

*Revue* **majulie.com**  
*La Voix de la Conscience*

Tome 4, volume 3, septembre 2021

# ENTREVUE AVEC TOBIE PELLETIER ACTEUR SANS TABOU

## AUSSI À LIRE

- FAIRE SON DEUIL AMOUREUX
- POURQUOI MOI ?
- ALIMENTS LACTOFERMENTES
- ÉQUILIBRER SA SEXUALITÉ





3 ANS  
déjà!

Merci

Infiniment!

Plus de 1 000 articles riches en contenu sont disponibles.





**Julie Leblanc**

n.d., Animatrice, Auteure  
438 794-1965 / [www.majulie.ca](http://www.majulie.ca) / [majulie@live.ca](mailto:majulie@live.ca)



## ABONNEMENT À LA REVUE

Salutations à vous, chers êtres et merveilleux travailleurs de lumière! Soyez les bienvenus à ce rendez-vous mensuel. Ici, c'est généreux comme ambiance. Tout le monde participe de bon cœur et se retrouve à célébrer l'énorme vie sous sa transparence et ses coutumes. Un lieu de rendez-vous pour développer nos talents, les partager et se réaliser dans la culture du savoir, de la sagesse et du raffinement de l'âme. On se spécialise dans la dévotion sacrée de notre être, en préconisant un mode de savoir-vivre plus libre. On s'optimise à être heureux, créatifs et lumineux dans notre fonction humaine, qui est universelle en même temps.

Je vous invite sur le site Internet de la revue. Sélectionnez l'onglet Accueil et choisissez Abonnement. C'est gratuit. Seule votre adresse courriel suffit. Aussi simple que cela. Donc, le 23 de chaque mois, vous recevrez le numéro dès sa sortie officielle. Vous y trouverez en même temps mes sincères remerciements pour votre intérêt à l'égard de la culture du bien-être, de l'évolution humaine et de la conscience en ce monde auquel vous participez, votre intérêt à construire avec la richesse de notre invité du mois, ainsi que de nos 30 chroniqueurs et cinq précieux collaborateurs.

C'est stimulant à chaque numéro! Souvent, il y a des défis en tous genres avec lesquels il faut composer, et cela requiert beaucoup de détermination pour gérer cela dans la foi, la gentillesse et la bienveillance. J'en éprouve de la gratitude, car cette énergie m'est retournée multipliée! Bien sûr, il y aura toujours des gens fermés et amers, mais sur la fréquence du cœur, ça ne fait pas trop de différence. En effet, il y aura toujours des gens de bonté, que j'honore et reconnais. J'ouvre des portes pour tout ce que l'on peut construire afin de rejoindre le plein potentiel qui se manifeste et qu'on verra un jour se réaliser.

Dans le document PDF de la revue du mois, vous verrez une carte professionnelle de la dentiste Roxanne Vallée-Bélisle. À vrai dire, c'est la seule publicité qui se trouve dans le magazine. Tout a débuté quand j'ai décidé de souligner sa générosité en insérant sa carte, car elle m'a commandité l'équipement pour le son. Et ce mois-ci, elle m'a fait un versement pour la publicité, parce qu'elle aime la revue. J'en suis fort touchée et ça m'aide vraiment étant donné que le magazine n'a pas de financement.

Si vous souhaitez contribuer à cet égard, la porte vous est ouverte!

## TABLE DES MATIÈRES

Mot de la rédactrice, par *Julie Leblanc* p. 3

Entrevue Tobie Pelletier, par *Julie Leblanc* p. 6

### Conscience

L'antidote immortel (2ème partie), par *Patrick Bernard* p. 9

L'extraterrestre qui faisait de la radio (3ème partie), par *Jean Casault* p. 13

L'énergie change : harmonisez-vous, par *Robert Internoscia* p. 17

Les citations de Neale, par *Neale Donald Walsh* p.19

Quand le maître est prêt, le maître apparaît, par *André Harvey* p. 21

Une médium vous répond, par *Julie Leblanc* p. 26

L'évolution des mondes jusqu'à l'homme conscient, par *Ronald Ménard* p. 28

Pourquoi moi?, par *Jean-Paul Simard* p. 32

L'Ange du mois et l'horoscope angélique, par *Joane Flansberry* p. 34

Méditation guidée avec Marilyn Monroe, par *Julie Leblanc* p. 37

Équilibrer sa sexualité, par *Daniel Zekkout* p. 40

Justice Humaine versus Justice Divine, par *Suzanne Déborah Jennings* p. 41

Initiation de réconciliation et de guérison, par *Marion-Catherine Grall*, p. 43

Les peurs et croyances qui construisent votre personnage, par *Pierre Lessard* p. 46

Ego et personnalité, par *Donald Doan* p. 52

### Matière

Rebâtir son genou, par *Colombe Gauvin* p. 58

La responsabilité de son célibat, par *Julie Leblanc* p. 59

Les aliments lactofermentés pour la santé, par *Marie-Lise Pelletier* p. 61

Nos suggestions de lecture, par *Les Éditions Ariane* p. 63

Régler ses choses, par *Julie Leblanc* p. 66

Comment faire son deuil amoureux en 4 questions, par *Chantal Brault* p. 68

Comment ma vie peut-elle être plus légère? Par *Louis-Michel Martel* p. 71

L'élection du Parti Québécois 1976, invité *Yvon Picotte*, par *Julie Leblanc* p. 73

Célébrité : Alexandre Astier 2, par *Julie Leblanc* p. 74

Astrologie, par *Alexandre Aubry* p. 76

### Gratitude

Galerie d'art *Caroline Singler* p. 79

Remerciements précieux collaborateurs p. 85

# MISE EN GARDE ET AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Les chroniqueurs et les chroniqueuses sont entièrement responsables de leurs propos, de leurs connaissances ou de leurs opinions. L'éditeur laisse l'être en chacun de nous s'exprimer dans sa spécialité. Évidemment, il approuve le contenu de base et se réserve le droit de filtrer les disharmonies afin de s'assurer que la revue respecte une certaine fréquence vibratoire.

Les droits d'auteur des chroniqueuses/eurs leur sont attribués à 100 % et ils en sont aussi responsables. Veuillez traiter directement avec eux, car nous sommes ici dans une coopération, où tout le monde est responsable de ses choses de façon autonome.

De plus, nous ne pouvons nous porter garants de l'exactitude de ces contenus. Les lecteurs doivent, dans toute la mesure du possible, faire preuve de discernement et procéder à des vérifications avant de prendre des mesures sur la foi de l'information fournie.

## PRÉSENTATION

Revuemajulie est un outil de conscience et d'éveil, dont l'objectif est d'aider toute personne à prendre soin de son corps, de sa beauté intérieure, d'élargir ses connaissances en ce qui a trait à l'intangible, afin de créer des ouvertures pour améliorer la condition humaine et divine, ainsi que celle de la planète.

Fondée en avril 2018 par Julie Leblanc, à 38 ans, une femme des Laurentides au Québec, c'est au moyen du Web que cette revue sera diffusée pour l'instant.

Bienvenue sur [revuemajulie.com](http://revuemajulie.com). Prenez le temps de vous asseoir parce qu'il y a beaucoup d'informations et de matières à réflexion.





# Entrevue avec l'invité(e) du mois

**Julie Leblanc**

n.d., Animatrice, Auteure  
438 794-1965 \* [www.majulie.ca](http://www.majulie.ca) \* [majulie@live.ca](mailto:majulie@live.ca)



## Entrevue Tobie Pelletier

Enfant de la télé, Tobie Pelletier a enregistré sa première publicité à l'âge de 3 ans, a vécu sa première figuration dans un film où sa sœur jouait à l'âge de 6 ans, et à 9 ans, il décrochait son premier rôle dans une série de *Radio-Canada*, *Chara-moule*.

Depuis, il a été sélectionné pour jouer plusieurs rôles d'adolescents dans *Ramdam*, *Le club des 100 watts* et *Zap*, et il a incarné cette période de vie jusqu'à 32 ans. On se rappelle les beaux cheveux qu'il avait dans sa jeunesse.

Puis, un beau jour, il a vendu tous ses trucs pour financer une jolie escapade appelée «nowhere» dans l'expression commune. Il a commencé son périple à Tokyo, il s'est promené en Asie et aux alentours pour aboutir dans l'ouest de l'Australie. Ce fut pour lui une période touchante et marquante. Il partage avec nous ses grandes transformations, celles qui l'ont amené à être l'homme qu'il est aujourd'hui.

**Tobie dit oui à la vie et aux occasions qu'elle lui présente.** J'ai été contente qu'il nous dise oui, et qu'il nous parle de façon sympathiquement de ce qu'il a accompli.

Ayant connu de par son travail une jeunesse et une vie différente des autres, il se dit reconnaissant d'en avoir vécu les privilèges. Il carbure à l'adrénaline et il le



Dans ses *lives* intitulés *Sans tabou* diffusées sur les réseaux sociaux, il répond aux gens qui l'interrogent sur sa vie.

Durant l'entrevue, il présente également l'entrepreneur en lui avec deux compléments. Un bandeau multifonctions *2 bees* pour les amoureux du plein air désireux de se protéger du froid, qu'il vend sur plusieurs plateformes Internet. Il s'implique également dans la construction de chalets locatifs, une façon pour lui de redonner l'aide qu'il a reçue lorsqu'il était en voyage.

Il nous raconte finalement son expérience dans le rôle de Pierre-Elliott Tru-

deau lorsque celui-ci avait entre 18 et 24 ans, et aussi une croustillante anecdote en lien avec Catherine-Zeta Jones qu'il a vécue sur un plateau de tournage.

Je le remercie pour l'expérience et je lui souhaite de continuer à jouir de la vie comme il le fait si bien.

Voici la version intégrale de l'entrevue :

<https://youtu.be/EHgmmMxOQ3U>

Voici la version résumée : <https://youtu.be/OCjPaUa3DHE>

Merci de votre intérêt et pour votre partage.

Julie L.



# *Conscience*

ROXANE VALÉE-BÉLISLE  
MEDECINE DENTAIRE

633, RUE ST-GEORGES, SAINT-JÉRÔME  
J7Z 5C2 (QUÉBEC) CANADA

[info@clintouedentairevb.com](mailto:info@clintouedentairevb.com)







## L'ANTIDOTE IMMORTEL

**(2ème partie, suite et fin)**

Il y a beaucoup de souffrances dans le monde aujourd'hui et on se demande où toute la politique obscure des gouvernements pourra amener les peuples. Quoi qu'il en soit, tôt ou tard, d'une façon ou d'une autre, chacun est appelé à s'élever au-dessus de la matérialité.

Et on se rend compte assez vite que la souffrance est souvent l'agent divin qui pousse les êtres humains à cette élévation. Malgré les grandes difficultés qui semblent foncer sur nous à toute vitesse, toute chose peut concourir à l'éveil de la conscience. Ce qui se passe sur la Terre aujourd'hui est toutefois difficile à saisir et je préfère laisser la parole aux experts. Depuis quelques semaines, les réseaux d'enquête observent en effet que de nombreux analystes, docteurs émérites en recherches vaccinales et professeurs en virologie moléculaire tirent la sonnette d'alarme et envoient des lettres d'urgence aux dirigeants du monde pour les prévenir d'une catastrophe imminente. Mais pourquoi? Selon plusieurs sommités pro-vaccin, les injections ARNm proposées par les grandes compagnies pharmaceutiques seraient en réalité des armes génocidaires purement expérimentales qui contiennent des nanoparti-

cules extrêmement mortelles à court ou moyen terme. Et ces gens-là sont tout sauf des complotistes. Pour le Professeur Luc Montagnier, prix Nobel de médecine, le problème des variants provient des vaccinations. Pour lui, les injections ARNm sont une erreur scientifique majeure et une faute médicale inacceptable parce qu'il ne s'agit pas d'un vaccin mais d'une modification expérimentale de notre ADN.

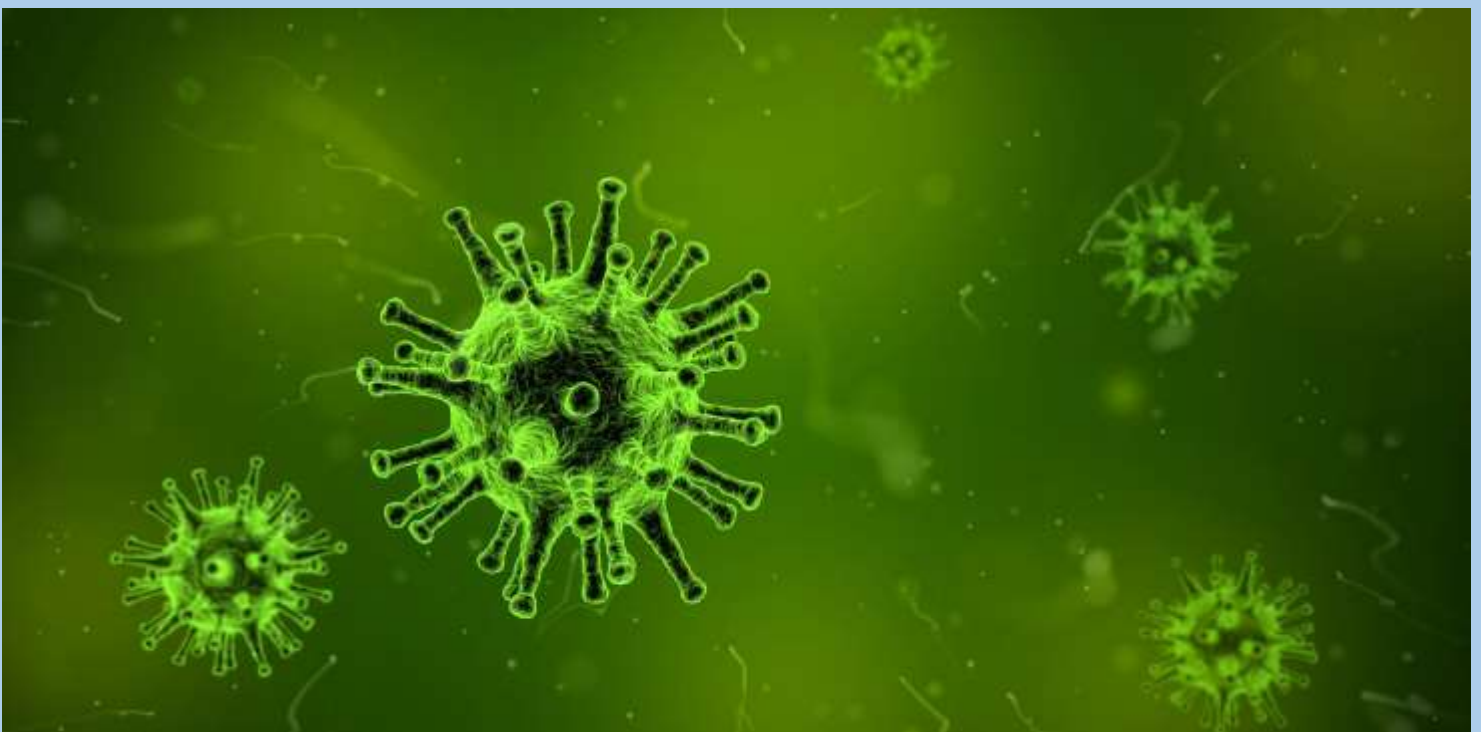
Le Professeur Geet Vanden Bosshe, PH.D., est directeur de programme de recherche chez Novartis, directeur de projet des vaccins contre la grippe pour le Fondation Bill et Melinda Gates; il a été l'agent principal de programme de santé mondiale et de découverte de vaccins durant des années. Ce scientifique est tout sauf un anti-vaccin. Il est aussi pro-vaccin qu'on puisse l'être. Et pourtant, il y a quelque chose qui l'a terrifié. La lettre qu'il a envoyée aux professionnels de la santé dans le monde, pour leur dire essentiellement que nous devons stopper le programme de vaccination immédiatement, pourrait s'avérer être l'information la plus importante dans l'histoire de l'humanité.

Selon cet expert en immunologie, une fois que le système immunitaire des individus aura été détruit par les technologies de destruction massive contenues dans les vaccins, nous devons nous attendre à des millions de morts l'hiver prochain lorsque l'anticorps spécifique des injections bloquera nos anticorps naturels non-spécifiques et que l'immunité des « vaccinés » se sera par conséquent complètement effondrée. Les gens vont tomber comme des mouches et les médias ne nous diront pas que les injections auront été la cause première de ce crime contre l'humanité.

Si rien ne peut stopper le génocide qui est en cours, alors nous pourrions assister à l'extinction d'une immense partie du genre humain sur la Terre. C'est par ailleurs exactement ce qui est prévu dans l'Agenda 2021 du Nouvel Ordre Mondial qui prévoit d'éliminer de 90 à 95 % des individus à la surface du globe terrestre. Pour le Docteur David Martin, MD, cé-

lèbre laryngologiste au Tarzana Medical Center de Los Angeles, CA, nous ne pourrions pas dire que nous n'avons pas été prévenus. Dans ses entretiens, il rappelle que le très compromis conseiller en politique sanitaire Dr. Fauci est à l'origine de toute cette fausse pandémie et qu'il a dépensé 191 milliards (191 milliards!) de dollars de fonds alloués pour l'armement biologique contre l'humanité. Le Docteur David Martin insiste pour dire que ce qui se passe sur la Terre est un programme d'armes biologiques pour procéder à une dépopulation massive. Ce qui est surprenant, c'est que ces gens-là sont des sommités internationales en médecine; précisons à nouveau que ce ne sont pas des lanceurs d'alerte ou des anti-vaccins.

Que pouvons-nous y faire? Que nous en soyons conscients ou non, la machine totalitaire et la dictature médiatico-techno-sanitaire sont si puissantes que la plupart des gens se sentent impuissants





face à un tel projet de dépopulation. Beaucoup placent leur confiance et leur foi en des politiques qui leur veulent du mal mais qui sont payées pour leur faire croire qu'elles leur veulent du bien. Le prix à payer pour cette erreur sera exorbitant.

La solution que proposent les êtres éveillés n'est pas nouvelle. Il s'agit de prendre conscience que nous ne sommes pas de faibles victimes. Pourvu que nous acceptions la vérité du principe vital éternel, nous pouvons transcender toute peur et toute angoisse. Ce sera notre armure de Dieu et la réappropriation de notre pouvoir individuel sacré. Pour y parvenir, il suffit d'être disposé à admettre que nous sommes différents du corps physique et d'être prêts à accueillir cette nouvelle idée qui est en fait vieille comme le monde. Vient un temps où il devient nécessaire de secouer les fausses croyances de la matérialité afin de rompre les cauchemars du confinement et des effets secondaires mortels des poisons qu'on tente de nous imposer par tous les

moyens.

La vérité triomphe toujours du mensonge. La foi en l'immortalité de l'âme relève l'espérance abattue par les propagandes et les mensonges d'État. Elle communique à l'esprit une impulsion salutaire. L'intuition de la transmigration du principe vital d'une dimension à une autre nous libère en nous ouvrant la porte à l'amour divin, et cet amour nous donne un pouvoir absolu sur toute action et tout état physique. L'alchimie mentale de l'esprit transforme la base matérielle de la pensée, redonne à la conscience plus de puissance spirituelle et la rend moins tributaire des messages médiatiques et politiques contrefaits.



Comme l'énergie-amour triomphe de l'énergie-haine, l'esprit triomphe des illusions de l'énergie-matière. L'harmonie de l'âme est supérieure à l'erreur. L'ultime refuge est au fond de nous. Soyez sans crainte. Soyez bénis. Vous êtes immortellement divins en esprit. Une parcelle du pouvoir suprême de l'amour vainqueur vous protège contre tous les dangers imminents de ce monde. Détournez-vous des peurs de la matérialité en vous orientant vers la sérénité de votre partie divine. Le corps physique n'est qu'une super-machine constituée d'énergie psychophysique. Cette machine est naturellement temporaire et nous en changeons

année après année et vie après vie, comme on change d'auto ou d'habit. Pourquoi faudrait-il s'en inquiéter?

N'écoutez plus les radios qui vous programment et vous gardent dans la peur, mais écoutez vos intuitions car ce sont elles qui vous parlent de l'amour-vérité. Une petite voix nous parle et nous guide de l'intérieur. Notre âme est déjà immortelle et le restera pour l'éternité. Éteignez la télévision et branchez-vous sur l'éternelle vision. Le meilleur est déjà là. L'Esprit Suprême nous protège et nous aime.

Patrick Bernard







## L'EXTRATERRESTRE QUI FAISAIT DE LA RADIO (3ème partie et fin)

Je ne sais pas et je ne saurai jamais si tous ces contactés disent vrai ou pas, il m'arrive de penser qu'ils ont vécu des rencontres spectrales(1) qu'ils transposent dans leur réalité, ce qui serait alors une toute autre histoire. À titre d'exemple, plus loin, je vous raconte ce qui m'arrive avec une Asiatique spectrale qui me fait vivre ma première relation sexuelle assortie d'un phénomène paranormal de haut niveau. J'aurais pu perpétuer cette présence très inusitée avec mon imagination, en faire ma « copine de Vénus » et charger la mule à l'extrême, m'inventer des petits-enfants aux yeux bridés !

