le pouvoir indirect. Nos bottines se doivent de suivre nos babines.

Pas évident de se voir dans le contrôle

C'est difficile cependant de se rendre compte par soi-même que l'on est dans le contrôle ou le projet sur l'autre à moins de se le faire dire et de l'entendre. Ce n'est pas non plus très plaisant de se le faire dire, ni de se voir agir ainsi. On a

tendance à se juger de « pas correct » et on préfère voir et constater que c'est l'autre le problème, que c'est l'autre qui a un problème et non nous-mêmes. Ben non, puisque nous, on fait tout pour être correct, n'est-ce pas? Peut-être même que ce « correct » est précisément ce poids qui nous rend lourde et malheureuse. Possible également que cela blesse l'autre et le fait se retirer, ne se sentant pas à la hauteur de vos attentes.

La complicité se gagne non pas dans la contrainte mais dans la liberté. Lorsque je me sens libre et heureuse, j'ai envie de te faire plaisir, de contribuer, de partager, etc., et tout ça parce que ça me fait plaisir.

Être bien accompagné, surtout dans les débuts, afin de se voir et de s'accueillir dans le contrôle, prendre conscience de notre fonctionnement pour devenir plus libre intérieurement et non dépendant de l'extérieur est un des plus beaux cadeaux que l'on puisse s'offrir. Cela fait partie du processus du programme *Vivre le 7e ciel*, une démarche d'une valeur inestimable du point de vue efficacité.



Une réalité en expansion



PRÉSENTATION DE LIVRES

UNE NOUVELLE HUMANITÉ SE LÈVE

L'Équipe du Verseau

ISBN : 978-2-89626-563-3

L'Équipe du Verseau

UNE NOUVELLE HUMANITÉ SE LÈVE



Nous vivons un moment difficile à l'heure actuelle car nous touchons le creux de la phase involutive de l'histoire humaine. Selon les grands cycles de développement de l'humanité, cette descente dans la matière était prévue afin de mieux se connaître. Ces cycles font partie d'une planification d'évolution planétaire guidée depuis des temps immémoriaux nous amenant à vivre actuellement un des cycles majeurs de notre histoire. En effet, nous amorçons la phase évolutive, celle de la redécouverte de notre nature divine essentielle.

Dans cet ouvrage, nous vous proposons de découvrir votre temple intérieur, d'envisager une alternative à la médecine actuelle, d'équilibrer les deux principes éternels en vous, d'utiliser les quatre sciences sacrées des initiés, de savoir que la femme tient les clés d'une nouvelle humanité, et enfin de vivre votre propre divinité intérieure.

Déjà on perçoit l'aurore de ce jour nouveau : le soleil se lève dans les consciences et la chaleur du cœur appelle au partage.

Depuis bientôt dix ans, l'Équipe du Verseau œuvre à diffuser la lumière en encourageant le développement personnel et en stimulant le perfectionnement de soi vers le grand SOI.

MÉDdUM MÉDICAL – LE FOIE

Anthony William

ISBN : 978-2-89626-560-2

Quatrième livre de la série phénomène « *Médium Médical* ».

Et si le simple fait de vous concentrer sur un aspect de votre bien-être vous permettait de transformer tous les autres – et d'éviter des maladies dont vous ignoriez l'existence ?

Dans le monde actuel, nous n'avons aucune idée du nombre de symptômes et d'affections liés à un foie en souffrance. En dehors des plus connus, comme le cancer du foie, la cirrhose et l'hépatite, presque tous les problèmes de santé prennent vie dans cet organe essentiel et pourtant si humble.

Avec *Médium Médical – Le foie*, Anthony William partage son point de vue sur les fonctions hépatiques inconnues, explique ce qui se dissimule derrière des dizaines de problèmes de santé invalidants et fournit des conseils détaillés pour embellir votre vie. Découvrez comment sauver votre foie et ainsi trouver la paix intérieure, être plus heureux et vous adapter aux mutations de la société actuelle. Apprenez à mieux dormir, équilibrer votre glycémie, réduire votre tension artérielle, perdre du poids tout en vous sentant rajeuni.

Ce que vous êtes sur le point de lire ne ressemble à aucune information connue. Découvrez les raisons de vos souffrances et le chemin pour remédier aux nombreux symptômes et maladies, notamment :

Les angines, les ballonnements, les bouffées de chaleur, la constipation, le diabète, l'eczéma, la prise de poids, l'hypertension, les infections urinaires, les troubles du sommeil, les palpitations cardiaques, les problèmes glycémiques, les problèmes hormonaux, les problèmes intestinaux, le psoriasis, la rosacée, les sensibilités alimentaires, les troubles de l'humeur,.

Maîtrisez toute la force du foie et offrez-lui le soutien qu'il mérite afin qu'il vous protège en retour.

MÉDdUM MÉDICAL

LE FOIE

Comprendre et traiter les troubles du foie



ANTHONY WILLIAM

BEST-SELLER DU NEW YORK TIMES



LE GRAND LIVRE DE LA GUÉRISON

Jean-Philippe Brébion

ISBN : 978-2-35805-259-7

Jean-Philippe Brébion

auteur du best-seller *L'Empreinte de naissance*

Le grand livre de la GUÉRISON



GUÉRIR
c'est choisir de vivre

ARIANE

Éditions Quintessence

Guérir, c'est choisir de vivre. Cessons de survivre, c'est la Vie qui œuvre en nous !

Dans ce Grand livre de la Guérison sous-titré « **Guérir c'est choisir de vivre** », découvrons que la voie de la guérison est la maladie elle-même ! En effet, chaque pathologie révèle en nous une invitation à la vie, un Talent créatif que, dans sa survie, l'Être unique que nous sommes ne sait pas mettre en œuvre. Cela nous invite à nous interroger plus profondément sur ce que nous nommons « vie » mais qui n'est bien souvent que survie. Croire que ce que nous faisons prouve que nous sommes en vie est une illusion, la vie est dans ce que nous sommes.

Tous nos maux sont des incitations permanentes à passer de faire à Être, à cesser de résister à la vie. Cet ouvrage explore chaque système du corps humain ; il détaille et indexe un grand nombre de pathologies. Il permet à chacun d'accéder à une nouvelle compréhension l'invitant à laisser couler la Vie en lui.

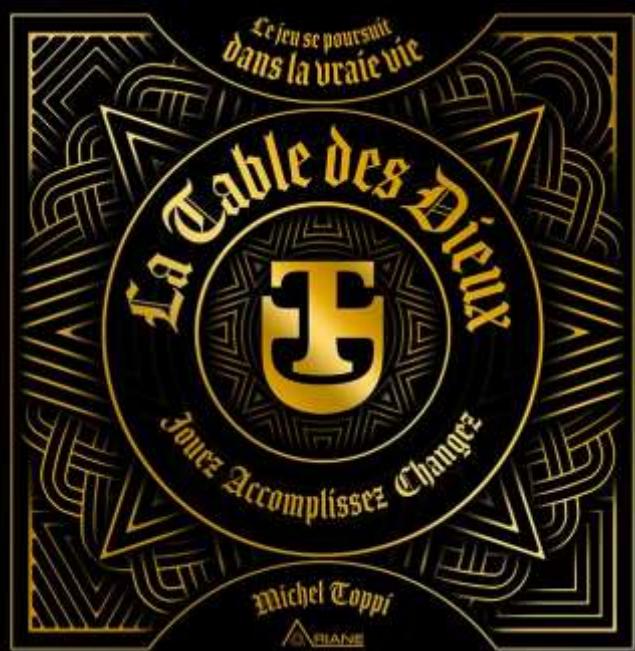
LA TABLE DES DIEUX (JEU)

Michel Toppi

EAN : 628242061117

Voici un jeu de société unique. Inspiré par de hautes fréquences vibratoires de l'espace, ce jeu de cartes demeure un incontournable au changement d'éveil de conscience planétaire. La Table des Dieux ne laissera personne indifférent par sa synchronicité énigmatique.

