

Revue majulie.com

La Voix de la Conscience

Tome 4, volume 6, décembre 2021


Joyeuses

Fêtes

ENTREVUE

Avec la bien Aimée

Dominique Michel

Notre Dodo nationale

AUSSI À LIRE

- L'ÂME ET SA FAMILLE
SOURCE
- QU'EST-CE QUE L'EAU
FLORALE ?
- PRIÈRES QUANTIQUES
ET CHAMANIKES
- POUR VOIR ET NETTOYER
LES AURAS



Revue majulie.com
La Voix de la Conscience

Plus de 1 000 articles riches en contenu sont disponibles.



Joyeuses fêtes!



Julie Leblanc

n.d., Animatrice, Auteure
438 794-1965 / www.majulie.ca / majulie@live.ca



En vous souhaitant de joyeuses fêtes!

Désir sincère du cœur, que cette période festive et réjouissante puisse s'avérer intéressante en occasions de grandir et de transcender la vérité avec gentillesse et amour. De l'intérieur, découvrez ces vérités qui sont prêtes à être abordées avec compassion, partage et joie de vivre. Simplicité, abondance, présence en Soi, accueillir tout simplement l'amour, l'aisance, les réjouissances, la bienveillance, et surtout la Gratitude. Si elle illumine votre chemin, remplis de grâce vous serez.

C'est au nom de toute l'équipe que nous rassemblons aujourd'hui patrimoine, dévotion, rigolade, connaissances, talents et compétences afin d'accompagner votre temps des fêtes et d'honorer l'Être que vous êtes. Merci de votre spontanéité à accepter l'ouverture que nous vous proposons. Le but est de se nourrir, puis de se construire, avec assez de maturité pour être solidement ancré en Soi tout en faisant preuve de souplesse... C'est le mois de la détermination par les réalisations. Soyez, ventilez et appliquez l'intelligence de votre savoir du cœur, et vous serez bien-aimés.

Libérer le karma. C'est le but de l'incarnation. Juste suffisamment de présence — le miroir du cœur — vous per-

mettra de voir clair. Il se passe une amélioration sur le moment, et votre grâce entraîne une transformation globale. L'allègement est le plus beau des cadeaux que l'on puisse faire à notre âme ainsi qu'à soi-même. Honorer sa vérité et sa science de son savoir intrinsèque fait naître des réalisations géantes dans l'énergie, ce qui est très profitable pour la Terre, ainsi que pour ses habitants.

Je vous invite à découvrir ce mois-ci la splendeur qui est en vous, à vous faire confiance, surtout si vous tenez votre flambeau allumé et que vous attendez votre tour pour l'ajouter au feu majoré du groupe. Humain conscient de ce monde, assumez la richesse portée par votre cœur humble, et déployez la magnificence de votre royaume, qui cocrée sur Terre.

J'ai foi en nous, en vous! Namasté! Soyez bénis et heureux! Paix.

Julie L.



MISE EN GARDE ET AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Les chroniqueurs et les chroniqueuses sont entièrement responsables de leurs propos, de leurs connaissances ou de leurs opinions. L'éditeur laisse l'être en chacun de nous s'exprimer dans sa spécialité. Évidemment, il approuve le contenu de base et se réserve le droit de filtrer les disharmonies afin de s'assurer que la revue respecte une certaine fréquence vibratoire.

Les droits d'auteur des chroniqueuses/eurs leur sont attribués à 100 % et ils en sont aussi responsables. Veuillez traiter directement avec eux, car nous sommes ici dans une coopération, où tout le monde est responsable de ses choses de façon autonome.

De plus, nous ne pouvons nous porter garants de l'exactitude de ces contenus. Les lecteurs doivent, dans toute la mesure du possible, faire preuve de discernement et procéder à des vérifications avant de prendre des mesures sur la foi de l'information fournie.

PRÉSENTATION

Revuemajulie est un outil de conscience et d'éveil, dont l'objectif est d'aider toute personne à prendre soin de son corps, de sa beauté intérieure, d'élargir ses connaissances en ce qui a trait à l'intangible, afin de créer des ouvertures pour améliorer la condition humaine et divine, ainsi que celle de la planète.

Fondée en avril 2018 par Julie Leblanc, à 38 ans, une femme des Laurentides au Québec, c'est au moyen du Web que cette revue sera diffusée pour l'instant.

Bienvenue sur revuemajulie.com. Prenez le temps de vous asseoir parce qu'il y a beaucoup d'informations et de matières à réflexion.



TABLE DES MATIÈRES

Mot de la rédactrice en chef, par *Julie Leblanc*. 3

Entrevue avec Dominique Michel, par *Julie Leblanc*. 5

Conscience

Particules de lumière et de prana pour la santé (suite), par *Pierre Lessard*. 13

Incursion fictive dans le passé, par *Jean Casault*. 16

Pour voir et nettoyer les auras, par *Robert Internoscia*. 20

Méditation l'âme et sa famille souche, par *Julie Leblanc*. 23

Quelques citations de *Neale Donald Walsh*. 24

La maturité : un cadeau inestimable (3ème partie), par *André Harvey*. 27

Prière quantique et chamanique, par *Marion-Catherine Grall*. 33

Une médium vous répond, par *Julie Leblanc*. 36

Es-tu un être de lumière ?, par *Jean-Paul Simard*. 39

L'intelligence cosmique (2ème partie), par *Ronald Ménard*. 40

Enjeu actuel : la survie de l'humanité, par *Suzanne Deborah Jennings*. 44

Nous sommes des particules de lumière, par *Prahladji Patrick Bernard*. 49

Décembre : Mois de la solidarité + horoscope angélique, par *Joane Flansberry*. 54

Matière

Patrimoine des fêtes et élection municipale, invité Yvon Picotte, par *Julie Leblanc*. 57

Un spécial pour ce temps des fêtes, par *Chantal Brault*. 58

À la rescousse de nos sinus, par *Colombe Gauvin*. 64

Sauver les meubles, par *Julie Leblanc*. 67

Qu'est-ce que l'eau florale ?, par *Marie-Lise Pelletier*. 70

Changer la matière avec l'énergie, par *Bing Xiang*. 73

Célébrité : Guy Lafleur, par *Julie Leblanc*. 74

Nos suggestions de lecture, par *Éditions Ariane*. 76

Quand l'énergie permet de solutionner, par *Julie Leblanc*. 79

Astrologie vidéo, par *Alexandre Aubry*. 80

Gratitude

Galerie d'art, *Alexandra Demers* (Alex). 83

Remerciements précieux collaborateurs/trices. 89

Entrevue avec l'invité(e) du mois

Julie Leblanc

n.d., Animatrice, Auteure
438 794-1965 * www.majulie.ca * majulie@live.ca



Dominique Michel



Le plus beau des cadeaux de Noël que nous puissions partager ensemble!

L'histoire a commencé lorsque j'ai écrit un article dans ma chronique Célébrité, alors que je rendais hommage à deux grandes Québécoises, qui ont réussi à faire bouger les choses dans notre société en utilisant le rire et la guérison du cœur par l'humour. Elles ont libéré énormément de tristesse, de dépression et de désespoir par leur lumière qui reconforte, soulage, détend et divertit. Voici le lien : <http://revuemajulie.com/dominique-michel-et-denise-filiatrault/>

Un matin, je me suis levée et je suis partie à la recherche de ces deux dames. Procédure identique pour l'une et l'autre.

Ma requête à M^{me} Filiatrault est demeurée sans retour, mais la Bonté et l'Efficacité de Dominique Michel m'ont servi une réponse en moins de 24 heures par l'entremise de sa charmante assistante et amie, madame Dion. C'est ainsi que par une belle fin d'après-midi, deux jours plus tard, j'ai reçu un Cadeau de la vie : un appel de Dominique, elle est toute « cute » dans son approche. C'est elle! Je la Reconnais tout de suite, avec son joli rire et ses douces manières. Elle est Authentique et totalement Transparente. Je me sens aux premières loges d'un moment privilégié, tout en explosant de Gratitude Intérieure, mais je me tiens bien. J'écoute et je suis du mieux que je peux dans mon cœur.

Elle m'appelait pour s'excuser de passer une période difficile, un cancer à l'oreille. Elle était également en deuil, car son bon ami Michel Louvain venait de trépasser d'un cancer. Elle m'a dit apprécier mon approche et qu'elle souhaitait réaliser l'entrevue rapidement, mais qu'il était difficile de fixer un moment propice. J'ai répondu en toute compassion qu'on allait prendre le temps nécessaire pour qu'elle se rétablisse, ajoutant que je lui transmettais toutes mes « prières/assistances » de guérison.

Quelques mois ont passé. Je l'ai relancée cet automne. Elle allait bien, quoique fort occupée à développer son Don de Soi. Dominique est Bienveillante envers ses amis, et elle les Accompagne. C'est le « prendre soin de » qui l'occupe. Comme elle a le don d'avoir de belles relations avec les gens, elle possède une immense et belle collection d'amitiés qui ont de la valeur et qui ont soigneusement été choisies. Nous avons donc instinctivement envie d'en faire partie. Il y a une grande profondeur en son âme.

Qu'est-ce que j'ai pu vérifier ou mesurer avec la Présence de Dominique dans ma vie? C'est que j'ai le don de voir le grand potentiel de deux âmes qui se rencontrent. Mon défi était de rester centrée pour ne pas aller trop vite en ouvrant mon jeu rapidement. J'ai le respect de la personne et je préfère m'adapter à elle.

Je me suis aperçue que j'étais stable, assez en profondeur, rendue à moitié chemin d'habiter mon espace en énergie. Elle m'a permis de voir ça. Sans le savoir, elle m'a aidée grâce à son taux vibratoire assez lumineux, libre et dégagé. Son humour qui ouvre le cœur lui a permis d'être accomplie, hautement professionnelle, droite et responsable, elle a fait preuve d'une grande maturité au cours de sa vie. L'Autonomie fait partie de Qui Elle Est, et ça se manifeste dans plusieurs dimensions. Elle s'est réalisée, a concrétisé ses rêves dans la matière. Elle a réussi à être en équilibre, rassembleuse, équitable, toujours délicate envers autrui. Très pauvre en début de vie, elle a été Aimée (son véritable prénom), chérie, ce qui lui

a fourni de bonnes bases pour devenir l'une des femmes les mieux rémunérées du Québec. Il est clair que j'ai quelque chose à guérir avec ses codages d'expériences. Généreuse, elle nous dit durant l'entrevue comment elle s'est bâtie.

L'entrevue a été enregistrée le 4 octobre 2021. J'ai décidé par la suite que je la réservais tout spécialement pour Noël. J'avoue que je n'ai pas réussi à faire le tour de cette grande dame. Plein de questions que j'aurais voulu lui poser et qui ont jailli en moi après notre conversation. Entre autres exemples, si elle se regarde à la télé, ou comment elle apprenait ses textes, ses voitures et plein d'autres sujets encore. Si l'entrevue avait été tournée en personne, ça aurait été complètement différent comme synergie, et je suis sûre qu'on aurait pu se rapprocher de l'expérience potentielle de notre rencontre. On ne le saura pas maintenant, mais elle adore les antiquités.



Photo libre de droits. Aimée Sylvestre au couvent. Fournie par la BAnQ.



30 avril 1966
Crédit photo: Paul-Henri Talbot



Photo libre de droits Dominique Michel sur google, provenant du Journal de Montréal. Émission Catherine diffusée sur Radio-Canada. En compagnie de Sylvie Moreau.



Dominique Michel 1950
Orsaagh photo.

Comme Dominique représente le plein potentiel de ce qui se réalise, je voulais bien préparer son entrevue pour arriver à la présenter à la hauteur de ma Reconnaissance envers elle. D'habitude, je ne prépare pas mes questions, mais j'ai fait exception dans ce cas. J'ai dressé l'inventaire de toutes mes idées pour être certaine de n'en oublier aucune ou de chercher des éléments pendant l'entrevue. J'ai demandé la collaboration de Gilles Levasseur, qui révise et corrige mes textes dans la revue, et nous avons monté un résumé des questions. Je ne les avais pas envoyées à M^{me} Michel avant l'entrevue. J'aurais peut-être dû, mais je voulais préserver toute la souplesse et la spontanéité possible. J'imagine que ça aurait été différent et très intéressant de la découvrir sans préparation. Voilà qui illustre bien ma dualité entre mon désir de la suivre intuitivement et la formule consistant à m'en tenir à un plan. Vous m'en voyez désolée. En vérité, j'aurais voulu la découvrir dans mon cœur, installée dans mon enfant intérieur, et de voir défiler le plus beau des marathons de la vie en sa présence. C'est l'expérience qui entre, en un cours accéléré, par l'entremise d'une Maître de la culture sans précédent.

J'ai vécu également une autre grosse dualité pendant l'entrevue, celle de la pertinence du vouvoiement. J'avais sept ans quand l'art de cette femme est entré dans ma vie. Je l'aime de cœur, comme si c'était une grande sœur qui m'a souhaité « Bonne année! » au jour de l'An pendant des années! Cela conduit spontanément et naturellement au tutoiement.

Mais le respect des convenances autant que d'elle-même m'amène en même temps dans le vouvoiement, conformément à ce que j'avais prévu. Certes m'a-t-elle autorisé le « tu » en début d'entrevue, mais je voulais continuer à la vouvoyer pendant qu'elle me tutoyait. J'ai patiné avec ce dilemme durant tout l'entretien. Je vous permets d'en rire.



Il s'agit d'une photo de promotion pour la chanson *Tu ne penses qu'à ça chéri*. Photo du bas, par Québecor Médias.



Tant qu'à partager avec vous mon expérience sur le sujet, Dominique a légué toutes ses archives à la BAnQ. J'ai donc dû effectuer beaucoup de démarches et de recherches pour obtenir les droits d'auteur des photos. C'est le fun! Ça m'a permis de m'approprier à d'autres fonctions au sein de la revue et aussi de joindre une autre femme inspirante, qui lui a remis la Médaille d'honneur de l'Assemblée nationale, pour une autorisation d'être sur la photo, ici.

Dominique et moi nous rejoignons sur plusieurs points : la **gentillesse**, l'**honnêteté**, **être attentif aux gens**, l'**accessibilité**, un **leadership positif**, l'**humilité**, la **détermination**, la **capacité d'abattre une grande charge de travail**, le **respect des gens**. C'est la base pour que les choses fonctionnent bien dans la vie. Son secret lui vient de son père : toujours se lever de bonne humeur. C'est dommage qu'elle se soit autant fait voler... Cette femme est une Sainte des temps modernes.



Fonds Ministère du Conseil exécutif (E5)
Dominique Michel, Pauline Marois 2013
Médaille d'honneur de l'Assemblée nationale
Crédit photo : Patrick Lachance.



Entrevue version intégrale :
<https://youtu.be/8UYyavLImkA>

Entrevue version résumée :
<https://youtu.be/MUulOEESGJg>

Je félicite Dominique et son assistante d'avoir su s'adapter technologiquement à Zoom pour réaliser l'entrevue étant donné qu'elles n'avaient jamais utilisé cette technologie vidéo. Je suis heureuse d'avoir pu contribuer à faire jaillir du nouveau dans leur vie. Dominique en a tellement fait pour nous!



Soyez bénis, bonne entrevue et joyeuses Fêtes!

Note : J'ai appris qu'elle sera en Floride fin novembre pour une durée indéterminée. Je lui souhaite de se cueillir une orange fraîche en hommage à ses Noëls d'autrefois. Je lui souhaite également QUE DU MERVEILLEUX, surtout en Amour et en Santé. Courage, acceptation et joie de vivre. **Merci infiniment**, Madame Sylvestre, pour l'Ensemble de Qui Vous Êtes. Sois heureuse!

Julie L.



Le site historique du village que son père a construit.

Je remercie la BAnQ pour son précieux concours relativement au visuel de cet article.



Conscience

Merci!

ROXANE VALLÉE-BÉLISLE
MÉDECINE DENTAIRE

633, RUE ST-GEORGES
ST-JÉRÔME, QUÉBEC J7Z 5C2

450 436-3222

info@cliniquedentairervb.com





Particules de lumière et de prana pour la santé (2ème partie)

Activer les portes de réception : les neuf portes physiques

Les neuf portes physiques permettent à l'énergie et aux nouvelles ondes et particules d'entrer en relation avec votre organisme. Elles sont constituées de cellules qui captent les particules/photons pour créer des impulsions. Celles-ci véhiculent alors leurs informations vers le système nerveux central. Ce dernier pourra ainsi décoder de ces informations toutes les propriétés des particules et les utiliser pour faciliter la transmutation cellulaire. Ce processus de transduction est associé à des particularités sensorielles différentes selon la porte de réceptivité ou selon les particules captées. Les nouvelles particules libérées dans l'atmosphère s'ajoutent à plus de 10 000 molécules en suspension dans l'air. Les portes de réception sont reliées à l'intelligence cellulaire et universelle permettant de discerner les particules et leurs informations qui collaboreront au mieux-être.

- **La peau**

Votre corps est constitué d'environ 1,8 m² de peau. Celle-ci possède une multitude de capteurs sensoriels qui répondent aux stimuli des plus subtils aux plus denses. Les récepteurs de la peau se présentent comme des terminaisons nerveuses qui véhiculent l'information

captée sous forme d'influx nerveux jusqu'au SNC. Vos mains et votre visage présentent généralement les surfaces les plus exposées directement aux particules des rayons solaires et cosmiques. Bien que certains rayons puissent circuler entre les fibres de certains vêtements, les particules de transmutation qu'ils véhiculent seront préférablement captées en contact direct.

- **Les yeux**

La rétine de chaque œil réagit naturellement aux rayons lumineux. Elle compte plus de 100 millions de cellules réceptrices. Lorsque les nouvelles ondes/particules entrent en contact avec elles, leur état est influencé et un message est alors transmis au système nerveux central qui décode le signal lumineux et génère un changement de fréquence cellulaire aidant leur mutation.

- **Les oreilles**

Vos oreilles, au-delà de leur acuité sonore normale, captent les sonorités d'ondes de plusieurs fréquences, dont celles des nouvelles particules nourricières. Elles captent les vibrations et les transforment en impulsions nerveuses. Celles-ci sont instantanément mises en relation avec les impulsions nerveuses générées par les captations lumineuses simultanées de vos yeux. Ainsi, le SNC peut décoder et utiliser les propriétés

complètes de la particule.

- **Les narines**

Votre nez contient plus de cinq millions de cellules réceptrices. En plus de capter les odeurs, chacune des narines, alternativement, transmettra les particules vers l'un et l'autre des canaux énergétiques principaux (Ida et Pingala) le long de la colonne vertébrale sur le plan éthérique, qui nourriront le canal central (Sushumna), lequel stimulera chacune de vos glandes et chacun de vos chakras.

- **La bouche**

Si votre bouche compte près de 10 000 papilles gustatives, elle est aussi l'hôte d'une multitude de microcapteurs de particules praniques. Leurs fonctions consistent à accueillir les particules subtiles et à communiquer instantanément leur présence au SNC. Leur présence en bouche reconnue permet au SNC de transmettre immédiatement leurs propriétés régénératrices à toutes vos cellules, lesquelles en font bénéficier à l'instant le processus de mutation.

- **Le nombril**

Bien que pour certains il apparaisse uniquement comme la cicatrice de la coupure du cordon ombilical, la région du nombril (et la région derrière et dessous lui) est le centre d'énergie le plus puissant et vibrant du corps. Il accueille, génère et distribue l'énergie qui alimente le corps et toutes ses structures ainsi que tout son système. Il capte les ondes et les particules photo-lumineuses pour en quelque sorte les transsubstantier, c'est-à-dire les transformer en pure énergie universelle représentée par le sang du Christ.

Processus d'activation des portes physiques

Le processus d'activation des neuf

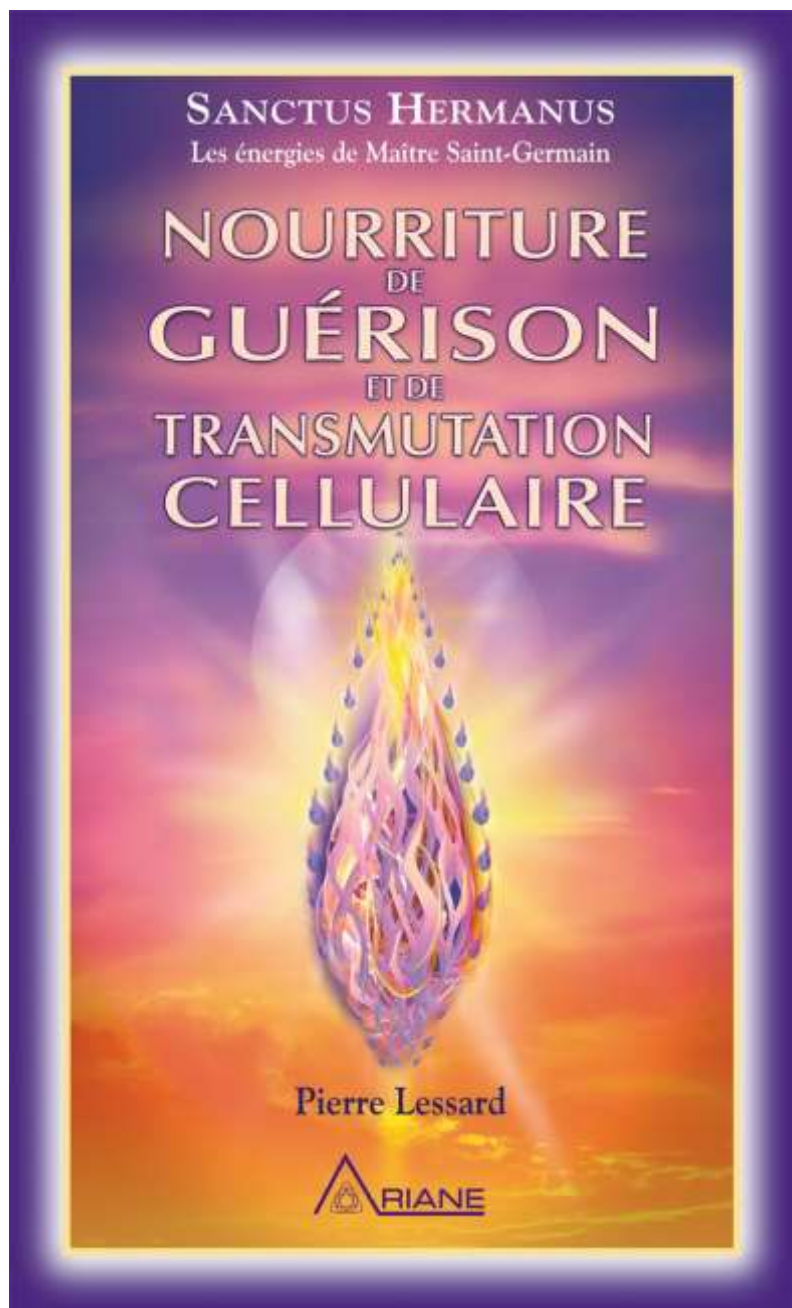
portes physiques a pour but d'augmenter la réceptivité sensorielle de chacune vers un plus large spectre fréquentiel d'une part et, d'autre part, de stimuler son intelligence sensorielle pour assurer le discernement des nouvelles ondes et particules. Chaque porte stimulée par l'énergie de la conscience et l'énergie du cœur s'ouvrira pour accueillir les ondes et les particules de haute fréquence. L'accueil signifie à la fois la réception et l'évaluation simultanées des propriétés de ce qui est accueilli. Cela signifie que les cellules des portes utilisent leur intelligence pour l'analyse et le discernement avant même de transmettre les informations par impulsions nerveuses.