Ce que je propose est que Matthews ait vécu une série de rencontres spectrales, c'est-à-dire une série d'expériences extra-dimensionnelles, réelles, authentiques, mais se déroulant dans un espace-temps autre que celui de son champ, sa grange et sa maison, ou alors en ces mêmes lieux, mais dans un espace-temps paral-

lèle et qu'il aurait choisi par la suite de rendre palpable, matériel et dans notre dimension, histoire de faire passer le message, non par malice, ou dans le but de commercialiser son expérience, mais simplement pour que ce soit plus crédible ! Il m'arrive de le penser.

Le sérieux et la résilience des propos de Georges Adamski qui dit avoir voyagé avec des Vénusiens et avoir observé des *forêts sur la Lune*(2) suggère fortement une expérience spectrale. Je ne serais pas surpris que ces contactés aient choisi de *terraformer* leur aventure, convaincus que s'ils ne le faisaient pas, les gens croiraient aussitôt qu'ils ont rêvé tout cela. Possible même qu'ils aient observé ce comportement de la part de leur auditoire restreint, amis, proches, etc.

- (1) J'explique ce qu'elles sont en long et en large dans *Révélation spectaculaire sur les Faits Maudits*.
- (2) En 1953, certains ont sans doute cru à cette histoire de *forêts sur la lune*.



et que voyant le peu d'intérêt soulevé par leur histoire à caractère onirique, ils l'ont modifiée, intentionnellement et peut-être aussi sans s'en rendre compte ? Je demeure donc ouvert à cette alternative à l'arnaque parce que ce n'est pas ce que dégageait Matthews.

### **D'autres dimensions ? La science quantique y pense très sérieusement.**

L'idée d'une possible existence viable en d'autres dimensions n'est plus du seul département des contes de fées, des films de fiction et de l'imagination d'auteurs éclatés. Ce revirement est d'ailleurs tellement récent que la très grande majorité des gens ignorent seulement qu'il se soit produit. J'ai souvent parlé du docteur Michio Kaku, mais il y en a d'autres qui, malheureusement, n'ont pas tous ce besoin de partager

leurs conclusions par la vulgarisation, ne serait-ce que leur questionnement.

Juan Martin Malcadena est un physicien quantique argentin devenu presque une légende dans son milieu. En 1997, il s'est demandé<sup>(3)</sup> si notre univers n'était pas un hologramme. Personne n'y a vraiment prêté attention. Or récemment, il semble qu'une équipe de chercheurs du Japon aurait validé par des simulations, la proposition de Malcadena selon laquelle notre univers serait une sorte de projection d'un univers ayant un plus grand nombre de dimensions. Selon eux, notre univers serait en quelque sorte la surface d'un univers plus vaste.

(3) *The Large N Limit of Superconformal Field Theories and Supergravity.*



Or, cette théorie de l'hologramme réconcilierait la théorie de la gravité d'Albert Einstein avec la physique quantique. Étienne Klein, un physicien français, dit que cette théorie rejoint celle des supercordes. (4) En général, cette théorie considère dix dimensions. Notre univers ne serait donc que la projection d'un autre cosmos existant dans une sorte de projection, un hologramme. Klein reconnaît, et j'en suis fort aise, que la théorie en question donne le vertige avec ses six dimensions supplémentaires. Mais si la théorie ou, comme le jargon de ces messieurs le veut, la conjoncture holographique de Malcadena se confirmait, cela voudrait effectivement dire que notre univers serait une sorte de portion observable d'un univers plus vaste qui, lui, est non observable. On voit le nôtre mais pas le plus grand. La Terre et le Ciel ?

Que la théorie de Malcadena soit ou non validée n'a aucune fichue importance ! Elle démontre surtout que ce ne sont plus que nous, les *zézotérisses*, qui discutons de ces choses. Des gens de science, d'une science moderne, sophistiquée et audacieuse, traitent d'un univers à multiples dimensions comme les initiés des mystères anciens le font depuis des millénaires! (5)

Parmi les contactés, mes seules exceptions notables pour moi sont Betty Andreasson, Linda Cortile-Napolitano, Jean Miguères et Roseline Pallascio(5). Non pas que les autres soient des faux ou des canulars, grands dieux, qui suis-je pour affirmer une telle chose, mais ceux-là ont ma confiance, tout simplement. Leur histoire, aussi incroyable et extraordinaire soit-elle, n'a pas ce côté très irritant des *Space Brothers*, des *Envoyés de l'Espace* chargeant l'humain d'une mission grandiloquente et le plus souvent irréalisable. Et bien sûr, il y a la mienne !

(4) Trustmyscience.com

(5) Cf *Les Divergents*, 2019

(6) J'inclus tous mes témoins qui ont vécu une RR-4 typique dont Louis, Michelle du NB, Sisi, bref tous ces gens dont j'ai parlé longuement dans mes ouvrages.





Je suis un homme bien ordinaire à qui on a demandé de remplir une mission, celle de faire connaître, comme des centaines d'autres, l'existence d'un tout autre univers. Cela s'inscrit dans un plan immense, colossal, et mon rôle est tout petit; je ne suis pas prophète, gourou, je n'aime pas l'expression *contacté*, j'ai un job à faire. Je sais que je vais en dire pas mal plus dans ce bouquin parce que l'essentiel y sera, comme par exemple répondre à la fameuse question : pourquoi ces visites, furtives, cachées, et vous dire que tout cela est lié à notre évolution mal foutue depuis le début, à des circonstances qui ont mené à la création de cette espèce de parc animalier dans lequel nous sommes et qu'on appelle la Terre, et que pas nous, pas encore, peut-être nos enfants, moi je

pense plus loin, nos petits-enfants, verront la fin du programme parce qu'on a un foutu problème sur les bras, insoluble, et pourtant il faudra le résoudre. Nous sommes 5 milliards de trop sur une planète qui ne peut en faire décemment que pas même deux. Et bientôt nous sommes 6 milliards de trop et en 2100, nous serons 14 milliards de trop. Je ne m'attendais pas à ça ! Parce que jamais personne n'en parle, mais laisser des milliards des nôtres se vautrer dans les déchets et l'eau croupie pour se nourrir et s'abreuver est considéré par ces Messieurs comme un crime extrêmement grave contre le principe même du mot humanité. Nous ne sommes pas même considérés globalement comme une civilisation, alors comme dirait mon garagiste, *ça va mal à shop en estie* !





## L'ÉNERGIE CHANGE : HARMONISEZ-VOUS !

Voici deux autres spirales indispensables. Je parle souvent des spirales descendantes nettoyantes pour enlever les taches rouges dans l'aura, les égratignures et toutes sortes d'énergies du bas astral qui collent sur nous. Si vous ne connaissez pas l'étoile de la naissance de votre âme, utilisez l'étoile Polaire, dans l'hémisphère nord; elle travaille très bien. L'autre aussi mentionnée fréquemment, c'est la spirale d'harmonisation pour retrouver l'équilibre avec un individu ou un endroit. Elle provient de la glande pinéale et sort par votre troisième œil et enveloppe la personne ou le lieu ciblé. Récemment, je l'ai même suggérée pour des animaux agressifs ou envers vous-même si vous ne savez pas ce qui vous rend fébrile; dans ce cas-là, elle sort par le troisième œil et revient vers vous, et demandez à votre corps de vous harmoniser avec vous-même.

Depuis peu de temps, j'observe des êtres de l'intraterre et des énergies plus bizarres qui nous viennent de là. Le résultat : on se sent mal à l'aise, un peu dérangé, sans savoir exactement pourquoi ou même qui vous envoie ces énergies souvent négatives. L'Atlantide en est une, il y a aussi l'Agartha et de plus en plus des êtres de l'Antarctique se montrent le nez. Il y a beaucoup d'activités en Antarctique et ça dérange pas mal notre enveloppe énergétique. Sans compter que le pôle Nord change de place continuellement. C'est minime, mais ça nous affecte tout de même.

Alors voici deux autres spirales pour vous aider à retrouver votre équilibre énergétique, pour monter votre taux vibratoire qui doit dépasser 5 sur 12. Cette spirale sort du sol et cette merveille est une contribution du frêne. Pas besoin d'être à ses côtés. Dans la forêt boréale, ils sont partout. Demandez à l'esprit du frêne, sa dryade, de former une spirale sous vos pieds. Aussitôt que vous ressentez un picotement, une chaleur ou tout autre indice qu'il se passe quelque chose sous vos pieds, visualisez que la spirale monte vers vous, passe autour de vous et vous énergise *sans bon sens*. C'est le dernier cadeau de la forêt et du frêne pour nous aider dans ces moments difficiles. Lorsque la spirale arrive à votre tête, si vous êtes légèrement étourdis, demandez au Deva de modérer un peu ses transports. Vous pouvez faire ça à tout moment lorsque vous êtes dans un boisé, un parc, etc. Pour les habitués, faites cela en marchant; l'effet est surprenant.

Une quatrième spirale, moins connue, pour s'énergiser de l'énergie cosmique. Plus on avance vers cette fameuse cinquième dimension, plus nous sommes dérangés par des énergies célestes telles la lune, Nibiru qui approche et plusieurs autres phénomènes célestes. Celle-ci est un peu plus difficile à maîtriser, mais quel prodige !

Tenez-vous debout bien droit, partez une spirale sous vos pieds comme la précédente et en même temps partez-en une en haut qui se dirige vers vous. Pour vous aider, montez votre bras droit et en même temps baissez le bras gauche pour vous aider à visualiser ce mouvement double. Les deux spirales se croisent à peu près à la taille et celle venant d'en haut descend et entre dans le sol, l'autre monte et se perd au-dessus de votre tête. Ceux qui ont vécu en Atlantide vont éveiller d'étranges souvenirs puisque cette spirale était utilisée pour se connecter avec nos hôtes galactiques. Ne vous découragez pas, pratiquez et vous aurez beaucoup plus de contrôle sur votre taux vibratoire. En même temps, vous ferez peut-être de très belles rencontres.







## CITATIONS DE NEALE

Bonjour! Je suis la rédactrice en chef et je vous présente un de mes coups de cœur à vie. La sagesse canalisée par Neale Donald Walsh nous amène à vouloir nous dépasser, pour être davantage qui nous sommes. Grâce à son éditeur francophone, *Les Éditions Ariane*, nous avons l'autorisation de vous transmettre des passages que j'ai précieusement sélectionnés, tirés de son livre *La trilogie de Conversations avec Dieu*.

« L'âme (ton âme) sait toujours tout ce qu'il faut savoir. Rien ne lui est caché, rien ne lui est inconnu. Mais ça ne lui suffit pas. Elle cherche à en faire l'expérience. »

« Ton âme n'a qu'un désir : changer l'idée la plus élevée qu'elle se fait d'elle-même en sa plus grande expérience. Tant que ce concept ne deviendra pas une expérience, ce ne sera que spéculation. »

« Au commencement, il n'y avait que ce qui est et rien d'autre. Cependant, tout ce qui est ne pouvait pas se connaître, car il n'y avait que tout ce qui est et rien d'autre. Ainsi, tout ce qui est... n'était pas. Car en l'absence d'autre chose, tout ce qui est n'est pas. »

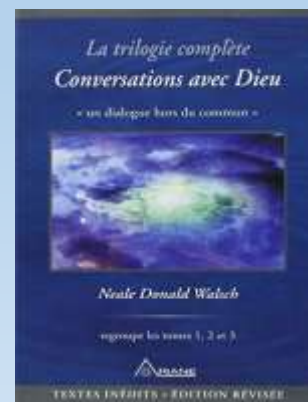
« Tout ce qui est ne pouvait pas savoir ce

que c'était que de se sentir si magnifique, tant que n'apparaîtrait pas ce qui n'est pas. En l'absence de ce qui n'est pas, ce qui EST n'est pas. »

« En entrant dans l'univers physique, tu as renoncé à te souvenir de toi-même. Cela te permet de choisir d'être qui tu es, plutôt que de seulement te réveiller dans le château, pour ainsi dire. »

« Ton travail sur la Terre n'est donc pas d'apprendre (car tu sais déjà), mais de te rappeler qui tu es. Et de te rappeler qui est chacun. C'est pourquoi une grande partie de ton travail consiste à le rappeler aux autres pour qu'ils puissent se rappeler aussi. Tous les merveilleux maîtres spirituels n'ont fait que cela. C'est ton seul but, soit le but de ton âme. »

« Dans l'absolu, il n'y a aucune expérience, que de la connaissance. La connaissance est un état divin, mais la plus grande joie se trouve dans l'être. Être, cela ne s'atteint que par le biais de l'expérience. L'évolution va ainsi : connaître, faire l'expérience, être. C'est la Sainte Trinité. »



« La maladie et le mal-être sont des contraires de la santé et du bien-être, et c'est sur votre ordre qu'ils se manifestent dans votre réalité. Vous ne pouvez tomber malades sans, à un certain niveau, vous rendre malades, et vous pouvez recouvrer la santé en un instant : il suffit de le décider. »

« Ta question laisse entendre que je choisis ces événements, que c'est ma volonté et mon désir de les provoquer. Cependant, je ne fais pas arriver ces choses. Je me contente de vous observer en train de les faire. Et je ne fais rien pour les arrêter, car ce serait contrecarrer votre volonté. »

« Par conséquent, ne condamne pas tout ce que tu qualifierais de mauvais en ce monde. Interroge-toi plutôt sur ce que tu as trouvé mauvais à propos de ces choses et ce que tu veux faire pour les changer, s'il y a lieu. »

« Interroge l'intérieur, plutôt que l'extérieur, en te demandant : « De quelle partie de mon Soi est-ce que je veux faire l'expérience, à présent, devant cette calamité ? Car la vie n'est qu'un outil de ta propre création et tous ses événements ne sont que des occasions, pour toi, de décider et d'être qui tu es. »

« C'est vrai pour toutes les âmes. Tu vois donc qu'il n'y a aucune victime dans l'univers, qu'il n'y a que des créateurs. Tous les Maîtres qui ont foulé le sol de cette planète savaient cela. C'est pourquoi aucun d'eux ne s'est pris pour une victime, bien que plusieurs aient été cru-

cifiés. »

« Toutes les âmes sont des Maîtres, bien que certaines ne se rappellent pas leurs origines ni leur héritage. Cependant, chacune crée, à chaque instant appelé maintenant, sa situation et les circonstances de sa vie, en fonction de son propre but et de la rapidité avec laquelle elle se rappelle. »

« Ne juge donc pas la voie karmique parcourue par un autre. N'envie pas le succès, ne plains pas l'échec, car tu ne sais pas ce qu'est le succès ou l'échec aux yeux de l'âme. Ne qualifie pas une chose ni de calamité ni d'événement joyeux avant d'avoir décidé, ou d'avoir été témoin, de la façon dont elle est utilisée. »







## QUAND LE MAÎTRE EST PRÊT... LE MAÎTRE APPARAÎT

Eh oui, vous avez bien lu ! Il n'est pas question ici de disciple, mais de maître. Et pourquoi ? Tout simplement parce que l'ère des relations maître-disciple est révolue. Elle est, je l'espère du fond du cœur, en voie d'extinction dans un monde qui a franchi le cap des années 2000. Depuis au moins une bonne vingtaine d'années, nous avons vu un nombre impressionnant de ces maîtres émerger de la foule. Chacun à sa façon, ils se sont mis à répandre leur sagesse autour d'eux, dans des chaires religieuses, des *ashrams*, des sectes, des groupes de méditation ou de croissance personnelle. Enfin, partout où se retrouvaient des chercheurs de vérité en manque de leaders spirituels.

Certains de ces maîtres, bien peu à notre avis, ont accompli leur mission sans tomber dans le piège béant du pouvoir et de l'argent. Ces anges incarnés sont en effet venus parmi nous pour éveiller notre

conscience. Mais ils avaient quand même un ego, donc une contrainte incontournable pour un Esprit qui a décidé de s'incarner dans une enveloppe humaine. Car celle-ci est gérée obligatoirement par un cerveau dont la priorité est de mener sa barque comme le ferait tout bon capitaine : en étant le seul maître à bord !

Ces maîtres, saints, papes, gurus ont certes accompli de grandes choses. Mais nombre d'entre eux ont oublié l'essentiel, soit de remettre le pouvoir entre les mains des gens qu'ils éveillaient. Nommez-moi une seule religion qui incite ses fidèles à en sortir aussitôt qu'ils n'en ont plus besoin, et je vous remettrai un trophée. Les religions sont comme des ruisseaux qui aboutissent forcément à la mer, là où se trouve une spiritualité dénuée de tout dogme. Mais avec leurs hiérarchies et leurs règles souvent sectaires, les religions, pour la plupart, affirment leur supériorité ou, pire encore, l'inaffabili-

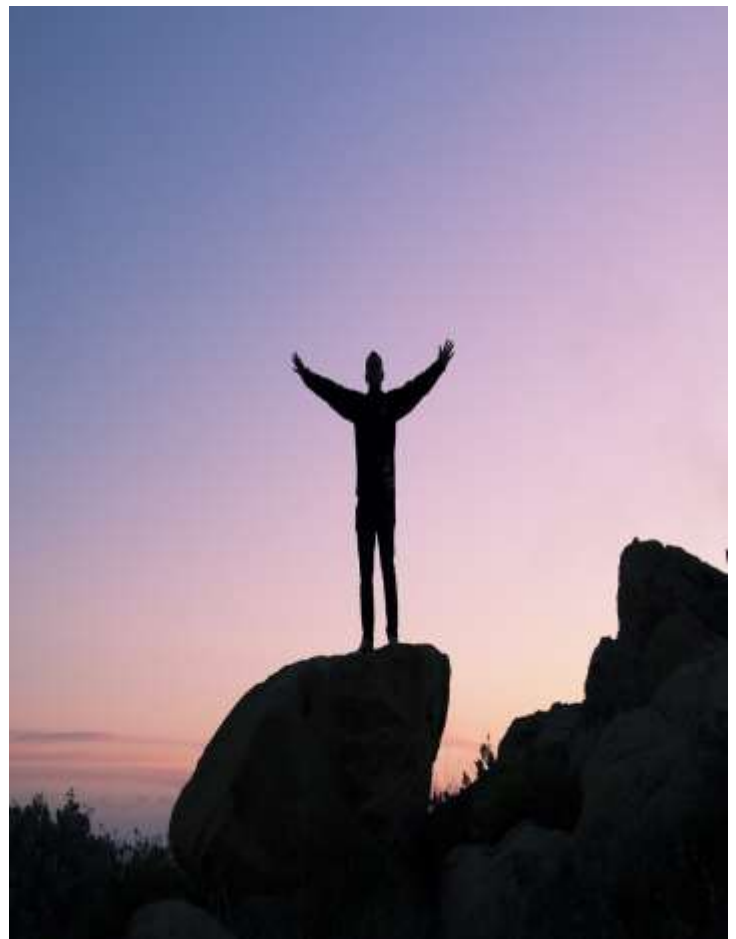
l'infailibilité de leurs représentants. Ce faisant, les ruisseaux se prennent alors pour la mer et s'éloignent peu à peu de leur véritable mission. Lorsqu'on entre dans un groupe spirituel hiérarchisé sans être maître, on est forcément un disciple. On doit alors se plier aux enseignements et aux consignes de l'autorité, soit de nos maîtres... Cette manière de faire est maintenant dépassée.

Dans les années 70, la période *Peace and Love* puis, un peu plus tard, sa suite logique, le Nouvel Âge, laissaient espérer la venue d'une nouvelle ère. L'humain allait enfin se prendre en main. Mais ce rêve a été étouffé dans l'œuf quand les fumées des drogues devenues populaires et les vapeurs d'encens eurent pris le dessus... Encore une fois, l'odeur de l'argent et du pouvoir, la suprématie du fort par rapport au faible, du guru par rapport au disciple ont éteint rapidement ce rêve de libération.

### **Tout n'est quand même pas négatif...**

On a tout de même vu, durant cette période, un nombre impressionnant de gens éveiller leur conscience, même si plusieurs y ont laissé des plumes. Certains ont dû quitter leur religion et deve-

nir complètement athées pour finalement redécouvrir Dieu. Un Dieu intérieur cette fois, sans lois ni interdits comme c'était le cas auparavant. D'autres ont dû goûter à la rigueur des sectes pour pouvoir en être saturés - rien ne vaut l'expérience. Ils en sont ressortis plus forts, convaincus qu'ils étaient capables d'accéder par eux-mêmes à l'autonomie spirituelle. D'autres, enfin, ont préféré s'enfermer dans des religions sectaires qui leur apportaient la sécurité ainsi que l'assurance du salut exclusif à la fin de leurs jours. À chacun sa voie ; à chacun sa vérité, son libre arbitre.





