

*Revue* **majulie.com**  
*La Voix de la Conscience*

Tome 4, volume 4, Octobre 2021

# ENTREVUE AVEC PHILIPPE BERGHELLA

ARTISTE SUR SON CHEMIN DE LIBERTÉ

## AUSSI À LIRE

- MATURITÉ :  
UN CADEAU INESTIMABLE
- PSYCHISME HUMAIN ET COSMOS
- LES BIENFAITS DE BOIRE TIÈDE
- LA NUMÉROLOGIE CONSTELLAIRE





*Revueemajulie.com*  
*La Voix de la Conscience*

Plus de 1 000 articles riches en contenu sont disponibles.



# Bonne Lecture !



# Mot de la rédactrice en chef

**Julie Leblanc**

n.d., Animatrice, Auteure  
438 794-1965 / [www.majulie.ca](http://www.majulie.ca) / [majulie@live.ca](mailto:majulie@live.ca)



## QUAND LE CONTENU SOUTIENT LA FORME!

Chère lectrice, cher lecteur,

Je vous remercie grandement de prendre le temps de saisir certains éléments de conscience que vous portez à votre connaissance en syntonisant [revuemajulie.com](http://revuemajulie.com). C'est un immense honneur que je porte en publiant chaque numéro. Du contenu, il y en a beaucoup ici! À votre intention, plus de **39 numéros** vous sont accessibles sur le site de la revue. Cela représente près de **1 100 articles**, qui traitent de sujets vraiment intéressants et captivants, hors du commun aussi.

J'adore partager avec vous ces semences, parce que oui, j'y mets tout mon temps libre pour rassembler et collectionner chaque article que je vous présente. Je l'avoue! Le projet de la revue consiste à ordonner et à classer l'information de lumière afin qu'elle devienne une référence neutre, crédible, universelle et solide dans la matière.

J'ai répertorié la crème de la sagesse humaine et conscience de la Nouvelle Terre. J'ai permis à ces êtres de rassembler leurs voix pour améliorer les choses, les sentiments, nos acuités, l'environnement en général, le bien-être, par un partage de bienveillance, de connaissances et d'entraide via nos compétences respectives.

Je sais qu'il faut du temps à une graine pour germer et pousser. En ce qui a trait à la revue, nous sommes bien dans un train qui est sur son erre d'aller, l'équivalent de sa capacité moyenne à rouler. Tout roule, et je continue à protéger cette semence pour qu'elle puisse atteindre son plein potentiel de croisière. Je me suis fixé cinq ans pour y arriver, et je construis un numéro à la fois, sans attente d'un résultat autre que ma satisfaction personnelle face à ce que j'ai à livrer. Je me retrouve avec de l'expérience et une équipe solide, dynamisée par un leadership positif et naturel, où chacun est libre d'être et de contribuer à sa façon.

Merci à ceux qui sont avec nous depuis un moment et qui reviennent chaque mois pour apprécier ce qui est présenté. Je vous invite d'ailleurs à vous abonner gratuitement, dans la section Accueil du site Web de la revue, en y déposant votre adresse courriel. Vous recevrez ainsi le numéro fraîchement sorti chaque mois.

Bienvenue aux nouveaux qui se lancent dans cette œuvre qui touche plusieurs dimensions et fréquences. Vous vous joignez également à l'élaboration d'un monde nouveau par la Reconnaissance de la Divinité en Soi, et de Ce Qui en Est.

Soyez bénis! Julie L.

# MISE EN GARDE ET AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Les chroniqueurs et les chroniqueuses sont entièrement responsables de leurs propos, de leurs connaissances ou de leurs opinions. L'éditeur laisse l'être en chacun de nous s'exprimer dans sa spécialité. Évidemment, il approuve le contenu de base et se réserve le droit de filtrer les disharmonies afin de s'assurer que la revue respecte une certaine fréquence vibratoire.

Les droits d'auteur des chroniqueuses/eurs leur sont attribués à 100 % et ils en sont aussi responsables. Veuillez traiter directement avec eux, car nous sommes ici dans une coopération, où tout le monde est responsable de ses choses de façon autonome.

De plus, nous ne pouvons nous porter garants de l'exactitude de ces contenus. Les lecteurs doivent, dans toute la mesure du possible, faire preuve de discernement et procéder à des vérifications avant de prendre des mesures sur la foi de l'information fournie.

## PRÉSENTATION

Revuemajulie est un outil de conscience et d'éveil, dont l'objectif est d'aider toute personne à prendre soin de son corps, de sa beauté intérieure, d'élargir ses connaissances en ce qui a trait à l'intangible, afin de créer des ouvertures pour améliorer la condition humaine et divine, ainsi que celle de la planète.

Fondée en avril 2018 par Julie Leblanc, à 38 ans, une femme des Laurentides au Québec, c'est au moyen du Web que cette revue sera diffusée pour l'instant.

Bienvenue sur [revuemajulie.com](http://revuemajulie.com). Prenez le temps de vous asseoir parce qu'il y a beaucoup d'informations et de matières à réflexion.





## TABLE DES MATIÈRES

Mot de la rédactrice en chef, par *Julie Leblanc*, 3

Entrevue avec Philippe Berghella, par *Julie Leblanc*, 6

### Conscience

Les peurs et croyances que construisent votre personnage, par *Pierre Lessard*, 10

L'amour, comment le trouver ?, par *Robert Internoscia*, 13

Marcher pour la vie, par *Jean-Paul Simard*, 16

Ego et personnalité (2ème partie), par *Donald Doan*, 18

La maturité : un cadeau inestimable, par *André Harvey*, 21

Quelques citations de Neale, par *Neale Donald Walsh*, 28

Une médium vous répond, par *Julie Leblanc*, 31

Psychisme humain et cosmos, par *Ronald Ménard*, 33

L'inacceptation ou non, par *Daniel Zekkout*, 37

Lâchez vos croyances et vous serez libre, par *Marion-Catherine Grall*, 38

Innovons et Créons du Nouveau, par *Suzanne Déborah Jennings*, 40

Octobre—Mois de la libération + horoscope angélique, par *Joane Flansberry*, 41

Pour l'amour de la vie, par *Prahaladji Patrick Bernard*, 43

La Numérologie Constellaire, par *Jean-Marie Schneider*, 47

### Matière

Patrimoine du recyclage au Québec, invité Yvon Picotte, par *Julie Leblanc*, 53

Pour quel virus allez-vous voter?, par *Jean Casault*, 54

10 groupes d'aliments pour le système immunitaire, par *Colombe Gauvin*, 56

Sexualité libre de convictions, par *Chantal Brault*, 59

La gemmothérapie, par *Marie-Lise Pelletier*, 62

Célébrité : Kevin Costner, par *Julie Leblanc*, 64

Les bienfaits de boire tiède, par *Bing Xiang*, 66

Suggestions de lecture, par *Éditions Ariane*, 67

Le retour à la première date, par *Julie Leblanc*, 70

Mal de « bloc », par *Julie Leblanc*, 74

Astrologie, par *Alexandre Aubry*, 76

### Gratitude

Galerie d'art, invitée du mois : *Caroline Singlair*, 78

Remerciements collaborateurs, 93

**Julie Leblanc**

n.d., Animatrice, Auteure

438 794-1965 \* [www.majulie.ca](http://www.majulie.ca) \* [majulie@live.ca](mailto:majulie@live.ca)



## ENTREVUE AVEC PHILIPPE BERGHELLA

Je vous présente un frère d'âme ce mois-ci. Un homme extrêmement talentueux, bon, authentique, et, on va se le dire, il est beau! Il est un artiste accompli, qui agit avec passion. C'est un juke-box humain, il vous chante et joue musicalement n'importe quoi, en anglais et en français. Il a osé entreprendre assez tôt dans sa vie un cheminement de reconnaissance de soi grâce à sa gêne. Cette timidité lui a permis de contacter une force en lui, une sorte de détermination à trouver le moyen de s'ouvrir et de s'exprimer. Il s'est trouvé grâce à une guitare, un précieux cadeau de sa mère, le chemin qui le mène vers la liberté.

Lors de sa première participation devant public à un concours en secondaire 5, il a reçu une ovation de la part de ses pairs. Il a compris, à ce moment précis, que c'était la route que son cœur lui suggérait de suivre. Il a été au cégep, mais que pour le concours *Cégeps en spectacle*. C'est courageux de se farcir de la matière scolaire juste pour l'occasion de pouvoir chanter devant le public.

Musique à bouche, guitare électrique, guitare sèche et quelques percussions font partie de ses talents, tout comme apprendre des chorégraphies de danse. Il

écrit ses chansons, paroles et musique, puis il réalise entièrement son produit, une autoproduction (Berghmusic) qui le rend autonome dans son processus de création. Philippe a aussi des alliés dans le domaine, qui l'aident à se dépasser pour rendre son produit plus accessible et prendre de l'expansion. Ce qu'il crée est excellent, suffisamment pour passer souvent à la radio. Il prône cependant l'alliance professionnelle sous la tutelle de l'autonomie, où l'on s'entraide tout en restant libre de son pouvoir décisionnel. Telle est la base de l'entente conclue avec son gérant.

L'histoire de Philippe est touchante. Quand il a commencé, il s'est dit : « Tant qu'à chanter chez nous, aussi bien le faire dans la rue. » Il nous confie qu'il recueillait alors 30 \$ l'heure, et quand les gens donnaient, il savait qu'ils aimaient. C'est particulier de savoir ce que ça fait de gagner chaque pièce de monnaie une à une.

Philippe a mis sur pied plusieurs groupes musicaux, il aime bien choisir les musiciens avec qui il travaille, même s'il se produit en solo la plupart du temps. Il gagne sa vie en chantant dans les restos, les boîtes à chanson, des bars aus-

si, salles de spectacles et à l'occasion des fêtes nationales. Achetez ses cd et allez le voir, c'est la meilleure façon de l'aider et de le remercier pour les très beaux moments qu'il nous fait passer. Oui, il nous présente ses albums.

Il a déjà assuré la première partie du spectacle de Bruno Pelletier et il a participé aux *Francofolies de Montréal* en 2002. Il partage également sans tabou avec nous son passage à *La Voix 2* à TVA. Et on parle des tournées (Québec, France, Corée du Sud) auxquelles il a pris part en tant que comédien/chanteur dans les spectacles musicaux *Don Juan* et *Shéhérazade*.

Vous retrouverez dans cette entrevue un Philippe à son naturel, avec une aisance assumée d'Être Qui Il Est, avec tout le charme qui en découle. Il est humble, accessible, généreux de sa présence, bien ouvert à recevoir et accueillir la vie. Il ne lâche pas, comme un train qui va loin. Il sait que ça va ouvrir, il réalise qu'une trame internationale se tisse grâce à Internet pour faire connaître son talent. De grandes choses l'attendent parce qu'il est dans l'amour véritable, et qu'il s'autorise à le vivre pleinement. De plus, sa création est continuellement en mouvement. Il est capable de faire bouger ses limites, comme d'en sortir ou d'en mettre. Il est structuré même s'il prend le temps de s'aérer. Un bel équilibre!

Je souligne enfin qu'il est également artiste-peintre, et qu'il a quelques toiles à son actif. Je vous invite à visiter Berghella art sur Facebook, et sa page officielle

également.

Un Homme au Grand Cœur! Le voici en toute simplicité et vérité :

Version résumée <https://youtu.be/z9hNaSs8uo8>

Version intégrale <https://youtu.be/XSj5pJ1pCqs>

Mon choix de deux chansons *coup de cœur* :

[https://www.youtube.com/watch?v=SfjhOw\\_v31o](https://www.youtube.com/watch?v=SfjhOw_v31o)

<https://www.youtube.com/watch?v=XfXoGCQZwUc>

La chanson coup de cœur de Philippe

<https://www.youtube.com/watch?v=7p6cv8z0tAw>

Un gros merci à Philippe et à vous, cher (e)s lecteurs/trices!

Julie L.









# *Conscience*

ROXANE VALLÉE-BELISLE  
MEDECINE DENTAIRE

633, RUE ST-GEORGES, SAINT-JÉRÔME  
J7Z 5C2 (QUÉBEC) CANADA

[info@cliniquedentairervb.com](mailto:info@cliniquedentairervb.com)

**450 436-3222**





## LES PEURS ET CROYANCES QUI CONSTRUISENT VOTRE PERSONNAGE

### (2ème partie)

Josiane est une infirmière de 50 ans, célibataire et dédiée à son travail. Depuis quelques semaines, elle est aux prises avec une toux tenace. Elle perdure malgré les soins habituels de la grippe qu'elle s'offre avec attention. Quelques soudaines oppressions à la poitrine, accompagnées de difficultés digestives et respiratoires, l'amènent finalement à consulter un médecin pour en connaître les causes. Elle est fort ébranlée d'apprendre que sa poitrine est criblée de métastases alors qu'un nodule cancéreux occupe la partie supérieure de son estomac. Le diagnostic lui tombe dessus comme un coup de massue : cancer de grade 4. Revenue de sa stupeur, elle décide de mettre toutes les chances de son côté en entamant un véritable parcours de guérison, unissant la médecine conventionnelle aux médecines naturelles et énergétiques.

Depuis déjà longtemps, elle a pris conscience que des événements difficiles vécus dans son enfance la blessent encore : son père était très peu présent dans sa vie. Malgré tout, elle le voyait comme un homme autoritaire et contrôlant qui n'avait aucune attention ni intérêt pour les goûts personnels de sa fille et son évolution. Pour lui, elle était une enfant agitée, turbulente, qu'il fallait re-

mettre à sa place et qu'il n'hésitait pas à gifler à l'occasion pour qu'elle respecte ses parents et cesse d'argumenter pour tout et pour rien. Il n'avait aucune confiance en elle. Josiane devait se taire et écouter les directives parentales.

L'école était son refuge et elle y développa rapidement une passion pour le théâtre et l'art oratoire. Elle aurait tant souhaité s'orienter en communication ou en art dramatique. Mais elle manquait de confiance en elle. Elle croyait qu'elle était inintéressante et sans qualité. Elle ne croyait pas pouvoir réussir dans ce qui pourtant l'animait. De plus, elle avait peur des réactions de ses parents si elle osait leur faire part de son aspiration. Son père voulait qu'elle soit infirmière et elle en était venue à penser que cela serait probablement la meilleure voie pour enfin être appréciée.





croyait pas pouvoir réussir dans ce qui pourtant l'animait. De plus, elle avait peur des réactions de ses parents si elle osait leur faire part de son aspiration. Son père voulait qu'elle soit infirmière et elle en était venue à penser que cela serait probablement la meilleure voie pour enfin être appréciée.

Elle en fit donc sa carrière et effectivement elle y retrouva une reconnaissance peu commune. Elle était très appréciée de ses patrons, de ses collègues et des patients. Toujours attentive aux autres, elle incarnait la « bonne fille » qui répond aux besoins de tous et chacun. Ses capacités d'écoute et de présence l'avaient amenée à recevoir souvent les confidences des patients souffrants. Elle était devenue l'infirmière exemplaire.

Un de ses grands rêves était de vivre une relation amoureuse enrichissante. Pourtant, ses expériences en couple étaient peu concluantes. Considérée comme une jolie femme, attirante, communicative, enjouée, il lui était facile de créer des relations amicales et amoureuses. Pourtant, à chaque reprise, alors que la relation semblait vouloir s'approfondir, elle hésitait et trouvait toujours une raison faisant en sorte qu'elle préférerait s'en tenir à l'amitié. En fait, si elle savait séduire par ses qualités multiples, dont celle de communicatrice, elle craignait la suite. La relation difficile avec son père avait inscrit en elle une véritable peur du contrôle masculin, et une crainte face à l'engagement à long terme en amour. En outre, elle craignait de perdre son autonomie au profit d'un homme.





Sa carrière, elle, évoluait fort bien. Elle était devenue l'infirmière modèle, la femme forte devant la souffrance. Les expériences multiples devant la maladie lui avaient permis de développer une véritable connaissance des humains en souffrance. Elle était souvent invitée par des groupes de thérapeutes pour parler de souffrance physique et psychique dans la maladie. Pourtant, à cause de ce travail d'infirmière, puis de spécialiste de la psyché humaine en mode souffrance, elle occultait ou renonçait à répondre à sa passion d'artiste et de communicatrice, de même qu'à sa pulsion naturelle de vivre une relation amoureuse forte et engagée.

Stimulée et même réjouie, quoique accaparée, par d'étincelantes réussites professionnelles et plusieurs relations affectives, les nombreux et douloureux signaux physiques et psychiques de son insatisfaction n'étaient pas encore suffisants pour qu'elle entende ses voix intérieures si vibrantes. La maladie, dévastatrice et plus intense que jamais, ne lui laissait plus d'autres choix que d'aller à la rencontre d'elle-même pour se choisir véritablement et réévaluer ses choix de vie.

Josiane s'était identifiée au personnage fort et apprécié qu'elle avait créé pour répondre aux blessures de son passé et pour se protéger de leur résonance. Pourtant, ce personnage en elle, bien qu'il l'eût entraînée dans un succès professionnel, régissait ses états et l'éloignait d'elle-même. Si sensible à la douleur des autres, elle n'avait pas su entendre les signaux de ses propres malaises avant qu'ils n'atteignent une intensité foudroyante.

Josiane a décidé de mettre son parcours de guérison en priorité dans sa vie. Elle cessa son travail pour s'y consacrer entièrement. Sa première transformation fut d'être attentive à ses états intérieurs...

Les déséquilibres se manifestent par un mouvement d'intensification progressive de la douleur pour attirer l'attention de l'individu sur lui-même. Évidemment, la douleur peut être physique chez l'un et psychique chez l'autre. La disponibilité à soi est essentielle afin de capter les signaux avant que les déséquilibres ne soient plus profonds. Plus l'oubli ou le déni de soi sont importants, plus la douleur s'intensifie. La présence à soi est essentielle pour ressentir la pulsion réelle de vie et augmenter l'intensité de celle-ci.

Pierre Lessard







## L'AMOUR, COMMENT LE TROUVER!

Ah non, pas ça! Je réalise très bien que je ne suis pas le gars pour parler de ça; pour cette raison, je vous donne la chance ici d'effacer ce texte sur le champ.

Vous êtes encore ici, alors poursuivons! Beaucoup de gens recherchent le, ou la, partenaire idéal, un partenaire qui nous comprend, nous aime tout simplement. Pour plusieurs, ça semble inaccessible, cette situation-là. Personnellement, je ne m'aime pas beaucoup, alors je ne pense pas pouvoir vous conseiller quoi que ce soit, mais je connais une entité qui s'y connaît très bien en amour : le Deva des biches. Ce deva est magnifique, je dirais même angélique. Son amour est digne de l'amour que nous retrouverons dans cette éphémère cinquième dimension.

Le problème d'être en amour est la force

vibratoire associée à elle. Vous devenez littéralement lumineux et cela attire une autre forme d'entité, plus négative celle-là, les Asuras. Ce sont eux qui bousillent tout en amplifiant nos caractéristiques négatives face à l'amour. Exemple : moi-même, je ne me trouve pas très chouette, alors les asuras ne m'aident pas en m'encourageant à repousser l'amour que je reçois des gens. Ça devient un cercle vicieux, telles les saucisses à *hot dogs* : plus les gens en mangent, plus elles sont fraîches, enfin, quelque chose comme cela.

Les Asuras sont assez puissants pour vous convaincre de saboter nos relations amoureuses, et de plus, l'angoisse, la peine et la solitude qui en résultent les nourrissent très bien. Ce sont des Djinns envoûteurs. La pyrite offre une bonne protection contre eux.



Pour vous protéger de ces êtres du bas astral, un « sigil » fonctionne bien. Il y en a sur le site de Pinterest et écrivez Sigils dans l'outil de recherche et choisissez-en un qui parle de protection contre les sorts et envoûtements. J'en ai placé quelques-uns à la dernière page de ce texte à titre d'exemples.

