

*Revue*majulie.com

La Voix de la Conscience

Tome 4, volume 5, novembre 2021

ENTREVUE AVEC

JUDI RICHARDS

QUAND L'AUDACE REJOINT LE TALENT

AUSSI À LIRE

- LE RÔLE ESSENTIEL
DES PREMIÈRES NATIONS
- OSER SA VULNÉRABILITÉ
- LE MOIS DES DÉCOUVERTES
- L'INTELLIGENCE COSMIQUE



3 ANS
déjà!

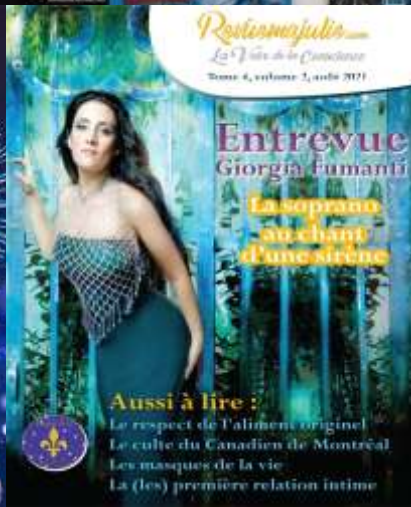
Merci

Infiniment!

Revue majulie.com

La Voix de la Conscience

Plus de 1 000 articles riches en contenu sont disponibles.



Mot de la rédactrice en chef

Julie Leblanc

n.d., Animatrice, Auteure

438 794-1965 / www.majulie.ca / majulie@live.ca



BROUILLARD ET BRUME BASSE DE NOVEMBRE

La transsudation de la nature d'octobre en novembre apporte son lot de brouillards et des brumes basses. Ça affecte le moral! Pas trop pour le mien, car j'adore la pluie et la Paix qu'elle procure. On se prépare pour l'hiver, les récoltes sont derrière nous, c'est une grosse période plate et de transition, où peu de choses se passent.

Mon truc pour en faire un mois agréable, c'est de célébrer mon anniversaire, chaque jour, du premier au 21. Ça contribue à me rendre heureuse, parce que je m'offre une attention particulière en vue de célébrer et Reconnaître les Joies de la vie. Je m'installe dans un mouvement de festività de la vie, qui s'étend sur deux mois jusqu'au jour de l'An. Je me ferme à toutes musiques/films/décorations de Noël dès que l'Halloween se termine, et ce, jusqu'à ce que mon anniversaire passe le 21. Après c'est correct, j'Accueille le temps des fêtes avec Sérénité, et je glisse dans l'ambiance et la Simplicité jusqu'au Nouvel An.

Cette « féerie de la vie », je la porte en mon Cœur, je vous la Transmets dans cette revue, et la façon dont nous terminerons 2021 ensemble vous ravira. J'ai opté pour un transfert de Sagesse, de

Bien-Être et de Culture à vous Présenter. Je suis allée chercher des vibrations d'Inspiration, d'Admiration, de Finesse, de Maturité, d'Humour, d'Amour, d'Intelligence, et surtout de Patrimoine. Rien de moins. Je suis convaincue que vous allez Apprécier et qu'on va S'Accompagner vers une Majestueuse sortie de fin d'année.

Je suis vraiment en Gratitude devant tant de Beautés. Ce sont des immenses cadeaux (Grâces) que me la vie m'autorise, puisque Je Suis Bienveillante, Gentille et Respectueuse. J'aime mon Prochain. C'est un Honneur sans bornes de Partager avec vous ces fruits-là, nappés d'une sauce de Détermination, de Courage et d'Initiatives. Vivre cela Ensemble, c'est ce qui Nous Ouvre à Être davantage Qui On Est. On Réalise que ça Rassemble et que ça produit son effet. Un Encouragement à Œuvrer afin de mieux Définir tout ce qu'on peut Accomplir, encore plus loin, et ainsi construire l'avenir.

Merci de votre intérêt et du temps que vous y consacrez. Bonne et enrichissante lecture! Et abonnez-vous dans la section Accueil de la revue.

Julie L.

MISE EN GARDE ET AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Les chroniqueurs et les chroniqueuses sont entièrement responsables de leurs propos, de leurs connaissances ou de leurs opinions. L'éditeur laisse l'être en chacun de nous s'exprimer dans sa spécialité. Évidemment, il approuve le contenu de base et se réserve le droit de filtrer les disharmonies afin de s'assurer que la revue respecte une certaine fréquence vibratoire.

Les droits d'auteur des chroniqueuses/eurs leur sont attribués à 100 % et ils en sont aussi responsables. Veuillez traiter directement avec eux, car nous sommes ici dans une coopération, où tout le monde est responsable de ses choses de façon autonome.

De plus, nous ne pouvons nous porter garants de l'exactitude de ces contenus. Les lecteurs doivent, dans toute la mesure du possible, faire preuve de discernement et procéder à des vérifications avant de prendre des mesures sur la foi de l'information fournie.

PRÉSENTATION

Revuemajulie est un outil de conscience et d'éveil, dont l'objectif est d'aider toute personne à prendre soin de son corps, de sa beauté intérieure, d'élargir ses connaissances en ce qui a trait à l'intangible, afin de créer des ouvertures pour améliorer la condition humaine et divine, ainsi que celle de la planète.

Fondée en avril 2018 par Julie Leblanc, à 38 ans, une femme des Laurentides au Québec, c'est au moyen du Web que cette revue sera diffusée pour l'instant.

Bienvenue sur revuemajulie.com. Prenez le temps de vous asseoir parce qu'il y a beaucoup d'informations et de matières à réflexion.



TABLE DES MATIÈRES

Mot de la rédactrice en chef, par *Julie Leblanc*. 2

Entrevue Judi Richards, par *Julie Leblanc*. 5

Conscience

La maturité : un cadeau inestimable (2ème partie), par *André Harvey*. 11

La joie de se laisser vivre par son cœur, par *Daniel Zekkout*. 17

Le rôle essentielles des premières nations, par *Jean Casault*. 19

Piège à démons, par *Robert Internoscia*. 21

Qu'est-ce que la pleine conscience? Par *Jean-Paul Simard*. 23

Méditation guidée : Centrage généralisé, par *Julie Leblanc*. 24

Pour l'amour de la vie (2ème partie), par *Patrick Bernard*. 25

Oser sa vulnérabilité, par *Marion-Catherine Grall*. 29

Quelques citations de *Neale Donald Walsh*. 32

Particules de lumière et de parna pour la santé, par *Pierre Lessard*. 35

L'intelligence cosmique, par *Ronald Ménard*. 40

Une médium vous répond, par *Julie Leblanc*. 43

Noël en conscience, par *Suzanne Déborah Jennings*. 45

Novembre : mois des découvertes, par *Joane Flansberry*. 47

Matière

Retour sur les élections fédérales, invité Yvon Picotte, par *Julie Leblanc*. 50

Nos suggestions de lecture, par *Éditions Ariane*. 52

Quand doit-on quitter une relation ? Par *Chantal Brault*. 55

Célébrité : Carey Price, par *Julie Leblanc*. 58

Les bienfaits de la vitamine C, par *Colombe Gauvin*. 61

La phytothérapie, par *Marie-Lise Pelletier*. 63

Célibat: record maintenu finalement, par *Julie Leblanc*. 68

Souhait pour la sérénité, par *Bing Xiang*. 71

Être conscient de son corps par le massage, par *Louis-Michel Martel*. 72

L'art d'être gossante, par *Julie Leblanc*. 74

Astrologie vidéo, par *Alexandre Aubry*. 75

Gratitude

Galerie d'art : invité Antonio Riccio (Riccio). 78

Remerciements aux précieux collaborateurs. 87

Julie Leblanc

n.d., Animatrice, Auteure

438 794-1965 * www.majulie.ca * majulie@live.ca



ENTREVUE JUDI RICHARDS

Crédit photo pour la page couverture, les photos utilisées dans l'entrevue vidéo, ainsi que les photos dans cet article sont de Jean-Charles Labarre.

Je vous présente une femme charmante, digne et dynamique. Inspirante, captivante, débrouillarde, active, elle est merveilleuse, fluide, transparente, ordonnée, vraie! Disciplinée, elle a une excellente hygiène de vie, elle est entreprenante, déterminée et dans l'action. Spontanée, elle habite très bien son moment présent, avec un excellent sens de l'écoute, de l'éthique aussi.

Judi a le don de la compréhension humaine, planétaire. C'est une grande dame avec un très haut niveau de conscience et de responsabilisation. Sa trame vibratoire est digne de ses hauts anges qui se sont incarnés sur Terre. Elle fait partie de l'élite des anges jaune/dorée/blanc étincelant, véritables Artisans de la Paix sur Terre. Elle va au bleu, qu'elle habite parfaitement, lorsque cela rejoint son travail et ses nombreuses aptitudes en communication (plan corporel inclus). Et elle porte le vert également, en apportant beaucoup de guérison au cœur des gens et de la Terre. Pleinement Autonome, elle a

toujours suivi son axe de vie. C'est pour cette raison que son joyau familial connaît l'équilibre, l'amour et l'harmonie, car elle est tellement inspirante et brillante. Cela rejaillit sur toute sa vie.

Son époux et elle sont reconnus comme des personnes merveilleuses à tous égards. Respectueux, très humbles, accessibles et militants, ils ont réalisé bien des rêves, rehaussé beaucoup la qualité de vie chez nombre de personnes, sans compter la nation en général. C'est d'un calibre que je qualifierais de monumental, qui laisse sa marque dans l'histoire. On en parlera encore dans un siècle au même titre qu'on se souviendra de *Séraphin*.





Sans contredit, Judi est une femme expérimentée et créative, elle maîtrise très bien la réalité commerciale. Comme je fais partie des médias parallèles, mon but est de prendre le temps de bien connaître les êtres qui ra-

fraîchissent, transforment et font avancer les consciences pour ceux et celles qui se cultivent. Ça touche moins de monde, c'est vrai. Pouvoir choisir la qualité plutôt que la quantité, et semer les véritables joies de ce monde, peu importe le temps que ça prend. Judi a été flexible sur ce point qui l'a fait travailler. Elle a fait preuve d'une grande gentillesse pour satisfaire ma curiosité vibrante artistique, voulant créer autour de cette femme déesse sacrée à huit bras, bref un moment historique de mon parcours.

Sur le plan de la notoriété, elle préfère ne pas laisser trop de trace, alors que je la supplie de m'en léguer une. Je me suis amusée à effectuer des recherches avant l'entrevue. Je n'ai pas pensé la faire sur Yvon. Je suis née en 1979, je ne connais donc pas le avant-Yvon. En disant cela à ma mère, elle me répond : « Ben oui, Yvon habitait à Saint-Henri, et ils étaient pauvres comme de la galette! » J'ai dit ha! Câline... Je n'ai pas fait le tour, réalisai-je. Je me pardonne. Je vais faire

mieux la prochaine fois, comme *googler* le conjoint.

L'entrevue reflète l'esprit de famille, la création, la reconnaissance et l'application de ses dons et talents, le fruit pour être heureux. Elle a accompli beaucoup de choses dans sa vie, touché ses rêves en les appuyant avec une belle constance. Festivités dans une ambiance chaleureuse, réjouissante, rythmée, originale. Oui! On parle de son album de Noël et de ses spectacles, de son band, Judi et ses filles, incluant ses petites-filles. La version résumée de l'entrevue touche seulement ce sujet. C'est dans la version intégrale de l'entretien que l'on voit qu'elle est très belle, magnifique, ayant le vent dans les voiles encore et pour toujours.

Il ne s'agit pas d'un article ordinaire, standard. J'avais presque sept pages de notes sur les accomplissements de madame en effectuant mes recherches. C'est effectivement très impressionnant, mais l'information existe déjà. Je laisse donc la partie « énumération de ses réalisations » aux médias traditionnels pour me concentrer sur la femme et ce qu'elle a vécu.

Merci de nous accueillir. Profitez de l'expérience. Il y a quelque chose qui va grandir. Je le promets.

Version résumée : <https://youtu.be/my8HmsOLddw>

Version intégrale : <https://youtu.be/DV6xNB6MQYg>

Julie L.



**Disponible dès
le 8 novembre**

Spectacles 2021

Samedi 13 nov- Théâtre Paradoxe Montréal

Vendredi 26 nov - Corpo St-Hilaire

Vendredi 3 déc- Corpo Laval

Samedi 4 déc-- Théâtre Desjardins Ville Lasalle

Dimanche 5 déc- Salle Albert-Dumouchel Valleyfield

Vendredi 10 déc-Centre Culturel Beloeil

Dimanche 12 déc - Theater Gilles-Vigneault St-Jérôme

Mardi 14 déc- Bénéfice FYDCS, 5é Salle PDA Montréal

Samedi 18 déc- Alphonse-Desjardins Repentigny

Dimanche 19 déc- Salle Pauline-Julien Ste-Geneviève

Informations : <https://www.judirichards.info>



Crédit photo Francine Duquette

- 01 POUR NOËL (LA NUIT DES NUITS) JUDI
(LAMBERT)
- 02 J'AI ME NOËL KARINE
(KARINE DESCHAMPS)
- 03 NOËL AU PARADIS SARAH-ÉMILIE
(KARINE DESCHAMPS)
- 04 JOYEUX TEMPS DES FÊTES JUDI & FILLES
(KARINE DESCHAMPS / KARINE DESCHAMPS - JUDI RICHARDS)
- 05 ON M'A DIT... ALBA & SON GRAND-PÈRE YVON
(LAMBERT / MICHAEL MIZZO)
- 06 NOËL EN DEDANS KARINE
(KARINE DESCHAMPS)
- 07 DEVANT LE FEU JUDI
(KARINE DESCHAMPS / KARINE DESCHAMPS - SARAH-ÉMILIE DESCHAMPS - JUDI RICHARDS)
- 08 JOYEUX NOËL GRAND-MAMAN ALBA & SA GRAND-MÈRE JUDI
(KARINE DESCHAMPS)
- 09 NOËL CHEZ LES DESCHAMPS FAMILLE DESCHAMPS
(KARINE DESCHAMPS)
- 10 ÉCHOS DE NOS TRADITIONS (MEDLEY) JUDI & FILLES
 - 01 OH! LITTLE TOWN OF BETHLEHEM (LEWIS REDNER)
 - 02 ADESTE FIDELES (JOHN FRANCIS WADE)
 - 03 SAINTE NUIT (FRANZ XAVER GRUBER)
 - 04 LES ANGÉS DANS NOS CAMPAGNES (TRAD.)
 - 05 GOOD KING WENCESLAS (JOHN MASON NEALE)
 - 06 MINUIT CHRÉTIEN (ADOLPHE ADAM)
- 11 BYE BYE JUDI & FILLES
(KARINE DESCHAMPS - JUDI RICHARDS - SARAH-ÉMILIE DESCHAMPS / KARINE DESCHAMPS)

01 POUR NOËL (LA NUIT DES NUITS) JUDI

Si ma ville a tant voulu se faire belle aujourd'hui
C'est qu'elle se prépare pour la nuit des nuits
Elle brille de partout tous ses quartiers tous ses faubourgs
Et son cœur est la nuit de tant d'amour

Et tant de flocons de neige sont tombés du ciel
Les arbres, les rues, les toits appellent Noël
Le temps s'éclaircit, pourtant je sais que bientôt
Ce sera plein d'étoiles tout là-haut

Die-moi, seras-tu dans mes bras ce soir
Je veux que tu sois là
Je veux croire

Que pour Noël
Sur la Terre tout va changer
Peut-être même que la paix va s'installer
Père Noël pour une fois se souviendra
Que les enfants ont tous besoin d'un peu de joie

Pour Noël
Ceux qui croient ne plus s'aimer vont se revoir
Et vont se pardonner
Pour Noël
Ce Noël
Ne vaudra jamais plus nous quitter

Noël nous visite un petit jour et puis s'en va
S'il pouvait rester, tiens, pourquoi pas un mois
À ceux qui sont loin
À ceux que j'aime depuis toujours
Je prendrai le temps de dire bonjour

Vous êtes près de moi ici ce soir
Et quand je pense à vous
Je peux croire

(refrain)



Conscience

Merci !

ROXANE VALLÉE-BÉLISLE
MÉDECINE DENTAIRE

633, RUE ST-GEORGES
ST-JÉRÔME, QUÉBEC J7Z 5C2

450 436-3222

info@cliniquedentairervb.com





LA MATURITÉ : UN CADEAU INESTIMABLE (2ème partie)

Je me rappelle encore de mes premiers voyages dans des pays que l'on dit en voie de développement. Je m'étais alors donné le mandat implicite de changer les choses en imposant aux gens de là-bas ma façon « civilisée » de vivre. Quelle illusion !

Dans ce sens, laissez-moi vous raconter un événement qui me fit beaucoup réfléchir sur mes aspirations à changer le monde malgré lui, un événement qui eut l'effet contraire de me désillusionner en me ramenant les deux pieds sur terre ! À cette époque, je me rendais régulièrement en République Dominicaine dans le but d'écrire ou pour donner des ateliers de croissance personnelle. J'allais la plupart du temps à Cabrera, petit village près de la côte et de la magnifique Playa Grande, dans une auberge paradisiaque autour de laquelle foisonnait la pauvreté. Malgré tout, les habitants paraissaient passablement heureux.

Un jour, un groupe d'ingénieurs canadiens proposa d'apporter son soutien à la population locale en les aidant à moderniser leurs installations sanitaires. En fait, ces dernières étaient pratiquement

inexistantes. Comme le village se situait déjà sur un terrain en pente, les ingénieurs eurent l'idée d'y installer une canalisation distribuant par gravité l'eau dans chaque maison. Il faut spécifier ici que depuis toujours, les Dominicains devaient se taper plusieurs kilomètres par jour pour s'approvisionner en eau potable. Les instigateurs du projet croyaient alors fermement que cette amélioration allait complètement changer la vie des habitants de ce village. Savez-vous ce qui s'est passé ? Tout se déroula très bien au début, mais au premier bris du réseau les habitants préférèrent se remettre à aller chercher leur eau comme avant, au lieu de faire les réparations nécessaires. Étonnant, n'est-ce pas ? On avait tout simplement échoué en essayant de les changer malgré eux !

Un autre cas similaire se produisit dans une tribu autochtone du Grand Nord canadien, où j'ai travaillé pendant mes jeunes années. Un jour, le gouvernement décida de faire construire de magnifiques maisons chauffées et meublées pour les habitants d'une réserve autochtone, tout cela encore une fois dans le but d'améliorer leur sort. Mais la tenta-

tentative, quoique louable, s'avéra un échec. Aussitôt le travail de construction terminé, les Autochtones ont vidé les maisons, y ont installé leur tente et se sont servis du bois de l'ameublement pour chauffer leur maison. Qui sommes-nous pour nous croire tellement supérieurs et évolués qu'on veuille imposer nos façons de vivre aux gens que l'on juge défavorisés ?

Lorsqu'on a atteint une certaine maturité, on sait qu'on peut parfois aider les gens, mais uniquement s'ils le demandent. S'immiscer dans la vie des autres, s'introduire en roi et maître dans un pays étranger, même s'il est plongé dans le chaos, en tentant par surcroît d'imposer à ses habitants nos valeurs, même les plus nobles, est à mon avis une grande

marque d'immaturité et ne mène de toute façon pratiquement jamais à rien. Vivre et laisser vivre est le *modus vivendi* du sage digne de ce nom. Vous savez, j'ai voyagé à maintes reprises en Inde, et devinez où j'ai croisé les plus belles étincelles de lumière ? Dans les yeux des plus démunis ! C'est d'ailleurs dans ce pays, que je qualifierais plutôt de planète différente de la nôtre, que j'ai réellement appris à me mêler de mes affaires et à ne plus jamais vouloir changer le sort les gens qui ne sont pas... comme moi !

