

Tome 4, volume 7, Janvier 2022

*Bonne  
et heureuse  
année*

## **ENTREVUE**

avec la scintillante

**Sylvie Boucher**

**De comédienne à thérapeute**

### **AUSSI À LIRE**

- **ÊTRE DIMINUALISTE**
- **QU'EST-CE QUE LA VÉRITABLE SPIRITUALITÉ ?**
- **L'AMOUR SANS LE DÉSIR**
- **QUE NOUS RÉSERVE 2022 ?**



# 3

ANS  
déjà!

Merci

Infiniment!

Plus de 1 000 articles riches en contenu sont disponibles.

# RevueJulie.com

## La Voix de la Conscience



RevueJulie.com  
La Voix de la Conscience

Numéro anniversaire  
Tome 4, volume 1, juillet 2021

Commençons nos  
**4<sup>ans</sup>**  
en  
**heures**

Entrevue : les artisans du succès de la revue

RevueJulie.com  
La Voix de la Conscience  
Tome 4, volume 1, août 2021

ENTREVUE  
avec  
**Giorgio Tummato**

La soprano  
au chant  
d'une sirène

RevueJulie.com  
La Voix de la Conscience  
Tome 4, volume 1, octobre 2021

ENTREVUE  
avec  
**TOBIE PELLETIER**

ACTEUR SANS TABOU

RevueJulie.com  
La Voix de la Conscience  
Tome 4, volume 1, octobre 2021

ENTREVUE  
avec  
**PHILIPPE BERGHELLA**

ARTISTE SUR SON CHEMIN DE LIBERTÉ

RevueJulie.com  
La Voix de la Conscience  
Tome 4, volume 1, novembre 2021

ENTREVUE  
avec  
**JUDI RICHARDS**

DAVANT L'ADAGE RIQUET LE TIGRE

RevueJulie.com  
La Voix de la Conscience  
Tome 4, volume 1, novembre 2021

ENTREVUE  
avec  
**Dominique Michel**

Notre Dodo nationale

RevueJulie.com  
La Voix de la Conscience  
Tome 4, volume 1, janvier 2022

Bonne  
et heureuse  
année

ENTREVUE  
avec la scintillante  
**Sylvie Boucher**

De résiliante à désignée

- ALORS À LIRE
- ÊTRE OMBRALISTE
- QUEST-CE QUE LA VÉRITABLE SPIRITUALITÉ ?
- LE L'AMOUR SANS LE DÉIR
- QUE NOUS RÉSERVE 2022 ?

# Mot de la rédactrice en chef



**Julie Leblanc**

n.d., Animatrice, Auteure

438 794-1965 / [www.majulie.ca](http://www.majulie.ca) / [majulie@live.ca](mailto:majulie@live.ca)

## EN CE DÉBUT D'ANNÉE!

J'ai fait preuve de foi. J'ai sollicité de profondes aspirations créatrices. J'ai joué dedans. Cette année, je nous le souhaite comme une bouffée d'air frais, du « ouvert » quoi! Voilà mon souhait: du neuf, bâti sur de l'expérience. Une fondation de sagesse, où le métier rentre encore! Tant que nous sommes ouverts à reconnaître nos erreurs, à pouvoir nous pardonner et apprendre à ne plus les répéter, on précise avec le temps.

Quand l'élève est prêt, l'enseignement apparaît. J'aime toujours me sentir guidée. C'est surtout un plaisir quand des anges terrestres se joignent à ma cause. J'aime tellement recevoir de l'aide d'une personne bien intentionnée! C'est très précieux, et j'en suis très consciente. Je me sens portée par la gratitude.

Cela dit, ce n'est pas nécessairement ce qu'on demande qui arrive. Dans mon cas, il s'agit de toute brise de vent qui souffle sur mes voiles et qui me porte dans la direction souhaitée par mon âme. L'œuvre de sa paix se cumule dans son présent. Mais j'ai quand même compris que mon enthousiasme me sort de mon centre, et je m'é gare un peu dans ces moments-là.

La perfection frise parfois l'impossibilité, mais elle est permise pour certaines per-

sonnes qui ont la maturité de l'utiliser. On se dit qu'à ce stade, un niveau de maîtrise s'est installé, et qu'on devient plus solide et confortable pour faire face à l'expérience qui se présente à nous. En autant que ça se passe dans le respect, hein!

Merci à tous ces précieux/ses collaborateurs/trices qui partageront avec vous leur créativité au cours de cette année qui débute afin de vous permettre de vous accomplir et de tendre vers votre plein potentiel. Je nous souhaite une année paisible, harmonieuse, joyeuse, en paix, et avec amour. Je sais, je suis facilement dans un monde fantastique avec ses codes de vie que je partage avec vous, mais le bonheur pointe dans cette direction.

Je m'améliore et je continue... Tel est notre mantra.

Julie L.



# MISE EN GARDE ET AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Les chroniqueurs et les chroniqueuses sont entièrement responsables de leurs propos, de leurs connaissances ou de leurs opinions. L'éditeur laisse l'être en chacun de nous s'exprimer dans sa spécialité. Évidemment, il approuve le contenu de base et se réserve le droit de filtrer les disharmonies afin de s'assurer que la revue respecte une certaine fréquence vibratoire.

Les droits d'auteur des chroniqueuses/eurs leur sont attribués à 100 % et ils en sont aussi responsables. Veuillez traiter directement avec eux, car nous sommes ici dans une coopération, où tout le monde est responsable de ses choses de façon autonome.

De plus, nous ne pouvons nous porter garants de l'exactitude de ces contenus. Les lecteurs doivent, dans toute la mesure du possible, faire preuve de discernement et procéder à des vérifications avant de prendre des mesures sur la foi de l'information fournie.

## PRÉSENTATION

Revuemajulie est un outil de conscience et d'éveil, dont l'objectif est d'aider toute personne à prendre soin de son corps, de sa beauté intérieure, d'élargir ses connaissances en ce qui a trait à l'intangible, afin de créer des ouvertures pour améliorer la condition humaine et divine, ainsi que celle de la planète.

Fondée en avril 2018 par Julie Leblanc, à 38 ans, une femme des Laurentides au Québec, c'est au moyen du Web que cette revue sera diffusée pour l'instant.

Bienvenue sur [revuemajulie.com](http://revuemajulie.com). Prenez le temps de vous asseoir parce qu'il y a beaucoup d'informations et de matières à réflexion.



## **Table des matières**

Mot de la rédactrice en chef, par *Julie Leblanc*. 3

Entrevue avec Sylvie Boucher, par *Julie Leblanc*. 6

### **Conscience**

Les treize portes subtiles des chakras, par *Pierre Lessard*. 10

On se paye notre gueule à la militaire, par *Jean Casault*. 13

Se déverrouiller pour accepter la Nouvelle Terre, par *Robert Internoscia*. 15

La vie est une grande pièce de théâtre, par *André Harvey*. 18

Méditation guidée sur l'auto-libération, par *Julie Leblanc*. 20

Qu'est-ce que la véritable spiritualité?, par *Ronald Ménard*. 21

Être diminualiste, par *Marion-Catherine Grall*. 24

Nous sommes des particules de lumière divine (suite), par *Patrick Bernard*. 28

Que nous réserve 2022 ? Par *Suzanne Déborah Jennings*. 32

Contribuer à un monde meilleur, par *Daniel Zekkout*. 40

Une médium vous répond, par *Julie Leblanc*. 41

À chacun sa mission, par *Jean-Paul Simard*. 43

Quelques citations de *Neale Donald Walsh*. 44

Bénir la nouvelle année, par *Joane Flansberry*. 47

Capsule sur la peur, par *Sylvie Boucher*. 49

### **Matière**

La charte des responsabilités citoyennes, par *Yvon Picotte* et *Julie Leblanc*. 51

L'amour sans le désir, par *Chantal Brault*. 52

La routine du matin, par *Geneviève Déry*. 55

Célébrité : Patrick Roy, par *Julie Leblanc*. 56

Nos suggestions de lectures, par *Éditions Ariane*. 60

Le drainage des toxines, par *Marie-Lise Pelletier*. 63

Célibataire au temps des fêtes, par *Julie Leblanc*. 65

Le trouble affectif saisonnier (TAS), par *Colombe Gauvin*. 67

Organisation versus expérience égale sagesse, par *Julie Leblanc*. 72

Astrologie vidéo, par *Alexandre Aubry*. 75

### **Gratitude**

Galerie d'art, par *Isabelle Lachance*. 78

Remerciements collaborateurs. 85

# Entrevue avec l'invité(e) du mois



**Julie Leblanc**

n.d., Animatrice, Auteure

438 794-1965 \* [www.majulie.ca](http://www.majulie.ca) \* [majulie@live.ca](mailto:majulie@live.ca)

## ENTREVUE AVEC SYLVIE BOUCHER

Nous commençons la nouvelle année avec force! On s'entretient avec une femme extraordinaire qui est sur son axe. Tel est le résultat d'un grand cheminement personnel, car elle n'a pas craint l'introspection. Elle a appris à s'écouter, et elle s'honore dans la vérité de son cœur. Le doute n'existe plus chez cette femme, et elle partage avec nous la façon grâce à laquelle elle a réussi à dépasser cette étape dans sa vie.

On rencontre une Sylvie sans chaînes, assumant pleinement qui elle est. Son niveau de conscience est appliqué, ce qui lui confère une certaine discipline et de la légèreté. Sa créativité fonctionne à plein! De plus, elle est bien guidée. Sylvie sait reconnaître ce qui sonne juste pour elle, car elle est dotée d'une bonne intuition, et fait preuve d'une excellente communication basée sur la transparence. Elle est authentique, vraie, drôle, charmante.

Sylvie raconte son histoire dans ses ouvrages *Tout est parfait* et *Tout est plus*

*que parfait* tout en y livrant ses réflexions profondes. On y découvre son évolution de vie, et comment son ouverture de conscience a débuté en 1985. Depuis, elle nous fait profiter de la sagesse de ses expériences issue de ses introspec-

tions régulières. Ses prises de conscience permettent des libérations à tous les niveaux, autant dans le corps et l'âme que les énergies. L'entrevue porte sur la Sylvie de maintenant.

Cependant, on recule un peu dans le temps pour explorer ses réalisations artistiques en tant que comédienne/actrice. Je n'ai pas eu l'occasion d'aborder ses nominations aux

Gémeaux, ni de parler de *Demain matin Montréal m'attend*, de *Bob Gratton*, *Bienvenue aux dames*, *Le détour...* Nous nous en sommes tenues à ses accomplissements généraux. Je me suis permis quelques questions intéressantes sur certains éléments de sa carrière, mais c'est



surtout son talent très varié sur le plan des teintes de jeu et des sentiments qui lui a ouvert de belles occasions d'engagements à long terme.

Madame Boucher n'est plus depuis un moment au sein de la communauté artistique. Sa position sur la non-vaccination lui a coûté son contrat dans la pièce de théâtre *Lady's night* ainsi que sa relation avec son gérant. Disons qu'elle est très heureuse de suivre sa voie autrement, ce qu'elle avait déjà entrepris avant même la « plandémie » comme elle l'appelle. Mais on n'abordera pas de ce sujet pendant l'entrevue, qui est demeurée simple et spontanée, axée sur ce qui était agréable dans le moment, un échange qui nous a bien plu.

Sylvie Boucher nous confie le moyen qu'elle a imaginé pour faire évoluer le monde des communications médiatiques avec sa contribution sur le Web. Présentement, elle travaille sur un projet parallèle disponible au <https://malibertv.tv/html/frontend/html/callback-details.html>. Le grand rêveur Sylvain Michaud et elle ont monté une série d'émissions portant sur une réalité dans le milieu du showbiz, lorsqu'on aspire à être un acteur versus quand on est trop sollicité, et que les expériences nous ont saturés.

D'ailleurs, vous pouvez contribuer au financement de cette production parallèle. Voici le lien permettant d'accéder aux trois premiers épisodes, ainsi que les liens pour faire un don.

- <https://www.indiegogo.com/.../callback.../x/27977566...>

- Interac : Tél. : 514 234-4207
- [sm.michaud@videotron.ca](mailto:sm.michaud@videotron.ca)

Réponse : CallBack

- Paypal : [paypal.me/CalBackSerieWeb.com](https://paypal.me/CalBackSerieWeb.com)

Merci pour votre grande générosité.

« Ensemble, pour bâtir le nouveau monde artistique, avec des gens vrais et intègres, qui parlent le même langage que vous. » -Sylvie

On découvre également une femme talentueuse, dotée d'empathie. C'est un don qui l'amène à s'ouvrir, et exercer son potentiel d'être qui elle est. Elle prodigue maintenant des soins énergétiques, en combinant tout l'enrichissement de sa culture universelle au massage métamorphique, au reiki et aux énergies esséniennes. Ses soins s'accompagnent de coaching personnalisé, sans compter des conférences portant sur des sujets d'éveil grâce à ses dons et talents nombreux qu'elle habite parfaitement.



C'est une femme de courage, qui a ouvert son féminin sacré, et qui l'exploite. C'est de toute beauté, et cela dit en toute franchise. Splendeur au rendez-vous, en passant par une belle gamme de bijoux créés avec des cristaux et pierres aux propriétés énergétiques. Vous avez accès à sa création au [www.sylvieboucher.com](http://www.sylvieboucher.com).



Elle fait également des consultations téléphoniques pour les gens à distance, loin du Saguenay, région où elle habite maintenant.

Je vous invite à **écouter l'entrevue intégrale** en suivant ce lien :

<https://youtu.be/dN6nl8SQobU>

Votre curiosité vous presse? Voici la **version résumée de l'entrevue** :

<https://youtu.be/AdkeRi6CPw8>

En terminant, je souhaite préciser que ma rencontre avec Sylvie résulte d'une

intervention divine. Ça été une synchronicité remarquable. Pendant l'entrevue, j'ai eu des visions d'âme. J'ai reconnu Sylvie à plusieurs époques, avec différents styles. Je profite de l'article pour le mentionner, car j'ai dirigé l'entrevue de manière à rester concentrées sur l'objectif. Mais il est clair qu'on s'est retrouvées en tant que sœurs d'âme. Plein de sujets n'ont pas abordés, mais nous allons continuer à approfondir, c'est ouvert pour ça, sans compter le fait qu'elle se joint également à l'équipe de nos chroniqueurs. Elle partagera donc mensuellement avec nous une partie de ses talents. Gratitude!

Vous allez passer un bon moment. C'est naturel. Bon visionnement! Julie L.



# Section Conscience



# Symphonie des coeurs

Pierre Lessard

Guide spirituel, enseignant, auteur et conférencier  
www.symphonie.life



## LES 13 PORTES SUBTILES DES CHAKRAS

### Les 13 chakras des troisième, quatrième et cinquième dimensions :

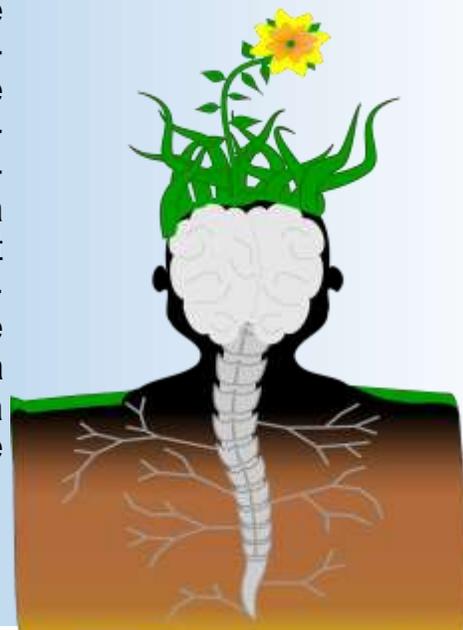
Le bon fonctionnement du corps humain est assuré par deux grands réseaux de communication : le système endocrinien constitue le réseau physique et le réseau des chakras constitue le réseau énergétique.

Le système endocrinien est composé de plusieurs glandes produisant des sécrétions hormonales, véritables messages destinés aux cellules. Les hormones sont véhiculées par le système sanguin et permettent de régir plusieurs fonctions ou processus du corps, tels le métabolisme, la reproduction, le sommeil, la température du corps, l'appétit, certains comportements, etc. L'endocrinologie occupe une place importante de la médecine occidentale. Son évolution devra favoriser le lien naturel avec la médecine traditionnelle énergétique, soit celui entre les glandes et les chakras.

Chaque glande est associée à un chakra, soit à l'un des centres du réseau énergétique, un réseau complexe de canaux énergétiques (les nadis) dont le nombre varie de 70 000 à 300 000 selon la fréquence de l'individu. Plus un individu ouvre son cœur et sa conscience, plus son rythme vibratoire s'élève. Le flux d'énergie en lui et autour de lui est alors de plus en plus intense. Durant ce processus d'évolution, des nadis se créent

naturellement pour permettre au flux d'énergie vitale toujours plus important de circuler dans le corps physique, les corps subtils et les chakras. Certains nadis véhiculent l'énergie féminine, le yin, et d'autres, l'énergie masculine, le yang. La dynamique de l'ensemble de l'individu est assurée par les interactions des nadis qui s'entrecroisent à des points de rencontre dans ce véritable treillis énergétique.

Il y a trois nadis principaux : Sushumna, Ida et Pingala. Ida véhicule l'énergie du principe féminin. Il assure l'équilibre de la psyché et des facultés extrasensorielles, et l'harmonie globale. Il stimule toutes les formes d'activités créatrices. Il commence sa course à la droite de la base de la colonne vertébrale et s'élève en serpent autour de Sushumna, jusqu'à la narine gauche. Pingala véhicule l'énergie du principe masculin. Il assure l'équilibre et la force physique, et la circulation de la conscience pour aussi favoriser son ouverture vers le monde extérieur. Il commence sa course à la narine droite et descend en serpent autour de Sushumna, jusqu'à la gauche de la base de la colonne vertébrale.



L'axe central est Sushumna. Sa fonction est d'orienter vers l'Unité et de dissoudre la dualité. Il représente l'éveil spirituel. Il se situe sur le plan éthérique de la moelle épinière de la colonne vertébrale tout en étant différent de celle-ci. Il s'élève jusqu'à la fontanelle. Ida et Pingala s'entrecroisent à chacun des sept chakras principaux, en quelque sorte des roues d'énergie tournant chacune à leur propre fréquence.

Les chakras sont de véritables carrefours d'énergie. Ils constituent la base de la médecine ayurvédique, dont les origines remontent à 5 000 ans. Les chakras accueillent l'énergie et la retransmettent. L'énergie doit circuler librement en eux et entre eux à un rythme vibratoire qui assure votre équilibre et votre harmonie, soit votre santé physique, psychique, énergétique et spirituelle.

Chaque sensation et chaque émotion sollicitent les chakras. Par exemple, les émo-

tions négatives provoquent instantanément une diminution du rythme vibratoire. Pour un individu qui a vu le nombre de ses nadis augmenter par son travail sur soi, cela est d'autant plus vrai. La circulation sera alors déséquilibrée dans les chakras et entre ceux-ci.

Les chakras sont intimement reliés au système endocrinien. À chaque chakra est associée une glande. Chaque glande est stimulée par le chakra correspondant et par l'ensemble des chakras, lesquels distribuent l'énergie aux glandes et aux organes de leurs secteurs respectifs. Lorsque vous œuvrez consciemment à l'élévation de votre rythme vibratoire et que vous activez les portes de réception que sont les chakras, des transformations s'opèrent dans les glandes et tout votre métabolisme en bénéficie. Les chakras sont aussi associés à vos corps subtils et ils sont plus ou moins actifs selon les dimensions auxquelles vous accédez.



## Les corps subtils :

Selon le niveau d'évolution de l'individu, c'est-à-dire son niveau de conscience et de maîtrise, les cellules des corps subtils circuleront dans un plan plus relié à la matière ou à sa contrepartie éthérique.

Le *corps éthérique* est le véhicule de l'énergie vitale, le prana. Il est composé de circuits énergétiques, les nadis, et constitue en fait la charpente énergétique qui supporte tout le corps physique.

Le *corps émotionnel* est constitué de cellules photolumineuses qui circulent en véhiculant les émotions, les désirs, les mémoires, et tout l'aspect affectif de l'être. Il permet de générer des sensations. Au premier plan, les sensations et les émotions sont associées à la satisfaction des désirs personnels instantanés. Sur le plan le plus élevé, elles sont les sensations du divin.

Le *corps mental* est constitué de cellules photolumineuses qui circulent en véhiculant les pensées, les idées, les concepts. Au premier plan, ces cellules favorisent le raisonnement, la comparaison, la déduction, l'analyse et la synthèse. Elles évoluent dans une relation de plus en plus intime avec la conscience, jusqu'à l'écoute de l'Âme. Sur le plan le plus élevé, elles sont associées à l'intelligence universelle et véhiculent la pure connaissance universelle.

Le *corps causal* est constitué de cellules photolumineuses qui assurent la relation entre l'incarnation actuelle et l'Âme. Ces cellules véhiculent le véritable dessein de l'Âme en chaque expérience de cette incarnation. L'individu ne peut être en relation avec son corps causal que s'il a unifié tous les plans du corps mental.

Le *corps bouddhique ou supramental* est le corps de lumière qui vibre de la sagesse universelle et de l'amour impersonnel. Lorsque l'individu sur la voie de la maîtrise atteint l'état d'illumination, soit celui de Maître de sagesse, il est en relation continue et permanente avec ce corps.

**Tiré du livre :** *Nourriture de Guérison et Transmutation cellulaire*, Éditions Ariane.



**Jean Casault**

Auteur, conférencier, animateur  
Ufologue/métaphysicien depuis 1966  
<https://jcasault.com/>



## ON SE PAIE NOTRE GUEULE À LA MILITAIRE !

L'Agence France-Presse diffuse aujourd'hui le 24 novembre que le Pentagone a annoncé la création d'un bureau chargé de rassembler et d'analyser l'ensemble des informations sur les objets volants non identifiés (ovnis) observés par les différentes branches de l'armée américaine.

Inutile de rappeler aux ufologues que les États-Unis avaient fermé en 1969 le bureau de l'Air Force sous le vocable de Bluebook à la suite des conclusions du Rapport Condon. Inutile de rappeler aux ufologues que la découverte du document sous forme de mémo du secrétaire de la commission Condon, Robert Low, avait causé tout un scandale en invitant les membres de la commission à tout faire pour valider la non-existence du phénomène soupçonné d'être d'origine extraterrestre.