Le hic, vous ne trouverez pas une personne qui peut vous aimer tel que vous êtes si vous ne vous aimez pas vous-même. Surprenant, c'est le chakra du plexus solaire qui nous gère cela. L'estime de soi peut être renforcée en étant bien enraciné. Vous pouvez utiliser une pierre telle l'Apatite jaune (Phosphate de calcium) pour venir en aide à votre image de vous-même. Pour ce qui en est des arbres, la dryade du PIN va vous brasser la cage jusqu'à ce que vous réalisiez que vous êtes bel et bien un être de lumière. Ce rayonnement doit être en place pour attirer la bonne personne conformément à votre demande. Sinon, vous allez attirer des manipulateurs qui ne tarderont pas à vous faire réaliser que vous avez fait une erreur magistrale.

Souvent, l'implant de dévalorisation est présent dans le dos à D-11; vous pouvez l'enlever avec une spirale descendante. Assurez-vous de visualiser la spirale qui entre totalement dans la terre avec l'implant D-11.

Toujours là? Alors, on continue. Vous êtes prêt maintenant à formuler votre intention pour rencontrer la bonne personne. C'est préférable d'écrire votre intention pour bien choisir les mots et surtout ne pas hésiter en la disant et aussi dire toujours la même chose. Cette intention doit être dite trois fois par jour durant 10 jours et là vous y trouverez le premier blocage.

Après 10 jours, plus de la moitié des gens abandonnent. À cette jonction, il faut une bonne dose d'optimisme pour continuer et attirer l'opportunité de rencontrer quelqu'un. Un autre sigil peut être très utile pour trouver la persévérance et l'optimisme nécessaires pour attirer la bonne personne. À la dixième journée, une Hématite peut aider à renforcer votre détermination pour ne pas abandonner.





Après dix jours, vous pouvez dire l'intention une fois ou deux chaque jour, cela suffit. Maintenant, la deuxième embûche, et c'est une grosse celle-là : ça prend environ 60 jours pour manifester quelque chose de cette nature. Pourquoi 60 jours sans interruption, je ne sais pas; j'ai juste observé beaucoup de gens et j'en suis venu à cette conclusion. Du 11ème jour au 60ème, la pruche va vous aider à manifester le (la) partenaire tant convoité(e).

Durant cette période, le cycle de 10 jours se répète, tous les dix jours vous allez pogner un « *down* » et vouloir tout lâcher. C'est là que les Asuras vont intervenir. Ils vont essayer de vous convaincre que vous seriez mieux seul, que vous avez une routine, pourquoi défaire cela pour accommoder quelqu'un d'autre. Éventuellement, ils vous convaincront que l'amour est une illusion, ça n'existe même pas. Ces déboires sont possibles en partie parce que votre enfant intérieur n'est pas assez fort et vous rationalisez tout pour finalement vous convaincre de ne plus rien faire ou pire, vous méritez cette solitude.

Tout cela est gouverné par le chakra du plexus solaire. Il faut donc y faire attention et le nourrir fréquemment pour qu'il nourrisse tous les organes digestifs près de lui. Le moyen le plus simple pour nourrir un chakra, c'est avec une pierre ou un cristal. Le plexus adore la calcite jaune et l'ambre. Il suffit de les porter dans ses poches, par exemple, ou en pendentif quelques heures, et le tour est joué. Sur la table de chevet aussi, ça fonctionne bien.

Tout cela pour vous dire qu'il n'y a pas de garantie, mais au moins essayez de manifester au moins durant 60 jours, deux mois, les chances de rencontrer la bonne personne, et si vous remarquez un début de sabotage, dites-vous bien que ce n'est pas vous, mais ces êtres du bas astral, les Asuras, qui tentent de vous faire croire que vous n'êtes pas digne d'être aimé.

Effacer les erreurs passées.

Rendre notre relation plus forte.

Je vais enfin trouver l'amour.

Traverser la barrière des 10 jours.





## MARCHER POUR LA VIE

Je me souviens d'un monsieur âgé qui avait l'habitude de faire sa marche quotidienne dans un centre commercial près de chez moi. Il s'appelait Raoul. Je le saluais à chaque fois que je le rencontrais. Nous avons de grandes affinités. Il était auteur comme moi et il avait la passion de l'écriture.

### *La vie pas à pas*

La marche était pour lui une façon de s'accrocher à l'existence, de se prouver à lui-même qu'il était vivant. Au fil des jours, cependant, je remarquai que sa marche devint plus lente. Elle reflétait de moins en moins l'identité de l'homme déterminé, veule et ambitieux que j'avais connue.

Son corps n'était plus alerte comme auparavant devant les sollicitations des gens qui l'entouraient. Dans les moments de grand achalandage, sa silhouette détonnait dans la cohorte des gens pressés qui déambulaient dans le centre commercial.

Je le vis marcher ainsi pendant quelque temps, puis je le perdis

de vue. Un jour, je le retrouvai assis sur un banc. Il m'avait l'air perplexe. À première vue, je ne savais pas s'il était recueilli ou somnolent. Je m'approchai de lui. Ses lèvres laissaient filtrer un léger ronflement. Je lui tapai amicalement sur l'épaule. Il me regarda, non sans une certaine gêne émanant sans doute de sa fierté de créateur surpris en paresse commandée. Je remarquai alors qu'il déployait plus d'effort pour clarifier sa pensée, de sorte que je le mettais fort mal à l'aise quand je le devançais de quelques mots. Il finit par m'avouer qu'il n'avait plus la force des années antérieures.







### *Lève-toi et marche*

Je compris alors que sa marche, ponctuée de longs moments d'arrêt sur les bancs publics, avait quelque chose du grand sommeil et signifiait que sa réserve d'avenir achevait. Quelque mois après, j'appris par la voix des journaux que l'écrivain Raoul était décédé.

Depuis ce jour, j'ai laissé dormir son souvenir, mais j'ai retenu de cet homme qu'il y a des marches à la vie et des marches à la mort. C'est à la marche que nous voyons si une personne pose encore des pas de vivant sur la terre. La marche est une caractéristique essentielle de l'être humain. Montre-moi comment tu marches et je te dirai qui tu es. La marche porte la signature du corps et de l'âme. Elle est un langage par lequel l'être humain exprime sa condition d'homme et de femme.

La marche est la clé de toute croissance humaine et spirituelle. À ce titre, elle pos-

sède une valeur hautement symbolique. Ce n'est pas par hasard que la sagesse présente l'aventure humaine comme un long, difficile, mais passionnant chemin à parcourir. « Lève-toi et marche! », enseigne l'Évangile. C'est alors que se produit le miracle de la vie.

*Jean-Paul Simard*





## EGO ET PERSONNALITÉ (2ème partie)

Vous savez, l'âme est un réservoir de culpabilité qu'il vous faut nettoyer. Cela demande beaucoup d'énergie et de volonté. L'âme fut créée pour être un réservoir de souvenirs afin que, lors de votre chute dans la densité, vous puissiez retrouver votre route vers la lumière, que vous puissiez vous rappeler que vous êtes des êtres divins et que vous venez de la LUMIÈRE et que vous êtes LUMIÈRE, que vous êtes UN.

Cependant, l'âme se souvient de tout... même de vos actes difficiles. D'incarnation en incarnation, celle-ci accumule des souvenirs douloureux. L'âme se souvient à partir du corps émotionnel; ce sont donc les émotions qui sont la clef de l'âme. Ainsi, c'est l'émotion qui est enregistrée, pas la raison. Vous pouvez raisonner l'âme, mais celle-ci n'a pas été créée pour comprendre, mais pour se souvenir... Voilà pourquoi il est important d'aimer son âme, de panser ses blessures avec l'amour et non la raison. Se pardonner. La raison peut aider, mais c'est un pardon émotionnel qui aura l'effet escompté. N'oubliez pas cela. L'émotion est le souvenir que l'âme retient. Il est inutile de chercher comment ou pourquoi

c'est comme cela. Cela est. Il faut remonter à la chute pour comprendre la création de l'âme. Ensemble, l'humanité est une personnalité... et cette personnalité dans sa chute a voulu se souvenir et a créé l'âme. Le Créateur n'a pas créé l'âme... c'est l'HOMME.

Vous l'avez créée dans votre jeunesse et vous l'avez créée avec votre sagesse d'alors... Aussi, vous n'avez pas pensé, lors de la création de ce réservoir, que vous alliez créer une bibliothèque de souvenirs active. En effet, après sa création, l'âme a continué d'enregistrer... Vous n'aviez pas réfléchi longtemps aux conséquences; aujourd'hui, vous vivez avec l'âme. Celle-ci a été créée à votre image et vous a donné le don d'évoluer avec vous. L'âme évolue. Comme vous.





Toute la Création a été impressionnée par cette action. Une jeune humanité a créé l'âme... quelque chose qui n'existe nulle part ailleurs dans l'univers. Imaginez-vous la tête des anges, des Élohims et de tous les autres ! Le Sans Nom n'a prévenu personne de ce que vous alliez faire, car eux aussi, les anges et les autres, évoluent à leur façon. Ils apprennent à votre contact et vous aux leurs. Vous êtes de grandes personnes maintenant, capables de comprendre l'âme et de vivre en vous pardonnant tout en poursuivant vos expériences. Vous pouvez franchir les dernières marches qui vous ramèneront à votre état premier, avant la chute dans la densité. N'essayez pas d'aller trop vite, souvenez-vous de

La Fontaine! La fable du lièvre et de la tortue... qui arrive en premier dans la course?

L'un des plus grands obstacles lors de ce retour vers votre propre divinité est le mensonge. Il est facile de vous mentir et de croire que vous êtes arrivés à destination. Il est facile de se croire différent de ce que vous êtes. Il est aussi facile de renier sa propre divinité et de ne pas croire à son humanité. Vous connaissez tous des situations où vous avez vu ce que vous vouliez voir, et entendu ce que vous vouliez entendre... et cela continue encore en ce moment. Que ne voulez-vous pas voir? Ou entendre?



La vigilance est de mise. Ne jouez pas à la police... vous n'êtes pas dans une dictature! Vous êtes amour. Ne soyez pas naïf et accordez-vous le droit de ne pas entendre ou de ne pas voir; accordez-vous aussi le droit de prendre le temps nécessaire pour ouvrir les yeux et les oreilles. Chacun son rythme... et s'il faut prendre plusieurs incarnations, pourquoi pas? Il n'y a pas de course... D'ailleurs, qui sait et qui peut dire à quel niveau d'évolution vous êtes? Certainement pas les autres incarnés qui, comme vous, voient ce qu'ils veulent voir et entendent ce qu'ils veulent entendre... Vous comprenez?

Alors, l'ego est une partie de votre personnalité qui est un allié précieux. Quand une personne veut abuser de vous, que vous devenez une victime, c'est que votre ego ne remplit plus le rôle lumineux qu'il doit accomplir : celui de rester debout pour continuer d'avancer en toute sécurité; si au contraire, vous devenez un bourreau, c'est que votre ego ne remplit plus son rôle lumineux. Le juste milieu... Avec les incarnations, votre ego a dû prendre le relais pour vous protéger, car les voiles de l'oubli (la densité) ont rendu chacun vulnérable... L'ego est apparu et avec le temps s'est vu confronté à une constante agression de toute part; avec le temps, il a oublié que parfois vous n'êtes pas agressé et qu'il peut se reposer...

Vous devez pratiquer la méditation silencieuse pour retrouver le calme intérieur et ainsi permettre à votre ego de se reposer et de jouer son rôle protecteur, mais au bon moment et dans la bonne mesure; qui veut exploser de colère pour un rien? Qui veut exploser en sanglots pour un rien? L'auto-destruction est un comportement de l'ego qui est épuisé. Certains croient que pour se protéger, ils

doivent dominer; d'autres, au contraire, croient qu'ils doivent s'effacer... Qui dit vrai?

Sachez où vous êtes. Sachez prendre le temps de vous reposer. Quand la fatigue physique se présente, vous allez dormir, non? Alors, quand l'ego est fatigué, que faites-vous? Rien pour la majorité d'entre vous... **Commencez par méditer en silence, dans un silence émotionnel et mental; alors vous touchez le repos du guerrier.** Avec le temps, vous allez apprendre à ne plus être agressé en tout temps et allez ainsi mieux être. Le silence apporte le bien-être. Oui, car l'ego se repose et peut alors agir tel qu'il fut à l'origine... à l'occasion, lorsque cela est nécessaire de s'imposer. Vous êtes ce que vous êtes... rien de plus. Vous êtes TOUT. Vous êtes lumière... et plus précisément, un jeu de lumière comme sur les sapins de Noël. Vous êtes BEAUX!

La sagesse est de s'accepter. La sagesse est celle du coeur. La sagesse est celle de votre « Je Suis »... de votre lumière : DIEU.







André Harvey

Auteur, conférencier, compositeur, interprète  
andreharvey@videotron.ca,  
www.andreharvey.info | 418-575-7943.

## LA MATURITÉ : UN CADEAU INESTIMABLE

Dans mon livre/CD de chansons ayant pour titre *MATURITÉ*, je décrivais les avantages que l'on a à prendre de l'âge. En voici un bel aperçu afin que vous cessiez d'avoir peur de vieillir...

### LA MATURITÉ

*La maturité, c'est quand un homme âgé*

*Se permet de renaître*

*Qu'il ne fait plus semblant*

*Qu'il redevient enfant*

*Ne cherche plus à paraître*

N'est-ce pas le lot de maints quinquagénaires qui, à un tournant crucial de leur existence, se retrouvent à la croisée des chemins, l'un menant à une nouvelle vie et l'autre à la mort certaine ? Pour les personnes à la conscience et à l'ouverture spirituelle particulièrement élevées, la maturité acquise pendant la première partie de leur vie servira de catalyseur pour la suivante. Elle deviendra par le fait même un terrain propice à une renaissance par l'acceptation totale du passé et l'assurance d'un avenir prometteur.

Bien des gens que l'on dit d'un certain âge tombent trop facilement dans le subtil piège de la sécurité. Au fil des jours et sans trop s'en rendre compte, ils se glissent confortablement sous la rassurante couette de leur passé et s'y confinent pour le reste de leurs jours. On peut toujours aller sous la couette, mais il faut savoir en sortir avant qu'il ne soit trop tard et qu'on s'y sente un peu trop bien. Alors, bien au chaud sous cette « doudou » moelleuse, ces gens risquent de s'endormir pour toujours et de disparaître précocement.





les obligations sociales se font généralement plus rares, on compensera souvent le besoin de se faire valoir aux yeux des autres par une reconnexion avec notre cœur d'enfant. On verra par exemple s'élever en nous de soudaines envies de jouer, de s'amuser, de faire des choses qu'on avait cessé de faire auparavant. L'enfant en soi prendra alors toute la place laissée vacante par l'adulte qui s'est débarrassé de ses masques devenus désormais inutiles. On dira de nous que nous sommes retombés en enfance, ce qui n'est pas tout à fait faux. De plus, la personne réellement mature n'aura plus de temps à perdre à faire croire aux autres qu'elle est différente d'elle-même. Elle

pourra enfin montrer sans pudeur son vrai visage, ne cherchant plus tant à paraître qu'à « être ».

*La maturité, c'est quand un homme usé*

*Par toutes ses conquêtes*

*A connu bien des morts*

*Mais est ressorti plus fort*

*De toutes ses tempêtes*

L'usure du temps est un concept fort intéressant à étudier. Au fait, est-ce vraiment le temps qui use l'homme ou serait-ce plutôt ce dernier qui s'use lui-même à force de vouloir gérer ce fameux temps qui lui glisse de toute façon entre les doigts ? Regardons ça de plus près si vous le voulez bien.

Je le reconnais, renaître à cinquante ou soixante ans n'est pas une sinécure. Je parlerais plutôt d'un immense défi. À la mi-temps de sa vie, n'est-il pas plus facile de se vautrer dans ses souvenirs, bons ou mauvais, et de se figer dans ce que l'on a été plutôt que de reprendre la barre de son navire et de le diriger de main de maître vers de nouvelles aventures, libre cette fois de notre temps ?

Renaître, c'est utiliser l'ancien pour créer le nouveau. C'est se mettre résolument à se servir de l'expérience de nos supposées erreurs – qui ne sont en fait que des expériences qui n'ont pas eu le résultat escompté – pour devenir une nouvelle personne, meilleure, plus heureuse et plus forte, donc plus consciente de ce qu'elle est venue accomplir sur terre. Quand on a compris, puis accepté l'ampleur du défi qui nous attend, on cesse enfin de se morfondre dans l'ombre de ce qu'on a été et l'on renaît ainsi de ses cendres.

Durant cette deuxième moitié de vie où



Nous naissons tous avec un certain esprit de conquérant. Qui n'a pas un jour cru pouvoir, ou pire, devoir changer le monde ? Cette propension à vouloir à tout prix transformer les choses existantes à son avantage explique peut-être le fait que plus l'humain avance dans la vie, plus il tente par tous les moyens de conquérir de nouveaux territoires, de connaître de nouvelles personnes, de poursuivre de nouvelles quêtes. Il arrivera, certes, que certaines batailles le fatigueront plus que d'autres. Mais cela ne l'arrêtera pas pour autant. Après s'être reposé - le fameux repos du guerrier - il reprendra aussitôt du service et repliera tout de go ses manches pour repartir à la conquête de nouvelles terres. N'est-ce

pas là la nature profonde de nos racines personnelles ?

Les premières décennies de notre vie passeront ainsi à délimiter notre territoire, puis à le bâtir à notre image, contre vents et marées, après quoi on s'apercevra que tous les efforts déployés à conquérir les autres nous ont usés à la corde et que, pendant tout ce temps, on a oublié de s'occuper de la personne la plus importante au monde, soi-même ! L'homme qui atteint la maturité se rend vite compte que les interminables batailles qu'il a menées pour s'approprier biens et personnes autour de lui n'étaient qu'illusoires et n'avaient au fond pour but que de se donner de l'importance au détriment des autres.



Lorsqu'il aura cessé de vouloir prouver sa supériorité au monde entier, l'apprenti sage réalisera que chacun des échecs qu'il a connus dans le passé s'est produit parce qu'il avait cessé d'avancer, qu'il avait négligé, par fatigue, par manque de courage ou de détermination, de faire les petits pas de plus qui font souvent toute la différence entre un perdant et un gagnant. J'écrivais à ce sujet dans un de mes bouquins : « L'échec n'existe pas, il n'y a que des gens qui ont cessé d'avancer ». Chaque deuil vécu, petit ou grand, se veut une occasion en or de se propulser vers une nouvelle vie, si l'on s'en donne la chance évidemment. Dans ce cas, lorsque l'émotion sera passée, l'homme nouveau réalisera qu'il est ressorti de son expérience difficile plus sage, plus fort et plus près de lui-même.

Si nous demeurons un tant soit peu à l'écoute de soi, toutes les tempêtes traversées durant notre existence nous inviteront à nous remettre constamment en question, nous donnant l'occasion à

chaque fois de nous réinstaller solidement à la barre de notre navire et de raffiner nos techniques de navigation parfois obsolètes. S'il n'est pas tombé dans le piège de devenir une victime éplorée de la vie, l'être conscient et mature sera en plus mû par une continuelle gratitude. Au lieu de maudire la vie, il la remerciera constamment de lui avoir fait traverser toutes ces tempêtes qui ont eu pour effet de le rendre plus fort aujourd'hui et de rehausser sa valeur personnelle. L'usure du corps sera alors compensée par la vivacité d'esprit, laquelle le propulsera inexorablement vers sa renaissance.

*La maturité c'est quand on sait s'aimer*

*Comme on est, comme un maître*

*Et que l'amour d'autrui*

*N'aie jamais à combler*

*Les vides de notre être*





Un des signes incontestables de l'apparition en soi d'une certaine maturité digne de ce nom se manifeste dès qu'on commence à s'aimer comme on est. Durant la première moitié de notre vie, on s'est plus souvent qu'autrement battu contre soi-même, contre les contradictions de nos croyances avec celles des autres, contre les imperfections de notre corps, contre nos fantasmes dérangeants, contre cette sève inattendue qui s'élève parfois en nous sans crier gare. À la mi-temps de l'existence, on réalise, parfois avec effroi, parfois avec soulagement, l'étendue de notre vulnérabilité. L'ego en prend pour son rhume, d'ailleurs. On cesse de se battre inutilement contre ce que l'on sait ne jamais pouvoir changer de toute façon.