La maturité, c'est quand nos amitiés

Nos amours, nos je t'aime

N'ont plus besoin d'alliance

Ne sont plus dépendance

Quand on est fidèle à soi-même





Vous rappelez-vous, lorsque vous étiez plus jeunes, quelle énergie vous dépensiez à vous bâtir un réseau de contacts, tantôt d'amis, tantôt d'amours ? Plus on avait d'amis, plus on se sentait aimé - c'est ce qui explique encore aujourd'hui la grande popularité des phénomènes Internet modernes, tel Facebook. Dans leur processus de faire de nouvelles découvertes, les jeunes auront tendance à multiplier leurs relations amoureuses, explorant ainsi tous les aspects d'eux-mêmes avant de fixer leur choix. Mais en vieillissant, nos priorités changent et nous avons moins de relations. Certaines amitiés se défont au fil des années pour laisser place à quelque chose d'autre. En fait, la qualité remplace peu à peu la quantité ! C'est en partie ce qui fait peur à certaines personnes se retrouvant au seuil de la deuxième partie de leur vie, une période qui se veut, dès lors, particulièrement imprévisible et changeante.

Passé le cap de la cinquantaine, on peut parfois compter ses véritables amis sur les doigts d'une seule main.

Lorsqu'on touche à la maturité, on redécouvre également une certaine liberté qu'on avait oubliée dans le brouhaha de notre vie dite active. On se rend compte que bien des pactes d'antan, des alliances insensées prises sous le coup de l'émotion, des promesses passionnelles de fidélité à la vie à la mort ne tiennent plus vraiment la route aujourd'hui. Toutes ces choses sont devenues dans bien des cas des liens qui nous attachent inutilement au passé, ce qu'on veut justement éviter désormais. Par contre, les véritables amis qui auront survécu au tsunami de l'existence seront toujours là, disponibles lorsqu'on aura besoin d'eux. Avec eux, on ne se sentira jamais blessé, même s'ils disent non à certaines de nos requêtes, et l'honnêteté sera toujours au centre de nos relations.

Pour ce qui est des amours, c'est la même chose. Deux êtres matures qui s'aiment vraiment se donnent entière liberté. Quand cet Amour avec un grand A est au rendez-vous, la confiance est quelque chose de tout à fait normal et la fidélité n'a plus à être imposée; elle va de soi. Les amants véritables n'ont plus rien à se promettre. Ils ne sentent plus le besoin de s'attacher l'un à l'autre par de futilités promesses qu'ils ne seraient de toute façon pas certains de pouvoir tenir, ne sachant pas de quoi seront faits leurs lendemains.

En fait, l'amour véritable entre gens matures se veut tout simplement franc et sans équivoque. À ce stade, l'un sait presque tout le temps ce que l'autre pense et ressent, et vice versa. Si la flamme s'éteint entre eux, ils ne perdront pas de temps à se faire croire que tout va bien. S'ils doivent se séparer, ils le feront sans complication et surtout sans haine. Ils ont appris à vivre pleinement leur instant présent sans se faire d'interminables et inutiles scénarios pour le futur. C'est pourquoi ils n'ont plus besoin de contrat ou de code de morale strict pour dicter leur conduite. Leur amour fera foi de tout.

La dépendance est le propre de l'immaturité. Elle est, en effet, le résultat d'un manque d'amour de soi que l'on comble par celui d'un autre. Lorsque nous touchons à la maturité, lorsque nos dépendances auront été vécues à fond, bien souvent dans la première partie de notre vie, on pourra enfin passer à autre chose. Certes, un certain attachement peut quand même être présent dans nos relations, quoi de plus normal, mais il ne gèrera plus notre vie. Je recommande souvent aux jeunes qui assistent à mes conférences de vivre pleinement leurs dépendances s'ils en ont et de les assumer totalement, mais sans culpabilité. « Cessez de vous sentir coupable de ressentir de la dépendance envers quelqu'un ou quelque chose. », leur dis-je. « Saturez-vous-en plutôt le plus consciemment possible et, un jour, vous les verrez s'éloigner de votre vie juste parce que vous avez cessé de vous battre contre elles. »

La seule fidélité que vous devez viser tout au long de votre existence, c'est la fidélité envers vous-même. Si vous vous respectez le moins, vous respecterez automatiquement les autres et cela se fera sans effort. En effet, si vous êtes comblé à la fois par votre présence et par celle d'une autre personne, qu'il s'agisse d'un ami ou d'un amour, vous n'aurez plus besoin de rechercher de complément ailleurs. Un jour ou l'autre, on est appelé à briser ses chaînes. Ensuite, il ne restera plus qu'à demeurer suffisamment vigilant pour ne pas s'en remettre d'autres. Les amitiés profondes, tout comme les amours, d'ailleurs, nous combleront sans nous attacher.

La maturité, c'est quand on laisse parler

Notre cœur au lieu de la tête

Parlant de c' qu'on connaît

Pas seulement de c'qu'on sait

Quand on apprend à se taire



Bien des gens immatures passent leur temps à parler, avez-vous remarqué ? Et cela, même et surtout lorsqu'ils n'ont rien à dire ! Ah ! Ah ! Ah ! La sagesse incite heureusement à l'écoute et nous amène à nous abreuver de plus en plus des idées des autres. La maturité nous apprend à nous taire, ce qui, entre nous, n'est pas une si mauvaise nouvelle que ça, avouons-le !

Au fil des années qui passent, nous cherchons, chacun à notre façon, à trouver des réponses satisfaisantes à nos questions existentielles. Puis un jour, notre mental saturé de toutes ces quêtes cessera progressivement de s'interroger sur tout. Il ne sera pas pour autant mis au rancart, mais il continuera à servir notre cause en nous aidant à accomplir plus facilement nos tâches quotidiennes, mais sans se prendre pour le patron comme avant. Cette saturation mentale que l'on ressent tous un jour ou l'autre explique peut-être pourquoi la mémoire devient plus fragile avec l'âge, à l'image d'un ordinateur qui perd progressivement sa capacité à emmagasiner des données à force d'être bombardé d'informations de toutes sortes.

Laisser parler notre cœur au lieu de notre tête, c'est laisser s'exprimer nos expériences, plutôt que nos croyances. C'est ce que l'on est qui a le plus d'incidence autour de nous, et non ce que nous voudrions laisser croire. Partant de ce fait, lorsqu'on n'aura rien à dire, on se taira, tout simplement. Nos yeux suffiront

pour exprimer ce que l'on est au plus profond de soi, comme l'amour, par exemple. Les paroles deviendront dès cet instant une denrée rare et seront, dans bien des cas, inutiles. On se contentera alors de ne dire que l'essentiel, le reste se fera tout seul.

La maturité, c'est quand on sait oser

Être différent des autres

Oser mille folies

Même au creux de son lit

Remplir de plaisir son être

L'un des messages véhiculés par la maturité, c'est que nos différences sont aussi nos plus grandes forces et qu'il faut donc cesser de se battre contre elles. Il semble normal que notre corps perde certaines de ses capacités physiques avec l'âge, mais en contrepartie, c'est la sagesse qui prendra la relève. Lorsqu'on est jeune, on a tendance, et c'est compréhensible, à ne pas trop se préoccuper de notre corps, car on le croit invulnérable, inusable. Dans ces conditions, les folles aventures sont plus faciles à concevoir... et aussi à exécuter ! Ah ! Ah ! Ah ! Ce n'est qu'avec les années qu'on commencera à pressentir les limites de notre corps, ce qui aura l'avantage de nous inciter à l'écouter davantage.



J'ai entendu un jour une personne clamer avec amertume que la vieillesse était pour elle un irrémédiable prélude à la mort. J'en ai encore les poils tout dressés juste à vous le rapporter. Quoi de plus faux ! Mais pour contrebalancer, j'entendais, pas plus tard que ce matin à la radio, le vibrant témoignage d'une dame de quatre-vingt-quatorze ans, pleine de vie, et qui disait avoir encore de grands projets. Lorsque l'animateur de l'émission lui demanda poliment si elle se sentait vieille, elle s'esclaffa et répondit que non, qu'elle avait l'âge de son cœur et que, par conséquent, cela contribuait à la garder en pleine forme physique. Elle affirma en rigolant que, comme elle avait plus de temps pour elle-même maintenant, elle pouvait également s'occuper à faire des choses qu'elle n'avait jamais pu ou osé faire auparavant.

Dans le même ordre d'idée, j'ai également lu dernièrement dans le journal qu'un homme de quatre-vingt-dix ans avait décidé de célébrer son anniversaire en sautant en parachute. Il aurait pu en crever, disaient certains, mais il leur rétorquait en riant que cela lui importait peu, qu'il avait le cœur suffisamment jeune pour oser se dépasser, ne serait-ce qu'une dernière fois avant de mourir.

Le sexe ne meurt pas non plus avec l'âge, rassurez-vous ! Le désir peut-être, mais pas la capacité de jouer, encore moins de jouir. J'ai connu bien des octogénaires qui se targuaient d'avoir encore une vie sexuelle active, faisant ainsi taire les présumés experts et leur théorie de la gravité... Hi ! Hi ! Hi ! Par contre, ces per-

sonnes insistaient beaucoup sur l'importance qu'avait prise la tendresse dans leurs relations amoureuses. La maturité nous incite donc à remplir constamment notre être, et cela peu importe notre âge, de mille et un plaisirs, petits et grands : rencontrer de nouvelles personnes, jouer avec ses petits-enfants, vivre des passions non vécues, enfin s'amuser de tout. N'est-ce pas là la beauté de vieillir... en beauté !

La maturité, c'est quand on sait briller

Sans que cela ne paraisse

Au cœur de la pénombre

Faire éclater les ombres

Par nos sourires tout bêtes

(Suite et fin du texte au prochain numéro)





LA JOIE DE SE LAISSER VIVRE PAR SON CŒUR

Qu'y a-t-il de plus merveilleux et de plus utile et vivant que de se laisser vivre librement et amoureusement par l'énergie de son Coeur !

Quand nous avons confiance et foi en la source de la Vie Originelle qui est en nous, et que nous pouvons la visualiser au centre de notre poitrine en lui disant avec amour :

« Toi qui m'a créé et qui m'a donné la Vie, **que Ta Volonté soit faite dans le respect de ce que je suis, dans le respect de mon prochain et de toute chose manifestée dans la création** ».

Nous pouvons, à ce moment-là, lâcher prise face à tout et nous laisser vivre dans l'énergie libre de notre Coeur ! Ainsi, notre Coeur est heureux de voir notre entière disponibilité et peut alors agir en libérant en nous **l'Amour inconditionnel** qui peut illuminer certaines de nos émotions, puis notre **Coeur** peut alors progressivement transformer le savoir humain en **Connaissance Originelle** et certaines de nos traces mémorielles du passé en **Lumière de l'Éternel Présent de notre Coeur**.

À partir de ce moment-là, en nous une métamorphose naturelle et progressive peut se mettre en place pour que nous

puissions commencer à faire le *pas-sage* du monde d'évolution karmique au **Monde Originel Harmonique**.

Depuis des temps immémoriaux, de l'origine de la Création à aujourd'hui, nous sommes passés par tous les règnes de la création : supra-éthérique, éthérique, minéral, végétal, animal, intra-terrestre, terrestre, humain, supra-terrestre, extra-terrestre, etc.

La majeure partie des êtres sur la planète qui se sont attachés à la synthèse des différents règnes dans lesquels ils ont vécu et par lesquels ils sont passés durant un grand nombre d'incarnations sont ainsi passés avec le temps de l'état harmonique d'un corps vivant dans l'omni-conscience originelle et éternelle à un corps mortel vivant en la conscience personnelle !



Aujourd'hui, grâce aux stades progressifs de la montée en fréquence Solaire des différents Soleils, celui en nous, celui en la Terre et ceux qui brillent dans les différents cieux physiques, éthériques et supra-éthériques, nous avons actuellement cette grande possibilité, grâce à ce merveilleux point de convergence harmonique, d'entrer dans un nouveau et progressif cycle de métamorphose individuelle et planétaire.

Alors, mes cher(e)s ami(e)s, nous pouvons tous joyeusement transcender les épreuves actuelles en résonance en nos Coeurs comme UN.

N'hésitez pas à me contacter !

Avec ma profonde amitié et dans la joie de se revoir bientôt !

À votre service

Daniel



Jean Casault

Auteur, conférencier, animateur
Ufologue/métaphysicien depuis 1966
<https://jcasault.com/>



LE RÔLE ESSENTIEL DES PREMIÈRES NATIONS

Quand donc comprendrons-nous le rôle essentiel des Premières Nations ?

Ils étaient là dans les plaines, la brousse, les forêts, en bord de mer, dans la jungle, dans le ventre même de la nature qui les nourrissait de son sang. Ils étaient là, à l'écoute du vent, de la pluie, des nuages, du soleil, des cris poussés tant par les oiseaux que les prédateurs, du silence des autres qui nagent ou rampent, mais toujours une oreille intérieure dressée pour entendre la même Nature leur parler.

Ils avaient ce don de l'écoute de l'invisible qu'ils ont appelé Esprits parce qu'ils étaient à l'écoute permanente de tout. Ils étaient des gens de peu de mots, mais de grande écoute, et quand le grillon se taisait au loin ils savaient qui venait.

Assis en silence, ils écoutent le feu qui se dresse et commence tranquillement à temporiser l'air qui se réchauffe et sou-

dainement un bruit se fait entendre et l'un d'eux frappe sur le tambour pour marquer le pas des êtres qui les entourent et ils dansent de joie, de crainte ou de peur selon qui est là, parce qu'ils sont à l'écoute de la Vie sous toutes ses formes.



Ils étaient là les premiers parce qu'ils avaient un grand rôle à jouer. Ils devaient préparer la terre, le ciel et la mer à l'arrivée du conquérant, celui forgé dans le fer brûlant et qui chevauche ses terres en poussant des cris qui ne sont pas les leurs. Pour l'instruire sur la Nature qu'ils ne connaissaient pas.

Nous devons alors à notre tour les écouter et nous ne l'avons pas fait. Nous devons honorer la terre, la mer et le ciel comme eux, mais nous les avons pillés et détruits. Ils ont lutté pour protéger ce qui avait été mis entre leurs mains pour le chérir et nous l'avons souillé.

Puis, nous, l'homme blanc sourd à l'invisible, n'avons rien entendu, n'avons rien vu et si fiers de notre grand savoir, de notre culture, de nos croyances en un Dieu vengeur et assassin qui en aura fait tuer des millions, puis nous avons trahi ce qu'il y a de plus digne et de plus noble : l'âme du Jardinier et du Gardien de la Terre.

Puis, nous, l'homme blanc, les avons tués, torturés, battus à mort, enlevés, parqués, puis nous leur avons arraché de force leurs enfants par dizaines de milliers (150,000) pour les contaminer par une croix, une hostie et des millénaires de mensonges pour ensuite les laisser mourir de leurs purulentes plaies, et aujourd'hui pour nous faire pardonner nous les traitons de *maudits Indiens* .

Moi, homme blanc fruit de générations d'hommes blancs, j'ai honte. Nous allons devoir payer pour ça et je me demande très souvent si non seulement ce n'est pas commencé depuis longtemps, mais si le pire n'est pas encore arrivé.





PIÈGE À DÉMONS

Nous vivons une période difficile: les changements vibratoires, COVID, l'ascension vers la cinquième dimension et tout le tralala actuel. Je me rends bien compte qu'il y a de plus en plus d'entités du bas astral qui font surface et ça devient de plus en plus difficile de les éviter et bien sûr de les enlever. Les personnes visées par ces êtres-là sont celles qui ont à surmonter des épreuves personnelles, des problèmes relationnels, tout problème relié à l'argent et la santé. Ça englobe pas mal de situations quotidiennes et c'est ce qui les rend si acerbes. La sauge continue de bien agir, mais les archontes eux n'en ont rien à foutre. Il faut un piège pour les garder immobiles et les passer dans la lumière.

Heureusement, parmi les clavicules de Salomon, il existe justement quelques symboles qui peuvent être d'un grand secours lorsque les moyens plus traditionnels n'arrivent pas à nous débarrasser de ces êtres maléfiques. Il y a déjà longtemps, il fallait détruire, tuer, ou brûler tout cela. Une amie à moi de Québec venait avec nous dans les cimetières, elle les prenait par le cou et leur sacrait une volée; c'était plutôt saisissant comme scène. Elle avait un ami avec des vibrations angéliques, et ces deux-là ensemble vidaient un cimetière en quelques minutes.

Malheureusement, tout le monde ne peut faire cela. Nos amis avec l'aura lavande peuvent le faire ainsi que ceux qui ont

une vibration angélique dans leur aura; pour le reste, il nous faut des outils et une approche un peu différente. Mon expérience est assez limitée; ce que je partage ici vient de conversations avec Lugaluga et quelques applications où la sauge n'arrivait pas à les déloger.

Il faut les immobiliser pendant que nous préparons l'intervention. C'est là qu'interviennent les clavicules de Salomon. Il y en a deux qui servent de piège pour ces créatures-là. La première est un piège avec un scorpion au centre et cela les fige, le temps d'intervenir. La deuxième est la clavicule de Mars, elle aussi a la capacité de les figer là en attendant notre intervention.



La méthode :

Imprimez la clavicule qui vous parle le plus sur un papier épais du type carton, parchemin ou même pour photos. La grosseur d'une carte postale suffit. Ensuite il faut bénir la clavicule, c'est très important. L'abbé Julio a une prière très simple pour cela, que voici :

« Je te conjure clavicule, par ces saintes lettres I.N.R.I. qui signifient Jésus nazaréen Roi des Juifs, titre triomphal de notre Sauveur et Seigneur Jésus Christ, par tous les noms sacrés qui s'appliquent au Créateur de toutes choses créées, au nom de celui qui a la puissance de faire et de donner à toi, objet ainsi consacré, une vertu telle que tout ce qui se trouve écrit sur toi, ou sur toi représenté et comblé de bénédictions, ait pour effet de conduire sûrement à la vie éternelle toute tromperie et puissance diabolique et qu'en toi se trouve infusée toute la puissance que nous venons d'invoquer, et tout ceci sans plus tarder au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit, ainsi soit-il ».

Voici les deux clavicules que j'utilise au besoin :

Piège à démons



La clavicule de Mars.

Maintenant, il faut placer les clavicules sur le plancher ou le plafond, mais jamais entre les deux tels une commode ou un comptoir. Sous un meuble ou un tapis fait parfaitement l'affaire.

Placez la clavicule au bon endroit. Si les attaques, cauchemars, etc. sont dans votre chambre, placez-la sous le lit et non dans le lit. Évitez de la mettre sous votre oreiller, par exemple. Pour les autres pièces, placez la clavicule sur le plancher ou dans un plafonnier.

Lorsque vous cesserez d'avoir les cauchemars ou de vous sentir attaqué, prenez la clavicule et sortez-la de la maison, et avec une allumette, brûlez la clavicule et dites :

« Créature indésirable, je te remets à la lumière et te retourne d'où tu viens et ne reviens plus jamais ici. »

Après avoir fait cela, vous pouvez passer la sauge ou cèdre en fumée et demandez à l'énergie de la sauge ou du cèdre de protéger cet endroit.

Effet de la clavicule:

Lorsque l'entité passe sur la clavicule, elle perd sa capacité de vous influencer au niveau de votre subconscient et ne peut plus sortir du cercle de la clavicule. La clavicule est une barrière énergétique infranchissable pour la plupart de ces êtres du bas astral.



QU'EST-CE QUE LA PLEINE CONSCIENCE ?

Chaque été, à l'époque des pèlerinages, j'anime des sessions de méditation de pleine conscience dans un ermitage très fréquenté. Mon intérêt croissant pour cette approche est tel que j'ai écrit un livre sur le sujet, paru récemment sous le titre *L'étonnant pouvoir de la pleine conscience*. On ne peut se faire idée de l'engouement actuel pour le sujet considéré comme la plus fascinante des philosophies et des sagesses de notre époque.