## Mais quelle est-elle cette vérité ?

Qui donc peut se vanter de cerner la vérité puisque celle-ci est infinie ? Chaque être humain en découvre une parcelle au fil des jours, tout au gré de ses expérimentations. Il en fait ensuite profiter les autres, à la manière d'une roue mouillée qui tournerait sur le sable et qui, tout au long de son périple, accumulerait sur sa surface des millions de grains de sable, tous différents les uns des autres. Tous les Esprits qui peuplent l'univers sont issus d'une seule et même source, une source divine qui n'attend d'eux qu'une chose : qu'ils expriment et expérimentent leur divinité. Chaque Esprit qui naît est comme un enfant ; il est pur, mais inconscient de sa pureté. Puis cet enfant grandit et il prend peu à peu conscience de ce qu'il est avant de retourner à sa source. Mais n'allons pas plus loin pour le moment ; nous reparlerons de cela plus en détail un peu plus loin.

Je privilégierai toujours les relations basées sur l'égalité de tous les humains. Nous sommes tous des maîtres en devenir, mais nous ne le savons pas. La plupart d'entre nous ont appris très tôt à se taire, à constater puis à nourrir leur petitesse, à se considérer comme des pé-

cheurs et à ne jamais, alors au grand jamais, oser questionner pour éclaircir le mystère. En d'autres mots, il était recommandé de se fondre dans la masse et de déranger le moins possible. C'est pourquoi la plupart d'entre nous se sont contentés, pendant bien des années, de s'éveiller à la spiritualité, à la conscience nouvelle. Nous nous sommes ensuite rendormis paisiblement, satisfaits du travail accompli, nous croyant rendus au bout de notre route d'évolution et nous convainquant qu'il suffisait de quelques *aoum* par jour pour nous maintenir élevés à l'intérieur de notre bulle.



Eh ! Oh ! C'est bien beau d'être éveillés, encore faut-il ne pas retomber dans la soumission dont on a voulu s'affranchir en délaissant les grandes religions. Après l'éveil vient le temps d'élever nos consciences à un niveau supérieur, celui que nous avons toujours cru adéquat, selon ce qu'on voulait bien nous faire croire. Cette élévation se traduit par une grande ouverture d'esprit qui nous laisse entrevoir la possibilité d'accéder à la santé parfaite, à l'immortalité, à la perfection sous toutes ses formes. Ce n'est pas rien, n'est-ce pas ? On a toujours cru que seuls les maîtres dignes de ce nom pouvaient atteindre de tels niveaux, et cela après d'interminables heures de méditation, de pratiques ascétiques et de *je-ne-sais-trop-quoi*. Ce qui nous ramène à la case de départ : le maître et le disciple, pas les deux à la fois.

L'ère du Verseau qui est à nos portes déverse déjà sur nous une quantité extraordinaire d'énergie nouvelle. Si nous acceptons de l'accueillir, nous serons propulsés, et je pèse bien mes mots, à des vitesses vertigineuses sur la voie de l'évolution. Tant que vous vous considérez comme des disciples, vous resterez des disciples, et c'est ce dont nous es-

saierons de vous faire prendre conscience tout au long de ce livre. Le temps presse et l'univers nous oblige à agir rapidement. Il nous fournit donc les moyens nécessaires pour obtenir au plus vite notre « maîtrise » concernant notre prise en charge.

### **Mais il faudra casser des pots...**

Cette réalité est incontournable : il nous faut reconnaître et dépasser nos vieilles croyances, même, et surtout, celles qui sont le plus profondément ancrées en nous. Ne sommes-nous pas la somme des croyances de nos parents, et eux, celle des leurs, et ainsi de suite ? Il serait peut-être temps de donner un grand coup de balai dans tout ça, de faire un ménage en profondeur dans ce qu'on fait *parce-que-ça-s'est-toujours-fait-comme-ça* ! Mais tout ce processus ne se fait pas sans casser des pots, vous devez bien le deviner. Mais lorsque les choses dérangent, c'est bon signe. Il ne s'agit pas de devenir complaisants, d'autres s'en occupent à notre place.





Chaque fois que vous êtes choqués par une croyance qui diffère de la vôtre, ne fermez pas la porte, faites plutôt un pas de plus. Donnez-vous une chance d'aller au-delà de ce que vous dicte votre cerveau, même si celui-ci est un merveilleux outil - on ne l'utilise d'ailleurs qu'à sept pour cent de son potentiel. Et de quoi se compose-t-il, ce cerveau ? Des croyances qu'on y a mises, du style « je dois me faire aimer à tout

prix, la maladie est une chose normale, je m'approche de ma mort à chaque jour, je suis un être mortel, je dois souffrir pour grandir, je ne mérite que ce que je vaudrais, surtout pas le meilleur », etc. Eh oui ! Pouvez-vous imaginer que nous consacrons 100 % de notre temps à utiliser un minimum 7 % de notre cerveau ? Un cerveau rempli des programmations limitatives introduites par nos ancêtres, nos parents, nos éducateurs, par les religions, publicités, gouvernements, et j'en passe.

**Les miracles ne seraient-ils pas qu'un simple manque de connaissance ?**

Êtes-vous prêts à relever ce merveilleux défi qui s'offre à vous ? Si la réponse est oui, donnez la chance au coureur et empruntez enfin la route de l'autonomie. Soyons tout simplement des maîtres qui se retrouvent parfois devant, parfois derrière, parfois au centre du peloton. Des maîtres qui ne se proclament jamais comme tels, qui ne s'en donneront jamais le titre non plus. Des maîtres qui se contenteront de mettre en pratique leur maîtrise.

André Harvey



Julie Leblanc  
n.d, animatrice, auteure,  
médium multidisciplinaire  
www.majulie.ca | 438-794-1965  
majulie@live.ca



Cette chronique est ouverte au public. Envoyez-nous votre question par courriel à l'adresse sur la bannière ci-haut. Il est possible qu'elle soit sélectionnée pour un numéro ultérieur.

**Brigitte C : Bonjour! Il y a quelque chose qui me bloque dans mon incarnation. Je sais que c'est noir, que c'est lourd, et que ça pèse sur mon énergie. Je ne sais pas quoi faire avec ça! Merci de m'aider!**

Julie L. vous répond :

C'est une boîte noire avec une ouverture sur le haut, située à la droite du cœur, donc le tronc qui tient la boîte appuie sur le canal et maintient une pression jusqu'en dessous de vos pieds. À première vue, il y avait votre grand-père paternel en haut de tout ça. La couche en dessous était embrouillée par des extensions de vous prises encore dans de la magie noire active. Vous devez arrêter de vous battre avec ça et ramener ceci dans une fréquence apaisante d'un beau bleu pâle. L'étage en dessous est à nettoyer des conflits d'intérêt encore actifs également, localisés au bas plexus et au hara.

Il faut désorganiser l'enfant intérieur, retirer des liens dans l'utérus, rénover jusqu'à la remonter du cœur, gouverner par l'intérieur. Oui, cela implique un retour du

cœur, une remontée astrale, et le démontage de plusieurs vieux serments, dont un cœur endeuillé toujours actif depuis plus de 800 ans. Ça a libéré quelque chose dans votre jambe droite ains qu'au troisième œil. Arrêtez de vous poser des questions à propos de l'argent, car elles ne plongent pas toutes vers la lumière dans votre façon de vouloir le recevoir. Dépolluez votre espace sacré, et prenez rendez-vous. Ce sera plus facile de consacrer une heure à ce sujet afin de vous amener sur le prochain plateau de conscience illuminée qui vous attend.

Soyez bénie!



**Ricardo G : Je ne l'ai pas avec les femmes, pourtant je les aime. J'aimerais comprendre. Merci!**

Julie L. vous répond :

On vous ramène dans une vie où vous habitez une modeste demeure en planches de bois grises. Vous avez une grosse bûche jaune et orangée dans les chakras cœur et plexus, elle est toute trouée, vidée. Vous êtes un homme qui retient beaucoup d'amertume, et c'est en lien avec votre femme qui veut vous quitter parce que vous êtes vraiment insupportable. Vous ne l'avez pas accepté, puis vous n'avez rien fait pour qu'elle choisisse de rester. Vous êtes encore dans cette vision-là, et il y a un genre de têtard jaune qui est monté jusqu'à la gorge depuis, ce qui a pour effet de faire basculer l'énergie du plexus par le bas, ce qui vous paralyse et vous désoriente un instant.

Soumission, rejet, manque de communication, torsion au canal aux 8<sup>e</sup> et 12<sup>e</sup> chakras, et manque d'enracinement sur la gauche à la suite d'une blessure en lien avec la mère. Je vous suggère de jouer dans les annales avec votre lumière et votre grâce pour illuminer votre enfant intérieur. Demander le don à la maturité pour vous reconduire à votre foi. C'est dans cette fréquence que vous construirez votre vie de l'intérieur. Vous ferez plus confiance à vos talents, vous aurez également accepté qui vous êtes, et cela amènera une bonne dose d'aisance dans vos échanges relationnels.

Ciblez la blessure d'abandon, la cristallisation émotionnelle dans les cinq premiers corps énergétiques, aimez l'entêtement de votre égo, bénissez toutes les occasions que la vie vous apporte, car ceci contribue à la reconnaissance de votre évolution.

**Jacinthe B : Je vous fais parvenir la photo d'un homme avec qui je parle sur un réseau de rencontre. On est rendus à l'étape de se voir bientôt. J'ai mon feeling, mais je voulais votre avis. Merci.**

Julie L. vous répond.

Vous êtes en résonance avec la blessure d'injustice, et il y a un karma entre vous. Beaucoup d'obstacles et d'efforts en vue, mais pas de façon réciproque. Vous vibrez au plexus tous les deux, ce qui veut dire de l'amour passion, mais beaucoup à travailler côté autorité, contrôle, manipulation. Il y a une joute de pouvoir qui va vous tomber sur le système à la longue. Je vois six mois avec cette relation. Ce n'est pas prévu que ça monte au cœur avec lui. Ne soyez pas dans l'illusion. Il va toucher un sentiment d'impuissance à s'améliorer assez vite.

Amusez-vous! Ce qui est le quart de ce que vous en retirerez.





## L'ÉVOLUTION DES MONDES JUSQU'À L'HOMME CONSCIENT

### **Cosmos et Psychisme, Prise de conscience #13**

Voici un résumé de l'évolution des mondes jusqu'à l'homme conscient...

L'étude du cosmos, qui commence avec cette leçon, est d'une importance capitale pour situer l'homme dans l'univers, et lui enseigner comment répondre à ce qui lui est demandé de réaliser dans le plan de Dieu.

La matière qui constitue l'univers n'est pas la même partout, au point de vue complexité et destin de l'éternité.

Commençons par l'analyse de la matière dite inanimée, celle qui compose tous les mondes dans n'importe quelle partie du cosmos.

La matière commence à se différencier quand des groupes d'atomes, attirés les uns vers les autres, se mettent à former des masses distinctes. Ces masses s'éloignent à mesure qu'elles deviennent assez denses pour échapper à l'attraction mutuelle qui les faisait dépendantes les unes des autres.

À partir de l'éclatement du premier

noyau, la matière, d'explosion en explosion, et pendant des milliards d'époques contenant chacune des milliards d'années, s'est dispersée dans l'espace, non au gré des éclatements, mais selon la capacité d'interaction entre elle et l'énergie qui l'entourait.

C'est ainsi que des corps si différents entrèrent dans le grand mouvement et prirent la place désignée par l'attraction qu'ils dégageaient d'une part, et de l'autre, par le degré d'éloignement que le magnétisme du grand noyau d'énergie primaire leur assignait.

Des mondes innombrables, façonnés des douze formes d'énergie se formeront... Mais la matière était inerte, elle n'agissait que par interactions dans un cadre où les interactions étaient nombreuses.

Cette flexibilité d'action fût naître des espèces incalculables de matière, à tel point qu'il n'y a pas deux mondes absolument semblables.

Mais à quoi peut servir de la matière inerte, dans un plan d'évolution qui doit faire retourner à Dieu ce qui en est sorti?





Pour qu'une évolution soit complète, il faut qu'elle soit dirigée par une conscience, et choisie par une volonté libre. À part de cela, elle ne donne aucune dimension à l'acte créateur de Dieu.

La matière inerte n'était donc que l'élément initial d'où sortait la vie. La vie végétale et animale n'étaient encore que des stades à celle d'un être supérieur, capable de penser, de connaître, de vouloir aimer.

Ce but d'évolution consciente est le même pour tous les êtres intelligents.

La création de la matière en des masses si énormes a donc été faite pour l'homme?

Pourtant, il n'y a pas d'êtres intelligents sur toutes les planètes ?

Et combien de systèmes solaires tournent sans abriter de vie supérieure? Combien d'univers ne contiennent qu'un petit nombre de monde habités?

Alors comment expliquer cet apparent gaspillage d'énergie qui semble se condenser inutilement?

Cette constatation intrigue un grand nombre de penseurs. On édifie des thèses, on s'efforce de faire concorder la logique et le mystère. Mais personne ne peut démêler ce long fil d'Ariane, car on ne peut en saisir ni le commencement, ni la fin.

L'explication est simple quand on connaît les forces qui font tourner tous ces mondes et qui déplacent le cosmos en entier à travers l'espace.

L'énergie primaire, sous ses trois formes, une fois sortie du noyau central, ne peut y revenir sous sa forme première. Elle doit donc, et cela d'une manière irréversible, se combiner, en créant d'autres formes d'énergie, se condenser, se transformer, et suivre le plan qui était contenu dans son tissu même, par le ralentissement de sa rotation.

Donc, l'évolution, une fois mise en marche, ne peut s'arrêter; elle peut tout au plus être retardée, à cause de la flexibilité à l'intérieur d'un plan, où un atome a la possibilité de choisir entre plusieurs autres qui entrent en résonance avec lui.

Si l'énergie, une fois en marche, ne peut s'arrêter avant d'avoir réalisé la forme de matière inscrite dans son plan, il faut donc qu'elle continue à tourner. Mais en tournant, elle crée de la matière, et cette matière jouissant d'une certaine liberté, s'unit selon ses affinités à d'autres éléments qui, pour être nombreux, ne sont pas tous également choisis.

Comment se forment les soleils?

Il arrive qu'une forme de matière, en prenant le dessus, devienne une masse où le choix d'union est de plus en plus restreint. Il en résulte alors un corps où les éléments nécessaires à la vie n'existent plus.

Ces corps continuent de tourner, dégageant des ondes magnétiques puissantes et très spécifiques. Ils influencent les planètes de matière inerte, harmo-

nieusement constituées, mais plus encore, celles qui portent la vie.

Ces corps sont ordinairement lumineux et l'énergie qui est accumulée dégage tellement de puissance que la matière reste en fusion, et projette, à distances énormes, leur rayonnement.

Ces corps sont des soleils, source de lumière, de chaleur et de vie.

L'attraction de ces astres est tellement forte qu'elle tient un nombre infini de corps sous sa puissance. Ces soleils sont alors le centre de systèmes, autour desquels gravitent des planètes de différentes grosseurs, et un grand nombre de corps plus petits qui, apparemment, tournent sans ordre dans le champ gravitationnel de ces immenses noyaux d'énergie.

Mais il n'en n'est rien, car l'ordre règne partout dans le cosmos.

À quoi est due la stérilité de certaines planètes ?

Les planètes d'un système solaire ne sont pas toutes aptes à porter la vie, quoique toutes auraient pu l'être.



Cette stérilité est due, soit à la grosseur de la planète, ou soit à sa trop grande distance du soleil. À part ces deux causes, il y en a une autre primordiale, celle de l'insuffisance d'éléments vitaux. Cette insuffisance est due au choix primitif des atomes, et l'importance qu'a pris ce choix dans la constitution de la planète. Quelle en est l'utilité?

Ces masses de matière inerte sont répandues en grand nombre dans le cosmos. Bien qu'elles soient inutiles pour la propagation de la vie, elles ont leur utilité pour conserver l'équilibre entre tous ces corps qui tiennent les uns aux autres par leur attraction mutuelle. Cet équilibre les empêche de dévier de leur course dans l'espace. Si un des corps de masse importante disparaissait, ce serait la catastrophe dans une partie du système solaire. Il faut donc conclure que rien n'est inutile dans l'univers et que la vie n'est possible que par l'apport du tout.

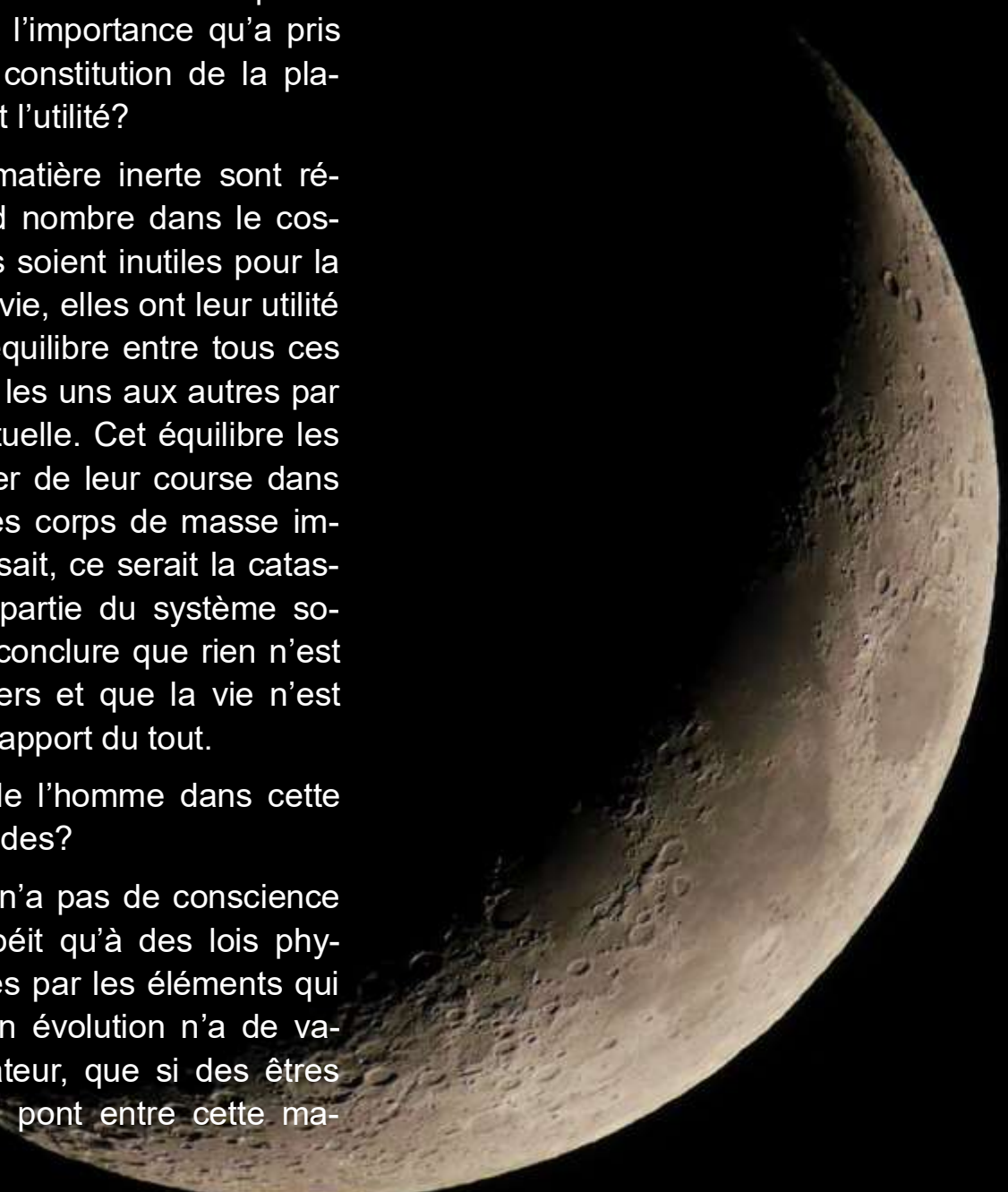
Où est la place de l'homme dans cette immensité de mondes?

La matière inerte n'a pas de conscience d'exister, elle n'obéit qu'à des lois physiques déterminées par les éléments qui la composent. Son évolution n'a de valeur, pour le Créateur, que si des êtres intelligents font le pont entre cette matière et lui.

L'homme est au sommet de la matière. Son intelligence lui fait prendre conscience de son existence. Son âme le fait communiquer avec les esprits supérieurs et divins. Et son psychisme le met en communication avec le cosmos.

À suivre.

Bonne prise de conscience.



\*\*\* Ronald a l'autorisation d'utiliser les enseignements d'Adéla Sergerie tirés de son livre *Sciences Cosmiques*.