Pendant ses années d'apprentissage, l'être humain essaie de devenir une personne différente de lui-même. Il rame souvent à contre-courant et pose des gestes qui ne reflètent pas toujours sa

véritable nature. Devenu le moins mature, il pourra constater toutes les améliorations que lui ont apportées ses expériences de vie. Peu à peu, il cessera de se croire poussière, comme on le lui a enseigné autrefois – tu es poussière et tu retourneras en poussière – et il commencera enfin à s'apprécier à sa juste valeur, à voir sa propre lumière intérieure au lieu de ne s'attarder qu'à son ombre.

Avez-vous remarqué l'étincelle qui brille dans les yeux des gens âgés qui vieillissent bien et en sagesse ? Les autres – ceux qui sont vieux en dedans, comme le raconte ma chanson *La peur de vivre* – semblent avoir constamment la mort dans l'âme. On vieillit comme on a vécu, cela est un fait indéniable. L'attitude qu'on aura su cultiver durant notre vie, de notre naissance à aujourd'hui, de même que la vision de soi qu'on se sera façonnée se refléteront en nous jusqu'au plus profond de notre être.





On est également tous le maître de quelqu'un. Il peut s'agir d'amis, de nos enfants, de personnes qui admirent ce que nous sommes. En effet, qui peut être assuré qu'il n'a jamais servi de modèle à un autre être humain, et cela à son insu ? Même les pires malfrats ont peut-être été à leur manière des modèles pour les autres, ne serait-ce que pour leur détermination ! À la maturité, nous commençons à voir et à aimer ce qu'il y a de plus beau en nous, au lieu de nous attarder, comme avant, à nos côtés négatifs.

Lorsqu'on ne s'aime pas suffisamment, on cherche malgré soi à remplacer nos manques d'affection et de tendresse par l'amour d'autrui. C'est comme si l'on avait creusé de profondes tranchées autour de nous avec les années et qu'on ne réussissait jamais à les remplir suffisamment par soi-même pour se sentir bien et totalement comblé. Tout cela est causé, vous devez bien vous en douter, par le simple fait qu'on ne s'aime pas assez. On

cherche alors constamment dans notre entourage la présence de gens qui feront le travail de remplissage affectif à notre place. La dépendance affective, vous connaissez ?

Certes, cela pourra apaiser momentanément notre manque d'amour, mais, comme vous pouvez bien le deviner, tout cela ne durera malheureusement que le temps d'un soupir. Lorsque notre bonheur dépend presque uniquement de l'attention qu'une autre personne nous donne, nous sommes peut-être comblé si elle est là pour nous soutenir, sinon nos vides nous paraissent encore plus immenses et d'autant plus désespérants.

La véritable maturité apporte un certain équilibre dans le domaine de nos dépendances affectives.

Reconnaissant ce processus de remplissage affectif par le monde extérieur, on peut le remplacer par une hausse de l'amour de soi, par exemple en s'offrant plus souvent de petits plaisirs de soi à soi ! Ce faisant, nous ne compterons plus constamment sur les autres pour nous remonter le moral, car nous aurons acquis la sagesse de le faire tout seul par des moyens simples. Les amis, les amours ne seront plus des compléments à notre bonheur, mais des suppléments.

*La maturité, c'est quand nos vieux souvenirs*

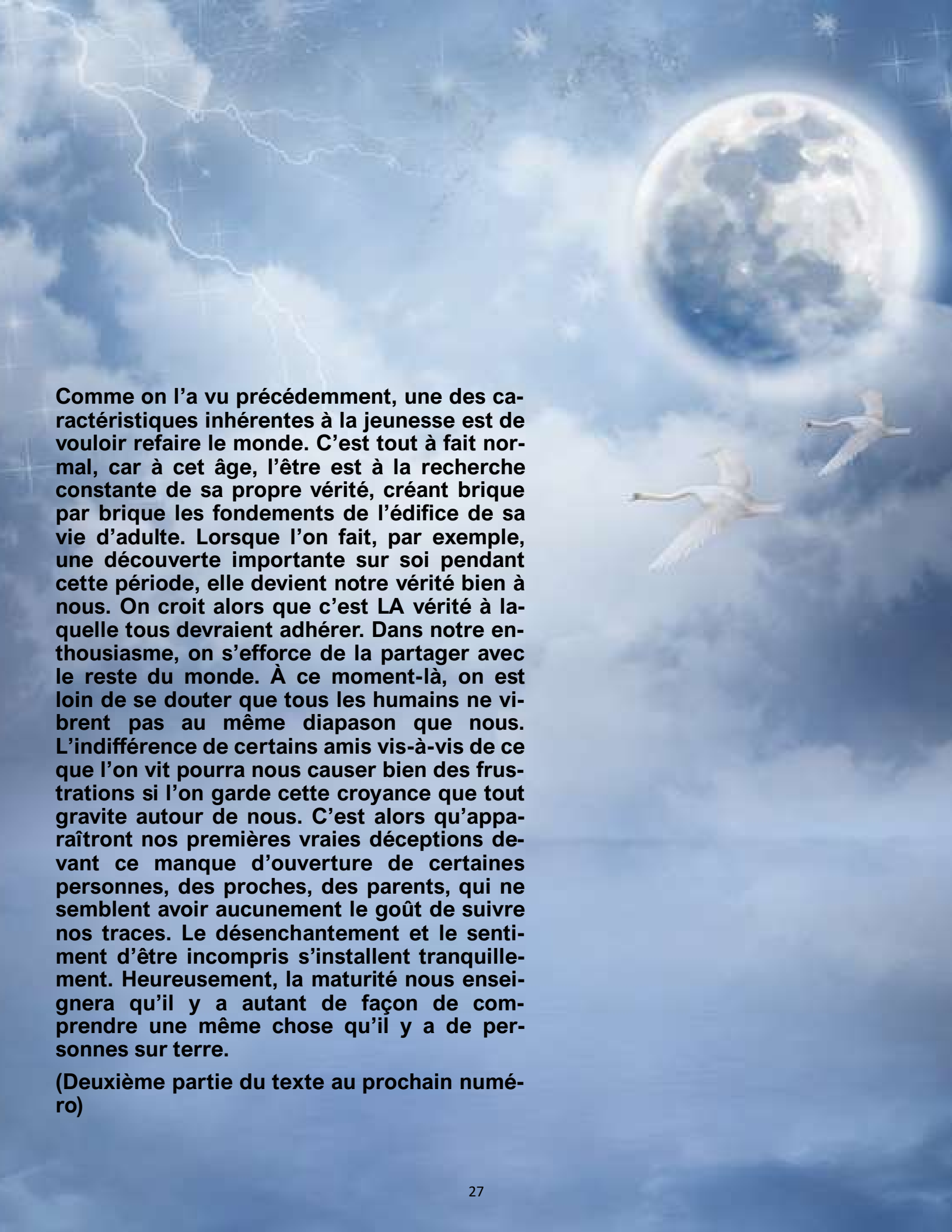
*Peuvent fouler toutes les terres*

*Sans jamais essayer*

*Sans vouloir tout changer*

*La beauté de ces êtres*



The background of the page is a soft-focus image of a night sky. A large, bright full moon is in the upper right quadrant. A single, very bright star is visible in the upper left. Two white swans are flying across the sky, one in the lower right and one slightly higher and further to the right. The sky is a deep blue with some wispy clouds.

**Comme on l'a vu précédemment, une des caractéristiques inhérentes à la jeunesse est de vouloir refaire le monde. C'est tout à fait normal, car à cet âge, l'être est à la recherche constante de sa propre vérité, créant brique par brique les fondements de l'édifice de sa vie d'adulte. Lorsque l'on fait, par exemple, une découverte importante sur soi pendant cette période, elle devient notre vérité bien à nous. On croit alors que c'est LA vérité à laquelle tous devraient adhérer. Dans notre enthousiasme, on s'efforce de la partager avec le reste du monde. À ce moment-là, on est loin de se douter que tous les humains ne vibrent pas au même diapason que nous. L'indifférence de certains amis vis-à-vis de ce que l'on vit pourra nous causer bien des frustrations si l'on garde cette croyance que tout gravite autour de nous. C'est alors qu'apparaîtront nos premières vraies déceptions devant ce manque d'ouverture de certaines personnes, des proches, des parents, qui ne semblent avoir aucunement le goût de suivre nos traces. Le désenchantement et le sentiment d'être incompris s'installent tranquillement. Heureusement, la maturité nous enseignera qu'il y a autant de façon de comprendre une même chose qu'il y a de personnes sur terre.**

**(Deuxième partie du texte au prochain numéro)**



## QUELQUES CITATIONS DE NEALE

Je vous présente mon auteur préféré, grâce à la précieuse participation de son éditeur, Les Éditions Ariane. Il nous autorise à diffuser les enseignements du livre *Conversation avec Dieu, la trilogie*.

« Dieu savait que pour que l'amour existe (et se connaisse en tant qu'amour pur), son contraire exact devait exister aussi. Alors, Dieu créa volontairement la grande polarité, soit le contraire absolu de l'amour, tout ce que l'amour n'est pas et qu'on appelle à présent la peur. Dès que la peur se mit à exister, l'amour put exister comme une chose dont on pouvait faire l'expérience. »

« C'est cette création de la dualité entre l'amour et son contraire que les humains appellent, dans leurs diverses mythologies, la naissance du mal, la chute d'Adam, la rébellion de Satan, et ainsi de suite. »

« Tout comme vous avez choisi de personnifier l'amour pur en créant le personnage que vous nommez Dieu, vous avez choisi de personnifier la peur abjecte en créant le personnage que vous appelez le diable. »

« Tu n'es pas venu en cette vie pour ap-

prendre quoi que ce soit. Tu n'as qu'à démontrer ce que tu sais déjà. En le démontrant, tu vas le dépasser et te créer à nouveau, par ton expérience. Ainsi, tu justifieras la vie et tu lui donneras un but. Ainsi, tu la sanctifieras. »

« Non, tu ne choisis pas toutes les choses que tu qualifies de mauvaises et qui t'arrivent. Pas consciemment comme tu l'entends. Elles sont toutes ta propre création. Tu es toujours en processus de création. À chaque moment. À chaque minute. Chaque jour. Comment tu peux créer, nous y reviendrons. Pour l'instant, prends seulement ma parole : tu es une grosse machine à création et tu produis une nouvelle manifestation à la vitesse de la pensée, littéralement. »

« Les événements, les incidents, les choses qui arrivent, les conditions, les situations, tout cela est créé par la conscience individuelle, suffisamment puissante. Tu peux imaginer quel genre d'énergie créatrice se déchaîne chaque fois que deux personnes ou plus se rassemblent en mon nom. Et la conscience collective ? Alors, ça, c'est suffisamment puissant pour créer des événements et des situations d'importance mondiale, aux conséquences planétaires. »





« Il ne serait pas exact de dire (au sens où tu l'entends) que tu choisis ces conséquences. Tu ne les choisis pas plus que moi. Comme moi, tu les observes. Et lorsque tu choisiras qui tu es, tu en tiendras compte. »

« Mais il n'y a ni victimes ni méchants dans le monde. Tu n'es pas victime des choix des autres. À un certain niveau, tu as créé tout ce que tu dis détester et, l'ayant créé, tu l'as choisi. »

« C'est un niveau de pensée avancé, celui que tous les Maîtres atteignent tôt ou tard. Car ce n'est que lorsqu'ils peuvent accepter la responsabilité de tout cela qu'ils accèdent au pouvoir d'en changer une partie. »

« Tant que tu entretiens l'idée que quelque chose ou quelqu'un d'autre, à l'extérieur, te "fait ça", tu cèdes ton pouvoir d'y changer quoi que ce soit. Ce n'est que lorsque tu reconnais "être celui qui a fait cela" que tu peux trouver le pouvoir de le changer. »

« Il est beaucoup plus facile de changer ce que tu fais que de changer ce que fait un autre. »

« Pour changer une chose, quelle qu'elle soit, tu dois d'abord savoir et accepter que c'est toi qui l'as choisie. Si tu ne peux accepter cela personnellement, admetts-le en comprenant que tous, nous ne faisons qu'Un. Cherche alors à créer un changement non pas parce qu'une chose est mauvaise, mais parce qu'elle n'est plus une affirmation fidèle de qui tu es. »

« Il n'y a qu'une raison de faire quoi que ce soit, et c'est pour affirmer qui tu es à l'univers. »

« Lorsqu'on en fait un tel usage, la vie devient créatrice de Soi. Elle sert à faire de ton Soi qui tu es et qui tu as toujours voulu être. De même, il n'y a qu'une raison de dé-faire quoi que ce soit : parce que ce n'est plus une affirmation de qui tu veux être. Cela ne te reflète pas. Cela ne te représente pas. (Autrement dit, cela ne te représente pas...) »



« Si tu veux être fidèlement re-présenté, tu dois travailler à changer tout ce qui, dans ta vie, ne cadre pas avec l'image de toi que tu veux projeter dans l'éternité. »

« Au sens le plus large, toutes les choses "mauvaises" qui surviennent sont tes propres choix. La faute n'est pas de les avoir choisies, mais de les qualifier de mauvaises. Car, en faisant cela, tu dis que ton Soi est mauvais, puisque c'est toi qui as créé ces choses. »

« Comme tu ne peux accepter cette étiquette, au lieu de traiter ton Soi de mauvais, tu désavoues tes propres créations. C'est cette malhonnêteté intellectuelle et spirituelle qui te fait accepter un monde dans un tel état. Si tu acceptais ta responsabilité personnelle dans le monde, ou même si tu n'avais qu'un profond sentiment de cette responsabilité, ce monde serait fort différent. Ce serait certainement le cas si chacun se sentait responsable. C'est cette évidence qui rend la chose totalement pénible et intensément ironique. »

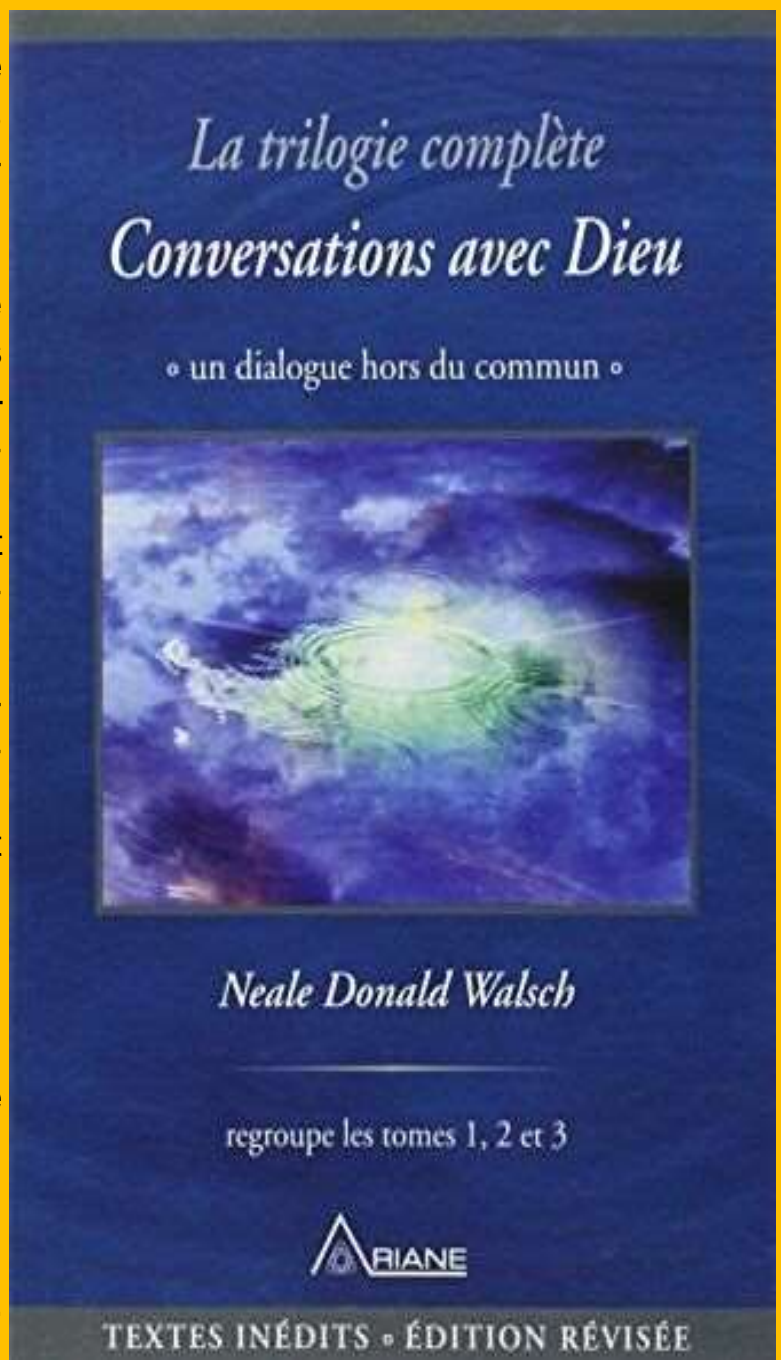
« Les calamités et les désastres naturels du monde (ses tornades et ouragans, ses volcans et ses inondations), les bouleversements physiques ne sont pas créés par toi en particulier. Ce qui l'est, c'est le degré auquel ces événements affectent ta vie. »

« Il se produit dans l'univers des événements qu'en aucune manière tu ne pourrais prétendre avoir déclenchés ou créés. »

« Ces événements sont créés par la conscience collective de l'homme.

C'est le monde entier qui, par cocréation, produit ces expériences. Ce que fait chacun de vous, individuellement, c'est de les vivre en choisissant ce qu'elles signifient pour vous, s'il y a lieu, et qui et ce que vous êtes en relation avec elles. »

« Ainsi, vous créez collectivement et individuellement la vie et l'époque dont vous faites l'expérience, dans le but de faire évoluer votre âme. »





# Une médium vous répond

Julie Leblanc  
n.d, animatrice, auteure,  
médium multidisciplinaire  
www.majulie.ca | 438-794-1965  
majulie@live.ca



Bonjour! Ceci est une chronique ouverte au public. Envoyez votre question par courriel à [majulie@live.ca](mailto:majulie@live.ca), et il est possible qu'elle soit sélectionnée pour un prochain numéro.

**Geneviève L. : J'écris pour une question. J'aimerais connaître ce qui m'empêche de rencontrer la bonne personne pour moi. Merci**

Une médium vous répond :

C'est un sujet complexe qui ne se traite pas en quelques paragraphes. Par votre souhait de comprendre, on va activer un courant vert émeraude, qui va aller soulever des éléments pour vous permettre de recadrer.

L'abandon lié au père est un sujet ancien, remontant à une époque grecque, qui vous unit encore aujourd'hui à cette incompréhension. À cela s'ajoute du regret à votre plexus, dans votre énergie féminine, en lien avec votre mère. C'est une énergie qui vous rentre dedans et qui vous dépouille de vos moyens.

Si l'ombre rentre, vous basculez vers la vengeance, et on vous suggère de faire le souhait de vous unifier avec amour, pour guérir avec la lumière et colmater la cassure qui laisse à l'ombre la porte ouverte.

C'est un manque de maturité, une culpabilité à voir ses fautes. Par émotion, on rejette sa responsabilité sur l'autre, fai-

sant un portrait gâché et qui ne se règle pas. Ainsi se fabrique le rejet chez vous.

La paix intérieure est un concept valable que vous devriez envisager d'appliquer dans votre vie. Tant que l'âme est torturée par de mauvaises expériences antérieures, le changement vibratoire peut durer fort longtemps. La rémission vient de la récupération de l'âme, pour générer suffisamment de puissance afin de la dégager du corps émotionnel et du plan mental. Les traces de tout cela vous laissent contaminée et brisée. Il n'y a rien d'harmonieux qui peut durer dans ces fréquences.

Il vous faut une baguette de conscience pour éclairer ce qui remonte à votre responsabilité, et l'illuminer, ce qui dénouera votre gorge.



La solution consiste à vous investir dans le processus de reconnaissance de soi, et de rassembler ces parties de vous qui se sont perdues. Il s'agit de vous réconcilier avec l'expérimentation sur Terre. Refaire votre structure vibratoire et corriger les tournants de vos pensées négatives vous permettra d'arrêter de rester défaite, puis de vous reconstruire.

Je pourrais vous guider en coaching.