Un jeu qui se poursuit dans la vraie vie... une première dans l'histoire de l'humanité.





LA LIBERTÉ ENDURCIE

Habituellement, la liberté peut faire peur quand tu as été contraint toute ta vie à répondre à des conditions extérieures. Celles-ci se sont avérées de plus en plus exigeantes et restreignantes à la longue. Il y a même des gens qui n'osent pas être libres et Qui Ils Sont en relation de couple également. Le sentiment de solitude pèse sur l'incarnation, peu importe la situation affective.

Au début de mon célibat il y a 10 ans, plein de mécanismes m'étoirdissaient. Je n'étais pas bien avec moi-même. Je cherchais un absolu parfait et j'ai expérimenté l'accueil de ce que la vie me présente, de ce que j'avais provoqué comme ouverture. Exemple : je m'ouvriras un compte sur un site de rencontre, j'avais des affinités avec des hommes, je les rencontrais, je prenais ce qui me tentait, je laissais ça là, et je recommençais ma quête parce que j'avais le choix d'explorer pour mieux trouver. Il m'a fallu un certain temps pour me rendre compte que je ne me rapprochais pas de l'Amour auquel mon cœur aspire, et que j'accumulais les expériences insatisfaisantes.

Je courais après les occasions et je sautais dessus quand la porte était ouverte. J'ai appris à distinguer les circonstances

grâce aux réactions des gens quand tu leur dis la vérité. Le malaise que ça crée quand tu mises sur **la transparence** en dévoile énormément sur le genre de personne qui se trouve en face de soi. Je vous recommande de jouer cette carte-là et de **bien vouloir reconnaître la vérité telle que la situation vous la présente**. Vous allez déjà pouvoir bien cerner le type de caractère de votre candidat(e), de même que ses croyances et programmes limitatifs, parce que ceux-ci vous conduiront à mesurer quel genre de problématiques que vous allez rencontrer si vous choisissez de construire sur de telles bases. Il n'y a rien de pire que d'avancer dans de l'illusion pour édifier sa vie.

Il y en a également qui se fuient dans des activités, du social, du bruit, de la musique ou de la télé. Le temps précieux que l'on a pour soi est un privilège de la haute connaissance en évolution, et nous nous devons d'accueillir ce passage le plus sereinement possible. Ce qui nous use, c'est quand ça se prolonge. Combien de gens ont attendu toute leur vie pour se donner la possibilité d'aimer véritablement son prochain et de faire confiance pour ouvrir son cœur? Ça prend la « bonne » personne, et c'est l'âme qui orchestre tout ça. Elle peut être blessée,

mais la guérison est toujours possible à quiconque relève le défi de la sérénité.

Je le dis souvent, permettre le don de soi à celui qui savoure et partage le moment est une clé. L'échange libre de Qui Nous Sommes, basé sur la gentillesse et la sincérité, rend la communication et la communion possibles. Si ce sentiment n'est pas bien installé en ton cœur, ce n'est pas une relation qui va alimenter le Dharma.

Nous en avons assez de vivre du karma dans nos relations. Il y en a même qui ont fermé définitivement leur cœur, et le sentiment de confiance en leur plan divin a disparu. Ce grand écart souligne et soulève des difficultés courantes, dans la capacité de se créer une vie de rêve amoureusement, et ce, pour la première fois dans la vie. J'appartiens à cette espèce.

Je travaille sur le surpassement de soi pour que le cœur s'allège de tout ce qu'il a emmagasiné. Il me reste la résistance pour la cigarette que je tarde à tasser, et qui continue d'éloigner la rencontre avec

l'homme qui m'est destiné. En attendant, ce n'est pas grave. Je m'accueille dans le processus et je remets tout ça dans les bras de mon âme bienveillante. Comme si je lui disais : transmute tes trucs, place tes choses, et je vais suivre facilement, puisque c'est toi qui fais les efforts, et que moi je m'adapte à bien intégrer ce bonheur-là.

Ce n'est toutefois pas du temps perdu, car je m'accorde très bien de cette solitude. J'utilise ces moments pour me construire, réaliser le programme de ma vie par l'utilisation de mes talents, et monter les échelons un à un, dans le plus grand respect des gens et de la vie. Je ne cherche plus à forcer la rencontre de l'idéal. J'essaie plutôt de l'être moi-même. C'est comme ça que je l'attire, par le magnétisme de ce que je dégage. Par chance, il n'y a plus d'hormones là-dedans. Le cœur est clair, et on est à son écoute plus facilement. Objectif : une vie fluide amoureusement.

Soyez bénis! Namasté

Julie L.





L'EXCLUSION DE GARANTIE

L'exclusion de garantie: « tel quel », « tel que vu », « sans garantie », etc.

Vous vendez votre propriété et vous voulez limiter votre responsabilité. Attention, vous pouvez tomber dans le même piège que beaucoup de vendeurs de maisons tombent: le manque de clarté.

Par défaut, tout bien vendu comporte la garantie légale. La garantie couvre la présence de vices cachés qui occasionnent une perte d'usage du bien acheté.

La garantie légale peut être exclue par une clause contractuelle lors de la signature de l'offre d'achat et reproduite ultérieurement dans la vente. Cette exclusion de garantie doit être claire et sans équivoque. Une affaire récente (Lajoie, C. Girard) confirme cette règle: « l'exclusion doit y être exprimée très clairement ». Le juge mentionne que si les termes de la clause ne sont pas clairs pour toutes les parties, la garantie légale subsiste.

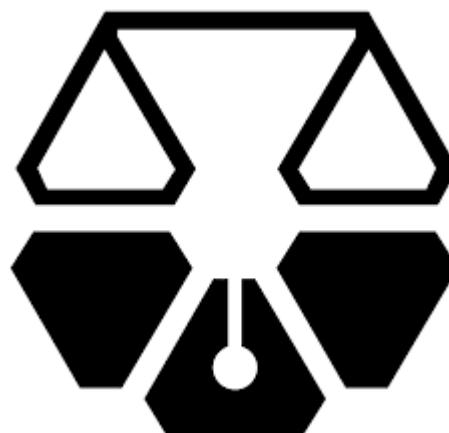
Ainsi, la clause selon laquelle l'acheteur accepte le bien « tel que vu et examiné », ou « après l'avoir vu et visité », **n'exclut pas la garantie**: les déclarations de ce genre sont généralement interprétées comme des clauses de style qui ne possèdent ni la clarté ni la spécificité re-

quises pour opérer l'exclusion de la garantie légale.

Voici donc les deux meilleures rédactions pour exclure la garantie légale:

1. la vente est faite sans garantie légale. Cette exclusion couvre les vices que le vendeur ne connaît pas au moment de la vente en plus des vices déclarés à l'acheteur par le vendeur;
2. la vente est faite sans garantie légale aux risques et périls de l'acquéreur.