## POURQUOI MOI ?

Un jour, je reçus un appel téléphonique de l'un de mes anciens élèves. Il était angoissé. Deux ans auparavant, il avait été victime d'un accident d'automobile pour lequel il n'était aucunement responsable. Il devait maintenant se déplacer en fauteuil roulant. Il s'interrogeait sur le destin qui avait été si ingrat et si cruel envers lui. Il comprenait son état, car les médecins lui avaient très bien expliqué pourquoi il ne pourrait plus marcher. Ce qu'il ne comprenait pas, c'était la raison pour laquelle la fatalité s'était malencontreusement immiscée dans son destin. Il se demandait pourquoi il était cloué à un fauteuil roulant, dans la fleur de l'âge, si loin de ses rêves et de ses projets d'avenir.

### Le mystère du sens

Je passai quelque temps avec lui, mais je demeurai impuissant à le consoler. Je compris cependant, à travers cet événement, une chose importante: trouver un sens à *la* souffrance, ça va; trouver un sens à *sa* souffrance, ce n'est pas évident. Que répondre, par exemple, à la question du pourquoi? « Pourquoi moi? », « Qu'ai-je fait pour mériter cela? ».

Nous côtoyons ici l'un des grands mystères de l'existence et peut-être même celui qui angoisse le plus l'être humain: le mal non mérité. En pareil cas, on peut

toujours s'en remettre à cette attitude proposée par Teilhard de Chardin: « Il n'est pas essentiel que nous comprenions absolument, distinctement notre vie pour qu'elle soit belle et réussie. » Cela signifie qu'il faut parfois marcher avec la confiance que la vie fonctionne, quand bien même on ne peut pas tout comprendre. Les oiseaux ne savent pas comment ils migrent et pourtant les migrations se font inexorablement chaque année. Il faut souvent avancer sans tout voir et se rappeler que l'essentiel est « invisible pour les yeux ».

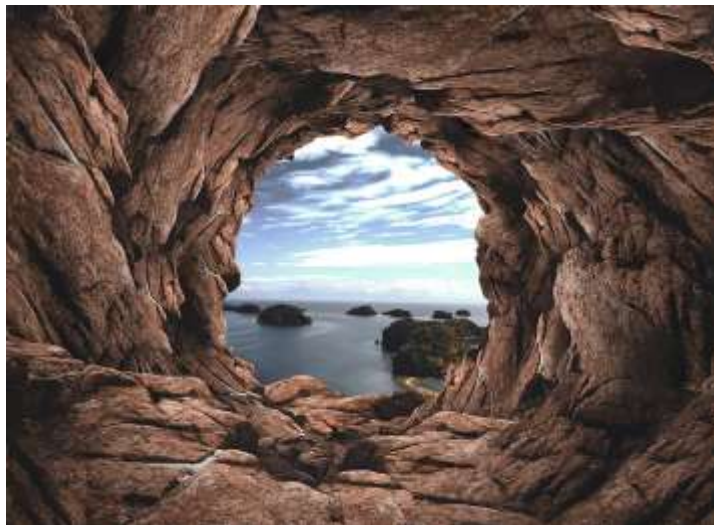
### La solution spirituelle

Tout cela est beau, mais ne semble pas suffire à rayer l'ultime question qui nous ramène inexorablement au désir à tout prix de donner un sens à son malheur. Sur ce, une réponse m'est venue à travers la vie exemplaire d'un philosophe et écrivain que j'aime beaucoup, Alexandre Jollien. Strangulé à sa naissance par son cordon ombilical, il est irrémédiablement handicapé. Cela se voit : étrangeté des gestes, lenteur de la parole, démarche qui dérange, intelligence pourtant remarquable. Il avoue: « Souvent, quand la médecine ne pouvait plus rien faire, j'ai trouvé dans les pratiques spirituelles de quoi dégager un horizon. »

Et cet horizon, il l'a évoqué à plusieurs reprises : « Si Bouddha m'apaise, le Christ me console et m'empêche de sombrer dans une espèce de compassion qui tourne à vide. »

Nombreux sont ceux qui pourraient ainsi témoigner combien la foi a été pour eux l'unique planche de salut, dans ces moments où tout s'effondre autour de soi.

*Jean-Paul Simard*





## SEPTEMBRE, MOIS DE LA FAMILLE

### ANGE GOUVERNEUR MEBAHIAH (55)

Au cours du mois de septembre, votre vie familiale prendra de l'ampleur. Vous réaliserez l'importance de votre famille. L'envie de créer des moments avec elle, de vous rapprocher, d'établir des contacts, de vous retrouver, se fera ressentir à l'intérieur de vous. Vos rencontres auront l'effet d'un remède. Prenez le temps de jaser avec eux de tout ce qui vous passe par le cœur; ceci s'applique également à votre famille d'âmes. Célébrez vos retrouvailles. Placez vos priorités à la bonne place. Planifiez des activités avec elles et profitez-en bien !

Pour certains couples, cette décision leur sera très favorable. L'harmonie inondera leur relation. Bref, le mois de septembre est magique pour plusieurs familles. Vos discussions seront enrichissantes et divertissantes. Les paroles positives, constructives et les actions bienveillantes rempliront votre cœur de bonheur. Vous réaliserez l'importance d'être entourée de personnes dynamiques et heureuses. Cela rehausse le moral et vous donne l'élan nécessaire pour bien accomplir vos journées quotidiennes.

En matière de vie professionnelle, plusieurs seront heureux des modifications

qui s'opèreront à leur emploi. Attendez-vous à vivre des changements qui amélioreront vos conditions de travail. Vous serez délesté des situations qui vous accablaient. Vous en tirerez satisfaction et joie. De plus, cela apaisera vos inquiétudes.

L'Ange Mebahiah est très puissant pour regarder ce qui se passe avec objectivité. C'est un Ange aux rayons argentés d'une grande luminosité. C'est un Ange de la droiture. Il remplit votre vie de magie pour vous rendre heureux. Cet Ange a pour mission d'attirer les fruits de vos efforts déployés pour alimenter et améliorer votre vie. Il représente la justice, l'équilibre entre le bien et le mal, et il prône la vérité en toute chose.





Voici une prière à lui réciter pour bénir votre mois de septembre :

*Ô Vous, lumineuse Mebahiah*

*Ange de la dignité absolue et artisan du bonheur*

*Protégez et ensoleillez mon mois de septembre*

*Parsemez-le d'évènements exceptionnels et prolifiques pour mon bonheur*

*Bonifiez ma vie d'amour, de paix et d'harmonie*

*Illuminez mon destin par des moments paisibles et heureux*

*Ô Vous, fidèle serviteur de Dieu*

*Protégez-moi des intempéries de la vie*

*Chassez l'ombre de ma vie et éloignez-moi des situations problématiques*

*Insufflez en moi le courage, la détermination, et la persévérance pour réussir mon année*

*Ô Vous, gardien de la famille*

*Éclairez régulièrement mon âme*

*Guidez-la vers le chemin de l'équilibre et de l'allégresse*

*Avec respect et bienveillance*

*Accordez-moi cette demande très désirée*

*(formulez votre demande)*

*Je vous demande humblement d'illuminer mon foyer et de le couvrir de bonheur*

*Je vous rends grâce des bienfaits que votre Lumière m'apportera au cours de ce mois.*

*Merci*

Cet Ange trouvera le moyen de vous faire sourire. De plus, il attirera des moments heureux vers vous.

Je vous invite à consulter votre horoscope angélique à partir de votre signe astrologique : <http://site.joaneflansberry.com/coin-spirituel/horoscope/>

La boutique *Le jardin des Anges et Archanges* à Gatineau a déménagé en août. Elle est maintenant située au 682 boul. Maloney Est. Consultez notre page Facebook pour plus de détails.

Si vous désirez connaître plus de détails sur les Anges du mois et les prédictions de l'année 2021, consultez mon livre *Prédictions angéliques 2021*, Éditions le Dauphin Blanc.

Joane xx





# Méditation guidée du mois

Julie Leblanc  
n.d. animatrice, auteure,  
médium multidisciplinaire  
www.majulie.ca | 438-794-1965  
majulie@live.ca



Je n'ai pas recommencé les méditations de groupe encore. Je partage donc avec vous une méditation que j'ai vécue par écrit. Cependant, plus de 30 vidéos sur différents sujets vous sont accessibles sur la chaîne YouTube de revuemajulie.

Extrait de mon livre « Guérir avec les stars », en vente ici :

<https://www.amazon.ca/Gu%C3%A9rir-avec-stars-Julie-Leblanc/dp/1539937356>

Après que le centrage ait été bien effectué avec les bols de cristal, l'enracinement prend forme, le nettoyage de la vibration s'harmonise avec mon cœur, et j'inspire l'Amour en moi. C'est moi, moi, moi, en premier, et je résonne l'unité dans mon cœur. Melchisédech se positionne et me dit que nous allons nous alléger et régler bien des choses. « Avant tout, il faut être très, très droit dans sa splendeur », me dit-il avec un sourire en coin. « Nous allons passer d'un sujet à l'autre. Balançons nos énergies pour que nos racines pourpre-orange montent jusqu'à nos pieds, afin que les Osphales de la conscience s'éveillent, car ils viendront. »

On me demande d'appeler quelqu'un. Je fais un souhait : « Marilyn Monroe », demandai-je spontanément. Un court délai s'installe. Je tente de rester concentrée même si je suis surprise de la personne que mon cœur a choisi d'appeler,

puisque je ne la connais pas au-delà de ce que la légende raconte. Alors, Marilyn est là. Elle est portée vers moi. Elle me donne une note musicale pour commencer. « Hâaaaaaaaah » en plus d'une note de piano! Elle m'invite à chanter, car ceci m'ouvre le cœur, me dit-elle; elle peut donc venir plus rapidement et plus près. Je magnétise donc Marilyn dans toute sa Lumière.

J'envoie un cristal jaune à son troisième œil pour formuler ma demande : « Chère âme, nous souhaitons vous solliciter afin de partager avec nous, les êtres humains de la Terre, quelques conseils pratiques, concrets et applicables au quotidien, pour nous soulager de nos réalités très lourdes à porter. Pour nous amener, nous les femmes, à nous sentir belles et désirées, tout comme Marilyn l'a été. Et pour les hommes, comment honorer leur espace sacré? À partir de notre rayonnement, pouvez-vous nous éclairer sur la sérénité et la joie de votre succès, afin de nous propulser vers le potentiel de l'Être, celle d'embellir notre réalité? »





Une vibration vient comme un vent de fraîcheur, avec une porte blanche, une aura dorée et une clé en or. Elle entrouvre le voile de cette expansion avec moi. Marilyn constate que je l'appelle et ajuste le cristal de transmission, c'est-à-dire le même que je lui ai envoyé, mais qui transmute ses fonctions à mesure que la connexion se fait. Mon oreille gauche s'ajuste. J'ai comme un casque de transmission qui s'ajoute sur ma couronne en même temps. C'est jaune et vert dans mes énergies et je sens la joie s'ouvrir dans mon cœur. L'énergie se soulève, dégage à mon ara (2<sup>e</sup> chakra) et fusionne les pieds de Marilyn aux miens tranquillement. C'est comme un hologramme d'elle dans mes pieds énergétiques.

Il faut être calme pour recevoir l'Amour en « soi ». C'est mon Melchisédech indigo qui me le dit. Je sens mon cœur s'ouvrir comme jamais il l'a été auparavant. Il stabilise ma vibration à l'ara, et il ouvre maintenant la porte. Il n'y a plus de clé

dans la serrure. C'est très bon. Marilyn s'en vient et je reçois une Lumière blanche émanant d'elle à mon bas-ventre, je porte maintenant sa vibration. Elle s'ajuste maintenant à mon cœur.

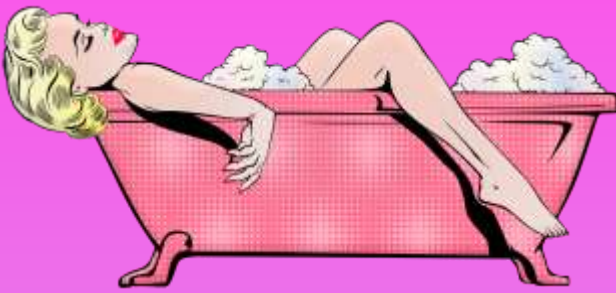


Elle parlera par son ventre, car son ventre est bon. Elle a comme un enfant à propulser sur la Terre. Ce n'est pas symbolique.

Elle aimerait bien renaître et constater qu'elle pourrait écrire ce qu'elle va maintenant m'envoyer.

Donc, pour elle, c'est un beau projet. Elle veut également être prête à me donner tout l'amour dont

j'ai besoin, à mon ventre en même temps. C'est comme un mot doux qu'elle envoie dans mon champ énergétique. C'est rose cristal pour le moment en aura, une Lumière blanche autour, avec une concentration de cœur jaune.



Elle a pris son temps pour guérir des plaies. Elle nous demande de prendre notre temps pour nous guérir. Ce n'est pas pressant d'écrire. Je comprends par mes sens que, si je suis pressée, je ne pourrai pas finir d'écrire ce livre. Les entités ne sont pas là pour exprimer les vœux de l'égo (écrire rapidement par exemple). Elles sont là pour apprendre de nous aussi. Cet échange se fait avec tous ceux qui apporteront un réconfort aux gens et qui sont prêts à recevoir ce cadeau du monde des étoiles. Il n'y a pas de date limite. Si je pousse, elles ne pourront pas poursuivre la route avec moi. Elles m'ont dit :

« Extrait de ta langue, de ta bouche, toutes situations de manque, toutes situations où nous devons nous presser, car ce qui se produit dans l'expression de vivre, c'est une autoguérison simultanée pour toutes les âmes qui entreront en contact avec cet ouvrage. Nous devons passer les étapes avec eux, comme ils devront passer les étapes avec nous. »

Marilyn est une âme Terre qui vient de la galaxie et qui est dans la 13<sup>e</sup> dimension de la Terre où elle habite en ce moment. Elle est accompagnée d'un maître-guide qui la protège. Il est Melchisédech lui aussi. Son âme dit oui au livre. Elle a fini de télécharger le projet que je lui ai envoyé à son troisième œil. Il y a un voile mauve autour de nous et des notes musi-

cales sont autour d'elle, ce sont ses fréquences qui s'ajustent. Lorsqu'elle terminera mon livre, elle aura une nouvelle énergie, beaucoup plus belle, et j'en vois l'évolution. Marilyn voit son futur grâce à mon projet, et cela l'enchanté. Elle me respecte, elle m'honore (il y a un picotement à mes pieds comme une magie scintillante sur la butte de terre où je me tiens devant elle). Elle ne peut pousser personne à venir auprès d'elle. Elle ne me poussera pas non plus à vivre près d'elle ou à rester toujours dans les énergies que je veux. Elle ne peut pas. Elle créera une conscience avec toutes les âmes qui veulent prodiguer des conseils à travers mon livre. Mais elle ne priera pas, elle ne s'acharnera pas à vouloir quelqu'un, et moi non plus d'ailleurs.

Je suis dans une belle auréole dorée, avec elle. C'est pour cette raison qu'elle m'invite à méditer, méditer, méditer, et de chanter, de chanter, chanter, afin que mon cœur s'ouvre, que mes ailes se déploient, et j'aurai conscience de tout ce beau monde qui viendra près de moi. D'autres partenaires viendront, ainsi que d'autres que je n'ai pas inscrits sur ma liste. Ils seront contents de venir vibrer près de moi. Sont-ils prêts à lire mon livre? Non! Il est déjà écrit pour eux. Est-ce que je constaterai que d'autres centres énergétiques s'ouvriront en moi, en nous? Oui. Il y a d'autres chakras, précisément autour de ma langue qui s'ouvriront, partout autour de mes épaules. Ils s'ouvriront, grâce à ce projet. Ce livre est un projet très digne de conscience.

« Être là! » Voilà le premier sujet.





## ÉQUILIBRER SA SEXUALITÉ

Facilitateur d'auto-conscience, j'accompagne les êtres à se libérer de leurs émotions, à améliorer leurs systèmes de pensée. Se libérer de toute forme de souffrance intérieure implique de dissoudre le karma qui manifeste des blocages dans l'évolution, partout, comme dans le corps physique, psychique, psychologique... Avoir les ressources pour se guider dans la reconnaissance intérieure, c'est ce que je partage.

Aujourd'hui, je vous partage, en compagnie d'Anyssa Aumont, une vidéo pour parler de la sexualité originelle d'abord, qui est l'ensemencement de la vie partout dans l'univers. L'ensemencement de la vie végétale, animale, humaine, supra-humaine, etc. C'est le premier acte sexuel que l'on peut appeler Dieu, avec quoi il a créé. C'est ensemer la vie.

Équilibrer sa sexualité est un grand sujet. Il y a beaucoup de choses à comprendre, et à harmoniser aussi, dans toutes les formes de sexualité qui existent. Une grosse partie des problèmes proviennent de la **dépendance sexuelle**. « Il faut! » domine ce genre d'expérience : il faut jouir, il faut éjaculer, il faut... et donne l'illusion qu'après on se sent mieux. C'est le genre de sexualité classique, que la plupart des gens font et connaissent comme

expérience, parce qu'il y a une jouissance, on se fait du bien. La sexualité devient une façon de compenser.

Il existe quelque chose qui est meilleur que ça. Il y a différentes sortes de jouissances qui existent et elles se nuancent. La première est une jouissance animale. Au fur et à mesure de son éveil et de sa façon de maîtriser ses fluides vitaux, on arrive à une jouissance physico-éthérique qui est créée par une extase du cœur, qui s'intègre dans la biologie. Avant de faire l'amour, c'est important de pouvoir faire un souffle tendre et éthérique tout autour du corps de la personne.

Pour plus de détails, consultez ce lien : <https://youtu.be/rqSZXtGyaUE>

Daniel







## JUSTICE HUMAINE VERSUS JUSTICE DIVINE

POUR FAIRE PENCHER LA BALANCE VERS LA LUMIÈRE, NOUS DEVONS DEVENIR MAÎTRES DE NOUS-MÊMES. TOUTE ÉMOTION TOXIQUE FAIT DES RAVAGES EN NOUS AVANT DE POURSUIVRE SON ÉLAN DANS LE COLLECTIF...

La Justice se doit d'être impartiale. La justice humaine ne l'est pas nécessairement, la Justice Divine, toujours.

L'allégorie de la Justice et du droit est généralement représentée avec une épée ou un glaive à la main, symbole du châtiment, une balance dans l'autre, pour l'équilibre qu'elle maintient, et les yeux bandés en signe d'impartialité.

Pour le pouvoir, la gloire et l'argent, certains humains ont les yeux fermés sur ce qui est vraiment juste et bon... Ils imposent leur volonté et

infligent des châtiments sans égard pour le Bien-Être de l'Humanité. **La Justice Divine, pour sa part, ne fait que redonner ce que nous donnons en vibration.** Si nous nous sentons châtiés, nous devons comprendre que nous ne le sommes **que par nous-mêmes.** Pour en sortir, individuellement et collectivement, nous devons changer ce que nous vibrons. L'Univers a vraiment **les yeux fermés sur ce que nous faisons; il rend Sa Justice sur ce que nous ressentons...**



C'est un fait. Personne ne peut nier que les dirigeants de l'ensemble des pays du monde ne cessent d'avancer de plus en plus dans la dictature qui fait naître en nous des émotions toxiques et extrêmement destructrices pour nous.

D'où l'importance de plus en plus urgente de comprendre qui nous sommes vraiment et notre mode de fonctionnement interne. Peu importe ce qui nous entoure, ou ce qu'une personne nous dit, **ce sera toujours ce que NOUS en pensons qui enclenchera en nous une réaction émotionnelle**. Évidemment, cela n'excuse en rien les comportements inadéquats et dominateurs. **Toutefois, nous devons accepter la responsabilité de notre RÉACTION**, car elle nous appartient en propre et nous avons tout pouvoir sur notre façon de réagir et de faire face à l'adversité. Il est important de garder en conscience que « **rien ni personne n'a de pouvoir sur nous à moins d'y consentir.** »

Cela peut sembler insensé, car nous croyons que l'autre est l'auteur de nos malheurs, de notre peine, de notre colère ou autre, mais malgré l'horreur de l'extérieur, notre monde intérieur est soumis à notre propre mécanisme de pensée, aux scénarios que nous créons de toutes

pièces et que nous rendons vivants en nous en pensant à tous les détails dans le secret de notre Esprit. Ces scénarios sont déclenchés par **notre propre vision** d'une situation ou d'une personne, pas par les circonstances extérieures proprement dites.

Les émotions que **NOUS NOUS FAISONS VIVRE** deviennent notre vibration et c'est par elle que tout vient vers nous. L'univers est énergétique, magnétique, mathématique et « magique », puisqu'il fait apparaître dans nos vies tout ce que nous pensons et ressentons. Tout dépend de nous. **Nous recevons ce que nous donnons en vibration. Voilà notre « baguette magique » !**







Personne n'y échappe, car ce pouvoir est en nous. Vaut mieux apprendre son fonctionnement et nous ajuster si nous souhaitons vivre une meilleure vie, quelles que soient les circonstances extérieures.

Sans Équilibre Vibratoire, pas de soutien Divin. Non pas qu'il nous soit refusé, mais nous devons payer le prix vibratoire de ce que nous souhaitons.