Merci d'avoir participé. Julie L.

**Vincent B : Ma femme me tape sur les nerfs. Je la trouve déphasée et je ne sais pas comment m'en sortir. Merci.**

Une médium vous répond :

Premièrement, vous vibrez le nom de Jonathan. Il y a une confrontation dans votre vie à cause de cela. C'est un rejet de l'étiquette que votre mère vous a donnée, et qui ne correspond pas à ce vous voulez être et accomplir. Appelez-vous Jonathan et ça va déjà se calmer.

Au-delà du refus d'incarnation qui vous maintient en haut, il faut calmer la partie qui est encore en réaction face à votre père. En réglant seulement cette partie-là, vous vous permettrez de descendre un peu plus près de la Terre.

Vous n'aimez pas votre emploi. En fait, c'est un refuge pour rencontrer vos chums. Ceux-ci vous maintiennent en vie sinon la dépression aurait été terrible.

C'est l'espace de l'adolescent intérieur qui est comprimé chez vous et qui ne trouve pas de solution, en tout cas rien de constructif. Vous vivez avec votre

conjointe une relation sado-maso, les deux. Vous devez régler la partie en lien avec votre père pour assainir votre relation, si l'autre partie accepte de vider son corps mental et de briser la dynamique malsaine qu'elle entretient avec la mère. Elle ne veut pas bouger présentement, mais vous pouvez cheminer dans votre conscience et améliorer votre plexus de l'intérieur, apprendre à vous calmer les nerfs et respirer. Commencer à être un homme qui trouve des solutions pour revenir à un esprit tranquille, et éventuellement plus libre, heureux, puis amoureux.

Ce n'est pas avec cette conjointe que vous atteindrez l'équilibre. Pas davantage avec les trois femmes qui suivront. Il est important que vous preniez le temps de gagner en maturité, car ça va permettre d'enlever une grosse blessure sur votre dos. En passant, vous êtes une âme bleue couleur cobalt. Vous êtes ici pour améliorer le juste, ainsi que votre communication.

Soyez béni! Julie L.







## PSYCHISME HUMAIN ET COSMOS

### Qu'est le psychisme?

Le psychisme est un radar vivant, dressé à travers la matière pour en capter les messages qui l'informent du contenu de l'univers.

### Qu'est l'âme?

L'âme de l'homme est le magnétisme qui attire à lui les effluves de Dieu et le rend immortel. Ne pas oublier que l'homme, c'est l'âme.

### Qu'est l'intelligence?

L'intelligence de l'homme est l'interaction de ses milliards de neurones qui lui permettent de connaître ce qui l'entoure, de pouvoir choisir ce qui est bon et bien pour lui, et de développer une volonté d'agir d'après son degré de connaissance et son désir d'évoluer.

Conclusion... L'homme est tout cela et plus encore. Il est le prolongement du Créateur, le trait d'union, moitié matière, moitié divin, qui permettra au cosmos de s'ancrer, un jour, comme une belle œuvre terminée, au grand port d'attache, d'où sont partis les éléments qui devraient entrer dans la construction de l'énorme navire appelé cosmos. Et tout ce déploiement d'énergie a été fait pour les hommes qui en seraient les seuls passagers.

Cette constatation devrait plonger l'homme dans une admiration sans borne, et lui inspirer un amour infini pour

ce Créateur qui a voulu l'associer à son grand œuvre.

### Où le psychisme va-t-il chercher ses informations?

Le psychisme de l'homme est l'onde chercheuse qui capte les informations dans l'univers. Tous les événements passés et présents sont imprimés dans l'énergie bleue, appelée messagère ou mémoire du temps, et qui remplit les grands espaces. L'image de toute l'évolution du cosmos y est fixée, les sons y sont enregistrés et le plan de l'avenir de la matière inanimée ou vivante y est gravé.

Cette énergie s'infiltré en chaque homme, se fixe sur ses cellules nerveuses, fait naître le désir de connaître le passé et ce qui arrivera dans l'avenir.





Lorsque le psychisme de l'homme entre en résonance avec cette énergie qui le pénètre, il peut voir des lambeaux de cet immense film, ou entendre des bribes de cet extraordinaire ruban sonore.

### **Qu'est la radiesthésie?**

L'énergie bleue, en s'attachant aux neurones, peut aussi provoquer des réactions nerveuses qui peuvent se manifester sous forme de mouvements qu'un amplificateur peut rendre visibles: c'est ce que vous appelez la radiesthésie.

### **À quelle condition la mémoire du temps peut-elle être consultée?**

Pour que cette grande mémoire du temps puisse être consultée, il faut que les neurones soient libres d'interactions négatives, afin qu'ils puissent établir un code qui les rendra capables de décrypter les instructions que contient l'énergie.

Un psychisme bien entraîné, et libre de toutes préoccupations négatives, peut communiquer avec tous les êtres du cosmos au moyen de cette mémoire du temps qui est continuellement au service de l'homme.

### **Qui sont ces êtres divins?**

Ces êtres sont de différentes catégories:

il y a les hommes de toutes les planètes, les âmes des personnes décédées encore soumises à l'épreuve de la matière, les âmes en pleine montée vers la demeure éternelle, les anges et tous les esprits divins supérieurs qui s'échelonnent entre les hommes et Dieu.

Tous ces êtres, du plus petit au plus grand, habitent le cosmos, et ils peuvent être en communication les uns avec les autres, au moyen de l'énergie bleue, cette grande messagère, porteuse de tout l'enregistrement des connaissances de chaque être, même de celles des plus puissants après Dieu.

Les connaissances des êtres divins sont enregistrées sur l'énergie bleue d'après un code humain qui peut être rendu compréhensible à tous les hommes de n'importe quelle planète de l'univers.

### **Le psychisme peut-il choisir l'être avec lequel il veut communiquer?**

La longueur d'ondes de l'enregistrement des connaissances de chaque être spirituel lui est personnelle, et un psychisme entraîné ne peut prendre les informations de l'un pour celles de l'autre, excepté quand le psychisme est distrait et qu'il puise au hasard dans l'énergie bleue.



## **Comment un être spirituel peut-il se manifester à l'homme?**

Comment se fait-il qu'un être spirituel puisse faire entendre sa voix aux hommes, se faire voir, ou écrire son nom par quelque moyen que ce soit? Cette explication demande l'analyse du tissu de l'énergie bleue, car autrement ce que je dirais resterait incompris.

L'énergie bleue, messagère et mémoire du temps, n'a pas le même tissu que l'énergie primaire. Cette dernière est créatrice, tandis que l'autre est un immense livre où tout est inscrit, une discothèque où tous les sons sont enregistrés, une filmathèque où l'image de tout ce qui existe est filmée en mouvement et en couleurs naturelles.

Ces différents produits de l'énergie bleue s'unissent en un seul, constituant une immense fresque vivante où le psychisme de l'homme peut puiser à plein pouvoir et connaître toutes les sciences du cosmos.

Mais il faut qu'un tel psychisme soit épuré de toute scorie, car le négatif, sous toutes ses formes, est une entrave à la lecture de ces archives uniques et universelles.

Lorsqu'un homme entend la voix d'un être invisible, il a puisé, dans l'énergie bleue, l'enregistrement des connaissances de cet être qui, pourtant, n'a pas de voix pouvant entrer en résonance avec la longueur d'onde de son ouïe.

Cela est possible parce que cet enregistrement est fait pour être entendu, vu et senti par le système nerveux des hommes, parce qu'ils ont besoin d'être aidés par des êtres supérieurs pour évoluer. Alors, il se décompose en sons, en images ou en stimulus des neurones, dans la langue, la vision et la sensibilité nerveuse de l'individu.

Lorsqu'un être spirituel donne son nom à un mortel, c'est qu'il a une mission spéciale attachée à ses instructions. Il faut alors que celui qui les reçoit puisse les compléter en demandant directement à ce maître ce qu'il veut connaître pour élargir ses connaissances.

## **Quelles sont les caractéristiques de l'homme qui reçoit de telles instructions?**

Ces hommes, qui reçoivent de telles instructions, ne sont pas comme les autres, et cela dès leur naissance. Ils sont spécialement inscrits dans le plan d'évolution, contenu également dans l'énergie bleue, comme étant destinés à communiquer avec le monde invisible dans un domaine spécifique.





Ces enfants sont fragiles dès leur naissance, mais ils sont résistants et flexibles comme des lianes qui plient, mais qui ne cassent pas. Leur intelligence est inébranlable, leur persévérance tenace, l'amour de la recherche tellement grand que personne ne peut les arrêter.

Leur psychisme est vigoureux, logique, analytique et d'une extrême rigidité d'expression quand ils captent quelques informations. Le destin de ces personnes est bien indiqué. Tout est prévu dans le plan pour qu'elles puissent le réaliser.

### **Tous les mondes reçoivent-ils de ces messagers?**

Tous les mondes habités, à mesure qu'ils évoluent, reçoivent de ces messagers qui aident les hommes à développer leurs connaissances, d'abord spirituelles, puis scientifiques et encore plus tard, des instructeurs qui leur enseignent comment vivre en frères sur toute leur planète.

### **Conclusion...**

L'énergie messagère voyage à travers les mondes; elle est le lien qui tient le cosmos en communication, encore plus sûrement que vos stations radio et télévision le font à travers le pays. C'est cette messagère qui porte les demandes d'aide à la Trinité, quoique Dieu est omniprésent.

Le psychisme humain est le cerveau électronique le plus parfait que jamais les hommes pourront construire et pourtant, il n'est pas employé au dixième de sa puissance. L'homme est seul, à travers le cosmos, capable de communiquer avec le monde spirituel, d'y puiser des informations et d'y chercher l'aide ultime dans les moments les plus douloureux de son existence.

\*\*\* Ronald a l'autorisation d'utiliser les enseignements d'Adéla Sergerie, de son livre *Sciences Cosmiques*.





## L'INACCEPTATION OU NON

En tant que facilitateur de conscience, je vous propose de parler d'acceptation et de non-acceptation. Nous allons vous aider à aller dans l'acceptation.

La non-acceptation est l'ensemble de tout ce que nous n'avons pas libéré à l'intérieur de nous-mêmes, et c'est donc un frein à la vie. Ça se produit par nos émotions, nos pensées, notre spiritualité, notre façon de vivre. Dans ces aspects-là, et dans ces moments-là, on remarque que nous ne sommes pas nous-même.

Nous dépendons de certaines choses que nous n'avons pas acceptées, à l'intérieur comme à l'extérieur de nous-même, face à toute forme de partage, de communication, de travail, d'action, de communion que l'on peut avoir avec les

êtres. C'est grâce à la non-acceptation que, finalement, on brûle à l'essence qui mène à l'acceptation. C'est quelque chose qui se tourne avec du travail et qui peut amener à l'acceptation. C'est une protection face à ce qui est réellement inacceptable, face à l'extérieur de nous-mêmes.

On voit la violence faite dans ce monde. On voit la nature qui est bouleversante à certains moments. On voit les guerres qui nous font tous souffrir, dans le sens où c'est inacceptable. Le passage de ce qui est inacceptable à ce qui est acceptable est extrêmement délicat. À notre façon d'éveiller notre conscience, en la laissant s'épanouir, partir de notre cœur, afin que notre cœur puisse illuminer les sept niveaux de notre personnalité, qui nous freine comme la biologie.

Si nous ne sommes pas bien au niveau de la biologie, il s'agit de l'accepter. Accepter que nous ne sommes pas bien. Comment fait-on? C'est de reconnaître que nous sommes tous une âme, une âme en paix, dans l'éternité de qui on est vraiment. On n'y a pas accès parce que l'on est tellement attaché aux choses à l'extérieur de nous-mêmes.

Je vous invite à **consulter la vidéo** que j'ai faite en compagnie d'Anyssa Aumont sur le sujet :

<https://youtu.be/ohrWyeT-cR4>

Daniel





## LÂCHEZ VOS CROYANCES ET VOUS SEREZ LIBRE !

Bonjour mes Trésors, comment votre été s'est-il passé ? J'espère super bien, où que vous soyez, partout sur notre jolie planète.

Nathalie m'a suggéré d'aborder le thème du lâcher-prise ce mois-ci. Je crois qu'elle a bien raison de m'avoir inspirée de cette sorte.

Le lâcher-prise ! Est-ce un vilain mot pour vous, un gros mot, un double mot que vous ne comprenez qu'à moitié ? Je ne sais pas pour vous, mais moi quand j'ai commencé à en entendre parler, ça me rendait folle. Je me rappelle même avoir lancé un livre à travers la pièce tellement ça m'énervait.

En fait, le lâcher-prise, ça va souvent avec les habitudes, les comportements, les croyances... Aujourd'hui, je vais rester sur ces dernières. Déjà, qu'est-ce qu'une croyance ? C'est une pensée que je ressassais encore et encore dans mon mental jusqu'à en être persuadée. Vous vous concentrez sur une pensée, par exemple je n'aurai jamais assez d'argent pour changer de voiture, elle devient votre réalité. Nous sommes influencés par notre famille, la société, notre vécu...

En vous inspirant de mon schéma, je vous invite à dessiner votre propre carte de vie. Vous pouvez ajouter tous les sujets que vous aimez. Puis pour chacun, voyez si vous êtes satisfait-e.

Vous pouvez le lire à voix haute de façon à bien ressentir votre vibration; elle va vous donner la vraie valeur que vous donnez, par exemple à la beauté, pour vous-même et toute celle que vous voyez autour de vous, que ce soit chez les gens, animaux, nature...

Ensuite, vous pouvez prendre un moment pour chaque point, respirer tranquillement et vous demander ce que vous avez comme croyances liées à ce sujet.

Par exemple pour le temps : ai-je assez de temps, suis-je toujours en train de courir... Puis, voyez les croyances que vous y associez: le temps n'est pas élastique, je n'ai pas le temps, le temps passe trop vite, le temps c'est de l'argent, l'argent ne pousse pas sur les arbres, j'ai toujours manqué d'argent, ce n'est pas pour des gens comme moi, ma famille a toujours tiré le diable par la queue...



Attention aussi au « c'est normal de » pour bien renforcer votre croyance en vous appuyant sur des exemples autour de vous. Alors, cherchez des exemples opposés.

Car le processus est sans fin : je crois quelque chose, la vie me donne « raison », du coup, « et oui, c'est vrai j'ai raison », et vous continuez votre croyance, et vous recevez et.... en boucle.

Essayez de trouver pour chaque point le nombre le plus élevé de croyances. Plus tard, sans même y penser, d'autres idées vont vous venir. Soyez aussi attentive-if à ce que vous externalisez en tant que responsabilité.

Je n'ai pas le temps parce que... tel, ou la situation...

Je n'ai pas d'argent parce que....

Je n'ai pas d'amis...

Je n'ai pas d'amoureuse-x...

Je vous rappelle de garder 100% de responsabilité pour ce que vous recevez dans la vie. L'univers vous donne ce à quoi vous pensez, même inconsciemment, ce à quoi vous croyez, ce sur quoi vous gardez votre intention, votre focus, votre négativité et positivité. Toute votre vie est régie par des croyances accumulées depuis votre plus tendre enfance.

Exercice facile de la balle : lorsque vous aurez identifié un maximum de croyances, vous pourrez à chaque fois que vous avez une croyance limitante, et surtout les émotions liées, placer cette croyance dans une balle imaginaire. Placez cette

balle dans votre main... Ouvrez la main. Que fait la balle ? Oui, elle tombe.

Vous pourrez refaire cet exercice à volonté, pour chacune de vos croyances, et votre vie va changer drastiquement. Vous pouvez faire la même chose pour vos habitudes, vos comportements. À chaque fois que vous désirez vous libérer de quelque chose.

Un de mes petits secrets aussi : je me dis « bouge de là » et je claque mes deux doigts.

Je vous aime mes Trésors libérés. Bonne entrée dans l'automne, prenez soin de vous, lâchez-vous SUPER BIEN, et donnez des nouvelles... Voici la vidéo de la cérémonie du tambour du mois:

<https://www.youtube.com/watch?v=LtrSjrOwsLw>

Marion-Catherine



Suzanne Deborah Jennings

sdjennings.ambassadeurhumaniterre.com

ambassadeur-humaniterre.com

T. 514-248-2727



## INNOVONS ET CRÉONS DU NOUVEAU

Réflexion, discussion et partage collectif : COMMENT SORTIR DU CHAOS ET CRÉER LE NOUVEAU MONDE QUE NOUS SOUHAITONS. Je vous partage aujourd'hui un direct que j'ai fait en compagnie de plusieurs personnes.

On va toucher les thèmes suivants, comme ceux de se sortir de sa solitude, l'urgence de s'ancrer dans le nouveau monde, l'ascension des humains, leur élévation au quotidien, la situation mondiale actuelle. Les mesures imposées se font de plus en plus lourdes... Comment sortir de cette densité 3 D?

Nous en discutons dans cette vidéo! J'ai regroupé des invités, des étudiants qui ont suivi mes cours et avec qui nous avons contacté de grandes profondeurs intérieures. Ils collaborent à cette rencontre et on arrive à trouver le merveilleux dans tout ce qui se passe en ce moment, du moins c'est notre responsabilité individuelle.

Souvent malheureusement, ça prend de grandes situations pour ouvrir les yeux des humains sur les déséquilibres qui guettent leur environnement. On a tendance à être centré sur nous-mêmes et à ne regarder que sa propre vie. Qui se soucie de tout ce qui se passe dans le monde, et qui contribue également à l'améliorer?

Ça prend des événements puissants pour amener les humains à se mobiliser, voire même à s'entraider. On va parler

d'idées qui vont faire leurs chemins et, qui sait même, nous amener à vouloir sortir quelque peu de notre zone de confort, et à laisser ce qui nous retient à rejoindre un monde meilleur, plus équilibré et équitable, en respect surtout avec toutes les formes de vie sur Terre. Comment lâcher l'ancien qui ne convient plus?

Merci à toutes les belles Âmes qui se sont jointes à moi pour partager visions, trucs, outils et solutions. Cette vidéo n'est pas pour tout le monde. Elle est spécifiquement conçue pour les âmes en éveil, prêtes à plus d'amour dans le monde.

<https://youtu.be/KHdznaDP5WY>

Suzanne





Joane Flansberry  
Auteure et messagère des anges  
T.: 819-669-8783  
boutique.lejardindesanges@gmail.com  
<http://site.joaneflansberry.com/fr/>



## OCTOBRE — MOIS DE LA LIBÉRATION ANGE GOUVERNEUR : ANGE MEHIEL (64)

Cela prend du courage, de la détermination, de la responsabilité et de la persévérance pour pouvoir régler des ennuis. Si vous désirez vivre plus sereinement votre vie, retrouver et suivre le chemin de la liberté, cela demande une intervention de votre part. En outre, si vous déployez les efforts nécessaires, vous parviendrez à trouver de bonnes solutions et à les appliquer sur vos ennuis. D'ailleurs, l'énergie sublime de l'Ange Mehiel insufflera à votre âme l'énergie nécessaire pour vous prendre en main et pour régler tout ce qui entrave votre bonheur de s'épanouir.

Si les problèmes accaparent votre esprit et qu'ils dérangent votre quotidien, il est temps pour vous d'agir. Au cours de ce mois, si vous demandez à l'Ange Mehiel de vous aider, sa Lumière agira efficacement sur vous. Plusieurs personnes se prendront en main et elles chercheront à améliorer leur vie. L'envie de terminer l'année en beauté se fera largement ressentir à l'intérieur d'elles. Attendez-vous à déployer des efforts supplémentaires pour obtenir des résultats satisfaisants, mais cela portera ses fruits. Vous serez satisfait et heureux de vos actions.

L'une des qualités essentielles que rehaussera la Lumière de Mehiel sur votre âme est sans aucun doute la persévérance. Elle sera un atout précieux pour bien mener votre mois d'octobre. Elle vous permettra d'effectuer le ménage né-

cessaire pour vous sentir mieux et pour reprendre le contrôle de votre vie.