Vivre ici et maintenant

La pleine conscience n'a rien de compliqué. Le docteur Christophe André la définit comme la qualité de conscience qui émerge lorsqu'on tourne intentionnellement son esprit vers le moment présent. C'est l'attention portée à l'expérience vécue et éprouvée, sans filtre (on accepte ce qui vient), sans jugement (on ne décide pas si c'est bien ou mal, désirable ou non), sans attente (on ne cherche pas quelque chose de précis).

Nous pourrions tout résumer en disant que la pleine conscience est une attitude de présence à la vie dans toute sa richesse et sa plénitude. *Vivre ici et maintenant*, telle est la consigne de cette pratique. Mais alors attention ! La pleine conscience n'est pas la même chose que la conscience pleine. Elle est, au contraire, dépouillement de toute pensée autre que celle du moment présent.

Un état de grâce

La pleine conscience est coulée dans l'instant présent. Elle consiste à être pleinement dans le maintenant, sans penser au passé, sans le regretter, sans le déplorer, sans l'analyser, sans élaborer des projets d'avenir. Accomplir chaque action sans hâte et sans précipitation comme si c'était toute notre vie. Chercher à devenir plus présents aux menus détails de notre vie quotidienne. Redécouvrir nos gestes les plus simples comme marcher, respirer, observer, s'attarder aux personnes que l'on rencontre. Lors d'un repas, prendre conscience de ce que l'on mange (saveurs, goûts, senteurs, couleurs). Prendre conscience de soi, observer ses pensées, ses sentiments, etc.

C'est en même temps voir et sentir la nature avec plus de raffinement. On se rend attentif à la beauté de la vie et à tout ce qui nous éveille à chaque instant. On vit dans une sorte de gratitude qui nous rend reconnaissants pour les petites choses que la vie nous apporte, sans oublier les gens qui nous entourent. Quand nous vivons dans cet état de grâce, nous ne sommes plus la même personne.

Nous retrouvons ici, comme un joyau dans son écrin, la fine fleur de toutes les sagesses du monde qui enseignent, chacune à leur manière, d'habiter autant que possible le présent, de l'accepter avec amour, même quand cela est éprouvant. Peut-on trouver plus bel « art de vivre » en ces temps difficiles ?



CENTRAGE GÉNÉRALISÉ

Elle est de retour, cette fameuse canalisation enregistrée devant le public. On est surtout accompagnés des Melchisédech, qui nous permettront d'effectuer un centrage dans notre structure énergétique, quelques libérations karmiques également. Notre enracinement deviendra optimisé, ainsi que l'ouverture du cœur. Oui! Vous l'aurez deviné, on reçoit une clé pour dégager plusieurs étages accumulés dans ce chakra.

Un nettoyage par la lumière, de ce qui entrave l'âme dans sa pleine réalisation, a lieu dans cette méditation. On réussit également à mettre à jour énergétiquement certaines de nos relations amicales, familiales, et même amoureuses.

Ce sont surtout des outils que nous recevons en cadeau pour mieux nous guider. Certains prendront contact avec de nouveaux guides qui leur seront confiés afin de les accompagner dans leur mission de vie, et qui sait, peut-être même arriver à de grandes révélations sur qui ils sont, ce qu'ils ont à réaliser. Bref, il se passe des manifestations intérieures avec ce genre d'exercice.

La rénovation énergétique passe par une conscience de l'état des choses, et de sa capacité à réparer les dommages

causés par des émotions mal gérées relativement à ce que nous avons vécu, peu importe quand cela s'est déroulé. Si c'est actif encore aujourd'hui, c'est qu'on l'ignore sinon on y aurait déjà remédié. Pourtant, on vit les conséquences de ces histoires non réglées, et elles influencent ce que nous pouvons atteindre avec le plein potentiel de Qui Nous Sommes.

En terminant, je vous réfère à la vidéo :
<https://youtu.be/q9rFYH9fk44>

Je vous invite à prendre le temps de vous accueillir. Cette méditation est un outil idéal pour bien diriger ce moment et l'énergie vers vous. Les personnes qui formaient ce groupe ont été unanimes à la fin de la séance sur le bien incommensurable qu'elles en ont ressenti, cette sensation d'un véritable retour à soi.

Soyez bénis. Namasté. Julie L.





POUR L'AMOUR DE LA VIE

(2ème partie)

Le chef Hopi White Eagle dit qu'une des méthodes pour confronter la dictature politico-sanitaire qui se met en place de nos jours sous le prétexte d'une fausse pandémie est de se garder fort et positif. Et il n'y a pas d'autre moyen d'être positif que de maintenir une posture joyeuse et lumineuse face à ce crime avec préméditation contre l'humanité. White Eagle précise que cela n'a rien à voir avec l'aliénation ou le fait d'ignorer les tenants et les aboutissants de ce qui se passe aujourd'hui dans le monde. Ce serait plutôt une stratégie de résistance par la joie intérieure et une attitude paisible de désobéissance civile. La constitution des Girondins nous rappelle que « quand le gouvernement viole les droits du peuple, la désobéissance est, pour le peuple et pour chaque portion du peuple, le plus sacré des droits et le plus indispensable des devoirs ».

Lorsque nous passons ce portail de conscience, la vision de l'aigle se développe et nous devenons mieux équipés pour affronter nos peurs et nos épreuves. Face à l'ampleur de la machine totalitaire actuelle, rester en connexion avec son âme divine est la chose la plus importante qu'il nous est donné de faire : demeurer serein au milieu de la tempête, rester imperturbable dans l'œil du cyclone, s'assurer que chaque jour nous allons rencontrer au fond de nous le guide intérieur, les prières sacrées, les

mantras de lumière, la présence de Dieu en nous.

Avec leur plan machiavélique de dépopulation planétaire, les gouvernements se sont retournés contre les peuples de la Terre et cherchent à leur faire le plus grand mal en leur faisant croire qu'ils veulent leur plus grand bien. Nous pouvons choisir de résister par la joie, les créations artistiques, par la confiance en l'arrangement cosmique du grand plan divin et par la conscience de l'amour désintéressé. Nous bâtissons ainsi notre immunité spirituelle que rien ne pourra détruire.

Il est regrettable de constater que, de nos jours, le but des dirigeants est d'ignorer les constances de l'univers et de déplaire ainsi au plan sacré de l'intelligence du cosmos. C'est pourquoi les gens connaissent des difficultés perpétuelles régies par les lois de la nature matérielle. Si le but de l'existence devient l'exploitation et le contrôle absolu de la personne humaine, toute vie est alors compromise par la lutte de l'espèce contre les lois de la nature. Rappelons que cette nature est sans pitié et que la moindre violation de ses lois peut causer un déséquilibre cataclysmique.



Tous ceux et celles qui mettent en place les campagnes d'injections mortelles, tous ceux qui les défendent ainsi que tous ceux qui en font la promotion doivent se rappeler que leur plan visant à briser les lois de l'immunité naturelle engendrera pour eux de terribles conséquences. Les lois de la Nature sont non négociables; et ne sommes-nous pas tous impliqués dans cette tragédie d'une manière ou d'une autre? Plus nous voudrions régner sur les lois naturelles, plus nous nous empêtrons dans des conditions de vie infernales. C'est la loi du cosmos et personne n'y pourra rien changer.

Il n'y a qu'un seul Nouvel Ordre Mondial dans l'univers et ce n'est pas celui du Big Pharma ou celui du Forum Économique : c'est l'ordre infini du Mental Universel. Sous quelque aspect qu'on voudra bien l'accueillir, Dieu reste un principe intemporel et sans compromis lorsqu'on parvient à libérer la Transcendance de toutes ses dénnotations de religion corporative. Nous ne pouvons pas nous octroyer ce pouvoir, nous pouvons seulement le servir avec amour dans un esprit de dévotion spontanée. Il y a alors réciprocité entre le divin et l'humain. Qu'on soit croyant ou athée ne change rien à

l'affaire. On peut croire en l'intelligence de l'univers ou ne pas y croire, mais cela n'affecte en rien la spécificité éternelle du principe actif qui survit à la dissolution des corps de matière. Qu'elles soient théistes ou athéistes, nos différentes croyances ne peuvent en aucun cas changer la structure vivante de l'âme humaine. Écoutez vos intuitions et elles vous le diront.

L'accroissement continu de la population mondiale plonge les dirigeants dans la confusion. Pour parer à cela, les analystes nous préviennent que des plans odieux de dépopulation de masse et d'infertilité chimique sont mis en place, mais le problème reste entier. La question de la mort n'a pas non plus trouvé de réponse. Aucune connaissance scientifique n'y a répondu. Au contraire, le soi-disant progrès matériel n'a fait qu'amplifier la mort physique. La découverte de bombes nucléaires surpuissantes ou de pseudo-vaccins saturés de nanoparticules d'oxyde de graphène et d'anticorps synthétiques aux effets neurologiques catastrophiques peut même être sur le point d'y donner beaucoup d'ampleur.



Nos apprentis-sorciers prétendent scientifiques issus de l'industrie pharmaceutique ou des complexes militaro-industriels ignorent que ces projets de dépopulation font en réalité partie d'un plan qui les dépasse et qui est l'organigramme galactique de Mère Nature pour éliminer des sections entières d'êtres vivants aux penchants criminels et psychosociaux lorsque ces tendances atteignent des proportions démesurées dans l'univers. Il semble que nous soyons arrivés à un de ces points de rupture. Au niveau zodiacal, l'âge du Poisson se meurt et se confronte à l'avènement de l'âge du Verseau. Rien ne peut arrêter ce

sel, et dès qu'un nombre trop important d'êtres humains transgressent les lois de la vie sur Terre, une annihilation occasionnelle peut être déclenchée. Cela pourrait se manifester comme un Sodomé et Gomorrhe 2.0. La Terre ne semble pas pouvoir supporter plus longtemps les mensonges d'État et les trafics humains de nos élites. Pourtant, sans doute par vanité, les dirigeants mondialistes pensent qu'ils sont au fondement de ce stratagème cosmique. Ils sont en réalité instrumentalisés par des forces telluriques dont ils n'ont aucune idée.

Pour exécuter sa sentence et corriger ses enfants trop turbulents, Mère Nature



qui s'en vient. Les fréquences de la planète s'élèvent et il nous est demandé d'élever notre conscience avec elle si nous voulons subsister ici-bas. La confrontation entre le vieux désir de contrôle religieux et l'appel irrépessible de la liberté spirituelle s'annonce biblique.

Les sages prophètes nous enseignent que dans l'univers tout est orchestré automatiquement par le Mental Univer-

confère l'intelligence nécessaire au cerveau humain pour inventer des armes biogéniques de destruction ou toute autre invention d'élimination de masse. Avez-vous remarqué? Plus les trouvailles médicales voient le jour, plus de nouveaux cancers font leur apparition; plus les armées s'agitent et plus les charges nucléaires des missiles deviennent dévastatrices.

D'après les plus anciennes prophéties védiques, l'âge que nous traversons est un océan d'erreurs et de confusions. C'est l'âge des ténèbres, l'âge de l'hypocrisie et des conflits, l'âge de Kali. Nous subissons les douleurs que nous avons fait subir à nos frères animaux et à notre Mère la Terre. Toute personne doit récolter les conséquences de ses activités passées.

Le karma peut être individuel et collectif. À cause de cette inaliénable loi de rétribution, les conditions de vie deviennent de plus en plus irrespirables dans l'âge de Kali. Toutefois, les prophéties précisent que cet âge obscur porte en lui un immense espoir de bonheur; un millénaire de lumière, de paix et d'abondance doit se manifester au centre de ces ténèbres par la puissance des vibrations sonores spirituelles contenues dans les prières qui définissent l'Être Originel, quelle que soit la tradition dans laquelle

elles sont chantées ou simplement écoutées. La prophétie annonce que sous l'impact du son des Saints Noms de l'Absolu Réalité, une immunité spirituelle se trouve établie et toutes les fautes de ce monde lui sont remises et pardonnées.

Si dans l'univers tout est énergie, fréquence et vibration, comme nous le disent les physiciens, alors il ne serait pas surprenant qu'une seule fréquence positive toute-puissante puisse éradiquer des milliards de vibrations négatives. Il en sera fait selon notre foi. Visualisons que cette brillante prophétie soit mise en pratique et qu'une nouvelle civilisation de lumière se lève prochainement. Un seul rayon de soleil peut purifier d'innombrables couches d'impuretés; pareillement, une seule fréquence transcendante peut réduire à néant toutes les illusions et toutes les confusions de l'âge actuel. Le meilleur reste à venir pour l'amour de la vie.





OSER SA VULNÉRABILITÉ

La vulnérabilité nous permet notre véritable puissance. Bonjour mes Trésors infinis, j'espère que vous allez divinement bien avec cette nouvelle saison et l'entrée dans l'hiver.

« *Comment vivrais-tu si tu savais que d'une part, personne ne va te juger, critiquer, dire des choses dans ton dos, et, d'autre part, que tu n'as aucun risque que tes choix t'apportent de mauvaises surprises ?* » Je vous propose de rester cinq minutes à vous poser la question. Que feriez-vous différemment ? Certainement beaucoup de choses !

Avoir une vie sociale met forcément en situation d'être appréhendé et jugé par les autres, d'autant que c'est le sport mental préféré des Occidentaux. Je vous rappelle qu'un jugement est la création du mental et que ça ne s'appuie sur rien de vrai.

J'aimais beaucoup la théorie de la relativité d'Einstein : chaque onde que nous produisons a un effet sur notre environnement qui, à son tour, a un effet sur nous. C'est impossible à éviter.

Nous avons tous besoin de relations sociales, ami-es, familles, de ressentir l'amour, l'empathie, de nous sentir exister, créative-f, joyeux, d'avoir confiance dans notre réseau de relations, amoureux, d'être capable d'avoir envie de nouvelles activités, événements, d'oser créer, envisager, rêver. Il serait bien triste de ne plus oser sortir de chez soi,

ni de communiquer, dans le seul but de ne pas s'exposer à d'éventuelles souffrances.

C'est humain d'avoir des peurs, des doutes, de l'incertitude, tristesse, honte, chagrin, toutes les émotions humaines, de se demander si nos choix sont bons pour nous. Tant que cela reste constructif, que cela ne génère pas d'anxiété, que cela reste une aide positive à la prise de décision, aucun souci. C'est la disharmonie, la peur de ses émotions, s'empêcher de vivre qui sont à surveiller, et s'il y a des excès rechercher l'équilibre.

Se construire une carapace pour ne ressentir aucune émotion, ne pas tolérer ses émotions, c'est une mauvaise solution que beaucoup de gens utilisent, malheureusement. Dans ce cas, il y a de fortes probabilités pour que les émotions enfouies ressortent sous forme de désordres, différentes addictions (alimentaires, boissons, drogues, jeux de toutes sortes), désordres émotionnels (dont l'état dépressif), trop de temps sur les outils numériques, la télé, trop d'achats en ligne ou dans les magasins...





Posez-vous et regardez votre vie tranquillement sans vous juger en toute sincérité. Alors ? Trop de quoi ? Chocolat, téléphone, paris, shopping ? Pourquoi ça nous arrange de rester dans ces situations ? Parce que ainsi nous pensons éviter les souffrances. Si vous avez une ou plusieurs de ces habitudes, sachez qu'une autre partie de vous est en état de recherche d'éveil spirituel permanent, même si vous ne le savez pas. Tournez-vous plutôt vers cet aspect de vous-même.

« Je m'en fiche » est aussi une mauvaise solution, un gros mensonge. Cela indique seulement que vous vous coupez de votre ressenti, et c'est une horrible solution que malheureusement beaucoup de personnes choisissent. Cela vous empêche de créer votre vie, et à la fin de celle-ci, vous serez très frustré de ne pas avoir accompli ce dont votre âme a envie. En revanche, si vous osez vous montrer, vous allez être fier-e de vous. C'est beaucoup plus agréable.

Alors, c'est une chose de parler d'un problème, mais quelle en est la solution ? Une d'elles est de ressentir pleinement la

sensation « difficile », et de faire comme si elle était assise en face de vous et vous dire qu'elle ne peut rien de là où elle est. À chaque fois qu'elle se présente, remettez-la sur sa chaise, même 500 fois/jour s'il le faut, sans vous juger.

Vous allez également faire le point sur vos valeurs intrinsèques, sans vous dévaloriser. Tout le monde a des capacités, des dons, des préférences; écrivez les vôtres et revenez implémenter votre carte régulièrement. Faites-la en forme de soleil, comme je vous l'ai montré le mois dernier; c'est plus joli et créatif. Puis, vous reprenez votre soleil, en vérifiant de ne pas écrire ce que vous pensez devoir être pour les parents, la société, le « ON » que vous ne savez même pas identifier. Faites tous vos exercices uniquement pour vous-même avec tout votre cœur. Vous n'avez nul besoin d'être parfait, ce serait de la folie que de vouloir l'être; c'est encore un fléau occidental actuel. Cela mène tout droit au burn-out.

Soyez compatissant avec vous-même d'abord, puis avec les autres.

Aimez-les plutôt que de les juger; vous verrez, c'est spécialement agréable. Ça procure une véritable joie.

Connectez-vous à la perfection de votre âme, à qui vous êtes véritablement, pas votre personnalité, mais à votre être divin.

Sachez aussi que, ce que pourquoi vous êtes vulnérable, est probablement ce qui vous rend très attachant-e. Être vulnérable, c'est être vrai pour soi, s'autoriser à ressentir les choses, ce n'est pas du tout être la victime, bien au contraire.

Essayez de voir en qui vous avez confiance, et/ou bien reformez des amitiés authentiques. Restez avec des gens qui le sont, sinon vous perdez votre intégrité à vouloir être à leur niveau.

Soyez fiable pour vous-même et pour les autres. Vous vous donnez des petits objectifs/challenges, vous les réalisez et vous êtes fier-e de vous.

Vous vous intéressez à vous-même et donc, en toute harmonie, aux autres également. Vous voyez leur lumière, et si elle n'est pas apparente, vous regardez mieux, jusqu'à la voir, et à leur dire. S'ils ont un impact sympa pour vous, vous leur partagez... Vous reprenez petit à petit la chance de vous montrer, donc de vous sentir vulnérable, d'être vous-même, et vous voyez ce qui en ressort.

Bien sûr, vous ne forcez pas les autres à vous aimer. De nouvelles relations sont souvent plus faciles à mettre en place que de modifier les anciennes qui sont trop empreintes de déjà jugé.

Refaire confiance à son émotion est un pas sur le chemin de l'éveil. Cela nécessite de couper l'herbe sous le pied de toute auto-tentative de *drama*, de jugement parce que, de la même façon que les autres nous jugent, bien souvent, c'est nous qui manquons de compassion d'abord pour nous-même. Peut-être avez-vous été spolié-e d'amour dans votre vie, qui ne l'a pas été !

Il est temps de reprendre votre joli chemin spirituel. N'oublions pas qu'au niveau de notre Âme, nous sommes déjà parfait-e, en pleine harmonie et guéri-e.

Pensez à **regarder la vidéo** que je vous ai enregistrée, une cérémonie du tambour. <https://youtu.be/2kH1fyblqAg>

Pour clore notre article de ce mois, que pensez-vous d'avoir tous ensemble une prière pour ceux qui n'osent pas la vulnérabilité. Créons un égrégore d'Âmour pour eux... Ma-gni-fi-que.

Je vous aime, mes Trésors vulnérables et créatifs. Prenez soin de vous et donnez des nouvelles... Je me réjouis en pensant à tout ce que vous allez créer.



QUELQUES CITATIONS DE NEALE

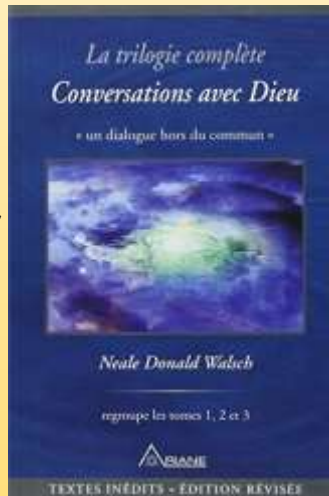
Nous sommes fiers de vous présenter un des plus grands sages de ce monde. Grâce à son éditeur Ariane, nous avons la permission de vous présenter quelques extraits de son livre *La trilogie Conversations avec Dieu*.