**Rappel : « Je reçois ce que je donne en émotion/vibration. »**

Voici des outils puissants et efficaces pour bien comprendre votre fonctionnement, votre pouvoir et votre puissance et vous aider à en devenir Maître :

<https://sdennings.ambassadeurhumaniterre.com/outils-d-accompagnement-par-suzanne-deborah>

(Image crédit : Pixabay)





## INITIATION DE RÉCONCILIATION ET DE GUÉRISON

Bonjour mes Trésors, vous voulez bien que je vous appelle comme ça ? J'en ai envie parce que vous êtes tous des trésors ! En fait, nous sommes tous des trésors, bien souvent sans le savoir, sans nous l'avouer. De même que nous avons parfois des difficultés à admettre notre nature divine, nous réalisons peu souvent notre puissance, notre force, notre lumière. C'est dommage car cela nous empêche aussi de réaliser nos dons et, par là même, d'exercer notre mission de vie, notre Service.

Une des raisons pour lesquelles nous ne reconnaissons pas notre divinité est que nous ne nous sommes pas pardonnés certaines choses de notre vie. Quand je dis choses, cela comprend beaucoup d'éléments. Des événements qui se sont

passés en dehors de notre volonté, souvent dans l'enfance, auxquels nous avons soit pris part, soit subi, soit été le témoin... Nous nous reprochons aussi tous nos manquements, tout ce que nous aurions aimé avoir fait, nos faiblesses, certaines conduites, addictions. Encore très surprenant, nous nous condamnons pour nos blessures, même les plus graves !

Nous nous sentons souvent très coupables pour une foultitude de petits points innombrables à déterminer. Nous pouvons aussi regretter nos choix pas toujours judicieux, qui pourtant nous enseignent sur le chemin. Il y a aussi tous les divorces, séparations; aussi, de temps en temps, le décès de personnes qui nous entourent.

En fait, nous n'arrêtons pas de nous fustiger. Alors aujourd'hui, je vous propose une cérémonie dédiée à la Réconciliation

Je vous suggère fortement d'écouter l'enregistrement jusqu'à la fin, dans un moment où vous avez du temps, vous êtes cool, et disponible après. Je vous emmène au son de mon tambour, comme la plupart du temps, pour vous aider à lâcher le mental.

Vous avez besoin de faire le vide, vous libérer de tous ces fardeaux, du vieux, du dépassé, pour vous ouvrir au Nouveau.

Oser se réconcilier avec Soi n'est pas si facile; l'habitude est ancienne de se fustiger, et trop ancrée en soi.

Au cours de cette initiation, vos Anges vont créer avec vous une ombrelle d'Âmour et de Lumière pour vous permettre de vous pardonner TOTALEMENT et vous réconcilier avec qui vous êtes profondément. Vous pourrez alors réaliser vraiment ce Trésor que vous êtes, qui dort au fond de vous, et qui n'attend que de se réveiller, c'est-à-dire que VOUS le révéliez. Votre mission de vie sera dès lors facile à trouver, à réaliser, pas à pas.

Reprenez la méditation du mois dernier si vous avez besoin de conseils pour accueillir la guidance des Anges. Ensuite, il y a une étape supplémentaire : je vous la donnerai après que vous ayez écouté la méditation. Bien sûr, réécoutez la vidéo

aussi souvent que vous en ressentez le besoin.

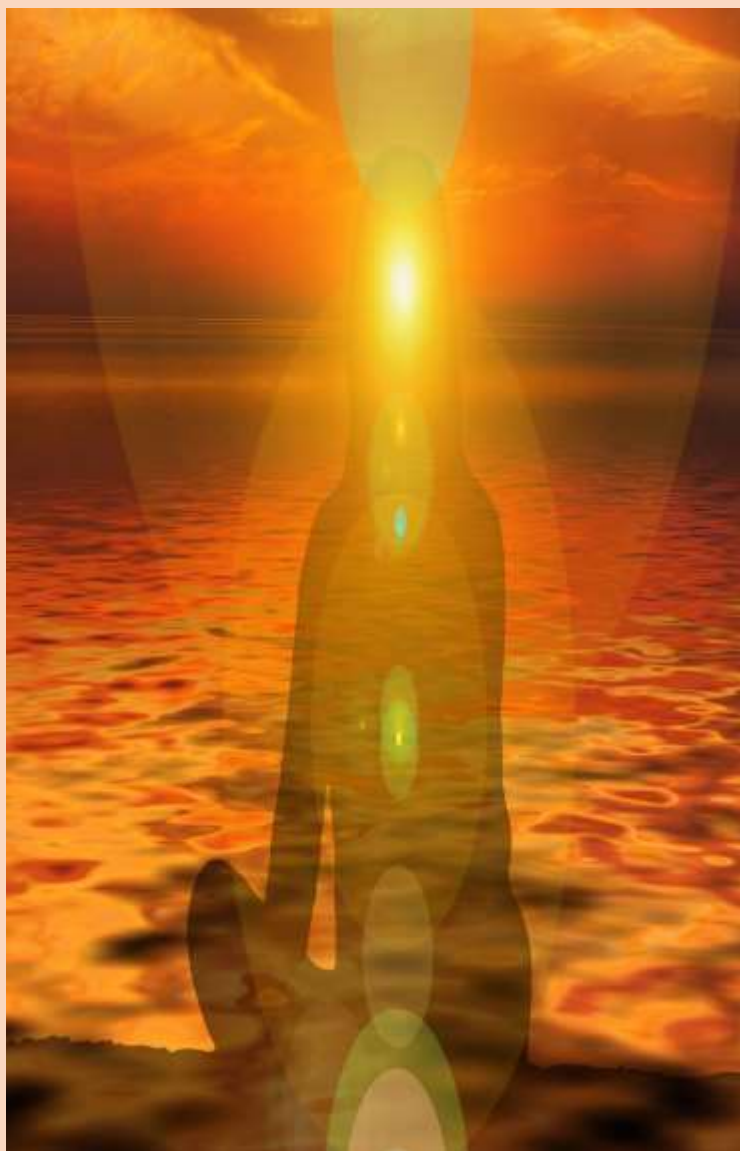
Écrivez-moi, j'ai toujours plaisir à vous répondre, je vous souhaite un mois magnifique, de bonnes vacances si vous en prenez, et je me réjouis de vous retrouver le mois prochain.

Je vous aime, mes Trésors.

Marion-Catherine

Voici la cérémonie en vidéo:

<https://www.youtube.com/watch?v=2PreuNik0wc>





## LES PEURS ET CROYANCES QUI CONSTRUISENT VOTRE PERSONNAGE

La vie est constituée d'une multitude d'expériences. Celles-ci s'ajoutent aux thèmes karmiques et aux programmes inscrits dans le parcours intra-utérin. Certaines sont heureuses et d'autres, plus difficiles.

Étant donné que la pulsion la plus naturelle est celle de l'union, le besoin d'être aimé a induit la très grande majorité des comportements et influencé presque tous les choix de tant d'individus. Il les a aussi souvent éloignés d'eux-mêmes pour attirer le regard et l'attention des autres. Ce faisant, les attentes de toutes sortes se créent, et même des dépendances. Les réponses à ces attentes sont généralement insatisfaisantes et même blessantes. Les blessures se multiplient d'autant. Certaines sont causées par des insatisfactions récurrentes, comme par exemple l'ingratitude d'un frère que l'on a aidé à moult reprises, l'abandon d'un père toujours absent, la trahison d'une mère qui prend le parti d'une voisine pour sauver son image...

D'autres blessures sont le fruit d'interprétations, comme par exemple la sensation

d'être malhabile, causée par des professeurs qui ne nous choisissaient jamais pour une démonstration, celle d'être sot ou sotte, causée par nos frères ou sœurs toujours plus futés que nous, celle de ne pas être aimable, causée par l'absence d'appréciation des parents ou d'un conjoint...

À la source de ces blessures, il y a la peur de ne pas être reconnu dans sa véritable nature, soit pour ce que l'on est vraiment. Cette peur engendre la peur de disparaître, soit de ne pas exister aux yeux des autres, de ne pas avoir de valeur aux yeux d'autrui. Elle pourrait se transformer en peur d'être seul ou d'être abandonné. Faites l'inventaire de toutes vos peurs et vous découvrirez vos blessures. La peur existentielle de tout humain est celle de ne plus exister et elle se manifeste souvent par la peur de mourir, la peur de la nuit ou du sommeil, et la résistance aux changements. Elle est en relation avec la peur de ne pas être à la hauteur et, par extension, celle de ne pas réussir sa vie.



Elle est en relation avec la peur de ne pas être à la hauteur et, par extension, celle de ne pas réussir sa vie.

Ces peurs vont conditionner certaines attitudes et comportements. Par exemple, la peur d'être abandonné peut faire en sorte qu'une personne se renferme. Elle devient moins sociable ou a de la difficulté à entrer en relation. Celle qui a peur d'être seule pourrait choisir de feindre qu'elle est toujours contente ou que tout ce que choisit l'autre lui convient... à son détriment.

Toutes ces blessures et ces peurs ont participé à la création de croyances. Celles-ci sont des inscriptions qui deviennent de plus en plus profondes au fur et à mesure qu'elles sont nourries par une nouvelle expérience ou un événement qui induit la même interprétation.

Les croyances peuvent être en relation

avec un aspect extérieur à soi. Par exemple, celui qui a vécu quelques associations professionnelles avec des amis qui furent un échec peut avoir inscrit en lui que les projets avec des amis sont voués à l'échec. Celle qui est très souvent revenue de voyage avec des maux de tête peut avoir enregistré que les voyages rendent malade. Celle qui fut mordue trois fois par des chiens a développé une peur des chiens et parallèlement peut avoir conclu que les chiens sont dangereux.

Les croyances peuvent aussi concerner l'individu lui-même. La personne qui ne reçoit jamais de marque d'appréciation ou de reconnaissance de ses parents ou de son conjoint pourrait développer la croyance qu'elle n'est pas à la hauteur. Celle qui souffre d'une blessure de trahison peut développer la croyance qu'elle n'a pas de valeur.





Ainsi, les expériences douloureuses marquantes créent une première inscription. Celle-ci témoigne d'une interprétation personnelle, quelquefois fort élaborée, de la cause de la douleur. Prenons un exemple. Lorsque des parents se disputent, ils créent souvent une atmosphère lourde au sein de la famille. Cette atmosphère crée un malaise chez l'enfant qui, par nature, apprécie et se sécurise de l'ambiance chaleureuse et amoureuse de la famille. Il interprétera souvent qu'il est la cause de la dispute de ses parents. Il cherchera alors à comprendre pourquoi il en est la cause et trouvera une raison qui à ses yeux paraît plausible. Par exemple, il pourrait imaginer qu'il est trop turbulent ou trop demandant. Il pourrait alors choisir de cesser de s'extérioriser, voire de s'enfermer dans son monde intérieur.

Ainsi, les inscriptions influencent vos états, vos attitudes et vos comportements. L'importance de cette influence

sur votre vie est relative à la profondeur de celle-ci.

Mathieu est un père très autoritaire. C'est un homme sollicité, affairé et performant. Il s'exprime peu, mais lorsqu'il le fait, c'est de façon sévère avec sa voix grave et impressionnante. Caroline, sa fille de 3 ans, est un véritable boute-en-train. Elle danse, chante et gambade joyeusement. Avec les autres enfants, la petite Caroline est une animatrice naturelle. Son effervescence grandissante ennue et inquiète Mathieu. Il préférerait qu'elle apprenne davantage son alphabet et ses chiffres pour mieux se préparer à l'école, en fait qu'elle soit un peu plus disciplinée. Selon lui, par amour, il vaut mieux qu'il intervienne dans son éducation. Il commence à lui transmettre des « consignes ». La voix détonante du père, comparativement à la douce et accueillante voix de sa mère, impressionne l'enfant et lui fait peur. Elle pourrait interpréter que ce qu'elle fait ou ce qu'elle dit



n'est jamais bien. Elle pourrait bien inscrire en elle qu'elle n'est pas à la hauteur des attentes du père dont elle voudrait par-dessus tout être aimée. Peu à peu, elle devient craintive devant le père, cesse de s'affirmer et tente de répondre à tous ses besoins. Le père s'énerve souvent, insatisfait de cet enfant « rampant » qui n'a pas de colonne vertébrale. L'inscription dans l'enfant, soit celle qu'elle ne fait jamais rien de bien, s'approfondit.

Pour exister tout en répondant à l'influence des inscriptions intérieures, l'individu se crée un personnage. Ce personnage,

composé d'un ensemble de traits définissant sa personnalité, a pour but de le protéger comme un bouclier. Ce personnage peut avoir plusieurs facettes et se développer inconsciemment, en relation avec certains attributs et traits innés chez la personne. Le personnage est en quelque sorte un moi de survie! Une même inscription chez deux personnes pourra influencer la création de deux personnages très différents.



Dans notre exemple, deux sœurs pourraient réagir très différemment devant les mêmes attitudes et comportements du père à leur égard et ce, en fonction de leurs traits individuels. De plus, il est possible de développer un personnage à multiples facettes, dont chacune se présente selon la situation.

Caroline pourrait d'une part présenter un aspect réservé, attentif et discipliné, devant le père et devant toute forme d'autorité sévère. D'autre part, elle pour-

rait montrer un aspect animé, expressif et contrôlant devant les autres personnes. Qui deviendra-t-elle devant le père? Un enfant renfermé, totalement à l'écoute,

sans affirmation? Un enfant « mielleux », séducteur, qui inconsciemment achète son attention? Ou encore un enfant turbulent et dur? Quel sera son comportement à l'école par exemple : sera-t-elle intériorisée et timide, n'osant s'exprimer de peur de dire des bêtises? Sera-t-elle au contraire surexcitée, dérangeante, à cause d'un déficit d'attention? Ou sera-t-elle autoritaire et contrôlante avec les autres enfants, particulièrement les plus jeunes, pour imiter son père?



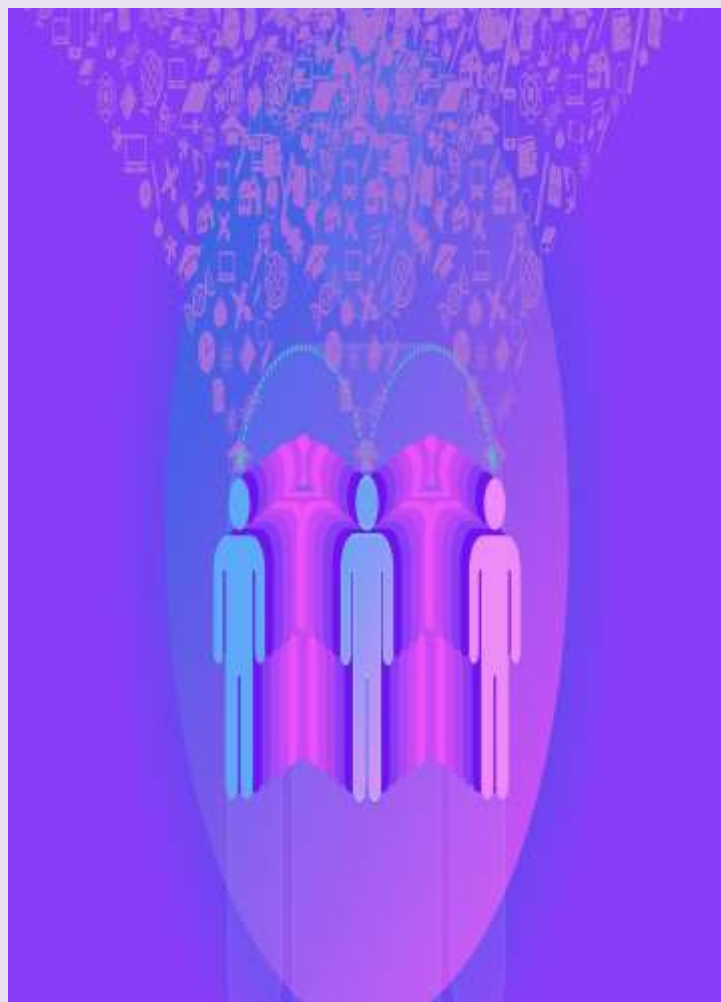
Rappelons-nous que l'inscription de départ, née de l'interprétation juste ou non, s'approfondit et que son influence augmente. L'individu devient de plus en plus marqué par toutes ses inscriptions, et développe un personnage qui est en fait une réaction à l'influence extérieure, conditionnée par des inscriptions. Le personnage est un mode de défense qui procure la sensation de survivre et d'être quelqu'un.

C'est en réponse à certains malaises que la personne s'est séparée d'elle-même. L'identité qu'elle se crée est fonction de l'interprétation de la cause de ses malaises. Le personnage prendra de plus en plus de place jusqu'à gommer l'individualité parce qu'il permet à la personne d'exister malgré ses inscriptions. La structure « malaises/interprétations/peurs/inscriptions/personnage » fera en sorte d'attirer dans la vie de l'individu des personnes et des situations qui correspondent à ce personnage. Autrement dit, elle répètera des scénarios similaires (« patterns ») parce qu'elle les attire de parce qu'elle est devenue. C'est un cercle vicieux dans lequel le déséquilibre ne cesse de s'intensifier.

Imaginons maintenant que Caroline a grandi. Elle est une jeune femme dans la vingtaine, belle, intelligente, sensible, réservée et inspirée. Elle a fait de brillantes études et son père est très fier d'elle... Elle obtient un emploi dans une firme de recherche scientifique reconnue. Son patron est un homme autoritaire qui a su mener son entreprise à la réussite en exigeant des résultats parfaits de chaque

employé. Sévère, il récompense à la performance! Elle se marie à un homme très sollicité, affairé et performant, apprécié de tous pour son intelligence. Il est lui aussi très fier de sa conjointe, une femme très engagée... Elle est totalement absorbée par son travail, et s'assure de répondre aux exigences.

Le personnage éloigne l'individu de lui-même sous prétexte de le protéger, de lui permettre d'exister et même de sauver sa peau. Pourtant, il le sabote en reniant ses qualités individuelles et essentielles. Il enferme la personne en elle-même, lui faisant revivre des scénarios connus dans lesquels elle se conforme illusoirement et dont elle ne retire qu'une satisfaction éphémère.



Caroline s'est totalement séparée d'elle-même. Où est la jeune enfant animée qui dansait et chantait? Bien sûr, ses attributs individuels sont encore décelables dans sa personnalité. Toutefois, ils ont été mis au service du personnage. Sa vie, son mari et son travail correspondent totalement au personnage qu'elle s'est façonné et elle est convaincue d'être cela!

Si des malaises physiques ou psychiques devaient survenir, ils ne seraient pas le fruit du hasard ou de la fatalité, mais bien une poussée de l'énergie vitale, indiquant que les conditions de vie ne sont pas favorables à la santé.

Caroline ressent de plus en plus de douleurs lombaires, de même que des douleurs cervicales provoquées par le stress de performer en tant que professionnelle et de remplir son rôle de conjointe par-

faite. Elle a développé la croyance qu'elle doit être la plus performante pour maintenir son poste et être intéressante pour son conjoint.

Mais imaginons une transformation heureuse : en tant que maman très présente pour ses enfants, elle redécouvre à travers eux tout un monde de joie simple, d'euphorie, de jeux et d'expressions spontanées. Ses enfants éveillent en elle une nouvelle envie de vivre ou plutôt réveille ce qui a toujours été. Elle crée pour eux de plus en plus de jeux animés, des fêtes dansantes, une véritable vie sociale trépidante. La « boute-en-train », l'animatrice, refait surface. Elle retrouve son rythme vibratoire naturel, son essence... et peu à peu ses douleurs s'atténuent!

(Suite et fin du texte au prochain numéro). Pierre Lessard





## EGO ET PERSONNALITÉ

Tous les jours, l'océan apporte sur les rives son écume. Au regard de chacun, cela est un fait banal et simple. Pourtant, à chaque fois que l'écume touche le rivage, il s'agit d'une nouvelle fois et d'une première fois... Touchez l'océan de votre regard et vous verrez que l'océan renferme une multitude de gouttes d'eau dont chacune ne ressemble à aucune autre; ensemble, les gouttes forment une vaste étendue que l'on nomme l'océan, la mer... Qui pourrait croire qu'au centre de toute cette eau se trouve une multitude de gouttes différentes. Homogènes et en parfaite harmonie, ces gouttes ont créé une forme unique. Séparées, les gouttes agissent d'une certaine manière; réunies, elles agissent en unité... Voici donc le principe de l'humanité : une multitude d'individus uniques formant une humanité unique.

La personnalité est ce petit « côté » unique. Touchez le Ciel de votre regard

et vous verrez encore une fois que la voûte est composée d'une multitude de molécules de gaz qui ensemble créent un tableau cohérent et unique. Chacun de vous est unique... Vous êtes vous-même composé de cellules uniques qui, ensemble, forment le corps... Vous pouvez apprécier l'unicité, cette magie de l'UN.