Pour recevoir la Lumière efficace et persévérante de l'Ange Mehiel, il suffit de réciter la prière mentionnée. Mehiel est un « Dieu qui vivifie toutes choses ». Il est le bouffon de son Chœur angélique. Avec lui, tout est beau et tout est parfait. Rien n'arrive à le déstabiliser. Selon lui, rien ne sert de verser des larmes, mieux vaut en rire. Cet Ange affirme que lorsque vous êtes accablé par des problèmes, le mieux que vous pouvez faire est de les régler. Au cours de ce mois, Mehiel se fera le devoir de vous apporter des étincelles de joie et de rires pour vous voir heureux.

Exercice : notez ce que vous aimeriez accomplir et réussir en octobre. Adressez-lui votre intention.



## **Prière à réciter à l'Ange Mehiel**

**pour protéger votre mois :**

*Ô vous, magnanime Mehiel.*

*Magicien des mots et artisan de joie.*

*Protégez et ensoleillez mon mois d'octobre.*

*Parsemez-le d'événements exceptionnels et prolifiques pour mon bonheur.*

*Bonifiez ma vie d'amour, de paix, et d'harmonie.*

*Illuminez mon destin de rires et d'événements divertissants.*

*Ô vous, fidèle serviteur de Dieu.*

*Protégez-moi des intempéries de la vie.*

*Chassez l'Ombre de ma vie et éloignez-moi des situations problématiques.*

*Ô Vous, gardien de la béatitude.*

*Éclairez régulièrement mon âme.*

*Guidez-la vers le chemin de l'équilibre et de l'allégresse.*

*Avec respect et bienveillance.*

*Accordez-moi cette demande tant désirée.*

*(Formulez votre demande)*

*Je vous demande humblement d'illuminer mon foyer, de le bénir et de le couvrir de bonheur !*

*Je vous rends grâce des bienfaits que votre Lumière m'apportera au cours de ce mois.*

*Merci !*

Voici le message de Mehiel : « Prenez le temps de savourer chaque moment agréable que je vous offre. Ceux-ci apaiseront vos angoisses et rehausseront votre moral. Ainsi, vous serez en mesure d'accomplir vos actions envisagées et d'obtenir les résultats souhaités. Ne baissez pas les bras devant l'adversité. Faites-vous honneur. »

Pour consulter l'horoscope angélique du mois :

<https://site.joaneflansberry.com/coin-spirituel/horoscope/>







## POUR L'AMOUR DE LA VIE

### (1ère partie)

Alors que la guerre psychologique bat son plein sur toutes les chaînes de TV et que beaucoup en tombent victimes, on est en droit de se demander : quel est l'élément le plus important dans une guerre d'information? Réponse : c'est la crédibilité de l'information. Quelles soient politiques ou religieuses, nos opinions ou avis personnels ne doivent jamais entrer en ligne de compte si nous voulons conserver un minimum de vraisemblance. Dans le noble but de mieux comprendre ce qui se passe aujourd'hui dans le monde, nous nous contenterons donc de faire une synthèse entre différentes sources d'information dont l'intégrité ne saurait être mise en doute.

En tant que courant d'information ethnologique, les anciennes prophéties ont commenté depuis longtemps l'intense situation dans laquelle l'humanité se retrouve aujourd'hui. Qu'elle soit prophétisée au cours des siècles passés sur les tablettes d'argile du peuple des Hopis ou dans les versets des révélations védiques tracés sur des écorces d'arbres banyans, il est clair que nous traversons une phase particulièrement cruciale dans l'évolution des civilisations humaines. Nous sommes à la croisée des chemins. Cette phase peut être considérée comme un portail vers des conditions de vie édéniques ou bien comme un gouffre s'ouvrant vers des circonstances infernales. Le choix d'ascension-

ner en conscience, ou de déchoir dans un monde hyper robotisé en marche vers l'annihilation de toute liberté humaine, nous appartient. N'attendons pas un sauveur venu d'ailleurs. Nous sommes notre propre rédempteur. Ou bien nous acceptons sans rien dire les mensonges de plus en plus évidents de la tyrannie sanitaire qu'on veut à tout prix nous imposer, ou nous nous tournons vers la vérité qui nous délivrera.

En qui plaçons-nous notre foi? Fait-on confiance à la politique des pantins que la cabale de l'État Profond a mis en place, ou faisons-nous confiance aux recherches scientifiques honnêtes des immunologistes de renom? Toute la question est là. À qui confions-nous notre discernement, notre liberté, notre santé et l'avenir de nos enfants? Aux lobbyistes et entrepreneurs du Big Pharma dont les « médicaments » tuent plus de 300 000 (trois cent mille!) personnes par année de maladies iatrogéniques et erreurs de protocole d'après les chiffres officiels? Sérieusement? Aujourd'hui des milliers de médecins sincères tirent la sonnette d'alarme partout dans le monde, mais ils sont systématiquement mis sous silence par la censure dictatoriale.

vSelon la généticienne Alexandra Henrion-Caude, le Professeur Luc Montagnier, prix Nobel 2008 de l'Institut Pasteur, et selon des médecins surdiplômés et à la crédibilité irréprochable tels que les Docteurs Dean Brooks, Tenpenny, Judy Mikovitz, Lee Merritt, Charle Hoffe, Michael Yeadon, Jane Ruby et légion d'autres sommités en virologie et en immunologie, tous scandaleusement censurés par YouTube, Facebook et Twitter ainsi que par les médias de propagande, la question n'est plus d'être pour ou contre une injection obligatoire. (N.B. : toutefois, toutes les études et recherches de ces médecins sont encore disponibles et bien documentées sur des sites très visités tels que Fils de Pangolin, doublages en français de vidéos d'information, @Mediaport, @Neuf de Cœur, @Quadrillage Trad, @Quantum Leap Trad, etc...).

La vraie question qu'ils nous posent est : « Est-ce que vous connaissez la liste complète des ingrédients mortels que l'industrie politico-médicale veut vous injecter de force dans les veines avec des matières génétiques expérimentales non encore homologuées, et connaissez-vous la véritable raison de cette obligation? » Le seul fait que cette simple question soit censurée et que tout débat soit interdit prouve que les gouvernements ont

quelque chose d'énorme à cacher. La vérité non censurée nous délivrera.

Pour le Docteur Christian Tal Schaller et le Professeur Jean-Bernard Fourtillan, deux célèbres experts en pharmacologie, les campagnes de vaccination ne sont ni plus ni moins qu'un projet de génocide planétaire. Je vous encourage vivement à écouter ce que ces savants en recherche vaccinale ont à nous dire, et je vous invite à consulter au plus vite la liste des centaines de milliers de décès et de blessures neurologiques sévères qui sont directement dus aux injections (ANSM, Agence Nationale de Sécurité du Médicament, ou VAERS, Vaccine Adverse Event Reporting System). Dans son étude sur la biologie des croyances, le Docteur Herbert Benson précise que si nous consommons les *fake news* médiatiques 24 heures sur 24 sans faire nos propres recherches et que nous offrons naïvement notre foi à des fabricants d'inoculations qui passent pour être des armes biogéniques aux yeux des plus grands professeurs de médecine, l'effet nocebo (psychologiquement destructeur) câblera notre cerveau sur une énergie négative qui nous plongera dans une angoisse, une nervosité et un stress constant. Nous serons alors contrôlés par la terreur et c'est la peur qui nous rendra malade.





[illegible]

Pour le genre de situation que nous traversons, les sages prophètes nous conseillent de rester en connexion avec notre centre intérieur, là où vibre le principe vital qui anime notre corps. Il suffit d'y porter attention. En prenant soin de cette demeure intérieure, nous prenons soin du monde entier. Nous sommes un, nous sommes sacrés, même si la propagande médiatique grand public fait tout

Le premier geste barrière serait donc de débrancher le « programming » des télévisions (*tell-a-vision*), ignorer les bourrages de crâne incroyablement agressifs des journaux populaires et d'éteindre les hystéries des radios commerciales qui ne sont rien d'autres que des courroies de transmission entre la dictature et nous. Toute cette violente propagande nous empêche de penser par nous-même.

# Les révélations millénaires des

45

Sans l'harmonie sociale, la société sombre dans l'anarchie. Et sans une dimension spirituelle toute naturelle, la civilisation s'effondre sur elle-même et se transforme en un marécage de pénuries alimentaires, de division raciale artificielle et de négativité croissante. Au point d'évolution où nous sommes arrivés, la société possède tous les atouts nécessaires pour traverser cette crise mondiale. Faites vos propres recherches; allez visiter le site Qactus l'informateur. Nous avons encore à notre disposition les outils électroniques pour prendre connaissance de la réalité des chiffres et des faits, comprendre pourquoi les dirigeants nous mentent et pourquoi ils veulent nous détruire. Nous avons également les outils de conscience spirituelle pour contrecarrer la destruction systématique de tout ce que nos grands-parents ont bâti pour nous.

De nombreux peuples ont vécu des tentatives d'extermination par le passé. Nous ne sommes pas les premiers. Nous pouvons prendre exemple sur leur résilience. Les Arméniens, les Amérindiens, les Africains, les Palestiniens, pour ne citer que ceux-là, tous ces peuples ont traversé des périodes génocidaires avant nous. Ils n'ont pourtant pas cessé de prier, de chanter, de célébrer la vie, d'allumer du feu pour se chauffer et de danser de joie à la lueur des flammes. Être désappointé ou découragé ne nous aidera pas. Notre révolution est une révolution de la joie parce que notre âme est immortelle et que nous sommes beaucoup plus qu'un corps physique voué à la mort.

(Suite du texte au prochain numéro)







## LA NUMÉROLOGIE CONSTELLAIRE

Tout au long de cette année, je vous indiquerai dans le cadre des **Petits Secrets de Jean- Marie SCHNEIDER, les influences constellaires mensuelles.**

La **numérologie constellaire** vous permet d'avoir des **conseils** et des **informations**, par **période de 4 jours et demi.**

**Ces informations sont en lien avec :**

la constellation du mois,  
le ou les signes du zodiaque durant cette période,  
le Guide spirituel accompagnateur,  
le végétal,  
le minéral,  
la couleur,  
le Symbole porte-bonheur actif dans cette période.

Ces informations vous aideront énergiquement à faire avancer vos projets ou votre P.A.D.

(**P**ensée, **A**ction, **D**emande).

Dans cette **première rubrique**, je vous indiquerai l'**influence numérologique constellaire** du **cancer** dans la **Constellation zodiacale** de la **Balance** et du **Scorpion**, du **Mercredi 29 Septembre 2021 au Mercredi 3 Novembre 2021**

Durant ces **36 jours**, cette période est **favorable** :

- à la décision,
- à l'innovation
- à ne plus subir,
- à penser à soi,
- à choisir,
- à s'autoriser à avancer,
- à protéger ses acquis et à être visible.

Elle est gérée par le Guide Spirituel de la Spontanéité.

Influence numérologique constellaire du Cancer dans la constellation zodiacale de la Balance et du Scorpion

Du Mercredi 29 Septembre 2021 (272) à 00 h 01

Au Mercredi 3 Novembre 2021 (307) à 00 h 00

Durant ces 36 jours, cette période vous incite à **décider**, à **innover**, à **ne plus subir**, à **penser à soi**, à **choisir**, à **s'autoriser à avancer**, à **protéger ses acquis** et à **être visible**.

Du Mercredi 29 septembre 2021 (272) à 00 h 01  
au dimanche 03 octobre 2021 (276) à 12 h 00

272  
29 sept.

273  
30 sept.

274  
01 octobre

275  
02 octobre

276  
03 Octobre

Vous sortez de l'influence de la Constellation numérologique des Gémeaux pour entrer dans la Constellation numérologique du Cancer.

Vous quittez l'influence du Chiffre 4 pour entrer dans celle du Chiffre 12.

Cette période vous incite à décider sans avoir peur du regard des autres.

Elle vous rappelle que la terre est votre mère nourricière. Elle vous aide à sortir des freins de vie. Elle vous aide à vivre au présent pour engendrer un futur différent de votre passé.

Elle est en lien avec le Symbole Porte-bonheur du Reflet de la Rapidité.

Durant cette période, le Hêtre et la Fluorine terre vous aideront à penser à vous pour oser décider.

La couleur de cette période est le Rouge.



Symbole Porte-bonheur de la Rapidité



Hêtre



Fluorine terre

Du dimanche 03 octobre 2021 (276) à 12 H 01  
au jeudi 07 octobre 2021 (280) à 00 h 00

276  
03 Octobre

277  
04 Octobre

278  
05 Octobre

279  
06 Octobre

280  
07 Octobre

Vous entrez dans l'influence de la Constellation numérologique du Cancer et du Chiffre 12.

Cette période vous incite à innover et à construire aujourd'hui pour demain. Elle vous aide à discerner le vrai du faux. Elle vous aide à faire la différence entre les messages inconscients et les pensées conscientes.

Elle vous aide à accepter les conséquences de vos paroles et de vos actes.

Elle est en lien avec le Symbole Porte-bonheur de l'Écho.

Durant cette période, le Noisetier et la Chrysoprase vous aideront à innover et vous rappelleront que vous devez chaque jour vous accorder un moment de plaisir.

La couleur de cette période est l'Orange.



Symbole Porte-bonheur de l'Écho



Noisetier



Chrysoprase

Du vendredi 8 octobre 2021 (281) à 00 h 01  
au mardi 12 octobre 2021 (285) à 12 h 00

281  
08 Octobre

282  
09 Octobre

283  
10 Octobre

284  
11 Octobre

285  
12 Octobre

Vous entrez dans le 1<sup>er</sup> quart montant de la Constellation numérologique du Cancer et du Chiffre 12.

Cette période vous aide et vous incite à ne plus subir.

Elle vous aide à vous remettre en question.

Elle vous aide à vous libérer des habitudes qui ne vous conviennent pas.

Elle est en lien avec le Symbole Porte-bonheur « Avoir le dessus ».

Dans cette période, l'Orme et la Chalcoppyrite vous aideront à agir et à réagir de façon juste afin d'être vous et non le reflet des autres.

La couleur de cette période est le jaune.



Symbole Porte-bonheur « Avoir le dessus »



Orme



Chalcoppyrite



285  
12 Octobre

Du mardi 12 octobre 2021 (285) à 12 h 01  
au samedi 16 octobre 2021 (289) à 00 h 00

Vous entrez dans le 2<sup>e</sup> quart montant de la Constellation numérolgique du Cancer et du Chiffre 12.

Cette période vous incite à penser à vous.

Elle vous aide à être responsable de votre Bien-être.

Elle vous incite à vous ressourcer.

Et elle vous aide à sortir de votre dévalorisation.

Elle est en lien avec le **Symbole Porte-bonheur de la Recherche de l'Équilibre**.

Dans cette période, le **Frêne** et la **Tourmaline verte** vous aideront à ne plus avoir de béquilles, pour avancer dans votre vie.

La couleur de cette période est le vert.



Symbole Porte-bonheur  
de la Recherche de l'équilibre



Frêne



Tourmaline  
verte

290  
17 octobre

Du dimanche 17 octobre 2021 (290) à 00 h 01  
au jeudi 21 octobre 2021 (294) à 12 h 00

Vous entrez dans le premier quart descendant de la Constellation numérolgique du Cancer et du Chiffre 12.

Cette période facilite le Choix. Elle vous aide à prendre conscience de votre capacité à décider. Elle facilite l'écoute et la Compréhension des messages reçus.

Elle vous aide à sortir des peurs.

Elle est en lien avec le **Symbole Porte-bonheur « Entendre »**.

Dans cette période, le **Saule** et la **Galène** vous aideront à réfléchir sur les Choix d'agir ou non.

Ils vous permettront de discerner les événements positifs, des événements déstabilisants.

La couleur de cette période est le bleu.



Symbole Porte-bonheur  
« Entendre »



Saule



Galène

294  
21 Octobre

Du jeudi 21 octobre 2021 (294) à 12 h 01  
au lundi 25 octobre 2021 (298) à 00 h 00

Vous entrez dans le deuxième quart descendant de la Constellation numérolgique du Cancer et du Chiffre 12.

Cette période vous aide à avancer.

Elle vous aide à sortir de l'assistanat. Elle facilite le dépassement des difficultés.

Elle facilite les nouveaux projets.

Elle est en lien avec le **Symbole Porte-bonheur « Dépassement des Difficultés »**.

Dans cette période, le **Tilleul** et la **Cornaline** vous aideront à rester calme et tranquille dans le vent et la tempête.

La couleur de cette période est le bleu ciel.



Symbole Porte-bonheur  
du Dépassement des difficultés



Tilleul



Cornaline

299  
26 octobre

Du mardi 26 octobre 2021 (299) à 00 h 01  
au Samedi 30 octobre 2021 (303) à 12 h 00

Vous quittez l'influence de la Constellation numérolgique du Cancer et du Chiffre 12

Elle aide à transformer vos difficultés en défis.

Elle aide par la persévérance à trouver les solutions pour dépasser les épreuves.

Elle aide à sortir de la dévalorisation

Elle est en lien avec le **Symbole Porte-bonheur « Protection des Acquis »**.

Dans cette période, le **Cyprès** et le **Grenat rouge** vous aideront à préserver votre équité et votre harmonie. Ils vous aideront à ne plus vous laisser éteindre par les autres.

La couleur de cette période est le violet.



Symbole Porte-bonheur  
de la Protection des acquis



Cyprès



Grenat  
rouge

**303**  
30 octobre

**304**  
31 octobre

**305**  
01 nov.

**306**  
02 nov.

**307**  
03 nov.

Du samedi 30 octobre 2021 (**303**) à 12 h 01

au mercredi 03 novembre 2021 (**307**) à 00 h 00

Vous sortez de l'influence de la Constellation numérogique du Cancer et du Chiffre 12 pour vous préparer à entrer dans la Constellation numérogique du Lion et du Chiffre 9.

Cette période vous aide à être reconnu.

Elle stimule la volonté d'avancer. Elle aide à écouter et à entendre.

Elle est en lien avec le Symbole Porte-bonheur de la Connaissance parfaite.

Dans cette période, le Pommier et l'Aventurine verte vous aideront à sortir de l'approximatif pour découvrir la vérité.

La couleur de cette période est le rose.



Symbole Porte-bonheur  
du Dépassement des difficultés



Pommier



Aventurine  
verte

## Le Générateur d'Ondes Magnétiques Constellaire du cancer

Le Générateur d'Ondes Magnétiques Constellaire du Cancer est en lien avec 8 Symboles Porte-bonheur.

Au Nord : le Symbole Porte-bonheur de la Rapidité

Au Nord-Est : le Symbole Porte-bonheur de l'Echo

À l'Est : le Symbole Porte-bonheur « Avoir le Dessus »

Au Sud-Est : le Symbole Porte-bonheur de la Recherche de l'Equilibre

Au Sud : le Symbole Porte-bonheur « Entendre »

Au Sud-Ouest : le Symbole Porte-bonheur du Dépassement des Difficultés

À l'Ouest : le Symbole Porte-bonheur de la Protection des Acquis

Au Nord-Ouest : le Symbole Porte-bonheur de la Connaissance parfaite

Au Centre entouré par ces 8 Symboles Porte-bonheur : le Symbole de la Constellation du Taureau.

Cherchez dans la nature, une Pierre du Chemin, pour vous accompagner tout au long de la période constellaire du Cancer.

Pensez à votre P.A.D. (Pensée, Action, Demande).