Pour activer vos portes physiques de réception

- Allégez-vous de vos préoccupations, de vos peurs et de vos croyances.
- Faites le calme et atteignez un état de sérénité.
- Dans une intention soutenue, élevez votre rythme vibratoire sur la fréquence du cœur.
- Posez votre attention sur votre respiration douce et profonde.
- Entrez dans la conscience et la sensation que tout est pur et parfait.
- Posez vos mains sur vos genoux, paumes vers le ciel.
- Ressentez les vibrations de votre cœur dans vos deux mains.
- Demandez alors que tous les pores de votre peau s'ouvrent pour accueillir la nourriture subtile.
- Transmettez aux portes de réception l'intention d'activer, dans l'amour, les capacités réceptives de leurs cellules ou microcapteurs en posant les paumes de vos mains d'abord sur vos yeux, puis sur vos oreilles, sur vos narines, sur votre bouche et sur votre nombril.

Tiré du livre : *Nourriture de Guérison et Transmutation cellulaire*, Éditions Ariane.



Jean Casault

Auteur, conférencier, animateur
Ufologue/métaphysicien depuis 1966
<https://jcasault.com/>



INCURSION FICTIVE DANS LE PASSÉ

Ce texte de Jean Casault est une fiction à message. Devinez lequel !

2089.

Riverside, Iowa, USA.

Au niveau 4 des installations souterraines de TTEE (*Time Travel Experiments Entreprise*), plusieurs scientifiques du monde entier, dont des historiens, des théoriciens quantiques et de nombreux techniciens formés depuis 12 ans afin de maîtriser cette technologie fabuleuse permettant de voyager dans le temps, se préparent pour un nouveau saut. Un *Time Quantum Leap* de niveau 1 cette fois.

La mission des chrononautes est de se déplacer d'abord dans une zone non pas temporelle, mais spatiale, dans une ville du Grand Manchester au Royaume-Uni dans la ville de Sale. Ce déplacement implique non seulement le personnel actif, mais aussi tout un assortiment de produits destinés à mener à bien l'expérience.

Le sujet visé est le physicien James Prescott Joule et le déplacement temporel vise l'année 1870.

Les incursions antérieures étaient uniquement destinées à observer si la technique que nous utilisons n'a aucun impact sur les années subséquentes, comme on l'entend souvent.

Un *Time Quantum Leap* de niveau 1 im-

plique que toutes les personnes du siècle qui seront impliquées dans l'expérience seront exposées chacune à leur tour à un gaz inodore et invisible nouvellement mis au point par l'équipe de biochimistes de TTEE. Notre propre équipe sur le terrain s'injectera discrètement un antidote rendant le gaz inerte sur eux. Par contre, tous les autres ressentiront une grande fatigue et ils seront alors invités à retourner chez eux et, chemin faisant, vont s'effacer tous les détails de ce qu'ils ont vu et entendu à leur réveil. L'oblitération sera complète et si dans un futur éventuel des éléments disparates surviennent, ils seront perçus comme de mauvais rêves.

La capsule temporelle fonctionne selon le principe de l'Apex. Nos astronomes et astrophysiciens ont calculé avec une précision extrême la position que la Terre occupait le 19 janvier 1870 à minuit, heure du Royaume-Uni.

Comme chacun le sait depuis la publication des travaux du TTEE, l'espace retient intacte pendant plusieurs siècles une sorte de membrane invisible faite d'énergie résiduelle du passage de tout corps physique. C'est après des décennies de recherches, dont les coûts se sont élevés à 3000 milliards de dollars, que le TTEE international avec nos chercheurs américains, russes, asiatiques, européens, africains et océaniens ont pu construire une série d'appareils d'une sensibilité absolue de 10 sur l'échelle de Kirlian, soit le

couple de Semyon et Valentina Kirlian qui ont découvert, les premiers en 1939, la technique de fabrication.

C'est ainsi que nous avons pu réussir en 2045 notre premier voyage temporel. À bord d'une navette de type Tesla-Virgin, nous nous sommes déplacés là où la Terre se trouvait l'année précédente. En activant le défibrillateur de fréquences TTEE-110, la Terre est devenue visible sous les yeux ébahis de nos pionniers. Ils ont pu se poser, sachant toutefois qu'ils devaient se maintenir en sustentation permanente, cette Terre n'étant pas suffisamment dense pour permettre une véritable présence physique. Cela dit, nos équipements anti-gravité appliqués à l'ensemble de notre matériel, dont bien sûr les vêtements des chrononautes, leur permettent d'évoluer normalement comme s'ils marchaient sur le sol. Bien qu'ils puissent traverser portes, murs et autres, ils agissent comme s'ils étaient

sur Terre et ... attendent qu'on leur ouvre. Ce fut un succès gardé ultra secret jusqu'au dévoilement officiel des capacités du TTEE international en 2058 comme chacun le sait.

La mission

Nous allons passer maintenant au déroulement de la mission alors que les chrononautes ont réussi à s'installer durant la nuit, débarquer leur matériel et s'installer dans un entrepôt désaffecté, localisé au cours de missions précédentes avec également les lieux où se trouveraient les cibles, dont la principale.

L'impact créé est lié au questionnement intense que va créer chez des scientifiques de cette époque l'utilisation de nos piles solaires, d'une caméra 3D et bien sûr d'un écran de cinq mètres déroulé devant les cibles EN SUSTENTATION DANS LE VIDE. La caméra filmera ces derniers qui se verront en 3D sur cet écran de définition 16k.



L'étude de Joule sur la nature de la chaleur et sa découverte de la relation avec le travail mécanique l'ont conduit à la théorie de la conservation de l'énergie. Puis, il a énoncé une relation entre le courant électrique traversant une résistance et la chaleur dissipée par celle-ci, appelée depuis la Loi de Joule. Enfin, il a travaillé avec Lord Kelvin pour développer l'échelle absolue de température et a étudié la magnétostriction. En 1850, il devient membre de la *Royal Society*. En 1852, il est lauréat de la *Royal Medal* et, en 1870, dans quelques mois, il va recevoir la médaille Copley. Dans le système international, l'unité de l'énergie et de la quantité de chaleur porte son nom : le joule.

Nous devrions donc avoir des échanges fascinants avec un tel homme, contrairement à un ignare de son époque qui s'effondrerait de peur.

Alors qu'il se croit invité par un collègue londonien à assister à une expérience de transfert de chaleur, il se retrouve avec William Henry, chimiste, et les ingénieurs Peter Ewart, Eayon Hodgkinson et John Davies qu'on peut considérer comme ses disciples en sciences.

Leur visage se décompose en voyant le panneau solaire près d'une fenêtre, cet objet incongru monté sur trois pieds d'un mètre 50 et surtout cette forme noire de plus de cinq mètres de large et trois de haut et qui semble flotter dans les airs.

Avec des sourires gênés, le doigt pointant cet équipement, ils demandent de quelle sorte de magie il s'agit. Est-ce un truc de ce fameux magicien hongrois Joseph Velle ? Ou Georges Méliès, réplique William Henry, ce à quoi John Davies ajoute, pour la forme, Auguste Lumière. « On raconte qu'il a fait fuir des gens de la tente sous laquelle il aurait fait APPARAÎTRE UN TRAIN. »



Hodgkinson le corrige. « Mais non, c'était une projection de lumière sur une toile et ce panneau luisant ne... »

C'est alors que nous avons mis en marche la caméra et que l'image des cinq hommes est projetée *live* en couleurs et en très haute définition, reproduisant évidemment chacun de leurs gestes.

L'expérience s'est révélée quelque peu décevante. Il n'y eut aucun cri, aucune exclamation. La bouche ouverte, les yeux ronds, tâchant plus que jamais de conserver sauve la réputation de leur flegme légendaire, ces gens de science ne purent dire un mot, pas même un appel à Dieu, pour contenir cette diabolique sorcellerie.

Nos psychologues très attentifs à leur comportement furent tous d'accord : « Ils sont à ce point subjugués que leur cerveau est en train d'occulter le tout, à se demander si le gaz sera nécessaire. Ils sont silencieux, mais leur questionnement, celui que nous attendions, ne sera jamais articulé. Ils sont tous en train de nier ce qu'ils voient. Ils feraient tout au monde pour que ce qu'ils voient disparaisse et, bien honnêtement, je crois que si nous ne voulons pas que ces hommes soient psychiquement endommagés au-delà de toute cure de leur époque, il vaudrait mieux arrêter cela tout de suite et lancer le gaz.

Ce que nous fîmes.

En d'autres temps, d'autres lieux, nous aurions été virtuellement massacrés.

La prochaine expérience aura lieu au cours des années 1990 dans un petit vil-

lage d'Arizona, sans doute Sedona. Avec la complicité de nos amis de Céleb 3, nous allons faire atterrir un vaisseau d'exploration à proximité de leurs habitations, aux petites heures du matin. Les Célebiens, connus pour leur physique humanoïde très peu avenant, devraient nous donner une indication de l'accueil terrien dans ces années du 20ème siècle.

Cela dit, nous ferons en sorte que les militaires du secteur ne soient pas conscients de l'expérience, afin d'empêcher tout débordement comme l'indiquent nos archives du temps.

Mais en réalité, n'est-ce pas ce que nous, les expérimenteurs, vivons chaque fois que nous racontons notre vécu à des gens qui reculent de peur, d'indifférence ou de cynisme ?





POUR VOIR ET NETTOYER LES AURAS!

C'est la question que l'on me pose le plus souvent. Je ne sais pas comment ça se fait que je voie tout cela, mais à force d'aider des amies à voir, il semble que quelques règles et beaucoup de pratique fonctionnent. Voici donc mes suggestions pour réussir à voir l'aura des gens et des animaux.

Pour voir :

1. Nettoyer sa glande pinéale, c'est essentiel. Cette glande permet à votre 3ème œil de s'activer; sans elle, vous ne verrez rien du tout. Pour la nettoyer occasionnellement, placez votre front sur le tronc d'un arbre assez gros et demandez à sa dryade (l'esprit de l'arbre) de nettoyer votre glande pinéale et remerciez-la.

2. Prenez quelques bonnes respirations pour vous détendre, étendez vos bras et placez vos mains devant vous les doigts vers le haut. Regardez plus loin, c'est votre vision périphérique qui va voir l'aura en premier.

3. Concentrez-vous sur un objet plus loin, au-delà de vos mains: un mur, un livre sur une table, un napperon, etc. Regardez l'objet et les alentours avec votre vision périphérique, évitez de vous concentrer sur rien de particulier.

4. Relaxez et tournez la tête; vous allez voir une image de l'objet un peu floue. Pratiquez cela, essayez de voir une image résiduelle d'un objet. Dans ce léger brouillard, vous verrez l'aura autour de l'objet.

5. Maintenant, retournez-vous vers l'objet et, tout en relaxant, vous allez voir ce brouillard autour de l'objet.

6. Toujours avec votre vision périphérique, pratiquez sur des gens ou des animaux et vous commencerez à voir ce brouillard autour des gens, comme l'été sur un pavé très chaud. Après un certain temps, vous verrez des couleurs paraître dans le brouillard : c'est l'aura de la personne. Généralement, c'est l'aura émotive que nous voyons. Le tableau ci-dessous vous aidera à interpréter le sens de la



Nettoyer l'aura :

Voici quelques éléments qui méritent d'être nettoyés aussitôt que vous prenez conscience qu'il y a un blocage.

1. Voile grisâtre autour de vous ou une personne à qui vous pouvez le dire sans être jugé. Ce sont habituellement des vestiges d'attaques psychiques, la présence d'entités passées qui se sont accrochées à vous. Il faut simplement brûler un de ces ingrédients et laisser cette fumée faire son travail. Il est important de demander à l'énergie ainsi générée d'enlever le voile gris autour de la personne ou de vous-même. Le moyen le plus simple de faire brûler ces herbes et épices est de les placer sur une pastille de charbon de bois allumée. Les ingrédients à brûler pour accomplir cette tâche-là sont:

- la sauge blanche,
- le cèdre frais,
- du tabac,
- de la camomille.

2. Taches rouges, principalement dans le dos. Les taches rouges sont aussi une attaque psychique principalement due à la jalousie ou à des difficultés financières. Dans ce cas, il faut faire brûler:

- du cèdre frais,
- des clous d'odeur,
- ou brûler des coquilles d'ail.

3. Griffes sur l'épaule ou sur le côté. Les gens contrôlants, et bien sûr narcissiques, plantent des griffes dans le but de vous effrayer et de vous contrôler. Dans ce cas, faites brûler:

- des grains de café,
- des coquilles d'ail,

- encens type basilique.

4. Cordages à la taille ou aux jambes pour bloquer votre initiative et voler de vos propres ailes. Dans ce cas, faites brûler:

- feuilles de laurier,
- pétales de rose blanche,
- genre pot-pourri.

5. Égratignures et brèches pour vous si-phonner et vous épuiser, pour vous bloquer et vous empêcher de terminer ce que vous voulez entreprendre. Brûler :

- des bâtons de cannelle,
- gomme/résine d'épinette.

6. Ceinture de chasteté ou taches rouges vin sur le chakra de la base. Ceci pour vous empêcher de trouver l'amour ou pour briser votre couple. Faites brûler:

- camomille,
- clous de girofle.

Ce sont des idées et des points de départ; essayez vos propres recettes et ne faites pas partir l'alarme de fumée !





Méditation guidée du mois

Julie Leblanc
n.d., animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965
majulie@live.ca



L'âme et sa famille souche

Enregistrée devant public, à la Boutique des Anges et Archanges de Joane Flansberry, à Gatineau. Il y a une méditation par mois. Si vous voulez y assister en personne, vous devez avoir vos deux doses de vaccin, à défaut de quoi vous pouvez vous joindre via Zoom Meeting. Réservation par courriel ou téléphone.

C'est une canalisation qui favorise un Retour à Soi. En considérant notre partie Divine et en lui faisant une belle place dégagée, nous nous assoyons dans nos énergies tout en nous permettant d'explorer ce qui se passe en conscience. C'est ça l'expérience! Vivre un Don à Soi est un remerciement et une grâce à sa bonté de vivre. Le rafraîchissement d'être procure des corrections énergétiques tout en ouvrant des espaces favorisant l'introspection.

Avec l'énergie du groupe, nous arrivons à un chemin de guérison important au transport collectif pour aider la Terre et ses habitants à se libérer simultanément. Le fait que ce soit guidé permet au cadre mental de se détendre, aux ondes du cerveau de pouvoir se décanter et élargir un étage de conscience. Nous pouvons le transformer, surtout si on est à l'écoute de ce que notre âme souhaite nous montrer.

C'est un moment de réceptivité et d'accueil, intemporel et infini. On ne perd jamais une connexion lumineuse, et ça forme des ponts. C'est une manière de garder contact avec l'endroit, ou des guides, et même des libérations précises. L'âme a des confections qui garantissent son évolution et ses libérations. L'amusement dans le changement de conscience est important, afin que tout soit libéré dans la joie, l'amour, la beauté, la légèreté. Souvent, la 3D et ses lourdeurs routinières/responsabilités nous écrasent.

S'offrir un moment de grâce pour se purifier, ça n'a pas de prix.

Je vous présente ladite vidéo, que vous pouvez visionner en tout temps.

<https://youtu.be/jWRQtmdTcoU>
Julie L.





Quelques citations de Neale Donald

Petite note de la rédactrice : Je vous présente mon auteur mondial préféré. C'est possible grâce à la participation de son éditeur francophone *Les Éditions Ariane*, qui partage avec nous le contenu du livre *La trilogie complète de Conversation avec Dieu*. Je précise qu'il y a un tome 4 en sus.

« Mais il n'y a ni victimes ni méchants dans le monde. Tu n'es pas victime des choix des autres. À un certain niveau, tu as créé tout ce que tu dis détester et, l'ayant créé, tu l'as choisi. »

« C'est un niveau de pensée avancé, celui que tous les Maîtres atteignent tôt ou tard. Car ce n'est que lorsqu'ils peuvent accepter la responsabilité de tout cela qu'ils accèdent au pouvoir d'en changer une partie. »

« Tant que tu entretiens l'idée que quelque chose ou quelqu'un d'autre, à l'extérieur, te « fait ça », tu cèdes ton pouvoir d'y changer quoi que ce soit. Ce n'est que lorsque tu reconnais « être celui qui a fait cela » que tu peux trouver le pouvoir de le changer. »

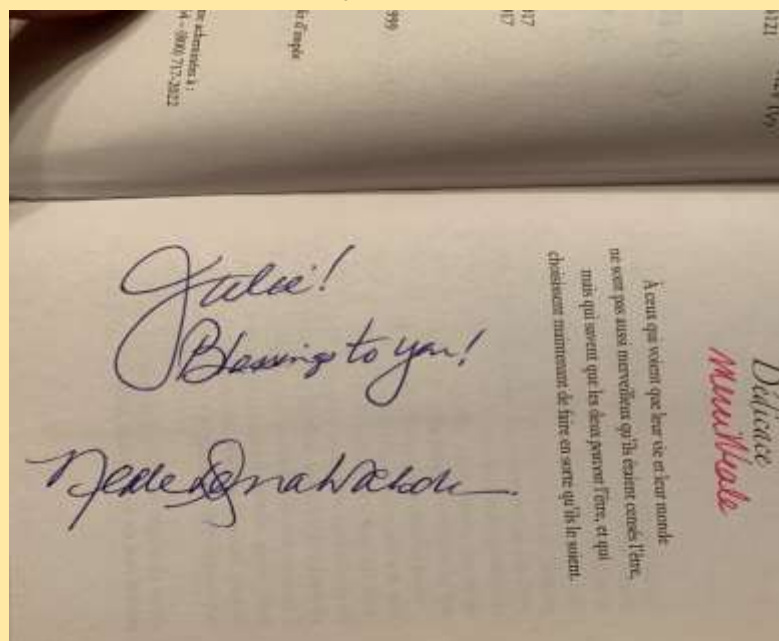
« Il est beaucoup plus facile de changer ce que tu fais que de changer ce que fait un autre. »

« Pour changer une chose, quelle qu'elle

soit, tu dois d'abord savoir et accepter que c'est toi qui l'as choisie. Si tu ne peux accepter cela personnellement, ad mets-le en comprenant que tous, nous ne faisons qu'Un. Cherche alors à créer un changement non pas parce qu'une chose est mauvaise, mais parce qu'elle n'est plus une affirmation fidèle de qui tu es. »

« Il n'y a qu'une raison de faire quoi que ce soit, et c'est pour affirmer qui tu es à l'univers. »

« Lorsqu'on en fait un tel usage, la vie devient créatrice de Soi. Elle sert à faire de ton Soi qui tu es et qui tu as toujours voulu être. De même, il n'y a qu'une raison de dé-faire quoi que ce soit : parce que ce n'est plus une affirmation de qui tu veux être. Cela ne te reflète pas. Cela ne te représente pas. (Autrement dit, cela ne te re-présente pas...) »



« Si tu veux être fidèlement re-présenté, tu dois travailler à changer tout ce qui, dans ta vie, ne cadre pas avec l'image de toi que tu veux projeter dans l'éternité. »

« Au sens le plus large, toutes les choses `` mauvaises `` qui surviennent sont tes propres choix. La faute n'est pas de les avoir choisies, mais de les qualifier de mauvaises. Car, en faisant cela, tu dis que ton Soi est mauvais, puisque c'est toi qui as créé ces choses. »

« Comme tu ne peux accepter cette étiquette, au lieu de traiter ton Soi de mauvais, tu désavoues tes propres créations. C'est cette malhonnêteté intellectuelle et spirituelle qui te fait accepter un monde dans un tel état. Si tu acceptais ta responsabilité personnelle dans le monde,

ou même si tu n'avais qu'un profond sentiment de cette responsabilité, ce monde serait fort différent. Ce serait certainement le cas si chacun se sentait responsable. C'est cette évidence qui rend la chose totalement pénible et intensément ironique. »

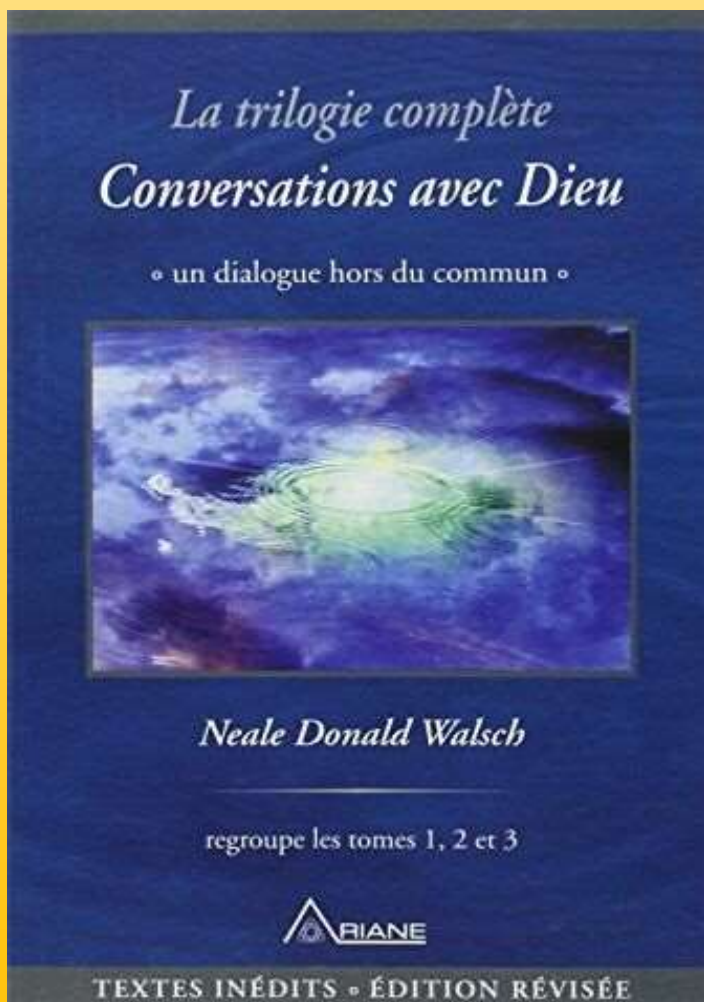
« Les calamités et les désastres naturels du monde (ses tornades et ouragans, ses volcans et ses inondations), les bouleversements physiques ne sont pas créés par toi en particulier. Ce qui l'est, c'est le degré auquel ces événements affectent ta vie. »

« Il se produit dans l'univers des événements qu'en aucune manière tu ne pourrais prétendre avoir déclenchés ou créés. »

« Ces événements sont créés par la conscience collective de l'homme. C'est le monde entier qui, par cocréation, produit ces expériences. Ce que fait chacun de vous, individuellement, c'est de les vivre en choisissant ce qu'elles signifient pour vous, s'il y a lieu, et qui et ce que vous êtes en relation avec elles. »

« Ainsi, vous créez collectivement et individuellement la vie et l'époque dont vous faites l'expérience, dans le but de faire évoluer votre âme. »

« Tu as demandé s'il y avait une façon moins pénible de vivre ce processus. La réponse est oui, mais rien dans ton expérience extérieure n'aura changé. Pour réduire la douleur que tu associes aux expériences et aux événements terrestres (les tiens et ceux des autres), tu dois changer ta perception de tout cela. »



« Comme tu ne peux changer les événements extérieurs (car ils ont été créés par vous tous, et vous n'êtes pas suffisamment mûrs sur le plan de la conscience pour modifier individuellement ce qui a été créé collectivement), tu dois modifier ton expérience intérieure. C'est la voie de la maîtrise de la vie. »

« Rien n'est douloureux en soi. La douleur est le résultat d'une pensée fausse. C'est une erreur de pensée. »

« Un Maître peut faire disparaître la douleur la plus abjecte. En ce sens, il guérit. »

« La douleur résulte d'un jugement que tu as porté sur quelque chose. Retire le jugement, et la douleur disparaîtra. »

« Le jugement est souvent fondé sur une expérience antérieure. L'idée que tu te fais d'une chose dérive d'une idée qui lui est antérieure, laquelle résulte à son tour d'une idée qui lui est antérieure, cette

dernière provenant aussi d'une autre, et ainsi de suite, comme les cubes d'un jeu de construction, jusqu'à ce que tu reviennes, en traversant toute la salle des miroirs, à ce que j'appelle la première pensée. »

« Toute pensée est créatrice, et aucune n'est plus puissante que la pensée originelle. C'est pourquoi on l'appelle également parfois le péché originel. »

« Le péché originel, c'est lorsque ta première pensée à propos d'une chose est erronée. Cette erreur est alors combinée plusieurs fois, chaque fois que tu as une deuxième ou troisième pensée à propos d'une chose. C'est le travail de l'Esprit saint que de t'inspirer de nouvelles manières de comprendre aptes à te libérer de tes erreurs. »

**Photo prise lors de sa visite à Montréal en août 2019.





André Harvey

Auteur, conférencier, compositeur, interprète
andreharvey@videotron.ca,
www.andreharvey.info | 418-575-7943.