Pour l'établissement de la matière, de l'incarnation, Dieu a déposé en chacun de ces êtres composant l'humanité une Étincelle de Vie. Cette lumière, le Je Suis, est en chacun. Chaque individu possède une Étincelle de Vie qui n'est partagée avec personne. Unique... Vous êtes pourtant tous reliés par la magie du Je Suis et de la Monade, le Père-Mère Créateur. Cela est compliqué? Un peu aux yeux du profane, mais en fait, vous savez déjà cela au fond de vous. La Vérité de qui vous êtes est inscrite en vous, pas en ces pages... Alors, oui, vous sa-



Nous partageons ces informations parce que plusieurs ont oublié comment trouver la Sagesse et la Vérité qui se trouvent en leur cœur. Nous espérons éveiller votre conscience par les écrits...

La Monade est un Père-Mère Créateur; il est ainsi appelé, car Il donne naissance aux « Je Suis » et les « Je Suis » ne sont ni masculin ni féminin. Les « Je Suis » donnent naissance aux Étincelles de Vie qui se trouvent incarnées dans les corps physiques: les hommes et les femmes. Le « Je Suis » est votre Présence Divine. La Monade : votre Père-Mère, le représentant de la Source des

Sources, le Sans Nom...  
Bref, nous pouvons Lui donner le nom que nous voulons.

Chaque Étincelle de Vie s'incarne et devient

un individu. Pour pouvoir s'exprimer dans la matière et vivre une multitude d'expériences différentes et ce, d'incarnation en incarnation, un phénomène unique se produit : une personnalité naît. Chaque personne a besoin pour s'exprimer et vivre d'une personnalité qui le représente, car chaque Étincelle de Vie est le fruit ou la somme des connaissances « expérientielles » acquises au cours de sa vie actuelle et des précédentes. Bref, avec le temps et les incarnations, vous grandissez exactement comme les enfants qui grandissent, deviennent adultes et même un jour, des aînés... sages...



Afin de parvenir à vivre une expérience complète d'incarnation, de la naissance à la mort, la personnalité crée un allié : l'ego. Oublions le fait que le terme d'ego signifie personnalité. Aujourd'hui, le mot « ego » désigne une partie de la personnalité, son instinct de survie. Oui, chacun des êtres vivants sur cette planète a donc son garde du corps personnel pour l'aider à rester en vie, malgré les différentes difficultés. Il est facile de renoncer face à une difficulté... alors, la personnalité a eu recours à la création de l'ego. Comprenez bien que cela n'est pas un mal, mais une nécessité pour exister.

L'ego n'est pas un simple morceau defectueux de la personnalité, comme cer-

tains aiment à le croire... Non, l'ego négatif, comme disent d'autres, est un élément essentiel. Parfois, on parle d'ego positif... une façon de se déculpabiliser d'avoir un ego, mais se déculpabiliser de quoi? De vivre, évidemment. On ne peut pas accepter son être si une partie est rejetée. Vous êtes un ensemble de lumière et d'ombre, un jeu de lumière...

Vous appréciez les jeux de lumière, non? À chaque Noël, les sapins sont illuminés par des dizaines, des milliers de jeux de lumière de toutes sortes, et personne n'a encore dit qu'un jeu devait être retiré et jeté parce qu'il offre une lumière moins éclatante... au contraire! Vous aimez le contraste des lumières!

Vous utilisez cela partout! En peinture, en décoration, sur les vêtements, le maquillage, au cinéma, en photographie, etc.



Pourquoi cela serait-il juste partout sauf en vous? Cela n'a donc pas de sens... Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas, et ce qui est à l'extérieur est le reflet de ce qui est à l'intérieur. Vous trouvez ces jeux magnifiques, cela donne de la couleur, de la personnalité à ce qui vous entoure... alors, pourquoi n'aimez-vous pas cela chez vous?

La personnalité est ce qui fait de vous un être unique et potentiellement réalisé. Que signifie être réalisé? Simplement que vous avez enfin terminé de faire semblant de vous aimer... Vous vous aimez totalement et entièrement sans oublier ou sans mettre de côté quoi que ce soit en vous : vos ombres, vos lumières, vos pensées, vos gestes, vos paroles... tout! À ce moment, il se passe quelque chose en vous... Votre « Je Suis » prend alors toute la place. Votre Divine Présence peut s'installer en vous tel que l'a toujours voulu le Père-Mère Créateur. C'est alors que vous émanez votre lumière comme un soleil et vous devenez ce que plusieurs appellent des Saints, des Réali-

sés, des Ascensionnés, etc. Plusieurs mots pour désigner une réalité très simple : l'amour est en vous et sa lumière émane de partout en vous, sur vous et autour de vous.

L'ego n'est donc pas un mauvais bougre! Au contraire, il vous permet de vivre. Imaginez chaque fois que vous avez passé des moments très durs où la culpabilité vous a enseveli. Sans l'ego, vous auriez peut-être renoncé à vivre... à poursuivre votre riche expérience... oui, chaque expérience, bonne ou mauvaise, est riche d'apprentissages. L'ego est un don dont chaque individu est pourvu pour mener à bien son expérience d'incarnation sur la Terre. Vous devez vivre cette vie et la vivre pleinement...







Il est vrai que l'ego peut aussi avoir ses petits « côtés pervers »... Il faut parfois avoir une détermination, une tête dure, et être d'une obstination acharnée pour avancer, mais cela peut aussi être le frein qui vous empêche d'apprendre. Être imperturbable face à la mer déchaînée est une chose louable, mais face à une ouverture importante d'évolution est moins louable... Cela retarde tout votre processus, selon certains, mais sachez que comme plusieurs d'entre vous aimez faire des escales lors de vos déplace-

ments éloignés, vous aimez en faire autant sur votre longue route. Comprenez qu'il n'y a pas de raccourci et que seule la route est importante. Chacun son rythme, chacun ses expériences. Qui peut dire ce dont vous avez besoin pour grandir? Vous avez tous vos propres expériences et il n'y a pas de course. Vous arrivez tous à franchir la ligne d'arrivée; certains plus vite que d'autres...

(Suite et fin du texte au prochain numéro)

# Matière



ANDRÉ-PIERRE TROTTIER, CPA, CGA

Téléphone: 450 623-4040  
438 476-4040

Télexcopieur: 450 419-2834  
[aptrottier@tcpa.ca](mailto:aptrottier@tcpa.ca)

6455, rue Doris-Lussier, Suite 500  
Boisbriand, QC J7H 0E8

**CPA** COMPTABLES  
PROFESSIONNELS  
AGRÉÉS





## REBÂTIR SES GENOUX

Voici une belle recette pour rebâtir vos genoux ainsi que vos os et articulations.

Au fil des ans, il est commun que notre corps commence à montrer des maux liés à l'âge. La raideur et les douleurs articulaires sont l'un des principaux symptômes apparaissant au fil des ans. Aujourd'hui, nous allons vous apprendre à préparer un remède puissant pour les douleurs aux genoux, les douleurs osseuses et les douleurs articulaires.

Ce remède pour le genou, les douleurs osseuses et articulaires est 100% naturel, de sorte que vous ne courez pas le risque de souffrir d'effet secondaire.

Il est très important de traiter ce type de maux dès leur origine, sans laisser la douleur et l'inconfort trop s'intensifier, puisque nous parlons de maladies évolutives qui seront plus difficiles à traiter lorsqu'elles se compliquent.

### Ingrédients:

- 3 cuillères à soupe de raisins secs
- 40 grammes de graines de citrouille
- 2 cuillères à soupe de gélatine sans saveur
- 4 cuillères à soupe de graines de sésame
- 200 grammes de miel

8 cuillères à soupe de graines de lin

### Préparation et utilisation:

Pour préparer ce puissant remède, vous devez simplement ajouter tous les ingrédients dans un mélangeur et les liquéfier jusqu'à ce que vous obteniez un mélange très homogène. Ensuite, mettez le contenu dans un récipient et gardez-le au réfrigérateur. (Protègesanté.net)

Buvez une cuillerée de ce remède avant le petit-déjeuner, et une autre avant le déjeuner. Après quelques semaines, vous remarquerez comment vos tendons et vos ligaments deviennent plus forts et plus sains. Mieux encore ... votre métabolisme va également s'améliorer! Les médecins ont été déconcertés par la puissance de l'esprit-flexion de ce remède naturel.

Si vous connaissez quelqu'un qui a des problèmes osseux et articulaires, vous pouvez partager avec lui cette puissante recette.







## LA RESPONSABILITÉ DE SON CÉLIBAT!

Je connais beaucoup de personnes qui ne sont pas heureuses par elles-mêmes. Et bon nombre parmi elles forment des couples avec des gens qui ne sont pas davantage heureux. Il en résulte des couples boiteux. Je suis certaine que vous en avez des exemples dans votre entourage, même que vous avez probablement déjà vécu ce genre de situation.

**L'esprit libre est lumineux, et il a un effet heureux.**

**L'esprit libre se cultive par actes de générosité, actes de foi et actes d'amour.**

**L'esprit libre résulte d'un cheminement en conscience, et d'une harmonisation pour un retour à la paix profonde qui existe en nous.**

Nous n'avons pas cela quand on se jette dans les bras du premier venu, et de tous ceux qui suivent. Ceux qui cherchent et qui sont actifs ont la mèche courte. Ils explosent à la moindre super-

ficialité qui accroche, et ils abandonnent. Le marché du célibat est pollué de gens qui obéissent à ce scénario. Aucune gestion de leurs sentiments, ils sont fermés à leur bonté universelle, et ils ignorent Qui Ils Sont. Vous avez compris qu'il leur manque de la Maturité, de la Franchise et de l'Aisance. Un problème d'Intégrité devenu fléau de société.

Cela dit, nous devons accorder des soins à nos blessures.

Qui fait ça de nos jours? Une poignée de gens conscients, ce qui réduit de beaucoup le réseau de qualité. Au moins, nous avons le droit — et c'est permis ou mieux vu de nos jours — d'être autonome amoureuxment et de nourrir l'espoir de trouver la bonne combinaison pour réaliser la meilleure des relations possible et accessible sur terre. Ça relève de la mission, j'en suis consciente, et c'est exactement ce pour quoi je me suis formée.

La détermination de sortir grandie de ma longue période de solitude amoureuse a pour but de vider tout le chagrin que mon cœur universel a enregistré dans chacune de mes incarnations précédentes, incluant chaque histoire et chaque personnage en corrélation avec une expérience qui n'a pas fonctionné aisément.



Mon cœur, je le choisis libre et heureux. Il n'est pas entièrement dégagé tant qu'il y subsiste des peurs. Vous voyez à quel point il est un instrument précieux et qu'il nous incombe de faire en sorte qu'il se sente vivant. C'est ça être heureux.

Je ne sais pas pour vous, mais pour moi, le ménage, c'est ardu. Je n'aime pas le faire, mais j'adore quand c'est fait. En énergie, c'est pareil. On n'aime pas pardonner à ceux qui nous ont blessés, on n'a pas le goût de se dégager de nos émotions qui ont bloqué sur le sujet. On ne veut pas accepter ce qui nous est arrivé, on ne l'approuve pas en tout cas. Cependant, au bout de ça, il y a la liberté.

Je suis dans ma onzième année de statut de célibataire divorcée, dont quatre ans sans contact charnel avec une autre personne. Mon dernier rendez-vous galant remonte à plus de trois ans. J'ai appris à dépasser mes dépendances affectives et sexuelles. J'ai mis de l'ordre dans mon champ émotionnel, dans mes croyances, mes préférences. Je me suis abstenue sur toutes les propositions qu'on m'a faites parce qu'elles n'étaient pas à la hauteur du cœur. Je suis confiante, solide dans qui je suis, mon cœur est ouvert, mon esprit est libre. J'ai de l'air en masse, comme on dit, je peux me réaliser et être présente pour mes enfants.

Malgré tout, mes moments d'intimité avec moi-même, sans travailler, sont rares. Je suis bien contente d'en profiter quand ils se pointent. Pourtant, je suis

disponible, prête à faire de la place dans ma vie à un compagnon, parce que je suis ouverte à rencontrer quelqu'un, mais pas n'importe qui, et pas à n'importe quel prix. Surtout, je ne cherche pas. J'ai confiance en mon âme, en son plan, et j'ai la certitude que ça va se réaliser au moment opportun dans ma vie.

Ma responsabilité est de maintenir le focus sur ce que j'ai à construire maintenant. Les distractions sont loin de moi et sont illuminées. Je n'ai plus le magnétisme du karma qui pollue et qui accumule des expériences insatisfaisantes. J'ai le « contrôle » sur ce que je vis (ma création que je maîtrise) et où je vais avec ça, c'est clair. Être responsable de mener sa mission de vie à bien. L'équilibre, c'est ce que j'ai à offrir puisque je m'entraîne à le rétablir constamment dans ma vie.

Soyez bénis!

Julie L.





## LES ALIMENTS LACTOFERMENTÉS POUR LA SANTÉ

Une « bonne choucroute », c'est effectivement bon pour la santé... De même que la plupart des autres aliments avantageusement transformés par les ferments lactiques. La fermentation n'est rien d'autre que la transformation des glucides d'un aliment (légume, fruit, légumineuse, céréale) soit en alcool (bière et vin) - on parle alors de fermentation alcoolique - soit en acides organiques, dont l'acide lactique. On parle alors de fermentation lactique. Ces transformations organiques se font grâce à l'action d'enzymes (protéines) produites par des bactéries ou des champignons microscopiques (levures et moisissures).

### Une technique ancestrale

L'acidification naturelle est un procédé de conservation qui remonte à la nuit des temps. Et hormis les conserves employant le vinaigre, la plupart des fermentations utilisées aujourd'hui sont encore à dominante lactique. Il faut dire que par rapport à la congélation et à la stérilisation, la lactofermentation présente beaucoup d'avantages.

D'abord, c'est une méthode très économique, la moins coûteuse et la moins gourmande en énergie. Ensuite, c'est celle qui préserve le plus longtemps les nutriments de l'aliment sans les détério-

rer. James Cook l'avait compris, lui qui faisait embarquer des tonneaux de choucroute sur ses navires. Par sa teneur en vitamine C, le chou fermenté préservait en effet les marins du scorbut. Enfin, c'est une technique qui permet de garder très longtemps les saveurs de départ. Et même d'apporter aux aliments un supplément de goût agréablement acidulé. La choucroute est bien meilleure à déguster que le chou qui lui a donné naissance !

### Triple avantage

Le travail des bactéries ne permet pas seulement de conserver à l'aliment ses qualités : il lui en apporte de nouvelles ! Il est ainsi démontré que les lactobacilles (organismes microscopiques responsables de la lactofermentation) synthétisent la vitamine C et les vitamines du groupe B. Le tempeh (soja fermenté) présente, par exemple, une teneur supérieure en vitamine B 12 que le soja non fermenté. Dans une choucroute, il y a aussi plus de vitamine C que dans le chou.





Non contente de les enrichir, la fermentation permet également une prédigestion des aliments. L'amidon se transforme, par exemple, en maltose et en glucose, des sucres plus digestes. Les lipides sont en partie décomposés en acides gras et les protéines en acides aminés, ce qui fait monter en flèche leur biodisponibilité.

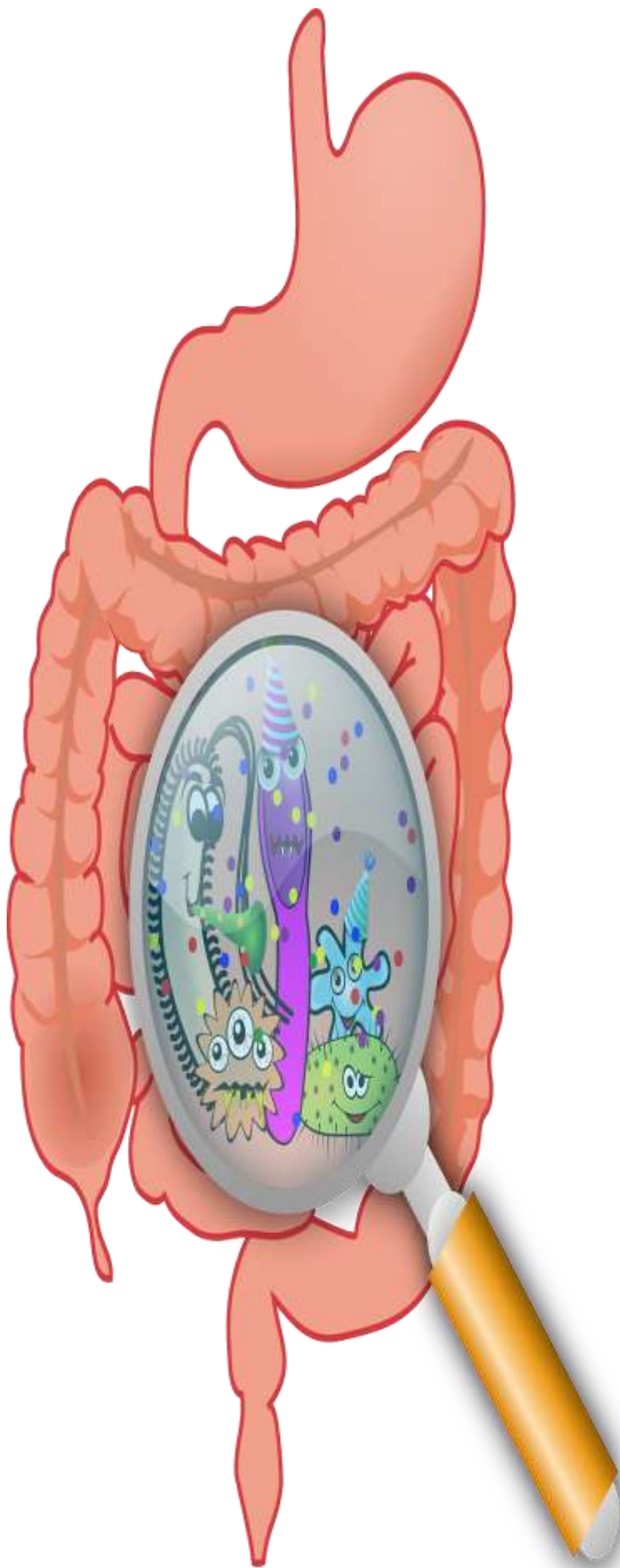
Autre avantage non négligeable : la lactofermentation détoxifie les aliments qui, comme les céréales, les légumineuses ou le soja cru, contiennent des substances antinutritives. Ils en deviennent plus comestibles, et donc nettement plus intéressants dans le cadre d'une alimentation hypotoxique.

### Bon pour la flore

Mais l'atout principal de la lactofermentation, ce sont évidemment ses effets bénéfiques sur la flore intestinale. L'acidification de l'intestin va inhiber le développement des germes pathogènes pour favoriser celui des germes saprophytes. Or, ceux-ci exercent à leur tour une action antibactérienne tout en synthétisant certaines vitamines (B, K).

L'équilibre de la flore intestinale protège ainsi des infections, évite la prolifération des champignons et soutient l'immunité dans son ensemble. C'est pourquoi les ferments lactiques sont vivement recommandés après une antibiothérapie destructrice de flore.

Marie-Lise Pelletier, ND, hom





## NOS SUGGESTIONS DE LECTURE

### La lumière entre nous

(Récits célestes et leçons de vie)

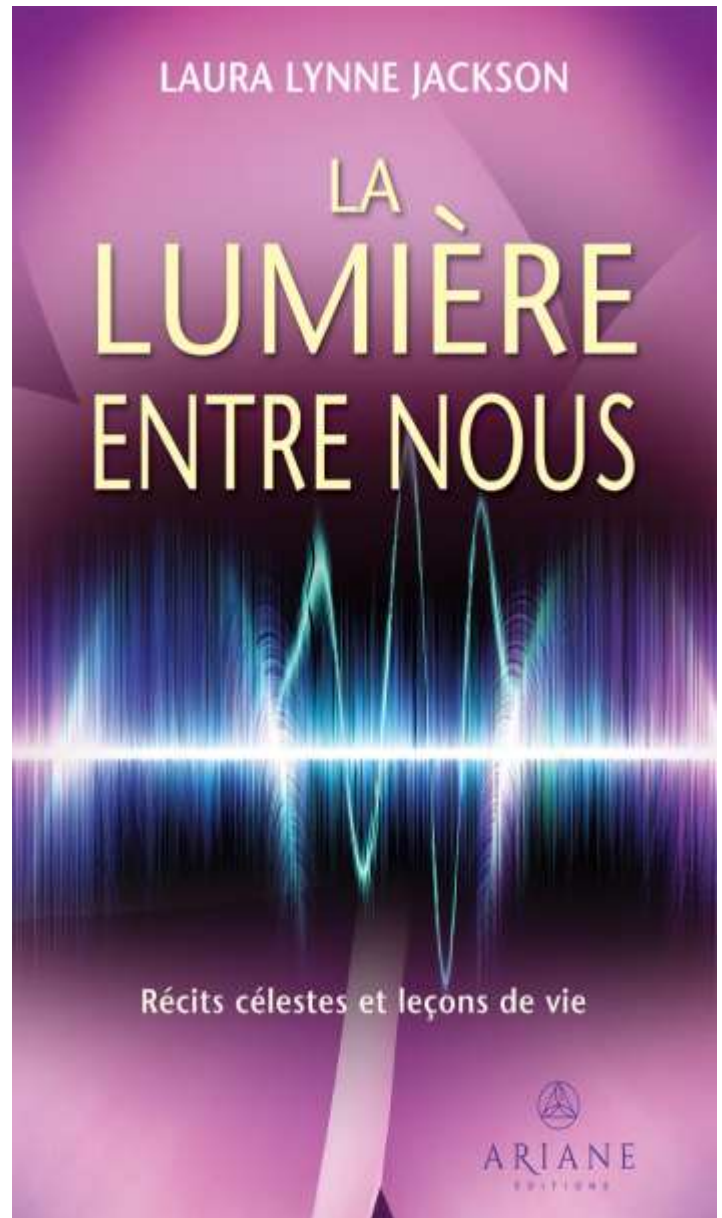
Laura Lynne Jackson

ISBN : 978-2-89626-589-3

Découvrez l'histoire étonnante d'une femme dotée d'un don parapsychique extraordinaire et un message important de l'au-delà pour nous aider à embellir notre vie ici et maintenant.