Placez cette Pierre du Chemin, au Centre du Générateur, sur le Symbole Porte-bonheur de la Constellation du Cancer, en lui promettant de la remettre dans la nature à la fin de cette période

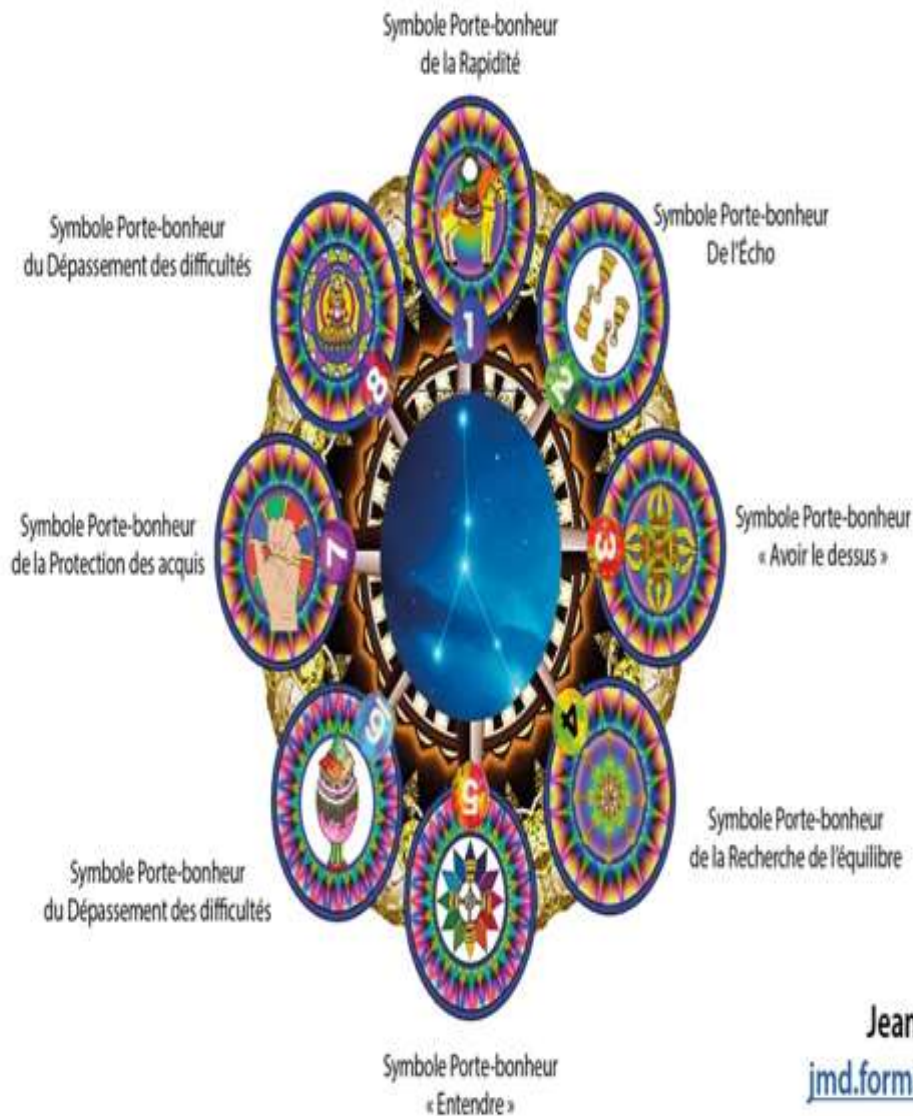
Placez régulièrement sur ce Générateur, un verre rempli d'eau minérale.



**Buvez régulièrement** de cette eau pour **vous relier** à la **Constellation du Cancer** afin de **compenser les énergies dépensées** dans cette période pour avancer dans votre

**P.A.D.(Pensée, Action, Demande).**

**Attention : N'oubliez pas, à la fin de la période, de remettre la Pierre du chemin, dans la Nature.**



Jean-Marie SCHNEIDER

[jmd.formation@wanadoo.fr](mailto:jmd.formation@wanadoo.fr)

# Matière



ANDRÉ-PIERRE TROTTIER, CPA, CGA

Téléphone: 450 623-4040

438 476-4040

Télécopieur: 450 419-2834

aptrottier@tcpa.ca

6455, rue Doris-Lussier, Suite 500  
Boisbriand, QC J7H 0E8

**CPA** COMPTABLES  
PROFESIONNELS  
AGÉES





## PATRIMOINE DU RECYCLAGE AU QUÉBEC

Yvon Picotte est une véritable encyclopédie en matière d'histoire. Il est toujours en action et déterminé à mener beaucoup de choses. Instituteur, il a progressé dans la politique provinciale, ayant été élu plusieurs fois comme député de Maskinongé en plus d'avoir été titulaire de plusieurs ministères au cours de sa carrière. Depuis, il est directeur général d'une maison d'aide aux gens dépendants et président d'un OSBL qui place des personnes dont les facultés sont réduites pour les faire travailler dans une usine de récupération à Yamachiche. À la fin de l'entrevue, il nous invite au Festival de la galette de sarrazin de Louiseville dont il est le président et qui aura lieu les deux premiers week-ends d'octobre. Évidemment, l'évènement sera conforme aux règles sanitaires de la santé publique, et ça a permis de transformer la formule du festival.

Né en 1941, Yvon Picotte raconte que les gens avaient l'habitude de jeter leurs détritiques dans les cours d'eau. À cet égard, le changement de vision et des habitudes a été un phénomène pour la population québécoise. On ne se cachera pas que c'est un problème planétaire. Encore aujourd'hui on le mesure. La gestion des

déchets incombe au gouvernement, qui bâtit pour protéger, mais elle demande aussi l'intervention du privé pour organiser la collecte et transformer la matière.

M. Picotte apporte une dimension sociale à la chronique, en parlant d'une solution qui fonctionne bien, soit l'embauche de personnes vivant avec un handicap. De plus, on parle d'une des premières usines de recyclage au Canada, il y a 40 ans. Il est aussi intéressant de découvrir ce qu'on fait avec les matériaux recyclables, et constater comment le consommateur est heureux de se procurer des produits recyclés.

Les entretiens avec Yvon Picotte sont passionnants, et je vous invite à visionner toutes les vidéos. Voici celle du mois : [https://youtu.be/Mlo-AHp\\_UoE](https://youtu.be/Mlo-AHp_UoE)

Au plaisir! Julie L.



**Jean Casault**  
Auteur, conférencier, animateur  
Ufologue/métaphysicien depuis 1966  
<https://jcasault.com/>



## POUR QUEL VIRUS ALLEZ-VOUS VOTER ?

La pandémie aura eu raison de l'efficacité de nos gouvernements en temps de crise. On dit d'ailleurs dans tous les cours de gestion, dont ceux que j'ai suivis chez COSE, que le leadership se divise en deux : en temps de paix et en temps de guerre (ou en temps de crise). C'est Churchill qui le démontra en étant considéré comme le meilleur premier ministre à vie du Royaume-Uni pendant la guerre et le pire dès la paix revenue.

C'est normal. D'ailleurs un PDG et un général, bien qu'aux mêmes niveaux, n'opèrent absolument pas de la même manière. Qui voudrait d'un *ti-mononcle* prêt à négocier devant une tasse de thé avec un ennemi déterminé à nous faire exploser en mille miettes ?

Dès son élection, ayant voté pour lui, Trudeau a commencé à me fatiguer. Mais quand je l'ai vu passer l'Halloween en Inde avec le kit parfait du politicien ridicule, j'ai hurlé ! Puis vint la covid. Les mesures, le masque et surtout sa spécialiste-santé qui rend tout le monde malade. Non, non, non et non. Terminé. Jamais je ne pensais qu'un jour, je m'ennuierais de Harper !

Je ne me considère ni de gauche ni de droite; je pense incarner le centriste parfait. Je m'oppose à des mesures trop gauchistes quand elles favorisent la mé-

diocrité et je m'oppose à des mesures trop droitistes quand elles massacrent notre liberté.

Je suis favorable à l'aide sociale, mais pas pour un gars de 35 ans en santé qui vient d'un milieu d'abus du système, comme c'est trop souvent le cas; je parle de style « bougon ». Je suis favorable à l'immigration, n'étant aucunement xénophobe, mais je favorise une intégration harmonieuse sur le plan de la langue et de la culture. Nous, on considère les coquerelles comme de la vermine et on en n'élève pas pour en faire de la bouffe !

Le gouvernement Trudeau est grandement responsable, avec sa politique de maternage dans l'absolu, de la grande difficulté que bon nombre d'entreprises ont vécue tout l'été pour du personnel saisonnier. Cueilleurs, plongeurs, manoeuvres, etc. qui ne sont pas les jobs payantes du siècle, j'en conviens, mais que lui a remplacées par la PCU.







La pandémie m'aura fait découvrir que la politique est une affaire trop sérieuse pour être gérée par des politiciens. Le plus grave problème du système électoral, et on le voit aux États-Unis, sont les mesures électorales adoptées immédiatement après que les élections sont terminées. Que ce soit dans quatre ans ou plus tard, on s'y met tout de suite. Il faut avoir eu deux mandats pour être pensionné !

L'intérêt réel de la population ne compte absolument pas, mais attention, on a tendance à dire que les systèmes non capitalistes et très socialistes, voire communistes, sont les meilleurs. Ah oui ? Vous n'avez pas oublié les malheurs quotidiens des millions de Soviétiques, ceux actuels de Cuba et de la Corée du Nord !

Il n'y a pas de système idéal. Les anarchistes sont d'accord avec moi, mais je ne suis pas d'accord avec eux, donc la gestion d'une nation, qu'importe l'essence et la nature des mesures adoptées, ne conviendra jamais. Mais derrière ce constat d'échec se cache une très grande vérité. Il est terriblement vrai que nous avons le gouvernement que nous méritons, car il sera toujours à l'image du peuple, que ce soit un gouvernement tyrannique ou démocratique.

Le choix que nous aurons aux urnes est le choix que nous nous donnons. Alors, si on trouve que nos gouvernements sont cons et que cela s'avère fondé, prière de ne pas oublier que nous le sommes tout autant ! Jean Casault



## 10 GROUPES D'ALIMENTS POUR STIMULER LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

Vous pouvez trouver jusqu'à 80% de votre système immunitaire dans votre tube digestif (sous forme de tissu lymphoïde associé à l'intestin ou GALT). Essentiellement, la priorité numéro un de votre système immunitaire est la DÉFENSE. En d'autres termes, le système immunitaire est un système de défense complexe et dynamique qui est responsable de vous garder en bonne santé. Et il travaille toujours à protéger votre corps des défis et des « envahisseurs étrangers », qui, croyez-le ou non, entrent tout le temps dans votre corps.

Il est difficile de croire que chaque minute de chaque jour, il y a une bataille qui fait rage à l'intérieur de votre corps entre votre défense d'immunité – les BONS – et les MÉCHANTS, y compris les virus, les allergènes, les substances toxiques et autres envahisseurs étrangers (comme les bactéries pathogènes, les parasites et les champignons).

En bref, plus votre système immunitaire est fort et soutenu, mieux vous êtes en mesure de rester en bonne santé et heureux.

Voici mon top 10 des aliments qui stimulent votre système immunitaire :

### **Feuillus verts foncés :**

Les légumes-feuilles foncés fournissent du calcium, des fibres, du folate, du fer et des vitamines C et K. Tous ces nutriments jouent un rôle essentiel dans le

soutien du système immunitaire en encourageant les cellules immunitaires de l'intestin à fonctionner correctement

### **Poivrons, tomates, agrumes et germi-nations :**

La santé de votre système immunitaire repose sur de nombreux facteurs. Pourtant, la vitamine C est clairement l'un des plus importants. La vitamine C est connue pour aider à donner un coup de pouce à votre système immunitaire. Elle encourage le système immunitaire à produire des globules blancs qui sont nécessaires pour combattre les infections. La vitamine C peut être trouvée dans de nombreux aliments. Certaines des concentrations les plus élevées, cependant, se trouvent dans les fruits (en particulier les agrumes) ainsi que dans les poivrons, les légumes verts comme le chou frisé, les germinations et les tomates. Contrairement à la croyance populaire, cependant, la vitamine C en grande quantité aide à casser le rhume.





### **Graines de citrouille, champignons, noix de pacanes :**

Être déficient en zinc peut augmenter votre risque d'infection. Le zinc aide à développer les globules blancs, les cellules dont nous avons vraiment besoin pour combattre les bactéries et les virus étrangers.

### **Champignons :**

Les champignons médicinaux (reishi, chaga, shiitake, cordyceps, maitake, et autres) peuvent soutenir l'immunité, stimuler la santé et même promouvoir la durée de santé. Dans la médecine holistique asiatique, les champignons ont été « la vedette du spectacle » pendant des siècles. Plus récemment, les chercheurs ont découvert que les anciens praticiens de la santé avaient trouvé des réponses. Les champignons semblent être puissants lorsqu'il s'agit de lutter contre les maladies et de soutenir les cellules saines.

### **Fruits de mer (ex.: sardines, huîtres, pétoncles et crevettes) :**

Les poissons gras (comme le saumon et le thon) contiennent de grandes quantités d'acides gras oméga-3 sains, ce qui peut améliorer la fonction immunitaire. Les oméga-3 peuvent aider le corps dans sa lutte contre l'inflammation et pourraient augmenter la capacité de votre corps à conjurer les maladies.



### **Brocoli et légumes crucifères :**

Les légumes crucifères sont inclus dans cette liste en raison d'un nutriment appelé sulforaphane. La recherche a révélé que les régimes riches en brocoli, choux de Bruxelles, chou et d'autres légumes crucifères peuvent activer certains gènes antioxydants et enzymes dans les cellules immunitaires, soutenant la capacité du corps à lutter contre les radicaux libres et éliminer les toxines.

### **Noix et graines :**

Les noix et les graines fournissent du fer, de la vitamine B et du zinc, qui soutiennent tous le système immunitaire. Le zinc a été associé à la production de globules blancs, qui sont la clé d'un système immunitaire efficace. Les noix et les graines sont également riches en plusieurs vitamines et minéraux favorisant la santé.

### **Aliments fermentés :**

Les bactéries qui résident dans l'intestin ont un impact significatif sur votre système immunitaire. En raison de la grande quantité de probiotiques, les aliments fermentés peuvent soutenir votre système immunitaire pour potentiellement réduire le risque d'infections. Le miso et le kéfir sont deux exemples.

### **Avoine :**

L'avoine est la principale source de la fibre connue sous le nom de « bêta-glucane », qui peut aider à stimuler les cellules sanguines qui combattent les infections. L'avoine

fournit également les minéraux sélénium et zinc qui peuvent aider à conjurer la maladie.

### **Légumes Allium (ex.: poireaux, oignons et ail) :**

Enfin, les légumes allium, comme l'ail, les oignons et les poireaux, soutiennent également un système immunitaire sain. Les propriétés d'amélioration de la santé de l'ail sont proclamées depuis des siècles. Des études récentes ont validé les revendications séculaires, montrant que l'allicine, un composé trouvé dans l'ail et les oignons, peut avoir de fortes propriétés antivirales, antibactériennes et antifongiques.

Santé vous bien!







## SEXUALITÉ LIBRE DE CONVICTIONS

### **Quel beau rêve me direz-vous! Si seulement ça pouvait être possible!**

Les multiples croyances que nous avons accumulées inconsciemment au fil des années de par notre culture, religion, tradition ou même philosophie nous font sentir très souvent soit coupable ou pas à la hauteur, ou anormal, ou même « pas correct ».

### **Ça m'a fait beaucoup réfléchir**

J'ai eu la chance d'entendre les enseignements d'un aîné autochtone raconter l'histoire de son enfance ainsi que celle reçue par ses ancêtres. Il nous partageait le mode de vie des premières nations d'il y a de cela plusieurs années, pour ne pas dire décennies, et cela m'a beaucoup fait réfléchir.

Il racontait que déjà tout petit enfant, l'éducation des enfants se résumait bien souvent à respecter la nature et le vivant. Les grands fondements de la vie sont essentiels à l'équilibre des espèces. Les seules lois qui dominent sont celles du vivant.

Son récit m'a particulièrement touchée. J'ai été séduite par le très grand respect du genre de ce peuple. Jamais je n'ai entendu pareilles acceptation et tolérance, je m'explique. On racontait que tout petit, les enfants ne portaient que des tuniques sans démarcation ni distinction du genre. On observait que tout naturellement, le garçon était porté à vouloir se vêtir tels les hommes du clan

et les petites filles telles les femmes. Rarement, il arrivait qu'un enfant choisisse de se vêtir à l'opposé de son genre de naissance. Ceci était respecté. On les appelait les « doubles esprits », ceux qui possèdent autant le genre masculin que féminin. Il pouvait également s'agir d'une âme dans sa première expérience dans un nouveau genre (cet autre sexe) et elle avait besoin d'une vie pour s'ajuster. Quoi qu'il en soit, cette constatation était respectée puisque venue naturellement de l'être.

### **Un grand respect de ce qui est**

On remarque un grand respect et énormément d'observation de la faune autant que de la flore. Les comportements, caractères et émotions étaient également très respectés et faisaient partie de l'unicité de l'individu. Il y planait une grande tolérance et acceptation de ce qui est.





sexuelle parce que le désir n'est pas présent pour l'instant ? Pourquoi s'obliger, nier sa réalité afin de répondre aux besoins de l'autre ou même éviter de se sentir coupable, pas à la hauteur, pas correct ou anormal? Est-ce vraiment un problème?

Le vrai problème ne serait-il pas de ne pas respecter notre besoin afin de se conformer à nos convictions, d'éviter d'être trompé ou de « souffrir » de nous

Ce récit sonnait vraiment doux à mon oreille. Comme tout ceci apaise le cœur! Je me disais : « Et si tout pouvait être aussi simple! » Le fait est que ça l'est, mais on se la complique tellement. On n'a qu'à penser aux multitudes problématiques sexuelles pour constater que tout ça n'est que la triste résultante de nos croyances, tabous, préjugés, performances qui ne nous conviennent pas et ne répondent pas aux besoins de notre être. Bref, un non-respect de nos limites, valeurs et besoins.

### **Pourquoi se la compliquer**

La question qui se pose est : pourquoi faudrait-il que je me sente coupable de respecter mes limites, de vivre selon mes valeurs ou encore de prendre la responsabilité de mes besoins? Ne croyez-vous pas qu'il est normal d'écouter son cœur plutôt que des convictions qui ne nous conviennent pas toujours?

Pourquoi devrais-je me sentir anormale si je n'ai pas envie d'avoir une relation

sentir dysfonctionnel? Et de quelle dysfonction parlons-nous exactement? Curieusement, lorsque l'on creuse, au lieu de simplement gratter la surface, on observe rapidement que l'absence de désir sexuel du départ n'était pas problématique en soi. Il le devient parce que l'on réfute notre réel besoin afin de plaire, par peur de ne pas être aimé tel que notre éducation nous l'a démontré.

### **Et moi dans tout ça!**

Certains diront : « C'est bien beau ça, mais mon besoin à moi j'en fais quoi si l'autre n'a pas de désir et moi si? Si l'autre veut une pause, je veux bien, mais si mon besoin à moi c'est d'avoir davantage de sexualité, c'est moi qui suis brimé! » Eh bien oui, il arrive que nos besoins divergent et ne soient pas toujours synchronisés avec ceux de l'autre. Cela fait partie de la vie et du respect des autres! Il vous reste vos mains pour vous donner du plaisir.



Cependant, si votre besoin est de le faire avec une autre personne, posez-vous la question pourquoi? De quoi avez-vous réellement besoin? Qu'est-ce que vous recherchez exactement dans la relation sexuelle? Une masturbation de luxe en vous soulageant sur l'autre ou une rencontre avec l'autre? Il y a également d'autres moyens et d'autres solutions pour vous occuper de votre besoin.

### **L'heure des priorités**

L'heure des priorités et des choix est peut-être arrivée. Prenez le temps de sentir quelle est votre priorité, ce dont vous avez vraiment besoin. Parfois, c'est simplement de se coller, de se sentir connecté, aimé, soutenu par l'autre, que l'on recherche dans la relation sexuelle sinon la masturbation est largement suffisante si votre besoin n'est que de vous soulager.

De plus, si l'autre passe par-dessus son besoin réel afin de vous faire plaisir, il ne se respecte pas. Par ce fait, inconsciemment il finira par s'en vouloir et vous en voudra par le fait même de ne pas le respecter.

L'identification de nos réels besoins est essentielle. Sinon, on ne fait que suivre la voie de nos convictions sans vraiment être satisfait. La satisfaction de nos besoins est notre responsabilité. Cependant, cela veut également dire que l'on va devoir prendre une décision et assumer ses choix.

**Beaucoup de questionnements**

Ce simple exemple soulève beaucoup de questionnements. Dois-je aller voir ailleurs, briser la relation, me contenter de moins, etc. Dans une relation, il ne devrait pas y avoir de sacrifice de ses besoins et une priorisation de ceux-ci. Si vous faites des sacrifices, c'est que vous portez des convictions qui vous empêchent de vivre selon vos réels besoins ou vous avez mal identifié votre réel besoin ou encore, vous transférez à l'autre votre responsabilité de vous satisfaire.