« Ne juge donc pas la voie karmique parcourue par un autre. N'envie pas le succès, ne plains pas l'échec, car tu ne sais pas ce qu'est le succès ou l'échec aux yeux de l'âme. »

« Et sache que ce que tu feras au moment de ta plus grande épreuve sera peut-être ton plus grand triomphe. Car l'expérience que tu crées est une affirmation de qui tu es – et de qui tu veux être. »

« Tu n'es pas venu en cette vie pour apprendre quoi que ce soit. Tu n'as qu'à démontrer ce que tu sais déjà. En le démontrant, tu vas le dépasser et te créer à nouveau, par ton expérience. Ainsi, tu justifieras la vie et tu lui donneras un but. Ainsi, tu la sanctifieras. »

« Tu es une grosse machine à création et tu produis une nouvelle manifestation à la vitesse de la pensée, littéralement. »



« Les événements, les incidents, les choses qui arrivent, les conditions, les situations, tout cela est créé par la conscience individuelle, suffisamment puissante. »

« Et la conscience collective? Alors, ça, c'est suffisamment puissant pour créer des événements et des situations d'importance mondiale, aux conséquences planétaires. »

« Il ne serait pas exact de dire (au sens où tu l'entends) que tu choisis ces conséquences. Tu ne les choisis pas plus que moi. Comme moi, tu les observes. Et lorsque tu choisiras qui tu es, tu en tiendras compte. »

« Mais il n'y a ni victimes ni méchants dans le monde. Tu n'es pas victime des choix des autres. À un certain niveau, tu as créé tout ce que tu dis détester et, l'ayant créé, tu l'as choisi. »

« C'est un niveau de pensée avancé, celui que tous les Maîtres atteignent tôt ou tard. Car ce n'est que lorsqu'ils peuvent accepter la responsabilité de tout cela qu'ils accèdent au pouvoir d'en changer une partie. »

« Tant que tu entretiens l'idée que quelque chose ou quelqu'un d'autre, à l'extérieur, te « fait ça », tu cèdes ton pouvoir d'y changer quoi que ce soit. Ce n'est que lorsque tu reconnais « être celui qui a fait cela » que tu peux trouver le pouvoir de le changer. »

« Il est beaucoup plus facile de changer ce que tu fais que de changer ce que fait un autre. »

« Pour changer une chose, quelle qu'elle soit, tu dois d'abord savoir et accepter que c'est toi qui l'as choisie. Si tu ne peux accepter cela personnellement, admetts-le en comprenant que tous, nous ne faisons qu'Un. Cherche alors à créer un changement non pas parce qu'une chose est mauvaise, mais parce qu'elle n'est plus une affirmation fidèle de qui tu es. »

« Il n'y a qu'une raison de faire quoi que ce soit, et c'est pour affirmer qui tu es à l'univers. »

« Lorsqu'on en fait un tel usage, la vie devient créatrice de Soi. Elle sert à faire de ton Soi qui tu es et qui tu as toujours voulu être. De même, il n'y a qu'une raison de dé-faire quoi que ce soit : parce que ce n'est plus une affirmation de qui tu veux être. Cela ne te reflète pas. Cela ne te représente pas. (Autrement dit, cela ne te re-présente pas...) »

« Si tu veux être fidèlement re-présenté, tu dois travailler à changer tout ce qui, dans ta vie, ne cadre pas avec l'image de toi que tu veux projeter dans l'éternité. »

« Au sens le plus large, toutes les choses "mauvaises" qui surviennent sont tes propres choix. La faute n'est pas de les avoir choisies, mais de les qualifier de mauvaises. Car, en faisant cela, tu dis que ton Soi est mauvais, puisque c'est toi qui as créé ces choses. »

« Comme tu ne peux accepter cette étiquette, au lieu de traiter ton Soi de mauvais, tu désavoues tes propres créations. C'est cette malhonnêteté intellectuelle et spirituelle qui te fait accepter un monde dans un tel état. Si tu acceptais ta responsabilité personnelle dans le monde, ou même si tu n'avais qu'un profond sentiment de cette responsabilité, ce monde serait fort différent. Ce serait certainement le cas si chacun se sentait responsable. C'est cette évidence qui rend la chose totalement pénible et intensément ironique. »

« Les calamités et les désastres naturels du monde (ses tornades et ouragans, ses volcans et ses inondations), les bouleversements physiques ne sont pas créés par toi en particulier. Ce qui l'est, c'est le degré auquel ces événements affectent ta vie. »



Lors de son passage à Montréal 2019

« Il se produit dans l'univers des événements qu'en aucune manière tu ne pourrais prétendre avoir déclenchés ou créés. »

« Ces événements sont créés par la conscience collective de l'homme. C'est le monde entier qui, par cocréation, produit ces expériences. Ce que fait chacun

de vous, individuellement, c'est de les vivre en choisissant ce qu'elles signifient pour vous, s'il y a lieu, et qui et ce que vous êtes en relation avec elles. »

« Ainsi, vous créez collectivement et individuellement la vie et l'époque dont vous faites l'expérience, dans le but de faire évoluer votre âme. »





PARTICULES DE LUMIÈRE ET DE PRANA POUR LA SANTÉ (1ère partie)

Pour votre santé, voici un processus d'intégration de particules de lumière, de prana et d'autres natures.

Les êtres humains vivent actuellement une période de profondes mutations. Les mutations de l'ADN, des glandes et des corps de lumière sont facilitées par l'intégration de particules subtiles qui circulent dans l'atmosphère. L'intégration de ces particules favorise en outre la santé physique, psychique, énergétique et spirituelle.

Comme tout organisme vivant, l'humain est doté d'une intelligence sensorielle qui lui permet de capter les attributs de son environnement et d'entreprendre une action intentionnelle en relation avec eux. Cette intelligence se manifeste aussi dans la conscience subtile, dans la matière sensible et dans les corps subtils. Ces composantes possèdent les facultés de percevoir, ressentir, connaître, discerner et décider sans référence à des expériences passées. Autrement dit, leurs connaissances ou reconnaissances peuvent être instantanées, sans le besoin d'une réflexion ou d'une analyse préalable. Cela signifie que dès qu'une substance physique ou subtile entre en contact avec une cellule physique ou photolumineuse, les attributs de cette substance sont immédiatement captés par la

cellule réceptrice. L'intelligence de la cellule réceptrice en interrelation avec le système nerveux central lui permet d'intervenir immédiatement. Cette action pourrait être le rejet de la substance ou son intégration.

C'est dans cette perspective que se présentent les *portes* naturelles de réception par lesquelles vous pouvez capter des particules de transmutation cellulaire et vous en nourrir. Elles sont nommées *portes* parce qu'elles permettent la transmission de l'énergie et des informations qu'elles véhiculent.

La relation consciente avec chacune des portes permet leur activation, l'actualisation de leurs facultés. Chacune des portes activées perçoit les particules des rayons solaires, cosmiques et du souffle pranique circulant dans l'atmosphère terrestre. Dans cette perspective, percevez la lumière comme une particule, un photon ou un grain de lumière qui entre en relation avec les cellules des portes. Ces cellules vont détecter les attributs de la particule et discerner celles qui favorisent la transmutation. L'information sera alors transférée au système nerveux central (SNC).

L'observation des mutations cellulaires nous confirme que le cerveau se situe autant dans la membrane autour de la cellule et de son noyau que dans l'encéphale. Le système nerveux central, souvent considéré comme le prolongement du cerveau, agit comme un système intelligent de décodage, de recodage et de neurotransmission. C'est lui qui reçoit les informations contenues dans les nouvelles particules de transmutation. Selon ces informations, il commandera par la suite la manière de les transmettre, soit vers les chakras, soit directement vers les cellules du corps physique et éthérique, selon les caractéristiques des particules, de leurs informations, et selon les besoins des tissus des corps.

Le corps physique et les corps subtils sont constitués de milliards de cellules qui se présentent sous une forme solide, liquide, gazeuse ou photo-lumineuse. Elles se sont regroupées en constellations de cellules pour former le tissu d'un organe, d'une glande, d'un muscle, du sang, etc. Les corps subtils sont composés de cellules photo-lumineuses. Rassemblées aussi en constellations, ces dernières forment un tissu subtil. L'intelligence cellulaire permet à chacune des cellules de porter l'information de l'état de l'ensemble du corps. Si un tissu est déficient et qu'il nécessite une nourriture, ses cellules transmettent ses besoins en émettant des éclats lumineux ou sonores. C'est ainsi que les cellules parlent entre elles. De plus, les cellules du système nerveux central, les neurones, en sont instantanément conscientes. Chaque instant, votre corps sait, par exemple, quels minéraux ou quelles vitamines sont en déficit ou en sur-nombre.

La nourriture subtile se présente sous une forme d'ondes et de particules ayant

une programmation particulière. Ainsi, lorsque les particules entrent en contact avec les capteurs de chacune des portes, elles transmettent immédiatement leurs informations. Ces dernières sont codifiées et les codes sont transférés soit par la vibration, soit par le contact établi. Les codes sont alors retransmis au SNC. Ainsi, ce qui nourrit est en fait un message codé. Une fois transmis, ce message provoque un changement cellulaire, organique ou systémique, ou encore la sécrétion d'une substance.

Vous concevez bien que les ondes lumineuses puissent influencer l'état des cellules de la rétine. Il en est de même pour le SNC ou les cellules de la peau : un code est transmis. En ce qui a trait à la peau, les pores touchés font instantanément vibrer les terminaisons nerveuses, lesquelles captent le message des particules et les communiquent.



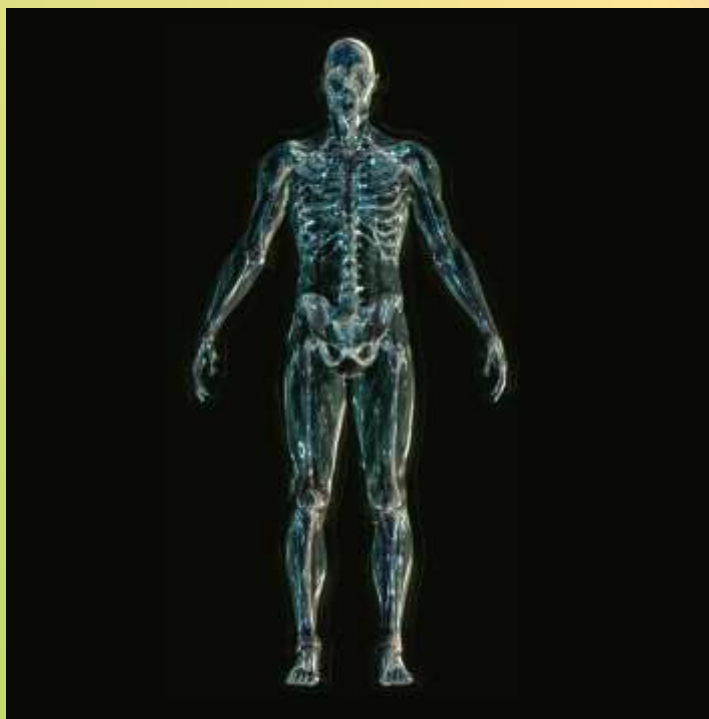
Établissons un parallèle entre les particules, les aliments et l'être humain. Chaque aliment est plus ou moins vivant. La vitalité, que ce soit celle d'un humain, d'un animal ou d'un fruit, est relative à la circulation de l'énergie en lui. L'énergie permet à chaque cellule d'être en mouvement, et ce mouvement lui permet d'accomplir sa fonction et de se régénérer.

Avant de collaborer à la composition d'un tissu, la cellule contient un bagage d'informations de base identique pour toutes les cellules du corps. À ce stade, on la nomme cellule souche. À partir de cet état, elle vit dans le sang ou dans la moelle osseuse en attente d'une fonction. C'est un stimulus qui la guide éventuellement vers le tissu auquel elle contribuera. Ce stimulus ou appel peut être issu de plusieurs sources. Il peut provenir des cellules du tissu vers lequel la cellule souche doit être dirigée ; le tissu, qu'il soit organique, sanguin, osseux, ou autre, peut nécessiter une régénération pour maintenir sa fonction. Certaines de ses cellules peuvent avoir vieilli ou être devenues anormales. Il peut aussi provenir d'une seule cellule en dégénérescence ou être généré par le système nerveux central qui, ayant décelé un mauvais fonctionnement, une anomalie ou un vieillissement, commande une régénération. Le SNC pourrait aussi avoir reçu d'une particule une information lui indiquant de commander une régénération.

Quelle que soit la source du signal, elle est l'expression de l'intelligence cellulaire, elle-même le fruit de l'intelligence universelle. La cellule souche répond au signal et se dirige vers sa nouvelle destination et résidence. Elle est assignée à une constellation de cellules du tissu en question. Instantanément, par contact vibratoire sonore et visuel, ses nouvelles

fonctions s'inscrivent en elle et elle devient opérationnelle.

La cellule vivante vibre à une certaine fréquence pour assurer le fonctionnement naturel du tissu auquel elle est affectée. Pour notre exemple, supposons que ce soit le tissu d'un organe. Lorsque toutes les cellules de cet organe vibrent au même niveau fréquentiel, l'organe fonctionne très bien selon sa nature. Les cellules sont *joyeuses*. Elles dansent et chantent. Lorsque des cellules d'un même organe diminuent leur rythme vibratoire à l'intérieur d'un certain registre acceptable, l'organe peut remplir sa fonction même si ce n'est pas optimal. Si le rythme diminue en deçà de ce registre fréquentiel, le fonctionnement est alors affecté. Si le rythme continue à descendre, l'organe fonctionne de moins en moins bien jusqu'à éventuellement ne plus pouvoir remplir sa tâche. La cellule, puis le tissu, et finalement l'organe qu'ils composent perdent leur vitalité. La dégénérescence pourrait continuer jusqu'à une dévitalisation totale s'il n'y a pas d'intervention correctrice ou régénératrice.



Par ailleurs, la cellule vivante à son niveau fréquentiel optimal génère de l'énergie sous forme de lumière, de chaleur et de prana. Cette énergie lui permet d'être en mouvement, de faire fonctionner l'organe et de générer de l'énergie. Bien sûr, le processus s'épuise par lui-même progressivement, mais beaucoup plus lentement que si la cellule n'était pas à son niveau fréquentiel naturel. Plus la cellule est vivante, plus elle nourrit la vie autour d'elle.

Il en est ainsi de la cellule humaine comme de la cellule animale ou végétale. C'est ainsi que votre aliment peut vous être présenté avec plus ou moins de vitalité. Chaque aliment, que ce soit une particule infinitésimale ou un fruit, est composé comme l'humain d'un corps physique comportant une partie dense opaque et une partie éthérique translucide. En d'autres mots, autour du fruit et de la particule, il y a une enveloppe éthérique quasi invisible. Les deux « corps » contiennent toutes les propriétés de l'aliment. Le corps éthérique vibre à une fréquence plus élevée que le corps physique. Les cellules du corps éthérique d'un aliment vibrent donc à un rythme plus élevé et, de ce fait, elles transmettent plus facilement et plus rapidement

leurs propriétés.

Si vous approchez de vous un aliment, les récepteurs ou portes entrent en contact avec le corps éthérique de l'aliment ; ils détectent ses propriétés, transmettent les informations au SNC, lequel transmet alors un signal quant à l'action à prendre dans votre corps. Ainsi, la vue de l'aliment, son odeur comme les sons qu'il émet, transmettent des informations de plusieurs niveaux. De même, si vous portez l'aliment à votre bouche, vos capteurs éthériques feront en sorte que vous vous en nourrirez avant même de l'avoir mâché et avalé. Ils captent les propriétés de l'aliment codifiées dans sa partie éthérique et les transmettent au SNC, lequel les retransmet partout dans le corps selon leur nature.

Le même processus se reproduit lorsque vous mâchez les aliments puis les avalez. Les récepteurs de votre bouche et de votre estomac en contact avec la matière pourront identifier les informations qu'elle contient pour l'ensemble du corps. C'est votre corps qui, à partir de ces informations codifiées, générera des vitamines, des minéraux, des protéines, commandera des sécrétions, ou procédera à une mutation, par exemple.



Plus votre nourriture est vivante et ses propriétés sont saines, plus elle vous nourrit et permet des transmutations. Vous avez donc tout avantage à choisir des aliments vivants. Il est aussi important que, par votre intention et votre énergie, vous vivifiez vos aliments avant de les consommer, afin de hausser leur vitalité.

Le processus avec les particules solaires, praniques ou cosmiques est exactement le même. Toutefois, ces particules sont encore plus vivantes que vos aliments et elles possèdent des propriétés plus puissantes pour favoriser votre santé. En plus des caractéristiques déjà énoncées, certaines de leurs codifications permettent aussi à votre corps de synthétiser des vitamines et de générer des minéraux en fonction de la transmutation générale du corps physique.

Tout comme vos aliments, les particules transmettent leurs informations à vos capteurs, soit par les ondes qu'elles émettent, soit par le contact direct avec eux. Puis le processus suit son cours.

Nous pourrions aussi nous pencher sur vos nourritures intellectuelles ou affectives et reconnaître exactement le même processus. La nourriture vivante est celle qui contribue à la régénération, aux transformations, aux transmutations, soit à la santé physique, psychique et énergétique. Quels que soient son type et sa nature, elle a des caractéristiques qui contiennent de l'information. L'information est codifiée et elle peut ainsi être transmise au système nerveux central ou directement aux cellules. Une ou plusieurs actions immédiates ou ultérieures en résulteront pour transformer votre corps, votre état, votre attitude et vos comportements. Les informations des particules qui nous intéressent permettent d'accentuer la génération d'énergie et la régénération cellulaire, et d'orienter la transmutation cellulaire.

(Suite et fin du texte au prochain numéro)

Tiré du livre : *Nourriture de Guérison et Transmutation cellulaire*, Éditions Ariane.





L'INTELLIGENCE COSMIQUE

Pourquoi Dieu a-t-il créé l'intelligence dans l'homme?

L'intelligence humaine est l'instrument de la connaissance qui permet à un être de matière vivante d'avoir conscience qu'il existe, qu'un monde immense l'entoure, et que des forces inconnues l'influencent.

Que serait le cosmos sans Dieu Créateur si des êtres ne pouvaient le connaître en l'habitant et s'en servir pour évoluer?

Quelle utilité un homme trouverait-il à produire des œuvres en abondance, s'il était seul sur une île, sans espoir de revoir un autre être humain? Cet homme ne produirait que pour rendre sa vie plus facile et pour libérer son sens créateur, mais il jugerait tout le reste bien inutile.

Alors comment Dieu pourrait-il construire des mondes merveilleux que pour se complaire dans l'administration de son œuvre?

Aucun homme sensé ne peut concevoir une telle absurdité. Il y a donc des mondes porteurs d'êtres intelligents qui jalonnent le cosmos.

Que se passe-t-il pour l'intelligence lorsque son système solaire passe au degré zéro?

L'intelligence est disséminée dans l'univers. Elle évolue au rythme de la planète qui lui sert d'habitat. Elle suit la courbe

du temps dans l'espace. Elle évolue plus rapidement lorsque son système de systèmes solaires, qui se déplace à grande vitesse, est au degré zéro du cosmos. Pour comprendre quand un système passe à zéro degré du cosmos, il faut connaître le fonctionnement de l'univers.

Comment fonctionne l'univers?

Le cosmos est une immense sphère qui tourne autour du noyau central. On peut comparer ce noyau au soleil de notre système solaire. Sa circonférence est comme celle de toute sphère de 360 degrés.