Il s'agit ici d'une exclusion complète de la garantie légale. Attention, cette exclusion de garantie n'est pas permise à l'égard d'un vice connu du vendeur, ou qu'il ne pouvait ignorer, lorsque ce vendeur est un professionnel. À l'inverse, un vendeur non professionnel peut donc exclure la garantie légale même pour des vices qu'il connaît.



Par ailleurs, cette exclusion de garantie n'est jamais complète, car l'acheteur peut tenter de faire annuler la vente ou demander des dommages et intérêts en démontrant qu'il a été trompé, qu'il a subi de fausses représentations, que le vendeur a fait des manœuvres trompeuses ou a dit des demi-vérités.

Si vous voulez exclure la garantie légale lors de la vente de votre immeuble, il faudra aussi vivre avec les conséquences suivantes:

- a) Une propriété plus difficile à vendre;
- b) Inévitablement un prix de vente moindre;
- c) Souvent des difficultés pour l'acheteur à obtenir un financement, car les institutions financières sont de plus en plus fribuleuses à prêter s'il y a une exclusion de garantie.

Par ailleurs, lors de la vente d'une propriété appartenant à une succession ou lors d'une reprise de finance, la vente avec exclusion de garantie est la norme.





POUR ÉVITER DES VACANCES BOITEUSES !

Vous serez bientôt en vacances ? Et vous attendez ce moment avec impatience ? Sachez que votre animal l'attend aussi ! Vous prévoyez peut-être vous retrouver au chalet, prendre l'air, faire de longues marches avec votre ami fidèle ? Et si, tout à coup, vous vous aperceviez que votre animal boîte ? Que feriez-vous ?

D'abord, si le malaise est périodique, il faut observer à quel moment il se produit : certains animaux boîtent après un exercice, d'autres après un temps de repos. S'agit-il d'un problème aigu ou avez-vous observé la chose il y a plusieurs jours et ça semble vouloir évoluer ?

Un animal qui boite peut avoir une ou plusieurs de ses pattes qui le font souffrir. La source du mal n'est pas toujours évidente à identifier. Il s'agit peut-être d'un traumatisme aigu : douleurs aux pattes, ligaments déchirés, entorse, fracture – ou d'un problème chronique, généralement plus difficile à cerner, comme une hernie discale, ou l'arthrose.

Il est important de vérifier ses pattes. Votre animal a peut-être simplement un caillou, une écharde, une griffe arrachée ou une coupure.

Dans la plupart des cas, les remèdes homéopathiques pourront vous aider. Il

existe des remèdes homéopathiques de base qui s'appliquent facilement dans les cas d'urgence. Voici mes suggestions de remède d'urgence que vous devriez avoir *au cas où* :

Arnica: *le roi de l'hématome et du traumatisme.* Traumatisme musculaire (chiens de chasse surmenés...), contusions, coups, chutes, ecchymoses. Se donne avant une intervention chirurgicale (ou une mise-bas) pour limiter les hémorragies et la douleur, et après pour limiter le choc opératoire, résorber l'hématome et stimuler les plaquettes. Hématome de tout type, quel que soit l'endroit où il est situé.

Calendula: *meurtrissures au niveau des muscles ou des articulations après un traumatisme.* L'animal est hypersensible au bruit et à l'air froid. Il est épuisé nerveusement suite à un traumatisme ou une suppuration prolongée. Aggravé par le mouvement et amélioré par le repos.



Ferrum phos.: *Rhumatisme des grosses articulations ou des articulations vertébrales (nuque, dos).* Rhumatisme d'apparition brutale, d'abord mobile (passe d'une articulation à l'autre), puis se fixe. Articulation gonflée, douloureuse, sensible au toucher. Raideur des membres. Amélioré par la chaleur et le mouvement lent; aggravé par le mouvement rapide et la nuit.

Hypericum: *traumatisme du système nerveux* (cerveau, moelle épinière, plaies des nerfs). Atténue les douleurs au vertex s'étendant aux joues, les douleurs dans les os du crâne, dans l'épine dorsale, aux dents (améliorées par l'immobilité ou couché sur le côté malade). Blessures par piqûres ou si un nerf est écrasé (un membre est coincé dans une porte ou une portière). Amélioré avec le corps en extension.

Natrum sulf: *le remède du traumatisme crânien et ses séquelles* (sujet irritable, aggravé au réveil et par l'humidité). Rhumatisme chronique, sensible au changement de temps. Les articulations craquent et sont douloureuses (dedans, autour et jusque dans le muscle). Amélioré au temps sec.

Ruta: *Douleurs rhumatismales* avec faiblesse musculaire. *Entorses avec rupture des ligaments, inflammations synoviales* suite à des efforts répétés. L'animal reste couché sur la région douloureuse. Pas de raideur au premier mouvement. Pas aggravé au toucher. La colonne vertébrale est douloureuse; aggravée en montant ou descendant les escaliers. N'ose pas poser la patte tellement le membre

est douloureux. Remède de *traumatisme osseux* (fractures...).

Staphysagria: les *blessures par instrument tranchant*. Incision nette comme après une opération.

Symphtum: *douleurs osseuses* après fractures ou traumatisme. Lésions ostéo-articulaires. Après une fracture pour *reformer le calcium des os* plus rapidement.

Ledum Palustre: ecchymoses en général, après arnica, et en particulier traumatisme de l'œil (*œil au beurre noir*). Blessure par instruments piquants. Piqûres d'insectes. Rhumatisme.

Je pense qu'avec ces remèdes vous êtes prêts à toute éventualité et l'administration d'un remède homéopathique est très simple et doit être faite au besoin : plus le problème est grave, plus vous l'administrez souvent, et plus il y a de l'amélioration, plus vous espacesz les prises.



Si votre animal souffre encore malgré le repos et les remèdes homéopathiques, alors je vous suggère de consulter un vétérinaire.

Si cela vous semble trop compliqué, il y a des formules déjà préparées pour ce genre de troubles dans lesquelles vous retrouvez la plupart de ces remèdes dans la même formule, et vous avez juste en cas d'urgence à administrer ce remède de la même manière. La différence reste que vous n'avez pas à choisir quels remèdes vous devez lui donner, car tout est dans la même formule.

Je rajouterais à votre liste une crème homéopathique pour les coupures, les blessures, les piqûres et les brûlures et tous les petits bobos du quotidien.

Voici une liste des remèdes les plus couramment utilisés dans les crèmes homéopathiques, et leurs actions :

Apis: oedème rapide, avec douleurs piquantes, brûlures, prurit aggravé par la chaleur locale ou ambiante. Urticaires, rhumatismes avec œdème péri-articulaire ou épanchement intra-articulaire important.

Cardiospermum: propriétés semblables à la cortisone. Ses champs d'application sont donc larges : les douleurs articulaires et musculaires, les dermatites allergiques, la formation de vésicules et les démangeaisons fortes. De plus, il a des propriétés antiseptiques qui permettent son utilisation sur des plaies ouvertes.

Calendula: Active la cicatrisation des plaies, des engelures et des crevasses qui guérissent mal. S'utilise aussi dans le

traitement des dermatoses. S'utilise dans le traitement des entorses. Utile dans le traitement des brûlures, des irritations cutanées, de l'eczéma, de l'acné, de l'im-pétigo, des dartres.