Ce groupe de synchronisation sur l'identification et la gestion des objets aériens, ou AOIMSG selon son acronyme en anglais, remplace la cellule de travail sur les phénomènes aériens non identifiés créée en août 2020 et confiée alors à la marine américaine, a annoncé le département américain de la Défense dans un communiqué.

Le bureau est placé sous la responsabilité du sous-secrétaire à la Défense chargé du renseignement et de la sécurité, signe que pour les militaires améri-

cains, les phénomènes aériens non identifiés ne proviennent pas de petits hommes verts, mais plutôt de très réels adversaires des États-Unis.

Comme on peut le voir, l'Agence France Presse, qui se targue d'être rigoureuse et précise, utilise encore une expression idiote et désuète de petits hommes verts, ce qui trahit son ignorance du phénomène.

Pour justifier cette décision, on nous dit que Washington s'inquiète notamment des capacités d'espionnage de la Chine à l'aide de drones ou d'autres moyens aéroportés.

En d'autres termes, lorsque le Jury Robertson a statué en 1953 qu'il fallait cesser de s'intéresser aux ovnis, c'était pour éviter le « bruit » causé par des observations trop nombreuses. Sachant maintenant que c'est la CIA qui dirigeait les priorités du Jury, une dénonciation du Major Mac Donald de l'époque, on peut se demander ce qui arrive du bruit en 2021. Dans le jargon des agences de renseignements, le bruit dans ce cas de figure serait causé par un aveu des autorités que les ovnis viennent de l'espace. Elle se disaient alors que des millions et des millions de rapports d'observations viendraient nuire à l'analyse

de véritables objets, dont des missiles lancés par l'ennemi.

On ne semble plus craindre cela, mais on fait porter le chapeau aux ovnis en disant que ce sont possiblement des drones ennemis de surveillance car JAMAIS les autorités militaires ne vont admettre la nature bien réelle des ovnis. Durant les 55 ans de recherches sur le terrain, je peux vous dire que ce qui a constitué le niveau d'étrangeté le plus élevé dans les observations que j'ai reçues n'étaient certes pas des drones chinois. Nous serions tous Chinois dans ce cas !

Le futur directeur de l'AOIMSG, pas encore nommé, synchronisera les activités dans ce domaine des diverses branches de l'armée et des services de renseignement américains.

Le Pentagone a diffusé l'an dernier trois vidéos prises par des pilotes de la ma-

rine américaine – l'une en novembre 2004 et les deux autres en janvier 2015 – montrant des rencontres en vol avec des phénomènes aériens non identifiés.

Sur l'une, on peut voir un objet de forme oblongue se déplaçant rapidement et qui, quelques secondes après avoir été repéré par un des capteurs à bord de l'appareil de la marine américaine, disparaît à la suite d'une soudaine accélération.

Dans une autre vidéo, on distingue un objet au-dessus des nuages, le pilote se demandant s'il s'agit d'un drone.

Tout cela ne vient donc rien changer au statu quo du plus grand mensonge de tous les temps sur l'existence de vaisseaux provenant de l'espace et sur lesquels nous n'avons aucun contrôle.

Rien ne change au bout du compte.



# La magie de la forêt

Robert Internoscia  
rinternoscia@gmail.com  
magiedelaforet.blog4ever.com  
514-260-0573



## SE DÉVERROUILLER POUR ACCEPTER LA NOUVELLE TERRE

Le moment présent est tout un défi. Les extra-terrestres n'arrêtent pas de nous dire que les changements s'en viennent, nous sommes littéralement bombardés d'amour et de compassion venant des étoiles. Pourtant, autour de nous on croirait le contraire. On en perd le sens de la réalité, comme si nous étions dans un film avec un scénario plutôt moche. Je ne sais plus qui croire. Je ne veux surtout pas devenir alarmiste, ni un prophète de malheur; alors, qu'est-ce qui reste ?

*- Monte tes vibrations au-dessus de la mêlée.*

Qui parle là?

*- Hubert, le lutin du Mont-Royal!*

Un peu déçu d'entendre les êtres cosmiques nous dire tout le temps que ça s'en vient, alors qu'autour de nous ça ne semble pas évident. COVID est loin d'être fini, les changements climatiques commencent à peine, la 5G et non la 5D. Hubert, que peut-on faire? Il y a des gens que j'aime qui souffrent énormément, rien ne va plus pour eux, malgré des efforts surhumains pour s'en sortir. J'en perds mon latin, cher ami!

*- C'est pour cela que je viens te revoir. Il faut vous harmoniser avec tous ces changements planétaires. Pour vous, tout devient un combat sans répit. Vous vous entêtez à combattre les changements au lieu de les intégrer dans l'harmonie et, bien sûr, l'amour.*

Hubert, encore l'amour. Il faut vraiment trouver autre chose à nous dire que cela!

*- Hé bien non, vous aimez plein de belles choses, de belles personnes, vos enfants, vos minous, vos toutous, sauf vous-mêmes. Est-ce si difficile de vous aimer suffisamment pour cesser ces combats futiles et tellement décevants ? Lors d'un combat, presque tout finit par un compromis; si souvent, vous devez reculer un peu pour cesser les hostilités, ça donne quoi? C'est le jeu des archontes, mon ami. Ils sont très rusés, tu sais. Ils vous montrent toujours l'exception à la règle pour vous provoquer et vous mordez à belles dents dans ces illusions.*

Pourquoi s'aimer autant, pas certain de comprendre ça!

*- S'aimer, c'est manifester pour soi. Sans l'amour propre, lorsque vous manifestez, il y a un doute, c'est l'illusion des archontes, justement c'est à ce moment*



*précis qu'ils se manifestent et votre intention se transforme en vœux pieux. L'illusion est que vous ne méritez peut-être pas cela; ceci laisse un petit doute se manifester et le sabotage s'installe et ça finit par un échec, ça ne fonctionne pas. Bien triste fin pour une belle manifestation. Comme une loterie, on vous fait gagner quelques fois, c'est une illusion; bien sûr, vous manifestez une place de stationnement, ça, ça fonctionne, une petite opportunité par ci par là.*

Tu sais, je vois des archontes qui attendent sur le coin des rues les passants et victimes potentielles. Ils sont toujours quatre ou cinq ensemble, exactement comme des gangs de rues, mais invisibles. Ils sont souvent près des dépanneurs puisque beaucoup de gens passent par là. Si les gens ne les voient pas, ce n'est pas grave non, ils n'ont pas peur.

*- Lorsque vous avez peur, il est déjà trop tard. Vous manifestez l'inquiétude qui est là. Les peurs se manifestent à de très basses vibrations. Alors que pour manifester des solutions, ou attirer des oppor-*

*tunités et régler une situation, cela requiert un taux vibratoire plus élevé. Vous manifestez vos peurs entre trois et cinq, alors que pour manifester des opportunités intéressantes, telle une résolution à un problème, il faut un taux entre six et sept. Entre cinq et six, c'est comme ci comme ça. Justement, les demandes telle une place de stationnement sont entre cinq et six.*

Ç'a du bon sens, cela, mais tout régler en s'aimant davantage et rayonner l'amour autour de soi, pas certain que cela soit suffisant, non!

*- Effectivement, il faut plus que cela, mais rien d'extravagant :*

1. *L'AMOUR DANS SON COEUR. Vous devez manifester par amour pour vous et les autres. Il faut atteindre cette vibration d'amour, par exemple en pensant à quelqu'un qui vous est cher. C'est une habitude à prendre une fois par jour; dire « je t'aime » même à soi-même. La rose et la rose de Damas vibrent et renforcent les vibrations de l'amour.*

2- TROUVER UN MOMENT DE JOIE ET DE PAIX INTÉRIEURE. Plus difficile certaines journées que d'autres, mais il faut être dans la joie. Le sapin s'occupe de cela ou les glaïeuls rouges et la merveilleuse marguerite.

3- LA GRATITUDE. Cette vibration est requise quotidiennement, comme l'amour et la joie. Ne vous couchez jamais sans rendre grâce d'une chose chaque jour. Même une porte retenue ouverte simplement pour vous dans un magasin suffit. Ici, l'œillet est la vibration de choix.

4-L'ESPOIR. Particulièrement après les nuits noires de l'âme, cette petite lueur au bout du tunnel est sans prix. Pour vous aider à la trouver : l'Hosta sous toutes ses variétés.

5- AIGUISEZ VOTRE INTUITION. Restez à l'affût des opportunités, elles sont nombreuses et de toutes les grandeurs, toujours imprévisibles. La fleur qui stimule l'intuition est la spirée; elle calme le mental, permettant de laisser s'épanouir l'intuition qui vous guidera.

6- PENSEZ PROSPÉRITÉ. Vous avez un égrégore de « né pour un petit pain », ce n'est pas rien, cela. C'est tellement important de penser qu'il y a de l'amour et de l'argent pour tout le monde. Vous avez tous droit à cela alors pourquoi nourrir un tel égrégore, le troisième plus gros ici. Le dahlia peut aider à changer cet état d'esprit.

7- S'ÉLEVER PLUS HAUT AVEC DE LA MUSIQUE. Votre taux vibratoire doit s'élever plus haut que le problème vécu. La musique fait cela. Il s'agit d'enregistrer quelques chansons qui vous stimulent et lorsque la noirceur s'installe, faites jouer.

La sauge vous permet de croire que vous avez non seulement droit à la prospérité, mais aussi que vous la méritez. Donc, la sauge n'éloigne pas seulement les entités nuisibles autour de vous, mais élève en plus vos vibrations.

8- CESSEZ DE VOUS VICTIMISER. Pas loin de penser que nous ne méritons pas l'abondance, se sentir victime, malchanceux, impuissant devant toutes ces décisions à prendre, la victimite règne suprême chez plusieurs.

9- ABANDONNEZ QUELQUE PEU LE CONTRÔLE. Si vous tentez de tout contrôler, vous n'êtes pas ouvert aux opportunités que vous ne contrôlez pas; dommage, vous manquez souvent le bateau à cause du contrôle excessif. C'est un implant dans le dos qui se manifeste sur la vertèbre D-12. Si les gens trouvent occasionnellement que vous éteignez leur créativité, alors le lilas va vous aider à mettre un peu de flexibilité dans vos comportements contrôlants et limitatifs.

10- ACCUEILLEZ LA JOIE. Rire et même rire de soi à l'occasion. Votre enfant intérieur vous le rendra et l'essence du sapin est tout à fait indiquée pour cela.

11- SOYEZ RÉCEPTIF. Évitez de juger trop rapidement; c'est un blocage énorme à votre PLACE dans un monde meilleur.

Merci Hubert, pour toutes ces infos.

N'OUBLIE JAMAIS, PETIT HOMME, QUE L'HUMBLE PISSENLIT ÉQUILIBRE VOTRE MENTAL ET VOTRE SUBCONSCIENT ET CRÉE L'OUVERTURE NÉCESSAIRE À VOTRE ÉVOLUTION DANS CE NOUVEAU MONDE.



André Harvey

Auteur, conférencier, compositeur, interprète

[andreharvey@videotron.ca](mailto:andreharvey@videotron.ca)

[www.andreharvey.info](http://www.andreharvey.info) | 418-575-7943.

## LA VIE EST UNE GRANDE PIÈCE DE THÉÂTRE

À l'aube du début de notre véritable cheminement spirituel, dans un passé qui n'est pas si lointain et où on se prenait un peu trop au sérieux, on avait de la difficulté à différencier les acteurs, qui apparaissaient dans notre existence, du rôle qu'ils jouaient si bien pour qu'on perfectionne notre jeu.

Je m'explique.

Lorsque dans une pièce de théâtre, deux acteurs incarnent des rôles à l'opposé de ce qu'ils sont dans la vraie vie, ils s'appliquent à jouer leur personnage de la façon la plus crédible qui soit. Mais après la tombée du rideau, quand le spectacle est terminé et qu'ils enlèvent leur maquillage et leurs habits de scène, ils redeviennent eux-mêmes.

Imaginons qu'il s'agissait de deux très grands amis qui, durant deux heures, ont « joué » à se détester et à se battre devant un public qui les prenait au sérieux. Pourtant, ce n'était qu'un jeu et, après la représentation, nos deux acteurs se féliciteront d'avoir interprété leur rôle avec tellement d'intensité et de vérité que les spectateurs ont été complètement médusés, croyant qu'ils se haïssaient réellement. Mais ce n'était que des rôles, pas la réalité. Vous comprenez ?

Maintenant qu'on a évolué vers la quatrième phase de notre évolution, celle qui mène du lâcher-prise à la réalisa-

tion, on a heureusement développé la sagesse de distinguer les acteurs des personnages qu'ils incarnent. Ce qui fait toute une différence dans la perception qu'on a de la vie, de nos petits et grands malheurs. On est bien conscient que chaque personne sans exception joue ici-bas un rôle dans lequel elle essaie de performer du mieux qu'elle peut. Selon le scénario, certains auront accepté de jouer un rôle de méchant, d'autres de bonne personne, mais une fois leur costume enlevé, ils redeviennent tous eux-mêmes sans exception.

Sur cette voie de l'illumination, on accepte totalement notre rôle, tout autant que celui des autres. On distingue les bons acteurs des moins bons. On ne les juge pas par le genre de personnage qu'ils incarnent. On essaie plutôt de voir qui est véritablement l'être qui se cache derrière le masque.



Ainsi, on pourra voir notre pire ennemi comme étant un de nos plus grands maîtres qui, par la justesse et la perfection de son jeu, nous a obligé à nous surpasser tout le long de la pièce. Il faut une grande sagesse pour faire cette distinction, mais c'est ce qui nous anime durant cette dernière phase...

**Au cœur de cette voie de la réalisation, la solitude devient enfin une amie fidèle dont on aura peine à se passer.**

Durant notre traversée vers le lieu où on trouvera enfin notre liberté intérieure, que l'on soit seul ou en couple, on a encore plus besoin de moments de solitude. On les recherche de plus en plus chaque jour, au grand dam de nos proches qui croient que l'on cherche à se cacher d'eux en se terrant au fond de notre caverne. Mais non ! On a juste besoin d'entrer un peu plus profondément

en soi pour recharger nos batteries et se recentrer sur soi-même et nos véritables objectifs.

Étant plus sensible à tout, on réalise combien la société essaie à tout bout de champ de nous écarter de notre vrai soi, en nous présentant une multitude de moyens pour être plus heureux. Ces moyens sont évidemment toujours à l'extérieur de nous. On a donc beaucoup moins besoin des plaisirs artificiels dont on était si friands auparavant, car maintenant, on réalise qu'ils nous éloignent du simple bonheur et de la grande sérénité que l'on peut ressentir seul avec soi-même.

Pour nous, la solitude devient un refuge de prédilection au cœur duquel on peut regarder enfin en avant et oublier le passé déjà révolu et pour lequel on ne peut rien de toute façon.



# Méditation guidée du mois

Julie Leblanc  
n.d, animatrice, auteure,  
médium multidisciplinaire  
www.majulie.ca | 438-794-1965  
majulie@live.ca



## L'ACTIVATION DE L'AUTO-LIBÉRATION

Je vous présente une méditation guidée enregistrée devant le public à la boutique Le jardin des anges et archanges de Joane Flansberry à Gatineau. Une méditation par mois a lieu à cet endroit. On ne connaît pas la thématique de la canalisation, car je demande que l'on réponde au moment présent selon le besoin des gens qui assistent à détente guidée.

Cette fois, j'ai dû faire exception. Le vendredi soir, j'effectuais ladite méditation. Cependant, au sous-sol de la boutique se déroulait un party d'ainés, et nous avions évidemment du mal à garder notre concentration. Donc, le son ambiant aurait été dérangeant si je vous l'avais présentée. J'ai donc opté pour un plan B, car le samedi, j'animais l'atelier sur la libération des mémoires énergétiques.

Le don de la guérison est tabou dans notre société, et surtout, il a été utilisé à toutes sortes de fins. Aujourd'hui, ce mot n'est qu'au service légal de la juridiction médicale, et il se restreint aux qualités du corps humain, et à la psychologie à la limite. Pourtant, si on ne considère pas les aspects émotionnel, sensitif, spirituel et psychique, on passe à côté de la responsabilisation de son état de corps/conscience dans la matière, et on

s'éloigne de son axe de vie. **Ce que la Divinité peut accomplir touche davantage le domaine du miracle et du pouvoir curatif de la lumière. Sans cela, la guérison ne se concrétise jamais.**

Comme je suis de la trempe des anges guérisseurs de ce monde, je construis ma vie par la rénovation énergétique. Tout cela inclut des ouvertures du cœur, de la conscience, la libération des blessures émotionnelles, des entités qui se nourrissent d'une gestion non saine, des douleurs qu'on ressent dans le corps, un mental pollué qui désespère et qui écrase toute possibilité de rémission/ouverture.

C'est alors que j'ai créé cet atelier sur l'activation de son don d'autoguérison, car effectivement, on peut rétablir une certaine aisance en s'habitant pleinement. Or, il peut arriver que ce talent ne soit pas trop développé. Voilà ce sur quoi porte l'atelier. On a ouvert des chemins qui ont conduit à des espaces de lumière pour faciliter l'auto-libération...

La vidéo ne comporte que **la canalisation**. La voici : <https://youtu.be/3MSvGKpNT6g>.

Julie L.



## QU'EST-CE QUE LA VÉRITABLE SPIRITUALITÉ?

### Où le psychisme de l'homme peut-il puiser la spiritualité des êtres divins, ou de l'homme?

Le cosmos est non seulement le contenant d'un nombre infini de corps sphériques qui tournent dans l'espace, mais il est aussi le grand conservateur de tout ce que connaissent et pensent les hommes de tous les mondes habités. Comme nous l'avons déjà vu, ce film sonore est imprimé sur l'énergie bleue messagère, ou archive du cosmos. La spiritualité des êtres divins qui, eux aussi, habitent le cosmos, est enregistrée, comme toute science, sur l'énergie bleue, qu'on peut appeler aussi: pellicule du temps. Il en est ainsi pour la spiritualité des hommes, de toutes les planètes, passés et présents. Le psychisme de l'homme présent peut donc entrer en communication avec le psychisme des autres hommes et puiser, dans l'énergie messagère, leur spiritualité qui aide l'individu à faire évoluer la science.

### Comment puisera-t-il cette énergie spirituelle?

Lorsqu'un homme prie Dieu de l'inspirer, de l'aider dans ses difficultés matérielles ou morales, son psychisme plonge dans le réservoir de la spiritualité de tous les êtres divins et de tous les hommes, et rapporte de l'énergie spirituelle constructive ou réparatrice qui lui inspirera des actes pour corriger telle situation malheu-

reuse, ou faire naître des pensées de repentir, d'amour ou de miséricorde.

Si un homme prie la Mère de Jésus de Nazareth, son psychisme va sélectionner la spiritualité de Marie, qui est grande, et qui grandit encore constamment, car depuis longtemps, elle est dans un lieu élevé du cosmos où elle continue de répandre sa spiritualité et d'aider ceux qui communiquent avec elle. Il en est ainsi pour tous les êtres divins, les âmes évolutionnaires, et même vos contemporains, s'ils ont une haute spiritualité.

Marie, Mère de Dieu le Fils, Créateur de votre univers, était très évoluée spirituellement. Elle a accepté sans hésitation d'être la mère du Messie. Elle n'a pas pensé un instant aux difficultés que cet enfant pourrait lui apporter. Cette acceptation a fait faire un bond à sa spiritualité, ce qui la disposait à recevoir de la Divinité les inspirations nécessaires pour conduire à bonne fin l'enfant qui lui était confié. Il fallait que cet enfant grandisse dans un foyer normal, où il y avait de la concorde et de la sécurité morale.

Vous pouvez également aider les autres, même sous votre forme humaine présente, si vous avez des connaissances valables ou une grande évolution spirituelle.





### **Marie apparaît quelquefois sous forme humaine, comment expliquer cela?**

La foi des hommes envers Marie a développé une énergie qui se condense à l'image que les croyants se font d'elle depuis des siècles. Elle devient visible lorsque des êtres simples, mais au psychisme évolué que personne d'ailleurs ne peut déceler, se trouvent dans un lieu où des énergies propices aux apparitions cosmiques, en se croisant, font surgir la force concentrée de l'être que la foi des hommes a créée. Cette forme de Marie contient en abondance de sa spiritualité, donc de l'énergie messagère qui, en rencontrant un psychisme capable de la capter, se manifeste dans la forme appropriée à l'esprit récepteur. C'est alors que le message, contenu dans la forme condensée, se présente soit en vision, en sons, ou les deux à la fois. Cette voix n'est audible qu'à ceux qui sont aptes à l'entendre. Les paroles entendues sont toujours d'ordre spirituel, puisqu'elles émanent d'un être hautement évolué dans la hiérarchie des âmes évolutionnaires.

### **La prière est-elle nécessaire?**

La prière est nécessaire à l'âme qui veut évoluer spirituellement. L'énergie qu'elle reçoit la vitalise, l'éclaire et lui inspire des actes positifs dans le plan de l'évolution.

### **Quelle est l'utilité de la religion?**

Dans le cosmos, il n'y a pas de religion particulière; il n'y a que Dieu et les êtres sortis de sa puissance, qui évoluent chacun librement jusqu'à ce qu'ils retournent à Lui. Cependant, l'homme doit se créer des moyens pour y arriver, c'est alors que l'utilité de la religion apparaît. Cette religion établit des lois, proclame des vérités et crée des églises qui groupent tous les hommes qui obéissent aux mêmes lois.

### **Quelle est la grande loi que personne ne doit oublier?**

La grande loi que personne ne doit oublier est celle d'un Dieu unique, d'un même cosmos, d'un même destin que tous doivent atteindre. L'homme ne peut évoluer seul, il doit aider les autres, et cela non seulement sur sa planète, mais dans tout l'univers. Les hommes sont interdépendants les uns des autres; ils sont de la même famille cosmique et l'amour doit régner entre eux.