LA MATURITÉ : UN CADEAU INESTIMABLE (3ème partie)

Il y a quelques jours, une amie quinquagénaire me racontait, avec un brin de nostalgie et une tonne de frustration, qu'après toutes ces années passées à se développer spirituellement, elle se demandait encore quelle était sa mission sur terre. Tout bonnement, je lui ai répondu ceci :

- Rayonne de ce que tu es ! Tu n'as que ça à faire. Rayonner.
- Mais comment on fait ça ? rétorqua-t-elle, visiblement déçue et déstabilisée par ma réponse un peu vague. Elle s'attendait probablement à de grands et savants discours de ma part.
- Lorsque tu te sens bien, laisse tout simplement ton bonheur émaner de toi, mais fais-le le plus consciemment possible, comme si tu allumais une lampe dans une pièce. C'est toi la lampe, et la pièce est l'endroit où tu es ! Laisse-toi aller, par exemple, à sourire discrètement aux gens que tu rencontres, ou prends le temps d'écrire un petit mot d'encouragement à un ami qui vit quelque chose de difficile. Agis comme le soleil qui dispense abondamment et tout à fait gratuitement ses rayons tout autour de lui. Peut

-être qu'un jour, une personne ayant besoin de ce que tu es captera ta lumière, se réchauffera le cœur avec ses rayons et, à son tour, passera au suivant. Probablement que personne ne te remerciera, personne ne le saura, sauf... toi et la Force qui t'habite et que certains appellent Dieu. Et, tu verras, cela sera amplement suffisant. Toute parole devient inutile à celui qui rayonne. Penses-y un instant. Avant de se lever le matin, le soleil a-t-il besoin de se demander quelle sera sa mission de la journée ? Non ! Il se contente de rayonner de sa lumière sans se poser de question. Si tu veux mon avis, fais la même chose et ne perds plus de temps à te demander quelle est ta mission... »

Elle me fit un signe de la tête et son plus beau sourire, puis s'en alla, ravie.

À la vraie maturité, l'être est doté d'une lumière plus intense et extraordinairement efficace issue de la compréhension éclairée des choses et de l'utilisation positive de ses expériences passées. Avez-vous remarqué combien les personnes passionnées, qui par surcroît vieillissent bien, font jaillir la joie autour d'elles ? Eh

Eh bien, c'est de cette lumière dont je parle, celle transmise par nos yeux et nos sourires lorsque nous sommes particulièrement bien dans notre peau. Essayez ceci dans un endroit public. Assoyez-vous sur un banc, accrochez un sourire à vos lèvres et diffusez le tout à satiété autour de vous. Vous verrez peut-être des miracles se produire sous vos yeux.

Il en est de même lorsque des gens heureux entrent dans une pièce : ils dissipent sans le savoir toute la négativité qui s'y trouve parce que le négatif ne peut survivre bien longtemps au positif, si petit soit-il. Il n'est donc pas vraiment nécessaire de faire brûler de l'encens, de réciter des mantras, des incantations ou des prières interminables pour qu'une pièce se purifie. Cela est bien plus simple que vous le croyez. À lui seul, le plein rayonnement d'un être lumineux suffira bien souvent à faire éclater les ombres qui se sont peut-être entassées dans un endroit assombri énergétiquement. N'oublions jamais que l'ombre n'est qu'une absence de lumière. Lorsque le soleil se couche, la pénombre apparaît, pas avant. Donc, si nous nous sentons entourés de négatif, il est inutile de mettre la faute sur le dos des autres, car il y a fort à parier que nous en sommes la cause, en tout ou en partie, et que nous l'avons attiré par nos pensées. Une morosité excessivement entretenue garde la négativité autour d'elle. Par contre, un soupçon de positif neutralisera en un instant une quantité faramineuse de négatif, j'ai pu maintes fois le constater. Ainsi donc, il est facile

de comprendre l'effet immédiat qu'un simple sourire peut avoir sur les autres. Lorsque nous sentons qu'un brin de maturité et de sagesse nous a imprégné, notre mission consiste alors tout simplement à rayonner.

La maturité, c'est quand on sait jouer

Notre vie à chaque seconde

Quand notre ennemi juré

Qu'est la sérieuxité

Délaisse peu à peu notre monde

L'être qui touche la véritable maturité recherche en toute chose ce qui lui apporte de la joie. Il se méfie donc de toute forme d'activité, travail ou autres, qui ne lui en procure plus. La sagesse tirée de toutes les années à trimer dur nous pousse aujourd'hui à nous amuser de tout... et en tout. On se rend bien compte qu'on s'est pris la tête durant trop longtemps et absolument pour rien. On a compris maintenant qu'on peut faire des choses sérieuses, mais sans se prendre trop au sérieux. C'est pourquoi la joie devient notre terrain de jeu de prédilection.



Dans mon livre/CD intitulé *Les sept portes du bonheur*, je parle, entre autres, des deux grandes maladies : le stress et la sérieuxité ! OUI, la sérieuxité, à cause de laquelle on cesse un jour de s'amuser. C'est vrai ! Regardez bien attentivement autour de vous, que ce soit au travail, en famille, au gouvernement, même dans les lieux de culte ou de méditation. Vous serez parfois estomaqué de constater combien les gens, en particulier ceux de pouvoir, se prennent au sérieux, croyant à tort que tout gravite autour de leur personne, de leurs problèmes et de leurs croyances. Les gens atteints de sérieuxité se racontent toutes sortes d'histoires et, le pire, c'est qu'ils se mettent très rapidement à y croire. Lorsqu'on découvre le langage du cœur, nos préoccupations changent et, en général, la vie devient plus facile. Mû par la conviction que tout ce qui nous arrive ici-bas n'est qu'expérience dont on a grandement avantage à tirer des leçons, on cesse par le fait même de tout dramatiser à outrance. Ainsi, on réussit à chasser progressivement la sérieuxité de notre existence. Si par inadvertance on fait une rechute, ce ne sera heureusement que temporaire. On saura vite en détecter les premiers symptômes et on la désamorcera avant qu'elle ne nous fasse trop de tort. Le meilleur antidote prescrit par le docteur Harvey... est le rire, l'humour et l'autodérision. Hi ! Hi ! Hi !

La maturité, c'est quand on a brisé

La plupart de nos chaînes

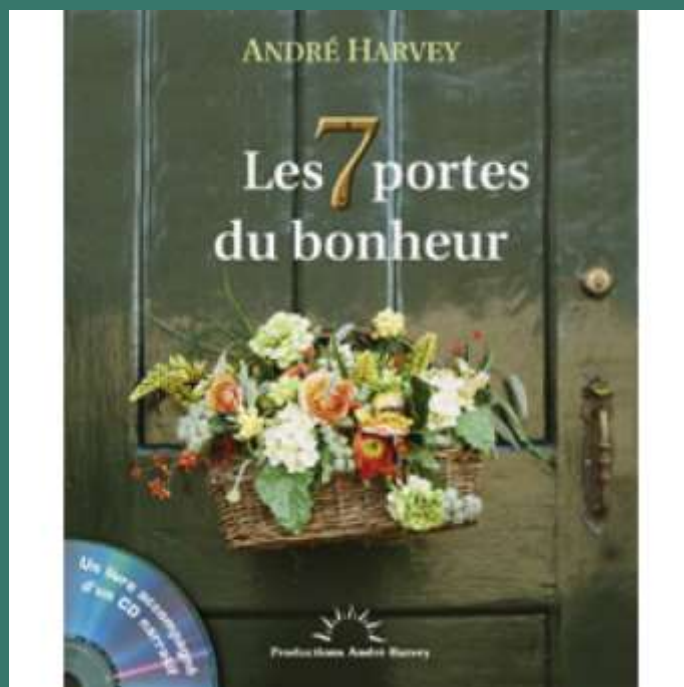
Redonnant liberté

À tous ces enchaînés

Par nos nombreux je t'aime

Toutes les connaissances acquises dans

le passé, toutes ces croyances soigneusement étiquetées et placées au fil des jours dans notre sac à vérités sont autant de boulets qu'on s'est mis aux pieds et dont on devra un jour se délester pour retrouver un peu de la légèreté de notre enfance. Pensez-y un instant. On est arrivé un bon jour en ce bas monde tout beau, tout pur, tout innocent, léger comme une plume. Puis, dans le but inconscient de s'enraciner plus solidement sur terre, on s'est bien ancré avec de solides chaînes – croyances, enseignements, dogmes, règles morales, etc. D'année en année, on s'est ainsi chargé d'idées préconçues, de théories qui nous satisfaisaient à ce moment-là, tout en agissant de même sur le plan physique en accumulant des biens matériels et en s'appropriant des gens. Tous ces « ma femme, mon mari, mes enfants, mon auto, ma religion, mon travail, ma maladie, etc. » sont autant de fardeaux qui, à la longue, finissent par peser lourd et nous influencent toute notre vie.



mon auto, ma religion, mon travail, ma maladie, etc. » sont autant de fardeaux qui, à la longue, finissent par peser lourd et nous influencent toute notre vie.

Quand la maturité se pointe le bout du nez, ces chaînes se mettent étrangement à se briser une à une, et cela sans aucun effort de notre part. Si nous résistons à ce processus naturel de détachement, c'est la vie qui s'en chargera à notre place et parfois... brutalement. Si nous demeurons attentif, nous constaterons que ces détachements se font tout seuls, et souvent dans les petites choses du quotidien. Au début, cela pourra créer de la tristesse, mais une fois l'émotion passée, elle sera vite dissipée et remplacée par un doux sentiment de libération des fardeaux inutiles du passé qu'on traîne avec soi depuis bien des lunes et qui nous font parfois courber le dos. Les liens les plus difficiles à défaire seront évidemment les liens affectifs. Cela ne veut pas dire qu'on devra couper le contact avec nos amis, nos amours, notre famille, mais on se sentira parfois enclin à prendre nos distances vis-à-vis de certaines personnes. C'est comme si, à la mi-temps de notre existence, une force incontrôlable nous faisait séparer le bon grain de l'ivraie pour ne garder que le meilleur.

Durant cette période de grand ménage et d'introspection, il pourra nous arriver de constater l'importance des *je t'aime* que l'on a dit avec notre cœur, comparé à ceux exprimés par simple politesse, du

bout des lèvres et sans réelle sincérité. Combien de personnes se font enchaîner à grands coups de *je t'aime* non ressentis ? Le but recherché en cassant les chaînes qui nous rattachent inutilement au passé n'est pas de créer le vide autour de nous, mais plutôt de libérer ceux qu'on a pu emprisonner à cause de notre peur parfois viscérale de ne pas être aimé ou de perdre quelque chose.

À la maturité, les *je t'aime* ne sont plus jamais commandés. Ils sont spontanés et ressentis au plus profond de notre être. Nous ressentons alors le besoin de les dire aux personnes concernées, que ce soit des hommes, des femmes, des jeunes, des personnes âgées, et ceci sans avoir peur d'être jugé. À ce moment-là, les vrais *je t'aime* fuseront de notre bouche et ne se verront plus jamais refoulés par la peur d'être mal interprétés. Par contre, la plupart du temps, ils n'auront même pas besoin d'être exprimés verbalement. Ils émaneront de notre être aimant et se transmettront simplement et spontanément de nos yeux jusqu'au cœur de l'autre.

La maturité, c'est cesser de pleurer

Comme des Madeleine

La jeunesse perdue

Nos corps un peu tordus

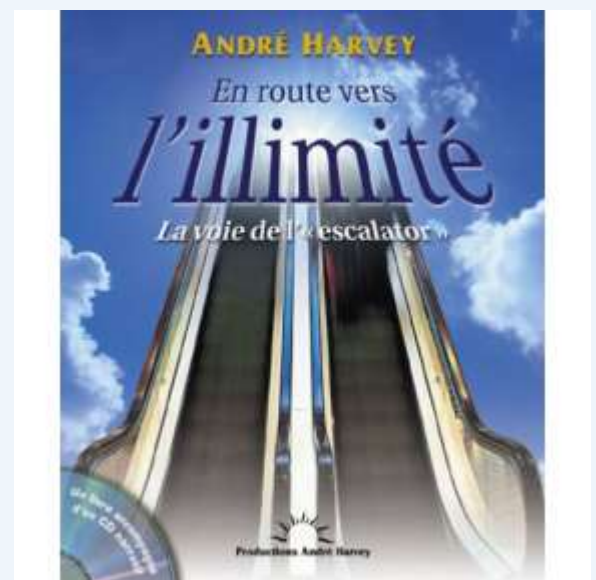
Par nos excès de haine

La période dite de vieillesse peut se vivre de différentes façons. Selon le tempérament de celui ou de celle qui la vit, elle peut provoquer de nombreuses réactions. La plus répandue, la plus facile aussi, consiste en un repli sur soi nourri abondamment par la non-acceptation des effets irréversibles du temps. On retrouve alors dans ce groupe les malheureuses victimes éplorées que nous rencontrons sur notre route. Tout en pleurnichant, elles reprochent constamment à leur corps de ne plus vouloir suivre la parade. « La vie est injuste ! Rien ne sera plus comme avant. Vaut mieux mourir que de vieillir comme ça ! », scandent-elles alors désespérément à qui veut les entendre. Ces victimes inconsolables de la vie sont en général des gens qui n'ont jamais cherché vraiment à se connaître, encore moins à s'accepter comme elles sont. Qu'on se le dise, l'acceptation de soi n'est pas vraiment leur tasse de thé... Cette attitude d'impuissance devant l'inexorable passage du temps explique d'ailleurs très bien leur déroute à l'apparition de la moindre ride sur leur visage. N'ayant rien d'autre que l'apparence physique sur quoi s'appuyer, elles se retrouvent rapidement dans une impasse, pleurant sur leur sort à la moindre occasion, « comme des Madeleine », et se fermant lentement à toute perspective de bonheur.

Heureusement, il existe aussi un autre groupe, celui des gens conscients, passionnés et positifs. Pour eux, il en est tout autrement. En effet, l'acceptation des

traces de l'âge sur leur corps deviendra la principale clef de leur nouvelle vie. La personne réellement mature peut, certes, constater chaque matin en passant devant la glace un peu de sa jeunesse perdue, sentir que son corps n'obéit plus comme avant à sa volonté, sauf que, maintenant, elle l'accepte totalement et sans en faire tout un plat. Avec un peu d'imagination et beaucoup d'humour, elle y trouvera même à la longue une certaine beauté. Elle ne met rien non plus sur le dos de la vie, car elle sait que les effets du temps ont juste été causés par les émotions qu'elle n'a pas su gérer, comme la haine, le ressentiment, le jugement, la jalousie, l'envie, la peur, etc.

Je crois que si une personne savait gérer ses émotions à la perfection, elle détendrait peut-être le secret de la jeunesse éternelle et deviendrait millionnaire en peu de temps. Mais de tels êtres existent-ils vraiment ? Je ne le crois pas, même si plusieurs le prétendent, ou tentent de se le faire croire... On peut, certes, s'approcher de cet idéal avec l'âge et l'expérience, mais la nature humaine étant ce qu'elle est, il est, hélas, trop tard pour enrayer les dégâts déjà causés et faire demi-tour.



Comme nous sommes toujours en terrain d'expérimentation sur cette bonne vieille terre, notre corps n'a d'autre choix – et c'est son travail de le faire – que de subir les assauts de nos émotions, surtout celles dites négatives. Sachant cela, l'être conscient considérera le processus de vieillissement comme tout à fait normal. La deuxième partie de la vie pourra alors se transformer en une aventure extraordinaire au cours de laquelle il cessera de se battre contre le temps et s'en fera plutôt un ami.

Quand la maturité nous pousse à partager

Nos surplus de je t'aime

Alors, on peut jouer

Juste se contenter

De vivre comme des bohèmes.

Ce n'est que lorsqu'on aura vécu à fond toutes nos expériences de vie qu'on pourra enfin en partager les bienfaits avec autrui en toute quiétude. Ce partage demande par contre beaucoup de disponibilité et, surtout, un réservoir infini d'amour. En effet, la maturité est le nid dans lequel peut grandir l'amour le plus important qui soit, l'amour de soi, et ensuite, celui des autres. Ce n'est que lorsqu'on se sera aimé suffisamment que nos effluves amoureux pourront émaner à profusion. N'est-ce pas le but de toute une vie, s'aimer inconditionnellement, puis aimer les autres pour ce qu'ils sont et non pour ce qu'ils peuvent nous apporter ?

À ce stade de notre cheminement, la vie peut devenir vraiment un grand jeu, un jeu où l'on s'amuse – ce qui est bien différent du jeu où l'on n'a plus de plaisir. Chez l'être mature, cet amour de la vie est au centre de tous ses actes. Il en est imprégné jusque dans la moelle de ses os. Tout ce qu'il a à faire alors, c'est de suivre la vague, de se laisser porter par les vents dominants, comme le font les voiliers. N'est-ce pas ce que nous recherchons tous dans le fond : cesser de faire semblant d'être ce que l'on n'est pas et faire uniquement ce qu'on aime ? En d'autres mots, se contenter enfin d'ÊTRE...



IL EST OÙ L'BONHEUR ? Il est ARRIVÉ !!!

OUI ! Mon 22e bébé est enfin arrivé
et il est tout prêt à se trouver plein de parents adoptifs. **Nouveauté**



PRIÈRE QUANTIQUE - PRIÈRE CHAMANIQUE



Partir du résultat, du ressenti du résultat.

Prier pour les autres est un vrai bonheur.

Bonjour mes Trésors-Créateurs de vos merveilleuses vies, je suis heureuse de vous retrouver.

Depuis le dernier article, j'ai envie de vous parler de prière. J'adore ce sujet et j'espère vous partager mon engouement. Je vois trop souvent des envies ou des prières qui n'atteignent pas leurs buts, qui, au contraire, laissent les personnes aussi misérables que si elles ne priaient pas. Si vous vous sentez ainsi, ne vous inquiétez pas ; aujourd'hui, nous allons revoir la façon de procéder.

Nous, les êtres humains, prions depuis la nuit des temps. Dans la vidéo que je vous ai préparée <https://youtu.be/SIEEi-rh3hE>, je vous emmène dans une prière traditionnelle amérindienne ancestrale au

son de mon tambour chamanique. Je pense que vous aurez plaisir à la suivre.

Déjà, une demande se doit d'être simple. Utilisez des mots faciles, parlez au présent et en phrases positives. Ne priez pas pour que quelque chose se passe, parce que dans l'Univers, c'est déjà fait, déjà réalisé. Je ne parle même pas de tous les mouvements contre la guerre, le cancer...

Exemple d'une personne qui est malade et qui souhaite prier pour elle-même. Ça peut donner ceci : *Je suis totalement en harmonie, je me sens bien dans mon corps, en pleine santé, j'adore mon corps, quelle chance j'ai. Je me sens tellement reconnaissante pour toute ma force, ma vitalité. J'adore ma vie. J'adore me sentir aimée, soutenue, entourée. Merci, merci, merci....*

Vous avez vu une maison que vous souhaitez acquérir, alors, imaginez-vous marcher dans la maison, y dormir, préparer vos repas, vider la poubelle, vous la meublez déjà, vous jardinez...

Pour un nouveau partenaire : ressentez très fort les émotions dont vous avez envie : *je suis joyeuse, j'adore sa peau, j'adore l'embrasser, préparer les repas ensemble, son humour...* Ne vous privez pas.



Vous voyez que dans ces exemples, je ne parle pas de maladie, non plus de guérison, surtout pas de manque qui implique un problème. Je saute directement au stade de **ressenti de la réalisation du souhait**. Mes phrases sont positives, c'est-à-dire que je n'emploie pas de négations. D'ailleurs, c'est important de s'exprimer au quotidien positivement pour des tas de raisons; c'est l'occasion d'y prêter plus attention. Vos mots doivent être uniquement liés à du ressenti agréable, vous procurer du bonheur, de la joie, de l'exaltation, vous êtes « champion du monde ».

Je mets souvent sur pied des cercles de prières de guérison; je ne précise pas de quoi souffrent les personnes, car cela induit trop aux priants l'état actuel de cette personne. Bien au contraire, la guérison, c'est revenir au naturel, à l'harmonie, à l'équilibre. C'est réaliser un saut quantique.

Dans la Bible, peut-être avez-vous vu/lu Matthieu 14-34-36. Les malades touchent seulement le manteau de Jésus et savent qu'ils sont immédiatement guéris. Jésus dans cette parabole représente le Tout, Dieu, l'Univers, la Source, Mère divine, Soi-supérieur, Être-profond, les Anges, mais aussi le Je-Suis, le Soi... quelque soit la façon dont vous aimez appeler le Divin. Cette parabole nous montre que cela ne prend pas des éons pour réaliser nos souhaits, et que le Tout est tout autant en nous-mêmes.