Symphytum: Le Symphytum active la cicatrisation des plaies et la régénération des tissus cutanés (dû à l'allantoïne contenue dans la plante). Il s'emploie dans la thrombo-phlébite, la phlébite, les hématomes, les contusions, les luxations, les distorsions, les spasmes vasculaires, l'arthrite. Le Symphytum agit sur les ulcéra-tions opiniâtres, les crevasses sur les man-melles, les fissures anales, les piqûres d'insectes et le traitement de plaies chrono-niques suppurantes.

L'emploi d'une crème est simple et se ré-sume à une application directement sur la peau.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter de très bonnes vacances... en santé !

Marie-Lise Pelletier, hom.





LES PRÉDICTIONS VERSUS LA RADIO MALBOUFFE!

J'ai un respect pour tout ce qui est médias, bien que je ne les trouve pas nécessairement impartiaux. C'est exigeant de sortir du contenu au quotidien, hebdomadairement ou mensuellement. Télévision ou radio, je sais que nous ne pouvons pas tout contrôler et que l'erreur est courante. Le rythme diffère également quant à la portée de l'auditoire, et la pression est plus forte quand c'est du direct. Je comprends tout ça.

Je vais simplement partager avec vous une expérience que j'ai vécue récemment, lors de mon passage dans une radio commerciale populaire montréalaise, animée par un humoriste.

On est venu me chercher pour un segment concernant les séries du Canadien. J'ai hésité, parce que je vis chaque fois des expériences médiatiques qui ont des conséquences que je dois gérer. Ça m'amène toujours à travailler un petit peu plus sur moi pour améliorer des choses et ainsi retrouver l'équilibre. Je rappelle que je suis dotée d'une vision qui tend à corriger les problèmes. J'ai des contacts, qui selon le plan de l'âme, peuvent réparer l'énergie.

En acceptant de participer à ce segment,

j'ai pris soin de préciser clairement au chercheur comment me présenter : Julie Leblanc, médium multidisciplinaire, www.majulie.ca, www.revuemajulie.com. Un paragraphe de trois simples lignes. En plus, j'ai prié pour que ça arrive comme ça, à la bonne personne, et que ça sorte bien ainsi. Mais ça s'est passé autrement.

On ne m'a rien dit à propos du processus de la chronique. Quand je l'ai écoutée, en même temps que tout le monde, j'ai compris qu'ils en avaient extrait des passages seulement. Pourtant, la façon de livrer un message est tellement importante! Et c'est souvent négligé dans ces radios professionnelles. Si la chroniqueuse m'avait avisée qu'on tirerait des extraits de la conversation, j'aurais répondu différemment. Comme si j'avais participé à la chronique, mais pas vraiment, sans la construire en tout cas. La personne responsable de tout ça ne savait donc pas de quoi elle parlait sur le plan de l'énergie, et ça a généré de la confusion. Elle n'a pas pris le temps de comprendre et de se déposer dans son sujet.

Pourtant, c'est simple. Il y a Julie la médium, et Julie la rédactrice en chef d'une revue Web qui porte sur la conscience. Là, les chakras étaient rendus dans la revue, mon site Web était devenu majulie.com, et je n'étais pas nécessairement d'accord avec les extraits choisis. Elle a fait des erreurs pendant le préenregistrement, et même si j'avais rectifié le tir, elle a refait les mêmes erreurs en ondes.

Quand j'ai dit au chercheur qu'elle s'était trompée, il m'a dit qu'elle allait arranger cela au retour de la pause, au moins pour orienter les gens à bonne place, mais ce ne fut pas le cas. Les sujets se sont enfilés à une vitesse incroyable et on a sauté par-dessus les erreurs en les glissant sous le tapis. Ce n'est pas grave puisque c'est moi qui assume ça, parce qu'elle a eu son segment.

Pendant cette partie de l'émission, l'animateur humoriste bien connu s'est positionné quant à son indécision spirituelle. Je l'ai vu très fatigué, et malheureusement, dans son équipe, il n'est pas entouré présentement par des gens assez solides pour le ramener à son don de créativité. J'avais essayé dans les négociations avec le chercheur comme invité du mois de ma revue, en spécifiant que je pouvais attendre que son horaire se calme. On m'a refusé cette requête en prétextant qu'il n'aurait jamais le temps de faire ça, et qu'en échange on me proposait une visibilité à l'heure de pointe, ce que je n'ai pas eu finalement.

C'est bien de se détacher du résultat, et

c'est ce qui s'est passé, même si cela demande beaucoup de compassion. En effet, c'est de la consommation rapide, où on sacrifie la qualité du contenu au seul but d'enchaîner les sujets, tous superficiels, pour rejoindre le plus d'auditeurs possible, en évitant de leur déplaire.

Quand le segment a passé, j'ai vu des gens étourdis, peu enracinés et non déposés en ce qui a trait à la « présence en soi ». C'est exactement le résultat que ça a donné dans la chronique. J'étais avec mes jumeaux dans l'auto, en attendant qu'elle corrige l'information, et ça parlait de ce qui met les gens en « califf ». Et ça sacrait à tour de bras. L'énergie était agressive, égotique, alimentant les frustrations inutiles et collectives. Pourtant, n'est-ce pas censé être du divertissement par l'humour? Je ne trouve pas amusant de se défouler en chialant. Ma fille m'a dit : « Il y a trop de sacrage Maman, c'est-tu nécessaire de rester là? » Effectivement non.



Cette expérience me permet de m'améliorer en m'apprivoisant au fonctionnement des médias. Il s'agit d'une très bonne école. En plus, j'ai la satisfaction de très bien faire les choses quand je traite les sujets, dossiers ou entrevues. Surtout, je suis ravie d'être une super créatrice, capable d'aller chercher des sujets ailleurs, ceux qui stimulent l'esprit.

La saveur « junkfood » que les gens consomment dans leur divertissement nous éloigne de ce qui est beau et vrai, nous éloigne de notre évolution.

La transformation par filtre de vision reçue par Carey Price

Concernant la prédiction, j'avais spécifié qu'il y a beaucoup d'éléments qui peuvent modifier les résultats. Quand j'ai pris la lecture avant que la série commence, Toronto gagnait. J'avais identifié le potentiel d'Auston Matthews, mais également une faiblesse à sa cheville droite comme une coupure énergétique. Carey Price portait la même fréquence que ce joueur, de sorte qu'il lui serait donc difficile faire ses arrêts face à un Matthews capable de le déjouer.

L'âme de Carey a accepté d'ajouter un subtil filtre proposé par les guides, très léger et transparent, pour aiguiser sa perception de lynx. J'ignore d'où ça vient, mais c'est le fruit d'un de mes contacts pléïadiens, qui a trouvé ce qui pouvait aider à corriger ce problème évident. Ça a été très doux et d'une efficacité incroyable. J'ai été surprise de constater à quel point ça a pu évoluer favorablement et contribuer à de spectaculaires arrêts,

permettant à Carey d'être plus solide dans Qui Il Est. On m'a dit que ce filtre menait jusqu'à la Coupe Stanley. Je leur ai dit que je ne leur en demandais pas tant, que je n'étais pas rendue là, et j'ai compris que je ne voulais pas bloquer le processus ou interférer dans son déroulement. Je me suis pardonné et j'ai ouvert tout ce que je pouvais pour laisser le plan se réaliser comme il se doit.