À l'intérieur de ce cercle, il y a sept superunivers et les mondes en formation. Chaque superunivers et à l'intérieur de ces derniers, chaque corps lumineux ou non, tournent tous sur eux-mêmes. Un superunivers tourne sur lui-même en 2000 ans et autour du cosmos en 720,000 ans.

Ce qui revient à dire qu'un superunivers prend 2000 ans pour passer un degré cosmique. Mais comme il prend 1000 ans pour franchir 180 degré sur lui-même, il y a donc une moitié qui passe pendant 1000 ans sur un degré du cosmos et la deuxième moitié pendant le deuxième mille ans. Il se dégage une force redoublée d'énergie, du noyau au point zéro.

C'est alors que les hommes du superunivers qui passe à zéro ont une poussée d'évolution de l'intelligence extraordinaire qui dirige les humains vers une connaissance plus grande de Dieu et de leur destin éternel.

Pendant qu'une moitié du superunivers est tournée vers le point zéro, et en reçoit toute l'énergie, l'autre moitié en reçoit aussi, mais avec beaucoup moins de force. Cela peut être représenté par votre jour et votre nuit.

À quel degré du cosmos est maintenant notre superunivers ? Cela peut-il être mesuré?

Oui, à condition que l'on se débarrasse des normes déjà établies pour mesurer votre système solaire, car les mesures cosmiques donnent la dimension du tout, et non d'une masse qui tourne individuellement.

Le premier superunivers qui s'est formé a pris son rythme au point zéro du noyau. Et il en fut ainsi pour le deuxième, troisième, quatrième, cinquième, sixième, septième, et même pour les corps contenus dans un superunivers, qui ne prennent leur rythme que lorsque le superunivers passe au zéro cosmique.

Tout le grand univers est donc synchronisé comme un mouvement parfait d'horlogerie. Pour connaître le degré cosmique sur lequel tourne notre superunivers, il faut partir d'un chiffre connu pour atteindre ce lointain chiffre inconnu. Votre petite terre, située dans la sixième partie du septième superunivers tourne, elle aussi, en synergie avec le reste du cosmos. Donc, un événement capital qui a commencé une ère nouvelle sur votre planète sera le point de départ qui conduira au degré cosmique sur lequel vous tournez.

Quel est l'événement cosmique qui a marqué notre ère?

Une ère dure 2000 ans, c'est-à-dire un degré cosmique. L'ère chrétienne a commencé à la naissance du fils de Dieu, car cet événement qui concernait la moitié de notre superunivers ne pouvait arriver à n'importe quel temps. Il fallait qu'un degré d'énergie spéciale projette une surabondance de force pour accompagner la venue de l'homme-Dieu.



Quel est ce degré?

Ce degré est le dernier de la circonférence, c'est-à-dire le 359ème degré. Il est celui qui prépare la montée de l'intelligence et de la spiritualité. L'énergie qui s'en dégage est rouge, jaune et bleue; elle favorise toutes les formes de vie, qu'elle soit physique, psychique ou spirituelle.

De quelle couleur est l'énergie au zéro degré?

L'énergie au zéro est bleue, c'est l'Esprit de Dieu qui fait entrer toute la matière dans son rythme, et qui déverse en abondance sa force spirituelle sur le cosmos.

L'ère chrétienne doit-elle se répéter?

L'ère chrétienne ne se répètera plus, elle est unique dans l'histoire de votre superunivers. Il n'y a donc aucun doute que vous étiez au 359ème degré du cosmos, car le Fils de Dieu ne pouvait se faire homme à un degré autre que celui-là. Votre système sera donc au zéro cosmique à l'an 2000, mais depuis 500 ans, il est influencé par son approche de l'an 2000.

Toutes les autres ères sont le point de départ d'événements nouveaux, certes, mais dans chaque superunivers il n'y en a qu'un de cette importance.

Votre système pourrait-il être du côté opposé au noyau?

Cela est impossible, car la terre, au premier 1000 ans de l'ère chrétienne, ne pouvait être que du côté du noyau, et ce 1000 à 2000, du côté opposé, pour être de nouveau au grand centre, et à zéro degré au commencement de la 2000ème année.

Mais comme le jour de la terre est précédé de l'aurore et suivi du crépuscule avant d'entrer dans la nuit, il en est de même du superunivers, à l'exception qu'il a une aurore de 500 ans, un jour de 1000 ans et un crépuscule de 500 autres années, mais au centre de la terre, il n'y a pas de véritable nuit. L'aurore et le crépuscule se suivent. Par exemple, les derniers 500 ans d'un degré sont l'aurore d'une moitié d'un superunivers, et le premier 1000 ans du degré voisin est le jour. Et lorsque la deuxième moitié est à son tour tournée vers le noyau, c'est le crépuscule du premier qui durera un autre 500 ans.

Quelle est l'influence du zéro sur l'intelligence des hommes qui la subissent?

Le 359ième degré du cercle cosmique, comme déjà dit, dégage en plus grande abondance de l'énergie primaire: rouge, jaune, bleue. Cette énergie est extrêmement constructive sur tous les plans, pour un côté d'un superunivers pendant 1000 ans, et pour l'autre, pendant le deuxième 1000 ans.

Il ne faut pas oublier que le superunivers tourne sur lui-même en 2000 ans et qu'il n'y a qu'une moitié à la fois qui est tournée vers le noyau. Cependant, à la fin de cette ère, l'intelligence comprend mieux ce qui doit être fait pour répondre à la nécessité d'évoluer pour tous les hommes.

À suivre ! Bonne prise de conscience!

****Ronald a l'autorisation d'utiliser les enseignements d'Adéla Sergerie provenant de son livre *Sciences Cosmiques*.

Une médium vous répond

Julie Leblanc
n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965
majulie@live.ca



Ceci est la seule chronique de la revue qui est ouverte au public. Vous envoyez votre question à majulie@live.ca, et il est possible que cela soit un rendez-vous pour nos deux âmes.

Michelle D. : Bonjour! Nous avons eu un rendez-vous téléphonique la semaine dernière. A la fin de la consultation, vous m'avez demandé si j'avais une question. À ce moment, j'étais plutôt à retenir tout ce qui a été dit.. J'ai une question : est-ce que mon ami (chum) et moi avons été ensemble dans une ancienne vie? Son prénom est Jonathan. J'ai l'impression d'avoir des choses à régler. Merci.

Julie L. : On vous rend grâce parce que vous avez l'assistance de Mère Marie dans vos énergies. Il y a des gens qui ont prié pour vous, et vous l'avez également beaucoup priée dans d'autres siècles. Elle vous dit que vous tentez de la contrôler et que vous ne voulez pas vraiment qu'elle vous aide. Cela éteint le potentiel lumineux qui est en place pour vous aider à guérir. Elle vous laisse faire, c'est-à-dire que vous stagnez la progression, engorgez votre chakra de la gorge et brimez le 3^e œil, et il ne se passe rien. Vous êtes à côté du mur et vous êtes satisfaite que ça ne bouge pas. Au contraire, en arrière, c'est plein de colère refoulée, et vous avez raison de craindre que cela déborde un jour. Ce n'est pas en prenant

des calmants et en vous allongeant sur votre fauteuil pour fuir en dormant que les choses vont s'arranger. C'est une énergie typiquement masculine emboîtée chez vous, pouvant ressembler à un père et à un ancien amoureux, qui ont porté le conflit également.

Il y a des mémoires dans votre registre, alors que vous étiez secrétaire, et on vous avait demandé de vous taire. C'est également un parallèle avec une incarnation simultanée, de type américaine, dans les années 1970.

La castration est imprégnée dans votre chakra de la base. Cela est essentiel à guérir pour rehausser la gorge. La captation dans l'œil droit programmée dans la rétine, du désespoir et du fiasco, tire en lien blanc de la rigidité au 3^e œil et redescend au plexus, l'origine du désordre émotionnel et psychique, d'une vie africaine où vous n'avez pas du tout saisi les hommes, y compris les garçons. Il y a un programme interrompu qui n'a jamais été téléchargé, et qui contribue encore à votre incompréhension des hommes et de ce que vous vivez.



Vous êtes retournée par la suite à des vies plus austères, dont une où vous avez été une vieille femme seule, enseignante et amère. De cela aussi vous n'êtes pas encore sortie. Pardonnez-vous et retrouvez la foi de recueillir en votre cœur un meilleur scénario, et dites-le à votre psyché aussi.

Il faut nettoyer le foie absolument. Il y a de l'alcoolisme et beaucoup de colère à libérer.

Votre Jonathan n'a pas la maturité ni la foi pour vous porter vers un seuil nouveau. On vous recommande la vigilance. Il y a une partie de votre égo que vous ne voulez pas voir, et cet homme a la capacité de secouer cet aspect-là de vous si vous choisissez de vous réveiller et de l'accueillir pour une fois. Il y a des matins qui sont plus inconfortables... Ce sont des preuves que ça n'avance pas.

Au lieu de vous irriter les reins, prenez des minéraux et apprenez à dormir d'un sommeil profond, de lumière, où l'âme peut télécharger ses programmes et les mettre à jour.

Les prochains défis que vous aurez à relever touchent le fait de jouer du coude, régler l'abondance et le manque d'amour, et équilibrer vos hormones.

Il y a des libérations d'essence à votre estomac et des images qui sont à calmer/vider (Sans vous faire peur, j'ai vu un hôpital pour ce problème-là. C'est soit une mémoire ou dans le futur. Je ne sais pas, j'ai juste vu). Un grand processus de réconciliation avec soi est à l'ordre du jour. C'est trop toxique encore à votre plexus pour magnétiser quelque chose de plaisant sur le plan de l'amour.

Au lieu de combler ce qui n'arrive pas par ce qui peut bien passer, on peut s'égarer. À un moment donné, il faut vider sa peine, observer ses peurs, s'aimer suffisamment pour se libérer de ce qui ne marche pas, surtout de s'améliorer sur le passage, et tirer des leçons (sagesse) de ses expériences. La volonté de voir ce qui se passe et qui l'on est. Admettre ses erreurs et accueillir la vérité. C'est ça le changement de conscience. Soyez bénie. Namasté!





NOËL EN CONSCIENCE

JOYEUX NOËL quelques semaines à l'avance. Lisez ce qui suit, vous comprendrez pourquoi !

Je désire souhaiter à chaque UN et chaqu'UNE de Vous un Noël d'Amour et de Respect quelques semaines à l'avance !

Amour et respect pour vous !

Quel cadeau allez-vous « vous » offrir mis à part le magasinage, l'endettement pour certains, l'épuisement, le sentiment d'obligation, etc. qui conduisent en « basses fréquences » ? Avez-vous inscrit votre nom sur votre liste de Noël ? Quels bons vœux « vous » ferez-vous à vous-même le jour de Noël ?

La Magie de Noël et la Joie de partager sont certes extraordinaires, cependant, on ne peut donner ce que l'on n'a pas. Est-ce que votre présence, votre amour, votre gaieté et votre sourire pourraient être acceptables et suffiraient comme cadeaux aux gens que vous aimez ? Ou vous faut-il « prouver » « monétairement » votre amour ?

Loin de moi l'idée de juger et de condamner les cadeaux si abondamment offerts en cette période de l'année, cependant, j'entends partout autour de moi des commentaires comme ceux-ci : « Ah ! Moi, le temps des Fêtes je

pourrais m'en passer. », « J'ai assez hâte que ça soit fini... », « Noël, c'est la fête des centres commerciaux. », « Noël, ça coûte une fortune ou un bras... », « Noël, ce n'est plus ce que c'était... », etc.

Alors, je m'interroge... et vous ?

Je vous invite tout simplement à réfléchir et à vous poser la question suivante : est-ce que tous ces cadeaux que vous offrirez, tout cet argent que vous dépenserez, toute cette nourriture que vous préparerez, tous ces gens que vous rencontrerez pour la seule raison que « c'est Noël », vous combleront d'un **réel sentiment de Joie et de Bien-être...** Soyez sincère envers vous-même. Si votre réponse est oui, c'est merveilleux, sinon...



Pour vivre l'harmonie intérieure, tous nos gestes doivent être fondés sur un sentiment de Joie et de « Vrai » Bien-Être (Bien dans son Être). Alors, à vous de voir comment vous vous « sentez ». Il y a une énorme différence entre « plaisir » et « bien-être »...

Nous désirons tous « faire plaisir », mais est-ce que ces gestes nous apportent un réel sentiment de « bien-être »?

Beaucoup de gens font leurs emplettes avec un sentiment de « mal-être » en se « cassant la tête » pour savoir quoi offrir et en plus ils sont conscients de ne pas en avoir les moyens financiers et qu'ils devront manœuvrer dans leur budget quelques semaines ou quelques mois afin de compenser leurs gestes.

Beaucoup de gens s'obligeront aussi à assister à des rencontres dont ils aimeraient bien se passer... Ils le feront avec le sentiment d'obligation, en s'imposant un « mal-être » pour le « bien-être des autres » ...

Alors, mon vœu le plus cher pour vous pour le jour de Noël, c'est **Amour pour Vous et Respect de Vous** ! Apprenez à ne rien faire par sentiment d'obligation, car des gestes posés contre vos sentiments les plus profonds, ce n'est pas de l'amour... L'Amour Vrai n'exige rien. Accordez-vous la liberté de faire ce que suggère votre intérieur et soyez assuré que vous entendrez la Joie et la Magie de l'Univers chanter en vous !

D'ici le jour de Noël, je vous invite à offrir cette réflexion en CADEAU à tous ceux qui croiseront votre chemin; ce sera une occasion d'offrir quelque chose de gratuit qui vaudra de l'or pour plusieurs personnes ! Prenez conscience que le Bien-Être Intérieur, la Paix et le Respect de Soi et de ses capacités à payer... n'ont pas de prix !

Humm... Je crois que nous avons pour plusieurs « loupé » un épisode ou un chapitre du livre « Univers » ... La Loi du Retour préconise que nous recevions l'équivalent de ce que nous donnons. Alors, pourquoi beaucoup de gens bien intentionnés donnent-ils des cadeaux, des réceptions, etc., et reçoivent-ils des factures, de l'endettement, de l'essoufflement, etc. Il semble qu'un élément de la recette soit manquant... à nous de voir et d'ajuster la recette, afin que le mets ait bon goût pour tous les convives, vous y compris !

Heureux préparatifs !

Suzanne Deborah Jennings





NOVEMBRE : MOIS DES DÉCOUVERTES

Ange gouverneur : Ange Haiaiel (71)

C'est un mois excellent pour les esprits curieux de ce monde. Ceux qui veulent savoir découvriront la vérité plus facilement. De grandes avancées se feront pour les chercheurs, les enquêteurs, les scientifiques, les explorateurs...

Plusieurs situations particulières seront révélées au grand jour. Tout viendra à vous particulièrement, et l'on vous demande d'être réceptif. Vous obtiendrez du succès et les réponses à vos questions. Profitez-en pour régler vos ennuis, répondre à vos besoins personnels, réaliser vos rêves, etc.

Plusieurs personnes seront animées par un flair exceptionnel et cela leur permettra de détecter plus facilement ce qu'elles cherchent, ainsi que de voir les personnes malveillantes et malhonnêtes dans leur entourage. C'est une sensation intense qui sera ressentie à l'intérieur de vous, ce qui vous poussera à confirmer la véracité des récits. Cette attitude responsable vous permettra d'éviter des situations embarrassantes et de vous en éloigner plus rapidement.

Plusieurs se prendront en main et amélioreront leurs conditions de vie. Tout y passe : travail, amour, santé, environnement, etc. Vous vous ramenez sur le droit chemin, avec une attitude positive. La satisfaction vous animera régulièrement, puis cela vous encouragera à vous pré-

parer et à vous organiser pour ce qui est à venir.

Ange Haiaiel, dit « Dieu, maître de l'Univers », peut être perçu de brique, solidement construit. Sa fonction principale est de bloquer les ombres qui essaient de déstabiliser vos vies. Il nous mentionne : *Je suis votre clôture, je suis votre armure, je suis votre protection. Je veille sur vous afin que rien ne vous déstabilise. Au cours de ce mois, j'éveillerai davantage votre intuition pour que vous puissiez reconnaître les gens mal intentionnés et vous en éloigner rapidement.*



Prière à l'Ange Haiaiel pour protéger votre mois de novembre :

*Ô Vous, puissant Haiaiel,
Armure de Dieu et chasseur de l'ombre.
Protégez et ensoleillez mon mois de novembre,
Parsemez-le d'évènements exceptionnels et
prolifiques pour mon bonheur.
Bonifiez ma vie de paix, d'amour et d'harmonie.
Illuminez mon destin de sécurité.
Ô vous, fidèle serviteur de Dieu,
Protégez-moi des intempéries de la vie,
Chassez l'ombre de ma vie et
Éloignez-moi des situations problématiques.
Insufflez-moi le courage, la détermination et
la persévérance pour réussir mon année.
Ô Vous, gardien de sécurité,
Éclairez régulièrement mon âme,
Guidez-la vers le chemin de l'équilibre et de l'allégresse.
Avec respect et bienveillance,
Accordez-moi cette demande tant désirée.
(Formulez votre demande)
Je vous demande humblement d'illuminer mon foyer
Et de le couvrir de bonheur !
Je vous rends grâce des bienfaits que votre
Lumière m'apportera au cours de ce mois.
Merci !*

**Consultez l'horoscope mensuel angélique : [https://
site.joaneflansberry.com/coin-spirituel/horoscope/](https://site.joaneflansberry.com/coin-spirituel/horoscope/)**

Matière



Merci



ANDRÉ-PIERRE TROTTIER, CPA, CGA

Téléphone: 450 623-4040

438 476-4040

Télocopieur: 450 419-2834

aptrottier@tcpa.ca

6455, rue Doris-Lussier, Suite 500
Boisbriand, QC J7H 0E8

CPA

COMPTABLES
PROFESSIONNELS
AGRÉÉS



RETOUR SUR LES ÉLECTIONS FÉDÉRALES 2021

J'ai le don de la politique. À vrai dire, ça me passionne! J'ai pris soin, chaque jour, de suivre la campagne électorale. J'ai choisi de le faire par les nouvelles télévisées via TVA et Radio-Canada, et en français surtout. J'ai juste ouvert sur le débat en anglais que j'ai écouté sans traduction simultanée.

Dans un débat de société, j'ai une attitude. Je m'écoute, j'écoute l'autre, je regarde les énergies, et je laisse dérouler le film. Ensuite, quand je suis satisfaite de toutes les informations que j'ai recueillies, je médite pour connaître mon choix. À mi-chemin, je fais une pause sur la dualité

que je vis. À mon sens, l'idéal serait d'élire le premier ministre avec un double vote pour le choix de mon député. Dans mon cas, ça serait le libéral Justin Trudeau, et le bloquiste Rhéal Fortin. Je balance et je ne suis pas capable de décider.

J'ai tenté de parler à ma chroniqueuse politique préférée actuellement, et je n'ai pas eu de réponse. J'ai aussi envoyé un message à l'équipe de mon émission politique préférée, sans obtenir de réponse non plus. Je n'ai pas eu accès à un chroniqueur politique personnalisé pour préciser mon choix.



Je m'en suis sortie grâce à ma grand-mère paternelle. Elle a pris le temps de m'écouter et de m'accueillir dans ce que je vivais. Pour mettre du bonheur également dans mon action de voter, on a décidé d'exercer ce droit par anticipation, une première pour moi, et d'y aller ensemble, avec mon père également. Première fois que je vote en famille déjà, en trois générations en prime. Comme dit ma grand-mère, on vote pour le moins pire. J'ai décidé de donner la majorité à Justin Trudeau avec ma voix, parce que j'ai foi en ce qu'il puisse régler les problèmes, mais c'est le candidat du Bloc qui a été élu dans mon comté, avec 10 000 voix d'avance. Je suis contente, car je garde mon premier ministre, ainsi que mon député. Mais j'ai craint de perdre ça.