La pratique quantique suit la même technique. La loi d'attraction attire ce à quoi vous vibrez. Regardez votre vie dans les différents secteurs,

et vous saurez immédiatement à quoi vous carburez : abondance, plénitude, manque, difficulté, pleine santé...

Lorsque vous demandez, votre rôle n'est pas de savoir comment ça va se réaliser, comment ça fonctionne. Laissez ce rôle à l'Univers qui connaît déjà votre question et qui y a déjà répondu. Il a en stock toutes les maisons, les partenaires, la santé... Votre rôle est de vibrer à l'état de réalisation, d'harmonie, de nouveau partenaire, d'achat de maison, de joie, de bonheur...

Votre prière est déjà aboutie, déjà entendue, déjà réalisée.

NE REVENEZ PAS EN ARRIÈRE, NE DOUTEZ PAS, PAS DE MAIS, SI...

Ce qui empêche nos prières d'aboutir, c'est notre vibration. Les pensées, les mots, les émotions sont essentiels. Surtout notre vibration de peur, car oui ça fait peur d'être malade, de ne pas pouvoir acquérir la maison qui nous plaît, d'être célibataire depuis trop longtemps, de manquer d'argent... Ne vous jugez pas d'être comme ça, aimez-vous et embarquez-vous pour une nouvelle façon d'être avec vous-même.



Lorsque vous ressentez que vous avez peur, respirez, acceptez votre peur, laissez-la partir dans la rivière. Vous n'êtes pas votre peur, angoisse, doute, peine... Cette émotion est momentanée. Respirez et visualisez votre prière exaucée. Vous êtes déjà dans votre maison, avec votre partenaire, totalement en bonne santé...

Chaque fois que vous vous surprenez dans quelque chose de négatif, recommencez, sans vous juger, sans vous maltraiter. Au contraire, à chaque fois, profitez-en pour vous donner une bonne dose d'amour de vous-même, soyez bienveillant-e avec vous, gentil-le...

Oui ! La constance de vos émotions vibratoires est la clé du succès dans tous les domaines. Il y a des personnes pour lesquelles c'est très facile, et d'autres pour lesquelles il y a besoin de pratique, comme pour apprendre n'importe quelle activité. Pensez bien que la prière fait partie intrinsèque de notre humanité. Nous sommes nés en sachant prier. Vous pouvez même atteindre des états très magnifiques de bonheur, de joie, d'extase en pratiquant la prière. De la même manière, nous sommes nés pour réaliser nos rêves personnels, sinon nous ne les aurions pas, nous en aurions d'autres.

Lorsque je fais une demande importante, j'aime beaucoup créer quelque chose, faire un collage, un mandala, un attrape-rêve. Vous pouvez également acheter quelque chose si vous ne vous sentez pas l'âme bricoleuse. Cela peut être un déjeuner pour deux, un crochet pour les clés de la maison, les photos de vos prochaines vacances en pleine forme, celle

de votre maison avec votre nom dessus...

Je vous suggère également dans votre journal de réserver une section avec vos demandes/prières, la date, et de revenir régulièrement voir celles qui sont déjà exaucées. Notez aussi la date de réalisation. Cela renforce notre foi.

N'ayez pas peur de prier pour de petites choses que vous qualifiez peut-être d'anodines. Elles seront plus rapidement exaucées. Soyez confiant-e dans leur réalisation. Pas la peine de prier 100 fois; en revanche, soyez attentif-ve à votre vibration lorsque vous pensez à vos souhaits. Cela va devenir une habitude, une attitude. Après, vous sauterez directement dans la pleine réalisation de vos souhaits; vous ne penserez même plus à prier.

Cela me fera plaisir que vous me partagiez vos prières. J'aime toujours échanger avec vous.

Je vous souhaite un magnifique mois, mes Trésors-crétifs, et je me réjouis de recevoir de vos nouvelles.

Je vous aime,
Marion-Catherine



Une médium vous répond

Julie Leblanc

n.d, animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965
majulie@live.ca



Ceci est une chronique ouverte au public. Vous envoyez votre question par courriel et il est possible qu'elle soit sélectionnée.

Benjamin C. : Je n'aime pas trop le temps des fêtes. Je me sens seul même s'il y a du monde. C'est triste. Pourtant, ce n'est pas parce qu'il y a quelque chose qui cloche. Ma question : comment sortir de là? Merci beaucoup.

Julie L : Merci à vous pour votre désir de dépasser cette dépression. Vous portez du noir à votre plexus et cela vous projette sur une partie cosmique sur votre gauche, vers la 13^e dimension. C'est là que le conflit prend sa source. Je vois du rose et du jaune, envahis par cette énergie-là. Votre cœur réagit de culpabilité, votre ara exprime l'envie de fuir de là, et une boucle d'oreille est greffée à votre rein gauche, avec votre promesse de ne plus retourner là, à votre gauche c'est noué, et le 3^e œil ne capte pas l'information nécessaire pour votre libération. Avec Maître Saint-Germain, responsable du Rayon Violet Sacré, acceptez de ne plus renoncer à qui vous êtes, à vos talents, à votre avenir. Une grande déception persiste de cet espace et affecte votre multidimensionnalité, sans compter votre estomac physique (c'est vert foncé avec du monde dedans). Ce n'est pas

digéré.

Pardon, compassion et les effets de l'amour peuvent vous amener, comme en ascenseur, accompagné de mon énergie féminine, je peux vous y accompagner à mi-chemin. Ici, il faut vous dégager de la terreur sur le royaume humain. Vous êtes encore sous l'effet de traumatismes, et la peur contamine votre gorge. Il y a une partie d'ombre qui est encore active, il s'agit de vieux combats que vous n'avez pas cessés, ce qui peut même vous rendre obsessionnel à un certain degré, selon l'ampleur que ça prend dans le corps mental. Je vois ici une incarnation où vous soigniez les souliers. Une vie calme et tranquille, où vous étiez équilibré dans votre partie solitaire et routinière.

On vous conseille fortement de *tirer la plug* sur votre consommation du divertissement, reliée de près ou de loin à tous les espaces d'existences non harmonisées, alimentant l'emmagasinement de la terreur et de la violence. Sortez un peu de ce marasme-là. Vous avez l'occasion d'entreprendre un processus de pacification et de désintoxication des mémoires absorbées, ces dernières contribuant à vous rendre malheureux dans votre moment présent.

Il vous faut du soleil pour vous permettre de remonter à la surface et tranquilliser peu à peu votre esprit. Douceur et affection. Vous devez vous octroyer une présence maternelle aimante afin que vous puissiez vous déposer sur une épaule bienveillante. Cela est en vous, également votre capacité à dépasser l'obstruction de votre père au passage, qui vous a éteint dans une émotion de colère non résolue. Pleurez votre défaite humiliante une bonne fois pour toutes, vous briserez ainsi le codage d'autopunition que vous entretenez à votre égard, et vous serez libéré de ce karma. Demandez l'accompagnement de votre famille d'âmes pour aider la vôtre à guérir, ainsi que l'intervention des anges d'amour guérisseurs et purificateurs pour vous stabiliser, vous calmer, et vider ce qui ne va plus.

Ce n'est pas le temps des fêtes qui cause cette tristesse en vous. C'est juste que vous êtes plus réceptif à écouter ce qui se passe. Vous avez déjà eu de belles fêtes dans

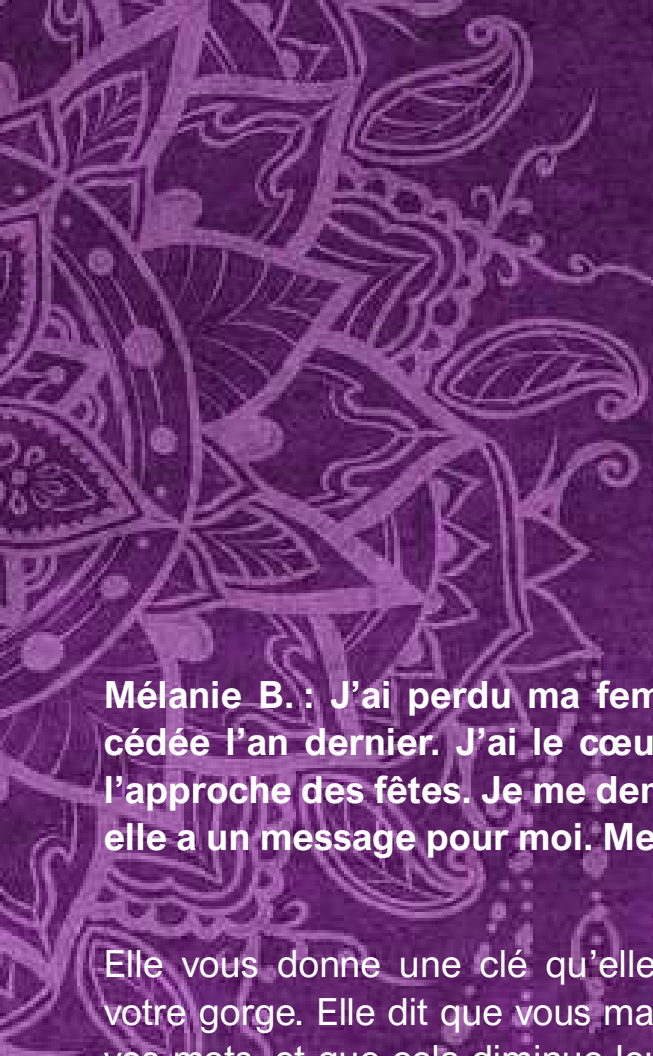
d'autres incarnations, dont une où vous étiez amoureux de votre bien-aimée.

Pour vous, actuellement, la clé réside dans le don de soi. Impliquez-vous dans une cause et soyez généreux de qui vous êtes, en étant présent dans le temps que vous donnez. Cela générera une grande satisfaction, et un changement de fréquence s'effectuera dans votre conscience.

Et dans un futur pas trop lointain, vous serez heureux avec vos trois enfants et votre femme. Soyez bon, patient et indulgent avec vous. Permettez-vous de vous raffiner, et d'ajuster la justesse de vos perceptions unies sur une pacification du cœur qui met à l'œuvre votre instance de cocréer votre existence. Prendre le temps de s'aimer.

Soyez béni.





Mélanie B. : J'ai perdu ma femme, décédée l'an dernier. J'ai le cœur gros à l'approche des fêtes. Je me demande si elle a un message pour moi. Merci.

Elle vous donne une clé qu'elle porte à votre gorge. Elle dit que vous marmonnez vos mots, et que cela diminue leur portée en énergie. C'est votre colère que vous exprimez, comme un genre de crise. Vous n'êtes pas dans des dispositions pour communiquer avec elle, vous dit-elle.

Elle va bien. Elle est toute bleu cobalt. On sent la joie qu'elle porte. Elle vous regarde faire votre crise et dit qu'elle ne peut pas vous approcher davantage, d'où la raison de cette clé pour vous permettre de vous calmer et modifier votre approche. Une partie de vous est humiliée, provenant de la blessure d'abandon avec laquelle vous n'êtes pas réconciliée en énergie, ce qui bouscule vos habitudes de vie et vos réactions face aux situations que vous vivez. Il vous est difficile de vous déposer dans vos énergies car vous êtes en combat. Je vous vois dans une sorte de hamac, vos pieds ne touchent pas le

sol, et vous essayez de tasser plusieurs poches d'eau sale. C'était déjà comme ça dans votre adolescence.

Un redressement majeur doit être effectué. Primo : vous permettre de vous lever. Secundo : cessez de vous en faire pour le manque d'empathie de ce monde, vous devez acquérir de la maturité à cet égard. Vous avez perdu énormément de temps à vous fâcher dans cette incarnation-ci, et vous vous êtes perdue en cours de route. Développez vos talents, et commencez à construire votre vie de l'intérieur. Vous avez une équipe de lumière à votre disposition, prête à soulager votre cœur et à investir sur le Retour à Soi.

Votre femme vous offre par la Joie de son cœur un bouquet de fleurs scintillantes provenant de certains espaces quelles a visités depuis son départ. Elle dit aussi qu'elle est parvenue à guérir son cancer avec certaines de ses fréquences. Elle a libéré beaucoup de déception en son cœur et cela lui a permis de se réconcilier avec sa lignée paternelle, mais elle dit qu'elle n'a pas tout réussi encore, et qu'elle est rendue là dans son cheminement pour l'ouverture de son cœur.

Dans ce bouquet, je vois une broche en or, avec un rubis rouge, qui représente l'amour qu'elle a pour vous, et cela apporte de la stabilité à votre deuxième chakra pour vous réconcilier avec votre énergie féminine, et soulager votre cœur. Ne perdez pas espoir de vivre à nouveau l'amour, et cela libérera également votre gorge. Elle se déguise en fée des étoiles pour remplir votre fin d'année de magie de vie.

Jean-Paul Simard

Anthropologue spirituel

jeanpaulsimard.com

jpaulsimard@gmail.com



Es-tu un être de lumière?

S'il existe un mot qui apparaîtrait en surbrillance dans le panorama culturel de notre époque, c'est bien celui de lumière. Des articles, des livres entiers s'écrivent sur le sujet. On retrouve souvent des expressions du genre « tu es enfant de lumière », « chaque personne est un flot de lumière », « tout est divinement lumineux ». La lumière est perçue comme une énergie, un souffle, une inspiration qui aide à marcher dans les sentiers de la vie.

L'onction de la lumière

L'image de la lumière traduit magnifiquement la part d'idéal en nous. C'est cette lumière qu'irradient les personnes particulièrement éclairées, qui ont comme mission d'enseigner, de guider, de guérir. On dit que les êtres de lumière sont porteurs du germe de l'illumination et sont appelés à porter le flambeau aux autres. Ils sont habilités à pratiquer l'onction de la lumière.

Cette vision exaltante de la lumière recèle, cependant, un paradoxe. La lumière n'existe pas sans son contraire, l'ombre. Ce sont les lois de la physique qui nous l'enseignent. Mieux encore, celles de la vie. Beaucoup ignorent cette réalité. Carl Jung nous a prévenus dans sa théorie sur « l'ombre ». L'ombre, c'est tout ce qui constitue les zones obscures de notre être. Vous connaissez l'expression les « trois minutes du diable »? On dit que chaque jour, pendant trois minutes, le cours du monde s'arrête. À ce moment passent tous les élans obscurs de l'être, le

désordre, la haine, la guerre, la folie, et après, c'est l'amour, le rêve, l'idéal, le bonheur.

L'oiseau de Minerve

Dans *Médée*, œuvre du célèbre dramaturge grec Euripide, on lit cette mystérieuse parole: « C'est à la tombée de la nuit que l'oiseau de Minerve prend son envol. » Cela signifie que le travail le plus profond sur nous-même peut s'amorcer quand nous avons atteint notre noyau de ténèbres, c'est-à-dire lorsque les points de repère disparaissent, que nous sommes obligés de chercher une direction à notre vie. C'est alors que le miracle se produit. L'oiseau de Minerve, après son long voyage dans la nuit, a connu la magnifique aurore du matin.

La lumière a le pouvoir de transformer notre capacité d'agir, d'aimer et de créer. Dans une session de croissance, une personne témoignait ainsi: « Je ne vis aucune chose nouvelle, mais je vis toutes les choses habituelles dans une lumière nouvelle. »

Quand on est lumière pour soi-même, on le devient aussi pour les autres. Vous connaissez la célèbre prière de Saint François d'Assise où l'on trouve ce passage : « Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière »? Pour mettre la lumière, il faut posséder sa propre phosphorescence. Il faut être soi-même lumière.

Jean-Paul Simard



L'intelligence cosmique (suite)

Qu'arrivera-t-il quand la Terre recevra la pleine puissance de l'énergie du degré zéro?

Le passage se fera insensiblement, mais des intelligences géniales surgiront de partout, des découvertes extraordinaires révolutionneront la science moderne. Le règne de Dieu s'établira dans les pays occidentaux; les hommes comprendront qu'il y a un être supérieur qui régit le cosmos. Les pays orientaux deviendront plus équilibrés dans leurs croyances. Ils ne rejeteront plus la matière comme incompatible avec leur Dieu. L'énergie du zéro degré est celle qui donne le rythme universel à la matière en formation, elle spiritualise particulièrement les cellules nerveuses, et d'autant plus que ces cellules le sont déjà en grand nombre, et davantage encore lorsqu'elles appartiennent à des êtres intelligents.

Comment se traduit la spiritualisation des êtres inférieurs?

La spiritualisation des êtres inférieurs se traduit par plus d'instinct constructif, plus de stabilité et de prévoyance pour les jours moins favorables au sujet de leur habitat et de leurs aliments indispensables.

Et chez les humains?

Chez les humains, cette énergie leur

donne un besoin de plus en plus impératif de connaître, de créer, de s'étendre par leurs œuvres sur tous les continents. L'esprit s'éveille et cherche à trouver l'explication logique des mystères. La réalité tend à remplacer le mythe, les superstitions, les légendes et les contes merveilleux. Il cherche à tirer le vrai dans la fabulation, pour en construire une thèse basée sur les connaissances objectives qu'il possède sur le sujet.

Pendant le 1000 ans que passe un côté du superunivers sur le zéro, l'évolution intellectuelle des hommes qui l'habitent est fulgurante, surtout si l'intelligence de ces hommes est déjà moyennement évoluée.

Et au crépuscule que se passe-t-il?

Le crépuscule, c'est-à-dire quand la partie du superunivers commence à dépasser le zéro, l'évolution ralentit, d'abord insensiblement pendant 250 ans; puis ce sont les 500 ans de l'aurore qui commencent.

La Terre est située à 240 degrés du 7ème superunivers; le 180 ème degré sera donc au commencement du degré zéro en l'an 2000 et pendant 1000 ans, l'influence de l'énergie spirituelle sera à son maximum, pour décroître pendant 500 ans et remonter un autre 500 ans, subissant l'influence cette fois, de l'éner-



gie spirituelle sera à son maximum, pour décroître pendant 500 ans et remonter un autre 500 ans, subissant l'influence cette fois, de l'énergie du degré un.

Quelle puissance donnera le degré un?

Chaque degré du noyau a une puissance spécifique couvrant toutes les exigences de l'évolution. Par exemple, le degré un dégage les trois énergie primaires, mais beaucoup plus jaune, ce qui donne aux mondes qui reçoivent son influence un sens créateur extraordinaire aux hommes qui les habitent.

La planète Terre bénéficie donc de sa situation cosmique actuelle?

Votre Terre, malgré son éloignement du centre du superunivers, est très importante puisqu'elle a vu naître le Créateur de votre univers. De plus, par sa situation périphérique, elle reçoit à pleine force l'énergie spéciale de chaque degré du cosmos. On peut dire qu'elle est au premier rang du grand défilé cosmique et en reçoit tous les bénéfices. L'évolution en flèche de l'intelligence des Terriens verra la fin du régime économique et social qu'ils connaissent aujourd'hui. L'agricul-

ture deviendra complètement mécanisée et les machines seront guidées électroniquement .

Les écoles auront pour maîtres de grands spécialistes qui donneront leurs cours à un pays à la fois au moyen de fils et de rubans sonores. Et plus le millénaire avancera, plus la transformation sera rapide.

L'ère cosmique qui commencera sera vraiment une époque remarquable pour l'évolution, non seulement de l'intelligence, mais de la spiritualité. Le degré zéro est celui, par excellence, qui grave la signature de Dieu dans la matière, porteuse de la vie intellectuelle de l'homme.

La place d'un univers dans le cosmos est-elle importante?

La place qu'occupe un univers dans le cosmos est donc d'une grande importance pour le rythme de son évolution. Pour comprendre cette importance, étudions deux planètes habitées: une au centre du 7ème superunivers, et la Terre à la périphérie sud-ouest.

La planète du centre reçoit l'énergie du degré cosmique, un peu affaiblie, mais continuellement. Pour elle, il n'y a pas d'aurore ni de crépuscule, mais il n'y a pas non plus d'influence complète qui donnera une poussée transformatrice à l'intelligence.

Cette planète évolue sans grands bouleversements; l'intelligence de ses êtres humains grandit comme une belle plante d'un climat éternellement tempéré.

La Terre qui tourne, elle, à la périphérie du 240ème degré, reçoit l'énergie cosmique du noyau avec une force extraordinaire; elle en est transformée pendant 1000 ans. Puis, peu à peu, elle tombe dans une période de maturation où l'évolution ne se fait qu'au ralenti.

Mais lorsque l'énergie cosmique la pénètre de nouveau avec puissance, il y a alors des révolutions qui brisent le statu quo et qui jettent les hommes dans une confusion, d'où ils sortiront plus forts qu'auparavant.

Les hommes de ces deux planètes ne seront pas pareils, ni dans leur physique, ni dans leur caractère. Ceux de la planète centrale seront très grands, ils auront deux cerveaux pour l'intelligence et un troisième pour la spiritualité. La tête est étroite et haute, les cheveux sont marron foncé, la peau blanc laiteux, les yeux grands de couleur marron, comme les cheveux. Le son de la voix

est chantant et la langue est d'une grande simplicité. L'intelligence peut comprendre tout le mécanisme cosmique et leur spiritualité est universelle.

La végétation est pourpre et jaune; la température est presque constamment à 75 degré F. le jour; 65 F. la nuit. Ces hommes sont très évolués, ainsi que leur technique pour échapper à la gravitation. Leurs appareils spatiaux voyagent à la vitesse de la lumière; ils se servent de l'électricité solaire et de l'énergie cosmique comme carburant, ce qui leur permet d'apporter dans leurs vaisseaux ce qu'il faut pour vivre pendant des mois dans l'espace. La planète ainsi décrite est à plusieurs années-lumière de la terre, mais il y en a d'autres, beaucoup plus près, qui sont aussi évoluées que celle-là.

Les planètes de la périphérie, lorsqu'elles sont habitées, donnent naissance à des hommes de différentes grandeurs, qui peuvent mesurer entre trois et six pieds. Ces planètes sont grosses ou moyennes comme la Terre. Cependant, il y a aussi de très petites planètes habitées, à la périphérie, où les hommes n'ont que deux pieds, mais ils ne ressemblent pas du tout aux Terriens, ni à ceux de la planète centrale déjà décrite.





Ces hommes vivent dans des habitations souterraines, car il n'y a pas d'atmosphère et des météorites tombent de toutes grosseurs sur la planète. Ils sont intelligents; ils vivent de l'énergie solaire et de plantes spéciales de couleur rouge. Leur organisme n'est pas constitué pour respirer de l'oxygène. C'est une vie qui ne ressemble pas du tout à celle des Terriens, quoique leur intelligence et leur spiritualité soient à peu près équivalentes.

L'intelligence agit dans toutes sortes de formes physiques, peu importe le genre de vie qui s'est développé sur une planète quelconque.