### **Conclusion**

Quoi qu'il en soit, se laisser guider par les réels besoins de notre cœur et les respecter est le but ultime que nous visons tous. Le chemin n'est pas toujours facile, mais tellement libérateur et satisfaisant. Cela implique de faire face à nos peurs, nos croyances, nos jugements et nos convictions qui parfois vont à l'encontre de ce dont notre être a réellement besoin. Je vous invite à prendre un temps de recul afin de bien identifier vos besoins réels et non ceux dictés par vos convictions.

Gros bisous.





## LA GEMMOTHÉRAPIE

La gemmothérapie est une médecine non conventionnelle fondée par le docteur Pol Henry; elle utilise des tissus embryonnaires végétaux en croissance tels que jeunes pousses, bourgeons, racelles, préparés par macération dans un mélange d'eau, de glycérine et d'alcool pour obtenir un extrait que l'on nomme « macérat glycéринé ».

La gemmothérapie n'est pas reconnue officiellement comme médecine et son efficacité n'a pas été scientifiquement prouvée.

Le mot gemmothérapie provient du latin « gemmae », qui signifie à la fois bourgeon et pierre précieuse (allusion à la stabilité apparente des bourgeons en hiver ainsi qu'à leur préciosité).

Bourgeons d'amandier, *Prunus dulcis*, matière brute à la base de la gemmothérapie.



### Les bourgeons

Le bourgeon présente à sa base une zone méristématique constituée de cellules indifférenciées ne créant pas de photosynthèse, mais qui se multiplient très rapidement au moment du débourrage. Un méristème peut continuer à croître indéfiniment tant qu'il est en vie et produit chaque année les feuilles de l'arbre (une de ces cellules végétales peut, in vitro, reconstituer le végétal dans son entier).

Selon Philippe Andrianne, ces bourgeons renferment toute la « puissance du végétal ». Les cellules embryonnaires se retrouvent en phase de multiplication cellulaire intense. Les bourgeons contiennent plus d'acides nucléiques (information génétique) que les autres tissus et renferment des minéraux, oligo-éléments, vitamines et facteurs de croissance divers tels que hormones (auxines, Gibbérelline) et enzymes et également la sève minérale concentrée apportée par l'arbre ou la plante au printemps.

Selon le Dr Henry, la gemmothérapie mobilise « les énergies biologiques potentielles » des éléments embryonnaires. Les bourgeons constitueraient un véritable concentré d'information qui renfermerait le potentiel du totum de la plante. Ainsi, le macérat glycéринé de tilleul argenté (*Tilia tomentosa*) posséderait à la fois les propriétés sédatives liées aux fleurs mais aussi les vertus dépuratives et diurétiques de l'aubier. De même, le bourgeon d'aubépine



(*Crataegus oxyacantha* ou *Crataegus monogyna*) possède à la fois les propriétés médicinales du fruit (action sur le muscle cardiaque) et celles de la fleur (rythme cardiaque).

Pour toutes ces raisons, la gemmothérapie est parfois qualifiée de « phytothérapie globale ». Toutefois, cette « globalité » ne doit pas être érigée en règle absolue. Le bourgeon ne présenterait pas toujours toutes les propriétés de la plante. La croissance peut également jouer un rôle important, sinon essentiel, dans l'acquisition de certaines propriétés. Par exemple, le bourgeon de la framboise ne possède pas la forte teneur en vitamine C du fruit mûr.

Il y a plusieurs bourgeons, mais le plus connu et l'indispensable restera toujours le bourgeon de cassis, le *Ribes nigrum*.

Déjà recommandé par l'abbé de Montaran en 1712 sous le nom « d'élixir de vie », le cassis était considéré comme une véritable panacée, car il passait pour favoriser la longévité humaine. On utilise traditionnellement les fruits et les feuilles, mais ce sont les bourgeons qui présentent les vertus les plus puissantes.

Le macérat de cassis se réalise en faisant macérer les bourgeons dans trois solvants différents (eau, alcool, glycérine) afin d'en extraire le maximum de principes actifs.

Le bourgeon de cassis contient à l'état latent toutes les potentialités de la plante adulte. On y retrouve en effet les ébauches des feuilles et des fleurs. C'est un véritable « concentré naturel », efficace contre les manifestations allergiques (effet comparable à la cortisone), les migraines d'origine allergique, l'urticaire, le rhume des foins, les affections

du foie.

Le macérat de bourgeons de cassis est avant tout un anti-rhumatismal et un anti-inflammatoire puissant. Remède des arthroses, de la goutte, des douleurs des ligaments et des tendons, des articulations douloureuses.

Le macérat de bourgeons de cassis s'utilise avec succès dans les allergies diverses, les eczémas, le psoriasis, l'urticaire. En raison de son action *cortisone-like*, il remplace avec succès les anti-inflammatoires classiques (cortisone) sans en présenter les effets secondaires néfastes.

C'est un stimulant des glandes surrénales, du rein, du pancréas, du foie. Il agit efficacement au niveau respiratoire dans l'asthme, les bronchites chroniques, l'emphysème, les rhinites allergiques.

Particulièrement recommandé aux personnes fatiguées, manquant d'ardeur, il stimule les glandes endocriniennes et combat la somnolence. Remède de la prostate, de l'ostéoporose, des gastrites, du manque d'appétit (on fabrique avec les fruits et les bourgeons une crème de cassis qui rentre dans plusieurs apéritifs, dont le kir).

C'est un tonique recommandé dans l'hypotension. Le macérat de cassis s'indique dans toute pathologie aiguë ou chronique. Il agit aussi efficacement par voie interne contre les suites de piqûres d'insectes (choc anaphylactique).

Un merveilleux produit à découvrir !

Marie-Lise Pelletier  
Directrice de l'académie Énergie Santé

Julie Leblanc

n.d, animatrice, auteure,  
médium multidisciplinaire

www.majulie.ca | 438-794-1965  
majulie@live.ca



## CÉLÉBRITÉ : KEVIN COSTNER

Cette chronique n'a rien d'officiel. Je n'ai pas reçu l'autorisation de la vedette choisie pour parler d'elle. Je ne suis pas là non plus pour faire un topo de ce qui existe déjà, comme vous le trouverez si vous effectuez une recherche dans Internet. On est ici pour parler de ce que je vois en lui en tant que médium multidisciplinaire.

L'âme de Kevin est multi-couleurs. Il porte le rouge à la base, ce qui lui donne d'excellentes vibrations historiques à sa connaissance, et il exprime également son intérêt pour la politique. Mais sa logique et son sens de la protection viennent de son jaune, qu'il utilise également à cet égard. C'est une personne consciente à qui on ne peut rien reprocher. Cette droiture vient de là, il en va de même pour son charisme, une ébullition de son rouge en bas, et du jaune qui le recouvre. Cela lui procure également son intelligence pour apprendre ses textes, choisir ses émotions, qui sont souvent très bien graduées. Il a un ton juste et il ressent un grand besoin de liberté. Il ne le sait pas encore, mais il prendra la plume un jour, et ce qui en sortira sera tellement bon! Il réussit jusqu'au bout sa vie, mais je ne suis pas certaine qu'il se dégagera de sa peine. Ses aptitudes pour le sport ainsi que pour la musique proviennent du fait qu'il s'habite pleinement au niveau de son jaune, à son plexus.

Bien au-dessus de lui, le vert lui sert de plafond. Il guérit les cœurs, il entreprend avec sagesse et douceur bien des réalisations et il se sent confortable dans sa masculinité. C'est une énergie qui le sert davantage quand il est à la maison et qu'il se permet de prendre du temps pour lui. Il a beaucoup d'enfants dans cette incarnation, j'en vois huit, se trouvant à différentes distances de lui. Je n'en revenais pas et j'ai même eu un doute, j'ai donc effectué une recherche Google. Hé oui, c'est bien cela, avec trois femmes. Les gens ignorent cela. Le vert vient sceller comme une réserve les deux autres couleurs, et permet à Kevin d'avoir accès à sa partie cosmique. Il en résulte un homme très charmant, déterminé, dévoué, investi dans sa vie.





Kevin Costner est dans son cœur et il est capable d'aimer une femme. Je vous le dis, c'est vraiment remarquable, car peu d'hommes en ce monde s'autorisent à vivre une telle expérience. Il est inspirant et bien enraciné, et son troisième œil est presque capable de fonctionner. Une partie de sa conscience est avec les grands savants bleu indigo, et il expérimente des choses avec sa vision.

Cet acteur a 55 nominations à son actif depuis le début de sa carrière en 1990. J'avais 12 ans quand j'ai visionné son premier film, *The Bodyguard*, en 1992. J'ai également adoré la voix sublime et la grande beauté de Whitney Houston. Ce long métrage n'est pas égalé encore aujourd'hui, ce qui en fait un classique.

Ma deuxième étoile va à *Tin Cup*, avec Rene Russo, une magnifique actrice que j'adore. Son personnage lui va très bien, et l'histoire racontée comporte une belle philosophie.

Je vous suggère deux autres films si vous ne les avez pas vus. D'abord *Rumor Has It* avec Jennifer Aniston et Shirley MacLaine, un véritable petit bijou de divertissement sur la thématique de la lignée familiale. En second lieu, *Draft Day*, avec Jennifer Garner, décrit une journée dans la peau du directeur général d'une équipe de football. C'est aussi excellent.

Je trouve que Kevin Costner est un artiste polyvalent et vraiment agréable à suivre, on passe du bon temps avec sa création. En revanche, je n'ai pu visionner plus d'une fois d'autres films dans lesquels il a joué, même s'ils ont été de

grandes œuvres, en raison de mes goûts pour le pacifisme notamment. Je pense à *Robin Hood*, *The Postman*, *Waterworld*, *Silverado*...

Je n'ai jamais rencontré quelqu'un qui m'a dit qu'il ne l'aime pas. Comme il est très talentueux et que son magnétisme est puissant, les femmes fantasment toutes sur lui tandis que les hommes voudraient tous avoir ses aptitudes... Il est vraiment génial et complet, accompli, sur son axe. Je l'aime beaucoup.

Julie L.





## LES BIENFAITS DE BOIRE TIÈDE

Praticien en médecine chinoise traditionnelle, je vous donne un petit truc pour vous adapter à ce changement de saison qui nous installe dans l'automne.

Le froid arrive, on arrête de boire froid. Je sais que c'est un défi. Boire à la température de la pièce est bien meilleur pour l'organisme, et les bienfaits s'harmonisent avec le corps. Pour ceux qui manquent d'énergie, qui sont pâles et fatigués, le breuvage tiède est considéré comme un remède pour stabiliser son énergie.

Oui, l'hydratation constante est une solution en soi, mais ici la question est orientée sur l'équilibre. Quand l'eau est à -3 degrés Celsius, la molécule est plus grande, c'est plus difficile de s'hydrater jusqu'à la membrane de la cellule. La glace gonfle et peut faire craquer. Ça commence à gonfler à 3 degrés Celsius. La température pièce est à 18 degrés C. Et notre corps est à 36.5. Nous devons le réchauffer, c'est l'énergie.

Le breuvage tiède vous permet de vous hydrater et de maintenir votre température corporelle propice à vous apporter la chaleur, pour maintenir un bel équilibre dans votre système, et ainsi permettre à chaque organe de bien exécuter sa fonction sans avoir la surprise du froid qui saisit.

Trop chaud non plus, ce n'est pas bon. Basculer la température du corps et l'amener à surchauffer peuvent avoir des

répercussions sur plusieurs systèmes, et être responsables de plusieurs défaillances, comme tous les aspects et organes de son élément Feu.

Le soleil diminue beaucoup en automne. Il est de notre responsabilité de bien offrir ce que notre énergie demande, pour s'entretenir à un niveau de qualité vibratoire, assurant la santé maximale de son corps. Ce sont toutes des petites actions qui font que l'on prend soin de nous et que nous sommes à l'écoute.

Bon visionnement :

<https://youtu.be/ExLHuONauJM>







## SUGGESTIONS DE LECTURE

### Terr 2

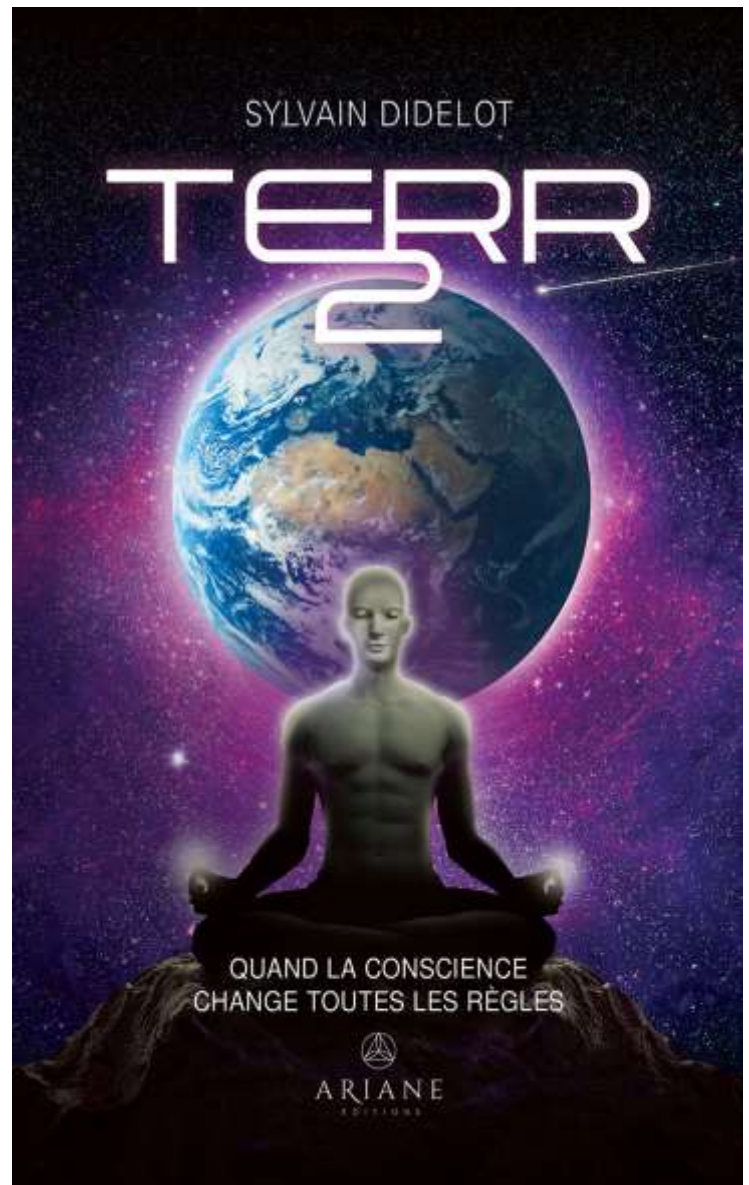
*Quand la conscience change toutes les règles.*

Sylvain Didelot

ISBN : 978-2-89626-593-0

Ces écrits des guides de lumière canalisés par l'auteur décrivent ce que sera la Terre dans une centaine d'années. Comment nous allons vivre sur une Terre où l'énergie libre nous sera donnée, sur une Terre où les dettes n'existeront plus.

Ce livre aborde tous les aspects de la vie : éducation, nourriture, agriculture, justice, couple, nouvelles gouvernances... C'est un tout nouveau monde et un nouveau paradigme qui nous sont décrits ici, un monde où la nature reprend ses droits et où l'humain œuvre dans la joie sans domination de la peur, car le seul indice qui compte sur Terr 2 (qui est le nom donné par les guides à la Terre dans une centaine d'années) est « l'indice de bonheur ».



# Force spatiale - Pour une alliance des nations

*Programmes spatiaux secrets et alliances extraterrestres, tome 5.*

Michael E. Salla Ph. D.

ISBN : 978-2-89626-587-9

Le 5 septembre 2019, à l'occasion d'une séance de travail sur les perspectives de l'espace organisée par le Commandement spatial de la Force aérienne des États-Unis, l'évolution de la situation spatiale jusqu'en 2060 fut analysée. Des huit scénarios possibles, positifs ou négatifs, qui en découlèrent, le plus favorable fut celui d'un avenir à la « Star Trek » qui verrait les pays possédant un programme spatial constituer une alliance multinationale et collaborer dans l'espace sur les plans civil, militaire et commercial.

Aujourd'hui, l'émergence de la Force spatiale, la signature des accords Artemis et la création du centre spatial OTAN promettent d'être les leviers de ce scénario à la Star Trek. Mais en raison de l'existence des programmes spatiaux rivaux et peu coopératifs de la Chine et de la Russie, un tel avenir n'a rien d'une certitude. L'un l'autre ou les deux pays pourraient-ils déclencher un Pearl Harbor spatial apte à totalement détruire le système GPS des États-Unis, ainsi que le prédirent il y a vingt ans les experts de la Commission de l'espace ?

Et que devons-nous penser des électrons libres que sont les nombreux programmes spatiaux secrets dotés de véhicules antigravitationnels développés par rétro-ingénierie à partir de vaisseaux extraterrestres récupérés ? Leur existence n'est pas officiellement reconnue par les grandes puissances, mais leurs activités spatiales posent des défis majeurs à un avenir à la Star Trek. La Force spatiale sera-t-elle en mesure d'intégrer les programmes spatiaux secrets américains ou ces programmes et leurs équivalents étrangers feront-ils obstacle à ses opérations futures ?

Il faut se demander ultimement comment l'existence d'une vie extraterrestre entrera en ligne de compte dans les activités d'une Force spatiale de nations alliées et la présence de l'humanité dans l'espace jusqu'aux confins de notre système solaire et même au-delà.

*Force spatiale – Pour une alliance des nations* apporte des réponses à ces questions et à tant d'autres interrogations essentielles au sujet de l'émergence prochaine de l'humanité sur la scène interplanétaire.





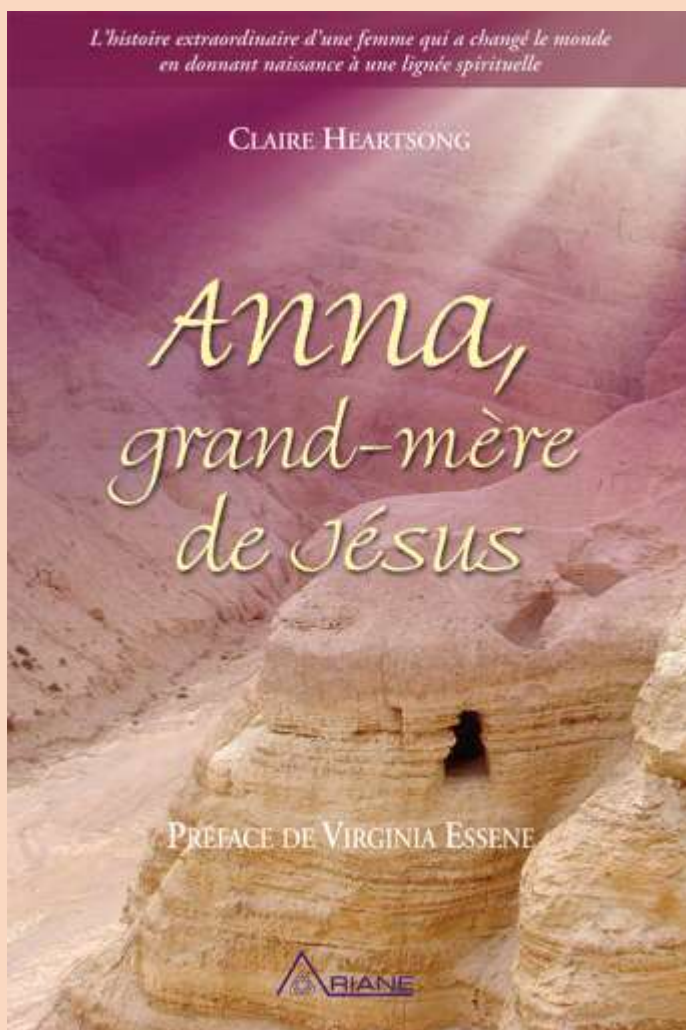
# Anna, grand-mère de Jésus

*L'histoire extraordinaire d'une femme qui a changé le monde en donnant naissance à une lignée spirituelle.*

Claire Heartsong

ISBN : 978-2-89626-063-8

Cet ouvrage remarquable regorge d'informations concernant les Esséniens, les initiations, les sociétés secrètes et d'avant-garde qui ont travaillé à préserver les enseignements véritables de Jésus.