## Qu'est la véritable spiritualité?

La spiritualité n'est pas uniquement prière et méditation, mais c'est la vie elle-même. Chaque activité de l'homme est basée sur son sens spirituel, puisque c'est lui qui fait qu'une pensée ou qu'un acte est positif et en accord avec la loi de l'évolution. Le cosmos est le fichier permanent du temps et de l'espace, car il reçoit à chaque instant une masse d'informations qui viennent augmenter les archives de l'univers et les tenir à jour jusqu'à la fin des temps. La spiritualité est l'élément fondamental qui constitue les archives, car tout le cosmos a sa raison d'être uniquement pour l'existence d'êtres intelligents qui, par leur spiritualité, peuvent évoluer et remonter au Créateur. La matière n'est que de l'énergie concentrée, sans grande valeur spirituelle si une âme immortelle ne vient l'animer.

Or, tout a été créé pour l'homme; il a donc des obligations profondes à remplir et auxquelles il ne peut se soustraire sans perdre son identité.

Plus l'homme est évolué spirituellement, plus il contribue à l'évolution des autres hommes de l'univers, puisque toutes ses connaissances, imprimées dans l'énergie messagère, peuvent être retirées par le psychisme de ses frères cosmiques.

Toutes les planètes habitées sont en communication entre elles, au moyen du psychisme de leurs habitants, et cela aussi parfaitement qu'elles le sont par les courants cosmiques qui réunissent les éléments de l'univers en un grand tout.

## Qu'est-ce que vivre spirituellement?

Vivre spirituellement, c'est vivre en harmonie avec le tout, c'est

d'être un membre actif de la famille humaine, un cerveau qui pense, une âme qui croît en spiritualité, et une volonté libre qui décide de prendre part à la grande aventure du vaisseau cosmique qui a mis le cap sur l'Île du Paradis. Le plus grand partage que l'homme puisse faire avec ses frères est celui de sa connaissance et de sa spiritualité, car le véritable bien est celui de l'esprit qui conduit l'homme à construire, créer et améliorer son habitat planétaire. L'homme a besoin d'évoluer sur tous les plans, il cherche constamment le bonheur, même sans espoir de le trouver, car l'appel de la félicité éternelle est gravé dans son plan de vie.

C'est pour cela que les désirs de l'homme sont insatiables, que le prolongement de lui-même est impérieux, que ce soit dans la vie de ses enfants, ou dans les œuvres qui porteront sa marque.

Plus un homme est évolué spirituellement, plus il est serein, fort dans l'adversité et courageux dans le quotidien, ce qui n'est pas toujours agréable au sens humain du mot.

Bonne prise de conscience!

\*\* Ronald a l'autorisation d'utiliser les enseignements d'Adéla Sergerie de son livre *Sciences Cosmiques*.





## ÊTRE DIMINUALISTE !

Bonjour mes chers lecteurs, mes Trésors, j'espère que vous allez divinement bien.

Je ne suis pas encore une minimaliste, mais je suis devenue une diminualiste !

Il y a deux semaines seulement, je suis rentrée de vacances. J'étais partie en van pendant un mois et demi vers le Portugal. L'une de mes filles vit à Porto, et j'adore aller lui faire un coucou, et ensuite avec mon petit camion découvrir le pays.

Lorsque je suis rentrée sur l'autoroute entre la frontière espagnole et Bordeaux, il y avait une file ininterrompue de camions. J'ai doublé des camions pendant deux heures, je crois. J'ai pensé à Pierre Rabhi, qui vient de nous quitter, à la décroissance. Je me posais la question à combien participais-je à ce trafic ? Je commençais à penser à ma maison normande, à mon retour, le rangement...

En fait, en arrivant, j'étais très décalée. Alors qu'à Porto, je prenais mon petit café et déjeûner sur une terrasse au soleil, dans la même journée je suis partie pour Burgos où j'ai fait étape au camping. Le thermomètre affichait zéro degré, donc aussi très froid dans mon petit camion. Puis je suis arrivée en Normandie avec la pluie, le vent. J'ai mis quelques jours à me réacclimater.

Cela m'a servi de me sentir décalée, en fait cela m'a fait prendre du recul par rapport à ma vie d'ici. Je me suis sentie envahie par tout ce qu'il y a dans la maison, débordée par la charge de travail de vi-

der tout le contenu du camion, puis de ranger, ajoutée à celle de la maison. J'avais envie de louer une énorme benne et de tout y mettre. Les documents, les vêtements, les livres, les obligations, les meubles. Je me suis alors dit : « ma chérie, tu dois faire quelque chose, tu ne peux rentrer chez toi et que cela te soit aussi pesant. »

Le premier jour, j'ai commencé à jeter/recycler tout ce que j'ai pu. Lorsque je tenais quelque chose dans la main, je me demandais si c'était vraiment utile, si cela m'apportait quelque chose de positif; si oui, je classais, je rangeais, sinon merci, bye-bye.

Le lendemain, j'ai eu envie de commencer un journal et de noter chaque jour ce dont je m'allégeais. J'ai trié mes bijoux, un petit secrétaire, , les choses un peu abimées ou cassées. Pourquoi les garder ? Bonne question. Puis deux jours après, il m'est apparu tout naturel de noter ce que je ressentais, parce que c'était comme une évidence que c'était tout aussi important que ce dont je me débarrassais, et étroitement lié.

J'ai noté ce qui était facile à jeter : vieux papiers, notes qui traînent dans la chambre, revues pour les relire après. Oui, mais c'est quand après ? Même chose pour le courrier. Si c'est là depuis 6 mois, peut-être cela m'intéresse-t-il, mais je n'ai pas assez de temps pour lire tout. Je dois faire des choix .

Puis un matin, en ouvrant mon ordinateur, en regardant mes mails : « ai-je besoin de recevoir toutes ces newsletters ? » J'ai décidé de me désinscrire de chaque liste qui n'avait pas ou plus d'intérêt immédiat.

J'ai senti que j'avais plus de *pep*. J'avais envie d'être plus active, ou plus choisissante de mon activité. J'ai commencé à me sentir très bien en moi-même.

J'avais envie d'être plus élégante. J'étais partie à la fin de l'été et je revenais fin novembre. Il y avait un changement de saison notoire. Je regardais ma garde-robe avec du recul. Ai-je besoin d'acheter de nouvelles tenues ? Est-ce que j'aime vraiment celles que j'ai. Au mois de septembre déjà, je m'étais allégée de quelques grands sacs-poubelle de vêtements. Depuis mon retour, mes tenues me rendent heureuse. Simples, mais du bonheur à être habillée comme ça.

Puis, je me suis sentie plus confiante en moi. De nouveaux projets avaient envie de naître en moi. J'étais plus centrée, mieux à l'intérieur, plus connectée. J'ai accentué mes méditations, plus régulièrement aussi par rapport aux vacances.

Un jour suivant, c'était de diminuer les pensées négatives, les critiques, les jugements. Puis analyser les relations sympa, très sympa, toxiques, ou qui n'apportent rien. J'ai aussi fait du tri. Wahoo ! Encore plus de bien-être et de légèreté !

J'ai aussi trouvé le temps de suivre partiellement un colloque américain.

Tout ceci s'est passé dans un processus vertueux de bien-être, de bonheur, de confiance en moi, de maison mieux rangée, de projets plus clairs, de direction plus facile à prendre... Tout cela en deux semaines ! C'est incroyable. Je suis à la fois heureuse et contente de moi.



Avez-vous envie de faire la même chose ? Prenez un agenda dédié à votre minimalisme et chaque jour notez ce dont vous vous débarrassez, ainsi que les changements énergétiques, émotionnels, comportementaux. Je trouve la corrélation impressionnante.

Il est important de commencer par petits bouts. Il y a trois ans, j'avais commencé à m'inspirer de la méthode Marie Kondo pour savoir si je garde un objet ou pas et comment ranger mes tiroirs. Ça a duré sur le temps depuis trois années.

À ce retour de vacances, j'ai senti que j'avais envie d'autre chose. Cela m'a secouée de penser d'envisager tout *benner* de la maison. Voulais-je me *benner* avec les objets et les meubles ? En fait, non ! Ouf ! C'était plutôt une grande envie de me retrouver, moi, cette femme merveilleuse, mais envahie par trop de tout.

Une nouvelle petite étape de retour de vacances. Souvent, c'est à la rentrée ou à la nouvelle année. Ça tombe bien, car c'est d'ici quelques jours. Et si vous vous y mettiez vous aussi ?

J'appelle mon action du minimalisme. J'ai lu en novembre les 50 premières pages du livre de Fumio Sasaki, *Good bye things*. Il s'agit de minimalisme. Je n'en suis pas là du tout, et ça ne me tente pas.

Même si j'aime les endroits sereins, propres, rangés, je ne sens pas que cela me convienne. Comment pourrais-je me défaire de tout ou presque ? Pourtant je sais, maintenant je le sens, je l'ai expérimenté : moins nous avons d'objets, moins ils pèsent sur nous. Plus nous nous sentons légers/légères.

Ma plus grande difficulté est : « ah oui, mais ça peut servir ». Alors, je me demande à quoi cela correspond. Servir à qui ? à moi, à ma famille, à mes amis ? Est-ce un héritage des parents ou grands-parents ayant vécu la guerre ?

Peur de manquer d'argent s'il faut le racheter. As-tu souvent manqué d'argent ? Au contraire, en achetant moins, on a plus d'argent. Suis-je radine ?



Cela vaut peut-être le coup de noter à nouveau ce que j'achète, et de comparer. Est-ce que j'achète moins, pareil, plus ....? Avant de passer à la caisse, ou quand je prends un objet en main dans un magasin : « OK, c'est tentant, en ai-je vraiment besoin ? Où vais-je le ranger ? Que cela va-t-il remplacer, quelle chose dont je pourrais me débarrasser ? ».

Chaque objet a un coût. Un coût financier c'est certain, mais je découvre que chaque objet a aussi, voire surtout, un coût émotionnel, un coût en temps, un coût en stress.

Quand mon regard se pose sur quelque chose, j'ai un ressenti. Il peut être du plaisir, de la joie, une charge, du stress. A chaque fois, je peux choisir.

J'ai 30 tuniques pour l'été. En ai-je besoin d'autant ? En hiver, je vais certainement plus facilement me débarrasser des vêtements d'été. C'est le moment, profitons-en.

Je comprends mieux ma fille qui préfère le beau à la quantité, et qui m'incite toujours à évacuer. En fait, le beau se reflète comme dans un miroir dans notre être, tout comme la propreté, l'atmosphère zen. Si j'entre dans une pièce surchargée, il n'y a pas loin à ce que je me sente surchargée.

Ce sont deux semaines de premiers pas, mais je vais continuer, c'est sûr. Une telle transformation en deux semaines ! VIVE LE DIMINUALISME !

**Petite vidéo sur le sujet :** <https://www.youtube.com/watch?v=xQPFwdP5yYg&t=1s>

À tout bientôt, mes Trésors.

Pour Noël, j'ai envie de vous offrir un cadeau. Allez sur mon site, choisissez un livre, écrivez-moi un mail et je vous l'enverrai. Bonnes fêtes de fin d'année, et à l'année prochaine.

Je vous aime.





## NOUS SOMMES DES PARTICULES DE LUMIÈRE DIVINE (2ème partie)

La force vitale qui anime la machine psychophysique que nous nommons « notre corps » provient de la grande force vitale universelle. Cette toute-puissance est sans cause, sans début ni fin. Elle est non-duelle et non locale. Il n'y a pas un brin d'herbe qui danse dans les rayons de l'aurore sans que l'intelligence cosmique en soit informée. Seul l'esprit de religiosité partisane bloque la route qui mène à l'Absolu, car en réalité toutes les formes de théisme ont une immense valeur, chacune selon leurs différents degrés d'intensité et de proximité. Il se peut qu'un bhakti-yogi, un chrétien et un musulman expriment tous trois le même sentiment d'intimité divine, mais ils ne cesseront jamais de se quereller simplement parce qu'ils sont arrivés à la même conclusion par différents modes d'oraison. C'est ainsi qu'une grande part de fanatisme se glisse dans les arguments des membres d'une religion quand ils expriment leur avis imparfait sur la spiritualité d'une tradition différente de la leur.

Si nous méditons sur l'Être Originel, en tant que source de toutes choses et totalité de l'existence, avec notre cœur, notre mental et notre énergie vitale, alors nous vivons une existence de spiritualité que le temps rendra graduellement parfaite. Tous les intuitifs clairvoyants s'accordent harmonieusement pour déclarer qu'il n'existe dans l'univers qu'une unique source d'énergies, un Être Immatériel sans se-

cond qui transcende l'ensemble de nos institutions religieuses passées, présentes et à venir, mais ils ne s'entendent pas sur le nom à lui donner à cause des différentes méthodes d'application qu'ils adoptent selon leur conception mentale. Les multiples aspects sous lesquels les transcendentalistes parviennent à intégrer cette réalité dans leur vie quotidienne dépendent de la pluralité des traditions orientales ou occidentales qui sont les leurs, mais il est salutaire de se souvenir que, dans l'azur, l'essence des choses demeure éternellement la même.

L'important serait de se rappeler qu'il existe une simultanéité divine qui est consciente des circonstances que nous jugeons bonnes ou mauvaises selon nos critères humains limités. Même si ce fait paraît socialement déraisonnable ou immoral, les forces d'évolution de la conscience transcendent le mal comme le bien et sont expertes à manipuler ces deux énergies dans un sens progressif. Sans s'en douter, tous les dictateurs de la galaxie se trouvent sous la juridiction universelle de Dieu. Ils se croient contrôleurs indépendants en faisant voter beaucoup de lois liberticides et en causant ainsi de grandes souffrances, mais, qu'ils en soient conscients ou pas, ils sont néanmoins mystérieusement contrôlés par des forces

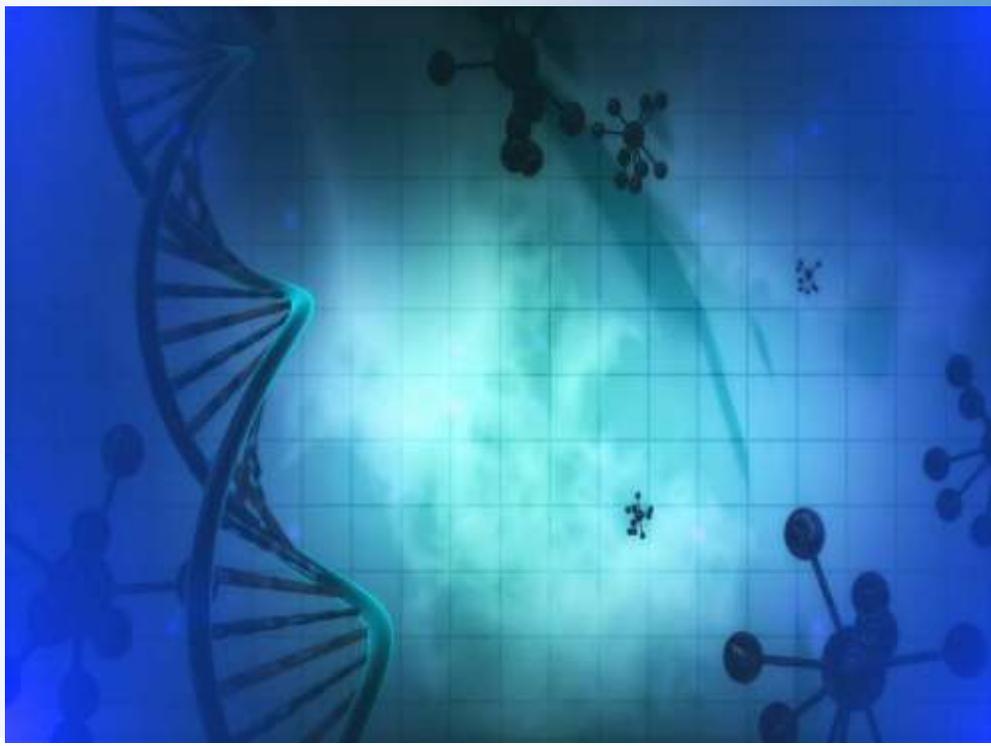
galactiques qui dépassent leur entendement. Qu'ils le veuillent ou non, leurs projets machiavéliques se situent malgré tout dans le rythme de la Totalité. C'est ce qui explique que le bien et le mal puissent être utilisés par les énergies d'évolution pour que le réveil de l'âme devienne manifeste. C'est irrévocable et non-négociable dans l'histoire du cosmos. À partir de là, chacun devra subir les conséquences de ses actes.

Chaque action génère une fréquence et cette fréquence crée le futur de celui qui produit l'action. Réalisant en silence ce manège vertigineux du bien et du mal, l'esprit uni à la substance divine par le souvenir constant de la présence de Dieu en toute circonstance se tient impassible dans tout ce qui lui arrive, que ce soit agréable ou douloureux, un honneur ou une honte. Baigné ainsi de paix intérieure, il découvre au fond de lui une nouvelle manière de vivre et ressemble à ces sommets de l'Himalaya qui se tiennent imperturbables sous les tempêtes de glace qui les assaillent, aussi bien que sous une brise légère.

De leur côté, les transcendantalistes qui cheminent sur cette voie de pleine conscience développent une vision unitaire de l'existence : tout provient des expansions d'un Tout Complet-Absolu et tout y retourne. C'est dire qu'ils entraînent leur esprit à envisager la sanction divine en toutes choses, le soi-disant « bien » comme le soi-disant « mal ». Ils tentent de surprendre cette sanction interstellaire, de la ressentir, de la percevoir et de la déceler au centre de toutes sortes de comédies, drames, tragédies ou accidents. Définissant avec expertise la présence infinie et fondamentale du cerveau super-subjectif de

Dieu, Maître Sridhar Maharaj disait que le centre divin est partout et que sa circonférence est nulle part. Un de ses amis intimes, Sa Sainteté Bhaktivedanta Swami, pouvait même reconnaître la volonté de Dieu, sous l'aspect de son cher Ami Bhagavan Sri Krishna, dans les bombes qui explosaient autour de lui alors qu'il se trouvait dans un des quartiers sensibles de Calcutta sévèrement bombardé par l'aviation lors de la guerre indo-pakistanaise de 1973.

Comme premier effet bénéfique, l'éveil de la particule de lumière en nous fait complètement disparaître la peur de mourir. Ces maîtres incontestés de l'éternel Dharma et de la dévotion immaculée incarnent ainsi la mise en pratique exemplaire de l'une des ultimes projections de la révélation védique : tout dans l'univers, sans exception, s'intègre dans la transformation des énergies de l'Absolu, même et peut-être surtout les épreuves parfois terrifiantes qui cherchent à détruire coûte que coûte nos désignations illusoire de races, de croyances religieuses ou de nationalités. Il est bien entendu évident que ce nettoyage énergétique intégral n'est pas de tout repos pour nos identifications égotiques et sociales.



Toutes les renaissances de l'âme sont des transmutations, des rites de passage qui peuvent s'avérer problématiques pour l'ego. Les maîtres de la conscience précisent que si nous pouvons développer les outils psychologiques nécessaires pour accepter un tel niveau de réalité, la lutte pour l'existence s'arrêtera pour nous en un temps record et nous verrons poindre très vite l'aube de la sérénité. Les versets incandescents du Srimad-Bhagavatam (commentaire du Vedanta Sutra par Srila Vyasadeva) mentionnent que le bhaktiyogi réalisé a atteint une telle hauteur de pensée qu'il perçoit l'ombre personnelle de l'Infini partout, même dans les diverses formes de préjugés et d'injustice à l'origine de la destruction des civilisations perverses (Bhag, 8-7-8). Nous nous complaisons à reconnaître la grâce du Maître du Destin dans les événements favorables qui nous arrivent; mais s'il nous est impossible de repérer Sa main dans les circonstances accablantes qui nous échoient de par les lois cosmo-sidérales de rétributions et d'évolution, cela signifie que notre vision de la Divinité reste encore un concept vague, impersonnel et imparfait, car elle n'inclut pas l'intégralité du vivant.

Un jour ou l'autre, chacun d'entre nous est confronté à de sérieux obstacles. Le terme technique en langage sanskrit pour décrire les difficultés qui nous viennent de l'extérieur est adhibhautika. Ces malheurs sont le reflet du mal qui nous ronge de l'intérieur. Tout dans l'univers n'est que projection de conscience. S'il existe des tyrans dans notre environnement, cela signifie qu'il en existe aussi à l'intérieur de nous. Guérir l'intérieur nous aidera à guérir l'extérieur. Dans l'environ-

nement, les projections de nos consciences peuvent prendre l'aspect d'attaques parfois extrêmement violentes imposées par des élus politiques corrompus ou par des multinationales psychopathes avec leur cortège d'assassins et de gangsters en veston-cravate et souliers vernis. Les apparences sont trompeuses.

Où peut-on trouver la force de tolérer tous ces médecins en blouses blanches, stéthoscopes d'apparat autour du cou, qui savent qu'ils nous injectent dans les veines des doses létales de produits toxiques, tous ces policiers d'une bestialité dépassant l'imagination qui savent qu'ils nous agressent illégalement, et tous ces pseudo-journalistes qui savent qu'ils nous mentent sans aucune honte? En outre, tout ce beau monde sait que nous savons, et nous savons qu'ils le savent. Pour l'être en cheminement vers la Transcendance, ces hypocrisies généralisées sont perçues comme des épreuves qui lui sont envoyées par le pouvoir suprême de l'intelligence universelle de Dieu pour la purification graduelle de sa conscience, en plus de lui permettre de s'exercer à une extrême tolérance.



Pour ceux qui n'ont encore reçu aucun signal d'éveil intérieur, les mêmes épreuves sembleront arriver de nulle part et ils diront qu'il s'agit de malchance, de harcèlement ou de circonstances accidentelles. Mais en étudiant scrupuleusement les biographies des saints de toutes confessions, on apprend que les grands éveillés cultivent une tout autre vision : dans les graves difficultés que leur envoie l'existence, ils détectent l'action du mental infini de l'univers. Pour eux, tout dans l'environnement est en parfaite harmonie, tout représente la transformation de la grâce de Dieu, même lorsqu'ils se retrouvent au milieu des situations les plus chaotiques et qui paraissent les plus injustifiées. Pour eux, tout se passe comme s'il existait un ordre caché dans l'incohérence la plus sombre, comme une sorte de mystérieux fractal divin.