Le cosmos est donc peuplé à l'infini d'êtres intelligents tous appelés à jouir un jour de la gloire éternelle. Bonne prise de conscience!

*** Ronald a l'autorisation de transmettre les enseignements d'Adéla Sergerie provenant de son livre *Sciences cosmiques*.





Enjeu actuel : la survie de l'Humanité

La Lumière gagnera, c'est un fait indéniable écrit dans le Plan Divin. Pour ce qui est du sort de la « présente » Humanité, cela demeure un Choix. La Terre poursuit son Ascension et invite l'humain à la suivre afin de demeurer à son bord. Pour garder son privilège de vivre sur Terre, **l'Humain doit vibrer de Hautes Fréquences Vibratoires, soit celles égales à la Nouvelle Terre.**

Depuis le début de tous les temps, nombre de civilisations ont été terrassées et exterminées. Ce scénario n'est pas exclu pour notre époque qui vit une crise à l'échelle mondiale jamais vécue par l'âme humaine. Certes, les guerres ont malheureusement toujours existé. Cependant, c'est une première à l'échelle planétaire que chacun de nous, tous autant que nous sommes, soyons concernés. Cette fois, chacun de nous est un soldat au

combat.

Nos « Armes Métaphysiques » sont nos pensées, nos émotions = notre état d'être = notre Vibration. Accompagnés de nos stratégies de combat qui s'illustrent par nos attitudes, nos comportements, nos paroles et nos écrits au quotidien. Au-delà de toute chose, c'est donc « **qui nous sommes** », individuellement et collectivement, qui déterminera ce qu'il adviendra de l'actuelle Humanité.

Ce ne sont pas les « plus forts » comme l'humain le conçoit qui survivront et profiteront du Nouveau Monde, car la domination en sera exclue. Ce seront les plus Lumineux. Les humains qui auront installé un Nouveau Mode de Vie où seront mis en priorité l'Amour et le Respect de tout ce qui Est, **en commençant par eux-mêmes.**



Les bonnes intentions, aussi nobles soient-elles, n'ont aucun pouvoir sur ce monde corrompu si elles ne sont pas appuyées par de Bonnes Vibrations. Or, actuellement, beaucoup d'humains sur Terre se dévouent corps et âmes pour la Liberté tout en portant en eux des vibrations de frustrations, de colères, d'indignation, de désolations, de rébellions, de découragements saupoudrés du désir du châtiement de ceux et celles qui châtient l'humanité... Agir ainsi, c'est vibrer le « œil pour œil, dent pour dent ». Ils en font partie sans même s'en rendre compte, mais se retrouvent ainsi au service de l'armée de l'ombre. Aucune Victoire saine ne peut résulter de ces comportements de bas niveaux vibratoires.

L'Humanité a été créée par la Puissance de l'Amour de Dieu* et ne peut aucunement être anéantie, car l'Amour est une Énergie Indestructible. Ainsi, Dieu offre la Vie Éternelle à l'Âme Humaine, qui a le pouvoir de créer tout ce qui est nécessaire à l'expérimentation de son Pouvoir, incluant un corps physique. Elle peut tout

aussi bien le détruire, de la même façon, par son énergie...

Celui qui choisit de s'aligner et de vibrer avec la Haute Fréquence de son Créateur gagnera toujours, qu'il vive et œuvre dans la matière ou dans des Mondes aux Énergies plus subtiles.

Cela dit, faut-il des milliards d'humains vibrants d'Amour pour créer un Nouveau Monde ? Pas du tout. Il suffit de deux âmes saines, empreintes d'Amour, de Paix, de Joie et de Gratitude quotidienne autant dans leurs actions intérieures qu'extérieures pour donner naissance à une Nouvelle Humanité. Alors, en ce sens, oui, le genre humain vivra éternellement ici ou ailleurs, car la Divine Humanité est assurément le plus grand chef-d'œuvre de l'Univers. De plus... À quoi servirait la Beauté et l'Abondance de la Terre s'il n'existait personne pour en bénéficier. Tout a été conçu pour que Terre et Humains vivent en Harmonie dans un **TOUT PARFAIT !**



Maintenant, examinons **le sort des humains actuellement sur Terre.**

Le « Déluge », si vous me permettez cette métaphore, est en cours. Il s'abat actuellement sur notre Esprit, noyant certains dans des visions poussant à des réactions extrêmement toxiques, voire mortellement empoisonnées. Pour éviter la « noyade », nous devons « grimper » dans les hauteurs des Terres Sacrées de notre Esprit Divin et y demeurer. Ce qui signifie penser, parler, écrire et agir en toute chose, en tout lieu, en tout temps de façon élevée, soit suivre la guidance de notre Âme. Diriger et Confier notre Esprit et notre Cœur à tout ce qui est Élevé, comprenant que le Principe Créateur de toute vie stipule qu'il « nous sera fait selon notre Foi. »

En quoi avons-nous Foi ? Certains répondraient « je ne crois en rien »... C'est faux. **Chacun, consciemment ou non, croit**, car c'est l'Essence même de la Création du Tout, ce qui Est.

Alors, **croyons-nous** devoir nous sou-

mettre à l'humain avide de pouvoir, de gloire et d'argent ou **croyons-nous** que nous sommes depuis toujours, par décret Divin, des Êtres Éternellement Libres ?

Croyons-nous que nous sommes impuissants ou **croyons-nous** que nous sommes des Créatures dotées par Dieu* d'une Puissance Créatrice Infinie?

Croyons-nous que le monde extérieur détermine ce qu'il adviendra de nous ou **croyons-nous** que notre force, notre énergie, notre monde intérieur créent et façonnent notre vie ?

En quoi l'Humanité a-t-elle Foi ? Quelles sont nos **croyances collectives** ? Rappelons-nous, « il nous sera fait selon notre Foi », donc **selon ce que nous croyons.**

Et toi qui lis ces mots, **que crois-tu** ? Chaque instant de ta vie, ce que tu crois devient automatiquement « ta Loi » et celle-ci s'appliquera que pour toi; ainsi, il « te sera fait » par la vie **ce que tu crois.**



Bonne nouvelle ! **Tu peux changer ce que tu crois** de seconde en seconde. Tu es le Maître de ton monde intérieur et la Foi, la Confiance, la Puissance appartiennent au monde invisible et façonnent ce qu'il adviendra de toi. Ta dite réalité change dès que tu changes d'énergie et que tu la maintiens dans une fréquence particulière. C'est super, n'est-ce pas ? Avoue que c'est merveilleux ! ? **Tu es MAÎTRE de ta vie parce que tu as la pos-**

Alors, l'Humanité s'en sortira-t-elle ? La Création de Dieu* ne peut être détruite; elle ne peut que se transformer en ce que nous aurons collectivement décidé.

Et toi, Humain Puissant, qui est une cellule du corps de l'Humanité, participeras-tu à ce sauvetage ? Si tu le souhaites, tu devras commencer par sauver ton Être. C'est dans l'Ordre Divin de la Création de toute chose.

Que tout soit accompli selon « l'Ordre Divin » = Pensée, Parole, Action, Émotion = Création. La « Réalité » se crée toujours dans cet Ordre. Reste ensuite à déterminer si ce qui émane de nous correspond à ce que nous souhaitons Être, Vivre, Avoir et Faire.

L'expression bien connue « Charité bien ordonnée commence par soi-même » exprime que la vie te donnera le meilleur lorsque tu seras d'abord charitable, aimable et agréable avec toi-même.

Ou encore l'expression « Aide-toi et le ciel t'aidera » = change ta vibration d'abord, l'Univers fera le reste.

Maintenant, à nous de choisir ensemble **les couleurs (vibrations) que nous utiliserons** pour peindre le tableau, oups pardon, le Monde que nous souhaitons pour l'Humanité ! Sera-t-il principalement constitué de teintes sombres ou lumineuses ?

Nous sommes chaque jour les Artisans, les Artistes du monde dans lequel nous vivons. NOUS SOMMES ceux qui tissent notre vie, notre monde, et ce de seconde en seconde, par nos émotions/vibrations.

Puissions-nous choisir les couleurs de l'Amour, de la Paix, de la Joie et de la Gratitude. Voici mon souhait le plus profond, sincère et vibratoire, pour chacun de nous; sachons simplement être dignes de nous-mêmes, de qui Nous Sommes Vraiment : Divins !

Ayez Foi en vous ! Ayons Foi en Nous !

Revenons à notre Nature. Nous sommes Divins, Puissants et Libres. Notre mental l'a oublié, mais notre Âme s'en souvient. Consultons-la, écoutons-la, respectons sa guidance. Par sa Voix, elle nous ouvrira la Voie vers une Nouvelle Humanité Libre, Joyeuse et Heureuse.

Rappelez-vous, nous ne sommes pas aux premières loges attendant de voir émerger un NOUVEAU MONDE... Le Monde est et sera toujours **le reflet** de qui Nous Sommes !

Voilà encore une bonne nouvelle puisque nous sommes les scénaristes, les metteurs en scène, les acteurs et les producteurs de cette fabuleuse pièce de théâtre qu'est la Vie Humaine !

En tant qu'Artistes participants, nous sommes et serons toujours conviés à la Grande Première pour observer, analyser et recevoir les fruits de nos propres performances ! Agréables ou non.



SI NOUS EN FAISONS UN SUCCÈS MONDIAL ?

Qu'en pensez-vous? Ne dites pas « oui », sans AGIR !

Neale Donald Walsch, dans sa *Conversation avec Dieu*, a écrit : « La plus grande question qu'affronte la race humaine n'est pas : Quand vas-tu apprendre? Mais quand vas-tu **AGIR** à partir de ce que tu as déjà appris? »

Actions Intérieures

Invisibles : Pensées + Émotions + Vibrations.

+

Actions Extérieures

Visibles/Perceptibles : Paroles, Écrits, Attitudes, Comportements.

MAINTENANT, À NOUS DE « JOUER » À RÉINVENTER LA VIE SUR TERRE ! Respectons-nous les uns les autres; pour cela, il est Essentiel d'Agir à partir de l'Essence de l'Amour Divin (L'Amour humain étant 3 D... je vous en reparlerai).

Nous vivons une époque merveilleuse, remplie de défis pour l'Âme Humaine. Sachons voir les **Cadeaux** dans le bo-bo-chaos puisque, comme l'exige le Principe Créateur, **il faut Voir et Croire avant d'Avoir**. Dès que nous commencerons à utiliser la Puissance Créatrice

qui nous « habite » de façon bénéfique, nous pourrons voir émerger un Nouveau Monde.

Commençons à le VOIR ce Nouveau Monde dans l'Œil de notre Conscience. Imaginons-le ! Agissons comme si nous y étions déjà, et il apparaîtra pour nous !

Namasté !

Suzanne Deborah Jennings

***Dieu :** ce n'est qu'un mot qui peut être remplacé par celui qui ne bloquera pas votre Élévation. Le mental aime bien distraire l'humain. Que de temps et de possibilités perdus à vouloir avoir raison. Alors, soyez à l'aise d'utiliser le mot qui satisfait le mental; ainsi, vous pourrez œuvrer à votre Élévation pendant qu'il savourera sa petite victoire, pensant avoir gagné sur la Divinité qui vous habite, ce que toute Âme éveillée sait, de toute évidence, être faux !





Nous sommes des particules de lumière

Le Docteur Larry Dossey, bien connu pour l'immense succès de ses ouvrages sur la santé holistique, raconte dans son New-York Time best-seller *Healing Beyond the Body* (Guérir au-delà du corps), que lorsqu'il était encore enfant dans les années 40, les suppléments alimentaires venaient tout juste d'être commercialisés et les vendeurs de pilules s'en donnaient déjà à cœur joie. Avec la complicité des médias grand public, les industries pharmaceutiques de l'époque avaient savamment commencé à laver le cerveau des gens avec toutes sortes de publicités à caractère subliminal dans le but inavoué d'influencer leur subconscient (opération infraliminale).

Les réclames les plus claironnantes insistaient lourdement sur la nouvelle nécessité que devaient absolument avoir les mères de gaver leur progéniture d'une multitude de vitamines synthétiques. Dr. Dossey relate qu'il revoit sa mère venir vers lui avec, dans une main, un flacon grand format d'un extrait industrialisé d'huile de foie de morue censée être une source infaillible de vitamine D, et dans l'autre, une grande cuillère à soupe. Avec une bonne dose d'humour, Dossey relate qu'il parvint à se détacher mentalement de la situation et à survivre à ce redoutable rituel quotidien en visualisant que Dieu lui-même avait créé le goût répugnant et l'odeur repoussante de cette

huile expressément pour sa seule famille. Cela signifiait pour lui que sa mère était un instrument de la volonté de Dieu et que le moins qu'il puisse faire était de l'aider à remplir sa mission divine de mère en avalant ce liquide infecte.

Cette croustillante anecdote illustre avec ironie une réalité beaucoup plus profonde : un événement en apparence négatif peut nous aider à ouvrir notre esprit sur des horizons plus vastes. Lorsque nos pensées s'attachent à une fréquence supérieure, elles se détachent automatiquement de leurs vibrations inférieures. Parallèlement, le simple fait d'être désenchanté de l'état du monde dans lequel nous vivons peut nous aider à nous en détacher une bonne fois pour toutes. Une nouvelle onde de douce fraîcheur peut alors surgir dans notre conscience.

Les maîtres de la haute spiritualité abordent la présence de Dieu de la manière suivante : ils ne disent jamais qu'il faille appartenir à telle ou telle religion ou qu'il faille en changer. Le vrai critère consiste plutôt à redécouvrir notre relation personnelle avec l'Entité Suprême telle que nous sommes capables de la concevoir selon l'état de notre conscience actuelle. Chacun se forme une idée de Dieu, du monde et des autres selon ce qu'il est lui-même. Nul n'échappe à ce genre de con-

conditionnement. D'après la science de la réalisation du soi, il est nécessaire d'être rassasié, fatigué et même dégoûté des misères de nos conditionnements psychologiques pour pouvoir s'en détacher. Par la lumière immortelle du savoir spirituel, jaillit l'envie de s'éloigner de la vie mortelle et de se rapprocher de la vie éternelle. On abandonne alors notre faux sentiment de propriété sur maintes possessions. Instantanément, notre angoisse existentielle diminue. Le soulagement intérieur est immédiat, les muscles du corps se détendent et la respiration s'approfondit parce que le cœur devient exempt de soucis.

Normalement, nous devrions ressentir constamment une sorte de frémissement de joie divine dans tout le corps, car c'est cela notre vraie nature. Nous pouvons nous référer à un mot du célèbre mystique du 13^{ème} siècle Maître Eckhart : « Un cœur détaché ne désire rien de temporaire et il n'a rien non plus dont il voudrait être libéré ». Les chercheurs d'absolu de nos anciennes traditions ésotériques témoignent unanimement que c'est ainsi que l'âme humaine peut avoir une entrée secrète dans la nature divine et communier avec le non-crée. Les sages rapportent que sans avoir développé un minimum de détachement, le désir de renoncer à l'asservissement du corps physique et de toutes les déceptions ou désœuvrements qui s'y rattachent ne naîtra jamais en nous.

Lorsqu'un individu voit que l'univers entier est prisonnier du serpent du temps et que par conséquent tout est voué à disparaître ici-bas, il devient socialement plus calme et se détache chaque jour un peu plus des mirages et des

images toujours changeantes de l'énergie matérielle. Dans cet état, il devient son propre guru instructeur, son propre protecteur et il se repose dans sa propre lumière. Il comprend que les inclinations matérielles sont la cause première des pires malheurs terrestres; s'en affranchir serait par conséquent la source d'un plus grand bonheur.

Dans la tradition védique, un des noms de la Divinité est « Akhil-Atma », le principe vital qui imprègne tout. Les deux caractéristiques qui le définissent sont liberté et évolution. Bien qu'elle reçoive une révélation particulière de cette éternelle et intarissable Vérité quand elle en est très désireuse, l'âme humaine est entièrement libre de rejeter toute idée qui lui semblerait fausse et qui ne serait pas approuvée par la lucidité de sa conscience. L'Infini étant par définition infini, les livres de pensée de nos diverses traditions religieuses ne peuvent donc pas être exhaustifs et ne pourront jamais contenir tout ce qu'on pourrait obtenir du Père Céleste.

Nouveauté

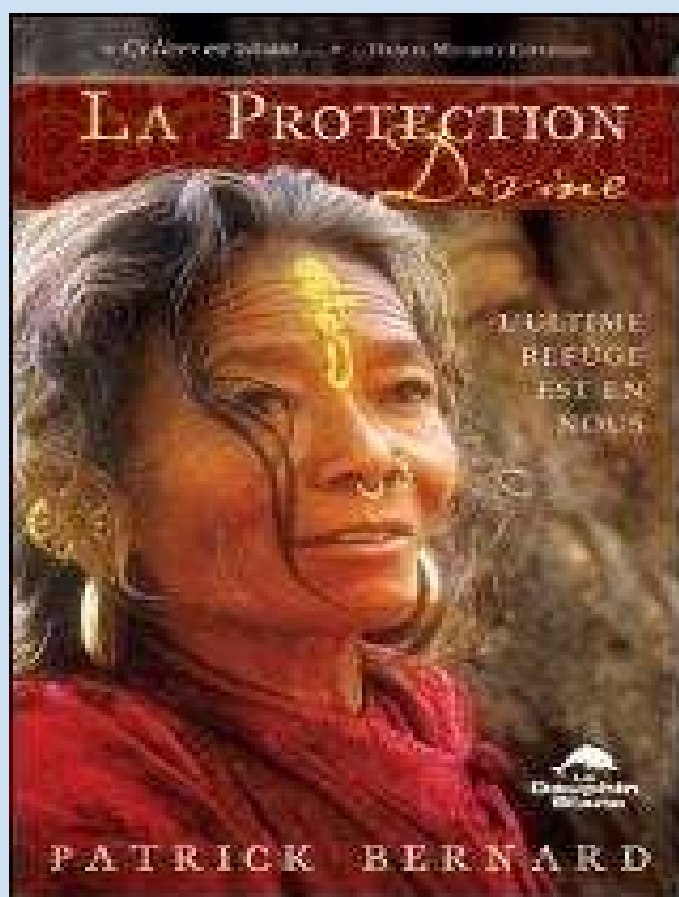


La liberté et le détachement seraient par conséquent les qualités qu'on peut considérer comme les présents les plus précieux du ciel. Le principe vital qui imprègne tout incarne une spiritualité de liberté, de vérité sans mélange et d'amour absolu. En tant que particules de l'Infini, nous sommes invités à penser par nous-même et à laisser émerger de nouvelles révélations non encore découvertes.

S'il veut être heureux, l'homme moderne doit absolument recouvrer la noble structure de son âme avant toute autre chose. Certains individus voient l'âme, et c'est pour eux une étonnante merveille; d'autres en parlent, et d'autres encore en entendent parler. Il en est cependant qui, même après en avoir entendu parler, ne peuvent la concevoir. À cause d'un conditionnement d'éducation trop matérialiste, nous avons parfois le plus grand mal à envisager qu'il existe un atome spirituel, une particule si infime qui puisse animer nos corps de matière. Hypnotisés par l'illusion matérielle et les fausses propagandes médiatiques, nous sommes tellement absorbés et angoissés dans la maintenance du corps, des entreprises et des communautés que nous n'avons que trop peu de temps pour nous interroger sur notre identité transcendante.

Mais tout cela peut changer très vite. Que se passe-t-il exactement dans le monde? Nous vivons au sein d'une civilisation où des employés à la solde de l'industrie atomique enterrent chaque année sans y penser 88 000 tonnes de plutonium qui mettront 24 500 années pour ne plus être épouvantablement radioactifs et causeront toutes sortes de cancers. Nous vivons au sein d'une société où des millions d'animaux innocents sont impitoyablement abattus pour le plaisir

des papilles gustatives de ceux et celles qui s'alimentent de leurs cadavres; un monde où un nouveau-né prend naissance toutes les 20 minutes complètement intoxiqué par les opioïdes que sa maman a consommés en faisant aveuglément confiance au médecin qui les lui a prescrits. Nous vivons dans un monde où plus de 70 000 personnes par année meurent par overdose, en pleine rue ou au volant de leur auto, des suites d'un arrêt respiratoire causé par des médicaments qui font la fortune des pharmacies; un monde où 916 enfants disparaissent toutes les heures. Nous vivons à une époque où une poignée de tyrans mondialistes mène une guerre ouverte contre l'humanité avec des campagnes d'injections saturées de poisons mortels, en plus d'organiser des pénuries d'alimentation, et où nos grandes armées s'exercent quotidiennement à tirer des missiles hypersoniques chargés de multiples têtes nucléaires capables d'exterminer toute vie sur Terre.



Ne soyons donc pas étonnés si la Terre elle-même se révolte contre de tels comportements. Notre intelligence a été dérobée par des activités aussi vaines que dangereuses, et toute la civilisation a sombré dans le puits sans fond du cauchemar de l'endoctrinement matériel dans lequel le serpent mortel du temps se saisit de tout, même de ces apprentis-sorciers qui cherchent à acquérir par tous les moyens une impossible immortalité physique par le biais d'une science devenue inconséquente et criminelle.



Le Temps! Rien ne lui résiste et tout est sans cesse emporté par les vagues de son implacable puissance. Incapables de maîtriser nos émotions et nos pulsions, nous filons à toute allure comme des insensés vers des amusements aussi illusoires qu'éphémères et nous délaissons le souvenir du principe vital qui, éternellement situé dans notre conscience, nous est le plus cher et le plus précieux. Je parle ici de l'âme, fragment infime de l'Être Universel, l'Esprit de l'Univers, qui confère le véritable amour, le vrai bonheur, et qui incarne la source de toute prospérité et de paix intérieure. Pourquoi faudrait-il à nouveau cultiver le souvenir d'une âme faisant partie intégrante d'un Esprit Suprême? Simple-ment parce que notre structure mentale est ainsi faite que nous accédons inmanquablement au plan d'existence qui absorbe toutes nos pensées. Nous devenons ce que nous pensons être. Le matriquage du concept matériel de l'univers produit la peur et la douleur alors que l'intuition spirituelle de l'origine de la vie génère l'amour et le bonheur. La question est donc de savoir ce que nous désirons obtenir de notre vie et du principe vital qui survit à la dissolution des mondes. La conception de l'existence que nous cultivons produit la condition dans laquelle nous existons.

Selon le Vedanta, nous sommes des particules d'une inconcevable Entité Suprême, des fragments émanant d'une de Ses énergies surnaturelles. Bien qu'une partie sacrée de l'Esprit Cosmique vibre dans nos cœurs, nous l'avons souvent ignorée ou rejetée comme pure imagination ou simple superstition. Qui plus est, les incohérences dogmatiques des professions de foi corporatives de toute obédience nous ont éloignés de notre potentiel infini, quand elles ne nous ont pas formellement rendus artificiellement athées. Nous avons préféré, par ignorance, nous mettre au service des machines « intelligentes » que nous avons inventées, et devenir ainsi les esclaves magnétisés du totalitarisme technocratique d'État. Toutes les politiques antisociales du Big Pharma et tous les gadgets cybernétiques du Big Tech ne sauront jamais combler nos véritables aspirations. Tous ces projets en lien avec le contrôle total de l'humanité par l'avènement sournois d'un nouvel ordre mondial ne nous apporteront que désordre, chagrin, peur, angoisse, illusion et lamentation.