Laura Lynne Jackson est épouse et mère, professeure d'anglais au secondaire et... médium. Là où, entre les vivants et les morts, certains voient un mur impénétrable, cette auteure perçoit de brillants cordons de lumière. Tout entière dévouée à l'exploration des liens qui nous relient à l'au-delà, elle converse avec les défunts et aide ceux qui restent à faire leur deuil. *La Lumière entre nous* répond dans un style clair et élégant aux éternelles questions qui nous assaillent toutes et tous un jour ou l'autre : pourquoi sommes-nous ici ? Que se passe-t-il quand nous mourons ? Que pouvons-nous faire pour trouver la voie à suivre dans cette vie ?

L'histoire de Laura Lynne Jackson nous offre une interprétation inédite des espaces infinis de la conscience et amplifie le regard que nous posons sur l'expérience humaine.



# Passeport pour une

## Nouvelle Humanité

(Les défis de l'initiation en cours)

Lise Côté

ISBN : 978-2-89626-591-6

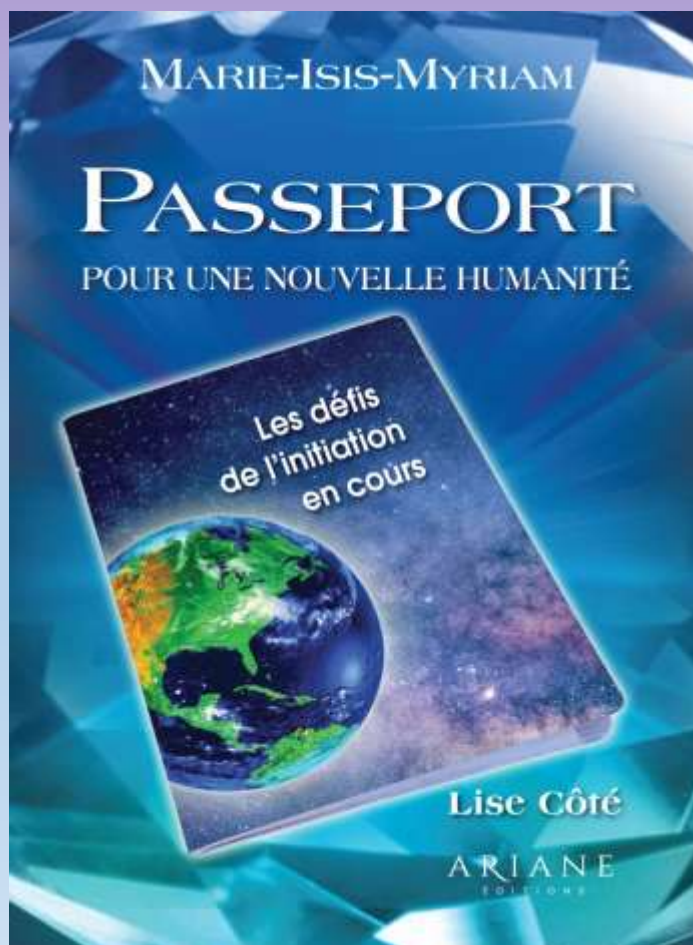
Sans aucun doute, l'humanité a franchi le seuil d'une métamorphose irrévocable et d'une nouvelle réalité vibratoire. Votre âme a choisi d'être présente dans cette période charnière de profondes mutations. Tout en vous et au cœur de l'humanité se fraie un chemin dans cette flamboyante montée en lumière. Votre potentiel quantique s'éveille et vous intégrez de nouveaux codes de raffinement.

L'enseignement magistral de Marie et de son collectif nous invite ici à progresser sur une voie accélérée d'évolution, de concert avec les présences de tous les mondes. *Passeport pour une Nouvelle Humanité* nous convie à un parcours spirituel d'exception en proposant des outils pertinents d'éveil et des clés d'ascension. Cet ouvrage nous transporte littéralement sur un autre plan dimensionnel.

*Ce moment extraordinaire de choix vous rapproche de vérités fondamentales d'enfant des étoiles et de votre multidimensionnalité. Acceptez-vous de vous lancer dans l'aventure fabuleuse de votre voyage ascensionnel ? De toute évidence, l'unique ticket de passage est l'AMOUR !*

– Marie-Isis-Myriam

Lise Côté a une longue expérience clinique et une formation pluridisciplinaire comme sexologue, psychothérapeute et enseignante. Initiatrice du *Féminin sacré* et éditrice du webzine *ROSE*, l'auteure offre depuis plus de trente années des formations et transmet les enseignements universels de Marie et de son collectif dans le cadre de voyages spirituels, de séminaires et de conférences.





# Chants de la Terre

(Géobiologie)

Pierre-Henry Steyt

ISBN : 978-2-89626-585-5

*La Terre s'exprime de mille façons –  
depuis aussi loin que remontent ses mé-  
moires...*

*Elle collecte, transmute et diffuse au bé-  
néfice du Vivant*

*les nombreux messages issus du cos-  
mos,*

*tout en distillant son propre ensei-  
gnement*

*et ses profondes initiations.*

Tout cela s'exprime par une intense ac-  
tivité tellurique et énergétique : les  
**Chants de la Terre**. La géobiologie est  
l'un de ces chants, et cet ouvrage, l'une  
de ses partitions.

Vous y découvrirez une géobiologie sen-  
sitive détachée des technologies tradi-  
tionnelles ou des appareillages de tous  
types. Fondée sur une approche intuitive  
où les corps énergétiques de l'opérateur  
constituent des instruments de mesure  
sensibles et précis, cette géobiologie  
permet d'entrer en interaction avec une  
très large gamme de signaux subtils.

Vous y trouverez également une géobiol-  
ogie opérative simple et pragmatique, où  
les processus d'harmonisation proposés  
font appel au dialogue avec les différents  
plans de conscience pilotés par notre  
juste posture et notre propre conscience.

Le dernier chapitre porte sur la géobiolo-  
gie appliquée au domaine plus  
spécifique de la permaculture. Il met  
clairement en évidence la démarche  
épanouissante d'éveil responsable, de  
respect, et de collaboration avec l'envi-  
ronnement visible et invisible véhiculée  
par ce livre.





Julie Leblanc

n.d. Médium multidisciplinaire, animatrice  
[www.majulie.ca/](http://www.majulie.ca/) [majulie@live.ca](mailto:majulie@live.ca)

## RÉGLER SES CHOSES

S'agit-il d'un problème de discipline, de maturité, de responsabilité, de négligence, d'inconscience, de paresse ou de désorganisation émotionnelle et mentale? Toujours est-il que bien des gens ont du mal à communiquer et à gérer leur temps et leurs priorités.

Être à jour est le plus beau cadeau que l'on puisse offrir à ses énergies.

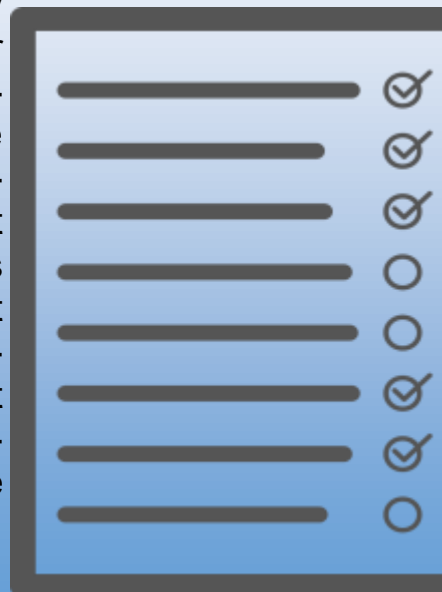
Mais cela requiert du travail et de l'investissement sur soi. Y parvenir démontre qu'on a fait le ménage et qu'on solutionne aisément tous nos dossiers, créant de la place et de l'espace autour de soi, calibrant, stabilisant et harmonisant une vie. Cet état est exempt de karma, tout va bien partout. On est efficace, averti, autonome, avec une bonne vitesse de réalisation et d'accomplissement. Alors, pourquoi les gens ne vont pas là d'emblée?

Le croisement de la pensée, de la parole et de l'action est trop souvent mal aligné chez beaucoup de personnes, ce qui perturbe la vitesse de transition du passage de l'énergie, et ça crée des failles qui s'entremêlent avec de l'égo. Est-ce une question de confiance ou de droiture? Les gens craignent d'être solides parce que ça implique de la transpa-

rence et de la compassion.

Par exemple, un homme qui vivait un problème de communication et de connexion de cœur avec sa femme dans son premier mariage n'arrivera pas à guérir et à se transformer positivement à partir de son expérience s'il ne règle pas ses blessures et ses mémoires. Aussi, lorsque cet homme travaille beaucoup, qu'il se donne également à ses grandes charges familiales et financières, s'il n'équilibre pas ses sphères de vie en se réservant du temps de qualité, n'arrivera pas à conserver une santé, une joie de vivre et une lucidité quant à ce qui se passe.

Dans sa seconde union, l'autre partenaire a changé, mais les problèmes demeurent. C'est plus complexe qu'il n'y paraît parce qu'il y a un fil conducteur derrière ces scénarios. On manque de temps pour la communication, et quand il y en a, les émotions brassent trop, et des cassures se produisent dans la relation tandis que l'ennui ne se règle pas.



Je vous encourage du plus profond de mon cœur à célébrer ce qu'offrent le plaisir et la joie de se réunir sur le même terrain, dans le but de trouver des solutions communes et satisfaisantes pour tous, dans la gentillesse. On évite ainsi de créer du chagrin, puis de mordre quelqu'un du plexus.

Faire équipe avec les gens autour de nous, pourquoi est-ce compliqué? Notre leadership intérieur est sollicité constamment. Il y a toujours des moments où nous sommes appelés à grandir en maturité. On ressuscite avec la vérité. Humble, juste, on recommence sans commettre l'erreur cette fois.

Pourquoi est-ce difficile de se transformer quand c'est tellement facile en même temps? Les gens qui ont travaillé leur égo, qui ont renoncé aux résistances qui entravent leur foi, par une sagesse qui leur permette d'exprimer la voie du cœur.

Ça pourrait être aussi simple que d'accepter la vérité et de contribuer à faire mieux dans sa réalité.

Les échanges véritables gagnent à être expérimentés sur toutes sortes de sujets et dans toute situation. Faites de vous une personne agréable et juste, inspirant l'aisance d'être naturelle, libre et généreuse. Une bonne volonté amène à être efficace. Être de bonne foi, comme on dit! **Tout problème se règle équitablement.**

Soyez authentique! Sincère! Et bénis!

Julie L.







## COMMENT FAIRE UN DEUIL AMOUREUX EN QUATRE QUESTIONS

Aujourd'hui, j'ai envie de vous partager comment réussir à faire votre deuil amoureux en répondant simplement à ces quatre questions essentielles...

Faire son deuil veut dire que l'on accepte de laisser aller l'autre. On a tendance à davantage l'exprimer de cette façon cependant : « j'accepte de te perdre ». C'est tout de même intéressant puisque l'on ne possède rien ni personne en ce monde sauf soi-même. Nous n'avons aucun droit sur l'autre. Il nous faut donc plus précisément accepter que nos chemins se séparent, et non notre pouvoir de possession sur l'autre.

L'acceptation est parfois difficile, longue et douloureuse. Cela est un processus. En fait, ce qui est douloureux, c'est notre résistance à ne pas accepter ce qui est. Le jour où on accepte ce simple fait, la paix et le calme reviennent en nous.

Voici quelques questions qui vous feront réfléchir et vous aideront à faire votre processus d'acceptation plus facilement.

### 1- Qu'est-ce qui me fait le plus de peine?

Si vraiment vous aimez la personne qui



vient de partir, vous désirez son bonheur. **Même si cela veut dire qu'elle sera heureuse sans vous.** Sinon, c'est pour vous-même que vous avez de la peine. Cette situation a éveillé en vous des peurs et des blessures. Vous avez peut-être de la peine de vous retrouver seul, abandonné par l'autre, rejeté. Peut-être vous sentez-vous humilié, trahi ou injustement traité? Ce qui confirme que c'est pour vous, pour l'inconfort que vous ressentez suite au départ de l'autre que vous n'aimez pas ressentir et que vous refusez de vivre.

Vous croyez même que c'est à cause de l'autre que vous avez si mal alors que personne ne peut implanter en vous vos émotions. Vous en êtes le seul auteur. Mais il est définitivement plus facile de reprocher à l'autre ce que l'on accepte difficilement de nous. Ça nous donne bonne conscience.

## 2- Qu'est-ce que je n'accepte pas?

Ce que l'on accepte difficilement, c'est :

Les regrets

Le fait de ne pas avoir été authentique

De ne pas avoir fait ce qu'il fallait

De se retrouver seul

Que l'autre soit heureux alors que l'on souffre

La peur du jugement des autres, de notre propre jugement

L'échec

Réaliser que l'on vivait dans son imaginaire d'une relation idéale

**En fait, on refuse d'avoir mal.** Et plus on résiste, plus on a mal. On refuse également de ne pas être arrivé à contrôler l'autre comme l'on aurait voulu afin d'éviter de souffrir. On refuse l'expérience, l'apprentissage sur soi, que cette situation nous fait vivre et on a peur pour nous. On accepte mal la responsabilité de notre propre souffrance.

## 3- De quoi as-tu peur pour toi dans cette situation?

La vie est un cycle. Refuser que les choses changent, c'est refuser la vie. Cela va contre l'amour de soi et c'est pourquoi vous avez si mal.

Ce que l'on a parfois de la difficulté à lâ-

cher prise, c'est sur le rêve, l'idéal, l'illusion de l'amour et de la relation que l'on s'était créé. C'est important de prendre un temps de recul afin de comprendre ce qui vous fait le plus mal dans cette situation au lieu de rejeter la faute sur l'autre. Il est humain de réagir ainsi lorsque l'on a mal, mais il est essentiel de reprendre la responsabilité de son ressenti, de ses blessures, afin de s'en libérer.

Si vous décidez de revenir tout de suite en relation avec une autre personne sans faire la réflexion et trouver pourquoi ça vous fait aussi mal, vous recommencerez exactement la même chose avec cette nouvelle personne et la souffrance ne sera que plus grande tant que vous ne prendrez pas conscience pourquoi vous avez si mal.



#### 4- Quel serait mon besoin aujourd'hui?

Ton besoin est définitivement de t'accorder plus d'amour et d'importance. De t'aimer davantage au lieu de vouloir être aimé à tout prix. Seul l'amour que tu t'accordes peut nourrir ce vide en toi. Ensuite, tu pourras te nourrir de l'amour de l'autre.

Donc, avant d'entreprendre d'autres démarches de rencontres, prend le temps de faire ton processus de deuil et répond à ces quelques questions :

Qu'est-ce qui te fait le plus de peine?

Qu'est-ce que tu n'acceptes pas?

De quoi as-tu peur pour toi dans cette situation?

Quel serait ton besoin aujourd'hui?

L'exemple qui suit démontre bien le processus de deuil et de paix.

#### Exemple d'une situation courante :

*L'autre t'a quitté et est parti avec quelqu'un d'autre.*

#### Qu'est-ce qui te fait le plus de peine?

Il est fort possible que cela déclenche en toi de **la colère**. Ce qui est tout à fait normal. La colère est une émotion tout à fait saine si elle n'est pas retournée contre l'autre ou contre soi. La colère est présente lorsqu'il y a transgression de territoire et dans ce cas-ci, le territoire non respecté est celui de TON CHOIX. L'autre a décidé pour lui et pour toi en même temps qu'il mettait fin à la relation. Tu n'as pas eu le temps ni le loisir de choisir et on te place devant le fait accompli.

Donne-toi le droit d'être en colère pour un temps. Lui faire de la place réduit sa puissance. La contenir finira par te détruire. Frappe sur un ballon, un oreiller ou même

un sac de sable. Défourles-toi de façon responsable. Vas crier dehors en forêt, à l'océan ou même dans ta chambre si cela te fait du bien. Ensuite, raconte à un ami (e) ce qui te fait le plus de peine.

#### Qu'est-ce que tu n'acceptes pas?

Lorsque la colère se sera calmée, **la peine** fera surface. Le but n'est pas de pleurer toutes les larmes de ton corps ou de t'apitoyer sur ton sort, et encore moins de le faire seul et de t'isoler, mais de laisser de la place à ta peine afin qu'elle te dise quelles sont **les émotions derrière**. Essaie de définir clairement comment tu te sens (je me sens non important, non aimé, trahi, etc...) C'est cela que tu dois exprimer à un ami ou une personne qui peut t'entendre et t'écouter.

#### De quoi as-tu peur pour toi dans cette situation?

Derrière ces émotions, se cache toujours une ou des **peurs pour toi**. Essaie de les identifier... Elles sont pour toi des guides afin d'apprendre à mieux te connaître et de t'accepter tel que tu es. Exprime également tes peurs à une personne qui saura les entendre.

#### Quel serait ton besoin aujourd'hui?

Maintenant, quel serait **ton besoin**? Je t'invite à t'accorder toi-même de l'importance et de l'amour. Occupe-toi de ces besoins. Puisque si tu ne peux te donner cette importance et cet amour pour toi, pourquoi l'autre le ferait-il ? Et même s'il le faisait, saurais-tu t'en nourrir? Je t'invite à y réfléchir et je te souhaite bon deuil. Ce n'est que l'étape qui mène à quelque chose de nouveau.





## COMMENT MA VIE PEUT-ELLE ÊTRE PLUS LÉGÈRE ?

Comment ça peut être plus léger ?

Bon, encore quelqu'un qui va me parler qu'il faut que je laisse des choses de côté. Que je fasse du lâcher-prise. Parlant de lâcher-prise, je trouve toujours cela curieux de voir des livres sur le lâcher-prise. Pourtant, la réponse est dans le mot lui-même: LÂCHE, laisse aller. Un livre sur le lâcher-prise est l'opposé de ce que c'est.

Revenons à la légèreté. Par où commence-t-on ? Par la pensée qui agit sur le corps ou l'inverse ? Qu'est-ce qui est venu en premier : l'oeuf ou la poule ? Par où le cercle commence-t-il ?

Peu importe comment on commence, la légèreté commence tout doucement. C'est un processus, mais aussi un questionnement. Comment ça peut être plus léger ? Comment mon corps, comment dans mon corps, puis-je ressentir de la légèreté ?

Dans la vie de tous les jours, comment est-ce que je tiens mon volant ? ma brosse à dents ? mon stylo ? Juste dans ces petits gestes anodins, je peux introduire de la légèreté dans ma vie.

J'ai choisi de vous parler de massage, de massage Trager. C'est le but, le questionnement du tragériste : être dans la question. Comment apporter cette sensation de légèreté, d'aisance. Être dans la question, c'est être dans l'ouverture.

Changer n'est pas toujours confortable. Accepter de la légèreté, c'est accepter de la douceur. C'est aussi une sorte de désescalade que d'accepter que je fasse les choses avec légèreté.

Je vous propose ici une petite histoire sur le changement : changer la situation plutôt qu'essayer d'accomoder une situation existante. Dans une prison où sont incarcérés des gens non violents, plusieurs ont voulu rendre cette incarcération plus confortable. Un a proposé de meilleurs matelas, un autre de meilleurs repas, etc. Toutes de belles intentions louables.



Un autre proposa simplement de leur offrir plus d'espace, d'ouvrir les portes des cellules, installer un champ pour faire du jardinage, une bibliothèque, un espace de jeu, sports.

Comment ça peut être plus léger ? Comment reconsidérer mes choix ? Comme massothérapeute, j'ose dire que mon chemin privilégié est de développer plus de liberté de mouvement dans le laisser être respectueux. Accompagner la per-

sonne à partir de ses limitations, sans défoncer de barrière, juste être à l'écoute, guider vers plus de liberté dans sa démarche, dans ses mouvements. Et c'est là que la magie opère; cette liberté atteint la partie non consciente qui permet un allègement dans l'attitude, dans l'esprit.