Sérieusement, je suis très contente que ma lecture initiale se soit concrétisée au bout du compte, parce que j'ai pu contribuer au résultat positif en changeant les probabilités par une intervention énergétique simple. Si la radio ne m'avait pas demandé de regarder, je n'aurais pas de moi-même visité la situation, ni pu intervenir pour aider un Carey réceptif à ce que nous avions à lui proposer. J'ai contribué à ma façon, et j'en suis ravie. Voilà ce qui compte, non pas qui a raison sur une lecture initiale, qui a pu évoluer. C'est ma spécialité. Cela dit, je ne me mêle plus de la série. Advienne que pourra. Namasté. Julie L.



Bing Xiang N.D.
Praticien en MTC.
Conférencier. Formateur.
Tél.: 514-253-5585



LA NOTION DE TEMPS

On utilise le temps sans savoir vraiment ce que c'est. Le temps est une mesure de la durée. La notion infinie mesure notre vie, avec un début et une fin. Notre vie est limitée, mais le temps non. Comment pouvons-nous nous harmoniser à la vie, en fonction de l'espace qu'on a pour exister.

Je vous propose une vidéo pour semer une réflexion. J'en propose deux en fait. Je vous parle également de la peur, en lien avec le déconfinement. Un exercice vous sera proposé pour vous permettre de mesurer votre espace et transformer votre conscience. C'est pour vous permettre de rebalancer vos priorités à la bonne place.

Bonne écoute : <https://youtu.be/pwlJuBkQBY>

Bing



Colombe Gauvin

N.D. K.in.

<https://synergplements.com>

colombe@cliniquepreventive.com

T. 514-730-5283



QUELLE EST LA MEILLEURE EAU?

L'eau en bouteille est mauvaise pour l'environnement Selon le National Geographic, « l'eau en bouteille est un véritable fardeau pour l'environnement. La population des États-Unis consomme environ 50 milliards de bouteilles d'eau par an. La plupart des bouteilles en plastique ne sont pas recyclées. Le fait de transporter les bouteilles et de les garder au froid consomme aussi beaucoup d'énergie obtenue en brûlant des carburants fossiles, ce qui relâche des gaz à effet de serre ». À chaque seconde, 1500 bouteilles en plastique sont consommées. On jette chaque année tant de bouteilles en plastique qu'avec elles, on pourrait faire quatre fois le tour de la Terre. Ce plastique met environ 1000 ans à se dégrader.

L'eau en bouteille peut nuire à la santé Le plastique utilisé pour l'eau en bouteille contient souvent des produits chimiques (BPA et phtalates) dont l'effet nocif pour la santé humaine est bien connu. Il n'y a pas de preuve que l'eau en bouteille est plus sûre que l'eau du robinet.

The Environmental Working Group est une association sans but lucratif et apolitique. Selon celle-ci, « le gouvernement n'exige pas que l'eau en bouteille soit

plus sûre que celle du robinet. En fait, les normes pour les limites de pollution chimique sont identiques pour ces deux types d'eau ». Il est déjà arrivé que des eaux en bouteille soient rappelées suite à des contaminations par des particules, des moisissures ou des bactéries. En outre, comme cela a été rapporté par la chaîne ABC, la militante écologiste Mae Wu a effectué des études qui démontrent que les eaux en bouteille ne sont ni plus sûres, ni plus propres; en réalité, l'eau du robinet est soumise par le gouvernement à plus de tests obligatoires que l'eau en bouteille. Concernant l'eau du robinet, 100 composants doivent être testés chaque jour et les résultats doivent être publiés en ligne.

Toute personne a besoin d'un accès permanent à une source d'eau saine pour pouvoir vivre en bonne santé. Cependant, partout dans le monde, l'eau du robinet laisse fortement à désirer, y compris dans les pays « développés ». L'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) a révélé toute une série de faits plutôt étonnantes à propos de l'eau que nous buvons partout dans le monde : au moins 1,8 milliards de gens dans le monde utilisent pour leur consommation de l'eau conta-

minée par des matières fécales. L'eau contaminée peut transmettre des maladies telles que la diarrhée, le choléra, la dysenterie, la typhoïde et la polio. On estime que les diarrhées causées par l'ingestion d'eau contaminée provoquent 502 000 morts chaque année.

D'ici 2025, la moitié de la population mondiale vivra dans des régions déficientes en eau. Dans les pays à bas ou moyen revenu, 38 % des établissements de soins de santé sont dépourvus d'eau courante, 19 % n'ont pas d'installations sanitaires décentes et 35 % manquent d'eau et de savon pour se laver les mains.

L'eau du robinet est contaminée par du plomb, du nickel et d'autres métaux lourds. Certains effets secondaires extrêmes de ces contaminations peuvent provoquer des brûlures, des rougeurs, ou une érosion de l'email des dents. Le New York Times a depuis lors établi une base de données des violations de *La loi sur l'eau potable sûre*. Nous pouvons à présent affirmer que 40 % des systèmes d'eau courante du pays enfreignent au moins une des normes établies par la loi. Des millions de gens sont ainsi exposés à des produits chimiques, des toxines et des métaux lourds potentiellement nocifs.

Nous ne voulons pas dire que notre machine Enagic® résoudra l'ensemble des problèmes d'eau dans le monde. Cependant, nous vous suggérons de faire faire des analyses sur l'eau que vous buvez afin de vous en faire une meilleure idée. À partir de là, vous pourrez prendre les

devants en filtrant votre eau et en l'ionisant pour obtenir l'eau la plus saine de la planète ! Réfléchissez bien à ce que vous buvez !

L'eau Kangen® est riche en antioxydants : une eau saine qui revitalise les cellules, une alternative sûre aux eaux ordinaires

Dans une étude scientifique réalisée par le National Institute of Health (Institut national pour la santé), il a été découvert ceci : « La consommation d'eau riche en hydrogène pendant huit semaines a permis une augmentation de 39 % ($p<0,05$) du taux d'enzyme antioxydant superoxyde dismutase (SOD) et de 43 % ($p<0,05$) du taux de substances réactives à l'acide thiobarbiturique (TBARS) dans l'urine. De plus, les sujets ont présenté une hausse de 8 % de la quantité de lipoprotéines de haute densité (HDL) (bon cholestérol) et une baisse de 13 % du rapport cholestérol total/cholestérol HDL après 4 semaines ».



Qu'est-ce que cela signifie ? Selon cette étude, les personnes qui boivent de l'eau riche en hydrogène connaissent une hausse substantielle de leurs enzymes antioxydants et une baisse extrêmement importante de l'acidité dans leur urine. En outre, les participants ont connu une hausse significative du « bon cholestérol » HDL et une baisse concomitante de « mauvais cholestérol ». Cela fait des dizaines d'années que « l'eau réduite par électrolyse » (c-à-d. l'eau Kangen® ou eau hydrogénée) est utilisée dans les hôpitaux du Japon. Aujourd'hui, vous pouvez fabriquer chez vous la même eau potable pure, saine, alcaline, antioxydante, riche en minéraux et garantie non nocive.