Voilà pour mon histoire. Mais la présente chronique célèbre l'immense privilège

d'avoir accès au meilleur chroniqueur politique, et de vous offrir ce que les autres chaînes n'ont pas pu transmettre comme conscience sur le sujet. Tout cela est possible grâce au merveilleux **Yvon Picotte**. Étant donné **ses expériences de campagnes électorales**, il a l'habitude de voter par anticipation. Il partage avec nous une très bonne lecture de ce qui se passe actuellement sur l'échiquier politique canadien. J'ai enfin obtenu des réponses à mes questions, et livrées par un pro! Merci! Je suis consciente de ma chance de pouvoir ajouter ainsi à ma culture.

De plus, le mois prochain, on effectuera un retour sur les élections municipales, et nous nous pencherons sûrement sur le scrutin provincial qui approche à grands pas...

<https://youtu.be/JD5ryNN64SI>
Julie L.



Mon premier vote par anticipation, et première fois que je vais voter en famille. *Trois générations : avec mon père et ma grand-mère.*



NOS SUGGESTIONS DE LECTURE

Évolution spontanée

Bruce H. Lipton, Steve Baerman

ISBN : 978-2-89626-087-4

Crise économique mondiale... Crises environnementales... Des guerres qui n'en finissent plus. Le monde est dans un état critique. Nous avons tous entendu des histoires de gens qui ont vécu une guérison apparemment miraculeuse, mais la même chose peut-elle se produire pour notre monde?

Selon le biologiste cellulaire Bruce H. Lipton, c'est non seulement possible, mais c'est déjà en train de se produire. Tout autour de nous, on peut voir la preuve que nous sommes prêts à faire un incroyable pas en avant dans l'évolution de notre espèce.

Dans *Évolution spontanée*, cet expert de renommée internationale dans la nouvelle science de l'épigénétique fait équipe avec le philosophe politique Steve Baerman pour offrir une nouvelle histoire pleine d'espoir sur le destin évolutif de l'humanité.

Évolution spontanée révèle comment le fait d'améliorer notre compréhension de la biologie et de l'histoire humaine nous aidera à mieux traverser ces temps troublés, et invite les lecteurs à reconsidérer:

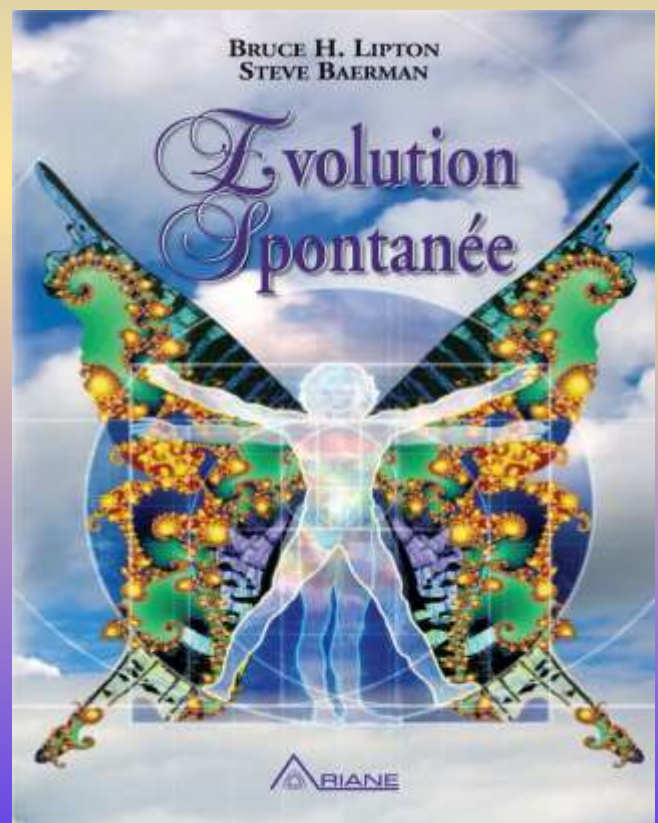
- Les piliers incontestés de la biologie,

dont notamment le caractère aléatoire de l'évolution, la lutte pour la survie et le rôle de l'ADN.

- Le modèle pour un avenir durable et viable qui se trouve littéralement en vous
- encodé dans chacune des milliers de milliards de cellules dont votre corps est composé.

- Comment nos croyances sur la nature et sur la nature humaine façonnent nos politiques, notre culture et nos vies.

- Comment chacun de nous peut devenir une « cellule souche » soutenant la santé et le bien-être de notre planète et de chaque individu s'y trouvant.



L'effet lune de miel

L'art de créer le paradis sur Terre et la science sous-jacente

Bruce H. Lipton

ISBN : 978-2-89626-129-1

« Nous étions convaincus que notre lune de miel durerait toujours. Nous étions resplendissants de santé et débordants d'énergie, tellement heureux de vivre que nous avions hâte de nous lever le matin pour vivre d'autres expériences. »

Bruce Lipton, auteur du livre à succès *Biologie des croyances*, nous démontre que cet « effet lune de miel » n'était pas un événement fortuit, mais une création personnelle. En outre, il nous explique pourquoi, trop souvent, les lunes de miel ne durent pas très longtemps. Dans son livre *L'Effet lune de miel*, vous découvrirez comment vous avez créé cet effet lune de miel et pourquoi il s'est ensuite estompé. Avec autorité et éloquence, et dans un style facile à lire, l'auteur aborde ici d'importants sujets liés aux changements de la vie :

Le rôle de la physique quantique (les bonnes vibrations), de la biochimie (les philtres d'amour) et de la psychologie (l'esprit conscient et le subconscient) dans la création et le maintien des relations amoureuses.

La manière de créer non seulement une relation de lune de miel pour deux, mais aussi un « superorganisme » nommé humanité qui peut guérir notre planète, et ce, en utilisant comme modèle les 50 milliards de cellules vivant en harmonie dans le corps humain.

Sa saga personnelle, depuis ses relations dysfonctionnelles jusqu'à sa lune de miel de dix-sept ans avec sa partenaire Margaret.

La marche à suivre pour créer des relations amoureuses durables dans notre vie quotidienne.

Le savoir dispensé dans cet ouvrage vous permettra de créer une nouvelle lune de miel qui vous garantira une vie heureuse.

« Une réussite vraiment remarquable. Le bonheur de toute une vie contenu dans un livre concis. Je l'ai lu deux fois et j'y ai pris plaisir à chaque ligne. L'un des meilleurs ouvrages que j'aie lus. »

– Docteur Wayne W. Dyer, auteur du *Pouvoir de l'intention* et du livre *Les excuses, ça suffit !*.

« Le docteur Bruce Lipton n'offre rien de moins que le fameux "chaînon manquant" que l'on cherche depuis si longtemps entre la vie et la conscience. »

– Gregg Braden, auteur de *Vérité essentielle* et de *Temps fractal*, Éditions Ariane.



Anna, la voix des Madeleines

Claire Heartsong

ISBN : 978-2-89626-086-7

Anna est la femme extraordinaire qui a changé le monde en donnant naissance à une lignée spirituelle qui continue aujourd'hui de profiter à l'humanité.

Dans ce deuxième tome, Anna, la mère de Marie et la grand-mère de Jésus, raconte la suite de son histoire remarquable vécue dans le sud de la France et de l'Angleterre. Joignez-vous à elle, à la Sainte Famille ainsi qu'à 18 autres personnages importants à mesure qu'ils évoluent sur ces territoires.

Durant une séquence de plusieurs années, tous racontent les multiples expériences profondément spirituelles et transformatrices qu'ils ont vécues à côtoyer Jésus après sa résurrection. Prenez plaisir à lire les exploits racontés directement par les Madeleines à mesure qu'elles lèvent le voile du silence sur leur vie empreinte de compassion et de maîtrise spirituelle.

Anna, la voix des Madeleines révèle :

les années perdues après la crucifixion et la résurrection de Yeshua ;

le témoignage des Madeleines qui, après la résurrection de Jésus, ont marché avec lui en France, en Angleterre et en Inde ;

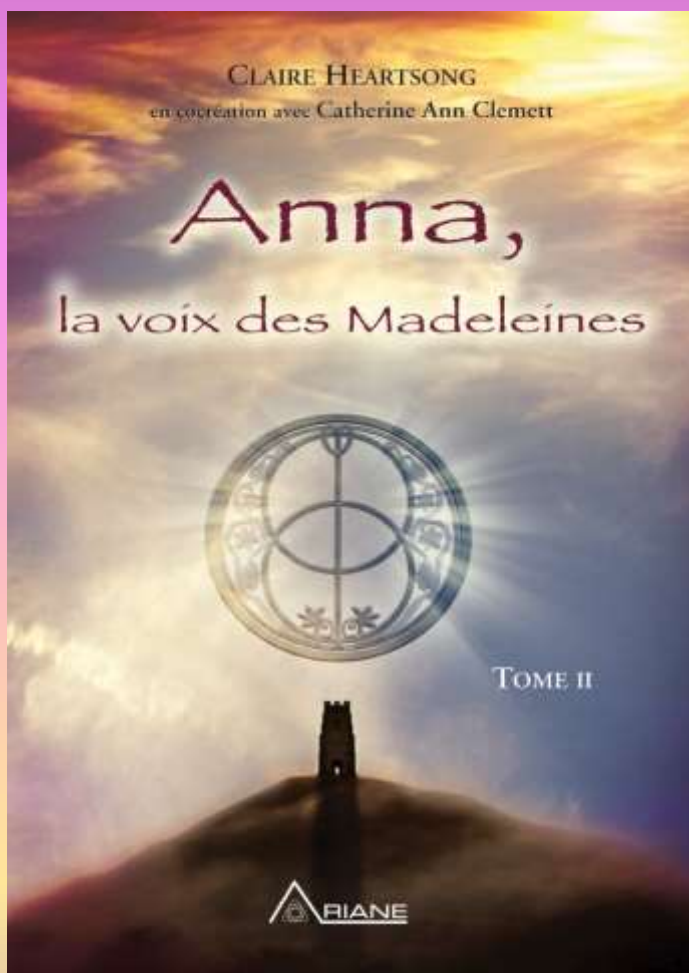
les secrets finalement dévoilés de la vie intime de Jésus, de ses relations et de sa lignée ;

l'importance capitale d'élever la voix du Divin féminin pour que tous les êtres puissent connaître l'harmonie et l'équili-

bre ;

la dispersion de la lignée d'Anna, de mère Marie et de Jésus, leurs descendants agissant comme catalyseurs afin d'éveiller non seulement la conscience de l'unité, mais aussi le potentiel christique/Madeleine en chacun de nous ;

les dernières paroles d'Anna.





QUAND DOIT-ON QUITTER UNE RELATION ?

Quand sait-on qu'il est temps de quitter la relation ?

C'est une excellente question. En fait, la question serait davantage : Quelle est la raison ou les motivations qui me poussent à me poser cette question ?

Définition de l'amour selon l'autochtone

Une aînée autochtone disait un jour : « Être en amour, c'est découvrir une partie de soi inconnue que l'on aime et qui s'éveille en présence de l'autre ». Donc, on peut simplement dire qu'il est temps de quitter la relation lorsque je n'aime plus ce que je deviens en présence de l'autre. Je réalise que je m'éteins, que je n'ai plus de joie de vivre. Tout devient lourd et compliqué. J'ai cette impression de perdre continuellement de la valeur dans cette relation.

Apprendre à m'aimer davantage

Chacune des relations que je vis, qu'elles soient amoureuses, amicales ou familiales, a pour fonction de m'apprendre à me connaître et à m'aimer davantage. Lorsque la leçon est comprise, j'acquiesce une paix intérieure qui me réconcilie avec qui je suis, je gagne en confiance et en amour de moi. Il arrive parfois que certaines relations deviennent suffisamment toxiques pour moi parce que je n'arrive tout simplement plus à m'accorder l'importance nécessaire à construire cet amour de moi qui me fait grandir. M'aimer et me respecter veut parfois

aussi dire de m'accorder la distance et le temps nécessaires afin de trouver le courage d'exister dans cette relation difficile. Qu'elle soit amoureuse, amicale ou familiale.

Exemple de relation toxique ou difficile

Une relation qui devient rapidement difficile ou toxique pour moi est celle que j'entretiens avec ma mère. Longtemps, afin de me faire aimer par elle, il m'est arrivé de faire fi de mes réels besoins et de céder à ses exigences. Il m'était impossible d'exister telle que je suis sans lui déplaire ou provoquer chez elle des colères. J'ai même dû prendre un temps de recul sans la fréquenter afin de me solidifier dans mes besoins et réussir à exister en sa présence. Il m'a fallu pour cela accepter de lui déplaire, risquer de ne pas être aimée afin de me respecter et m'aimer moi-même. Ce n'est pas chose facile, mais en bout de ligne, il est largement moins souffrant de risquer de déplaire que de se manquer de respect.



Transposition de l'expérience dans mon couple

Vivant cette situation avec ma mère, il est donc évident que j'ai transposé cela dans ma relation de couple. La réaction de mon conjoint était cependant différente de celle de ma mère et son ouverture face à mon bien-être était beaucoup plus évidente, ce qui fait que j'ai réussi plus facilement à surmonter cette épreuve en sa présence et ainsi gagner en confiance dans ma capacité à exister face à ma mère.

Départager les responsabilités

Un élément essentiel qui s'est avéré extrêmement aidant dans mon cheminement est celui de la responsabilité. Qu'est-ce qui m'appartient dans la situation, sur quoi ai-je du pouvoir? La responsabilité est proportionnelle à la notion de ce sur quoi j'ai prise, donc sur moi, mes émotions, ma réaction, mes besoins, mes choix. Je n'ai nulle prise sur la réaction de l'autre; je dois cependant observer les intentions que je prête à l'autre dans cette situation souffrante.

Récupérer ma responsabilité

La première réaction que l'humain a lorsqu'il souffre est de la transférer à l'autre. C'est -à-dire de rendre l'autre responsable de notre souffrance et de notre réaction. Récupérer ce pouvoir donné à l'autre est le premier pas vers notre mieux-être.

Ce que je vis et

ressens comme émotion, j'en suis l'auteur. Personne ne peut implanter en moi les émotions que je vis. Il est donc en mon pouvoir de les modifier. Cependant, cela demande de l'humilité et un certain lâcher prise sur les intentions que l'on prête à l'autre, même si cela nous reconforte un temps.

Les intentions que je prête à l'autre

Inconsciemment, afin de moins souffrir, on accuse l'autre de nous faire souffrir. S'il n'avait pas fait ceci ou cela, s'il n'avait pas dit ceci... On est même convaincu qu'il le fait exprès de nous faire souffrir, et ce même si parfois nous n'avons pas conscience de lui prêter ces intentions. En fait, malgré toutes les apparences, l'autre ne le fait pas contre nous, mais pour lui, pour moins souffrir. Même si l'autre a vraiment envie de nous faire souffrir, il ne peut réussir que si je lui en donne le pouvoir. En fait, l'intention que je prête à l'autre est celle que je m'inflige à moi-même et c'est ce qu'il y a de plus difficile à vivre dans cette situation.



Exemple des intentions dans la situation avec ma mère

Si l'on revient dans la situation avec ma mère, j'étais convaincue qu'elle était méchante d'agir comme elle le faisait, qu'elle faisait exprès pour me faire du mal afin que je cède à ses exigences. Dans les faits, ce n'était pas complètement faux, sauf qu'elle ne peut réussir à m'atteindre que dans la mesure où je lui autorise. En lui donnant ce pouvoir, c'est envers moi que je suis méchante. La réalité est que sa réaction lui sert à moins souffrir.

Alors, lorsque je prends conscience de cela, je peux rester sensible à elle dans la souffrance qu'elle vit, mais je n'ai pas à prendre cette souffrance et la faire mienne. Je dois rester connectée à mon réel besoin et l'assumer. Un jour, lors d'une de ses crises de colère, au lieu de me sentir coupable, céder et prendre sur moi sa souffrance, je suis restée sensible à elle, spectatrice de sa réaction et sensible à ce que cela me faisait vivre. Je l'ai écoutée calmement et lui ai partagé mon ressenti. Je lui ai dit : « j'observe que cela vous fait beaucoup souffrir, je suis sensible à cela, mais je constate également que mon besoin est différent du vôtre. Je suis triste que cela vous fasse souffrir, mais je me dois également de me respecter. Je n'accéderai donc pas à votre demande, même au risque de vous déplaire. » Elle est restée sans mots. J'ai quitté, sereine. Je lui ai laissé le temps de gérer sa colère et son pouvoir sur moi a cessé.

Dans la relation de couple

Cet exemple est aussi valable dans une relation de couple. Réagir et souffrir font partie de la vie, mais cela sert simplement à nous aimer davantage et non nous faire vivre un enfer. Lorsque je sens que la relation que je vis me tire vers le bas, que je n'arrive plus à m'aimer, ni à m'accorder de l'importance, le but n'est pas de fuir, mais de se respecter. Si je n'arrive plus à surmonter mes peurs et que je perds continuellement confiance en moi, je dois aller chercher de l'aide afin de me retrouver et parfois cela demande de s'autoriser à respecter ses limites en s'éloignant des gens envers qui nous perdons notre pouvoir sur nous.

Conclusion

Personnellement, je crois que chaque relation et situation nous sert à nous comprendre et nous aimer davantage. Le but n'est pas de fuir pour recommencer ailleurs. Si je n'ai pas compris ma responsabilité, cela va se répéter. C'est pourquoi on voit que même si on change de partenaire de vie, la situation a tendance à revenir. Il nous faut faire cette prise de conscience et récupérer notre pouvoir afin de vivre des relations plus harmonieuses. Plus ma relation à moi-même est respectueuse, plus mes relations le deviennent.





CAREY PRICE

Ceci est une chronique non approuvée par l'athlète ou son organisation. Je suis seulement une fan, qui se lie au mouvement de compassion extraordinaire que suscite cet homme.

J'ai déjà parlé de lui dans quelques chroniques précédentes, mais sans lui dédier un article. Je vous avais mis en référence une vidéo remontant à quelques années, alors que je travaillais chez Voyance Direct sur V-télé, relatant une lecture énergétique du moment. Une annonce sur son premier enfant, qui est venu deux mois plus tard, ainsi que sur le fait que s'il se blessait, il faudrait un moment avant qu'il revienne au jeu. Ce qui avait été le cas cette année-là.

Avant ce moment télévisuel, j'ai vécu une rencontre d'âme avec cet être. Il m'a permis de reconnaître l'aisance d'être en résonance vibratoire avec quelqu'un de son calibre. J'ai vécu ce que ça fait d'être en présence d'une personne qui vibre au même diapason que soi : même intensité, force, fluidité, transparence, magnétisme en plus de tout ça. Le contact le plus facile que j'ai expérimenté avec un autre humain. J'ai eu comme un aperçu

du phénomène des flammes sœurs. Ce fut une leçon de vie inestimable, qui m'a influencée énormément, et qui me supporte encore aujourd'hui dans mes choix.

Tout commence en haut de la pyramide, mon admiration sans bornes pour cette âme merveilleuse et unique. Découlant de cela, les bonnes actions, la bienveillance et le talent sportif se matérialisent et apportent un fondement sincère, avec un effet rassemblant dans son club et la communauté. Il est de l'élite de lumière, incarné en ce monde, faisant de lui un être brillant (intelligence du cœur et conscience) qui a atteint un haut niveau de maîtrise de son plan d'évolution.



Guillaume Lepage

Je l'ai accompagné lors de la dernière saison, et pendant les séries. Je vous avais raconté que son âme intégrait un filtre transparent pour augmenter d'un cran sa vision de lynx pour améliorer ses fonctions de gardien de but. J'avais également dit qu'une porte de lumière s'ouvrait sur le plein potentiel du Canadien dans le premier tour contre Toronto, ce qui a conduit l'équipe jusqu'en finale. Je n'ai pas pu en faire davantage, sauf aligner mes prières à ses débuts de matches.