Comment ça peut être plus léger ? Cette simple question peut être le début d'un changement plus profond.





## L'ÉLECTION DU PARTI QUÉBÉCOIS 1976

Nous avons la chance, ce mois-ci, de nous entretenir avec un homme très expérimenté en matière de politique québécoise. Dans cette chronique vidéo (<https://youtu.be/qGCKtusIA5E>), Yvon Picotte, ancien député de Maskinongé et plusieurs fois ministre, nous parle de l'expérience qu'il a vécue lors de ces élections historiques.

Il nous décrit d'abord l'ambiance qui régnait sous la gouverne du libéral Robert Bourassa. Bien qu'économiquement, le Québec était prospère, et que le gouvernement avait fait élire 102 députés sur 110 sièges, il nous raconte quelle sorte de problèmes le Parti libéral a vécus et à quel point M. Bourassa a eu le courage de prendre la responsabilité de tout ce qui s'est passé. Il a perdu la cote alors que l'idéologie de René Lévesque a fait son chemin miraculeusement jusqu'à renverser sans crier gare la puissance libérale.

J'ai été surprise d'apprendre que le climat social de l'époque était sous tension. Malgré les très bons coups du Parti libéral (hydroélectricité et création de nombreux emplois), le dossier de la langue française suscitait beaucoup de débats, à partir de la Loi 1 des libéraux

jusqu'à la célèbre Loi 101 des péquistes, qui amenait plus loin la protection de la langue officielle.

Yvon Picotte nous explique aussi les difficultés que René Lévesque a connues pendant qu'il était au pouvoir. Il est intéressant de constater à quel point le chef péquiste a rapidement été limité, notamment au regard des dossiers de juridiction fédérale.

L'ex-ministre dépeint objectivement le fil des événements, ce qui nous permet de mieux comprendre la pression que le présent gouvernement Legault aura pendant son deuxième et futur prochain mandat. C'est très instructif, vous verrez. Bon visionnement!

Julie L.







## ALEXANDRE ASTIER 2

Alexandre Astier

J'ai déjà écrit une chronique ici au sujet de cet homme en 2019.

<http://revuemajulie.com/hommage-a-alexandre-astier-2/>

En voici une autre. C'est d'actualité, car le premier volet de la trilogie cinématographique de Kaamelott vient de sortir au cinéma.

Il n'est pas au courant que j'écris à son sujet. À vrai dire, j'ai beaucoup essayé de le contacter, en vain. La veille d'écrire ce texte, j'ai contacté M6 Télévision pour solliciter une demande d'entrevue. Je vais y arriver, même si je ne sais pas comment, ni par qui!

J'aime beaucoup son humilité, celle qu'il a personnellement, et aussi celle de son personnage. Je suis aux aguets concernant ce qui se passe côté Kaamelott, je n'en manque pas une. Les droits de diffusion du film pour le Québec se sont réglés début juillet de cette année. On l'a eu à dernière minute. En France, la sortie du film était prévue pour le 21 juillet. Il a fait un discours à son avant-première à Lyon, et il portait un jeans avec un jacket vert olive. En tout cas, pour les fans d'ici, les nombreuses prières faites, ainsi que plusieurs demandes aux distributeurs

pour qu'ils le prennent, ont été exaucées. Plusieurs régions ont eu accès au film le 23 juillet et ceux qui ne l'ont pas chialent encore. J'étais là à la première représentation, je vous le jure. Et j'y suis retournée quelques jours plus tard.

Voir le film sans avoir vu la série, ce n'est pas quelque chose que je peux vous décrire. Je suis de ceux et celles qui attendent la sortie du film depuis plus d'une décennie. La série est disponible sur la chaîne YouTube Kaamelott, et est accessible gratuitement. Allez-y si vous ne la connaissez pas! Vous pouvez vous la procurer également en l'achetant sur Internet. Il y a de quoi monter une très belle collection. C'est assurément un classique, et ce sera encore bon dans un siècle.

Mon coup de cœur va définitivement aux tomes 1 et 2 que j'ai visionnés à maintes reprises. C'est drôle, concis, intelligent. Plus tu avances dans l'histoire, plus ça devient lourd, mais toujours captivant.

Il manque des bouts au scénario dans la version télé, mais Astier le complète avec ses bandes dessinées. Malheureusement, je ne les ai pas, et j'en suis malheureuse parce que j'aimerais beaucoup découvrir les pièces manquantes pour mieux faire le tour de ma connaissance

d'Alexandre et de sa création. Intelligent, beau et grandiose. Je suis persuadée que ça vaut le détour, et c'est pour cela que j'en cultive tout ce que je peux.

Alexandre Astier, c'est un objectif de vie pour moi. On m'a préparée à sa rencontre, et quand ça arrivera, quelque chose se débloquera en moi, une fin se produira, et il y aura un inconnu nouveau en arrière, comme le résultat d'une transformation majeure. C'est grandiose, et c'est pourquoi je n'ai pas fini d'écrire à son sujet.

La personne que j'admire le plus au monde, c'est lui!

En fait, il y en avait deux, Neale Donald Walsh, mais c'est fait. C'est mon tome 2, vol, 4, octobre 2019, et j'ai sa chronique dans le présent numéro. Mission accomplie!

On dit que le film sera accessible en DVD/Blu-ray au mois de novembre 2021.

On dit que le reste de la trilogie suivra rapidement.

J'aurais voulu avoir une discussion ouverte avec d'autres personnes sur plein d'éléments de l'histoire et du film. Je ne peux pas le faire dans un

article général, mais je peux vous dire que la scène où Arthur monte à la tour pour aller retrouver Guenièvre est « 5 étoiles », de même qu'Excalibur qui augmente d'un cran sa puissance.

C'est carrément génial. Astier, c'est le top d'un génie de ce monde.

Namasté

Julie L.





## ASTROLOGIE

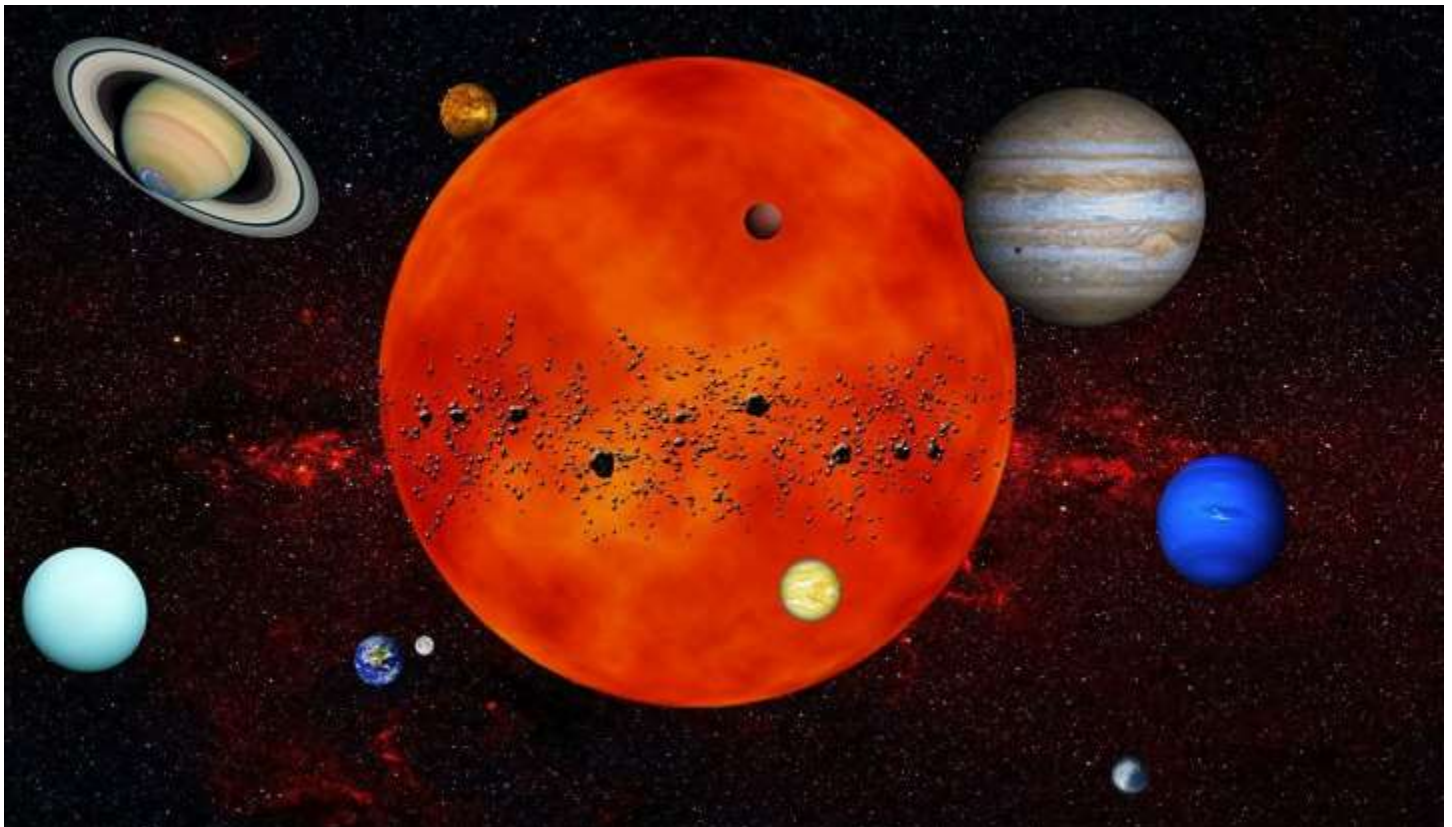
Nous vous offrons, dans la *revuemajulie.com*, un lien qui vous donne accès à une vidéo avec les prédictions astrologiques.

<http://www.dailymotion.com/alexandreaubryastrologue>

Dynamique et passionné, Alexandre Aubry est le fils de la très réputée astrologue Jacqueline Aubry. Il est donc « tombé » dans l'astrologie dès sa naissance. Depuis une quinzaine d'années, il laisse sa marque dans les différents médias québécois. Il signe de nombreuses

publications annuelles (livres), mensuelles, hebdomadaires et quotidiennes. Il a occupé l'espace dans les voitures, aux bureaux et dans les foyers, grâce aux ondes radio de Rythme FM pendant plusieurs années.

Vous le voyez régulièrement dans votre téléviseur pour y présenter ses prédictions, entre autres à *Salut Bonjour* et *Deux filles le matin*. On le retrouve également très actif sur les réseaux sociaux et un peu partout en province, grâce à ses nombreuses conférences sur l'astrologie.





# Gratitude





**Bienvenue  
dans notre  
Galerie d'Art**

# Artiste peintre du mois

**Caroline  
Singler**



[carolinesingler5612](https://www.instagram.com/carolinesingler5612)



[info@carolinesingler.com](mailto:info@carolinesingler.com)



[carolinesingler.com](http://www.carolinesingler.com)



Caroline Singler est native de Montréal, mais habite à la campagne en Mauricie depuis plus de 10 ans. La joie, la gaieté, la fantaisie sont les moteurs de ses créations. Fortement inspirée par la bande dessinée et l'univers du conte, Caroline affectionne un style métaphorique, naïf, ludique et tout en rondeur.

Les animaux apparaissent très souvent dans ses œuvres car selon elle, ils représentent l'authenticité. Ils vivent dans le moment présent, sans inquiétude du lendemain et Caroline aspire à faire de même.

Sa palette est riche et colorée. À l'occasion, elle utilise les médiums mixtes pour accentuer la texture dans ses créations. Ses œuvres sont remplies d'humour et de tendresse et réveillent en nous notre facilité à l'émerveillement.

Pratiquant le Qi Gong depuis plusieurs années, elle comprend que les couleurs et l'intention du créateur peuvent avoir une incidence sur les vibrations que dégagent ses œuvres. C'est pourquoi, elle met tout son cœur à créer des œuvres colorées qui émanent la joie. Caroline tente tout simplement d'apporter de la légèreté, de la gaieté dans le cœur de celui qui regarde.

Caroline est représentée par la galerie Jeannine Blais (North Hatley, Québec), spécialisée en arts naïfs.

Courriel: [info@carolinesingler.com](mailto:info@carolinesingler.com) ou [ca-rosingler16@gmail.com](mailto:ca-rosingler16@gmail.com)

Instagram: [https://www.instagram.com/](https://www.instagram.com/carolinesingler5612)

[carolinesingler5612/](https://www.instagram.com/carolinesingler5612/)

Facebook: <https://www.facebook.com/caroline.singler>

Site web: [www.carolinesingler.com](http://www.carolinesingler.com)

[Caroline Singler | LinkedIn](#)







**Enfin ensemble (2020)**  
Techniques mixtes sur papier  
17 X 14 po. - Disponible



**Jour de carnaval (2021)**  
Mediums mixtes sur papier -  
17 X 14 po. Disponible



**L'hymne à la joie (2020)**  
Acrylique sur bois  
27 X 27 po.  
Disponible





**Ondes cosmiques (2020)**

Acrylique sur papier  
14 X 17 po. Disponible



**Première prise (2020)**

Acrylique sur papier  
14 X 17 po. Disponible



**L'enfonceur de semences  
(2020)**

Mediums mixtes sur toile  
28 X 22 po.  
Disponible

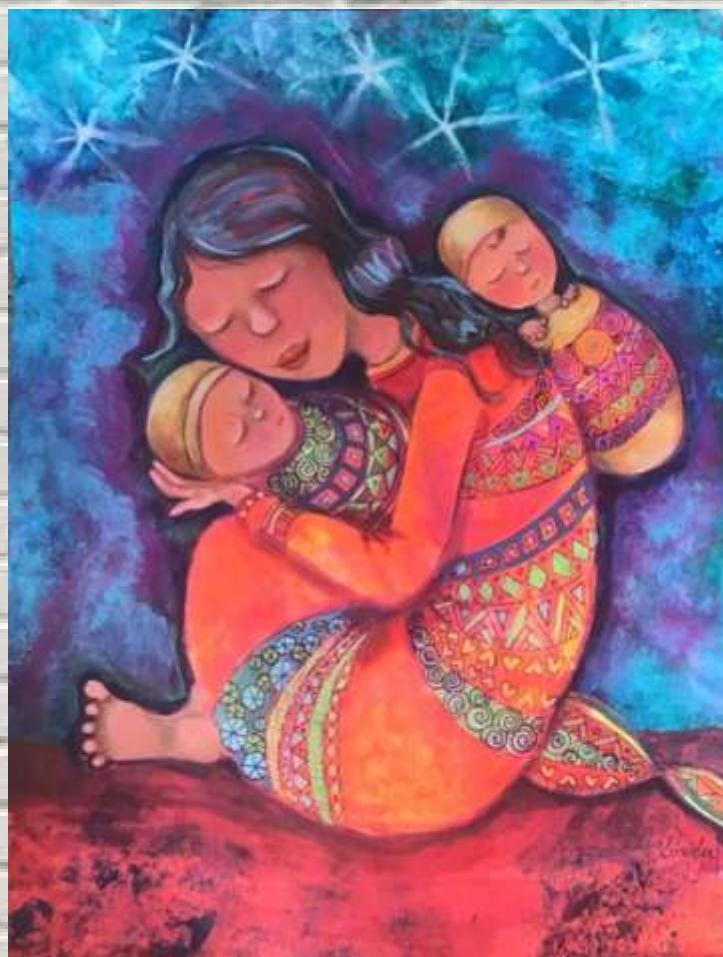




**Je sème, tu sèmes, ils s'aiment (2018)**

Mediums mixtes sur toile

36 X 24 po. Disponible



**Tendresse maternelle (2020)**

Acrylique sur papier

14 X 11 po. Disponible

**La danse de la  
lumière (2019)**

Mediums mixtes  
sur canevas

16 X 24 po.

Disponible







**Une petite danse dans  
la nature (2020)**

**Mediums mixtes sur papier  
14 X 11 po. Disponible**



**Mon petit démon (2020)**

**Acrylique sur papier,  
marouflé sur bois  
14 X 11 po. - Non disponible**



**Courants  
cosmiques de  
décembre  
(2020)**

**Acrylique  
sur papier  
12 X 18 po.  
Disponible**



**Complainte de  
la tortue (2020)**

**Acrylique sur  
papier**

**13 X 17 po.**

**Disponible**



**Coffre en bois (2021)**

**Peint à la main avec mantras**

**6 X 9.5 X 2 po. - Disponible**

# Remerciements

## Collaborateurs

### Responsable de la Galerie d'Art

Johanne Goyette  
johanne.goyette@videotron.ca  
819-246-2795



### Correction des Textes

Marie Perreault  
Psychologie transpersonnelle  
yoga, méditation, alimentation écoresponsable  
marie.revuemajulie@gmail.com



### Correction des Textes

Gilles Levasseur  
AUTEUR, RÉDACTEUR, RÉVISEUR  
librearbiter@videotron.ca  
<https://alchimied.com/auteurs/gilles-levasseur/>



### Marketing Web

Marcel Dupont Jr  
marceldupontjr@gmail.com







## Mot de la rédactrice en chef

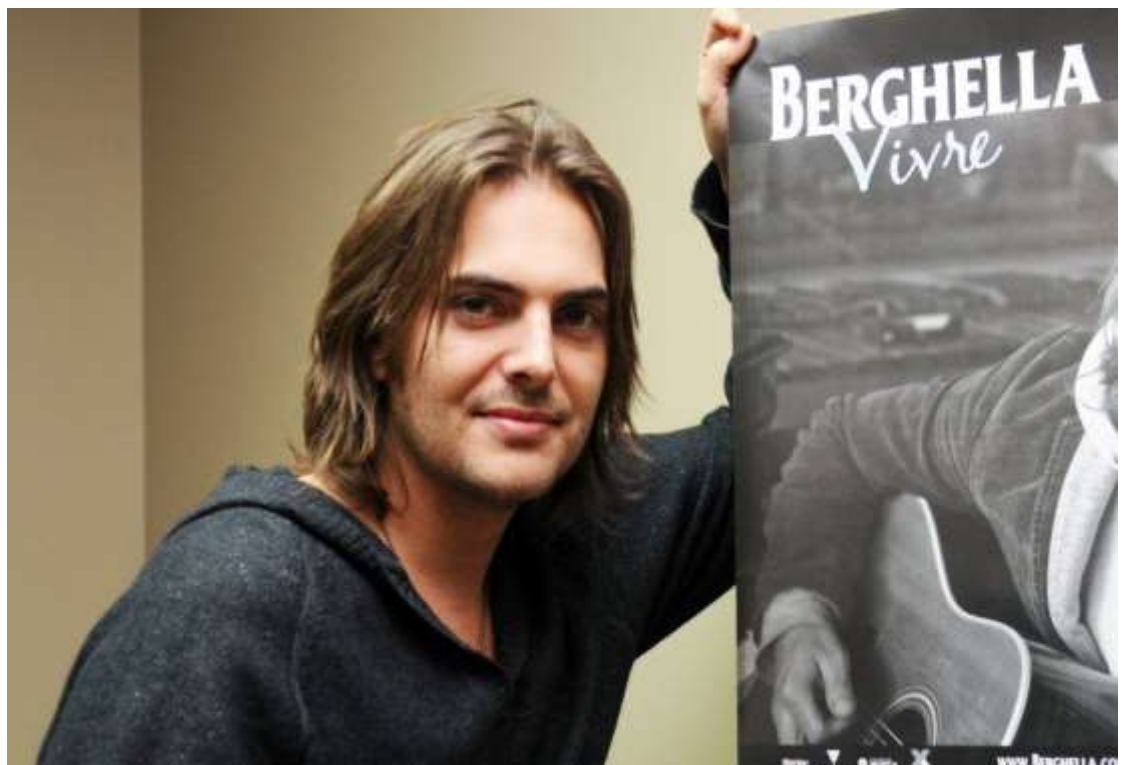
Julie Leblanc  
n.d, animatrice, auteure,  
médium multidisciplinaire  
www.majulie.ca | 438-794-1965  
majulie@live.ca



- Gilles Levasseur corrige les textes de Julie Leblanc et de Neale. Donald Walsh
- Johanne Goyette corrige les textes de la galerie d'art et de Jean-Marie Schneider.
- Marie Perreault corrige les textes de tous les autres chroniqueurs.
- Nabih Berri a fait la page couverture, l'unification des bannières, et la nouvelle version des bannières internet.
- Julie Leblanc a fait le document PDF et entre les textes sur internet, incluant la programmation google.
- Marcel Dupont s'occupe de l'entretien de revuemajulie.com et de sa conception.

## Philippe Berghella

Notre invité le  
mois prochain!!!





Plus de 1 000 articles riches en contenu sont disponibles.



# Graphiste Bénévole Recherché(e)

Contactez la Rédactrice en chef