J'utilise l'eau Kangen pour boire, faire à manger, boire le thé ou le café, mais surtout pour laver les fruits et légumes... seulement avec de l'eau avec un Ph de 11.5. Une eau avec une telle alcalinité agit comme dégraisseur. Celle-ci peut enlever les résidus graisseux ajoutés à nos fruits et légumes afin que les pesticides restent dessus. Les fruits et légumes goûtent meilleur, mais surtout se gardent plus longtemps! Je fais aussi tremper mon poisson et la viande cinq minutes avec cette eau. Le goût est aussi amélioré!

Vous pouvez louer un appareil Kangen pour deux semaines. Demandez-moi comment!

Colombe Gauvin N.D.





COEUR ET GRATITUDE

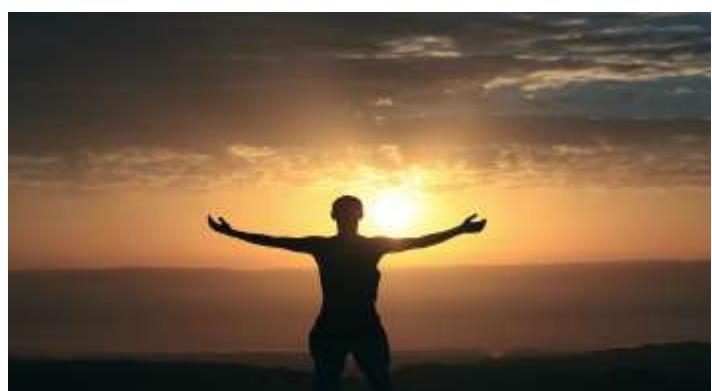
« L'énergie du cœur, le pâle reflet de l'énergie céleste qui est en nous selon la médecine traditionnelle chinoise, est l'énergie guérissante qui, par sa libre circulation, apaise le mental inquiet, peu-reux, compliqué ou tout simplement mal-habile. » (Christine Angelart, *La gratitude qui guérit*, Éd. Gallimard, 2018)

Que vous croyiez ou non à une énergie céleste, à un dieu ou que vous n'y croyiez pas, certaines recherches ont démontré les bienfaits de sensations, de ressentis ou mieux encore d'émotions positives et agréables sur le système immunitaire.

Le mental, votre volet analytique, est très rarement concentré sur ce qui va bien. Sa nature inquiète cherche les raisons, les garanties, ce qui est mesurable et il a de la difficulté avec l'énergie intuitive, l'intelligence intuitive, ce qui ne se mesure pas. Une sensation, un sentiment, ça ne mesure pas et pourtant nous pouvons en constater les effets sur le cœur, sur la sécrétion d'hormones. Le seul souvenir, soit d'une colère, soit d'un moment de gratitude, influence le système immunitaire. Je vous rappelle dans la dernière chronique, le graphique qui le démontre.

Pour plusieurs, ressentir un sentiment est trop philosophique. Commencez par des choses simples : prendre le temps de goûter un bon café, un mets savoureux, humer l'air frais, apprécier une œuvre artistique, une belle mélodie et surtout prendre la décision de se placer dans ces situations agréables pour lesquelles nous pouvons être reconnaissants. Ce sont les premiers pas pour développer un sentiment d'appréciation. C'est un entraînement un peu de la même manière qu'un athlète. C'est semblable à faire du conditionnement physique.

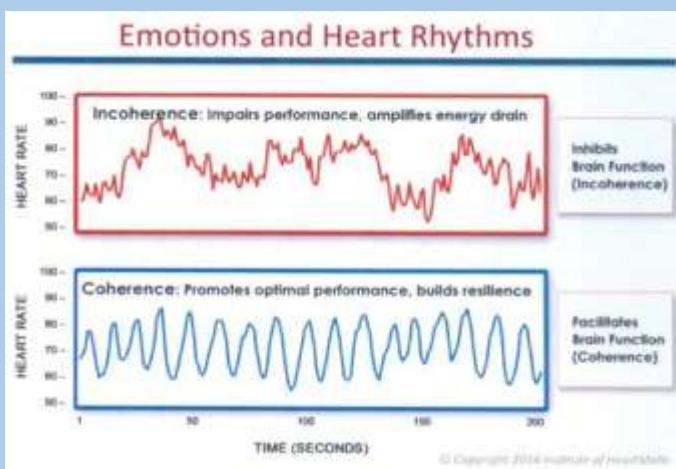
Par la suite, nous pouvons nous remémorer des sensations qui rechargent notre batterie interne. Élever notre énergie émotionnelle nous permet de mieux vivre les hauts et les bas de la vie courante. Car, il faut bien être lucide, ce n'est pas parce que nous développons un esprit, une attitude positive que la vie devient un jardin de roses.



Dans son livre *La gratitude qui guérit*, Christine Angelart nous parle de ce qu'est guérir. Elle n'aborde pas que la guérison physique mais aussi la guérison suite à une épreuve.

Avez-vous pris le temps de mettre par écrit les émotions positives qui vous nourrissent? En voici quelques-unes : gratitude évidemment, enthousiasme, passion, satisfaction, plénitude, reconnaissance, autonomie ... Vous en avez certainement d'autres. Prendre un instant pour prendre conscience du beau et du bien dans nos vies est un bon investissement de temps. Le mettre par écrit le concrétise. Cette attitude nous rend partenaire de notre santé physique et/ou mentale; nous prenons notre part de pouvoir sur notre état de bien-être à tous les points de vue plutôt que d'être en quelque sorte victime et de subir les situations. C'est tout un changement d'état d'esprit.

Quand nous associons le ressenti d'une belle sensation, d'une belle émotion avec les respirations, nous amplifions les bienfaits tant pour notre corps que pour notre esprit/cœur. Voici ci-après un graphique intéressant :



Les émotions négatives, drainantes, ressenties par le cœur perturbent ce rythme et inhibent les fonctions du cerveau. Lorsque nous pratiquons la respiration consciente, peu à peu nous harmonisons le rythme du cœur. Et pourquoi je parle de respirer un peu plus lentement et profondément sans mentionner un décompte? Parce que dès que nous amenons notre esprit à compter, les courbes perdent leur fluidité.

Il existe des logiciels qui permettent de valider notre état d'esprit, de voir les courbes se transformer au gré de nos ressentis et de nos émotions. Pour ma part, je crois que c'est intéressant mais pas obligatoire. Après quelques pratiques, vous allez ressentir l'état de cohérence. C'est une sensation bien perceptible. L'usage d'un logiciel permet de valider. Vous pouvez pratiquer avec une image agréable devant vous, une odeur agréable, etc. Ce sont des aides intéressantes pour contribuer à apaiser le mental craintif et permettre à l'intelligence intuitive du cœur de s'épanouir.

Dans la prochaine chronique: les pièges à éviter et le champ magnétique du cœur.

Louis-Michel Martel



Julie Leblanc
n.d., animatrice, auteure,
média multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965



JEAN BÉLIVEAU

Je vous parle aujourd'hui d'un homme droit et généreux. Un être qui s'est accompli et qui m'a énormément inspirée. Je l'ai découvert sur le tard. J'ai commencé à regarder le hockey en 1987 lorsque j'avais 7 ans, il ne jouait déjà plus à cette époque. Je ne suis pas une vraie fan. Je ne regarde pas tous les matchs, je ne suis pas au courant du détail de ce que le Canadien vit, chaque saison. Je dirai que ce qui contribue à mon intérêt, ce sont les joueurs. J'ai beaucoup aimé l'époque de Patrick Roy, et maintenant Carey Price. Le hockey est tatoué sur le cœur de ma lignée paternelle. Mon grand-père a écouté tous les matchs du Tricolore à la radio quand il était jeune, et jusqu'à sa sortie de vie. Pour ma part, je m'intéresse au hockey pour avoir un sujet de conversation avec mon père.