Lorsqu'il est en face d'un problème majeur qui menace d'emporter tout ce qui lui semble cher, l'être éveillé s'abandonne à la pensée divine omnisciente. Le bhakti-yogi accompli endure avec une patience à toute épreuve les obstacles et les dangers de sa vie terrestre en concevant qu'ils lui sont envoyés par le pouvoir d'un Esprit Suprême omniscient, omnipénétrant, et il les accueille comme des malédictions-bénédictions, des super-épreuves balisant les étapes sur la route parfois chaotique qui mène au bonheur éternel. Il garde le cap et ap-

prouve au lieu de désapprouver. À travers le regard aiguisé de sa conscience, même le pire des environnements paraît bienveillant car il s'en sert comme d'un tremplin qui le propulse vers l'Infini. Il dit oui au dessein de l'existence au lieu de lui dire non. Tel est l'idéal vers lequel il progresse d'infini en infini. Il interprète les faits avec gratitude plutôt que de les enfermer dans une prison mentale aux barreaux faits de ressentiments et de doutes. Il déchiffre le code de Dieu à travers les épreuves qu'il traverse. Sa prise de conscience est radicale. Là où un être encore identifié à la dualité du bien et du mal reste incapable de détecter le sens profond de ce qui lui arrive et n'y voit que des catastrophes, une conscience expérimentée perçoit librement qu'aucune situation ne se produit par hasard. Elle sait qu'ici-bas tout est immanquablement régi par les lois de la thermodynamique et qu'elle ne fait que récolter les réactions de ses actions passées tant que l'Âme de l'Univers le permet.

*(Fin du texte au prochain numéro)*



# Pleine Conscience

Suzanne Deborah Jennings

Coach Spirituel - Enseignante Métaphysique - Spécialiste Loi d'Attraction  
SDJENNINGS.AMBASSADEURHUMANITERRE.COM  
514-248-2727



## QUE NOUS RÉSERVE 2022 ?



En partant de la base que l'Humain est Créateur de sa Vie, les propos qui vont suivre vous dévoileront un aspect particulièrement profond de tout ce que l'on peut appeler « prédiction » concernant ce à quoi nous pouvons nous « attendre » pour 2022.

Mon analyse s'appuie sur le Grand Principe Créateur qui régit nos vies, incluant la Loi d'Attraction ainsi que sur la Science des Nombres, outil précis et précieux pour nous démontrer comment œuvrer pour devenir des Créateurs d'Événements de Vie positifs.

**Les Vibrations qui nous accompagneront cette année** nous plongeront dans

l'Énergie du chiffre Sacré « 6 » qui a pour racine, en 2022, un triple 2 et le 0.  $(2+0+2+2=6)$

Gardons en tête que **tout dans l'Univers est Énergétique, Magnétique et Mathématique** et, dans une certaine mesure, **Magique**. Pour mieux saisir le fait que certaines énergies particulières nous accompagnent et nous influencent chaque année, il est impératif de comprendre que nous sommes nous-mêmes, dans notre Nature Originelle, des Êtres d'Énergie Électro-Magnétiques. Chacun de nous est une puissante « charge d'ondes magnétiques » allant naturellement à la rencontre de son équivalent en fréquence.

Examinons l'année 2022 en gardant en conscience que **tous les humains sans exception** sont porteurs d'une **Grande Puissance Créatrice Magnétique** et investie du **Pouvoir et du Devoir de Choisir** (Libre-Arbitre). Sans cesse, l'énergie magnétique qui nous constitue attire ou repousse/bloque les Bienfaits et l'Abondance de la Vie.

Rien ne vient à nous ou ne s'éloigne de nous, individuellement et collectivement, sans que nous l'ayons « vibratoirement choisi ». Cela peut sembler invraisemblable lorsque nous regardons l'état du monde et les conditions de la vie humaine depuis toujours. Qui choisirait volontairement un monde de servitude, de pénurie et de conflits ?

Dans cette époque où tant de technologies et de modernités devraient alléger nos vies, nous constatons plutôt la lourdeur qui étouffe de plus en plus l'Âme Humaine qui, d'époque en époque et de souffrance en souffrance, **ne semble pas encore comprendre son Essence et sa Puissance.**

En vertu du Grand Principe Créateur qui nous « **habite** », tout est Équation et Synchronisation entre différentes vibrations. Ce qui explique que « **vibrer** », c'est demander, commander, ordonner à l'Univers. Que nous en soyons conscients ou non, nous sommes en « mode création/attraction » chaque seconde de nos vies. Que nous vivions dans une forme humaine ou non, **nous Vibrons et Créons sans cesse et ce, pour l'Éternité !**

L'aspect mathématique de l'Univers offre de précieux indices et une aide indéniable pour décoder ce qui nous est proposé par l'Énergie Planétaire autant pour nos vies individuelles que

pour le collectif.

Il est important de saisir que les chiffres (ou nombres composés) ne contrôlent pas nos vies, pas plus que les planètes en astrologie. Les chiffres donnent le « ton », mais ne déterminent pas la direction. C'est **notre responsabilité** de gérer la vibration que nous émanons dans l'Univers afin qu'elle soit conforme à nos désirs.

La vie humaine comporte neuf (9) sphères évolutives (*neuf matières scolaires à l'École de la Vie*) dans lesquelles nous ne devons pas « performer », mais plutôt vibratoirement **équilibrer** si nous souhaitons bénéficier d'une Qualité de Vie agréable.

En 2022, deux d'entre elles seront mises en avant, la deuxième et la sixième sphères. La sphère évolutive « 2 » est celle des « Associations ». Ce sont nos Attitudes et nos Comportements qui déterminent si nous les vivrons agréablement ou non.

### Les Années Vibratoires Planétaires :

En amorçant les années 2000, nous sommes entrés dans une énergie qui invite aux Associations (2) et ce, dans chacune des neuf sphères évolutives. Le « 0 » représente le « **Tout ce qui Est et qui peut Être** » = **Potentiels, Possibilités et Probabilités Infinis.**

**Tout dépend de nous** : Associations, Unions et Partenariats **sont toujours assujettis à notre Libre-Arbitre.** Selon nos choix, nous les vivons de façon Bénéfique ou toxique/nuisible.



La mécanique du Principe Créateur suivant le courant de nos mouvements intérieurs fait en sorte que **tout change au gré de nos propres changements, dans un sens comme dans l'autre**. Sa-  
vons-nous collaborer sainement en toute chose ? **Le faisons-nous** au détriment de nous-mêmes ? Donnons-nous avec at-  
tentes démesurées ? Sommes-nous du type « preneur qui siphonne » ? Par exemple, s'attendre à tout recevoir de la Vie sans en payer le prix. L'Univers invite à l'Équilibre afin de profiter de l'aspect positif de notre Pouvoir Créateur. Le Vent de l'Unité et de la saine collaboration souffle sur nous en 2022.

La première Collaboration à réaliser est l'Unité en Soi = Divin/Humain, Yin/Yang, Mental-Ego/Esprit-Cœur. Dès que notre Souveraineté Originelle reprendra Sa place, nous pourrons nous attendre à l'intervention de notre Propre Divinité dans tous les aspects de notre Vie. **Il a été dit : « Si tu veux un Miracle dans ta vie, soit le Miracle » ! Bien dit !**

L'Ère du Verseau, qui doucement se ré-  
vèle, regorge de Miracles en dormance...

Le Grand Réveil de la Conscience Hu-  
maine offrira à nos Âmes des Possibilités et Potentialités ainsi que des Avenues de concrétisation jamais exploitées jusqu'à maintenant. Pour en profiter au maxi-  
mum, cette nouvelle Ère nous incitera à ralentir, à suivre notre intuition, à repen-  
ser le monde de demain en vue de plus d'Égalité et de Fraternité. (2)

**L'Année Vibratoire 2022 :**

Déjà là, nous recevrons l'influence **de la vibration « 2 » en triple** ! Chacune des sphères évolutives peut être vécue de fa-  
çon agréable ou désagréable, heureuse ou malheureuse.

Même si la grande majorité des humains sur Terre l'ignore encore, malgré la situa-  
tion extrêmement difficile que, par notre libre-arbitre, nous acceptons de vivre jus-  
qu'à ce jour, **nous avons le Pouvoir**, in-  
dividuellement et collectivement, de dé-  
terminer l'issue de cette nouvelle année. **C'est maintenant que nous créons l'avenir, individuellement et collective-  
ment.**

Les triples « 2 » contenus dans 2022 ou-  
vrent la porte de façon intense à tout ce qui touche les Relations Humaines. Par addition,  $2+0+2+2=6$  nous offre comme vibration dominante le « 6 » où l'accent sera mis sur « Amour, Responsabilité, Harmonie, Famille, Couple ». Avec les Énergies combinées du 2 et du 6, nous pouvons d'ores et déjà imaginer la ten-  
dance de ce qui influencera Vibratoire-  
ment l'Humanité.

Comme le Principe de Vie tend naturelle-  
ment vers l'Amour et l'Harmonie, nous serons tout au long de l'année inondés de ces énergies. En vertu du Principe At-  
tractif de l'Univers et de la Loi de Cause à effet, nous verrons s'accomplir la maxime « *le grain sera séparé de l'ivraie* », en fait, les énergies bénéfiques sépa-  
rées des énergies toxiques.

**Il n'est aucunement et absolument pas question ici de dire qu'il y aura sépara-  
tion entre les « bonnes ou les mau-  
vaises » personnes.** Dans l'Univers où l'Amour règne comme Règle Absolue, ce concept de bon et mauvais, de bien et de mal n'existe pas. Tout ce qui Est a le droit d'Être, tout est Création Légitime approu-  
vée par le Libre-Arbitre.



Regardons les choses de façon plus élevée. À partir de ce que nous portons dans notre énergie vibratoire personnelle, nous nous attirons soit ce qui nous fait du **bien**, soit ce qui nous fait du **mal**. Notre propre état de **bien-être** ou de **mal-être** nous retourne son équivalent en qualité de vie. C'est une roue sans fin qui tourne dans le sens que nous ordonnons par nos émotions. Pour recevoir ce qui nous fait du bien au lieu du contraire, la bonne question est plutôt « Vibrions-nous en fréquences bénéfiques ou toxiques ? »

Selon le Principe Créateur, deux énergies opposées **ne peuvent dominer** le Processus Créatif. C'est l'énergie vibratoire la plus forte et la plus constante qui prend le pas sur l'autre et possède ainsi **le Pouvoir de Créer**.

Par ce fait, en 2022, l'Énergie d'Amour (6) insufflée à la Terre et son Humanité (chacun de nous) **fera ressortir tout et son contraire... Notre Dominance Vibratoire personnelle et collective nous sera servie**.

Donc, à quoi pouvons-nous nous attendre ? Cela dépend uniquement de nous.

Puisque nous sommes des Êtres Créateurs, **nous ne devrions pas être en attente de voir ce que l'année nous réserve**, mais plutôt fermement décidés de profiter de l'énergie accompagnatrice de 2022 pour viser l'Harmonie, ce qui ouvre la porte à la collaboration pour enfin mettre un terme aux conflits, aux duels, aux guerres, en nous-mêmes et entre nous, quel que soit le type de relation.

**Important à retenir : VOUS SEUL** êtes à la commande de vos **mécanismes créateurs personnels** :

- **Internes** : matières premières de toute création humaine : pensée – imagination – scénarios mentaux – émotions = **vos vibrations**.
- **Externes** : votre façon d'exprimer qui « vous êtes » par vos paroles, écrits, attitudes et comportements envers vous-même, autrui et la Vie = **vos actions**.

Quelle que soit l'expression de l'ensemble de l'Humanité, **si VOUS prenez la décision de bien gérer** les sphères « 2 et 6 » dans tous les aspects de votre vie, vous naviguerez vers votre propre Nouveau Monde, quoiqu'il puisse se passer autour de vous.

Évidence se fait que répondre à l'Invitation Vibratoire de 2022 demande Courage, Confiance, Vigilance, Persévérance, Constance et aussi un Divin Lâcher-Prise sur tout ce que vous devrez quitter pour vivre de façon plus élevée.

Évidemment, connaître et tenir compte de vos défis personnels selon le thème vibratoire de votre Âme sera un atout précieux et vous facilitera grandement la tâche. Semblable à un GPS, vous devez aussi savoir où vous êtes pour avoir le bon chemin pour vous rendre à un endroit précis ! Juste du Gros Bon sens ! Pour ma part, la **Science des Nombres** est un des précieux outils que j'utilise pour aider les Âmes Éveillées à trouver leur chemin.



La sphère du « 2 » fait appel à la Patience, la Tolérance, la Diplomatie, la Sensibilité, le Dévouement, l'Esprit d'Équipe et l'Aide à Autrui. Œuvrer solidairement de façon Positive est extrêmement Puissant et ouvrira la porte aux Miracles de la Vie Collective. L'Énergie du « 2 » est tout le contraire de la solitude... Dès que nous nous unirons en respectant notre Divine Souveraineté, nous reprendrons notre Légitime Liberté et, dès lors, la Vie nous offrira d'innombrables Bienfaits.

**L'Énergie officielle de l'année 2022 sera le « 6 ».**

De quelle façon, en tant qu'individu et collectivité, « exprimerons-nous » ce que nous pensons et croyons à travers nos paroles, écrits, attitudes, comportements et actions ?

**Puisque la Loi de Cause à Effet agit directement sur nous**, et que nous récoltons à jamais ce que nous choisissons d'être et de faire, voici **quelques mots clés** qui pourront vous guider ou vous permettre de voir où vous-même et l'Humanité vous dirigez.

En faisant lentement la lecture de ces mots, pensez d'abord à vous-même dans votre façon d'être et de faire. Dans quels aspects vous reconnaissez-vous le plus? Vous évaluer honnêtement sans culpabilité ni dénigrement ou condamnation de vous-même vous permettra de changer ce qui doit l'être pour profiter pleinement et positivement de l'année 2022.

Durant votre analyse de ces mots, pensez aussi à notre façon d'être et d'agir en **tant que Famille Humaine**. Où se dirige l'Humanité ? Et vous ?

**Expression bénéfique de la sphère évolutive « 6 »** : Responsabilité, famille, amour, être concentré sur les besoins d'autrui, responsable des autres et de soi-même, guérison, service, stabilité, compréhension, dévouement, justice, équilibre, créativité, talents artistiques, recherche de l'harmonie dans l'environnement et les relations, attitude protectrice, romantisme, obligeance, digne de confiance, fidélité, cœur d'or, générosité, pacifisme. Aider les membres de sa famille, les collègues et les amis (**en incluant la Grande Famille Humaine**).

**Expression toxique/nuisible de la sphère évolutive « 6 »** : indiscretion, confond ses limites avec celles des autres, incapable de dire non, fuit les responsabilités, se mêle des affaires des autres, orgueil, égoïsme, méchanceté, insensibilité, caractère vindicatif, manipulation, dissimulation, possessivité, insécurité, pessimisme, attitude de victime ou de bourreau, négativité, idéalisme excessif. (**Actuellement, l'Humanité fuit sa Responsabilité en abandonnant sa Souveraineté aux mains d'autrui.**)

**Expression bénéfique de la sphère évolutive « 2 »** : Relations, coopération, sensibilité, médiation, réceptivité, réaction, conciliation, collaboration, respect des autres, travail en équipe, voir aux besoins d'autrui, partenariat, confiance en la bonne volonté des gens, service, flexibilité, amour, affection, sincérité, adaptabilité, attention, gentillesse, hospitalité, bienveillance, soutien, sympathie, tact, tolérance, dévouement, loyauté.



**Expression toxique/nuisible de la sphère évolutive « 2 » :** Dépendance, indécision, timidité, indigence, hypersensibilité, apathie, snobisme, impolitesse, entêtement, peur, prend les choses personnelles, incapable de reconnaître ses limites face aux autres, autocritique, co-dépendance, manque de confiance en soi, humeur changeante, négativité, manque de volonté.

Avez-vous remarqué que ces deux sphères évolutives (2 et 6) ont des impacts majeurs sur la situation mondiale et, à n'en point douter, que notre façon de gérer les relations humaines est la Pierre angulaire de ce qu'il adviendra de l'Humanité ?

Évidemment, tous les humains aimeraient sortir du chaos et espèrent que la situation mondiale se placera pour le mieux et au plus vite ! La seule garantie d'un dénouement heureux est ce que **vous** choisirez, ce que **nous** choisirons : **vibrer de façon bénéfique ou toxique.**

Ce qu'il y a de fantastique dans tout cela, c'est que dès que vous choisirez d'agir dans les aspects bénéfiques des neuf sphères évolutives de la vie humaine, vous serez à l'abri des intempéries situationnelles de la vie. Alors, n'attendez pas que le monde change pour changer. Go ! Vibrations et Actions Élevées maintenant ! Le Nouveau Monde vous attend **dans votre propre demeure ! Deux Nouveaux Mondes s'offrent à l'Humanité.** Il en a toujours été ainsi, mais cette fois-ci, l'Éveil des Consciences nous permettra enfin de matérialiser un Monde Meilleur dès que nous serons suffisamment nombreux à emboîter le pas à un mode de vie plus élevé (5D). C'est super ! Moi, j'y crois ! Pourquoi ?

Il est clair que la Lumière gagnera tou-

jours sur l'obscurité. **Mais quand ? Pour vous, ça peut être maintenant.** Pour l'Humanité, cela dépendra de notre solidarité dans le bénéfique. Malheureusement, jusqu'à ce jour, la majorité des humains vibrent et agissent dans l'aspect toxique/nuisible de la vie. Il n'appartient qu'à nous de changer tout cela. Pour ce faire, Il est impératif que chacun découvre à quel point il est libre grâce à son Pouvoir de Choisir.

**2022 contient aussi l'Énergie du 22 = 22<sup>e</sup> année du millénaire 2000**

22 est un Maître Nombre = Énergie du Bâisseur – du Génie Créateur. Activez-vous ce qui créera un monde Heureux ou Malheureux ? Les deux pôles seront en action. Nous devons choisir chacun pour soi, ce qui créera ensuite le collectif.

Pour créer le Nouveau Monde de Paix, de Bonheur et d'Abondance tant espéré par plusieurs, le millénaire 2000 nous invite à mettre en avant les qualités de collaboration, d'association et de soutien dans le sens bénéfique, et ce, **dans toutes les sphères de la vie humaine qui relèvent du triple « 0 ».** Rappel : la première relation à harmoniser est en nous-mêmes. Nous devons mettre un terme à la dualité intérieure.



Dans l'Univers, tout ce qui est pensé et vibré sera concrétisé, matérialisé.

Préparons-nous et profitons-en, car l'énergie d'Amour (6) balayera la surface de la Terre en 2022, élevant avec elle tout ce qui lui ressemble pour laisser derrière elle tout ce qui ne lui ressemble pas. Loi d'Attraction oblige !

Les humains qui choisiront d'appuyer leurs Choix de Vie, leurs Attitudes et leurs Comportements sur **l'Amour et le Respect de Soi, des Autres et du Tout** seront en mesure de goûter aux prémices du Nouveau Monde Positif dans leur propre vie, même si ce dernier en est encore qu'au début de son émergence. **Pourquoi ?**

**Le Nouveau Monde n'est pas un endroit où aller, mais un « état d'être élevé » à maintenir jusqu'à concrétisation dans votre monde personnel. C'est accessible à tous dès que vous prenez votre vie en main.**

**Accrochez-vous à votre Divinité !** Le 6 est un chiffre Porte-Bonheur pour toute personne qui assume et endosse sa responsabilité de Créateur.

En terminant, je sais et je comprends très bien que vous auriez aimé que je vous dise que tout ira bien en 2022 ! À vous de vous rassurer. La possibilité existe ! La porte du Nouveau Monde de Paix, de Joie et d'Abondance est grande ouverte :

1. À nous d'en franchir le seuil et d'y entrer !
2. À vous de me dire ce qui se passera pour VOUS en 2022.
3. À vous de décider si vous allez vous créer votre propre Nouveau Monde.
4. À vous d'agir pour le matérialiser. Faites-le pour vous d'abord et avant

tout, et vous verrez la Magie de la Vie œuvrer pour vous.

5. Par la Nature même de la Vie, dès que plusieurs humains vibreront plus haut et agiront de façon plus élevée, le Nouveau Monde d'Amour exprimé par la Bienveillance Collective sera enfin là pour cette Nouvelle Humanité Renouvelée !

Depuis des siècles, l'humain a été domestiqué, éduqué à être dirigé et contrôlé allant de sa façon de penser, de prier, de choisir, à sa façon de se comporter, de consommer, d'agir, etc. Tout en se plaignant de cet état de choses, il s'y sent en sécurité... Plusieurs rêvent d'être pris en charge et sauvés par je ne sais qui ou quoi. D'autres espèrent que des « Êtres de Lumière » régleront à notre place le chaos que nous avons nous-mêmes créé...

Nous ne sommes pas « la propriété » des humains qui dirigent ce monde ni de « pauvres pécheurs ». Nous sommes les Dignes Héritiers d'une Puissance Créatrice et du Grand Pouvoir/Devoir de Choisir. À nous d'utiliser ces dons de façon bénéfique.

Nous sommes de Merveilleux Êtres Créateurs, Puissants et Libres; à nous d'en faire l'expérience comme individus et comme Famille Humaine en incarnation sur la Belle Planète Terre. Si nous sommes victimes, nous le sommes par nous-mêmes, si nous sommes vainqueurs, nous le serons par nous-mêmes. Dans nos vies, ce que nous croyons et faisons fait Loi.



**Le Grand Réveil**, c'est comprendre qui nous sommes et quelle est notre responsabilité dans la Création d'une réalité qui s'ajuste au gré de la globalité de qui nous sommes. Pas d'être uniquement « informé » des créations actuelles qui de toute façon s'effondrent de plus en plus. Ce n'est qu'une question de temps... Cessez de mettre votre « focus » là-dessus ! Concentrez-vous sur ce que vous voulez ! Pas le contraire !

**2022** nous invite à l'Amour et l'Harmonie (6) en prenant appui sur la Coopération et la Patience (2) dans toutes les sphères de nos vies (0). **Un super beau défi pour une Humanité en plein chaos !**

Il est maintenant temps de nous engager dans notre transition vers un Mode de Vie plus élevé (5D), celui qui nous ouvrira les portes d'un Monde d'Amour et de Respect que nous aurons créé ensemble !