Toutefois, il nous reste un espoir : comme la lumière divine sait parfaitement se servir des ténèbres afin de rapprocher les âmes en peine de sa belle réalité, l'esprit bienveillant de l'univers crée régulièrement des annihilations et des destructions massives occasionnelles lorsque les civilisations se perdent dans la douleur du massacre systématique des peuples et le mensonge scientifique. Les grandes détresses et les grandes désillusions font naître le détachement dans le cœur des hommes et c'est ainsi que les grands tourments de l'humanité peuvent en fin de compte devenir bénéfiques pour l'évolution de la conscience humaine. Quand on ne peut évoluer par la puissance unique de l'amour, tout se passe comme si la nature matérielle se débrouille pour nous faire évoluer d'une manière ou d'une autre à travers les forces multiples de la terreur.

Détachés de leur personnalité terrestre éphémère, les êtres spirituellement éveillés détectent la grâce des

énergies célestes en toute chose, même au cœur des événements les plus tragiques; ils peuvent découvrir de cette manière une vraie source d'amour et de bonheur même au sein du plus ignoble chaos. Quoi d'autre que la pleine conscience de l'immortelle présence de l'Infini en nous pourrait sauver notre âme d'un sort terrestre aussi désespéré? Ainsi parlaient les disciples de Socrate : « Élève tes états d'âme, éveille ta conscience, et tu verras la substance universelle qui se trouve à l'arrière-plan de tout ce qui t'arrive, le meilleur comme le pire ». *(Suite du texte au prochain numéro)*



Joane Flansberry
Auteure et messagère des anges
T.: 819-669-8783
boutique.lejardindesanges@gmail.com
<http://site.joaneflansberry.com/fr/>



Décembre : Mois de la solidarité

Ange gouverneur : Ange Nith-Haiah (25)

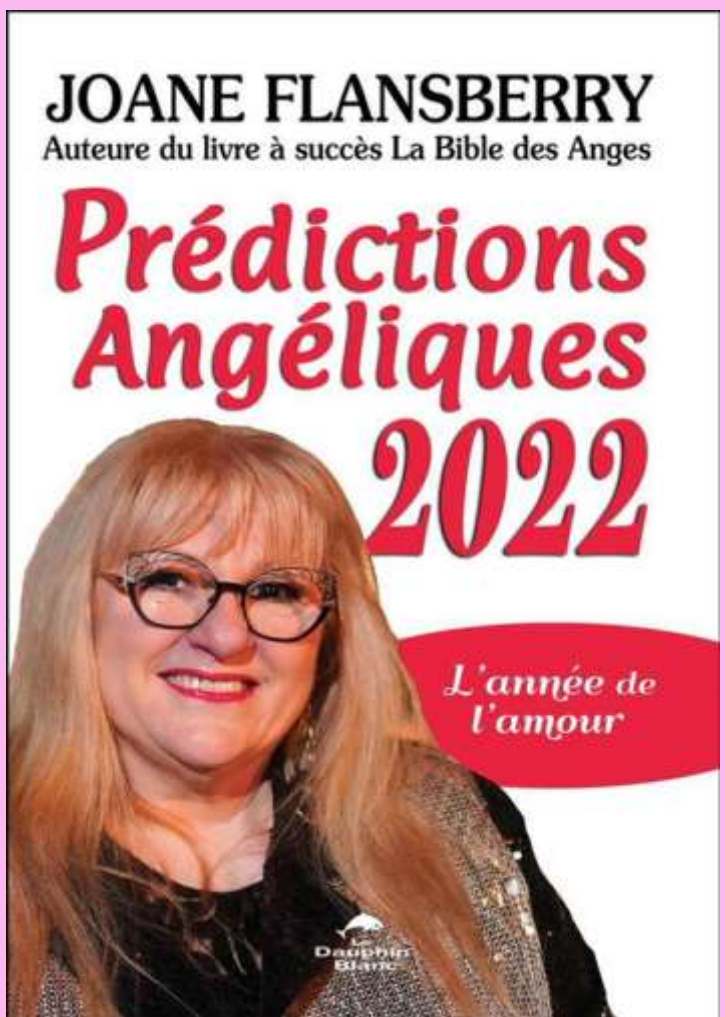
Aider son prochain est une qualité exceptionnelle et magnifique. Cela prend de la bonté et de la sagesse. Telle est l'efficacité de la Lumière de l'Ange Nith-Haiah. Cet Ange est doté d'une grande beauté, affectionnant le rose pétillant, le vert lime, le jaune citron et surtout l'or. Ce sont les couleurs qui émanent d'elle. On la reconnaît à sa douceur et sa sérénité.

Sa mission première est de favoriser l'élévation spirituelle chez la personne qui la prie. Elle favorise également la méditation et la relaxation. C'est l'Ange idéal pour favoriser l'énergie spirituelle. Elle vous permet d'aller en profondeur de votre âme pour dénicher tous vos outils, talents et dons que vous possédez et de les exposer au grand jour. Telle sera sa mission au cours de décembre. Elle vous montrera tout le potentiel qui gît en vous et comment l'utiliser à bon escient !

Sa Lumière vous permettra de mieux communiquer et comprendre le monde spirituel. Si vous lui ouvrez votre cœur à sa Lumière, elle fera de vous un grand messager d'amour, d'entraide et de paix universelle. L'énergie de Nith-Haiah atténue également l'anxiété et elle rehausse

le moral. Elle vous accompagne lors de situations tragiques et sa Lumière vous donne la force et le courage nécessaires pour passer à travers votre épreuve.

Exercice : Identifiez quel est le problème que vous aimeriez résoudre rapidement. Fermez les yeux quelques secondes, ensuite dites à Nith-Haiah ce problème. Sa mission est de vous guider vers les meilleures solutions pour régler votre ennui.



**Prière à réciter pour protéger votre mois
de décembre :**

*Ô vous, divine Nith-Haiah,
Ange de guérison et intervenante de la san-
té.*

*Protégez et ensoleillez mon mois de dé-
cembre.*

*Parsemez-le d'événements exceptionnels et
prolifiques pour mon bonheur.*

*Bonifiez ma vie d'amour, de santé, de paix et
d'harmonie.*

Illuminez mon destin de vivacité.

*Ô Vous, fidèle servante de Dieu,
Protégez-moi des intempéries de la vie,
Insufflez en moi le courage, la détermination
et*

la persévérance pour réussir mon année.

*Ô Vous, gardienne de la sérénité,
Éclairez régulièrement mon âme.
Guidez-la vers le chemin de l'équilibre et de
l'allégresse.*

*Avec respect et bienveillance,
accordez-moi cette demande tant désirée.*

(Formulez votre demande)

*Je vous demande humblement d'illuminer
mon foyer*

et de le couvrir de bonheur !

*Je vous rends grâce des bienfaits que votre
Lumière*

m'apportera au cours de ce mois.

Merci !

**Consultez votre
Horoscope
angélique mensuel :**

[https://site.joaneflansberry.com/
coin-spirituel/horoscope/](https://site.joaneflansberry.com/coin-spirituel/horoscope/)

Matière



Merci !



ANDRÉ-PIERRE TROTTIER, CPA, CGA

Téléphone: 450 623-4040
438 476-4040

Télocopieur: 450 419-2834
aptrottier@tcpa.ca

6455, rue Doris-Lussier, Suite 500
Boisbriand, QC J7H 0E8

CPA COMPTABLES
PROFESIONNELS
AGRÉÉS



Moitié temps des fêtes, moitié élections municipales

Bonjour à vous tous! Comme vous le savez, j'affectionne particulièrement cette chronique. Le patrimoine est une source de curiosité profonde chez moi, qui déclenche une passion pour la connaissance et l'amélioration de notre histoire présente.

La rencontre avec notre invité Yvon Picotte, ancien parlementaire et grandement impliqué encore aujourd'hui dans sa communauté, était prévue pour aborder la réalité des élections municipales et des problèmes rencontrés relativement à l'intérêt politique à petite échelle.

J'ai commencé l'entrevue avec l'intérêt de connaître comment se passait le temps des fêtes dans son jeune temps. J'ai bien fait, c'était très intéressant et instructif. J'ai introduit le sujet avec une confession de notre invitée du mois, Dominique Michel, qui relatait dans son entrevue une anecdote de son époque, et Yvon a poursuivi avec sa petite touche personnelle. Ses parents tenaient un magasin général, de sorte qu'il a vécu la période des fêtes différemment.

Une bonne partie de cette vidéo avec

l'ex-politicien (https://youtu.be/Z_0FWugg-Qo) parle de sa tradition des fêtes qu'il a poursuivie depuis très longtemps sur le plan familial. En deuxième partie, on aborde la problématique liée à la politique municipale au Québec. Il s'agit d'une introduction pertinente en vue de la prochaine chronique, que nous avons étirée parce que j'ai mélangé la sauce avec mon intérêt personnel. Les gens racontent leurs histoires, et ça s'avère toujours intéressant. Questionner, écouter. De grandes révélations peuvent vous apparaître et solutionner, telles des miracles, les petites choses de la vie.

Yvon Picotte nous parle aussi de la charte du citoyen qui pourrait contribuer à favoriser le respect et contrecarrer les problèmes de harcèlement et de menaces, notamment sur les réseaux sociaux. Bref, il explique la nature des complications que vivent certains politiciens, ce qui peut les amener à renoncer à s'impliquer dans leur communauté.

Julie L.



Un petit spécial pour ce temps des fêtes!

Je travaille à développer le savoir-faire et le savoir-être sexuels depuis environ 30 ans. J'ai repris les scènes de sexe des livres des *50 nuances de Grey* tout en vous livrant le mode d'emploi, que la recette soit gagnante ou non, bref, en vous expliquant le comment et le pourquoi exercer certaines manœuvres et manipulations mentionnées dans les livres, mais non élaborées. Le but est que vous puissiez vous-même connaître ce genre de niveau d'excitation et d'intensité. En voici donc un des 50 scénarios compris dans mon livre : *C'est sympa!* (Scénario no 4, Vol.1, p.209-215)

Contexte

Après avoir lu et relu le contrat de soumission que Christian aimerait qu'elle signe et avoir fait quelques recherches sur Internet, Ana décide de lui faire une plaisanterie en lui disant qu'elle en a assez vu et que cela a été sympa de faire sa connaissance. En fait, elle n'a aucune idée si elle a vraiment envie de continuer dans cette voie. Ce qu'elle voit sur Internet ne l'attire pas du tout. Elle aime Christian, mais toutes ses règles lui semblent trop lourdes et lui font peur. Elle s'attendait à recevoir un courriel de réponse, mais elle n'a rien reçu.

Lui, complètement pris au dépourvu en recevant ce message et se croyant rejeté par un simple courriel, décide d'aller s'en assurer en personne en lui rendant une visite surprise à son appartement.

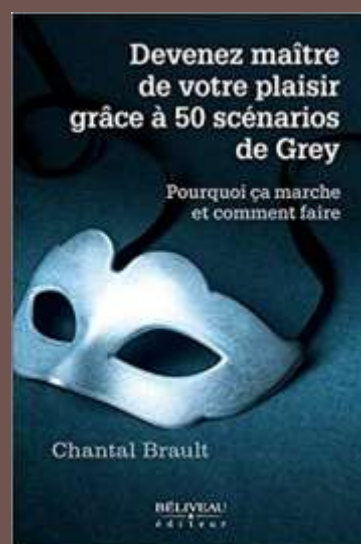
Ana est surprise et légèrement effrayée de le voir apparaître chez elle. Elle a peur de l'avoir fâché ou vexé. Il lui dit :

- *Je suis venu te rappeler à quel point c'était « sympa » de faire ma connaissance. Qu'en dites-vous, mademoiselle Steele ?*

Subjuguée et ne sachant trop quoi penser, elle décide de se laisser aller à sa pulsion et se jette sur lui pour l'embrasser. S'ensuit un baiser passionné. Lorsqu'ils se relâchent, Christian commence à penser que ce n'était peut-être pas une rupture. Il lui demande :

- *Tu me fais confiance ?*

Il sort sa cravate de la poche de son pantalon et lui demande de lui présenter ses poignets. Elle lui obéit et il l'attache solidement à sa tête de lit en fer forgé. Elle se laisse faire, se disant que cela serait peut-être leur dernière fois ensemble et elle veut y goûter pleinement. Elle aime Christian, mais n'est pas certaine d'aimer ce qu'il attend d'elle avec ce contrat.



Il lui enlève ses chaussures, ses bas, son pantalon... puis se relève et retire lui-même ses chaussures et ses bas, enlève son chandail, défait sa ceinture. Elle s'échauffe à ce spectacle qui l'excite. Il la regarde, ravi de l'effet qu'il a sur elle et lui dit :

- *Je crois que tu en as assez vu.*

Il la chevauche et lui relève son chandail de sorte qu'il est replié sur ses yeux; elle ne peut plus rien voir. Ce faisant, il vient de monter d'un cran le facteur intensité. Il vient de la surprendre par sa visite; en peu de temps, il l'attache et maintenant, il lui bande les yeux. Elle n'a pas eu beaucoup de temps pour y réfléchir; c'est excitant, mais surtout très insécurisant. Ses sens sont en éveil : que va-t-il faire ? De plus, il semble un peu en colère. Que va-t-il faire ?

- *Hum... de mieux en mieux. Bon, je vais aller me chercher à boire.*

Il se penche pour l'embrasser, puis quitte la pièce. Elle panique légèrement; son

ouïe est très sensible et elle entend tout ce qui se passe. Elle l'entend parler avec Kate à la cuisine, prendre quelque chose et revenir. Elle l'entend retirer son pantalon : elle sait qu'il est maintenant nu. Il la chevauche de nouveau et la taquine en lui demandant :

- *Tu as soif, Anastasia ?*

Elle ignore ce qu'il est allé chercher, mais elle dit oui, puis elle sent un liquide qui coule dans sa bouche lorsqu'il l'embrasse. Du vin, mais chaud avec un goût de... Christian.

Il se couche sur le côté et colle son érection sur sa hanche; elle le désire...

- *Et ça, c'est sympa ?*

Il est encore contrarié. Il n'a pas apprécié le terme « sympa ». Il prend un glaçon dans sa bouche, prend le temps de se refroidir les lèvres, ensuite il le dépose avec un peu de vin dans la bouche d'Ana. Puis, il descend en lui donnant un chapelet de baisers glacés jusqu'à son nombril et y dépose un glaçon.



Il rabat l'un après l'autre les bonnets de son soutien-gorge afin d'exposer ses seins jusque-là dissimulés, mais sans enlever son soutien-gorge. Il lui embrasse les pointes de ses lèvres froides.

Le glaçon dans son nombril a fondu. Pendant ce temps, ses doigts parcourent son ventre. Il lape le liquide avec sa langue, lui embrasse le ventre et la mordille, la suçote. Puis, il enfonce deux doigts froids dans son vagin. Elle sursaute et pousse un petit cri.

- *Tu mouilles tellement vite.*

Il remue ses doigts en faisant des va-et-vient. Du pouce, il stimule le clitoris en appuyant dessus lors de ses va-et-vient. Puis, il relève son chandail pour qu'elle retrouve la vue. Il l'embrasse et harmonise ses mouvements et le rythme de son baiser avec ses mouvements de doigts occupés à faire des ondulations dans son vagin. La sensation monte, il ralentit le rythme afin qu'elle redescende et ne jouisse pas. Puis, il reprend son mouvement et la fait remonter, descendre... C'est frustrant.

- *La voilà, ta punition. Si près et pourtant si loin... C'est sympa, ça ?*

Il retire sa main de son vagin, s'agenouille entre ses jambes et lui retire très lentement sa petite culotte.

- *Et ça, c'est sympa ?, dit-il en se caressant.*

- *C'était une plaisanterie, réplique-t-elle.*

- *Une plaisante-*

rie... Et tu trouves ça drôle, maintenant ?

- *Non !*

Sa main descend et remonte le long de son érection. Il ne la quitte pas des yeux. Il évalue son niveau d'excitation. Il est soulagé d'entendre que c'était une plaisanterie, mais il est aussi contrarié. Puis il se décide : il lui prend les pieds, la renverse sur le ventre, lui lève le derrière, lui donne une claque sur les fesses et la pénètre d'un coup. Elle est surprise par la claque et la rapidité de la pénétration, mais elle est tellement excitée qu'elle jouit presque instantanément. Il continue sans relâche de la pilonner et elle jouit plusieurs fois. Elle n'en peut plus. Finalement, il se laisse aller et éjacule. Il détache ses liens et dit :

- *Et ça, c'était sympa ?*

Une fois effondré à côté d'elle et ayant repris ses esprits, elle lui dit :

- *C'était sympa de venir me voir...*

- *Encore ce mot !*



Commentaires

« *Je suis venu te rappeler à quel point c'était « sympa » de faire ma connaissance. Qu'en dites-vous, mademoiselle Steele ?* » Cette phrase sous-entend qu'il a l'intention de lui faire l'amour, mais nous laisse dans l'insécurité de ce que cela peut représenter; surtout que la relation en est à ses débuts et qu'il a des goûts particuliers. Sa dernière question sous-entend également qu'il attend son consentement.

« *Tu me fais confiance ?* » Voilà une question intéressante ! Ai-je confiance ? Puis-je lui faire confiance ? Dans ce cas-ci, la réponse est oui, parce qu'il la respecte depuis le début.

Cette simple question provoque également l'effet de surprise, l'inconnu. Qu'a-t-il l'intention de faire ? Sans même le savoir, on doit fournir une réponse... Cela vous laisse-t-il insécure ou cela vous excite-t-il ?

Jouer avec les contrastes de chaleur lorsque l'autre a les yeux bandés est un stimulant très appréciable. Il est intéres-

sant de remarquer ici qu'il lui a encore laissé ses sous-vêtements. Elle a encore sa petite culotte et son soutien-gorge. Le but est de faire durer le plaisir, de faire languir davantage afin d'augmenter l'intensité. Les contrastes sont d'excellents stimulants pour les seins et le corps en général.

Le fait de faire monter le plaisir, de le laisser redescendre et remonter plusieurs fois comme ça fera que son orgasme sera plus fort. C'est peut-être frustrant, mais très brillant. À moins, bien sûr, de ne plus vivre l'instant présent et de décider de se fâcher. Il y a raison d'être en colère si cela est fait par méchanceté, mais une telle technique est très efficace et tout homme qui s'y connaît un peu peut aider à faire monter une femme beaucoup plus haut dans son orgasme; tout simplement parce que le corps s'habitue et s'ouvre, au lieu de se crispier et de se défendre contre la force de l'agression de la jouissance. Prenez le temps de jouer, de goûter et de jouer avec l'intensité.



Il veut lui faire payer, c'est une douce vengeance. Malheureusement, cela n'augure rien de bon. Heureusement qu'Ana est patiente; sinon, cela aurait pu facilement dégénérer.

« *Et ça, c'était sympa ?* » Dans cette situation, Ana ne s'est pas offusquée de sa réaction. En fait, elle l'avait un peu anticipée et elle était presque contente que le châtiment soit si jouissif. Ce qu'elle craint, c'est la violence, la douleur; et il n'a pas vraiment été violent, seulement brusque. Il s'est amusé à la torturer en la stimulant sans jouissance ultime, sans lui donner ce qu'elle voulait. Cela a été efficace parce qu'elle ne l'a pas pris mal. Cependant, dépendamment du caractère de la femme, ce genre de comportement n'aurait pas passé, à moins d'être fait sous forme de jeu, mais là, il était vraiment fâché et il voulait la punir.

En fait, la réalité est qu'il a manqué de respect envers Ana, mais le châtiment et la punition ont toujours fait partie de son mode de vie sexuel. Alors, il ne considère pas lui avoir manqué de respect, mais plutôt lui avoir démontré son mécontentement. Et elle, connaissant sa tendance pour le châtiment et la punition, a trouvé la punition douce, même si elle ne méritait pas d'être punie pour une plaisanterie. J'estime qu'elle a manqué de respect envers elle-même d'avoir accepté qu'il agisse de

la sorte avec elle. Mais à cette époque de la relation, elle est encore confuse et ambivalente, ne sachant pas encore ce qu'elle veut. Il faut parfois jouer avec ses limites pour savoir où elles se situent.

Leçon 1 : Vérification, validation

Ne restez pas sur une impression, allez à la source et vérifiez. Il aurait pu s'apitoyer sur son sort et se dire qu'elle le balayait facilement sans prendre le temps de vérifier si vraiment son message en était un de rupture. Il a bien fait de vérifier : c'était une plaisanterie. Il ne faut jamais tenir pour acquis de bien interpréter un message écrit.

Leçon 2 : Consentement

Malgré qu'il soit en colère et qu'il veuille la punir, il lui demande tout de même son consentement. Il lui dit : « Qu'en dites-vous, mademoiselle Steele ? » et il attend sa réponse avant de la toucher. En guise de réponse, elle se jette sur lui et l'embrasse passionnément.





Leçon 3 : Créer l'intrigue

Jouer d'intrigue et de mystère : il a le don de toujours y mettre une certaine dose d'intrigue ou de mystère, ne serait-ce que par ses questions ou son comportement. Elle ne sait jamais exactement à quoi s'en tenir; il la surprend toujours. Il suscite en elle la question : «Qu'a-t-il l'intention de faire ?»

Leçon 4 : Attaches et bandeau

Amplification de la perception : il utilise l'attache et le bandeau, tout en jouant de contraste avec le glaçon. Étant restreint dans nos mouvements, cela nous oblige à être réceptifs et accepter la stimulation puisque l'on ne peut ni fuir, ni bouger ni voir, ce qui fait que notre esprit est plus attentif, plus réceptif.

Leçon 5 : S'amuser

Incluez le jeu dans la relation : il va chercher du vin et des glaçons. Il s'amuse à la provoquer, à la faire languir. Tu en veux ? Je vais peut-être t'en donner, si tu es gentille...

Leçon 6 : Couper le plaisir intentionnellement

Coupez la montée de la jouissance intentionnellement. Faites monter le plaisir et coupez-le intentionnellement afin de laisser la charge énergétique dans le corps et augmenter la stimulation future. Cela est très puissant, en autant que la venue de la jouissance ultime ne soit pas trop éloignée dans le temps.

Conclusion :

Je vous offre mon livre en spécial pour Noël, ainsi que la livraison gratuite. Joyeuses Fêtes! Écrivez-moi en privé !



À la rescousse de nos sinus

Les sinus, au nombre de quatre paires (situées derrière le front, sur le bord des fosses nasales, en haut des maxillaires, et une autre plus en profondeur), sont des cavités semi-osseuses qui filtrent et stockent les mucus pour protéger et hydrater le nez et le pharynx.