J'ai un intérêt pour ceux qui se réalisent. En 2016, j'ai écrit mon livre *Guérir avec les stars*, regroupant des entrevues avec des vedettes décédées. J'avais fait une demande d'audience auprès de l'âme de Jean. Premièrement, parlons-en! Il est ouvert, présent, lumineux. Il est léger, agréable, bon vivant, et la connexion avait bien fonctionné. Il s'était bien installé et on était prêts à écrire ensemble. Ça

s'est arrêté là. Son seul souhait était d'écrire, de contacter sa femme et sa fille par le fait même. J'aurais tellement voulu l'aider, mais le but du livre était pour le public, et finalement ça a avorté dans l'énergie, et j'ai perdu la connexion. Je n'ai pas su ce qu'il voulait tant partager avec sa conjointe, mais je lui ai offert, par le cœur, que si un jour il la place sur ma route, avec honneur je servirai de transmetteur.

Il y a quelques mois, un élan intérieur m'a guidée sur une chaîne où je ne vais pas d'habitude, et ça a mené directement sur la télésérie Jean Béliveau. Mon cœur a chaviré. La couronne me pétillait, des grands courants mauves et bleus s'activaient entre les dimensions. J'ai compris que Jean était toujours dans mon cœur, et que je devais le connaître dans ce qui a accompli ici-bas. Je me suis délectée à admirer et reconnaître un homme droit, beau, juste, honorable, magnifique, merveilleux et très talentueux. Une espèce très évoluée dans un monde de brutalité, désorganisé, avec joutes de pouvoir et de stratégies. Je me suis tellement reconnue dans un parallèle de possibilités. Je m'explique. Sa présence m'amène à vibrer mon jaune d'âme, beaucoup plus fort.

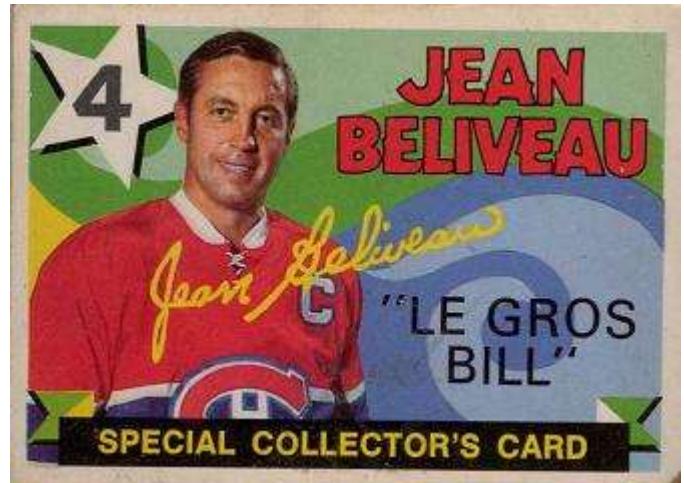
C'est une caractéristique des âmes de haut niveau : il est un Maître de Lumière qui connaît bien la matière. Sa contribution vibratoire est faramineuse, ce qui a fait de lui un humain exceptionnel. Ma reconnaissance en cet homme est grandiose.

Je souhaite tant remercier sa femme Élise d'avoir su accompagner cet homme avec beaucoup d'amour et de courage. J'espère, Madame, vous croiser un jour. C'est le genre de rencontre qui change une vie. Comme j'aime tant renouveler mes codages énergétiques, je sais que la borne de Jean Bélineau est curative et que c'est un pilier d'évolution solide pour les consciences flexibles.

Encore aujourd'hui, en 2021, Jean Bélineau reste en tête, comme étant le joueur numéro un que le Canadien a eu dans son histoire. J'ai au moins pu regarder le match où il était venu avec sa femme avant la partie, et où il a été ovationné pendant un long moment. Je ne savais pas trop pourquoi malgré la belle aura qu'il avait. La série portant sur sa vie m'a permis de mettre les morceaux en place et de me donner le goût de faire appel à lui plus souvent pour de l'aide, surtout quand c'est d'ordre diplomatique et que j'ai besoin de m'exprimer.

Je l'aime bien.

Julie L.



Jean Bélineau

*Que les astres
vous soient favorables*

Alexandre Aubry

Astrologue

alexandre.aubry@norja.net

514-667-4803



ASTROLOGIE

Nous vous offrons, dans la revuemajulie.com, un lien vidéo qui vous donne accès à une vidéo avec des prédictions.

Dynamique et passionné, Alexandre Aubry est le fils de la très réputée astrologue Jacqueline Aubry donc, il est tombé dans l'astrologie dès sa naissance. Depuis une quinzaine d'années, il laisse sa marque dans les différents médias québécois. Il signe de nombreuses publications autant annuelles, mensuelles, hebdomadaires que quotidiennes. Il a occupé l'espace quotidiennement dans les voitures, dans les bureaux et dans les foyers grâce aux ondes radio de Rythme FM pendant plusieurs années. Vous le voyez régulièrement dans votre téléviseur en début d'année, pour y présenter ses prédictions annuelles, entre autres à Salut Bonjour! On le retrouve également un peu partout en province grâce à ses nombreuses conférences sur l'astrologie.

<http://www.dailymotion.com/alexandreaubryastrologue>



Gratitude





Galerie d'art



Artiste peintre du mois

Gaëlle Bercker-Bigoni

Courriel : berckergaelle@gmail.com / Site web : gaelle-berckerbigoni.com
Facebook : facebook.com/gaellebbart / Instagram : instagram.com/gaelle.berckerbigoni



Depuis toujours, l'Art fait partie de sa vie. Gaëlle a commencé très jeune par le dessin, puis elle a expérimenté différentes techniques de création lors de ses cours à l'école des Beaux-Arts en France. Adulte, ses différentes formations artistiques lui ont permis de s'initier à de nombreux savoir-faire.

Diplômée de l'école Murs Dec' à Nantes, en France, elle a participé à la réalisation de trompe-l'œil géants en extérieur, sur des façades de bâtiments, ainsi qu'à des trompe-l'œil intérieurs.

Titulaire d'un diplôme de designer graphique, elle contribue notamment à la création d'albums jeunesse et en propose les illustrations.

Toujours en quête de nouveaux apprentissages, elle a complété son parcours en art à l'université du Québec en Outaouais (UQO) à Gatineau et obtenu son diplôme en arts et design en 2020.

Artiste professionnelle, Gaëlle expose ses œuvres peintes ou de techniques mixtes dans des événements artistiques, ainsi qu'en galerie. Elle donne également des cours et des ateliers d'art à des enfants, adolescents et adultes de tous âges.

Démarche artistique :

Le travail artistique de Gaëlle est nourri par une envie de découverte. Cela se ressent dans ses travaux. Elle aime observer, rencontrer, découvrir de nouveaux lieux, de nouvelles personnes, de nouvelles cultures et différents groupes sociaux.