L'annonce du fait qu'il se retirait le temps d'une cure pour joueurs de la LNH a fait les manchettes. Premièrement, je suis très contente qu'il s'aide avec les moyens qui lui sont accessibles. Courage, bravoure, détermination, humilité, écoute et accueil font encore partie de ses choix intelligents. En tout cas ça me rejoint, car quand ça ne va pas, je suis la première à aller chercher de l'aide.

Sa décision fait également honneur à sa femme et ses enfants, qui veulent aider et qui le font avec tout leur amour. Mais leur soutien est limité, car ses problèmes ne viennent pas de l'homme qu'ils côtoient à la maison. En fait, il y a une décision appartenant à son passé qui pourrait changer un jour, mais actuellement ce n'est pas de cela dont il est question.

Se situant au plexus, le dommage — c'est tordu mais pas sombre — provient de la non-acceptation de ses douleurs physiques, et ça crée, étant donné sa colère, une congestion sombre à son ara. Il y a un parallèle énergétique qui s'est déchiré entre ses corps énergétiques, semant le doute, la déprime, l'absence de solution, un problème de patience et également un manque d'espace pour la récupération énergétique, physique, psychologique/émotionnelle et psychique/spirituelle. Bref, il lui faut coordonner tout cela, et surtout alléger, pour lui permettre de redevenir maître dans son espace sacré.



C'est vraiment l'impression qu'il a tout donné, qu'il s'est vidé. Il a dans les derniers mois vécu plus de pression qu'il en a eu dans toute sa vie. La responsabilité médiatique, le fait de porter sur ses épaules le poids des attentes de beaucoup de fans, le jugement d'autrui face à son salaire élevé, et la sensation d'être arrivé si près du but sans pouvoir l'atteindre, voilà qui est non seulement démotivant, mais écrasant quand tu n'as plus de jus.

Pendant qu'il répond à son besoin de ressourcement, de centrage et d'ancrage, je continue à le suivre avec tout mon amour et ma compassion. Je sou-

haite à ce frère digne et inspirant de continuer à grimper la montagne, de finir sa bataille et de bien faire les choses, et de stabiliser également son moral. Un bon repos mental lui est souhaitable afin qu'il réalise tout l'extraordinaire de Qui Il Est.

Il fait partie de mon top 5 des hommes les plus inspirants de ce monde, et je le remercie infiniment pour toute sa contribution au sein d'une communauté fière de lui et de ce qu'il entreprend.

Bonne continuation! Prends soin de toi, de ta vie, de ton cœur.

Julie L.

(Photos libre de droits sur Google)





LES BIENFAITS DE LA VITAMINE C

La vitamine C a beau avoir été validée par deux prix Nobel, par plus de 63 000 études scientifiques, avoir eu des centaines de milliers de succès dans des cas graves... Elle continue d'être mal utilisée par *l'establishment* de la santé. Elle n'est utilisée qu'à 1% de ses capacités et est souvent proposée sous forme de comprimés sucrés.

Bon à savoir que la vitamine C :

- renforce vos défenses immunitaires pour repousser les virus ;
- réduit votre fatigue ;
- encourage votre corps à fabriquer du collagène (brique indispensable au bon fonctionnement de vos os, vos muscles, votre peau, ...)

Et encore, ce ne sont ici que ses effets principaux. C'est la petite vitamine qui galvanise vos défenses immunitaires.

Depuis quelques années, certains médecins américains ne jurent plus que par la vitamine C à haute dose. Attention, si vous pensez que je vous parle de la vitamine C qui se trouve dans les oranges, détrompez-vous. Celle qu'ils utilisent n'a absolument rien à voir. D'ailleurs, ses effets sont sans aucune comparaison possible avec la vitamine C naturelle ou même celle des comprimés que l'on trouve en pharmacie.

La vitamine C dont je veux vous parler n'est pas utilisée pour soigner un rhume ou pour obtenir un petit regain d'énergie. Elle est utilisée dans les hôpitaux pour

aider votre corps à lutter contre les maladies, parfois même les plus violentes. Certains médecins l'utilisent même pour aider le corps de leurs patients victimes du cancer à fabriquer des globules blancs.

Ce nouveau traitement à base de vitamine C est capable de favoriser la production de collagène. C'est-à-dire que les patients stoppent le temps. Leur peau se raffermi, leurs os sont plus résistants, leurs gencives protègent mieux leurs dents. Mais ce n'est pas tout, elle pourrait être utilisée dans la lutte contre le stress.

Les signes d'une carence sont :

- La peau sèche
- Les troubles articulaires
- Une fatigue persistante
- Des saignements des gencives
- La difficulté à cicatriser





La vitamine C agit sur plusieurs niveaux :

- La vitamine C arme les globules blancs pour renforcer vos défenses immunitaires et lutter contre les maladies virales et bactériennes ;
- Elle permet de repousser les effets de la fatigue, même chez les victimes du cancer ;
- La vitamine C est recommandée par de nombreux médecins pour renforcer le cerveau et soutenir les fonctions psychologiques, ce qui peut être utile aux personnes atteintes de maladies dégénératives (Alzheimer, démence...) ;
- Une carence en vitamine C serait la cause profonde de nombreuses maladies du cœur, information à donner à vos proches qui souffrent de maladies graves.

Si vous cherchez la meilleure vitamine C, choisissez celle qui est **liposomale** pour une meilleure absorption. Celle-ci fournit cet élément nutritif fondamental formulé avec la technologie des liposomes. Les liposomes sont des sphères constituées de phospholipides, les principaux éléments constitutifs des membranes cellulaires. En raison de cette structure, les liposomes se lient facilement aux membranes cellulaires afin de faciliter la livraison intracellulaire de leur cargaison d'éléments nutritifs. Grâce à cette amélioration de la délivrance et de l'absorption, les nutriments délivrés sous forme liposomale offrent une absorption et une biodisponibilité supérieures.

Santé vous bien!

Colombe Gauvin N.D. K.in.



LA PHYTOTHÉRAPIE

Le mot phytothérapie provient de deux mots grecs qui signifient essentiellement « soigner avec les plantes ». Il s'agit d'une pratique millénaire basée sur un savoir empirique qui s'est transmis et enrichi au fil d'innombrables générations.

Aujourd'hui, la phytothérapie s'appuie à la fois sur cette sagesse traditionnelle et sur les découvertes de la médecine moderne. La rencontre relativement récente de ces deux mondes et le peu de normes qui régissent le domaine font en sorte que la pratique et la formation sont encore très disparates!

Dans le domaine du soin par les plantes, on remarque deux tendances majeures. Certains intervenants mettent surtout l'accent sur les connaissances empiriques des plantes et sur leurs effets reconnus depuis la nuit des temps. Préconisant une approche holistique, ils s'intéressent aux effets de la plante dans sa globalité, sur tout l'individu. D'autres se basent davantage sur les connaissances biochimiques et se préoccupent plutôt des symptômes des maladies et de l'action des principes actifs des plantes.

L'herboristerie est plutôt associée à l'école empirique et la phytothérapie à l'école scientifique, mais cette distinction tend à s'amenuiser, tradition et chimie profitant de plus en plus l'une de l'autre. D'autre part, les herboristes s'occupent souvent de la préparation, du mélange et

de la transformation (concentrés, huiles, élixirs, onguents, etc.) des plantes et de leur culture, ce que font rarement les phytothérapeutes.

Deux mots d'histoire

L'utilisation des plantes médicinales est encore aujourd'hui la forme de médecine la plus répandue à travers le monde. Cependant, vers la fin du XIXe siècle, elle a connu un rapide déclin en Occident avec l'avènement de la médecine scientifique et l'apparition des médicaments « miracles » (aspirine, antibiotiques, cortisone, etc.).

Toutefois, depuis les années 1970, entre autres à cause des effets indésirables des médicaments de synthèse, les gens se tournent de nouveau vers les plantes médicinales. Leur popularité grandissante a amené les scientifiques à entreprendre de nouvelles recherches.



Par exemple, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) et la Communauté Européenne ont créé des organismes visant à recenser les usages traditionnels des plantes médicinales, à les valider sur le plan scientifique et à mieux comprendre leurs mécanismes sous-jacents. Rappelons également que le mouvement de la médecine éclectique au XIXe siècle et jusqu'au milieu du XXe siècle avait accompli aux États-Unis un important travail en ce sens avant d'être balayé par le vent du modernisme.

Applications thérapeutiques : efficaces ou folkloriques ?

Il est absolument indéniable que les plantes ont des effets curatifs et préventifs pour d'innombrables maladies et affections. Il suffit de consulter les monographies de plantes et de suppléments pour s'en convaincre. Chacune présente de nombreuses recherches scientifiques démontrant les propriétés de la plante étudiée.

Cependant, la recherche et le développement en phytothérapie sont fortement

handicapés comparativement à l'industrie pharmaceutique. En effet, il est très difficile de financer, à coup de millions, des recherches qui démontreraient, par exemple, l'efficacité de la racine de pissenlit pour soigner le foie, sachant qu'on ne pourra jamais breveter le pissenlit afin de rentabiliser son investissement.

De plus, en phytothérapie, et encore plus en herboristerie traditionnelle, la synergie entre les différents composants et principes actifs de la plante est primordiale. Malheureusement, les méthodes de recherche actuellement reconnues sont basées sur l'isolement d'un seul élément à la fois pour tenter de connaître son effet particulier.

Toutefois, on développe maintenant de nouveaux protocoles de recherche rigoureux qui respectent les particularités des plantes (synergie, prise en compte des éléments traces, action vibratoire, etc.). Par exemple, on songe à étudier les réponses physiologiques à des traitements par les plantes (stimulation de la circulation sanguine, expectoration, ef-



fets diurétiques, influence sur la digestion, etc.) plutôt que d'évaluer statistiquement leurs effets sur la morbidité.

Avantages et inconvénients

Généralement, les plantes médicinales d'usage courant ne provoquent que très peu, voire aucun effet indésirable : c'est là l'un de leurs principaux avantages. De plus, l'action synergique des divers constituants commence à être mieux comprise et acceptée scientifiquement. Enfin, contrairement à certaines croyances populaires, plusieurs plantes ont des effets pratiquement immédiats sur le métabolisme.

Par contre, les médicaments de synthèse ont souvent une action plus directe et plus spectaculaire puisqu'ils sont formulés pour être immédiatement assimilés par l'organisme. Il est également plus facile de s'assurer de leur composition exacte, de leur qualité et de leurs conditions de conservation.

Contre-indications

Tout ce qui est « naturel » n'est pas nécessairement inoffensif. Certaines plantes sont tout bonnement toxiques et d'autres peuvent être nocives en interaction avec d'autres plantes, des médicaments ou des suppléments. La plupart des monographies des plantes médicinales de *PasseportSanté.net* indiquent les interactions nuisibles potentielles pour chacune.

Choisir un produit

En l'absence de normes uniformes et étant donné la prolifération des produits, il n'est pas facile de faire un choix éclairé. Une des bonnes

façons de s'assurer de la qualité est de choisir une préparation contenant un certain pourcentage d'extraits standardisés; cela garantit une teneur précise d'un ou de plusieurs composés actifs de la plante. Privilégiez également les produits dont l'étiquette mentionne qu'ils ont été fabriqués selon les bonnes pratiques de fabrication (BPF) et vérifiez la date de péremption. Pour plus de détails, voyez notre section *Comprendre une étiquette de produits de phytothérapie*.

Mise en évidence des principes actifs

Avec l'avènement de la chimie moderne et des instruments de laboratoire plus précis, les scientifiques commencèrent à s'intéresser aux composants moléculaires des plantes et entreprirent des recherches systématiques. Parmi quelques exemples pour corroborer les observations empiriques : Whitering étudia la digitale, en décrivit les effets un siècle avant que le principal principe actif, appelé la digitoxine, ait été isolé et mis en évidence en 1875. Sa structure moléculaire fut identifiée en 1928.



Modes d'utilisation des plantes médicinales

Les plantes possèdent des principes actifs très puissants qui se trouvent soit dans les racines, l'écorce, les feuilles, les sommités fleuries, les fruits, la résine ... Les parties utilisées de la plante varient d'une espèce à l'autre, ou pour une même plante selon l'effet désiré.

La tisane de plantes est l'utilisation la plus connue de plantes médicinales, mais il existe une grande variété de modalités : en usage externe (cataplasmes, compresses, collyre, bain de bouche, bains ...) ou en consommation (ingestion, cure, infusion, décoction ...), en fumigation, en inhalation ...

Selon les circonstances et le type de plantes, vous utiliserez des plantes fraîches ou au contraire séchées, dans une préparation vendue par l'herboriste ou faite maison.

Usage externe

Par exemple, pour soulager la douleur d'une piqûre d'insecte, vous pouvez aussi bien frotter avec des feuilles fraîches de plantain, ou encore avec du baume de plantain déjà préparé.

Bain bucal

Vous vous gargarisez avec une solution de clou de girofle ou vous mastiquez, sans avaler. Déposé dans une dent douloureuse pour soulager la douleur, il agit comme

anesthésique local.

Cataplasme

Vous prenez en général une plante fraîche broyée ou coupée en morceaux pour libérer plus facilement les substances qui pénétreront dans la peau. Exemple : cataplasme de feuilles de chou fraîches. Dans certains cas, on cuit la plante pour la ramollir. Par exemple, on met de l'ail cuit à la vapeur sur les verrues. La plante peut aussi être mélangée à un peu de farine de lin pour obtenir la consistance voulue.

Compresse

Le tissu de la compresse est plongé dans une préparation liquide, une infusion ou une décoction de plantes. En général, on renouvelle la compresse quand elle a refroidi.

Désinfecter

Pour désinfecter une petite plaie et utiliser déjà les principes cicatrisants de l'arnica, on utilisera soit une pommade à l'arnica ou une teinture-mère à l'arnica.



Massage

Pour masser et faire pénétrer les principes actifs des plantes, on utilise une huile de massage ou des pommades, des baumes, des onguents qui sont moins fluides.

Et bien d'autres moyens comme **l'inhalation, la fumigation et les bains.**

Selon les indications thérapeutiques, la plante est prise en infusion, décoction, réduite en poudre, ou encore dans un vin, un vinaigre, un élixir, un sirop. Les plantes communes que l'on peut infuser seules ou en mélange sont : la verveine, la menthe, la sauge, le romarin, la mélisse citronnelle.

Une décoction est une boisson à base de plantes que l'on fait cuire. On confond souvent infusion et décoction. La décoction se prépare en jetant la plante dans de l'eau froide que l'on porte ensuite à ébullition entre trois et dix minutes, ou même plus suivant le type de plantes. Ensuite, le liquide est laissé au repos

pendant au moins 30 minutes. La décoction permet d'extraire les principes actifs de la plante utilisée.

Une plante coriace, comme la prêle, est réduite en poudre et est ajoutée aux repas; on peut aussi faire des décoctions de prêle. Certaines plantes, par exemple la reine des prés, ne peuvent bouillir en décoction, car celle-ci éliminerait à trop haute température des principes actifs. On peut filtrer ou non la décoction.

Un sirop aide à faire passer le goût des plantes trop amères et est mieux accepté par les enfants.

Quand vous n'avez pas la possibilité pratique de vous préparer une tisane, il est possible de mâchonner directement certaines plantes. Exemple : mâchonner du thym.

Je vous dirais même de cultiver vos herbes fraîches et partez à la découverte de la phyto-herboristerie.

Marie-Lise Pelletier Hom. N.D.



Julie Leblanc

n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965
majulie@live.ca



RECORD MAINTENU FINALEMENT

Cette chronique fait suite à la précédente, intitulée *Le retour à la première « date »*, que vous pouvez consulter ici, <http://revuemajulie.com/le-retour-a-la-premiere-date/>, puis n'oubliez pas de revenir sur celle-ci.

Croyez-le ou non, mais je suis abstenu d'honorer ce rendez-vous avec ladite personne. J'ai laissé filer le train, j'ai décidé de ne pas monter à son bord. Aussi sage que ça. Je vous explique pourquoi.

J'ai toujours donné dans la relation à compromis, l'équivalent d'accepter ce que la vie m'offre, et qui ressemblait à ce que j'avais demandé. Il manquait un fond de vérité, et je maquillais ce qui ne marchait pas en m'adaptant pour combler la différence. J'ai appris à gonfler le ballon dès qu'il se dégonflait. Je suis de nature encourageante et optimiste, avec, en plus, une foi dans le fait que les choses s'arrangent et qu'elles peuvent atteindre leur plein potentiel. Le danger dans tout cela était que je basculais légèrement dans l'illusion, et ça m'amenait à déployer beaucoup d'efforts pour que ça fonctionne.

Décourageant sur du long terme, je ne vous le cache pas. Conséquence? Ça m'a écoeurée que ça ne marche pas malgré toute mon implication. C'est aussi

une question de temps et de quantité d'efforts destinés à m'assurer que j'ai bien fait le tour des possibilités dans l'espoir que la porte s'ouvre enfin. Accepter que ça ne fonctionne pas revient à respecter l'autre dans ses choix et son évolution. Tout le monde est capable d'y arriver, mais beaucoup se déclarent inaptes à y mettre les efforts requis pour aimer et faire en sorte de faire grandir l'amour.

Au fil des ans, j'ai développé une expertise qui m'amène à balancer mes choix en fonction des faits, ce à quoi j'ajoute l'écoute de mon ressenti, le fruit de mes expériences, quelques références astrologiques et numérologiques, l'amour que je rayonne face à la situation, ce qu'il y a à améliorer aux résonances du cœur, le niveau des énergies compatibles, la direction de l'âme, la lecture karmique. Forte de ce genre de processus, je traverse l'expérience dans une dimension supérieure me permettant de vivre la relation énergétique dans sa plus pure expression.



Je me suis permis l'extase de l'autoriser à mon âme, à mon cœur, à mes énergies, à ma vie, pleinement. J'ai grandi de tout ça, à chaque centimètre de ma conscience. Je l'ai vécu, mais sans lui physiquement.

Plusieurs indices m'ont aiguillée sur les distances et différences de nos personnalités, des éléments qui en résultent moins acceptables pour mon cœur, déclenchant de l'indécision face à la possibilité d'aller de l'avant pour développer davantage ce lien, soit par message écrit ou en me déplaçant pour une rencontre en personne. **La communication est l'atout premier pour indiquer la couleur de votre mouvement créateur commun.** Je suis championne pour tester le réseau de communication acquis d'une personne, et je fais rapidement ressortir l'interférence. Je suis devenue intolérante aux gogosseux « non droits », peu fluides, peu responsables et mal organisés, indisponibles, ou surtout peu enclins à accueillir le magnifique présent que la vie leur apporte avec ma présence. C'est non négociable.

Le résultat, c'est que je ne consacre pas d'énergie à cela, de sorte que cette possibilité meurt dans l'œuf. Rien dans la balance ne peut ren-

verser ceci, même pas sa grande beauté physique, l'attraction de l'âme, la chimie sexuelle, la grande tendresse, le potentiel créateur et professionnel. Je choisis d'aimer une personne qui est exceptionnelle en tous points, et c'est extraordinaire Qui Il Est.

Je vous avoue que cela m'a secouée de m'Activer pour être prête dans les éléments de 3D que je devais mettre à jour. J'ai blanchi mes dents et les murs de mon logis. Un merci particulier à mon oncle qui est venu m'aider à peindre, et à ma dentiste qui m'a commandité mon blanchiment. De la belle aide! Je me suis trouvé des supers enjoliveurs de roues, ils sont vraiment beaux. De seconde main dénichés dans un marché aux puces, une bagatelle côté prix! J'en ai profité pour remplacer mon boîtier de cellulaire et mon support de téléphone dans la voiture, dont la suce avait fondu et collé dans la vitre. J'ai lavé ma voiture et j'ai fait régler deux choses côté mécanique dans deux garages.