Anna révèle comment elle a utilisé la régénération cellulaire pour vivre plus de 600 ans.

Elle divulgue les pièces manquantes de l'histoire: sa véritable identité ainsi que celle de Marie Madeleine et de Jésus, les endroits où ils ont voyagé, les gens qu'ils ont rencontrés, et l'importance du rôle de la communauté essénienne dans tout le drame de l'époque.

Elle parle également des initiations requises de sa part et de la part de Marie Anna, de Marie Madeleine et de Jésus. Elle décrit à quel point ces initiations étaient exigeantes physiquement, émotionnellement et spirituellement pour Jésus et à quel point aussi la communauté d'Êtres hautement évolués à ses côtés l'a aidée à remplir sa destinée...

Son message a pour but d'amener le Divin féminin dans notre quotidien afin de compléter notre parcours initiatique en tant que disciples d'aujourd'hui.



**Livre coup de cœur  
de la rédactrice !**



## LE RETOUR À LA PREMIÈRE *DATE*

Céliba-Terre est la seule de mes chroniques qui se suit d'un mois à l'autre. Depuis 2018, je partage avec vous ma philosophie, je vous explique comment j'ai pu trouver l'équilibre dans ma solitude, hors de toutes contaminations extérieures. J'ai été bien protégée et guidée. J'avais besoin d'un tournant, parce que lorsque c'est toujours linéaire, dans mon cas, ça saute. Il me faut de l'action. Je demeure une aventurière même si je suis sélective.

En résumé, si mon histoire est nouvelle pour vous, j'entame ma onzième année en tant que divorcée. J'ai eu des occasions, des « copinaux », des expériences. J'essayais de trouver mon idéal, jusqu'à ce que je réalise que je n'ai pas besoin de tout ça. J'ai nettoyé mes énergies des polluants sexuels découlant de ce que j'expérimentais, et j'ai appris la voie de la sagesse. J'ai redirigé mon énergie sexuelle vers un niveau spirituel plus élevé, je prône l'autosatisfaction, les vertus de l'équilibre et de la chasteté, celles qui permettent de filtrer tous les *morons* de ce monde et de me ramener sur la voie du cœur et du centre.

Parmi mes critères, il y a un 3 % de marge de manœuvre qui m'amène à

l'exception confirmant la règle. Ça relève davantage du domaine du rêve, et si je me rends là un jour; tant mieux! Mais je ne cours pas après ça. Si ça se présente à moi, alors oui je vais l'accueillir comme un cadeau divin que la vie m'offre et qui se manifeste enfin. Je pourrai alors reconnaître que mes efforts et les semences passées ont bien poussé, et que je suis rendue à en récolter les fruits. Comme il y a plusieurs types de semences, ce n'est peut-être pas encore le fruit *jack-pot*, mais c'est un bon produit qui en résulte, qui mérite que je prenne le temps de voir si ce fruit-là me convient réellement et surtout, ce qu'il coûte en termes de conséquences si je le cueille.

Voyons cela de façon plus concrète. Dans les faits, la vie manque de moyens pour placer un candidat potentiel sur ma route, notamment au regard de mes activités plutôt limitées qui n'aident en rien. Pour dire oui à une expérience amoureuse, mon critère de base est que mon âme place la relation sur mon chemin afin qu'elle soit véritablement constructive pour que je m'investisse dans le processus de découverte d'une autre personne.



Donc ce n'est pas Julie qui choisit, parce que tous ses choix antérieurs ont abouti à des ruptures, elle en a tiré des leçons, elle a dû se pardonner, et surtout, elle ne veut plus passer par là. Depuis des années, j'ai arrêté de me débattre, et j'ai tout confié à mon âme. C'est elle qui gère les choses; je ne fais que me rendre disponible pour suivre ce qu'elle souhaite expérimenter.

En 2014, c'est le travail qui s'est fait complice d'une rencontre, qui se voulait le résultat de toutes les marches qu'il a fallu pour me rendre à cette synchronicité. J'ai rencontré un homme avec qui le courant a passé. Mais ça a toujours été respectueux et à petites doses, parce que j'avais déjà mes enfants, et que ce n'était pas avec moi qu'il pouvait réaliser son rêve d'être père. Il a ensuite trouvé une femme, avec qui il a procréé, mais ils ne sont plus ensemble. Je l'ai contacté au moyen du travail, il a accepté, et ça a avancé dans la matière. Nous nous sommes entendus sur le fait qu'il venait chez moi. L'histoire commence là.

Depuis presque quatre ans que je n'ai pas eu de *date*. La dernière fois, c'était

avec le chum de mes 12 ans, un soir seulement. Une autre raison contribue au fait qu'il n'y a jamais personne qui vient chez moi, autre que ma famille immédiate : mon divan est très laid. Quand on franchit le seuil de la porte, c'est lui qu'on voit d'emblée. Un autre motif s'est ajouté la journée précédant notre rendez-vous. Je me suis mise dans la peau de quelqu'un qui entrerait chez moi la première fois et je me suis demandé où il regarderait. Je n'aurais pas dû agir ainsi, car je me suis mise à vouloir corriger tous les défauts. À commencer par une tache en dessous de l'interrupteur que j'ai décidé d'enlever avec une éponge « nettoyeur magique ». C'est là que je me suis rendu compte que mon mur blanc était sale, et que plus j'essayais de camoufler, plus ça paraissait. Ça s'est terminé en fiasco! J'y ai consacré trois heures avant de réaliser que je devais finalement tout repeindre. Ça me ramène au litige que j'ai avec le propriétaire qui procrastine à propos de la peinture, sans compter le stationnement, puisque je n'ai pas ma deuxième place promise sur mon bail, de sorte que je peux difficilement recevoir l'hiver.



J'ai dû appeler ma mère en renfort pour le ménage parce que je ne m'en sortais pas, et elle m'a aussi prêté une robe étant donné que j'ai pris un peu de poids et que je n'ai pas le temps de faire le tri, surtout que je me dis que je vais perdre facilement ce surplus si je le décide. Mais j'ai réussi à atteindre mes objectifs sanitaires sur la coche, en assumant mes faiblesses, comme mon étui de cellulaire qui tient avec du papier adhésif, l'enjoliveur de roue manquant sur ma voiture, mes murs sales et le divan peluché. Je me suis dit que ma rencontre valait plus que mon amour-propre et qu'il valait mieux passer par-dessus les faits en apparence, au risque de me faire juger royalement.

Dix minutes avant notre rendez-vous, il me téléphone pour me dire qu'il n'est pas vacciné et qu'il ressent quelques symptômes du rhume. Je lui offre de convertir notre rencontre en conversation Web, parce que j'ai été capable d'éviter la covid jusqu'ici, et que je veux continuer à ne pas prendre de risque d'attraper quoi que ce soit. D'ailleurs, à ce propos, tous mes tests de mts sont à jour, car j'adore rester *clean*. Avant d'offrir mon intimité à quelqu'un, tout doit être propre, c'est non négociable. On ne

joue pas avec le risque.

Bref, j'avais tout préparé... pour zéro rendez-vous, sauf pour ma satisfaction personnelle. J'ai été soulagée de profiter d'un délai pour corriger les « faiblesses » qui lui sont encore cachées. À la fin de notre entretien, nous avons discuté de notre célibat commun, et nous avons convenu d'une rencontre en personne autour d'un café au moment où il sera rétabli. J'ai accepté parce que le candidat me plaît, que l'attraction est palpable et que l'âme a quelque chose à y puiser.

Depuis que je le connais, je n'ai eu ni attente ni projection à chacune des étapes de la vie. Je sais ce qui se passe parce que je suis à l'écoute et que je suis la musique. Quand c'est le temps, je suis prête, et je saisis l'occasion. Si c'est ouvert, tant mieux! Mais si des drapeaux se lèvent, je fais attention.





## Le sens de cette occasion

En juillet, j'ai communiqué avec Cynthia Rose, la dame qui m'avait transmis un jour le message au sujet de l'homme qui m'est destiné et qui tarde à arriver. Elle a établi un contact avec lui et j'ai pu savoir pourquoi il n'est pas encore prêt. J'ai accepté dans mon cœur que j'avais tout fait pour que ça puisse fonctionner, et ça m'a amenée à renoncer à mes grands principes d'amour. On est en 2021, je ne suis pas une religieuse. On peut faire un bout sur le « attendre sagement », mais j'ai aussi le goût de vivre de hautes expériences.

Je sais de toute façon qu'un jour, j'arriverai devant un choix amoureux. J'ai voulu l'éviter en restant seule le plus possible. C'est juste que c'est souvent très long quand on se met en mode *standby*.

La première *date* que je choisis d'avoir, après quatre ans d'attente, c'est excitant! J'en ai eu un aperçu avec la dose de gêne que j'ai ressentie, en ouvrant la porte au fait que ça puisse se concrétiser. Mais une étape à la fois, c'est moins épouvantable.

Julie L.





Julie Leblanc

n.d. Médium multidisciplinaire, animatrice  
[www.majulie.ca/](http://www.majulie.ca/) [majulie@live.ca](mailto:majulie@live.ca)

## MAL DE « BLOC »...

C'est une grosse préoccupation dans une vie, et on y touche dans chaque incarnation. Tout ce qui vit sur Terre doit se poser quelque part. Avoir sa place concerne tous les règnes dans l'équilibre de ce monde. Être précisément à cet endroit et y demeurer, avec un sentiment naturel de se sentir chez soi, est un défi actuellement très difficile.

Il y a plusieurs égrégories énergétiques de dépressions, alimentées par beaucoup de gens insatisfaits de leurs conditions de vie, car un foyer dysfonctionnel rend les gens malheureux. Le problème vient du déséquilibre qui existe quand il y a abus et négligence. Tout se base sur le respect, et c'est le manque de confiance appuyé par des faits qui rend la base difficile à assurer. C'est un manque de succès, de gratification envers la vie, et c'est basculer dans toutes sortes de directions dont plusieurs vont de travers. Beaucoup de « cochonneries » ne tournent pas rond dans la tête de plusieurs personnes, et les preuves ne manquent pas.

Mon entourage préféré est celui de personnes organisées dans leurs choix et qui respectent l'environnement et les autres. Ils se trouvent dans l'équilibre de la vie, heureux et harmonieux. C'est ce que je suis. Mais cet état ne prédomine pas dans la société, et j'avoue ne pas avoir réussi à trouver une rue quelque part qui porte cette vibration.

Au lieu de ça, j'ai des voisins du

« sixplex » qui fument de la drogue sur leur balcon, devant leurs enfants, l'un d'eux se balançant et marchant à l'extérieur du balcon en se tenant sur la rampe, au premier étage. Je peux vous en raconter bien d'autres. Ma plus que décennie en appartement est riche d'exemples douteux desquels j'ai été témoin, fertiles en envahissements, en immaturité de tierces parties, en chaos organisationnel du propriétaire sans compter les spécimens à qui il loue.

Quand je dis que ça ne tourne pas rond dans le marché immobilier, c'est que le système des loyers est très lourd, et certains propriétaires véreux profitent de cette lacune pour faire preuve de mauvaise foi. Ça accentue l'écœurement d'entamer une procédure légale pour essayer de redresser un peu les choses.





Entre autres exemples, celui du stationnement commun est problématique. Il manque d'espace, et l'endroit est entouré d'un ravin non sécurisé. Je pourrais continuer en disant qu'il n'est ni éclairé ni organisé (lignes absentes, aucune numérotation, etc.). Trois unités sont concernées par le problème. Un locataire ne pourra rien faire, car il est déjà dans le trouble avec le proprio, notamment pour le non-paiement de son loyer. Un autre suggèrera des solutions surprenantes, par exemple briser ceci ou cela pour que ce soient finalement les autres qui se chargent de résoudre le problème. C'est carrément mal intentionné, et on le voit dans les six solutions que cela implique. Et il y a moi, la sagesse et l'équilibre dans tout ça, qui propose une solution pour que ça avance, parce que ça fait longtemps que ça traîne et que le problème a déjà entraîné de nombreuses conséquences. J'ai également les pattes très blanches, il n'y a rien à dire sur mon cas.

J'opte toujours pour une discussion à l'amiable, et je suis favorisée parce que je me suis beaucoup entraînée à être capable de trouver des solutions harmonieuses à n'importe quel problème. Mais je ne peux pas me charger du bout que l'autre ne veut pas faire.

C'est ainsi qu'en dernière extrémité, la loi reste le seul recours valable pour communiquer avec quelqu'un de négligent, procrastinateur, et qui t'évite en plus parce qu'il sait que tu le prends sur le fait, encore et encore.

Je suis rendue à me dire que le propriétaire veut que je l'amène pour une troisième fois devant la Régie du logement. Ne nous attardons pas sur la lenteur du système et les complexités administratives parce que j'en aurais long à dire aussi à ce sujet. Je vois l'hiver approcher, et compte tenu de toutes les complications qu'on vit déjà sans neige, la froide

saison annonce tristement une réalité que je n'ai pas envie de traverser une neuvième année de suite. Lui, c'est parce qu'il ne règle pas. Il espère s'en sortir en laissant le temps prendre de l'espace et que ça tombe tout seul. Quand ça fait huit ans que la porte d'entrée ne fonctionne pas bien, à un moment donné, c'est assez. Elle ne va pas se remplacer toute seule. Et ce n'est pas exagéré.

Ce qui est malheureux dans tout ça, c'est qu'il y a beaucoup à faire pour redresser la situation de déséquilibre entre propriétaires et locataires, parce qu'il y a de l'abus d'un côté comme de l'autre. Je veux dire que je me souhaite fortement un(e) proprio de bonne foi, comme moi, ou un montant alléchant qui me permettrait de me procurer mon autonomie et de m'éloigner. Une personne qui n'aura pas un signe de dollar chromé, entouré d'un cerveau, à la place du cœur. Quelqu'un de responsable et qui s'occupe bien de ses affaires.

Soyez bénis!

Julie L.



*Que les astres  
vous soient favorables*

Alexandre Aubry  
Astrologue  
alexandre.aubry@norja.net  
514-667-4803



## ASTROLOGIE

Nous vous offrons, dans la *revuemajulie.com*, un lien qui vous donne accès à une vidéo avec les prédictions astrologiques.

<http://www.dailymotion.com/alexandreaubryastrologue>

Dynamique et passionné, Alexandre Aubry est le fils de la très réputée astrologue Jacqueline Aubry. Il est donc « tombé » dans l'astrologie dès sa naissance. Depuis une quinzaine d'années, il laisse sa marque dans les différents médias québécois. Il signe de nombreuses publications annuelles (livres), mensuelles, hebdomadaires et quotidiennes. Il a occupé l'espace dans les voitures, aux bureaux et dans les foyers, grâce aux ondes radio de Rythme FM pendant plusieurs années.





# Gratitude



# Artiste peintre du mois

**Caroline  
Singler**



carolinesingler5612



info@carolinesingler.com



carolinesingler.com



Caroline Singler est native de Montréal, mais habite à la campagne en Mauricie depuis plus de 10 ans. La joie, la gaieté, la fantaisie sont les moteurs de ses créations. Fortement inspirée par la bande dessinée et l'univers du conte, Caroline affectionne un style métaphorique, naïf, ludique et tout en rondeur.

Les animaux apparaissent très souvent dans ses œuvres car selon elle, ils représentent l'authenticité. Ils vivent dans le moment présent, sans inquiétude du lendemain et Caroline aspire à faire de même.

Sa palette est riche et colorée. À l'occasion, elle utilise les médiums mixtes pour accentuer la texture dans ses créations. Ses œuvres sont remplies d'humour et de tendresse et réveillent en nous notre facilité à l'émerveillement.

Pratiquant le Qi Gong depuis plusieurs années, elle comprend que les couleurs et l'intention du créateur peuvent avoir une incidence sur les vibrations que dégagent ses œuvres. C'est pourquoi, elle met tout son cœur à créer des œuvres colorées qui émanent la joie. Caroline tente tout simplement d'apporter de la légèreté, de la gaieté dans le cœur de celui qui regarde.

Caroline est représentée par la galerie Jeannine Blais (North Hatley, Québec), spécialisée en arts naïfs.

Courriel: [info@carolinesingler.com](mailto:info@carolinesingler.com) ou

[carosingler16@gmail.com](mailto:carosingler16@gmail.com)

Instagram: <https://www.instagram.com/carolinesingler5612/>

Facebook: <https://www.facebook.com/caroline.singler>

Site web: [www.carolinesingler.com](http://www.carolinesingler.com)

[Caroline Singler | LinkedIn](#)







**Tendresse maternelle** (2020) Acrylique  
sur papier 14 X 11 po. Disponible



**Une petite danse dans la nature** (2020)  
Mediums mixtes sur papier 14 X 11 po.  
Disponible



**Première prise** (2020) Acry-  
lique sur papier 14 X 17 po.  
Disponible





**Ondes cosmiques** (2020) Acrylique sur papier 14 X 17 po. Disponible



**Complainte de la tortue** (2020) Acrylique sur papier 13 X 17 po. Disponible



**Courants cosmiques de décembre** (2020) Acrylique sur papier 12 X 18 po. Disponible





**L'enfonceur de semences** (2020) Mediums mixtes sur toile 28 X 22 po.  
Disponible



**Mon petit démon** (2020) Acrylique sur papier, marouflé sur bois 14 X 11 po.  
Non disponible



**La danse de la lumière** (2019) Mediums mixtes sur canevas 16 X 24 po. Disponible





**Jour de carnaval** (2021) Mediums mixtes sur papier - 17 X 14 po.  
Disponible



**L'hymne à la joie** (2020) Acrylique sur bois 27 X 27 po.  
Disponible



**Enfin ensemble** (2020)  
Techniques mixtes sur papier  
17 X 14 po.  
Disponible



**Coffre en bois (2021)**

Peint à la main avec mantras

6 X 9.5 X 2 po.

Disponible



**Je sème, tu sèmes, ils s'aiment (2018)** Mediums mixtes sur toile 36 X 24 po.

Disponible

# Remerciements

## Collaborateurs

### Correction des Textes

**Marie Perreault**

Psychologie transpersonnelle  
yoga, méditation, alimentation écoresponsable  
marie.revuemajulie@gmail.com



Marie corrige les textes de Pierre Lessard, Jean Casault, Colombe Gauvin, Robert Internoscia, André Harvey, Jean-Paul Simard, Marie-Lise Pelletier, Donald Doan, Patrick Bernard, Bing Xiang, Ronald Ménard, Marion-Catherine Grall, Daniel Zekkout, Éditions Ariane, Joane Flansberry, Chantal Brault, Suzanne Déborah Jennings.

### Correction des Textes

**Gilles Levasseur**

AUTEUR, RÉDACTEUR, RÉVISEUR  
librairbilro@videotron.ca  
<https://alchymed.com/auteurs/gilles-levasseur/>



Gilles corrige les textes de Julie Leblanc et Neale Donald Walsh.

### Responsable de la Galerie d'Art

**Johanne Goyette**  
johanne.goyette@videotron.ca  
819-246-2795



Johanne corrige les textes de Jean-Marie Schneider et la galerie d'art.



# Marketing Web

Marcel Dupont Jr  
marceldupontjr@gmail.com



UX/ UI Graphic Designer  
Nabih BERRI

- Visuel pour Publicité Facebook, Instagram..
- Création de Logo, identité visuelle
- Intro Youtube et Outro Youtube
- Ebook, Catalogue, Magazine Cover
- Flyer, Dépliant et brochure
- Montage vidéo
- Création de site web / SEO

WWW.THE-BUSINESS.WEBSITE  
@Nabih.Xp



Nabih a fait la page couverture et les bannières.

## Mot de la rédactrice en chef

**Julie Leblanc**

n.d., Animatrice, Auteure  
438 794-1965 / [www.majulie.ca](http://www.majulie.ca) / [majulie@live.ca](mailto:majulie@live.ca)



Conception du document PDF, entrée des textes sur internet, encodage google des articles

**Graphiste bénévole en télé-  
travail demandé**

Contactez la rédactrice en  
chef

[majulie@live.ca](mailto:majulie@live.ca)