Or, le rythme effréné de la vie actuelle ne nous autorise plus à prendre le temps de nous poser pour écouter les personnes proches ou celles que nous rencontrons au gré de notre vie. C'est pour cela que Gaëlle s'intéresse aux histoires qu'on lui raconte. Elle crée des portraits depuis de nombreuses années. Cet intérêt pour le portrait est intimement lié à sa curiosité de découvrir les expériences de vie de personnes de différentes origines géographiques et sociales. Faire le constat de la diversité des personnes avec qui elle travaille lui permet de déconstruire les préjugés avec lesquels la société les regarde.

Erratum: la direction de la revue présente ses excuses à Madame Bercker-Bigoni pour les erreurs dans le numéro de juin, puisque dans la version PDF de la revue, son nom était erroné dans la table des matières, et sa toile "Mer de Nuages" n'était pas la bonne.



CYCLE DE VIE (2021)

Huile sur toile

40 X 30 po.

Disponible -

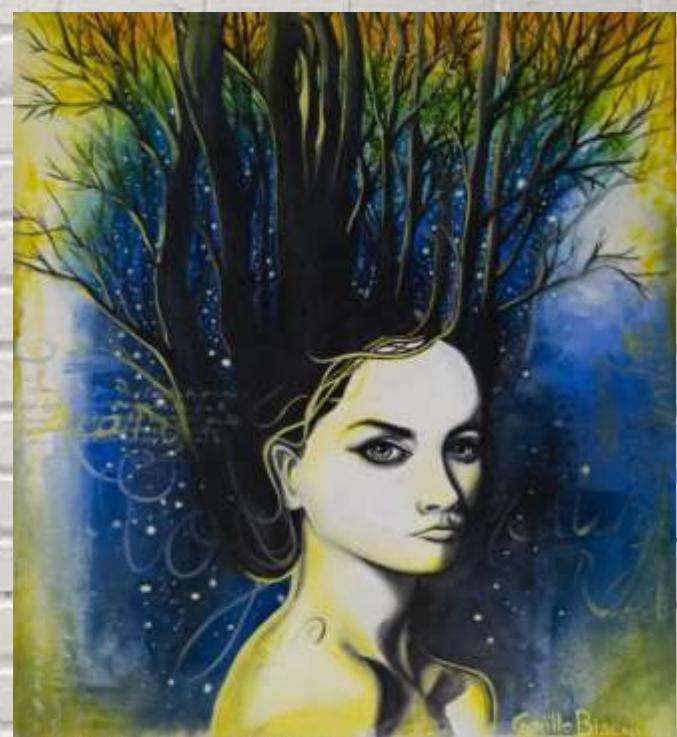
1100 \$



ASPIRATION (2017)

Huile et collage sur toile

24 X 18 po. Disponible - 455 \$



DÉRACINEMENT (2016)

Huile sur toile

20 X 24 po. Disponible 455 \$

LE PASSAGE (2018)

Huile sur toile

encadrée

40 X 30 po.

Disponible

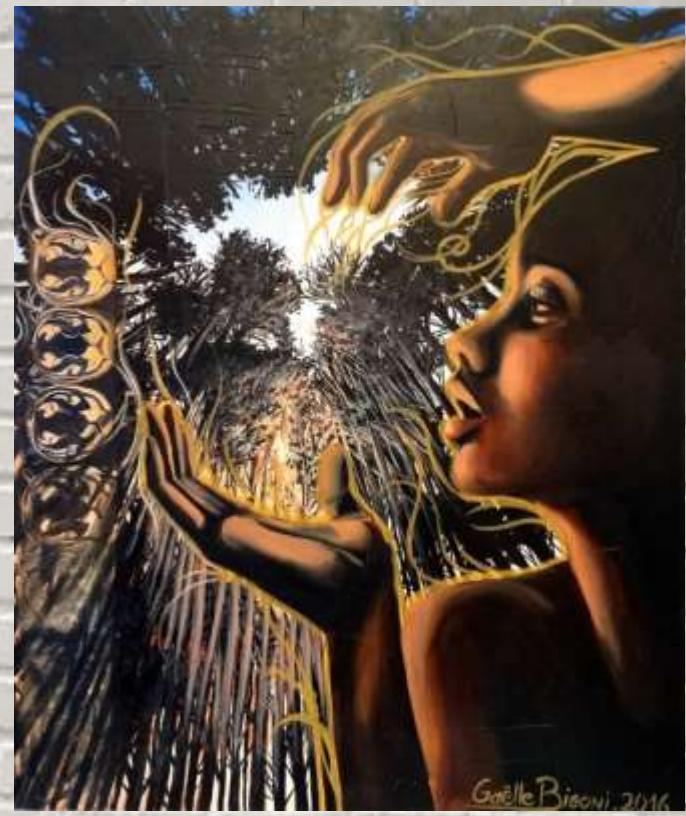
1100 \$.



MÉMOIRE D'ANCIEN (2021)

Huile sur toile - 21.5 X 18 po.

Vendue



AUTHENTIQUE (2016)

Huile sur toile - 20 X 24 po.

Vendue



L'ENVOLÉE 1 (2016)

Huile sur toile

20 X 24 po. - Disponible - 400 \$



L'ENVOLÉE 2 (2016)

Huile sur toile

20 X 24 po. - Disponible - 400 \$



MON PARADIS

(2016)

Huile sur toile

20 X 24 po.

Disponible

455 \$



HERITAGE (2021)

Huile sur toile - 30 X 24 po.

Disponible - 600 \$



LES NAUFRAGÉS (2021)

Huile sur toile - 24 X 36 po.

Disponible - 800 \$



MER DE NUAGES (2018)

Huile sur toile et Epoxy

40 X 16 po. - Disponible - 600 \$



SWEET DREAM (2021) - Huile sur toile

12 X 12 po. - Disponible - 200 \$

Graphiste

Bénévole

Demandé(e)

Merci de contacter la rédactrice en chef si vous êtes en mesure de contribuer à cette réalisation.

Remerciements

Collaborateurs

Correction de textes

Marie Perreault

Psychologie transpersonnelle,
yoga, méditation, alimentation écoresponsable
marie.revuemajulie@gmail.com



Responsable de la Galerie d'Art

Johanne Goyette

johanne.goyette@videotron.ca
819-246-2795

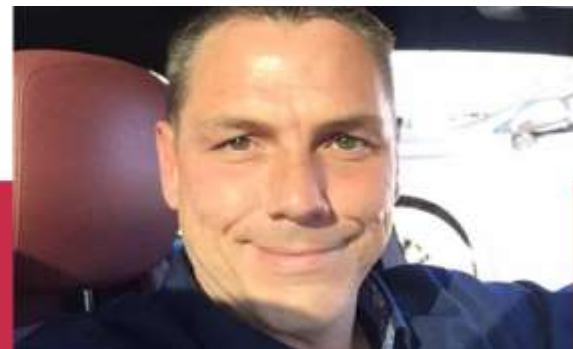


*** Johanne révise le texte de la Galerie d'Art et celui de Jean-Marie.

Marketing web

Marcel Dupont Jr

marceldupontjr@gmail.com



Correction de textes

Gilles Levasseur

AUTEUR, RÉDACTEUR, RÉVISEUR

gbsarabte@videotron.ca

<https://aidlymed.com/auteurs/gilles-levasseur/>



*** Gilles révise les 8 rubriques de Julie et celle de Neale.



Revuemajulie.com

La Voix de la Conscience

Plus de 1 000 articles riches en contenu sont disponibles.