Invitation : *Les Nombres, par leur Vibration, ont aussi le pouvoir de nous révéler l'Essence de notre Âme, les détails et résultats de notre parcours évolutif personnel depuis le début du voyage de notre Âme, le plan prévu pour notre présente incarnation ainsi que les énergies accompagnatrices de notre parcours quotidien. Ce n'est pas le sujet de cet article, toutefois, si vous souhaitez découvrir comment Construire Positivement votre Vie en jumelant « Loi d'Attraction et Science des Nombres » : [CLIQUEZ ICI](#)*

ICI, vous est proposé un outil puissant pour comprendre et maîtriser votre Pouvoir Créateur.

Namasté !

Suzanne Deborah Jennings





## CONTRIBUER À UN MONDE MEILLEUR

Nous avons tous le devoir de Cœur de nous accompagner les uns et les autres afin d'activer notre force de vie pour contribuer avec nos proches et amis à renforcer notre conscience et notre corps.

Qu'y a-t-il de plus important que de vivre un plus grand éveil de la conscience et de renforcement biologique nous permettant d'avoir le potentiel d'énergie et de vitalité tellement nécessaire pour contribuer à un monde meilleur!

Nous pouvons tous développer et maintenir en soi la puissance de l'amour, de la connaissance et de la lumière présente en notre Cœur Originel afin de retrouver progressivement la pleine harmonie.

La montée en fréquence solaire de la planète et la résonance solaire vécue par un certain nombre d'êtres sur la planète favoriseront le début d'un changement majeur qui va progressivement et naturellement se manifester sur Terre pour que nous puissions vivre petit à petit une nouvelle période plus paisible et harmonieuse.

Pour les besoins d'épanouissement « l'ancien ordre des choses change », mais c'est surtout un changement de dimension et d'aspect, et non de substance et de fond. Ce qui est fondamental a toujours été et restera toujours vrai.

Il est primordial de conserver les caractéristiques essentielles de la forme ancienne à laquelle on est attaché, mais de l'éveiller, de la développer et de l'enrichir avec Amour et Sagesse. Le Fond de la Vie ne change jamais. C'est la forme (la création manifestée) qui se modifie pour pouvoir accepter le fond et se marier avec lui.

Chaque cycle d'évolution doit ajouter le fruit de ses propres recherches et de ses efforts pour l'éveil de la conscience et pour l'éveil équilibré des technosciences et veiller à ne produire que de la nourriture, des services, des produits et des activités utiles.

L'existence collective se transforme ainsi par l'éveil en la Vie fondamentale. Chaque âge doit éveiller les êtres et construire pour son enrichissement naturel et sa gloire propres et éliminer (transformer) les problèmes du passé qui pourraient freiner et altérer l'évolution du présent et du futur.

Par-dessus tout, à chaque génération est donnée la Joie de démontrer la solidité des anciennes fondations et l'occasion d'édifier sur celles-ci une structure nouvelle répondant aux besoins de la vie intérieure, elle-même en perpétuelle évolution pour la Paix et la Réalisation individuelles et collectives.

Daniel

# Une médium vous répond

Julie Leblanc

n.d. animatrice, auteure,  
médium multidisciplinaire  
www.majulie.ca | 438-794-1965  
majulie@live.ca



Cette chronique est ouverte au public. Vous n'avez qu'à faire parvenir votre question par courriel, dont les coordonnées sont sur la bannière.

**Razia V : Bonjour Madame. Je suis de celles qui sont enthousiastes dans la vie. Les gens ont le réflexe de vouloir me contrôler, me restreindre. Je suis très tannée des rabat-joie qui sont incapables de s'illuminer dans la vie, avec rien. Quel est mon problème, ou comment je peux le régler? Merci.**

*Julie L, votre médium vous répond*

Il y a beaucoup de gens qui accordent de l'intérêt aux étiquettes, et optent pour ce qui est conforme et standard, peu importe le chapeau (professionnel, culturel, personnel, etc.). Malheureusement, selon cette formule, rien n'avance. Ça prend de l'éclat dans les couleurs qui nous sont propres, et il nous incombe de les protéger, les respecter et les assumer, et ce pour le bien de tous.

Nous vivons une époque qui sollicite beaucoup la tempérance. Les humains qui comprennent cela sont plus heureux et conciliants, plus ouverts à ce que chaque partie trouve son bonheur dans un climat fondé sur l'entraide, l'échange, la gentillesse. Il nous faut des promoteurs de joie de vivre et d'aisance capables d'habiter pleinement leur moment.

Ce que je peux vous dire de mon expérience, c'est que plus on revient à sa simplicité, plus c'est intolérable pour les autres. En bout de ligne, ils préfèrent partir. Le problème se règle tout seul finalement, si nous ne sommes pas dans notre blessure d'abandon, qui pourrait brouiller les cartes.

Le soleil de la joie réchauffe le cœur, apporte la détermination et le courage de faire progresser son aventure, et le mode de Création embarque, on devient prospère. C'est à ce nom que la véritable amitié optimise un accompagnement favorable, constructif et positif.

On me montre une femme bourgeoise dotée d'un certain capital politique, et qui est très rigide. Les gens qui travaillent pour elle n'ont pas le droit de dire un seul mot pendant leur service, ils ont tous des tenues ternes et non extravagantes. Cette dame lève le nez sur tout, même un céleri qu'on lui offre. Elle n'est point satisfaite. Elle a le cœur triste et brisé, se cachant sous l'apparence d'une femme inatteignable. Sa descendance en souffre également.

Prenez contact avec cet espace, et donnez-lui un bon bain d'amour et de lumière. Trempez-la dans la compassion absolue pendant un bon moment, cela dégagera un genre de filtre bleuté sombre juché dans le plan émotionnel.

À partir de là, en votre cœur, dirigez cela vers votre mère biologique de cette vie. Elle a été votre fille à l'époque de votre intransigeance et vous la retournez quelque peu dans la matière de cette vie. Apportez les corrections également à votre deuxième chakra, il y a des codages qui vont changer pour vous aider à rehausser votre humeur.

Les gens pensent que vous n'êtes pas stable, me dit Saint-Germain. Votre enthousiasme est souvent balancé par des limites que vous vous installez. Ils ne sont pas rassurés par votre humeur, si vous êtes en crise mode limité, ou si au contraire tout est ouvert et merveilleux. Ce guide vous dit également que vous avez, dans cette vie, la possibilité de régler votre dualité concernant votre capacité à générer vos ressources d'approvisionnement sur terre au lieu de céder votre pouvoir créateur à votre mère et d'attendre qu'elle le fasse pour vous, car rien ne se passe dans ce scénario.

Nous vous invitons à ralentir et à souffler un peu plus, pour vous déposer même si vous êtes contente ou illuminée d'une idée qui inspire votre sagesse. Prenez le temps d'être confortable et d'écouter ce qui se passe chez les gens qui freinent un peu. Compassion, sympathie, sourire et laisser-aller. Une bénédiction quoi.

Il y a d'autres éléments pour ce processus enclenché. Je vous invite à passer par le mode téléphone pour poursuivre cet article. Merci.

**Roberto A : J'ai perdu mon emploi. Je suis un peu insécure, pas juste pour l'argent, mais pour les occasions à ve-**

**nir sur le marché du travail, pour lequel je suis un peu âgé. Que voyez-vous pour moi?**

*Julie L. une médium vous répond*

Votre cœur est secrètement quelque part en Italie, sur une terre où on cultive le raisin, et qui appartient à votre grand-mère. C'est une incarnation que vous avez beaucoup affectionnée et qui vous rendait pleinement heureux. C'est peut-être une piste pour vous à regarder.

Si on reste ici, plus concrètement dans la matière, je vous vois d'ici deux mois dans un grand entrepôt avec des murs en tôle en arrière. Il y a même des petits camions remonte-charge. L'employeur qui vous proposera le poste reconnaîtra l'expérience de vie derrière votre candidature. Vous allez probablement avoir la charge d'une équipe, car vous exercez davantage de responsabilités, du moins un poste plus élevé que le commis standard de la place.

En revanche, la femme qui est dans votre vie a un plexus noir. Elle est tannée de subir vos choix, selon sa perception. Vous devriez l'accompagner pour qu'elle puisse trouver sa propre voie créatrice, l'encourager à se réaliser et à contacter ses rêves. Et pour elle ce sera un test d'amour inconditionnel et de détachement de ses liens toxiques. Peu importe le résultat, vous devez accepter ce que la vie vous réserve, et le bénir surtout.

Namasté





## À CHACUN SA MISSION

J'ai eu, dans ma vie, un ami très cher qui me fit un jour une confidence qui m'a bouleversé. Il me confia avoir déjà songé au suicide. J'étais sidéré. Comment se pouvait-il? Lui, l'auteur de plusieurs recueils de poèmes exaltant la « liberté d'être »? Lui, poète et troubadour, jouant volontiers de la flûte sur les places publiques? Il m'expliqua avoir ressenti un jour un grand vide intérieur, accompagné du cruel sentiment d'être inutile dans la vie.

### L'appel

Avant de décider du moment où il allait poser le geste ultime, il s'était cependant donné une dernière chance : une session d'agapèthérapie dans un centre reconnu. Dès l'ouverture de la session, il posa un ultimatum à sa conscience : « Si je n'ai pas de réponse d'ici la fin de la session, ce sera terminé pour moi. » La première journée passa et il n'obtint pas de réponse. À la deuxième journée non plus. Ainsi en fut-il à la troisième journée. La session terminée, il était désespéré.

Ayant alors perdu complètement foi en la vie, sa décision fut arrêtée : il mettrait fin à ses jours. Mais au moment de plier bagage, il sentit comme un appel à aller rencontrer l'un des guides spirituels de la maison. Le guide, l'ayant fait asseoir, le regarda droit dans les yeux et, sans doute inspiré, lui dit *comme ça* : « Vous, vous avez une mission sur terre qu'aucune autre personne que vous ne peut remplir! » Mon ami fut abasourdi. Il s'ef-

fondra sur sa chaise. Cette parole lui alla droit au cœur. C'était la parole qu'il devait entendre, lui qui précisément se sentait inutile dans la vie. En sortant du bureau, il alla se réfugier dans le petit oratoire du centre, où il pleura abondamment, mais c'était des larmes d'allégresse. Il était sauvé!

### La mission

La rencontre que mon ami eut avec le guide spirituel vint en quelque sorte dynamiser sa vie, relancer son histoire personnelle. Savez-vous ce qui arriva par la suite? Sa mission se révéla dans une étonnante clarté : il se mit à écouter les personnes dans le besoin et leur consacrait plusieurs heures de son temps. Sa porte était toujours ouverte. J'ai moi-même bénéficié à plusieurs reprises de son écoute compatissante. Il est décédé de mort naturelle.

Toute épreuve nous met en contact avec notre mission. À l'être unique que nous sommes correspond une mission unique que personne d'autre ne peut remplir à notre place. La mission témoigne de notre présence au monde. Penser que d'autres attendent quelque chose de nous et que nous devons répondre à cette attente. C'est ainsi que nous accomplissons notre humanité et assurons la fécondité de notre destin.

Jean-Paul



## QUELQUES CITATIONS DE NEALE

Nous remercions infiniment Les Éditions Ariane, maison qui nous offre la possibilité de partager quelques passages de ce grand sage. Les extraits suivant sont tirés du livre *La trilogie de Conversation avec Dieu*.

« Dans le monde de Dieu, il n'y a ni obligations ni interdits. Fais ce que tu veux. Fais ce qui te reflète, ce qui te représente sous une version plus grande de ton Soi. Si tu veux te sentir mal, sens-toi mal. Mais ne juge pas et ne condamne pas, car tu ne sais pas pourquoi telle chose survient, ni à quelle fin. »

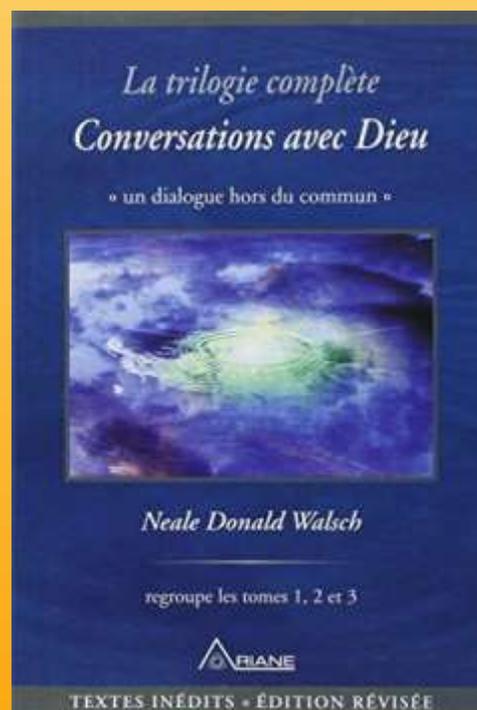
« Et rappelle-toi ceci : ce que tu condamnes te condamnera et ce que tu juges, tu le deviendras un jour. »

« Cherche plutôt à changer les choses (ou à appuyer des gens qui sont en train de les changer) qui ne reflètent plus ton sentiment le plus élevé de qui tu es. Cependant, bénis tout, car tout est une création de Dieu, par l'expression de la vie, et là est la création. »

« Je n'ai jamais établi de « bien » ni de « mal », de choses « à faire » ou « à ne pas faire ». Ce serait t'enlever complètement ton plus grand cadeau, soit l'occasion de faire ce qui te plaît et d'en éprouver les résultats, la chance de te

créer de nouveau, à l'image et à la ressemblance de qui tu es vraiment, l'espace nécessaire pour générer une réalité de plus en plus élevée de toi-même, fondée sur ton idée la plus élevée de tes capacités. »

« Dire qu'une chose (une pensée, une parole, une action) est "mauvaise", ce serait, en somme, te dire de ne pas la faire. Te dire de ne pas la faire, ce serait te l'interdire. Te l'interdire, ce serait te restreindre. Te restreindre, ce serait te refuser la réalité de qui tu es vraiment, de même que l'occasion pour toi de créer et de faire l'expérience de cette vérité. »





Mais même cette expérience n'est jamais éternelle. Elle ne peut pas l'être, car mon plan n'est pas que tu sois séparé de moi à jamais. En effet, une telle chose est impossible, car pour l'accomplir, non seulement faudrait-il que tu nies qui tu es, mais que je le fasse aussi. Et je ne le ferai jamais. Tant que l'un d'entre nous entretiendra la vérité à ton égard, c'est cette vérité qui prévaudra en définitive. »

« Est-ce de peur que tu as besoin pour être, faire et avoir ce qui est intrinsèquement bon ? Faut-il que tu sois menacé pour "être sage"? Qui doit avoir le dernier mot à ce propos? Qui établit les consignes? Qui décide des règles? »

« Je te le dis : tu fais tes propres règles. Tu établis toi-même les consignes. Tu détermènes ton degré de réussite, de succès. Car toi seul as décidé qui et ce que tu es vraiment – et qui tu veux être. Et tu es le seul à pouvoir évaluer comment tu t'en tires. »

« Personne d'autre ne te jugera jamais, car pourquoi et comment Dieu pourrait-il juger sa création et la qualifier de mauvaise? Si je voulais que tu sois parfait et que tu fasses tout à la perfection, je t'aurais laissé dans l'état de perfection totale d'où tu venais. Tout l'objectif du processus était que tu te découvres, que tu crées ton Soi tel que tu es vraiment – et tel que tu veux vraiment être. Mais tu ne pouvais pas être cela, à moins d'avoir également le choix d'être autre chose. »

« Par conséquent, devrais-je te châtier

pour avoir fait un choix que moi-même j'ai placé devant toi? Si je ne voulais pas que tu prennes la seconde voie, pourquoi l'aurais-je créée en plus de la première? Voilà une question que tu dois te poser avant de m'assigner le rôle d'un Dieu qui condamne. »

« Il peut t'être utile, toutefois, d'avoir conscience des conséquences. Les conséquences sont des résultats. Des aboutissements naturels. Ce ne sont ni des châtiments ni des punitions. Les aboutissements ne sont rien d'autre que le résultat de l'application naturelle de lois naturelles. Ils sont ce qui se produit, de manière assez prévisible, à la suite de ce qui s'est produit. »

« Toute vie physique fonctionne conformément aux lois naturelles. Dès que tu te rappelles ces lois et que tu les appliques, tu maîtrises la vie physique. »

« Ce qui te semble une punition (ou ce que tu appellerais le mal ou la malchance) n'est que l'affirmation d'une loi naturelle. »





Joane Flansberry  
Auteure et messagère des anges  
T.: 819-669-8783  
boutique.lejardindesanges@gmail.com  
<http://site.joaneflansberry.com/fr/>

## POUR BÉNIR LA NOUVELLE ANNÉE! ANGE REHAËL

Pour amorcer votre année avec joie et bonheur, il suffit de demander à l'Ange Rehaël de bénir votre nouvelle année et de la rendre agréable. De plus, sa Lumière agira favorablement sur votre âme et sur vos actions. La paix et l'amour qui émanent de son cœur détruisent et consomment les erreurs commises durant la dernière année, ainsi que les peurs et les faiblesses du caractère. Vous obtenez son pardon. Cela facilitera votre année.

Au lieu de vivre dans les regrets, dans la négativité et dans le désespoir, vous serez invité à améliorer votre vie pour vivre plus sereinement votre année. Cet Ange vous permet de fermer la page de l'année 2021 et d'amorcer une année plus sereine et plus profitable pour votre bien-être personnel. Voilà l'importance de le prier et de lui réclamer de l'aide lors de moments ardues. Son énergie transformera vos problèmes en solutions. Il rendra votre vie plus agréable et divertissante.



## **Bénir la nouvelle année**

*Ô vous, Ange Rehaël  
Pardonnez mes erreurs  
Et guidez mes pas vers le chemin du bonheur.*

*Ô vous, Ange de Lumière  
Je vous prie humblement de me bénir  
Et de bénir cette nouvelle année  
Afin qu'elle m'éloigne de l'Ombre  
Et qu'elle amène l'harmonie dans ma vie.*

*Je vous rends grâce des bienfaits que votre Lumière m'apportera  
au cours de l'année.  
Amen*

À la suite de votre prière, l'Ange Rehaël enverra un signe particulier pour vous annoncer qu'il a bel et bien entendu votre prière et qu'il a pris connaissance de vos demandes. Il vous montrera l'image d'un papillon en vol. De plus, ce symbole vous annonce la libération de vos ennuis. Au cours de l'année, attendez-vous à vivre un événement important qui améliorera votre vie.

Bonne et heureuse année 2022 ! Que toutes vos demandes se réalisent et qu'elles vous apportent du bonheur !

Voici le lien pour votre horoscope angélique mensuel :  
<https://site.joaneflansberry.com/coin-spirituel/horoscope/>

Joane

Sylvie Boucher

[www.sylvieboucher.com](http://www.sylvieboucher.com)

[sylvie@sylvieboucher.com](mailto:sylvie@sylvieboucher.com)

Facebook: Soins énergétiques Sylvie Boucher



## CAPSULE SUR LA PEUR

La peur! Quelle émotion complexe et paralysante! La peur est un frein à tous nos élans créateurs, à toute ouverture vers l'inconnu, à tout dépassement de soi.

La peur, c'est le monstre dans le garde-robe. Plus on le fuit, plus il nous poursuit et plus il prend de l'expansion. Mais tout ça se passe dans notre imaginaire. En effet, la vérité c'est qu'il n'y a pas de monstre dans le garde-robe. Le monstre n'existe que dans notre tête et plus on tente de l'éviter, moins nous sommes capables d'apaiser notre peur. Le fait de se mettre la tête dans le sable nous rend encore plus vulnérable aux dommages dévastateurs de la peur.

Bien qu'étant irrationnelle, la peur devient bien réelle dans notre ressenti. Nous attirons souvent dans notre réalité les événements ou les personnes qui nous terrorisent. L'émotion est si forte, qu'à répétition, elle finit par se manifester dans notre vie. Ce que nous redoutons, nous le créons par la puissance de la pensée. Notre mental prend le contrôle de notre corps et nous amène à imaginer le pire scénario possible. Si on le laisse faire, bientôt nous serons paralysés par cette peur qui prend possession de chacune de nos cellules,

de notre raison et de notre bon sens. Et nous voilà pris dans un engrenage où les peurs s'accumulent et se chevauchent pour nous immobiliser définitivement. Pourquoi? Parce que l'ego veut assurer notre survie! C'est son travail! L'ego est là pour nous protéger des possibles attaques extérieures, de tout ce qui pourrait mettre SA survie en danger! C'est un réflexe! C'est le cerveau reptilien qui se met en œuvre pour nous garder vivant. Parce que si nous mourons, l'ego meurt aussi!

La bonne nouvelle, c'est qu'il y a un moyen d'arrêter tout ça. Cette capsule met en lumière la solution que j'ai trouvée pour calmer ma peur. Elle est simple et facile à appliquer. Bonne écoute! **Lien vidéo** <https://youtu.be/n59huGL4JYA>



# Section Matière



**Julie Leblanc**  
n.d., animatrice, auteure,  
médium multidisciplinaire  
www.majulie.ca | 438-794-1965  
majulie@live.ca



## LA CHARTE DES RESPONSABILITÉS CITOYENNES

Nous nous entretenons pour la dernière fois avec **Yvon Picotte** dans cette chronique Patrimoine. En effet, notre collaborateur aura, à compter du mois prochain, sa chronique politique, selon la même formule, mais portant sur des sujets touchant l'actualité.

L'entrevue commence sur l'élan du Nouvel an. L'ex-politicien nous fait part d'un truc qui lui a servi au fil des ans sur le plan budgétaire et des placements pour aider la relève. Lorsque ses enfants étaient petits, il mettait de côté ses allocations familiales pour constituer un fonds afin de les aider à démarrer plus facilement dans la vie. Que ce soit pour les études, l'achat d'un véhicule ou d'une maison, son apport leur a beaucoup facilité les choses, en leur évitant notamment l'endettement au début de l'âge adulte.