Bref, tout s'est placé pour un sentiment de satisfaction personnelle, parce que j'ai mis des efforts pour redresser chez moi au lieu de consacrer du temps et de l'énergie sur un 80 % de bonheur. Les gens avec qui j'en parle me disent que c'est presque un péché de passer à côté de ce bel homme, mais qu'effectivement il est plus sage de ne pas jouer à la roulette russe en termes de conséquences. De risques aussi.

J'avais aussi besoin de comprendre que je préfère quelqu'un qui est vacciné contre la Covid. Il a fallu que je le vive pour me positionner ainsi.

Je sors plus forte d'avoir surfé sur la haute vague que cet homme m'a apportée, et même s'il n'en n'a pas conscience, je l'en remercie. Je me reçois comme étant plus droite, j'ai redressé, goûté intelligemment. Cela a suffi à calmer mon goût de prendre une autre vague rapidement. J'ai remercié Dieu d'avoir bougé les cartes pour qu'il se passe quelque chose. Même juste un peu! Ça m'a fait du bien, parce que je me rapproche tout le temps du but ultime.

Soyez heureux/se et bénis.

Julie L.





SOUHAIT POUR LA SÉRÉNITÉ

Le rythme de vie a terriblement augmenté depuis un siècle. Grâce à l'apport technologique, on a pu se dégager du temps pour pouvoir faire autre chose. Les conditions de vie ont également changé; on est mieux protégés contre les intempéries de la vie. C'est la même chose pour les droits de l'humain. Tout a évolué à une vitesse, y compris notre sphère mentale qui est constamment sollicitée.

Quand c'est pour s'organiser, ou avoir une meilleure gestion, le mental est parfait pour suppléer à ce dont nous avons besoin pour être mieux. Ce qui arrive, le mental devient perturbé quand l'émotion intense est mal gérée. Ça contamine également tout l'environnement vibratoire, y compris la psyché.

À cela s'ajoute le facteur stress qui complique davantage les choses, et qui met une forte pression. Le corps absorbe les impacts de ces déséquilibres, l'ego. Si on n'en prend pas conscience, ça s'accumule, et les problèmes aussi vont se pointer à l'horizon.

Un être humain, c'est une énergie globale qui se compartimente en sections précises. En médecine chinoise, on sait pertinemment que l'émotion est à la base de la santé. Si elle est perturbée, les autres fréquences du corps et de l'esprit peuvent être atteintes.

La nature et ses grandeurs peuvent apporter de grandes libérations intérieures, car on se permet un retour à soi. Cette

introspection est la base de l'écoute pour apporter du changement dans votre état général, ainsi qu'à vos tensions locales.

Respirez bien! Réharmonisez vos fréquences régulièrement. On peut tous contribuer à l'amélioration de sa vie, et n'hésitez pas à faire un ménage dans votre vie pour choisir ce que vous souhaitez réellement créer. C'est sûr que c'est une discipline et une hygiène de vie. Le soulagement que vous aurez après ce cheminement vous permettra de rejoindre la sérénité rapidement, dans votre cœur, corps et esprit.

Bonne vidéo : <https://youtu.be/qpqisBseVUg>





ÊTRE CONSCIENT DE SON CORPS PAR LE MASSAGE

Voici une chronique pour les gars. Nous, les gars, sommes conscients de notre corps surtout quand il nous signale sa présence par la douleur.

Être conscient de son corps, ça veut dire quoi? Quand le sommes-nous?

La plupart d'entre nous vogueons dans la vie sans trop en être conscient, n'est-ce pas? Parfois, c'est la douleur qui nous fait prendre conscience qu'il existe parce qu'on le maltraite : il crie à sa manière.

Pouvons-nous envisager que c'est comme un enfant à qui nous n'accordons pas l'attention nécessaire? Alors, il nous fait des mauvais coups, il devient délinquant, il crie, il dérange ses voisins, il se met à mal fonctionner et on a mal partout. Ça vous parle?

Ça vous parle, les gars? Pourquoi les gars? Parce que les filles prennent bien plus soin de leur corps, mais nous, les gars, nous sommes « *tough* ». Et on écoute encore moins ce corps, on entend moins la petite voix qui nous dit de prendre une pause, ben non, on est « *tough* ». Jusqu'à ce que la petite blessure s'aggrave.

Mais pourquoi attendre la blessure pour recevoir un bon massage? Et pourquoi penser qu'il faut que ça fasse mal? Ce sont de vieilles croyances alimentées par la notion du gars « *tough* », voire du chasseur, du guerrier. Et penser qu'un massage détendant est juste du minou-

chage? Pourquoi opposer détente et thérapeutique?...

Tout ça pour dire qu'un massage de détente peut être aussi très profond.

Une découverte: le massage à quatre mains

Un massage des tissus profonds à quatre mains si vous voulez vraiment décrocher. Imaginez ma découverte. Ressentir un bon soulagement des contractions musculaires en même temps aux épaules et aux jambes, un relâchement musculaire du dos pendant que les mollets se font dire de se détendre avec fermeté. Imaginez votre esprit analytique qui tente de suivre les manœuvres de quatre mains; le hamster lui-même décroche, découragé de ses tentatives de suivre les mouvements. Il tombe à plat après sa course folle dans la cage.



Pensez au scénario : le dos qui reçoit l'attention dont il a besoin, les ailes d'ange qui se font décoller un peu, pendant que l'autre massothérapeute joue de la contrebasse avec les mollets, qui les fait se détendre et qui va venir prendre le relai au dos pendant que le(la) premier.e apporte sa couleur intuitive pour le mieux-être des jambes.

C'est la découverte que le massage thérapeutique est en même temps un massage de détente. Le tout se fait en respectant vos limites de profondeur de massage sans aller dans la douleur, selon l'expression de votre préférence de profondeur.

Bienvenue au massage abiti-bien !

Louis-Michel, massothérapeute





Julie Leblanc
n.d. Médium multidisciplinaire, animatrice
www.majulie.ca/ majulie@live.ca

L'ART D'ÊTRE GOSSANTE!

Il y a des spectateurs dans la vie tandis que d'autres choisissent de s'impliquer. Et pour certains parfois, ça bascule carrément dans le contrôle. Chacun des pôles est mesuré par le niveau d'énergie qu'une occasion procure. Ça tire moins de jus quand tu ne fais rien.

Quand j'étais jeunette, mes parents aimaient bien gérer leur champ de compétences respectif. J'ai eu le temps de vivre ma jeunesse sans trop de participation ni d'efforts. J'ai commencé à travailler jeune, ce qui démontre un sens de la responsabilité ainsi qu'un désir d'apprendre et de vouloir aider. J'étais grande de taille, ce qui me permettait de passer pour plus vieille que mon âge. Ça m'a amenée à développer ma maturité.

Cela dit, je n'éduque pas mes enfants comme je l'ai été. Je vous dirais qu'il y a un peu plus de douceur, davantage de communication et plus de flexibilité que mes parents en ont démontré. Il y a des avantages et des problématiques dans les deux mondes, mais je me considère comme un modèle plus cool, axée sur la sagesse de la vie, alors que j'amène mes enfants à prendre conscience d'eux-mêmes, de leur vie, de leur vérité, dans le respect de soi, de l'autre, de la communauté et de la Terre. Je ne suis pas

dans l'autorité, ni dans la discipline imposée de l'extérieur, la peur ou le châtiement.

Mes parents n'appartenaient pas trop à ce modèle non plus, car ils étaient eux-mêmes une version améliorée de leurs propres parents. Mais je peux vous dire qu'encore aujourd'hui, c'est compliqué de faire changer d'idée à mon père. Ce n'est pas mon cas. Si mes enfants — ou quiconque — me démontrent que leurs arguments se tiennent, mon cœur et ma logique donnent leur approbation, même si je ne serais pas passée par là si j'avais été à leur place. J'ai mon opinion personnelle, j'é mets mes recommandations et le fruit de mes expériences, et l'autre est libre d'en tenir compte ou pas, et d'en assumer les conséquences... évidemment.

Il est aussi probable que la garde partagée (une semaine sur deux) m'a appris à me détacher un peu de ce que mes enfants vivent. Je les accompagne avec beaucoup de compassion et de courage. Je suis totalement disponible pour eux, mais je comprends qu'ils ont leurs expériences à vivre. Je peux juste leur montrer comment éviter les pièges de la vie, ne pas trop se sentir coupable et faire de bons choix qui vont les protéger.



brossé les dents, d'enlever leurs chaussures avant d'entrer, de ranger leurs vêtements, de les mettre à l'endroit, de jeter dans la poubelle et non à côté... Je suis tannée de les ramasser, puis je décide volontiers d'être une gossante assumée, qui va les amener à se mettre à l'ordre. On vit en copropriété et tout le monde contribue à sa façon. Cette génération ne semble pas vouloir s'activer. « L'ostie » de problème des

écrans, nos enfants en abusent carrément.

Hé oui, je suis gossante. Je creuse chaque situation pour bien faire le tour d'un sujet. Je dis ce que j'ai à dire, fais ce que j'ai à faire et je m'attends à la même chose de mon équipe. C'est exigé pour ceux qui souffrent de paresse chronique, parce que je deviens une machine à donner un coup de conscience pour que ça évolue. J'aime mieux être agaçante qu'absente, et je ne suis pas davantage l'esclave qui se tue à la tâche pour eux. Dès que je me rends compte que ça balance dans l'injustice, ça sort : la mère insupportable qui va te sortir tous les détails de l'environnement qui clochent et qui demandent à être repérés, avec une grande sollicitation pour une contribution rapide et effective.

Je suis dérangeante aussi, parce que je me permets d'être moi-même. Et ça, ce ne sont pas seulement mes enfants qui ont du mal à s'ajuster. Lol!

Soyez heureux et bénis. Julie L.

Le rôle d'un parent consiste à transmettre toutes les clés de conscience nécessaires pour que sa progéniture soit la plus autonome possible, en l'occurrence des humains de qualité, prêts à servir la matière dans la réalisation de leurs talents et l'accomplissement de soi vers un plein potentiel.

On s'entend sur le fait que L'ENCADREMENT est une base universelle dans l'éducation, mais que pour que cela fonctionne, le niveau de PRÉSENCE est fondamental.

Aujourd'hui, j'ai fait une activité avec mon ainée, et elle m'a avoué que j'étais gossante par moments. J'ai assumé, je suis d'accord avec elle. Je suis la connasse de service qui passe son temps à répéter les mêmes vieux disques. Ce n'est pas normal que ça fasse 13 550 fois que je dise de rincer la vaisselle avant de la mettre dans le lave-vaisselle, ou de leur rappeler de ramasser leurs choses au fur et à mesure, ou de remettre le lavabo propre après s'être

*Que les astres
vous soient favorables*

Alexandre Aubry
Astrologue
alexandre.aubry@norja.net
514-667-4803



ASTROLOGIE

Nous vous offrons, dans la *revue-majulie.com*, un lien qui vous donne accès à une vidéo avec les prédictions astrologiques.

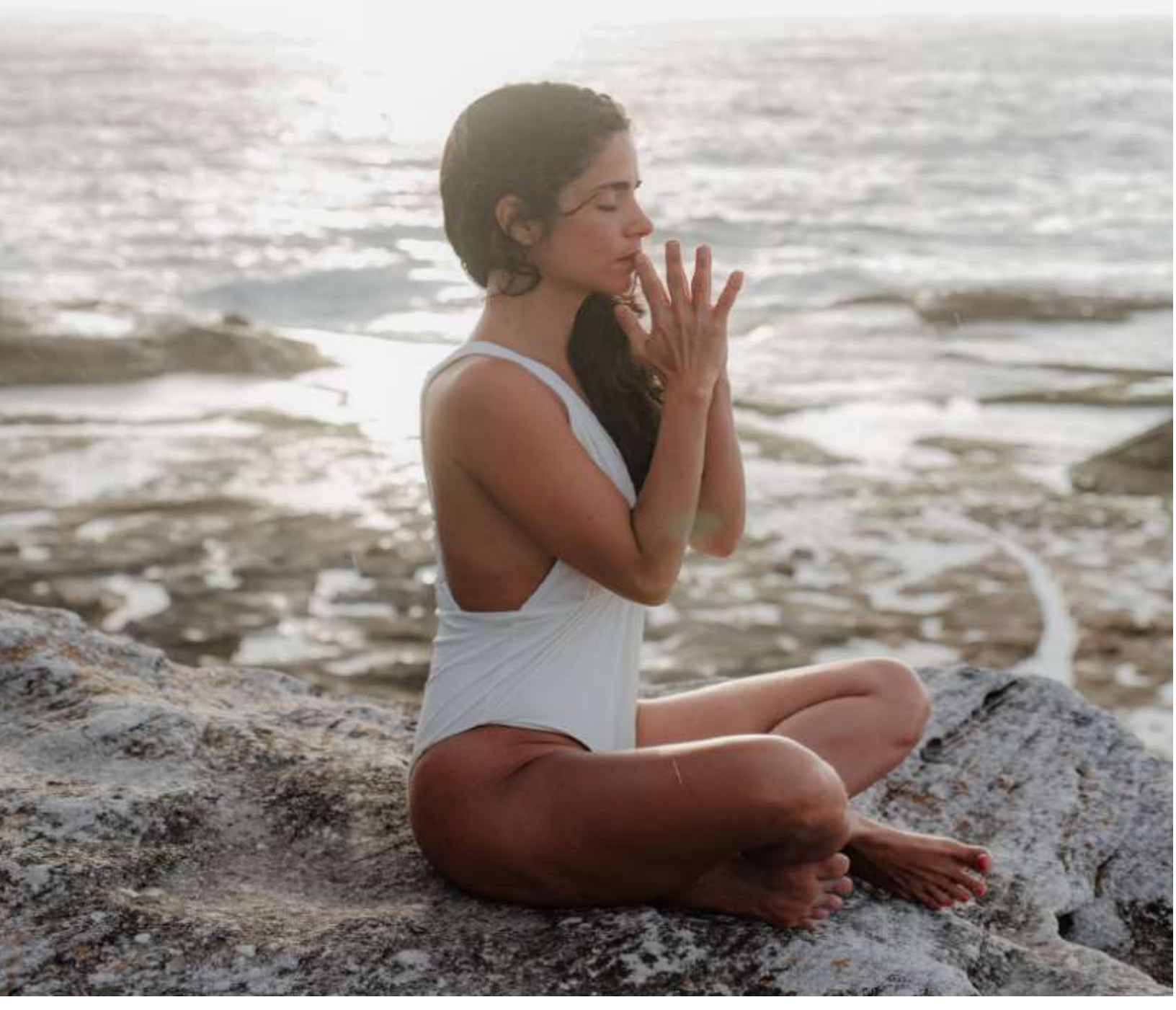
<http://www.dailymotion.com/alexandreaubryastrologue>

Dynamique et passionné, Alexandre Aubry est le fils de la très réputée astrologue Jacqueline Aubry. Il est donc « tombé » dans l'astrologie dès sa naissance. Depuis une quinzaine d'années, il laisse sa marque dans les différents médias québécois. Il signe de nombreuses publications annuelles (livres), mensuelles, hebdomadaires et quotidiennes. Il a occupé l'espace dans les voitures, aux bureaux et dans les foyers, grâce aux ondes radio de Rythme FM pendant plusieurs années.

Vous le voyez régulièrement dans votre téléviseur pour y présenter ses prédictions, entre autres à *Salut Bonjour* et *Deux filles le matin*. On le retrouve également très actif sur les réseaux sociaux et un peu partout en province, grâce à ses nombreuses conférences sur l'astrologie.



Gratitude





**Bienvenue
dans notre
Galerie
d'Art**

Anthony Riccio (Riccio)

Site web: riccioart.com
Page facebook: RiccioArt
Adresse email : info@riccioart.com



Né à Montréal, Riccio est un artiste passionné, d'origine italienne et espagnole. Immergé depuis sa tendre enfance dans le domaine artistique, son père fut chef d'orchestre en Europe. Il est captivé par l'art ainsi que par la beauté sous toutes ses formes. La pratique des arts martiaux lui a donné une assurance, une précision et une concentration inouïe dans l'utilisation des différentes techniques pour la réalisation de son art. Son talent naturel lui permet de développer des façons de faire inédites, qui ne sont utilisées que par Riccio. La beauté et la richesse des nombreux pays qu'il a visités se reflètent dans ses toiles par des couleurs flamboyantes, qui jouent un rôle primordial et donnent une luminosité et une dimension magnétisante pour qui les contemple. Riccio crée son art en texturant ses tableaux. L'acrylique et la finition de résine donne à son travail un effet visuel époustouflant. De ses tableaux émanent une essence profonde et un effet hypnotisant qui éveillent le mystère. Riccio vous attire dans le monde fantastique d'un art contemporain, futuriste, impres-

sionniste et figuratif.

RICCIO

Site web: riccioart.com

Page facebook: RiccioArt

MADE IN LOVE





Source (2021)

Acrylique et époxy sur canevas
36 X 48 po. - Vendue



Dolce (2021)

Acrylique et époxy sur canevas
36 X 48 po. - Disponible



King (2019)

Acrylique et époxy sur canevas- 40 X 72 po.- Vendue



Baby Love (2021)

Acrylique et époxy sur canevas
36 X 48 po. - Disponible



Adonis (2021)

Acrylique et époxy sur canevas
48 X 60 po. - Disponible



Majestic Boy (2021)

Acrylique et époxy - sur mesure
72 X 90 po. - Vendue



El Toro Royal (2021)

Acrylique et époxy sur canevas
48 X 48 po.- Disponible



Azzuro (2021)

Acrylique et époxy sur canevas
48 X 48 po. - Disponible

Intuition (2019)
Acrylique et époxy
sur canevas
60 X 60 po.
Vendue





Coeur de Lion (2020)

Acrylique et époxy sur canevas
48 X 60 po.- Vendue



Circus (2020)

Acrylique et époxy sur canevas
48 X 60 po. - Vendue



Bull of Love (2021)

Acrylique et époxy sur
canevas
48 X 60 po.
Disponible



Euphorie (2021)

Acrylique et époxy sur canevas
36 X 48 po.- Vendue



Fidji (2021)

Acrylique et époxy sur canevas
36 X 48 po.- Disponible







Remerciements

Collaborateurs

Responsable de la Galerie d'Art

Johanne Goyette
johanne.goyette@videotron.ca
819-246-2795



Correction des Textes

Marie Perreault
Psychologie transpersonnelle
yoga, méditation, alimentation écoresponsable
marie.revuemajulie@gmail.com



Marie corrige les textes de Marion, Robert, Daniel, André, Pierre, Suzanne, Joane, Jean-Paul, Bing, Jean, Daniel, Colombe, Marie-Lise, Louis-Michel, Chantal, Ronald, Alexandre, Ariane, Patrick.

Correction des Textes

Gilles Levasseur
AUTEUR, RÉDACTEUR, RÉVISEUR
librearbitre@videotron.ca
<https://alchymed.com/auteurs/gilles-levasseur/>



Gilles corrige les textes de Neale et de Julie

Marketing Web

Marcel Dupont Jr
marceldupontjr@gmail.com



UX/ UI Graphic Designer Nabih BERRI

- Visuel pour Publicité Facebook, Instagram..
- Création de Logo, identité visuelle
- Intro Youtube et Outro Youtube
- Ebook, Catalogue, Magazine Cover
- Flyer, Dépliant et brochure
- Montage vidéo
- Création de site web / SEO

WWW.THE-BUSINESS.WEBSITE
@Nabih.Xp



Nabih fait les bannières et la page couverture

Mot de la rédactrice en chef

Julie Leblanc

n.d., Animatrice, Auteure
438 794-1965 / www.majulie.ca / majulie@live.ca



Julie a construit le PDF, entré les textes sur internet, et fait le codage google des articles

**Graphiste
bénévole en
télé-travail
Recherché**

**Contactez la rédactrice en
chef**



PROCHAIN NUMÉRO ! INDICE : CADEAU
DE NOËL ABSOLUMENT MAGNIFIQUE



Revuejulie.com
La Voix de la Conscience

Pour ceux qui prennent le temps !

Merci