L'hiver au Québec, à cause du froid durable et de la sécheresse des appartements, une personne sur 10 souffre d'une sinusite aiguë résultant souvent d'une grippe ou d'un rhume mal soigné qui devient parfois chronique. Si l'infection et la fièvre se prolongent au-delà d'une semaine, investiguez chez un médecin ou un ORL, car il existe des bactéries potentiellement plus dangereuses pour le cerveau que le virus de l'influenza.

Dans certains cas, une déviation de la cloison nasale, congénitale ou suivant un traumatisme, peut favoriser l'inflammation des sinus.

Parfois, des infections dentaires peuvent être la cause d'une sinusite ou d'une rhinite prolongée.

Comment faire

Évitez tous ces irritants : les extrêmes de chaud et de froid, surtout en saison de transition où il faut protéger nos « portes des vents », comme le disent les Chinois, à l'aide de bonnets et de cache-nez plus ou moins épais qui sont de rigueur jusqu'en mai.

L'excès de sécheresse de nos appartements

surchauffés à l'électricité ou, parfois pire, au bois, assèche les muqueuses et laisse entrer les intrus comme les virus ou les bactéries.

Aussi, la sinusite ou la rhinite chronique provoque des ronflements, peut affecter le goût et l'odorat, voire le souffle et le timbre de la voix.

Il faut, bien sûr, éviter ces aliments générateurs de mauvais mucus trop collants : le blé, les produits laitiers gras, les bananes et le beurre d'arachides.

Éliminez les faux *sent-bon*, les fragrances et les produits chimiques dans l'air, les détergents et tous les allergènes, sans oublier les poils d'animaux, ces pauvres chats en tête.

Attention aux antihistaminiques, souvent prescrits contre les rhinites et les sinusites, surtout ceux qui contiennent de l'éphédrine ou de la pseudoéphédrine : ils font monter la pression sanguine des hypertendus.



Autres précautions simples

Soigner le côlon avec des mucilages et des probiotiques adaptés à notre âge ou à nos besoins précis. La santé intestinale et notre microbiote sont en lien direct avec notre système immunitaire, faut-il le rappeler ? En médecine traditionnelle chinoise, on va dire le poumon et le côlon.

Prendre des suppléments comme la vitamine A, C et D facilite également l'auto régénération de muqueuses saines, de même que des acides gras essentiels issus de bonnes huiles certifiées biologiques (avocat, caméline, lin, coco).

En ce qui a trait aux mucilages : l'aloès, les graines de lin, l'okra, la guimauve et la mauve sont de bons éléments pour régénérer nos muqueuses.

L'hygiène nasale n'est pas toujours agréable, mais évite bien des complications (même chez les jeunes enfants, avec une pompe aspirante).

Si vous êtes un adulte à risque, rincez-vous régulièrement le nez avec une petite poire ou un petit pot neti à l'aide du sérum physiologique maison suivant.

Recette du sérum physiologique nasal

Mélangez dans ½ litre d'eau bouillie, 4 grammes de gros sel de mer gris (important, le sel de table est irritant) et ½ cuillère à thé de bicarbonate de soude alimentaire. Veillez à ce que la solution soit tiède pour éviter le choc thermique, ce que les sinus détestent ! Le sérum se conserve une semaine au réfrigérateur.

Les huiles essentielles alliées du nez

Les inhalations d'huiles essentielles dans de l'eau chaude avec de l'eucalyptus radié (50 %), du niaouli (25 %) et de la menthe poivrée (25 %) sont efficaces. 20 gouttes au maximum de ce mélange par adulte pour trois litres d'eau bouillie dans

une simple casserole, la tête couverte d'une serviette.

Certains utilisent de l'onguent Vicks ou du baume du tigre dissous dans l'eau, mais la gelée de pétrole du premier, et parfois la cannelle du second, peuvent être irritantes plus qu'autre chose.

On peut aussi utiliser 80 % d'huile de jojoba ou de chanvre et l'appliquer sur les sinus pour diminuer la douleur et la pression.

Nos bons conifères assainissent et dégagent bien les sinus aussi. Vous promener dans leur milieu naturel, même au froid, la tête bien couverte, est une bonne idée. Ayez toujours dans votre pharmacie des huiles essentielles de pin, d'épinette ou de sapin. Ouvrez la bouteille et inhalez au besoin.



Plantes sternutatoires : qui font éternuer

Autrefois, comme avec le tabac à priser, on réduisait les plantes séchées en poudre et on les inspirait, une narine à la fois, pour se faire éternuer et décongestionner les sinus de l'excès de mucus.

On compte parmi ces plantes l'euphrase, le lierre terrestre, la pétasite, et pourquoi pas avec une pincée de moutarde, de raifort ou de poivre pour activer l'effet ?

Le gingembre est merveilleux pour expectorer, le savez-vous? Utilisez-le en tisane.

En interne, pour aider à assainir les sinus et fluidifier les mucus, les plantes suivantes sont bénéfiques :

- Ortie : comme anti-allergène, diurétique et tonique immunitaire. En tisane, de préférence.

- Raifort : pour ses effets décongestionnants. En purée dans la nourriture ou en teinture mère. Sinon, peut-être en mâcher régulièrement une petite tranche fraîche ?

- Marrube : son amertume excessive rebute, mais est acceptable en teinture mère dans du jus d'ananas ou de papaye. Riche en enzymes protéolytiques, mais pas facile à trouver en teinture mère au Québec. Cultivez-le, côté sud, il s'adapte bien !

Puisque souvent, à la suite de l'influenza, l'appétit manque, surtout dans la phase aigüe, consommez, outre les tisanes précitées, des potages ou des soupes assaisonnées de ces légumes et aromates bactéricides et fluidifiants des mucus : carotte, choux, courges, gingembre, oignons, poireaux, entre autres.

Il est reconnu aussi que la consommation régulière d'acides gras essentiels, particulièrement ceux de l'huile de nigelle (<https://synergysupplements.com/>

[produits/black-seed-oil-100-ml/](#)), surtout en cas de causes allergiques, aidera nos sinus à remplir leurs fonctions de filtres de protection et de réservoirs pour la première porte d'entrée vers le système respiratoire.

Il est prouvé que la lécithine de soya aide également à générer de bons mucus, agissant comme protecteurs de toutes les voies respiratoires, des narines aux poumons.

Parfois, des manipulations ostéopathiques de la nuque règlent une partie du problème.

Essayez ce qui vous semble le plus accessible et simple. Dans tous les cas, avec quelques changements et efforts appropriés, votre état s'améliorera.

Merci à Annie Schneider pour cet article dans Vitalité Québec.

Santé vous bien!

Colombe Gauvin





Sauver les meubles...

Pour faire suite aux deux chroniques précédentes, j'ai vécu deux mois très chargés. À ce propos, j'aimerais vous raconter l'anecdote de l'armoire. Qui dit réaménagement de son lieu de vie dit changement de mobilier pour adapter l'organisation de façon pratique. Comme je suis toujours « low budget », disons que je me débrouille pour respecter mes moyens.

Or, je n'ai pas d'ami masculin autour de moi, notamment parce que les énergies sexuelles finissent presque toujours par s'interposer dans la relation. Enfin oui, j'en compte quelques-uns, mais ils sont homosexuels. Il y a aussi les relations de travail, mais pour que ça dure avec moi, il ne faut pas que l'énergie sexuelle s'en mêle. Comme je compartimente bien mes lectures du jour, je suis capable de me mettre au neutre dans une relation pour en tirer un bénéfice-retour profitable aux deux personnes qui échangent leurs compétences pour accomplir un projet réalisable. Évidemment, je ne suis pas avec un amoureux ou ses amis qui auraient pu me prêter main forte.

Reste la famille... Mais qui, dans ce réseau-là, possède un camion pour pouvoir m'aider à transporter ce que je trouve?

Mon besoin donc m'a conduit vers un homme quand même proche de ce réseau, mais de qui je me suis toujours tenue à distance, car il est souffrant sur le plan psychologique et que la gestion de ses états d'âme n'est pas une mince tâche, surtout qu'il ne s'aide pas.

Je me suis donc dit que le temps de récupérer ladite armoire, je pouvais gérer le tout. C'est ici que l'histoire commence. Un beau dimanche midi, en route vers Wenworth à travers les petits chemins de bois, notre homme roule plutôt lentement. Pire, il immobilise son camion chaque fois qu'il voit un paquet de cochonneries aux vidanges sur le bord de la route, puis arrête deux fois pour uriner dans les fossés. Pour couronner le tout, il consomme une boisson alcoolisée en même temps qu'il conduit. Vous pouvez déjà imaginer qu'à ce stade-ci, je regrette déjà ma décision.

Ensuite, j'ai eu la mauvaise idée de l'aviser que je souhaitais mettre la couverture au fond de la boîte et de placer le meuble à l'envers, puis de l'attacher. Il s'est alors mis à me traiter de niaiseuse, insistant sur sa compétence dans l'art de charger son véhicule, et que je n'avais pas à m'en mêler. J'ai néanmoins réussi avec beaucoup d'astuces à gagner mon

mon point. Mais quand je suis parvenue à attacher la deuxième patte du meuble, il s'est mis en colère avant de me rentrer dedans physiquement.

Quand j'ai compris ce qui se passait et qu'il réagissait violemment, je me suis dit ok! D'une grande inspiration, je me suis déposée totalement dans mes énergies, remplie de lumière, et j'ai aligné mon corps pour devenir aussi solide qu'un arbre triple centenaire. Je suis restée d'un calme doux inébranlable tout en plaçant ma communication radicalement. Que non! C'est inacceptable qu'il ait franchi une limite intolérable. Je l'ai enjoint de me lâcher et de se calmer immédiatement. Que personne ne m'avait traitée de la sorte auparavant et que ce n'est pas maintenant que ça allait commencer, et encore moins avec lui. Il me reprochait d'être une mule de premier ordre et il était en réaction avec ça dans son corps de souffrance. Je comprenais que sa réaction ne m'appartient pas, mais de ma part, ça a coupé tous les liens. C'est fini. Jamais plus je ne serai accessible pour lui.

Je n'ai pas attaché ma deuxième patte, pas parce que j'ai cédé, mais parce que je voulais rentrer chez moi au plus sacrant. Ça a dû jouer dans les énergies, car au retour, son attitude au volant était à l'opposé. Il roulait archi vite, et a même franchi quelques dos d'âne à 75 km/h. Bref, un tiroir

a été esquiné dans l'aventure.

Il m'a verbalement « négativée » pendant près d'une heure, ce qui m'a permis de bien d'examiner les étapes du processus de l'agresseur et de rester neutre et calme. Surtout ne pas jeter de l'huile sur le feu avec ce genre d'individu. Dans ces circonstances, le silence est d'or.

Malgré l'élan de compassion que je portais en mon cœur pour cet homme souffrant, je sais que mon âme s'est libérée d'un karma. Je l'ai vécu pendant qu'il monologuait. Puis il a réalisé. Il a commencé à s'excuser. Excuse-toi tant que tu veux, c'est trop tard pour moi. Quand je « tire la plogue », c'est fini, je ne retourne plus en arrière. Ma mère m'a dit : « T'es chanceuse, il ne s'excuse pas d'habitude. » Hé bien!

Cette expérience m'a également permis de mettre avec puissance de la lumière sur chaque étape de ce moment, et que ce récit en sensibiliserait d'autres qui sont pris au piège avec des hurluberlus de la sorte. De grandes prières pour les personnes qui se font battre. L'irrespect à l'égard de notre environnement et de notre espace vital est inacceptable à tous égards.



J'ai ressenti le dilemme d'appeler la police et de dénoncer avant de me « diluer » un peu, en pensant aux personnes proches de la famille et de l'embarras que ça pourrait leur causer. J'ai opté pour un scénario plus juste, celui de laisser l'univers régler la chose, avec une option que je suis prête à témoigner le cas échéant. Intégrité, honnêteté, respectabilité.

C'est là que je me suis félicitée. J'ai toujours réussi à voir rapidement les premiers symptômes de déséquilibre chez une personne. Ça m'a mise à l'abri de gens agressifs, voire de violeurs potentiels. Personne n'a le droit de ne pas me respecter sur terre. C'est aussi clair que ça. Je m'éloigne dès que ça déraile un peu. C'est une caractéristique de mon âme : personne n'a d'emprise sur Julie. Mon père et mes ex-amoureux me l'ont reproché, parce qu'ils ont tenté de s'imposer à moi. Celui qui le comprendra et l'appréciera sera un homme évolué. Je ne me laisse pas non plus manipuler. Si

tu essaies et que je m'en rends compte, tu es « out »!

C'est d'abord ce que je regarde chez un homme : comment se gère-t-il, comment maîtrise-t-il ses émotions? J'ai fait le chemin, j'ai épuré, et j'en ai développé une maturité. Je n'ai pas de temps à consacrer à ceux qui sont pollués, sérieusement.

Bref, respectez-vous! Soyez sélectifs, réfléchis, et refusez catégoriquement de voir l'autre vous déstabiliser.

En fin de compte, j'ai assemblé une autre armoire, mais celle-ci provenait d'un magasin. Je n'ai pris aucun risque, j'ai eu l'aide de mes deux filles de 12 et 13 ans. Je vous donne une note de 78 %, car plusieurs vis sont demeurées inutilisées après le montage. L'important est qu'on se soit débrouillées! Merci.

Ne soyez pas malheureux d'être célibataire pendant ce temps des fêtes. Profitez de la vie s'il vous plait. Soyez heureux et bénis. Julie L.





Qu'est-ce que l'eau florale?

Les eaux florales sont des lotions toniques naturelles et sans alcool conservant l'arôme ainsi que les propriétés thérapeutiques et cosmétiques de la plante.

Elles sont l'un des produits de la distillation. Les fleurs, les feuilles, les rameaux des plantes (selon le cas) fraîchement cueillis ou séchés sont déposés dans une grande corbeille placée dans la cuve de l'alambic que l'on ferme hermétiquement.

Sous la corbeille, on chauffe de l'eau dont la vapeur, pour s'échapper, doit traverser la corbeille de plantes; la vapeur transporte avec elle les huiles essentielles; elle va se condenser en passant à travers un serpentín qui baigne dans une cuve d'eau glacée et retomber en gouttes dans l'essencier qui va recueillir ce liquide. L'huile étant plus légère que l'eau, elle flotte à la surface.

L'eau est chargée de substances actives, les hydrosolubles, et d'essences florales; celle-ci est recueillie précieusement et constitue l'hydrolat ou eau florale.

On comprend mieux pourquoi il est si important d'utiliser des huiles essentielles distillées à la vapeur d'eau pure, exempte de produits chimiques. On ne peut pas parler d'eau florale d'agrumes parce que ces fruits ne sont pas distillés; on obtient l'huile essentielle des agrumes par un procédé mécanique appelé expression.

Que fait-on avec l'eau florale?

L'eau florale est odorante. Rien que pour

cette raison, c'est un merveilleux produit, doux, sans aucune toxicité, dont on peut faire son eau de toilette. On peut également utiliser les eaux de fleurs pour parfumer délicatement le bain des jeunes enfants et des bébés.

Elle contient des substances actives. Plusieurs eaux florales sont nettoyantes, astringentes. On les utilise pour nettoyer la peau.

En cosmétique : comme lotion nettoyante et tonifiante pour le visage. Comme « eau parfumée » rafraîchissante pour se parfumer le corps. Ou encore pour remplacer l'eau dans vos préparations de cosmétiques « maison ».

ACADÉMIE ✕
ÉNERGIE SANTÉ

École de naturopathie
et d'homéopathie

Formations à distance,
en direct ou à la carte

Devenez Naturopathe
et/ou Homéopathe
à votre rythme

Inscrivez-vous en ligne
dès maintenant !

514-705-5383
www.energiesante.ca

Hydrolathérapie

Une eau florale est aussi appelée hydrolat; c'est l'eau recueillie après distillation d'une plante. Elle contient, dans de faibles proportions, les mêmes composants et propriétés que l'huile essentielle dont elle est extraite et, contrairement à celle-ci, l'eau florale peut être utilisée sans précautions particulières. Beaucoup plus simple, surtout pour les enfants comme pour les personnes ayant des peaux sensibles, dû à la plus faible concentration en molécules actives.

Elle s'utilise après le démaquillage de la peau, en tonique, pour rafraîchir le visage ou encore dans la confection de soins maison où elle joue le rôle de phase aqueuse.

Conservation : garder de préférence vos hydrolats au réfrigérateur ou dans un endroit frais à l'abri de la lumière.

Autre avantage : les hydrolats sont bien moins chers que les huiles essentielles. Moins puissants, sans aucun danger, ils conviennent aux enfants comme aux femmes enceintes et sont faciles à manipuler par tout le monde. Ils sont fantastiques pour se concocter en un clin d'œil des cosmétiques maison.

Très variées, les eaux florales ont de multiples usages, y compris culinaires !

Assurez-vous aussi qu'elles sont d'origine biologique,

sans additifs, ni conservateurs.

Enfin, les eaux florales sont très sensibles à la lumière, à la chaleur et aux microbes. Celles qui sont pures, c'est-à-dire sans conservateurs, peuvent se conserver un an au frais. Mieux vaut donc vous renseigner sur la date de fabrication... et sur leurs conditions de stockage.

Voici des informations sur une eau florale indispensable à la maison : l'eau de fleurs de Bleuet (*Centaurea cyanus*, fleurs).

Reconnu pour ses vertus décongestionnantes, l'hydrolat de bleuet est un précieux ami pour calmer les yeux et les paupières gonflés et irrités après une journée de travail; on lui donne d'ailleurs le surnom d'eau « de casse-lunettes ». Il saura également vous séduire par ses propriétés astringentes, apaisantes et régénérantes, idéales pour redonner un coup d'éclat aux peaux ternes et abîmées. Soulage les conjonctivites et orgelets, appliquée en compresse oculaire et en bain d'yeux.

Fleur de bleuet



Son nom est issu du grec Centaureion qui signifie « herbe du Centaure Chiron », lequel aurait le premier découvert ses vertus. Le bleuet a toujours été une fleur symbolique. En France par exemple, il représente l'armistice du 11 novembre 1918, vétérans de la 1ère guerre mondiale. Dans le folklore traditionnel anglais, les jeunes hommes amoureux portaient un bleuet à leur boutonnière et si la couleur fanait trop rapidement, cela indiquait que leur amour n'était pas réciproque.

Propriétés : décongestionnant, il apaise les yeux fatigués, gonflés ou irrités; calmant et régénérant, il rafraîchit, stimule et éclaire le teint; astringent, il tonifie le tissu cutané dévitalisé ou sec; antiseptique et anti-inflammatoire, il soulage et atténue les irritations.

Indications : soin du contour des yeux, soin des yeux (fatigués, gonflés, irrités, ...), peaux relâchées et ternes, soin après-soleil pour le corps.

Soin des yeux : en compresses appliquées directement sur les yeux.

Mode d'emploi et conseils d'utilisation :

Tonique pour la peau : vaporisez votre visage et votre cou après les avoir nettoyés, puis appliquez votre crème ou huile de soin immédiatement sans sécher l'hydrolat.

En masque pour le visage, ajouté à de l'argile blanche ou rose.

En vaporisation après-soleil pour le corps.

Incorporé en phase aqueuse dans vos formules cosmétiques maison, il est idéal pour : un démaquillant douceur, un mascara pour les yeux sensibles, un lait pour peau abîmée, un gel douche pour enfant, une lotion de rinçage pour bébé.

Je suis certaine que vous avez déjà en-

tendu parler de l'eau de fleurs d'oranger que l'on retrouve dans de nombreux desserts comme le baklava.

Il y a aussi l'eau de Rose qui existe depuis plusieurs centaines d'années : elle a été le fruit des premières distillations effectuées par les Arabes au Xème siècle et faisait l'objet d'un commerce actif autour du bassin méditerranéen. On l'employait alors comme eau de toilette, pour les soins de la peau, ainsi qu'en cuisine pour la préparation de gâteaux et boissons, souvent associée à l'eau de fleur d'Oranger.

Véritable allié pour le corps et l'esprit, l'hydrolat de Rose permet de soulager les tensions et d'apaiser les tourments. En cosmétique, il est particulièrement adapté aux peaux matures pour lutter contre les effets du vieillissement. Son odeur puissante et enivrante vous séduira pour parfumer délicatement vos soins cosmétiques maison et pour apporter un arôme subtil à vos boissons et vos desserts.

Plusieurs autres eaux florales sont disponibles; pourquoi pas les découvrir une à la fois ou en bouquet !

Marie-Lise Pelletier, ND, hom





Changer la matière avec l'énergie

Comme vous le savez, je suis praticien en médecine chinoise traditionnelle et, nous, on considère clairement que l'énergie constitue la matière ainsi que l'ensemble de l'environnement.

On est pour la libre circulation de l'énergie et notre science tourne autour de ce phénomène. Quand on est malade, c'est parce qu'il y a un blocage de son énergie vitale qui s'installe, car nous n'avons pas été à l'écoute des symptômes qui se sont présentés à maintes reprises.

Il faut que l'énergie soit dirigée comme une information propre pour qu'il y ait rémission. Trier les informations qui proviennent des émotions devient le véritable chemin pour mieux se connaître, pour améliorer la qualité de sa vie.

La matière est constituée d'énergie et on peut la percevoir. L'air qu'on respire, la chaleur du soleil, l'eau qu'on boit, la terre sous nos pieds, devraient faire vibrer une harmonie réconfortante dans nos vies. Lorsqu'un élément se débalance, les répercussions se font sentir. Apprendre à structurer ses énergies nous amène à diriger l'information dans la matière différemment. L'optimisation de son bien-être vient avec la suppression de l'information qui génère des inconforts.

La responsabilité y est pour quelque chose. Ne cherchez plus un « qui » ou un « quoi » à ce qui vous arrive. Vous êtes le Qui et le Quoi. Vous êtes le Comment aussi, pour vous en sortir. L'émotion est une bonne piste pour un départ de conscience avéré. Ensuite, opter pour le détachement et la résolution de ce karma par l'énergie spirituelle en vous qui alimente votre création de vie.

Je vous présente une courte capsule sur cette réflexion de vie : on vit dans le monde matériel, et ce n'est pas juste que de la matière. Il y a plusieurs formes de vie qui cohabitent dans un beau tout, infini.

Bonne écoute!

<https://youtu.be/YeM1o4hzVSQ>



Julie Leblanc
n.d., animatrice, auteure,
médium multidisciplinaire
www.majulie.ca | 438-794-1965
majulie@live.ca



Guy Lafleur

Ceci est une chronique non approuvée par M. Lafleur. C'est plutôt pour lui rendre hommage que je me permets de vous parler de sa contribution inconsciente dans ma vie. Je préfère lui consacrer une chronique que de le déranger à m'accorder une entrevue en ce moment.

J'ai commencé à l'âge de 7 ans à regarder un peu le hockey avec mon père, ce qui remonte à 1987. J'ai pu voir jouer cette légende, mais pas dans son uniforme du Canadien. Eh oui, j'aurais aimé être un peu plus vieille pour ça, mais j'aurai ainsi évité la déception de le voir prendre sa première retraite.