Maintenant qu'il est grand-père, il place une somme d'argent, moitié-moitié dans un REEE et dans un compte-épargne sans études, pour l'aider selon ses choix de vie antérieurs. C'est très ingénieux, mais dans mon cas, ce modèle de sagesse économique serait difficile à suivre étant donné que mes revenus sont définitivement trop bas, et que mes allocations familiales servent à pallier les besoins de base de ma famille. Un modèle sans éco-

nomies qui se retrouve dans la purée au moindre imprévu.

Dans cette capsule, on revient aussi sur le concept des élections municipales, sujet entamé dans le précédent numéro. M. Picotte nous parle d'une idéologie qui manque à notre société et qui aurait évidemment désengorgé le processus juridique auquel nous sommes habitués. Ces lacunes rendent le système de justice inéquitable en raison de son inaccessibilité liée aux coûts exorbitants que cela engendre pour se défendre. L'implication de la responsabilité citoyenne aurait fait une différence, et c'est ce qu'il nous explique avec brio.

Visiblement, le politicien à la retraite a encore beaucoup à offrir, et il serait dommage qu'on en soit privés! On ne peut que souhaiter que quelqu'un « allume » dans le système juridique pour en faire profiter la collectivité, tout en responsabilisant ses acteurs sur leurs interactions avec les autres.

**Bonne vidéo!**

<https://youtu.be/9ycExan7A9w>

Julie L.

# Le plaisir des sens

Chantal Brault

néosexopédienne, animatrice,  
formatrice, auteur, conférencière  
chantalbrault01@gmail.com  
chantalbrault.com



## L'AMOUR SANS LE DÉSIR

Je t'aime mais je ne te désire plus...  
J'entends souvent ce genre d'affirmation. Pour certains, il s'agit davantage d'une interrogation : « Je ne te désire plus, est-ce parce que je ne t'aime plus? », tandis que d'autres sont plus catégoriques et diront : « Je ne te désire plus et je ne t'aime plus! » Mais est-il possible d'aimer quelqu'un même si on ne le désire plus?

Essayons d'y voir un peu plus clair...

**Je ne te désire plus et je ne t'aime plus!**

Cet énoncé est probablement le plus radical. Il y a quelque chose de clair dans cette affirmation. Nos sentiments ont changé. Cela fait probablement déjà quelque temps que cette situation tourne dans notre tête et c'est notre conclusion. Une décision face à notre couple a déjà été prise dans notre tête. Il n'y a plus rien entre nous.

Au fil du temps et des années, on se rend compte que l'on ne vibre plus en présence de l'autre, que nous n'avons finalement pas grand-chose en commun et que la vie devient lourde et ennuyeuse. Le fait de ne plus désirer notre partenaire résulte très souvent du fait que l'on a tellement accumulé de non-dits dans notre relation que l'on ne s'aime plus dans cette relation. Je n'ai plus l'impression d'avancer, je n'aime plus la personne que je deviens, mon feu

intérieur s'éteint et j'ai besoin de penser à moi, de prendre soin de moi.

Il y a peut-être une autre personne qui est entrée dans notre vie et qui nous fait tout remettre en question. Une envie de vivre d'autres expériences et de vibrer davantage se fait de plus en plus sentir. On constate finalement que l'on s'était bien installé confortablement dans un quotidien et que l'on a laissé notre relation mourir et, par le fait même, notre feu intérieur.

Parfois, cela arrive rapidement suite à un événement ou une trahison. Comme un choc, la prise de conscience est brutale. Je dois me remettre en question, réévaluer mes valeurs et faire mes choix. La confiance a disparu, le respect et l'admiration que l'on avait pour l'autre aussi. Il est également fort possible que cette situation nous fait souffrir au point de rendre notre vie de couple invivable ou même j'en suis arrivé à détester l'autre.



Personnellement, je préfère dire que je ne me sens plus vivre ou m'émanciper avec l'autre plutôt que de dire que je ne l'aime plus. On doit faire la distinction entre ne plus aimer l'autre (qui sous-entend : passer à autre chose) et le ou la détester (qui sous-entend : s'en vouloir à soi-même). D'ailleurs, si nous détestons l'autre, c'est davantage notre colère que nous dirigeons vers l'autre suite à une souffrance que nous vivons. Mais au fond de nous, c'est nous que nous détestons dans cette situation. Il serait intéressant de creuser de ce côté afin de ne plus attirer ce genre de situation dans votre vie.

Je ferais l'affirmation suivante au lieu de dire « Je ne t'aime plus et je ne te désire plus »; je dirais « je n'aime plus être en ta présence, je n'aime plus qui je deviens en ta présence ».

### **Je ne te désire plus, est-ce parce que je ne t'aime plus?**

Il arrive souvent que l'on confonde le fait de ne plus avoir de désir pour l'autre avec l'amour qu'on lui porte. N'oublions pas que le désir est un souhait, une envie. Le fait de ne plus avoir le souhait ou l'envie de vivre une relation sexuelle ou ne plus être excité par notre partenaire ne veut pas nécessairement dire qu'on ne l'aime plus. Les bonnes questions à se poser sont les suivantes :

- Qu'est-ce que je ne désire plus ou qui ne me fait plus envie dans mes relations intimes? Qu'est-ce qui ne

me convient pas et que je ne dis pas?

- Suis-je bien en présence de l'autre? Est-ce que j'aime sa compagnie? Y a-t-il du respect dans notre relation? Ai-je encore de l'admiration pour l'autre?

Le manque de désir est un symptôme; c'est le message que quelque chose est à l'encontre de mes valeurs ou mes besoins. Il est tout à fait possible d'aimer notre partenaire sans pour autant éprouver du désir comme nous le verrons dans la prochaine affirmation.

### **Je t'aime mais je ne te désire plus...**

Si cette affirmation décrit davantage votre situation, c'est que vous vous sentez bien avec la personne en général. Vous avez une belle complicité, l'amour, la tendresse, la confiance et l'admiration sont présents. Votre partenaire est un bon ami, mais le désir sexuel n'est plus au rendez-vous. Soit par choix conscient, soit par résultat inconscient ou involontaire.



Il peut y avoir plusieurs raisons à cela...

- Soit vous avez négligé votre couple, votre flamme, en vous laissant envahir par les obligations, le stress et la routine... l'oubli.
- Soit vous avez accumulé les non-dits face à votre sexualité. Ce qui veut dire que votre vie sexuelle ne vous satisfait pas, mais pour le reste tout va bien et vous avez fait le choix que cela vous importait peu.
- Soit votre santé ne vous permet pas de vivre votre sexualité adéquatement.
- Soit certaines blessures du passé ont refait surface et vous n'avez plus envie de sexualité, plus envie d'aller explorer vos vieux fantômes.

Même si vous aimez votre partenaire, il peut arriver que votre sexualité se réveille en présence d'une autre personne et que votre corps réagisse positivement en présence de celle-ci malgré votre absence de désir d'aujourd'hui. Vos

croyances et convictions seront alors mises à l'épreuve. Cela vous fera sortir de votre zone de confort et vous obligera à vous remettre en question.

### **Conclusion**

Qu'importe ce que vous vivez, le fait de ne pas éprouver de désir n'est pas un problème, mais un symptôme, un signal, un avertissement. Plusieurs me demandent : « Qu'est-ce que je dois faire, décider? » Je n'ai pas la réponse à cette question. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse. C'est un choix, tout simplement, une décision que vous devez prendre face à une situation. Vous devez vous poser les bonnes questions et prendre la décision que vous êtes prêt (e) à assumer, celle qui vous convient le mieux. Chaque choix implique une conséquence. La question est davantage : Que désirez-vous vivre comme expérience?





## LA ROUTINE DU MATIN

« **La santé commence par déguster humainement! Car manger peut guérir, mais manger peut aussi vous amener aux enfers!** »

C'est un peu mon histoire de vie. C'est ce que je vous ferai découvrir au cours des prochains mois. Je me présente, Geneviève, La Motivatrice, et mon dada c'est la santé au naturel!

Mais en ce début de 2022, pourquoi ne pas parler de la « routine du matin ».

La *routine du matin* est extrêmement importante selon de nombreuses études. Elle favorise l'efficacité au travail, réduit le stress et les tensions, nous donne une sensation de contrôle de notre quotidien, de notre vie, et on constate aussi que les gens qui la pratiquent ont de meilleures habitudes alimentaires.

La routine du matin, c'est le solfège pour le musicien ou les exercices à la barre pour la ballerine. Elle est indispensable. C'est une série de petites actions simples que l'on répète tous les matins, qui deviennent des automatismes et qui sont à la base de notre santé globale. L'important dans la routine du matin, ce n'est pas tant ce que vous faites, mais le fait d'en avoir une.

Vous allez peut-être me dire « encore créer des saines habitudes de vie ».

Elles résonnent, pour certains, comme les résolutions. Résolutions que l'on prend le 1er janvier et qu'on oublie le 10 ou peut-être même le 2.

Mais pour moi l'idée des résolutions est bonne. Elle incite l'individu à l'amélioration de soi, au renouveau, à aller plus loin dans sa vie.

Voici donc **quelques suggestions d'actions** que vous pourriez intégrer dans votre routine du matin. N'hésitez pas à vous en inspirer pour créer votre routine du matin ! Car nous sommes tous uniques!

Réveil en douceur

Mettre son téléphone de côté

Étirements dans le lit

Boire de l'eau citronnée

Prendre quelques minutes avec votre amoureux/amoureuse



Récitation ou lecture de sa mission personnelle

Lire un texte source d'inspiration

Liste des gratitudes

Remémoration de ses objectifs de vie (santé, argent, amour)

Douche chaud/froid

Regarder son agenda

Quelques minutes de yoga

Etc.

### **Voici ma routine du matin :**

- Je me réveille en douceur.
- Je laisse mon téléphone de côté au moins 60 minutes.
- Je déguste plus de 500 ml d'eau citronnée.

- Je fais la lecture de ma mission personnelle que je crée au cours des mois.
- Je m'offre quelques minutes pour écouter mes mentors.
- Je déguste un bon café.
- Je fais bouger mon corps pendant quelques minutes : étirements, respiration, vélo, petite marche.
- Douche

Et hop, je suis prête pour une superbe journée !

Une routine du matin, c'est aussi simple que cela et ça fait un grand bien. L'essayer, c'est l'adopter!

Sur ces mots, je vous souhaite un excellent mois!

À la prochaine,

Amitié,

Geneviève, La Motivatrice



Julie Leblanc

n.d, animatrice, auteure,  
médium multidisciplinaire  
www.majulie.ca | 438-794-1965  
majulie@live.ca



## PATRICK ROY

Ceci n'est pas une chronique approuvée par Monsieur ni aucune de ses organisations. Si j'avais pu le joindre, je l'aurais fait, je vous le jure. J'aimerais tellement le recevoir en entrevue! En attendant, j'en profite pour guérir mes espaces. C'est un peu le sujet de ma chronique.

Je dois vous mentionner que j'ai commencé à regarder un peu le hockey à 7 ans. De temps à autre, mon père m'autorisait la première période. Au début de l'adolescence, j'ai pu y consacrer davantage de temps. Patrick ressemble à mon père, il partage avec lui des traits physiques, à cette différence près qu'il porte à plein régime l'énergie du gagnant, ce que mon père n'a pas développé parce qu'il se sent confortable dans ce qu'il est, soit un travailleur de la construction.

Donc, tel un mentor, Patrick Roy exerçait sur moi une influence. Je me servais de cette énergie pour m'inspirer, m'apprendre le passage de la réussite et de l'accomplissement, du moins m'en alimenter. De plus, je le trouvais capable de me séduire à un certain niveau tellement ce qu'il vibrait me rejoignait. J'avais

une confiance envers mon athlète, et de l'innocence aussi. À cette époque, je ne savais pas que dans la vie, ce genre de relation pouvait se briser. C'était ma première.

J'étais devant le téléviseur quand ladite soirée est arrivée. Je vous en parle et ça me brasse encore dans le cœur. Je n'ai pas vu venir cette fin inexplicable. Encore aujourd'hui, j'ignore ce qui s'est passé. J'ai subi le passage de l'histoire dans l'ignorance. J'ai compris qu'il y avait quelque chose qui ne passait pas, que l'ego et l'entêtement peuvent tout détruire dans l'ensemble. Écroulement fondamental où tout se retrouve à zéro. Du gros nul.

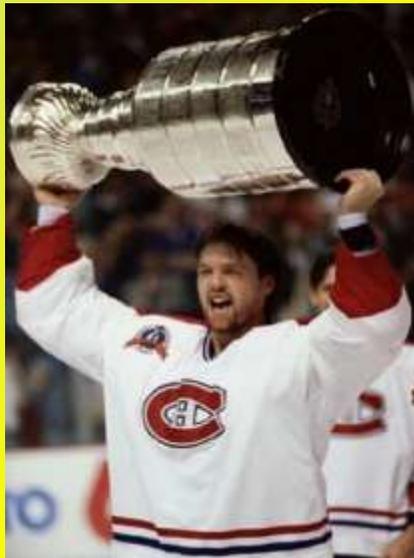


Aujourd'hui encore, ce sentiment est encore présent dans l'égrégore collectif, parce que la vérité n'est pas sortie et que le dossier n'a pas été géré avec transparence. **On souffre tous encore de cette répercussion.** C'est normal, on ne comprend pas, et on en a tous payé les conséquences avec beaucoup d'émotions. Déception, trahison, abandon, et sûrement de l'injustice chez le principal intéressé. Ce que je peux lui dire, c'est que lorsqu'on n'est pas content, on s'exprime jusqu'à ce que ça devienne clair, limpide et harmonieux. Il y a toujours une solution parfaite qui ne se prend pas à chaud.

Dans mon cas, mon chakra cœur a fendu, créant une crevasse noire. J'ai eu de la peine (je m'en souviens, d'ailleurs je la vide encore aujourd'hui), et ça ne m'étonnerait pas que j'aie pleuré, même si je n'en garde aucun souvenir. Le clash a été tellement fort que je l'ai vécu comme un chagrin d'amour, mon premier épisode sur le sujet.

Je me suis sentie comme insultée profondément autant que découragée. J'ai trouvé que mon héros abandonnait vite, et ça m'a fait reculer relativement à ma vision des garçons. Ceux qui m'ont inspirée par la suite devaient avoir le sens de la flexibilité communicative et d'esprit, avec de la maturité, puis la responsabilité de rester sur leur axe dans leur vie. Quand l'ego s'en mêle, ça change toute

la lignée du potentiel. En tout cas, je peux vous dire que dans son plan de vie, il aurait pu vivre le scénario d'être heureux avec le CH jusqu'à la saison 1996-1997 et que l'équipe en aurait bénéficié. Il aurait alors dépassé des records de haut niveau, dans l'histoire du Canadien également, s'il s'était centré un petit peu plus sur son amour véritable. Ange de la compassion! Ils ont essayé d'aider, mais ça ne passait pas dans le plexus.



Tout ce préambule pour dire qu'en ce moment, nous connaissons un alignement des planètes. On ignore si, à présent, sa candidature sera retenue pour la direction générale, mais je suis contente qu'il revienne et que le « grand » en lui le talonne. Ça pourrait me reprendre de le reconnaître à nouveau, mais la méfiance collective est toujours là, la confiance n'est pas revenue, car on le sait encore capable de partir sur un coup de tête. Je n'ai pas le goût qu'on me refasse le coup. Ni en amour, ni en matière de mentorat.

C'est sûr que Patrick a évolué, qu'il a même pris le temps de s'introspecter, quelques petites sorties dans les médias, mais sans plus. On doit lui pardonner, lui faire confiance à nouveau s'il rentre au bercail. On a tous envie d'être éblouis par sa quintessence, on a le goût de le voir en action et de croire qu'il est l'homme de la situation, au-delà de la déception qui nous reste en travers de la gorge.



Saurons-nous un jour ce qui s'est passé? Il n'empêche qu'on est heureux de le voir quand il passe. Il est débrouillard, confiant, il a du charisme, du talent, de la vision... Mais ça vient avec du caractère ce modèle-là. Un lion quoi!

Je l'aime. Il est dans mes coups de cœurs à vie. C'est mon premier!

Gros dilemme, je le sais! Oui! Quand Patrick est parti, j'ai fermé ma porte au CH pour ne conserver qu'un faible intérêt, mais je n'ai plus regardé de matchs jusqu'à ce que je découvre par la suite mon attirance naturelle pour Carey Price. Ce cerbère a réussi à me réconcilier avec la reconnaissance d'un talent d'hockeyeur. Probablement comme il se sent, je n'ai pas le goût de me rendre à sa retraite ou son échange. Bref, les deux gardiens m'ont beaucoup enseigné. Qui sait un jour, je serai plus près d'eux...

Chose certaine, M. Molson dispose d'excellentes candidatures. Mais nous, le peuple, on aurait apprécié composer le 1-800-Canadiens pour soumettre nos suggestions.

Sommes-nous prêts à pardonner à Patrick Roy?

On lui souhaite la meilleure des chances pour la suite de son parcours, et j'espère qu'il réussira à dépasser son karma montréalais. Je peux l'aider à ce sujet. Chacun ses forces pour un parfait échange.

Soyez bénis! Namasté

Julie L.



# Une réalité en expansion



Site web: [www.editions-ariane.com](http://www.editions-ariane.com)

## NOS SUGGESTIONS DE LECTURES

### Cartes Nouvelle Terre

*S'éveiller à sa mission de vie*

Eckhart Tolle

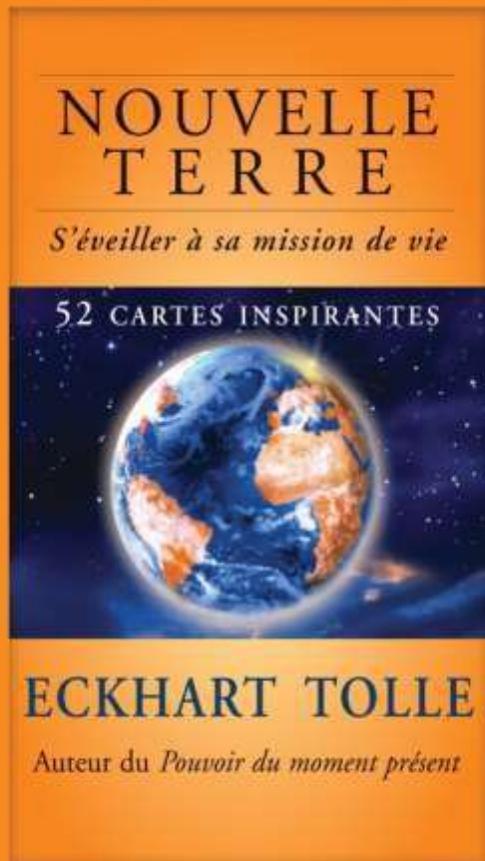
ISBN : 978-2-89626-059-1

Jeu de 52 cartes

Dans ce tout nouveau jeu de cartes, l'auteur, Eckhart Tolle, a minutieusement choisi les passages les plus riches de son livre à grand succès *Nouvelle Terre*. Son but est d'amener toute personne à vivre plus en profondeur la sagesse et l'inspiration présentes dans cet ouvrage.

Chaque passage sélectionné renforce le principe même du livre: accompagner chacun vers une transformation globale de son être. Ces puissantes citations vous libéreront des limites de l'ego et vous aideront à faire l'expérience de votre essence véritable et de l'essence véritable du monde. Non seulement elles seront utiles à votre bonheur, mais elles serviront de clés visant à mettre fin aux conflits et à la souffrance dans le monde.

L'élégant boîtier vous permettra de choisir une seule carte à la fois ou, encore, d'en étaler plusieurs et de les visualiser à tour de rôle. Chaque carte vous guidera vers un espace de quiétude et vers l'éveil de cette nouvelle conscience.



# Cartes Oracle Kryon

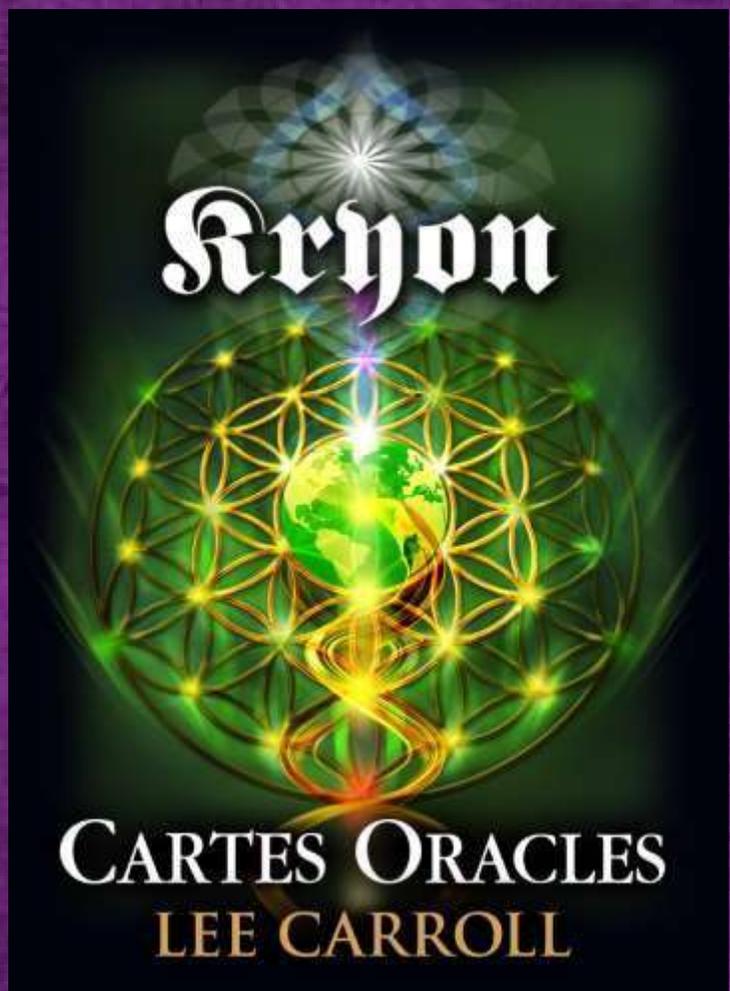
Lee Carroll / Kryon

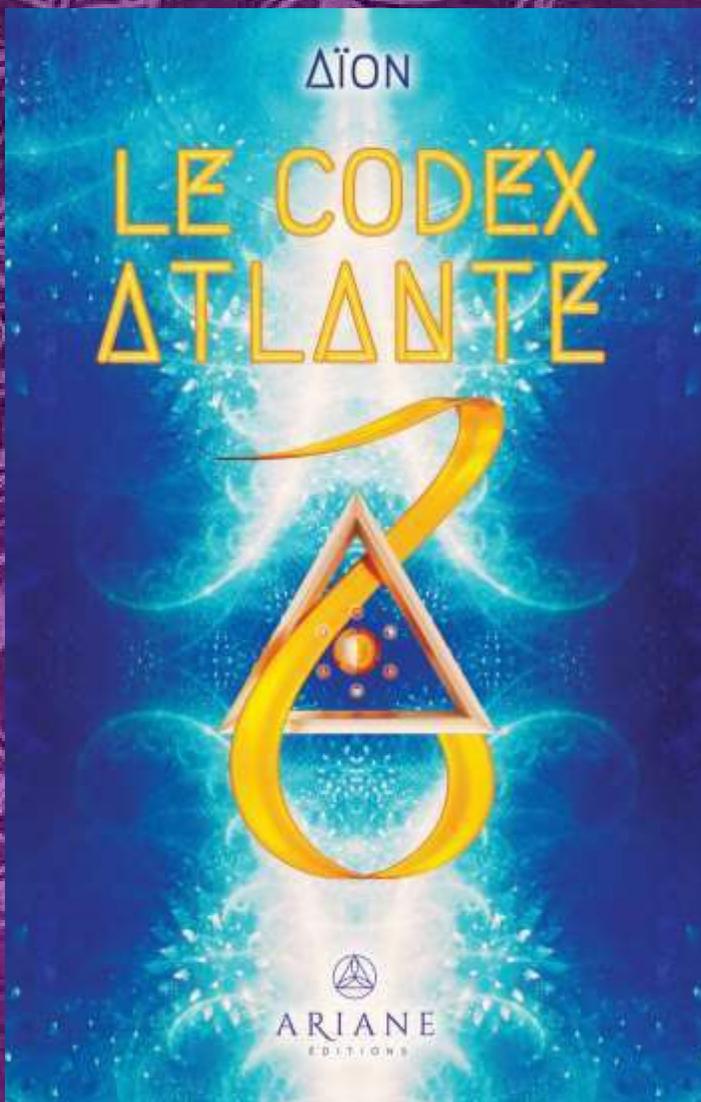
ISBN : 978-2-89626-553-4

Jeu de 44 cartes et livret de 96 pages

L'auteur a spécialement conçu 44 cartes afin d'offrir des conseils divins à l'Homme nouveau. Dans ce guide, chaque carte est jumelée à une citation de Kryon. De plus, Lee Carroll fournit un supplément d'observations sur le sens profond du message de Kryon. « *Lorsque, en tant qu'humain, vous ouvrez la main et le cœur à une quête spirituelle, il se produit des choses.* »

Lee Carroll est le canal originel de Kryon et l'auteur des nombreux ouvrages de celui-ci, qui ont été traduits dans plus de 24 langues. Lee Carroll et Kryon se consacrent à livrer, sur une base continue, de profonds messages spirituels d'amour et de respect envers l'humanité, et à approfondir notre compréhension de notre magnifique univers et du rôle important que nous y jouons.





## Le Codex atlante

Aïon

ISBN : 978-2-89626-584-8

Jeu de 44 cartes et livret de 180 pages

*L'Atlantide se révèle à nouveau.*

Durant l'âge d'or atlante, l'humanité a connu un sommet de splendeur. Une qualité hors normes dans les relations humaines, une haute conscience énergétique, la pratique innée des dons spirituels, une beauté dans les œuvres architecturales et artistiques, une connexion permanente au divin, à la nature et au sacré ont porté l'Atlantide à son apogée.

La spiritualité atlante était gravée dans des cristaux et exprimée sous forme de symboles. Ce codex, qui est tout à la fois livre, oracle, et école spirituelle, est là pour nous aider à reconquérir notre splendeur et nous permettre de retrouver les fondations d'une humanité de bonté, d'entraide, d'amour, de sentiment de connexion et de conscience spirituelle.

Les 44 cartes encodées vous permettent de faire appel aux énergies très puissantes et sacrées des symboles pour vous soutenir dans votre chemin vers vous-même. Le livre de 180 pages, tout en couleurs, enrichi d'illustrations des temples atlantes et de quelques-uns de ses illustres maîtres, accompagne vos tirages de chants sacrés, de prières, de pratiques spirituelles et de canalisations des guides.

Puissiez-vous bénéficier de ces énergies très pures pour vous élever en conscience, en énergie, et en amour dans la révélation du Divin que vous êtes.



## LE DRAINAGE DES TOXINES

Drainer, c'est nettoyer et assainir, faire circuler et activer les échanges. Les toxines, les déchets et les résidus font partie intégrante de la vie de l'organisme. Ils sont produits par le métabolisme, et tout ce qui rentre dans le corps: eau, aliments, air, médicaments injectés.

Nous ne pourrions de notre vivant jamais être totalement pur même si nombre de personnes l'ont recherché. Manger, c'est vital, éliminer aussi. Quel plaisir cependant d'avoir un organisme qui ne garde pas tous ses résidus, ses déchets. Le drainage, c'est la propreté intérieure. La nature et ses plantes sont là pour nous aider. Le drainage, c'est l'affaire de notre corps. Les facteurs émotionnels de base (peur, colère, ressassement, tristesse et excitation) influencent très fortement le comportement de nos organes au point de troubler, arrêter ou emballer une fonction.

Le drainage est une action spécifique de la phytothérapie, agissant par stimulation d'un organe ou d'une fonction.

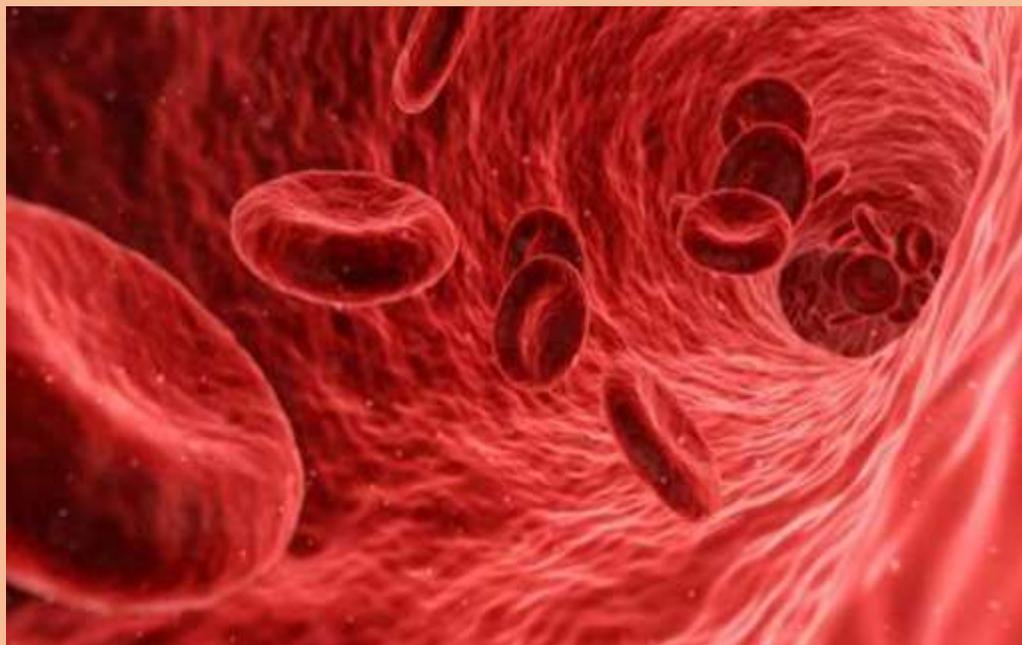
Quatre actions spécifiques et complémentaires composent le drainage :

- Orienter vers les émonctoires les déchets et résidus du métabolisme.
- S'ils sont défectueux, rétablir le bon état de marche des émonctoires si la solli-

citation prolongée de ceux-ci finit par entraver l'élimination des substances toxiques produites par l'organisme.

- Accélérer la fonction d'élimination des émonctoires lorsque les toxines sont introduites dans l'organisme. Détoxifier l'organisme afin de l'assainir.
- Accélérer l'élimination de certaines molécules chimiques lors d'un traitement.

Le drainage des émonctoires est une pratique relativement ancienne de purification du corps; le mot émonctoire signifie « tirer dehors » grâce aux organes destinés à éliminer les déchets et toxines produits par l'organisme.



Chaque cellule vivante du corps exige des nutriments et rejette ses déchets pour sa survie. Une collecte extraordinaire est mise en place pour chaque cellule; cette activité est plus importante la nuit lorsque le corps est au repos.

Si un émonctoire se met à mal fonctionner, s'il ralentit sa cadence ou si l'organisme augmente brutalement sa production de déchets, l'engorgement et l'intoxication vont engendrer des réactions négatives rapidement.

Beaucoup de signes, symptômes et maladies indiquent l'utilité d'un drainage général ou spécifique de l'organisme, comme : fatigue latente, surcharge pondérale, mucosités chroniques, ballonnements et digestion difficile...

Un bon moyen de drainer est le drainage de confort ou d'entretien saisonnier. Le drainage ici sera non pas considéré comme un traitement, mais comme l'entretien et le nettoyage d'un organisme sain. Le printemps et l'automne sont les saisons spécifiques pour effectuer un nettoyage de l'organisme.

Le drainage peut se comparer aux entretiens réguliers que l'on doit effectuer sur un véhicule et plus particulièrement sur les changements de filtres à air et d'huiles. On peut plus précisément trouver une analogie entre le filtre à huile et le foie, le filtre à gaz et les reins et le filtre à air avec les pou-

mons; là, on ne change pas les filtres, on les purifie simplement.

La galénique préférée sera la tisane infusée ou décoctée selon les cas. Elle a l'avantage de faire boire et d'avoir une action digestive complémentaire, l'eau étant la matière première du drainage et du nettoyage. La prise régulière de tisanes dites de confort, agréables au goût, comme le tilleul, la verveine, etc. La plupart des plantes ont une action diurétique; beaucoup sont digestives ou apaisantes. Voici quelques exemples : l'artichaut, chardon-marie, pissenlit, aubier de tilleul, queue de cerises...

Vous trouverez facilement dans les épiceries spécialisées des tisanes toutes prêtes à l'emploi et à votre goût qui pourront facilement remplacer votre thé ou café.

Partez-donc à la découverte du drainage idéal pour vous, que ce soit à cause de la cellulite, la digestion, la rétention...

Bonne découverte !

Marie-Lise Pelletier, ND, hom



Julie Leblanc

n.d, animatrice, auteure,  
médium multidisciplinaire

www.majulie.ca | 438-794-1965  
majulie@live.ca



## CÉLIBATAIRE AU TEMPS DES FÊTES!

Je souligne un fléau véritable, celui des gens qui se « garrochent » dans les rencontres avec les premiers venus pour noyer leur solitude et essayer de remplir leur vide existentiel par l'alcool, les fêtes et le buzz de la consommation.

Je les comprends. Je suis aussi passée par là. Quand tu en es à ta onzième année de routine « low budget », une petite soirée tranquille fait bien notre affaire. L'habitude de s'accommoder de ce que la vie nous présente nous amène à bien des simplicités volontaires. Par exemple, je réussis à trouver mon plaisir en écoutant un Astérix à Ciné-Cadeau. Je suis autosuffisante dans la construction de mon bonheur.

Je précise que je ne suis pas inscrite sur un site de rencontre, ni dans une agence pour matcher des célibataires, et je n'ai pas de nouveaux amis parallèles qui pourraient provoquer une rencontre. C'est le calme plat sur la mer jusqu'à l'arrivée de la berge. J'ai compris que la vie décide en fonction de mon Grand Plan, et que j'ai juste à suivre la musique pour atteindre un jour ma cible.

### La cible de rendement

Le rendement produit quelque chose à l'intérieur qui résulte d'un cheminement, alors que les fruits de l'expérience ont conduit à de la Maturité. Ne plus répéter l'erreur parce qu'on a compris que ça blesse quand on l'a faite une fois. Se pardonner, et se pardonner vraiment. Encore cette semaine je dégageais des trucs dans mes énergies en lien avec mon mariage, qui est arrivé à terme depuis bientôt onze ans. C'est toujours dans le but de se remettre en création, de le *peaufiner*, et de le confier en avant-plan pour qu'une prochaine fois, ça se place mieux dans l'idéal des mondes. Le corriger dans le passé en même temps, notre cœur aussi se régénère par l'amour que l'on porte en soi.



À la suite d'une méditation relativement puissante que j'ai faite le jour de mon anniversaire en novembre, j'ai pris contact avec mes énergies où se trouvait mon homme. J'ai vu sa silhouette de tête, et simultanément de grands canaux bien ouverts assuraient une complète transmission énergétique entre nous, ce qui m'a surprise.

J'ai observé très attentivement son look et ce que je ressentais en sa présence pour être capable de le reconnaître si on se rencontre. Et surtout, écouter comment je me sentais en lien avec cette énergie, ce qu'on appelle l'étape de l'apprivoisement. J'ai pris le temps de faire une écoute réceptive totale et profonde assez rapidement. Tous mes sens fonctionnels, j'ai mis tout juste dix secondes à effectuer le tout, mais de l'intérieur, tout s'est passé lentement et pleinement.

Réalisant que mon moment était possible, j'ai coupé le lien de la connexion en disant à cet homme que je ne suis pas prête. Je n'ai pas le goût de rompre avec ma solitude qui me procure tant de liberté et de bien-être. Je me sens bien toute seule, à ne faire de concessions qu'avec mes enfants et ma mère (lol!). Il faudra vraiment un espace pour me faire comprendre pourquoi je n'ai pas le goût? Premièrement, je n'ai nulle envie pour l'instant de mettre des efforts pour découvrir quelqu'un, composer avec sa présence,

et lui ouvrir mon cœur. Haâhhhh! Non! Ça ne me tente pas, d'autant plus que n'avais pas senti une fréquence si extraordinaire en le voyant non plus. Mes idéaux masculins vibrent plus fort que ça. Cependant, c'était lumineux, léger, harmonisé. Agréable quoi! C'est mon problème, je suis pétillante. Je recherche à la fois une énergie douce côté cœur, mais aussi de la flamboyance en ce qui concerne mes sens de la vie.

Je ne vois pas d'autre raison que l'extase pour être en couple, et la possibilité d'atteindre des profondeurs. À mon avis, ça peut passer par la fusion de deux personnes par leurs dons communs, par exemple dans le chant ou la danse. Je me souhaite que les rayons jaillissent de partout!

Je suis patiente, j'attends, je m'occupe, je soigne mon âme dès que je m'aperçois qu'il y a quelque chose qui monte. Savoir ce dont tu as envie de vivre, c'est ça l'évolution! C'est la droiture qui s'installe tandis qu'on avance dans la construction d'un cheminement meilleur. Plus heureux, comme deux personnes ouvertes et agréables, et surtout dans l'équilibre.

C'est comme un souhait du Nouvel an, pour moi ainsi que pour vous par la même occasion, si vous en êtes à ce stade.

Namasté

Julie L.



Colombe Gauvin

N.D. K.in.

<https://synergysupplements.com>  
[colombe@cliniquepreventive.com](mailto:colombe@cliniquepreventive.com)  
T. 514-730-5283

## LE TROUBLE AFFECTIF SAISONNIER (TAS)

Le TAS (ou SAD), personne ne veut vivre ça.

Le Trouble Affectif Saisonnier (TAS - SAD en anglais pour *Seasonal Affective Disorder*, l'acronyme SAD ayant été bien choisi pour définir l'état d'âme), également connu sous le nom de « dépression hivernale », est une maladie qui affecte de nombreuses personnes chaque année.

### **Qu'est-ce que le trouble affectif saisonnier ?**

Le trouble affectif saisonnier (TAS) est une forme de dépression clinique. Elle diffère des autres types de dépression parce qu'elle va et vient en suivant un modèle établi associé aux saisons.

Le plus souvent, les symptômes du TAS apparaissent pendant les mois d'hiver, en particulier dans les régions nordiques. Certaines personnes seront touchées de septembre à avril, mais les pires mois ont tendance à être décembre, janvier et février.

Tout le monde ressent le TAS légèrement différemment, mais pour la plupart des gens, les symptômes apparaissent d'abord entre 18 et 30 ans. Les symptômes continuent alors d'apparaître chaque année. Il est également possible

qu'un changement de vie, comme un déménagement, déclenche le TAS, même pour quelqu'un qui ne l'a jamais vécu auparavant.

Notamment, la dépression saisonnière affecte les femmes beaucoup plus que les hommes. Environ trois cas sur quatre sont des femmes, bien que les chercheurs n'ont pas déterminé la raison.

Remarque: il existe une autre forme de TAS, bien que beaucoup moins courante, connue sous le nom d'apparition printanière. Les symptômes commencent généralement à la fin du printemps et se poursuivent tout au long de l'été. Ce type de TAS peut ne pas répondre à de nombreux traitements pour le TAS d'apparition hivernale.



## **Symptômes les plus courants du TAS :**

Voici quelques-uns des symptômes les plus courants du TAS:

Fatigue et augmentation du sommeil

Perte d'énergie / léthargie

Perte d'intérêt pour les activités que vous aimez normalement

Gain ou perte de poids

Augmentation ou diminution de l'appétit

Sentiments de désespoir

Diminution de la libido

Difficulté à dormir

Difficulté à se concentrer

Retrait social

Irritabilité

Anxiété

Difficulté à penser clairement / brouillard cérébral

Comme vous l'avez peut-être réalisé, ces symptômes sont essentiellement les mêmes que ceux de la dépression.

Le signe révélateur que vous avez un TAS et non une autre forme de dépression est que vos symptômes vont et viennent à peu près à la même période de l'année, chaque année. En règle générale, les symptômes commencent légèrement à l'automne. Ensuite, ils deviennent plus sévères pendant les mois d'hiver et s'estompent progressivement à mesure que le printemps arrive.

## **Quelles sont les causes du TAS ?**

Très probablement, il y a plusieurs facteurs impliqués qui varient quelque peu d'une personne à l'autre. La seule chose que nous savons avec certitude, c'est que le TAS est lié aux changements saisonniers. Pour la plupart des gens, les symptômes empirent à mesure que les jours raccourcissent et que la lumière du soleil est au minimum.



Un rythme perturbé peut provenir simplement de la quantité changeante de lumière du jour, ou il pourrait être lié à une carence en vitamine D puisque la plupart des gens ont une exposition minimale au soleil pendant les mois d'hiver.

Les résultats de la recherche suggèrent également que les personnes atteintes de TAS ont tendance à avoir des niveaux inférieurs de sérotonine que la normale et des niveaux plus élevés de mélatonine. Un faible taux de sérotonine a été lié à la dépression, tandis qu'une surproduction de mélatonine peut vous rendre somnolent.

N'importe qui peut développer un TAS, bien que certains facteurs vous mettent plus à risque.

### **Les meilleurs moyens naturels pour lutter contre le TAS :**

Les formes plus douces de TAS sont souvent simplement appelées « le blues de l'hiver », mais si vous avez déjà connu la fatigue, les changements d'humeur et la perte de motivation vous-même, vous savez à quel point le problème peut être difficile, même à des niveaux plus doux.

Même si le TAS n'affecte les gens « que » pendant une partie de l'année, ces mois peuvent donner l'impression qu'ils prennent une éternité à passer. Heureusement, il existe des moyens naturels pour vous aider à traverser les pires mois et pour commencer à retrouver votre vie. Il existe des moyens naturels et efficaces de se sentir mieux, avec ou sans diagnostic :

**- Augmentez votre apport en vitamine D.** De faibles niveaux de vitamine D ont été liés à la dépression en général et au TAS en particulier. La vitamine D a de

nombreux avantages, y compris le soutien de la fonction cérébrale et de la santé mentale. Il est également impliqué dans la synthèse de la sérotonine, ce qui pourrait expliquer l'un de ses liens avec le TAS.

Ce qui n'est pas clair, c'est si un manque de vitamine D est directement impliqué dans le développement du trouble affectif saisonnier ou s'il ne fait qu'exacerber les symptômes. Par exemple, si vos niveaux de sérotonine sont déjà bas en raison de la perturbation de votre rythme circadien, un faible taux de vitamine D ne fera qu'empirer les choses. Une cause directe ou non, il existe des preuves que la vitamine D peut aider à contrer la dépression.

Dans un monde parfait, la lumière du soleil vous fournirait toute la vitamine D dont vous avez besoin. Malheureusement, cela ne peut pas se produire pour la plupart des personnes atteintes de TAS, donc votre meilleure option est de commencer à prendre **un supplément de qualité à base de plantes.**



- **Explorez la luminothérapie.** La lumière du soleil (ou son absence) est le thème commun qui traverse le trouble affectif saisonnier. Les jours raccourcissent, ce qui signifie moins de soleil. De nombreuses régions nordiques connaissent également une plus grande couverture nuageuse pendant l'hiver, ce qui signifie encore moins de soleil. Les températures plus froides vous gardent plus souvent à l'intérieur et vous couvrent lorsque vous vous aventurez à l'extérieur. Une façon de surmonter cela est de vous apporter la « lumière du soleil ».

Les boîtes à lumière ont été inventées pour faire exactement cela. Elles vous exposent à une lumière artificielle brillante qui aide à synchroniser votre rythme circadien. Elles utilisent des longueurs d'onde de lumière différentes des ampoules normales et à une plus grande luminosité pour imiter la lumière du soleil.

Vous n'avez besoin d'utiliser une boîte à lumière que pendant environ 30 minutes chaque jour. Beaucoup de gens la trouvent plus bénéfique lorsqu'elle est utilisée le matin et continuée tout au long de la saison.

Selon l'endroit où vous vivez, vous ne verrez peut-être pas beaucoup le soleil en automne et en hiver. Mais faire un effort intentionnel pour sortir quand il se présente peut faire une grande différence.