Je le trouvais bon. Je ne comprenais pas pourquoi la foule était aussi aimante pour un joueur des Rangers, mais mon père m'a expliqué que c'était un Québécois, qui aurait dû jouer encore pour le Canadien. Et peu de temps après, il est revenu au Québec, mais cette fois pour les Nordiques. Grâce à lui, je considère que cette équipe a eu la chance d'avoir de belles dernières années. Côté patrimoine, ce joueur originaire de Thurso a laissé beaucoup à la ville de Québec.

D'ailleurs, le 28 octobre dernier, le Démon blond a reçu une longue et incroyable ovation au Centre Vidéotron de

Québec pour la cérémonie de retrait de son célèbre chandail numéro 4 des Remparts dans la Ligue junior majeure du Québec, le même numéro que portait son idole Jean Béliveau avec le Canadien. Il est aimé! La vague d'amour du public lui a ouvert le cœur et il s'est mis à pleurer. Son cancer du poumon nous touche tous, et je suis certaine qu'on est des milliers à prier en secret pour qu'il se rétablisse bien vite.

Je me suis toujours posé une question demeurée sans réponse jusqu'à ce jour. Pourquoi personne ne l'a embauché pour devenir directeur général ou même coach après sa carrière de joueur? Je n'ai jamais compris comment son talent n'a pu profiter à la relève, et je suis certaine que le Canadien a souffert de ce manque d'expertise, et que sa contribution aurait pu faire une grosse différence dans le parcours du club.





J'ai eu la chance de le croiser à quelques reprises, mais je n'ai pas eu la possibilité d'immortaliser ces moments. Il reste dans ma mémoire une poignée de main impressionnante (il

a les mains larges). J'ai remarqué qu'il a un peu de gêne, et qu'il est humble. Un homme d'une grande bonté, et qui a beaucoup servi le peuple québécois avec son talent. Il a joué longtemps après sa carrière pour la Ligue des anciens joueurs du Canadien, et l'effet qu'il a encore et toujours sur les gens est spectaculaire.

J'aimais beaucoup son restaurant Mike's signature Guy Lafleur à Berthierville, qui ressemblait à un joli musée rempli de photos de sa vie trépidante, de trophées et médailles, en plus de sa présence, lui qui a toujours été disponible pour rencontrer les gens. D'ailleurs, j'ai reçu deux cadeaux de sa part. (Voir photo). Oui, vous avez bien vu, Guy a une pièce de monnaie à son effigie.

Il a fermé son Mike's et a ouvert le restaurant Bleu Blanc Rouge à Rosemère. Je ne l'ai pas vu quand j'y suis passée, mais l'atmosphère était époustouflante. Un établissement qui avait de la classe, comme un bistro raffiné pour amateurs de hockey. J'ai trouvé ça cool qu'il nous ait été aussi longtemps accessible mal-

gré son statut de légende. On comprend que l'étape de la retraite change les choses, et il a cédé son établissement.

Aussi en évidence dans mon salon, une photo de lui tenant une coupe Stanley, en compagnie de Jean Béliveau et Maurice Richard. Je la conserve telle un trésor national, parce que trio a inspiré une nation entière à se lever, et se respecter.

Je suis en revanche très compatissante pour Guy le père. Il est fantastique en tous points, c'est comme ça. Ce n'est pas facile pour les enfants de ces légendes de prendre leur place dans qui ils sont, surtout quand l'image du père est aussi forte. On le voit partout, comme les enfants de Will Smith, par exemple. Comment les enfants gèrent cette popularité quand ils vivent la célébrité par ricochet, voilà qui est plus difficile. Ce n'est nullement la faute de l'emblème. Bref, je rallie également mes prières afin que la voie du centre s'active chez ses deux fils pour qu'ils puissent également se réaliser en étant eux-mêmes. J'ai aimé le clin d'œil qu'ils ont fait à Guy dans la série télévisée Jean Béliveau.

En terminant, cet homme sera acclamé jusqu'à ses derniers pas sur la terre. Il a la reconnaissance d'une nation qui le remercie pour son grand talent. Je lui souhaite sincèrement d'être heureux, véritablement.

Il n'est pas rendu à son dernier combat encore.

Namasté

Julie L.



Nos suggestions de lecture

Mémoires d'Orion

Rosanna Narducci, Marc M. Vallée

ISBN : 978-2-89626-513-8-1

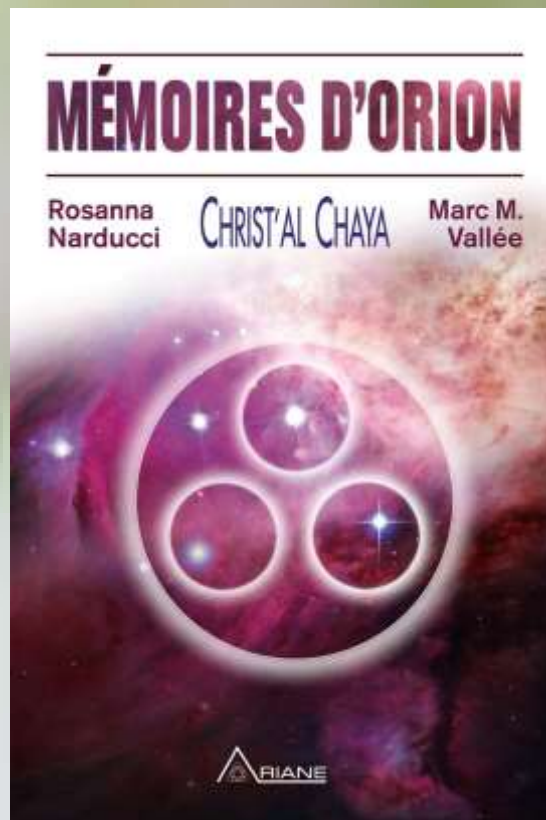
« Bien-aimés de l'Un, soyez accueillis dans cet espace sacré et consacré, l'espace des 12 cristaux maîtres d'An d'Orion. Le temps est venu pour vous de vous souvenir de qui vous êtes, ainsi que de la portée de votre héritage galactique. Plusieurs parmi vous ont combattu dans les grandes guerres qui ont leur origine sur Orion. C'est pourquoi vous devez maintenant apprendre la vérité afin de vous libérer de ce passé, et accorder toute votre attention à la beauté du plan qui vous a amenés sur cette planète Terre. »

Faites-vous partie du groupe d'âmes engagées sur cette magnifique planète dans le but de mettre fin aux grands conflits entre les forces évolutives et involutives dont l'origine remonte aux systèmes solaires d'Orion, et qui culminent à présent sur la Terre ?

Découvrez alors comment tout a commencé, depuis le premier mandat donné aux membres du Haut Conseil de Sirius par l'Émissaire des 24 Anciens, jusqu'au déploiement du plan Terre. Votre chemin prend dorénavant toute son importance,

car c'est en fonction de vos choix conscients que vous intégrerez votre être solaire – sur les plans individuel et collectif. Cette intégration est la clé d'activation de votre planète bien-aimée en qualité de l'une des douze bibliothèques galactiques, celle sur laquelle tout repose.

Ce livre est un appel aux volontaires : « Souvenez-vous de Mintaka et de la raison de votre présence ici en ce début d'un nouveau cycle évolutif majeur – pour votre sphère de vie comme pour l'ensemble de la Fédération galactique. »



Non reconnu

Un exposé du secret le mieux gardé au monde – La présence extraterrestre.

Steven M. Greer, M. D.

ISBN : 978-2-89626-427-8

Depuis soixante-dix ans, on nous ment éhontément. Ce qui a commencé comme un programme clandestin d'opérations spéciales, destiné à empêcher les Soviétiques d'accéder à des technologies extraterrestres obtenues par rétro-ingénierie durant la guerre froide, est devenu au fil du temps une entreprise criminelle transnationale étroitement cloisonnée dont l'existence même a été illégalement et sciemment dissimulée aux présidents des États-Unis, aux membres du Congrès et aux dirigeants mondiaux.

Steven M. Greer, grand spécialiste en matière d'ovnis et d'extraterrestres, a fourni à maintes reprises des documents d'information à des présidents en exercice, à des membres du Congrès, à des directeurs de la CIA et de la DIA, à des dirigeants mondiaux et à des membres du Comité des chefs d'état-major inter-armées. Aujourd'hui, le Dr Greer ainsi que des centaines de militaires, de scientifiques et de civils, qui ont pu avoir accès à des projets d'accès spécial non reconnus (USAP), ont décidé de défier la loi du silence en faisant d'étonnantes révélations sur le plus grand camouflage de l'histoire, et ce, dans le but d'empêcher le déclenchement imminent d'une opération « sous fausse bannière » de très grande envergure par rapport à laquelle les attentats du 11 septembre 2001 feraient figure de simple incident de parcours.

Résolus à faire toute la lumière sur la présence extraterrestre et son camouflage par les autorités, Steven Greer et ses témoins fournissent de surprenants détails sur ce chapitre non reconnu de notre histoire ainsi que sur les systèmes énergétiques et antigravitationnels, les bases lunaires, et sur les technologies qui nous ont été si longtemps et si délibérément dissimulées (et qui, par ailleurs, n'ont toujours pas été brevetées). Pourtant, ces technologies pourraient radicalement transformer notre monde... à condition de favoriser leur introduction sur le marché libre.



Programmes spatiaux secrets et alliances extraterrestres, tome 1

Révélation d'initiés sur les activités et les contacts secrets de nos gouvernements.

Michael E. Salla, Ph. D.

ISBN : 978-2-89626-346-2

Les programmes spatiaux secrets font partie intégrante d'un puzzle complexe concernant les ovnis, la vie extraterrestre, les anciennes civilisations et les technologies aérospatiales avancées; un casse-tête qui a longtemps échappé à toute compréhension cohérente. Nous disposons enfin d'informations permettant d'en rassembler toutes les pièces grâce, en particulier, aux divulgations d'un dénonciateur des programmes spatiaux secrets, Corey Goode. Un examen détaillé des témoignages de Goode et d'autres initiés révèle l'ensemble du tableau: un monde parallèle de programmes spatiaux secrets et d'alliances extraterrestres.

Dans ce livre, vous apprendrez comment, au cours des années 1930, les programmes de la Société du Vrill et des nazis leur ont permis d'accéder à une technologie d'anti-gravité et même de construire des vaisseaux utilisant cette technologie; comment les scientifiques américains de l'opération Paperclip ont rapatrié après la guerre cette technologie et ont développé le programme spatial Solar Warden de l'US Navy; comment le groupe MJ-12 fut à l'origine de la création d'un conglomérat impliquant d'autres planètes; et comment s'est développé le programme de la Ligue glob-

ale des nations. En fait, un ensemble d'éléments est présenté ici, révélant au grand jour l'ampleur de ces programmes spatiaux secrets.

Enfin, vous découvrirez l'existence de l'Alliance des Êtres des sphères et comment celle-ci aide l'humanité à se libérer de certaines forces de contrôle extraterrestres. La divulgation complète des programmes spatiaux secrets et des alliances extraterrestres mettra fin à la grande tromperie qui empêche l'humanité de réaliser tout son potentiel pour faire de nous de vrais citoyens galactiques.





Julie Leblanc

n.d. Médium multidisciplinaire, animatrice
www.majulie.ca/ majulie@live.ca

Quand l'énergie permet de solutionner

Je vous parle d'un sujet que je vis présentement.

Commençons par la qualité. Peu de gens éprouvent la force et l'enthousiasme pour régler les situations qui se présentent dans leur vie. Différents stades de gestion déficitaire entravent le bon fonctionnement, comme la déresponsabilisation d'une personne face à sa vie et les autres. Ceci inclut la fuite, l'orgueil, l'abrutissement, la fermeture, le contrôle, l'attaque, l'émotion mal canalisée et tortueuse.

Mon degré de responsabilité dans la vie s'est développé avec le temps. J'ai pris soin de noter ce qui était favorable, et le plaisir qu'on en retire lorsque c'est équitable, léger. Au niveau du cœur se sont joints la gentillesse, la bienveillance, puis ça s'est couplé à une sorte de passion. Régler une situation problématique me rend heureuse, et je n'aime pas quand ça traîne.

Habiter cette force signifie habiter pleinement son moment présent, cela veut dire qu'on est capable d'amour véritable, et qu'il y a une maîtrise sur le plan de l'écoute, ce qui conduit à une compréhension supérieure. De là vient la possibilité de trouver d'autres types de solu-

tions, plus lumineuses et satisfaisantes pour tous. C'est une forme de diplomatie qui fait naître la volonté de faire preuve de bonne foi, de souplesse, de transparence, et surtout qui active la psyché. Cette synchronicité solutionne très rapidement, même si on ne sait pas comment, et laisse le taux vibratoire à une haute fréquence, ce qui permet de recevoir l'aide de sa guidance bienfaisante.

L'ennui, c'est que ce n'est pas tout le monde qui est rendu à la même place, ce qui crée des décalages dans le temps et augmente le niveau de complexité. J'aime moins ça, parce que ça fait travailler ma droiture et ma patience, et que j'ai l'impression de progresser avec un vent de face. Le sentiment de mettre de la pression sur ma compassion parce que parfois, ça crée de la tristesse et de l'angoisse. Je trouve toutefois le réconfort dans la communication, et tout redevient ainsi plus clair.

Voici deux exemples. En février 2019, j'ai entamé des démarches auprès de la Régie du logement pour mettre au pas mon propriétaire, qui est de mauvaise foi et beaucoup trop « à l'argent » comme on dit, ce qui l'amène à être négligent et à agir en mauvais gestionnaire. Il m'a donc poussée à entreprendre des procédures

juridiques parce que mes droits ne sont pas respectés. Le dossier a avancé difficilement entretemps, mais j'ai eu une surprise par la poste. J'ai enfin l'occasion, la date est tombée, en novembre. Après ça, je vais pouvoir retirer le bâton dans mon plexus et retrouver la paix. Je porte à votre attention que j'ai été seraine, gentille et respectueuse malgré tout, et que j'ai toujours fait preuve d'ouverture et de bonne foi pour régler les choses. C'est juste que ça n'a pas été réciproque. Quand la communication ne suffit plus à faire avancer les choses, le recours légal demeure un moyen permettant de rétablir une situation.

Deuxième exemple. J'aide une dame venue me consulter. Elle reçoit mon service, et me promet de payer. Mais le temps passe, et l'argent de notre échange ne rentre pas. Me voici donc en train de courir après mon dû, d'autant plus que j'en ai besoin. Si j'avais les coudees plus franches en matière financière, j'aurais eu les moyens d'être plus patiente, mais tel n'est pas le cas. J'ai donc dénoncé sur Facebook avec une mise en garde à l'intention des autres thérapeutes, et cette initiative a porté fruit. En effet, la belle-fille

de la dame en a eu vent et m'a payée. J'ai enlevé l'annonce. La cliente m'a appelée peu de temps après, et je l'ai informée qu'une autre personne avait acquitté le montant à sa place. J'ai eu droit à des bêtises parce que c'est moi qui ai dû être pro-active pour retirer une épine que je portais. Je l'ai bénie, et je lui souhaite d'être heureuse. Surtout qu'elle comprenne le sens de son test de droiture.

Ha! C'est exigeant de ne pas tomber dans la procrastination et toujours remettre au lendemain. Exigeant de régler les dossiers au fur et à mesure qu'ils se présentent à nous. Je comprends donc les personnes qui se déresponsabilisent. Mais ce qui est fâchant, c'est que la déresponsabilisation des uns force une surresponsabilisation chez les autres, qui compensent en mettant les bouchées doubles pour aplanir les obstacles sur leur chemin.

Namasté. Soyez bénis.

Julie L.



*Que les astres
vous soient favorables*

Alexandre Aubry
Astrologue
alexandre.aubry@norja.net
514-667-4803

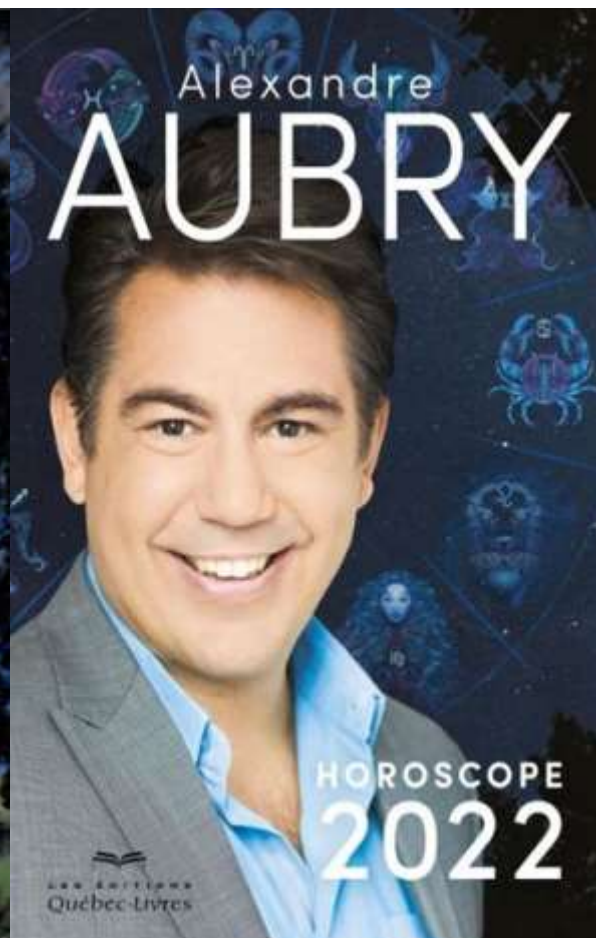


Astrologie

Nous vous offrons, dans la *revuemajulie.com*, un lien qui vous donne accès à une vidéo avec les prédictions astrologiques.

<http://www.dailymotion.com/alexandreaubryastrologue>

La pratique de l'astrologie est fondée sur l'interprétation symbolique des correspondances supposées entre les configurations célestes (la position et le mouvement des planètes du système solaire) et les affaires humaines, collectives ou individuelles. À l'époque, lorsqu'elle a été créée, la Terre était au centre de l'univers (c'est ce que tout le monde croyait). Même si aujourd'hui nous savons que c'est le Soleil qui est au centre du système solaire, ça ne change en rien la façon de faire l'astrologie, mais il est devenu bien plus facile de calculer à l'avance les positions planétaires et de faire des éphémérides sans fautes.



Gratitude



Artiste peintre du mois

Alexandra Demers (Alex)

Artiste peintre

Courriel : alex.artistepeintre@gmail.com / www.alexartistepeintre.com



Biographie

Alexandra Demers vit et travaille à Issoudun, Québec. Elle est autodidacte. Ses œuvres sont présentées à la Galerie Zen (Québec). Elle a participé à différents symposiums tels que Couleurs urbaines (Granby), Arts et Reflets (Château-Richer), Plaines couleurs (Québec) et plusieurs autres. Elle a été finaliste pour l'exposition « *Deuxième vie* » du musée Marius-Barbeau (St-Joseph-de-Beauce). Elle a aussi été finaliste au Gala JeunExcellence (Saint-Agapit).

Démarche artistique

L'aventure, à travers le rêve, l'imagination et la réalité, de façon surprenante et hasardeuse, est ce qui guide ses recherches artistiques. Son exploration du médium est d'ailleurs inspirée du mouvement expressionniste abstrait, où une grande place est laissée à la spontanéité du geste et surtout, au hasard. Cette inspiration se dévoile à travers les arrière-plans abstraits de ses œuvres créées à l'aide de divers objets du quotidien. Des spaghettis, des pailles, un balai et un rouleau à pâte sont quelques-uns des outils qu'elle utilise pour créer l'ambiance de chacun de ses tableaux. Elle se lance donc avec en main, toujours de nouveaux objets, sans connaître le résultat de ses

explorations. À cette recherche intuitive, sont superposés des sujets vivants qui s'imprègnent des textures et des mouvements du fond, tout en véhiculant de fortes émotions. L'objectif est de créer un univers entre la fantaisie et le réel, qui permet de s'y évader et ainsi, éprouver un sentiment de liberté.





Le gardien (2021)

Acrylique sur toile - 22 X 28 po.

Disponible



Tempête (2021)

Acrylique sur toile - 24 X 36 po.

Disponible



Forces opposées (2021)

Acrylique sur Bois - 20 X 40 po.

Disponible

Pour toujours (2021)

Acrylique sur toile

30 X 30 po. -Vendue



Complicité (2021) Acrylique sur toile

30 X 60 po. -Vendue



Qu'est-ce qui se passe (2021)

Acrylique sur bois - 16 X 20 po.

Disponible



À deux, c'est mieux ! (2021)

Acrylique sur toile - 24 X 30 po.

Disponible



Fraternité (2021) Acrylique sur bois -

30 X 48 po. - Disponible



Toujours vivant (2021)

Acrylique sur toile - 30 X 60 po

Disponible



Vivant (2021)

Acrylique sur toile - 18 X 36 po.

Disponible



Nos couleurs (2021) Acrylique sur bois -

24 X 40 po. - Disponible



Wildheart (2021) Acrylique sur toile
30 X 40 po.- Vendue

Remerciements

Collaborateurs

Responsable de la Galerie d'Art

Johanne Goyette
johanne.goyette@videotron.ca
819-246-2795



Correction des Textes

Marie Perreault
Psychologie transpersonnelle
yoga, méditation, alimentation écoresponsable
marie.revuemajulie@gmail.com



Marie s'occupe des textes de Suzanne, Pierre, Jean, Robert, Colombe, André, Chantal, Joane, Marion, Ronald, Jean-Paul, Bing, Patrick, Ariane, Alexandre, Marie-Lise.

Marketing Web

Marcel Dupont Jr
marceldupontjr@gmail.com



Correction des Textes

Gilles Levasseur

AUTEUR, RÉDACTEUR, RÉVISEUR

librearbitre@videotron.ca

<https://aichymed.com/auteurs/gilles-levasseur/>



Gilles s'occupe des textes de Julie et de Neale.

UX/ UI Graphic Designer
Nabih BERRI

- Visuel pour Publicité Facebook, Instagram..
- Création de Logo, identité visuelle
- Intro Youtube et Outro Youtube
- Ebook, Catalogue, Magazine Cover
- Flyer, Dépliant et brochure
- Montage vidéo
- Création de site web / SEO

WWW.THE-BUSINESS.WEBSITE
@Nabih.Xp



Nabih s'occupe de la page couverture et des bannières.

Mot de la rédactrice en chef

Julie Leblanc

n.d., Animatrice, Auteure

438 794-1965 / www.majulie.ca / majulie@live.ca



Julie construit le PDF, entre les textes sur internet, fait le codage google.

Revue majulie.com
La Voix de la Conscience

Graphiste bénévole demandée

Contactez la Rédactrice en chef

Bienvenue aux nouveaux chroniqueurs

Envoyez votre chronique à la Rédactrice
et elle sera soumise au comité de sélection.

*** Abonnement à la revue disponible
par courriel, sur notre site! Gratuit.**

MEILLEURS VœUX

de la part de l'équipe

RevueJulie.com
La Voix de la Conscience