- **Trouvez des façons de bouger.** La plupart des gens ont moins de motivation pour s'entraîner en hiver. Si vous souffrez de TAS, il peut sembler encore plus impossible de faire de l'exercice, mais il y a une très bonne raison de bouger. La recherche a montré à plusieurs reprises que l'exercice peut aider à soulager la dépression. Pour certaines personnes, il peut même être aussi efficace que

les antidépresseurs. Pour d'autres, il améliore les symptômes et peut également aider contre la prise de poids qui accompagne souvent le TAS.

L'exercice de haute intensité libère des endorphines qui vous donnent un effet instantané de « bien-être ». Mais pour la plupart des gens, l'exercice de faible intensité peut être encore plus précieux. Lorsqu'il est maintenu périodiquement, l'exercice de faible intensité favorise la libération de protéines appelées neurotrophes ou facteurs de croissance. Ces protéines provoquent la croissance des cellules nerveuses et l'établissement de nouvelles connexions dans votre cerveau. Cela vous aide à vous sentir mieux au fil du temps et peut aider à soulager la dépression.

Même si vous commencez à marcher cinq minutes par jour et que vous travaillez progressivement jusqu'à 10 ou 15 minutes, vous commencerez à remarquer une différence. Mais la clé avant tout: trouvez l'exercice que vous aimez et soyez cohérent avec lui!



- **Incorporer davantage certains aliments et nutriments.** Il existe un lien certain entre votre santé intestinale et votre santé mentale. Souvent appelé l'axe intestin-cerveau, cette connexion signifie que garder votre digestion saine avec de bons aliments et les bons nutriments peut avoir un impact sur la façon dont vous vous sentez mentalement.

Les acides gras oméga 3 sont l'un de ces nutriments liés au soulagement de la dépression. Obtenir les trois types d'oméga-3 (EPA, DHA et ALA) est idéal. Les aliments tels que les graines de lin, les graines de chia, les graines de chanvre et les noix sont riches en oméga 3 et ALA. Les meilleures sources d'EPA et de DHA, quant à elles, proviennent de l'océan. Si vous mangez du poisson, les poissons d'eau froide tels que le saumon sont riches en EPA et en DHA (essayez de choisir les sources de poisson les plus propres, comme le saumon d'Alaska pêché à l'état sauvage). Les légumes de mer, tels que les algues, fournissent également de l'EPA et du DHA. Et des suppléments d'oméga-3, y compris ceux à base de plantes, sont également disponibles.

L'acide folique est un autre nutriment qui peut stimuler votre humeur et contribuer à la production de sérotonine. Il est très abondant en légumes-feuilles, avoine entière, graines de tournesol, lentilles et soja (optez toujours pour du soja biologique / sans OGM!)

En plus de cela (et de la vitamine D, bien sûr), résister à l'envie de manger des aliments lourds ou sucrés tout l'hiver peut également aider. Au lieu de cela, faites le plein d'aliments riches en antioxydants comme les baies, le chocolat noir, les noix de pacanes, les artichauts et les amandes et inclure des protéines végétales de qualité.

- **Favoriser un rythme circadien sain.** Évidemment, les changements saisonniers ont un impact important sur votre rythme circadien, mais cela ne signifie pas que c'est complètement hors de votre contrôle. En plus de faire de votre mieux pour obtenir des périodes de lumière vive pendant la journée (en particulier le matin), vous pouvez également prendre quelques autres mesures pour encourager un rythme sain.

Peut-être plus important encore, vous voulez éviter les sources de lumière bleue la nuit pour favoriser un sommeil réparateur. La lumière bleue fait penser à votre corps qu'il fait jour, et une exposition constante le soir peut en fait désynchroniser votre rythme circadien.

Pour éviter cela, tamisez les lumières et restez à l'écart de l'électronique deux ou trois heures avant le coucher. Ou utilisez un filtre de lumière bleue s'il y a une technologie dont vous ne pouvez pas vous passer. Envisagez d'utiliser des lumières rouges la nuit, car elles peuvent réellement aider à encourager le sommeil.

En mettant votre rythme sur la bonne voie pour dormir, vous vous aiderez également à vous sentir mieux et moins affecté par le TAS pendant la journée!





Julie Leblanc

n.d. Médium multidisciplinaire, animatrice  
[www.majulie.ca/](http://www.majulie.ca/) [majulie@live.ca](mailto:majulie@live.ca)

## ORGANISATION VERSUS EXPÉRIENCE ÉGALE SAGESSE!

Je me pardonne pour mon manque de préparation dans le cadre d'une expérience que j'ai vécue. Et je constate aujourd'hui l'impact qui en a résulté.

Dans la vie, je ne voulais pas passer pour une obsédée du détail. Ayant constaté que les gens qui ont le sens de l'organisation et du détail sont généralement étiquetés « control freak », je me suis donné du « lousse » afin d'être un peu plus zen, et y aller une étape à la fois dans le sens d'accueillir plutôt que diriger l'information. Oui, savoir où l'on va, mais se permettre une marge de manœuvre pour être flexible, voilà qui me semblait préférable aux apparences du combat.

Si j'avais pris le temps de détailler une par une les étapes dans un dossier, je me serais protégée des attaques personnelles auxquelles j'ai eu droit ce matin, au moment d'écrire ces lignes. J'aurais pu prouver hors de tout doute ma légitimité et ma droiture. C'est là que j'ai manqué de rigueur. Il aurait fallu, dès le départ, commencer à dresser un recueil de situations et noter au fur et à mesure, dans un compte rendu, mes histoires de locataire. Incluant tous les témoignages

des anciens occupants de l'immeuble, leurs coordonnées, les sous-traitants que j'ai recueillis tout au long de mon expérience, les faits, l'histoire de A à Z, avec photos et vidéos à l'appui. L'information est là, en fait, mais les éléments sont désordonnés, de sorte qu'il est difficile d'en reconstituer le puzzle, car il manque pas mal de morceaux.

Au début de ma location, j'ignorais que tout cela pourrait m'être utile. Et j'aurais dû commencer par une vidéo montrant exactement l'état des lieux au moment de mon arrivée.

Ensuite, il m'aurait fallu élaborer l'agenda de bord. Un recueil des problèmes, demandes, réponses, actions, incluant les dates, l'identité des sous-traitants, leurs coordonnées, et les noms des personnes. Je me pardonne aussi. Le réparateur venait, solutionnait ou non la difficulté, je recevais des confidences, qui, si elles avaient été répertoriées, auraient pu me permettre de me défendre face aux suppositions du propriétaire, qui prétend que mon caractère a fait fuir ceux qui devaient régler les problèmes dans mon appartement. Non! Je ne suis pas une

marâtre, et mon caractère est très sympa dans la vie. En tout cas, cette liste aurait permis de montrer qui invente des versions de la réalité, qui fait de la projection. Parce que son dossier est vide et ne tient pas la route.

C'est là que la leçon s'apprend. Je ne voulais pas non plus le côté malsain de ne vivre qu'autour du problème, comme une malcommode finie. C'est pour cela que j'ai ventilé des détails, sauf qu'une fois devant le juge, c'était ma parole contre la sienne, et il m'attaquait personnellement par une psychologie de bas étage de la part d'une personne pleine de jugements erronés pendant que je me débattais à faire valoir que j'ai vécu beaucoup de conséquences de ses nombreuses négligences, raison pour laquelle j'avais réclamé une audience devant la régie du logement.

Cela dit, je n'ai pas pu faire valoir beaucoup de preuves compte tenu qu'elles constituaient des éléments passés, qui se sont réglés sur le tard, vraiment tard. Je ne suis pas satisfaite de moi, car même si ma cause est en béton, je suis désorganisée dans mes éléments puisque j'ai laissé aller volontairement pour garder mon équilibre, et mon histoire apparaît moins crédible, car je me retrouve avec des détails qui échappent à mon contrôle, et qui viennent polluer le contexte.

Par chance, le verdict n'a pas été prononcé, le juge va réfléchir à tout cela, et probablement nous faire transmettre sa décision par la poste. J'ai eu un suivi, c'est-à-dire qu'après son verdict, le proprio aura sûrement un délai pour mettre

les choses en ordre, et qu'on se reverra en cour par la suite pour valider.

Je décante, mais je me dis que je devrais faire l'effort de coller certaines pièces à mon dossier pour au moins contrecarrer sa piètre défense, mais à cette étape de vérification, il n'y a plus grand-chose qu'on puisse faire. Mon plaidoyer a été livré ce matin, même si j'en n'avais pas vraiment conscience, et surtout que je ne l'avais pas préparé.



Je prends de l'expérience dans le développement de mon don du droit. Assurer sa défense dans des systèmes comme les nôtres n'est pas facile, mais pas impossible. À mon retour chez moi, j'ai appelé son homme d'entretien et je lui ai demandé : « Est-ce vrai que...? » Il m'a répondu non! Je ne suis pas bien préparée contre la méchanceté, parce que ma nature fait naturellement confiance à la bonne foi des gens pour bien se conduire. Malheureusement, mon proprio est de ceux qui ne se forcent pas pour comprendre l'autre. Pour lui, seuls l'argent et l'étroitesse d'esprit comptent. Il faut respecter cela, même si c'est illégal. Mais j'ai le droit de dire non, tu vas trop loin. C'est dommage que le système légal soit engorgé et que ça prenne un temps fou avant que ça se règle. Je veux juste avoir la paix.

C'est une bataille entre la nécessité de tenir un journal de bord versus la liberté absolue d'entreprendre une ère plus libre et sans effort.

Je suis du genre à m'investir de missions. Qu'en serait-il d'écrire une chronique par jour, d'une page minimum, sur les faits saillants d'une journée? Charge, réflexion, spontanéité... Est-ce

important de tout savoir à la trace? Du moment qu'on arrive à une année, que fait-on? Un livre sur le partage de ses données personnelles? Pendant combien de temps le conserve-t-on?

Ce que j'ai appris de cette expérience, c'est que le plus sage est de monter un dossier dès qu'un problème se présente, et le dissoudre quand ça se règle. Il n'y a pas de place pour le pif-ô-mètre, car l'autre partie en profitera pour avancer ses contre-vérités, et l'histoire prendra un tout autre tournant trop souvent.

Je me pardonne, je me bénis, et je profite de l'expérience pour remercier mon proprio de me montrer une version tordue que je n'aurais pu imaginer vivre un jour tellement que ce n'est pas dans mon élément.

Namasté

Julie L.



Que les astres  
vous soient favorables

Alexandre Aubry  
Astrologue  
alexandre.aubry@norja.net  
514-667-4803



## ASTROLOGIE

Nous vous offrons, dans la *revuemajulie.com*, un lien qui vous donne accès à une vidéo avec les prédictions astrologiques.

<http://www.dailymotion.com/alexandreaubryastrologue>

La pratique de l'astrologie est fondée sur l'interprétation symbolique des correspondances supposées entre les configurations célestes (la position et le mouvement des planètes du système solaire) et les affaires humaines, collectives ou individuelles. À l'époque, lorsqu'elle a été créée, la Terre était au centre de l'univers (c'est ce que tout le monde croyait).

Il en résulte que les 12 signes du zodiaque que nous présente l'horoscope quotidien sont en réalité les constellations (regroupement d'étoiles formant une figure imaginaire) qui ceignent la Terre et à travers desquelles circulent le Soleil, la Lune et les planètes.



# Section Gratitude

**ROXANE VALLÉE-BÉLISLE**  
**MÉDECINE DENTAIRE**

633, RUE ST-GEORGES  
ST-JÉRÔME, QUÉBEC J7Z 5C2

**450 436-3222**

[info@cliniquedentairevb.com](mailto:info@cliniquedentairevb.com)

**Merci !**



**ANDRÉ-PIERRE TROTTIER, CPA, CGA**

4455, rue Dorion-Lussier, Suite 500  
Bellefleur, Qc J7H 0E8

**CPA** CHARRON & ASSOCIÉS



**Bienvenue  
dans notre  
Galerie d'art**

# Artiste peintre du mois

**Isabelle Lachance**

Artiste peintre

Site Web: [www.isabellelachance.com](http://www.isabellelachance.com)  
Facebook: @isabelle-lachance-artiste  
Instagram: @isabelle\_lachance\_artiste



Née à Montréal, Isabelle Lachance s'intéresse depuis toujours à l'art. Enfant, elle passait des heures à peindre et à dessiner. C'est à l'adolescence cependant qu'elle développe une véritable passion pour l'art et c'est dès ce moment qu'elle envisage une carrière dans les beaux-arts. Elle décide alors de poursuivre cette passion et s'inscrit en arts.

Isabelle détient un baccalauréat en arts visuels, un certificat en enseignement des arts de l'Université Concordia, ainsi qu'une maîtrise en thérapie par les arts. Elle enseigne actuellement les arts plastiques au niveau secondaire tout en continuant à peindre et à dessiner. Ayant exploré, pendant sa formation, plusieurs médiums, elle privilégie la peinture et le dessin comme moyens d'expression.

## Démarche

Être en constante évolution est très important pour moi en tant qu'artiste. J'ai commencé à peindre il y a 25 ans et, depuis, j'aspire encore à me surpasser, me surprendre, m'exprimer et découvrir de nouvelles choses à travers le médium, le geste et la création.

Lorsque j'ai commencé à peindre, mes oeuvres étaient plutôt réalistes. Ces premières oeuvres consistaient surtout à reproduire des images que j'avais prises en photo, tout en demeurant fidèle à la composition et aux différents éléments des photos. Au même moment, il y avait une démarche pour mettre en valeur les couleurs afin de rendre les images plus attrayantes à l'oeil. Mon but n'était pas de reproduire la réalité à tout prix, mais plu-

tôt de l'embellir à ma façon.

Au fil de l'évolution de mon travail, l'influence directe des photographies s'estompait. Le désir de respecter intégralement la composition initiale s'atténuait, mais le besoin de m'amuser avec les différents éléments et les couleurs se développait. Il y avait moins d'emphase sur la réalité physique; l'idée de jouer avec les émotions émanant de l'image devenait de plus en plus attirante. Ceci fut donc la base pour les oeuvres plus récentes.

Depuis ces débuts, le travail a continué sans cesse d'évoluer et de se métamorphoser. Les oeuvres les plus récentes laissent plus de place à l'imagination et l'intuition dans le processus créatif et mettent l'emphase sur l'atmosphère, ainsi que le jeu des émotions et des couleurs. Il devient plus important et plus satisfaisant pour moi de jouer et expérimenter avec le médium et les sensations évoquées par le geste créatif que de reproduire fidèlement la réalité.

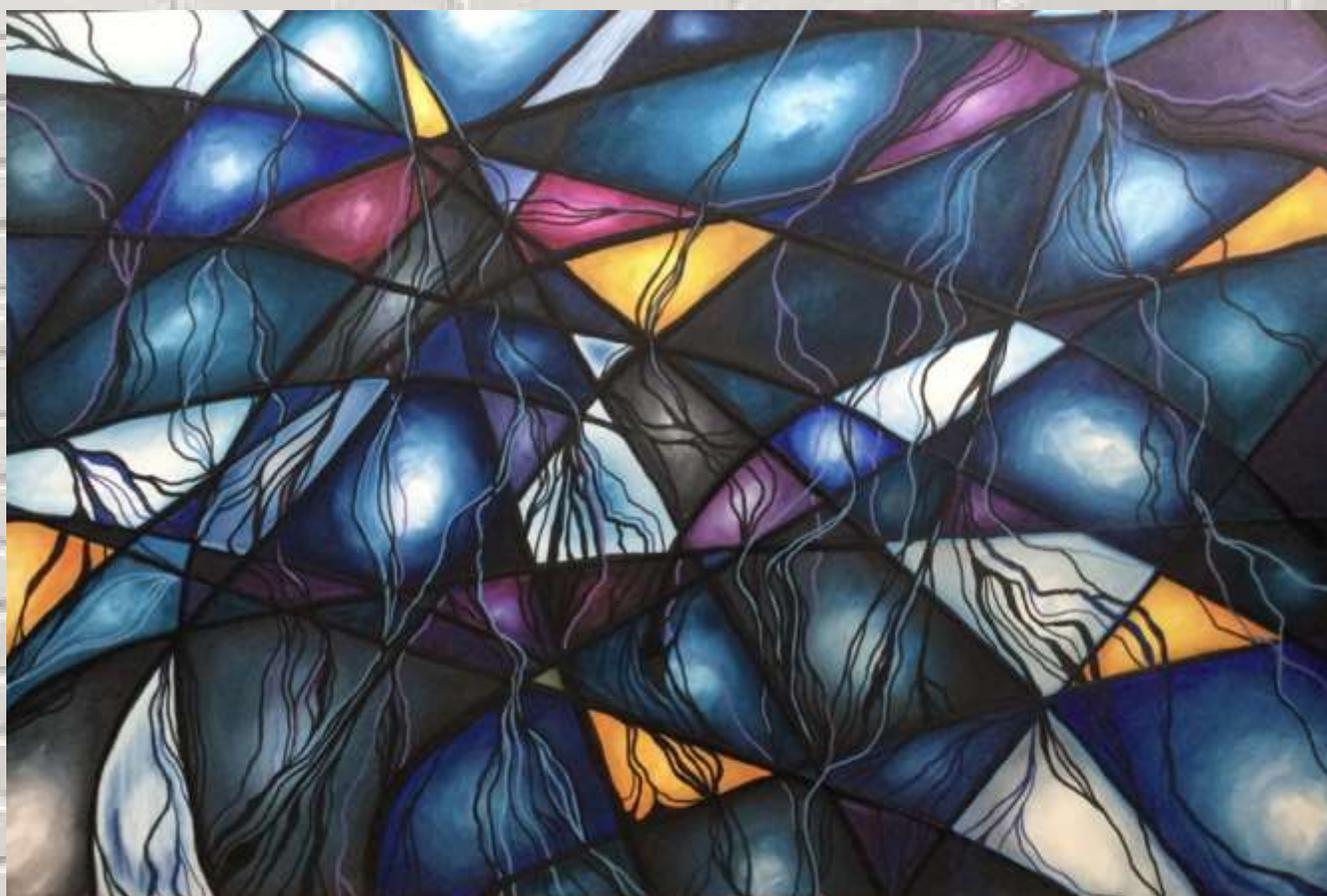
Ces oeuvres abstraites représentent pour moi un long cheminement pour développer un geste plus spontané, une ouverture d'esprit, un abandon total de moi-même et un laisser-aller du contrôle que je croyais nécessaire, en début de carrière, à la création de mes oeuvres. Ces oeuvres sont pour moi remplies d'authenticité et font preuve de développement personnel. Elles peuvent inspirer réflexion et curiosité, ainsi qu'évoquer plusieurs émotions chez celui ou celle qui les regarde.



**À travers...** (2021)  
Huile sur toile  
18 X 18 po. - Disponible



**Vent de folie** (2021)  
Huile et acrylique sur toile  
20 X 20 po. - Disponible



**Blue** (2021) - Huile sur toile  
24 X 36 po. - Disponible



**Crazy Symphony** (2021)

Huile sur toile

20 X 20 po. - Vendue



**Au bout du tunnel** (2020)

Huile sur toile

20 X 20 po. - Disponible



**Fatima** (2018) - Huile sur toile

24 X 36 po. - Vendue



**L'arbre** (2021) - Huile sur toile  
16 X 20 po. - Vendue



**Mouvement** (2021) - Huile sur toile  
16 X 20 po. - Disponible



**Grotto** (2018) - Huile sur toile  
24 X 36 po. - Disponible



**Dualité** (2021) - Huile sur toile  
20 X 20 po. - Vendue



**Pour l'amour des couleurs** (2021)  
Huile et acrylique sur toile  
20 X 20 po. - Vendue



**Sans titre** (2020)  
Huile sur toile  
24 X 24 po.  
Vendue



**Insides** (2018)  
Huile sur toile  
24 X 24 po. - Disponible



**Beautiful Melancholy** (2021)  
Huile sur toile  
18 X 18 po. - Disponible



**Mystère** (2018) - Huile sur toile  
22 X 28 po. - Disponible



**Gros plan sur la vie** (2018) - Huile sur toile  
22 X 28 po. - Disponible

# Remerciements

## À nos précieux collaborateurs/trices

### Responsable de la Galerie d'Art

Johanne Goyette  
johanne.goyette@videotron.ca  
819-246-2795



### Correction des Textes

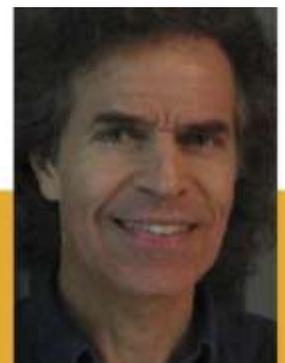
Marie Perreault  
Psychologie transpersonnelle  
yoga, méditation, alimentation écoresponsable  
marie.revuemajulie@gmail.com



Marie corrige les textes de Suzanne, Colombe, Marie-Lise, Marion-Catherine, Chantal, Geneviève, Joane, Ronald, Jean-Paul, Jean, Pierre, Patrick, Daniel, Robert, André, Alexandre, Les Éditions Ariane, et Sylvie.

### Correction des Textes

Gilles Levasseur  
AUTEUR, RÉDACTEUR, RÉVISEUR  
librearbtre@videotron.ca  
<https://alchymed.com/auteurs/gilles-levasseur/>



Gilles corrige les textes de Julie et Neale Donald.

### Marketing Web

Marcel Dupont Jr  
marceldupontjr@gmail.com



# UX/ UI Graphic Designer Nabih BERRI

- Visuel pour Publicité Facebook, Instagram..
- Création de Logo, Identité visuelle
- Intro Youtube et Outro Youtube
- Ebook, Catalogue, Magazine Cover
- Flyer, Dépliant et brochure
- Montage vidéo
- Création de site web / SEO

WWW.THE-BUSINESS.WEBSITE  
@Nabih.Xp



Nabih s'occupe des bannières et de la page couverture graphiquement

## *Mot de la rédactrice en chef*

**Julie Leblanc**

n.d., Animatrice, Auteure  
438 794-1965 / [www.majulie.ca](http://www.majulie.ca) / [majulie@live.ca](mailto:majulie@live.ca)



Julie s'occupe de la conception du PDF de la revue, de la rentrée des textes sur internet, du codage google de chaque article.

# Graphiste bénévole demandé

## \*Contactez la rédactrice en chef

Pour la conception du document PDF., environ 90 pages par mois.

Valide pour toute personne capable de créer un document comme celui-ci.

# Notre invité pour le prochain numéro

